

くみやま

平成26年
5/1
No.902

新一年生、胸弾ませ

満開の桜が咲き誇り、うららかな陽気に包まれた4月8日、町内3小学校の入学式がおこなわれ、新入生が新しく始まる学校生活への期待に胸を弾ませながら、小学校の門をくぐりました。「写真は佐山小学校」(18ページ「みんなの広場」)でも入園・入学式の写真を掲載しています。

主な内容

- 地震など災害から身を守るために(町の助成制度)、町職員を募集・・・②
- 第2次生涯学習推進計画を策定・・・④
- 国保税を引き上げ、厳しい財政ご理解を・・・⑧
- 図書館コーナー・・・⑩
- インフォメーション・・・⑪
- 保健予防のコーナー・・・⑰
- みんなの広場・・・⑱
- 来年1月から「プラマーク製品」は分別収集・・・⑳

地震など災害から身を守るために！

住宅の耐震診断・改修費用を助成

東日本大震災では、震度7の巨大地震が発生し、多くの尊い生命、財産が奪われました。関西地域でも、南海トラフ巨大地震の発生が予測されています。地震による被害を少しでも減らし、安心して暮らしていただくために、木造住宅の耐震診断や耐震改修にかかる費用を助成しています。

■申込期間（診断・改修とも）
平成27年2月2日～2月2日

●耐震診断の助成

■対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された、居住部分が2分の1以上の木造二戸建て住宅で、「誰でもできるわが家の耐震診断」による自己診断の結果が9点未満

の住宅

■補助限度額

48,000円

耐震診断士の交通費実費及び3,000円と、床面積が240平方メートルを超える住宅にかかる耐震診断費用の一部に自己負担が必要です。

■申請の流れ

(1)総務課へ資料請求

耐震診断を希望される人に、パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」と「耐震診断士派遣申請書」をお送りします。

(2)自己診断・診断申込

「誰でもできるわが家の耐震診断」で自己診断し、結果が評点合計9点未満の住宅の場合に申請できます。

申請時には、面積や構造、用途等が確認できる登記簿や建築確認の写しなどを添付してください。

申請者が多数の場合は、先着順になります。

(3)書類審査、診断実施

①申請後、書類審査を実施し、耐震診断士の派遣を決定します。②耐震診断士が、耐震診断日を調整します。③耐震診断を実施します。当日、耐震診断士の交通費実費分として3,000円のお支払いが必要です。

後日、耐震診断の結果をお知らせするとともに、耐震改修に関するアドバイスなどをします。



●耐震改修の助成

■対象となる住宅

木造住宅耐震診断で評点が1.0未満と診断された住宅を耐震改修される場合は、耐震改修に最高90万円を助成します。

■補助額

木造住宅の耐震改修設計及び工事に要する費用の額の4分の3以内の額（最高90万円、1,000円未満の端数切り捨て）

■資料請求

改修を希望する人は総務課へご連絡ください。「久御山町木造住宅耐震改修事業の手引き」をお送りします。

■契約前に補助金申請を！

補助金の申請をおこなう前に、耐震

平成26年10月採用予定

町職員を募集

受付期間
5月7日(水)～30日(金)

町では、平成26年10月1日採用予定の久御山町職員採用試験を、次のとおり実施します。

【第1次試験】

日時／6月22日(日) 午前9時から

場所／久御山町役場 試験内容／事務職：教養試験、事務適性検査、集団面接試験(教養試験・事務適性検査結果の上位者に後日実施) 保健師：教養試験、保健師の専門試験 保育士：幼稚園教諭：教養試験、保育士の専門試験

【第2次試験】

日時・場所／8月上旬。第1次試験合格者に文書で通知します。試験内容／作文試験、個別面接試験

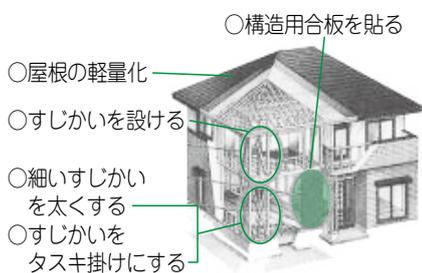
■受験申込書

受験申込書は、5月7日(水)から総務課で配布。また、町ホームページからもダウンロードできます。

■受付期間

受験申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて5月7日(水)～

耐震改修の例



○構造用合板を貼る

- 屋根の軽量化
- すじかいを設ける
- 細いすじかいを太くする
- すじかいをタスキ掛けにする

設計や補強工事の契約を締結してしま
うと助成は受けられません。

■補助金を申請し、「交付決定通知書」
(町が審査後に発行)を受け取ってから
補強設計等の契約を締結してください。

■補助金の支払いは工事完了後

補助金の支払いは、補強工事の完了
後となります。交付決定通知を受けて
いても補強工事を取りやめた場合など
は、補助金は支払われません。

申請・問合せ／総務課

家具転倒防止器具の 設置に補助

高齢者世帯など対象

地震などで家具の転倒に伴うケガの
防止や、転倒した家具で逃げ場を失う
ことがないよう、家具転倒防止器具の

設置に補助をします。

■申込期間 平成27年2月2日(月)まで

■対象者 町内に住所を有し、在宅で
次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上で、一人暮らしの人
- ②65歳以上の一人だけの世帯
- ③身体障害者手帳、療育手帳または、
精神障害者保健福祉手帳の交付を受
けている人

■補助事業の内容 居住する住宅で、
利用頻度が高い寝室・居間等の家具
に、転倒を防止するための器具を設置
します。作業は町が委託している町シ
ルバー人材センターの会員がおこな
います。

■補助限度額 5,000円

※設置費用が5,000円を超えて希
望される場合は、実費負担で取り付

ます。

■必要書類等

①申請書、確約書等

役場の総務課で配布します。※借家
の場合は、家主の承諾も必要です。

②証明書類(原本またはコピー)

住民票、免許証、保険証、障害者手
帳など

■手続きの流れ

①申請書の提出

申請書に必要事項を記入・押印し、
必要な書類を添付のうえ総務課へ提出
してください。

②決定通知

申請書の内容を審査し、町から決定
通知書をお送りします。

③取り付けの実施

町シルバー人材センターが、日程を
連絡し、取り付けに伺います。

申請・問合せ／総務課

消防団の役員が 決まりました



消防活動や水防活動をはじめ、火災
予防の警戒や防災指導など、災害から
地域の安全安心を守るため、昼夜を問
わず活動する久御山町消防団の平成26
年度役員が決まりました。

現在、消防団は団長・副団長以下2
分団10部と女性消防団で編成され、団
員数は193人です。消防団活動にご
協力をお願いします。

平成26年度 久御山町消防団役員名簿 (敬称略)

団長	久 乗 清 和
副団長	村 田 和 弘
副団長	田 口 浩 嗣
第1分団	分団長 末 廣 健 志
	副分団長 溝 口 貴 秀
	副分団長 阪 本 浩 一
	第1部 (佐古地区) 部 長 吉 川 勇 人
	第2部 (市田地区) 部 長 西 岡 正 晃
	第3部 (佐山地区) 部 長 宅 瀬 智 一
第4部 (栄地区) 部 長 澤 崎 誠 造	
第5部 (林地区) 部 長 中 野 匡 隆	
第2分団	分団長 田 中 望
	副分団長 寺 内 優 介
	副分団長 吉 川 和 孝
	第1部 (北川・藤和田・大橋辺地区) 部 長 山 本 哲 也
	第2部 (坊之池・野村地区) 部 長 川 嶋 裕 貴
	第3部 (東一口・西一口地区) 部 長 川 崎 継 太
	第4部 (相島・中島・森地区) 部 長 原 田 耕 吉
	第5部 (下津屋・田井・島田地区) 部 長 田 口 茂 仁
	女性消防団 部 長 稲 葉 和 代



久御山町役場庁舎

■募集職種・受験資格

	採用予定人員	受験資格
事務職	若干名	1 昭和63年4月2日から平成8年4月1日まで に生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
保健師	若干名	1 昭和54年4月2日以降に生まれた人 2 保健師の資格を有する人、または採用予定日 までに同資格を取得見込みの人
保育士・ 幼稚園教諭	若干名	1 昭和59年4月2日以降に生まれた人 2 保育士・幼稚園教諭の資格・免許の両方を有 する人、または採用予定日までに同資格及び 免許を取得見込みの人

30日(金)までの間に、総務課へ提出し
てください。郵送による受け付けは
おこないません。※土曜日・日曜日
を除く、午前8時30分から午後5時
まで



生涯学習って何？

「生涯学習」と言えば、何か堅苦しく感じるかも知れませんが、人それぞれ充実した人生を送るために、自らの意志で生涯を通じて学習していくことです。

その学習範囲は、とても幅が広く、日常生活と密接に関わり合っています。例えば、普段何気なくしている読書や音楽鑑賞などの趣味的な活動、シヨギンやスポーツジム通いなど健康づくり活動はもちろん、身近な所でおこなっている地域活動やボランティア活動

も生涯学習と言えます。

生涯学習は、生まれた時からすでに始まっていると言えます。

誕生するとすぐに家庭で両親とのふれあいを通して人間的な信頼関係や生活習慣を学習します。やがて学校に通い、学ぶ能力や知識を学び、地域や友達との交流の中で自己の確立や自主性を培っていきます。社会に出ると、仕事に関わる学習や、豊かで充実した人生を送るため、文化・スポーツ活動や新しい技能・技術の習得など自発的な学習を続けることとなります。

このように、家庭・学校・職場・地域社

くみやまタウンキャンパスって何？

中央公民館やゆうホールなど生涯学習施設に加えて、公会堂や学校施設、さらに河川敷など自然環境や歴史・文化遺産なども、学習する場として活用し、町全体を大学キャンパスのような、一つの「生涯学習のタウンキャンパス」として位置づける考え方です。

会でおこなわれるすべての学習を生涯学習としてとらえることができ、生涯学習は、わたしたち一人ひとりの生きていく姿そのものに深く関わっていると言えます。

生涯学習推進の基本方針

■基本的視点と生涯学習推進のテーマ

計画では、町全体を大学のキャンパスのような一つの学習施設と見立て、「まなぶ」「そだてる」「つなぐ」「ささえる」といった4つの視点を関連させながら、生涯学習活動を通して、人がつながり、地域がつながる温かいまちをつくることを目指しています。

町に住んでいる人の知恵、事業所の技術、自然や歴史資源、公共施設、住民活動、行政サービスなど多様な資源を結びます。

キャンパスの中では、住民がさらに学びを深め、その成果を地域に還元できる学びのサイクルをつくり、また、そのサイクルの中で、人と人がつながり

第2次生涯学習推進計画を策定

生涯学習で人がつながる温かいまち 「くみやまタウンキャンパス」の 深化を目指して

●町全体を大学のキャンパスに見立て、
多様な資源を結んで学ぶ

その時々に関心や興味に応じて学んだり、新しいことにチャレンジしたりして、充実した「とき」を過ごし、人間性を豊かにする「生涯学習」。

久御山町では、住民の皆さんが生涯にわたって、自らの関心・興味や必要に応じて、主体的に取り組む学習プラン「第2次生涯学習推進計画」を策定しました。

「まなぶ」「そだてる」「つなぐ」「ささえる」の4つの視点を関連付けながら、生涯学習活動を通して、人がつながり、

地域がつながる温かいまちづくりを目指します。

今号では、この久御山町第2次生涯学習推進計画のあらましを紹介します。



◀ ゆうホールの「童謡を楽しむ会」は、人気の教室です



▲ 絵本の読み聞かせに子どもたちは夢中



◀ 60歳以上の人の学習を支援する「いきがい大学」



◀ 楽しみながら料理の腕を磨く「男の料理教室」

地域をつくっていくことを大切に、温かみのある生涯学習社会の実現を図ります。

これらのごことを踏まえて、本計画のテーマを「生涯学習で人がつながる温かいまちくみやまタウンキャンパスの深化を目指して」としています。

基本計画

1 まなぶ

生涯学習・生涯スポーツの
機会の充実

① 多様な学習プログラムの整備

住民の誰もが身近なところで、自己選択によって多様な学習ができるような環境づくりを目指します。

【取り組み例】

今日的な問題をテーマとした講座の開催／モノづくりのまちという特性を生かした学習の実施／農業体験活動の実施

② 多彩な文化芸術に触れる機会の充実

文化芸術活動を活性化するため、多彩な文化芸術に触れる機会の充実を図ります。

【取り組み例】

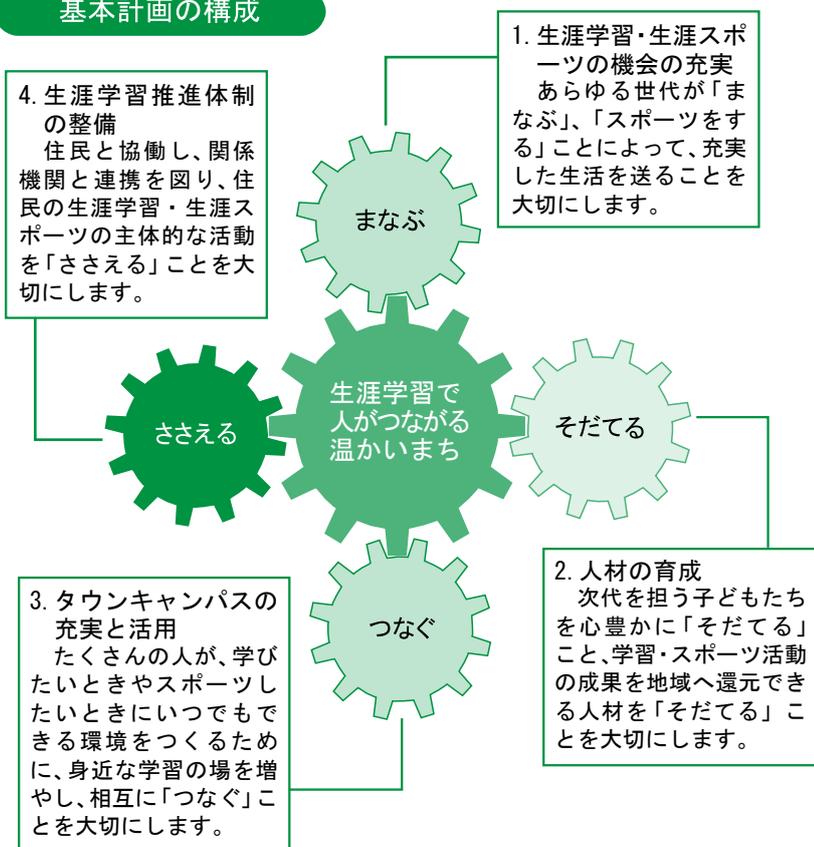
文化芸術に触れることができるイベントの開催／文化芸術活動をおこなう団体の活動周知

③ 郷土愛を育む学習

町の歴史・文化の保存と継承に努め、それを積極的に活用することで、住民が町をよく知り、誇りがもてるよう、郷土愛を育む学習を推進します。

(6) ページに続く

基本計画の構成



【取り組み例】

旧山田家住宅長屋門等の修復と活用／DVD「久御山の伝統行事」の貸与／ふるさと教室の開催／歴史・文化に関わる活動をする団体への支援／くみやま遺跡展示室の運営

④生涯スポーツの推進
ライフステージに応じたスポーツ活動の推進や障害のある人(子ども)のスポーツの環境づくりに取り組みます。

【取り組み例】
小学生ドッジボール大会の開催／

2. そだてる

人材の育成

①次代を担う子どもの育成

次代を担う子どもたちの個性を生かしながら学び、心豊かな人間性を育む教育環境の充実を図ります。

【取り組み例】

幼保一体的運営／久御山学園の推進／国際理解教育の推進／子どもの読書活動の推進

総合体育館の運営／町民運動会の開催／事業所とスポーツ少年団の交流

②家庭・地域の教育力の向上

家庭・地域・学校が連携し、家庭・地域の教育力向上のための取り組みを支援します。

【取り組み例】

学校運営協議会設置／まなび塾の実施／子育て支援学級の開催／あいさつ運動の実施

③地域の人材発掘と育成

地域での生涯学習指導者・スポーツ指導者の発掘と育成に努めます。

【取り組み例】

生涯学習指導者の発掘・育成／スポーツ指導者の発掘・育成／人材バンク制度の整理と周知

④各種団体の活動活性化

生涯学習活動をおこなう各種団体等への支援を継続し、それらの団体の成果を生かし地域活動に取り組みめるよう支援します。

【取り組み例】

生涯学習、生涯スポーツに関する情報提供／各種団体間の交流促進

3. つなぐ

タウンキャンパスの充実と活用

①拠点施設の運営

タウンキャンパスの核となる生涯学習施設・生涯スポーツ施設を運営します。

【取り組み例】

中央公民館、ゆうホールの運営／図書館の運営／総合体育館、スポーツ施設の運営／荒見苑、保健センター、さつき苑、いきいきホール、あいあいホール

の運営

②地域資源の活用

学校施設や公会堂、河川敷などの自然環境を生生涯学習の場として開拓します。

【取り組み例】

学校施設の開放／公会堂等の有効活用／木津川河川敷運動広場の活用／野鳥観察会の開催／出前講座の周知

③タウンキャンパスからの情報発信
タウンキャンパス内の情報を共有し、広く住民に発信していきます。

【取り組み例】

タウンキャンパス内の生涯学習プログラム整理／タウンキャンパス情報の発信

④学習成果を生かす場の充実
学習成果・スポーツ活動の成果を発表する場、交流する場の充実を図ります。

【取り組み例】

各サークル等の展示、発表会／町民文化祭の開催／各種スポーツ競技団体の大会

4. ささえる

生涯学習推進体制の整備

①住民との協働による推進体制づくり

住民参加による進捗管理体制を整備し、住民や地域団体との協働事業を推進します。

【取り組み例】

生涯学習推進計画の進捗管理／生涯学習についての職員研修／町政モニター制度／エコーライン事業／住民討

議会／委員公募制

②関係機関との連携

他の自治体、各種文化・スポーツ団体、各事業所、大学等教育機関との連携を図り、生涯学習・生涯スポーツを推進します。

【取り組み例】

他自治体との情報交換／各種文化・スポーツ団体との情報共有／町内事業所のイベント参加促進／事業所への出前講座

③情報の収集・提供

生涯学習情報を収集・整理し、効果的な情報提供をおこないます。

【取り組み例】

広報誌、ホームページ、コミュニティ放送等による情報提供／地域の歴史・文化イベントの広報

④相談体制の充実

学習活動における課題解決のため、相談体制の充実を図ります。

【取り組み例】

生涯学習、生涯スポーツに関する相

赤十字の活動資金にご協力お願いします

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字の活動へのご理解をお願いし、活動資金にご協力いただける社員の増強運動を展開していきます。

国内外において、大規模な地震や台風などの自然災害、大事故に見舞われ

談窓口の充実

生涯学習推進のための重点基本施策

1 郷土愛を育む学習

久御山町には、悠久のまちの歩みを物語るものとして、古代の遺跡から出土した埋蔵文化財をはじめ、寺院が所有する仏像、漁具や民具などの民俗資料など、自然・歴史・文化遺産がたくさんあります。それらを広く町内外に発信し、住民の誇れる地域資源にしておくことで郷土愛を育んでいきます。

中でも「巨椋池」や「旧山田家住宅長屋門」などの貴重な歴史的文化遺産を町の歴史・文化の発信拠点として活用を図ります。

2 家庭・地域の教育力の向上

家庭教育とともに、子どもたちを「地域の子ども」として見守り育ていくため、地域社会で家庭教育を支援する一環として、あいさつ運動の輪を町全体の取り組みとして広げていきます。

被災地に、医療救護活動や救援物資の搬送、義援金の募集など、被災地域の復興を目指した活動に取り組んでいます。また、救急法などの健康安全講習、医療事業や血液事業の推進、日本赤十字社の様々な活動を支えるボランティアの育成強化を積極的におこなっています。

これらの活動をより一層推進していくためには、多くの資金が必要です。

また、子どもたちが多くの人たちの愛情や信頼、豊かな「体験活動」によって、健やかに育つよう、子どもたちの安心な居場所である「まなび塾」を各地



▲田井まなび塾

域に拡大し、地域活動の中で、子どもたちに生きる力、豊かな心を身に付けられる取り組みを推進します。さらに、地域で育った子どもたちが地域の子どもたちを育てる子育てのサイクルができることを目指します。

3 タウンキャンパスからの情報発信

タウンキャンパスという概念を広

く住民に普及するために、キャンパス内のあらゆる情報が一元化された分かりやすい情報提供が必要です。自分たちが求める学習プログラムが、いつでもどんな方法で実施されるのかを、分かりやすく紹介したタウンキャンパスの情報発信に努めます。

4 住民との協働による推進体制づくり

これまでの行政による学習の場や機会の提供から、住民と行政との協働による地域づくりを推進することが求められます。そのためには、住民主体で動くことができる人づくりが大切です。住民が学ぶだけでなく、学んだことを生かせるよう支援し、生涯学習活動に積極的に関わっていくことができる仕組みをつくっていきます。

また、住民の町政への関心や理解を深め、住民が学習成果を生かしてまちづくりに関わることができるよう、仕組みをつくっていきます。

問合せ／社会教育課

皆さんのご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

問合せ／長寿健康課

社会福祉協議会では、地域福祉の推進を図ることを目的とする団体として、地域の見守り活動やサロン活動、ボランティア

社会福祉協議会会員募集

～福祉のまちづくりのために～

社会福祉協議会は、地域福祉の推進を図ることを目的とする団体として、地域の見守り活動やサロン活動、ボランティア

問合せ／社会福祉協議会

国民健康保険税を引き上げ

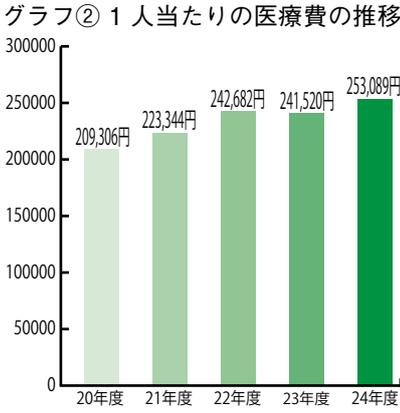
本町の国民健康保険財政は、高齢化の進行や社会構造の変化、高度な診療等による医療費の増加などにより、非常に厳しい状況となっております。

今後とも安定した運営を続けていくため、平成26年度から、やむなく平均7.7%の引き上げをさせていただきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

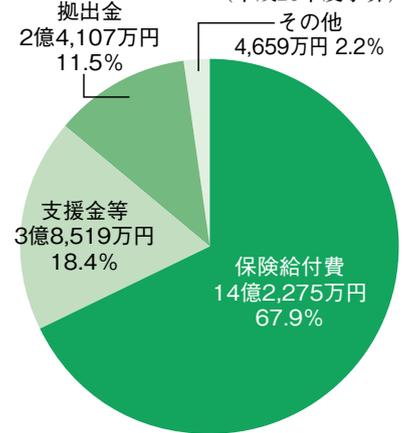
運営は、「国民健康保険特別会計」として、独自の会計でおこなっています。

財源は、皆さんから納めていただく保険税をはじめ、国・府などの支出金（交付金）や、町の一般会計からの繰入金で賄っています。



厳しい財政状況、ご理解ご協力願います

グラフ① 歳出総額 20億9,560万円の内訳 (平成26年度予算)



一方、その主な使用は、保険給付費である医療費や出産育児一時金などで、この保険給付費は年々増加し、平成26年度当初予算でも14億2,275万円を見込み、歳出全体の67.9%を占めています(グラフ①)。

グラフ②は、加入者1人当たりの医療費の推移です。平成20年度に209,306円であったのが、24年度では253,089円となり、4年間で約44,000円(21%)も増えています。

特定健康診査・特定保健指導や人間ドック費用の助成などにより、加入者の健康の保持・増進や、疾病の早期発見・早期治療、生活習慣病予防の推進など、医療費の抑制に努めています。加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、医療費は年々増加し、国保財政は大変厳しい運営を余儀なくされています。

一般会計から財政支援を受けて運営

このため、毎年、町の一般会計から独自の財政支援を受けて運営しています。国民健康保

険の財源のうち、町独自の財政支援分(加入者1人当たり)は、平成24年度で12,151円(全体で6,346万円)、25年度では16,130円(同8,368万円)を一般会計から繰り入れて国保財政を維持していますが、一般会計の財政事情も非常に厳しい状況となっております。

一般会計からの繰入金で最小限度の引き上げに

このような状況の中、平成26年度の国保事業の運営を旧税率のままです実施した場合、約8,000万円の財源不足となります。

表 平成26年度保険税の改定内容

区分		平成25年度 (改正前)	平成26年度 (改正後)	増減
医療分	所得割	課税所得×6.4%	課税所得×6.9%	0.50%
	均等割	加入者1人当たり 24,500円	26,200円	1,700円
	平等割	1世帯当たり 20,800円	22,000円	1,200円
	限度額	1世帯当たり 51万円	51万円	据え置き
後期分	所得割	課税所得×1.7%	課税所得×1.8%	0.10%
	均等割	加入者1人当たり 6,600円	7,100円	500円
	平等割	1世帯当たり 5,500円	5,800円	300円
	限度額	1世帯当たり 14万円	16万円	2万円
介護分	所得割	課税所得×1.9%	課税所得×1.9%	据え置き
	均等割	加入者1人当たり 7,800円	7,800円	据え置き
	平等割	1世帯当たり 6,300円	6,300円	据え置き
	限度額	1世帯当たり 12万円	14万円	2万円

※国民健康保険税は、医療分・後期分・介護分(40~64歳の加入者のみ)の合計額となります。※上記の金額は年額です。年度途中で加入・脱退された場合は月割で計算します。

引き続き、医療費の適正化に取り組みます

改定の内容は、表のとおりです。平均改定率は、7.7%になります。加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

医療費の伸びに對する保険税負担の増加を軽減するため、今後も引き続き

医療費の適正化に取り組みます。

国民健康保険は現在、都道府県の一元化に向けて検討が進められているところであり、被保険者の皆さんが安心して医療を受けられる制度の構築に向けて、積極的に国等へ要望をおこな

ていきます。

また、保険税の納付をしやすくするため、コンビニでの納付やペイジーによる口座振替受付を実施し、収納率の向上にも努めていますので、皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。

税金は納期内に納めましょう 26年度町税の納期

平成26年度の町税の納期は、左表のとおりです。納期内に税金を納めないと督促手数料や延滞金を納めていただくこととなりますので、必ず納期内に納めましょう。

■納税通知書と納付書は一括して送付

町(府)民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税の「納税通知書」と「納付書」は一括して送付します。

※口座振替の登録をされている場合は、納税通知書だけお送りします。

◇固定資産税・都市計画税 5月に全期分(1〜4期分)の納付書を送付

します。

◇町(府)民税 6月に全期分(1〜4期分)の納付書を送付します。

◇国民健康保険税 6月に全期分(1〜10期分)の納付書を送付します。

◇軽自動車税 1台ごとに納付書を作成し、5月に所有者ごごとにまとめて送付します。

※町(府)民税・国民健康保険税が年金から引き落とし(特別徴収)される人は、納期が異なります。「納税通知書」でご確認ください。

※税額に変更が生じた場合は、その都

■町税の納期

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期)
6月	町(府)民税(第1期) 国民健康保険税(第1期)
7月	固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第2期)
8月	町(府)民税(第2期) 国民健康保険税(第3期)
9月	国民健康保険税(第4期)
10月	固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第5期)
11月	町(府)民税(第3期) 国民健康保険税(第6期)
12月	固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第7期)
1月	町(府)民税(第4期) 国民健康保険税(第8期)
2月	国民健康保険税(第9期)
3月	国民健康保険税(第10期)

※引き落としは各納期の最終日となります。

ちょっとした心がけて医療費抑制



一人ひとりのちょっとした心がけて医療費の上昇を抑えることができます。



度納付書を送付します。

■コンビニで24時間納付可能

手数料不要で、休日、夜間を気にしなくてもよいコンビニエンスストアでも納付できます。納付取扱コンビニは、納付書の裏面に記載していますので、納期限までに納付してください。なお、バーコード印字されていないものは、コンビニでは使用できません。

■便利で納め忘れない口座振替を

町へ納めていただく税金は、納期限までに納付書に記載された納付取扱場所へ出向いて納めていただいています。

しかし、「忙しくて、なかなか納付に行く時間がない」「税によって納期が異なるので、ついうっかり忘れてしまう」などという人には、口座振替による納付をお勧めします。

口座振替の利用できる税金は、町(府)民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。

■口座振替の手続きは？

- ◆ 食生活の見直しや適度な運動を定期的に健康診断を
- ◆ かかりつけ医をもちましょ
- ◆ 重複受診はやめましょ
- ◆ ジェネリック医薬品のご利用を

問合せ／国保医療課

口座振替の手続きは、取引のある金融機関(取扱金融機関)へ口座振替納付依頼書と預金通帳の届け出印を持参のうえ、お申し込みください。口座振替納付依頼書は、納付書と一緒に送付しますが、各金融機関の窓口にもあります。

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行に口座をお持ちの方は、役場税務課へ預貯金口座のキャッシュカードをお持ちいただき、専用の機械に暗証番号を入力いただくだけで口座振替の登録ができます。

口座振替を申し込まれると、それぞれの納期限ごとに自動的に口座から振り替えをします。一度申し込むと、翌年度からも継続して口座振替されますので、毎年手続きをする必要はありません。

なお、口座振替をご利用いただいている人には、各税の最終納期の翌月に「領収済通知書」を送付します。

■引き落としができなかったときは？

預金残高不足等のために引き落としできなかった場合は、改めて納付書を送付しますので金融機関等で納付してください。

問合せ／税務課



5月の図書館スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

は休館日です



NEW 新着図書の紹介



鉄童の旅

佐川光晴／著 実業之日本社
両親と幼児期の記憶がない私は、偶然にも自分の過去を知る。「鉄童」と呼ばれ、同時に鉄道との深い縁を思い知らされる。



春、戻る

瀬尾 まいこ／著 集英社
結婚を控えたさくらの前に突然兄と名乗る青年が現れた。明らかに年下の兄は、さくらの困惑をよそに嫁ぎ先にも顔を出し…。



青い舌の怪獣をさがせ!

ドリー・ヒルスタッド・パトラー／作 国土社
名探偵犬パディは小学校のセラピー犬として活躍中。ある日、図書室で小さな怪獣と出くわし、正体を調べ始めるが…。



おたまじゃくしのしょうがっこう

かこさとし／作・絵 偕成社
お母さんがえるを先生に、おたまじゃくし達は俳句に算数に日々勉強。頑張ったご褒美に遠足に出かけると…。



今月のテーマ図書



おうちで栽培〜野菜やハーブを育てる楽しみ〜
おうちで野菜やハーブづくりを楽しんでみませんか?
今月は、野菜の栽培に関するおすすめの本を紹介します。

おすすめ本

プランターで育てる有機・無農薬野菜

藤田智／監修
フティック社

プランター栽培の基本から病気に害虫対策法まで、様々な工夫



夫やコツをイラストで伝授。
育てて楽しむ
はじめての緑のカーテン

家の光協会
緑のカーテン応援団／著

見て楽しむ、食べて楽しむ、涼を楽しむ緑のカーテンの作り方を豊富な写真でわかりやすく解説。

キッチンハーブ26種の育て方&レシピ

主婦の友社／編



料理に使えるハーブの栽培方法とハーブを使ったレシピを紹介。

エディのやさしいばたけ (児童書)

サラランド／作 まきかみえ 訳
福音館書店

家の庭に自分の畑をもちたエディ。土を耕して種まきします。どんな野菜が実ったのかな?



課
問合せ／社会教育
拝観料・昼食等
い。費用／入館料・
申し込んでくださ
来庁または電話で
必ず本人が教育委員会社会教育課へ

町では、地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めるため、「ふるさと教室」を開きます。

日程／年間4回(春・夏・秋・冬) 詳細は未定 対象／18歳以上の町内在住または在勤者で4回とも参加できる人 内容／①文化・歴史の講座 ②町内文化財等見学 ③④町外文化財等見学 定員／30人(申込が30人を超える場合は抽選で決定) 申込／5月7日(水)〜13日(火) 11時〜15時までに 除く11 午前9時〜午後5時までに

ふるさと教室の参加者募集

「こどもの読書週間記念「おたのしみ会」5月10日(土)」

「こどもの読書週間」(4月23日〜5月12日)を記念して「おたのしみ会」を開催します。ご家族、お友達とお気軽にお越しください。

日時／5月10日(土) 午前10時30分〜11時30分 場所／ゆうホール 内容／昔ながらの紙芝居 出演／「あおくま」こと小笠原優さん





募集・催し

60年間の写真や思い出を募集
町制施行60周年・町民文化祭

今年、町制施行60周年にあたります。この機会に、60年間の久御山町を振り返り、未来の久御山町を考えることを目的に、今秋、「特別展示」を企画しています。あなたの久御山町での思い出をぜひ応募してください。

募集内容／久御山町が誕生してから60年間の思い出(200字程度の作文)と、思い出にまつわる写真など(例えば、久御山町に引越してきた時の思い出、京都国体での思い出など。作文だけ、写真だけの応募も可。) **応募期間**／5月1日(木)～8月29日(金)までに



社会教育課へ **その他**／町民文化祭の出品・出演・出店については、9月初旬から募集します。 **問合せ**／社会教育課

町総体の参加者募集

町体育協会では、町総体の各種大

会を次のとおり開きます。ふるってご参加ください。申込は、ゴルフ競技大会、卓球大会以外は体育協会事務局(総合体育館内 ☎0774(44)2205)へ

第21回ゴルフ競技大会

日時／5月18日(日)、5月21日(水) ※参加日を選択 **場所**／宇治田原力ントリー倶楽部



対象／町内在住または在勤者、ゴルフ協会会員(即日入会可能。入会金1,000円) **参加費**／2,000円 **プレー費**／日曜開催12,500円、平日開催8,000円(平日は昼食付き) **申込**／5月3日(土)までに校区別担当幹事に参加費を添え、参加日(日曜・平日)を明記して申込を。 **その他**／グロス成績上位6位は府民総体ゴルフ競技大会に出場できます。但し、府民総体の出場資格は町内在住者に限ります。 **問合せ**／町ゴルフ協会会長 小坂守さん ☎0774(41)7223

ソフトテニス大会

日時／5月18日(日) 午前9時～ **場所**／中央公園庭球場 **種目**／男女各ダブルス **対象**／町内在住または在勤、在学者(小学生不可)。但し、交流参加としてオープン参加も認める。 **参加費**／一般(高校生以上)1,000円、中学生500円 **申込**／5月10日(土)までに体育協会事務局へ。電話可。



卓球大会

日時／5月25日(日) 午前9時～ **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または在勤の人(中学生以上)及び町卓球協会登録者 **種目**／団体戦(男女各1～2部)、個人戦(女子1～3部、男子S級、男子1～3部) ※男女混成チーム(男子チームに含む(但し女子1人のみの混合)) **参加費**／団体戦(2～3名)1チーム一般2,000円、高校生1,000円、中学生無料、個人戦一般500円、高校生300円、中学生無料。当日徴収。町内中学生は申込書に分かるように明記を。 ※一般と学生の混成チームは一般料金となります。 **申込**／4月30日(水)までに町卓球協会会長 松本茂樹さん ☎090(3169)7752へ。電話可。

バスケットボール大会

日時／6月1日(日) 午前9時～ **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または在勤の18歳以上の男女各チーム(高校生不可) **募集数**／6チーム(先着順) **参加費**／1チーム1,000円(当日徴収) **申込**／5月18日(日)までに体育協会事務局へ。電話不可。



硬式テニス大会

日時／6月8日(日) 午前9時～ **場所**／中央公園テニスコート **対象**／町内在住または在勤、在学者(高校生以上)、所属クラブ員 **種目**／男女各ダブルス **参加費**／1ペア1,000円(当日徴収) **申込**／5月25日(日)までに体育協会事務局へ。電話可

町民プールアルバイト募集

町民プールの監視員と事務員を募集します。

勤務期間／7月15日(火)～8月31日(日) **勤務時間**／①監視員 午前9時～午後5時30分 ②事務員 午前9時30分～午後5時30分 **応募資格**／18歳以上の人で、7月6日(日)の普通救命講習会及び業務説明会に参加できる人(高校生を除く) **募集人数**／①30人②8人 **賃金**／①平日7,000円、土曜日5,800円、祝日、お盆7,500円 ②平日5,800円、土曜日、祝日、お盆6,300円 **面接**／6月14日(土)15日(日) いずれも午前9時～午後5時(午前11時～正午を除く) **申込・問合せ**／6月13日(金)までに、写真を貼った履歴書を持参のうえ、久御山町文化スポーツ事業団(総合体育館内)へ。

韋月展の展覧募集

町豊かな心づくり推進協議会では、「花いっぱい運動」の一環として、5月27日から30日まで開催する「第15回韋月展」の展覧を募集しています。

出展できる人／町内在住または在勤者 **出展数**／一人5点以内(※会場の都合により制限させていただきます)とがあります。 **申込**／5月14日(水)までに、町豊かな心づくり推進協議会事務局(役場環境保全課内)へ。 **その他**／出展者全員に参加賞を贈呈



リビングのサロン

町では、家に引きこもりがちで、心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／5月22日(金)、16日(金) 午前11時～午後2時 **場所**／中央公民館 **内容**／料理作り **問合せ**／住民福祉課



手話教室

初心者向けの教室です。あいさつや自己紹介ができる手話を学びます。興味のある人は、ぜひご参加ください。この教室は、手話奉仕員養成講座入門課程対応です。

日時／5月20日から9月2日までの毎週火曜日(7月22日、8月12日は休講) 午後7時～9時 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住または在勤者 **定員**／10人 **受講料・教材費**／無料



申込・問合せ／5月13日(火)までに住民福祉課へ。電話・ファックス可。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、ごこの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／5月13日(火) 午前10時～11時

時30分 **場所**／佐山・御牧・宮ノ後保育所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着替え・水筒 **問合せ**／各保育所

ふれあい福祉まつり

今年で、19回を迎える「ふれあい福祉まつり」を開催します。

今回は地域福祉に関係する41の団体が参画

し、多くの展示や模擬店などのブースが並ぶ予定です。子ども向けのおもちゃ作りコーナーや読みきかせ、子育てサークルのブースも並びますので友達同士やご家族でお越しください。「くみやま音楽フェスティバル」も同時開催します。



日時／5月18日(日) 午前10時～午後3時 **場所**／役場中庭交流広場・1階ロビー、中央公民館 **内容**／ステーション発表、模擬店、バザー、健康コーナーほか **問合せ**／社会福祉協議会

親子ニコニコ子育てサロン

社会福祉協議会で、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこないます。



日時／5月20日(火) 午前10時～11時30分 **集合場所**／ゆうホール ロビー 時間厳守 **内容**／いちご狩り ※いちごの生育状況により日程が変更になる場合があります。 **対象**／未就園の子どもと保護者 **定員**／25組(先着順) 参

加費／1組200円 **持ち物**／お茶、タオル **申込**／5月1日(木)～16日(金) **問合せ**／同協議会

洛北ウォーク 歩こう会

行先／宝ヶ池、深泥ヶ池、太田神社、上賀茂神社(7km) **日時**／5月10日(土) 雨天の場合5月14日(水) 近鉄大久保駅9時集合、9時26分出发 **持ち物**／弁当、飲料、タオル、帽子、敷物、ゴミ袋等 **費用**／交通費1,160円 **申込・問合せ**／歩こう会の安西修一さん ☎0774(43)60032



母子家庭奨学金

京都府では、母子家庭奨学金を支給しています。奨学金の申請は毎年度必要です。申請が遅れると申請月の翌月からの支給となり、支給額が減額されます。期限までに申請してください。

なお、府の他の奨学金制度とあわせでの受給はできません。

対象／乳幼児から高校生の子どもを養育している母子家庭の母親など **申込・問合せ**／5月30日(金)までに、住民福祉課に備え付けの申請書に民生児童委員または母子福祉推進員の証明を受け、回課へ。

危険物取扱者保安講習会

消防法の規定に基づき、危険物の取

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こころからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp

扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として3年以内ごとに、都道府県知事がおこなう危険物の取扱作業の保安に関する講習を受けなければなりません。保安講習を受講しない場合は、危険物取扱者免状の返納を命ぜられる場合があります。

申請書は、町消防本部にあります。
日時／6月27日(金) 午後1時30分

	届出が必要な場合	届出先
就職・退職	就職して厚生年金（共済組合）の資格を取得した	勤務先
	退職して厚生年金（共済組合）の資格を喪失した	国保医療課
	退職して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社に就職して扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社を退職して扶養されなくなった	国保医療課
結婚・離婚	結婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	離婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
増収・減収	収入が増えて厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
	収入が減って厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先

問合せ／ねんきんダイヤル
0570(05)1165、IP電話・P
HSSからは☎03(6700)1165、

忘れずに！国民年金の手続き
国民年金は、国内に住む20歳から60歳までのすべての人が加入します。必要な届け出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。左表のようなきときは忘れずに届け出をしてください。

～4時30分 場所／宇治市生涯学習センター（宇治市宇治琵琶） 定員／180人 申請受付期間／5月7日（水）～5月13日（火） 午前9時～午後4時30分（正午～午後1時までを除く） 申請書提出先／（一社）京都府危険物安全協会連合会（京都市上京区西洞院通下立売上ル 京都府庁西別館3階 ☎075(415)0038）

【行政・人権擁護相談】
行政相談は、国の仕事についての要



相談
相談、申込は、取扱金融機関の窓口へご相談ください。
融資限度額／運転資金で200万円以内 利率／年1.8% 融資期間／5年 融資対象／別途要件があります。
問合せ／産業課

また国保医療課

消費増税に伴う資金繰りを支援するため、今年の5月1日から9月30日までの期間限定で、町中小企業低利融資制度（マル久）の融資枠を通常枠とは別に設けました。

【別枠融資を創設】
中小企業低利融資制度（マル久）

望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談
5月13日（火） 午前10時～午後3時
役場1階相談室1 午後1時～3時
ゆづホールボランティアルーム2
【弁護士無料法律相談】（社会福祉協議会）
町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。
5月15日（木） 午後1時～3時30分
地域福祉センター 先着6人（要予約）
相談時間は1人25分程度。
【消費生活相談】
毎週水曜日 午前10時～午後4時
役場2階会議室22
【女性のための相談】
女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。
5月13日（火）、27日（火） いずれも午前10時～午後1時 ※面接・電話相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付け。
【すこやか養育相談】
保育所では、子育てについての色々な相談をお受けしています。
5月15日（木） 午後1時～4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします。
【心配りと相談】（社会福祉協議会）
5月8日（木）、22日（木） 午後1時～4時 地域福祉センター
【福祉サービス利用援助事業に関する相談】（社会福祉協議会）
認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管

【ふれあいテレホン相談】（社会福祉協議会）
電話による色々な悩みごとの相談。
専用電話：075（631）3421
相談時間：午前8時30分～午後5時

理や通帳管理が不安な（できない）人に対して、自立した生活を支援するための相談です。電話相談もお受けします。
5月8日（木） 午後1時～4時 地域福祉センター

★ 大久保託児所 ★

託児時間 9時～18時

（早朝保育も行っています）

入会金	1,050円
30分利用料	250円
早朝料金	350円
回数券	5,000円
半月	28,000円
月極	35,000円

全員保育士が預かります♪

宇治市大久保町北ノ山35番地1（大久保自動車教習所のお隣） TEL:0774-43-4959

町の施設

ふれあい交流館 ゆうほうホール

申込は5月2日(金) 午前9時から
【休館日】毎週月曜日 5日(月)開館、
7日(水)休館

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は5月8日(木)までにゆうほうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

週末の星空観察会

日時／5月3日(土) 午後8時～9時
月と惑星を観察 17日(土) 午後8時～9時 惑星と春の星座を観察(受付は当日の終了時間の30分前まで) 対象／どなたでも参加できます。但し、小学生以下は保護者同伴で参加を。雨天・曇天の場合は中止です。

親子天体教室

日時／5月3日(土)
午後7時～8時 対象／小学生とその保護者
内容／星や星座の見つけ方と望遠鏡の操作を学習します。定



員／10組

漢字出直し塾

日時／5月9日(金)、23日(金) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学習します。定員／30人。申込不要。当日、直接お越しください。費用／1000円

漢字の達人教室

日時／5月10日(土) 午前9時30分～10時30分 対象／町内在住の小学2～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。定員／20人

小学生(親子)科学教室・太陽観察会

日時／5月11日(日)
午前10時～正午 太陽観察会は午前11時からです。対象／町内在住の小学生以上。但し1～3年生は保護者同伴が必要。内容／天体望遠鏡で太陽の観察と太陽位置測定器を作ります。定員／10組



童謡を楽しむ会

日時／5月14日(水)、28日(水) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人 内容／先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。定員／60人(申込不要。当日、

直接お越しください。費用／資料代のみ必要です。



脳若返りプロジェクト

日時／5月15日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住の概ね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。定員／30人。申込不要。当日、直接お越しください。

小学生工作教室

日時／5月17日(土) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 18日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時 ※①～④のいずれかから選んでください。対象／町内在住の小学生 内容／杉板で入れ物を作ります。定員／各8人 費用／2000円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／5月21日(水) 午後1時30分～3時45分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／映画鑑賞 定員／25人。申込不要。当日、直接お越しください。

大人木工教室

日時／5月29日(木) 午前9時30分～午後4時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／杉板でオリ



シナル入れ物を作ります。定員／8人 費用／5000円程度

小・中学生のための囲碁教室

日時／5月24日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。定員／20人

総合体育館

申込は5月2日(金) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／5月10日(土)、18日(日)、25日(日)
午前10時～10時40分
5月12日(月)、22日(木)、
27日(水) 午後7時～7時40分 ※いずれか一日選んでください。対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイザーします。定員／各先着15人 費用／5000円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要。)



体育館開放スポーツデー

日時／①5月10日(土) ②24日(土) 午前

9時～正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウンドテニスなど **内容**／メインアリーナを無料で開放します。申込はいりません。お気軽にお越しください。



中央公民館

申込は5月2日(金) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
【休館日】 毎週水曜日

そば打ち教室

日時／5月24日(土) 5月31日(土)の2回コース 午前9時30分～正午 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／手打ちそばに挑戦し、出汁の作り方を学びます。講師／西山康佑さん **定員**／12人 **費用**／1,600円 **持ち物**／エプロン・三角巾・ふきん・タオル・筆記用具



ガーデニング教室のお知らせ

年間講座として予定していましたが、都合により年の回数度の教室とします。

開催日はその都度お知らせしますので、ご参加ください。

老人福祉センター 荒見苑

申込は5月7日(水)から、参加者本人が荒見苑へ。電話可
【休苑日】 毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

草花教室

日時／5月27日(火) 午前10時～11時、午後1時～2時 **対象**／町内在住で60歳以上の人 **定員**／各20人(先着順) **費用**／1,000円



写真教室

日時と場所／6月6日(金) 午前9時～午後4時 滋賀農業公園ブルーメの丘 6月16日(月) 午前10時～12時 荒見苑 **対象**／町内在住60歳以上で2日とも参加できる人 **定員**／30人(先着順) **費用**／1,300円(入場料含む)

サークル会員を募集

荒見苑では次のサークル会員を募集しています。

■華道サークル

一緒にお花を生けませんか？

講師／末生流 小嶋真由美さん 日時／毎月第2・4水曜日 午後1時45分～3時45分 **対象**／町内在住の60歳以上の人 **費用**／1,100円程度(材料費)

ダンスサークル

社交ダンスの基礎を丁寧に分かりやすくレッスンします。初心者、大歓迎です。

講師／浜田美智子さん 日時／毎月第1・3金曜日 午後1時45分～3時45分 **対象**／町内在住60歳以上の人

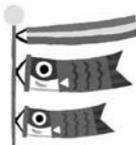


子育て支援センター あいあいホール

【休館日】 毎週日曜日(第2日曜日を除く)・月曜日・祝日

子どもの日の集い

ここのほりを作って遊みましょう。
日時／5月1日(木) 午前10時～正午



親子ひろば

日時／5月9日(金)・23日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室

日曜開館

ボールプールで遊びましょう。
日時／5月11日(日) 午前8時30分～午後5時(レイルーム使用は、午前9時～午後4時)



地域であそぼう「こいのぼり」

今月は、1回だけの開催です。

日時／5月16日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／まちの駅クロスピア くみやま



離乳食教室

栄養士による離乳食教室です。

日時／5月28日(水) 午前10時30分～正午 **対象**／1歳6か月までの乳児とその保護者 **費用**／無料 **申込**／5月21日(水)まで



高齢者との「ほのぼの交流会」

町シニアクラブ連合会女性部の皆さんと一緒に楽しく遊みましょう。
日時／5月29日(木) 午前10時30分～11時30分

5月の誕生会

毎月、その月に生まれたお友達の誕生会を開いています。みんなでお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。28日(水)までに来館のうえ、申し込んでください。

日時／5月30日(金) 午前11時20分～



半日人間ドック・脳ドックの申込受付

町では、国民健康保険及び後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックと脳ドックの申込を受け付けます。

【申込】5月1日(木)～5月16日(金)までに、国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と印鑑を持参のうえ、国民健康課窓口へ。電話不可。

【対象】次の条件をすべて満たしている人

①国民健康保険に引き続き1年以上加入している人

入の人の
または後
期高齢者
医療制度
に加入で引き続き1年以上本町に住
所を有している人



②満30歳以上の人

③入院または妊娠していない人

④申込時に国民健康保険料または後期高齢者医療保険料を完納している人

【注意事項】申込多数の場合は、平成25年度に落選した人を優先のうえ、抽選とします(先着順ではありません)。
問合せ／国民健康課

寝具洗濯乾燥 消毒サービス



町では、高齢者を対象に寝具(敷布団、掛布団、毛布、毛布)の洗濯と乾燥、消毒サービスをおこないます。

対象／65歳以上の人で、寝具の衛生的な管理が困難な人(同世帯に管理ができる人がいる場合は除く) 対象寝具／敷布団、掛布団、毛布各1枚 費用／敷布団(綿・羊毛210円、羽毛220円)、掛布団(綿・羊毛230円、羽毛250円)、毛布70円 回収日／5月14日(水)回収します 納品日／5月21日(水)配達します 申込・問合せ／5月8日(木)までに、長寿健康課へ。

定員

区分	人間ドック・脳ドック併用	脳ドック	人間ドック
国民健康保険加入者	130人	20人	50人
後期高齢者医療制度加入者	25人	5人	10人

区分	婦人科健診	補助額	自己負担額
人間ドック・脳ドック併用	有	49,900円	21,380円
	無	47,630円	20,410円
脳ドック	有	22,680円	9,720円
	無	22,680円	9,720円
人間ドック	有	31,000円	13,280円
	無	28,730円	12,310円

※対象条件を満たさない人、抽選に漏れた人は、6月から始まる特定健康診査や、がん検診(長寿健康課担当)を受診されることをお勧めします。

消費生活110番

vol.186

特殊詐欺被害、最悪の480億円

「特殊詐欺 13年 最悪の480億円 警察庁」。これはオレオレ詐欺や架空請求詐欺などの特殊詐欺が増え続けていることを伝える今年2月6日の新聞報道の見出しです。

なぜこうも被害が増え続けるのでしょうか? 詐欺容疑で検挙される者は、使い走り役のごく一部の者だけともいわれています。この記事を見て、陰でほくそえんでいる者がいるとすれば、腹立たしいことです。

その反面、金融機関の窓口の職員の機転と働きで、振り込め詐欺が大きく減少したことは唯一のうれしいニュースでした。市民の手で犯罪被害防止ができたのですから。そのほかにも、報道されずあまり知られてはいませんが、市民レベルや行政レベルでの様々な取り組みがなされていることも事実です。

しかし、最初の疑問に戻ります。増え続ける被害は本当に食い止められないのでしょうか? 現実には厳しく、各地で起こっている情報を集約・分析し、犯罪を犯罪者の側から断ち切るすべは見えてきません。それほど特殊詐欺はたちごっこを繰り返しているのです。訴えてもどうしようもないとあきらめた経験をお持ちの人も多いのではないのでしょうか。また私たちの中にも、「だまされるほうも悪い」と暗にほめかす風潮はないのでしょうか。商品・サービス取引に係る犯罪に毅然と対応することがなければ、偽物が幅を利かせ、健全な市場経済の発展もおぼつかないことになってしまいます。

そこで、被害に遭わないために、私たち一人ひとりが自衛するための注意を繰り返し呼びかけたいと思います。

詐欺を働こうとする者は、親切な顔をして巧みに近づいてくるとい

ます。簡単に人を疑うようなことはしたくない気持ちもあると思いますが、お金が絡む見知らぬ相手の親切な態度は、必ず疑うべきです。

また、すべての取引で言えることですが、取引の証拠は一定期間きちんと保存すべきです。例えばそれは、お金を支払った記録、契約書や領収書、契約締結前後における相手とのやりとりの経過記録などです。

トラブルに巻き込まれたら、1人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局 商工観光室 ☎0774(21)2103、または役場産業課へご相談ください。



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(4月18日)で見つけたかわいい笑顔です。



5月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室(第2回)	14日(水)	午後1時00分~1時15分	妊婦と家族	歯科健診、歯と栄養の話、交流会
2歳6か月児歯科健診	14日(水)	①午後1時5分~1時15分 ②午後2時~2時10分	平成23年9・10月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
※乳幼児相談	15日(木)	午前9時30分~10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
1歳8か月児健診	16日(金)	午後1時20分~1時40分	平成24年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	19日(月)	午後1時20分~1時50分	平成25年6月生まれ	医師による健康診査離乳・保育・栄養などの指導
3~4か月児健診	20日(火)	午後1時20分~1時40分	平成26年1月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
3歳児健診	23日(金)	午後1時20分~2時00分	平成22年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
5月の健診・相談				
成人歯科健診	14日(水)	午後1時00分~1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです(※は、あいあいホール)。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、**問合せ**／長寿健康課

■計画の基本方針
「生活習慣病の予防」、「生活習慣の改善」、「生活の質の向上・社会環境の質の向上」の3つの基本方針に沿って、計画を推進していきます。
住民の皆さんの健康状態や生活習慣

■健康寿命を延ばしましょう!
「健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを、「健康寿命」と言います。
町の健康寿命と平均寿命の差は男性で3.5歳、女性で4.3歳です。この差が介護を必要とする期間となります。「第2次健康くみやま21」では、この期間を縮めて健康寿命を延ばすことを目指しています。

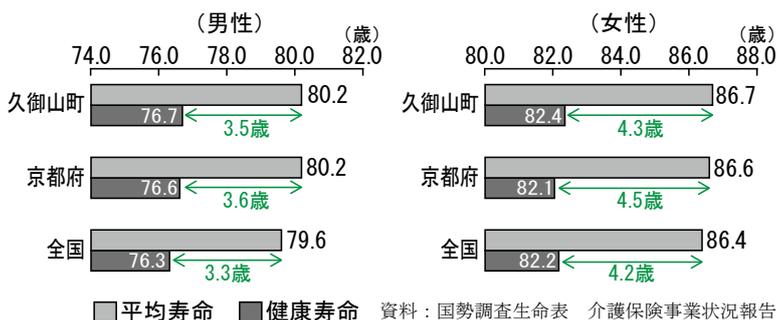


町では、子どもから高齢者まですべての世代が健康に過ごせるまちづくりを目指して、「第2次健康くみやま21」を策定しました。住民一人ひとりが主役となり、地域全体で健康、つくり

「高齢者あんしんガイド」改訂版を
作成 希望者に窓口で配布
町では、高齢者を対象とした事業等を具体的に分かりやすく説明した「高齢者あんしんガイド」の平成26年度版を作成しました。
この「高齢者あんしんガイド2014」

心もからだも健やかな 笑顔あふれる健康長寿のまちづくり 「第2次健康くみやま21」を策定

■平成22年の平均寿命・健康寿命



慣に合わせて、目標の設定や取り組み方針を定めています。
計画の内容について、来月からシリーズで紹介していきます。

を「希望の人に、次の窓口で配布しています。また、町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。」
配布場所／長寿健康課、ふれあい交流館、ゆづりホール、老人福祉センター、荒見苑、健康センター、いきいきホール
問合せ／長寿健康課

▶先生から名前を呼ばれて(東角小学校)



新しい生活スタート 入園・入学式

今年の小学校新一年生は、御牧小35人、佐山小71人、東角小51人の合計157人。たくさんの在校生のお兄さんやお姉さんに見守られる中、少し緊張した表情をしていましたが、担任の先生から自分の名前が呼ばれると元気な声で返事をしていました。

4月4日には保育所の入所式、10日は幼稚園の入園式がおこなわれました。新しい生活をスタートした園児や児童の表情を追ってみました。

▶先生たちが劇で歓迎(佐山保育所)



▲在校生からお祝いの言葉(東角小学校)



▲在校生の拍手に迎えられて入場(佐山小学校)

地区名 出生児 父・母

下津屋 松崎こころ 秀樹・咲子

市田 田中 緑架ろつか 久土・由貴

林 佐藤 智也ともや 優太・なつき

佐古 井上菜々子ななこ 正貴・めぐみ

相島 岡本 海聖かいせい 耕治・眞理子

// 多田 奏音かのん 幸満・彩

島田 嶋田 美琴みこと 智史・一美

お誕生



// 松井 哲也・松井菜美子

栄 山中 基宏・山中 亜美

田井 石橋 俊史・石橋 素子

佐古 奥田 能匡・奥田志緒里

// 武田 雅史・武田 弘美

佐山 中塚 智也・中塚 貴英

ご結婚

地区名 夫の氏名・妻の氏名



おめでとうございます

平成26年3月15日から4月14日までの受付分(敬称略)

満開の桜楽しむ 東一口桜のつどい

4月6日、東一口前川堤で「桜のつどい」が開かれました。この日は少し肌寒い天候でしたが、町内外の多くの花見客が「京都の自然200選」にも選ばれている満開となった前川堤の桜を楽しんでいました。

昨年のおつどい終了後、左岸の桜が植え替えられましたが、前川堤桜並木愛護会の皆さんの手入れによって今年もみごとな桜が開花しました。

同じ日、「旧山田家住宅」の一般開放もおこなわれ、約300人の来場者でにぎわっていました。

▶ 多くの花見客でにぎわう前川堤（桜のつどい）



▶ 住宅内を見学する家族連れ（旧山田家住宅一般開放）



▲ 先生の話に耳を傾ける
(御牧幼稚園)

▶ 名前を呼ばれて元気に返事
(御牧小学校)



▲ 少し照れながら入場（御牧小学校）

わがやのアイドル



井町 菜名ちゃん（1歳11か月）
いつもニコニコわが家のアイドル!!
元気にすくすく育ってね!!



嶋田 みお・美琴・かいと 海仁ちゃん
(1歳10か月・1歳10か月・1歳10か月)
双子に妹が仲間入り。
3人仲良く、すくすく元気に育ってね!



山岡 こころちゃん（1歳9か月）
いつもたくさん笑顔と感動を
ありがとう! 大好きだよ。

来年1月から「プラマーク製品」は分別収集!

●分別の徹底で、「ごみ」から「資源」へ

町では、平成27年1月からプラスチック製容器包装(以下「プラマーク製品」とします)の分別収集を開始します。

これは燃やさないごみの約6割を占めるプラマーク製品のうち、簡単な洗浄で汚れが落ちるものを「資源(ごみ)」として分別収集することで、ごみの減量と再資源化を一層進めるために、城南衛生管理組合管内の3市3町で一斉に取り組むものです。



プラマーク製品にはこのマークがついています。

「プラマーク製品」って何??
食料品や日用品を入れてたり包んだりしている「容器」や「包装」で、通常「プラマーク」がついているものです。

- 【対象となる商品例】
- ① カップ麺やヨーグルト、プリン等のカップ容器
 - ② パンやインスタント食品、お菓子などの袋
 - ③ たまごや弁当、総菜、ハム等が入っている容器・トレイ
 - ④ 果物・家電製品等を保護する発泡スチロールや野菜・果物の保護ネット、レジ袋
 - ⑤ 食用油や洗剤、シャンプー、リンス、化粧品、うがい薬・目薬等の容器



■12月末までは「燃やさないごみ」として出してください。
プラマーク製品の分別収集は、平成27

犬の登録と狂犬病予防注射

ご家庭等で飼われている生後91日以上の子犬は、法律により生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。



また登録されていない場合は、環境保全課で手続きをしてください。

狂犬病は、犬だけでなく人間や野生動物にも感染する命にかかわる病気です。必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

京都府営水道の施設公開

日時/5月17日(土) 午前10時~午後4時(雨天決行) 場所/宇治浄水場(宇治市宇治下居64地内)JR宇治駅から徒歩15分 ※駐車場の収容スペースが少ない

問合せ/環境保全課

今年12月末まで、今年12月末までは「燃やさないごみ」の日に出してください。

なお、27年1月からは、これまでリサイクル(ごみ)として収集している「発泡スチロール」も「燃やさないごみ」として分別収集をおこなう。名称も「発泡スチロール」から「プラマーク製品」に変更します。

■住民説明会などで分別方法をお知らせします。

プラマーク製品の分別収集開始に伴い、ご家庭から出る「ごみ」の分別方法の一部が変わります。

このため、町では住民の皆さんのご理解、ご協力を得てスムーズに移行できるように、住民説明会の開催や公共施設でのプラマーク製品の展示、啓発チラシの配布、広報誌に関連記事を掲載してお知らせします。

「ごみ」の分別、減量に皆さんのご協力をお願いいたします。

問合せ/環境保全課

め、公共交通機関をご利用ください。内容/浄水場施設の見学、パネル展示、浄水処理の実験実演、水質検査体験など。ペットボトル水「京都の水」無料配布

問合せ/京都府営水道事務所「広域浄水センター」



電話/0774(24)1521 申込不要

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。近年は夏に限らず、5月に注意報が発令されることもあります。

注意報や警報が発令された時は、消防本部に吹き流しを掲出するなどお知らせし、症状が出たときは、目を洗ったり、うがいをし、安静にするともに、京都府山城北保健所(0774-212913)または環境保全課へ連絡してください。

PM2.5に係る注意喚起

PM2.5とは、大気中に浮遊する直径2.5マイクロメートル以下の微小粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいため、ぜんそくや気管支炎などの人への健康影響が懸念されています。

京都府では、PM2.5の1日の平均値が1立方メートルあたり70マイクログラムを超えると予想される場合に注意報でお知らせします。町内では久御山中学校で測定されており、山城エリアのPM2.5注意喚起の状況は京都府のホームページで確認できます。

【注意喚起の内容】

▼屋外活動を控える ▼屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす ▼屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする ▼呼吸器系や循環器系疾患のある人、お年寄り、子ども等は、体調に応じてより慎重に行動する。

問合せ/環境保全課

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
7日 (第1水曜日)	14日 (第2水曜日)
21日 (第3水曜日)	28日 (第4水曜日)

使用済み天ぷら油
14日(第2水曜日)
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。		
5月20日(火) 6月10日(火)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・森村東(国道1号以东)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	5月21日(水) 6月11日(水)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		5月1日(木) 5月26日(月)	東一口(国道1号以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎ FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎ FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎ FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎ FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎ FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎ FAX 0774(44)4966

4月1日現在 久御山町の人口 16,459人(男8,173人、女8,286人) 世帯数 6,791



キャベツは食卓に出てくる大変メジャーな野菜で、品種改良が重ねられ種類も豊富です。
スーパードライなどよく見かける冬キャベツは、葉がしっかりと巻かれてずっしりとした重み感があります。それと比べて、葉の巻き方がゆるく内部まで緑黄色をした春キャベツは水分が多く、葉がやわらかいので生食に適しています。



春キャベツ

やわらかく、生食に最適な
万能野菜

ずっしりとした重みのあるイメージのキャベツですが、春キャベツは、やわらかく巻いており、生食に向いています。久御山町では、北川顔や西二口などで生産されています。

▲5月の出荷を控え生長するキャベツ

「とれとれ野菜直送便」は、久御山の野菜の魅力や、農産物直売所運営協議会の協力でお届けしています。

生産者の方は、「鍋で食べてもおいしいが、葉がやわらかく生で食べると絶品のおいしさ。」とおっしゃっていました。

米養面では、ビタミンC、ビタミンU、カリウム、カルシウムや食物繊維を豊富に含んでおり、胃腸の調子を整える効果や肌の張りやきめを整える効果、イライラを鎮める効果などが期待できます。

春キャベツは、生産量は少ないものの人気が高く、出荷した途端に売り切れてしまうほど。生産者は朝また暗い4時頃から収穫作業を始め、7時には出荷。5月の初めには店頭に並びそうです。青虫などの食害が問題で、虫がつく前に収穫しないと食べにくくなってしまいます。

春キャベツは、生産量は少ないものの人気が高く、出荷した途端に売り切れてしまうほど。生産者は朝また暗い4時頃から収穫作業を始め、7時には出荷。5月の初めには店頭に並びそうです。青虫などの食害が問題で、虫がつく前に収穫しないと食べにくくなってしまいます。

ヘルシークッキング vol.184 キャベツのアーモンド和え



●材料 (4人分)

キャベツ	200g
小松菜	100g
アーモンド	30g

A	砂糖	小さじ 1/2
	しょうゆ	小さじ 1
B	砂糖	大さじ 1
	しょうゆ	小さじ 2
	だし汁	大さじ 2

エネルギー 74キロカロリー／1人分
塩分 0.7グラム

ナッツ類の油は良質でコレステロールを下げる働きがあります。しかし、高カロリーで塩分を含むものも多いので、適量を守りながら食べましょう。

長寿健康課

作り方

- ①キャベツは粗目の千切りにし、熱湯で茹でて水に取り、水気を絞っておく。
- ②小松菜も熱湯で茹でて水に取り、水気を切ったら3～4cmの長さに切る。
- ③キャベツと小松菜はAで下味

をつけ軽く絞る。

- ④アーモンドはフライパンで乾煎りし、厚手の袋に入れてすりこ木で叩いて砕き、さらに細かくすり鉢ですっておく。
- ⑤④にBを加え、③の野菜を和える。

