

くみやま

平成26年

8/1

No.908

願いごとかないますよー！

7月5日、あいあいホールで「七夕のつどい」が行われました。

この日は16組41人の親子が参加し、短冊に「自転車が上手に乗れますように」や「家族が元気でいられますように」などの願いごとを書いて、色紙で作った飾りと一緒に、飾っていききました。最後に、みんなで七夕の歌を歌いました。

主な内容

- 夏まつりや花火大会などの防火体制を徹底
投票率60%を目指して意見交換・・・・・・・・・・・・・・ ②
- 来年1月からごみの分け方、出し方が変わります・・・・・・・・・・・・・・ ④
- 社会を明るくする運動標語入選作品を表彰・・・・・・・・・・・・・・ ⑥
- 町職員を募集・・・・・・・・・・・・・・ ⑦
- 保健予防のコーナー・・・・・・・・・・・・・・ ⑨
- 図書館コーナー・・・・・・・・・・・・・・ ⑩
- インフォメーション・・・・・・・・・・・・・・ ⑪
- みんなの広場・・・・・・・・・・・・・・ ⑬
- 消費生活110番・・・・・・・・・・・・・・ ⑱

夏まつりや花火大会などの防火体制を徹底

火災予防条例を改正、事前届出や消火器準備

昨年8月に福知山市で多数の死傷者が発生した花火大会火災を踏まえ、久御山町では、祭礼や縁日、花火大会など多数の人が参加する催しにおける防火体制を徹底するため、町火災予防条例を改正しました。8月1日から施行されます。

福知山市の花火大会火災は、昨年8月15日、露店出店者が発電機にガソリンを補給しようとしたところ、携行缶からガソリンが噴出飛散して引火、多数の死傷者が発生する大惨事となりました。

こうした教訓から、今回改正した条例では、多数の人が参加する催しでは初期消火が極めて重要であることから、消火器を準備すること、また、開催状況について消防機関が事前に把握して必要な

場合は指導ができるよう、露店等を開設する場合は、あらかじめ届け出をすることを義務づけています。

多数の人が参加する催しとは、不特定多数の人の来場が予測される祭りや盆踊り大会、花火大会、イベントなどで、自治会で行われる夏祭りなども対象となります。ただ、集合する範囲が個人的なつながりにとどまる場合、例えば近親者によるバーベキューや花見、幼稚園で父母が開催する餅つき大会のように相互に面識がある人が参加する催しなどは対象になりません。

改正点の主な内容は次のとおりです。
■多数の人が集合する催しにおける消火器の準備



自家発電機やガスコンロなどの使用時には消火器の準備が必要

祭礼や縁日、花火大会、展示会その他の多数の人が集合する催しで、対象火気器具等を使用する場合はあらかじめ消火器を準備することを義務付けています。

対象火気器具等とは、コンロなど火を使用する器具またはその使用に際して火災発生の恐れがある器具のことで、次のようなものが含まれます。

■対象火気器具等を使用する露店等
ガスコンロ、ガスストーブ、自家発電機、石油ストーブ、薪ストーブ、かまど、電気コンロ、電気ストーブなど

開設する場合の届出

火災と紛らわしい煙や火炎を発生する恐れのある行為などをしようとする場合は、現在でもあらかじめ届け出が必要ですが、新たに、祭礼、縁日、花火大会、展示会その他多数の人が集合する催しに際して、露店等を開設する場合においても、消防機関への届け出が義務付けられました。

■屋外で大規模な催しを開催する場合の防火管理

祭礼や縁日、花火大会その他の多数の人が集合する屋外での催しのうち、大規模で火災が発生した場合に人命や財産に特に重大な被害を与える恐れのある消防長が指定する催しについては、防火担当者を定め、火災予防上必要な業務計画を消防長に提出しなければなりません。

この届け出は、開催日の14日前までに提出することとし、提出がない場合は罰則があります。

問合せ／消防本部

明るい選挙推進協議会

国政をはじめ各地方選挙において、年々投票率が低下している現状を打開する方策は――。久御山町明るい選挙推進協議会（神村凌三会長）は、6月30日、役場特別会議室で総会を開催した後、グループディスカッションを開いて投票率アップの方策について意見を出し合いました。

意見交換

来月4月には、本町住民の代表である町議会議員選挙が予定されており、より多くの住民の皆さんに、いかに関心を持っていただき、投票所へ足を運んでいただくかが重要な課題

になっていきます。

グループディスカッションは、町議会議員選挙における「投票率60%を目指して」をテーマに、投票率を上げるためにどんな取組をすればよ

明るい選挙啓発ポスター・標語を募集

町明るい選挙推進協議会では、明るく正しい選挙と投票参加を啓発するポスターと標語を募集します。入選者には賞状と記念品を贈ります。また、応募者全員に記念品を贈ります。

応募資格／町内在住または在学

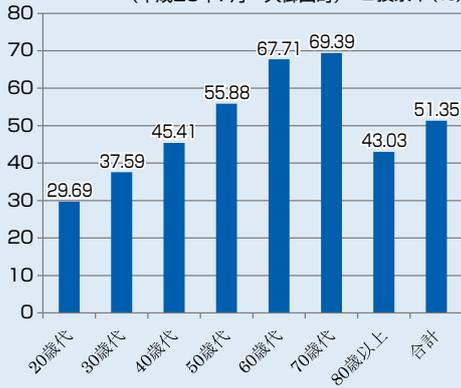
る委員ら





投票率アップの方策について意見交換す

参議院議員通常選挙の年代別投票率
(平成25年7月 久御山町) ■投票率(%)



「投票率60%を目指して」

いが、同協議会委員・参与13人が3つのグループに分かれて、熱く語り合いました。

各グループでは討論の後、次のような意見がまとめられました。

町選挙管理委員会では、提案されたご意見について、今後検討することとしています。

◆20代・30代の人で討論を

町内有権者の3割を占めている20歳代、30歳代の投票率が低い。これは全国的な傾向ですが、この世代にいかに関心を持って投票に来ていただくようにするかが課題です。

20歳代、30歳代の人に対しても、こういった場を設け、投票率の現状を認識していただき、どうすればよいかが、みんなで話し合ってもらうこともいいのではないのでしょうか。

◆人の多い場所で啓発を

クロスピアくみやまや近鉄大久保

駅、京阪淀駅など人がたくさん集まる場所で啓発活動をすればよいのではないのでしょうか。

期日前投票所は現在役場ロビーに設置していますが、ゆうホールなど2か所に設置してもいいのではないのでしょうか。

◆学校で「出前講座」を

選挙時の啓発だけでなく、継続的に小・中学校や高校で選挙の重要性について「出前講座」を実施してみてもいいのでしょうか。日常的に選挙とは何かを、学校を通して理解してもらうことが一番いいと思います。

また、現在午後4時から実施している選挙啓発を、人が集まりやすい時間にするため、1時間遅らせてはいいのでしょうか。

問合せ／総務課

新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴う町農業委員会委員選挙は7月1日に告示され、同日午後5時に立候補届を締め切った結果、定数(15人と同数の立候補があり、無投票当選となりました。

これにより農業委員会は、選挙による委員15人と、選任による委員7人の合計22人の委員で運営されることになりました。任期は、平成29年7月19日までの3年です。

また、7月20日開催の町農業委員会

臨時総会で、会長に奥田富和さん、会長職務代理者に田中壽嗣さんが選出されました。(敬称略・届出順。年齢は、7月20日現在です。)

◎選挙による委員

- 林 吉一 (64歳・田井) 現
- 小西 義清 (67歳・佐山) 新
- 中村 末春 (65歳・西一) 新
- 内田 孝司 (61歳・東一) 現

- 西村 裕 (55歳・野村) 新
- 岸田 正次 (65歳・中島) 新
- 吉川 隆 (64歳・佐古) 新
- 曾東 竹司 (60歳・島田) 新
- 芝田 清 (66歳・坊之池) 新
- 辻本 嘉亨 (70歳・森) 新
- 山田 光夫 (66歳・市田) 現
- 曾東 照雄 (64歳・下津屋) 新
- 吉川 保男 (59歳・藤和田) 新
- 藪内 義成 (46歳・北川顔) 新
- 酒部 治雄 (64歳・相島) 新

◎町議会推薦委員

- 岡井 温宣 (55歳・坊之池) 新
- 三宅 美子 (65歳・佐山) 現
- 吉川 倫子 (63歳・佐古) 新
- 林 勉 (65歳・田井) 現
- 田中 壽嗣 (64歳・東一) 新
- 奥田 富和 (77歳・佐山) 現
- 岸本 勇 (65歳・西一) 新

◎土地改良区推薦委員

- 問合せ／町選挙管理委員会事務局(総務課内)、農業委員会事務局(産業課内)

の人 **規格**／ポスターは4つ切りまたは8つ切り画用紙で、色彩、標題は自由。標語は概ね20文字以内で自作、未発表のもの。 **応募方法** **問合せ**／ポスターは作品の裏面に、住所・氏名・年齢(学校名・学年)を、標語は所定の応募用紙または、官製はがきの裏面に作品と住所・氏名・年齢(学校名・学年)を記入のうえ、9月12日(金)までに総務課へ。町立小・中学校へ通学している児童・生徒は、学校へ提出。※応募はそれぞれ1人1点に限ります。 **その他**／①第1次審査で入選作品を選び、入選作品の中から優秀作品を京都府の第2次審査に出品します。②応募作品は明るい選挙推進のための啓発活動に使用させていただきます。③標語作品については、お返ししません。

分別収集 説明会を開催

下表のとおり、町主催でプラマーク製品の分別収集に係る説明会を開催します。

分別の対象となるもの、収集日程などの説明のほか、皆さんからのご質問にお答えします。

時間は1時間程度で、事前の申込は不要です。直接会場へお越しください。

なお、ご希望により自治会や各種団体ごとに説明会を開催しますので、お気軽に環境保全課へご相談ください。

町主催の説明会

日時	場所
9月2日(火) 午後7時から	ふれあい交流館 ゆうホール
9月4日(木) 午後7時から	役場5階 コンベン ションホール
9月6日(土) 午前10時から	役場5階 コンベン ションホール



プラマーク 製品の 分別収集

来年1月から始まるプラスチック製容器包装(プラマーク製品)の分別収集については、7月1日号で紹介しましたが、今号では、具体的な「出し方」や「気を付けなければならないこと」などをまとめてみました。

来年1月から ごみの分け方、 出し方が変わります

ステップ1

表示のあるものを分別

プラマーク製品として分別収集するのは、「プラマーク」が付いているものです。まず、確認して分別してください。

具体的には、惣菜、刺身、冷凍食品、コンビニ弁当などのトレイ類、食用油、洗剤、シャンプーなどのボトル類、カップ、麺、プリン、卵イチゴなどのパック容器、菓子袋、レジ袋、ラベル(ペットボトルのラベルなど)。

発泡スチロールなどの保護材、プラスチック製のキャップ類などで、左図のようなものがあります。

注意!「プラマーク製品」以外のプラスチックは、「燃やさないごみ」へ

プラマーク表示のないプラスチック製品(おもちゃ、バケツ、歯ブラシ、ハンガー、CDケースなど)は、今までとおり「燃やさないごみ」の収集口に出してください。

また、「プラマークのあるもの(ペットボトル本体)も、今までとおり、ペットボトルのリサイクルの口に出してください。

ステップ1

プラマーク表示があるものを分別してください

食品などの
トレイ



シャンプー・洗剤などの
ボトル容器



ペットボトルや
インスタントコーヒーなどの
プラスチック製のキャップ類



発泡スチロールなどの
保護材



ヨーグルト・プリンなどの
カップ容器



卵・イチゴなどの
パック容器



マヨネーズ・わさびなどの
チューブ類



ペットボトルのラベルなど
レジ袋・外袋・ラベル等



ステップ2

汚れを取り除く

汚れた容器や包装が混じっているとき、きれいにされた他のプラマーク製品まで汚してしまい、新たな原料として、リサイクルできないことがあります。

一面倒ですが、汚れをふき取るか、軽く洗ってから洗剤で洗う必要はありません(出していただくや)。

注意! 中身や汚れが簡単に取れない場合は、「燃やすごみ」の日に出してください。

注意! シャンプーやリンスなどのふたやノズルは、外して、一緒に袋に入れてください。

付けたまま出されると、処理場で取り外しを手作業で行うため、業務に支障が出ます。(協力願います。)

ステップ3

二重袋にしない

レジ袋などにプラマーク製品を入れた状態で、さらに指定袋に入れて出されると、処理場の作業が手間取ります。

無色透明または白色半透明の袋に直接入れて出してください。

問合せ/環境保全課

「プラマーク製品」 分別収集

Q&A

Q なぜ、プラマーク製品の分別収集をするのですか。

A 循環型社会を目指すためには、リサイクルの推進による資源の有効活用を進めるとともに、埋め立て処分するごみの量を減らしていかなければなりません。現在収集している燃やさないごみのうち、約3割をプラマーク製品ごみが占めており、この分別収集・リサイクルによって、1年間に約262トンの埋め立て処分量を減らすことができます。

Q 分別収集したプラマーク製品はどのようにリサイクルされるのですか。

A プランターや植木鉢、押入れラック、ゴミ箱などのプラスチック製品としてリサイクルされたり、コークス炉の化学原料など燃料として活用されたりします。

Q プラマーク製品として収集できないものを具体的に教えてください。

A プラスチック製品であっても、商品そのものは対象になりません。具体的には、おもちゃ、バケツ、皿、カップなどのほか、コンビニ弁当などに付いてくるスプーンやフォーク、ストロー、洗剤などの計量カップ、CDなどは対象になりません。また、CDやDVDのケースは、パソコンなどで記録した後、保管用として使用することから、商品そのものとなるため、容器包装を対象としたプラマーク製品にはなりません。

ステップ2

中身は使い切り、汚れをふきとるか、軽く洗ってから出してください。汚れの取れないものは「燃やすごみ」の収集日に出してください。

中身を残さない 汚れを洗うか拭き取る 容器のキャップやノズルをはずす



ステップ3

2重袋にせず、無色透明または白色半透明の袋に直接入れてください。



「プラマーク製品」として収集できないもの



おもちゃやバケツなどのプラマークの表示がないプラスチック製品は「燃やさないごみ」の収集日に出してください。

「笑顔はね心と心包みこむ」 社会を明るくする運動 標語入選作品を表彰

犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年7月を「社会を明るくする運動」の強調月間としています。この月間に合わせて、標語を募集。小中学校から755点の応募をいただきました。その中から特選・入選作品として次の16点が選ばれ、7月18日、役場コンベンションホールで開かれた「社会を明るくする運動表彰式・講演会」で表彰されました。(敬称略)



▲7月18日入選者を表彰

■東角小学校 特選(町長賞)

応募総数 124点
笑顔はね心と心包みこむ

入選
つなごうよみんなであつなぐきぼうのわ
6年 山田 琴音

入選
勇気をもって止めなきやいけな仲間なら
6年 豊田 隼月

入選
あいさつは人と人をつなぐはし
5年 奥田 悠雅

入選
思いやり明日へつなごうみんなだね
6年 織田なつみ

入選
楽しもう学校生活いじめなし
6年 酒部 幸人

入選
どの人もみんなもってるいい心
5年 杉本 聖斗

入選
友達の輪作って楽しいマイライフ
5年 小谷 哲章

入選
応募総数 4600点
ありがとう家族と過ごす時間に感謝
2年 別所 七葉

入選
大丈夫君のい場所はここにある
3年 西山 亮

入選
考えよう周りに悲しむ人がいる
2年 日比 奈奈

入選
あいさつは心を開く第一歩
1年 大槻 優衣

入選
応募総数 1115点
ありがとうその一言で幸せに
6年 中西 勇仁

特選(宇治警察署長賞)
ありがとうみんなを支えるいい言葉
6年 齊藤 昴大

入選
あいさつで笑顔いっぱい久御山町
6年 吉田 健介

入選
あいさつをみんなでやろう元気よく
6年 吉川 晃生

入選
ありがとうその一言で幸せに
6年 中西 勇仁

8月15日金 平和祈念集会

「平和都市宣言のまち」久御山町では、真の恒久平和を願い、平和事業を実施します。ぜひ、お越しください。



■平和祈念集会と朗読「父の列車」

先の戦争で亡くなられた人々に黙とうを

捧げ、平和を祈念して、役場正面の平和都市宣言記念碑前で平和都市宣言の朗読と広島派遣団員の体験発表を行います。

その後、役場1階ロビーで、本町下津屋在住の作家 吉村康さん作の「父の列車」を日向のりよさんが朗読します。

日時／8月15日(金) 午前11時58分から
※朗読は午後0時15分頃開始

■沖縄戦と基地ハネル展

沖縄戦と戦後の沖縄基地に関してのバ

ネル展を1階ロビーで開催します。

日時／8月15日(金)～8月27日(水)
■小・中学生広島派遣事業記録展

平和事業の一環として小・中学生広島派遣事業に参加した児童・生徒の写真や感想文を1階ロビーに展示します。

日時／8月15日(金)～8月27日(水)
※ハネル展・記録展とも午前8時30分～午後5時15分。土曜・日曜日もご覧いただけます。

問合せ／総務課

交差点は危険がいっぱい！

6月27日、町内の国道を横断中の高齢者がトラックにはねられる交通死亡事故が発生しました。交差点は危険がいっぱいです。周りの安全を確かめ、事故を起こさないよう、事故に遭わないよう気をつけましょう。



■歩行者の皆さん

▽道路を横断する時は、信号機のある交差点を渡り、車の動きの確認を▽青信号でも曲がってくる車に注意を▽バイクや自転車の動きも見ましよう

■ドライバーの皆さん

▽交差点の右左折は、歩行者の動きに注意を▽自分の目で確認を▽内輪差、死角に注意して、巻き込み事故の防止を

8月10日は「道の日」

8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。

私たちが日ごろ、通勤・通学や買い物などで利用している道路は、人や物資を運ぶ交通の場として重要です。

さらに、人々のふれあいを育むコミュニティ空間として、また、上下水道・ガスなどライフラインの収納スペースとしても重要な施設です。

しかし、あまりに身近すぎて、普段はその重要性を見過しがちです。

この機会に、改めて道路の大切さについて考えてみてくださう。

問合せ／都市整備課

■平成27年4月採用予定 *意欲と情熱のある人* 町職員を募集

受験申込書交付・受付 8月1日(金)～25日(月)

町では、平成27年4月1日採用予定の久御山町職員採用試験を、次のとおり実施します。

■試験日時等

【第1次試験】日時／9月21日(日) 午前9時から **場所**／久御山町役場
試験内容／事務職①…教養試験、事務適性検査、集団面接試験(教養試験、事務適性検査結果の上位者について後日実施します) 事務職②

(身体障害者) …教養試験、事務適性検査 保育士・幼稚園教諭…教養試験、保育士の専門試験

【第2次試験】日時・場所／11月上旬。第1次試験合格者に文書で通知します。**試験内容**／作文試験、個別面接試験

■受験申込書

8月1日(金)から総務課で配布。
※町ホームページからもダウンロード



ロードできます。

■受付

受験申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて8月1日(金)～25日(月)までの間に、総務課へ提出してください。郵送による受付は行いません。※土曜日・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時まで。

問合せ／総務課

■募集職種・受験資格等

職種	採用予定人員	受験資格
事務職①	若干名	1 昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
事務職② (身体障害者を対象)	若干名	1 昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人 3 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人 4 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 5 活字印刷文(点字は除く)による出題に対応できる人
保育士・幼稚園教諭	若干名	1 昭和59年4月2日以降に生まれた人 2 保育士・幼稚園教諭の資格・免許の両方を有する人、または採用予定日までに同資格及び免許を取得見込みの人

臨時職員登録者を募集

町では臨時職員の登録を受け付けています。

職種／一般事務、収集作業員、保育士・幼稚園教諭、保健師、看護師、図書館司書、調理員など **勤務地**／役場、保育所・幼稚園、図書館など **対象**／18歳以上60歳未満の人(高校生は除く) **賃金**／時間額800円(一般事務の場合)。勤務時間、職種で異なります。交通費(規定により支給)
申込／市販の履歴書に写真を貼付の上、希望の職種を記入し、総務課へ。

公開しています 町の情報



町では、情報公開制度により、町が保有している情報(公文書)の公開をしています。

この制度は、住民の皆さんの知る権利を尊重し、公文書の開示請求権を保障するもので、情報をできる限り公開し、町の活動状況を説明することによって、住民参加による開かれた町政の推進に努めています。

■平成25年度処理状況

この制度に基づき平成25年度に

受理した件数は12件で、その処理状況は下表のとおりでした。

請求内容は、家屋評価調書や、発注

工事に関する資料の写しの請求などです。

問合せ／行財政課

件数等 実施機関	請求人数(人)	請求件数(件)	処理状況(件)			
			開示	部分開示	不開示	取下げ
町長部局	6	9	2	7	—	—
消防	1	1	1	—	—	—
教育委員会	1	2	—	1	—	1
合計	8	12	3	8	—	1

※上記以外の実施機関(選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会)については、平成25年度は開示請求はありませんでした。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

近年、柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかる人が増えています。これらの施術には、健康保険が使えるものと使えないもの(全額自己負担)があります。

整骨院・接骨院の看板に「保険取扱い」とあるのは、「健康保険でかかれる負傷のみ保険扱います」という意味です。

健康保険が使えないケースで保険証を使用された場合は、後から保険適用が取り消しとなり、全額自己負担となる可能性がありますので注意してください。

■健康保険が使える場合(年齢等により3割~1割の負担)

- 急性または亜急性の外傷性のねん挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- 骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の施術同意書が必要です。)
- 健康保険が使えない場合(全額自己負担)
- 医師の施術同意書のない骨折・脱臼の施術

水中運動教室

町では、国民健康保険の加入者を対象に、宇治市・城陽市・国保連合会と共催で水中運動教室を開きます。



期間 / 10月上旬から12月中旬までの週1回、全10回。午前9時30分~10時30分。火曜、水曜、木曜、金曜日の各コースから選んでください。**場所** / 城陽スイミングスクール(城陽市平川茶屋裏25-1) **対象** / 申込時点で40歳~74歳までの国民健康保険加入者で、原則全10回参加できる人。**定員** / 各曜日60人 合計240人(応募多数の場合は抽選) **内容** / 水中ウォーキング、水中体操ほか **参加費** / 2,500円(全10回分)。ただし欠席または血圧が高くて受講できない場合も返金しません。会場までの交通費は自己負担。**開講式** / 9月24日(水) 午後2時30分からうじ安心館(宇治市役所前)3階ホール **申込** / 8月15日(金)=当日消印有効=までに国保医療課とゆうホールに備え付けの専用ハガキに必要事項を記入のうえ、国保医療課窓口へ提出または郵送。電話不可。**注意事項** / 当日の最低血圧が100mmHg以上、もしくは最高血圧が160mmHg以上ある人は受講できません。 **問合せ** / 国保医療課

・疲労や年齢からくる肩こりや腰痛、体調不良など

・スポーツが原因による筋肉疲労

・過去に負傷して治った部位の痛み(古傷)

・神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニア

などの病気が原因の痛み

・慰安目的・あんま・マッサージ代わり
の利用

・脳疾患後遺症などの慢性的症状

■整骨院・接骨院にかかるときの注意

▼負傷の原因を正しく伝えましょう:
負傷原因が労働災害・通勤災害に該当するときは、健康保険が使えません(労災保険の対象となります)。また、交通事故による負傷で健康保険が使われたときは、保険者(国民健康保険の場合は国保医療課)へ届け出てください。

▼病院との重複受診はやめましょう:
同じ負傷で、保険医療機関(病院、診療所など)の治療と柔道整復師の施術を重複・並行して受けた場合は、柔道整復師の施術料は全額自己負担となります場合があります。

▼施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう:
長い間施術を受けても痛みが続く場合は、けがではなく、病気などによる内科的要因も考えられますので、病院等で受診しましょう。

▼領収書は、医療費控除を受けるにも必要になります。

問合せ / 国保医療課



母子家庭人間ドック

京都府では母子家庭の母などを対象に、人間ドックの受診申込を受け付けます。

実施期間 / 11月~平成27年3月

場所 / 京都第二赤十字病院健診センター

対象 / 4月1日現在、府内在住で(京都市を除く)児童扶養手当を受給している30歳以上65歳未満の人(昨年度母子家庭人間ドックを受けた人は対象外) **定員** / 89人 **申込・問合せ** / 9月5日(金)

11必着までに、住民福祉課に備え付けの申請書に必要事項、住所を記入し、82円切手を貼った返信用封筒を添えて京都府山城北保健所(宇治市宇治若森7-6) ☎0774(21)2102または住民福祉課へ

熱中症のピークは7月~9月です。熱中症を正しく理解して予防しましょう。

熱中症に気をつけて!

▼体がだるい▼顔が赤くなる・ほてる

▼軽い頭痛・吐き気▼大量の発汗▼めまい・立ちくらみ▼足がつる・こむら返り

こんな症状が出たら危険信号! 風通しの良い涼しい場所に移動し、水分・塩分を補給しましょう。

▼意識障害や呼吸困難、けいれん、高温などがみられる場合は、早急に医療機関へ。

問合せ / 長寿健康課

問合せ / 長寿健康課



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(7月18日)で見つけたかわいい笑顔です。



8月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
離乳食教室	7日(木)	午前10時～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
10か月児健診	18日(月)	午後1時20分～1時50分	平成25年9月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	19日(火)	午後1時20分～1時40分	平成26年4月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
乳幼児相談	20日(水)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
1歳8か月児健診	22日(金)	午後1時20分～1時40分	平成24年11月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	29日(金)	午後1時20分～2時	平成23年1月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センターです。母子健康手帳を必ずご持参ください。

問合せ/長寿健康課

40歳以上で、たばこを長期間吸っている、もしくは吸っていた人は、チェックリストを使ってチェックしてみましょう。
 <<COPDチェックリスト>>
 □風邪でもないのに、せきやたんが続く
 □黄色や粘り気のあるたんがでる



■COPDとは
 COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙などによって、肺の中で炎症が起これ、徐々に呼吸障害が進行する病気で、肺の生活習慣病と言われています。

ご存じですか? COPD

□呼吸をするとゼイゼイ・ヒューヒューと音がする
 □朝方に頭痛がする
 □坂道で息切れを感じる
 □歳のわりに疲れやすい
 COPDは予防と治療が可能な病気です。いづつかの症状があてはまる人は、一度医療機関を受診しましょう。
■禁煙にチャレンジ!!
 COPDの90%は喫煙が原因と言われています。ご家庭はもちろんのこと、職場やご近所などで、禁煙・分煙を働きかけ、COPDを予防しましょう。



献血



献血は身近なボランティアです。皆さんのご協力をお待ちしています。

日時/8月8日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時30分 場所(受付) /イオン久御山店1階憩いの広場 持ち物/運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの 注意/16～17歳は200mlのみ可能、65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限られます。また、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。 問合せ/長寿健康課 京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111

難病相談(神経系)

日時/8月10日(火) 午後1時～3時30分(受付) 場所/京都府山城北保健所(宇治市宇治若森7-6) 対象者/神経系難病及びその疑いがある人やその家族 ※神経系難病とは: パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など 内容/専門医による個別相談と指導・助言 担当医師/(独法)国立病院機構 京都府病院 神経内科 岡伸幸医師 定員/6人(先着順) 申込/8月4日(月)から京都府山城北保健所へ。 ☎0774(21)2911

夏のスタンプラリー
実施中！(8月30日まで)

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

8月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

は休館日です



NEW 新着図書の紹介



ことり屋おけい探鳥双紙
梶 よう子 / 著 朝日新聞出版
失踪した夫を待ち「ことり屋」を一人で切り盛りするおけい。店には鳥にまつわる謎を持ち込む客が次々現れ…連作時代小説。



八月の六日間
北村 薫 / 著 角川書店
雑誌の副編集長として日々忙しい私の趣味は一人登山と読書。三年の経験から険しい山にも登り始める連作山小説。



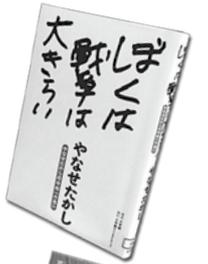
ながねぎきょうだい
中川 ひろたか / 文 鈴木 真美 / 絵 童心社
仲良しながねぎ7人兄妹は歌が大好き。文化祭で合唱を披露するため今日も神社へ練習に行くが…。



しゅくだいさかあがり
福田 岩緒 / 作・絵 PHP研究所
ゆうたは一輪車やとび箱は得意だが、さかあがりはできない。夏休みも残り一週間になり、やっと練習を始めるが…。



今月のテーマ
図書



平和について考える

平和のために、私達にできることは何でしょうか。今月は、平和について改めて考えるためのおすすめの本を紹介します。

おすすめ本

ほくは戦争は大きらい

やなせたかし / 著
小学館クリエイティブ

戦争を思い出すのも、話すのも嫌だった著者が94歳で亡くなる数か月前に語った、自身の戦争体験

と平和への思い。

戦争がなかったら

(児童書)
高橋邦典 / 著
ポプラ社

戦争が子ども達の人生から何を奪い、何を残したのか。内戦中のリベリア共和国で出会った、3人の子どもの10年の記録。

①子どもたちと戦争

(児童書)
岩脇彰 / 編

ランドセルは海を越えて

(児童書)
内堀タケシ / 写真・文
ポプラ社

日本で使われたランドセルをアフリカニスタンへ贈る活動を伝える写真絵本。

子ども一口図書館員

図書館では、「子ども一口図書館員」を募集します。
本の貸出や返却、整理など、図書館の仕事体験してみませんか。

日時 / 8月20日(水) 午後1時30分～4時30分

対象 / 町内在住の小学4～6年生 定員 / 先着6人 申込・問合せ / 8月2日(土)から図書館へ。電話可

図書館移転開館15周年記念事業
ブックコーティング体験

日時 / 8月5日(火)
午後2時～3時30分

場所 / ゆうホールミーティングルーム 対象 / 町内在住または在勤・在学の人(小学3年生以下は保護者同伴) 持ち物 / 本(2冊)、ハサミ、定規 定員 / 15人 申込・問合せ / 図書館



夏のおたのしみ会

夏休みのひとときを、ご家族お友だちと楽しく過ごしませんか。図書館では、「夏のおたのしみ会」を開きます。申込はいますね。

日時 / 8月9日(土) 午前10時30分～正午

場所 / ゆうホール交流ホール 対象 / 幼児・児童と保護者 内容 / 1部：みんなで楽しもう！おはなしの世界 ①大型絵本の読み聞かせ ②パネルシアター他 2部：みんなで作ろう！

折紙作品 問合せ / 図書館

山折り

6 1 3 8 7 9 0



料金受取人払郵便

山城八幡局
承認

563

差出有効期間
平成28年7月
31日まで

郵便切手は
ありません

山折り

山折り

久御山町島田ミスノ38番地

久御山町役場 総務課

「エコーライン」係行



お聴かせください。 あなたのご意見

住民の皆さんが町政に対して、どのようにお考えになり、何を望んでおられるか、的確につかんでまちづくりに反映していくため、「エコーライン」や「電子メール」などで、具体的で建設的なご意見やご提案、ご要望などをお聴きしています。

寄せられたご意見やご要望は、総務課で受付して、町長が拝見するとともに、担当部署へ回覧して、今後の町政に活かすよう努めています。

ご意見の内容により、回答が必要なものについては、できる限り回答させていただくとともに、「広報くみやま」に掲載させていただくことがあります（個人が特定されるような掲載は致しません）。



人輝き 心和らぐ 躍動のまち 久御山

【町の花】
さつき



【町の木】
さざんか



のりしろ

キリトリ線

のりしろ

キリトリ線

【久御山町の広聴制度】

■エコーライン

住民の皆さんの声を町政に反映させるための専用の用紙です。右の封筒になる部分を切り取ってお使いください。料金受取人払郵便になっていますので、切手を貼らないで、そのままお近くの郵便ポストに投函できます。

■エコーポスト

次の公共施設に「エコーポスト」を設けて住民の皆さんからのご意見やご要望をお聴きしています。用紙の指定はありませんが、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

<エコーポスト設置公共施設>

- ・久御山町役場
- ・ふれあい交流館ゆうホール
- ・中央公民館
- ・総合体育館
- ・老人福祉センター荒見苑
- ・子育て支援センターあいあいホール
- ・いきいきホール
- ・佐山・御牧・宮ノ後の各町立保育所
- ・佐山・御牧・東角の各町立幼稚園

■電子メール

久御山町ホームページのトップページにある「町政へのご意見」から送信できます。

上記フォームのほか、直接、下記アドレスに、「ご意見・ご要望の内容」「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上送信していただくこともできます。

somu@town.kumiyama.lg.jp

■町政モニター

町内在住または在勤で20歳以上の人からモニターを公募して、アンケート形式で町政に対するご意見をお聴きしています。

問合せ／総務課



のりしろ

谷折り

のりしろ

谷折り

のりしろ

谷折り

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

おとごころ	〒(-)
おなまえ	フリガナ
☎	



町民文化祭
出品・出演・出店者を募集

町民文化祭を11月1日(日)・2日(月)に中央公民館をメイン会場に開きます。この町民文化祭に出品していただく皆さんの力作や舞台出演、出店者などを募集します。

募集内容／出品の部：華道、陶芸、絵画、絵手紙など 出演の部：舞踊、コーラス、吹奏楽、軽音楽、ダンスなど 出店の部：飲食物、手作り品など ※文化祭の趣旨にそぐわないものは、お断りすることがあります。また、プログラム都合上、出演日や出店日がご希望に沿えないこともありますので、ご了承くださる。 **申込**／8月20日(水)から9月1日(月)までに、



所定の申込用紙に必要事項を記入の上、社会教育課、中央公民館、ゆうホール、荒見苑へ。 **問合せ**／社会教育課

統計グラフコンクール

京都府では統計グラフコンクールの作品を募集しています。

応募資格／小学生以上(府内の学校に在学する人及び府内に居住または勤務する人) **部門**／手書き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部 **課題**／自由(小学校4年生以下の場合)、自分で観察または調査したもの **規格**／仕上げ寸法はB2版(728mm×515mm) **応募方法**／応募作品の裏面に、(応募部門・表題・学校名(フリガナ)・学年・氏名(フリガナ)・住所・電話番号を記入のうえ、9月1日(月)までに行財政課へ。 **その他**／学生以外は、学校名・学年は不要です。詳しい募集要領や応募作品票は、京都府ホームページからダウンロードできます。 **問合せ**／行財政課

おこしやす!敬老会へ

皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



日時／9月26日(金) 午後1時30分から **場所**／中央公民館 **内容**／第1部 記念式典 第2部 漫談(正司敏江)、演歌歌謡ショー(叶麗子)、フルートアンサンブル(ナラノフエ) **その他**／第2部は、年齢制限がありませんので、なたでも入場できます。会場へは、送迎バスを運行します。詳しくは、「広報く

みやま」9月1日号でお知らせします。 **問合せ**／長寿健康課

家族介護者交流会

ご家庭で高齢者を介護されている人を対象に交流会を開きます。

日時／9月5日(金) 午前10時～午後2時 **場所**／ゆうホール **対象者**／在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を、常時直接介護している人 **内容**／学習会と昼食交流会『ティッシュケース(家庭用ティッシュを入れる木製の箱)を作りましょう!』 **定員**／15人(先着順) **費用**／1,000円 **申込・問合せ**／8月4日(月)～12日(火)までに長寿健康課へ。電話可。

リビングサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／8月1日(金)、15日(金) 午前11時～午後2時 **場所**／中央公民館 **内容**／料理作り **問合せ**／住民福祉課



思春期フォーラム2014

心も体も揺れ動きながら成長する思春期について学んでみませんか? 思春期の子も達が置かれている現状を知り、子ども達が「ハッピーな大人になれる」ようサポートしていきたい

ましよう。どなたでもご参加いただけます。 **日時**／8月9日(日) 午前10時30分～午後5時 **場所**／宇治市生涯学習センター第1ホール・第2ホール **内容**／左表 **申込**／今後の基調講演・パネルディスカッションは事前に電話またはFAXで京都府山城北保健所 0774(21)2192 FAX0774(24)6215へ **問合せ**／同保健所



時間	内容・講師等
午前10時30分～午後1時	<p>体験啓発コーナー 血管年齢測定、レッドリボンのネイルアート、ハンドマッサージ体験、宇治茶(水出し玉露)の試飲、食育・性感染症など保健所事業紹介ブース等 ※各ブースでスタンプラリーに挑戦いただいた人に記念品プレゼント!</p>
午後1時～5時	<p>基調講演・パネルディスカッション 基調講演 「思春期対策のめざすゴールは人づくり」 講師／日本思春期学会常務理事 伊東市民病院長 荒堀憲二氏 実践報告 「保健体育教員のできる性に関する教育の実際」 報告者／京都府立西城陽高校 南條浩一教諭 パネルディスカッション 「性(生きるための)教育の充実をめざして」 パネラー／岩井秀世スクールカウンセラー、あかたちか思春期保健相談士、後藤幸恵助産師、京田辺市保健師等</p>

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

町総体剣道大会

日時／9月7日(日)

午前9時から 場所

／総合体育館 対象

／町内在住または在

勤・在学者及び連盟登録者 試合方法

／個人戦(小学生・中学生・高校生・一

般の部) 参加費／小学生・中学生・高

校生500円、一般1,000円 申込

／8月24日(日)までに町剣道連盟事務

局(坂正義さん宅) ☎0774(41)

6410) 〆



ソフトテニス教室

競技の普及と技術向上の教室です。

日時／9月4日(休) 午後7時～9時

場所／中央公園庭球場 対象／町内

在住または在勤者 定員／20人(先着

順) 参加費(1回あたり)／中学生

200円、高校生300円、一般500

円 申込／8月1日(金)から24日(日)まで

に体育協会事務局(総合体育館内)へ。

ソフトバレーボール大会

日時／9月14日(日) 午前9時から

場所／総合体育館 種目／①トリム

の部(男女各2人)②トリムの部(男女

各2人40歳以上で合計年齢180歳以

上)③女性の部(女性4人)④女性の部

(女性4人40歳以上で合計年齢180

歳以上) 募集／30チーム(30チームを

超えた場合は抽選) 参加費／1チーム

3,000円(登録チームは1,000

円) 申込／8月1日(金)～22日(金)までに

体育協会事務局(総合体育館内)へ。

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人 申

込／受付開始日以降に受講料を持参の

上、実施する会館・センターへ(電

話・FAX・郵送不可) 問合せ／府

立城南勤労者福祉会館・城南地域職

業訓練センター(宇治市伊勢田町

新中ノ荒21-8 ☎0774(46)

0688,0780

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
レッツクック教室	8/9(土)～	9/9(火)	13:30～16:30	1	16人	1,500円
さば寿司料理教室	8/11(月)～	9/11(木)	14:00～16:00	1	20人	2,500円

■城南地域職業訓練センター講座 一般・医療関係事務講座

講座名	受付日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
和裁講座(後期)	8/3(日)～	9/3～11/14(水・金)	10:00～16:00	20	18人	15,000円
医療事務講座(平日コース)	8/3(日)～	9/3～11/26(水・金)	10:00～12:30	22	25人	35,000円 教材費20,000円
日商簿記検定3級合格力養成講座	8/2(土)～	9/2～10/16(火・木)	18:30～21:00	13	20人	20,000円 別途教材費

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」によるおもちゃの修理を行います。

日時／8月17日(日) 午前10時～午後

0時30分(修理の受付は午前11時迄)

場所／中央公民館(子ども広場)会

場) 内容／子どものおもちゃの修理
修理費／無料(部品交換が必要な場合
は実費必要) 申込／予約不要。当日修
理会場へお持ちください。その他／ボ
ランティアスタッフが修理しますが、
修理できない場合があります。使わな
くなった動くおもちゃを再利用しま
すので、寄附をお受けしています。 問合
せ／町社会福祉協議会



現況届の提出を児童扶養手当

ひとり親家庭や、父
たは母が重度障害である
家庭の児童を安定した環
境で育て、その家庭の自
立を促進するための制度です。



現在受給中の人(支給停止中の人も
含む)には、今月中旬までに現況届を送
付しますので提出してください。

■対象 次のいずれかにあてはまる18

歳に達する日以後最初の3月31日まで

の児童、または20歳未満で中程度以上

の障害のある児童。

①父母が離婚

②父または母が死亡

③父または母の生死が不明

④父または母が重度障害(障害年金の

1級程度)

⑤1年以上、父または母から遺棄

⑥1年以上、父または母が法令により

拘禁

⑦母が婚姻によらないで出産

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こころからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp

⑧父または母がDV防止法により保護
■提出 9月1日(日)までに、手当証書
と必要書類、印鑑を持参のうえ、住民福
祉課へ。郵送不可

問合せ／住民福祉課

所得状況届の提出を

特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害のあ

るお子さんを、ご家庭で養育・介護している人に支給される制度です。

現在、特別児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止中の人も含む)には、今月中旬に所得状況届を送付しますので提出してください。

■対象 20歳未満で、身体または精神に中度以上の障害がある児童。ただし、児童が児童福祉施設に入所したときや、日本に住んでいないときなどは対象になりません。

■提出 8月11日(月)～9月10日(水)までに、手当証書と必要書類、印鑑を持参のうえ、住民福祉課へ。郵送不可

問合せ／住民福祉課

国民健康保険

限度額適用認定証等の交付申請

入院等の際に必要な国民健康保険の「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日が有効期限となっています。8月以降も必要となる人は、改めて交付申請が必要となります。

申込／国民健康保険証と印鑑を持参のうえ、国保医療課へ。

後期高齢者医療制度

保険料支払い方法は変更できません

後期高齢者医療制度の保険料を年金からお支払い(特別徴収)いただいている人は、申請することで、口座振替によるお支払い(普通徴収)に変更することができます。

ペイジー口座振替受付サービスを利

用するか、事前に金融機関で口座振替を申込のうえ、国保医療課の窓口で申請いただくと、保険料を口座振替によりお支払いいただけます。

国保医療課の窓口申請後、速やかに10月分の年金からのお支払いを中止する手続きを行います。申請時期により12月分以降の年金から中止させていただきます。ご了承ください。

ペイジー口座振替受付サービスは、キャッシュカードにより役場の窓口で口座振替の手続きを行うものです。

利用できる金融機関は、京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行です。一部ご利用できないキャッシュカードがあります。

問合せ／国保医療課



相談

【行政・人権擁護相談】

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時／8月12日(火) 午前10時～午後3時
場所／役場庁舎1階相談室1

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会)
町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

日時／8月21日(木) 午後1時～3時
30分 場所／地域福祉センター 申込
／8月4日(月)から同社協へ。先着6人。
相談時間は1人25分程度。

【司法書士無料法律相談】(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした金銭トラブル、相続、贈与、不動産の売買、登記、多重債務、成年後見などに関する相談

日時／8月21日(木) 午後1時～3時
30分 場所／地域福祉センター 申込
／8月4日(月)から同社協へ。先着6人。相談時間は1人25分程度。

【すこやか養育相談】

保育所では、子育てについての色々なご相談をお受けしています。

日時／8月21日(木) 午後1時～4時
場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします。

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／8月4日(月)、26日(火) いずれも午前10時～午後1時 ※面接・電話相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

【消費生活相談】

日時／毎週水曜日 午前10時～午後4時
場所／役場2階会議室22

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)
日時／8月14日(木)、28日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)
電話による色々な悩みごとの相談。
専用電話：075(631)3421
相談時間／午前8時30分～午後5時

【福祉サービス利用援助事業に関する相談】(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援する相談です。電話相談もお受けします。

日時／8月14日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター

障がい者訓練生募集!!

将来、就職をめざす皆さん・ご家族必見!
「就職し働き続けること」
そのための力をじっくり育てていきませんか?

受講日 火曜日～土曜日(9:30～16:30)

訓練手当 1,000円/日

※京阪中書島、京阪八幡市駅、イオン久御山まちの駅から送迎有り。

特定非営利活動法人ブルーステージ

075-631-0860

京都府久世郡久御山町森川端73番地

期限：2年(延長1年の可能性あり)

◆訓練プログラム◆

- ・衣類・タオル等のたたみ仕上げ(検品～出荷)
- ・ビジネスマナー、面接ロープレ
- ・企業内実習
- ・PC基本操作など

就職活動も全面サポート!!!

※当事業所は、障害者総合支援法に則った就労移行支援事業です。



町の施設

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は8月2日(土) 午前9時から
【休館日】毎週月曜日

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第締め切ります。

費用は8月8日(金)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払ってください。費用の記載がない教室は無料です。

週末の星空観察会

日時／8月3日(日) 午後7時30分～8時30分
月と惑星を観察。16日(土) 午後7時30分～8時30分 惑星と夏の星座を観察。受付は当日終了時間の30分前まで
対象／星空に興味のある人ならどなたでも。＊小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天の場合は中止

ゆうホール 夏休み映画大会

日時／8月3日(日)
①午前10時～11時40分
②午後1時～2時40分
＊①・②から選んでください。対象／町内在住または



©1978,2013 SANRIO CO.,LTD.

在勤・在学の人 ※幼児は保護者同伴で。
内容／映画「キタキツネ物語 30周年リニューアル版」
定員／各200人
費用／3歳以上1人300円 ※チケットはゆうホール、中央公民館、総合体育館で発売中。

漢字出直し塾

日時／8月8日(金)・29日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。
定員／30人 申込不要。当日、直接お越しください。費用／100円

幼児からの物づくり教室

日時／8月9日(土) 午前10時～正午
対象／町内在住の幼児・小学校低学年児童とその保護者
内容／親子で「物づくり」。簡単な工作を用意しています。定員／10組

身近な野鳥観察会

日時／8月9日(土)
午後6時～8時
対象／町内在住の小学生以上の人。ただし1～2年生は保護者の同伴が必要
内容／宇治川堤防で「ツバメのねぐら入り」を観察。定員／20人



ゆうホール開館15周年記念イベント

日時／8月10日(日) 午前の部 10時

～正午 午後の部 2時～4時
内容／ものづくり屋台村 簡単な紙工作、木工事にチャレンジ。この15年間に人気のあった作品が屋台に並びます。対象／幼児(3歳以上)も保護者同伴でご参加いただけます。なるべく親子でご参加ください。

小学生(親子)科学教室

日時／8月16日(土)
午後6時30分～8時30分
対象／町内在住の小学生とその保護者。
小学生は保護者同伴が必要
内容／天体観測 定員／10組



親子で工作教室

日時／8月17日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時
＊①・②から選んでください。対象／町内在住の小学生とその保護者
内容／木を使って自由に工作をします。定員／各6組 費用／子ども1人当たり300円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／8月20日(水) 午後1時30分～3時
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／「驚異の大自然」と「偉人たちの夢」のビデオ鑑賞 定員／25人。申込不要。当日、直接お越しください。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(エクセル編Ⅰ)

創業32年 まごころこめてお手伝い

京都ペット

葬儀社

年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド

京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

童謡を楽しむ会

日時／8月27日(水) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。定員／60人。申込不要。当日、直接お越しください。費用／資料代のみ必要



脳若返りプロジェクト

日時／8月21日(木) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住のおおむね50歳以上の人 **内容**／楽しい学習プログラムで脳の若返りを **定員**／30人(申込不要。当日、直接お越しください)。

小学生将棋・オセロ大会

日時／8月23日(土) 将棋の部：午前9時30分～正午 オセロの部：午後1時30分～4時30分 **対象**／町内在住の小学生 **内容**／将棋・オセロの大会 **定員**／各24人

小・中学生のための囲碁教室

日時／8月30日(土) 午前9時30分～11時30分 **対象**／町内在住の小・中学生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から楽しく学びます。 **定員**／20人

中央公民館

申込は8月22日(土) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。

【休館日】 毎週水曜日

久御山歴史講座



「東一口ふるさとを学ぶ会」と共催で歴史講座を開催します。

▼蓮(はす)の生け花講習会
巨椋池産の蓮で生

け花をします。

日時／8月12日(火) ①午前8時～

②午前9時～ 2回開催(現地集合・解散) **場所**／東一口旧山田家住宅 **講師**／内田洋子さん **定員**／各10人(先着順) **費用**／2,000円 **持ち物**／ハサミ、ゴム手袋、エプロン **申込**／8月10日(日)まで

旧山田家住宅一般公開と蓮(はす)のパネル展示

日時／8月12日(火) 午前8時～正午 **場所**／東一口旧山田家住宅 ※象鼻林体験もできます。申込みはいりません。自由にお越しください。

総合体育館

申込は8月2日(土) 午前9時から
【休館日】 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 & 相談日

日時／8月9日(土)・23日(土) 午前10時～10時40分 8月19日(火)・28日(木) 午後7時～7時40分 ※いずれか1日を選んでください。 **対象**／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。 **定員**／各先着15人 **費用**／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要)



かんたんピラティス教室(後期)

日時／9月3日から10月22日までの毎週水曜日(8回コース) 午前10時30分～11時30分 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／澤田千絵さん **定員**／先着20人 **費用**／2,800円

ヨガストレッチ教室(夜間の部)

日時／9月4日から10月23日までの毎週木曜日(8回コース) 午後7時～8時 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／木場敦子さん **定員**／先着35人 **費用**／2,800円



小学生スポーツレクリエーションデー

日時／9月6日(土) 午前9時30分～11時 **対象**／町内在住の小学生 **種目**／ビーチバレーボール、ドッチビーなど **定員**／30人 **費用**／無料

子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)・月曜日・祝日

地域であそぼう「ひょうごのこぼれ」

今月は1回だけの開催です。大型絵本を楽しみましょう。
日時／8月1日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／まちの駅クロス

ピアくみやま

中学生との交流会

久御山中学校の生徒と、就学前の乳幼児、保護者が一緒に遊び、ふれあう交流会です。
日時／8月5日(火)・6日(水) いずれも午前10時～11時30分

親子ひろば

日時／8月8日(金)・22日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室 ※22日(金)午前11時から図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。

日曜開館

テラスにビニールプールを出して、水遊びを楽しめます。(天候不順の場合は、室内遊び)。
日時／8月10日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は、午前9時～午後4時 水遊びの時間は午前9時30分～11時 午後1時30分～3時)



8月のお誕生会

毎月、その月に生まれたお友達の誕生会を開いています。みんなでお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。27日(水)までに来館のうえ、申し込んでください。
日時／8月29日(金) 午前11時20分～

ホールポストに狙いを定めて グラウンド・ゴルフ大会

町長杯・シニアクラブ連合会会長杯グラウンド・ゴルフ大会が6月17日、中央公園野球場で開かれ、161人、24チームが参加。ホールポストに狙いを定め力いっぱいクラブを振り抜いていました(写真)。大会は、団体選、個人戦が行われ、「よし、入った」「惜しい」など歓声が上がっていました。

成績は団体戦優勝・栄楽会A、準優勝・親清会A、3位・親清会B、個人戦優勝・片岡五三郎(親清会)、準優勝・松岡博(シニアクラブ西ノ会)、3位・山中史郎(個人会員)でした。敬称略。()内は所属シニアクラブ名。



子どもが喜ぶ手作りおやつに挑戦 子育て支援学級

6月23日、中央公民館料理実習室で第1回子育て支援学級が開かれ、お母さん7人の受講生が、子どもに喜ばれるパンとおやつ作りに挑戦しました。

同学級は、3歳から5歳児の保護者を対象に、料理実習や、ものづくり体験などを実施し、子どもの健やかな成長を支援しようというもので、この日は、「お好み焼きパン」や「ラスク」などの調理を楽しみました(写真)。

同学級は、来年2月までに3回予定されており、参加を希望する人は社会教育課へお問い合わせください。

楽しく、爽やかに汗 スポーツに親しむ日

7月5日、総合体育館で町教育委員会、町体育協会主催の「スポーツに親しむ日」が行われました。

気軽に参加できる競技でスポーツの楽しさを味わってもらうことを目的として、2年前から開催されています。

この日は約50人が、「竹志の本気のラジオ体操」や新体力測定、簡単エアロビクスなどの種目で汗を流しました。

スポンジディスクを使用して当たっても痛くない手軽に遊べるドッチビーでは、参加者は真剣な表情で競技を楽しんでいました。



◀ドッチビーで汗を流す参加者たち

お誕生

地区名	出生児	父・母
藤和田 谷	祐誠	裕規・卯太子
島田	船井菜々美	竜也・京子
佐山	信貴	梨杏
	梨杏	耕滋・麻奈実
林	木村	環太
	環太	嘉生・歩美
//	廣瀬	智紀
	智紀	恵祐・祐梨子

ご結婚

地区名	夫の氏名・妻の氏名
佐古	杉川 昂彦・杉川 華成
林	福田 昌紘・福田 真美
栄	扇谷 篤・扇谷 和美



おめでとうございます

平成26年6月15日から7月14日までの受付分(敬称略)

▶ 茂山先生から柿の食べ方の指導を受ける児童たち



伝統文化を体験 狂言の特別授業

東角小学校で、7月3日、京都新聞による特別授業「ソフィアがやってきた!」が行われました。

ソフィア京都新聞文化会議メンバーを中心とする講師たちが学校を訪ねて、児童に特別授業を行うもので、この日は、3、4年生児童98人を対象に、京都の狂言を支えている茂山家から茂山茂氏が講師として来校されました。

古典芸能である狂言を分かりやすく説明され、児童に体験させることで和やかな雰囲気の中で授業が進められました。

詳しい様子は後日、京都新聞に掲載されます。

歌って笑って楽しく交流 荒見苑七夕まつり

季節の行事をとおして交流と健康促進を図ろうと、7月7日、老人福祉センター荒見苑で「七夕まつり」が、高齢者と出演者90人が参加して行われました。

午前中は「きらきら星」や「たなばたさま」の合唱でオープニングした後、総合体育館のフラダンスサークル「ナニ・ブア・ティアレ」の皆さんがハワイアンソングにのせた華麗なフラダンスショーを披露。客席から盛んな拍手が送られていました。昼食のあと、津田俱子さんの腹話術や橋本哲郎さんの音楽療法などもあり、参加者は笑って、歌って、体を動かして、楽しいひと時を過ごしました。



▲フラダンスショーでハワイアンムードに

▶ 加者 口を大きく開けて健診を受ける



私の歯、大丈夫? 歯のひろば

7月5日、町保健センターで宇治久世歯科医師会主催の「歯のひろば」が行われました。

生涯を通した歯の健康維持のため、毎年開催されており、今年で34回目。この日は、238人の親子連れが訪れ、健診や歯ブラシの使い方などの指導、虫歯予防に関する人形劇などが行われました。健診コーナーでは、子どもたちが大きな口を開けて歯医者さんに歯の様子を診てもらっていました。

わがやのアイドル



古本 莉桜・瑞樹ちゃん
(1歳3か月・2歳11か月)

これからも笑顔いっぱい元気にご過ごせますように☆



小林 昂統・拓末ちゃん
(5歳4か月・1歳8か月)

世話好きな兄とやんちゃな弟。毎日元気いっぱい。これからも仲良くね!



藤岡 勇斗・晴花・楓花ちゃん
(11歳9か月・6歳6か月・1歳8か月)
三人仲良く、のびのび大きくなあれ!

第2回省エネ対策学習会

町では、家庭で取り組める省エネをテーマにした学習会を開催します。

今回は、「おいしいお茶の入れ方」をテーマに行います。家でも入れたおいしいお茶を水筒に入れて外出すれば、ごみとして排出されるペットボトル類・缶類の量を抑えることにつながります。

おいしいお茶の入れ方をマスターして、省エネ対策しませんか？

日時／9月4日(休) 午前9時30分～11時30分
場所／中央公民館調理室 内容

古紙・古布は大切な資源です 集団回収に出しましょう

不要になった新聞紙・雑誌・段ボール・古布は、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。



町では、自治会・子ども会などの住民団体が継続して行う古紙類等の資源回収活動に対し、補助金を支給して活動を助成しています。

古紙類は大切な資源です。ごみとして捨ててしまわず、地域の再生資源集団回収に出しましょう。なお、再生資源集団回収補助金を受けるには、事前に団体登録が必要です。

申請・問合せ／環境保全課

水切りして、ごみも悪臭も減らしましょう！

生ごみに含まれる水分は、生ごみの重

／おいしいお茶の入れ方や茶がらの活用法をマスターして、省エネ対策を実践しよう！

講師／日本茶インストラクター 松石 三重子まついし みえこ



対象／町内在住または在勤の人
定員／20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物／筆記用具 参加費／3,000円(当日徴収)
その他／学習会終了後、来月1月から新しく始まる「プラマーク製品ごみ分別収集ミニ説明会」を約15分先行します。
申込・問合せ／8月4日(月)～18日(月)までに環境保全課へ

さの大部分を占めるだけでなく腐敗や悪臭の原因にもなります。

生ごみは、水切りネットを利用するなどして水分を十分切りましょう。

野菜の皮などは乾かしたり、お茶がらやティーパックなどは十分に絞って乾燥させてからごみ出ししましょう。

少しの工夫で悪臭が減り、ごみも軽くなってごみ出しが楽になります。皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ／環境保全課

空気銃による鳥獣の捕獲

町では農作物への被害防止のため、宇治猟友会に委託し、空気銃による鳥獣の捕獲を行います。安全面には十分注意して行います。ご理解、ご協力をお願いします。

日時／8月1日～31日、9月1日～15日
午前6時頃～正午 場所／佐山地区(木津川堤防沿い) 問合せ／産業課

消費生活110

vol.189

電気通信サービスの契約トラブル



電気通信技術やそれに伴うサービス提供は、近年、すさまじい進歩と変化を示しており、産業や

生活上の重要な社会資本の一つになっています。しかし一方で、その高度な技術上の仕組みは一般人には分かりづらく、またその技術を使ったサービスの種類やサービスを提供する複数の事業者が複雑に介在し、契約の内容も分かりづらくなっています。

国民生活センターが今年3月6日に公表した資料によると、電気通信サービスに関する相談件数は毎年増加の傾向を示し、平成23年以降は年間4万件を超えるといえます。

相談内容は、主には電話や訪問による迷惑な勧誘が繰り返される

ことや、書面の不交付等による理解不十分なままの契約によって起こったトラブルに関するものようです。店舗においても、誤解を招く広告表示や説明不足に起因したトラブル発生も報告されています。

■消費者力を発揮して、自己防衛

法令によれば、電気通信事業者やその契約締結の媒介、取次ぎまたは代理を業として行う者は、一定の重要事項を原則書面で説明しなければなりません。しかし、クーリングオフが適用されないなど、消費者にとっては事業者の誠実な対応を担保するさらなる措置を講じてほしいと願うところでは

一方、消費者も「消費者力」を発揮して、不誠実な事業者を締め出す自己防衛に努める必要があります。サービスが多様化して選択肢が広がるということは、「消費者力」発揮の主眼点は、やはり消費者各自の個性の発

揮ではないでしょうか。

すなわち、その技術やサービスを活用して自分は何をしたいのが大切です。選択肢は、消費者各自の環境によって異なるものです。初めて電話を設置しようとする人、すでに固定電話を設置している人、インターネットを利用している人、そうでない人等々。例えば、インターネットを利用せず、たまに通話するだけが電気通信技術利用の目的であれば、通話料が安くなると誘われても、固定電話の基本料金よりはるかに高いインターネット接続料などを払う必要はありません。

万が一、トラブルに巻き込まれたら、京都府消費生活安全センター ☎075 (671)0004、京都府山城広域振興局商工観光室 ☎0774 (21)2103 または役場産業課へご相談ください。

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレイ 発泡スチロール
6日 (第1水曜日)	13日 (第2水曜日)
20日 (第3水曜日)	27日 (第4水曜日)

使用済み天ぷら油
13日(第2水曜日)
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。		
8月18日(月) 9月8日(月)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・森村東(国道1号以东)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	8月19日(火) 9月9日(火)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		8月22日(金) 9月12日(金)	東一口(国道1号以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎ FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎ FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎ FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎ FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎ FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎ FAX 0774(44)4966

7月1日現在 久御山町の人口 16,394人(男8,146人、女8,248人) 世帯数 6,784

仲間たち

グループ・サークル登場①

このコーナーでは、町内で頑張っているグループやサークルを紹介しします。初回は、ボランティアで一人暮らし高齢者のお弁当作りに取り組んでいるクックピープルの活動を紹介します。

**一人暮らし高齢者の
お弁当作って30年
クックピープル**



みんなで楽しく料理づくり

一人暮らしの高齢者のお弁当を作って30年。昭和58年、中央公民館の料理教室の卒業生が、料理クラブを立ち上げたのが始まり。町の社会福祉協議会から「一人暮らしの人のお弁当を作っていただけないか」と声をかけられ、グループの名前も「クックピープル」として、本格的に活動を始めました。メンバーは現在14人です。

7、8月と12月以外は、毎月お弁当を作って、運転ボランティアや民生委員のご協力で

ご家庭へ届けています。出来合いのものは一切使わず、必ず一手間を加えること、おやつには季節の食材を添えたり、固いものはできるだけ避け、食べやすい大きさに、見た目にもカラフルにするなど、「おいしく食べていただきたい」と、こだわりがお弁当を引き立てています。ちなみに6月のメニューは、オムレツ、サラダ、一皿ともやしのナムル、こんにゃくのおかか煮、デザートはフルーツゼリーと、見た目も華やかです。

グループの活動は、お弁当作りのほか、障害者の料理教室や高齢者の集い、子育てフェスティバルなども。何より、仲間作りを大切にしており、「みんなで、和気あいあい」と料理作りを楽しみたいと、代表の高月裕子さん(佐山)。花見に行ったり、食事会、一泊旅行なども企画しています。「おいしかったよ」と喜んでいただけると、俄然勇気が湧いてきます。体が続く限り、この活動をしていきたいと、明るく前向きです。



おいしいお弁当を届けます

ヘルシークッキング vol.187 なすの豚肉巻き焼き



エネルギー 171 キロカロリー／1人分
塩分 0.7 グラム

なすには体を冷やす効果があり、夏バテ予防に有効な食べ物です。カリウムを多く含むため、高血圧予防に効果があります。

献立提供／町食育推進(食暦)協議会

●材料 (4人分)

なす	大2本	サラダ油	適量	たれ { しょうゆ 大さじ1 酒 小さじ1 みりん 小さじ1 砂糖 小さじ1
豚ロース肉	12枚	万願寺唐辛子	12本	
小麦粉	適量	サラダ菜	適量	

作り方

- ①なすは皮を縦に数か所むき5～6cmの長さ、厚さ1cmの拍子木切りにする。水にさらして、アクを抜き、水をよく切っておく。
- ②豚肉は1枚ずつ広げて、小麦粉をふる。その上になすを5～6本置き、端から巻き、巻き終わりを下にしておく。
- ③フライパンに油をひいて熱し、「②」を巻き終わりを下にして並べて中火で焼く。中まで火が通るように転がしながら焼く。
- ④「③」の余分な油をふき取り、たれを少し残して回し入れてからめる。斜め半分に切っておく。
- ⑤万願寺唐辛子はヘタと種を取り除き、食べやすい大きさに切ってフライパンで素焼きにし「④」で残したたれをからめる。
- ⑥「④」「⑤」とサラダ菜を色よく皿に盛りつける。

