

くみやま

平成27年

3/1

No.922

元気な声、届いたよ 生活発表会

2月6日、町内の幼稚園で生活発表会が行われました。この発表会は、子どもたちが幼稚園での生活や遊びを通して、成長した姿を見てもらう場として開催しています。佐山幼稚園(写真)では、子どもたちが合奏や劇遊びなどを発表。参観するお父さんやお母さんに日頃の練習の成果を見てもらおうと、歌やセリフを元気な声で演じていました。



主な内容

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| ■まちづくりディスカッション in くみやま … ② | ■インフォメーション…………… ⑫ |
| ■のどかな景観のぞみ 2,200 人快走…………… ④ | ■保健予防のコーナー…………… ⑬ |
| ■聴いてください、私たちの考え・意見…………… ⑥ | ■みんなの広場…………… ⑳ |
| ■4月から介護保険制度が変わります…………… ⑩ | ■剪定枝チップ化物の無料配布…………… ㉔ |

「安心・安全なまち」 目指して活発な討議

住民による多彩な提言

1月31日、住民参加による討議会「まちづくりディスカッションinくみやま」が役場コンベンションホールで開催され、安心・安全なまちづくりについて活発に語り合いました。

住民討議会は、18歳以上の住民1,000人を無作為抽出し、参加承諾者の中から20人を選出（当日参加者は19人）。まちづくりに関するテーマについて話し合い、意

見を集約して今後のまちづくりに活かしていこうというものです。

各種の審議会や懇談会などでは、行政から出席依頼した委員や役員など、決まった顔かれが多くなるのに対し、住民討議会は、サフリーマンや主婦など、口を意見を発表する機会が少ない人たちの考えをお聞きすることができま

す。昨年について2回目の開催となった今回は、「久御山



▲1班

▼2班



■1班の提言

安心・安全なまちは財源確保から

子育てや老後、交通など様々な安心・安全に関わる意見が出ましたが、その施策をするためには財源が必要という観点から、次のような提言がありました。

財源を生み出すため、一般企業に働きかけファンドを創設。利益を出資者に還元し、それを財源として、▽クロスピア周辺の空いている土地に宿泊施設等建設▽交通を発展させて人が集まる地域を作る▽のつてこバスのルートを見直す▽若者の流出を防ぐため、若い人が嫌う住所表記「久世郡」をとる、などの町おこしをする。

また、ごみの分別について住民に丁寧の説明すること、積極的に取り組めるように促す。ごみが道などに落ちていようなことがないよう環境整備を図ることや、コミュニティの活動に参加して孤立を防ぐことが大事といった意見がありました。



▲3班

■2班の提言

ボランティアグループ連絡会の組織化を

安心・安全なまちにするために、住民の声を聴き町に届けるボランティアグループの連絡会を組織することが提言されました。

生命や暮らし、健康をテーマに討論した結果、住民の生の声を町に届けること、町が住民の生の声を受け止めて解決することが全ての問題に対して、安心・安全につながるのではないかとという結論になりました。職員が直接出向いて住民の声を集めることは難しいため、ボランティアを組織することで声を町に届けようというものです。

他にも、何かあった時にどこに相談したら良いか分かるように、情報発信を丁寧にする必要がある、といった意見や、生の声を聴く場の継続的な実施、地域に行って生の声を聴く機会を作ること、などが提言さ

▼4班



れました。

■3班の提言

自治会で高齢者連絡シートを

自治会活動や防災、交通に関しての提言がありました。

まず、自治会活動では、地域での見守り活動や自治会単位の高齢者連絡シートを作成する。そのためには住民に自治会に加入してもらうことが大事なので、条例で自治会加入を義務化することが提言されました。

防災訓練について、実際の避難経路や方法にどんな問題があるのかを課題にあげた訓練が必要ではないか。また、避難時に事務所を開放してもらえらる企業を募集するなどの提言がありました。

最後に交通では、夜間照明が無くて暗いバス停にソーラーパネルと照明を設置することで、防犯につながるなどの意見が出されました。

■4班の提言

ハザードマップの見直しを

現行のハザードマップの見直しや交流行事の推進について提言がありました。

ハザードマップには避難経路や危険個所の記載があるが、耐震構造になっていない危険な建物や深い側溝などの情報を見直すことで、実際に避難する時に非常に参考になる。現行のハザードマップのような紙面上の避難経路だけでなく、地域ごとのハザードマップを作る必要がある。

また、若い人が参加したくなるような魅力あるイベントを継続的に開催し、人を集めて啓発活動をしてはどうか。人が交流することで情報交換ができるのではないかと、といった意見が出ました。

他にも、防犯意識を高めるためにチラシの配布や災害発生時の避難場所における支援受入体制の向上などの意見がありました。

参加者アンケートから

▽参加者に感想をお聞きしました。19人中18人から「良かった」とお答えいただきました。主な意見として、

- ・色々な視点での話が聞けて良かった。
- ・普段交流が無い人と交流できて良かった。
- ・色々な意見を聞き、これからの生き方の参考にした。

▽「自由意見」から、

- ・意見を一つでも町政に活かしてほしい。
 - ・思っている言葉を言うことが難しいと思った。
 - ・これからも継続してほしい。
 - ・参加者の年齢が偏っているように感じた。
- 詳しい内容は、町ホームページで紹介しています。

のどかな景観のぞみ、2200人快走

●第25回「くみやまマラソン」



▲沿道からの熱い声援を受けて



▲笑顔でゴール(ファミリーペアの部)



▲選手たちに温かいぶた汁サービス



▲木津川堤防を快走するランナー



▲堤防からも暖かい声援が



▼晴れやかに選手宣誓

第25回「くみやまマラソン」が、1月25日、町役場を発着点に木津川右岸堤防などをコースに行われ、町内外から参加した2200人がのどかな木津川の流れをのぞみながら久御山路を快走しました。

大会には、町内はもちろん近隣市町をはじめ、遠くは茨城県や鹿児島県のランナーを迎えるなど、日本各地からのマラソン愛好家も目立ちました。

町制60周年の記念大会となった今年の大会では、初めてハーフマラソンを実施。1035人が出場して健脚を競い合いました。ゲストランナーとして、全日本大学駅伝などで活躍する谷本旭洋さん(久御山町島田、大阪経済大学)が軽快な走りを見せてくれました。

午前9時30分から始まった開会式で、くみやまマラソン実施委員会会長の信貴康孝町長は「町の自然景観を楽しみながら、沿道の声援に応え、自己ベストを目指して頑張ってください」とエールを送りました。

その後、最も遠方の出場者と、最高齢の93歳男性(兵庫県)、80歳女性(京都府)などに、久御山町の京野菜詰め合わせが贈呈されました。

選手宣誓では、久御山中学校3年の斎岡菜緒さん(佐山)が「今生きていることの喜びを胸に、夢、勇気、感動



成績

種目別の1位と町内の6位以上入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

【1.5⁺ファミリーペア】松原岳生・徹郎(精華町) 5分22秒 【3⁺】▽小学生男子 高村響(京都市) 10分17秒▽同女子 岸部蓮希(京都市) 10分40秒▽中学生男子 岩寄友也(京田辺市) 9分15秒▽同女子 溝口七海(京都市) 10分8秒 【5⁺】▽中・高生男子 大森樹(八幡市) 15分13秒▽同女子 池沢樹(宇治市) 18分46秒▽一般男子 18～49歳 森田祥平(和泉市) 15分54秒▽同50歳以上 山元昌彦(草津市) 18分27秒▽一般女子 18～49歳 中村可南子(枚方市) 18分19秒▽同50歳以上 大小田ふみ子(京都市) 21分32秒 【ハーフ】▽高校生男子 松浦智哉(京都市) 1時間13分53秒▽同女子 中村美月(宇治市) 1時間34分57秒▽一般男子 18～29歳 木村友哉(城陽市) 1時間14分17秒▽同30歳代 橋本猛志(京都市) 1時間14分8秒▽同40歳代 前川達哉(宇治市) 1時間19分48秒▽同50歳代 古野修(京都市) 1時間20分55秒▽同60歳以上 松本一之(亀岡市) 1時間31分20秒▽一般女子 18～29歳 水元みのり(枚方市) 1時間20分22秒▽同30歳代 原由香里(長岡京市) 1時間43分17秒▽同40歳代 川中真里(京都市) 1時間30分7秒▽同50歳代 脇野満寿美(京都市) 1時間42分25秒▽同60歳以上 佐柄夏枝(大阪市) 1時間55分21秒

★久御山町の上位入賞者

【ハーフ】▽一般男子 18～29歳 4位 谷本雄大 1時間20分16秒▽一般女子 60歳以上 4位 西野陽子 2時間4分28秒 ▽ゲストラナー 1位 谷本旭洋 1時間11分36秒



▲準備体操をして体をほぐす選手たち



▲「めいすい君」が選挙啓発で参加



▲受付でボランティアから参加者にゼッケンを



▲ドリンクコーナーで中学生もボランティア



▲初めて開催したハーフマラソンには1,035人が参加

大会支えるボランティア

毎回この大会は大会役員をはじめ多くのボランティアに支えられています。今回も約350人が、前日準備や当日の大会運営、会場整理などに参加し、大会成功の大きな力となりました。

会場内に設置されたテントでは、くみやまマラソン名物、地元野菜をふんだんに使った「ぶた汁」サービスもあり、走り終えたランナーは、温かいおもてなしで疲れを癒していました。

競技は、午前10時30分のハーフマラソンを皮切りに、3⁺、1・5⁺、5⁺、ジョギングの部が順次スタート。ランナーは沿道からの「頑張ってー」との温かい声援を受けながら、爽快に久御山路を駆け抜けました。

競技は、午前10時30分のハーフマラソンを皮切りに、3⁺、1・5⁺、5⁺、ジョギングの部が順次スタート。ランナーは沿道からの「頑張ってー」との温かい声援を受けながら、爽快に久御山路を駆け抜けました。

青少年の主張 発表会 聴いてください 私たちの考え・意見

第34回久御山町青少年の主張発表会が、1月17日、ふれあい交流館ゆうホー
ルで開催されました。町内の小・中学校、高校から12人が、日頃感じているこ
とや考えを発表。会場には応援する家族や学校の先生らが多数詰め掛け、青少
年の主張に、熱心に耳を傾けていました。12人の発表をお届けします。

各発表者の内容は、原文から部分的に抜粋・要約しています。ご了承ください。

今、私にできること

御牧小学校6年
翁長 純菜さん

世界には、食糧不足で困っている国がたくさんあります。世界中で4秒に1人が食べるものがなくて死んでいっているのです。私はこの事実を知り、本当に驚きました。

さらに驚いたことは、日本はたくさんの食糧を援助している一方、国内では年間に約2,169万トンの食糧を食べずに捨てているのです。

私たちが普段の生活の中で、食べることに困ることはほとんどありません。それどころか、好き嫌いを言って食べ物を残したり、捨てたりしてしまっています。

私は、これから少しでも食べ物を残さないようにします。それが日本だけでなく、世界の食糧問題を解決するために、今私にできることだと思うからです。

今、この瞬間にも世界のどこかで食べものがなく困っている人たちがいます。食糧を無駄に買い過ぎたり、簡単に捨ててしまったりすることがないよう、一人でも多くの人に心掛けてほしいと思います。

スポーツから学んだこと

佐山小学校6年
稲村 太希さん

僕がスポーツから学んだことは、チームワークの大切さと礼儀です。

昨年、町の駅伝大会に出場し、1本のタスキをゴールまでつなげるためにクラスの仲間を信じて走りました。とても苦しくなりましたが、チームやクラスメイトからの「頑張れ!」という言葉で、苦しい時でも足が動きました。その時も「チームメイトはとても大切だ」と実感しました。

僕は人に挨拶することがとても苦手でした。しかし、久御山バイソンスに入部してから監督やコーチに礼儀正しく挨拶するよう心掛けてきました。するとサッカーの時以外でも自然に挨拶できるようになりました。今では登校すると先生に大きな声で笑顔で挨拶しています。先生から「学校で一番さわやかに挨拶するなあ」と言ってもらえます。

学校のクラスは、一つのチームです。だからチームワークの大切さや礼儀の大切さは学ぶことができます。僕ももっと、大切にしていきたいと思っています。



本当の平和とは

東角小学校6年
伊藤 羅奈さん

戦争は醜いものです。

人々は戦い、食料がなくなり飢えて死んでいきます。戦争などせず助け合っていかなければならないのに。今、世界の国々は果たして100%平和だといえるのだろうか。

東北大震災が起きた時、日本が助け合ったことで世界中の人々からとても感心されました。それは私にとってもうれしいことでした。こんな世の中をもっと広めていってほしいと思います。

私は、世界の貧困問題について、とても深刻な問題だと思っています。今もアフリカで働いている小学生や小さな子がいると思うと胸が痛いです。私は世界中の人々が幸せになってほしいと思います。世界中の人々が不平等なのはおかしいです。

戦争がなければ人々が傷つくこともありません。世界の貧困問題が解決すれば、世界中の子どもが当たり前のように学校に行き、ご飯を食べ、寝ることができます。そんな世の中を世界中の人々が願っていると思います。

自分と世界とのつながり

御牧小学校6年
酒部 幸人さん

インターネットの中で

知り合った世界の人々とのつながりは、本当の意味でつながっていると言えるのでしょうか。実際にはつながっていないと思います。僕は世界中の人々と直接会ってつながりを感じたいと思います。

色々な国を訪れて、その国の人たちと交流し、知らない世界を知りたいです。

日本では考えられないようなことや、今まで知らなかったことがたくさんあると思います。そういった色々な国の人たちのことを知ることが、本当のつながりになっていくのだと思います。

世界には、とても貧しい環境で暮らしている人もいます。そういった人々を助けることもつながりの一つだと思います。

インターネットの世界では簡単につながることができるけど、実際につながるとなると、頑張らなくてはならないことはたくさんあります。少しずつでも努力を積み重ねて、世界の人々とつながりを持ち、多くの人の役に立ちたいと思います。

努力

佐山小学校6年
桐野 彩翔さん

私は、努力してみることなく、できないと決めつけて諦めたり、努力しても続かず、途中で諦めてしまうことがあります。

私は、習い事を二つしています。一つはバドミントン、もう一つは英語です。バドミントンでは、上のグループにいけるならと、筋トレや素振りなど色々な練習を始めましたが、途中で面倒になって続けることができませんでした。

そのことを母に相談すると、「少しずつやることや」と言われました。私は「なるほど、努力は少しずつでも続けていくことが大切だ」と思いました。

今では、私より早くバドミントンを始めていた人に勝てたり、あまり速くなかったマラソンが速くなりました。駅伝大会では区間賞を取ることができました。

こんな体験から、努力は少しずつでも続けていくことや、自分で色々工夫していくことが大切だと学びました。これからも努力を続けていけるように頑張りたいと思います。

世界でただ一つの被爆国として

東角小学校6年
大垣 創之さん

僕は、広島で平和について習って感じたことや思ったことがあります。

まず、日本は二度と戦争をしてはならないということです。なぜなら、戦争をして多くの人の命やたくさんの土地が消えていったからです。戦争というのは、実に悲しいものです。

次に感じたことは、原子爆弾は本当に恐ろしいものだということです。僕はその恐ろしさを知って、やはり戦争はいけないものだ、改めて心から思いました。

日本はただ一つの被爆国です。原爆の被害についても、原発の被害についても一番よく知っている国だと思います。

だからこそ、日本はどんな理由があろうとも、原爆、原発の廃絶に真剣に取り組んでほしいと強く思います。

子どもの僕にでもできることを考えてみました。それは、少しでもテレビなどのニュースで政治のことに耳を傾け、関心を持ち続けることだと思います。

安全に楽しむための ルール

久御山中学校1年
田村 真有さん

決められたことを守ることは、私たちにとって大切なことの一つです。

ルールを守ること、大きな事故やけがを防ぎ、自分自身を守ることになるのです。例えば、登下校中に車との接触事故があったけれど、ヘルメットをしっかりとかがぶっていたため、命に関わるような大きなけがをせずに済んだという話を聞いたことがあります。これは「ヘルメットをかぶり、登下校をする」というルールを守っていたから無事だったのです。

校則は守るためだけでなく、みんなが楽しく安全に、集中して授業を受けられるように作られたものだから、一人ひとりがそのルールの意味を考えて、しっかりと守らなければなりません。

この先私たちは校則だけでなく、公共の場でのルールやマナーなども意識して守っていかなければならないのです。これは、将来社会に出て行く私たちが、今身につけておかねばならない必要な力だと思います。

私達から見た 現代の車社会

久御山中学校2年
朝日 李果さん

私が通学している時に自動車だけでなく、自転車や歩行者の信号無視をよく見かけます。これは、自分だけでなく他の人にも迷惑をかける行為なので、してはいけないと思います。

この前、保健の授業で、中学生に多い死亡原因は交通事故だと知りました。自分が交通規則を守っていても、誰か一人が守らなければ、被害者が出るかも知れません。守るためにある規則を守らなければ、その規則も私たちを守ってくれません。

交通の規則を守ること、は全ての人の義務で、全ての人が守れることです。今はまだ守れていない人も多いけど、一人ひとりが意識することによって、社会はどんどん良くなるのではないのでしょうか。

私は交通事故の被害者にも加害者にもなりたくありません。私だけでなく皆さんも、今までの交通マナーを見直し、思いやりの気持ちも忘れずに、みんなが安心・安全に生活できる社会になるよう努力したいです。

壁にぶつかったとき

久御山中学校3年
牧野 七与さん

私は小学1年生の頃から書道を習っています。4年生までは面白いように段が上がっていきましたが、5年の秋位から全く上がらなくなったのです。そしていつの間にか、投げやりになっていました。

ある日、テレビでマイケル・ジョーダンの名言が紹介されていました。

「もし、壁に突き当たったとしても諦めちゃダメだ。どうやってその壁を登り、越えていくかを考えてもがいてみるんだ」。

私は、より良い字を書くことを諦めてしまっている自分に気づきました。

私はどうすれば思い通りの字を書くことができるか、必死に考えました。

太く書くところ、細く書くところ、墨の分量など、壁を乗り越える方法を具体的に考えて実行しました。諦めずにもがき続けました。すると、また少しずつ段が上がるようになり、先生にも褒められるようになったのです。

私はこの体験から、諦めないことの大切さ、具体的に考え、もがき続けることの必要性を学びました。

僕の夢

久御山高校1年
田中 翔一朗さん

僕の夢は、英語の教師になり、同時にサッカーの指導者として生徒を世界に送り出すことです。

幼い頃から好きなサッカーを仕事にしたいという漠然とした夢を持っていました。それが明確な夢に変わったのは、中学3年生の時の先生の言葉でした。「お前は学校の先生に向いている。お前ならなれる」と言われました。

最初は関心もなかったのですが、「向いている、必ずなれ」と言われ続けるうちに具体的なイメージが心の中にできて、「先生」という職業の魅力に気づいていきました。

未来ある生徒たちと触れ合い、行動し、色々なことを学ばせ、経験させ、送り出す。楽しくてやりがいのある先生のイメージに加えて、担任の先生の人柄にも触れ、この先生のように仕事がしたいと思うようになりました。

サッカーをしたいという、幼い頃からの夢をさらに飛翔させ、実現するために得意な英語を生かして英語の先生になり、世界に羽ばたく生徒を育成したいと思っています。

よろしくお願いします。
新しい自治会長さん

平成27年の自治会長が決まりました。
1年間、よろしくお願いします。

自治会は、自分の住んでいる地域を自分たちの力で住みやすくしようとして活動する、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織です。住民がお互いに助け合い、親睦を深めるとともに、防災や防犯、福祉、環境などの面でも大切な役割を担っています。

自治会長は、各自治会の代表であるとともに、町とのパイプ役として市政の推進にも重要な役割を担っていただいています。

問合せ／行財政課

平成27年自治会長（敬称略）

	自治会名	自治会長名
御牧地区	大橋辺	亀見 信一
	北川顔	原田 信行
	藤和田	吉川 保男
	近協パレス	総村 健志
	島田	谷村 満雄
	坊之池	熊田 哲也
	中島	小嶋 新也
	西一口	山村 昇三
	東一口	中村 末春
	相島	小寺 道夫
	森	村田 晴幸
	野村	石川 敏雄
	村東	藤田 利雄
	佐山	木村 豊
佐山地区	佐古	吉川 勲
	市田	東 憲彦
	田井	田井 勝
	下津屋	鹿戸 昌彦
	荒見	前田 武夫
	新開地	寺田 耕造
	松陽台	三宅 美子
	下津屋団地	西野 町子
	サントウン佐山	相馬 周介
	鈴間	下元 和枝
	下津屋サンハイツ	野田 侑靖
	佐山サンハイツ	森本 利一
	清水	古川 壽彦
	林	堀内 誠
東角地区	栄1・2丁目	山口 幸恵
	栄3・4丁目	俣野 忠生
	ミサワ林	山本 昭一
	東佐山団地	牧村 一勲
	ハイツ西宇治	伊藤亜貴子
	久御山団地	濱伊 睦子
	西武西林	松尾 真
	粕池	谷山 常春
	双栗	中村 正

継続の力

久御山高校3年
荒木 一さん

私に様々なものを与えてくれた剣道。その剣道との出会いは、私にとってかけがえのないものです。

将来、私の夢が叶って教員になった時、私は子どもたちに剣道に限らず、かけがえのないものとの出会いを大切にしたいと思います。その出会いが、人生を豊かにし、多くのチャンスを与えてくれるということを自信をもって言うことができます。

出会うだけでなく、途中で投げ出さず、継続することの大切さも合わせて伝えたいと思います。途中で投げ出して剣道を辞めていたとしたら、今の自分はありません。剣道を今まで続けてきたことによって、自分なりに精神的にも大きく成長できたと自負しています。

まさに「継続は力なり」です。自分の人生を後押ししてくれるものは「継続」して取り組むことにほかなりません。だから私はこれからも諦めることなく自分の「夢」を「継続」していきたいと思っています。

自分らしく
進むための選択

久御山高校2年
藪田 和沙さん

中学1年の時のソフトボールの夏合宿で足の骨を折りました。学校が始まってソフトボールなんてできる状態ではありませんでした。みんなが練習しているのを見ると、けがへの悔しさがこみ上げてきました。

だが、この期間がソフトボールができることのうれしさや、今まで当たり前にしてきたことが当たり前ではないことを教えてくれました。

このまま悔しがっていても前には進まないと感じ、スコアブックの書き方を勉強しました。「チームのために何か力になりたい」という気持ちがあったから前に進めました。スコアを書きながら応援することが、あの時精一杯できた選択でした。

そして、再びソフトボールができることに喜びを感じるようになりました。「やるからには楽しみたい」と、ポジティブに選択していくことを、けがが教えてくれました。

生きていく上で皆、選択する場面はありますが、私は選択の度、自分らしく進んでいきたいです。

4月から介護保険制度が変わります

「地域における医療及び介護の総合的な確保の推進に関する法律」の施行により、介護保険制度が本年4月から段階的に改正されます。制度を維持するため、ご利用者に負担をお願いするものもありますが、ご理解をお願いいたします。主な改正内容をお知らせします。

■予防給付は地域支援事業に移行

要支援1、要支援2に介護認定された人の利用するヘルパーの訪問介護やデイサービスなどの通所介護が、市町村が取り組む「地域支援事業」に移行されます（久御山町は平成29年度から移行します）。

従来、これらのサービスは、介護保険法

で定めた全国一律の基準で実施されていましたが、改正後は市町村が独自に特色を生かしたサービスを提供することができるようになり、住民ボランティアやNPOなどによる多彩なサービスが可能になります。

■所得が一定以上の利用者の自己負担を引き上げ

合計所得金額が160万円（年金収入で単身280万円、夫婦359万円）以上の人が介護保険サービスを利用した時の自己負担割合が、これまでの1割から2割に引き上げられます。

■特養の入居が要介護3以上に限定

特別養護老人ホームに新しく入所する場



合の基準が、原則、介護認定で「要介護3」以上に限定されました。ただし、要介護1、2の場合でも、やむを得ない事情により、特別養護老人ホーム以外の生活が著しく困難であると認められる場合は、入所可能です。

問合せ／長寿健康課

3月19日(木) 町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

町選挙管理委員会では、任期満了に伴う町議会議員一般選挙を4月21日(火)告示、26日(日)投票票で行います。

この選挙の立候補の手続きや選挙運動などについての説明会を開きますので、関係者はご出席ください。なお、出席者は、1候補者につき3人以内とします。

説明会当日に、立候補届出関係書類を配布します。

日時／3月19日(木) 午後2時から 場所／役場庁舎5階会議室51 問合せ／選挙管理委員会(総務課内)

選挙 Q&A



Q 体が不自由で投票所に行けない場合、どうすればいいの？

A 身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの人で、一定の要件に該当する場合、自宅などで投票用紙に記入して郵送する「郵便等による不在者投票」ができます。

郵便等による不在者投票を行うには、あらかじめ町選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。証明書の発行手続きなどで、時間を要する

こともありますので、投票を希望される場合は前もって証明書の交付を受けておいてください。



投票所における投票でも、体が不自由なため自分で投票用紙に記入できない人は、係員が代理で投票用紙に記載させていただきます。また、目の不自由な人には、点字により投票していただくこともできます。代理投票や点字投票を希望する場合は、投票の際、係員にお申し付けください。

問合せ／選挙管理委員会(総務課内)

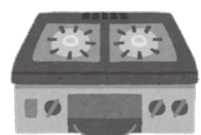
4月12日(日)は京都府議会議員一般選挙
4月26日(日)は久御山町議会議員一般選挙

「選挙の日 未来をつなぐ 架け橋に」(平成26年度明るい選挙啓発標語特選

久御山中3年 稲内天也さん)

天ぷら油などによる火災の防止を！

平成25年中の全国の「ごんろ」による火災は3,717件で、全火災(48,095件)の7.7%を占めています。



「ごんろ」の種類別では、「ガスごんろ」による火災が最も多く3,276件(88.1%)で、「ごんろ」火災の大半を占めています。

「ごんろ」による火災の主な経過別出火件数をみると、56.4%に当たる2,098件が消し忘れによるものです。「ごんろ」火災を防止するために日頃から次のことに心がけましょう。

家庭で実践する

「ごんろ」火災防止のポイント

- 天ぷらなべを火にかけたら、その場を離れない。
- ごんろから離れるときは必ず火を消しましょう。
- 天ぷら油は加熱しすぎないように注意しましょう。
- ごんろの周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- 加熱防止装置の付いた調理器具を使いましょう。

天ぷら油による火災は、水をかけたり、野菜を投げ入れるなど消火方法を誤ると被害を一層拡大するおそれがありますので、消火器で安全確実に消火しましょう。

問合せ／消防本部

《開館時間》
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

3月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日です



NEW 新着図書の紹介



鼠、滝に打たれる
赤川 次郎／著 角川書店
ワケありの女医の女房、診療所の女医千草の縁談話。鼠小僧・次郎吉の周りで、またもや事件が起こる。「鼠」シリーズ最新作。



壊れた自転車ではくはゆく
市川 拓司／著 朝日新聞出版
閉塞的な生活を送る祖父が、初めて語る亡き祖母の話。それはとても美しく悲しい愛の物語だった。



トロルとにひきのいたずらこやぎ
松居 スーザン／作 佼成出版社
おばあさんの代わりに市場へ出かけたこやぎのハイジとペーター。道に迷ったあげく買い物リストをハイジが食べてしまい…。



歌う樹の星
風野 潮／作 ポプラ社
地球に似た環境の惑星・ランタナⅡ。植物の声が聞こえる少女・水希は研究のために星へ旅立つ。近未来を描くSFファンタジー。



今月のテーマ図書

鉄道の魅力

今月は「鉄道」をテーマにおすすめの本を紹介いたします。

おすすめ本

ヨーロッパ鉄道紀行

西森聡／写真・文 平凡社

中欧から北欧までの6カ国を15日間で巡る鉄道旅の記録。車窓写真、風景写真多数掲載。



三陸鉄道情熱復活物語
笑顔をつなぐ、ずっと…

品川雅彦／著 三省堂

東日本大震災で被害を受けた三陸鉄道が、3年で完全復活を成し遂げるまでの軌跡を描いたノンフィクション。

日本一周！鉄道大百科

(児童書)
山崎友也／監修 成美堂出版



全国各地の主な路線や車両、鉄道の基礎知識などが分かる。国内全路線図も掲載。

おたのしみ、でんしゃにのる

(児童書)

中川ひろたか／作 佼成出版社
町を走っている電車に乗りたいたいと言い出したお殿様。家来と一緒に駅へ向かいましたが、切符の買いかたも車内でのルールも知らないお殿様は…。

「春のおたのしみ会」

図書館では、「春のおたのしみ会」を開きます。申込はいりません。お気軽にお越しください。



日時／3月21日(祝) 午前10時30分～11時30分
場所／ふれあい交流館ゆづりホール
対象／幼児・児童とその保護者
内容／人形劇の上演、パネルシアター 問合せ／図書館

ご協力ありがとうございました。

赤い羽根・歳末たすけあい募金

自治会会員の皆さんや町内事業所など、多くの人からお寄せいただいた募金は次のとおりになりました。ご協力ありがとうございました。



★赤い羽根共同募金

募金総額 270万2,292円
募金総額の内、約8割が平成27年度町社会福祉協議会に配分され、町の地域福祉活動に活用されます。

★歳末たすけあい募金

募金総額 134万4,900円
ご協力いただいた募金は、昨年末、生活に困っておられる人や地域の福祉活動にすべて活用させていただきました。

問合せ／町社会福祉協議会

2015 3 March



3月29日クロスピア市

新鮮野菜販売やフリーマーケット

まちの駅「クロスピアくみやま」では、毎月最終日曜日に「クロスピア市とフリーマーケット」を開催しています。



「DUFF」も出演、クロスピア市

4月から販売コーナーを拡充など 模様替え 月曜日は休業に

「クロスピアくみやま」がより皆さんに親しまれる施設となるよう、4月から販売コーナーを拡充するなど、模

様替えします。

これに合わせて4月から事務室と販売コーナーは毎週月曜日（祝日の場合は翌日）を休業させていただきます。バス待合室、トイレは利用できます。

町政を見る会

町政への理解と関心を深めていただくため、町の関連施設などを見学していただく「町政を見る会」を行います。

日時／3月16日（月）午後1時20分～4時。役場出発、解散 見学先／佐古浄水場と京都府宮水道久御山広域ポンプ場。町バス利用 対象／町内在住または在勤で20歳以上の人 定員／先着15人 申込・問合せ／3月9日（月）までに総務課へ。電話可

男女共同参画セミナー

～親子で楽しく体を動かそう～

町では、男女共同参画社会について考えることを目的に、セミナーを開きます。皆さんご参加ください。

日時／3月28日（土）午前10時～11時30分 場所／総合体育館サブアリーナ 内容／ボール遊び、フープ遊びなど 対象／就学前児童とその親（町内在住または在勤） 講師／町子育て支援アドバイザー 荒井敏江さん 申込・問合せ／3月19日（木）までに総務課へ。当日、保育ルームを開設しますので、希望者は申込時にお知らせください。

「平穏死を考える」講演会

宇治久世医師会では、人生の最期を

平穏に迎えることができるよう医療・保健・福祉関係者の連携を進め、また、住民の在宅医療の認識を深めていただくための講演会を開催します。

日時／3月22日（日）午後2時～4時 場所／宇治市生涯学習センター 第一ホール 対象／住民、介護サービス事業従事者、医療従事者 内容／講演「平穏死を考える」～穏やかな最期のために必要なことは～ 講師／特別養護老人ホーム 芦花ホーム 常勤医師 石飛幸三さん 問合せ／宇治久世医師会事務局 ☎0774（22）6487

いきいきスポーツ教室

軽スポーツを楽しみませんか。健康保持のため、スポーツ推進委員がスポーツ教室を開催します。

日時／3月7日（土）午後6時～8時 場所／中央公園野球場 対象／町内在住または在勤者 持ち物／タオル、飲物など 内容／エコーベース（ソフトボールのような競技） 申込・問合せ／3月5日（木）までに社会教育課へ。電話可

久御山ハーモニ 25周年記念演奏会

コーラスグループ「久御山ハーモニー」では設立25周年を記念して、演奏会を開催します。入場無料です。

日時／3月15日（日）午後2時～3時30分 場所／ふれあい交流館ゆうホール 問合せ／社会教育課

こころのサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



日時／3月6日（金）午前11時～午後

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院（地域災害医療センター）
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511（代表）

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110（代表）



大切にします
こころからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院（財団）
<http://www.okamoto-hp.or.jp>



福祉協議会

おもちゃ病院(おもちゃの修理)
ボランティアグループ「おもちゃ病院」によるおもちゃの修理を行います。
日時／3月14日(土) 午前10時～12時(修理の受付は午前11時まで) 場所／ふれあい交流館ゆづホール 内容／子どものおもちゃの修理 修理費／無料(部品交換が必要な場合は要実費) その他／ボランティアが修理しますが、修理が出来ない場合があります。申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください。※使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています。問合せ／町社会福祉協議会

保育所でも参加できます。申込はいりません。お気軽にお試ください。
日時／3月10日(火) 午前10時～11時30分 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 内容／園庭開放 対象／町内在住の乳幼児とその保護者 持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所

スキップ広場
保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、ど



2時、3月20日(金) 正午～午後3時 場所／中央公民館 内容／6日は料理作り、20日はカラオケやゲーム 問合せ／住民福祉課

仲よし学級(学童保育) 指導員 臨時職員を募集
町では、学童保育(仲よし学級)の指導員(臨時職員)を募集します。
募集職種／①常勤指導員(学級運営補助) ②特別支援指導員(支援が必要な児童の保育) 応募資格／「①」は

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
楽しい 絵画教室	3/8(日)～	4/8～9/23 (第2・4水)	13:00～ 16:00	12	15	12,000円 (別途要教材費)
海外旅行のため の英会話教室	3/10(火)～	4/10～ 8/28(金)	10:00～ 12:00	20	30	16,000円 (別途要教材費)

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ビジネス 英会話(前期)	3/11(水)～	4/11～ 9/12(土)	9:30～ 12:00	22	25	27,000円 (別途要教材費)
Facebookを楽しむ はじめよう!	3/17(火)～	4/18～ 5/9(土)	13:00～ 15:30	3	20	5,500円

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座
対象／府内在住または在勤者 申込／受付開始日以降に受講料を持参の上実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21・8 0774(46)0688、07780

教員免許または保育士資格など必要雇用期間／4月1日～9月30日 勤務時間等／月々金曜日は午後1時30分～午後6時、土曜日及び長期休業期間中は午前8時～午後5時 ※土曜日は、原則隔週勤務 賃金／時給970円 勤務場所／御牧・佐山・東角小学校内のいずれかの仲よし学級 募集人数／若干名 問合せ／社会教育課

自衛官等の募集
■自衛官候補生(男子)
対象／18歳以上27歳未満の人 受付期間／年間を通して受付
■幹部候補生
①一般(大卒程度) ②一般(院卒者) ③歯科・薬剤科 対象／①22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)、自衛官は28歳未満の人 ②修士課程修了者等(見込含む)で20歳以上28歳未満の人 ③専門の大卒(見込含む) 20歳以上30歳未満の人(薬剤師は20歳以上26歳未満の人※薬学修士学位取得者は28歳未満) 受付期間／3月1日～5月1日

■予備自衛官補
①一般 ②技能 対象／①18歳以上34歳未満の人 ②18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により53～55歳未満の人) 受付期間／3月24日まで 受付・問合せ／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C O K U B O ヒル2F) ☎0774(44)7139

ふれあい福祉まつり 参画団体を募集
町社会福祉協議会では、5月17日に開催する「第20回ふれあい福祉まつり」の参画団体を募集します。
参画要件／福祉当事者等関係団体、福祉関係施設・病院・事業所など。町内外は問いませんが町内で地域福祉、地域医療活動を積極的に進めている団体。申込／3月20日(金)までに同協議会へ その他／詳細及び申込用紙は同協議会ホームページをご覧ください。
日時／5月17日(日) 午前10時～午後3時 場所／役場中庭交流広場、中央公民館、役場1階ロビー 内容／ステージ発表、模擬店、バザー、健康コーナーほか
きらく会 会員募集
町内の65歳以上の一人暮らしの高齢者の集まり「きらく会」では、会員を募集しています。
年間行事として、お花見や料理教室、「女性の船O B」との交流会や忘年会など四季折々の催しを企画して楽しい時間を過ごしています。年会費は500円です。
活動に関心のある人や入会を希望される人は、町社会福祉協議会へお問い合わせください。



昨年のふれあい福祉まつり

町文化サークルの加盟団体募集

習字や絵画、陶芸などのサークル活動や文化祭での発表などを通して、久御山の文化の推進・振興にご協力いただける「町文化サークル団体」を募集します。



加盟すると、活動場所として中央公民館を無料で使用することができます。
対象団体／次の要件をすべて満たす団体
 ▼中央公民館で定期的な活動をする団体
 ▼会員は18歳以上（高校生を除く）
 ▼10人以上で構成され、そのうち過半数が町内在住または在勤者
 ▼代表者が久御山町在住
 ▼サークル員及び講師、活動内容を明らかにし、その都度、久御山町文化サークル連絡協議会へ報告すること
 ▼特定の業者及び講師の営利を目的としないこと
 ▼同連絡協議会の決定及び行事等に積極的に協力すること
申請・申込／3月13日(金)までに社会教育課へ



おしらせ

中小企業低利融資 利率1.4%に引き下げ

町では、町内の中小企業者の経営の安定を図ることを目的に、低利で融資する制度（通称「マル久」）を実施しています。

75歳の誕生日から対象です

後期高齢者医療制度とは、高齢化に伴う医療費の増大が見込まれる中で、高齢者と若年世代の負担の明確化等を図る観点から、平成20年4月から始まった75歳以上の高齢者を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入します（65歳以上で重度の障害がある人は一部対象となります。生活保護の人は対象外です）。

この医療制度は、京都府内のすべての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営しています。また、被保険者の利便性を考慮し、各種届出などはお住まいの市町村で手続きできるようになっています。

■被保険者証

75歳の誕生日の2～3週間前に自宅

後期高齢者医療制度

へ送付されます。その後は毎年、有効期限の2～3週間前に送付されます。

■保険料

保険料は、全ての被保険者に負担していただくことになります。



保険料額は、所得割額（被保険者の所得に応じてかかる金額）と被保険者均等割額（被保険者全員に均一にかかる金額）の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人やこれまで会社の健康保険や共済組合の被扶養者として保険料の負担がなかった人については保険料の軽減措置があります。

一人当たりの年間の保険料の限度額は57万円です。保険料額の決定通知は、75歳の誕生日から1～2か月後に送付されます。その後は毎年、7月中旬頃に自宅へ送付されます。

■納め忘れの保険料はありませんか

後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金からの引き落とし（特別徴収）や、納付書や口座振替での支払い（普通徴収）があります。個人によって支払い方法が違い、支払い方法は毎年変わることがあります。支払は、特別徴収が原則ですが、申出により口座振替に変更することもできます。

納期限が過ぎた納め忘れの保険料がないか、今一度お確かめください。

問合せ／国保医療課、京都府後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎075(344)1219

昨今の経済状況などを考慮して、4月1日からこの制度の融資利率を現行1.8%から1.4%に引き下げます。

この融資制度の利用については、次の金融機関の窓口へご相談ください。

京都銀行、京都中央信用金庫、京都信用金庫 **問合せ**／産業課

国民健康保険税のお支払いは 便利な口座振替で

町では、国民健康保険税のお支払いは、原則、口座振替をお願いしています。手続きをされると、納期限ごとに指定

口座から自動的に引き落とされます。

口座振替の手続きは、京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行のいずれかのキャッシュカードを役場窓口にご持参いただくだけで手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」がお勧めです。この方法で手続きすると、届出印も不要で、とても簡単です。

なお、取扱金融機関の窓口で、口座振替納付依頼書と預貯金通帳、届出印をご持参のうえ、お申し込みいただくこともできます。口座振替納付依頼書は、

役場窓口や町内の各金融機関にあります。

【口座振替取扱金融機関】

▼銀行／京都・リソな・みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・関西アーバン・南都 ▼信用金庫／京都・京都中央 ▼農業協同組合／京都やましろ ▼ゆうちょ銀行・郵便局
 ／近畿2府4県のゆうちょ銀行・郵便局 **問合せ**／税務課・国保医療課



福祉タクシー利用券の交付



町では、障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券をお渡しします。利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

対象／身体障害者手帳（視覚・下肢・体幹・心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸）1級から3級の人、



相談

【行政・人権擁護相談】

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談

日時／3月10日（火） 午前10時～午後3時

場所／役場1階相談室1

【弁護士無料法律相談】（町社会福祉協議会）

町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

日時／3月19日（木） 午後1時～3時

30分。相談時間は1人25分程度 **場所**

／地域福祉センター **申込**／3月2日

（月）から同協議会へ。先着6人

【すこやか養育相談】

保育所では、子育てについての色々な相談をお受けしています。

日時／3月19日（木） 午後1時～4時

場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※

療育手帳「A」の人 **交付期間**／3月25日（水）から **申請・問合せ**／身体障害者手帳または療育手帳・印鑑を、持参のうえ、住民福祉課へ

里親になりませんか

～あなたが必要としている子どもがいます～

様々な事情のため、家族と暮らすことができなくなった子どもを、自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる里親さんを募集しています。

電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします。

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／3月10日（火）、24日（火） いずれも午前10時～午後1時 ※面接・電話

相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

【消費生活相談】

日時／毎週水曜日 午前10時～午後4時

場所／役場2階会議室22

【くらしと仕事の相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに、相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／3月5日（木） 午前11時～正午、午後1時～3時

場所／役場1階

ます。

里親になるための研修会を4月末から5月にかけて各児童相談所で予定しています。関心のある人は、宇治児童相談所

☎0774（44）3340へご連絡ください。



ソフトバレーボール連盟 会員登録の受付

一緒にソフトバレーボールをしませんか？ 町ソフトバレーボール連盟で

相談室 **問合せ**／京都府山城北保健所

福祉室 ☎0774（21）2102

【心配ごと相談】

日時／3月12日（木）、26日（木） いずれも午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】（町社会福祉協議会）

電話による色々な悩みごとの相談。電話による色々な悩みごとの相談。

専用電話／0775（631）3421

相談時間／午前8時30分～午後5時

【福祉サービス利用援助に関する相談】

（町社会福祉協議会）

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な（できない）人に対して、自立した生活を支援する相談です。電話相談もお受けします。

日時／3月12日（木）

午後1時～4時 **場所**

／地域福祉センター



は、平成27年度の団体登録を受け付けます。希望団体は、4月24日（金）までに町体育協会事務局へお申し込みください。



登録要件／町内団体

町内在住または在勤者4人以上の団体
町外団体 連盟の運営目的に賛同できる団体（中高生は除く） **年会費**／1チーム2,000円。1団体複数チームの登録可能。登録数に応じて会員価格で大会等に参加できます **登録期間**／4月1日～平成28年3月31日 **問合せ**／町体育協会事務局（総合体育館内）

狂犬病予防注射



狂犬病は、野生動物や家畜はもちろん人間にも感染し、一度発病すると、治療法がなく、必ず死亡する恐ろしい病気です。

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で毎年1回受けることが義務付けられています。狂犬病予防注射を受けないと、愛犬だけでなく、あなたや付近の人を危険にさらすことになります。室内犬といえども狂犬病予防注射が必要です。町では、4月に集合予防注射を行います。日時、場所などはハガキや「広報くみやま」4月1日号でお知らせします。

集合予防注射に来られない場合は、動物病院で接種してください。

問合せ／環境保全課

軽自動車等の廃車申請はお早めに



ミニバイクや自動二輪、軽四輪などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。これらの車両を廃車、譲渡される人は、**4月1日まで**に次の窓口へ届け出てください。

届出が4月2日以降の場合、平成27年度軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

なお、3月は窓口が大変混雑します。できるだけ早目に申請してください。

▼原動機付自転車、小型特殊自動車：役場税務課（印鑑とナンバープレートを持参）

▼軽四輪：軽自動車検査協会京都事務所（京都運輸支局内） ☎050（3816）1844

▼二輪の小型自動車：近畿運輸局京都運輸支局 ☎050（5540）2061

問合せ／税務課

自動車の登録手続きはお早めに

自動車をお持ちの人で、名義変更、住所変更、氏名変更、廃車（一時使用中止解体）の手続きなどが済んでいないものはありませんか。

年度末に当たる3月は、会社の決算期や自動車税の課税期間の関係により、申請が年間を通して最も集中します。

そのため、窓口が大変混雑し、何時間もお待ちいただくことになります。

手続きは、できるだけ早く、3月中旬

までにお済ませください。

問合せ／近畿運輸局京都運輸支局登録部門 ☎050（5540）2061（ヘルプデスク：手続き案内）



町の施設

ふれあい交流館 ゆうほうホール

申込は3月3日（火）午前9時から
【休館日】毎週月曜日

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第締め切ります。

費用は3月10日（火）までにゆうほう窓口（午前9時～午後9時）へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字の達人教室

日時／3月7日（土）午前9時30分～10時30分 対象／町内在住の小学2～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます 定員／20人

童謡を楽しむ会

日時／3月11日（水）・25日（水）午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います 定員／60人。申込不要。

当日、直接お越しください 費用／資料代のみ必要

要



漢字出直し塾

日時／3月13日（金）、27日（金）午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します 定員／30人。申込不要 費用／100円

小学生工作教室

日時／3月14日（土）①午前9時～正午②午後2時～5時 15日（日）③午前9時～正午④午後2時～5時 ※①～④から選んでください 対象／町内在住の小学生 内容／木のプランターを作り、花を植えます 定員／各8人 費用／200円

週末の星空観察会

日時／3月14日（土）午後7時～8時（受付は7時30分まで）。雨天・曇天の場合は中止 内容／金星・木星・冬の星座を観察 対象／星空に興味のある人。※小学生以下は保護者同伴。



大人ビデオ鑑賞教室

日時／3月18日（水）午後1時30分～

3時10分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／映画「荒野のガンマン」 定員／25人。申込不要

脳若返りプロジェクト

日時／3月19日（木）午前10時～11時30分 対象／町内在住のおおむね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを 定員／30人。申込不要

第12回サイエンスクイズ大会

日時／3月21日（土）午前10時～正午 対象／町内在住の小学生以上の人（小学1～3年生は保護者同伴） 内容／実験結果を三択で予想する楽しいクイズ大会 定員／15組



ゆうほう春の映画大会

日時／3月22日（日）①午前10時30分～11時20分②午後1時～1時50分 対象／町内在住または在勤、在学の人 幼児は保護者同伴 内容／映画「それいけ!アンパンマン りんごぼうやとみんなの願い」 定員／各200人 費用／満3歳以上1人300円 ※チケットはゆうほう、中央公民館、総合体育館で3月1日（日）から発売



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2014

1日（日）から発売

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

小・中学生のための囲碁教室

日時／3月28日(出)
午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人



お出かけ星の観覧会

日時／3月28日(出) 午後2時～9時
対象／町内在住または在勤の人(小学生以下は保護者同伴) 内容／京都産業大学神山天文台へ行き、天文学講座・観望会に参加。町バス利用 定員／30人

博物館見学会

日時／3月29日(日) 午前9時～午後5時 対象／町内在住の小学3～6年生 内容／神戸市立青少年科学館へ行きます。町バス利用 定員／30人 費用／600円

総合体育館

申込は3月2日(月) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／3月8日(日)、22日(日) 午前10時～10時40分 3月16日(月)・19日(木) 午後7時～7時40分 ※いずれか一日選んでください



対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。トレーニングプログラムなどをアドバイスします 定員／各先着15人 費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要) その他／顔写真(2.5cm×2cm)1枚必要

体育館開放スポーツデー

日時／3月14日(土) 午前9時～正午 対象／町内在住または在勤、在学の人 種目／小学生用バスケットボール、バスケ、バレーボール、卓球、輪投げなど 内容／メインアリーナを無料で開放。申込不要

中央公民館

申込は3月2日(月) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
【休館日】毎週水曜日

大人チャレンジ教室(パン作り)

日時／3月17日(火) 午前9時30分～午後1時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／パンサークルの皆さんと一緒にパン作りを体験 講師／嶋田比佐子さん、藤井志磨子さん 定員／先着



10人 費用／500円 持ち物／エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

子ども国際交流教室

日時／3月21日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住または在学の小中学生(3年生以上)・中学生 内容／料理・会話を通じて国際交流を図ります 講師／町A・L・T アマンダ・グリーンさん 定員／先着10人 費用／500円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具

音楽フェスティバル 出演者募集

福祉まつりと共催する「音楽フェスティバル」の出演者を募集します。
日時／5月17日(日) 午前10時～午後3時 場所／中央公民館玄関前(屋外) 対象／町内在住または在勤、在学の人 ※カラオケを除きます 定員／先着8団体 申込・問合せ／3月16日(月)までに中央公民館へ。新規出演希望者は、デモテープを提出してください。



子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

地域であそぼう「ひょうごのなま」

今月はクロスピアで開催します。
日時／3月6日(金)、20日(金) 午前9

時30分～11時30分 場所／クロスピアくみやま

日曜開館

日時／3月8日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

高齢者との「ほのぼの交流会」

町シニアクラブ連合会女性部の皆さんと一緒に楽しくあそびましよう。
日時／3月12日(木) 午前10時30分～11時30分



親子ひろば

日時／3月13日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階視聴覚室 ※今回は1回だけの開催です。



3月の誕生会

毎月その月に生まれた友達の誕生会を開いています。参加希望の3月生まれの友達は、17日(火)までに来館のうえ申し込んでください。写真入りの誕生カードをプレゼントします。
日時／3月19日(木) 午前11時20分から



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(2月13日)で見つけたかわいい笑顔です。



3月の母子保健・成人健診

健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
10か月児健診	16日(月)	午後1時20分～1時50分	平成26年4月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	17日(火)	午後1時20分～1時40分	平成26年11月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
2歳6か月児 歯科健診	18日(水)	午後1時5分～1時15分 午後2時～2時10分	平成24年7・8月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
パパ&ママ教室 (第2回)	18日(水)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	歯科健診、歯と栄養の話、交流会
成人歯科健診	18日(水)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導
1歳8か月児健診	20日(金)	午後1時20分～1時40分	平成25年6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
乳幼児相談 ※	26日(木)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	27日(金)	午後1時20分～2時	平成23年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
パパ&ママ教室 (第3回)	28日(土)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	助産師によるお産の話、沐浴実習、交流会

会場は、保健センター(※は、あいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

問合せ／長寿健康課

高齢者用肺炎球菌予防接種

まだの人お急ぎください 3月31日まで

現在、高齢者の肺炎で最も多い「肺炎球菌」による肺炎の発病予防や、重症化予防のための予防接種を、ご希望の人に定期接種として実施しています。



対象の人には「接種券」を郵送しています。対象／①町の住民基本台帳に記載されている下表の生年月日の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(役場へ接種券の申込が必要) ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けたことがある人は対象外 期間／3月31日(火)まで 接種場所／久御山町・宇治市・城陽市・京都市伏見区の高齢者用肺炎球菌予防接種協力医療機関 ※その他の医療機関で接種希望の場合は長寿健康課へ事前申請が必要 接種回数／1回 費用／2,500円

くみやまいいき教室

いきいきホールでは「くみやまいいき教室」を開催します。

初心者でも安心して参加できるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポールエクササイズなど全14種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／3月31日(火)～6月21日(日) ※毎日3～5教室を開催 対象／町内在住40歳以上

持ち物／接種券(紛失等されている場合は、再発行の手続きが必要) 免除制度／生活保護世帯・町民税非課税世帯などの人は、費用が免除されますので、事前に長寿健康課で手続きをしてください 問合せ／長寿健康課

■対象

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれ

※ 今年度に限り101歳以上の人でも対象です。

上で継続して参加できる人 定員／各教室10人(定員を超える教室は抽選) 費用／満60歳以上は1回100円 満60歳未満は1回200円 申込・問合せ／3月3日(火)から同ホールへ

☆くみやまいいき教室紹介

◆腰痛改善体操

マットの上で、骨盤周りや



腰・背中の柔軟性を高めるストレッチ、おなかや背中の筋力を整えるトレーニングを行う教室です。ゆっくり丁寧に行います。すでに腰痛のある人でも無理なく参加できます。

たばこの害

たばこの煙には、4,000種類の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上が有害物質、60種類以上が発がん性物質であるといわれています。

「やめたいな」と思ったら、その時がチャンスです。自分に合った方法を見つけ、無理なく禁煙を始めてみませんか。

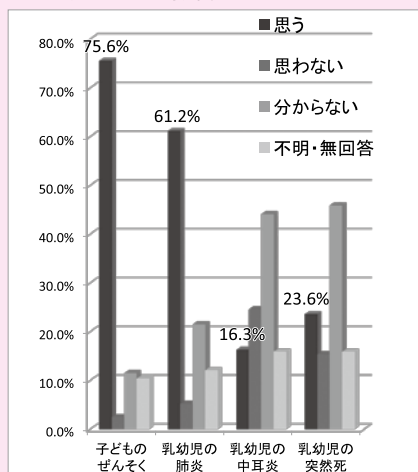
禁煙の効果とメリット

たばこを吸わない状態が20分間続くと血圧と脈拍数が下がり、手足の温度が上がります。8時間後には血中の一酸化炭素濃度が下がり、酸素濃度が上がります。3か月間禁煙すると心臓や血管などの循環器の機能が改善し、1年後には肺の機能の改善がみられます。それ以外にも「呼吸が楽になった」「おいしさをより感じるようになった」「肌の調子が良くなった」などの効果を実感できる人が多いようです。

受動喫煙の害

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が、たばこの煙の混じった空気を吸ってしまっていることをいいます。たばこの先から立ち上がる煙(副流煙)には、たばこを吸う人が直接吸い込む煙(主流煙)よりもずっ

■次の病気について、他人のたばこの煙による影響があると思うか



資料:町民アンケート調査(平成25年)

と多量の有害物質が含まれています。



子どもの受動喫煙の影響

子どもが受動喫煙すると、乳幼児突然死症候群を起こす確率が高くなります。また、肺炎や気管支炎、気管支ぜんそく、中耳炎を発症するリスクも高くなります。

町民アンケートの結果(左グラフ)をみると、子どもへの受動喫煙の害について「ぜんそく」や「肺炎」は影響があることを知っている人が多いですが、「中耳炎」や「突然死」への影響については、あまり知られていません。子どもを受動喫煙の害から守りましょう。

家庭用の換気扇では有害物質は取り除けません。正しい分煙を心がけ、子どもがいる場所での喫煙はやめましょう。

消費生活110番

vol.196

プロバイダ変更勧誘トラブル

パソコンでインターネットを利用する場合、プロバイダとの契約は必須となり、各家庭の利用環境に合ったプロバイダを選んでいると思います。利用料金は毎月支払うため、「とにかく安い所がいい」と思う人も多いでしょう。そういった「料金の安さ」につけ込むようなプロバイダ変更勧誘のトラブルが増えているようです。

こういったトラブルがあるのか、事例を紹介します。

トラブルの事例1 「今契約しているプロバイダより必ず安くなるから乗り換えませんか」と、電話で勧誘され、承諾。その後、業者の電話指示に従い、パソコンでプロバイダのホームページ画面を開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、これまで契約していたプロバイダ料金を確認すると、新しい契約先の方が高額

になることが分かった。解約を申し出たが「きちんと説明している。解約には違約金が必要となる」と言われた。

トラブルの事例2 大手電話会社からの電話だと思い、プロバイダ契約の内容変更を了解したが、実際には、大手電話会社から委託を受けている別の業者だった。

トラブルの事例3 電話勧誘時に書面の交付を求めたが、拒否された。契約後に書面が届いたが、勧誘時の説明と契約内容が違った。

★アドバイス

- ▽自分のパソコンを勧誘業者に遠隔操作させて契約しないこと。
- ▽契約前に書面の交付を求め、契約内容をしっかり確認しましょう。
- ▽新たなサービス内容、従前のプロバイダ契約の解約によるデメリットなどを理解し、新たな契約の必要がなければ、きっぱり断りま

しょう。

最近では、遠隔操作での変更勧誘が多く、「簡単に済むなら」と安易な考えで変更してしまい、契約後に「話しが違う」と、トラブルになるケースが多く見られます。パソコンの遠隔操作は簡単にできてしまいますが、セキュリティの面からも安易に操作させないようにしましょう。また、プロバイダなど電気通信契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありませんので注意が必要です。

万が一、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004または、京都府山城広域振興局商工観光室 ☎0774(21) 2103 もしくは役場産業課へご相談ください。



町特産の淀大根を東北に 支援サークル「絆」

2月19日、東日本大震災の支援サークル「絆」の皆さんは、町特産の淀大根を味わっていただこうと、被災した宮城県の仮設住宅などに向けて発送しました。

東一口の野菜集出荷所で、淀大根出荷組合提供の110本と、組合員提供の20本の合計130本が、手際よくトラックの荷台に積み込まれました。

「絆」の井上孝司代表は「震災から4年しか経っていない。忘れない、忘れさせないために続けたい」と話されていました。



▲出荷作業に集まった「絆」の会員たち



▶「ミスりんごあおもり」からりんごを受け取る園児たち

青森から真っ赤なりんご 幼稚園・保育所

2月12日、青森県りんご対策協議会から町内の保育所と幼稚園に真っ赤なりんごが届きました。毎年行われているプレゼントで、今年で12回目です。

「ミスりんごあおもり」の斉藤一乃さんが佐山幼稚園を訪れ、りんごを紹介する紙芝居を上演したあと、「りんごは皮のままかぶりついて食べるのが一番おいしい。お母さんにも教えてあげてください」とりんごの食べ方をPRしていました。

健康寿命を延ばそう TUNAGUパートナーシップ事業

食生活の改善を通じて健康づくり活動をしている町食生活改善推進員協議会「久味の会」では、2月2日、保健センターで「TUNAGU(つなぐ)パートナーシップ事業リーダー講習会」を開催しました。

この事業は、隣や向かいなど地域がつながりあって減塩食や、野菜を使った食事など正しい食習慣を伝え、広め、健康寿命を延ばそうというもの。この日は、会員のほか、初めて参加した人など20人が、減塩食や野菜をワンプレートプラスするメニューの実習など正しい食習慣などを学びました。



▲野菜ワンプレートメニューの調理実習をする参加者

地区名	出生児	父・母
栄	松井 菜々緒	哲也・菜美子
下津屋	佐藤 詩々	雅基・潤
//	西 凛華	哲範・絵美
田井	伊澤 優翔	彰浩・祐佳
//	東 結城	陽治・さくら
林	尾田 莉愛那	直毅・愛乃
//	松村 玲奈	泰之・和恵
佐古	池田 啓柊	貴雄・亜矢

お誕生



地区名	夫の氏名・妻の氏名
島田	野崎 祐矢・野崎麻里依
佐山	重政 健一郎・重政 美香
林	藤井 貴大・藤井まどか

ご結婚



おめでと〜ございます

平成27年1月15日から2月14日までの受付分(敬称略)

赤鬼めがけて「鬼は一外」 玉田神社

2月3日は節分。玉田神社の節分祭では、御牧幼稚園の年長児28人が豆まきをしました。

境内で野口重典宮司から「鬼が出てきても怖がらずに大きな声で追い払ってください」と、お話を聞いた後、一人ずつ豆の入った升を渡してもらって、鬼退治へ。

本殿前に現れた赤鬼に、中には泣き出す園児もいましたが、元気いっぱい「鬼は一外」と豆をまき、みんなの力で鬼を追い払いました。



▲園児たちが赤鬼目掛けて「鬼は一外」



▶鬼に向かって豆をまく子どもたち

鬼の面作りや豆まき あそびの広場

お父さんやお母さんの子育てを応援しようと、節分の2月3日、民生児童委員協議会主催の「あそびの広場」があいあいホールで開催され、親子連れなど30組69人が豆まきなど季節の行事を楽しみました。

始めに、親子一緒に画用紙やのりを使って鬼の面作りに挑戦。個性的な作品が出来上がりました。その後、民生児童委員ふんする鬼が登場。泣き出す子どももいましたが、鬼に向かって元気に豆をまいていました。

クラブ活動で茶香服体験 東角小学校

東角小学校のクラブ活動「ふるさとクラブ」(4年生～6年生22人)では、2月17日、同校和室で「宇治茶ふれあい教室」として茶香服に挑戦しました。

茶香服は、名を伏せたお茶を飲んでその種類を当てる競技。この日は、日本茶インストラクターから宇治茶について説明を受けた後、「玉露」「碾茶」「煎茶」など5種類のお茶を飲み比べ、香りや味を楽しみながら、お茶の種類を当てていました。

この後、箕や篩を使った仕上げ加工の実演や碾茶を石臼で挽いて抹茶を作る体験もしました。



▲お茶を飲み比べるふるさとクラブの児童たち

わがやのアイドル



青木 柊ちゃん (1歳2か月)

笑顔いっぱい育ててくれてありがとうございます♡これからもたくさん笑って大きくなあれ!!



井上 陽菜ちゃん (1歳8か月)
お手伝いと食べる事が大好き♡
これからも元気いっぱいニコニコで過ごそうね♡



志岐 優成ちゃん (2歳5か月)
毎日 元気いっぱいです!
カメラを向けると必ずこのポーズをしてくれます!

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075-(631)-5171 へ連絡してください。		
3月 5日(木) 3月26日(木)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以东）、森（国道1号以东）、森村東（国道1号以东）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	3月 6日(金) 3月27日(金)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

剪定枝チップ化物の無料配布

庭や畑の雑草除けや
堆肥として利用できます

■ご家庭向け

城南衛生管理組合では、循環型社会の形成に向けたリサイクルシステム構築の一環として、公園などの樹木や街路樹、家庭の庭木などの剪定枝をチップ化したものを無料配布しています。チップは、ご家庭の庭や畑などの雑草抑制のほか水分保持などに効果のあるマルチング（根覆い）材や堆肥として利用できます。

期間／3月5日(木)～11日(水) 土・日曜日を含

む 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 対象／城南衛生管理組合管内(宇治市・城陽市・八幡市・久御山町・宇治田原町・井手町)に在住または在勤の人 配布場所／▼奥山リユースセンター（城陽市寺田奥山1-161） ☎

引っ越しなどで出た多量のゴミは？

引っ越しなどで多量に出たゴミを、ゴミステーションに出すと、近所の迷惑になったり、町の収集体制に影響が出ます。



多量に出たゴミや大型ゴミは、戸別に収集しますので、事前に電話で予約してください。収集日は、木曜日に限ります。

収集に当たっては、収集車が入れる所までゴミを出し、作業に立ち会ってください。その際、ゴミの量に応じて処理料金を徴収します。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクルの対象となつて

0774(53)3581▼クリーンピア沢（八幡市八幡沢1） ☎075(631)0835▼

折居清掃工場(宇治市宇治折居18) ☎0774(20)4799 お願い／お持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自用意ください。

第三者への販売目的での利用は、ご遠慮ください。

■農家等大口利用者向け

期間／3月16日(月)～27日(金) 土・日曜日を除

く。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 対象／前記「ご家庭向け」と同じ 配布場所／奥山リユースセンター（城陽市寺田奥山1-161） ☎0774(53)3581 お願い／配達していません。引き取りは、軽4ト車

までのダンブまたはトラックとし、荷台をコンパネ等でかさ上げして必ずシートを掛けて運搬中の飛散を防止してください。第三者への販売目的での利用は、ご遠慮ください。

問合せ／環境保全課

いますので、事前に所定の手続きと費用が必要です。

引っ越しで出たダンボール、古紙、古布(古着)は、地域の集団回収等に出してください。

問合せ／環境保全課

空気銃による鳥獣の捕獲

町では農作物への被害防止のため、宇治猟友会に委託をして、空気銃による鳥獣の捕獲を行います。安全面には十分注意して行いますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時／3月1日～31日 午前6時頃～正午

場所／佐山地区(木津川堤防沿い) 問合せ／産業課

庁舎などの温室効果ガス排出量 前年同期比6・9%減少

町では、久御山セービングプラン第3期計画(地球温暖化対策実行計画Ⅱ平成24年～28年度までの5年計画)に基づき、役場庁舎などの町関連施設から排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの削減に取り組んでいます。平成26年度上半期(4月～9月)の二酸化炭素など温室効果ガスの総排出量は788・3トで、前年度同期と比べて58・7ト(6・9%)減少しました。

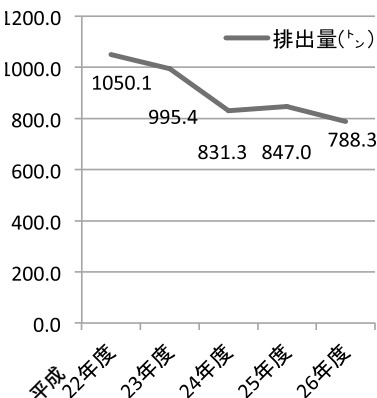
温室効果ガス総排出量の99・75%が二酸化炭素で、燃料別では電気、都市ガス、液化石油ガス(プロパンガス)、ガソリンなどがあります。中でも、二酸化炭素発生源の71%を占める電気の排出量で2・58%減少したのが、全体を押し下げる要因になっています。

温室効果ガスの削減は、空調機器の目標温度設定(冷房28℃以上、暖房19℃以下)や、こまめな消灯など、私たちの日常生活のちょっとした工夫や努力で効果が表れます。

ご家庭や事業所でもご協力をお願いします。

問合せ／環境保全課

平成26年度役場など町関連施設の温室効果ガス排出量の推移



燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

リサイクルごみ	
ペットボトル 紙パック	4日（第1水曜日） 18日（第3水曜日）
缶 びん	11日（第2水曜日） 25日（第4水曜日）

※ペットボトルのキャップとラベルははずして「プラマーク製品」として出してください。

使用済み天ぷら油
11日 （第2水曜日）

※指定の場所に、油のはいついた容器等に入れて出してください。



町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会（総合体育館内）
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

2月1日現在 久御山町の人口 16,402人(男8,175人、女8,227人) 世帯数 6,816



久御山ハーモニー

楽しく歌ってで感動ともに



3月15日の「25周年記念演奏会」に向けレッスンする久御山ハーモニーの皆さん

日に開催する「記念演奏会」(午後2時〜ゆうホール)に向けて、レッスンに一段と熱が入ります。

昭和63年の「京都国体」で式典合唱団として結成され、国体が終わった後、「このまま解散するのはもったいない」と、そのまま引き継ぐ形で、平成元年に公民館サーク

今年、結成25周年を迎えた「久御山ハーモニー」。3月15

ルとして創立されました。

メンバーは現在22人。レッスンは毎週木曜日の2時間。専門の指導者とピアノリストに来ていただき、各パートの音を確認しながら歌いこんでいます。

発表の場は、町民文化祭や、町音楽フェスティバル、やましろ合唱フェスティバルなど。息の合ったのびやかな歌声を響かせ、「舞台は華やかに」と、ブルーやピンクのドレスなど曲目に合わせて衣装も色々とそろえて、観衆を魅了します。また、地域のサロン活動や福祉施設、保育所などへのボランティア出演も多く、「よかったよ。また来てください」との反響が力になっていきます。

レパートリーは、唱歌、童謡、洋楽、フォークなど幅広いジャンルをカバー。この間歌った曲数は200を超えています。「自分たちが楽しく歌わなければ聞いてくれる人に感動が伝わらない」と、いつも明るく楽しく歌うことに心掛けています。そうしたのびやかな心で歌うことで「声がよく出ている、本番に強いですね」と称賛されています。

代表の高月裕子さん(佐山)は「メンバーは高齢化しているけど、シルバーコーラスではありません。いつも若々しく歌っています。25周年の次は30周年、35周年、声が出る限り歌い続けます」と、ますます夢が膨らんでいます。

ヘルシークッキング

vol.194 いわしのみそチーズ春巻き

チーズのカルシウムをビタミンDの多いいわしと一緒にすることで、カルシウムの吸収率をアップさせます。

久御山町食生活改善
推進員協議会「久味の会」



エネルギー 294キロカロリー／1人分
塩分 0.7グラム

●材料(4人分)

いわし	4尾	春巻きの皮	8枚
プロセスチーズ	60g	大葉	8枚
長ねぎ	1/2本	薄力粉	大さじ1/2
おろし生姜	2かけ分	水	大さじ1
みそ	小さじ1	揚げ油	適量

作り方

- ①いわしは3枚におろし横半分に切る。
- ②チーズは4枚に切り、さらに縦半分にし、いわしの大きさにあわせる。
- ③長ねぎは小口切りにし、おろし生姜、みそと混ぜ、ねぎみそを作る。
- ④春巻きの皮に大葉、いわし、「②」のチーズ、「③」のねぎみそ、いわしの順に重ねて巻き、小麦粉と水を混ぜたのりでふちを止める。
- ⑤170℃〜180℃の油できつね色になるまで3〜4分揚げる。