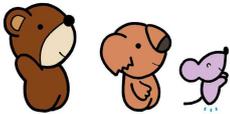


2014 平成26年

7

第76号



いよいよ夏本番の7月です。今年の梅雨は雨が少なく、まだまだこれから雨が降るのでしょうか。日中暑い日があるかと思えば、涼しい夜もあります。体調をくずさないよう、また熱中症にも十分注意してください。

昨年は、となりの工事で水あそびがほとんどできませんでしたが、今年はテラスにビニールプールを出して遊びたいと思います。親子で存分に夏のあそびを楽しんでください。

たくさんのご来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

子育て支援センター あいあいホールでは

*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



お知らせ



水あそびについて

7月13日(日)から、テラスにビニールプールを出して水あそびを楽しみます。(天候不順の場合は中止。室内遊びです。)

水に親しみ心身を開放して、親子で夏ならではのあそびを楽しんでください。

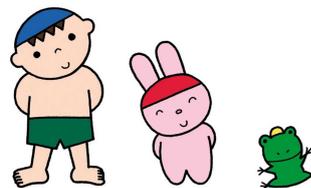


☆時間 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時

ただし、午前、午後ともに行事があるときは中止します。(絵本の読み聞かせの日と、誕生会の日があります。)

☆ 持ち物

- ・水あそび用のパンツ
- ・体をふくタオル
(どちらも忘れるとできません)
- ・紫外線ケアのため、Tシャツを着ていただいても結構です。



☆ 水あそびのできないとき…

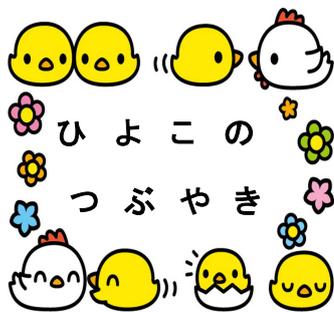
- ・体調の悪い時(発熱、下痢など)
※前日に熱が出た時も要注意です。
- ・皮膚疾患のあるとき(とびひ、水いぼなど)

☆水あそびは、8月30日(土)までです。体調を整えてあそびにきてください。

夏の間の自転車置き場について

9月まで、自転車置き場をプレイルームの窓の前に変更します。(いつもの自転車置き場は影がなく自転車のサドルも補助いすも熱くなるからです) なお、バギーはたたんで玄関前に置いてください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





夏に 注意!

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。

体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。喉がかわいていなくても、水分をこまめにとるようにしましょう。



* 熱くなっていませんか?…炎天下の自転車の補助いす チャイルドシートの金具 公園の遊具など

* 海やプールのトラブル…強い日焼け 溺れ、その他、手持ち花火のやけどにも注意!

開放的な夏です。ケガや事故には、十分気をつけてください。

気になる虫刺され

赤ちゃんが蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1~2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤くはれたり水ぼうががでたりすることもあります。

◎刺されてしまったら…

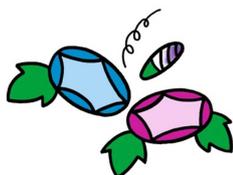
- ・水でよく洗って冷やす。
- ・薬を塗る。(手足の指先はなめてしまうこともあるので、薬はつけないように…)
- ・かきむしって、とびひにならないように、爪は短く切る。

◎虫刺され予防として

- ・肌の露出をなるべく防ぐ。
- ・虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける。
- ・虫除けグッズを使用する。

☆虫除け剤の塗り方として

- ・手足の先や目元、口元にはつけない
- ・スプレーよりウェットティッシュ、ジェル、クリームなど塗るタイプのものを、手のひらにとってから塗ります。スプレータイプのものは、吸い込む恐れがあるので避けましょう。



7月の日曜開館は、13日です。
水遊びを楽しみましょう。