

2014 平成26年

6

第75号



あいあいホールの玄関前は、かわいいきれいなピンク色のさつきの花が真っ盛り。あじさいの花も咲き始め、梅雨の季節がやってきます。肌寒い日があるかと思えば、蒸し暑さから汗をかく日もあったりこの時期は体調を崩しやすいので、体調管理には注意が必要です。また、雨の日は傘をさすことで視界が悪くなったり、滑りやすく、転びやすくなります。十分に注意して遊びにきてください。

たくさんの親子の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

### 子育て支援センター あいあいホールでは

- \*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。
- \*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。  
(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)
- \*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。
- \*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時  
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



## スマートフォンと、子育て



最近、スマホなどの電子メディアと子育てについて、いろいろと話題が多くなってきています。大人にとって便利なスマホも、子どもにとってはおもちゃのひとつです。赤ちゃんにスマホを見せると、じっと画面を見ているようですが、内容に興味を持っているわけではありません。派手な画像や映像、音声に注意をひかれているだけです。少し大きくなると、自分の働きかけにスマホが反応することに興味を持ちます。さわると音が出たり、画面が変わったりするスマホは、一方的に流れてくる映像を見ているだけのテレビよりも、ひかれるのかもしれませんが。

例えば、子どもがぐずって泣いた時、すぐになんとか泣き止ませなければとついスマホを見せてしまうなんてことはありませんか？周りに気を遣う気持ちもわかるのですが、泣き止ませることよりもまず、「子どもがなぜ泣いているのか」をわかってあげてください。「何で泣いているの？」「どうしたの？」と子どもに声をかけてあげてください。

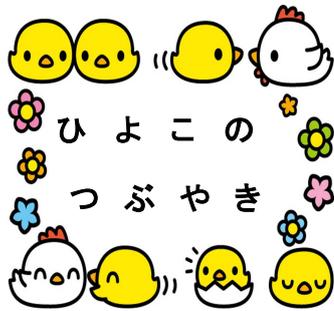


でも、0歳～2歳ぐらいまでの小さい子どもは自分の思っていることをことばにできませんから、おかあさんが聞いても答えてはくれません。そんなときは、「おなかがすいたの？」「さびしくなったの？」と、こどもの気持ちをおかあさんがことばにして語りかけてあげてください。「泣く」というのは、子どもにとってことばに代わる「訴えの手段」です。おかあさんが子どもの思いに応じてあげたり、「もう少し待っててね」と伝えてあげると子どもは「この人は自分のことを理解してくれる人だ」とわかり、おかあさんへの信頼を強くしていくのです。

今のおかあさん、おとうさんは生まれた頃からテレビはもちろん、テレビゲーム、パソコンがあるなかで育ってきた世代なので、スマホなどの情報機器を身につけるのは当たり前になっています。でも、一度子育てとスマホなどの電子メディアについて、考えていかれてもいいのではないのでしょうか。

子どもと一緒に遊んで共感し合ったり、話したり、笑ったりできるよう、スマホなどの電子メディアと少し距離を置かれても、いいかもしれませんね。





**6月4日は  
虫歯予防デーです**



虫歯を予防するためには、歯みがきが一番大切でしょう。子どもが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。3度の食事を中心におやつの回数を考えて、甘いものに限らずどのような食べ物も回数が多くなったりたらだらといつまでも食べていることのないように注意しましょう。また、スポーツ・イオン飲料にはたくさん砂糖が含まれています。虫歯になるだけでなく、肥満の原因にもなります。水分補給は、水かお茶でとるようにしましょう。

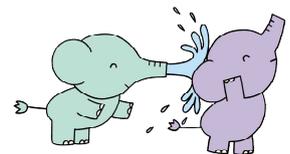


**あせもにご用心**



これからは、汗をかきやすい季節になり汗が出る穴(汗腺)に汚れや汗が詰まって皮膚に炎症が起こります。子どもは新陳代謝が盛んでとても汗かき。でも自分で汗をふけずに蒸れるので、あせもになりやすいのです。帽子の中や、ベビーカーに乗ったあとの背中や汗がたまっているので、お出かけの後などは、見てあげましょう。

たっぷり汗をかいたあとは、シャワーをしてあげるといいのですが、それができないときは、清潔なタオルで汗をふいて着替えるだけでも十分です。タオルを優しく体に押し当てるようにして汗をふいてあげましょう。授乳のあとや、お昼寝から起きた後など背中や頭をさわってしっとりしていたら、汗をふきとってあげましょう。



赤ちゃんや、1歳～2歳の小さい子どもは、つめであせもや虫刺され、湿疹などをかきむしってしまいがちです。そこに細菌がついてとびひになったり、あせもの状態がひどくなったりすることが多いのです。つめは、常に短く切っておきましょう。

**6月の日曜開館は、8日です。**

**トランポリンであそびましょう。**