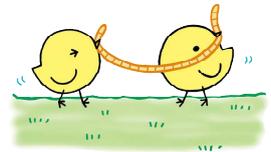
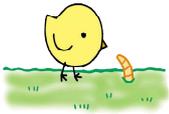


2014 平成26年

5

第74号



風薫る5月。新緑がまぶしい季節になりました。あちらこちらで、こいのぼりが元気に泳ぎ、あいあいホールの玄関前には、チューリップやパンジーなどの花が色とりどりに咲いています。

でも、初夏のような日もあるかと思えばまだまだ肌寒い日もあり、かぜをひいている子どもたちもいるようです。気温に合わせて衣服の調節をするなど、体調管理には十分気をつけて遊びに来てください。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

### 子育て支援センター あいあいホールでは

\*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

\*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

\*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時  
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



## 赤ちゃんの好きな音？



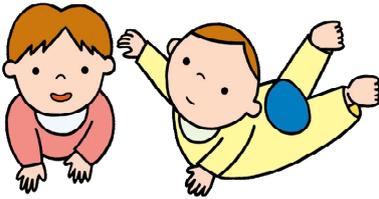
赤ちゃんと「会話」をしていると(赤ちゃんの相手をしていると)、  
赤ちゃんは「ゆっくり」「歌うような」語りかけが好きだと気付かれ  
ませんか？それが、「わらべうた」なのです。



静かな環境の中で赤ちゃんとき向きあつて

赤ちゃんのリズムに合った速度で語りかけ、歌いかけましょう。

大勢で一度に語りかけたり、テレビのかかっている部屋で歌いかけたりすると、  
赤ちゃんはすべての音をしっかり受け止めようとするので、楽しむより先に疲れてしまうのでは  
ないでしょうか。



せつかく赤ちゃんがしっかり見よう、しっかり聞こうとして  
いるこの時期、相手をする大人がしっかり見つめ、しっかり  
語りかけてあげないと、相手を見ながらしっかり聞くという  
習慣が身につきません。

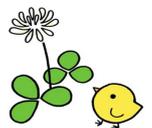
保育所や幼稚園、小学校に行くような年齢になっても、話している相手の顔を見ながらじっと耳を  
澄ますということが、むずかしくなってきます。どうしても、静かな環境が作りにくい場合は、せめて1日  
30分、赤ちゃんとき静かに向き合える時間をつくりましょう。それだけでもちがうのではないのでしょうか。

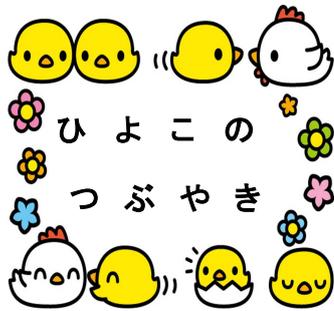


## わらべうたで、あそぼう



毎月、第3水曜日11時から、「わらべうた教室」があります。あいあいホールの  
子育てボランティアさんが、わらべうたを教えてください、絵本も読んで下さいます。  
みるく♡サロンに参加されるおかあさんは、ぜひ「わらべうた教室」にも参加してください。  
ゆっくりしたリズムのわらべうたで、赤ちゃんとき楽しい時間をお過ごしください。

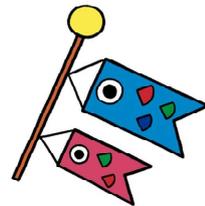




## 気をつけよう 紫外線!

☆紫外線は、一年中降りそそいでいます。

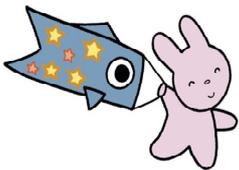
- ・紫外線が強いのは、真夏だけではなく、これからの季節、特に4月から8月にかけてピークになります。



### ☆日かげや曇りなら大丈夫？

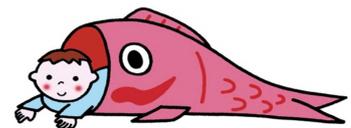
- ・実は日かげでも日なたの約50%、曇りでも晴れの日の80%以上の紫外線を浴びているそうです。直接日ざしを浴びていないからといって油断は大敵です。

### ☆紫外線対策として・・・



- ・最近では、子どもの頃からの日焼けの積み重ねが肌に悪影響を及ぼすことがわかってきました。
- ・散歩や外気浴をするときは、紫外線の少ない朝夕に行いましょう。
- ・外出するときは、直射日光を避け、日かげ(木陰やベビーカーの日よけなど)を利用しましょう。

### ☆日焼けの予防法



- ・普段から、帽子をかぶる習慣をつけましょう。
- ・日ざしの強い季節は日焼け止めクリームを塗ったり、長そでの服を着せるなどの対策をしましょう。
- ・それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかり冷やしましょう。



**5月の日曜開館は、11日です。**

**ボールプールであそびましょう。**