

2014 平成26年

1

第70号



明けまして おめでとうございます。 本年もよろしくお願ひします。

今年もみなさんにとって、元気いっぱい、笑顔いっぱいの素敵な年になりますように、たくさんの親子が子育ての輪を広げ、楽しく過ごせる「あいあいホール」にしていきたいと思ひます。

お正月は、つい不規則な生活になったり、食べすぎたりしていませんか？体調を整えて、元気に遊びに来てください。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

子育て支援センター あいあいホールでは

*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日 (第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



赤ちゃんとおはなししていますか



赤ちゃんは、見て、聞いて、嗅いで、さわって、なめて、いろいろなことを覚えていきます。ことばも、その感覚と一緒に覚えていくのです。「おっぱい飲もうね」と言いながらおっぱいを飲めば、おなかが満たされる満足感と「おっぱい」ということばと一緒に体の中に入ってきます。「お外に行こうね、お外は気持ちいいね」と言って外に出たとき、赤ちゃんはそよそよ吹く風を肌を感じながら、花の匂いをかいで、小鳥の声を聞いたりしながら「お外」を覚えていくでしょう。赤ちゃんが小鳥の声を聞いているようだったら、「あれは、小鳥、こ・と・り」などと言ってあげましょう。そこで、小鳥の歌を歌っても楽しいでしょう。

赤ちゃんは、心地よい体験と一緒に耳にしたことばはしっかり覚えているようです。テレビは、見て、聞いて、嗅いで、さわって、なめて、という五感のうち、見て、聞いてしか使いません。赤ちゃんが五感を使う機会を、五感とともにことばを覚える機会を増やしましょう。それには、たくさんの体験と、おかあさんや、まわりの人の話しかけが、大切ではないでしょうか。



みるく♡サロン 開いています。

毎週水曜日、午前10時30分から、正午まで、みるく♡サロンを開いています。

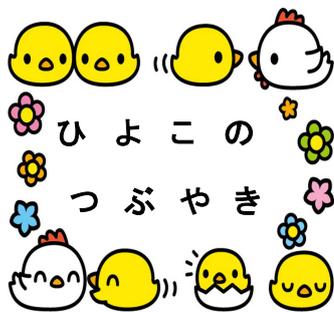
第3水曜日は、「わらべうた」で赤ちゃんと一緒にあそびましょう。



久御山町在住の生後2・3か月～10か月の赤ちゃんとその保護者、妊婦さんも来てください。身体測定や、子育ての情報交換、相談など同じ月齢の赤ちゃんを持つおかあさんと、一緒におしゃべりなどをして過ごしませんか。

事前の申し込みはいりません。直接お越しください。





冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。

まず、下着をつけて体を冷やさないことが大切です。次に厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができてあたたかくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。また、乳児は特におむつの中がむれやすくなるので、上下のつながったタイプの肌着は避け、時々背中に触れて汗をかいていないかどうか確認してあげてください。最近、暖房や厚着が原因で、冬でもあせもやとびひになる子どもが多いようです。

屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がぴったりと閉じているもののほうが、保温効果が高いです。

脱ぎ着しやすい服装で、気温の変化に合わせて調節しましょう。



冬の食中毒に注意しましょう！

ノロウイルス等による感染性胃腸炎は例年冬に多く発症し、今年も流行のきざしがあります。ノロウイルス等による食中毒を予防するため、次のことに注意しましょう。

- * 調理前は、十分に手を洗いましょう。
- * 調理器具は、塩素系の漂白剤に浸けたり、熱湯をかけて消毒しましょう。
- * 食品は十分加熱しましょう。
- * おむつを替えたあとの手洗いも忘れずに！



平成25年度から、第2日曜日を閉館しています。
1月は12日です。