

2013 平成25年

7

第64号



梅雨の雨に誘われて、かたつむりが散歩をしていたり、かえるの合唱がにぎやかに聞こえて  
あいあいホールのまわりでも小さな自然が感じられます。

これから暑い季節がやってきます。梅雨明け直後は、暑い日が続くので熱中症に注意が必要  
です。水分補給や体調管理に気を付けながら暑い夏を乗り切りましょう。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

### 子育て支援センター あいあいホールでは

\*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

\*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

\*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時  
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



# お 知 ら せ



## 水あそびについて

7月16日(火)から、テラスにビニールプールを出して、水あそびを楽しみます。ただし、今年度はあいあいホール駐車場横の竹やぶで工事が行われるため、工事開始までの期間とします。

- \* 時間は、午前9時30分～11時 ・午後1時30分～3時
- \* ただし、午前・午後ともに行事がある時は、中止とします。

### ☆持ち物

- ・水遊び用のパンツ
  - ・体をふくタオル
- (どちらも忘れるとできません)



### ☆水あそびのできないとき…

- ・体調のわるいとき(発熱、下痢など)
- ・皮膚疾患のあるとき(とびひ、水いぼなど)



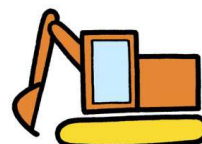
体調を整えて、楽しんでください。

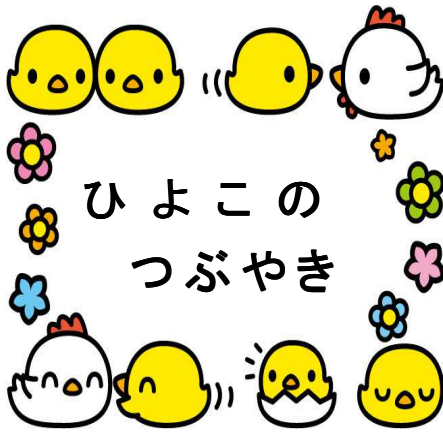
## あいあいホール東側駐車場横の竹等の伐採等工事について

7月下旬から、あいあいホール東側駐車場横の竹等を伐採する工事が始まります。伐採時は、ほこりが立ち、大きな音がしますので、水遊びや砂遊びは中止とします。

また、工事用車両も出入りしますので、あいあいホールへ来られる時は十分注意してください。

なお、工事のくわしい日程は後日お知らせします。





## あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症がおこる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治る

こともあります。かゆみがある時は冷たいタオルで

冷やすなどしてなるべくかかないようにしましょう。



## ベビーカーに乗せるときは・・・

ベビーカーに乗っている子どもは、地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をするときは、涼しい時間帯を選び、できるだけ短時間ですませましょう。日除けの屋根がついていても、照り返しで暑くなるので、要注意です。夏場は、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給は、こまめに行いましょう。



**平成25年度から、第2日曜日を開館します。  
7月は14日です。**