

夏休みの力作に興味津々

9月7日・8日、城陽市・久御山町夏期採集展覧会が、ゆうホールで開催され、児童・生徒が夏休みに採集した植物や昆虫の観察日記、標本などが展示されました。訪れた児童たちは、「来年はこんな標本をつくりたい」と、目を輝かせて展示物を見ていました。



主な内容

- 10月27日に久御山町総合防災訓練……………②
- ごみの分別と処理の状況……………④
- 公表 財政健全化判断比率……………⑥
- 図書館……………⑧

- インフォメーション……………⑨
- 保健予防のコーナー……………⑰
- みんなの広場……………⑱
- 環境まつり in エコ・ポート長谷山……………⑳

久御山町総合防災訓練

10月27日、震度6強の大地震！！



10月27日、台風による長雨で河川水位が上昇している中、震度6強の大地震が発生。その時、家庭や地域は何をしなければならないのか、役場など公的機関はどのように対応すべきなのか。住民の皆さんと防災関係機関が一堂に会して総合防災訓練をおこないます。

●実施日時

10月27日(日) 午前8時30分～午後1時

●実施場所

メイン会場：久御山町役場駐車場

被災の教訓を 次の世代に伝える

昭和28年、台風13号による豪雨により宇治川堤防が決壊し、久御山町(当時佐山村と御牧村)がほぼ全域にわたって水没する大水害に見舞われました。あれから今年ちょうど60年の節目に当たります。被災から学んだ教訓を風化させることなく、災害への備えの大切さを次の世代へ伝えていくことで、災害に強い地域づくりを進めることができます。

そこで、10月27日、久御山町役場駐車場をメイン会場に、住民の皆さんの参加のもと、防災関係機関と連携して総合防災訓練をおこないます。
今回の訓練は、住民の皆さんの参加

訓練想定

平成25年10月27日、長雨により河川水位が上昇している中で、午前8時30分、南海トラフ巨大地震が発生し、久御山町では震度6強を観測。広範囲にわたって住宅の損壊や火災、橋の崩落、河川の溢水による浸水被害が発生している。また、ライフラインの電気・ガス・水道が不通となり、死傷者も100人以上と推測されるなど、甚大な被害が生じている。



スタンプを集めて 防災グッズを！

会場内の各コーナーでスタンプラリーを実施します。スタンプを集めると防災グッズがもらえます。

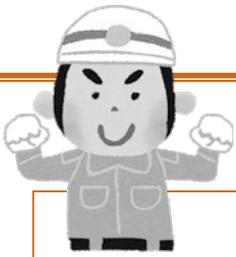


気象予報士・防災士

正木明さんの防災講演会

当日、ABCテレビ『おはよう朝日です！』でおなじみ、気象予報士で防災士の正木明さんをお招きして「防災講演会」をおこないます。

正木さんには「伝えたい防災の話」をテーマに、たっぷりお話をさせていただきます。入場は無料。申込も不要で



訓練内容 1. ご家庭で

【シェイクアウト訓練】(注)

地震発生の想定をもとに、その場で各自が身を守るための安全行動をとる訓練です。屋外拡声器、緊急速報メールサービス、FMうじ緊急告知放送、広報車などによって地震の発生と訓練開始を伝達します。

緊急速報メールサービスは、当日久御山町域にいる人の携帯電話、スマートフォンに情報を送信します(※一部受信できない機種もあります)。マナーモードにしている場合、着信音が鳴ります。その場で① DROP (姿勢を低く!) → ② COVER (体・頭を守って!) → ③ HOLD ON (揺れが収まるまでじっとして!) の安全行動をとってください。



【避難訓練】

シェイクアウト訓練の後、ぜひ、避難訓練に参加してください。あなたの指定避難場所に避難してください。避難場所からはバスを用意していますので、総合防災訓練会場へお越しください。

訓練内容 2. 会場で

訓練に参加・体験できます。

【消火訓練】

消火器を使っての初期消火訓練です。消防団による放水訓練もおこないます。

【水中歩行訓練】

実際の水害時を想定し、会場に設営した水槽内で歩行体験をしていただきます。

皆さんの携帯・スマホに緊急メールを送信します。

【水防訓練】

水害時の応急対策に用いる土のう作りを体験する訓練です。また、ご家庭にある物を使って簡易土のう作りを体験します。

【ボランティアセンター開設訓練】

社会福祉協議会がボランティアセンターの開設訓練をおこないます。

【炊き出し訓練】

おにぎり作りと配布の訓練です。また、陸上自衛隊の炊き出しもあります。

【応急給水訓練】

給水車による給水をおこないます。

【救出救護訓練】

倒壊建物からの被災者救出訓練として、専門の救助資材などを使用して、救出救護訓練をおこないます。



【応急搬送訓練】

簡易な方法で担架を作り、搬送訓練をおこないます。

【トリアージ訓練】

日赤や医師会が救護所で医療訓練をおこないます。

模擬体験コーナー

救急救命訓練(AED体験)や煙中体験、起震車体験など各ブースで色々な体験をしていただけます。

展示・販売コーナー

昭和28年豪雨災害の記録写真のパネル展示や国土交通省や京都府、京都地方気象台などの防災啓発展示をおこないます。また、民間企業の防災関連物品の展示販売もあります。

体験型のシェイクアウト訓練や指定避難場所への避難訓練、負傷者の救出・救護訓練など、より実践的な訓練を計

画しています。また、防災講演会もありますので、いつ起こるか分からない災害に備え、自分の、家族の、大切な

人の命を守るため、ぜひ訓練にご参加ください。

会場へのアクセス

①送迎バス

指定避難場所から訓練会場の役場まで送迎バスをご利用いただけます。午前8時30分の訓練開始後、指定避難場所へ徒歩で避難していただき、午前9時15分に避難場所からバスが発車します。訓練終了後(午後1時頃)、各避難場所へお送りします。

②直接会場へお越しの場合
自転車、バイクは役場駐輪場へ、乗用車は中央公園野球場の臨時駐車場をご利用ください。

荒天中止の判断

雨天の場合も実施しますが、気象警報発令時など荒天の場合は中止します。自治会を通して連絡しますが、自治会未加入の人は、役場へお問い合わせください。

(注) シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで始まった、地震に備えるための訓練で、地震発生の想定をもとに、その場で各自が身を守るための安全行動をとる訓練です。「DROP(姿勢を低く!)」「COVER(体・頭を守って!)」「HOLD ON(揺れが収まるまでじっとして!)」と呼ばれ、それぞれから大人まで、もてる基本的な安全行動として知られています。

す。皆さん、お越しください。
日時/10月27日(日)午前 11時30分
12時30分 場所/中央公民館ホール

袋を指定後、ごみの量が減少

地球規模での温暖化や資源の枯渇などが叫ばれる中で、私たちは今までのような大量消費、大量廃棄といったライフスタイルを見直し、地球環境に負荷をかけない持続可能な社会を築いていくことが求められています。久御山町でも、今年4月から「ごみ袋の指定化」を実施するなど、ごみの分別の徹底や資源の再利用の取組を進めています。今号では、ごみの処理や分別の状況を紹介します。皆さんの取組がどのような効果をもたらすかなどについて探ってみました。

収集されたごみはどのように？



久御山町内のご家庭から出たごみは、城南衛生管理組合（久御山町、宇治市、城陽市、八幡市、宇治田原町、井手町の3市3町で構成）の処理施設で処理しています。

現在、ごみの分別は、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「リサイクルごみ」の三種類に分けて、燃やすごみは週2回、燃やさないごみは週1回、収集曜日

を決めて収集しています。

リサイクルごみは、第1・3水曜日「缶類・ペットボトル・紙パック」を、第2・4水曜日は「びん類・発泡スチロール発泡食品トレー」に分けて収集しています。

ご家庭で分別されたごみは、収集して城南衛生管理組合の処理施設に搬入し、燃やすごみは、クリーン21長谷山（城陽市富野長谷山）と折居清掃工場（宇治市宇治折居）で焼却処理をしています。燃やさないごみと、有料収集のタンクなどの大型ごみは、奥山リユースセン

ター（城陽市寺田奥山）に搬入して、破碎した後、可燃物・不燃物などに選別して、可燃物はクリーン21長谷山で焼却処分を、プラスチック類などの不燃物はグリーンヒル三郷山（久御山町佐古梶石）で埋立処理しています。

また、鉄類・アルミ等は事業者へ売却して資源として再利用されます。

一方、缶類やペットボトル、発泡食品トレーなどのリサイクルごみは、エコ・ポート長谷山（城陽市富野長谷山）に搬入して、最終選別をしてから事業者へ売却して再利用されます。

このようにご家庭で分別していただいたごみは、城南衛生管理組合の処理施設でそれぞれ処理することも、一部は資源として売却して再利用されています。

分別の徹底で、ごみ処理経費が減少



ごみ処理に要する経費は、城南衛生管理組合管内の3市3町がそれぞれ分



担金を支出してまかなわれています。

平成24年度の管内全体のごみ分担金は2億7,365万円で、前年度と比較して2億3,416万円(9.3%)減少しました。分担金のうち本町分は1億1,976万円で、前年度より1,481万円(11%)減少しています。

ごみの量が減れば、処理に要する負担額も減少します。つまり、一人ひとりがごみの減量を意識した取組をすることで処理経費を減らすことができるのです。

それでは、どのような取組がごみの減量化につながっているのでしょうか。

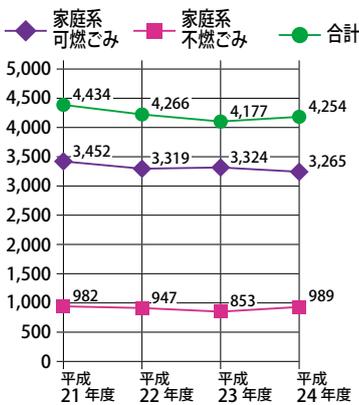
本町の平成24年度1年間のごみ処理量は、家庭系可燃ごみ3,265トン、家庭系不燃ごみ989トン、合わせて4,254トンで、1人1日当たりの排出量は7002gとなっております。

ここ数年のごみ処理量の推移(グラフ①)をみると、減少傾向にあり、住民の皆さんのごみの分別意識の高まりによるものと推定されます。

本町では、さらにごみ減量と資源の



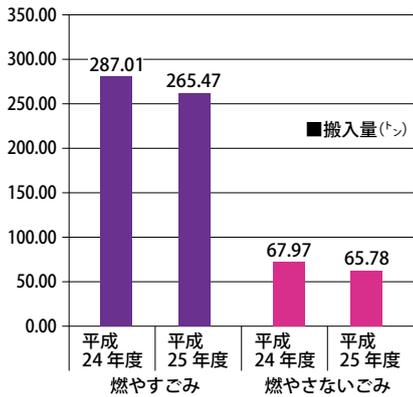
グラフ①家庭系可燃ごみ・不燃ごみの年間排出量の推移(単位:トン)





ごみ袋を指定以降、ごみの排出量が減少しています

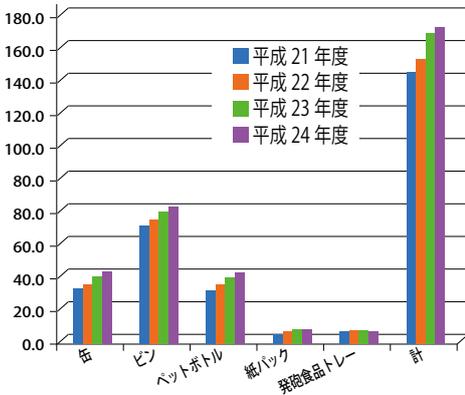
グラフ③指定袋完全実施前後の搬入量の比較
(7月分搬入量)(単位:ト)



再利用化を推進するため、町循環型社会推進委員会にて検討をおこなない、昨年12月から無色透明または白色半透明の自身の見えるごみ袋で出していた「ごみ袋指定化」の試行実施を、今年4月から完全実施を開始して、皆さんにご協力をお願いしてまいります。

本年4月以降の燃やすごみと燃やさないごみの「指定ごみ袋」の使用状況は、グラフ②のとおりです。7月は、いずれも98%となっています。それに伴い城南

グラフ④リサイクルごみ(容器包装廃棄物)搬入量の推移(単位:ト)

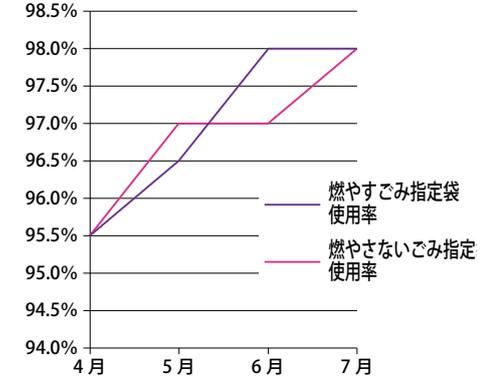


衛生管理組合へのごみ搬入量も、今年7月の状況を見ると、昨年同月と比較して、燃やすごみで21.5トン(7.5%)、燃やさないごみが2.2トン(3.2%)減少しています(グラフ③)。

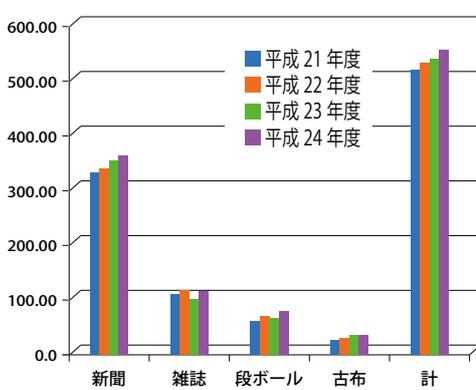
リサイクルごみの増加で処理経費の軽減に

一方、資源の再利用になる缶類・ペットボトル・びん類等のリサイクルご

グラフ②指定ごみ袋の使用率(%)



グラフ⑤古紙等の集団回収量の推移
(単位:ト)



このように、本町の家庭から出るごみの処理状況は、分別意識の向上によって、可燃・不燃ごみは減少傾向にあります。一方、資源の再利用につながるリサイクルごみと古紙等の回収量は増加しており、その結果、ごみ処理経費であるごみ分担金の軽減と資源の再利用を図る循環型社会の推進に役立っています。

また、自治会や子供会などで取り組まれている古紙等の集団回収量もグラフ⑤のとおり増加しています。平成24年度の実施団体数は42団体で、回収量は565.4トで、前年度と比較して6.0%増加しています。

これらのリサイクルごみは、城南衛生管理組合で最終選別した後、事業者へ売却してごみ分担金の軽減につながっています。

また、自治会や子供会などで取り組まれている古紙等の集団回収量もグラフ⑤のとおり増加しています。平成24年度の実施団体数は42団体で、回収量は565.4トで、前年度と比較して6.0%増加しています。

このように、本町の家庭から出るごみの処理状況は、分別意識の向上によって、可燃・不燃ごみは減少傾向にあります。一方、資源の再利用につながるリサイクルごみと古紙等の回収量は増加しており、その結果、ごみ処理経費であるごみ分担金の軽減と資源の再利用を図る循環型社会の推進に役立っています。

今後も、分ければ資源、混ぜればごみを一入ひとり意識して、ごみの分別をおこない、資源として利用できるものは有効活用できるよう、住民の皆さんのご協力をお願いします。

え！毎年1000トの水を燃やすの？
生ごみは「水切り」の徹底で
経費の節減に

燃やすごみの約40%は「生ごみ」です。生ごみは水分を多く含むため重量があり、その80%が水分といわれています。本町の昨年1年間の燃やすごみ排出量は3,265トですので、これを換算すると、約1,045トの水の水分を毎年燃やしていることとなります。

また、生ごみは腐敗すると、悪臭を発生します。生ごみは「水切り」すれば重量が減って、ごみ処理経費の軽減と収集運搬する収集車両の燃費が向上し、CO₂（二酸化炭素）の発生が抑制されるなど、環境負荷の低減にもつながります。



台所の生ごみは、三角コーナーなどに入れて一定時間放置すれば、かなりの水切りができます。捨てる前にひと絞りすればさらに減量できますので、ぜひとも、ご協力をお願いします。

問合せ／環境保全課



公表

財政健全化判断比率

健全性を維持



地方公共団体は、財政状況を明らかにするため、毎年度の決算数値を基に「財政の健全化判断比率」および「公営企業の資金不足比率」を算定しています。算定結果は、監査委員の審査を受け、議会に報告するとともに、住民の皆さんに公表しています。

本町の24年度決算見込みに基づく算定数値はいずれも国の基準を下回っており、健全性を保っているといえます。

**温室効果ガス
4.89%削減**

役場の取組結果

町では、久御山セービングプラン第3期計画（地球温暖化対策実行計画）に基づき、役場庁舎など町関連施設から排出される温室効果ガスの削減に取り組んでいます。平成24年度の取組結果をお知らせします。

**空調の運転時間短縮などで
電気使用量を削減**

平成24年度の温室効果ガス総排出量は、1,972.79トン（二酸化炭素換算。以下同様）で、平成23年度の温室効果ガス総排出量と比べて101.47トン（4.89%）削減することができました（グラフ）。

主な要因としては、不要な照明器具の消灯や、空調設備の運転時間の短縮などに取り組み、電気使用量を削減することができました。また、幼稚園や小学校にエアコンが整備されたことで、暖房に使用していた灯油の使用量が減少しました。

エネルギー費用は、エネルギー価格の上昇に伴い、全体では前年

財政が健全であるかを判断する健全化判断比率は、①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率の4つの指標があります。各指標には、国で基準（早期健全化基準、財政再生基準）が定められており、一つでもこの基準を上回った場合は、財政の早期健全化計画（イエローカード）、再生計画（レッドカード）などの計画を定めて財政の立て直しに取り組みなければなりません。

①実質赤字比率

一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。本町の場合、24年度決算の実質収支が赤字であったため、実質赤字額はなく、この比率はありません。

②連結実質赤字比率

特別会計を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、町全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻

度を示すものです。本町は、すべての会計で歳入総額が歳出総額を上回っているため、赤字はなく連結実質赤字は生じていません。

③実質公債費比率

借入金の返済額やこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。町の比率は2.3%（前年度2.9%）で、国の基準と比べても大幅に低い数値を維持しており、健全性を保っているといえます。

④将来負担比率

一般会計の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を把握し、将来、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

本町の場合、将来負担しなければならぬ負債が少ないことから、この比率はなく、将来的に財政を圧迫する危険性は低いと見ることができます。

| | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 | | 資金不足比率 |
|--------------|--------|----------|---------|--------|---------|--------|
| 本町の算定結果 | — | — | 2.3% | — | 水道事業 | — |
| 国が定める早期健全化基準 | 15.00% | 20.00% | 25.0% | 350.0% | 下水道事業 | — |
| 国が定める財政再生基準 | 20.00% | 30.00% | 35.0% | | 経営健全化基準 | 20.0% |
| | | | | | 財政再生基準 | |

※平成24年度決算は今後、町議会で審議されます。

台風18号の被害状況 町でも農作物などに被害

先日の台風18号がもたらした大雨で、久御山町でも9月15日深夜から古川、宇治川、木津川の水位が上昇。16日、午前5時5分に気象庁が特別警報を発令しました。

久御山町災害対策本部では、午前8時、宇治川水位が危険レベルに達したことから、町内全域に避難勧告を発令し、避難所を開設しました。河川水位の低下とともに、正午に避難勧告は解除しました。この間、消防団、自主防災会、学校関係者など多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

人命、家屋等には被害はありませんでしたが、農作物で、田畑の冠水 8㍉、茶畑冠水 7.4㍉など被害総額は854万円。また、木津川河川敷運動広場が冠水、木津川上津屋橋(通称・流れ橋)は橋板が流出し、通行止めとなりました。被害状況など詳細は町のホームページに掲載しています。

問合せ／総務課



木津川の増水で冠水した茶畑

公営企業の資金不足比率

上水道や下水道などの公営企業経営については、資金不足比率を算定し、監査委員の審査に付したうえで議案に報告し、公表しなければなりません。これが経営健全化基準以上となった場

合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

資金不足比率は、公営企業の資金不足を料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。本町の算定結果では、資金不足額は、なく健全性を保っているといえます。

行政サービスの見直しに向けて

町の事務事業を外部的視点で診断

町では、住民の皆さんが「いつまでも住み続けたい」と思えるまちづくりのために、久御山独自の事業を実施しています。しかし、近年の社会構造の変化や厳しい経済情勢の中、事業を見直しなければならぬ状況にあります。

そこで、事務事業の見直し作業の一つとして、大学の学識経験者など、外部の視点を取り入れて、「公開事業診断」をおこないます。

◆見直しのポイントは？

町がおこなっている行政サービス(事務事業)について、本当に必要なか、実施するのは町でよいのか、などの実施方法を議論し、今後の方針について診断します。

診断の後、町では予算査定をおこない、来年度予算を編成します。

◆見直しする事業は？

各分野から5〜6事業について診断

このように、本町の財政は健全性を保っていると思えることができますが、厳しい財政状況が続くなか、引き続き限られた財源で健全な財政運営に努めていきます。

をおこなう予定です。

◆事業診断の様子を見たい！

事業診断は公開でおいないますので、お気軽にお越しください。

日時／11月17日(日) 午前10時〜午後6時頃

場所／役場庁舎5階会議室

51 傍聴／当日先着で50人

内容／1事業につき概ね50分程度で事業概要説明、議論、診断をします。1事業だけの傍聴も可能です。

※その他詳細は、町のホームページをご覧ください。

問合せ／行財政課

問合せ／環境保全課

度より約382万円増加しました。

主な取組

- 夏・冬のエネルギーの実施
- 空調の適温化(冷房28℃・暖房19℃)の徹底
- 昼休みの全面消灯及、ひん消灯(1階は半灯、2階・3階は全面消灯)
- アイドリングストップなど環境に配慮した運転方法の徹底
- 省エネセミナーなど学習会の開催

○セービングプランとは

役場庁舎や小・中学校、保育所、幼稚園、(公財)久御山町文化スポーツ事業団などの町関連施設の事務や活動などにより排出される温室効果ガス(二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素など)の総排出量の削減に向けて、照明器具や冷暖房空調設備などの節電、抑制等の取組を実施する計画です。

問合せ／環境保全課

温室効果ガス総排出量の推移



10月の図書館スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

●は休館日です

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時



今月の
テーマ
図書

手作りって楽しい！

作ったあとも、使って楽しい、
贈って喜ばれる手作り作品。今月
は「手作り」をテーマにおすすめ
の本を紹介します



おすすめ
オススメ本

マスキングテープおしゃべり123
m&m&m's/著

講談社

かわいく伝える！ふせん切り紙
いしかわりこ/著

PHP研究所

キャンドル・レッスン
笹本道子/著

誠文堂新光社

花のかたちや香りのもの、和菓
子風など、大人のキャンドルの作
り方をていねいに解説。

どんぐり・木の実おち葉 (児童書)
岩藤しおい/著

いかた社

どんぐり人形、木の実の紙ばさ
み、おち葉のシグノーパズルなど、
秋の自然素材を使った工作を紹介。

NEW 新着図書の紹介

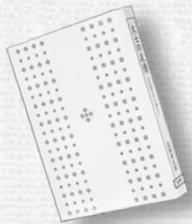
七色の毒

中山 七里/著 角川書店
高速バスが防護柵に激突する事故
が発生。運転手の居眠りが原因と思
われたが…。人間の心の闇に潜む毒
をあぶりだす短編集。



文士の友情 吉行淳之介の事など

安岡 章太郎/著 新潮社
今年逝去した著者が、文壇の友人
であった吉行淳之介や遠藤周作との
思い出を語る。対談や座談会も収録。



さよならを待つふたりのために

ジョン・グリーン/作 岩波書店
16歳のヘイゼルは骨肉腫で片足
を失った少年と出会い恋に落ちる。
だが自分もまた、肺腫瘍を患う重病
人だった。



ばしゃにのって

とよた かずひこ/作・絵 アリス館
馬車に乗って、おばあちゃんや犬、
猫たちを送り届けるうららちゃん。
みんなを見送ったあと終点で待っ
てくれたのは？！



赤い羽根
共同募金に
ご協力を

今年も10月1日から全国一斉に
「赤い羽根共同募金」運動が始まり
ます。

みなさんからお寄せいただいた募
金は、町内の小・中・高校への助成
や地域福祉事業などに使われます。

また、昨年の京都府南部豪雨災害
の被災地支援に役立てられました。
今年も、福祉を必要とする人たち
の支援のために皆さんのご協力をお
願いします。



10月1日～3月31日
やましろ文化祭

山城地域で10月1日から翌年の
3月31日まで実施される様々な文化
イベントを「やましろ文化祭」として
紹介しています。秋は文化の季節で
す。さあ、地域の文化に触れてみま
せんか。

詳しくはガイドブックまたは山城
広域振興局HP(やましろ文化祭で
検索を)をご覧ください。問合せ/山城
広域振興局企画

振興室 ☎0774
(21) 20499

FAX/0774
(22) 00000





募集・催し

平成26年4月入園の
幼稚園児募集

平成26年4月
に入園する町立
幼稚園の園児を
募集します。

○対象 町内に
住民登録をされ
ていて次の期間に生まれた幼児



- 3歳児 平成22年4月2日～平成23年4月1日
- 4歳児 平成21年4月2日～平成22年4月1日
- 5歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日

○定員

- 3歳児：御牧小附属幼稚園 20人
佐山小附属幼稚園 35人
- 4歳・5歳児：各園若干名

○申込／10月1日(火)～10月11日(金) 午前9時～午後5時(※ただし、日・祝日は除く) 各幼稚園・教育委員会で配布する入園申請書に記入押印のうえ、

期間内に入園を希望する幼稚園へ提出してください。

問合せ／学校教育課

男女共同参画セミナー
普通救命講習会

町では、男女共同参画社会の実現のため、セミナーを実施します。今回は、男女の健康と安心できる暮らしを守るため、AED(自動体外式除細動器)の使用方法の講習などをおこないます。受講者には修了証を交付します。

日時／10月20日(日) 午前9時～正午
場所／ふれあい交流館ゆうホール・交流ホール 対象／久御山町に在住または在勤の人 定員／30人
申込・問合せ／10月1日(火)から11日(金)まで(総務課へ)

※当日は、保育ルームを開設しますので、希望される人は申込時にお知らせください。

献血

献血は、16歳～69歳(注)まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。皆さんの協力をお待ちしています。



本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
(注)16～17歳は200mlのみ可能

また65歳以上は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

日時／10月2日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時30分
場所／イオン久御山店 南東側店内入口(クロスピアくみやま側)付近 問合せ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111

親子ニコニコ子育てサロン
子育てフェスティバル

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこないます。多数ご参加ください。

日時／10月19日(土) 午前10時30分～午後1時30分
場所／中央公民館(芝生広場・館内) 対象／子育て中の親子と未就学のごとも(幼稚園保育所小学生の兄弟姉妹も一緒に参加できます) 内容／歌輪投げ・ヨーヨー釣り・ポップコーン・焼き芋・焼きそば・おにぎりなど(模擬店チケットはセットで300円)・おもちゃ病院(おもちゃの修理)・お土産あり。



申込／当日参加も可能ですが、原則10月11日までにお申し込みください。問合せ／同協議会

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」により、子どものおもちゃの修理をおこないます。

日時・場所／①10月12日(土) 午前

モラロジー生涯学習セミナーのご案内

心豊かな人生、楽しい家庭、明るい職場、住みよい社会をつくるための日々の心づかいと行いのあり方をともに考えてみませんか

開催日：11月30日(土) 午前10時～ 会場：久御山町役場5階コンベンションホール

主催：公益財団法人 モラロジー研究所

後援：京都府・京都府教育委員会・久御山町・久御山町教育委員会

問合せ先：久御山モラロジー事務所 久御山町坊之池沖ノ内37 勝田安一 方

代表世話人 勝田安一 ☎・Fax：075-631-3220 090-3979-4237

10時～12時 あいあいホール ②10月19日(土) 午前10時～午後1時30分 中央公民館 ※修理の受付はいずれも概ね終了1時間前まで 修理費／無料(部品の交換が必要な場合は実費) 申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください。その他／ボランティアスタッフが修理しますが、修理が出来ない場合があります。※使わなくなった動おもちゃの寄附をお受けしています。

問合せ／町社会福祉協議会

みんなのサロン

町では、家に
ひきこもりがち
で、こころの健
康に不安のある
人を対象に、仲間と交流しながらゆっく
りと過ごしていただくサロンを毎月開
いています。お気軽にご参加ください。



日時／10月4日(金)・18日(金) 午前11時～午後2時 **場所**／中央公民館 内
内容／料理作り **問合せ**／住民福祉課

障がい者の集い

町社会福祉協議会では町内にお住
まいで障がいのある人を対象に、「障が
い者の集い」を開きます。

日時／10月31日(木) 午前10時～午後
2時30分 **場所**／総合体育館(サブア
リーナ) **内容**／ミニ運動会、会食など

対象／町内在住の障
がいのある人 **参加費**
／3000円 **申込**／10
月8日(火)までに地域の
民生児童委員または同
協議会へ **問合せ**／同
協議会へ

料理教室

町社会福祉協議会では、身体に障が
いのある人を対象に料理教室を開き
ます。

日時／11月8日(金) 午前10時30分
～ **場所**／中央公民館調理実習室 **対
象**／身体に障がいのある人 **定員**／15

人 講師／クックピープルの皆さん
費用／材料費800円 **申込・問合せ**
／10月18日(金)までに同協議会へ。※送
迎を希望される人は、ご相談ください。

無資格・未経験から 介護・福祉職を目指す人

京都府では、介護・福祉事業所で5
カ月間派遣職員として働きながら介護
職員初任者研修(ホームヘルパー2級
相当)の取得ができ、スキルアップして
就職を目指す「京都府介護・福祉人材
づくり派遣事業」を実施しています。

直接雇用を前提とした「紹介予定派
遣」ですので、派遣期間終了後も、働き
手と事業所の双方が合意すれば、職員
として直接雇用されます。

募集期間／10月15日(火)まで **定員**
／先着80人 **派遣期間中の給与**／(資
格が無い人)時給1,000円(資格
がある人)時給1,100円 ※無資
格・未経験から介護・福祉職をめざす
皆さんの、多数の応募をお待ちしてい
ます。 **申込・問合せ**／マンパワーグ
ループ(株)京都支店(京都府委託業者)
☎075(241)2030

若者就業フェア

日時／10月24日(木) 午後1時～4
時 **場所**／宇治市産業振興センター
(宇治市大久保町西ノ端1-25) **対
象**／来春大学等(高校生は不可)卒業予
定者および概ね29歳以下の若者求職者
※地元以外の人も歓迎します。(予約お
よび履歴書不要、参加無料) **内容**／企

業説明会(地元企業
約15社)午後2時～
4時 **就職支援セミ
ナー**(ヒューマンス
キル習得セミナー)
午後1時～2時 **相**



談コーナー(ハローワーク・シヨブパー
ク・自己診断ブース)午後2時30分～
4時 ※近鉄大久保駅から送迎バスを
運行予定 **問合せ**／京都シヨブパー
ク ☎075(682)8915

日本茶のふるさと 宇治茶を世界遺産に 宇治茶世界文化遺産シンポジウム

日時／10月19日(土) 午後1時～5
時 **場所**／宇治市文化センター(宇治
市折居台1丁目1) **内容**／基調講演、
トークセッション、ミニコンサートなど
※午前11時30分から宇治茶の振る舞い、
宇治茶・農産物の直売、パネル展示等
もおこなわれます。 **定員**／400人
申込／10月11日(金)まで。先着順 **費用**
／無料 **主催**／第67回全国お茶まつり
京都大会実行委員会 **問合せ**／京都府
農林水産部農政課 ☎075(414)
4898 FAX
075(414)
4939



健康づくり

スポーツレクリエーション祭

町では、壮年から高齢者までの総合
的な健康づくりを推進するため「いき
いき健康 ゆたかな明日へ」をスロー

創業31年 まごころこめてお手伝い

京都ペット

葬儀社 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド
京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

ガンに、健康づくりスポーツレクリ
エーション祭を開催します。

日時／10月24日(木) 午後1時30分
～4時 **場所**／総合体育館 **持参する
もの**／上履き(運動靴)、お茶、健康相
談希望の人は健康診断結果 **内容**／
ペットボトルポウリング、玉入れ、輪投



げ、血管年齢等測定、
健康相談、ヘルシー
ジュースコーナーな
ど。 **問合せ**／社会
教育課

第20回久御山町ゴルフ大会(町長杯)

開催日／10月30日(水) **場所**／協和
ゴルフクラブ **対象**／久御山町ゴル
フ協会会員(即日入会可) **プレー費**
／7,500円(昼食付) **参加費**
／2,000円 **申込**／10月11日(金)まで
に参加費を添え、校区別担当幹事ま
で。 **問合せ**／ゴルフ協会会長 小坂☎
0774(41)7223

マラソンの部

| 距離 | 記号 | 参加種目 | 参加費 |
|-------|--------------|------------------------|-------|
| 1.5km | A | ファミリーペア (小学1~3年生とその家族) | 2000円 |
| | B | 小学生男子 (小学4~6年生) | 1000円 |
| 3km | C | 小学生女子 (小学4~6年生) | 1000円 |
| | D | 中学生男子 | 1500円 |
| | E | 中学生女子 | 1500円 |
| 5km | F | 中・高校生男子 | 1500円 |
| | G | 中・高校生女子 | 1500円 |
| | H | 一般男子 (18歳~49歳) | 2500円 |
| | I | 一般男子 (50歳以上) | 2500円 |
| | J | 一般女子 (18歳~49歳) | 2500円 |
| | K | 一般女子 (50歳以上) | 2500円 |
| | L | 中・高校生男子 | 1500円 |
| 10km | M | 中・高校生女子 | 1500円 |
| | N | 一般男子 (18歳~29歳) | 2500円 |
| | O | 一般男子 (30歳代) | 2500円 |
| | P | 一般男子 (40歳代) | 2500円 |
| | Q | 一般男子 (50歳代) | 2500円 |
| | R | 一般男子 (60歳以上) | 2500円 |
| | S | 一般女子 (18歳~29歳) | 2500円 |
| | T | 一般女子 (30歳代) | 2500円 |
| | U | 一般女子 (40歳代) | 2500円 |
| | W | 一般女子 (50歳代) | 2500円 |
| X | 一般女子 (60歳以上) | 2500円 | |

ジョギングの部

| | | | |
|-----|---|------------------------|------|
| 3km | イ | ファミリーペア (小学1~3年生とその家族) | 500円 |
| | ロ | 小学生 (小学4~6年生)・中学生 | 300円 |
| | ハ | 一般 (高校生以上) | 500円 |

くみやまマラソン実施委員会では、マラソンの参加者とボランティアスタッフを募集します。

くみやまマラソンは、マラソンの部10km、5km、3km、1.5km(ファミリーペア)、ジョギングの部を設置して多くの人の参加をお待ちしています。お気軽にお申し込みください。

日時/平成26年1月26日(日) 午前9時30分(雨天決行) 場所/木津川右岸堤防(久御山町役場スタート・ゴール)

種目・参加費/左表のとおり 参加申込/10月1日(火)から11月19日(火)までに申込書と参加費を添えて、同実施委員

くみやまマラソン
参加者とスタッフ

会事務局(総合体育館内) ☎0774(44)2205または社会教育課



城南勤労者福祉会館の教室 & 城南地域職業訓練センター講座

対象/府内在住または在勤の人
申込/受付開始日以降に受講料を持参の上、教室や講座を実施する会館・センターへ。(電話・FAX・郵送不可)
問合せ/府立城南勤労者福祉会館 城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田)

平成25年度第2回消防設備士試験が次のとおりおこなわれます。

願書受付/電子申請(24時間対応) 10月20日(日)~29日(火) 申請先/(財)消防試験研究センター HP(http://www.shoubo-shiken.or.jp) 問合せ/室 ☎0570(07)1000 書面申請(原則郵送)10月23日(水)~11月1

平成25年度
第2回消防設備士試験

府立城南勤労者福祉会館の教室

| 講座名 | 受付開始日 | 期間 | 曜日 | 開講時間 | 回数 | 募集定員 | 受講料等(円) |
|-----------|-----------|---------------|-------|-------------|----|------|------------------|
| やさしい英会話教室 | 10/7(月)~ | 11/7~H26/2/27 | 毎週木曜日 | 18:00~20:00 | 15 | 15人 | 12,000 別途教材費要 |
| 茶の作法教室 | 10/11(金)~ | 11/11~11/25 | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 3 | 20人 | 3,000 |

城南地域職業訓練センターの教室

| 講座名 | 受付日 | 期間 | 曜日 | 開講時間 | 回数 | 募集定員 | 受講料等(円) |
|----------------|-----------|-------------|-------|-------------|----|------|------------------|
| 日商簿記検定3級短期実践講座 | 10/1(火)~ | 11/1~11/15 | 月・水・金 | 18:30~21:00 | 6 | 20 | 11,000 別途教材費要 |
| 日商簿記検定2級短期実践講座 | 10/5(土)~ | 11/5~11/15 | 平日 | 18:30~21:00 | 8 | 20 | 15,000 別途教材費要 |
| ネットサービス使い方入門 | 10/1(火)~ | 10/31~11/25 | 月・木 | 18:30~21:00 | 7 | 20 | 17,500 |
| ホームページ作成入門 | 10/28(月)~ | 11/28~12/16 | 月・木 | 18:30~21:00 | 6 | 20 | 15,000 |

町新中ノ荒218 ☎0774(46)0688・07800 HP http://www.yonanac.jp/

日(金) 申請・問合せ/(財)消防試験研究センター 京都府支部 075(411)0095 京都市上京区出水通油小路東入る 京都府庁西別館3階 ※願書は町消防本部予防課窓口にあります。試験日/12月8日(日) 試験会場/京都市(長浜ハイオ才大学京都campus鳥丸学舎) 試験種類/全種類

救急・急患 24時間 365日対応

地域医療支援病院/京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院/京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院
京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック
京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)

大切にします
こころからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp



相談

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤の人のための弁護士無料相談。10月17日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約) 10月1日(火)から受付。同社協へ

【司法書士無料法律相談】(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤の人のための金銭トラブル・相続・贈与・不動産売買・登記・多重債務に関する相談。10月17日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約) 10月1日(火)から受付。同社協へ

【消費生活相談】

消費生活に関する相談・助言。毎週水曜日 午前10時～午後4時

役場2階会議室22

【子育てか養育相談】

保育所では子育てについてのいろいろな相談を受け付けています。10月17日(木) 午後1時～4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時から午後4時までお受けします。

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談 10月8日(火)、22日(火)いずれも午前10時～午後1時 ※面談・電話相談ともに前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

10月10日(木)・24日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)

●10月21日～27日は行政相談週間

【今月の行政相談・人権擁護相談日】

日時と場所／10月8日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1 午後1時～3時 ゆうホール ボランティアルーム2 なお、当日は人権擁護委員により、差別やいじめなど人権擁護相談もおこなわれます。

問合せ／京都行政評価事務所

075(211)1100または役場総務課へ

困ったら1人で悩まず行政相談

10月21日から27日までは「行政相談週間」です。行政相談委員は総務省から委嘱を受けたボランティアで、久御山町では2人配置され、毎月行政相談日を設けて皆さんからの相談をお受けしています。

国の行政や独立行政法人などの仕事やサービスについて、お困りのこと、お尋ねになりたいことなどがありませんでしたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

社協議会)

電話によるいろいろな悩みごと相談。相談専用電話：075(631)3421 相談時間は午前8時30分～午後5時

【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)

10月10日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター 電話相談もあります。

暮らしの相談窓口

宇治(京都府)若者サポートステーション 「就活の仕方が分からない」、「働くのが不安だな」、「学校を中退して働きたいと考えているけど…」、「子ども就職のことで相談したい」など15歳から39歳までの人と、その保護者の相談窓口です。職業的自立を目指して「あなたらしい働き方」を応援します。相談は無料。一緒にまずは一歩踏み出してみませんか?

場所／宇治市小倉町西浦82-27 丸善ビル2F 7号室(近鉄小倉駅から徒歩1分) 時間／午前10時～午後7時 定休日／日曜日(祝祭日は休みの場合あり) 問合せ／0754(200)6233 HP <http://ujisapo.net/> [Mail] ujisapo@ayabe-magokoro.net



家屋の評価にご協力を

家屋を新築または増築をされるご家庭の評価にお伺いします。

家屋の評価とは、新築、増築された住宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。

事前にお伺いする日時をお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。 問合せ／税務課

まちの駅クロスピアくみやま 産業祭を開催します！

まちの駅クロスピアくみやまでは、皆さんから親しまれる施設となるようにまちの駅クロスピアくみやまに關係する団体が一堂に会し、産業祭を開催します。

日程／12月1日(日) 場所／まちの駅クロスピアくみやま 詳細は、今後、クロスピアのホームページをはじめ、広報くみやま等でお知らせしますのでお楽しみに。



児童手当の給付と現況届

今年度の現況届を提出された人への6月分から9月分までの児童手当の振り込みは、10月4日(金)です。ご指定の金融機関に振り込みますので、ご確認ください。

児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。この届出がないと6月分からの手当が受けられ

高額医療・高額介護 合算療養費制度について

医療費と介護サービス費の両方の自己負担を年間で合算して、一定額を超えた場合、申請することで超えた分を「高額医療・高額介護合算療養費」として受け取ることができます。

▶どのような制度？

病院で支払った医療費と介護保険の介護サービス費との合計金額が基準額(下表)を超えた場合、申請すれば超えた額が後から支給される制度です。

▶支給対象となる世帯、期間は？

世帯内で、医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯です。(医療保険・介護保険のどちらかの自己負担が0円の場合は対象となりません。)

対象期間は、前年8月1日から当年7月31日までの12か月分です。

▶合算は世帯ごとに

同じ世帯の全員が期間内に負担した額を合算します。ただし、同じ世帯でも国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など加入している医療保険が異なる場合は、それぞれの保険ごとに合算します。

▶申請先は？

平成25年7月31日時点で加入している医療保険に申請します(期間末日に加入している医療保険)。

なお、平成24年8月1日から継続して国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている人で、本制度の対象の人には後日申請書類をお届けします。

一方、平成24年8月1日以降に社会保険等に加入している期間がある人は、本町では自己負担額を把握できませんので、ご自身で自己負担額を確認のうえ、申請してください。

●合算した場合の自己負担限度額(年額)

| 費用負担者 | 医療保険 + 介護保険 | | |
|-------------------|-------------|-------|------|
| | 70歳未満 | 70歳以上 | |
| 上位所得者、 現役並み所得者 | 126万円 | 67万円 | |
| 一般 | 67万円 | 56万円 | |
| 住民税非課税世帯 | 34万円 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ | 19万円 |

- 上位所得者 / 70歳未満で、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯、もしくは所得未申告者がいる世帯
- 現役並み所得者 / 70歳以上で一部負担割合が3割の人
- 区分Ⅱ / 世帯全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)
- 区分Ⅰ / 世帯員全員が住民税非課税で所得がない人(年金収入は80万円以下の人)
- 一般 / 上記以外の人

問合せ / 国保医療課・長寿健康課

ません。また提出されていない人は、印鑑・健康保険証の写しをご持参のうえ、住民福祉課へ提出してください。

なお、本年1月2日以降に町内へ転入された人は、1月1日にお住まいだった市町村の所得証明書(児童手当用)の添付が必要です。

問合せ / 住民福祉課

住民票などに 方書が表示できます

住民票や印鑑証明書などにアパートやマンションなどの集合住宅の名称、居室の番号などの方書が表示できます。番地までの表示だけでは、集合住宅にお住まいの人に郵便物が正確にお届けできないなどの事例が生じたた

め、方書を住民票などに記載するものです。

対象は、久御山町に転入する人や町内で転居する人および現在、久御山町に住民登録があり、方書の記載を希望する人です。なお、方書の表示には申請が必要です。

〈変更の例〉

現行 久御山町島田ミスノ38番地
変更後 久御山町島田ミスノ38番地

△△アパート〇〇〇号

申請の方法 / 運転免許証、パスポート、健康保険証など本人確認書類を持って住民福祉課へ。住民基本台帳カードを登録されている人は、住民基本台帳カードもご持参ください。なお、同じ世帯でない人が申請される場合

合は、委任状が必要です。

問合せ / 住民福祉課

水道メーターを交換します

上下水道課では、10月1日(火)から10月31日(木)まで、検定期間満了を迎える水道メーターを無料で交換します。

水道メーターの交換は、腕章をした町委託業者がおこない、ご不在の場合でも交換作業を実施します。交換作業後は、水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

対象のご家庭・事業所には、事前に「水道メーター交換のお知らせ」を送付しています。交換作業中は水道が使用できませんので、都台の悪い日があるときは、上下水道課へご連絡ください。

はかりの定期検査

取引や証明に使用される質量計(非自動はかり・分銅・おもり)は、計量法第19条の規定により、構造・性能等について、2年ごとに定期検査を受ける義務があります。

今年度、本町がその検査区域に該当しており、下記の日程で実施されます。検査を受けていない「はかり」は、業務には使用できませんので必ず検査を受けてください。

日時 / 10月16日(水) 午前10時〜午後3時
場所 / 久御山町商工会館
問合せ / (一社) 京都府計量協会 ☎ 075(415)3166

公共下水道へ接続してください

公共下水道が使用できるように
なった地域のご家庭や事業所などは、
便所を水洗化して生活排水と共に、公
共下水道管に接続するための排水設備
工事をおこなわなければなりません。
この排水設備工事は、公共下水道が
使用できるようになった日からくみ取
り式便所は3年以内、浄化槽設置便所
は6カ月以内におこなっていただくこ
ととなっております。

排水設備工事は、町の指定を受けた
排水設備指定工事業者(4月1日現在
119業者)で施工してください。
供用開始区域など詳しくは、町のホー
ムページまたは上下水道課窓口へ。



町の施設

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は10月2日(水)午前9時から
【休館日】毎週月曜日 14日(月)は
開館、15日(火)は休館

【申込と費用】各教室の参加申込は、
来館または電話のうえ、参加者本人か
その保護者などがおこなってください。
定員になり次第、締め切ります。

費用は10月8日(火)までにゆうホー
ル窓口(午前9時～午後9時)へお支払
いただくこと。費用の記載がない教室は
無料です。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(入門編)

日時/10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・
27日(日)【4回コース】 午前9時30分～
11時30分 対象/町内在住または在勤
で18歳以上の人 内容/今からパソコ
ンを始める人のための基礎から学べる
コースです。 定員/16人 費用/3,
000円(テキスト代別途必要)

▼これから始めるパソコン(インター ネット編)

日時/10月16日(水)・18日(金)・23日(水)・
25日(金)【4回コース】 午後1時30分～
3時30分 対象/町内在住または在勤
で18歳以上の人 内容/初心者向き。
インターネットの便利な機能を学習し
ます。 定員/16人 費用/3,000
円(テキスト代別途必要)

童謡を楽しむ会

日時/10月23日(水) 午前10時～11
時30分 対象/町内在住または在勤で
概ね50歳以上の人 内容/先生のピア
ノに合わせて、童謡などを楽しく歌い
ます。 定員/60人(申込不要。当日、
直接お越しください)。 費用/資料代
のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時/10月16日(水) 午後1時30分
～2時30分 対象/町内在住または在
勤で18歳以上の人 内容/今月は「大
自然」のビデオを鑑賞します。 定員/
25人(申込不要。当日、直接お越しくだ

さい。

漢字出直し塾

日時/10月11日(金)・25日(金) 午前10
時～11時30分 対象/町内在住または
在勤で18歳以上の人 内容/プリント
を使った自習形式で、小学校で習った漢
字からもう一度学び直します。 定員
/30人(申込不要。当日、直接お越しくだ
さい)。 費用/1,000円

脳若返りプロジェクト

日時/10月17日(水) 午前10時～11
時30分 対象/町内在住の概ね50歳以
上の人 内容/楽しい学習プログラム
で脳の若返りをはかります。 定員/
30人(申込不要。当日、直接お越しくだ
さい)。

週末の星空観察会

日時/①10月12日(土) 午後6時～
7時 月と金星を観察します。 ②26
日(土) 午後7時～8時 秋の星座を観
察します(受付は当日の終了時間の30
分前まで)。 対象/星空に興味のある
人ならどなたでも参加できます。※小
学生以下は保護者同伴で参加してくだ
さい。雨天・曇天の場合は中止です。

小学生工作教室

日時/10月19日(土) ①午前9時～
正午 ②午後2時～5時 20日(日) ③
午前9時～正午 ④午後2時～5時
※①～④のいずれ
からを選んでくだ
さい。 対象/町
内在住の小学生
内容/杉板でケー
スを作ります。
定員/各8人 費
用/2,000円



漢字の達人教室

日時/10月5日(土) 午前9時30分～
10時30分 対象/町内在住の小学2～
6年生 内容/漢字に慣れ親しみ、文
字を丁寧に書くことを学びます。 定
員/20人

小学生(親子)科学教室

日時/10月26日(土) 午前10時～正
午 対象/町内在住の小学生とその保
護者 ※1～3年生は保護者の同伴が
必要です。 内容/視聴覚教材を使った
学習教室です。 定員/10組

小・中学生のための囲碁教室

日時/10月26日(土) 午前9時30分
～11時30分 対象/町内在住の小・中
学生と保護者 内容/囲碁を基礎から
楽しく学びます。 定員/20人



総合体育館

申込は10月3日(木)午前9時から
【休館日】 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用
講習会&相談日

日時／10月7日(月)・18日(金)・24日(木)午後7時〜7時40分
10月6日(日)・20日(日)・27日(日) 午前10時〜10時40分 *いずれか一日選んでください。



対象／12歳以上の(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用
方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイザーします。
定員／各先着15人 **費用**／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

体育館開放スポーツデー

日時／①10月12日(土)・②26日(土)
午前9時〜正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用



バスケットボール、バドミントン、フットバレーボール、卓球、輪投げなど

②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリアバドミントン、バウンドテニスなど **内容**／メイナアリーナを無料で開放します。申込不要。お気軽にお越しください。

キッズダンス教室

日時／11月2日から12月14日までの毎週土曜日(7回コース) 午前10時30分〜11時30分 **対象**／町内在住の年長〜小学3年生 **講師**／新井美津子さん **定員**／先着15人 **費用**／700円



小学生ソフトテニス教室

日時／11月16日から12月21日までの毎週土曜日(6回コース) 午後1時30分〜3時30分 **対象**／町内在住の小学4〜6年生 **講師**／宇治市ソフトテニス連盟 **定員**／先着30人 **費用**／600円

第21回スポーツ交流大会
3on3バスケットボール

日時／11月10日(日) 午前9時30分〜午後3時 **対象**／15歳以上の町内在住または在勤、在学の人および体育館利用者(中学生を除く) **定員**／24チーム **参加費**／1チーム1,000円 **申込**／11月8日(金)までに総合体育館へ。



中央公民館

【休館日】 毎週水曜日

苔玉作り教室

日時／10月22日(火) 午後1時30分〜3時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／お部屋のインテリアになる苔玉作りを学びます。
講師／米田和良さん **定員**／20人 **費用**／1,500円 **持ち物**／エプロン(汚れてもよい服装)、ビニールかゴム手袋、筆記用具 **申込**／10月3日(木)午前9時から ※申込人数の少ないときは、開催を中止または延期することがあります。



子育て支援センター
あいあいホール

【休館日】 毎週日曜日第2日曜日を除く・月曜日・祝日

お月見会

日時／10月1日(火)
午前10時〜11時30分



地域でまなぼろ「いっしょのこども」

日時／10月4日(金)・18日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／北川顔公会堂

親子ひろば

日時／10月11日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室 ※今月は1回のみ開催です。

日曜開館

日時／10月13日(日) 午前8時30分〜午後5時
(プレイルーム利用は、午前9時〜午後4時)

高齢者と、ほのぼの交流会

町シニアクラブ連合会女性部のみなさんと一緒に楽しく遊びましょう。
日時／10月29日(火) 午前10時30分〜11時30分



10月の誕生会

あいあいホールでは、毎月その月に生まれたお友だちのお誕生会を開いています。みんなで祝いましょう。写真入りの誕生カードをプレゼントします。29日(火)までに来館のうえ、申し込んでください。

日時／10月31日(木) 午前11時20分〜



いきいき健康教室

栄養編

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しく料理をしながら、自分の健康を見つめてみましょう。今回のテーマは「丈夫な骨をつくる」です。骨粗しょう症の予防に、自分や家族の健康づくりのために、バランスのとれた食生活について楽しく学習しましょう。

日時／10月17日(休) 午前10時～午後2時 **場所**／保健センター調理実習室 **対象**／40歳以上の住民 **内容**／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、保健師、栄養士による講話など。献立はサケとじゃがいものソテー、干しえびとほつれんそうのあえもの、洋風茶わん蒸し、ヨーグルトケーキ(変更になる場合があります)

国保の出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産した場合、出産・育児の費用負担を減らす目的として、出産児1人につき42万円(産科医療保障制度に加入していない病院等での出産の場合39万円)の出産育児一時金が支給されます。



病院等が国保加入者に代わって、直接久御山町へ出産育児一時金の申請をする「直接支払制度」を利用す

ます)。持ち物

／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具等

定員／16人 **申込・問合せ**／10月2日(休)～11日(金)に長寿健康課へ。定員になり次第締め切ります。



耳のことなんでも相談

耳の聞こえに関する相談や、聴力測定を言語聴覚士がおこないます。予約制ですので、事前には一も二も「お申し込みください」。

日時／10月31日(休) 午前10時30分～午後3時30分 一人約1時間(定員4人まで) **場所**／ゆうホール2階ボランティアルーム **申込**／聴覚障害者生活支援センター「一も二も」へ。 ☎0774(55) 5988-1 FAX0774(55) 5988-2

ることで、国保加入者が病院等の窓口で実際に支払う出産費用は、出産育児一時金を上回った額だけとなり、あらかじめ多額の出産費用を準備する必要がありません。

なお、出産費用が支給額以下だった場合(帝王切開など異常分娩で保険適用の場合など)、後日申請することで、その差額分の給付を受けることができます。

直接支払制度を取り扱っていない病院もありますので、詳しくは出産予定の病院等に確認してください。

問合せ／国保医療課

NO.88 健康くみやま21 シリーズ

今回は、若い世代(思春期～成人期前半)、成人期(お腹まわりが気になる世代)、高齢者の食事について掲載します。

若い世代

●若い世代では、朝ごはんを食べない人の割合が多くなっています。毎日の生活リズムを見直してみましょう。

●野菜を食べる量が少ないのもこの世代です。あと1皿、野菜料理を増やすように心がけましょう。

●若い女性では、やせすぎている人が増えてきています。無理なダイエットは生理不順や将来の骨粗しょう症を招く一因になります。しっかりと食べて、しっかりと体を動かして、適正体重を目指しましょう。

●若い世代では摂取エネルギー(カロリー)は少ないのですが、そのうち脂肪が約4割を占めています。将来の高コレステロール血症や、糖尿病を予防するためにも摂取エネルギー量だけでなく、主食・主菜・副菜がそろっているか、好きなものに偏っていないかなど、食事全体のバランスにも気を配りましょう。



それぞれの世代で気を付けること③ よく噛むことで満腹感が

●成人期(お腹まわりが気になる世代)

●食事の内容や量、間食や飲酒など、日頃の食生活を振り返って、変えられそうなことを見つけてみましょう。
●生活の中でこまめに体を動かしたり、定期的な運動をするなど、できることから始めましょう。

●定期的に体重を測りましょう。
●食事や体重の記録をつけてみましょう。

●よく噛んで早食いを防止しましょう。よく噛むと、満腹感が得られやすくなります。またホルモンの分泌が高まり、食欲が抑えられ、満足感が得られます。

高齢者

●体重が減ってきたら要注意。食事の量が足りないと体重が減ってきます。定期的に体重を測りましょう。
●主菜や乳製品などもしっかりと食べましょう。

●飲み物で水分補給も忘れずに。
●時には、地域の食事会や食のイベントに参加したり、友達を誘って一緒に食事をしたり、食事を楽しむ機会をつくりましょう。

●噛み切りにくいもの、口腔内をすべりやすいものはあらかじめ、食へやすい大きさに切っておき、よく噛んで食べましょう。

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(9月20日)で見つけたかわいい笑顔です。



| 母子保健 | | | | |
|--------------|--------|-----------------|-------------|---------------------------------|
| 健診名など | 日(曜) | 受付時間 | 対象 | 内容 |
| 離乳食教室 | 3日(木) | 午前10時00分～10時15分 | 3～10か月児の保護者 | 離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期) |
| パパ&ママ教室(第4回) | 5日(土) | 午後1時00分～1時15分 | 妊婦と夫 | 助産師によるお産の話、沐浴実習、交流会 |
| 1歳8か月児健診 | 18日(金) | 午後1時20分～1時40分 | 平成24年1月生まれ | 医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導 |
| 10か月児健診 | 21日(月) | 午後1時20分～1時50分 | 平成24年11月生まれ | 医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導 |
| 3～4か月児健診 | 22日(火) | 午後1時20分～2時00分 | 平成25年6月生まれ | 医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート |
| 3歳児健診 | 25日(金) | 午後1時20分～2時00分 | 平成22年3月生まれ | 医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導 |
| 乳幼児相談 | 30日(水) | 午前9時30分～10時30分 | 乳幼児 | 発達・育児・栄養などの相談 |

会場は、保健センターです。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問合せ／長寿健康課

高齢者等インフルエンザ予防接種



インフルエンザの予防接種をおこないます。接種を希望する人は、できるだけ流行前の12月中旬までに協力医療機

関に予約して受けましょう。今年度のインフルエンザワクチンは、季節性インフルエンザに対応します。

対象／町内在住で満65歳以上の人または満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の障がいにより、日常生活に極度の制限がある人 **期間**／10月21日(月)から12月28日(出

接種場所／久御山町・宇治市・城陽市・京都市伏見区の高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関 **接種回数**／1回 **費用**／1,000円 ※生活保護世帯・町民税非課税世帯などの人は、費用が免除されますので、事前に長寿健康課で免除手続きしてください。問合せ／長寿健康課

疾病予防などで医療費の節約にご協力ください

久御山町国民健康保険(国保)に加入されている人の医療費が年々増加しています。

今後増え続けると、国保財政を圧迫し、財源である国保税の引き上げにつながり、加入者の負担がますます増えてしまいます。そうならないためにも、日頃から健康に注意し、疾病予防に努めるなど、医療費の節約にご協力ください。

◆かかりつけ医をもちましょう

日常的な診察や健康管理等をおこなってくれる身近なお医者さんのことを、「かかりつけ医」と呼んでいます。日頃から「かかりつけ医」を決め、体の不調を感じたときなどは、早めに相談しましょう。

◆重複受診はやめましょう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診することを、重複受診といいます。医療機関を変えると医療費を増やしてしまうだけでなく、同じ検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝え、話し合ってみましょう。

◆シエネリック医薬品のご利用を

シエネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許



期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費が安く抑えられるため、安価に製造できます。特に糖尿病や高血圧症などで継続的に薬を服用している人は、薬代を減らす効果が期待できますので、医師や薬剤師に相談しましょう。

◆定期的健康診断を

特定健診などを受けて病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。心臓病や脳卒中の発症につながる生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。

病気になる前、健診結果でその予兆が見え始めたときに生活習慣の見直しをすることが大切です。ご自身の体の状態を知るためにも、年に1度は特定健診などを受けましょう。

問合せ／国保医療課



いっしょに食べるとおいしいね

東角小学校・幼稚園の交流給食

9月13日、東角小学校で5年生と東角幼稚園の5歳児の交流給食がおこなわれました。教室では、園児たちも5年生と一緒に並んで、この日のメニューの「炊き込みご飯」「豚肉とキャベツの味噌汁」「もやしの和え物」を児童から受け取り、席まで運びました。園児たちにパック牛乳の飲み方を教えてあげるほほましい姿がみられるなど、年齢の異なる子どもたちが一緒に楽しくおいしい給食を食べていました。

日ごろの成果を披露

消防団消防訓練大会



9月1日、中央公園で久御山町消防団(久兼清和団長)の第13回町長査閲久御山町消防団消防訓練大会が開かれ、団員たちが日ごろの成果を發揮しました。
大会では、10部の各地域の団員が「小型ポンプ操法」を披露。団員たちは、操作手順に従ってきびきびと行動し、的をめがけて放水しました。

また、女性消防団員による「消火器操法」もおこなわれ、来賓や訪れた人たちから拍手が送られています。

早朝清掃で地域貢献

NTT西日本硬式野球部

NTT西日本硬式野球部(佐々木誠監督、選手36人)は、約2年前から毎週水曜日(清掃活動)に取り組んでいます。9月18日は、午前8時からNTTグラウンド(島田)周辺を地域の人や通学中の中学生に元気よく「おはよう」とあいさつを交わしながら清掃し、「ごみや空き缶、吸い殻など8袋を集めました。

永松孝太キャプテンは、「地域貢献として何かしたいの思いから始めましたが、部員の心も変化して野球への取り組み方も変わったので、私たちにとっても良かったです。生徒たちからあいさつがあるとうれしいですね」と話されています。

選手たちは、10月28日から京セラドームで開催される社会人野球日本選手権に向けて猛練習中ですので、応援してください。また、練習試合などは見学できます。



おめでと〜ございます

ご結婚

地区名 夫の氏名 ・ 妻の氏名
栄 飯田 尚也・飯田 菜摘

お誕生

地区名 出生児 父・母

島田 杉野ひかり 弘幸・佳須美

東一 山田 顕太郎 剛慎・悦世

佐山 谷田川 力輝 進・真理子

// 奥野 孝子 吉孝・絹子

林 山口 愛海 絢也・智子

田井 瀧村 佳菜子 和貴・雅記子

すてきなハーモニーを届けるために

久御山ジュニアコーラス

11月の町民文化祭や、文化パルク城陽で開催される「やましろのタカラフェスティバル」の出演に向けて、久御山ジュニアコーラスの練習会が、9月7日、中央公民館でおこなわれました。

児童らは、それぞれのパートやソロで歌う箇所の確認など、発表会で皆さんにすてきなハーモニーを届けるために、真剣な表情で発表曲の練習を重ねていました。皆さん、ぜひ、当日は会場に足を運んで子どもたちの歌声を聞いてください。



いつまでも元気で長生きを

久御山町敬老会

9月3日、中央公民館で敬老会が開かれ、高齢者の健やかな暮らしと長寿をお祝いしました。
敬老会には、数え年で70歳以上の約3,977人のうち約400人が元気に参加。式典では、満88歳の米寿を迎えられた人や結婚50年の金婚式を迎えられたご夫婦に信貴町長から



記念品が贈られました。
第2部では、ザ・ほんちの漫才や、もりやすパンパンピガロによる大道芸などで、会場は笑顔と歓声に包まれていました。

わがやのアイドル



西村 湖々奈・紬菜ちゃん
(6歳・1歳6か月)
いつまでも元気な仲良し姉妹♡
いつまでもその笑顔で癒してね😊



吉川 佳希ちゃん (1歳3か月)
いつも元気な佳希ちゃん!
これからの成長が楽しみです!



児嶋 ひまりちゃん
(1歳9か月)
いつも明るくて元気なひまり。
これからの成長が楽しみです。

環境まつりinエコ・ポート長谷山

城南衛生管理組合では、循環型社会の形成に向けた住民啓発と組合事業のPRを目的に「環境まつりinエコ・ポート長谷山」を実施します。

日時／10月6日(日) 午前10時～午後2時 雨天決行 **場所**／エコ・ポート長谷山、クリー
ン21長谷山(城陽市富野長谷山1-1-70) **内容**／◎リメイク
衣服のファッションショー、◎再
生自転車のリサイクル市、◎構

成市町展示
ブース、◎衣
服のリフォー
ム教室、◎エ
コッキング
教室、◎ガラ
ス工作体験



◎「世界のごみ箱」講演、◎清掃
工場見学ツアーなど

*今回、フリーマーケットの予定
はありません。

*会場へは、二酸化炭素削減のた

★無料シャトルバス時刻表

| バス乗り場 | | 発車時刻 | | |
|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 行き | 京阪宇治駅バス停①のりば | 9:20 | 10:20 | 11:20 |
| | JR宇治駅バス停 | 9:25 | 10:25 | 11:25 |
| | 宇治市役所 | 9:28 | 10:28 | 11:28 |
| 帰り | イベント会場 | 10:50 | 13:10 | 14:10 |

め、無料シャトルバスまたは自
家用車の乗り合わせで、来場
ください。
問合せ／城南衛生管理組合
総務課 ☎075(631)0885

家庭生ごみ処理容器などの購入補助

町では、家庭ごみの減量化を図るため、家庭生ごみ処理容器や生ごみ処理機の購入に対して補助をしています。

家庭生ごみ処理容器などで作られた堆肥は、有機肥料として家庭菜園などにご利用いただけます。

補助金／購入費用の2分の1(限度額25,000円) **必要書類等**／①販売店の証明書(仕様が分かるもの。取扱説明書でも可)②領収書③補助金の振込先が分かるもの④印鑑



※家庭生ごみ処理容器などの補助制度は、今年度で終了します。**問合せ**／環境保全課

飼えなくなった犬・猫の引き取り

不幸な犬や猫を増やさないために、家族の一員として終生愛情をもって飼育し、やむを得ない事情によって飼えなくなった犬や猫は、新しい飼い主を探しましょう。

なお、愛護動物の遺棄・虐待は、犯罪です。もし、新しい飼い主が見つからない場合は、京都府が実施する引き取り場所に連れてきてください。ただし、9月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、引き取りをお断りする場合があります。

日時・場所／①毎週月曜日 午前9時～10時30分 府山城北保健所、②毎週火曜日 午後2時40分～3時 町役場分庁舎前(南側駐車場東) **費用**／生後91日以上の犬・猫1匹につき2,000円、生後90日以内の犬・猫10匹までごとにつき2,000円 **問合せ**／府山城北保健所 ☎0774(21)2912または環境保全課

消費生活110番

vol.180

リコール製品と重大事故

消費者庁は、今年度に入って、「製造・輸入業者がリコール(回収、無償点検、改修等)を呼びかけている製品で、火災、重症といった重大製品事故が相次いで発生している」と注意を呼び掛けています。リコール対象製品の一部において回収率が低く、家庭内に多く留まっているおそれがあるためです。

リコール製品かどうかは、消費者庁のホームページの『リコール情報サイト』(<http://www.recall.go.jp/>)からも検索して、知ることができます。

リコール製品を使い続けると、事故を起こす恐れがあり、大変危険です。使用を中止し、製造・輸入業者の改修情報をご確認ください。

これから秋・冬に向けて、暖房器具などを収納庫から取り出す機会も出てきます。その時も、電源ブラ

グ等が痛んでいないかといったチェックとともに、リコール対象製品となっていないかのチェックもお忘れなく。

◆
トラブルに巻き込まれたら、1人で悩まず京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工観光室☎0774(21)2103または産業課へご相談ください。



| 燃やすごみ | |
|-------|---|
| 月・木 | 佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東 |
| 火・金 | 松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所) |
| 水・金 | 久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所) |

| 燃やさないごみ | |
|---------|---|
| 月 | 松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島 |
| 火 | 佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間 |
| 水 | 東佐山団地、久御山団地 |
| 木 | 栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林 |
| 金 | 田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東 |

| リサイクルごみ | |
|---------------------|---------------------------|
| 缶 ペットボトル 紙パック | びん類 発泡食品トレー 発泡スチロール |
| 2日 (第1水曜日) | 9日 (第2水曜日) |
| 16日 (第3水曜日) | 23日 (第4水曜日) |

| 使用済み天ぷら油 |
|--------------------------------|
| 9日(第2水曜日) |
| ※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。 |

| し尿 | くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。 | | |
|-----------------------|---|-----------------------|---|
| 10月8日(火) 10月30日(水) | 藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋 | 10月9日(水) 10月31日(木) | 北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島 |
| | | 10月15日(火) 11月6日(水) | 東一口(国道1号以西) |
| | | 10月11日(金) 11月5日(火) | 大橋辺・北川顔(府道以西) |

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774(46)0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5382

図書館 ☎ 0774(45)0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774(46)5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075(632)2300 FAX 075(632)2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774(41)2263 FAX 0774(41)2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774(44)3405 FAX 0774(44)7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774(41)3466 FAX 0774(44)1199

体育協会(社会教育課内)
社会福祉協議会
☎ 075(631)0022 FAX 075(632)3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774(45)0002 FAX 0774(46)5610

総合体育館
☎ 0774(44)3700 FAX 0774(44)2203

中央公民館
☎ 075(631)1000 FAX 075(632)0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

9月1日現在 久御山町の人口 16,539人(男8,224人、女8,315人) 世帯数 6,780



きゅうり

新鮮だから味わえる
みずみずしさと歯切れの良さ

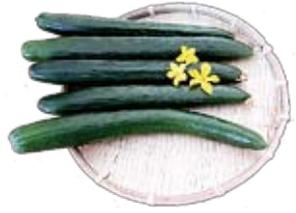
みずみずしい香りと、パリッとした歯切れのよさが魅力のきゅうりは、ビニールハウスで年間4.5回作付けされ、ほぼ1年間出荷されています。久御山町では、坊之池や相島、東一口などで生産されています。

きゅうりは、品種も多く、季節に合った一番おいしい品種を選んで栽培されています。新品種も次々と生まれ、毎年のようにテスト栽培をして、おいしいきゅうりを育てるため、3年ほどで品種を変えています。

表面に突起の無いきゅうりが、一時期重宝されていました。この突起は、「いぼ」と呼ばれ、人が手で触ったり、押されたりすると透明から白色になり、時間が経つにつれ柔らかくなります。つまり、「いぼ」は鮮度の目安で、出荷されている農家では「いぼ」に触らないように注意しています。

直売所などでは、花のついたきゅうりが販

売されています。花がついているのは新鮮な証拠ですが、花の部分からカビが生えますので購入後は取り除いてください。



きゅうりは、ストレスなく育つと、真っ直ぐで良い形になります。そのため、今年のように暑い日が続くとうもろこしを掛ける時間を増やしたり、水の量を調整しなければならず大変だったそうです。

取材させていただいた生産農家は、「手間ひまをかければおいしくて真っ直ぐなきゅうりができ、まるで子どものようですよ」とほほえんでおられました。また、おすすめの食べ方は、「もろきゅう」のこと。新鮮なきゅうりほど独特のシャキシャキ感と、みずみずしさを、「もろみ」が口の中に広がります。新鮮で大事に育てられた久御山産のきゅうりをぜひ食卓に。

「とれとれ野菜直送便」は、久御山の野菜の魅力、農産物直売所運営協議会のご協力でお届けしています。

ヘルシークッキング vol.177 さわやかヨーグルトサラダ



| | | |
|-----------|-------|---|
| ●材料 (4人分) | ヨーグルト | 60 g |
| レタス | 4 枚 | マヨネーズ 大さじ 1/2 |
| きゅうり | 1 本 | |
| トマト | 1 個 | 塩 ふたつまみ (0.5g) |
| じゃが芋 | 1 個 | A { こしょう 少々 玉ねぎのみじん切り 大さじ 1/2 パセリのみじん切り 1/4 枝 おろしにんにく 少々 |
| プロセスチーズ | 60g | |

作り方

- ① レタスは手でちぎる。きゅうりとトマトは乱切り、じゃがいもは皮をむいてさいの目に切って茹でる。チーズもさいの目に切っておく。
- ② A を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ③ 皿に①の材料を盛り合わせ、②のドレッシングをかける。

ドレッシングにヨーグルトを使用することで、カルシウムたっぷりのサラダになります。

長寿健康課・久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」

エネルギー 116 キロカロリー／1人分
塩分 0.6 グラム

