



まちの総合情報誌
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま

平成25年

6/1

No.880



この広報は、環境にやさしい植物インキ、再生紙を使用しています



目次

町議会臨時会・第2次男女共同参画プランを策定・・・ P2
 クロスピアくみやま3周年記念イベント・・・ P3
 特集：本の魅力とまちの図書館・・・・・・・ P4
 （新着・今月のテーマ図書の紹介）
 春の叙勲・褒章・みんなの広場・・・・・・・ P8
 久御山町職員を募集・
 食事と運動でストップ!!生活習慣病・・・・ P10
 バリアフリーや省エネ改修で固定資産税を減額・
 スポーツでワーウィック市との懸け橋に・・・P12
 インフォメーション・・・・・・・P13
 消費生活110番・4月の指定ごみ袋使用率は96%・・・P21
 保健予防のコーナー・健康くみやま 21・・・P22
 6月のごみ・し尿収集日・町公共機関電話番号・・・P23
 ヘルシークッキング・・・・・・・P24

副議長に塚本議員選出 監査は中井議員を選任

町議会臨時会

町議会の平成25年第1回臨時会が5月14日に開かれ、副議長や各常任委員会委員等の選任など今後の議会運営体制が決まりました。また、監査委員の選任同意や3月31日付で専決処分した条例改正、補正予算も今議会で承認されました。

議会役員を改選

臨時会ではまず副議長の選挙が行われ、議長の指名により塚本五三蔵議員が選ばれました。また、各常任委員会や議会運営委員会などの委員が次のとおり選任されました(◎Ⅱ委員長、○Ⅱ副委員長 敬称略)。なお、議長は樋口房次現議長が、京都府後期高齢者医療広域連合議会議員には異悦子議員がそれぞれ留任されています。

■総務事業常任委員会

◎島 宏樹 ○中 大介 河原崎博
 之 戸川和子 中井孝紀 三宅美子

■民生教育常任委員会

◎岩田芳一 ○内田孝司 田口浩嗣
 堤 健三 塚本五三蔵 巽 悦子
 林 勉

■議会運営委員会

◎戸川和子 ○内田孝司 中 大介
 河原崎博之 中井孝紀 三宅美子
 ◆城南衛生管理組合議会議員
 堤 健三 中井孝紀

◆京都地方税機構議会議員

島 宏樹

人事

議会選出の監査委員に、中井孝紀議員を選任することについて同意されました。



おいしい野菜、育ててね

5月13日、御牧小学校の2年生が、野菜を育て、自然の恵みや生産者の苦勞を学ぶために野菜の苗を植えました。子どもたちは、美味しい実がなりますようにと、トマト・ナス・キュウリの苗を植えていきました。

財産取得

■消防救急デジタル無線整備備品一式 消防庁舎基地局や消防車両の無線、移動携帯無線など整備。1億290万円。

条例

の条例について所要の改正をしました。
 ・町税条例及び町都市計画税条例一部改正(専決処分)
 ・町国民健康保険条例一部改正(専決処分)

補正予算

平成24年度の各会計の補正予算(専決処分)は、次のとおりです。
 ■一般会計

第2次男女共同参画プラン策定 概要版お届けします



町では、平成25年3月をもって「久御山町男女共同参画プラン」の計画期間を終えることから、これまでの取り組みをさらに一歩「進める」ために、平成25年度から34年度までの10年間を計画期間とした「久御山町第2次男女共同参画プラン」を策定しました。
 この「久御山町第2次男女共同参画

町の人口

平成25年5月1日現在

総人口	16,595人
男性	8,233人
女性	8,362人
世帯数	6,788世帯

- 1億1,920万円(1万円未満四捨五入。以下同じ)を減額し、予算総額は69億7,359万円となりました。歳出の主なものは次のとおりです(△は減額)。
- ・中小企業者資金低利融資事業
 - △2,491万円
- ・道路橋梁新設改良整備事業
 - △897万円
- ・個性あふれる公園整備事業
 - △524万円
- ・公共下水道事業特別会計繰出金
 - △1,763万円
- 国民健康保険特別会計
 - 2,398万円を減額し、予算総額は、21億74万円となりました。
- 公共下水道事業特別会計
 - 1,323万円を減額し、総額は、8億8,001万円となりました。
- 介護保険特別会計
 - 600万円を減額し、予算総額は、10億7,088万円となりました。
- 後期高齢者医療特別会計
 - 780万円を増額し、予算総額は、1億7,078万円となりました。

「プラン」の目的と内容を住民の皆さんにお知らせし、男女共同参画に対する意識の高揚を図るため、プランを読みやすくまとめた概要版を作成しました。広報くみやま6月1日号と同時に全戸配布していますので、ご家族でご覧ください。

問合せ／総務課

くみやま野菜や特産品の販売

「ものづくりのまち久御山」の情報発信と、農業・商業・工業が連携する産業の活性化の拠点、まちの駅クロスピアくみやまがオープンして4月25日に3周年を迎えました。クロスピアくみやまでは、さらに賑わいと情報を発信していくため、3周年記念イベントを開催します。まちの新鮮野菜や特産品などの販売のほか、コマ大戦とコマづくり教室、「のってこバスクイズ」など楽しい催しを企画しています。ぜひ、お越しください。

まちの駅「クロスピアくみやま」3周年記念イベント



▲昨年の2周年記念イベント

★まちの野菜や特産品などの販売会

土づくりからこだわった久御山産の新鮮野菜やお値打ちで端数のない価格設定をした特産品などを販売します。

日時／6月2日(日) 午前10時～午後4時(売切れ御免) 館内販売コーナーは通常どおり午前9時30分～午後6時まで営業。

★コマ大戦「京都久御山特別場所」と「コマづくり教室」

直径2センチ以下の自作のコマを使用し、直径25センチの土俵上で競うけんかコマの

6月2日(日)

「京都久御山特別場所」が開催されます。年齢別のトーナメント方式で競い合います。

また、当日、お子さんを対象にした「コマづくり教室」が開催されます。会場でコマづくりキットを無料でお渡ししますので、どなたでも参加でき、簡単に作ることができます。事前申込は不要。ただし、小さいお子さんは保護者同伴でお願いします。

日時／6月2日(日) コマづくり教室は午前10時～12時(数に限りあり。なくなり次第終了)コマ大戦は午後1時～

場所／クロスピアくみやま2階

※「コマ大戦」は、全国のものづくり企業が自社の技術で設計・製作したコマで、土俵外に押し出すか、最後まで回転するかして競い合う「けんかコマ」の全国大会。国内の製造業を元気にしよう、平成23年度から始まり、久御山町からも

工業機械部品メーカーの丸山製作所が24年度の全国大会に出場しました。

★「のってこバス」クイズ

「のってこバス」に乗って、クイズに答えて、バスグッズをゲットしよう。

久御山町内の巡回バス「のってこバス」車内に備え付けの応募用紙で、クイズに挑戦し、クロスピアくみやまにある応募箱に投函してください。正解者の中から抽選で、「のってこバス」Tシャツ、マグカップ、ステンスポットル(写真)が当たります。どなたでも応募できますが、1人1枚とさせていただきます。クイズのヒントは「のってこバス」車内にあります。

期間／6月9日(日)の最終便まで
抽選日／6月10日(月)

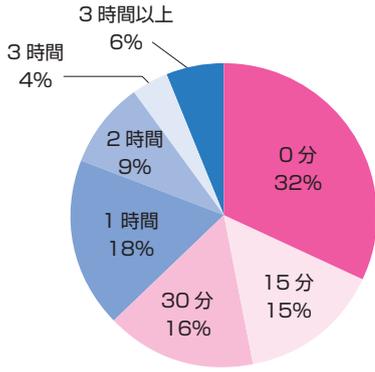


特集：
本の魅力と
まちの図書館

本との素敵な”出会い“を求めて
図書館へ行ってみよう

みなさん、本を読んでいますか。本を読むことは国語力がつくだけでなく、知識が増え、想像力が鍛えられる、物事を多面的にとらえることができる…など、生きていくうえで大切なものをたくさん得ることが出来ます。しかし近年、映像や電子メディアの発達などで、「読書」の時間が狭められているのも事実。こんな時代こそ、いま一度、本を読むことの大切さや楽しさについて考えてみたいもの。町立図書館は、絵本や紙芝居をはじめ、文学作品や生活に役立つ図書など、赤ちゃんから高齢の人まで、皆さんにご利用いただけるよう、約13万冊の本を揃えています。本との「素敵な出会い」を求めて図書館に行ってみませんか。

グラフ① 家庭の1日の内の読書時間
中学2年生(平成23年)



中学2年生では、「1時間以上」と答えた生徒が37%ありますが、「0分」の生徒も32%あり、よく読む生徒と読まない生徒に二極化しています。



▲吹き抜けガラス張りの明るい町立図書館



▲10分間の朝学習の時間を利用して、図書館ボランティア「ブックマザー」による読み聞かせ。子どもたちは引き込まれるように真剣に聞き入っていました。(5月9日 佐山小学校)

「きっかけ」で
本が好きになる

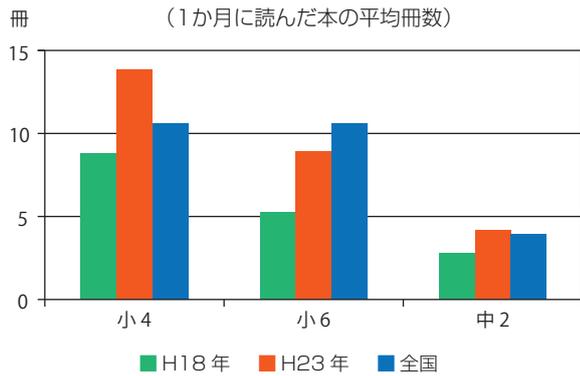
インターネットや携帯電話、映像メディアの普及などによって情報の収集や活用方法が大きく変化しています。このように環境が大きく変化し、特に子ども「読書離れ」が懸念されています。

「子どもの読書活動に関するアンケート」(平成23年12月久御山町教育委員会調査)を見て、「1日の内、家庭で読書に使う時間」は、「0分」＝「読書しない」が小学4年生で10%、6年生16%、中学2年生32%と、学年が進むにつれて増加しています。特に小学6年生では平成18年調査で6%であったのが16%に増えています。

その一方で、小学4年生や中学2年生では、1時間以上読書する子どもが増えており、よく読む子どもと、まったく読まない子どもとに、二極化していることがわかります。(グラフ①)。

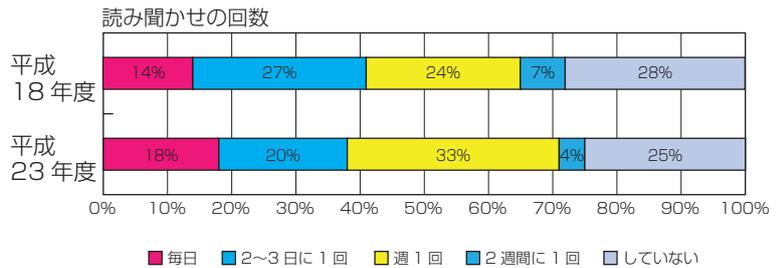


グラフ③ 児童・生徒が1か月に読んだ本、雑誌（マンガを除く）



各学年とも読んだ本の冊数が増えています。

グラフ② 家庭での読み聞かせ（4～5歳児保護者）



23年度は7割以上の家庭で週に1回以上読み聞かせをしており、5年前の調査と比べて増えています。読み聞かせをしていない保護者にその理由聞いたところ約半数が「忙しくて時間がない」との回答でした。読み聞かせは「子どもが本を好きになる」「読んでくれた人とのスキンシップが図れる」「言葉をたくさん覚える」「感性が養われる」などたくさんのメリットがあります。

読書は、一度その楽しさを知ると、どんどん好きになるといわれています。町立図書館司書の田島三貴子さんは、「興味がある本を手にとってみる、たとえばサッカーが好きならサッカーの本といったように…。最初から分厚い本や難しい本はかえっていやになるかも知れません。それぞれ自分に合ったものから読んでみては」とアドバイスしてくれました。

町内の小・中学校でも朝読書や読書タイム、全校一斉読書など読書活動が推進されており、1か月に読んだ本の平均冊数をみても、5年前と比べて増えています（グラフ③）。

本に親しむきっかけや刺激を受けて、図書館や書店で1冊の本を手にとってみる—そんな行動から読書への関心がスタートするかもしれません。

ご家庭での読書のきっかけづくりとしてぜひ、町の図書館をご利用ください。



▲絵本や児童書もたくさんあります（町立図書館）



▲本は2週間10冊まで借りられます（町立図書館）



▲子育て支援センターあいあいホールでは、毎月3回「絵本の日」で、読み聞かせがあります

13万冊の蔵書が待っています

町立図書館は、ふれあい交流館「ゆうホール」内に併設されており、吹き抜け天井に壁面が総ガラス張りの明るい空間。現在、約13万3,600冊の本が所蔵されており、うち児童書は約4万3,000冊（32.2%）あります。

住民1人当たりの蔵書数は、約81冊で、近隣の市町に比べ上回っています。蔵書の中には、文学作品や全集、科学などの本もありますが、日々の生活に役立つ図書や趣味の本、スポーツ、旅行ガイド、さらには気軽に読める雑誌や新聞などもたくさんあります。また、ビデオやDVD、CDなどAV資料もあり、赤ちゃんから高齢者まで幅広い年齢層を対象とした本や資料を取りそろえています。

1か月あたりの平均貸出冊数（24年度未見込み）は、一般図書4,278冊、児童図書3,716冊。24年度の年間貸出

冊数は、11万6,251冊で、5年間で約1万3,764冊増えています。ここ3年間で22年度の12万7,972冊をピークに減少しています。

私はあまり本を読まないし、図書館なんて…そんな人、ぜひ一度、町の図書館に足を運んでください。新しい発見や1冊の本との出会いが、人生の「応援歌」になるかも知れません。

興味のあることや、調べたいことなど、カウンターの職員に気軽に声をかけてください。新聞や雑誌で紹介されて、興味があるが、タイトルがわからない…そんな時でも、著者名や出版社、内容などを手がかりに職員が探すこともできます。また、読みたい本がなければリクエストによって他の図書館から借りたりすることもできます。

図書館は多くのおみなさんに利用していただくことによって、ますます「輝き」を増していきます。みなさんが積極的に利用していただくことを待っています。

一番いい本は、ご家族が 優しく読んであげること

絵本・童話作家 北川チハルさん

本が嫌いな子どもはいないと思います。興味が育っていないだけで、周りの大人が環境を作ってあげることが大切です。

本嫌いにすることは簡単。「読みなさい、読みなさい」ということ。好きになるのも簡単で、小さいころから読んであげると、子どもは「小さな幸せ体験」が積みあげられ、本が好きになります。

小学2年〜4年生くらいになると、いったん本から離れることもありませんが、幼い時、読んでもらって「本が好き」という経験・土壌があると戻ってきます。

無理をせず、どんな本でもいいから、お母さんやお父さんが、自分も楽しみながら優しい声で読んであげること、子どもは幸せを感じています。



感じています。それが一番いい本だと思います。

絵本ライブを楽しむ



5月11日、ゆうホールで、こどもの読書週間の行事として、「絵本ライブ」が開かれ、親子連れなど約40人が、絵本・童話作家の北川チハルさんの歌や楽器を使った絵本の世界に引き込まれていました。

読み聞かせやブック

スタート

●図書館の催し

お話し会：幼児・児童を対象に、図書館ボランティアが絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。毎月第4土曜日、10時30分〜11時。図書館2階お話室で開催。6月は22日に開催。

6月の図書館スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●は休館日です

<開館時間>

火〜金曜日：午前9時30分〜午後7時
土・日・祝日：午前9時30分〜午後5時

ブックスタート：3〜4か月児健診時に、赤ちゃんと保護者が絵本を介してゆっくりふれあうひと時を持つことができます。



ブックスタートでは絵本のプレゼント

かけをつくります。ボランティアによる絵本の読み聞かせや図書館司書からのアドバイスのほか、絵本2冊、子育て情報などをバッグに入れてお渡しします。6月の3〜4か月児健診は18日（火）、保健センターで午後1時20分〜受付です。対象者には個人通知があります。

テーマ図

書の展示：

毎月テーマを設定し、テーマにちなんだ図書の展示、貸出を行います。6月のテーマは、「天気・気象」です（7ページに紹介）。

絵本の日：子育て支援センター「あいホール」で図書館司書がお子さんの年齢にあった本の読み聞かせを行います。毎月3回「あいあいホール」で実施し、保健センターでも「親子ひろば」開催時に1回実施しています。

10冊2週間

借りられます

●利用案内

開館時間：午前9時30分〜午後7時
(土・日・祝日は午後5時まで)

休館日：毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）／館内整理日（毎月末日）

声

山口 直美さん（藤和田）

絵本は短い物語の中に感動や涙、笑など喜怒哀楽が詰まっています。テレビは一方的ですが、絵本は何回も繰り返し読んで読むし、その都度新たな発見があって楽しいです。図書館にたくさんありますので、多くの人にきていただきたいです。（図書館ボランティア）

佐藤 安栄さん（林）

一度に10冊借りられるし、新しい本も多いので、もつともつと多くの人が利用されたらと思います。文学本も好きですが、絵本には、夢や希望、未来など輝くものがいっぱいあります。ぜひ読んで知ってほしいと思います。（図書館ボランティア）

藤原 光治さん（栄一丁目）

図書館は知識の宝庫。週に4日ぐらい利用しています。リクエストにも気軽に応えてくれますし、アットホームな雰囲気も気に入っています。歳をとっても知識を得ることへの興味を失ってはダメなので、いくつになっても本を読んで新しい知識を得て、自分の幅を広げていきたいです。（図書館利用者）

物部 佳美さん（林）

雑誌で新刊や話題になった本を図書館で検索して借りています。なければリクエストしています。小説などが好きで、読んでいる間は没頭して、忙しさをいけるので、疲れていても本を読んでいます。受付の人にも雰囲気よく、居心地がいいです。（図書館利用者）

久

御山町教育委員会では今年3月に久御山町第2次子ども読書活動推進計画「新のびっこ読書プラン」を策定しました。年齢が上がると読書離れが進んでいくといった課題や学校での朝読書等の習慣化、ボランティアによる読み聞かせや「ブックスタート」など本に親しむ環境が整備されたことなどの成果を踏まえ、今後5年間の計画を定めています。

新のびっこ読書プラン 家庭・学校・地域で読書推進

特に、家庭での読書活動の推進、学校での読書活動の推進、町立図書館による地域での読書活動の推進を柱に、新たな

施策として「保護者等の読書相談に努めること」や「ボランティア等を養成し読書活動の支援体制の充実」、「町の歴史やふるさとの民話を学ぶ絵本等の活用」などを展開していくこととします。

ただし、その日が月曜日の場合はその翌日）／12月28日（翌年1月4日）／特別整理日

本を借りるとき：初めて本を借りるときは、カウンターで「生涯学習カード」を作ってください。運転免許証、

今月のテーマ図書



明日の天気は？ 天気・気象

私たちの暮らしと深い関わりのある天気。今月は「天気・気象」をテーマにおすすめの本を紹介いたします。



『知識ゼロからの天気予報学入門』

天達武史／著 幻冬舎

天気や気象の不思議を、写真やイラストを交えてわかりやすく解説。



『病は気象からー天気予報で病気予防ー』

村山真司／著 実業之日本社

気象の変化が体に及ぼす影響についてやさしく解説し、役立つ予防法を季節ごとに紹介。

『つづきのつゆやすみ』 児童書

村上しい／作 PHP研究所

久しぶりのいい天気。おかあちゃん



『そうじきのつゆやすみ』 児童書

なかのひろたか／作・絵 福音館書店

今日はあめふり。そうじのつゆやすみ。さんぽにでかけると、お池のところでかばくんにであいました。



『ほんをよむのいいばしょ』

マーリー・ジョセフ・サクレシユテファン・ゲメル文(新日本出版社)

こねずみのニリィは森で一冊の本を拾いました。急いでうちに帰り、本を読もうとすると…。

NEW 新着図書の紹介

閻魔の世直し

西條奈加著(新潮社)

江戸で裏世界の頭目衆を狙う事件が多発。悪党の顔を持つ善人長屋の住人が動く。シリーズ第2弾。



ジヴェルニーの食卓

原田マハ著(集英社)

マティス、ピカソ、モネなど美の巨匠たちが見てきたものは？史実に基づいたフィクション。



トランプおじさんと家出てきたコブタ

たかどのほうこ作(偕成社)

動物語がわかるトランプさんの家に突然コブタがやって来た。居ついたコブタに理由をきくと…。



ほんをよむのいいばしょ

マーリー・ジョセフ・サクレシユテファン・ゲメル文(新日本出版社)

こねずみのニリィは森で一冊の本を拾いました。急いでうちに帰り、本を読もうとすると…。



■瑞宝双光賞／消防功労

鵜ノ口 均さん (東一口・70歳)

鵜ノ口均さんは、消防団員として約33年間にわたり防火・防災の第一線で活動し、消防功労で瑞宝双光章を受章されました。

鵜ノ口さんは、昭和39年に町消防団に入団、平成4年から16年の退団するまで12年団長として消防団をけん引してこれ、火災予防の力となる女性消防団の必要性を訴え、その実現に貢献されました。鵜ノ口さんは、「皆さんのおかげ。消防本部や家族の協力があつたからこそできました」と、感謝の気持ちを話されました。



■藍綬褒章／更生保護功労

松村光朗さん (佐古・77歳)

松村光朗さんは、「押し付けることなく、相手の言いたいことをゆっくりと聞くことが大事」を心がけて26年間保護司活動をされ、更生保護功績で藍綬褒章を受章されました。

松村さんは、栄えある章に「26年間は大変でしたが、対象者だった人が私の様子を知人に訪ねてくれたり、うれしいこともありました。もらえるとは思わず光栄です」と照れくさそうに話しておられました。



おめでとうございます 春の叙勲・褒章

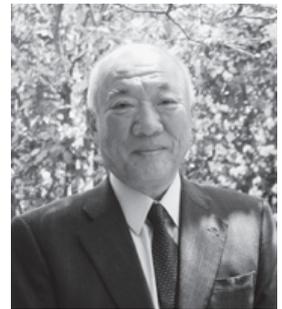
長年にわたって各分野の進展に尽力された功績が認められ、平成25年春の叙勲・褒章を町内から3人の皆さんが受賞され、栄誉に輝きました。おめでとうございます。町内の受賞者をご紹介します。

■旭日小綬章／地方自治功労

坂本信夫さん (佐山・70歳)

坂本信夫さんは、昭和58年に町議会に初当選。その後17年間議員や議長を務め平成12年から昨年8月まで町長として町政を支え、地方自治功労で旭日小綬章を受章されました。

坂本さんは、「多くの方々の支援や家族の協力があって受章できました。この間、人の絆という宝物を手に入れることができました。今後も久御山の発展のため一緒になって努力します」と、周囲への感謝と意気込みを話してくださいました。



地域の輪が広がったふれあい福祉まつり

5月19日、町役場中庭交流広場などでふれあい福祉まつりが開催され、約1000人の来場者でにぎわいました。



ふれあい福祉まつりは、地域の絆を強め、福祉への意識・関心を高めたり、地域の見守りや支え合いの輪を拡大させて、誰もが暮らしやすい地域となるように毎年開催されています。この日は、要約筆記や手話体験コーナーで、小・中学生のボランティアが来場者にていねいに手話や要約筆記の手順を教えていました。



みんなの 公場

5月8日



水防訓練
(木津川堤防)

梅雨入りを前に、町建設業協会や上下水道業者組合、役場が連携し水害を防ぐための工法取得訓練をおこないました。

5月22日



お茶見舞い(佐山)

お茶の生産の最盛期を迎え、信貴町長がお茶生産農家を激励するために製茶工場を訪れました。

5月12日



町総合体育大会開会式(総合体育館)

総合体育大会の開会式がおこなわれ、山本周希さんの選手宣誓で大会の火ぶたが切られました。

4月25日



交通安全教室(東角小学校)

子どもたちが安全に登下校できるよう、宇治警察署の協力で道路の歩き方や横断歩道の渡り方などを学習しました。

5月1日



東角小が小松菜の栽培を学習(坊之池)

東角小の3年生が、地域の特性と町特産品の軟弱野菜の栽培方法を勉強しました。

地区名 出生児 父・母

栄	中野友香子	智彰・佳名子
林	立川 空	篤・智子
市田	松井 優斗	孝男・宏奈
佐山	辻 芙蓉	真平・佐恵

お誕生



地区名 夫の氏名 妻の氏名

大橋辺	田川 顕宏	田川 朋子
森	小森 翔	小森有理亜
市田	田中 久士	田中 由貴
林	中田 隆三	中田 涼子
//	蔭山 智則	蔭山 和希

ご結婚



おめでとうございます

平成 25 年 4 月 15 日から 5 月 14 日 までの受付分 (敬称略)

9月採用予定 久御山町職員を募集

町では、平成25年9月1日採用予定の久御山町職員の採用試験を次のとおり実施します。

■募集職種

土木技術職／若十名

■受験資格

昭和53年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業

程度以上の学力を有し、土木学科系を専攻した人

■受付期間

6月3日(月)～17日(月)必着

※受験申込書に必要な書類を添えて6月3日(月)から17日(月)までの間に、総務課へ提出してください。郵送による受け付けはおこないません。

※土曜日・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時まで

■試験日

◎第1次試験

日時／6月30日(日) 午前9時

場所／久御山町役場

試験内容／教養試験、土木に関する専門試験

◎第2次試験

日時・場所／7月下旬。第1次試験合格者に文書で通知します。

試験内容／作文試験、個別面接試験

■受験申込書

受験申込書は、6月3日(月)から総務課で配布。また、町ホームページからダウンロードできます。

<http://www.town.kuniyama.lg.jp>

問合せ／総務課

ストップ!!生活習慣病

健康づくりのポイントは、正しい食事、適度な運動、質の良い睡眠とされています。特に脳卒中やがん、心臓病といった生活習慣病のリスクは、日常生活のいたるところに潜んでおり、発症の予防には生活習慣の見直しが必要です。このため、町では、運動と食事にスポットをあて、「いきいき健康教室」を開いています。かけがえのない健康で幸せな日々を過ごすため、ぜひご参加ください。

いきいき健康教室「運動編」6月18日

「運動ってこんなに楽しいもの!」をモットーに、普段の生活の中で、身近で簡単に取り入れられる運動や、ウォーターベッドのような大きなボールを使った運動など盛りだくさんの教室です。仲間と一緒にいい汗を流して、メタボリックシンドロームの予防を!

定員／先着20人(保育あります)
持ち物／上靴、飲物、タオル、健康手帳等
運動がしやすい服装でお越しください

時間／午前10時～11時30分(受付は午前9時30分～9時50分)

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／概ね20歳以上の住民

いきいき健康教室「栄養編」6月28日

「生活習慣病を予防する」を目標に、楽しくお料理をしながら自分の健康を見つめてみましょう。今回のテーマは

「健診結果の見方と食事のバランス」です。
メタボリックシンドロームの予防に、



食中毒予防のポイント 6月と9月は発生のピーク

食中毒は一年をとおしてみられませんが、温度と湿度が高く、体力が落ちる夏場は特に多発しています。なかでも、梅雨の6月と残暑の厳しい9月は食中毒発生のピークです。

【ける】です。

【食中毒予防のポイント】

★生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。

★肉汁や魚などの水分がもれないように、それぞれ別のビニール袋などに分ける。

★生鮮食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫で保存する。

食事と運動で

教室の参加者募集



自分や家族の健康づくりのために、バランスのとれた食生活を楽しく学習しましょう。

日程／6月28日(金) 午前10時～午後2時(受付は午前9時30分～10時)

場所／保健センター調理実習室

対象／40歳以上の住民

内容／調理実習(日常の食生活でできる工夫) 保

健師、栄養士による講話など。希望者には体脂肪の測定があります。靴下等脱ぎやすい服装でお越しください。

持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具等。ご自身の健康診断結果票があればご持参ください。

定員／16人
申込・問合せ／6月3日(月)～21日(金)電話可。定員になり次第締切。

長寿健康課

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

無料クーポン券を配布。対象の人、ぜひ受診を

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診をより多くの人に受診していただくため、今年も対象者に無料クーポン券を郵送しています。この無料クーポン券で、協力医療機関などで、対象のがん検診を無料で受けていただけます。また、肝炎ウイルス検診の個別勧奨対象者にも通知をしています。なお肝炎ウイルス検診は申込みが必要ですのでご注意ください。対象者で、お手元に届いていない場合は、長寿健康課へご連絡ください。なお、受診の際は実施機関の検診日を確認して受診してください。

いる表①の生年月日に該当する女性

乳がん検診

実施期間／6月1日(土)～11月30日(土)
対象／平成25年4月20日現在、久御山町の住民基本台帳等に登録されている表②の生年月日に該当する女性 ※安全に受けていただくため、心臓ペースメーカーを装着している人・乳房形成(豊胸術等)をしたことがある人・妊娠中の人は対象外となります。

子宮頸がん

実施期間／6月1日(土)～11月30日(土)
対象／平成25年4月20日現在、久御山町の住民基本台帳等に登録されて

いる表②の生年月日に該当する人

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

実施期間／6月1日(土)～10月31日(木)
対象／平成25年4月20日現在、久御山町の住民基本台帳等に登録されて

いる表②の生年月日に該当する人

表①

生年月日
平成4年4月2日～平成5年4月1日
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

表②

生年月日
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

※肝炎ウイルス検診は過去に検査(肝炎ウイルス検診等)や治療を受けたことがない人に限ります。必ず長寿健康課に申込をしてください。

問合せ／長寿健康課

正しい手洗い方

手洗いの前に

○爪は短く切っておきましょう
○時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪のすきを念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

- ★冷蔵庫の詰めすぎには注意する。
- ★石鹸を使った手洗いを徹底する。
- ★食品の解凍は冷蔵庫か電子レンジを使い、室温での解凍はさける。また、一度解凍した食品の再凍結はしない。
- ★加熱するときは、中心部を75℃以上で、1分間以上加熱する。
- ★調理後は出来るだけすばやく食べ、室温で放置しない。
- ★残った食品は早く冷えるよう浅い容器に小分けする。また、必ず再加熱してから食べる。
- ★調理器具(包丁・まな板・ふきん等)は清潔にする。また、洗った後はしっかりと乾かす。

バリアフリーや省エネ改修で 固定資産税を減額



町では、快適な住生活に向けて、既存住宅でバリアフリー改修工事または省エネ（熱損失防止）改修工事をされた場合、改修工事をされた住宅にかかる翌年度分の固定資産税を3分の1減額する制度を設けていますので、忘れず申告してください。

住宅のバリアフリー改修工事

■住宅要件

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、次のいずれかに該当する人が居住する住宅（賃貸住宅を除く）が対象です。

① 65歳以上の人② 要介護認定または要支援認定を受けている人③ 障がいのある人

■改修工事の要件

平成28年3月31日までの間に、次のいずれかの改修工事をおこない、補助金を除く自己負担が50万円を超える工事

① 廊下の拡張② 階段の勾配の緩和③ 浴室の改良④ 便所の改良⑤ 手すりの取り付け⑥ 床の段差の解消⑦ 引き戸への取り替え⑧ 床表面の滑り止め化

省エネ（熱損失防止）改修工事

■住宅要件

平成20年1月1日以前に建てられた

住宅（賃貸住宅を除く）が対象です。

■改修工事の要件

平成28年3月31日までの間に、次の①または窓の断熱改修と併せて②から④までの省エネ改修工事をおこない、その費用が50万円を超える工事

① 窓の断熱改修工事② 床の断熱改修工事③ 天井の断熱改修工事④ 壁の断熱改修工事

■両制度の申告に必要な書類

○改修工事箇所の写真（改修前・改修後）及び図面
○工事領収書及び工事明細書（内容及び費用が確認できるもの）
○バリアフリー改修で補助金などの交付を受けた場合は、交付決定を確認できる書類

○省エネ改修の場合は、建築士等の発行する熱損失防止改修工事証明書

■減額の期間と範囲

改修工事を完了の翌年度分限り、改修工事をされた住宅にかかる固定資産税を3分の1減額します。ただし、1戸あたりバリアフリー改修工事は100平方メートル、省エネ改修工事は120平方メートルが限度です。

■申告方法

改修後3か月以内に、右記必要書類を添えて税務課へ申請してください。

問合せ／税務課

スポーツでワーウィック市との 懸け橋に！

町体協が訪問

5月1日から8日にかけて、町体育協会の代表団がオーストラリア・ワーウィック市を訪れました。同市とは、平成7年に久御山中学校とワーウィック・ステート・ハイスクールとの交流が、平成19年から同協会と現地サッカーチームとの交流が始まりました。

今回は町の剣道連盟の坂正義会長と上脇田修さんが、5月5日に開催された「ピース・フェスティバル2013」に参加し、剣道での交流を深めました。会場のほか、現地の小・中・高校でも剣道の紹介や演武を披露し、剣道への姿勢や考え方を説明し、今までサッカーだけだったスポーツ交流に新たな分野が加わりました。現地では披露した先々で好評でした。

伝統武芸を通じて、ワーウィック市と次の国際親善につながる第一歩となり、久御山町との懸け橋となる役割を果たしました。



▲ワーウィック・ステート・ハイスクールの生徒に剣道を紹介



▲ワーウィック市のピーター市長を表敬訪問

▲ピース・フェスティバルで剣道演武を披露



保育士

町では、保育士を募集しています。

●臨時職員

雇用期間／随時～平成26年3月31日（雇用期間要相談）
対象／保育士資格がある18歳以上の人
賃金／時給970円
勤務時間等／月曜～金曜日（祝日は休み）午前8時30分～午後5時
勤務場所／佐山・宮ノ後保育所
募集人員／佐山保育所2人、宮ノ後保育所1人

●夏季アルバイト

期間／7月1日～9月30日
対象／保育士資格がある18歳以上の人
賃金／時給970円
勤務時間等／月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝日は休み）
勤務場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所
募集人員／各保育所3人
申込・問合せ／履歴書（市販）に写真を貼付のうえ、各保育所へ。

平和のための広島派遣

町では、戦争の悲惨さと核兵器の恐

ろしさ、生きることの大切さと平和の尊さを学ぶため、小・中学生の広島派遣を実施します。

日時／7月25日(木)～26日(金) 1泊2日
行き先／広島市（平和記念公園、平和記念資料館など）
対象／町内在住の小学校6年生、中学校1年生
定員／40人（定員を超えた場合は抽選）
費用／無料
その他／昨年参加した人は申込できません。参加者は、事前研修を受講のうえ、派遣当日までに糸を通して折鶴50羽を作成し、研修後に感想文を提出してください。
申込・問合せ／6月10日(月)までに町内の小中学校および社会教育課に備え付けの申込書に参加動機を記入のうえ、町立の小中学校児童・生徒は、各学校へ、京都市立明親小学校・美豆小学校・大淀中学校および私立学校の児童・生徒は社会教育課へ提出してください。

宿泊体験活動

町青少年健全育成協議会では、自然や人とのふれあいを通して、心豊かな子どもを育成するため、宿泊体験活動をおこないます。

日時／8月6日(火)～8月7日(水)
1泊2日
場所／国立菅原青少年自然の家（奈良県宇陀郡曾爾村太良路1170）
対象／町内在住の小学4年生～中学3年生
定員／50人（定員を超えた場合は抽選）
内容／テントでの宿泊・野外活動・炊飯など
費用／3,000円
申込・問合せ／6月3日(月)～10日(月)に社会教育課へ。電話可

※友人の代理申込は不可

親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこないます。多数ご参加下さい。

日時／6月11日(火) 午前10時～午後2時頃（地域福祉センター集合）※雨天中止
内容／京都市動物園
対象／就園前の親子（1歳以上）
定員／15組
費用／入園料（大人600円、小人無料）
持ち物／お弁当・お茶・敷物等
申込・問合せ／6月3日(月)から6月7日(金)までに同協議会へ。

城南地域職業訓練センター 講座案内（6月受付分）

対象／府内在住または府内在勤の人
申込／受付開始日以降に受講料を持参

パソコン講座（一般コース）

講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等(円)
資格取得演習講座 ：ワード中級	6/6(木)～	7/6～8/17	土	9:30～12:00	7	20	中小14,000 一般17,500
資格取得演習講座 ：エクセル中級	6/6(木)～	7/6～8/17	土	13:00～15:30	7	20	中小14,000 一般17,500
資格取得演習講座 ：パワーポイント	6/14(金)～	7/14～8/18	日	9:30～12:00	6	20	中小12,000 一般15,000
資格取得演習講座 ：アクセス	6/14(金)～	7/14～8/25	日	13:00～15:30	7	20	中小14,000 一般17,500
資格取得演習講座 ：ワード初級	6/18(火)～	7/18～8/5	月・木	18:30～21:00	6	20	中小12,000 一般15,000

パソコン講座（初心者コース）

講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等(円)
はじめてのワード(活用)	6/10(月)～	7/10～7/26	月・水・金	①9:30～12:00 ②13:00～5:30	12	20	15,000
ワード応用(デジタル編)	6/29(土)～	7/29～8/2	月・水・金	①9:30～12:00 ②13:00～5:30	6	16	7,500 別途教材費要

料理教室

町社会福祉協議会では、身体に障害のある人を対象に料理教室を開きます。

日時／7月2日(火) 午前10時30分から
場所／保健センター2階調理実習室
対象／身体に障害のある人
定員／15人
講師／久味の会の皆さん
費用／800円（材料費）
申込・問合せ／6月20日(木)までに、町社会福祉協議会へ。 ※送迎を希望される人は、ご相談ください。

の上、城南地域職業訓練センターへ。電話・FAX・郵送不可
問合せ／城南地域職業訓練センター（宇治市伊勢田町新中ノ荒21-18）☎0774(46)0688,0780
http://www.jyonan.ac.jp/

おしらせ

家屋の評価にご協力を

税務課では、家屋を新築または増築をされると、家屋の評価にお伺いします。

家屋の評価とは、新築、増築された居宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。

事前にお伺いする日時をお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／税務課

11月のサロン

町では、家に閉じこもりがちな精神に障害のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／6月7日(金)・21日(金) 午前11時～午後2時 場所／中央公民館 内容／料理作り 問合せ／住民福祉課

認知症の電話相談を開始

～お気軽にご相談ください～

府では、フリーダイヤルによる認知症の電話相談(認知症コールセンター)を実施しています。認知症に関する知識や介護の仕方などなんでもお尋ねください。公益社団法人「認知症の人と家族の会」京都府支部の介護経験者が、

少しでも心が軽くなり、元気を出してもらえるようにしていねいにお聴きします。

電話番号／0120(294)677

(フリーダイヤル)※携帯・PHSの場合は075(811)7960(通話有料) 相談日時／月曜日から金曜日の午前10時から午後3時 ※祝祭日、お盆(8月13日～8月16日)、年末年始(12月27日～1月5日)を除く 相談料／無料 相談員／介護経験者(公益社団法人「認知症の人と家族の会」京都府支部の会員) 問合せ／府健康福祉部

高齢者支援課地域包括ケア推進担当 ☎075(822)3562

敬老会の日程

町では、高齢者の皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

敬老会の内容や送迎バスの運行内容など、詳しくは、今後の広報誌でお知らせします。

日時／9月3日(火) 午後1時30分から 場所／中央公民館 問合せ／長寿健康課



65歳以上の人に無料交付 写真付き住民基本台帳カード

7月1日(月)から久御山町に住民登録している65歳以上の希望者に、写真付

き住民基本台帳カードを無料で交付します。なお、外国人住民の人は、7月8日(月)から無料で交付します。

「写真付き住民基本台帳カード」は、金融機関や市区町村の窓口をはじめ、さまざまな場面で公的な証明書として利用できる便利なカードです。

写真付きの本人確認書類を持っていない人や、運転免許証の自主返納を考えている人が、本人確認書類として利用できます。

対象者／町の住民基本台帳に記載されている65歳以上の人 申請方法／顔写真(縦4.5cm ×横3.5cm、無帽、正面、無背景で6か月以内に撮影したもの)1枚、本人確認書類(運転免許証と健康保険証)、印鑑を持参してください。

なお、本人確認書類がない場合や代理人申請の場合は、文書で照会をおこないますので、即日交付はできません。



問合せ／住民福祉課

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。

申込はいりません。

日時／6月11日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／園庭開放 対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所

対象者／町の住民基本台帳に記載されている65歳以上の人



相続税・贈与税 改正大綱

あなたに影響するかも？

日本経済新聞社発刊

『よくわかる相続』読者プレゼント！

先着20名様 限定

ご希望の方は「市原会計事務所くみやま係」と明記の上、6/30までに市原会計事務所宛にFAXにより①お送り先 ②お名前 ③電話番号をご連絡ください。

市原会計事務所 税理士 市原洋晴 近畿税理士会・宇治支部 登録番号:第46131号

〒610-0121 城陽市寺田尺後24-12 TEL:0774-56-1030 FAX:0774-56-1029

児童手当現況届の提出

児童手当を受けるには、年1回現況届の提出が必要です。この届出がないと6月分からの手当を受けることができません。対象者には届出書を送付しますので、6月28日(金)までに提出してください(郵送可)

なお、2月分から5月分までの児童手当の振り込みは、6月5日(水)です。ご指定の金融機関に振り込みますので、ご確認ください。

必要書類／受給者の健康保険証、印鑑、本年1月2日以降に転入した人は1月1日住民票のあった市町村の課税証明書。その他書類が必要な場合があります。**提出・問合せ**／住民福祉課

高校生給付型奨学金

府では、次の①から④のいずれかに該当する町民税非課税世帯で、高等学校などに通うお子さんに奨学金を支給します。

対象／①父子・母子世帯(4月1日時点で父母を除く20歳～64歳の同居家族がいない世帯)、②児童世帯、③障害者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上などを持つ世帯)、④長期療養者世帯(父や母が6か月以上入院等している世帯) **申請・問合せ**／7月1日(月)までに、町民税非課税証明書、在学証明書、振込口座を確認できるもの、印鑑などを持参のうえ、山城北保健所福祉室 ☎0774(21)2102へ。

※母子家庭奨学金などの府奨学金とあわせて受けることは出来ません。

子育て支援医療費の支給(入院)対象を中学校卒業まで拡大

町では、子育て支援の一環として小学校を卒業するまで入院・外来ともに1か月1医療機関2000円の自己負担で受診することができ、6月診療分から独自に中学生(満15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の入院費についても1か月1医療機関2000円の自己負担で治療を受けることができるように拡大しました。

なお、本制度は他の福祉医療制度(母子・障害)および生活保護受給世帯は対象外です。

申請方法／4月1日時点で中学生の人は、久御山中学校を通じて(久御山中学校以外の人は郵送)お渡ししている申請書に必要事項をご記入いただき、加入されている健康保険証のコピーを添付のうえ、国保医療課の窓口で申請してください。

4月1日時点

	0～3歳未満	3歳～小学校卒業	中学校入学～卒業
入院	1か月1医療機関200円		
外来	1か月1医療機関200円		

…久御山町独自制度

今回拡大した部分

で小学生以下の人は、中学生になったときに受給者証を郵送します。

問合せ／国保医療課

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

「ボランティアグループおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

日時／6月8日(出) 午前10時～12時
(修理の受付は午前11時頃迄) **場所**／ゆうホール **内容**／子どものおもちゃの修理 **修理費**／無料(ただし、部品交換が必要な場合は実費をいただきます) **その他**／基本的にはボランティアスタッフが修理しますが、修理ができない場合があります。 **申込**／予約不要ですので当日修理会場へお持ち下さい。

問合せ／町社会福祉協議会

※再利用のため、使わなくなった動くおもちゃの寄附を受け付けています。

献血にご協力を

献血は、16歳～69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。献血時には、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。ご了承ください。みなさんの積極的なご協力をお待ちしています。

16～17歳の人は、200mlのみ、また65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある場合に限り献血できます。

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54番地の14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54番地の18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こころとからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
<http://www.okamoto-hp.or.jp>



日時／6月5日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時30分 **受付場所**／イオン久御山店1階憩いの広場(献血場所は、クロスヒアくみやまバス停側入口付近) **問合せ**／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎0775(531)0111

飼えなくなった犬・猫の引取り

不幸な犬やねこを増やさないために、家族の一員として終生愛情をもって飼育し、やむを得ない事情によって飼えなくなった犬やねこは、新しい飼い主を探しましょう。愛護動物の遺棄・虐待は、犯罪です。

もし、新しい飼い主が見つからない場合は、京都府が実施する引取り場所に連れてきてください。

日時・場所／①毎週月曜日 午前9時～10時30分 府山城北保健所、②毎週火曜日 午後2時40分～3時 町役場分庁舎前(南側駐車場東) **費用**／生後91日以上の犬・猫1頭(匹)につき2,000円、生後90日以内の犬・猫10頭(匹)まで1とにつき2,000円
問合せ／山城北保健所 電話0774(21)2912または環境保全課

大事に育ててね



有害鳥獣の捕獲

町では、農作物に被害を与えるカラスヤドバトなどの有害鳥獣の捕獲を6月上旬から8月末までと、10月上旬から12月末までの間に捕獲網を使っておこないます。捕獲は、宇治猟友会に委託します。

また、7月下旬から8月末までの間と3月の2回、城陽市との境界付近で空気銃を使っての広域捕獲を予定して

います。

農地周辺で捕獲をおこないますので、ご理解と協力をお願いします。

問合せ／産業課



ジャンボタニシの処理

町では、6月20日(休)から9月20日(金)までの期間、ジャンボタニシの処理をおこなっています。

町内の農業者等で捕獲されたときは、産業課に連絡のうえ、環境保全課分庁舎前へ透明のビニール袋に入れてお持ちください。

問合せ／産業課

平成25年度 はかりの定期検査

取引や証明に使用される特定計量器は、計量法第19条の規定により、構造・性能等について「検定」をおこなない、正確性を担保(検定証印を貼付)しています。検定合格後の使用により性能等が劣化するため、質量計(非自動はかり、分銅、おもり)については、2年ごとに定期検査を受けることが義務付けられています。

今年度、本町がその検査区域に該当しています。検査を受けていないはかりは、業務用には使用できませんので必ず検査を受けてください。

検査場所および検査日時は改めてお知らせします。

問合せ／一般社団法人京都府計量協会 075(415)3166

6月2日～8日は、 危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。平成25年度は、「あなたこそ無事故を担う司令塔」を危険物安全週間推進標語として、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図っています。

「危険物」は、日々の生活の中で幅広く利用され、私たちの身近にはガソリン、灯油、軽油などの燃料をはじめ、マニキュア、接着剤、塗料等があります。取扱いや保管を間違えてしまうと、重大な事故や火災につながってしまいます。

この機会に「危険物」について認識し、安全な貯蔵、取扱いに心掛け危険物事故を無くしましょう。

問合せ／消防本部

消防設備士試験

平成25年度 第1回消防設備士試験が次のとおりおこなわれます。

願書受付／(書面申請) 6月3日(月)～6月12日(水) 消防試験研究センター 京都府支部(原則郵送)、(電子申請) 5月31日(金)～6月9日(日) 消防試験研

創業31年 まごころこめてお手伝い

京都ペット

葬儀社

年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド

京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

究センター

<http://www.shoubo-shiken.or.jp/> (24時間対応)

※願書は町消防本部予防課窓口にあります。 **試験日**／7月28日(日) 試験会場／長浜バイオ大学京都キャンパス烏丸学舎(京都市北区烏丸鞍馬口東入) **試験種類**／全種全類 **問合せ**／消防試験研究センター 京都府支部 075(411)0095

下水道工事は指定業者で

ご家庭や事業所で、公共下水道に接続するための工事や宅地内の改造工事は、町の指定を受けた「下水道排水設備指定工事業者」(4月1日現在119業者)でなければ施工してはけません。契約の際は、指定工事業者であるかをご確認ください(町ホームページにも掲載しています)。

また、町内のご家庭を業者が訪問し、

宅内の排水設備の点検や清掃の勧誘をおこなっているようですが、町では、このような点検作業を業者に委託していません。

これら業者は、わずかな作業で高額な費用を請求することがあります。契約の際は十分ご注意ください。

問合せ／上下水道課

第55回水道週間 「復興の 未来の生命 照らす水」

6月1日(土)～7日(金)は水道週間です。

「水道水は安全」その信頼にお応えるため、町では定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新事業などをおこなっています。これからも水道水を安定供給し、皆さんに安心してお飲みいただけるよう努めてまいります。

水は私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。むだなく使しましょう。



問合せ／上下水道課

上下水道料金の減免

生活保護世帯など次のいずれかに該当する世帯に対し、水道料金・下水道使用料の基本使用料の一部を減免し、負担の軽減を図っています。

対象／①生活保護世帯、②市町村民税が非課税で65歳以上のひとり暮らし世帯、③市町村民税が非課税で18歳未満の児童を養育する母子世帯 **減免額**／水道料金・下水道使用料の基本使用料のうち、それぞれ月額525円 申

請・問合せ／6月3日(月)から6月17日(月)の期間に印鑑をご持参のうえ、上下水道課へ。

現在、減免を受けている人も申請が必要です。また、平成25年1月2日以降に転入された人は、前住所地の平成25年度市町村民税非課税証明書(世帯全員分)が必要です。

※6月18日(火)以降も随時受け付けておりますが、減免の適用時期が変わります。

水道(配水)管を洗管します

清潔な水を各家庭などにお届けするため、水道週間にあわせて水道管の洗管作業をおこないます。

洗管時間中は、水圧の低下や濁り水が出る場合がありますので、ご注意ください。洗管作業中に水を使用される場合は、事前に蓄えておいてください。

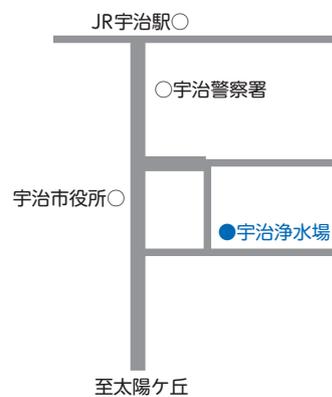
また、受水槽の場合は、残量に注意し、洗管時間中に給水しないようにご注意ください。

日時／6月7日(金) 午後10時から8日(土)の午前5時まで※雨天決行 **問合せ**／上下水道課

京都府営水道の施設公開

日時／6月9日(日) 午前10時から午後4時まで(雨天決行) **場所**／宇治浄水場(宇治市宇治下居64) **最寄駅**／JR宇治駅から徒歩15分(近隣施設：宇治市役所本庁舎) ※駐車場の収容スペースが少ないため、公共交通機関をご利用

用ください。問合せ／府営水道事務所「広域浄水センター」☎0774(24)1521



町の施設

あいあいホール

【休館日】毎週日曜日・月曜日(第2日曜日を除く)・祝日

日曜開館

6月の日曜開館は9日です。開館時間は、午前8時30分から午後5時です。(プレイルーム利用は、午前9時～午後4時)

地域であそぼ「びんごのぼ」

今月は、東一口公会堂をお借りして「つといのひろば」を開きます。お近くで子育て中の皆さんぜひ、お越しください。

日時／6月7日(金)・21日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／東一口公会堂

親子ひろば

日時／6月14日(金)・28日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室

ベビーマッサージ

天然の植物オイルを使い、赤ちゃんの心とからだをリラックスさせるマッサージをおこないます。

日時／6月19日(水) 午前10時30分～正午 **対象**／生後2か月からハイハイを始めるまでの赤ちゃんとその保護者12組 **費用**／乳児一人につき300円(申込は6月12日まで) **場所**／あいあいホール



親子でデラピーエフサイズ

気持ちよく体を動かしましょう。
日時／6月25日(火) 午前10時～11時30分 **費用**／家族3000円(申込は6月18日まで) **場所**／あいあいホール

6月のお誕生会

毎月、その月に生まれたお友だちのお誕生会を開きます。みんなでお祝いしましょう。写真入りの誕生カードのプレゼントもあります。

日時／6月27日(木) 午前11時20分～ **場所**／あいあいホール

ゆうホール

申込みは6月2日(日)午前9時から
【休館日】毎週月曜日・休館

【申込と費用】 各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人がその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は6月8日(出)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払ください。費用の記載がない教室は無料です。

週末の星空観察会

日時／①6月15日(出) 午後8時～9時
②29日(出) 午後8時～9時
土星を観望します。②29日(出) 午後8時～9時 土星と春夏の星座を観望します。受付／当日の終了時間の30分前まで 対象／星空に興味のある人。ただし、小学生以下は保護者同伴で。雨天・曇天の場合は中止です。



パソコン教室

▼これから始めるパソコン(ワード編)
I)
日時／6月15日(出)・16日(出)・22日(出)・23日(出)の4回コース 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／初心者向けのワープロ教室です。 定員／16人 費

用／3,000円(テキスト代別途必要)

童謡を楽しむ会

日時／6月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人 内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。 定員／60人(申込み不要。当日、直接お越しください。費用／資料代のみ必要です。



漢字出直し塾

日時／6月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します。 定員／30人(申込み不要。当日、直接お越しください。費用／1,000円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／6月19日(水) 午後1時30分～2時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／今月は「世界遺産」のビデオを鑑賞します。 定員／25人(申込み不要。当日、直接お越しください。)

脳若返りプロジェクト

日時／6月20日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住の概ね50歳以上

の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。 定員／30人(申込み不要。当日、直接お越しください。)

小学生工作教室

日時／6月22日(出) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時、23日(日) ③午前9時～正午、29日(出) ④午前9時～正午 ※①～④のいずれかから選んでください。 対象／町内在住の小学生 内容／木で文具入れを作ります。 定員／各8人 費用／200円

漢字の達人教室

日時／6月9日(日) 午前9時30分～10時30分 対象／町内在住の小学2～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。 定員／20人

小学生(親子)科学教室

日時／6月16日(日) 午前9時～11時 対象／町内在住の小学生とその保護者(1～3年生は保護者の同伴) 内容／顕微鏡を使って水生プランクトンを観察します。 定員／10組



親子でお絵かき教室

日時／6月30日(日) 午前10時～正午 対象／町内在住の小学生とその保護者(4年生以上は子どもだけの参加可) 内容／親子でお絵かきを楽しみます。 定員／8組

小・中学生のための囲碁教室

日時／6月29日(出) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。 定員／20人

瀬戸内ファミリーキャンプ

日時／8月3日(出) 午前7時30分～4日(日) 午後5時30分 対象／町内在住の小中学生とその保護者 内容／兵庫県立いえしま自然体験センターで1泊2日の野外活動を行います。 定員／10組(申込多数の場合は抽選) 費用／小学生4,000円、中学生以上5,000円



中央公民館

申込みは6月2日(日)午前9時から ※申込の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。 【休館日】毎週水曜日

大人チャレンジ教室(パン作り)

日時／6月17日(日) 午前9時30分～午後1時 対象／町内在住または在勤

で18歳以上の人 **内容**／パンサークルのみなさんと一緒にパン作りを体験します。 **講師**／嶋田比佐子さん・藤井志磨子さん **定員**／10人（先着順） **費用**／500円 **持ち物**／エプロン・三角巾・タオル2枚・筆記用具

アイデアワークショップ

日時／6月24日(月) 午後1時30分～4時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／はぎれやワイヤーを使ってかわいい花のコサージュを作ります **講師**／長谷川寿美さん **定員**／12人 **費用**／300円 **持ち物**／おてふき(ボンド用)・細かい作業にメガネが必要な人はご持参ください。

染め物教室

日時／6月28日(金) 午後1時30分～4時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／絞り染めでタペストリーを作ります **講師**／寺美紗子さん **定員**／15人 **費用**／700円 **持ち物**／ゴム手袋・エプロン・裁縫用具(ハサミ・針等)・筆記用具 **申込**／6月20日(木)までに同公民館へ



荒見苑

申込は、6月3日(月)午前9時から
【休館日】毎週土曜日11時30分
から、日曜日、祝日

七夕まつり

高齢者の親睦を深めていただくため七夕まつりを開きます。

日時／7月1日(月) 午前10時30分～午後3時30分 **対象**／町内在住の60歳以上の人 **定員**／100人（先着順）
費用／2,000円 **申込**／6月3日(月)から6月20日(木)までに参加者本人が同苑へ。電話可

いきいきホール

【休館日】毎週月曜日

くみやまいきいき教室

いきいきホールでは「くみやまいきいき教室」を開催します。
初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全13種類の教室を開催。目的に合わせて、さまざまな教室から選んでいただけます。

ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間つくりをしてみませんか。
日時／7月2日(火)～9月22日(日) 午前10時15分～

※毎日3～4教室を開催しています。
対象／町内在住の40歳以上で継続して参加できる人 **定員**／各10人（定員を超える教室は抽選をします） **費用**／60歳以上：1回100円 60歳未満：1回200円 **申込・問合せ**／6月4日(火)から、同ホールへ

教室紹介

◆はじめてエアロプラス

初級エアロピクスをおこなったあと、青竹・ストレッチポール・バランスディスク・バランスボールなど様々なツールを使った、筋力トレーニングや腰痛改善トレーニング、全身バランストレーニングなどをおこないます。



◆チェアで膝痛体操

いつまでも楽しく歩くことができるように、椅子に座って膝に負担のない筋力トレーニングやマッサージ、ストレッチなどを実施し膝痛の予防をします。膝に痛みのある人でも改善を目的に無理なくご参加いただけます。

総合体育館

申込は6月2日(日)午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会&相談日

日時／6月2日(日)、16日(日)、23日(日)

午前10時～10時40分、6月7日(金)、10日(月)、27日(木) 午後7時～7時40分
※いずれか一日選んでください。
対象／12歳以上の人（小学生を除く）
内容／体育館のトレーニング機器の使用
方法などを学び、機器を利用するため
に必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
定員／各15人（先着順） **費用**／500円（講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です）

体育館開放スポーツデー

日時／①6月8日(土)・②22日(土) 午前9時～正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリィバドミントン、バウンドテニスなど **内容**／メインアリーナを無料で開放します。申込はいりません。お気軽にお越しください。

夏季ヨガ・ストレッチ教室

日時／7月12日から9月20日までの毎週金曜日（10回コース）※8月16日を除く 1部：午前10時～11時、2部：午前11時15分～午後0時15分 **対象**／15歳以上の人（中学生を除く） **講師**／木場敦子さん **定員**／各先着35人 **費用**／各3,500円

夏季フラダンス教室

日時／7月16日から9月10日までの
毎週火曜日(8回コース)※8月13日
を除く 午前10時～11時30分 対象／
15歳以上の人(中学生を除く) 講師／
黒川まさみさん 定員／先着30人 費
用／2,800円



いきいきスポーツ教室

健康促進を図るため、スポーツ推進
委員が各小学校で、軽スポーツを楽し
む「いきいきスポーツ教室」を開催し
ます。申込はいりませんので、お気軽
にお越しください。

日時・場所／①6月11日(火) 午後7
時～ 東角小学校 ②6月17日(月) 午
後7時～ 御牧小学校 ③6月25日(火)
午後7時～ 佐山小学校 対象／大人
または小学4年生以上の子と親 持ち
物／上靴 内容／キンボール・ファミ
リアドミントン・トッペリなど

問合せ／社会教育課

町総体の参加者募集

町体育協会では、町総合体育大会の
各大会を次のとおり開きます。ふるっ
てご参加ください。申込は、各大会と
も体育協会事務局(総合体育館内) ☎

0774(44)2205

▼町総体ソフトボール大会

日時／6月16日(日) 午前9時～ 場所
／中央公園野球場 対象／町内在住また
は在勤 在学の人および連盟登録チーム
試合方法／トーナメント戦 参加費／
1チーム1,000円(当日徴収) 申込
／6月7日(金)までに、電話不可

▼町総体家庭婦人バレーボール大会

日時／6月16日(日) 午前9時～ 場
所／総合体育館 対象／連盟登録チー
ム 試合方法／クラス別グループ戦、
およびトーナメント戦 参加費／2,
000円(登録料1,000円) 申込
／6月5日(水)まで

▼町総体ボウリング大会

日時／7月7日(日) 午前9時30分～
場所／キョーイチボウル宇治(宇治市
小倉) 対象／①親子の部：町内在住ま
たは在勤者とその子ども(小学生、②
総体の部：町内在住または在勤で18歳
以上の人(大学生は不可)、③一般の部
：町内在住または在勤、在学中で中学生
以上の人 定員／①20組 ②42人 ③
60人(先着順) 費用／各種目とも、
000円 ※貸し靴代は含みません
申込／6月15日(土)まで

総体の部は、府民総体の選手選考を
兼ねています。



ソフトバレーボール審判講習会

町ソフトバレーボール連盟主催の大
会では、相互審判により運営していま
す。今後、大会へ参加を予定されてい
るチームは2人以上参加してください。

日時／6月9日(日) 午前9時～ 場
所／御牧小学校体育館 参加費／1人
200円 持ち物／笛、スポーツので
きる服装と上靴 申込／6月2日(日)ま
でに体育協会事務局へ

グラウンド・ゴルフ講習会

町グラウンド・ゴルフ連盟主催の講
習会を実施いたします。初めての人も
も気軽にご参加ください。

日時／①6月13日(木) 午後1時～
②7月11日(木) 午前9時～ ※9月以
降も毎月第2木曜に開催します。場所
／中央公園野球場 参加費／無料
申込／体育協会事務局

相談

【行政・人権擁護相談】

行政相談は、行政に対しての要望や
苦情の相談。人権相談は、差別やいじ
めなどの人権に関する相談。

6月4日(火) 午前10時～午後3時
役場庁舎1階相談室1

【教育相談】

学校に行きたくない、ごいじめ、性格、

行動、しつけ、心や体の発達、学習な
どの相談

毎週金曜日(予約制) ゆうホール2
階相談室 ※火曜日から金曜日の午前
10時から午後5時の間にお電話くださ
い。☎0774(46)5640

【女性のための相談】

女性の子育てや介護家庭の問題、仕
事、対人関係などの相談

6月11日(火)、25日(火)いずれも午前10
時～午後1時 ※面談・電話相談とも
に前日までに総務課に申し込んでくだ
さい。(定員に満たない場合は当日も受
け付けます。)

【ふれあいテレホン相談】

町社会福祉協議会の電話によるいろ
いろな悩みごとの相談

相談専用電話 ☎0775(631)
3421 相談時間：午前8時30分か
ら午後5時

【納税相談】

病気、事故、廃業あるいは失業など
で収入が無くなり、納期内納付が困難
な人や災害(火災や風水害等)で被害
を受けられた人、生活が苦しく公私の
扶助を受けている人は税務課へご相談
ください。

【すこやか養育相談】

保育所では子育てについてのいろい
ろな相談を受け付けています。

6月20日(木) 午後1時～4時 佐山・
御牧・宮ノ後保育所

※電話での相談は毎週木曜日の午前
11時から午後4時までお受けします。



衣替えの季節はクリーニングに注意

クリーニングの苦情は、国民生活センターの集計で年間9千件ほどの相談が寄せられ、月別にみると5～6月と11月が特に多くなっています。クリーニングから戻ってきたら異変を見つけた、衣替えの時期になって着用しようとしたら異常に気付いた、というケースが多いためと思われます。

クリーニング事故の対応に関しては、「クリーニング事故賠償基準制度」があります。トラブルの原因がクリーニング業者の過失による場合、「Sマーク」※1や「LDマーク」※2のあるお店では原則この基準にそって対応されま

ず。クリーニング作業は消費者の目の前でおこなわれるわけではないため、誤解によるトラブルも発生しやすく、また、事故の原因が衣料メーカーや消費者自身にある場合もあるためです。そこで、無用なトラブルを減らすため、私たちが次の点に注意しましょう。

1. 衣類をクリーニングに出すときの注意点

①破れやほつれ、汚れやシミ、スリなどをチェックし、また衣類購入時に販売店で説明を受けた洗濯時の注意点を申し出て、業者の処理方法を確認しましょう。②ポケットの中身やボタンの状態もチェックし、特に高級なボタンはできればはずしておきましょう。③上下そろいや組み合わせ衣類は一緒に出しましょう。

2. クリーニング受取時の注意点

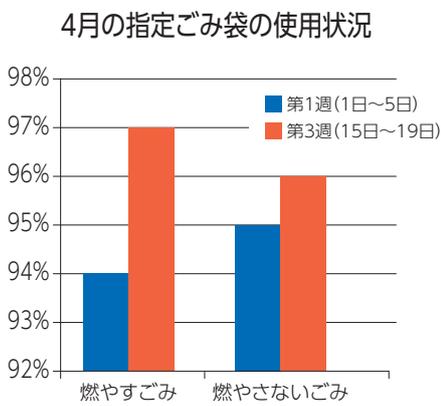
①早目に引き取り、すぐにビニールカバーを外し、風を通したうえで収納しましょう。②受取時に異常を発見したら、すぐに説明を求めましょう。

※1：厚生労働大臣が認可する標準営業約款に基づいて営業する店。

※2：クリーニング生活衛生同業組合に加盟店。



トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず、京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局☎0774(21)2426または産業課☎075(631)9964・0774(45)3914へご相談ください。



ごみの分別とごみ減量を推進するため、町では4月から家庭ごみは、無色透明または白色半透明の中身の見える「ごみ袋」に入れて出してください。「ごみ袋指定化」の完全実施に取り組んでいます。

指定化に伴い4月の第1週と第3週に町内505か所のごみステーションで、指定ごみ袋の使用状況調査をおこないました。その結果は、左表のとおりで、燃やすごみは94%から97%、燃やさないごみは95%から96%で利用率は向上傾向にあります。

町では、指定ごみ袋以外の袋で出さ

4月の指定袋使用率は96%
ごみ袋指定化の完全実施を推進



れている場合は、周知ステッカーを貼って注意を促し、利用率の低い地域については啓発チラシを配布するなど改善に取り組んでまいりますので、今後も皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

なお、段ボール箱や新聞紙、雑誌は資源活用のために、地域の子供会や自治会等で取り組んでいただいている再生資源集団回収に出してください。

問合せ／環境保全課

笑顔
を
キャッチ!

1歳8か月児健診(5月17日)で
見つけたかわいい笑顔です。



保 健 事 業				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室 (第4回)	1日(土)	午後1時00分 ～1時15分	妊婦と夫	助産師によるお産の話、沐浴実習、交流会
離乳食教室	6日(木)	午前10時00分 ～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成23年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	17日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成24年7月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	18日(火)	午後1時20分 ～2時00分	平成25年2月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
乳幼児相談	26日(水)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	21日(金)	午後1時20分 ～2時00分	平成21年11月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センターです。母子手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。
問合せ／長寿健康課

NO.84
健康くみやま21
シリーズ

1日のはじまりの食事
「朝ごはん」食べていますか?

1日の食事を規則的にとり、生活リズムをつくっていくことが、健康的な生活習慣にもつながります。今回は、1日のリズムと食事について考えていきます。

朝ごはんって、いきいきスタート!

【朝ごはんは1日のパワーの源】
からだは、朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、1日の活動の準備を整えます。

もし、朝ごはんを食べないと、エネルギー不足でイライラしたり、集中力がなくなったりします。これは、脳のエネルギー源となるブドウ糖(ごはん、パン、めんなどの炭水化物が体内で分解されたもの)を体内にたくさん蓄えておくことができないためです。

【朝ごはんを食べて勉強も仕事も効率アップ】

朝ごはんを食べないと、脳はエネルギーが不足状態で、集中力や記憶力が低下してしまいます。また、脳だけでなく、

からだを動かすエネルギーが不足して、からだが重く、だるさや疲労感が残って元気がでません。

朝ごはんを毎日食べている子と食べていない子の成績を比較すると、朝ごはんを毎日食べている子のほうが成績が良いという調査結果がでています。(文部科学省「全国学力・学習状況調査」平成22年度より)

【朝ごはんを食べないと肥満のもと!】

朝ごはんを食べないと、食べ過ぎることもあり、1回の食事が量が増え、肥満や生活習慣病の発症につながることもあります。

生活リズムの見直しのために

夕ごはんの時間が遅くなったり、夜食を食べたりすると、朝起きた時に食欲がなく、朝ごはんを食べられなくなる場合があります。

また、就寝時間が遅くなると、朝なかなか起きられなくて、朝ごはんを食べる時間がなくなることがあります。自分の生活を振り返ってみましょう。

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙パック	びん類 発泡食品トレー 発泡スチロール
5日 (第1水曜日)	12日 (第2水曜日)
19日 (第3水曜日)	26日 (第4水曜日)

使用済み天ぷら油
12日(第2水曜日)
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	くみ漏れの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
6月17日(月) 7月8日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	6月18日(火) 7月9日(火)	北川顔(府道以東)、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島
6月21日(金) 7月12日(金)	東一口(国道1号以西)	6月20日(木) 7月11日(木)	大橋辺、北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774(46)0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(631)6129

議会議務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075(632)5382

図書館 ☎ 0774(45)0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774(46)5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075(632)2300 FAX 075(632)2001

あいあいホール
☎ 0774(41)2263 FAX 0774(41)2283

荒見苑
☎ 0774(44)3405 FAX 0774(44)7801

いきいきホール
☎ 0774(41)3466 FAX 0774(44)1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774(44)2205 FAX 0774(44)2203

社会福祉協議会
☎ 075(631)0022 FAX 075(632)3001

ゆうホール
☎ 0774(45)0002 FAX 0774(46)5610

総合体育館
☎ 0774(44)3700 FAX 0774(44)2203

中央公民館
☎ 075(631)1000 FAX 075(632)0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

ヘルシークッキング vol.173 焼き鯖の南蛮漬け



食生活改善推進員協議会「久味の会」

●材料（4人分）

A	鯖(50g切り身)	4切れ	にんじん	1/4本(40g)
	昆布だし汁	大さじ3	ピーマン	大1個(40g)
	酢	大さじ2	玉ねぎ	1/3個(80g)
	砂糖	大さじ1と1/3	みつば	3~4本(20g)
	しょうゆ	大さじ1と2/3		
	赤唐辛子	少々		

エネルギー 134kcal / 1人分
塩分 1.3g / 1人分

作り方

- ① 鯖はそぎ切りにして、グリルで両面を焼く。
- ② 焼いている間にAの漬け汁の材料をバットに合わせておき、焼きたての熱い鯖を入れてからめる。
- ③ にんじんは4~5cm長さのせん

切りにし、ピーマンは縦にせん切りにする。玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気を絞る。以上を②に加えて軽く混ぜてしばらくおき、味がなじんだら器に盛り、みつばのざく切りを散らす。

ひとことコメント

魚を油で揚げないからエネルギーが少ないです。また、濃い昆布だしを使用するので、塩分が少なくてもおいしくいただけます。

「くみやま食暦」料理教室

6月19日(水)

久御山町で昔から食べられていた地元野菜をたっぷり使った「くみやま食暦」掲載の料理と、久御山産の野菜を利用した創作料理の教室を開催します。



日時 / 6月19日(水)午前10時~午後1時(受付は午前9時30分~10時) 場所 / 久御山町保健センター調理実習室

対象 / 久御山町住民 内容 / 「くみやま食暦」掲載の料理実習①小松菜のロール巻②なすびと万願寺唐辛子の田楽③ジャガイモの団子汁④小松菜の軸の即席漬け⑤にんじんゼリー(一部変更の場合があります) 講師 / 「食育推進(食暦)協議会」持ち物 / エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具等 定員 / 20人 申込・問合せ / 6月3日(月)~14日(金)までに長寿健康課へ。電話可。定員になり次第締切。

6月は環境月間

6月は「環境月間」です。

良好な環境は、健康で快適な生活を送るために、とても大切な要因です。

よりよい環境を維持・創造することの大切さを認識し、私たち一人ひとりが身近なところからできる取り組みについて考え、実践しましょう。

わがやのアイドル



林 奈々美・美緒ちゃん
(11歳) (1歳2か月)

年齢は離れているけど、いつまでも姉妹仲良くネ♥



辻 楓莉ちゃん
(2歳)

歌とお洋服が大好きです。



高橋 実鈴・宗悟ちゃん
(1歳) (3歳)

兄弟仲良く、すくすく大きくなあれ