



まちの総合情報誌
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま

平成 25 年

5 / 1

No.878

この広報誌は、環境にやさしい植物油インキを使用しています



目次

公共施設に洪水標識板を設置……………	P2
住宅の耐震診断・改修を考えてください…	P3
みんなの広場……………	P4
家具転倒防止器具設置に補助、 消防団役員が決まりました……………	P6
税金は納期内に納めましょう……………	P7
国民健康保険税を引き上げ、 クロスピアくみやま情報……………	P8
半日人間ドックと脳ドックの申込受付開始、 介護予防のための生活チェック……………	P9
インフォメーション……………	P10
消費生活110番、ヘルシークッキング……	P17
保健予防のコーナー、健康くみやま21……	P18
環境保全のコーナー……………	P19
図書館・わが家のアイドル……………	P20

★表紙の写真



これから楽しい小学校生活

4月9日、桜の花が残るなか町立3小学校で入学式がおこなわれました。新入学児童は、胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。(写真：東角小学校)

町の人口

平成25年4月1日現在

総人口	16,571人
男 性	8,218人
女 性	8,353人
世帯数	6,761世帯

あなたの地域の想定浸水深は

洪水時の浸水位置が一目で 公共施設に洪水標識板を設置

昭和28年の大水害から今年はやうど60年目にあたり町では、安心安全のまちづくりを進めています。被災経験のある住民が少なくなるとともに近年では、昨年の京都府南部地域豪雨災害やゲリラ豪雨など水害の危険性が増しています。そのため、地域で過去に生じた大きな水害情報を認識し、防災意識を高めていただくとともに災害時避難場所を確認し、災害時のスムーズな避難行動につなげることを目的に「洪水標識板」を各公共施設に設置しました。



▲浸水位置が一目でわかる標識板

近くの公共施設で確認を

洪水標識板は、万一、宇治川や木津川が決壊・はんらんした場合に、その地点がどのくらい浸水するのかなど、洪水防災に関わる情報を表示したもので、町内の7か所の公共施設に設置しました。

ぜひ、一度お近くの公共施設で想定

洪水標識板設置箇所

浸水の深さをご確認ください。

久御山町役場、まちの駅クロスピアくみやま、ふれあい交流館ゆうホール、御牧小学校、佐山小学校、東角小学校、久御山中学校

問合せ／総務課



▲ここでは、1.4mまでの浸水を想定（東角小）

災害から家族を守るために！

住宅の耐震診断・改修を考えてください

東日本大震災では、震度7の巨大地震が発生し、多くの尊い生命、財産が奪われました。関西地域でも、東南海・南海地震の発生が予測されています。

地震による被害を少しでも減らし、安心して暮らしてもらうために、木造住宅の耐震診断や耐震改修費用の補助をおこなっています。申請期間は平成26年1月31日までです。

木造住宅耐震診断に助成

昭和56年に耐震基準が変更され、地震による建物の倒壊を防ぐだけでなく、建物内の人の安全を確保することと主眼がおかれ「震度6強以上の地震で倒れない住宅」と変わりました。あなたや大事なご家族の命を守るため、家がこの基準に該当するか一度耐震診断をしてください。

対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工された居住部分が2分の1以上の木造二戸建て住宅で「誰でもできるわが家の耐震診断」で自己診断の結果が9点未満の住宅

助成額／耐震診断費用のうち48,000円を補助します。耐震診断士の交通費実費分として、3,000円は、申請者の負担となります。また、床面積が240平方メートルを超え

る住宅は、越える部分の耐震診断費用の負担が必要です。

申請の流れ

①総務課へ資料請求

耐震診断を希望される人に、パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」と「耐震診断士派遣申請書」を送付します。

②自己診断・診断申込

「誰でもできるわが家の耐震診断」で自己診断し、結果が評点合計9点未満の住宅の場合に申請できます。申請時には、面積や構造、用途等が確認できる登記簿や建築確認の写しなどを添付してください。

※申請者が多数の場合は、先着順

③書類審査、診断実施

申請後、書類審査を実施し、耐震診断士の派遣を決定します。耐震診断士が、耐震診断日を調整します。

耐震診断を実施します。

当日、耐震診断士の交通費実費分として、3,000円の支払いが必要です。



④診断結果の返却・説明

耐震診断の結果については、耐震診断結果報告及び耐震改修に関するアドバイスをします。

診断済みの人は、

木造住宅耐震改修を！

(最高90万円を助成)

木造住宅耐震診断で評点が1・0未満と診断された住宅を耐震改修される場合は、耐震改修に最高90万円を助成します。

対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工された居住部分が2分の1以上の木造二戸建て住宅（町にて実施した耐震診断または京都府木造住宅耐震診断士による耐震診断の結果、評点が1・0未満と診断された住宅を原則評点1・0以上に向上させる耐震改修が対象です）

助成額／木造住宅の耐震改修設計および工事に要する費用の額の4分の3以内の額（最高90万円、1,000円未満の端数切り捨て）

○まずは、資料請求を

耐震改修を希望される人は、総務課へご連絡ください。「町木造住宅耐震改修事業の手引き」を送付します。

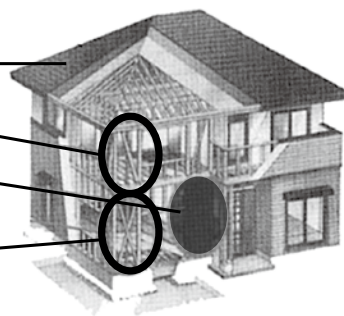
○ご注意ください

・契約前に補助金申請を

耐震改修に係る補助申請をおこなう前に、耐震設計や補強工事の契約を締結してしまつと補助は受けられません。

耐震改修の例

- 屋根の軽量化
- すじかいを設ける
- 構造用合板を貼る
- 細いすじかいを太くする
- すじかいをタスキ掛けにする



申請された内容を審査し、承認後に発行します「交付決定通知書」を受理してから補強設計等の契約を締結してください。

・補助金の支払いは工事完了後

補助金の支払いは、補強工事の完了後となります。また、交付決定通知を受けていても補強工事を取りやめた場合などは、補助金は支払われません。

申請・問合せ／総務課

春雨のなか桜の集いでにぎわう

-東一口・前川堤-

4月7日、東一口前川堤で「桜の集い」が開かれました。前川堤の桜は、「京都の自然200選」にも選ばれており、前川堤並木愛護会(小笹勝治会長)の皆さんの日ごろの手入れによって、毎年みごとな桜が開花し、町内外から多くの花見客でにぎわいます。

この日は、あいにくの天気でしたが、自治会などによる、おでんやフランクフルトソーセージなどの出店もあり、春雨にも負けずに咲く桜を楽しむ家族づれでにぎわいました。



▲桜まつりを楽しむ家族づれ



▲在校生に迎えられ入場(御牧小)



▲新しい教材を見ながら夢膨らむ(東角小)

期待を胸に162人が入学

-御牧・佐山・東角小学校-

4月9日、町内の3小学校で入学式がおこなわれ、御牧小学校48人、佐山小学校64人、東角小学校50人の新1年生が期待を胸に小学校の門をくぐりました。

式典では、先生や在校生のお兄さん・お姉さん、保護者が迎えるなか、ちょっぴり緊張した表情で入場し、担任の先生から一人ひとり名前を呼ばれると元気よく大きな声で返事をしていました。その後、それぞれの教室で新しい教材を手にと、これから始まる小学校生活への期待に胸を弾ませ、嬉しそうに微笑んでいました。



▲雨の日も気をつけて登校を(佐山小)



▲在校生の歓迎の言葉を聞く新入児(御牧小)



▲名前を呼ばれ元気に返事ができました(佐山小)

みんなの ひろば

地域の話題や楽しい話題を
総務課までお知らせください。



3月23日

男女共同参画フォーラム・男女共同参画標語表彰式(ゆうホール)



4月8日

保育所入所式(御牧保育所)



4月7日

防災に係る出前講座(ミサワ林集会所)



4月7日

山田家住宅一般公開(東一口)



4月11日

幼稚園入園式(佐山幼稚園)

お誕生

地区名 出生児

父・母



山田	佐山	林	栄	//
古本 莉桜	北岡 優菜	橋本 統春	吉田 隆誠	瀬戸 結心
集平・亜季	正人・久美子	幸雄・美紀	隆介・香奈	俊輔・純子

ご結婚

地区名 夫の氏名

妻の氏名



佐山	//	下津屋	栄
南 佑太	森田 剛夫	高瀬 義則	西川 聡
南 千晶	森田 彰子	高瀬 やよい	西川 香

おめでと〜ございます

平成25年3月15日から平成25年4月14日までの受付分(敬称略)

家具転倒防止器具設置に補助

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯を対象

町では、ひとり暮らしの高齢者等が安心して生活できる環境を整備することを目的に、何の前かれもなくやってくる地震から家具の転倒に伴うケガや逃げ場を失うなどの事故を防止するため、家具転倒防止器具の設置に補助をします。

●申込期間

平成26年1月31日まで

●対象者

町内に住所を有する在宅の人で、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上のひとり暮らしの人
- ② 65歳以上の一人だけの世帯
- ③ 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

●事業の内容

居住する住宅の利用頻度の高い寝室、居間等の家具に転倒を防止する器具を設置します。

設置は、町が委託している町シルバー人材センターの会員がお伺いし、設置します。

※家具の例は、タンス、本棚、食器棚等です。



●補助限度額

設置費用の補助限度額は5,000円です。それ以上に希望される場合は、実費負担により取り付けます。

●必要書類等

① 申請書、確約書等
借家の場合は、家主の承諾も必要です。

② 対象者であることを証明できる書類

住民票、運転免許証、健康保険証、障害者手帳などのコピー等

●手続きの流れ

① 申請書の提出
申請書に必要な事項を記入、押印して、必要な書類を添付のうえ総務課防災安全係へ提出してください。

② 決定通知

申請書の内容を審査し、町から決定通知書を送付します。

③ 取り付けの実施

町シルバー人材センターが、電話で日程調整します。日程に合わせて器具の設置にお伺いし、家具転倒防止器具を設置します。

問合せ／総務課

消防団役員が決まりました

地域住民の最も身近な防災機関であり、消防活動をはじめ各種の予防警戒活動や防災指導など、地域の安心安全を守るために活動している消防団の平成25年度の役員が決まりましたのでお知らせします。

今後とも消防団活動にご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／消防本部



▲昨年の集中豪雨で活躍する消防団員

●消防団役員一覧

(敬称略)

団長		く	のり	きよ	かず
		久	乗	清	和
副団長		むら	た	かず	ひろ
		村	田	和	弘
		た	ぐち	こう	し
		田	口	浩	嗣
第1分団	分団長	た	むら	まなぶ	
	副分団長	すえ	ひろ	けん	し
		末	廣	健	志
	みぞ	ぐち	たか	ひで	
	溝	口	貴	秀	
	第1部部長（佐古地区）	よし	かわ	はや	と
	吉	川	勇	人	
	第2部部長（市田地区）	あずま	ひろ	き	
	東		弘	樹	
第3部部長（佐山地区）	い	もと	たか	ゆき	
井	本	孝	之		
第4部部長（栄地区）	さわ	さき	せい	ぞう	
澤	崎	誠	造		
第5部部長（林地区）	なか	の	まさ	たか	
中	野	匡	隆		
第二分団	分団長	た	なか	のぞむ	
	副分団長	てら	うち	ゆう	すけ
		寺	内	優	介
	た	なか	けん	じ	
	田	中	謙	次	
	第1部部長（北川・藤和田・大橋辺地区）	やま	もと	てつ	や
	山	本	哲	也	
	第2部部長（坊之池・野村地区）	よし	かわ	たか	
吉	川	和	孝		
第3部部長（東一口・西一口地区）	かた	おか	たすく		
片	岡	亮			
第4部部長（相島・中島・森地区）	はら	だ	こう	き	
原	田	耕	吉		
第5部部長（下津屋・田井・島田地区）	た	くち	しげ	ひと	
田	口	茂	仁		
女性消防団部長		いな	ば	かず	よ
		稲	葉	和	代

税金は納期内に納めましょう

町が提供する福祉や教育をはじめ、さまざまなサービスは、みなさんから納めていただく町税が主な財源です。滞納されると、住民サービスに支障をきたす場合があります。平成25年度の町税の納期は、左表のとおりです。納期内に税金を納めない、督促手数料や延滞金を納めていただくこととなりますので、必ず納期内に納めましょう。

納税通知書と納付書は一括して送付します

町（府）民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税は、「納税通知書」と「納付書」を一括して送付します。
※口座振替の登録をされている場合は、納税通知書のみお送りします。

◆固定資産税・都市計画税／5月に全期分（1～4期分）の納付書を送付します。

◆町（府）民税／6月に全期分（1～4期分）の納付書を送付します。

◆国民健康保険税／6月に全期分（1～10期分）の納付書を送付します。

◆軽自動車税／5月に1台ごとに納

●町税の納期一覧

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税（第1期） 軽自動車税（全期）
6月	町（府）民税（第1期） 国民健康保険税（第1期）
7月	固定資産税・都市計画税（第2期） 国民健康保険税（第2期）
8月	町（府）民税（第2期） 国民健康保険税（第3期）
9月	国民健康保険税（第4期）
10月	固定資産税・都市計画税（第3期） 国民健康保険税（第5期）
11月	町（府）民税（第3期） 国民健康保険税（第6期）
12月	固定資産税・都市計画税（第4期） 国民健康保険税（第7期）
1月	町（府）民税（第4期） 国民健康保険税（第8期）
2月	国民健康保険税（第9期）
3月	国民健康保険税（第10期）

※引き落としは各納期の最終日となります。

付書を作成し、所有者ごとにまとめて送付します。

※町（府）民税・国民健康保険税が年金から引き落とし（特別徴収）される人は、納期が異なります。「納税通知書」でご確認ください。

※税額に変更が生じた場合は、その都度納付書を送付します。

コンビニで24時間納付可能

町税は、昨年度から手数料不要で、休日、夜間を気にしなくてもよいコンビニエンスストア（コンビニ）でも納付できるようになりました。納付取扱コンビニは、納付書の裏面に記載しておりますので、納期限までに納付してください。なお、バーコード印字されていないものは、コンビニでは使用できません。



便利で納め忘れのない口座振替を

町へ納めていただく税金は、納期限までに納付書に記載された納付取扱場所に出向いて納めていただいています。

しかし、「忙しくて、なかなか納付に行くひまがない」、「税によって納期が異なるので、ついすっかり忘れてしまう」などという人には、口座振替による納付をお勧めします。口座振

替の利用できる税金は、町（府）民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。
便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

口座振替の手続きは？

口座振替の手続きは、取引のある金融機関（取扱金融機関）へ口座振替納付依頼書と預金通帳の届け出印をご持参のうえ、お申込ください。口座振替納付依頼書は、納付書と一緒に送付しますが、各金融機関の窓口にもあります。

また、京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行に口座をお持ちの人は、役場税務課まで預貯金口座のキャッシュカードをお持ちいただき、専用の機械に暗証番号を入力いただくだけで口座振替の登録ができます。

口座振替を申し込まれると、それぞれの納期限ごとに自動的に口座から振り替えをします。また、一度申し込まれると、翌年度からも継続して口座振替がされますので、毎年手続きをする必要はありません。

なお、口座振替をご利用いただいている人には、各税の最終納期の翌月に「領収済通知書」を送付します。

引き落としがでなかったときは？

預金残高不足等のために引き落としできなかった場合は、改めて納付書を送付しますので金融機関等で納付してください。

問合せ／税務課

国民健康保険税を引き上げ 平成25年度

●医療費増大で厳しい状況 ご理解を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。町では安定した国保制度を維持するため、平成25年度の国民健康保険税の税率等を引き上げました。

本町の国民健康保険財政は、高齢化の進行や景気の低迷による雇用の流動化など社会構造の変化や、高度な診療等による医療費の増加などにより、非常に厳しい状況にあります。

こういった状況を踏まえ、やむを得ず国保税の税率等を改正させていただくことになりました。

改正後の税率等は右表のとおりで、前年度と比べて医療分と後期高齢者支援金分の均等割で、合計で年額4,100円、後期高齢者支援金分の所得割税率が0.05%の引き上げとなります。

加入者の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

問合せ／国保医療課

▼改正後の税率等

	所得割率	均等割額	平等割額	賦課限度額
	加入者の前年所得から計算した基準総所得金額×税率	加入者1人につき	加入世帯1世帯につき	
医療分	6.4% (変更なし)	24,500円 (21,000円)	20,800円 (変更なし)	510,000円 (変更なし)
後期高齢者支援金分	1.7% (1.65%)	6,600円 (6,000円)	5,500円 (変更なし)	140,000円 (変更なし)
介護納付金分	1.9% (変更なし)	7,800円 (変更なし)	6,300円 (変更なし)	120,000円 (変更なし)

※国民健康保険税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分(40～64歳の加入者のみ)の合計額となります。()内は、平成24年度の税率等です。

※基準総所得金額とは、総所得金額等から33万円を引いた金額です。

今回の「クロスピアくみやま」を、町内外のづくりに向けて情報発信し、町の新しい地域力を創出すること、そのデータベースを基盤に、町内企業の紹介と事業所間連携を推進しています。

自社ホームページをお持ちでない事業所でも登録していただくことで、町内外の企業に紹介できる場を提供させていただきます。

まちの駅「クロスピアくみやま」では、町内の農業・商業・工業の「旬な情報」や事業所の独自の取り組みなどを発信する「事業所データベース」を構築しています。現在、この事業所データベースの参加企業を募集していますので、ぜひ、ご参加ください。

企業の成長に向けてデータベースに参加しませんか

多くの事業所の紹介と事業所間連携をより推進するために、工業関係事業所に参画を呼び掛けています。ぜひ、企業データベースの登録をお願いします。

なお今後は、商業・農業のデータベースも構築していく予定です。

問合せ／まちの駅クロスピアくみやま 075(632)2300



クロスピアくみやま情報



NO.14

ホームページ・町内企業紹介

町内企業紹介

まちの駅 クロスピアくみやまは、久御山町内の農林工の情報を発信する企業データベースを構築中です。久御山町内で活躍する企業が互いに知り合い、顔の見える関係を築くための新しいコミュニティづくりに取り組んでいます。ミーティングやセミナー、交流会などの活動を通じて、あるときは競争し、あるときは協調し合いながら、切磋琢磨し自立・成長していくために必要な環境づくりをサポートしています。

町内企業の検索

下記の項目より久御山町の登録企業をご覧いただけます。

業種から検索
工業(クリック)

久御山町 企業情報検索

・久御山町の企業・団体・個人を毎週ランダムに表示しております

例：レイデント工業 株式会社
日本生まれの国産・確かな品質

企業ページはこちら

例：株式会社 中金
自立・創造・貢献

▲クロスピアくみやまホームページ上の企業データベース

5月1日
から

半日人間ドックと脳ドックの申込受付開始

町では、国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者を対象に、半日人間ドックと脳ドックの申込を受け付けます。

申込期間／5月1日(水)～5月17日(金)

までに、国民健康保険証または後期高齢者医療保険証と印鑑を持参のうえ、国保医療課へ。電話不可。

※申込が多数の場合は、抽選を行います。

対象／次の条件をすべて満たす人①国民健康保険に引き続き1年以上加入の人または後期高齢者医療制度に加入し、引き続き1年以上本町に住す

を有している人②満30歳以上の入院または妊娠していない人④申込

▼定員

区分	人間ドック・脳ドック併用	脳ドック	人間ドック
国民健康保険加入者	130人	20人	50人
後期高齢者医療制度加入者	25人	5人	10人

※対象条件を満たさない人、抽選に漏れた人は、6月から始まる特定健康診査やがん検診を受診されることをお勧めします。

▼自己負担額・指定医療機関(表1)

区分	人間ドック・脳ドック併用※	脳ドック	人間ドック
自己負担額	男性 19,840円 女性 20,790円	9,450円	11,970円 12,910円
指定医療機関	●人間・脳併用ドック 宇治武田病院、宇治徳洲会病院、第二岡本総合病院、京都きつ川病院、ほうゆう病院(注1)、京都工場保健会総合健診センター(注2)、御池クリニック(注2)、京都第一赤十字病院(注2)、蘇生会総合病院(注2)、田辺中央病院 ●人間ドック 久御山南病院(注1)、宇治武田病院、宇治徳洲会病院、京都工場保健会宇治支所(注1)(注3)、第二岡本総合病院、都倉病院、穴地蔵総合病院(注1)、京都きつ川病院、ほうゆう病院(注1)、御池クリニック、京都第一赤十字病院、京都工場保健会総合健診センター、西村診療所、四条烏丸クリニック、京都市立病院、蘇生会総合病院、田辺中央病院 ●脳ドック 宇治武田病院、宇治徳洲会病院、第二岡本総合病院、京都きつ川病院、ほうゆう病院、田辺中央病院、南京都病院		

(注1) 子宮がん検診を除く。(注2) 脳ドックのみの受診は不可。
(注3) 胃カメラを除く。
※京都第一赤十字病院での人間ドック・脳ドック同時受診の場合は、男性19,210円、女性20,160円となります。
※平成25年度から蘇生会総合病院が追加されました。

時に保険料(税)を完納している人

受診期間／平成26年3月末まで

受診方法／5月下旬に健診利用券を郵送しますので、利用券が届いてから、希望医療機関に予約し、健診日に利用券を医療機関へ提出してください。

利用券が届く前に医療機関への申込はできません。

自己負担額・指定医療機関／表1のとおり

問合せ／国保医療課



基本チェックリストで

介護予防のための生活チェック



町では、住民の皆さんの介護予防に役立てるため、昨年に引き続き「基本チェックリスト」を配布します。

基本チェックリストって何?

「基本チェックリスト」は、ご自分の日常生活や健康状態をチェックし、介護予防に役立てていくものです。足腰の筋肉など運動器に関する、歯などお口の健康に関する、食事生活など栄養に関する、こと、歯などお口の健康に関する、ことを中心に30項目の質問に「はい」「いいえ」で答えることで、心身の状態をチェックします。

受けたらどうなるの?

回答していただいた基本チェックリストをもとに、介護予防の取り組み

みが必要と思われる人に後日、介護予防教室などの案内をさせていただきます。

介護予防とは、「できる限り介護が必要にならないようにする」「もし介護が必要になってもそれ以上悪化させないようにする」ことを目的としています。いつまでも自分らしく自立した生活を送ることができるよう、ぜひ、介護予防に取り組ましましょう!

対象／要介護等認定を受けておられない65歳以上(平成25年4月1日現在)の人 配布時期／5月中旬以降 実施内容／送付された基本チェックリストに回答し、返信用封筒で町へ返送してください。

問合せ／長寿健康課



募集・催し

手話教室

初心者向けの教室で、あいさつや自己紹介ができる手話を学びます。興味のある人は、ぜひ、ご参加ください。この教室は、手話奉仕員養成講座入門課程対応です。

日時／5月21日から9月3日までの毎週火曜日（7月16日、8月13日は休講）午後1時～3時 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住または在勤の人 **定員**／10人 **費用**／無料 **申込・問合せ**／5月14日（火）までに住民福祉課へ。電話、FAX可

朗読入門講座

日時／平成25年5月17日～7月5日 毎週金曜日（全8回）午後1時30分～3時30分 **場所**／城陽市立福祉センターホール **対象**／目の不自由な人への情報提供として朗読をはじめて学ぶ人（高校生以上） **定員**／20名（先着順。城陽市と合同で実施） **申込・問合せ**

／5月13日（月）までに住民福祉課へ。電話、FAX可。

学生 生涯 学習 開講式 5月23日（木）

町では、本年度も生涯学習社会の実現に向けて、住民のみなさんの学習意欲に応える各種の事業をおこないます。



ゆうホールや中央公民館で開く教室・講座などの事業も含めて生涯学習事業開講式を開きます。各種講座・教室などの受講生はもとより、ごなたでも無料で参加できます。

日時／5月23日（木）午後1時45分～3時45分 **場所**／中央公民館 **内容**／講演「悪は進化します！負けるな！善良市民」落語「ザ・用心」講師／落語家 笑福亭松枝さん **問合せ**／社会教育課

ふるさと教室

町では、地域文化の再発見と、ふるさと久御山への理解を深めるため、ふるさと教室を開きます。

日程／年間4回（春・夏・秋・冬季）**対象**／18歳以上の町内在住・在勤者で4回とも参加できる人 **内容**／①文化・歴史の講座②町内文化財等見学③④町外文化財等見学 **定員**／30人（申

●食生活改善推進員養成講座の日程・内容

日 程	午前（10：00～12：00）	午後（13：00～15：00）
1 5月27日（月）		開講式：※13：30～15：30）健康づくりと健康日本21（講演）
2 6月10日（月）	食生活改善推進員とは（講義）	健康状況と生活習慣病予防（講義）
3 6月27日（木）	生活習慣病予防（調理実習）（エネルギー・脂質・食塩控）	食育、年代別食生活、食事バランスガイド（講義）
4 7月18日（木）	バランス食（調理実習）（若い女性・単身者等）	栄養素の基礎知識と食品成分表の使い方（講義）
5 8月9日（金）	献立の組み立て方（講義）	虫歯予防（講義）
6 9月19日（木）	バランス食（調理実習）（子育て世代）	食品衛生と食環境保全（講義）
7 10月29日（火）（町総合体育館）		身体活動と運動（実技）
8 11月29日（金）	バランス食（調理実習）（高齢者の低栄養を防ぐ）	
9 12月19日（木）	地場野菜の利用（調理実習）	食生活改善推進員の地区組織活動（講義）
10 平成26年1月15日（木）		閉講式（閉講式は13：30～14：30）

※都合により、日程・内容を変更させていただく場合があります。

食生活改善推進員養成講座

町では、食生活改善推進員養成講座を開催します。

「食生活改善推進員」とは、全国の各市町村で実施している養成講座を修了し、地域で食生活改善を中心とした健康づくりのために活動をされているボランティアのことです。

現在全国で約17万人が活動しています。

込多数のときは抽選）費用／無料（入館料・拝観料・昼食等は自己負担）**申込・問合せ**／5月7日（火）から13日（月）までに社会教育課へ。

※受付は、午前9時から午後5時まで。

す。食を通じた健康づくりのためにボランティア活動を始めてみませんか。

対象／久御山町在住の人で、講座終了後、食生活改善推進員協議会「久味の会」の一員として食生活改善ボランティア活動を積極的にできる人

会場／久御山町保健センター（10月29日は総合体育館） **定員**／20名 **受講料**／無料 **申込・問合せ**／5月7日（火）から5月17日（金）までに長寿健康課へ。

※全カリキュラムの80％を受講された人に修了証を交付し、町の食生活改善推進員として町の保健事業や食生活改善指導など、地域の健康づくりに活躍していただきます。

城南地域職業訓練センターの講座

【パソコン講座（一般コース）】

講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等
資格取得演習講座：パワーポイント	5/3(金)～	6/3～6/20	月・木	18:30～21:00	6	20	中小 12,000円 一般 15,000円
資格取得演習講座：エクセル初級	5/24(金)～	6/24～7/11	月・木	18:30～21:00	6	20	中小 12,000円 一般 15,000円

【パソコン講座（ビジネスコース）】

Excel ビジネス習得（ビジネスシーンでのデータ作成）	5/22(木)～	6/22～8/17	土	10:00～14:00	8	20	中小 14,400円 (別途教材費) 一般 18,000円 (別途教材費)
------------------------------	----------	-----------	---	-------------	---	----	--

【パソコン講座（初心者コース）】

はじめてのエクセル(活用)	5/1(木)～	5/31～6/12	月・水・金	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	12	20	15,000円
はじめてのインターネット入門	5/14(木)～	6/14～6/24	月・水・金	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	8	20	10,000円 別途教材費
はじめてのワード(入門)	5/26(日)～	6/26～7/8	月・水・金	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	12	20	15,000円

府立城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等	備考
レバソクク教室	5/13(月)～	6/13	第2木曜日	13:30～16:30	1	16人	1,500円	男性の初心者を対象とした料理教室。楽しく始めてみましょう。
スタンダグラス教室	5/16(木)～	6/15～8/24	毎週土曜日	9:30～12:00	10	初心者3人 経験者6人	9,000円(教材費) 初心者5,000円 経験者10,000円	初心者は基礎から、経験者はステップアップした制作を学びます。
健康ストレッチ教室	5/21(火)～	6/21～7/19	毎週金曜日	10:00～12:00	5	30人	2,500円	体力に合わせ、日頃の運動不足解消を目指します。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／5月14日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／園庭開放 対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所 佐山

0774(43)2970、御牧

075(631)2475、宮ノ

後 0774(43)4906

城南地域職業訓練センター講座案内(25年5月受付分)

対象／府内在住または府内在勤の人

府立城南勤労者福祉会館の教室

申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、城南地域職業訓練センターへ。電話・FAX・郵送不可 問合せ／同センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒) 0774(46)0688、0780 <http://www.iyonan.ac.jp/>

対象／府内在住または府内在勤の人

申込／受付開始日以降に受講料を持参

の上、府立城南勤労者福祉会館へ。電話・FAX・郵送不可 問合せ／同

会館(宇治市伊勢田町新中ノ荒) 0774(46)0688、0780

<http://www.iyonan.ac.jp/>

<http://www.iyonan.ac.jp/>

<http://www.iyonan.ac.jp/>



河川愛護モニター募集

期間／平成25年7月～平成26年6月まで(1年間) 活動内容／宇治川・木津川に行き、見たことや感じたことを月1回以上報告 応募資格／久御山町の宇治川・木津川沿川にお住まいの20歳以上の人 謝礼／月4,500円程度 申込／ホームページ <http://www.yodogawa.ky.mlit.go.jp/>で受付 問合せ／淀川河川事務所管理課 072(843)2861



母子家庭奨学金

府では、母子家庭奨学金を支給しています。この奨学金の申請は毎年度必要です。申請が遅れると申請月の翌月からの支給となり、支給額が減額されます。5月中旬に申請してください。

なお、府の他の奨学金とあわせての受給はできません。

対象／乳幼児から高校生の子どもを養育している母子家庭の母親など 申込・問合せ／5月31日(金)までに、住民

福祉課に備え付けの申請書に民生児童委員または母子福祉推進員の証明を受け、同課へ。

おしらせ

こころのサロン

町では、家に閉じこもりがちな精神に障害のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／5月17日(金) 午前11時～午後2時 場所／中央公民館 内容／料理作り 問合せ／住民福祉課

救急・急患 24時間365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター) 京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こころからた やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
<http://www.okamoto-hp.or.jp>

寝具洗濯乾燥消毒サービス

町では、高齢者を対象に寝具（敷布団、掛布団、毛布）の洗濯と乾燥、消毒サービスをおこないます。

対象／65歳以上の人で、寝具の衛生的な管理が困難な人（同世帯に管理ができる人がいる場合は除く）**対象寝具**／敷布団、掛布団、毛布 各1枚
費用／敷布団（綿・羊毛 210円・羽毛 270円）掛布団（綿・羊毛 245円・羽毛 270円）毛布70円 ※今年度から変更となっています。ご注意ください。**回収日**／5月15日（水）（回収します）**納品日**／5月22日（水）（配達します）**申込・問合せ**／5月7日（火）までに、長寿健康課へ。

バスカード購入に助成 70歳以上の人を対象

町では、高齢者の外出支援などを目的に、今年度もバスカード等購入助成をおこなっています。

平成25年4月1日時点で、町にお住まいの70歳以上の人（昭和18年4月1日以前生まれの人）を対象にバスカード等購入費の半額を助成しています。ただし、年度内でお一人2,500円が限度です。

5月の「バスの日」は
26日（日）
（のってこバス運賃無料!）

身分証明書と印鑑をお持ちの上、役場都市整備課へお越し下さい。同課以外では、申請を受け付けておりませんのでご注

意下さい。

佐山地区 地区計画原案の公告・縦覧

久御山町佐山地区について、都市計画法に基づき地区計画の決定を予定しており、この地区計画の原案を次のとおり公告・縦覧します。

公告日／5月1日（水）**縦覧期間**／5月1日（水）～5月15日（水）※開庁日を除く
縦覧場所／都市整備課 **意見書の提出期間**／5月1日（水）～5月22日（水）まで
問合せ／都市整備課

忘れずに！国民年金の手続き

国民年金は、国内に住む20歳から60歳までのすべての人が加入します。必要な届け出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取れ

届出が必要な場合		届出先
就職・退職	就職して厚生年金（共済組合）の資格を取得した	勤務先
	退職して厚生年金（共済組合）の資格を喪失した	国保医療課
	退職して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社に就職して扶養されなくなった	配偶者の勤務先
結婚・離婚	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社を退職して扶養されなくなった	国保医療課
	結婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
増収・減収	離婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
	収入が増えて厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
増収・減収	収入が減って厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	収入が増えなくなった	配偶者の勤務先

なくなったりする場合があります。

忘れずに届け出をしてください。

問合せ／ねんきんダイヤル ☎ 0570（05）1165、IP 電話・PHSからは ☎ 03（6700）1165、国保医療課

危険物取扱者保安講習

平成25年度第1回危険物取扱者保安講習が行われます。

消防法第13条の23の規定に基づき、危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として3年以内ごとに、都道府県知事が行う危険物の取扱作業の保安に関する講習を受けなければなりません。保安講習を受講しない場合は、危険物取扱者免状の返納を命ぜられる場合があります。

申請書は、町消防本部にあります。
日時／平成25年6月21日（金）午後1時30分～4時30分 **場所**／宇治市生涯学習センター（宇治市宇治琵琶） **定員**／180人 **受付**／5月8日（水）～5月14日（火）午前9時～午後4時30分（正午～午後1時までを除く） **申請書提出先**／（社）京都府危険物安全協会連合会 京都市上京区西洞院通下立売上ル ☎ 075（415）0038

親子ニコニコ子育てサロン

久御山町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンを行います。多数ご参加下さい。

日時／5月20日（月） 午前10時～11時30分 **内容**／いちご狩り **集合場所**

KUMON 5月無料体験学習

5月18日（土）～5月31日（金）

◆栄教室

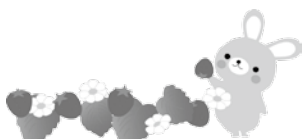
0774-43-5840
玉城 啓永

◆東教室

075-983-8381
秋山 浩子

申し込み受付中です。上記教室までご連絡ください。

／総合体育館 **対象**／就園前の子ども（1歳以上）と保護者 **定員**／20組
参加費 1組200円 **持ち物**／お茶・タオル **申込**／5月1日（水）～5月15日（水）※いちごの生育状況により日程が変更になる場合があります。 **問合せ**／同協議会



5月19日(日)は ふれあい福祉まつりへ

久御山町社会福祉協議会では、今年で18回を迎える「ふれあい福祉まつり」を開催します。

今回は、地域福祉に関係する38の団体が参画し、多くの展示や模擬店、東北三県の物産展などがあります。また、子どものコーナーもありますので友達同士やご家族でお越しください。

「くみやま音楽フェスティバル」も同時開催します。

日時／5月19日(日)午前10時～午後3時
場所／役場中庭交流広場、中央公民館、役場1階ロビー
内容／ステージ発表、模擬店、バザー、健康コーナーほか
問合せ／同協議会

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

久御山町社会福祉協議会の「ボランティアグループおもちゃ病院」では、おもちゃの修理をおこないます。

日時／5月19日(日)午前10時15分～午後2時30分(修理の受付は午後1時30分頃迄)
場所／ふれあい福祉まつり会場内
内容／子供のおもちゃの修理

修理費／無料(部品交換が必要な場合は実費必要) 修理が出来ない場合があります。**申込**／予約不要 当日会場へお持ち下さい。**お願い**／使わなくなつた動くおもちゃを再利用しますので、寄附を受け付けています。**問合せ**／同協議会



福祉のまちづくりに 社会福祉協議会会員募集

久御山町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的に、地域の見守り活動やサロン活動、ボランティア支援、介護保険サービス事業など各種福祉活動に取り組んでいます。

社協がおこなう地域福祉活動は久御山町の住民の皆さまからの会費によって支えられています。

今年度も福祉サービスを利用していらっしゃる方への支援や地域福祉事業の活性化のため、みなさまからのご支援ご協力をお願いいたします。

赤十字の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字の活動への理解をお願いし、活動資金にご協力いただける社員の増強運動を展開しています。

国内外で、大規模な地震や風水害などの災害に際して、医療救護活動や救済物資の搬送、義援金の募集など、被災地域への復興を目指した活動に取り組むとともに、健康安全講習、医療事業や血液事業の推進、日本赤十字社の様々な活動を支えるボランティアの育成強化を積極的におこなっています。活動の推進のためには、多くの資金が必要です。皆さんのご支援、ご協力をよろしく願います。**問合せ**／長寿健康課

犬の登録と狂犬病予防注射

ご家庭や事業所で飼われている生後91日以上の子犬は、生涯に1回の犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。また登録をされていない場合は、環境保全課で手続きをしてください。

狂犬病は、犬だけでなく人間や野生動物にも感染する命にかかわる病気です。必ず狂犬病予防注射を受けましょう。また、どうしても飼えなくなったときは、次の日時に連れてきてください。

日時・場所／山城北保健所 毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時～正午
役場環境保全課分庁舎前(役場南側駐車場東) 毎週火曜日(祝日を除く) 午後2時40分～3時
問合せ／山城北保健所 ☎0774(21)2912 役場環境保全課

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せず、なるべく屋外に出ないようにしてください。症状が出たときは、目を洗ったり、うがいをして、安静にするとともに、京都府山城北保健所 ☎0774(21)2913 または役場環境保全課へ連絡してください。**問合せ**／環境保全課

微小粒子状物質(PM2.5)に係るお知らせ

PM2.5とは、大気中に浮遊する直径2.5マイクロメートル以下の微小粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいことなどから、ぜんそくや気管支炎など人への健康影響が懸念されています。京都府では、1日の平均値が1立方メートルあたり70マイクログラム(国の暫定指針値)を超える予想される場合に注意喚起をおこなっています。久御山中学校内でも測定され、町を含む山城エリアのPM2.5注意喚起の状況は府のホームページで確認できます。

〈注意喚起の内容〉▼屋外活動を控える▼屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らす▼屋内においても換気や窓の開閉を最小限にする▼呼吸器系や循環器系疾患のある人、お年寄り、子供等は、体調に応じてより慎重に行動することが望まれる。

問合せ／環境保全課

創業31年 まごころこめてお手伝い

京都ペット 葬儀社 年中無休

お迎え・個別葬儀・納骨供養
日本ペットランド
京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009



町の施設

あいあいホール

【休館日】毎週日曜日・月曜日(第2日曜日を除く)・祝日

親子でフラワーアレンジメント教室

かわいいお花にふれて、ほっとした時間を持っていただけたらと思います。今回は、母の日のプレゼントにもできるフラワーアレンジメントです。

日時／5月9日(木)午前10時～11時30分
場所／あいあいホール 参加費／1家族500円 ※申込必要

親子ひろば

日時／5月10日(金)、24日(金)午前9時30分～11時30分
場所／地域福祉センター2階視聴覚室

地域ひろば「ほろろのつぼみ」

今月はクロスピアくみやまで「つどいのひろば」を開催します。お近くの皆さんもお越しください。今月は1回だけの開催です。

日時／5月17日(金)午前9時30分～11時30分
場所／クロスピアくみやま

5月の誕生会

あいあいホールでは毎月、その月に生まれたお友だちの誕生会を開いています。みんなでお祝いしましょう。

写真入りの誕生カードのプレゼントもあります。

日時／5月30日(木)午前11時20分
場所／あいあいホール

ゆづホール

申込は5月2日(木)午前9時から
【休館日】毎週月曜日
6日(月)開館、7日(火)休館

【申込と費用】各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人がその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は5月8日(水)までにゆづホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

童謡を楽しむ会

日時／5月8日(水)、22日(水) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて童謡などを楽しみます
定員／60人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／資料代のみ必要)

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(インターネット編)

日時／5月14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)の4回コース 午後1時30分～3時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／初心者

向き。インターネットの便利な機能を学習します
定員／16人 費用／3,000円(テキスト代別途必要)

大人木工教室

日時／5月28日(火) 午前9時30分～午後4時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／ベンチ、テーブル、棚などオーダーメイドの工作
定員／5人 費用／実費(2,000円程度)

漢字出直し塾

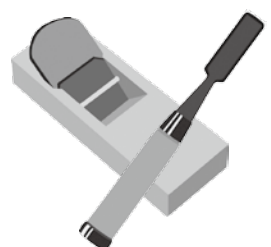
日時／5月10日(金)、24日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で小学校で習う漢字からもう一度学び直します
定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／1,000円)

脳若返りプロジェクト

日時／5月16日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住の概ね50歳以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります
定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／材料費が必要)

大人ビデオ鑑賞教室

日時／5月15日(水) 午後1時30分～3時40分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／映画鑑賞
定員／25人(申込不要。当日、直接お越しください。)



週末の星空観察会

日時／①5月11日(土) 午後8時～9時
②土星と春の星座を観察
③5月25日(土) 午後8時～9時
④月と土星を観察
受付／当日の終了時間の30分前まで
対象／星雲に興味のある人。ただし、小学生以下は保護者同伴で。雨天・曇天の場合は中止。

親子天体教室

日時／5月19日(日) 午後7時～8時30分
対象／小学生とその保護者
内容／星や星座の見つけ方と望遠鏡の操作を学習
定員／10組

小学生工作教室

日時／5月19日(日)①午前9時～正午
②午後2時～5時 26日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時 ※①～④のいずれかから選んでください
対象／町内在住の小学生
内容／木でいすを作ります
定員／各8人 費用／3000円

漢字の達人教室

日時／5月6日(月) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます
定員／20人

小学生(親子) 科学教室

日時／5月11日(土) 午前10時～正午
対象／町内在住の小学生とその保護者
ただし1～3年生は保護者の同伴が必要
内容／顕微鏡を使ってミクロの世界を観察
定員／10組

小・中学生のための囲碁教室

日時／5月25日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人

中央公民館

申込は5月2日(木) 午前9時から
※申込の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
【休館日】毎週水曜日

そば打ち教室

日時／5月25日(土)、6月1日(土)の2回コース
時間／午後9時30分～正午
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／手打ちそばに挑戦。出汁の作り方を学びます
講師／西山 圭祐さん
定員／12人
費用／1,600円
持ち物／エプロン・三角巾・ふ

きん・タオル

リメイク教室

日時／5月30日(木) 午後1時30分～午後3時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／ネックタイでネックレスを作ります
講師／田口 かすみさん
定員／10人
費用／500円
持ち物／不用な薄手のネクタイ1本、裁縫道具、ハサミ、ループナー(返し針)をお持ちの人はご持参ください。

荒見苑の教室

荒見苑では高齢者を対象に各種教室を開きます。

草花教室

日時／5月22日(水)、23日(木) 午後2時～3時頃
対象／町内在住、60歳以上
定員／各20人(先着順)
費用／1,000円
申込／5月7日(火)から参加者本人同苑へ。電話可

写真教室

日時／①5月28日(火) 午前9時～午後4時頃
場所／滋賀県しんあさひ風車村
②6月4日(火) 午前10時～12時
場所／荒見苑
対象／町内在住、60歳以上で2日とも参加できる人
定員／30人(先着順)
費用／1,000円(入場料含む)
申込／平成25年5月7日(火)から参加者本人が同苑へ。電話可

パソコン教室

日時／6月5日(水)、6月7日(金)、6月12日(水)、6月14日(金)、6月19日(水)、6月21日(金)、6月26日(水)、6月28日(金)
いずれも午前9時30分～11時30分
場所／ゆうホール
対象／町内在住60歳以上
内容／初心者向けパソコン教室
定員／16人(先着順)
費用／1,000円
申込／5月7日(火)から参加者本人が同苑へ。電話可

総合体育館

申込は5月2日(木) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会&相談日

日時／5月11日(土)、19日(日)、26日(日)
午前10時～10時40分
5月7日(火)、23日(木)、27日(月) 午後7時～7時40分
※いずれか一日を選んでください
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習。トレーニングプログラムなどのアドバイス
定員／各先着15人
費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要)

体育館開放スポーツデー

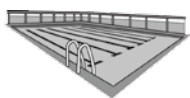
日時／①5月11日(土)・②25日(土) 午前9時～正午
対象／町内在住または在

町民プールのアルバイト募集

勤、在学の人 種目／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリアバドミントン、バウンドテニスなど
内容／メインアリーナを無料で開放します。申込不要。お気軽にお越しください。

町民プールの監視員と事務員を募集します。

勤務期間／7月13日(土)～8月31日(土)
勤務時間／①監視員 午前9時～午後5時30分 ②事務員 午前9時30分～午後5時30分
応募資格／18歳以上で6月30日(日)の普通救命講習会および業務説明会に参加できる人(高校生を除く)
募集人数／①30人②8人
賃金／①(平日) 7,000円、(土曜・日曜日、祝日、お盆) 7,500円
②(平日) 5,800円、(土曜・日曜日、祝日、お盆) 6,300円
面接／6月8日(土)、9日(日) いずれも午前9時～午後5時(午前11時～正午を除く)
申込・問合せ／6月7日(金)までに、写真をはった履歴書持参のうえ、同事業団(総合体育館内)へ。





町総体の参加者募集

久御山町体育協会では、町総合体育大会の各種大会を次のとおり開きます。奮ってご参加ください。申込は、各大会とも体育協会事務局（総合体育館内）
☎0774（44）2205

バスケットボール大会

日時／6月2日(日)午前9時～ **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または在勤の18歳以上の男女各チーム（高校生不可） **募集数**／6チーム（先着順） **参加費**／1チーム 1,000円（当日徴収） **申込**／5月19日(日)まで 電話不可

▼硬式テニス大会

日時／6月2日(日)午前9時～ **場所**／中央公園テニスコート **対象**／町内在住または在勤もしくは在学者（高校生以上）及び所属クラブ員 **種目**／男女各ダブルス **参加費**／1ペア 1,000円（当日受付で徴収） **申込**／5月19日(日)まで 電話可

▼卓球大会

日時／5月26日(日) 午前9時～ **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または在勤の人（中学生以上）及び協会登録者 **種目**／団体戦（男女各2～3人1チーム）、個人戦（男女各1～3部） **参加費**／団体戦1チーム（一般2,000円、高校生1,000円） 中学生無料 個人戦（一般500円、高校生300円） 中学生無料 ※当日徴収 **申込**／5月7日(火)まで 電話可

▼ソフトテニス大会

日時／5月19日(日) 午前9時～ **場所**／久御山中央公園庭球場 **種目**／男女各ダブルス **対象**／町内在住または在勤もしくは在学者（小学生不可）。但し、交流参加としてオープン参加も認める **参加費**／一般（高校生以上）1,000円、中学生500円 **申込**／5月11日(土)まで 電話可



相談

【行政・人権擁護相談】（行政は国や府・町などの仕事についての要望や苦情の

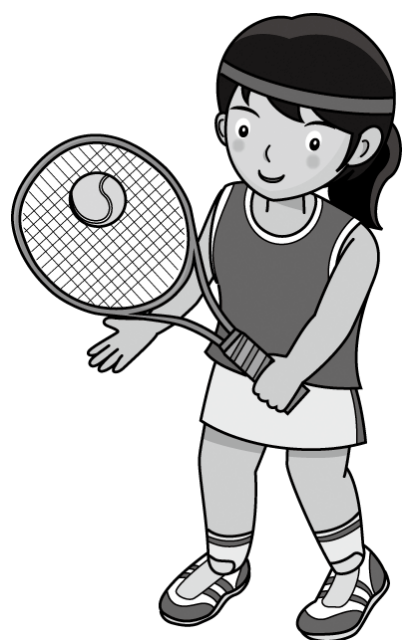
行政相談委員に奥野さん、酒井さん

このほど、奥野剛延さんと酒井多恵予さんが久御山町担当の行政相談委員に委嘱されました。任期は、平成27年3月31日までです。

行政相談委員とは、国などの行政の

仕事に関する苦情や問合せなどの相談を受けて、解決を図る業務をおこなっています。

問合せ／総務課または京都行政評価事務所 ☎075（211）1100



相談。人権は差別やいじめなど人権に関する相談）

5月14日(火)午前10時～午後3時Ⅱ役場庁舎1階相談室1 午後1時～3時Ⅱゆうホールボランティアルーム2

【教育相談】（学校に行きにくい、いじめ、性格、行動、しつけ、心や体の発達、学習などの相談）

毎週金曜日（予約制） ゆうホール2階教育相談室 ※火曜日から金曜日の午前10時～午後5時の間にお電話ください。 ☎0774（46）5640

【女性のための相談】（女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談）

5月14日(火)、28日(火)いずれも午前10時～午後1時 ※面談・電話相談ともに前日までに総務課に申し込んでください（定員に満たない場合は当日も受け付けます）。

【心配ごと相談】（町社会福祉協議会、いろいろな悩みごとの相談） 5月9日(木)、23日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】（町社会福祉協議会。電話によるいろいろな悩みごとの相談） 相談専用電話 ☎075（631）3421 相談時間：午前8時30分～午後5時

【これからのご相談】（町社会福祉協議会。高齢者や障害のある人で、これからの暮らしについての不安や心配ごとの相談） 5月9日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター ※電話相談も受け付けます。申込は同協議会へ。

【無料法律相談】（町社会福祉協議会。民事上のトラブルなどについて弁護士が相談に応じます） 5月16日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人（要予約） ※申込は同協議会へ。

【すこやか養育相談】 保育所では子育てについてのいろいろな相談を受け付けています。

5月16日(木) 午後1時～4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時から午後4時までお受けします。



「無料」のはずが高額請求

携帯電話やパソコンを利用して遊ぶオンラインゲームに関する相談は、全国の消費生活センター等に寄せられています。

相談事例をみると「テレビCMで『無料』と宣伝していたので、安心して子どもに使わせていたところ、高額な利用料を請求された」など、子どもの利用によるトラブルが目立ちます。

また、ワンクリック請求や個人情報に関するトラブルもみられるため、注意が必要です。

◎アドバイス

(1) 無料とうたっていても利用料や通信費がかかることがあります。

無料とうたっているオンラインゲームでも、ゲームやアバターで使うアイテムが有料である場合も多く、また、利用に際しては通信費がかかるので注意すること。

(2) サイトにアクセスしただけで利用料金を請求さ

れても言われるままに支払わない

サイト等で知り合った人から「無料でオンラインゲームを利用できる」などと教えられても安易にアクセスしないこと。

(3) 不用意に個人情報を教えない

ゲームサイトで知り合った人から住所や電話番号等個人情報を教えてほしい、顔写真を送ってほしいというようなメールが届いても、不用意に個人情報を教えない。

(4) 最寄りの消費生活センターに相談する

こうしたトラブルにあった場合は、すぐに最寄りの消費生活センターに相談すること。



トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎ 075 (671) 0004、京都府山城広域振興局 ☎ 0774 (21) 2426 または役場産業課へご相談ください。

ヘルシークッキング

vol.172 ピーチゼリー



食生活改善推進員協議会「久味の会」

作り方

①缶詰の桃は1cm角に切ります。

②鍋に材料の「A」を入れて火にかけ、かき混ぜながら煮溶かす。2分くらい沸騰させ、砂糖を加えて、溶かします。

③「②」の粗熱をとり「①」の2/3を加えて器に流し入れ、冷蔵庫で冷

やし固めます。

④「③」に「①」の残りを散らし、材料の「B」を混ぜ合わせたものを流し入れ、ミントを飾ります。

エネルギー 47 kcal/1人分

塩分 0 g /1人分

●材料(4人分)

A	桃の缶詰	2切れ	B	プレーンヨーグルト	大さじ1
	水	250ml		生クリーム	大さじ1
	粉寒天	2g		ミントの葉(あれば)	適宜
	砂糖	15g			

＼ひとことコメント／

砂糖を減らして果物の甘みでいただくゼリーです。市販果物ゼリーの約2/3のエネルギー量です。

笑顔を キャッチ!

1歳8か月児健診(4月19日)で
見つけたかわいい笑顔です。



母 子 保 健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室 (第1回)	8日(水)	午後1時00分 ～1時15分	妊婦とその家族	妊娠中の過ごし方、プレママ体験 交流会
パパ&ママ教室 (第2回)	14日(火)	午前11時00分 ～11時15分	妊婦とその家族	調理実習(妊娠中の栄養) 交流会
1歳8か月児健診	17日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成23年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	20日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成24年6月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	21日(火)	午後1時20分 ～2時00分	平成25年1月生まれ	医師による健康診査、BCG予防 接種、離乳・保育・栄養などの指 導、ブックスタート
パパ&ママ教室 (第3回)	22日(水)	午後1時00分 ～1時15分	妊 婦 と そ の 家 族	歯科健診、赤ちゃんの歯の話 交流会
2歳6か月児歯科 健診	22日(水)	①午後1時00分～1時20分 ②午後1時30分～1時50分	平成22年9・10月生まれ	歯科医師による健康診査、予防 指導、身体的・精神的な発達指導
※1 乳幼児相談	23日(木)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	24日(金)	午後1時20分 ～2時00分	平成21年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
成人歯科健診	22日(水)	午後1時00分 ～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、 歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです。(※1は、あいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ず
ご持参ください。

問合せ／長寿健康課

シリーズ NO.83 健康くみやま21

今回か
ら食育推
進につい
て掲載し
ます。
「食育」とは?



生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするために、重要なテーマです。
「食育」とは「生きる力」を育むこと。生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするために、重要なテーマです。
基本となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。
自然の中で育った食糧物は、収穫され、加工され、食料品店やスーパーマーケットなどの店頭で並びます。私たちは店頭にたくさん並んでいる食糧物のなかから、食材を選び、調理して食べています。

生涯にわたって大切にしたい食育
私たちは毎日食事をして生活をして
います。そして、その食事は生涯にわ
たつて大切な心とからだを育み、次の
世代を育んでいきます。
それぞれのライフステージで大切に
【乳幼児期】
食への意欲の基礎をつくり、食の体
験を広げる。
【学童・思春期】
食の体験を深め、自分らしい食生活
を実現する。
【成人期】
健全な食生活を実践し、次世代へ伝
える。
【高齢期】
食を通じた豊かな生活の実現、次世
代への食文化や食に関する知識や経験
を伝える。
育てたい食育の力
*感謝の心
*一緒に食べたい人がいる(社会性)
*心と身体の健康を維持できる
*食事の重要性や楽しさを理解する
*食べ物の選択や食事作りができる
*日本の食文化を理解し伝えることが
できる

すべてのごみは、透明または半透明の「中身が見える」袋で出してください。

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	缶 類 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレイ 発泡スチロール
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）	火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間	1日 （第1水曜日）	8日 （第2水曜日）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）	水	東佐山団地、久御山団地	15日 （第3水曜日）	22日 （第4水曜日）
		木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	使用済み天ぷら油	
		金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	8日（第2水曜日）	
				※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。	

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。	
5月 2日 (木) 5月 27日 (月)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	5月 7日 (火) 5月 28日 (火)	北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		5月 10日 (金) 5月 31日 (金)	東一口 (国道1号以西)
		5月 9日 (木) 5月 30日 (木)	大橋辺・北川顔 (府道以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	産業課 ☎631-9964/45-3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX 075(632)2001 あいあいホール ☎0774(41)2263 FAX 0774(41)2283
行財政課 ☎631-9992/45-3924 ✉gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	上下水道課 ☎631-9987/45-3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)0086	荒見苑 ☎0774(44)3405 FAX 0774(44)7801
税務課 ☎631-9926/45-3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	学校教育課 ☎631-9974/45-3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129	いきいきホール ☎0774(41)3466 FAX 0774(44)1199
住民福祉課 ☎631-9902/45-3902 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	社会教育課 ☎631-9980/45-3918 ✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129	体育協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205 FAX 0774(44)2203
長寿健康課 ☎631-9903/45-3904 ✉choju@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	議会事務局 ☎631-9996/45-0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)3000	社会福祉協議会 ☎075(631)0022 FAX 075(632)3001
国保医療課 ☎631-9913/45-3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	会計課 ☎631-9932/45-3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	ゆうホール ☎0774(45)0002 FAX 0774(46)5610
環境保全課 ☎631-9917/45-3907 ✉kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5558	消防本部 ☎631-1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5382	総合体育館 ☎0774(44)3700 FAX 0774(44)2203
都市整備課 ☎631-9961/45-3912 ✉toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)5690	中央公民館 ☎075(631)1000 FAX 075(632)0031
		御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
		佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970
		宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
		御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531
		佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
		東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966



5月の図書館スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●は休館日です

〈開館時間〉

火～金曜日：
午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～午後5時

今月のテーマ図書

はじめの一步！山登り・

ウォーキング・アウトドア！

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

さわやかな季節になりました。山登りやウォーキングをはじめてみませんか。今月は、アウトドアの楽しみ方の本を紹介します。

オススメ本

『5歳からはじめる山歩きの教科書』

石田弘行／著 土屋書店



大自然を満喫し、山歩きの楽しさ、ためには、安全への心がけが大

切です。山の素晴らしさを思う存分たん能するための一冊。

『親子で楽しむアウトドア』

「T.B. パブリッシング



川・湖、海、野山を中心に、アウトドア遊びの一端を達人たちが紹介。親子でたくさんのお話、親子でたくさんの不思議と生き物に出合い、楽しいアウトドアライフを！

『あの夏、ぼくらは秘密基地で』

三輪裕子／作 あかね書房 児童書



山登りが大好きなケンはお父さんと妹のジュンの三人で山荘に行くことになった。山荘は、亡くなったおじいちゃんが家族に

秘密にしていた遺産。そこで、思いがけない出会いがあった。

こどもの読書週間記念

「おたのしみ会」

5月11日(土)

12日(日)を記念して「おたの

しみ会」を開催します。ご家族、お友達とお気軽にお越し下さい。

日時／5月11日(土) 午前10時

30分／11時30分 場所／ゆうホ

ール 内容／歌や手遊び、楽器を取り入れた「絵本ライブ」

出演／絵本・童話作家 北川チハルさん



NEW

新着図書の紹介



正義のセ 1

阿川佐和子著 角川書店

子供の頃から正義感が強かった凜々子は、晴れて念願の検事に。意欲に燃えるものの苦戦の連続で…。



蘭陵王の恋

平岩弓枝著 文藝春秋

千春は、兄・麻太郎の親友から恋心を打ち明けられる。「新・御宿かわせみ」シリーズ第4巻。



体育館の日曜日

村上しいこ作 講談社

せんねん町の、まんねん小学校。どこにでもある小学校とは、ちょっと違う。特に日曜日は…。



しょんぼりしないで、ねずみくん！

ジョン・ヘンリー作 小学館

元気がないねずみくんをはげまそうと、森の仲間たちはいろいろな方法を試してみますが…。

☆図書展示 開催中(～12日まで)

「国際アンデルセン賞受賞の日本人

～赤羽末吉・安野光雅・まどみちお～」

わがやのアイドル



ゆうな

松村 柚奈 ちゃん

(1歳2か月)

いつもキュートな笑顔がありがとう。パパとママの宝物だよ♡



こうたろう

ちとせ

坂 孝太郎・千都世 ちゃん

(3歳)

(10か月)

たくさんの あたたかな手に ささえられ すごすまいにち いとありがたし



まもる

いつき

石川 衛・樹 ちゃん

(4か月) (3歳)

いつまでも、ふたり仲良くね。

613-8790



料金受取人払郵便

山城八幡支店
承認

400

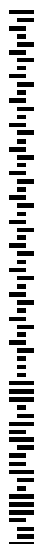
差出有効期間
平成26年7月
31日まで郵便切手は
いりません

山折り

久御山町島田ミスノ38番地

久御山町役場 総務課

「エコーライン」係行



山折り

お聴かせください

あなたのご意見

町では、住民の皆さんが町政に対して、どのようにお考えになり、何を望んでおられるかを的確につかみ、将来のまちづくりや町政運営に反映していくため「エコーライン」を設けています。町政に対するご意見や要望などを記載してお寄せください。

寄せられたお手紙は、すべて読ませていただき、ご意見やご質問に対する回答はできるかぎりまちの総合情報誌「広報くみやま」に掲載させていただきます。

きます。（個人が特定できるような内容での掲載はしません。）ただし、住所・氏名の記載がない場合は、取り扱えないことがあります。

※左の用紙を切り取って、お使いください。（切手不要）町ホームページからも送信できます。トップページの「町政へのご意見」をクリックしてください。

<http://www.town.kumiyama.lg.jp>


人輝き 心とらぐ 躍動のまち

久御山

【町の花】
さつき【町の木】
さざんか

のりしろ

キリトリ線

のりしろ

キリトリ線

〈久御山町の広聴制度〉

本町では、広く住民の皆さんからご意見をお聴きする制度を設けています。

■エコライン

広報誌に年に数回挟み込み、住民の皆さんから町政に対するご意見や要望をお聴きしています。

■エコーポスト

町の施設 13 か所に設置し、住民の皆さんから町政に対するご意見や要望をお聴きしています。

設置場所：役場、ゆうホール、中央公民館、
総合体育館、荒見苑、
あいあいホール、
いきいきホール、佐山保育所、
御牧保育所、宮ノ後保育所、
佐山幼稚園、御牧幼稚園、
東角幼稚園

■町政モニター

住民参加型の町政を推進するため、町内在住または在勤で 20 歳以上の人からモニターを公募して、アンケート形式で町政に対するご意見をお聴きしています。

問い合わせ／総務課



のりしろ

谷折り

のりしろ

谷折り

キリトリ線

のりしろ

谷折り

キリトリ線

おところ	〒 (-)
おなまえ	フリガナ
☎	