



まちの総合情報誌
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

くみやま

平成 24 年

9/1

No.862



この広報誌は、環境にやさしい植物油インキを使用しています



目次

あいさつの輪 地域や学校で実践しよう！…P2
多くの目で子どもを見守ろう……………P3
みんなの広場……………P4
不活化ポリオワクチンに変わります・
住宅耐震改修の固定資産税の減額制度…P6
災害に備えて 日頃の備えをチェック！…P7
おこしやす 敬老会へ……………P8
みんなで考えよう男女共同参画・
まちの駅 クロスピアくみやま情報…………P9
消費生活 110 番・
正しく知ろう個人情報……………P10
インフォメーション……………P11
健康くみやま 21・ヘルシークッキング…P19
保健予防のコーナー……………P20
環境保全のコーナー……………P21
図書館・わがやのアイドル……………P22



表紙の写真

赤ちゃんって可愛いね



中学生と幼児との交流

8月8日、あいあいホールで久御山中学校の生徒と幼児の交流会がおこなわれました。生徒たちは、「こんなに近くで赤ちゃんを見るのは初めて」と最初はこわごわでしたが、着替えを手伝ったり、一緒に遊んだりして触れ合い、最後に楽しくアンパンマンマーチを一緒に踊りました。

町の人口

平成24年8月1日現在

総人口	16,590人
男性	8,216人
女性	8,374人
世帯数	6,744世帯

「あいさつ」の輪 地域や学校で実践しよう！

おはよう！

こんにちは！

さようなら！

子どもが育つためには、家庭や地域の中でのコミュニケーションの果たす役割はとても大事です。「あいさつ」は、その後の会話のきっかけになり、そしてコミュニケーションへと発展していきます。

家庭でも、学校でも、地域でも、職場でも、大人も子どもも、会えば積極的に「あいさつ」をすることで、みんなが気持ちよく元気に、一日を過ごすことができます。

町では、幼児から高齢者まであいさつ運動を進めています。まず、明日から会う人に積極的に「あいさつ」することから始めてみましょう！

学校では、すでに、「あいさつ運動」が児童会を中心に始まっていますよ～！



▲東角小学校でのあいさつ運動

●学校などでの取り組み

町では、平成23年度から保育所、幼稚園、小学校、中学校で目指す子ども像を設定し、各校が連携を深めながら一貫的教育で子どもたちの生きる力を育てていく「久御山学園」の実践に取り組んでいます。その目標の一つに「人と人とを結ぶコミュニケーション力をつける」があり、この目標に向けて児童・生徒自らが、児童会や生徒会が中心となって「子どものやくそく」として積極的なあいさつができるよう、学校とともに活動しています。

また幼稚園や保育所でも、保育士や教諭が中心となって「あいさつ」を呼びかけています。

その一つとして、東角小学校では、

学期ごとに1回程度、児童会が主催となって登校時のあいさつ運動をおこなっています。子どもたちが、思い思いにあいさつの大切さを書いたカードを持って正門前に立って、登校してきた友達に大きな声で「おはようございます」とあいさつを交わしていきます。

また、御牧小学校では、PTAが毎月17日に、また児童会が学期に1回あいさつ週間を設定し、正門前であいさつ活動をおこなっています。そして、佐山小学校では、「あいさつ」「あいさつ」「ありがとう」の3つの言葉を身につけようと、児童会が中心となってあいさつ活動をおこなうなど、町内3小学校すべてで活発にあいさつ活動がおこなわれています。

●地域で始めよう！

地域の子どもの顔がわからず、声がかけてほしいという声はあります。



▲元気にあいさつする児童

んか。
地域の中で、積極的に「おはよう」「こんにちは」とあいさつすることで、子どもも大人もお互いに顔見知りになることができます。

また、そこから会話がうまれてくれば、「地域の絆」が強くなります。
子どもたちは、家庭だけでなく、地域の人たちとのつながりの中でも生きていく力を身に付けていきます。
まず、「あいさつ」からはじめて地域の子どもたちを育てる環境をつくりましょう。

今、防災などの面でも「地域の絆」が見直されています。家庭や地域、大人も子どもも積極的に「あいさつ」をし、「地域の絆」をつくりましょう。
問い合わせ／学校教育課・社会教育課

いじめかな？

あの子大丈夫？

多くの目で子どもを見守ろう！

全国各地のいじめの問題では、多く人が心を痛めています。

いじめは犯罪であり、そのいじめから子どもたちの命を守ることは大人の役割であり、早期の対応が非常に大切です。町では、いじめの早期発見・早期対応に向けて、今まで以上に全教職員をあげて、子どもを多くの目で見て、見守っていきます。

●家庭や地域で見守る

地域の多くの目でその兆候をとらえ、早期に対応することが子どもの命を守るにつながります。「最近、隣の子あいさつしてくれないし、なんか悩んでいるみたい」など、近所の子どものことをちょっと気にしてあげてください。

また、ご家庭では、対話を多くし、学校の様子を子どもから聞いていただくようお願いします。

もし、いじめではないかなど気になることがありましたら、各学校または学校教育課にご連絡ください。

連絡先／学校教育課 ☎ 075 (631) 9974、0774 (45) 3917、久御山中学校 ☎ 075 (631) 7207、御牧小学校 ☎ 075 (631) 2275、佐山小学校 ☎ 0774 (43) 1717、東角小学校 ☎ 0774 (43) 8645

●がんばらないで相談しよう、伝えよう

「自分自身で解決したい」とがんばってばかり、悩んでばかりでは心がつぶれてしまいます。

自分がいじめで困ったら、ひとりで悩まず、早いうちに先生や家族・友人に相談しましょう。

また、次のところでも相談を受けています。

①町教育相談室（火曜～金曜日午前9時～午後5時） ☎ 0774 (46) 5640、②町教育委員会 ☎ 075 (631) 9974、0774 (45) 3917、③京都府総合教育センターふれあい・すこやかテレフォン（24時間対応） ☎ 075 (612) 3268 または 3301、④京都市のちのちの電話（24時間対応） ☎ 075 (864) 4343、⑤府警察本部少年サポートセンター（24時間対応） ☎ 075 (551) 7500

福島の子どもたちと笑顔で交流

-ゆうホール・佐山小学校-



ペア探しゲームで楽しむ児童



一緒に1つの作品を完成

8月2日、ゆうホールと佐山小学校で、京都府主催の“ふくしまっ子応援京・体験プロジェクト2012”がおこなわれました。同事業は、被災した福島県の小学5・6年生を夏休み期間に京都に招き、児童同士の交流や京都ならではの体験活動をおこなうもので、35人が京都を訪れました。

当日は、ゆうホールに福島県の一団が到着すると、佐山・御牧・東角の各小学校の37人が、横断幕や拍手で歓迎。代表児童から「お互いの心に残る交流でたくさん友達をつかって、交流を続けていきましょう。」と呼びかけました。

児童たちは、英語での「ロンドン橋落ちた」やカードに好きな動物や食べ物を書いたカードを使って福島と久御山でペアを探そうゲームで打ち解けあいました。

続いて、町内の絵手紙サークル「和」と「ひまわり」のメンバーが講師となり絵手紙に挑戦。京野菜を中心に本物の野菜を並べ、子どもたちは手に取って思い思いに、夏野菜のグループ作品を完成し、思い出を作りました。子どもたちからは「絵手紙は書き方が難しかったが、一緒に楽しくかけました。」と笑顔で話してくれました。

その後、佐山小学校に場所を移して賀茂ナスの田楽など京都の特色を取り入れた郷土料理の給食を楽しみました。

フラダンスで元気に!

-栄3・4丁目いきいきサロン-

8月1日、栄3・4丁目集会所で地域福祉会主催のいきいきサロンがおこなわれ、高齢者やボランティアなど35人が楽しみました。

この日は、健康相談のあと、町内で活動する2団体のウクレレにあわせた華麗なフラダンスで集会所は、常夏気分。そのあと、参加者全員で花の首飾りをつけて、一緒にフラダンスを楽しみました。

参加者は、「フラダンスは、間違えても、それも笑いに変えられるので元気になります。」と話しておられました。



一緒にフラダンスを楽しむ参加者

戦没者の追悼し、恒久平和を誓う

-平和都市記念碑前(役場庁舎前)-

8月15日、庁舎前の平和都市記念碑前で、平和記念集會がおこなわれ、多くの住民や町会議員らが参列。正午とともに戦没者追悼のサイレンを鳴らし黙祷を捧げた後、平和都市宣言文の朗読をおこないました。

その後、1階ロビーで、7月に実施された「平和のための小中学生広島派遣団」を代表して、東角小学校6年生の脇本比菜子さんが、「世界の平和を願い、全ての人たちに感謝していきたい。」との体験談を発表しました。



▲広島での体験を発表する脇本比菜子さん

9月
から

不活化ポリオワクチンに変わります

平成24年9月1日より、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンの定期予防接種に変更します。そのため、10月に予定しておりました生ポリオワクチンの集団予防接種は中止します。

不活化ポリオワクチンは個別接種・注射での接種

生ポリオワクチンは、集団接種で経口摂取（口から飲む）でした。しかし不活化ポリオワクチンは、皮下接種（注射での接種）で協力医療機関にて受ける個別接種になります。

不活化ポリオワクチンの接種時期などは次のとおりとなります。

対象者／生後3か月から7歳6か月までの人

※生ポリオワクチンをすでに2回接種済の人は、今回導入される不活化ポリオワクチンを受ける必要はありません。

接種回数等／初回3回（20日から56日の間隔）、追加1回（初回の3回目からおおむね1年後）

接種費用／初回3回は無料（全額公費負担）、追加（4回目）は、全額自己負担。

※9月1日現在、追加（4回目）は、予防接種法に基づく定期の予防接種でないため、接種費用は有料で、有効性と安全性が確認できた段階で、

定期予防接種になる予定です。

接種は、久御山町・宇治市・城陽市・伏見区内の予防接種協力医療機関に予約のうえ、接種してください。

※淀川を除く伏見区内の医療機関で受ける場合のみ、事前に長寿健康課へご連絡ください。

どうすればいいの？ ポリオの定期予防接種

過去の生ポリオワクチン等の接種状況により接種回数が変わります。左表を参照して、適切に接種してください。

過去の接種状況 今後の接種	未接種	生ポリオ ワクチン 1回済み	不活化ポリオワクチン 接種済回数		
			1回	2回	3回
初回 (無料)	1回目	○	△	△	△
	2回目	○	○	△	△
	3回目	○	○	○	△
追加 (有料)	4回目	○	○	○	○

問い合わせ／長寿健康課

住宅耐震改修の固定資産税の減額制度



昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成27年12月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事（1戸あたり工事費30万円以上のものに限る）をされたときは、改修住宅の固定資産税のうち120平方メートルまでの税額が、2分の1に減額されます。

減額期間：改修工事が完了した年の翌年度分から工事完了時期に応じた期間です。

工事完了時期	減額期間
①平成22年1月1日～24年12月31日の改修	翌年度から2年度分
②平成25年1月1日～27年12月31日の改修	翌年度分

適用範囲：減額の適用となる対象床面積は、1戸あたり120平方メートルまでです。

床面積	減額率
1戸あたりの床面積が120平方メートル以下のもの	固定資産税額の2分の1
1戸あたりの床面積が120平方メートルを超えるもの	120平方メートル分の固定資産税額の2分の1

【固定資産税の減額例】

(例1) 木造2階建ての延べ床面積115平方メートルの住宅で、課税標準額が200万円の場合

○算出方法

$2,000,000 \text{円} \times 1.4\% \times 1/2 = 14,000 \text{円}$ 、固定資産税の年額が14,000円減額されます。

(例2) 鉄骨造2階建ての延べ床面積200平方メートルの住宅で、課税標準額が400万円の場合

○算出方法

$4,000,000 \text{円} \times 1.4\% \times 120/200 \times 1/2 = 16,800 \text{円}$ 、固定資産税の年額が16,800円減額されます。

※1.4%は、固定資産税率です。

申請方法／減額を受ける人は、耐震改修後3か月以内に建築士などが発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書および耐震改修に要した費用を証する書類を添えて、税務課へ申請してください。

なお、バリアフリー・省エネ改修工事などの減額と同時適用はできません。

問い合わせ／税務課

災害に備えて 日頃の備えをチェック!

先月14日の京都府南部の集中豪雨では、町内でも古川や都市下水路が増水し、側溝の水があふれて床上・床下浸水や道路の冠水被害が起きました。

災害は、いつどこで起こるかわかりません。9月1日の防災の日在日常の備えをもう一度確認しましょう。



▲8月14日の集中豪雨による道路冠水を排水する消防団員

情報を入手しよう

災害時の避難情報等は、ラジオ、テレビ、広報車、緊急速報メール、自治会に設置している防災行政無線などにより、皆さんに注意や警戒情報をお伝えします。それぞれの情報に注意し、速やかに避難できるよう心がけてください。

大雨の場合、気象庁から下表のように情報が発表されます。降水量などを考えて早めに、安全な避難をお願いします。



事前に家族で話し合おう

災害時には、家族全員の協力が重要です。日ごろから防災について、次のことを話し合ひましょう。

▲一人ひとりの役割分担を決める。

いざという時、誰が何をするかを決めておく。高齢者や乳幼児がいる場合は、誰が支援するかも決める。

▲家の中の危険個所をチェックする。

家具の転倒や落下するものはないかなど事前にチェックと対策を。

▲災害時の連絡方法や

避難場所の確認をする

避難場所は、下記の避難場所一覧で確認しましょう。

避難場所の地図は、ホームページや洪水・地震ハンドブック、町民カレンダーなどで紹介しています。

避難場所を歩いて確認

休日などを利用して、自宅から避

難場所まで実際に歩き、安全なルートを探しておきましょう。

災害時は、道路が通行止めになる可能性もあるので複数のルートを見つけておくと安心です。

防災訓練に参加しよう

防災訓練が、佐山校区では10月21日(日)に、また東角校区では10月27日(土)におこなわれます。この訓練を利用して避難方法や近所の皆さんとの連携などを確認しましょう。

問い合わせ／総務課

○避難場所一覧

名称	対象地域
御牧小学校	中島、西一口、東一口、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
中央公民館	島田、東島田、田井、荒見、下津屋
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、下津屋サンハイツ
久御山高等学校	西武西林、市田、鈴間、久御山団地、東佐山団地、双栗
東角小学校	粉池、清水、林、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場	大橋辺

○大災害時の緊急避難場所

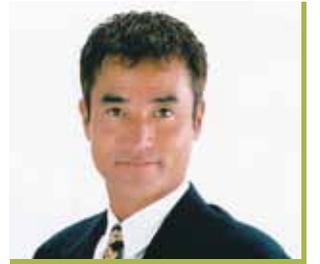
名称	対象地域
京都競馬場	おおむね国道1号以西地区
陸上自衛隊大久保駐屯地	おおむね国道1号以東地区

「対象地域」は、おおむねの目安であり、災害時等の状況に応じて、適宜最寄の避難場所に避難してください。

▽臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場 所	
1	12:30	新成田バス停	
	12:31	栄町バス停	
	12:34	西栄町バス停	
	12:37	久御山団地バス停ロータリー(南向き)	
	12:40	久御山団地南バス停(南向き)	
2	12:30	佐古バス停(東向き)	
	12:35	垣内バス停(西向き)	
	12:40	佐山小学校前	
	12:45	工業団地(五差路南側)	
3	12:52	下津屋バス停	
	12:35	林バス停	
	12:37	佐山東代バス停	
4	12:39	佐山バス停	
	12:25	旧市田バス停(府道沿バス停車帯)	
	12:27	(南)太陽自動車前	
	12:31	まちの駅イオン久御山店前	
	12:35	村東バス停	
	12:36	御牧バス停	
	12:38	近協パレス前バス停	
	12:42	大橋辺公民館向かい側	
	12:45	北川顔バス停	
	12:48	藤和田バス停	
	5	12:25	相島北バス停
		12:35	東一口ローソン前(西側)
12:38		前川橋バス停	
12:39		桜並木口バス停	
12:39		排水機場前バス停	
12:40		西一口バス停	
12:42		相島西バス停(南向き)	
12:44		中島バス停(南向き)	
12:46	坊之池バス停(南向き)		

※交通事情等によりバスの到着が遅れる場合があります。



▲大平サブロー

お越しください。
送迎バスを運行
 会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。
 ※バスのコース・発車時刻は、昨年から変更してまいりますので、ご注意ください。

◆とき 9月6日(木)
 午後1時30分から4時まで
 ◆ところ 中央公民館
 ◆対象 数え年で70歳以上の
 ◆問い合わせ 長寿健康課
 ☎075(631)99003
 0774(45)3904

皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年もお待ちかねの「敬老会」を、9月6日(木)に中央公民館で開催します。記念式典のあとのアトラクションでは、テレビでおなじみの大平サブロー(漫談)のほか、わんだふる佳恵(マジック)、立命館大学応援団のチアリーダーが登場します。
 みなさんお問い合わせのつえ、ぜひ、

敬老金をお渡しします
 町では、敬老の意を表し、毎年9月に敬老金をお渡ししています。対象者には、敬老金支給決定通知書を郵送しますので、通知書と印鑑をご持参のうえ、下表の公会堂などでお受け取りください。長寿健康課の窓口でお受け取りのときは、9月18日(火)以降にお越しください。なお、お受け取りの際に身分証明書などで本人確認をさせていただきます。

▽敬老金支給出張日程表

(どちらの公会堂等でも敬老金を受給していただくことができます。)

	午前9時 ~9時20分	午前9時40分 ~10時00分	午前10時20分 ~10時40分	午前11時00分 ~11時20分	午後1時30分 ~1時50分	午後2時10分 ~2時30分	午後2時50分 ~3時10分	午後3時30分 ~3時50分
9月11日(火)					相島 公会堂	野村 公会堂	森 公会堂	島田 公会堂
9月12日(水)	中島 公会堂	西一口 公会堂	東一口 公会堂		大橋辺 公民館	北川顔 公会堂	藤和田 公会堂	坊之池 公会堂
9月13日(木)	西林 公民館 ※1	東林 公民館	ミサワ林 集会所	佐古 公民館	下津屋 公民館	下津屋 サンハイ 集会所	新開地 集会所	田井 公会堂
9月14日(金)	午前9時 ~9時45分 佐山 公会堂		午前10時10分 ~10時40分 市田 公民館	午前11時00分 ~11時20分 鈴間 集会所	午後1時30分 ~2時 久御山団地 集会所	午後2時25分 ~2時55分 栄3・4丁目 集会所	午後3時20分 ~3時50分 栄1・2丁目 集会所	

※1「西武西林集会所」ではありませんので、ご注意ください。

ただく場合があります。
対象・支給額／町内に引き続き1年以上住んでいる人で、平成24年9月1日現在で満70・75歳の人は1万円、満80・85歳の人は2万円、満90・95歳の人は3万円、満100歳以上の人は5万円



防災と男女共同参画

9月1日は「防災の日」ですが、今、防災分野での男女共同参画が注目され、女性の視点からの防災対策が重要視されています。

避難所でのニーズの違い

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震、東日本大震災などの避難所生活では、男女のニーズの違いによる問題が指摘されました。

例えば、避難所では、授乳や女性専用の着替える場所が無いことや、また、トイレが暗いところにあたり、鍵がかからなかったりすること、女性の下着も人目につくところに干すしかないこと、女性特有の日用品の備蓄が足りないなどといった現実

がありました。

また、被災によるストレスが高まり、それが女性への暴力や子どもへの虐待につながる危険性があることも指摘されています。

日頃の防災活動に参加を

避難所生活というプライベートのほとんどない非日常的な状況では、男女のニーズの違いに対応したり、女性や子どもなどの安全を確保したりすることが重要です。

そのためには、普段から防災に関して女性の意見が届く組織づくりや女性の積極的な参加が大切です。

一方、災害直後の安否確認や倒壊家屋からの救出、その後の避難所生

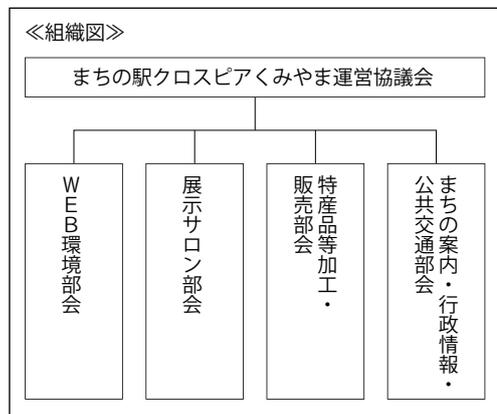
活には、地域との交流が不可欠で、男性も女性も、普段から、地域活動に積極的に参加し、地域のつながりをつくる必要があります。

防災に対する意識を高め、緊急な災害時に避難所生活や災害復興にかかわり、共同して対応できるよう、男女がともに支え合う地域づくりを目指しましょう。

問い合わせ／社会教育課



▲女性も多く参加した防災訓練



まちの駅クロスピアくみやまは、利活用の促進や農商工業の連携・協働による地域力の創出やまちづくりを推進することを目的に、平成23年3月に「まちの駅クロスピアくみやま運営協議会」を設立し、そして運営協議会の分野ごとの実働組織となる、①まちの案内・行政情報・公共交通部会、②特産品等加工・販売部会、③展示サロン部会、④WEB環境部会の4つの専門

運営協議会と4つの専門部会が活動

まちの駅クロスピアくみやまでは、利活用や農商工業との連携・促進「ものづくりのまち久御山」の情報発信をするために運営協議会と4つの専門部会が活動しています。



クロスピアくみやま情報



WEB環境部会の活動でクロスピアくみやま facebook で情報発信中です。ぜひ、<http://www.facebook.com/crosspeer> を見てくださ

ね。問い合わせ／まちの駅クロスピアくみやま ☎ 0775(632)2300

次回以降は、運営協議会や各専門部会の活動内容などについて、紹介していきます。

部会が同年11月に活動を始めました。今年4月のクロスピアくみやま2周年記念イベント企画をはじめ、運営のあり方や利活用方法などについて、協議しています。

近年、製品事故や悪質商法の増加など消費者を取り巻く問題が多様化するなか、本町でも住民の皆さんからの消費生活に関する相談受付体制をより強化するため、毎週水曜日に消費生活専門相談員による相談窓口を開設しています。

相談窓口では、住民の皆さんが商品や役務（サービス）の購入、消費または利用等によって起こった苦情などの相談を資格を持った相談員が受け、助言や情報の提供、あっせんなど解決の手助けをおこなっています。相談員は、守秘義務がありますので相談内容を外部に漏らすことはありません。

なお、できるだけ詳しい状況を正確に把握する必要がありますので、なるべくご本人が相談にお越しください。また、相談・アドバイスを的確におこなうため、現在に至る経緯や要点、希望の解決方法をまとめておいてください。相談時は、契約書や渡された書類等があれば、必ずご持参ください。

相談内容の解決は原則、相談者に委ねられています

が、実際には法律の知識が豊かな業者との対応には困難が付きまといます。相談者自身に解決したいという強い意思があれば、可能な限り解決までアドバイスをおこないます。

また、被害にあわないように、皆さんに悪徳商法の手口や契約のトラブルを防ぐ方法などの広報もおこなってまいりますので併せてご利用ください。

開設日時／毎週水曜日（役場閉庁日を除く） 午前10時～午後4時

場所／役場庁舎2階 会議室22

対象／町内在住の人

※先着順のため、お待ちいただくことがあります。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎075（671）0004、府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774（21）2103 または町産業課へご相談ください。

NO.4 個人情報 正しく知ろう

個人情報とはどういったもので、どのような取り扱いをするべきなのかQ & A方式で紹介いたします。

Q 住所だけで個人情報に該当しますか。

A 住所だけでは、基本的には個人情報に該当しません。ただし、その他の情報と容易に照合でき、それによって特定の個人を識別することができる、その情報と併せて全体として個人情報に該当することはありますので、ケースバイケースでの判断が必要です。

Q 名簿業者から個人の名簿を購入することは禁止されていないのですか。名簿業者が当該個人情報を適正に取得していることを購入する側が確認する必要はないのですか。

A また、名簿が不正取得されたものであることを知らずに買った場合は、責任を問われることはありません。

Q 購入すること自体が禁止されているわけではないのですか。

A また、不正取得を疑わせるようなものでない限り、購入する側が、積極的に不正取得かどうか確認する必要はありません。ただし、知らなかった場合でも、知

ることができて当然な場合等には責任を問われる可能性があります。このような場合には、購入は慎重にするべきです。

Q デパートの中で、お客様の名前をアナウンスしていますが問題はないのですか。

A お客様の名前がそのデパートで個人データの要件を満たさなければ、第三者提供の制限の問題は生じません。個人データの要件を満たす場合、アナウンスをすることで他のお客様に対する第三者提供の問題が生ずると一応は考えられますが、(1)あらかじめ本人の同意が得られている場合には、アナウンスをしても問題ありません。(2)また、本人の同意が得られない場合でも、お客様を特定する必要性等が認められ、人の生命、身体または財産の保護のために必要がある場合で、本人の同意を得ることが困難なときには、アナウンスをしても問題ありません。





募集

府政を見る会

久御山町・宇治市・城陽市の明るい選挙推進協議会と京都府選挙管理委員会では、「府政を見る会」を開きます。
日時／9月27日(木) 午前9時～午後4時

内容／京都府計量検定所の見学と府議会の傍聴
費用／無料(昼食は参加者負担)
定員／先着10人
申し込み・問い合わせ／9月12日(木)までに町選挙管理委員会(広報行政課内)へ。電話可



いきいき健康教室(栄養編)

足りるを知る生活習慣病を予防するをテーマに楽しく料理をしながら、自分の健康を見つめてみましょう。
メタボリックシンドロームの予防に、自分や家族の健康づくりのために、フランスのとれた食生活を楽しく学習しましょう。
日時／9月25日(火) 午前10時～午後2時

場所／保健センター調理実習室
対象／町内在住で40歳以上の人
内容／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、保健師・栄養士による講話など。なお、希望される人には、体脂肪の測定をおこないますので、靴下等脱ぎやすい服装でお越しください。

持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具等
定員／先着16人
申し込み・問い合わせ／9月3日(月)から20日(木)までに長寿健康課へ。電話可

すこやか長寿食教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、高齢者を対象とした料理教室を開きます。
日時／9月26日(水) 午前10時～午後1時30分

場所／保健センター
対象／町内在住で60歳以上の人
費用／300円(食材料費)

定員／先着25人
申し込み・問い合わせ／9月3日(月)から20日(木)までに長寿健康課へ。電話可

環境まつり
フリーマーケット出店者

城南衛生管理組合では、第25回「環境まつり」のフリーマーケット出店者を募集します。
日時／10月28日(日) 午前10時～午後3時

場所／洛南浄化センター(八幡市八幡焼木1)

対象／城南衛生管理組合管内在住の人
募集数／50店
費用／1,000円(1区画3m×3m)

申し込み・問い合わせ／9月24日(月) (必着) までに往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出品物を明記し、城南衛生管理組合広報情報課「フリーマーケット応募係」(〒614-8511八幡市八幡沢1-6) 075(6331)0825へ郵送してください。

※1家族または、1グループにつき1枚の応募に限りです。(応募多数の場合は抽選となります)
※出品は家庭内の不用品に限りです。
※営業を目的とした販売業者およびこれに類する人は固くお断りします。
※生き物や食べ物、電化製品の販売はできません。
※雨天の場合は中止します。

男女共同参画標語

町では、広く住民の皆さんに男女共同参画社会について考えるきっかけとなる標語を募集します。

入賞者には、記念品を贈ります。多数、ご応募ください。

募集期間／9月18日(火)～10月12日(金)
対象／中学生の部、一般の部(町内在住、在学、在勤で高校生以上の人)

応募・問い合わせ／ゆうホール、中央公民館、社会教育課に備え付けの応募用紙に住所、氏名、年齢(中学生は学校名)をご記入のうえ、社会教育課へ。

成人式実行委員

町では、平成25年1月14日(祝)に開く成人式を新成人の皆さんで、おこなっていただくため、成人式実行委員を募集します。

対象／平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人

内容／成人式の内容などについての意見交換(10月から翌年1月までに3回程度)、成人式の進行などに社会教育課へ。
申し込み・問い合わせ／9月28日(金)までに社会教育課へ。



税金や保険料、保育料はコンビニエンスストアで納付できます。
※バーコード印字がない納付書は使用できません。

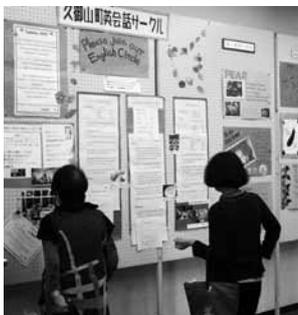
町民文化祭の 出品・出演・出店者

町民文化祭を11月3日(祝)・4日(日)に中央公民館をメイン会場に開きます。
この町民文化祭に出品していただく皆さんの力作や舞台出演、出店者などを募集します。

募集内容／出品の部…華道、陶芸、絵画、絵手紙など 出演の部…舞踊、コーラス、吹奏楽、軽音楽、ダンスなど 出店の部…飲食物、農作物、バザーなど

※文化祭の趣旨にそぐわないものはお断りすることがあります。またプログラムの都合上、出演日や出店日がご希望にそえないこともありま

すので、ご了承ください。
申し込み・問い合わせ／9月3日(月)から9月14日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、社会教育課または中央公民館へ。
※出品・出店の部は、品名・大きさ・個数・スペースなどを記入してください。出演の部は、演目・必要時間(制限有り)・人数などを記入してください。



おしらせ

くまのサロン

町では、家に閉じこもりがちな精神に障害のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／9月7日(金)・21日(金) 午後2時
午後2時
場所／中央公民館

内容／料理作り
問い合わせ／社会福祉課

「きこえ」で悩んでいる 青年・壮年の集い

会議や友だちとの会話できこえにくい。自分がきこえにくいことを、周りに言えずに悩んでいるなど、きこえにくいという人を対象とした講演と交流会を開きます。

障害者手帳の有無は問いません。ご本人はもちろんのこと、ご家族・きこえに関心を持っている人など、ぜひ皆さん参加してください。申し込みは

いりません。
日時／9月16日(日) 午後1時～4時

場所／山城地域活動支援センター(さ
んさん山城)

対象／18歳から50歳までの「きこえ」に不自由を感じている人とそのご家族、聴覚障害者に関わる人、または関心のある人

内容／お茶を飲みながらテーマごとに楽しくおしゃべり・交流
費用／無料

問い合わせ／山城地域活動支援センター(〒610-0332 京田辺市興戸小毛詰18) きこえに悩んでいる青年・壮年のつどい事務局
☎0774(39)7113
☎0774(65)4102

くみやまいきいき教室

いきいきホールでは、「くみやまいきいき教室」を開きます。

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室からエアロビクス、ボールエクササイズなど全13種類の教室があり、目的に合わせて選べます。

日時／9月25日(火)～12月16日(日) 午前10時15分から

対象／町内在住で40歳以上で継続して参加できる人

定員／各10人定員を超えたときは抽選
費用／満60歳以上…1回100円
満60歳未満…1回200円

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。

スタジオプログラム

いきいきホールでは、「いきいき特別講座」としてスタジオプログラムを平日の夜間に毎週開いています。

日時・プログラム／9月4日(火)～10月26日(金) いずれも午後7時～7時45分【全8回】

①ボールエクササイズ…火曜日

- ②はじめてヨガ…水曜日
- ③マットピラティス…木曜日
- ④カローリバーナー(エアロビクス)…金曜日

対象／町内在住で40歳以上の人
費用／①・③・④は全8回3,000円
(1回参加500円) ②は全8回4,800円(1回参加800円)

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。
電話不可
※当日参加も受け付けています。

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院 / 京都府災害拠点病院(地域災害医療センター) / 臨床研修指定病院
京都府がん診療連携病院 / 京都府地域リハビリテーション山城北地域支援センター
京都府在宅療養あんしん病院 / 日本医療機能評価機構認定病院 / 開放型病院

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚54-14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚54-18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
こことからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp

民生児童委員の交代

下津屋団地担当の民生児童委員が奥野晴美さん ☎0774(43)1082 に代わりました。

問い合わせ／社会福祉課

献血にご協力を

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。「ご了承ください。皆さんの積極的なご協力をお待ちしています。」
日時／9月13日(木) 午前10時～正午
午後1時～3時30分

場所／中央公民館

問い合わせ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(533)0111

※16～17歳は200mlのみ可能、また65歳以上は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

特定健診・健康診査

あなたの健康を守るため、「特定健診・健康診査」を受診しましょう！

心臓病、脳卒中の発症につながる生活習慣病は自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。悪化する前にリスクを見つけ、予防するのが「特定健診・健康診査」です。

国民健康保険に加入されている40歳以上74歳までの人を対象とする「特定健診」と75歳以上の後期高齢者医療制度に加入されている人の「健康診査」を今年10月末までおこなっています。

町内または宇治市・城陽市の「協力医療機関」で受診してください。また大橋辺地域にお住まいの人は、淀地区の協力医療機関、北川顔・藤和田地域にお住まいの人は、八幡市の「となみクリニック」でも受診できます。

※特定健診・健康診査の年齢判断は平成25年3月末を基準にしています。

問い合わせ／国保医療課

福祉医療助成事業の訪問看護療養費

京都府では、町と連携して福祉医療助成事業をおこなっていますが、住民の皆さんの医療に係る経済的な負担を軽減し、一層の健康の保持・増進を図るため、訪問看護ステーションの訪問看護療養費（医療保険分）について、9月分からの助成制度が対象になりましたのでお知らせします。

訪問看護療養費を対象とする助成制度

- ・老人医療助成制度
- ・重度（心身障害児（者）医療助成制度
- ・母子家庭医療助成制度
- ・子育て支援医療助成制度
- ・重度心身障害老人健康管理事業制度

問い合わせ／国保医療課

ごみ袋指定化説明会

町では、12月3日(月)からごみ袋の指定化の試行を始めます。これは、ごみ袋を無色透明、または白色の半透明袋に指定するもので、黒色や青色等の有色彩は使えなくなります。今後、ごみ袋を購入されるときは、無色透明、または白色の半透明袋を購入してください。ご協力をお願いします。

ごみ袋の指定化についての説明会を開きます。

ご希望により、自治会や各種団体等の単位で説明会をおこないますが、その場合は事前申し込みが必要です。

問い合わせ／環境保全課

環境保全課

場所	日付	時間
JA 久御山町支店	9月18日(木)	午後7時30分～
ゆうホール	9月21日(日)	午後7時30分～
町役場	9月22日(祝)	午前10時～

※事前申し込みはいたしません。直接ご来場ください。説明会は、各回1時間程度を予定しています。

犬のふん害防止

町では、犬のふん害防止の要綱を制定し、犬のふん害防止に務めています。

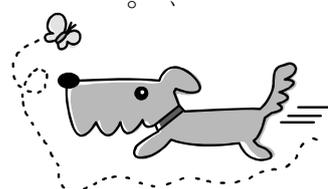
ふんの後始末は、飼い主の責任です。飼い主一人ひとりのマナー向上で、犬のふん害をなくしましょう。

また、どうしても飼えなくなった犬、猫は、府がおこなう引き取りに連れて来てください。

日時／①毎月曜日（祝日を除く）
午前9時～正午 ②毎週火曜日（祝日を除く）
午後2時40分～3時

場所／①府山城北保健所 ②役場分庁舎前（役場南側駐車場東）

問い合わせ／環境保全課



さわやか クリーンキャンペーン 2012 9月30日(日)

久御山町豊かな心づくり推進協議会では、9月30日(日)を町内一斉清掃の日と定め、清掃活動をおこないます。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ／環境保全課



議会日程

9月定例会の日程が決まりました。

9月7日(金)・開会日

9月23日(日)・代表者・一般質問

9月27日(木)・閉会日

※いずれも午前10時からです。日程は変更することがあります。

問い合わせ／議会事務局

高齢者の交通事故をなくそう府民運動

「思いやり みんなでなくそう 高齢者事故」をスローガンに9月1日から30日まで「高齢者の交通事故をなくそう府民運動」がおこなわれます。

この運動は、高齢者に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけてもらうとともに、運転者には高齢者を思いやる運転意識の定着と高齢運転者の運転適正に応じた運転の心がけを目的としています。これを機会に高齢者事故の防止に努めましょう。

問い合わせ／建設整備課

河川事故防止

川は普段は穏やかでとても楽しいところですが、急な増水や深みなど危険な場所も存在します。

川へは一人で行かない。立入り禁止の川では遊ばない。気象情報を確認し、急な天候の変化や増水に注意をするなど、水難事故を防ぎ安全に川で遊ぶようにしましょう。

問い合わせ／建設整備課

9月9日は「救急の日」・救急フェア

9月9日(日)から15日(土)までの1週間「救急医療週間」で、9日は「救急の日」です。この機会に救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務等についての理解と認識を深めてもらうため、「救急フェア」を開きます。

日時／9月9日(日) 午前9時30分～11時30分

場所／イオンモール久御山

内容／救急啓発チラシ、ポケットティッシュの配布、救急蘇生訓練人形の展示、心肺蘇生法の説明・実技指導などをおこないます。

また、住宅用火災警報器の説明や相談もあわせておこないます。

問い合わせ／消防本部



普通救命講習

住民の皆さんに正しい応急手当を習得していただくため、普通救命講習を開きます。

日時／9月30日(日) 午前9時～正午

場所／役場庁舎5階 コンベンションホール

内容／応急手当の重要性・必要性、人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血法等

※講習修了者には、修了証を交付します。

9月23日(日) 午前10時から 休日議会を開催します!



～代表者・一般質問を傍聴しませんか～

町議会では、多くの住民の皆さんに議会の傍聴をしていただけるよう、9月定例会の代表者・一般質問を次のとおり休日に開催します。

多くの皆さんの傍聴をお待ちしています。

日時／9月23日(日) 午前10時から

場所／議会棟4階 本会議場

傍聴に際して

- ① 本会議場の傍聴席への入場は、傍聴許可書が必要です。当日、3階の議会事務局でお渡しいたしますので、受付簿に住所・氏名・年齢をご記入ください。なお、小さなお子様づれの入場は、お断りすることがあります。
- ② 本会議場では、写真撮影や録音はできません。
- ③ 本会議場の傍聴席は35席と車いす用2席です。入場は先着順で、満席の場合はロビーでテレビ中継をご覧ください。

問い合わせ／議会事務局

費用／無料
定員／先着30人
申し込み・問い合わせ／消防本部へ。

佐古浄水場の耐震補強工事

町では、大規模地震が発生した場合でも水道施設を維持し、ライフラインである水道水を、安定的に供給できるようにするため、佐古浄水場の耐震補強工事をおこなっています。工期は平成26年2月末までを予定しています。工事期間中は、周辺の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ／水道課

親子ミニミニ子育てサロン

日時／9月10日(月) 午前10時～11時30分

場所／町内農家(中島)
対象／就園前の子どもと保護者
内容／なすびの収穫
費用／1組200円
申し込み・問い合わせ／9月7日(金)まで(に町社会福祉協議会へ。

おもちゃ病院

「ボランティアグループおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

日時／9月8日(土) 午前10時～正午
場所／ゆうホール
内容／子どものおもちゃの修理
費用／無料

※部品交換が必要ときは実費が必要。不要になったおもちゃを(寄付ください。部品を再利用します。
問い合わせ／町社会福祉協議会

調停相談

宇治調停協会では、調停相談をおこないません。費用は無料です。

日時／10月17日(水) 午前10時～午後3時



場所／宇治市生涯学習センター(宇治市宇治琵琶45番地の14)

相談内容／交通事故、土地建物、金銭
家庭内等の問題

相談員／弁護士、調停委員

問い合わせ／宇治簡易裁判所 ☎0774(21)2394

防衛大学校学生等

種目／①防衛大学校学生・推薦 ②防衛大学校学生・総合選抜 ③防衛大学校学生・一般(前期) ④防衛大学校学生・一般(後期) ⑤防衛医科大学校学生 ⑥看護学生

対象／①～⑤高卒(見込み含) 21歳未満の人 ⑥高卒(見込み含) 24歳未満の人

※①は高等学校長の推薦等が別途必要
②～④で自衛官は23歳未満の人

受付期間／①②は9月3日(月)～5日(水)

③⑤⑥は9月3日(月)～10月1日(月)

④は平成25年1月23日(水)～2月1日(金)

申し込み・問い合わせ／宇治地域事務所 ☎0774(44)7139

(宇治市広野町西裏100-30) コムビル2F

城南地域職業訓練センター講座

※1別途教材費が必要です。

講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等
はじめてのワード(入門)	9月1日(出)～	10月1日～15日	月・水・金	①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分	12	20	15,000円
はじめてのワード(活用)	9月18日(出)～	10月19日～31日	月・水・金	①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分	12	20	15,000円 ※1
一般・事務講座							
講座名	受付日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料
ビジネス英会話	9月6日(木)～	10月6日～平成25年3月23日	土	午前9時30分～正午	22	25	27,000円 ※1
調剤薬局事務講座(基礎コース)	9月14日(金)～	10月14日～12月2日	日	午前10時～午後0時30分	8	25	15,000円 ※1

※他にも講座がありますので、詳細はお問い合わせください。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に

対象／府内在住・在勤の人
申し込み／各受付日以降に受講料を添えて、城南地域職業訓練センターへ。電話・ファックス・郵便不可
問い合わせ／同訓練センター ☎0774(46)0688、0780

係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。
日時／9月11日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
内容／園庭開放
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
持ち物／着替え・水筒
問い合わせ／各保育所

宇治警察出張相談口

9月11日は、警察相談の日です。宇治警察署では、役場で出張相談所を開設します。ぜひ、ご利用ください。
日時／9月11日(火) 午前11時～午後3時



場所／役場庁舎 宇治警察署と 府警察本部総合相談室では、各種の事件・事故から府民の皆さんを守るため、悪質な迷惑行為や家庭内での暴力問題など警察相談に応じ、被害の未然防止のための防犯指導をおこなっています。

警察への相談は、110番ではなく、相談ダイヤル#9110番を利用してください。

問い合わせ／宇治警察署 ☎0774(21)0110、または府警察本部総合相談室 ☎9110、075(414)0110

スポーツ

町総体ソフトテニス大会

日時／9月23日(日) 午前9時～

場所／中央公園庭球場

種目／男女各ダブルス

対象／町内在住・在勤・在学(小学生不可)の人

※交流参加としてオープン参加可

費用／一般(高校生以上)1,000円、中学生500円

申し込み・問い合わせ／9月15日(土)までに体育協会事務局へ。



町の施設

あいあいホール

休館日 毎週日曜日・月曜日(第1日曜日を除く)・祝日

施設の利用について

8月14日の豪雨で、あいあいホールが床上浸水し、現在閉館しています。復旧・開館に向けて修繕工事をおこなっていますが、今月に予定している事業を開催できない場合がありますので、ご了承ください。

ひたくり被害多発中!

バックは、道路と反対側に持ちましょう

宇治警察署 ☎0774(21)0110

緊急時は110番

地域であそぼ「しんりのひろば」

今月は、まちの駅クロスピアくみやまで開催します。

日時／9月7日(金)・21日(金) 午前9時30分～11時30分

場所／まちの駅クロスピアくみやま 2階交流室

ベビータンダンス

赤ちゃんを抱っこして親子ともに無理なく一緒に楽しめます。

日時／9月12日(水) 午前10時～11時30分

対象／首がすわってからよちよち歩きごろまでの赤ちゃん

費用／1家族3000円

申し込み／あいあいホールへ。

親子ひろば

日時／9月14日(金)・28日(金) 午前9時30分～11時45分

場所／地域福祉センター2階視聴覚室

9月の誕生会

あいあいホールでは毎月、その月に生まれたお友だちの誕生会を開いています。皆でお祝いしましょう。写真入りの誕生カードをプレゼントします。

日時／9月29日(土) 午前11時20分～午後3時20分



子育てを楽しむ講座

「うちの子どもがまっく」「じっとしてないの…」などで悩んでいるお母さんに、子育ての悩みを解決するヒントがいろいろのおはなし会です。気軽に参加してください。

日時／9月25日(火) 午前10時～11時30分

場所／ゆづホール

ゆづホール

申し込みは9月2日(日)午前9時から
休館日 毎週月曜日
17日(祝)は開館、18日(火)は休館

申し込みと費用
各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。費用は9月8日(土)までにゆづホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室
これから始めるパソコン (エクスセル編Ⅰ)

日時／9月11日(火)・13日(木)・25日(火)・27日(木)【4回コース】午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／エクセルによる表やグラフ・計算等の応用機能を学



習します。

定員／16人
費用／3,000円
※テキスト別途必要

童謡を楽しむ会

日時／9月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の入

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みは限りません)
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月19日(水) 午後1時30分～2時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／「世界遺産」のビデオを鑑賞
定員／25人(申し込みは限りません)

漢字出直し塾

日時／9月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。

定員／30人(申し込みは限りません)
費用／100円

脳若返りプロジェクト
日時／9月20日(木) 午前10時～11時30分

対象／町内在住のおおむね50歳以上の入

内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。

定員／30人(申し込みは限りません)

週末の星空観察会

日時／①9月8日(土) 午後7時30分～8時30分 ②22日(祝) 午後7時～8時

※受け付けは、終了時間の30分前まで
内容／①夏の星座を観察します。

②月と夏の星座を観察します。

対象／星空に興味のある人ならごなたでも参加できます。

※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。雨天・曇天の場合は中止します。



小学生工作教室

日時／9月16日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 17日(祝) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

※①～④の中から選んでください。

対象／町内在住の小学生

内容／花苗箱をつくり、花を植えます。

定員／各8人
費用／500円

漢字の達人教室

日時／9月8日(土) 午前9時30分～10時30分

対象／町内在住の小学2～6年生

内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。



定員／20人

小学生(親子) 科学教室

日時／9月23日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者
※3年生以下は、保護者の同伴が必要
内容／視聴覚教材を使った科学教室です。簡単な科学工作も作ります。

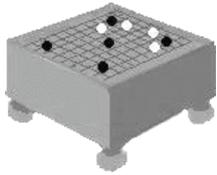
定員／10組

小・中学生のための囲碁教室

日時／9月30日(日) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。

定員／20人



総合体育館

申し込みは9月2日(日) 午前9時から
休館日 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／9月2日(日)・9日(日)・23日(日)

午前10時～10時40分 9月7日
(金)・18日(火)・27日(木) 午後7時～7時40分

※いずれか一日を選んでください。

対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイザーします。

定員／各先着15人
費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

体育館開放スポーツデー

日時／①9月8日(土)・②22日(祝) いずれも午前9時～正午

対象／町内在住・在勤・在学の人

種目／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウン

ドテニスなど

内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

第18回スポーツ交流大会 3on3バスケットボール大会

日時／9月30日(日) 午前9時30分～午後3時

対象／町内在住・在勤・在学で15歳以上のおよび体育館利用者(中学生を除く)で、3人～5人編成のチーム
定員／24チーム
費用／1チーム1,000円

申し込み／9月27日(木)までに総合体育館へ。

初級テニス教室(後期)

日時／9月18日から11月6日までの毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分

対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／京都府テニス協会

定員／先着15人
費用／2,800円

小学生バスケットボール教室

日時／9月22日から11月3日までの毎週土曜日(5回コース) 午後1時～2時30分

※9月29日、10月27日を除く

対象／町内在住の小学4～6年生



講師／吉川幸孝さん
定員／先着30人
費用／500円

小学生バドミントン教室

日時／9月22日から11月3日までの毎週土曜日(5回コース) 午後3時～4時30分

※9月29日、10月27日を除く
対象／町内在住の小学4～6年生
講師／町バドミントン協会
定員／先着30人
費用／500円

エアロビクス&ナチュラルエクササイズ教室(夜間の部)

日時／9月24日から11月19日までの毎週月曜日(8回コース) 午後7時30分～8時45分

対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／高橋恭子さん
定員／先着40人
費用／2,800円

グラウンド・ゴルフ教室

日時／10月2日から30日までの毎週火曜日(4回コース) 午後1時30分～3時30分

※10月9日を除く
対象／50歳以上の人
講師／町グラウンド・ゴルフ連盟
定員／先着40人
費用／1回100円

秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時／10月12日から12月21日までの毎週金曜日(10回コース)
1部：午前10時～11時
2部：午前11時15分～午後0時15分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／木場敦子さん
定員／各先着30人
費用／各3,500円



体幹トレーニング教室

(午前の部)
日時／10月14日から11月18日までの毎週日曜日(6回コース) 午前10時30分～11時30分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
内容／バランスボールやポールを使いながら引きしまった体づくりをします。サーキットトレーニングも取り入れるのでしっかり運動したい人におすすめです。
講師／永井英聡さん
定員／先着30人
費用／2,100円



秋季フラダンス教室

日時／10月16日から12月4日までの毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／黒川まさみさん
定員／先着30人
費用／2,800円

中央公民館

申し込みは9月2日(日) 午前9時から
休館日 毎週水曜日

大人チャレンジ教室 (パン作り)

日時／9月10日(月) 午前9時30分～午後1時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／パンサークルの皆さんと一緒にパン作りを体験します。
講師／嶋田比佐子さん
定員／先着15人
費用／500円

蓄音機でSP盤を聴こう

日時／9月21日(金) 午後1時30分～午後4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／昔懐かしいSP盤を蓄音機で聴きながら歌いましょう。

講師／松村光朗さん
定員／先着30人
費用／1,000円



さば寿司教室

日時／9月24日(月) 午後2時～4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プロから鯖寿司作りのコツを学びます。
講師／神谷昇次さん
定員／先着20人
費用／2,100円

持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・タオル

親子チャレンジ教室(ケーキ)

日時／9月29日(土) 午前9時30分～正午
対象／町内在住・在学の小中学生と保護者
内容／親子でケーキ作りに挑戦します。
講師／平野義和さん
定員／8組
費用／1組800円

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、タオル

相談

【行政・人権擁護相談】

9月11日(火) 午前10時～午後3時
役場庁舎1階相談室1

【教育相談】

毎週金曜日(予約制) ゆうホール2階教育相談室 ます、火曜から金曜日の午前10時～午後5時にお電話ください。
☎0774(46)5640

【女性のための相談】

9月11日(火)・25日(火) いずれも午前10時～午後1時

※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けません)

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

9月13日(木)・27日(木) 午後1時～4時
地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)

相談専用電話☎0775(6331)34

21 相談時間 午前9時～午後5時
【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)

9月13日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)

9月20日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約)
※申し込みは、同協議会へ。

NO.75 健康くみやま21 シリーズ

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

歯の病気と健康

子どもの歯について②

(3歳頃の歯)

3歳頃になると、個人差はありますが乳歯がほぼ生えそろいます。食べ物をかむための筋肉が発達して大人が食べるのと同じような固さや弾力のある物が食べられるようになり、食の幅が広がります。それだけに、歯垢などの汚れが歯に残りやすくなり、むし歯になりやすい時期でもありません。

1. 乳歯はむし歯になりやすい

永久歯に比べて乳歯は、歯に栄養や血液を供給する役割を果たしている「歯髄(神経)」が大きく、「エナメル質」が薄いという特徴があります。それだけに、いったんむし歯になってしまつと短時間でむし歯菌が歯髄に達

してしまつのです。

乳歯のむし歯を放っておくと歯並びにも影響します。乳歯はあとから生えてくる永久歯を導く目印であり、スペースを確保する役割もあります。乳歯がむし歯になって早期に抜けてしまつと、将来的にスペースが不足するなどして、永久歯は正しい位置に生えることができなくなつてしまいます。

2. 乳歯をむし歯にしない歯みがきのコツ

- ① 保護者が使う仕上げみがき用の歯ブラシとは別に、こども用の歯ブラシを用意しましょう。
- ② 将来、自分で歯みがきの習慣が身につくように、子どもに正しい歯みがきの仕方を教えましょう。
- ③ 明るい部屋で歯ブラシと手鏡を持たせて、保護者が見守つておこなひましょう。

3. 定期的に歯科健診

かかりつけの歯科医を決めて、定期的に歯科健診を受けるようにしましょう。歯科健診では、むし歯の有無以外にも、歯みがきの仕方や食事指導など、その子どもの歯に合ったきめ細かいアドバイスも受けることができます。

4. フッ素でむし歯予防

フッ素(フッ化物)が歯に取り込まれると、エナメル質が強くなって、むし歯菌の出す酸に負けにくい歯になります。歯医者さんでフッ素を塗布したり、フッ素入りの歯みがき剤を使うことで、むし歯予防効果が高まります。

問い合わせ／長寿健康課

ヘルシークッキング

vol.164 むね肉の塩麴炒め



食生活改善推進員協議会「久味の会」

作り方

- ① むね肉はそぎ切りにし、塩麴、酒、コショウで下味をつけて30分以上おく。
- ② 片栗粉を①につけ、たっぷりの熱湯で湯通しする。
- ③ パプリカは乱切り、長ねぎは斜め切りにする。
- ④ フライパンにごま油を熱し、生姜を入れ、香りが出たら③を加える。
- ⑤ ④に②を加え、酒、塩麴、コショウで味を整え、仕上げにごま油をまわしかけて出来上がり。

エネルギー 351 kcal / 1人分
塩分 1.7 g / 1人分

ひとことコメント /

塩麴は肉をやわらかくし、食材の旨味を引き出す万能調味料です。麴の働きにより、便秘予防に効果があります。

保健予防のコーナー

笑顔を
キヤッチ!

10か月児健診(8月20日)で見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
BCG 予 防 接 種	11日(火)	午後1時40分 ～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
*1 パパ&ママ教室(第4回)	1日(土)	午後1時 ～1時15分	妊婦と夫	助産師によるお産の話、 沐浴実習、交流会
10か月児健診	10日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成23年10月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	11日(火)	午後1時20分 ～2時	平成24年5月生まれ	医師による健康診査、BCG予 防接種、離乳・保育・栄養などの 指導、ブックスタート
2歳6か月児歯科健診	12日(水)	午後1時20分 ～1時40分	平成22年2月生まれ	歯科医師による健康診査、予防 指導、身体的・精神的な発達指導
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成22年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診 査、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	21日(金)	午後1時20分 ～2時	平成21年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診 査、身体的・精神的な発達指導
*2 乳 幼 児 相 談	27日(木)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談

※1は前々日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人 歯 科 健 診	12日(水)	午後1時 ～1時30分	40歳以上の人・ 妊婦	歯科医師による健康診査、歯 科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※2はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。
問い合わせ/長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919

✉suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920

✉gesui@town.kumiyama.lg.jp
FAX0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

✉gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909

✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)1899

消防本部 ☎631-1515

✉shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5382

まちの駅クロスピアくみやま

☎075(632)2300 FAX075(632)2001

あいあいホール

☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール

☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑

☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

町体育協会(町総合体育館内)

☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

地域福祉センター(町社会福祉協議会)

☎075(631)0022 FAX075(632)3001

ゆうホール

☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610

総合体育館

☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203

中央公民館

☎075(631)1000 FAX075(632)0031

図書館

☎0774(45)0003 FAX0774(46)5690

御牧保育所

☎・FAX075(631)2475

佐山保育所

☎・FAX0774(43)2970

宮ノ後保育所

☎・FAX0774(43)4906

御牧幼稚園

☎・FAX075(631)4531

佐山幼稚園

☎・FAX0774(43)8644

東角幼稚園

☎・FAX0774(44)4966

9月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、近協パレス、藤和田、中島、西一口、東一口、相島	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレ 発泡スチロール
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	5日 (第1水曜日) 19日 (第3水曜日)	12日 (第2水曜日) 26日 (第4水曜日)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水	東佐山団地、久御山団地	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。 ※ペットボトルのキャップは、中身の見える袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。	
		木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	使用済みてんぷら油	
		金	田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	12日(第2水曜日)	
				※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等を出してください。	

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。	
24日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	3日(月) 25日(火)	北川顔(府道以東)、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島
		6日(木) 28日(金)	東一口(国道1号以西)
		5日(水) 27日(木)	大橋辺、北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

■久御山町役場(代表)

☎075(631)6111/0774(45)0001
FAX075(632)1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922
☒somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924
☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926
☒kohoh@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908
☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902
☒shafuku@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904
☒choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905
☒jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906
☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907
☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912
☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914
☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915
☒toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917
☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX075(631)6129



〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～午後5時

9月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

●は休館日です

NEW 新着図書を紹介



清須会議
三谷幸喜／著
信長亡きあと、清須城を舞台に、跡目を決める心理戦が始まった。脚本家、三谷幸喜による「現代語訳」時代小説。



エリートの転身
高杉良／著
部下の不祥事によって退職に追い込まれたエリート証券マンの神田は、チョコレート職人の道へ。表題作他3編



バク夢姫のご学友
柏葉幸子／作
小学生の五月は、バクの女の子「夢姫」と一緒に、森の中の不思議な屋敷に迷い込んでしまった。



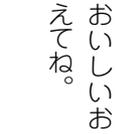
おにぎりがしま
やぎたまこ／作
お腹をすかせたこたろうが見つけた、一つのおにぎり。そのおにぎりから、なんと小さな鬼が…



『昔遊び図鑑』
坂本卓男／著
今のようにならないものもない



『おじいちゃんの大げな一日』
重松清／著・はまのゆか／絵
工作機械を作る工場に勤めて



『おばあちゃんのおはぎ』
野村たかあき／作・絵
秋のお彼岸。きりちゃんはおばあちゃんと一緒に



オススメ本

おしえて！
おじいちゃん・おばあちゃん
いつの時代もおじいちゃん・おばあちゃん、お父さん・お母さんとはまた違った、大切なことを教えてくれる存在。何気なく一緒に過ごす時間に大切なことがいっぱいつまっている…。

今月のテーマ図書

時代、子どもたちは、自分で遊ぶことを考えた。三角ベース、ベイコマ、ビー玉…。



『上がる下がる一京のわらべうた』
吉川蕉仙／著
歌い継がれてきた京のわらべうたの数々。子どもたちの遊びを通して、心のぬくもりが感じられる60曲あまりを紹介。



『おじいちゃんのおはぎ』
いるおじいちゃん
が定年退職する日、孫の工リ力は工場を見学することに

代を超えて受け継がれていく熱い思いがあった。

わがやのアイドル



ななみ せな
大塚 南波・星波ちゃん
(5歳・1歳8か月)
たくさんおでかけて
いっぱい遊ぼうね！！



かんたろう せいのおすけ りんこ
山内 莞太郎・清之介・綸子ちゃん
(4歳・2歳8か月・8か月)
3人仲良くいっぱい遊んで
大きくなあれ

募集中!

「わがやのアイドル」のコーナーにお子さんの写真を掲載しませんか。掲載を希望される人は、広報行政課へご連絡ください。折り返し、申し込み用紙をお送りします。電話可