



まちの総合情報誌  
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

# くみやま

平成 25 年

1/1

No.870



いろはカルタより



# 新春のあいさつ



## 住民の皆さまと一丸となって

## 次代に誇れる久御山町の創造へ

久御山町長

信貴

康孝

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

住民の皆さまにおかれましては、心新たに輝かしい新春を迎えられたこと、お喜び申し上げます。また、日ごろから町政の運営に温かいご支援とご協力を賜り、誠心よりお礼申し上げます。

昨年8月に多くの住民の皆さまのご信託を賜り、第17代久御山町長に就任いたしました。前町長の渾身のバトンを受け取り、精一杯職責を全うする決意で新しい年を迎えました。

さて、昨年を振り返りますと、わがまち久御山でも自然の猛威を思い知らされた年でありました。8月の京都府南部豪雨では、町内でも浸水や大きな農業被害がありました。

また、年末の解散総選挙から半月、消費税増税や原発の問題など、国民の生活の根底が揺らぐような課題が山積みの社会情勢のなか、新政権に期待を寄せる一方で、私たち国民にとって政治を良くするにも悪くするにも、一人ひとりの力が大きな源です。

私は「みんなで築こう 次代に誇れるわがまち、くみやま」を自身の基本理念としております。地方分権の推進に伴い、これまで以上に住民の皆さまの町政への参画を、という思いと、次世代のために何ができ

るのかを問い続ける姿勢こそが、現在をより良く創造していく第一歩につながるとの信念を込めております。

本町の、税収の落ち込みによる厳しい財政状況の今、「徹底した行財政改革と戦略的な行財政経営」を断行することが私の「約束」の一つであります。職員はもとより、住民の皆さまにも痛みを伴うことがあるかもしれませぬ。しかしながら、今を繕うのではなく次世代のために何ができるかを考え、その決意をしっかりと持ち、住民の皆さまの福祉向上に取り組み所存でございます。

今年には巳年です。十二支における「巳」は植物に種子がで始める時期と考えられています。また、世界には蛇を神格にした地域や民族も多くあります。この縁起の良さにあやかり、新しい一年が、私たちが直面している厳しい局面を打破する年になるよう願っております。

結びに、皆さまと行政が一丸となり、次代に誇れる久御山町を創造し、より良く未来に継承するため、大きなご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。併せて住民の皆さまにとりまして、希望に満ちた一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



## 住民のための自治を 住民とともに推進

久御山町議会議長

樋口

房次

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい平成25年の新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

住民の皆さまには、日ごろから町行政の推進ならびに議会活動に際し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。新たな年も、議員全員が気を引き締め、全力をもって、地方自治の伸展と皆さまの福祉増進のため努力いたす所存でございます。本年も引き続き住民の皆さまのご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今、世界経済は、EU経済圏の信用不安や、「アラブの春」と呼ばれた民主化に伴う中東情勢の不安定化と、世界第2位の経済大国となった中国の成長率の鈍化が顕著になるなど、非常に先行きの不透明感が増しているところですが。また、昨年は、アメリカ、ロシア、フランス、中国、韓国などの主要国の代表選挙や首脳の交代があり、世界情勢が大きく変化した一年でした。アジアでは、わが国と隣国との間に外交上の緊張が高まり、その結果、反日デモや日本製品の不買運動など、今の日本の経済に大きな影響が出ました。失われた10年とも20年とも指摘される長引く景気低迷下のわが国としては、事態を一刻も早く収束したいところです。

また、国内においては、昨年末に新たな政権が誕生

しましたが、東日本大震災から間もなく2年がたとうとしているにもかかわらず、いまだ災害からの復興という状況には程遠く、多くの避難されている方への支援と復興が急がれます。一日も早く、被災地の人々から心からの笑顔と安らぎが戻ることは、低迷する日本経済にとっても大きなプラスになることであり、新政府には大きな期待を寄せるところです。

本町の財政もさまざまな要因から、近年大変厳しい状況が続いています。本町では現在、第5次の行政改革大綱の策定に取り組んでおり、議会としても町行政と一体となって、引き続き、更なる行財政改革を推進し、地方分権の名のもとに、住民のための自治を住民とともに推進していく必要があるものと認識しています。

私たち議会は、更なる研さんを深め、住民の皆さまとの議会地域懇談会の開催や議会たよりの発行などを通じて、より開かれた議会、より親しまれそして信頼される議会づくりに取り組む所存でございます。

どうか、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本町の限らない発展と皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

## 目次

新春のあいさつ	P2
私たちの新年の抱負！	P4
みんなの広場	P6
町職員を募集します・平成24年度上半期財政状況の公表	P8
エコライン	P9
知っ得情報	P10
衆議院議員総選挙の結果・みんなで考えよう男女共同参画	P12
消費生活110当番・まちの駅クロスピアくみやま情報	P13
インフォメーション	P14
健康くみやま21・ヘルシークッキング	P21
保健予防のコーナー	P22
環境保全のコーナー	P23
図書館・わがやのアイドル	P24



**桂 ハナさん**  
(田井)

- ①組みひも、木目込み人形、健康のために始めたグラウンドゴルフで元気になりました。
- ②1年間、元気でいられることです。また、去年グラウンドゴルフで、ダイヤモンド賞をいただきました。今年も頑張っでダイヤモンド賞をとる予定です。
- ③荒見苑の木目込み教室の皆さんと話している時です。



**田井 奈保子さん**  
**愛之介くん**  
(島田)

- ①子どもが生まれ、手作りのものをつくってあげようと思って始めたプチ裁縫に熱中しています。
- ②巳年は、家族が毎日を笑顔で過ごせることが出来る年にしたいです。
- ③やっぱり愛之介の笑顔です。あと、玄関に飾っている花ですね。



**芝田 幹恵さん**  
(坊之池)

- ①農協の女性部のみそ造りやフラダンス等色々ありますが、公民館サークルで習い、先生の資格も取った真多呂人形造りにはまっています。
- ②京都市内で11月に開催する作品展にむけて、作品造りに先生たちと一緒に頑張ります。
- ③いろんな人と会話をすること、家族のためにご飯をつくって喜ばれる時です。

## 表紙の写真

### 表紙



いろはカルタは、公民館で活動する絵手紙サークルの皆さんが地元で根付くさまざまな郷土食や祭事・行事などをその味覚や季節感が伝わるように書いてカルタにされました。

### 町の人口

平成24年12月1日現在

総人口	16,585人
男性	8,215人
女性	8,370人
世帯数	6,753世帯



新 春



町民  
インタビュー

# 私たちの新年の抱負!

私たちの新年の抱負を町内の6つの施設にクラブ活動などで来館された7人に聴きました。  
(①今熱中していること、②新年の抱負、③あなたを笑顔にさせるもの)



モンテサーノ 珠梨亜さん  
(下津屋)

- ①いろいろな物を手作りすることと博物館などの文化施設を見学している学ぶことです。
- ②4月から中学生になるので、ちょっと不安ですが、中学校では勉強を頑張っていきたい。また、自分のやりたいと思ったことには、挑戦していく年にしたいです。
- ③家族で過ごしている時と友達と遊んでいる時です。

頑張って  
自転車運動を  
しています。



郷橋 猛さん  
(栄)

- ①80歳ころまではテニスをしていましたが、90歳の現在は、週2回の囲碁とウォーキングです。
- ②今年も“元気で長生き”これが目標です。そのために、いきいきホールで囲碁を楽しんだ後に、心拍計を耳につけて、自転車運動で足腰を鍛えています。
- ③囲碁に勝った時とご馳走を食べている時です。ありがたいことに、この年齢でも食欲が落ちないですが、おやつを食べすぎて・・・

- ①一瞬一瞬を楽しむことです。1回しかない人生、アルバイトや勉強、遊びも全力で楽しみ、自分の人生を走り抜きます。
- ②自分の目でいろんな場所を見て、いろんな人に出会い、いろいろな経験がしたいです。今までにやったことのない事や行ったことがない場所にいて楽しみまくる年にしたい。
- ③心の通い合った「心友<sup>しんゆう</sup>」です。彼らとならどこまでもいけると信じてます。



澤田 直宏さん 大崎 祐介さん  
(市田) (佐山)

- ①大学に通っているので勉強と言いたいですが、“遊び”です。大学生の時期だからこそできることを目一杯やっています。
- ②人との出会いを大切に一年に。今年に限らず、たくさんの人と出会いますが、一つ一つの出会いを無駄にせず、これからの人生に役立てていきたいです。
- ③友達です。友達をいつまでも大事にしていきたいです。

## ごっこ遊びで元気な声が響く

### -宮ノ後保育所-

11月29日、宮ノ後保育所で「ごっこ遊び」がおこなわれました。ごっこ遊びでは4歳児が、電車の運転手になったり、喫茶店のウェ이터・ウェイトレスさんになり、年下の園児たちのお客さんを接待していました。

喫茶店では、4歳児たちが、「こちらにどうぞ」と席に案内し、「おいしいお菓子とジュースをどうぞ」とウェ이터などになりきって接待をし、お客さんからは「おいしい」との声があがっていました。



電車ごっこで楽しむ園児たち

## 早く中学校でクラブ活動がしたい

### -久御山中学校-

11月30日、久御山中学校で町内3小学校の6年生が中学校のクラブ活動を体験しました。これは、久御山学園構想の小・中学校連携の一環として、事前に中学校の学校生活を知ってもらうためにおこなわれたものです。

この日は、2つのクラブ活動を体験し、吹奏楽部でサクスを体験した児童は、「サクスは、難しかったけど、音が鳴ったときはうれしかった。中学校では、吹奏楽をしたいです。」と楽しそうに話してくれました。



中学生からサクスの吹き方を習う小学生

## まちがいさがしクイズ

2つの絵には、7か所の違いがあります。絵をよく見て違いを見つけてください。

正解者の中から、抽選で20人に図書カードをお贈りします。ふるってご応募ください。

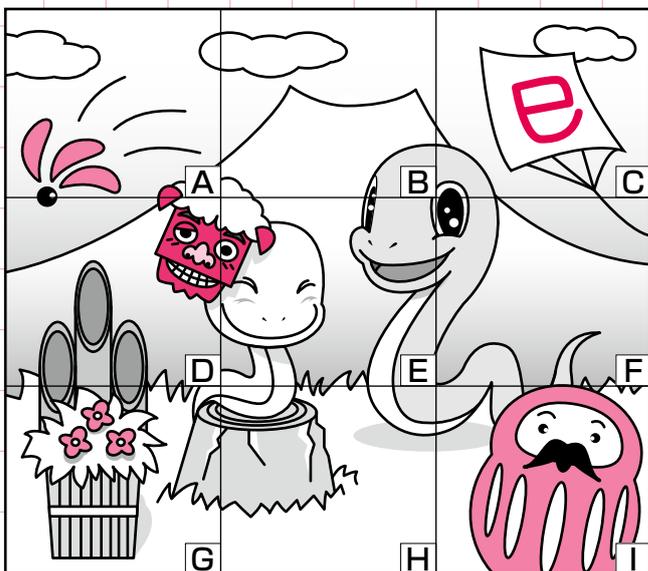
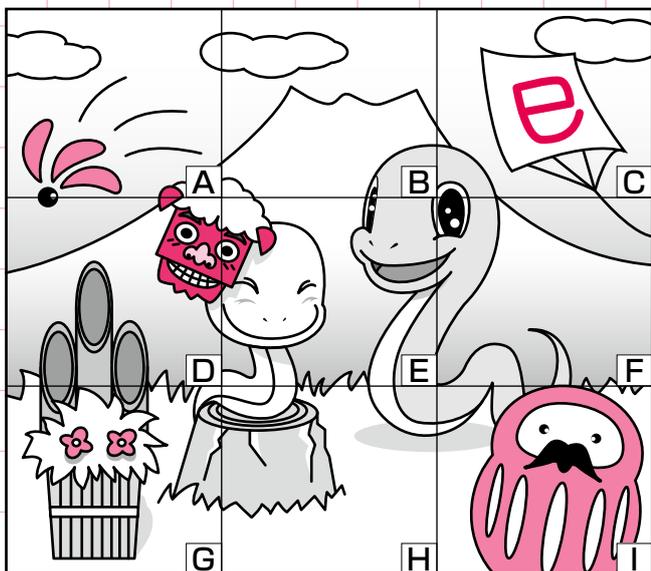
【応募方法】ハガキに①答え②住所③氏名④年齢⑤広報紙に対するご意見などをご記入のうえ、〒613-8585久御山町役場広報行政課(住所記載不要)へご応募ください。

答えは、違いのある枠のアルファベットでお答えください。

【締め切り】11月10日(木)(必着)

お一人1通に限ります。正解と当選者は広報くみやま2月1日号で発表します。

お楽しみに!



# みんなの ひろば

地域の話題や楽しい話題を  
広報行政課までお知らせください。



12月11日

もちつき(御牧保育所)



12月3日

町政を見る会(FMうじ放送スタジオ)



12月10日

親子ニコニコ子育てサロン(地域福祉センター)



12月13日

いきがい大学(役場コンベンションホール)



12月21日

淀大根の出荷(東一口)

**お誕生**

地区名	出生児	父・母
大橋辺	安達 彩音	元洋・みちか
島田	渡部 龍実	秀紀・智子
野村	黒川 陽佑	悟・美紀
佐山	小林 拓未	正和・清恵
〃	信貴 文助	勝夫・めぐみ
〃	堀 幹奈	正和・志麻
林	三津村 柊羽	哲也・理絵
〃	上出 葵生	保志・賀奈子
田井	手嶋 あん	俊介・麻友子
下津屋	佐藤 莉緒	雅基・潤



**ご結婚**

地区名	夫の氏名	妻の氏名
北川顔	金岡 隆	金岡 由佳
東一口	上田 直樹	上田 友悠
佐山	岡林真太郎	岡林 暁子
林	中井 康嗣	中井 理沙



おめでとーにございます

平成24年11月15日から平成24年12月14日までの受付分(敬称略)

# 町職員を募集します

町では、平成25年4月1日採用予定の久御山町職員採用試験を、次のとおり実施します。

## 【第1次試験】

日時／2月2日(土) 午前9時から

場所／久御山町役場

試験内容／土木技術職：教養試験、土木の専門試験 保育士・幼稚園教諭

…教養試験、保育士の専門試験

消防職：教養試験、消防適性検査

## 【第2次試験】

日時・場所／2月下旬。第1次試験合格者に文書で通知します。

試験内容／作文試験、個別面接試験、体力試験(消防職)

個別面接試験

## 受験申込書

受験申込書は、1月4日(金)より総務課で配布。また、町ホームページからダウンロードできます。

受付期間

受付期間

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて1月4日(金)から21日(月)までの間に、総務課へ提出してください。郵送不可

※土曜日・日曜日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで。

問い合わせ／総務課

問い合わせ

問い合わせ

問い合わせ

問い合わせ

職種	採用予定人員	受験資格
土木技術職	若干名	1. 昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人 3. 土木学科系を専攻した人
保育士・幼稚園教諭	若干名	1. 昭和52年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人 3. 保育士・幼稚園教諭の資格・免許の両方を有する人、または平成25年3月末日までに同資格および免許を取得見込みの人
消防職	若干名	1. 昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人 3. おおむね1時間以内に通勤できる人 4. 視力が両眼ともそれぞれ裸眼で0.6以上、または裸眼で0.1以上かつ矯正視力が1.0以上の人 5. 色覚が正常な人 6. 身体に、職務遂行上支障がない人

受験申込書  
交付・受付期間  
1月4日(金)  
～21日(月)

## 平成24年度 上半期財政状況の公表

平成24年度上半期(4月から9月)に、皆さんからの大切な税金などが、どのくらい入り、どのように使われたのかを示す「財政状況」をお知らせします。

一般会計の歳入歳出予算額は、69億4794万円で、予算執行状況は、歳入が53.1%、歳出が41.6%となっており、各科目の執行状況は表①のとおりです。

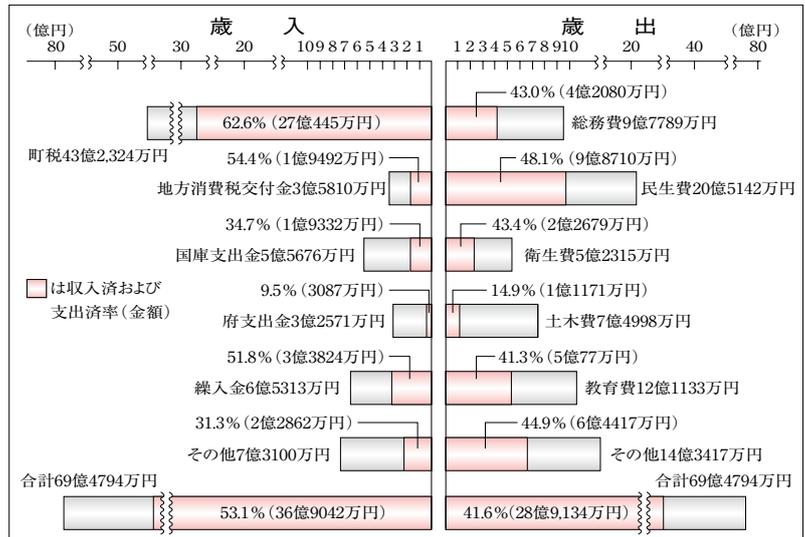
また、国民健康保険などの5つの特別会計と水道事業会計の予算執行状況は、表②のとおりです。

地方債(町の借金)の9月末現在高は、一般会計が46億4557万円、公共下水道事業特別会計は43億5770万円となっています。(金額は、いずれも一万円未満四捨五入)

町では、下半期も各種事業に対し、予算の適正・効率的な執行に努めていきます。

問い合わせ／企画財政課

表① 一般会計の執行状況



表② 特別会計・水道事業会計の執行状況

会計名等	歳入		歳出		
	収入済額	収入率	支出済額	支出率	
国民健康保険	8億7649万円	41.4%	8億5808万円	40.5%	
三郷山財産区	501万円	100.2%	440万円	88.0%	
公共下水道事業	2億8188万円	30.3%	2億4628万円	26.5%	
介護保険	4億8721万円	47.5%	4億2391万円	41.4%	
後期高齢者医療	5439万円	33.6%	3491万円	21.5%	
水道	収益的収支	2億4585万円	49.5%	2億328万円	40.3%
	資本的収支	380万円	4.7%	2920万円	12.1%

エコライン

## エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

●お手紙ありがとうございました

エコポスト設置場所  
役場庁舎1階情報公開コーナー  
中央公民館・ゆうホール  
あいあいホール・いきいきホール  
総合体育館・保健所・幼稚園  
荒見苑

**Q** 「骨粗しょう症予防教室」の対象年齢を引き上げてくれませんか。高齢者になって、骨密度が気になりだしています。

**A** 骨粗しょう症予防教室は、65歳未満の人を対象に食事や運動により骨密度の維持・増量を目的に実施しています。しかし、本教室の運動は、比較的若い人を対象としたもので、栄養指導も女性の産前産後や閉経後の留意点を中心とした内容となっています。

骨密度測定は、高齢者が測定されることも有効とされていますが、本教室の内容から年齢制限をさせていただきますのでご理解願います。

骨密度測定は、他の催しでもおこなわれることがありますので、こちらをご活用ください。【長寿健康課】

**Q** 町内に引っ越して来ましたが、いい病院がどこにあるのかわかりません。近所の人に聞いても宇治市内など近隣の病院へ行かれていますが、町内の病院の活性化にもっと力を入れてください。

**A** 町内には病院が1施設、内科診療所が5施設、眼科診療所

が1施設、歯科診療所が7施設あります。小児科がある医療機関は6施設です。町内の医療機関は左表のとおりです。【長寿健康課】

また、京都府では、保健医療計画で

医療圏ごとの病床数を決定し、医療の充実に努めています。本町は、山城北医療圏に入っており、同医療圏の病床などは、現在充実している状態とされています。

本町では、乳幼児から高齢者にいたる健康診査や予防接種、各種がん検診などの保健予防事業を実施し、広報くみやまホームページで紹介しています。【長寿健康課】



### 久御山町内医療機関一覧

医師

(平成24年10月31日現在)

病院・医院名	電話	住所	診療科目
医療法人八仁会 久御山南病院	Tel 075 (631) 2261 Fax 075 (631) 2581	坊ノ池坊村中 28 番地	・内科・耳鼻咽喉科 ・眼科・消化器科 ・小児科・皮膚科 ・外科・循環器科 ・呼吸器科・整形外科 ・リハビリ科
田村医院	Tel 0774 (41) 6730 Fax 0774 (41) 6088	佐山双置 87 番地	・内科・小児科 ・皮膚科・眼科 ・循環器科
辻医院	Tel 0774 (43) 3050 Fax 0774 (45) 0165	栄 4 丁目 1 番地 15	・内科・小児科 ・外科
勘田内科医院	Tel 0774 (45) 1280 Fax 0774 (45) 1283	林宮ノ後 36 番地 8	・内科・胃腸科 ・小児科 ・放射線科
医療法人社団 おおむら医院	Tel 0774 (46) 3160 Fax 0774 (46) 3504	佐古内屋敷 45 番地 2	・内科・小児科 ・消化器科 ・整形外科・皮膚科
くわはら内科	Tel 075 (874) 6222 Fax 075 (874) 6223	北川顔村西 6 番地 2	・内科 ・小児科 ・アレルギー科
きむら眼科	Tel 075 (633) 6055 Fax 同上	森南大内 156-1 イオンモール久御山 2 階	・形成外科 ・眼科

歯科医師

北川歯科医院	Tel 0774 (43) 1898 Fax 0774 (43) 1898	栄 3 丁目 1 番地 60	・歯科
松永歯科医院	Tel 0774 (44) 0102 Fax 0774 (41) 7080	林宮ノ後 68 番地 1	・歯科 ・矯正歯科 ・小児歯科
医療法人 弘部歯科医院	Tel 075 (632) 1363 Fax 075 (632) 1363	藤和田村西 7 番地 11	・歯科
ぬくい歯科医院	Tel 0774 (46) 5505 Fax 0774 (46) 5016	栄 1 丁目 1 番地 77	・歯科
いそざき歯科医院	Tel 0774 (45) 3500 Fax 0774 (45) 3500	佐山双置 2 番地 11	・歯科 ・矯正歯科 ・小児歯科
原田歯科	Tel 0774 (45) 2428 Fax 0774 (45) 2428	佐山新開地 196 番地	・歯科 ・矯正歯科 ・小児歯科
医療法人光風会 オー・デンタル クリニック	Tel 075 (633) 0920 Fax 同上	森南大内 156-1 イオンモール久御山 2 階	・歯科 ・矯正歯科 ・小児歯科

【参考】休日・夜間の急な発熱等のとき

◎小児救急電話相談 / 【# 8000】 番に電話をすると、府内の病院の小児担当看護師もしくは小児科医が対応します。携帯電話やダイヤル回線からは、Tel 075 (661) 5596

◎電話相談時間 / 土曜日以外の日 午後 7 時～ 11 時、土曜日は午後 3 時～ 11 時 年中無休

# 知っ得情報

町では、皆さまの生活に役立ついろいろな助成制度や補助制度をおこなっています。今回は、妊娠中や子育て中の人に役立つ助成・補助制度を紹介します。次号では、高齢者にとって知っ得な情報をお知らせします。(平成24年度の助成・補助制度です。次年度以降金額等変更される場合がありますので、担当課に確認してください。)



表1

区分	主な軽減内容	補助・助成金額
保育所	保育料	国の基準額の約60%に設定
	日本スポーツ振興センター共済掛金	全額補助(1人当たり375円)
幼稚園	給食費(5才児のみ)	1人当たり 月額 360円
	日本スポーツ振興センター共済掛金	全額補助(1人当たり295円)
小学校	給食費	1人当たり 月額 500円
	学級費	1人当たり 2,400円
	校外活動費(遠足・校外学習等) *宿泊を伴うもの	1人当たり 3,000円以内 1人当たり 4,500円以内
	修学旅行費	1人当たり 20,000円以内
	日本スポーツ振興センター共済掛金	金額補助(1人当たり945円)
	学級費	1人当たり 2,000円
中学校	校外活動費(遠足・校外学習等)	1人当たり 4,600円以内
	修学旅行費	1人当たり 35,000円以内
	日本スポーツ振興センター共済掛金	全額補助(1人当たり945円)
	学級費	1人当たり 2,000円

## 学校教育に関する補助・助成

### ●教育における負担軽減

子育て支援の一貫として、保護者負担軽減のために各種の軽減施策を実施しています。

対象/町立保育所・幼稚園・小学校・

中学校の児童生徒および町内在住の京都市立明親小学校・美豆小学校・大淀中学校の児童生徒

支援内容/表1  
問い合わせ/学校教育課

### ●就学援助費

小・中学校において経済的理由で学校へ納付される諸費用にお困りになつ

ておられる保護者に、その費用の一部を援助する就学援助費を支給します。対象/経済的理由のある町立の小・中学校に在学する児童および生徒の保護者と、町内に住所を有し、京都市立の小中学校に在学する児童および生徒で生活保護法の要保護者または要保護者に準ずる困窮世帯の保護者

援助対象/学用品費等(学用品費、通

学用品費、宿泊を伴わない校外活動費、新入学児童・生徒学用品費など、宿泊を伴う校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費

また、京都府では、経済的理由で高等学校・高等専門学校等へいくのが困

## 妊娠等に関する補助・助成

### ●妊婦健康診査受診券

妊婦さんが、健診費用の心配をせずに必要な回数を受けられるよう、町が健診の一部を助成するものです。

対象/町内に住民登録されている人で、

妊娠判明後、妊娠届出をされた人  
※母子手帳と一緒に妊婦健康診査受診券を交付します。

回数/妊婦健康診査14回

※この受診券を使用される場合は、町内に住民登録されている必要があります。転出された場合は無効となります。



難な生徒に入学支度金を、また、在校生で学校へ納付される諸費用にお困りになっておられる保護者に奨学金を支給します。

問い合わせ/学校教育課

※京都府以外等の医療機関で妊婦健診を受けられる人はご注意ください。

規定の金額を上限として領収書の範囲内で支給します。

問い合わせ／長寿健康課

### ●町不妊治療費助成制度

不妊治療を受けておられるご夫婦の経済的負担の軽減を目的として、町が治療に要した医療費の一部を助成する制度です。

対象／次の要件を満たす人

- ①京都府内に1年以上お住まいのご夫婦のうち、町内に住民登録しておられる間に不妊治療を受けた人（人工授精場合は、婚姻届出が必要）
- ②各種医療保険に加入しておられる人

対象となる治療／医療保険が適用される治療および人工授精

※『不妊症』と診断される前に受けた治療、検査等は対象となりません。

助成額／治療に要した医療費の自己負担額の2分の1以内

- \*上限額は、1年度の治療につき、医療保険が適用される治療のみ申請の場合 6万円
- ・人工授精を含む治療の医療費を申請の場合 10万円

※助成額の拡充や人工授精に対する助成は、平成23年4月1日以降の治療が対象です。

問い合わせ／長寿健康課

## 知 子育てへの制度

### ●児童手当

中学3年生以下の児童のいる保護者に対して児童手当を支給しています。

対象／中学3年生以下の児童の保護者  
手当月額／

区分	児童手当額	特例給付 ※所得制限を超えた受給者
3歳未満	15,000円	一律 5,000円
3歳～小学生	(第1・2子) 10,000円 (第3子以降) 15,000円	
中学生	10,000円	

支給時期／2月・6月・10月

問い合わせ／社会福祉課

### ●児童扶養手当

ひとり親家庭や父または母が重度障害である家庭の児童を安定した環境で育て、その家庭の自立を促進するための制度です。

対象／次のいずれかにあてはまる18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童、または20歳未満で程度以上の障害がある児童。

- ①父母が離婚
- ②父または母が死亡
- ③父または母の生死が不明
- ④父または母が重度障害（障害年金の1級程度）
- ⑤1年以上、父または母から遺棄
- ⑥1年以上、父または母が法令により拘禁
- ⑦

### ●特別児童手当

身体や精神に中程度以上の障害のあるお子さんをご家庭で養育・介護している人に支給される制度です。

対象／20歳未満の児童で、身体または精神に中程度以上の障害のある児童。（ただし、児童が児童福祉施設に入所したときや、日本に住んでいないときなどは対象外）

※所得制限があります。

問い合わせ／社会福祉課

## 知 福祉医療制度

福祉医療は、医療費の自己負担分を助成する制度です。

### ●重度心身障害者

重度の障害がある人のための福祉医療制度です。

対象／次のいずれかに該当している人

- ①心身障害者手帳の1・2級所持者
- ②療育手帳のA判定所持者
- ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳B判定所持者

問い合わせ／国保医療課

### ●母子家庭

母子家庭の母と子どものための福祉医療制度です。

対象／次のすべてに該当している人  
①母子家庭の母と同居する子がい

ること ②その子が18歳以下であること。または、18歳以上で高等学校に在籍中であること。

問い合わせ／国保医療課

※両制度も所得制限等があります。

## 知 子育ての時の医療補助・助成

### ●子育て支援医療費助成

保護者の経済的負担を軽減し子どもたちのすこやかな成長を支援するため、医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。

対象／入院、通院ともに中学校就学前（満12歳に達する日以降の最初の3月31日まで）までの子ども

内容／1つの医療機関ごとに月額200円の負担で診察が受けられます。

問い合わせ／国保医療課



# 衆議院議員 総選挙の結果

投票率は57.76%

12月16日におこなわれた第46回衆議院議員総選挙の結果は、次のとおりでした。

## ◆小選挙区選挙候補者別得票数

(届出順・敬称略)

安藤 ひろし 二、四六一票  
清水 こういちろう 一、九七五票  
かみじょう 亮一 五五九票  
やまのい 和則 二、三九一票

## ◆比例代表選挙政党別得票数

(届出順)

自由民主党 二、〇一〇票  
公明党 一、〇〇四票  
日本維新の会 一、九七七票  
民主党 一、一五九票  
みんなの党 四〇〇票  
日本共産党 五〇八票  
幸福実現党 二七票  
社会民主党 八七票  
日本未来の党 二六七票

当日有権者数は13,183人、小選挙区選挙の投票率は57.76%で、前回(平成21年8月30日)を9.65ポイント下回りました。



当日有権者数(人)		投票者数(人)		投票率(%)	
男	6,462人	男	3,744人	男	57.94%
女	6,721人	女	3,871人	女	57.60%
計	13,183人	計	7,615人	計	57.76%



## 衆議院議員における女性の割合

日本で女性が初めて選挙権を得たのは、第二次世界大戦終了後の1945年12月のことです。翌1946年におこなわれた戦後初の総選挙で、39人の女性が初当選を果たしました。日本国憲法は、女性議員のいる国会で制定され、すべて国民は法の下に平等、性別による差別は認めないことが明文化されました。

平成24年12月16日の総選挙では、38人の女性議員が当選し、全衆議院議員の女性の割合は、約8%となりました。世界の女性国会議員の割合と比較すると、日本はかなり低い位置にあります。

### ～ポジティブ・アクションとは～

人種や性別などを理由とした格差がある場合に、その状況を改善するための積極的改善措置を「ポジティブ・アクション」といいます。

ポジティブ・アクションは、多くの国で導入されてお

り、例えば、フランスでは、選挙の候補者について、人種や性別などを基準に一定の人数や比率を割り当てる制度を実施しています。

日本でも、第3次男女共同参画基本計画において、「社会のあらゆる分野において2020年までに指導的地位に女性が占める割合が少なくとも30%程度になるよう期待する」という目標を設定し、さまざまな取組みをしており、その1つとして、平成23年2月に内閣府から各政党に対して、衆議院議員および参議院議員の選挙での女性候補者の割合が、高まるよう協力を文書で要請しています。

選挙ひとつをとっても、男女共同参画について、考えるきっかけとなりますね。

問い合わせ／社会教育課

## －訪問販売や電話による 現物積立まがいの勧誘にご注意－

訪問販売や電話勧誘で「金を買っておくといい」「金  
が値上がりしているのだから必ずもうかる」などと勧めら  
れて、長期間分割で代金を前払いする、金・地金の購  
入契約に関する相談が全国の消費生活センターに寄せ  
られています。

具体的な相談内容としては、「高額で長期の契約と  
知らずに契約した」「中途解約を申し出たが返金額に  
納得できない」などといったものが寄せられており、  
その件数は増加する傾向にあります。また、高齢者か  
らの相談が非常に目立っています。

この取引の問題点は、金・地金の現物購入契約であ  
りながら、購入代金の支払いは25年以上などの長期  
間におよぶ分割前払いとなっており、そのうえ、金・  
地金の現物はその購入代金の全額を支払った後に引き  
渡されるものとなっていることと、支払いが完了する

前に中途解約することができるかとされているが、既払  
い金の清算に関しては、前払いしたお金がそのまま返  
金されるのではなく、契約締結時点の金・地金の価格  
と中途解約時点の価格との差額により返金額が計算さ  
れ、さらに高額な手数料が差し引かれることが大きな  
問題になっています。

トラブルを回避するには、取引内容を事前によく確  
認し、理解できなかつたり、不明な点があれば契約を  
しないことと電話や訪問を受けても、契約するつもり  
がなければはっきりと勧誘を断ることが大切です。併  
せて高齢者には日ごろから家族や身近な人による高齢  
者への見守りも大事になってきます。

トラブルに巻き込まれたら、1人で悩まず京都府消  
費生活安全センター ☎ 075 (671) 0004、府山城広  
域振興局商工労働観光室 ☎ 0774 (21) 2103 または  
町産業課へご相談ください。



▲つなごろう久御山工業交流会

「展示サロン部会」では、クロスピアの1階と2階に展示されている町内企業の展示について、展示内容やPR方法などを協議し、事業などを進めています。併せて、町内企業の交流や連携なども視野に入れた活動も協議しています。

今年4月に開催した2周年記念イベント時には、「つなごろう久御山工業交流会」と題し、企業の交流会や町内の企業・団体による例会を、どなたでもご覧になれるようにオープン開

### 町内企業間の交流や連携を

今号では、まちの駅クロスピアくみやま運営協議会の専門部会の1つである「展示サロン部会」の活動を紹介します。



## クロスピア くみやま情報

NEWS  
CROSS

NO.10



▲オープン例会

催したり、さまざまな形で企業間の交流や活性化などに向けた事業を実施しました。

また、今年度新たな部会員の参画もあり、部会員相互がさまざまな意見やアイデアを出し合い、一層活発に活動して企業間の交流を深め、町内の産業の活性化に向けて動いています。

問い合わせ／まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 075 (6332) 2300

### 善進！前進！

### クロスピアへんしゅん！

FMうじ(88・8メガヘルツ)でクロスピアくみやまに特設スタジオを設けて公開生放送をおこなっています。吉本興業の漫才コンビ、タナからイケダが楽しく久御山町を紹介していますので、ぜひ、クロスピアくみやままで見学に来てください。

次回放送日／1月11日(金)

午後1時から3時まで



募集

保育士等の嘱託員

町では、次の職種の嘱託員を募集します。

対象／保育士・幼稚園教諭：保育士資格、幼稚園教諭免許の両方を有する人  
調理員：調理師免許を有する人  
仲よし学級指導員：教員免許または保育士資格を有する人  
※いずれも1年以上の実務経験がある、おおむね60歳までの人

試験日／2月3日(日)

試験内容／作文・面接

申し込み／1月9日(水)から23日(水)までに保育士・幼稚園教諭、調理員は学校教育課へ。仲よし学級指導員は社会教育課へ。

問い合わせ／学校教育課・社会教育課

料理教室

町内で昔から食べられていた地元野菜をたっぷり使った「くみやま食暦」

掲載の料理と昨年度の国民文化祭で販売して好評だったコロッケ2種の料理教室を開きます。

日時／1月29日(火)午前10時～午後1時

場所／中央公民館 料理実習室

対象／町内在住の人

内容／調理実習

講師／くみやま食暦活用検討会の会員  
持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

定員／先着36人

申し込み・問い合わせ／1月7日(月)から18日(金)までに長寿健康課へ。電話可



おしらせ

競争入札等参加資格審査申請

平成25・26年度に町が発注する工事等の競争入札等に参加される事業所の資格審査申請を受け付けます。

この資格審査申請は、平成25・26年度の2年間有効です。

申請は、「物品供給・役務提供等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務等」の3部門で受け付けます。希望する部門すべてに申請が必要です。

また、水道事業においても使

部 門	受付期間
物品供給・役務提供等	1月15日(火)～25日(金)
建設工事	1月28日(月)～2月8日(金)
測量・建設コンサルタント業務等	2月12日(火)～22日(金)

※土曜・日曜日は除く

用しますので水道課への提出は不要です。

受付時間／午前9時～11時30分、午後1時15分～4時

受付場所／役場庁舎2階 会議室21

提出先／企画財政課

※郵送・宅配便等不可

要領／企画財政課で配布、または町ホームページからダウンロード

問い合わせ／企画財政課

償却資産申告書・給与支払報告書

町内で事業を営んでいる法人や個人で、償却資産を所有している人は、1月1日現在の所有状況を1月31日(木)までに税務課へ申告してください。

また、平成24年中に給料や賃金などの給与を支払った事業主は、金額の多少にかかわらず、給与支払報告書を受給者の住所地(平成25年1月1日現在の)の市区町村へ1月31日(木)までに提出してください。

問い合わせ／税務課

みんなのサロン

町では、家に閉じこもりがちな精神に障害のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／1月18日(金)午前11時～午後2時

場所／中央公民館

内容／料理作り

問い合わせ／社会福祉課



おかげ様で  
デビュー25周年!!

秋山涼子新曲発表会

テイチクレコード移籍第一弾!!

「酒場恋」「愛終列車」

入場無料

日時: 1月6日(日)

9:30 開場

9:40 開演

場所:

久御山町中央公民館  
ホール

主催:カラオケ久城の会

### あそびの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援するあそびの広場を開きます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／2月1日(金)午前10時～11時30分

場所／ゆうホール交流ホール

対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者

内容／お面づくり、豆まきなど節分にちなんだ遊び

問い合わせ／社会福祉課

### ひとり親家庭 新入学児童を祝い励ます会

町では、民生児童委員協議会と共催で、ひとり親家庭新入学児童を祝い励ます会の開催を予定しています。

日時／3月中旬(参加希望者には、あらかじめご案内します)

対象／町内在住で、4月に小学校に入

学する父子・母子家庭の児童

内容／町長、民生児童委員協議会会長

からお祝いと励ましの言葉を贈り、記念品を贈呈します。

申し込み・問い合わせ／1月31日(木)までに社会福祉課へ。電話可

### 介護保険居宅サービス等 利用者負担額助成事業の終了

町では、介護保険居宅サービス利用者の負担軽減を図るため、支援サービスのひとつとして利用料の一部を助成する介護保険居宅サービス等利用者

負担額助成事業を平成13年度からおこなってまいりましたが、在宅サービスが定

着してきたことや、低所得者支援策(法人減免、高額介護サービス費など)が

充実してきたことから、今年度(平成25年3月末)で事業を終了します。本

事業の助成金の対象は、平成25年3月サービス利用分が最終となります。

なお、申請の期限は、サービス利用

月から1年以内となっています。

問い合わせ／長寿健康課

### 介護保険住宅改修費の 受領委任払い

介護保険では、要介護・要支援認定を受けた人が身体の状態に応じて住宅改修をおこなう場合に、支給限度基準額20万円の範囲内で、費用の9割が支給されます。

その支給方法について、1月申請分

から従来の償還払いに加えて、受領委任払いを選択できるようになります。

受領委任払いは、工事施工業者に

費用の1割分(自己負担額)を支払

うのみで、保険支給される9割分は、利用者から受領に関する委任を受けた

工事施工業者に町から直接支払う方法です。これにより償還払いによる場合の一時的な立替えが不要になります。

利用の際は、担当のケアマネジャー(要介護の人)または地域包括支援セ

ンター(要支援の人)に相談してください。

問い合わせ／長寿健康課



### 頭と身体のトレーニング教室

町では、「認知症や転倒予防に役立つものとは」と題して頭と身体のトレーニング教室を開きます。

日程

日付	時間	場所
1月21日(月)	午前10時～11時30分	佐山公会堂
1月29日(火)	午前10時～11時30分	クロスピアくみやま
2月4日(月)	午前10時～11時30分	楽生苑
2月19日(火)	午後2時～3時30分	いきいきホール
2月26日(火)	午前10時～11時30分	荒見苑

内容／認知症とは、認知症予防する方法、ウォーミングアップ、

認知症を意識した椅子体操

講師／ノーザンライツコーポレーション 健康運動指導士・浅野清心さん、村田壮さん

定員／各20人

申し込み・問い合わせ／いきいきホール

申し込み・問い合わせ／いきいきホール

### キャラバン・メイト養成研修

認知症の人やその家族を支えるために、認知症に対する正しい知識と対応方法を地域の人に伝える講師役(キャラバン・メイト)を養成します。

日時／2月1日(金) 午前9時30分～午後4時

場所／役場5階コンベンションホール

対象／キャラバン・メイトとして認知症サポーター養成講座に協力していただける人

※町内で活動される場合は、町社会福祉協議会が支援します。

内容／認知症サポーター養成講座の運営方法について：特別養護老人

ホーム神の園施設長 齊藤裕三氏

認知症サポーターに伝えたいこと(認知症を理解する)：府立洛南

病院医師 森俊夫氏

申し込み・問い合わせ／1月15日(木)までに長寿健康課または町社会福祉協議会へ。

申し込み・問い合わせ／1月15日(木)までに長寿健康課または町社会福祉協議会へ。

### 救急・急患 24時間365日対応

救急告示病院 / 京都府災害拠点病院(地域災害医療センター) / 臨床研修指定病院  
京都府がん診療連携病院 / 京都府地域リハビリテーション山城北地域支援センター  
京都府在宅療養あんしん病院 / 日本医療機能評価機構認定病院 / 開放型病院

### 第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚54-14 ☎0774-44-4511(代表)

### おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚54-18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします  
こころとからだ やすらぎを  
社会医療法人 岡本病院(財団)  
http://www.okamoto-hp.or.jp

## 献血にご協力を

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）または、献血カードをご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがありますので、「ご了承ください」。皆さんの積極的なご協力をお待ちしています。

※16〜17歳は200mlのみ可能、また65歳以上の献血は、60〜64歳の間に献血経験のある人に限ります。

日時／1月18日(金) ①午前10時〜11時45分、②午後1時30分〜4時

場所／①ゆうホール、②中央公民館前

問い合わせ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111

## いきいき特別講座

### ◆スタジオプログラム

いきいきホールでは、スタジオプログラムを平日の夜間に毎週おこなっています。

日時・プログラム／1月22日(火)〜3月15日(金)

①ボールエクササイズ

火曜日 ②はじめてヨガ

水曜日 ③マットピラティス

木曜日 ④カローバーナー(エアロビクス)

金曜日 いずれも午後7時〜7時45分【全8回】

対象／町内在住で40歳以上の  
費用／①・③・④全8回3,000円  
(1回参加は500円) ②全8回4,800円(1回参加は800円)

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。

電話不可

※当日参加も受け付けています。

## 医療従事者の届出

今年、医療従事者等の資格を有する人の届出の年となっています。

この届出は、法令で2年ごとに12月31日現在の就業状況等を届け出るもので、医療および公衆衛生行政を進めるうえで重要な資料となります。

該当する人は、必ず1月15日(火)までに届出を済ませてください。

資格等の区分	届出先	
すべての医師・歯科医師・薬剤師	住所地または就業地のいずれかの最寄りの保健所 府山城北保健所 企画調整室 ☎0774(21)2191 〒611-0021宇治市宇治若森7-6	
12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士	就業地が京都府以外	就業地の最寄りの保健所
	就業地が京都市	府健康福祉部医療課 ☎075(414)4749 〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町
12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している調理師	府山城北保健所 衛生室 ☎0774(21)2912	

問い合わせ／各届出先

## 20歳のみなさんへ

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、学生、会社員、自営業、無職を問わず、全員が国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。(公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。)

国民年金は、老後に生涯受けられるだけでなく、事故や病気で身体に障害が残ったときなどにも受けられ、万一の時に備えています。

20歳の誕生日の前に日本年金機構から加入案内が届きますので、必要な手続きをしてください。

※収入等がなく、保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

問い合わせ／京都府年金事務所 ☎075(643)2547 または住民課

民課

## 不審な電話や訪問に注意

最近、「医療費の返還金がある」などの内容で、不審な電話や訪問があったとの情報が寄せられています。

手口としては、厚生労働省や町職員を装い、銀行口座の残高や暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを直接取りに行くというケースも報告されています。

町では、キャッシュカードを預かったり、暗証番号をお聞きしたりすることはありませんので、不審な電話や訪問があった場合は、お問い合わせください。

問い合わせ／国保医療課

## 古紙・古布は大切な資源

不要になった新聞紙・雑誌・段ボール・古布は、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。

町では、自治会・子ども会などの非営利団体がおこなう古紙類の集団回収に対し、再生資源集団回収補助金を支給しています。古紙などを集団回収していない地域の非営利団体の皆さん、集団回収を始めてみませんか？

再生資源集団回収補助金は、団体の活動資金として活用できます。ぜひ、ご検討ください。

申請・問い合わせ／環境保全課

## スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。

日時／1月8日(火)午前10時〜11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／園庭開放(室内あそび)

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒

問い合わせ／各保育所

### 保育所入所申し込み

平成25年度町立保育所入所申し込みの受け付けをおこないます。

平成24年度から継続して入所を希望される人は、保育所から通知をします。すでにご手続をおこなってください。

ただし、転所を希望される人は、新たに申し込みが必要になりますので受付期間に申請をしてください。

対象／平成19年4月2日から平成24年9月30日までに生まれた乳幼児。年度の途中で「生後6か月児」以上に達したときは、その翌月から対象となります。

入所基準／保護者や同居の家族のいずれもが仕事や病気、介護などの理由で児童を保育できないと認められる場合。

※入所基準を満たす場合、必要な期間入所できます。

書類配布／各保育所および学校教育課で配布しています。

受付・問い合わせ／1月15日(火)から21日(月)までに学校教育課へ。

### 成人式

今年20歳を迎える新成人を祝つ、成人式をおこないます。新成人の皆さんぜひご参加ください。

日時／1月14日(祝) 午前11時から式典開始

※受付は午前10時30分から  
場所／中央公民館  
対象／平成4年4月2日から平成5年

4月1日までに生まれた人

内容／式典、記念撮影、交歓会

※対象者には、11月下旬に案内を発送しました。届いていない場合は、連絡してください。

問い合わせ／社会教育課



### 青少年の主張発表会

町青少年健全育成協議会では、第32回青少年の主張発表会を開催します。

当日は、次の小・中・高校生12人が体験したことや感じたことを発表します。多数ご来場ください。

発表者 (敬称略)

No.	学校名	学年	氏名
1	佐山小学校	6年	中野 楓香
2	東角小学校	6年	木村 凧
3	御牧小学校	6年	中務 美咲
4	佐山小学校	6年	奥村 龍生
5	東角小学校	6年	松本 歩
6	御牧小学校	6年	樋口 裕真
7	久御山中学校	1年	鍵井 美季
8	久御山中学校	2年	佐野 茜
9	久御山中学校	3年	横藤 就平
10	久御山高校	1年	大村 英梨也
11	久御山高校	2年	泉妻 鮎美
12	久御山高校	3年	吉田 安菜

日時／1月19日(土) 午前9時30分～正午

場所／ゆうホール  
問い合わせ／社会教育課

### 仲よし学級入級の受付

町では、仲よし学級(留守家庭児童育成保育)の平成25年度入級申請を受け付けます。

対象／小学1年生から4年生で、保護者が仕事や病気、看護のために家庭で保育が受けられない児童

開設時間／平日：下校時～午後7時

土曜日および長期休業期間：午前8時～午後7時(土曜日は午後5時まで)

※午後5時以降の保育は別途申し込みが必要です。(保護者の勤務時間が5時以降の人に限りです。)

負担金／1か月3,500円

ただし、同一世帯で2人以上入級の場合は、2人目からは半額。午後6時以降の保育にかかる負担金は、児童1人につき1時間100円を徴収します。

申し込み／1月15日(火)から31日(木)までに入級申請書と勤務証明書等を社会教育課へ提出してください。(継続申し込みの人に限り仲よし学級でも可)

その他／申し込み状況によって入級を待っていたりすることがあります。申し込みが定員を超えた場合は、低学年を優先します。

問い合わせ／社会教育課

### 就学援助制度の申請

経済的理由で就学困難な児童・生徒の就学を援助するため、学用品費・校外活動費・修学旅行費・給食費・医療費(う歯・結膜炎・中耳炎などの疾病があり、学校で治療の指示を受けた場合に限る)を援助する制度があります。

この制度の申請をする人は、2月14日(木)までに各小中学校に備え付けの受

給申請書に必要事項を記入のうえ、各学校へ提出してください。

ただし、申請書を提出されても、所得等の状況で認定されないことがあります。(認定にあたっては、ご家庭の収入額などを審査させていただきます。)

※現在、就学援助を受けている人も改めて申請が必要です。継続の申請用紙は各学校で配布します。

また、生活保護受給世帯については、生活保護制度の教育扶助に該当しない修学旅行費を支給します。申請書は、学校を通して4月以降に配布します。

### 下水道工事

町では、公共下水道整備のため、次の場所です下水道管敷設工事をおこないます。

期間中は、付近や通行されるみなさんに大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願ひします。

▼田井処理分区(東一口地内)



工期は、1月上旬から3月下旬まで

問い合わせ／下水道課

## 水道管の凍結に注意

水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍って破損することがあります。特に水道管がむき出しになっているところや風当たりの強いところは、**注意**してください。

### ☆凍結を防ぐには

水道管や蛇口にスポンジやタオルなどの保温材を巻きつけ、濡れないようにその上からビニールテープなどを巻いてください。

### ☆凍って水が出ないときは

蛇口を全開にして、凍った部分にタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をゆつくりかけて溶かしてください。急に熱湯をかけるとひび割れや破損することがあります。

### ☆水道管が破裂したときは

メーターボックス内にある止水栓を閉めて、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、漏水修理にかかる費用はすべてお客様負担となります。

### 問い合わせ／水道課

## 親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこないます。今回は、工場見学に行きます。

日時／1月22日(火)午前10時～11時30分



場所／コカ・コーラウエスト京都工場  
(午前9時50分に現地集合)

内容／工場見学

対象／就園前の子どもと保護者

申し込み・問い合わせ／1月4日(金)から16日(水)までに同協議会へ。

## おもちゃ病院

「ボランティアグループおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。申し込みはいりません。直接会場へお越しください。

日時／1月12日(出) 午前10時～正午

場所／あいあいホール

内容／子どものおもちゃの修理

費用／無料

問い合わせ／町社会福祉協議会



## 町の施設

### あいあいホール

休館日 毎週日曜日・月曜日(第一日曜日を除く)・祝日  
1月5日(出)から開館します。

### 親子ひろば

日時／1月11日(金)・25日(金) 午前9時30分～11時45分

場所／地域福祉センター2階視聴覚室

### ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこして親子ともに無理なく一緒に楽しめます。

日時／1月17日(木) 午前10時～11時30分

対象／首がすわってからよちよち歩きのところまで

費用／1家族3000円

申し込み／あいあいホール

## 地域であそび「ひろばのひろば」

今月は、東一口公会堂をお借りして「ついでひろば」を開きます。

日時／1月18日(金) 午前9時30分～11時30分(今月は1回のみの開催)

場所／東一口公会堂

## 1月の誕生会

毎月、その月に生まれたお友だちの誕生会を開いています。みんなで祝いましょう。写真入りの誕生カードのプレゼントもあります。

日時／1月26日(出) 午前11時20分～午後3時20分

### 申し込みと費用

#### ゆうホール

申し込みは1月5日(土)午前9時から  
【休館日】毎週月曜日  
14日(月)は開館、15日(火)は休館

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。費用は1月9日(水)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

## パソコン教室

### ▼これから始めるパソコン

(デジタルカメラ編)

日時／1月16日(水)・17日(木)・23日(水)・25日(金)【4回コース】午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／デジタルカメラで撮影した画像をパソコンに取り込み、活用する方法を学びます。

定員／16人

費用／3,000円

(テキスト代別途必要)



## 童謡を楽しむ会

日時／1月9日(水)・23日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みは限りません)

費用／資料代のみ必要です

## 大人ビデオ鑑賞教室

日時／1月16日(水) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／今月は「映画」を鑑賞します。

定員／25人(申し込みは限りません)

### 漢字出直し塾

日時／1月11日(金)・25日(金) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人  
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します。

定員／30人(申し込みは限りません)  
費用／1000円

### 脳若返りプロジェクト

日時／1月17日(木) 午前10時～11時30分

対象／町内在住のおおむね50歳以上の人  
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。

定員／30人(申し込みは限りません)  
費用／材料費が必要です

### 大人木工教室

日時／1月22日(火) 午前9時～午後4時30分

対象／町内在住在勤で18歳以上の人  
内容／キッチンワゴンを作ります。

定員／6人  
費用／2,000円

### 週末の星空観望会

日時／①1月11日(金) 午後7時～8時

②19日(土) 午後7時～8時

※受け付けは、終了時間の30分前まで  
内容／①木星と冬の星座の観望 ②月と木星の観望

対象／星空に興味のある人ならどなたでも参加できます。

※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。雨天・曇天の場合は中止です。

### 小学生工作教室

日時／1月19日(土) ①午前9時～正午

②午後2時～5時 20日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

※①～④のいずれかから選んでください。

対象／町内在住の小学生  
内容／木でマグネットを作ります。

定員／各8人  
費用／200円

### 漢字の達人教室

日時／1月12日(土) 午前9時30分～10時30分

対象／町内在住の小学2～6年生  
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

### 親子でお絵かき教室

日時／1月13日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者  
※4年生以上は子どもだけの参加可  
内容／親子でお絵かきを楽しみます。

### 小学生(親子) 科学教室

日時／1月26日(土) 午後2時～4時

対象／町内在住の小学生とその保護者

※1～3年生は、保護者同伴で参加してください。

内容／音の実験をします。

### 小・中学生のための囲碁教室

日時／1月26日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生と保護者  
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。

### 小学生将棋・オセロ大会

日時／1月14日(月)

将棋の部：午前9時30分～正午  
オセロの部：午後1時30分～4時30分

対象／町内在住の小学生  
内容／将棋・オセロの大会です。

定員／各24人



### 総合体育館

申し込みは1月4日(金)午前9時から  
休館日 毎週水曜日  
(祝日の場合は開館)

### トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／1月8日(火)・18日(金)・24日(木) 午後7時～7時40分 1月13日(日)・20日(日)・26日(土) 午前10時～10時40分

※いずれか一日を選んでください。

対象／12歳以上の人(小学生を除く)  
内容／体育館のトレーニング機器の使用法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイザーします。

定員／各先着15人

費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

### 体育館開放スポーツデー

日時／①1月12日(土) ②26日(土) 午前9時～正午

対象／町内在住・在勤・在学の人

種目／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリアバドミントン、バウンディングなど

内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みは限りません。お気軽にお越しください。



### 冬季フライング教室

日時／1月22日から3月12日までの毎週土曜日(8回コース) 午前10時～11時30分

対象／15歳以上の人(中学生を除く)

講師／黒川まさみさん

定員／先着30人

費用／2,800円

### 太極拳教室

日時／2月1日から3月8日までの毎週金曜日(6回コース) 午後1時30分～3時

対象／15歳以上の人(中学生を除く)

講師／志賀明美さん

定員／先着30人

費用／2,100円

### ラージボール卓球教室

日時／2月2日から3月2日までの毎週土曜日(4回コース) 午後1時30分～3時

※2月16日を除く

対象／18歳以上の人(高校生を除く)

講師／町卓球協会

定員／先着16人

費用／1,400円

### 小学生卓球教室

日時／2月2日から3月9日までの毎週土曜日(6回コース) 午後1時30分～3時

対象／町内在住の小学4～6年生

講師／町卓球協会

定員／先着30人  
費用／600円

### 有料スポーツ施設 使用団体の登録受付

平成25年度の有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。

対象施設／総合体育館、中央公園(野球場・庭球場)、木津川河川敷運動広場(野球場・球技場)、町民プール前庭球場

資格／①町内在住・在勤の人で構成される10人以上の団体(テニス、ソフトテニス)は6人以上 ②継続してスポーツ施設を利用する団体

申し込み・問い合わせ／1月4日(金)から31日(木)の間に総合体育館へ。

### 中央公民館

申し込みは1月5日(土)午前9時から  
休館日 毎週水曜日

### 大人チャレンジ教室・ 木目込み真多呂人形

日時／1月25日(金)・2月8日(金)・22日(金)【3回コース】 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／貝雛を作ります。

講師／田口真悦葉さんとサークルの皆さん

定員／先着5人

費用／4,000円

持ち物／木目込ヘラ(当日販売あり)、裁ちハサミ小、小皿、エプロン、おしぼり



### アイデア工作教室

日時／1月31日(木) 午後1時30分～4時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／不要になったビデオテープのケースを使ってフリースのトレーを作ります。

講師／長谷川寿美さん  
定員／先着15人

費用／300円

持ち物／針仕事にメカネが必要な人は必ずご持参ください。

### ? 相談

#### 【行政・人権擁護相談】

1月8日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1

#### 【教育相談】

毎週金曜日(予約制) ゆうホール2階教育相談室 ます、火曜から金曜日の午前10時～午後5時にお電話ください。

☎0774(46)5640

#### 【女性のための相談】

1月15日(火)・29日(火) いずれも午前10時～午後1時

※面談・電話相談とも前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

#### 【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

1月10日(木)・24日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

#### 【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)

相談専用電話 ☎075(631)3421 相談時間 午前9時～午後5時

#### 【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)

1月10日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

#### 【無料法律相談】(町社会福祉協議会)

1月17日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

### 町民カレンダーの配布

町では、平成25年度版町民カレンダーを今年3月に配布します。

カレンダーには、ごみの収集日、保健予防スケジュール、防災情報などとともに町内の四季折々の自然や文化、風景など町の魅力を伝える写真を掲載します。

問い合わせ／広報行政課

NO.79  
健康くみやま21  
シリーズ

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

歯の病気と健康

顎関節症

□を開け閉めするとき「ポキッ」と音がする、□が開けづらい、□を開けるとあごが痛む、といったことはありませんか？これらの症状が一つでもあったら、顎関節症かもしれません。若い女性に多く発症しますが、最近ではストレス社会の影響からか、男性でも増えてきています。

顎関節症の症状

- ・□を開けたり閉じたりすると「ポキッ」と音が鳴る。
- ・□を開けたりものを食べたりすると、あごが痛む。
- ・□が開きにくい、開かない。

面白がってポキポキ鳴らすとあごに負担をかけてしまい、症状が悪化する恐れがあるので注意してください。

顎関節症の原因

ストレスに耐えているとき、また仕事やスポーツで頑張っているとき、知らないうちに歯を食いしばっていることがありますか。顎関節症の原因は精神的ストレス、あごに過剰な負担をかける食いしばりなどの癖、あごの損傷などさまざまです。これらが積み重なって許容限度を超えたときに起こると考えられています。許容限度には個人差があり、子どもや若い女性は靭帯が軟らかく伸びやすいため、ちょっとした負担で関節がずれて症状が起こることが多いのです。最近の研究からは、噛み合わせと顎関節症の関連性はほぼ否定されています。

顎関節症の予防

あごに負担をかける癖を日ごろから自覚して注意し、気づいたら改めることです。

顎関節症かなと思ったら歯科受診を

顎関節症の原因は多様なため、治療法もその原因に対応したものを選択する必要があります。ただ、顎関節症の原因は、実際に医療機関で検査をしないと正確に分からないことが多いので、医療機関を受診して相談しましょう。



ヘルシークッキング vol.168 鮭の焼き物南蛮酢かけ



食生活改善推進員協議会「久味の会」

作り方

- ① 鮭に塩をふり、しばらくおいて、水気を拭きます。
- ② エリンギ、パプリカをせん切りにして、アルミ箔で包み、①と共に温めたオーブン（230℃で約8分）または魚焼きグリル（強火で約7分）で焼きます。

※機種によって焼く時間は、調節して

- ください。
- ③ 鍋にAを合わせて、ひと煮立ちさせ、赤唐辛子の輪切りを加えて南蛮酢を作ります。
  - ④ ②を器に盛り、熱いうちに③をかけて出来上がりです。

●材料（4人分）

生鮭（1切れ50g）……………4切れ  
塩……………少々  
エリンギ……………1本  
パプリカ（赤・黄）……………各1/2  
赤唐辛子……………1/2本

A  
酢……………大さじ2  
だし汁……………大さじ2  
砂糖……………大さじ1  
薄口しょうゆ……………大さじ1/2

エネルギー 89 kcal / 1人分  
塩分 0.5 g / 1人分

＼ひとことコメント／

南蛮漬けと比べ、このレシピは魚を油で揚げずに焼くことでカロリーを落とせます。また、漬けこまず南蛮酢をかけるので、塩分も減らせます。

# 保健予防のコーナー

笑顔を  
キヤッチ!

10か月児健診(12月10日)で見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
BCG 予 防 接 種	22日(火)	午後1時40分 ～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
1歳8か月児健診	18日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成23年4月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	21日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成24年2月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	22日(火)	午後1時20分 ～2時	平成24年9月生まれ	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブクスタート
2歳6か月児歯科健診	23日(水)	午後1時20分 ～1時40分	平成22年6月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
※1 乳 幼 児 相 談	24日(木)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
※2 パパ&ママ教室(第1回)	24日(木)	午後1時 ～1時15分	妊婦と夫	妊娠中過ごし方、プレママ体操交流会
3歳児健診	25日(金)	午後1時20分 ～2時	平成21年6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

※2は、前々日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人 歯 科 健 診	23日(水)	午後1時 ～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※1は、あいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの方は、必ずご持参ください。問い合わせ/長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919

✉suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920

✉gesui@town.kumiyama.lg.jp  
FAX0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

✉gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909

✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)1899

消防本部 ☎631-1515

✉shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5382

まちの駅クロスピアくみやま

☎075(632)2300 FAX075(632)2001

あいあいホール

☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール

☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑

☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

町体育協会(町総合体育館内)

☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

地域福祉センター(町社会福祉協議会)

☎075(631)0022 FAX075(632)3001

ゆうホール

☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610

総合体育館

☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203

中央公民館

☎075(631)1000 FAX075(632)0031

図書館

☎0774(45)0003 FAX0774(46)5690

御牧保育所

☎・FAX075(631)2475

佐山保育所

☎・FAX0774(43)2970

宮ノ後保育所

☎・FAX0774(43)4906

御牧幼稚園

☎・FAX075(631)4531

佐山幼稚園

☎・FAX0774(43)8644

東角幼稚園

☎・FAX0774(44)4966

## 1月のごみ・し尿収集日

ごみ袋の指定化の試行実施中！

年始は、1月4日(金)から通常どおり収集をおこないます。

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、近協パレス、藤和田、中島、西一口、東一口、相島	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	16日 (第3水曜日)	9日 (第2水曜日) 23日 (第4水曜日)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水	東佐山団地、久御山団地	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。 ※ペットボトルのキャップは、中身の見える袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。	
		木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	使用済みてんぷら油	
		金	田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	9日(第2水曜日)	
				※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等で出してください。	

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。	
14日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	15日(火)	北川顔(府道以東)、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島
		18日(金)	東一口(国道1号以西)
		17日(木)	大橋辺、北川顔(府道以西)

### 町公共機関電話番号等

#### ■久御山町役場(代表)

☎075(631)6111/0774(45)0001  
FAX075(632)1899

#### ■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922  
☒somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924  
☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926  
☒kohoh@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908  
☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902  
☒shafuku@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904  
☒choju@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905  
☒jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906  
☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907  
☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912  
☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914  
☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915  
☒toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917  
☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)6129



**〈開館時間〉**  
 火～金曜日：  
 午前9時30分～午後7時  
 土・日・祝日：  
 午前9時30分～午後5時

1月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日です

## 今月のテーマ図書

### 輝く女性たち

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。

今月は、いつの時代もパワフルに活躍する女性に焦点をあて、その魅力を紹介します。



「八重の桜」の主人公・新島八重の生涯を描く。

呼ばれ活躍した男勝りな面も…。NHK大河ドラマ

### 『夢をかなえる。』



澤穂希／著 徳間書店

「夢は見るものではなく、かなえるもの。」「女子サッカー」「なでしこジャパン」を牽引してきた澤穂希からの思いを実現させるための64のアプローチ。

### 『夢をつなぐ』



山崎直子／著 角川書店

亡くなった女性宇宙飛行士の夢を、女の子は受け継ぐことになった。スペースシャトル「ディスカバリー号」に搭乗した宇宙飛行士山崎直子の4088日の記録。

## NEW 新着図書の紹介



### 短夜の髪

澤田ふじ子／著 光文社

京都の茶道具屋「柵屋」を舞台に、健気に生きる男女と、骨董に魅せられた人々を描く時代小説。



### ウエストウイング

津村記久子／著 朝日新聞出版

事務職のOL、20代サラリーマン、進学塾に通う小学生。三人はビルの物置き場で、互いの顔も知らぬまま物々交換を始める。



### かいじゅうのさがしもの

富安陽子／作 ひさかたチャイルド

おしきれにしまわれた、かいじゅうのぬいぐるみ。ある日、自分に足りない「何か」を探しに、外の世界へ出ていきますが…。



### なないろのプレゼント

松成真理子／絵 石津ちひろ／作 教育画劇

ななちゃんの大事なにじいろマフラー。おばあちゃんに見せに行く途中、どこかにとんでしまい…。



## わがやのアイドル



山田 菜結ちゃん  
(1歳9か月)

みんなから愛されている菜結ちゃん。これからも元気に大きくなってね。



川上 愛姫ちゃん  
(1歳)

いつも笑わせてくれてありがとう！今年もいっっぱい遊ぼうね☆ あーちゃん大好きっ☆



高宮 源ちゃん  
(1歳)

いつも笑顔がありがとう♡父ちゃん母ちゃんは宇宙一の幸せ者です！