

7月7日は、歯のひろばで お口の中をチェックしませんか

町では、7月7日(土)に保健センターで宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と、生涯を通した歯の健康維持のために「歯のひろば」を開催します。

当日は、歯科医師による健診や歯科衛生士による歯みがき指導、むし歯予防に関する人形劇などがあり、大人から子どもまで「歯」について楽しく学べる広場です。

ご家族おそろいでお越しください。



▲昨年の歯のひろば

3歳6か月児で26パーセントがむし歯に

町が実施した平成23年度幼児の歯科健診の結果では、むし歯のある子どもの割合は、1歳8か月児で0.8%、3歳6か月児では4人に1人(26.0%)の子どもにむし歯がありました。子どものむし歯は、治療が大変難しいので、せっかく生えた白くてかわいい子どもの歯、いつまでも大切にしてください。

子どものむし歯を予防するためには、ていねいな歯みがきとおやつにも注意することが必要です。また、歯を強くするために、バランスのとれた食生活を心がけましょう。

歯のひろばでは、歯ブラシや食生活改善推進員協議会「久味の会」提供の歯にやさしいおやつなども用意して、お待ちしております。

日時 / 7月7日(土) 午後0時30分～4時00分
(受付は午後3時30分まで)

場所 / 保健センター

内容 / 歯科医師による健診や歯科衛生士による歯みがき指導、歯・あごに関する相談、フッ素塗布・洗口、むし歯予防に関する人形劇

問い合わせ / 長寿健康課 ☎ 075 (631) 9903、0774 (45) 3904

いきいきホールで体力測定を!

介護予防の拠点施設のいきいきホールでは、6月19日(火)から24日(日)までを“体力テスト週間”として、バランスや柔軟性、握力など6つの簡単な体力測定をおこないます。この機会に自分自身の柔軟性や体力を確認して、今後の体調管理に役立てませんか。

体力テスト週間中には、最新の測定機器を使用して筋肉の左右のバランスや内臓脂肪レベルの測定もあわせておこないます。その結果をもとに、自宅でもできる体に合った運動やストレッチなどを専門のスタッフが紹介します。申し込みはいりませんので、動きやすい服装でお越しください。

また、栄養講座、ノルディックウォーキングなど、さまざまなプログラムも実施しますのでご参加ください。

日時 / 6月19日(火)～24日(日)
いずれも午前10時～午後8時

場所 / いきいきホール(佐古外屋敷254番地1)

対象 / 町内在住で40歳以上の人

費用 / 体力テストのみ…無料、体力テストと体組成測定…300円(体組成測定のみは500円)

問い合わせ / いきいきホール ☎ 0774 (41) 3466

ホームページ / <http://www.kumi-iki.com/>



水道の開閉栓

水道の使用を開始するときや水道の使用を中止するときには、届出が必要です。

届出は、水道の使用開始または中止の日の3、4日前までにお願いします。(UR久御山団地は管理事務所、府営住宅は府山城北土木事務所での手続きが必要です。)

なお、使用開始には開栓手数料がかかりますので、水道課へお越しのうえ、開栓手数料を納付いただいた後のご使用開始となりますのでご注意ください。

問い合わせ / 水道課 ☎ 075 (631) 9987、0774 (45) 3919



親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンを開きます。多数ご参加ください。

日時 / 7月9日(月) 午前10時～11時30分 **内容** / 水遊び・シャボン玉遊び(雨天の場合は室内遊び) **場所** / 中央公民館 **対象** / 就園前の子どもと保護者 **持ち物** / 着替え・タオル・お茶 **申し込み・問い合わせ** / 6月15日(金)から7月5日(休)までに同協議会 ☎ 075 (631) 0022 へ。

親子ニコニコおしゃべりサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象におしゃべりサロンを開きます。申し込みはいりません。多数ご参加ください。

日時 / 7月2日(月) 午前10時～11時30分 **場所** / まちの駅クロスピアくみやま **対象** / 就園前の子どもと保護者 **内容** / お茶を飲みながら、気

軽におしゃべり。先輩ママからのアドバイスやヒントがもらえます。**費用** / 1組200円(お茶菓子代) 問い合わせ / 同協議会へ



スポーツ

納涼グラウンドゴルフ大会

町体育振興会では、納涼グラウンドゴルフ大会をおこないます。

日時 / 7月21日(出) 午後6時から(雨天の場合は、22日(日)に延期) **場所** / 中央公園 **対象** / 町内在住の人 **申し込み** / 7月13日(金)までに、各自治会体育振興会委員へ。 **問い合わせ** / 社会教育課 ☎ 075 (631) 9980、0774 (45) 3918 FAX075 (631) 6129



スポーツに親しむ日

誰でも気軽に参加できる競技を通して、スポーツの楽しさを味わっていただくとともに、健康づくりの場として開きます。お友達・ご家族お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時 / 7月7日(出) 午前の部: 午前10時～正午 午後の部: 午後1時～3時30分 **場所** / 午前の部: 総合体育館 午後の部: 総合体育館および町民プール前駐車場 **対象** / 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **内容** / 健康体操5種、キンボール、ドッチビー、ノルディックウォーキング、障害物ありグラウンド・ゴルフ、ペタンク

なお、ノルディックウォーキングは予約(先着15人)が必要です。

持ち物 / 上靴、運動靴、飲み物 **申し込み・問い合わせ** / 社会教育課へ。

各種相談

★教育相談

毎週金曜日(予約制) 午前10時～午後5時 ゆうホール2階教育相談室

まず、火曜から金曜日の午前10時から午後5時にお電話ください。

☎ 0774 (46) 5640

★女性のための相談(面談・電話相談)

6月26日(火) 午前10時～午後1時

※申し込みは、面談・電話相談ともに前日までに社会教育課 ☎ 075 (631) 9980、0774 (45) 3918 へ。(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

★心配ごと相談(町社会福祉協議会)

6月28日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

★ふれあいテレホン相談(町社会福祉協議会)

相談専用電話 ☎ 075 (631) 3421 相談時間 午前9時～午後5時

訂正とお詫び

6月1日号19ページの「環境保全のコーナー」の燃やすごみの収集曜日は下記が正しく、訂正してお詫びします。

火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
-----	--

6月の納税

- 町・府民税……………第1期
- 国民健康保険税…第1期

納期限 7月2日(月)

コンビニエンスストアで納付できます。なお、バーコード印字がない納付書は使用できません。

問い合わせ / 税務課



募 集

荒見苑パソコン教室

町では、高齢者の初心者向けパソコン教室を開きます。

日時／7月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・8月1日(水)・3日(金) いずれも午前9時30分～11時30分 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住で60歳以上の人 **内容**／初心者向けパソコン教室 **定員**／先着16人 **費用**／1,000円 **申し込み・問い合わせ**／6月18日(月)から荒見苑 ☎ 0774 (44) 3405 へ。電話可

荒見苑七夕まつり

町では、高齢者の親睦を深めていただくため、七夕まつりを開きます。

日時／7月5日(水) 午前10時30分～午後3時30分 **場所**／荒見苑 **対象**／町内在住で60歳以上の人 **定員**／先着100人 **費用**／2,000円

申し込み・問い合わせ／6月18日(月)から荒見苑へ。電話可

児童虐待防止推進月間の標語

児童虐待に関する相談件数は年々増加し、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。厚生労働省と北海道、札幌市では、11月の「児童虐待防止推進月間」に使用する標語を募集します。

どなたでも応募できますのでふるって応募してください。

応募方法／作品1つと郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入のうえ、電子メールか郵便はがきでお送りください。(1人1作品) 電子メール：hyougoboshu@city.sapporo.jp 郵送：〒060-0007 北海道札幌市中央区北7条西26丁目1-1 札幌市子ども未来局児童福祉総合センター 標語募集担当あて **募集期間**／6月20日(水)当日消印有効 **問い合わせ**／厚生労働省虐待防止対策室 ☎ 03 (5253) 1111 (内線7800)



おしらせ

難病相談(神経系)

日時／7月3日(火) 午後1時～3時30分 **場所**／府山城北保健所(宇治市宇治若森7-6) **対象**／神経系難病およびその疑いがある人やその家族 ※神経系難病とは…パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など **内容**／専門医による個別相談と指導・助言 **担当医師**／独立行政法人国立病院機構 南京都病院 神経内科 岡伸幸医師 **定員**／6人 **申し込み・問い合わせ**／6月18日(月)から同保健所 ☎ 0774 (21) 2191 へ。

バスカード等購入 高齢者助成金制度

町では、高齢者の外出支援などを目的に、今年度もバスカード等購入助成をおこなっています。平成24年4月1日時点で、町内在住で70歳以上の人(昭和17年4月1日以前生まれ)を対象にバスカード等購入費の半額を助成しています。

ただし、年度内で2,500円が限度です。身分証明書と印鑑をお持ちのうえ、都市計画課へお越しください。都市計画課以外では、申請を受け付けできません。

問い合わせ／都市計画課 ☎ 075 (631) 9966、0774 (45) 3915

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせるおはなし会を毎月開いています。

日時／6月23日(土) 午前10時30分～11時 **場所**／ゆうホール2階お話し室 **問い合わせ**／図書館 ☎ 0774 (45) 0003

町長選挙・町議会議員補欠選挙 投票日8月26日 立候補説明会は7月18日開催

町選挙管理委員会では、町長選挙と定数欠員(1人)を補充する町議会議員補欠選挙を、8月21日(火)告示、26日(日)投票の日程でおこないます。

両選挙の立候補届出の受け付けは、告示日の8月21日におこないますが、立候補届出に必要な手続きや選挙運動などについての説明会を次のとおり開きます。

日時／7月18日(水)

町長選挙：午後1時30分から

町議会議員補欠選挙：午後3時30分から

場所／役場庁舎5階 会議室51

対象／立候補予定者またはその代理人。ただし、1候補者につき3人以内

問い合わせ／選挙管理委員会(広報行政課内) ☎ 075 (631) 9993、0774 (45) 3926





佐山小学校 (敬称略)

評 花ひら1枚1枚をしつくり観察し、迫力ある作品に仕上げることができました。



6年 齋間 菜緒 (佐古)

評 きれいな色を作ることを心がけ、色彩豊かな作品に仕上げることができました。



6年 日比 奈奈 (佐山)

評 細かい花ひらを鮮やかな色でていねいに描き、菜の花のかわいらしい雰囲気表現しました。



6年 増本 至恩 (佐古)

評 花ひらを、一枚ずつていねいに描き、堂々と菜の花を表現できました。



6年 大西 陸玖 (田井)

3年 中林 沙耶香 (佐山)



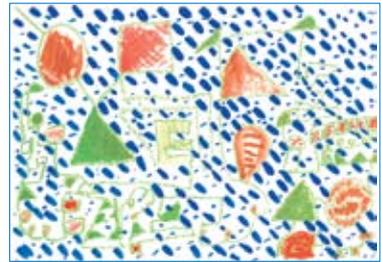
評 人間の顔などをイメージして一筆で描きました。色づけでは、足跡をつけたり、水の量を意識したりと、随所に工夫が見られる作品に仕上げました。

3年 大西 優衣 (田井)



評 「どこに何をぬろうかな?」「ここにはこの色をぬろう!」たくさん色で潜水艦を表現しました。見る方向を変えると、他にも何か見えるかも。

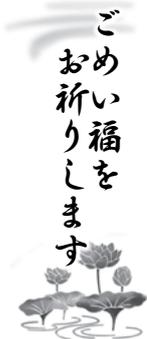
3年 山口 輝 (佐山)



評 一筆で三角形などの図形を描きました。しっかり色をつける部分と、罫をあけて色をつける部分に分けるなど、個性豊かに仕上げることができました。

このコーナーに掲載した作品は、まちなか「クロスピアくみやま」1階で7月14日まで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

市	林	佐山	〃	相島	北川顔	地区名	亡くなった人	年齢
市田	野田	鎌田清三郎	野口ヒサ	原田 國義	中村 花子			
5月受付分 (敬称略)	新垣ユキ子	85歳	84歳	69歳	79歳			
	76歳							



評 淡い色づかいで、優しさを感じさせる絵になりました。ずっと眺めていると、どこか遠い宇宙を連想させてくれます。青色がとても印象的です。



3年 後藤 一斗 (佐古)