



まちの総合情報誌  
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

# くみやま

平成24年

12/1

No.868



## 目次

12月3日から“ごみ袋指定化”の  
試行実施が始まります…………… P2  
みんなの広場…………… P5  
行政評価実施結果を公表します…………… P6  
平成23年度特別会計決算のあらまし… P7  
明るい選挙啓発ポスター・標語の  
特選・入選作品を紹介します…………… P8  
キャリアスタートウィーク  
久御山中学生が職場体験学習…………… P9  
知っ得情報…………… P10  
みんなで築こう人権の世紀・障害者週間… P12  
衆議院議員総選挙・エコーライン…………… P13  
まちの駅クロスピアくみやま情報・  
みんなで考えよう男女共同参画…………… P14  
消費生活110番・正しく知ろう個人情報… P15  
インフォメーション…………… P16  
健康くみやま21・ヘルシークッキング… P25  
保健予防のコーナー…………… P26  
環境保全のコーナー…………… P27  
図書館・わが家のアイドル…………… P28

### ★📷 表紙の写真

#### 僕の絵があるよ～



11月3・4日、中央公民館とその周辺で第37回町民文化祭が開催され、両日で4,500人訪れました。会場には、みごとに作品の展示や発表、模擬店などがおこなわれ、来場者は文化の秋を満喫しました。

#### 町の人口

平成24年11月1日現在

総人口	16,600人
男性	8,220人
女性	8,380人
世帯数	6,758世帯

## 循環型社会を目指して

# 12月3日から“ごみ袋指定化”の 試行実施が始まります



### 来年4月1日からの完全実施に向けてご協力を!

町では、ごみの減量と再資源化、リサイクル推進のために町循環型社会推進委員会に諮って取り組み方法などの検討を重ねてきました。その結果、家庭用ごみ袋を、市販の無色透明または白色の半透明で中身の見える袋を使用することで、ごみの減量が見込めることやごみ収集作業時に起こる火災発生等の事故を防げることなどから、ごみ減量と循環型社会を目指して、平成25年4月1日からごみ袋指定の完全実施をおこなうことになりました。

町では、ごみ袋指定化のスムーズな移行のために12月3日から来年3月末まで試行実施をおこないます。これまで取り組みの説明、周知のために町主催説明会を3回、希望自治会などへの出張説明会を7回開催して協力を呼びかけてきましたが、今後も地域への周知活動を進めてまいります。

ごみ袋指定化の完全実施に住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。今号では、これまで開催した説明会で住民の皆さんが疑問に思われている事項をQ&A方式で紹介します。

# なまひなまひ なまひなまひ ごみ袋指定化 Q&A



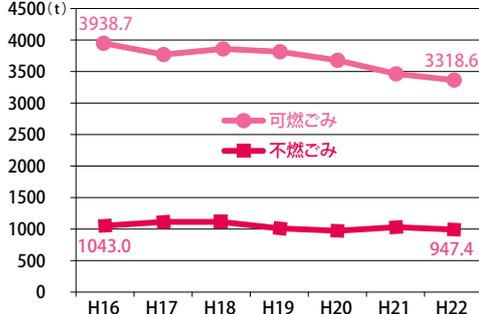
**Q** なぜ、透明袋にするの？

**A** ごみ袋の指定化は、①ごみの減量意識の向上、②分別の徹底による再資源化の推進、③ごみの排出方法の適正化、④ごみ収集作業等の安全確保、⑤最終処分地の延命などのためにおこないます。

**Q** 町の現状は？

**A** 住民の皆さんのご協力で可燃・不燃ごみの両方で少しずつ減量化（グラフ1）が進んでいます。また、リサイクルごみの回収率は、少しずつ増加しており、分別が進んでいます。しかし、この結果に安心することなく循環型社会を目指してい

●可燃・不燃ごみの排出量（グラフ1）



く必要があります。

**Q** 本当に指定化で良くなるの？

**A** 中身が見える指定ごみ袋にした場合、約13%のごみの減量が見込めると言われています。また、平成23年1月と9月にごみ収集作業時に火災事故が発生しましたこの事故は、透明袋でライターやスプレー缶を見つけたことができれば避けられる事故でした。

**Q** 使用できる袋は？

**A** 市販品の無色透明、または白色の半透明で中身の見える袋です。レジ袋、商品包装用袋、粗品用袋などの非売品であっても、無色透明、または白色の半透明で中身が見える袋であれば使用できます。



**Q** 他人に見られたくないごみは？

**A** プライバシーごみは、ソフトボール程度の大きさにして黒色などの有色袋や不透明の内袋に入れ

指定ごみ袋に入れて出すことができます。（2袋程度まで）

**Q** 黒色などのごみ袋はいつすればいいの？

**A** 12月3日から平成25年3月31日までの試行期間中に使いきるようにしてください。

**Q** レジ袋に生ごみを入れて、内袋として出せるの？

**A** レジ袋も無色透明または白色半透明で中身が見える袋なら内袋としても外袋としても出していただけます。ただし、有色のレジ袋では出せません。生ごみは、十分な水切りをしてください。

**Q** 紙おむつなどが大量に出た場合は？

**A** 白色の中身の見えない袋に入れて出すことができます。中身がわかるように「おむつ」などと表示してください。

**Q** 使用できないごみ袋は？

**A** 黒や青などの不透明袋や、白色以外の半透明袋は使用できません。肥料やお米の袋、紙袋などの中身の見えない袋も使用できません。段ボールなど、箱のごみ出しもできません。

ごみ袋の指定化に向けてご協力を  
お願いします。

問い合わせ／環境保全課

**×** 使用できない例



有色袋



肥料などの袋



内袋がすべて有色袋のもの



紙袋



段ボール

## 親子と共に歩んで叙勲を受章



-田井 ちずるさん(田井)-

平成24年秋の叙勲で田井ちずるさん(田井・62歳)が瑞宝単光章を受章されました。田井さんは、昭和49年に本町の保育士に採用されてから御牧保育所長を退任されるまで36年間、町内の保育所で、自然とふれあうなどの久御山ならではの保育を続けてこられました。

また、預かる子どもの個性を大事にして、ほっと一息つける場所をつくったり、「自分が働いて子どもを保育所に預けていいのか」と悩む母親には、「いってらっしゃい」「お帰り」と優しく出迎えるなど、共に働く先輩として心に寄り添ってこられました。田井さんは、受章の知らせに驚きながら「至らない者が身に余る名誉なことです。」と話されていました。

## 兄・姉先生がやってきた

-御牧幼稚園-

11月1日、御牧幼稚園に久御山中学校3年生が家庭科の保育の授業で訪問。園児たちは、中学生と一緒に園庭を駆け回ったり、肩車してもらったりして大はしゃぎし、中学生も「むっちゃかわいい、元気すぎてついていくのがやっと」と漏らす一幕もありました。

外で大いに遊んだあとは、中学生手作りの絵本の読み聞かせがあり、園児たちは、中学生と寄り添いながら楽しそうに絵本の読み聞かせを楽しんでいました。



手作り絵本を一緒に聞く園児ら

## 町内で防災訓練を実施

-佐山小学校・東角小学校-

10月21日、佐山小学校で484人が参加して、佐山校区自主防災対策協議会主催の防災訓練がおこなわれました。また、10月27日には、東角小学校で823人が参加して、東角校区自主防災会連合会主催の防災訓練がおこなわれました。

東日本大震災や今年8月の京都府南部集中豪雨など近年異常気象が増加するなか、もしもの時に備えて地域住民が団結して災害に対応できるようにと実施されました。

両訓練では、地域の力をあわせておこなうバケツリレーでの消火訓練や消火器・救助資材の取り扱い、炊き出し、救急救助の体験がおこなわれました。



バケツリレー(東角校区)



炊き出し訓練(東角校区)



消火器訓練(佐山校区)



救急救命訓練(佐山校区)

# みんなの ひろば

地域の話題や楽しい話題を  
広報行政課までお知らせください。

10月24日



シニアクラブ連合会輪投げ大会(役場コンベンションホール)



10月24日

人権の花運動(東角小学校)



11月5日

知的好奇心をくすぐる体験事業(御牧小学校)

11月7日



図書選書会(佐山小学校)



11月3日

きてみて 議会!(議会棟)

## お誕生



地区名 出生児

父・母

坊之池	吉川	実希	和孝・奈々
佐山	藤岡	楓花	高行・ます美
馬籠	阪本	健太	浩一・裕子
星奈	翔悟	江梨奈	
佐古	西村	仁志	友位・ゆかり
北尾	澄空	史也	あやめ
森山	希有	高行	素子
浅貝	結斗	文信	麻耶
千田	友衣那	遼平	凧沙
清水	亘	利彦	真紀

## ご結婚



地区名 夫の氏名 妻の氏名

森	川端	勇気	川端	彩香
佐山	村井	信介	村井	あずさ
林	須河	克朗	須河	仁美
唐澤	俊亮	唐澤	美智代	
若林	健	若林	あゆみ	

おめでとうございます

平成 24 年 10 月 15 日から平成 24 年 11 月 14 日までの受付分 (敬称略)

# 行政評価実施結果を 公表します



本町で取り組んでいる「行政評価」については、町の総合計画に掲げている「施策」の達成度や「事務事業」の妥当性などを毎年評価することで、常に改善が必要であるものを把握し、次の年の予算編成や行政活動に生かしていくものです。

行政評価については、平成22年度から本格導入をおこなっており、本年度で3年目となります。

また、施策評価については、町でおこなった評価の妥当性などを検証するために、学識経験者などで構成する行政評価外部評価委員会を設置して検証をおこなっていただきました。

今回は、その外部評価委員会から報告がありました結果についてお知らせします。

## 外部評価結果について

町が取り組んでいる40施策の自己評価の中から、外部評価委員会で10施策を抽出していただき、計5回の委員会を開催するなかで、去る9月19日に外部評価結果報告書の提出をいただきました。

外部評価を実施しました施策と評価結果は次の一覧のとおりとなります。詳細につきましては、町ホームページ (<http://www.town.kumiyama.lg.jp>) に外部評価を受けていない施策評価も含めて全て掲載していますのでぜひご覧ください。

なお、外部評価委員会からは、町がおこなった評価の妥当性などについて、成果指標（住民生活がどのようにかわったのか）の設定が不明確であることや取組内容の説明不足など、次年度に向けての改善も含めた提言をいただいています。

町では、外部評価委員会からの提言を受け止めて、次年度に向けて、改善に取り組んでいきます。

問い合わせ / 企画財政課



▲外部評価結果報告書を信貴町長に手渡す依田委員長

## 行政評価外部評価委員会委員

委員長	依田	博さん
委員	黒川	洋一さん
委員	松本	洋四郎さん
委員	曾束	正義さん
委員	橋本	圭多さん

## 施策の内部評価結果一覧 ※教育委員会の施策を除く。

評価施策名	平成24年度評価結果	
	成果目的の達成度	事務事業の構成・内容の妥当性
町職員の資質向上	B	B
効率的な行財政運営	B	A → [B]
情報化の推進	B	B
人権意識の向上	B → [*]	C
地域福祉の推進	B	B
循環型社会の推進	B	A → [B]
交通安全の推進	B	A → [C]
地域交流の推進	B	B
計画的なまちづくりの推進	B	B
下水道の整備・管理	B	B

### ◎評価結果について（成果目的の達成度 / 事務事業の構成・内容の妥当性）

- [A] （達成されている / 妥当である）
  - [B] （概ね達成されている / 概ね妥当である）
  - [C] （あまり達成されていない / 一部不十分であり見直しの必要がある）
  - [D] （達成されていない / 不十分であり見直しの必要がある）
  - [\*] （指標が設定できないため一概に評価できない）
- ※評価結果欄の→[ ]は、担当課の内部評価に対し、外部評価委員会が異なる評価をしたものです。

# 平成23年度 特別会計決算のあらまし

今号では、平成23年度の5つの特別会計と水道事業会計の決算状況のあらましをお知らせします。(金額はいずれも一百万円未満四捨五入)

## ●国民健康保険特別会計

平成23年度末現在の加入世帯数は、2761世帯(40・7割)で、長引く経済不況による解雇、団塊世代の定年退職などにより加入率は高い数値で移行し、また医療技術の高度化や疾病構造の変化などによって医療費が年々増加する傾向にあり、財政状況は非常に厳しい状況になっています。

歳入総額は19億7712万円です。主な内訳は、国民健康保険税で4億1606万円、国庫支出金で4億4527万円、共同事業交付金2億1870万円、前期高齢者交付金で4億9550万円、町からの繰入金が1億8722万円となりました。

一方、歳出総額は18億9188万円です。主な内訳は、保険給付費で12億7436万円、後期高齢者支援金等で2億3715万円、共同事業拠出金で2億1956万円、保健事業費で2488万円となり、歳入歳出差引額は、8524万円となりました。

## ●三郷山財産区特別会計

宇治市、城陽市、宇治田原町に囲まれた飛び地の三郷山財産区の特別会計

です。

歳入では、府民スポーツ広場(みどりが丘)やグリーンヒル三郷山の賃貸料、財産区基金預金利子などの524万円や基金からの繰入金66万円、繰越金48万円で総額638万円となりました。

一方、歳出では、一般管理費で15万円、財産管理費で580万円などで総額596万円となり歳入歳出差引額は、42万円となりました。

## ●公共下水道事業特別会計

公共下水道の平成23年度末の面積整備率は、東一口地区の枝線管渠の整備により全体計画区域の93・2割になりました。また、京都府がおこなっている木津川流域下水道にかかる建設費の一部を負担しました。

歳入では、使用料および排水設備指定工事業登録手数料で5億7880万円、国庫支出金で2844万円、一般会計からの繰入金で1億6544万円、町債で4770万円の歳入総額は8億2514万円でした。一方、歳出では、管理運営費である一般管理費で3億741万円、建設事業費である下水道築造費で1億3580万

円、元利償還金である公債費で3億7901万円などで歳出総額は8億2221万円となり、歳入歳出差引額は、293万円となりました。

## ●介護保険特別会計

高齢者ができるだけ、住み慣れた地域や自宅で自立した生活が送れるよう介護サービスや地域密着型サービスなどを中心に介護保険事業をおこないました。

歳入では、第1号被保険者の介護保険料で1億9230万円、国庫支出金で1億9129万円、第2号被保険者の保険料などの社会保険診療報酬支払基金交付金が2億7228万円、一般会計からの繰入金1億7668万円などで歳入総額は9億8927万円でした。一方、歳出では、介護認定や保険料の賦課徴収にかかる費用の総務費が2957万円、保険給付費が9億213万円、地域支援事業費が2947万円などで歳出総額は9億7625万円となり、歳入歳出差引額は、1302万円となりました。

今後も適切な介護と介護予防サービスの円滑な提供に努めていくとともに、介護予防の「いきいきスマイル塾」などを継続的に実施することにより、元気な高齢者の増加と、要支援・要介護者認定数の減少に努めてまいります。

## ●後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療制度の被保険者数は、平成23年度末現在で1602人

で、2年間の軽減措置を当分の間とする見直しをおこない被保険者の負担をできる限り軽くする措置を継続してきました。同制度は、都道府県を単位とする広域連合が医療給付等をするため、町では申請・徴収等の窓口業務をしています。

歳入では、保険料で1億2770万円、一般会計からの繰入金で2719万円、前年度繰越金で160万円などにより歳入総額は1億5651万円でした。一方、歳出では、総務費で73万円、広域連合への納付金1億5355万円などで歳出総額は1億5473万円となり、歳入歳出差引額は、178万円となりました。

## ●水道事業会計

平成23年度末の給水人口は16567人で前年度と比べ115人減少。給水量も283万694立方メートルで前年度と比べ2・4%減少しました。継続的に佐古浄水場の耐震化工事を実施するなど住民生活に不可欠な水道水の安定供給に努めています。

経営状況は、税抜きで事業収入が6億2654万円、事業費用が6億1864万円で790万円の黒字決算となりました。2期連続で黒字決算を達成しましたが、長引く景気低迷の影響や節水意識の高まりにより、給水量が減少しているなど経営環境が厳しく、今後とも事業の効率化を図り水道事業の健全化に努めてまいります。

# 明るい選挙啓発ポスター・標語の特選・入選作品を紹介します

町明るい選挙推進協議会では、応募のあった明るい選挙啓発ポスター83点、標語428点を厳正に審査し、ポスター部門で特選4点、入選5点、標語部門で特選20点を選びました。

両部門の特選作品を京都府の2次審査に出品し、ポスター部門では、久御山中学校1年の荒井桃さんが入選、東角小学校5年の池田虎之介さん、同小学校6年の木村優花さんが佳作に選ばれました。また、標語部門では佐山小学校5年の仁木望乃梨さんが府選挙管理委員会委員長賞に、東角小学校4年の岩崎真奈さんが府明るい選挙推進協議会会長賞に、久御山中学校2年の松本甫さんが優秀賞に選ばれました。



特選 池田 虎之介



特選 荒井 桃



特選 木村 優花



特選 鈴木 一史



入選 荒井 幸



入選 藪内 祥宏



入選 吉田 りんか



入選 岩崎 瑠奈



入選 長谷川 一愛

たくさんのご応募ありがとうございました。



## ★ポスター部門

特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用させていただきます。(敬称略・順位不同)

特選	入選
鈴木 一史 御牧小学校 6年	荒井 幸 佐山小学校 5年
池田虎之介 東角小学校 5年	吉田りんか 佐山小学校 5年
木村 優花 東角小学校 6年	藪内 祥宏 久御山中学校 1年
荒井 桃 久御山中学校 1年	岩崎 瑠奈 東角小学校 6年
	長谷川一愛 東角小学校 5年

## ★標語部門

選挙はね 子どものみらいも せおってる 仁木望乃梨 佐山小学校 5年	選挙はね 子どものみらいも せおってる 川崎 瑞希 御牧小学校 6年	選挙はね 子どものみらいも せおってる 神原ひかり 久御山中学校 2年
いかなくちゃ みらいを選が 選挙だよ 岩崎 真奈 東角小学校 4年	選挙はね みんなのために あるんだよ。 松元 愛恵 東角小学校 5年	選挙には 自分の意志で かかわろう 堂本 真由 久御山中学校 2年
その一票 輝く未来を つくるため 松本 甫 久御山中学校 2年	選挙はね 頼れる人に たくしたい 田中 利菜 久御山中学校 3年	その一票 日本を変える 力になる 安本 公輝 久御山中学校 3年
いっぴよに 夢と未来を たくそうよ 大槻 優衣 佐山小学校 5年	この未来 守るためには その一票 神原ひかり 久御山中学校 2年	この未来 守るためには その一票 神原ひかり 久御山中学校 2年
一票に 子供の思いも かかっている 中村 清香 御牧小学校 4年	この未来 千里の道も 一票から 松本紫勇斗 久御山中学校 2年	この未来 千里の道も 一票から 松本紫勇斗 久御山中学校 2年
大事だよ 未来を決める その投票 内田万祐子 御牧小学校 5年	選挙権 大事な大人の 意見だよ 田中穂乃花 久御山中学校 1年	選挙権 大事な大人の 意見だよ 田中穂乃花 久御山中学校 1年
投票日 未来を変える その一票 田中 隆光 御牧小学校 5年	その一票 社会が変わる 第一歩 堀江 一磨 久御山中学校 1年	その一票 社会が変わる 第一歩 堀江 一磨 久御山中学校 1年
さあ、選挙! 明るい未来のかけ橋を。 川崎 瑞希 御牧小学校 6年	この未来 頼れる人に たくしたい 田中 利菜 久御山中学校 3年	この未来 頼れる人に たくしたい 田中 利菜 久御山中学校 3年
選挙はね みんなのために あるんだよ。 松元 愛恵 東角小学校 5年	この未来 頼れる人に たくしたい 田中 利菜 久御山中学校 3年	この未来 頼れる人に たくしたい 田中 利菜 久御山中学校 3年

# 久御山中学生が職場体験学習

久御山中学校2年生168人が、働く体験を通して、将来の仕事や進路への展望を養うことを目的に11月6日から8日までの3日間、スーパーや製造工場など町内を中心に47事業所で職業体験学習をおこないました。

このうち、かしき あみ 榎木亜美さんとさの あかね 佐野茜さんの二人は、役場で広報誌の作成に挑戦し、取材や誌面づくりに従事しました。



## 図書館で司書体験

職場体験をしている中学生はみんなしっかり仕事に取り組んでいて、私も負けてられないと思いました。質問を考えて取材するのはとても難しかったです。  
(榎木 亜美)

### ☆係の人にインタビュー

Q 中学生の働きはどうですか？

A 初日は緊張していたようですが、こちらが指示したことを理解して動いてくれて、とても頑張ってくれていました。

### ☆職場体験中の友だちにインタビュー

Q なぜこの職業を選びましたか？

A 図書館で働いている人が何をしているか気になったからです。

Q どんな仕事をしましたか？

A 主に本の貸し出し、整理をしています。

Q 職場体験学習をしての感想は？

A ゆうホールで働いている人の仕事を体験できてよかったです。



# 中学生の未来探し

## 小学校で教師体験

こんな貴重な体験をすることができ、とてもよい経験になりました。取材をする大変さ、楽しさを知ることができました。職場体験をする中学生は楽しみながらもまじめに仕事に取り組んでいました。  
(佐野 茜)

### ☆先生にインタビュー

Q 働いている中学生の姿を見て、どのような印象をもたれましたか？

A 何事にも一生懸命に仕事をしてくれて、小学生たちと一緒に遊んでくれている姿を見て、とてもうれしく思いました。

### ☆職場体験中の友だちにインタビュー

Q どんな仕事をしているのですか？

A 丸付けをしたり、休み時間には小学生たちと一緒に遊んだりしています。

Q 職場体験をしての感想は？

A 丸付けなど大変なこともあったけど、やっぱり小学生と一緒にいると楽しかったです。仕事をするには、いろいろな努力をしないといけないことを知りました。



# 知しつとく得情報

町では、皆さまの生活に役立ついろいろな助成や補助をおこなっています。今回は、暮らしに役立つ助成・補助制度と中小企業の皆さんに役立つ助成制度を紹介します。次号では妊娠中や子育て中の人にとって、知っ得な情報をお知らせします。（平成24年度の助成・補助制度ですので、次年度以降金額等変更される場合がありますので、担当課に確認してください。）



## ●火葬料の補助

住民基本台帳に登録されている人が死亡または妊娠4か月以上で死産された、火葬された場合に、火葬をおこなった人に、その費用の一部を補助します。  
補助額／「火葬場が設置されている住民が負担する火葬料」と「申請者が負担した火葬料」の差額の7割  
問い合わせ／環境保全課

## 知 住宅関係の補助・助成

### ●木造住宅耐震診断士派遣事業

地震による被害を最小限にとどめるためには、建物の耐震性を向上させることが重要で、昭和56年3月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断のために耐震診断士を派遣します。

助成額／診断費用51,000円のうち48,000円を補助。また床面積が240平方メートルを超える住宅については、超える部分の耐震診断費用が必要です。  
問い合わせ／総務課

### ●木造住宅耐震改修補助

耐震診断の結果「倒壊の恐れがある」と判定された木造住宅の耐震改修に対して補助します。

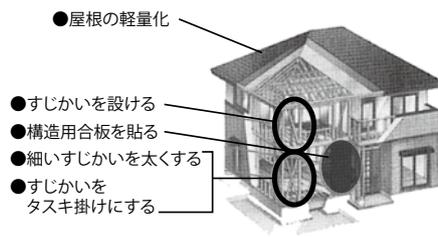
対象／昭和56年以前に着工された居住

部が2分の1以上の木造一戸建て住宅で、耐震診断で現行の耐震基準以下（結果評点1・0未満）と判断された住宅を耐震基準以上（結果評点1・0以上）に改修するための工事

助成額／耐震改修工事・設計にかかった費用の4分の3以内の額（最高90万円）

注意事項／必ず工事・設計契約をされる前に補助金申請が必要です。

問い合わせ／総務課



### ●水洗化工事の融資あっせん制度

公共下水道に接続する水洗便所に改造される場合、融資のあっせんと5年間を限度に利子全額の補給をします。

対象／次の要件を満たしている人

- ・水洗便所に改造をする人
- ・町内に住所を有し、独立して生計を営む人
- ・町税を完納している人
- ・償還能力のある人

## 知 環境に関する補助・助成

### ●太陽光発電システム設置費補助金

町内の住宅

に太陽光発電システムを設置した個人に対し、その設置費の一部を補助します。

対象／町内に自ら居住



問い合わせ／下水道課

・工事費用を一度に負担することが困難な人  
・連帯保証人を一人立てられる人  
融資内容／工事に要する費用の範囲内で100万円以内、  
融資期間／6か月を単位として、84か月以内  
利率／年利1・0％、  
償還方法／元利均等月賦償還  
申し込み／排水設備工事契約のときに、町指定工事業者に申し出てくださ

する住宅に太陽光発電システムを設置し、国の補助金の交付決定通知を受けてから1年以内の人  
**補助額**／3万円／kW（上限15万円）  
**問い合わせ**／環境保全課

●**家庭生ごみ自家処理容器等購入の補助**

ごみの減量化・資源化に大きな効果がある、家庭生ごみ自家処理容器等の購入費用の一部を補助します。  
**対象者**／町内に住所を有する世帯で町内に生ごみ処理容器等を設置した世帯主  
**補助額**／購入価格の2分の1（上限25,000円）  
**問い合わせ**／環境保全課



●**古紙・古布リサイクルの補助**

古紙などの集団回収をおこなう自治会や子供会などの団体に、回収量に応じて補助金を交付します。  
**対象**／営業を目的としない団体で、古紙類を定期的かつ継続的に資源回収業者に引き渡すことができる団

体（毎年団体登録が必要です）  
**補助額**／回収量1キログラム当たり8円  
**問い合わせ**／環境保全課

**知** 自治会への補助

●**公会堂等の新増改築補助金**

町内の自治会において、公会堂等の新築や増改築の工事に対して、補助しています  
**補助金対象経費**／建物の新増改築（設計・監理、電気設備、給排水設備、空調設備、外構工事、解体工事等を含む。）に係る経費、建物の修理・修繕に係る経費、新増改築に伴う什器およびカーテン等の裝飾備品の購入に係る経費、下水道接続および空調設備の更新に係る経費  
**補助額**／公会堂等の新増改築に要する経費の4分の3以内（1,000万円未満の端数は切捨て）  
**※上限**：（新築の場合）1,000万円（それ以外の場合）500万円  
**問い合わせ**／企画財政課

●**公会堂等のバリアフリー化補助金**

町内の自治会において、高齢者や障害者の利便性向上のために公会堂等を改造する場合、その経費の一部を補助します。  
**補助金対象経費**／廊下等の手すりの設

置に要する経費、公会堂等及びその進入経路の段差解消に要する経費、便器の取り替え等に要する経費、その他町長が必要と認めた経費  
**補助額**／公会堂等のバリアフリー化に要する経費  
**※上限**：1施設につき200万円  
**問い合わせ**／企画財政課

**知** 中小企業者への助成等

●**展示会等出展支援助成制度**

中小企業者の皆さんが、開発・製作した製品を公的機関などの開催する展示会などに出席する経費の一部を助成し、「ものづくりのまち久御山」の産業の振興を図ることを目的とした制度です。  
**対象**／町内に1年以上住所を有し、継続して1年以上事業を営み、町税を完納している中小企業者です。  
**助成額**／出展および移送に要する経費の2分の1以内で、1年度上限40万円 3年度合計100万円以内です  
**問い合わせ**／産業課

●**KES等承認取得助成制度**

町内企業の競争力や環境管理水準の向上により、本町の産業振興の促進と環境保全意識の高揚を図るため、京のアシエンタ21フォーラムの

KESや環境管理の国際規格であるISO14000シリーズの認証取得をする際にそれに要する経費の一部を助成する制度です。  
**対象**／町内に事業所を有し、平成23年4月1日から平成26年3月31日までの間にKESステップ1、KESステップ2またはISO14000シリーズの認証を新規に取得された町税を完納している中小企業者です。  
**助成額**／認証取得に要した経費の2分の1以内で、上限は次のとおりです。  
 KESステップ1（上限5万円）  
 KESステップ2およびISO14000シリーズ（上限15万円）  
**※助成金の交付を受けることができるのは、KESステップ1、KESステップ2またはISO14000シリーズのいずれか1回限りです。**  
**問い合わせ**／産業課

●**太陽光発電システム設置費補助金**

町内の事業所に太陽光発電システムを設置した中小企業者に対し、その設置費の一部を補助します。  
**対象**／町内の事業所に太陽光発電システムを設置し、国の補助金の交付決定通知を受けてから1年以内の中小企業者  
**補助額**／3万円／kW（上限30万円）  
**問い合わせ**／環境保全課

11 まちの総合情報誌 くみやま 平成24年12月1日

12月4日~10日  
「人権週間」

# みんなで築こう 人権の世紀

「考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心」

「人権の世紀」と言われる21世紀に入ってすでに10年以上が経過しました。しかし、重大な人権侵害であるいじめや虐待の問題をはじめ、幼い子どもたちが犠牲になる痛ましい事件が連日のように報じられています。

また、女性や高齢者、障害のある人などが出身地や性別、年齢、障害があることなどを理由として、差別を受けるという現実が依然として残っています。

## 人権週間に もう一度人権を考えよう

12月4日から10日までは「人権週間」です。すべての人間は生まれた時から自由で平等、そして、等しく人権を持った存在です。「人権」とは、頭で理解するのではなく、心で感じ、自然に身に着けるものです。この機会に家族でいろいろな人権問題について話し合ってみてください。

町では、期間中の12月4日(火)にイオン久御山店で、人権意識の向上を目指して啓発活動をおこないます。

## じんけんシネマうじを 開催

山城人権ネットワーク推進協議会で



問い合わせ／社会福祉課

（ひとり4枚まで）  
動支援課にて先着順で配布します。

入場整理券／12月6日(木) 午前9時から

定員／1,300人

映画／「メリダとおそろしの森」

（宇治折居台1丁目）

場所／宇治市文化センター 大ホール

日時／12月27日(木) 午後1時から

機会を提供するため「じんけんシネマうじ」を開催します。

は、さまざまな人権啓発事業や研修会をおこない、お互いを理解し認め合うことや、仲間づくりの大切さなどについて考え、「ご家族や友だちと話し合う機会を提供するため「じんけんシネマうじ」を開催します。

## 12月3日～9日は「障害者週間」

# 障害のある人もない人もいきいきと暮らせるまちへ

障害者週間は、住民のみなさんが障害や障害のある人に対する理解を深めるとともに、障害のある人は、自立と社会参加の意欲を高めることを目的に定められています。

### ○相談窓口

私たちの周りでは、障害のある人の尊厳を傷つけるさまざまな虐待が発生しています。障害のある人の権利を守るため、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が平成24年10月1日に施行されました。

この法律は、障害のある人に対する虐待の禁止、虐待の予防および早期発見などの支援について定められました。町では、障害者が虐待を受けていると思われる時は障害者虐待相談窓口（社会福祉課内）を設置しています。

また、次の相談窓口や相談員制度もありますので相談してください。

問い合わせ／社会福祉課

### 【障害のある人の相談窓口】

障害のある人やそのご家族が、地域でより豊かな生活を送ることができるように一緒に考え、サービスの利用に必要な情報の提供、相談、支援をおこないます。

### 相談支援事業所「わお」

☎ 075 (632) 1576、FAX : 075 (874) 5510

### 障害者生活支援センター「はーもにい」

☎ 0774 (55) 5981、FAX : 0774 (55) 5982

### 【身体障害者相談員】

町では、障害のある人と同じ立場で、相談をお受けする身体障害者相談員を委嘱しています。

相談員は、次のみなさんです。（敬称略）

・岸 喜代至 ☎ 075 (631) 2058

・武元 貴久男 ☎ 075 (631) 0095

・服部 浩子 FAX : 0774 (44) 4253

# 衆議院議員総選挙・

# 最高裁判所裁判官国民審査

12月16日(日)  
投票日



12月16日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。棄権することなく、あなたの大切な一票を投じましょう。

久御山町で投票できる人は、日本国民で平成4年12月17日以前に生まれた人で、久御山町の選挙人名簿に登録されている人です。

投票は、「小選挙区選挙」と「比例代表選挙」と「最高裁判所裁判官国民審査」の3種類です。

●投票日に投票に行けない人は、**12月5日～12月15日** 期日前投票をしましょう！

投票日に仕事やレジャーなどで投票に行けない人は、「期日前投票」をご利用ください。

期間は、12月5日(水)から12月15日(土)までです。なお、最高裁判所裁判官国民審査の投票は、12月9日(日)からです。場所は、役場庁舎1階ロビーの期日前投票所です。(土曜・日曜日も受け付けています。)投票時間は、午

前8時30分から午後8時までです。

投票について詳しくは、12月1日発行の「選挙特集号」をご覧ください。

## ●入場券を送付します

投票所の受付をスムーズにおこなうために「投票所入場券」を郵送します。投票所にお越しの際は、忘れずに持参してください。

## ●第4区は御牧幼稚園に、第9区は下津屋公民館に投票所が変わります！

第4区投票所は、今回も「御牧幼稚園」になります。また、第9区投票所は下津屋サンハイツ集会所建替工事のため、「下津屋公民館」に投票所を変更します。

なお、第1区投票所は、「佐山小学校体育館」が投票所になります。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局（広報行政課内）

**A** 各自治会の体育振興会の役員  
の皆さんには、町民運動会などで大変ご苦労をおかけしています。  
しかし、町が委任するのは、難しく、地域スポーツの振興と住民の親睦を図るため、今後も自治会で選任していただきますようお願いいたします。また、任期についても自治会で検討していた

**Q** 自治会の体育振興会の役員は、町からふさわしい人に任期を決めて委任するなど見直しできないでしょうか  
**A** 各自治会の体育振興会の役員

**Q** 今後も、警察と連携してパトロール等をおこない、指導をいたします。  
【建設整備課】

**Q** 一般の車道や歩道にはみ出して常に作業をしている事業所に対し、指導・改善をしてほしい。  
**A** ご指摘いただいた地域では、道路上での駐車等が見受けられ、町では、業者に指導をおこなっています。また、町全域を定期的に警察と連携して町内パトロールを実施して迷惑駐車などの指導をおこなうとともに、毎月、町の委託業者によるパトロールと注意啓発チラシを貼るなどの指導もおこなっています。

できますようお願いいたします。

【社会教育課】

**Q** 古川にヌートリアが生息しています。町として駆除できないか。  
**A** ヌートリアは、水辺に巣穴をつくり繁殖します。主食は水生植物や二枚貝ですが水稲や野菜なども食べます。えさを与えると定着するため、えさになる野菜などを捨てたりしなごうください。  
また、駆除に関しては、有害鳥獣として被害に関する相談を受けてから、捕獲を実施しています。捕獲檻は、巣穴の付近やえさ場の河川敷に設置することになります。  
今回、ご指摘の古川の河川敷に檻を設置する際には、河川管理者である京都府と協議したうえで設置することが可能になります。実質被害の相談を産業課までお願いいたします。【産業課】



エコライン

## エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

●お手紙ありがとうございました

エコポスト設置場所  
役場庁舎1階情報公開コーナー  
中央公民館・ゆうホール  
あいあいホール・いきいきホール  
総合体育館・保健所・幼稚園  
児童苑



まちの駅

# クロスピア くみやま情報

NEWS  
CROSS

NO.9

前回に引き続き、「まちの駅クロスピアくみやま運営協議会」の専門部会の一つである「特産品等加工・販売部会」の活動について紹介します。

## 積極的な特産品のPRと 親しめる販売コーナーへ

「特産品等加工・販売部会」では、クロスピアくみやまにおける①販売コーナーの運営、②特産品等のPRなどについて協議して、事業をおこなっています。

今年4月に開催した2周年記念イベント時には、施設北側屋外を利用した「野菜や特産品等の販売イベント」の実施や、10月にもミニ販売促進企画を実施したり、積極的に久御山町の特産品等のPRをおこなっています。

また、会議においては、ワークショップ



▲2周年記念イベント



▲ミニ販売促進企画

プ的な要素も取り入れ、部員がさまざまな意見やアイデアを出し合い、活発に活動できるよう工夫しながら進めています。

今後さらに親しんでもらえる販売コーナーづくりや特産品などの情報発信など、さまざまな事業について取り組んでいけるよう協議し、活動・協働をすすめていきます。

問い合わせ／まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 0775(632)2300

善進！前進！

クロスピアへんしゅん！

12月14日(金)午後1時から3時までFMうじ(88.8MHz)で生放送！ぜひ、公開生放送を「クロスピアくみやま」へ見に来てください。



## デートDV



恋人や夫婦など「親しい関係の男女」の間で起きる暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。大人だけの問題ではなく、10代、20代の若いカップルの間での身体への暴力・言葉・態度による暴力が、「デートDV」と呼ばれています。

### ～交際相手との間でこんなことはありませんか？～

#### ・殴られたり、ばかにされたりする

相手が自分の思い通りにならなかったときに力や態度で一方向的に自分の考えを押し付けようとするのはいけないことです。どんな事情があったとしても、暴力をふるってはいけません。

#### ・他の人とのつきあいを制限される

人を好きになったら、その人のことが気になるのは自然なことですが、相手の行動を監視したり制限したりするのはいけないことです。なぜなら、相手は、ひとりの「人間」として自由に物事を考え、決めることができる

からです。

#### ・自分の本当の気持ちがこわくて言えない

交際している相手に気に入られたいと思うのは自然なことですが、そのために、あなたが「自分」の気持ちを我慢して相手のいいなりになる必要はありません。

自分と相手、お互いが楽しく輝いているような、すてきな関係であるために、「暴力を認めない」「自分のことを大切に」「相手のことも大切にする」ということを大事にし、お互いが対等な関係をつくっていきましょう。

問い合わせ／社会教育課



国民生活センターによると、金融商品に関する相談の傾向の一つとして、未公開株などの詐欺的なもうけ話のトラブルが、高齢者を中心に近年非常に多く寄せられています。詐欺的なもうけ話に用いられる金融商品についてもさまざまなものが登場していて、未公開株、怪しい社債、ファンドのほか、金融商品かどうかも定かではない「怪しい権利取引」のトラブルの増加が目立っています。

これらのトラブルが減らない背景の一つとして、「買え買え詐欺」ともいえる「劇場型勧誘」の手口がより巧妙化、悪質化していることが挙げられます。

劇場型勧誘の典型例としては、まずこの勧誘に前後して、消費者の自宅にA社のパンフレットや申込書が封筒で発送されます。勧誘業者であるB社が「販売会社（A社）の封筒は届いていないか。A社が販売している権利は大変価値があるが、封筒が届いた個人しか購入することができない。代わりに買ってあげれば権利を高値で買い取る」、または「代理で購入して

欲しい。謝金を支払う」などと電話で消費者に勧誘し契約をあおります。

消費者は、初めのうちはB社のお話を信用しませんが、何度も「価値のあるものなので高額で買い取る」と勧誘を受けたり、公的機関をかたる何者からか電話があり「A社は信頼できる会社である」などと説明されるうちに信用してしまいお金を支払ってしまいます。そして結局A社、B社ともに連絡が取れなくなり、実質紙切れである権利証券だけが消費者の手元に残る、というものです。複数の業者が登場し、さも「演劇」のように仕立て上げられた勧誘がおこなわれるため、劇場型勧誘と呼ばれています。そこでは、何かと理由をつけて、実態のはっきりしないような権利などを買わせるシナリオになっています。

トラブルに巻き込まれたら、1人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎ 075 (671) 0004、府山城広域振興局商工労働観光室 ☎ 0774 (21) 2103 または 町産業課へご相談ください。

## NO.7 個人情報

正しく知ろう

個人情報とはどういったもので、どのような取り扱いをするべきなのかQ & A方式で紹介いたします。

**Q** 個人情報保護法の目的はどのようなものですか？

**A** 個人情報の保護に関する法律は、個人情報の有用性に配慮しながら個人の権利利益を保護することを目的としています。このため、個人情報の取扱いに当たっては、個人情報の「保護」と「活用」のバランスを図ることが重要と考えられます。

Q 国、必要とされる個人情報の提供がなくなったり、各種名簿の作成が中止されるなど、個人情報保護法に対する誤解や理解不足も指摘されています。法の趣旨にのっとり、適正な取扱いが望まれるところです。

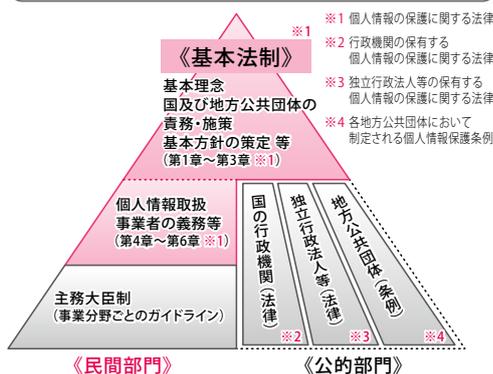
**Q** 国の行政機関や町など地方自治体にも、個人情報保護法は適用されるのですか？

**A** 個人情報保護法は、①官民を通じた個人情報の取扱いに関する基本理念などを定めた部分（第1章〜第3章）と、②民間の事業者における個人情報の取扱いのルールを定めた部分（第4章〜第6章）から構成され

ています。このうち、①については国の行政機関や地方公共団体にも関わりますが、②については民間部門のみを対象としています。

国の行政機関や地方公共団体における個人情報の取扱いのルールは、それぞれ、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」や、各地方公共団体の個人情報保護条例で定められています。

### 個人情報保護に関する法体系イメージ



**Q** 新聞やインターネットなどで既に公表されている個人情報は、個人情報保護法で保護されるのですか？

**A** 公知の情報であっても、その利用目的や他の個人情報との照合など取扱いの態様によっては個人の権利利益の侵害につながるおそれがあることから、個人情報保護法では、既に公表されている情報も他の個人情報と区別せず、保護の対象としています。問い合わせ／広報行政課

インフォメーション

2012 **12** December

**募集**

**いきいき健康教室(栄養編)**

「足りるを知る」生活習慣病を予防する「」をテーマに楽しく料理をしながら、健康を見つめてみましょう。

メタボリックシンドロームの予防に、自分や家族の健康づくりのために、バランスのとれた食生活を楽しく学習しましょう。

**日時**／12月20日(木) 午前10時～午後2時

**※受け付けは、午前9時30分から**

**場所**／保健センター調理実習室

**対象**／町内在住で40歳以上の人

**内容**／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、保健師、栄養士による講話など

※体脂肪測定を希望される人は、靴下等脱ぎやすい服装でお越しください。  
**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具  
**定員**／先着16人

**申し込み・問い合わせ**／12月3日(月)から17日(月)までに長寿健康課へ。電話可

**クリスマスの集い**

荒見苑では、高齢者の親睦を深めていたためクリスマスの集いを開きます。

**日時**／12月20日(木) 午前10時～午後3時

**場所**／荒見苑

**対象**／町内在住で60歳以上の人

**定員**／先着100人  
**費用**／2,000円

**草花教室**

荒見苑では、高齢者を対象に教室を開きます。

**日時**／12月17日(月)・18日(火) いずれも午後2時～3時

**場所**／荒見苑

**内容**／お正月用の寄せ植えをつくります。

**対象**／町内在住で60歳以上の人

**定員**／各先着20人  
**費用**／1,000円

**消防団新入団員**

町には、現在195人(女性10人含む)の消防団員がいます。消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念に火災発生

時の消火活動や飛火の警戒、地震災害時の救助や避難誘導、大雨による水防活動など、あらゆる災害から住民の生命財産を守るため献身的な活動をおこなっています。

また、平常時には、火災予防の広報活動や防火訪問、災害に備えて消防ポンプの放水点検や訓練を重ねて技能・体力の向上に努めています。

しかし、近年入団希望者が減少し、高齢化が進んでいる状況です。消防団活動にご理解いただき、地域の安心・安全を守るため、特に若い人たちの入団をお待ちしています。ご協力をお願いします。

**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

**種目**／陸上自衛隊高等工科学校生徒  
①推薦 ②一般

**対象**／①・②平成25年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(平成25年3月見込み含む)

※①のみ中学校長または中等教育学校長の推薦等が別途必要  
**受付期間**／①11月1日(木)～12月7日(金)  
②11月1日(木)～1月7日(月)

**受付・問い合わせ**／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏1000-30)  
☎0774(4)7139

**おしらせ**

**議会(日程)**

12月定例会の日程が決まりました。  
12月4日(火)：開会日  
12月18日(火)：一般質問  
12月21日(金)：閉会日

※いずれも午前10時からです。日程は変更することがあります。

**家屋の取壊申告**

今年中に家屋の一部または全部を取り壊された人は、至急税務課へ申告してください。

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の状況によって課税されます。取り壊しの申告をされないと、家屋がないにもかかわらず固定資産税などを課されることがあります。

また、家屋を新築または増築されたお宅には、家屋の評価にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

**問い合わせ／税務課**



### こころのサロン

町では、家に閉じこもりがちで精神に障害のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

**日時**／12月7日(金)・21日(金) 午前11時～午後2時

**場所**／中央公民館

**内容**／料理作り

**問い合わせ**／社会福祉課

### 遊びの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「遊びの広場」を開きます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

**日時**／12月22日(土) 午前10時～11時30分

**場所**／あいあいホール

**対象**／町内在住で就学前の幼児とその保護者

**内容**／クリスマス会

**問い合わせ**／社会福祉課

### ひとり親家庭新入学児童を祝い励ます会

町では、民生児童委員協議会と共催で、「ひとり親家庭新入学児童を祝い励ます会」を予定しています。

**日時**／3月中旬(参加希望者には、あらためてご案内します)

**対象**／町内在住で、4月に小学校に入学する父子・母子家庭の児童

**内容**／町長、民生児童委員協議会会長からお祝いと励ましの言葉を送り、記念品を贈呈

**申し込み・問い合わせ**／来年1月31日(木)までに社会福祉課へ。電話可

### 献血にご協力を

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。

本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)または、献血カードをご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがありますので、ご了承ください。皆さんの積極的なご協力をお待ちしています。

※16～17歳は200mlのみ可能、また65歳以上の献血は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

**日時**／12月3日(月) 午前10時～正午  
午後1時～3時30分

**場所**／イオン久御山店・南東側店内入  
口(クロスピアくみやま側)

**問い合わせ**／長寿健康課または京都府

赤十字血液センター ☎075(531)0111

### 高齢者等

### インフルエンザ予防接種

町では、ワクチンが十分な効果を維持する期間を考慮し、今年も流行前の12月中旬までに協力医療機関で予約のうえ、接種することをお勧めします。

**対象**／満65歳以上の人やまたは満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能障害またはH<sub>1</sub>N<sub>1</sub>Vによる免疫機能の低下による障害で日常生活が極度に制限される人

**期間**／12月28日(金)まで

**接種場所**／久御山町・宇治市・城陽市・京都市伏見区の高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関

※京都市伏見区内の予防接種協力医療機関でも、予防接種が受けられます。また、北川顔・藤和田地区の人のみ、となみクリニックでも接種可能です。前記以外で予防接種を受けたい人は、事前に長寿健康課へご連絡ください。

**接種回数**／1回  
**費用**／1,000円

**免除制度**／生活保護世帯・町民税非課税世帯などに属する人

※事前に長寿健康課で免除手続きが必要です。接種後の払い戻しはありません。

**問い合わせ**／長寿健康課

### 麻しん風しん

### 混合ワクチン予防接種

対象の人で、まだ受けていない人は、久御山町・宇治市・城陽市・伏見区内の予防接種協力医療機関で予約のうえ、接種してください。

次の対象者は無料で接種を受けられます。ただし、第2期・第3期・第4期対象の人は、年度内(平成25年3月31日まで)のみ無料となりますので、

早めに接種してください。※淀地域を除く伏見区内の医療機関で受けるときは、事前に長寿健康課へご連絡ください。

▼麻しん風しん混合ワクチン予防接種対象者

第1期	生後12か月～24か月未満
第2期	平成18年4月2日生～平成19年4月1日生
第3期	平成11年4月2日生～平成12年4月1日生
第4期	平成6年4月2日生～平成7年4月1日生

**問い合わせ**／長寿健康課

### 特定C型肝炎ウイルス感染者給付金

9月15日号の広報誌でお知らせした特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された人への給付金の請求手続きが、平成30年1月15日までに延長されました。

出産や手術で大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染された人に、給付金を支給する制度です。詳しくは、厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/> または相談窓口 ☎(0)120(5)09002(平日の午前9時30分～午後6時)へ。

## くみやまいきいき教室

いきいきホールでは「くみやまいきいき教室」を開きます。

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全13種類の教室を開催。目的に合わせて、さまざまな教室から選んでいただけます。

ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／1月5日(土)～3月22日(金) 午前10時15分から

※毎日3・4教室を開いています。

対象／町内在住で継続して参加できる40歳以上の入

定員／各10人(定員を超える教室は抽選)

費用／満60歳以上…1回100円  
満60歳未満…1回200円

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。

## ☆くみやまいきいき教室紹介

### ◆骨盤バランス体操

普段の日常生活で知らず知らずのうちに前後・左右に体のゆがみが生じてきます。マットの上でのストレッチや筋力トレーニングなど、簡単な体操で無理なく体のバランスを整える教室です。



### ◆らくらくエアロビクス

中級のエアロビクスです。アップテンポの音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら汗をかいていたいただけます。今までにエアロビクスを経験されている人、体力をつけたい人におすすめの教室です。

## 難病相談(神経系)

日時／12月17日(月)午後1時～3時30分  
場所／府山城北保健所

対象／神経系難病およびその疑いがある人やその家族

※神経系難病とは：パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など

内容／専門医による個別相談と指導・助言

担当医師／南京都病院・神経内科 長谷川浩史医師

定員／6人

申し込み・問い合わせ／12月3日(月)から同保健所 ☎0774(21)2911へ。

## 葬祭費の支給

国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療被保険者が死亡された場合、その葬祭をおこなった人(喪主)に葬

祭費を支給します。  
支給額／5万円

※社会保険から埋葬料が支給された場合、葬祭費の支給はできません。

申請・問い合わせ／印鑑、葬祭費の受取口座がわかるものをご持参のうえ、国保医療課へ。

※死亡された人の保険証を返却していない場合は保険証もご持参ください。

## 自宅で町税などの口座振替登録ができます!



12月10日(月)から14日(金)まで

キャッシュカードがあれば国民健康保険税をはじめ、町府民税・固定資産税などの町税や上下水道料金の口座振替登録が簡単にできることをご存じですか。

町では、12月10日(月)から14日(金)まで、ご希望があればご自宅等へ訪問して口座振替の手続きをするペイジー口座振替出張サービスをおこないます。

### ■対象税目など

国民健康保険税、町府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、上下水道料金

### ■利用できる金融機関

京都銀行、京都中央信用金庫、京都信用金庫、ゆうちょ銀行

### ■申込方法

12月3日(月)から7日(金)までに電話でお申し込みください。

※申し込み時に、訪問日・時間等を調整します。

### ■申し込み・問い合わせ

国民健康保険税⇒国保医療課または税務課

町府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税⇒税務課

上下水道料金⇒水道課

## 救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院 / 京都府災害拠点病院(地域災害医療センター) / 臨床研修指定病院  
京都府がん診療連携病院 / 京都府地域リハビリテーション山城北地域支援センター  
京都府在宅療養あんしん病院 / 日本医療機能評価機構認定病院 / 開放型病院

## 第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚54-14 ☎0774-44-4511(代表)

## おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚54-18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします  
ここからやさしさを  
社会医療法人 岡本病院(財団)  
http://www.okamoto-hp.or.jp

## 地域共通診察券

特定非営利活動法人「日本サスティナブル・コミュニティ・センター(SCCC)」では、対応医療機関であれば、1枚の診察券で複数の医療機関を受診できる便利な地域共通診察券「すこやか安心カード」の申し込みを役場庁舎で受け付けてきましたが、12月29日以降は次の医療機関窓口での発行に変更します。

- 久御山南病院(久御山町)
  - 八幡中央病院(八幡市)
  - 京都八幡病院(八幡市)
  - 松田整形外科医院(宇治市)
  - 完岡医院(宇治市)
  - おかもと総合クリニック(宇治市)
  - 宇治徳洲会病院(宇治市)
  - 京都医療センター(京都市伏見区)
- (受付は、平日の午前9時～午後2時)  
※今お持ちの「すこやか安心カード」は引き続きご利用できます。

**問い合わせ** / SCCC(じ)カル・ネット  
ト事務局 ☎(0120)988617(平日の午前9時～午後5時) [pocketkate\\_support@dokokarunet](mailto:pocketkate_support@dokokarunet)

## 犬猫の引き取り

捨てられた犬猫は、飢えや寒さに苦しむだけでなく、人に危害を加えたり、交通事故に遭う危険性もあります。

ごうしても飼えなくなったときは、京都府が行つ引取り日( )連れて来てくださる。

**日時** / ①毎週月曜日(12月24日・12月31日を除く) 午前9時～午前10時30分  
②毎週火曜日(1月1日を除く) 午後2時40分～午後3時

**場所** / ①府山城北保健所 ②役場分庁舎前(役場南側駐車場東)

**問い合わせ** / 同保健所 ☎0774(21)2912 または環境保全課

## 年末の交通事故防止府民運動

年末の交通事故防止府民運動が12月11日から31日までおこなわれます。年末になると増加する交通事故を防止するため、広く府民に交通安全思想の普及・浸透をはかり交通安全に対する自覚や意識を高め、正しい交通ルールやマナーの実践を目的としています。**スローガン** / 年の瀬も 笑顔とマナーで事故防止

**運動重点** / ・子どもと高齢者の交通事故防止 ・飲酒運転の根絶 ・自転車の安全な利用の促進(乗車用ヘルメットの着用促進) ・夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品等の着用促進)

**問い合わせ** / 建設整備課

## 年末生活・就労相談

引き続き厳しい経済情勢が続くなか、求職中で生活にお困りの人などが、安心して新年を迎えられるよう「年末生活・就労相談」をおこないます。申し込みはおりません。お気軽にお越しください。

**日時** / 12月17日(月) 午後1時～5時

**場所** / 府宇治総合庁舎  
**問い合わせ** / 京都ジョブパーク ☎075(682)8915

## 農業委員会委員 選挙人名簿登録申請書

農業委員の選挙人名簿は、各有権者が毎年1月1日を基準日として、登録申請書を提出することとなっています。この選挙人名簿は、一般の選挙人名簿と異なり申請方式です。また、登録要件を満たしている人が申請することで、選挙人名簿に登録され、農業委員選挙の際に投票できることとなります。期限内に申請をしてください。

なお、申請書類は12月中旬に地区農家組合長から各農家に配布・回収をされますが、申請書類がお手元に届かないときは、農業委員会事務局へお問い合わせください。

**提出期限** / 1月7日(月)  
**提出先** / 町農業委員会(産業課内)  
**登録要件** / ①平成25年1月1日現在で町内に住所を有する人 ②平成25年3月31日現在で年齢が満20歳以上の人 ③10アール(1,000㎡)以上の農地を耕作している人

およびその同居の親族、配偶者で耕作に従事している人あるいは10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員等 ④年間おおむね60日間以上耕作に従事している人

**問い合わせ** / 町農業委員会事務局・町選挙管理委員会(広報行政課内)

## 保育所入所申し込み

平成25年度町立保育所入所申し込みの受け付けをおこないます。

平成24年度から継続して入所を希望される人は、保育所から通知をしますので手続きをおこなってください。

ただし、転所を希望される人は、新たに申し込みが必要になりますので受付期間に申請をしてください。

**対象** / 平成19年4月2日から平成24年9月30日までに生まれた乳幼児。年度の途中で「生後6か月児」以上に達したときは、その翌月から対象となります。

**入所基準** / 保護者や同居の家族のいずれもが仕事や病気、介護などの理由で児童を保育できないと認められる場合。

※入所基準を満たす場合、必要な期間入所できます。

**書類配布** / 各保育所および学校教育課  
で12月17日(月)から配布します。

**受付・問い合わせ** / 1月15日(火)から21日(月)までに学校教育課へ。

## すこやか養育相談

町立保育所では、子育てについてのいろいろな相談を受け付けています。

**日時** / 12月20日(木) 午後1時～4時  
**場所** / 佐山・御牧・宮ノ後保育所

**問い合わせ** / 各保育所  
※電話での相談は毎週木曜日の午前11時から午後4時までお受けします。

## スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。

分

日時／12月12日(水) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／園庭開放

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒

問い合わせ／各保育所

## おりがみ教室

図書館では、日本の伝統文化である「おりがみ」の良さを体験し、お正月を彩っていただくため「おりがみ教室」を開きます。

日時／12月14日(金) 午後

1時30分～3時30分

場所／ゆうホール3階ミーティングルーム

対象／町内在住・在勤で18歳以上の

内容／縁起物・干支の「おりがみ」

実習

講師／小野道子さん(日本折り紙協会)

登録会員)

定員／先着25人

申し込み・問い合わせ／図書館へ。電

話可



## 歳末たすけあい運動

新たな年を迎えるこの時期に、生活の支援を必要とする人たちが安心してあたたかいお正月を迎えることができるよう、みんなで協力して福祉活動を進めています。

今年も自治会などを通してこの活動を支える募金(ご)

協力をお願いしま

す。

問い合わせ／社会

福祉課・町社

会福祉協議会

## おもちゃ病院

「ボランティアアグループおもちゃ病院」が、おもちゃの修理をおこないます。申し込みはいりません。直接会場へお持ちください。

日時／12月8日(土) 午前10時～正午

場所／ゆうホール

内容／子どものおもちゃの修理

費用／無料(部品交換が必要なときは

実費が必要)

問い合わせ／町社会福祉協議会

※使わなくなった動くおもちゃの寄附

をお願いします。

## ひとり親家庭児童クリスマスパーティー

町社会福祉協議会では、ひとり親家庭児童の子どもさんとその保護者を対象に、クリスマスパーティーをおこないます。多数ご参加ください。

日時／12月16日(日) 午前9時～午後3時

場所／イオンシネマ久御山総合体育館

対象／ひとり親家庭の中学生以下の子

どもとその保護者

内容／映画「フランケンウイニー」昼

食・ミニコンサート・ゲーム他

費用／大人5,000円・子ども3,000円

申し込み／12月1日(土)～7日(金)までこ

地域の民生児童委員または同協

議会

## 府立城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等	備考
スタンドグラス教室	12月12日(木)～	1月12日～3月16日	毎週土曜日	午前9時30分～正午	10	初心者3人 経験者6人	9,000円 教材費 初心者5,000円 経験者10,000円	初心者は基礎から、経験者はステップアップした制作を学びます。
親子体操教室	12月22日(土)～	1月22日～2月19日	毎週火曜日	午前9時30分～10時45分	4	20組	2,000円	リズムに合わせてマット、トランポリンなどをおこない、幼児と一緒に体力づくりをします。
太極柔力球教室	12月22日(土)～	1月22日～2月19日	毎週火曜日	午前10時45分～正午	4	20人	2,000円	中国古来の太極思想に基づいて創案された体操で、健康づくりを目指します。

対象／府内在住または府内に在勤の人

申し込み／受付開始日以降に受講料を

持参のうえ、府立城南勤労者福祉

会館へ。(電話・ファックス・郵

送不可)

問い合わせ／同福祉会館 ☎0774(4

6)0688、07800

http://www.jyonan.ac.jp/

## 城南地域職業訓練センター講座

▼パソコン講座 (中高年者コース)

講座名	受付	期間	曜日	開講時間	回数	募集定員	受講料等
はじめてのワード(入門)	12月7日(金)～	1月7日～23日	月・水・金	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	12	20	15,000円
はじめてのワード(活用)	12月25日(火)～	1月25日～6日	月・水・金	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	12	20	15,000円

対象／府内在住・在勤の人

申し込み／受付開始日以降に受講料を

持参のうえ、城南地域職業訓練セ

ンターへ。(電話・ファックス・ミ

リ)

問い合わせ／同センター ☎0774

(46)0688、07800

http://www.jyonan.ac.jp/

### 危険物取扱者試験

試験の種類／全種全類

試験日／2月17日(日)

場所／Y-I-C 京都工科大学校(京都市下京区油小路通塩小路下る西油小路町27番地)

願書受付／書面申請：1月4日(金)から

15日(火)までに(財)消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区出水通油小路東入ル京都府庁西別館3階)へ郵送

電子申請：1月1日(祝)から12日(土)までに(財)消防試験研究センター電子申請室 <http://www.shoubo-shikenn.or.jp>。

その他／危険物取扱者試験の予備講習会が宇治市などで開かれますので、消防本部にお問い合わせください。

問い合わせ／同センター京都府支部 ☎075(411)0095へ。  
※願書は消防本部にあります。



### ソフトバレーボール交流大会

日時／1月20日(日) 午前9時～

場所／総合体育館

種目／①男子の部A(男性4人で年齢制限なし) ②男子の部B(35歳以上の男性4人で合計年齢が160歳以上) ③女性の部C(女性4人で年齢制限なし) ④女

性の部D(35歳以上の女性4人で合計年齢が160歳以上)

定員／先着30チーム

費用／1チーム2,000円

申し込み・問い合わせ／12月27日(木)までに体育協会事務局(総合体育館内)へ。



### 町の施設

あいあいホール

休館日 毎週日曜日・月曜日(第一日曜日を除く)・祝日

### 地域でおどろけ「ひょうごのぼんぼり」

今月は荒見集会所をお借りして開きます。

日時／12月7日(金)・21日(金) 午前9時

30分～11時30分

場所／荒見集会所

### ベビーマッサージ

天然の植物オイルを使い、赤ちゃんの心とからだをリラックスさせるマッサージをおこないます。

日時／12月5日(水) 午前10時30分～正

午

費用／1家族300円

申し込み／あいあいホール



### ALTと英語で遊ぼう

ALTと一緒に英語で歌ったり、踊ったりして楽しい時間を過ごしましょう。

日時／12月12日(水) 午前10時～11時30分

### 親子ひろば

日時／12月14日(金) 午前9時30分～11時45分(今月は1回だけです)

場所／地域福祉センター2階視聴覚室

### クリスマス会

ベルコンサートをします。みんなで楽しく過ごしましょう。サンタクロースがくるかも!?

日時／12月25日(火) 午前10時～11時30分

申し込み／あいあいホール



### 12月の誕生会

あいあいホールでは毎月、その月に生まれたお友だちの誕生会を開いています。みんなで祝いましょう。写真入りの誕生カードのプレゼントもあります。

日時／12月27日(木) 午前11時20分～午後3時20分

### ゆつホール

申し込みは12月22日(日)午前9時から  
【休館日】毎週月曜日  
12月24日(月)は開館、25日(火)は休館

### 〈申し込みと費用〉

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。費用は12月8日(土)までにゆつホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

### パソコン教室

#### ▼これから始めるパソコン

(ワード編I)

日時／12月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)【4回コース】午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の内容／ワード編Iからのステップアップコースです。いろいろな文書作りに取り組みます。

(7月開催と同内容の教室です)  
定員／16人

費用／3,000円(テキスト代別途必要)

### 大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月19日(水) 午後1時30分～3時10分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人  
内容／今月は「映画」を鑑賞します。  
定員／25人(申し込みは限りません)

### 童謡を楽しむ会

日時／12月12日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の入

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みは限りませ

費用／資料代のみ必要です。



### 漢字出直し塾

日時／12月14日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人  
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します。

定員／30人(申し込みは限りませ

### 脳若返りプロジェクト

日時／12月20日(木) 午前10時～11時30分

対象／町内在住のおおむね50歳以上の入

内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。

定員／30人(申し込みは限りませ

費用／材料費が必要です

### 週末の星空観察会

日時／①12月8日(土) 午後7時30分～8時30分  
②22日(土) 午後7時～8時

※受け付けは、終了時間の30分前まで  
内容／①木星と冬の星座を観察します。  
②月と木星を観察します。

対象／星空に興味のある人ならどなたでも参加できます。

※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。雨天・曇天の場合は中止です。

### フラワーアレンジメント教室

日時／12月16日(日) 午前9時30分～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の入

内容／季節の花でアレンジメントを作ります。

定員／16人  
費用／1,500円



### 小学生フラワーアレンジメント教室

日時／12月16日(日) 午後1時30分～4時

対象／町内在住の小学3～6年生

内容／季節の花でアレンジメントを作ります。

定員／16人  
費用／800円

### 小学生工作教室

日時／12月22日(土) ①午前9時～正午  
②午後2時～5時 26日(水) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

※①～④のいずれかから選んでください。

対象／町内在住の小中学生  
内容／ペーパークラフトをつくりま

### 漢字の達人教室

日時／12月8日(土) 午後2時～3時  
対象／町内在住の小学2～6年生  
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

### 小学生(親子)科学教室

日時／12月9日(日) 午前10時～正午  
対象／町内在住の小中学生とその保護者  
※小学3年生以下は保護者同伴で参加してください。

内容／ものが燃えるメカニズムを探ります。

定員／10組

### 小・中学生のための囲碁教室

日時／12月22日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生と保護者  
内容／囲碁を基礎から楽しく学びま

定員／20人



### 野鳥観察と博物館見学会

日時／12月24日(月) 午前9時～午後5時

対象／町内在住の小中学生とその保護者

※小学2年生以下は保護者同伴で参加してください。

内容／有馬富士公園(兵庫県三田市)で野鳥観察と兵庫県立人と自然の博物館へ行きます。

定員／30人  
費用／小学生300円、大人500円



### 久御山たんけん隊

日時／12月9日(日) 午後1時30分～4時30分

対象／町内在住の小学4～6年生

内容／巨椋池干拓田、宇治川河川敷で自然観察をします。

※自転車移動します

定員／10人



### 〈年末年始休館のお知らせ〉

ゆうホールは、12月28日(金)から1月4日(金)まで休館します。ご了承ください。

総合体育館

申し込みは12月2日(日)午前9時から  
 休館日 毎週水曜日  
 (祝日の場合は開館)

総合体育館トレーニング機器  
 使用講習会&相談日

日時/12月2日(日)・9日(日)・16日(日)  
 午前10時〜10時40分 12月6日  
 (木)・11日(火)・21日(金) 午後7時〜  
 7時40分

※いずれか一日を選んでください。  
**対象** / 12歳以上の人(小学生を除く)  
**内容** / 体育館のトレーニング機器の使用  
 方法などを学び、機器を利用す  
 るために必要な講習会です。また、  
 トレーニングプログラムなどをア  
 ドバイスします。

**定員** / 各先着15人

**費用** / 500円(講習会受講済で相  
 談だけの場合は、トレーニング  
 ルーム使用料のみ必要です)



体育館開放スポーツデー

日時/12月8日(土) 午前9時〜正午  
**対象** / 町内在住・在勤・在学の人  
**種目** / 小学生用バスケットボール、バ  
 スケットボール、バドミントン、  
 ソフトバレーボール、卓球、輪投  
 げなど

**内容** / メインアリーナを無料で開放し  
 ます。申し込みはおりません。お  
 気軽にお越しください。

エアロビクス&  
 ナチュラルエクササイズ教室

日時/1月17日から3月21日まで(2  
 月7日・3月7日を除く)の毎週  
 木曜日(8回コース) 午前10時  
 30時〜11時45分

**対象** / 15歳以上の人(中学生を除く)  
**講師** / 高橋恭子さん  
**定員** / 先着40人  
**費用** / 2,800円



冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時/1月18日から3月22日までの毎  
 週金曜日(10回コース) 1部:  
 午前10時〜11時 2部:午前11時  
 15分〜午後0時15分

**対象** / 15歳以上の人(中学生を除く)  
**講師** / 木場敦子さん  
**定員** / 各先着30人  
**費用** / 2,800円

〈年末年始の体育施設の休館日〉

総合体育館および屋外スポーツ  
 施設は、12月29日(土)から1月3日  
 (休)まで休館です。

中央公民館

申し込みは12月2日(日)午前9時から  
 休館日 毎週水曜日

正月料理教室

日時/12月18日(火) 午後1時30分〜3  
 時30分

**対象** / 町内在住・在勤で18歳以上の人  
**内容** / おせち料理に挑戦します。  
**講師** / 田井秀樹さん  
**定員** / 先着20人  
**費用** / 2,100円  
 持ち物/エプロン・三角巾・ふきん・  
 タオル

きもの着付け教室

日時/12月10日(月)・14日(金)・17日(月)  
 【3回コース】 午後1時30分〜3  
 時30分

**対象** / 町内在住・在勤で18歳以上の人  
**内容** / お正月前に和服の美しい着こな  
 しとマナーを学びます。1回目:  
 名古屋帯の結び方 2回目:  
 袋の結び方 3回目:  
 総復習

**講師** / 岡西和美さん  
**定員** / 先着15人  
**費用** / 1000円

**持ち物** / 足袋・下着・長襦袢・着物・  
 名古屋帯・袋帯・前板・紐4本・  
 伊達締2本・帯枕・帯あげ・帯締  
 め



みやまファミリーシアター  
 劇団衛生&NPO山城こみねと公演  
 くみやまの昔話から生まれた創作劇  
**「おさんきつね」**  
  
**と き** 12月23日(日)  
 午前10時30分開演  
 午前10時開場/正午終演予定  
**場 所** 中央公民館ホール  
**入場料** ファミリー券 1,000円  
 (大人1枚/子ども1枚)  
**子ども 400円**  
 (3歳以上中学生以下)  
**大人 800円**  
 好評発売中!  
 ※入場券は中央公民館・ゆうホール・総合体  
 育館で販売しています。3歳未満は無料です  
 が、座席を利用する場合は子ども料金が必要  
 です。

## 迎春寄せ植え教室

日時／12月20日(木) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の内容／お正月用の寄せ植えを学びます。講師／石川潤さん

定員／先着20人

費用／2,500円

持ち物／軍手・エプロン（汚れてもよい服装）・筆記用具



《年末年始の中央公民館休館日》  
中央公民館は、12月28日(金)から1月4日(金)まで休館しますのでご了承ください。



## 相談

### 行政・人権擁護相談

12月11日(火) 午前10時～午後3時  
役場庁舎1階相談室1

### 【教育相談】

毎週金曜日(予約制) ゆうホール2階教育相談室 ます、火曜から金曜日

の午前10時～午後5時にお電話ください。☎0774(46)5640

### 【女性のための相談】

12月11日(火)・25日(火) いずれも午前10時～午後1時

※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)



### 【心配ごと相談】

(町社会福祉協議会)  
12月13日(木)・27日(木) 午後1時～4時  
地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)  
相談専用電話☎075(631)3421  
相談時間 午前9時～午後5時

【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)  
12月13日(木) 午後1時～4時  
地域福祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)  
12月20日(木) 午後1時～3時30分  
地域福祉センター先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

【司法書士相談】(町社会福祉協議会)  
12月20日(木) 午後1時～3時30分  
地域福祉センター先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

※申し込みは、同協議会へ。

※申し込みは、同協議会へ。

※申し込みは、同協議会へ。



# 冬の省エネ対策大挑戦

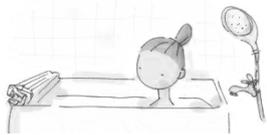
今年の夏も大変な猛暑でした。昨年発生した東日本大震災以来、日本各地で省エネ対策の必要性が強く叫ばれたことを受け、この夏も各家庭や事業所では、さまざまな省エネ対策をされたと思いますが、実は冬の暖房は夏の冷房より多くの電力を使用し、夏同様に省エネ対策が必要となります。

掛けるなどして、隙間が空いて熱が逃げないようにしましょう。  
こまめな温度調節を心がけましょう。

### 温水洗浄便座

使用しないときは、便座のふたを閉めて放熱を防ぎましょう。  
寒さにあわせて、便座や洗浄水の温度調節をおこないましょう。

お風呂・シャワー  
浴槽の湯量に注意し、間隔を空けず入浴しましょう。  
シャワーの出っぱなしは止めましょう。  
洗濯は、お風呂の残り湯を利用してまとめて洗いましょう。

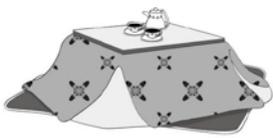


### 自動車

駐車時時のアイドリングストップを心がけましょう。  
不要な荷物は降ろし、負荷を減らしましょう。

積極的に公共交通機関を利用し、近くへは自転車や徒歩で出かけましょう。

問い合わせ／環境保全課



床まで届く厚手のカーテンも、窓からの冷気の遮断に効果的です。  
電気カーペット、電気こたつ  
カーペットと床の間に断熱マットを敷くことで、熱が床から逃げないように工夫しましょう。  
こたつの掛け布団の下にタオルケットを

NO.78  
健康くみやま21  
シリーズ

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

歯の病気と健康

歯がしみる(知覚過敏について) ②

むし歯でもないのに、冷たい物や酸味の強いものを食べたり飲んだりしたとき、冷たい風が歯にあたったときに、歯がしみることもありませんか？歯がしみるとは言っても、原因や症状の程度は、人それぞれです。

知覚過敏の予防

①正しい歯磨き(フッッシング)

正しい歯磨き(フッッシング)をすることによって、エナメル質が傷つくことを抑え、知覚過敏の予防、症状の悪化を抑え、正しい歯磨き(フッッシング)によって歯垢(プラーク)、歯石



の付着を抑え、歯周病、虫歯を予防することが期待できます。

②歯ブラシ選び

毛先が硬い歯ブラシを毎日使用し、力任せに歯磨きをしているとエナメル質、歯肉を傷つける可能性があります。毛先が柔らかい歯ブラシを使用することも大切ですが、強く磨くのではなく、やさしく1本1本丁寧に磨くことが虫歯、歯周病、知覚過敏予防の基本です。

③歯磨き粉選び

市販されているほとんどの歯磨き粉には「研磨剤(歯磨剤)」が配合されており、大量につけて歯磨きをしていると徐々にエナメル質を傷つけてしまい知覚過敏の原因となることもあります。歯磨き粉は少量だけつけるようにし、知覚過敏が気になる人は次のような歯磨き粉を選ぶようにしましょう。

- ・ノンペースト磨き(歯磨き粉をつけずに歯磨き)
- ・研磨剤無配合の歯磨き粉

知覚過敏用歯磨き粉

④酸の入った食品に注意

酸は歯のエナメル質を軟化させるため、酸の入った食品の食べすぎ、飲みすぎで、ハミガキをするとエナメル質がすり減りやすくなり、時間の経過とともに歯が薄くなってしまう。毎日食べたり飲んだりするワイン、フルーツ、お酢など、酸を含む食品は意外と多くありますので注意しましょう。

問い合わせ／長寿健康課

ヘルシークッキング

vol.167 貝柱ごはん



食生活改善推進員協議会「久味の会」

作り方

- ① 米は、洗ってざるにあげ、水気を切る。
- ② 貝柱は、ほぐして、汁と分けておく。
- ③ ショウガは、みじん切りにして、しめじは石づきをとって小房に分ける。
- ④ 炊飯器の釜に①を入れ、Aを加えてBで水加減をする。貝柱と③をの

- せて、炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったたら、小口切りにした青ねぎを混ぜ、器に盛って出来上がり。

●材料(4人分)

米	2合	A	酒	大さじ2
ホタテ貝柱水煮(缶)	140g		薄口しょうゆ	大さじ1/2
ショウガ	5g	B	ホタテ貝柱の汁	50ml
しめじ	1/2パック		だし汁	400ml
青ねぎ	1本			

エネルギー 314 kcal / 1人分  
塩分 0.8 g / 1人分

ひとことコメント /

ホタテはタウリンやグリコーゲンが豊富で、疲れをいやす働きがあります。タウリンは水溶性なので、汁と一緒に使いましょう。

# 保健予防のコーナー

笑顔を  
キヤッチ!

10か月児健診(11月12日)で見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
BCG 予 防 接 種	11日(火)	午後1時40分 ～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
*パパ&ママ教室(第4回)	1日(土)	午後1時 ～1時15分	妊婦と夫	助産師によるお産の話、沐浴実習、交流会
*離乳食教室	6日(木)	午前10時 ～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
10か月児健診	10日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成24年1月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	11日(火)	午後1時20分 ～2時	平成24年8月生まれ	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
2歳6か月児歯科健診	12日(水)	午後1時20分 ～1時40分	平成22年5月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成23年3月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
乳幼児相談	19日(水)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	21日(金)	午後1時20分 ～2時	平成21年5月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

※は前々日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 等	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人歯科健診	12日(水)	午後1時20分 ～1時40分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。  
問い合わせ/長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919

✉suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920

✉gesui@town.kumiyama.lg.jp  
FAX0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

✉gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909

✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)1899

消防本部 ☎631-1515

✉shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX075(632)5382

まちの駅クロスピアくみやま

☎075(632)2300 FAX075(632)2001

あいあいホール

☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール

☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑

☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

町体育協会(町総合体育館内)

☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

地域福祉センター(町社会福祉協議会)

☎075(631)0022 FAX075(632)3001

ゆうホール

☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610

総合体育館

☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203

中央公民館

☎075(631)1000 FAX075(632)0031

図書館

☎0774(45)0003 FAX0774(46)5690

御牧保育所

☎・FAX075(631)2475

佐山保育所

☎・FAX0774(43)2970

宮ノ後保育所

☎・FAX0774(43)4906

御牧幼稚園

☎・FAX075(631)4531

佐山幼稚園

☎・FAX0774(43)8644

東角幼稚園

☎・FAX0774(44)4966

# 12月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

大型ごみ
年末の大型ごみ（有料）の収集は、12月20日（木）が最終日です。申し込みは、12月19日（水）までです。ただし、予約状況により年内の収集をおことわりすることがあります。年始は1月4日（金）から受け付けをします。収集は、1月10日（木）からです。

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレイ 発泡スチロール
5日 （第1水曜日）	12日 （第2水曜日）
19日 （第3水曜日）	26日 （第4水曜日）

●年末年始は、特別収集をしますので収集日を確認してください。

	燃やすごみ	燃やさないごみ
28日（金）	通常どおり	通常どおり
29日（土）	全地域収集	収集はおこないません
30日（日）		
31日（月）～ 1月3日（木）	収集はおこないません	
1月4日（金）	通常どおり	

使用済み天ぷら油
12日（第2水曜日）
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	
19日（水）	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋
	20日（木） 北川顔（府道以東）、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島
	4日（火） 25日（火） 東一口（国道1号以西）
年末年始の臨時収集	3日（月） 24日（月） 大橋辺、北川顔（府道以西）
	年末年始の臨時収集（有料）は、件数に限りがありますので、お早めに予約してください。また、定期収集に関する問い合わせは、年末は12月28日（金）午後5時15分まで、年始は1月4日（金）午前8時30分からお願いします。

ごみ袋の指定化
今月からごみの減量に向けて、ごみ袋の指定化の試行を開始しました。ごみは透明または白色の半透明のごみ袋でお出ください。なお、黒や青等の有色のごみ袋をまだお持ちの場合は、この試行期間中に使い切ってください。来年4月1日のごみ袋指定完全実施後は収集しません。

※し尿に関する問い合わせは、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ。

## 町公共機関電話番号等

### ■久御山町役場（代表）

☎075(631)6111/0774(45)0001  
FAX 075(632)1899

### ■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922  
☒somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924  
☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926  
☒kohoh@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908  
☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902  
☒shafuku@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904  
☒choju@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905  
☒jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906  
☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907  
☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912  
☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914  
☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915  
☒toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917  
☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6129



**〈開館時間〉**  
 火～金曜日：  
 午前9時30分～午後7時  
 土・日・祝日：  
 午前9時30分～午後5時

12月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

●は休館日です

**NEW 新着図書を紹介**



**逃走**  
 薬丸岳 著／講談社  
 ラーメン店の店主が何者かに暴行され死亡した。通報後に姿を消した若者を容疑者として始まった捜査は、早期解決かと思われたが…。



**ノエル**  
 道尾秀介 著／新潮社  
 理不尽な現実を振り払うため、絵本作りを始めた中学生の男女。やがて生まれた物語が、五人の運命を動かす。



**クリスマスのりんご**  
 ルース・ソーヤーほか文／福音館書店  
 クリスマスツリーになった小さなモミの木のお話など、クリスマスにまつわる九つの物語。



**あかちゃん社長がやってきた**  
 マーラ・フレイジー作／講談社  
 あかちゃん社長は、何でもとくべつ。ママとパパに次から次へと命令を出しますが…？

**今月のテーマ図書**

**今年の整理！新年への準備！**

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。  
 なにかと慌ただしい時期を迎えました。家族で大掃除や整理整頓をしたり、また、新年の準備と大忙し…。今月は「今年の整理！新年の準備！」をテーマに、オススメの本を紹介します。

**「かっしん家ごはん」**

ベターホーム協会／編  
 ベターホーム協会出版局



京都には、長い歴史と伝統に育まれた逸品や、新しい発想から生まれた名品が数多

**「あの人に贈りたい、京都おもてなしの逸品」**

日々の生活で実践している家事の基本と知恵を紹介。料理・洗濯・掃除の基本から収納のコツ、季節のレシピ、訪問のマナーまで知っておきたいことが満載。



日々の生活で実践している家事の基本と知恵を紹介。

**「美しいおせちとおもてなし正月料理」**

主婦の友社／編 主婦の友社  
 1週間前から準備をはじめ、本格派レシピから当日手早く作れるレシピまで幅広く紹介。心のこもった手料理でのおもてなしに！

**わがやのアイドル**



だいら  
**小山 大璃ちゃん**  
 (1歳)  
 いつも笑顔のステキな大璃くん！！  
 パパとママの宝物☆



はると かいと  
**福岡 晴斗・快斗ちゃん**  
 (6歳・1歳)  
 いつまでも兄弟仲良く  
 元気いっぱい大きくなってネ！



りお  
**中面 梨緒ちゃん**  
 (1歳)  
 いつもたくさんの幸せをありがとう♡  
 これからも家族仲良く  
 楽しく暮らしていこうね！