



まちの総合情報誌
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

くみやま

平成 24 年

7 / 1

No.858



目次

省エネ・節電対策を始めよう！	P2
外国人住民の登録制度が変わります・ 長期優良住宅に対する固定資産税の減額	P4
平成23年度の財政状況を公表・ すいスイ水道	P5
みんなの広場	P6
まちの駅 クロスピアくみやま情報・ みんなで考えよう男女共同参画	P8
消費生活110番・健康くみやま21	P9
インフォメーション	P10
保健予防のコーナー	P18
環境保全のコーナー	P19
図書館・ヘルシークッキング	P20



表紙の写真

全国訪問おはなし隊



楽しい絵本に笑顔がいっぱい

6月6日、全国47都道府県におはなしを届ける「おはなし隊」が、絵本を積んだキャラバンカーで町立図書館を訪問。本が大好きな子どもたちが、お気に入りの手に取り、笑顔をうかべて読んでいました。

町の人口

平成24年6月1日現在

総人口	16,582人
男性	8,223人
女性	8,359人
世帯数	6,802世帯

省エネ・節電対策を始めよう！

夏は、エアコンの使用などで電力使用量が増える季節です。今年の夏は、昨年以上に電力不足が予測されるため、各家庭での節電が一層重要になってきます。

みなさんの生活や経済活動に大きな影響をおよぼす停電を回避するため、特に電力使用量が増加する7・8月は、ご家庭においても省エネ・節電の取り組みにご協力願います。

町では、今夏の節電目標を「平成22年度比15%削減」として、役場庁舎で次の取り組みをおこないます。7・8月は、来庁者の皆さんに、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ①空調機の使用は、午前9時から午後4時までに制限します。
- ②昼休みの窓口業務は、従来通りおこないますが、正午から午後1時までの照明は、原則として1階は半消灯、2階・3階は全消灯します。

クールスポット お出かけキャンペーン

京都府では、今夏の厳しい電力需給状況を踏まえ、節電対策の一環として、昼間に家族全員で外出して、家庭での消費電力削減を目的とした『クールスポットお出かけキャンペーン』を実施

こまめに
消そうね！

します。

府内の各公共施設などで入場料無料などの特典がありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、京都府ホームページ
(<http://www.pref.kyoto.jp/>)をご覧ください。

私の節電対策



荒川 伸宏 さん
(栄2丁目)

●楽しみながら節電を

家にエコワットを3台設置して無駄遣いをチェックしたり、スイッチ付タップを使用して電化製品の待機電力も減らしています。

また、家族からは、不必要な照明を消していくため、不満を聞くこともありません。節電は、無理やりすればいいですが、削減量を比較して、楽しみながらおこなうのがコツですね。



南 祐子さん
亮成くん
(佐山)

●クールスポットの活用で節電します

小さい子どもがいると節電は難しいですね。そこで去年は、不必要な部屋の照明を消すこと、昼間に公共施設に出かけて、家のエアコンや照明を控えました。

今年も「あいあいホール」や「ゆうホール」などの公共施設や、大型ショッピング施設などのクールスポットを活用して節電をします。

ちよつとした ひと工夫で節電を

夏の日中の消費電力の76%は、エアコンと冷蔵庫によるものです。また、電化製品をコンセントに差し込んだまましておくことで消費される待機電力は、年間全消費電力の6割の285kWh/年(↑kWh=22円とすると6,270円)にもなります。ちよつとした工夫で節電をしましょう。

○待機電力を減らそう！

待機電力を減らすには、本体の主電源を切るか、コンセントからプラグを抜くことです。スイッチ付タップを使うと便利です。

○エアコンは28度に設定を

緑のカーテンやすだれなどで日差しをカットしたり、扇風機を併用することで、エアコンの室温を28度に設定しましょう。もし外気温31度の時に設定温度を27度から28度に1度上げて、9時間使うと、消費電力は年間30・24kWh(約670円)節約できます。

○冷蔵庫に食品を詰めこみすぎない

冷蔵庫に詰めこんでいる食品を半分に減らすと、消費電力は年間43,84kWh(約960円)節約できます。また、次のような節電方法もあります。

- ① 冷蔵庫の扉の開閉回数を減らす。
- ② エアコンのフィルターを2週間に1

- ③ 回、定期的に清掃する。
- ④ テレビの画面を掃除して、画面輝度を下げる。
- ⑤ 電気ポットをやめて、ガスで沸かして真空ポットに入れる。

- ⑥ エアコンを使用する際は、家族で1つの部屋に集まって使用する。

このように、電化製品の日ごろの使い方を見直すことにより、無理なく節電できます。家庭でできる節電対策とその効果を左表のとおり紹介いたしますので、ご家庭でも出来ることから始めましょう。

問い合わせ／総務課

▼家庭でできる節電対策と効果

	節電対策メニュー	節電効果
エアコン	室温 28 度に設定する。	10%
	「すだれ」などで窓からの日差しを和らげる。	10%
	無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。	50%
	△控えすぎによる熱中症などに気を付けて、無理のない範囲で節電してください。	
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰めこまないようにする。	2%
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らす。	5%
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。	2%
温水洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば利用する。	いずれかの対策で1%
	上記の機能が無ければコンセントからプラグを抜く。	
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する。	2%
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。また、長時間使用しないときはコンセントからプラグを抜く。	2%

*節電効果は、在宅世帯の日中の平均的消費電力に対する削減効果の目安です。

★ちよつぱりロマンチック★ ★七夕ライトダウン★

町では、7月7日(出) 午後8時から10時までの間、役場庁舎の照明を一齐に消灯する「七夕ライトダウン」を実施します。

7月7日(出)は、ご家庭でも照明を消して、ちよつぱりロマンチックな七夕ライトダウンで、節電や温暖化対策について考えてみませんか。



問い合わせ／環境保全課

外国人住民の皆さんへ

外国人住民の 登録制度が変わります

平成24年7月9日から外国人登録制度が廃止され、3か月以上日本に適法に在留されている外国人住民の皆さんも住民票に記載されます。

外国人住民の 住民票が作成されます

今回、住民票が作成される人は、中长期在留者（3か月以上日本に適法に在留する人）と特別永住者で、現在、本町に外国人登録をされている人は手続きはいりません。観光目的など短期滞在の人や不法滞在者は除きます。

「特別永住者証明書」または 「在留カード」に切り替わります。

外国人登録証明書にかわって、中长期在留者には、入国管理局を申請窓口として「在留カード」が発行され、特別永住者には住民課を申請窓口として「特別永住者証明書」を発行します。

住所変更の届出が必要となります

他の市区町村へ転出する場合は、転出届をして、「転出証明書」の交付を受けてください。また、国外へ出国する場合も、転出届が必要になります。転入の届出には「転出証明書」と「在留カード」または「特別永住者証明書」

が必要です。

7月9日から

「住民票の写し」を交付

7月9日(月)からこれまでの「登録原票記載事項証明書」にかわって、「住民票の写し」を交付します。外国人住民と日本人住民が同じ世帯の場合は、同じ住民票に記載します。

7月7日・8日は、ゆうホールの 窓口サービスコーナーは休業します

ゆうホール窓口サービスコーナーは、システム改修のため7月7日(土)と8日(日)の2日間、休業します。

「登録原票記載事項証明書」が必要な人は、7月6日(金)までに取得してください。

7月9日以降の証明などは

外国人登録制度の廃止以前の居住歴、氏名、国籍の変更履歴、父母や配偶者の氏名、上陸許可年月日など外国人登録原票の内容についての情報が必要な場合には、ご本人が直接法務省に

開示請求してください。
詳しくは、次のホームページをご覧ください。

▽法務省「新しい在留管理制度がスタート」
「特別永住者の制度が変わります」

▽総務省「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」

問い合わせ／住民課 ☎0775(6331)9904、0774(45)39

長期優良住宅に対する

固定資産税の減額について

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅を新築されると5年間（3階建以上の耐火または準耐火構造の中高層住宅は7年間）分の家屋に係る固定資産税額が減額されます。

🏠 このような住宅が対象です

減額の対象は、次のすべての要件を満たす住宅です。

- ① 長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅
- ② 長期優良住宅の普及の促進に関する法律の施行の日(平成21年6月4日)から平成26年3月31日までの間に新築した住宅
- ③ 居住部分の床面積が50㎡（一戸建住宅以外の貸家住宅の場合は40㎡）以上で280㎡以下の住宅
- ④ 居住部分の床面積が、全体の床面積

の2分の1以上の住宅

🏠 2分の1が減額されます

住宅部分の床面積120㎡までを限度として、家屋に係る固定資産税額の2分の1が減額されます。

🏠 一般住宅は新築後5年間減額

一般の住宅は、新築後5年間減額されます。また、3階建以上の耐火または準耐火住宅の場合は、新築後7年間減額されます。

🏠 申告方法

新築された翌年の1月31日までに、認定長期優良住宅に係る固定資産税(減額)申告書と京都府から交付された「認定通知書」の写しを添えて税務課へ申告してください。

問い合わせ／税務課

05、大阪入国管理局京都出張所
☎0775(752)5997



平成 23 年度の財政状況を公表

一般会計や特別会計、水道事業会計の平成 23 年度末現在の収入・支出状況と決算見込額などの財政状況を公表します。
(金額は、いずれも 1 万円未満四捨五入)



▼町が所有している財産

土地	492,366.99㎡
建物	58,385.29㎡
出資による権利	10,397 万円
基金	320,717 万円

(単位：万円)

一般会計の平成 24 年 3 月末現在の歳入歳出予算額は、68 億 225 万円です。このうち収入済額は 65 億 8,950 万円で、歳入予算に対する収入率は 96.9%です。

支出済額は 60 億 8,193 万円で、歳出予算に対する支出率は 89.4%となっています。

■健全な財政運営に努めます

町が所有している財産や各会計の決算見込額は右表のとおりです。

そのうち、一般会計の決算見込額は、歳入が 68 億 1,881 万円、歳出が 66 億 2,209 万円となり、歳入から歳出を差し引いた形式収支は 1 億

9,672 万円を見込んでいます。

町では、今後とも、健全な財政運営に努めてまいります。

問い合わせ／企画財政課

▼平成 23 年度各会計の決算見込額

会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	
一般会計	681,881	662,209	19,672	
特別会計	国民健康保険	197,711	189,188	8,523
	三郷山財産区	637	595	42
	公共下水道	82,514	82,221	293
	介護保険	98,927	97,625	1,302
	後期高齢者医療	15,651	15,473	178
水道事業会計	収益的収支	66,347	63,256	3,091
	資本的収支	31,268	51,063	▲ 19,795

水道水とミネラルウォーターは同じ水なのに、なぜ、ミネラルウォーターを買われるのでしょうか。水道水に対する漠然とした不安感や成分、イメージなどがあると思われまます。
それでは、水道水の安全性を見てくださいましよ。

水道水とミネラルウォーター

No.4 水道水とミネラルウォーター

83 項目の水質検査を実施

水道水は、安全性を保つために水道法に定める 50 項目の検査基準をクリアすることが定められています。さらに「水質管理目標設定項目」に定める 27 項目と町独自に定める 6 項目の合計 83 項目の検査をおこなっています。

ミネラルウォーターは、食品衛生法でミネラルウォーター類に使用する原水で 18 項目、製品で 8 項目の合計 26 項目の検査基準をクリアすることが定められています。しかし、その項目のいくつかには水道法で決められた検査基準よりゆるく設定されているのが現状です。つまり、水道水は、ミネラルウォーターの検査基準より厳しい基準を設けて検査をおこなっているのが安全です。

水の成分について

水には、硬度があります。硬度は、

1 リットルの水の中にカルシウムとマグネシウムがいくらか含まれているかを表します。硬度 50 mg/l 前後が、日本人の多くに好まれて口当たりがよいと言われています。本町の水道水の平均硬度は 38 mg/l で、多くの人に好まれる数値です。

水をおいしく飲みたい人は

水をおいしく飲むための温度は、およそ 15 度前後といわれており、水道水も冷やして飲むとよりおいしく飲めます。また、カルキ臭が気になる人は、煮沸するにおいは無くなります。ただし、消毒効果が無くなるので、早めに飲んでください。

問い合わせ／水道課



地域福祉の輪が広がる

-ふれあい福祉まつり-

5月20日、地域福祉の支え合いの輪を広げるふれあい福祉まつりとくみやま音楽フェスティバルが、町役場中庭周辺でおこなわれ、家族づれでにぎわいました。

ふれあい福祉まつりでは、福祉体験や模擬店などがおこなわれ、学校の授業で手話を習った小学生や中学生が参加者に手話を教える福祉体験コーナーでは、多くの人がかわいらしい先生から手話で自分の名前を表現したり、手話での歌を学んでほえんでいました。



手話を教える中学生ボランティア



ていねいに手植えする児童

土の感触を感じながら田植えを楽しむ

-御牧小学校-

6月1日、御牧小学校の2年生と5年生が、土の感触を感じながら田植えを体験しました。

同小学校では、田植え経験の少ない児童に、お米作りの大変さを学んでもらおうと、毎年、PTA役員とボランティアの協力を得て、この時期に学校近くの学校田で田植えを実施。5年生は、古代衣装の貫頭衣かんとういを着て素足で田んぼに入り、「大きく育てて美味しいお米になってね」と1株1株ていねいに手で植えていきました。

本気で災害への備えを考えよう!

-役場5階コンベンションホール-

6月2日、役場5階で自主防災リーダー研修会が開かれました。この日は地域の防災リーダーと消防団員ら74人が、各自治会に配備されている防災無線の使用方法や「阪神・淡路大震災～その経験を語る～」と題して同震災を体験された浅井鈴子さんと田村勝太郎さんの体験談を聞きました。

講演では田村さんが、震災当日は消防も活動できない状況のため、地域の絆を大切に、みんなが本気で知恵を出しあい震災に備えなければいけないと話されました。



防災無線の使用方法を確認する参加者



家族で歯みがきを誓う真央ちゃん
(左から真央ちゃん・佳祐くん・佐緒利さん)

母と子の良い歯のコンクールで表彰

-瀧川佐緒利さん・真央ちゃん(栄2丁目)-

6月3日、社団法人京都府歯科医師会主催の平成24年度「母と子の良い歯のコンクール」で、栄2丁目の瀧川佐緒利さんと真央ちゃん親子が優秀賞を受賞されました。

瀧川さん親子は、昨年に府内の3歳児歯科健診受診者の中から、むし歯がない健康な親子に選考され、受賞した真央ちゃんは、「むし歯のないように、これからも朝晩2回の歯みがきとパパかママの仕上げ磨きを続けるよ」と誓ってくれました。

みんなの ひろば

地域の話や楽しい話を
広報行政課までお知らせください。

6月4日



野神神事ちまき作り(佐古公民館)

5月20日



くみやま音楽フェスティバル(役場中庭)

6月15日



つどいのひろば(大橋辺公民館)

6月7日



女性の船参加者表敬訪問
右端:中島眞智生さん(役場応接室)

6月14日



佐山小学校 農業体験学校(たまねぎの収穫)

わがやのアイドル

いつも元気で明るい南波と、お姉ちゃん
大好きなせなほん。
いつまでも仲良しでいてね!
下津屋 父 裕也さん・母 有美子さん



おおつか みなみ せな
大塚 南波・星波ちゃん
(平成19年8月5日)(平成22年12月4日生)



ひろた たいき
廣田 大城ちゃん
(平成23年5月5日生)
大城の笑顔にいつも励まされます。
いっぱい笑顔を見せてね。
大橋辺 父 元秀さん・母 典子さん



たなか そうた
田中 ころ・想太ちゃん
(平成19年8月30日)(平成19年8月30日生)
泣き虫娘とやんちゃ坊主
2人仲良く元気に大きくなってね。
佐古 父 康弘さん・母 淳子さん



まちなの駅

クロスピア くみやま情報



NO.4

鉄道駅のない本町にとって、バス交通は公共交通の要です。今号では、まちなの駅クロスピアくみやまに併設しているバスターミナルについて紹介します。

東西巡回ルートの乗継所

このバスターミナルには、まちなの駅イオン久御山店前バス停があり、平日は1日に近鉄大久保方面行き49本と京阪中書島方面行き44本の「路線バス」が運行しています。

また、町内を東西で巡回する「のつてこバス」も乗り入れて東西巡回ルートの乗継所として活用され、年間約4万人の人がのつてこバスを利用されるなど、本町の公共交通の拠点として住民の皆さんの利便性を高めています。



このように、主要鉄道駅と結ばれ、東西の「のつてこバス」が乗り入れることで、町内外の人々にぎわう拠点として多くの皆さんにご利用いただいています。

多くの皆さんのご利用を お待ちしております。

まちなの駅クロスピアくみやまがオープンして、3年目を迎えました。同施設はこれまでに延べ約22万5千人が利用され、1日あたり約300人がご利用いただいていることになり、一般の公共施設利用者数と比べ、多くの人がご利用いただいていることとなります。

今後も多くの皆さんにご利用いただけるよう努めてまいります。

問い合わせ／まちなの駅クロスピアくみやま

07-5(6332)2300

いい仕事といい人生の両立をしよう



あなたの「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」は最適ですか？

長時間労働、共働き世帯増加により、仕事と家事・育児・介護などの生活との両立に悩む人は増えているといわれています。

町で実施した男女共同参画に関するアンケート（平成23年10月に実施。町内在住の20歳以上の男女約1,500人対象。）の結果では、30歳代男性のうち、「仕事」と「家



庭生活」をともに優先したいと考える人は31.4%ですが、実際にそのように暮らせている人は14.3%でした。希望と現実の間には、大きなギャップが存在しています。

子どもが産まれたとき、介護にたずさわることになったときなど、人生にはさまざまな場面があります。その場面に応じて、ひとりひとりが仕事と生活の配分を最適なバランスで選択できれば、女性も男性も安心して働き続けることができ、充実した人生を送ることができます。

みなさんも、「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向けて、仕事のやり方を何かひとつ、今日から変えてみませんか？

問い合わせ／社会教育課

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた仕事の進め方チェックリスト

会議を開く際、目的やゴールを示している。	はい・いいえ
職場内で作成されている資料の分量は適切である。	はい・いいえ
業務の手順書やメモは、他人が見てもわかるよう作成している。	はい・いいえ
特定の人のみが残業や深夜業を行うようなことはない。	はい・いいえ
上司は、負担が集中した部下へのサポートを周囲に指示している。	はい・いいえ
職場のメンバーはお互いの仕事内容をおおむね知っている。	はい・いいえ
上司と部下、部下同士で、日々スケジュールを確認している。	はい・いいえ
仕事が早い人の仕事の進め方を、職場内で共有している。	はい・いいえ

食品の広域流通の発達や加工食品の大量生産、さらには食品・食資源の輸入量の増加など、食を取り巻く環境が大きく変わるとつれて、それまで見られなかった新しい食中毒菌が次々と出現し、大きな食中毒を起こすなど、私たちの食生活を脅かしています。

これから夏場にかけて、食中毒の多い季節をむかえます。食中毒防止の三原則は、「菌に触れない、菌を増やさない、菌をやっつける」です。

食中毒は、飲食店で発生すると思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。家庭では症状が軽いことや、発生人数が少数のため風邪などと勘違いし、食中毒とは気づかず重症になったり、死に至ることもあります。次の食中毒予防の6つのポイントを実行し、食中毒が発生しないよう気をつけましょう。

一家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1. 食品の購入**
新鮮な物、消費期限を確認して購入する
- 2. 家庭での保存**
持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する
- 3. 下準備**
手を洗い、きれいな調理器具を使う
- 4. 調理**
手を洗い、十分に加熱する
- 5. 食事**
手を洗い、室温に長く放置しない
- 6. 残った食品**
きれいな器具容器で保存し、再加熱する

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、府山城広域振興局商工労働観光室☎0774(21)2103または町産業課へご相談ください。

歯の病気と健康

1. 妊婦さんの歯について② 妊娠中に注意すること

妊娠初期(16週未満)の歯の治療は、薬や処置によっては、胎児にとって良くないといわれていますが、中期以降の通常の治療は大丈夫といわれています。

麻酔の注射も問題ないといわれていますが、産科の医師と相談のうえ、その日の体調も考慮しながら進めることが大切です。

2. 胎児の歯の成長について

赤ちゃんの歯はお腹の中にいるときから始まっています。妊娠6週目に乳歯の形がで始め、10週目には20本の乳歯の芽が発生します。お母さんの歯と同様に、その小さな歯の芽にも栄養が必要ですよ。お母さんはビタミンD、カルシウムをしっかり摂取しましょう。お腹の中にいるときから気にかけることで、赤ちゃんの歯の健康を守ってあげることができるのです。

3. タバコについて

妊娠中もずっとタバコを吸っている、と、早期産(妊娠22週から36週までの間の出産)や低出生体重児(2500



長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介していきます。



g未満)が多くなります。タバコを吸うことによって血管が収縮し、酸素や栄養素の供給が不十分となって胎盤が小さくなり、胎児の発育を妨げるといわれています。

赤ちゃんの歯は妊娠中から作られるので、歯が発育不十分になる可能性があります。

町では、7月7日(土)に「歯のひろば」を開きます。内容は、歯科医師による健診・歯科衛生士によるはみがき指導や、歯・顎に関する相談、フッ素塗布・洗口や虫歯予防に関する人形劇等です。

大人も健診・相談を受診できますので、この機会に是非ご家族お揃いでお越しください。

問い合わせ／長寿健康課



募集

親子料理教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、夏休みに小学生と保護者が一緒に料理を作る教室を開きます。

日時／7月31日(火) 午前10時から

場所／保健センター調理実習室

対象／町内在住の小学生とその保護者
※4年生以上は、子どものみの参加可
定員／先着20人

費用／1人300円

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み・問い合わせ／7月3日(火)～

20日(金)までに長寿健康課へ。電話可

荒見苑クラフト教室

町では、高齢者を対象にクラフト教室を開きます。

日時／7月26日(木) 午後1時30分～3時30分

内容／①かぎ針編みで作った、ペットボトルホルダー ②牛乳パックを利用した、蓋付き小物入れ

※どちらも見本は、荒見苑で展示しています。

対象／町内在住で60歳以上の人

定員／①・②各15人

費用／500円

申し込み・問い合わせ／7月2日(月)から荒見苑へ。電話可

ゆる体操指導者養成講座

町では、健康づくりのために、町内でゆる体操教室などのお手伝いをしていただく「ゆる体操ボランティアリーダー」を養成します。

※ゆる体操とは、固まったからだを上手にゆるめることができる体操です。からだのコリや冷えがスッキリ解消し、血液や体液の循環が良くなり、深い呼吸ができるようになります。新陳代謝が活発になるので、体が元気に、見違えるほど若返り、心も体もリラックスできます。

日時／8月29日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日 いずれも水

曜日の午後1時30分～3時30分

場所／ゆうホール

対象／町内在住・在勤で所定のプログラム終了後に認定試験を受けることができる20歳以上の人

定員／15人

費用／認定試験合格後に登録料2,000円

申し込み・問い合わせ／長寿健康課

水中運動教室

町では、国民健康保険の加入者を対象に、宇治市・城陽市・国保連合会と共催で水中運動教室を開きます。

期間／9月上旬から

平成25年2月中旬

までの週1回(20

回コース)午前9

時30分～10時30分

火曜日コース、

水曜日コース、木

曜日コース、金曜日コースの中から選んでください。

場所／城陽スイミングスクール(城陽市平川茶屋裏25の1)

対象／申し込み時点で40歳から74歳までの国民健康保険加入者で、連続して参加できる人

内容／水中ウォーキング、水中体操ほか

定員／各曜日60人 合計240人

※応募多数の場合は抽選

費用／3,000円(全20回分、受講式の会場で徴収します。ただし欠席または血圧が高くて受講できない場合も返金しません。会場までの交通費は自己負担です。)

その他／8月21日(火) 午後2時30分から、文化パルク城陽ふれあいホールで開講式をおこないます。

注意事項／教室の当日に城陽スイミングスクールで血圧を測定し、最低血圧が100mmHg以上、もしくは最高血圧が160mmHg



以上ある人は教室を受講できません。

申し込み／7月31日(火)(当日消印有効)

までに国保医療課とゆうホールに備え付けの専用ハガキ(切手貼付必要、封書に同封可)で国保連合会へ郵送。電話不可

問い合わせ／国保医療課

救急・急患 24時間365日対応

救急告示病院 / 京都府災害拠点病院(地域災害医療センター) / 臨床研修指定病院
京都府がん診療連携病院 / 京都府地域リハビリテーション山城北地域支援センター
京都府在宅療養あんしん病院 / 日本医療機能評価機構認定病院 / 開放型病院

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚54-14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚54-18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
ここからやさしさを
社会医療法人 岡本病院(財団)
http://www.okamoto-hp.or.jp

ひとり親家庭 いきいきふれあいキャンプ

京都府民生児童委員協議会では、府内の父子家庭の親子を対象に、ふれあいキャンプを開きます。

日時／8月4日(土)～5日(日) 1泊2日

場所／天女の里(京丹後市峰山町)

対象／町内在住の父子家庭の父と子(18歳未満)

内容／海水浴、レクリエーション、交流会など

費用／大人2,000円 子ども1,000円

申し込み／7月6日(金)までに地域の民生児童委員へ。

問い合わせ／社会福祉課

自然観察会

町では、子どもたちに環境への関心を持ってもらうため、自然観察会をおこないます。

体験学習や展示見学を通じ、自然環境について楽しく学びます。

日時／8月10日(金) 午前9時15分～午後4時

集合／中央公民館前

対象／町内在住、在学の小学3年～6年生

内容／体験学習「化石のレプリカを作ろう」など

行き先／滋賀県立琵琶湖博物館

定員／先着25人

費用／100円
持ち物／弁当、水筒、筆記用具、タオル、帽子など

申し込み・問い合わせ／7月2日(月)から20日(金)までに環境保全課へ。

淀川三川ふれあい交流 七夕まつり

今年も八幡の背割堤公園で、淀川三川ふれあい交流七夕まつりが8月10日(金)から12日(日)まで開かれます。

今年は、8月12日(日)にフリーマーケットを開きますので、その出店者を募集します。

日時／8月12日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天中止)

場所／淀川三川背割堤内駐車場

対象／町内在住の人(営利目的の販売業者を除く)

全体出店数／約70(応募数により各市町で振り分け。多数のときは抽選)

費用／1,000円(1区画5m×5m)

申し込み・問い合わせ／7月10日必着

で、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出品物を明記のうえ、都市計画課へ。

※1グループにつき1枚の応募に限ります。生き物や食べ物、電化製品の販売はできません。

手話教室

久御山文化・経済同友会では、手話教室を開きます。

夏休みの自由研究で、手話でのあいさつを覚えませんか?

日時／7月28日(土) 午前10時～正午

場所／ゆうホール
対象／小学3年～6年生

定員／50人
費用／無料

申し込み・問い合わせ／同会事務局
(産業資材販売(株)内) ☎075
(6331) 333801



ママのサロン

町では、家に閉じこもりがちな精神に障がいのある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／7月20日(金) 午前11時～午後2時

場所／中央公民館

内容／料理作り
問い合わせ／社会福祉課

遊びの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「遊びの広場」を開きます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／7月6日(金) 午前10時～11時30分

場所／ゆうホール交流ホール

対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者

内容／七夕ささ飾りづくり
問い合わせ／社会福祉課

町長選挙・町議会議員補欠選挙 立候補説明会は7月18日開催

町選挙管理委員会では、町長選挙と定数欠員(1人)を補充する町議会議員補欠選挙を、8月21日(火)告示、26日(日)投票の日程でおこないます。

両選挙の立候補届出の受け付けは、告示日の8月21日におこないますが、立候補届出に必要な手続きや選挙運動などについての説明会を次のとおり開きます。

日時／7月18日(水)

町長選挙：午後1時30分から

町議会議員補欠選挙：午後3時30分から

場所／役場庁舎5階 会議室51

対象／立候補予定者またはその代理人。ただし、1候補者につき3人以内

問い合わせ／選挙管理委員会(広報行政課内)

サマージャンゴ宝くじ。 2000万サマー発売

今年の夏は、1等賞金が4億円と昨年の2倍!

発売期間 7月9日(月)～27日(金)

抽選日 8月7日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

社会を明るくする運動 講演会・標語の表彰式

町社会を明るくする運動実施委員会では、「犯罪や非行のない明るい地域社会」を築くため講演会をおこないます。あわせて、標語の表彰式もおこないますので、皆さんお誘い合わせのうえ、多数お越しください。

日時／7月20日(金) 午後2時から

場所／役場庁舎 5階「ペンションホール」

講演

／演題「東北地方に思いを込めて」

～民謡と津軽三味線～演奏者：民謡&津軽三味線ユニット『番屋』

問い合わせ／住民課



国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めるのが困難なときは、申請により保険料の納付を免除または猶予される制度があります。

免除(猶予)されている期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格要件として扱われます。免除や猶予を受けず保険料が未納のまま、病気やケガで身体に障害が残ったときや死亡したときは、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられないことがあります。

各申請には、所得審査がありますが、

審査の対象となる人が会社などを退職した場合、退職(失業)による特例制度もあります。

◆保険料免除制度

申請して承認されると承認期間(7月から翌年の6月まで)の保険料の全部が一部が免除されます。「全額免除」と「一部納付(免除)」は、本人・配偶者・世帯主の所得審査をおこない、所得に応じて決まります。

承認期間は老齢基礎年金の年金額にも一部反映します。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、将来受け取る年金額を増やすこともできます。ただし、3年目以降は加算金が付ききます。

◆若年者納付猶予申請

30歳未満の人が対象で、申請して承認されると承認期間の保険料を後払いにすることができます。(10年以内)ただし、3年目以降は加算金が付ききます。

本人と配偶者のみの所得審査をおこない、承認期間は7月から翌年6月までです。

◆学生納付特例申請

学生が対象で、申請して承認されると在学中の保険料を後払いにすることができます。(10年以内)ただし、3年目以降は加算金が付ききます。

本人の所得審査をおこない、承認期間は4月から翌年3月までです。

必要書類等／年金手帳、印鑑、学生は

学生証など、退職した人は雇用保

険受給資格者証など、所得審査の対象となる人が今年1月2日以降に転入した場合は、所得証明が必要ながあります。

申請・問い合わせ／住民課または京都府年金事務所国民年金課 ☎075(643)2547へ。

※継続申請の承認を受けている人は、今年度の申請は不要です。

▼所得基準の目安 (単位:万円 カッコ内は収入換算)

	単 身	夫 婦 (1人扶養)	夫婦+子2人 (3人扶養)
全額免除	57 (122)	92 (157)	162 (257)
部納付	1/4 納付	93 (158)	142 (229)
	半額納付	141 (227)	195 (304)
	3/4 納付	189 (296)	247 (376)

※所得控除等は個人によって異なるため、この表はあくまで目安です。

後期高齢者医療保険料

7月中旬に後期高齢者医療制度加入の全員に、平成24年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

また、保険料を年金から天引きされていない人や支払い方法を口座引き落としにされていない人には、納付書を同封しますので、コンビニエンスストアまたは金融機関等で納めてください。

問い合わせ／国保医療課

後期高齢者医療 被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日までです。

7月中旬に新しい被保険者証を簡易書留で郵送しますので、住所・氏名等に間違いがないかご確認ください。

問い合わせ／国保医療課

平和への願いを 折り鶴に



町では、「平和都市宣言のまち」として真の恒久平和を願い、住民一人ひとりが平和について考える機会として、平和祈念「折り鶴」の作成に取り組みます。折り鶴を入れる箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

折り鶴は、7月26日に出発する「平和のための広島派遣団員」に託し、広島平和記念公園に届けます。

設置期間／7月13日(金)まで

設置場所／役場1階ロビー、荒見苑、いきいきホール、あいあいホール、ゆうホール、クロスピアくみやま、総合体育館、中央公民館、町社会福祉協議会

規格／折り紙は7.5センチ角で、折り鶴箱の設置場所に配置しています。

問い合わせ／総務課

児童手当現況届の提出はお済みですか？

6月分以降も引き続き児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。この届出がないと6月分からの手当が受けられません。

まだ提出されていない人は、印鑑・健康保険証の写しをご持参のうえ、社会福祉課へ提出してください。なお、本年1月2日以降に町内へ転入された人は、1月1日にお住まいだった住所の所得証明書（児童手当用）が必要です。

自転車盗・オートバイ盗 ひったくり被害に注意

▼自転車・オートバイ盗の被害を防ぐためには
 ・確実な施錠とツーロック
 ▼ひったくり被害を防ぐためには
 ・道路を歩くとき、バックは道路と反対側に！
 ・自転車の前カゴには防犯カバー、防犯ネットを活用！
 ・後方からのバイクに注意！

お問い合わせ／宇治警察署 ☎ 0774 (21) 01100

※緊急の時は110番

河川愛護月間・川の日

国土交通省では、毎年7月を「河川愛護月間」、7月7日を「川の日」と定めています。

この期間は、河川についての関心を深め、河川愛護について、広く理解していただくことを目的として、河川愛護運動をおこなっています。

河川は、わたしたちの生活に安らぎと安心をあたえてくれる、身近で大切な自然空間です。みんなで大切な川を守っていきましょう。

河川事故防止

川は普段穏やかで、とても楽しいところですが、急な増水や深みなど危険な場所も存在します。

川へは一人で行かない、立入禁止の川で遊ばない、気象情報を確認し、急な天候の変化や増水に注意するなど、水難事故を防ぎ、安全に川で遊ぶようにしましょう。

お問い合わせ／建設整備課

夏の交通事故防止府民運動

「歩行者に 気遣う心で 事故はなし」をスローガンに、7月21日から8月20日まで夏の交通事故防止府民運動が実施されます。

運動の重点は①子どもと高齢者の交通事故防止 ②自転車の安全な利用の促進 ③悪質・危険運転の追放 ④シートベルト・チャイルドシートの正しい着用・使用の徹底です。一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

お問い合わせ／建設整備課

下水道排水設備工事責任技術者の試験

京都府下水道協会では、下水道排水設備工事責任技術者の認定試験をおこないます。

日時／受験講習：11月4日(日) 午後1時30分から 認定試験：11月11日(日) 午後1時30分から

対象／府内で下水道排水設備工事責任技術者として、排水設備工事に従事することを希望する人

申し込み・問い合わせ／7月2日(月) 17日(火)までに下水道課に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、同課へ。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。

日時／7月10日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／園庭開放(水あそび)
 対象／町内在住の乳幼児とその保護者
 持ち物／着替え・水筒

お問い合わせ／各保育所
 ※8月は、スキップ広場を開きません。

犬の適正な飼い方

ペットは、愛情と責任を持って飼い、生後91日以上は、生涯に1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受け

てください。

犬の放し飼いは迷惑です。事故が発生しないように、必ずしっかりとつないで飼い、散歩時はフンの回収袋やスコップを忘れずに持って出かけ、フンの後始末をしてください。

どうしても飼えなくなったときは、京都府の引取りに連れて来てくださいます。

役場分庁舎前(南側駐車場)：毎週火曜日(祝日を除く) 午後2時40分～3時
 山城北保健所：毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時～正午

お問い合わせ／環境保全課または山城北保健所 0774(21)2912

消費生活相談窓口開設

近年、製品事故や悪質商法の増加等消費者を取り巻く問題が多様化するなか本町においても、住民の皆さんからの消費生活に関する相談受付体制をより強化するため、7月から毎週水曜日に消費生活専門相談員による相談窓口を開設します。

日常生活の契約のトラブルや悪質商法と思われる被害にあわれた人は、速やかに消費生活相談窓口をご利用ください。

日時／毎週水曜日(役場閉庁日を除く) 午前10時～午後4時

場所／会議室22
 対象／町内在住の人

町民プールふれあい券

町では、子どもたちが家族や友達とのふれあいを深めるとともに、保護者負担の軽減を図るため、町民プールを無料で利用できるふれあい券を配布します。

対象／町内在住・在学の0歳から中学3年生までの人

配布方法／町内の保育所、幼稚園、小・中学校に通っている人は、各所・園・校を通して配布します。それ以外の人には、郵送します。(配布時期が過ぎても届かないときは、社会教育課へご連絡ください)

配布時期／7月上旬

利用方法／ふれあい券に必要事項を記入し、町民プールの改札口へ提出してください。

問い合わせ／社会教育課

課題図書

町立図書館では、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書をそろえています。ぜひご利用ください。

◆小学校低学年の部

「けんがきょうりゅうだったとき」「またおいで」「パンケーキをたべるサイなんていなさ」「へいわってごんないよ」

◆小学校中学年の部

「100屋」「チョコレートと青い空」「ここがわたしのおうちです」「カモのきょうだいクリム」「マ」

◆小学校高学年の部

◆中学校の部
「心の森」「走れ！マスマラ」「わたしのひかり」「ピアノはともたち」

「地をはう風のように」「怪物はささやく」「地球の声を耳をすませて」

◆高等学校の部

「オン・ザ・ライン」「ダーウィンと出会った夏」「パスタでたどるイタリア史」

貸出期間／一週間以内

問い合わせ／図書館

おもちゃ病院

「ボランティアアングループおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

日時／7月14日(出) 午前10時～正午
(受付は午前11時まで)

場所／あいあいホール

内容／子どものおもちゃの修理

費用／無料(部品交換が必要ときは、実費が必要)

問い合わせ／町社会福祉協議会

窓口サービスコーナーの臨時休業

外国人登録法の廃止および住民基本台帳法の一部改正に伴うシステム改修のため、7月7日(出)・8日(日)の2日間、ゆうホールの住民課窓口サービスコーナーの業務を休業します。ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ／住民課

海のもしもは118番

マリッジジャーシーズンに入り、海へ遊びに行く機会も増えてきます。

自然に触れ、親しむことはとても楽しいものですが、その一方で水の事故も後を絶ちません。

事故を防ぐため、疲れているとき、飲酒したときは、絶対に海に入らないでください。疲労・飲酒での遊泳は非常に危険です。自分の命は自分で守りましょう。

また、プレジャーボートなどで遊ばれる人は、ライフジャケットの着用、防水パックに入れた携帯電話の携帯をお願いします。

事故が発生したときや事故を発見したときは、迷わず「素早く」118番へ。

問い合わせ／舞鶴海上保安部 077-73(76)41200



スポーツ

納涼グラウンドゴルフ大会

町体育振興会では、納涼グラウンドゴルフ大会をおこないます。

日時／7月21日(出) 午後6時から

※雨天の場合は、22日(日)に延期

場所／中央公園

対象／町内在住の人

申し込み／7月13日(金)までに、各自治会体育振興会委員へ。

問い合わせ／社会教育課

町総体ゲートボール大会

日時／7月16日(祝)午前9時から
場所／中央公園

対象／町内在住・在勤の人および町ゲートボール連合登録者

試合形式／8人以内で編成されたチームによるリーグ戦

費用／無料

申し込み・問い合わせ／7月8日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話可

くみやまマラソン ポスターデザイン募集

くみやまマラソン

実施委員会では、平成25年1月27日(日)に開催予定の「第23回くみやまマラソン」のポスターデザインを募集します。

パソコンによるグラフィックデザインでの作成でも可能です。採用者には、記念品を贈ります。多数ご応募ください。

規格／4ツ切りおよびA4サイズ紙(3～4色で内容は自由)

応募方法／作品に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して8月31日(金)までに同委員会事務局(〒613-10022久御山町市田新珠城3

13 総合体育館内)へ。

問い合わせ／同委員会事務局



町の施設

あいあいホール
 休館日 毎週日曜日・月曜日、祝日
 (第1日曜日を除く)

ワタのこぶし

笹飾りや短冊を作り、歌を歌ったりして一緒に楽しみましょう。
日時 / 7月3日(火) 午前10時30分～11時30分



地域で楽しむ「ひょうたんおぼえ」

今月は栄3・4丁目集会所をお借りして「つごいのひろば」を開きます。
日時 / 7月6日(金)・20日(金) 午前9時30分～11時30分
場所 / 栄3・4丁目集会所

おもちゃ作り

水遊びが楽しめるおもちゃを作ります。
日時 / 7月24日(火) 午前10時～11時
 午後2時～3時

誕生会

あいあいホールでは毎月、その月に生まれたお友だちの誕生会を開いています。みんなで祝いましょう。写真入りの誕生カードのプレゼントもあります。

日時 / 7月28日(出) 午前11時20分～午後3時20分

親子ひろば

今月は1回の開催となります。
日時 / 7月27日(金) 午前9時30分～11時45分
場所 / 地域福祉センター2階視聴覚室

ゆうホール

申し込みは7月3日(火)午前9時から
 休館日 毎週月曜日
 16日(祝)は開館、17日(火)は休館

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。
 費用は7月8日(日)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払ください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(ワード編上)

日時 / 7月14日(出)・15日(日)・21日(出)・22日(日)【4回コース】午前9時30分～11時30分

対象 / 町内在住・在勤で18歳以上の人
内容 / 初心者向けのワープロ教室です。

定員 / 16人
費用 / 3,000円(テキスト代別途必要)

童謡を楽しむ会

日時 / 7月11日(水)・25日(水) 午前10時～11時30分

対象 / 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
内容 / 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員 / 各60人(申し込みは限りません)
費用 / 資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時 / 7月18日(水) 午後1時30分～2時30分

対象 / 町内在住・在勤で18歳以上の人
内容 / 「世界遺産」のビデオを鑑賞します。

定員 / 25人(申し込みは限りません)

漢字出直し塾

日時 / 7月13日(金)・20日(金) 午前10時～11時30分

対象 / 町内在住・在勤で18歳以上の人
内容 / プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。

定員 / 30人(申し込みは限りません)
費用 / 1,000円

脳若返りプロジェクト

日時 / 7月19日(木) 午前10時～11時30分

対象 / 町内在住のおおむね50歳以上の人
内容 / 楽しい学習プログラムで脳の若

返りをはかります。
定員 / 30人(申し込みは限りません)

大人木工教室

日時 / 7月15日(日) 午前9時～正午

対象 / 町内在住在勤で18歳以上の人
内容 / 本立てを作ります。
定員 / 8人
費用 / 4,000円

週末の星空観察会

日時 / ①7月7日(出) 午後8時～9時
 ②27日(金) 午後7時30分～8時30分(受付は終了時間の30分前まで)

内容 / ①土星と夏の星の観察 ②月と土星の観察

対象 / 星空に興味のある人ならどなたでも参加できます。
 ※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
 雨天・曇天の場合は中止です。



木津川観察教室

日時 / 7月16日(祝) 午前10時～午後1時

対象 / 町内在住の人
 ※小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。雨天や河川増水の場合は中止です。

内容 / 川の流れ・岩石や、生き物を観察します。

定員 / 20人

ももへの手紙



上映日／7月22日(日)
1回目 午前10時～正午
2回目 午後2時～4時

対象／町内在住・在勤・在学の人
※幼児は保護者同伴で参加してください

定員／各200人

費用／満3歳以上ひとり300円
※チケットはゆうホール、中央公民館、総合体育館で発売しています。



親子でワークショップ

日時／①8月4日(土) ②8月5日(日)

いずれも午前9時～正午

※①・②から選んでください。

対象／町内在住の小学生とその保護者
内容／本立てを作ります。

定員／各8組

費用／子ども1人あたり400円

小学生ワークショップ

日時／7月26日(木) ①午前9時～正午

②午後2時～5時 27日(金) ③午前9時～正午

④午後2時～5時 31日(火) ⑤午前9時～正午

⑥午後2時～5時 8月1日(水) ⑦午前9時～正午

⑧午後2時～5時 2日(木) ⑨午後2時～5時

3日(金) ⑩午前9時～正午

⑩午前9時～正午

※①～⑩の中から選んでください。
対象／町内在住の小学生
内容／本立てを作ります。
定員／各8人
費用／400円

漢字の達人教室

日時／7月8日(日) 午前9時30分～10時30分

対象／町内在住の小学2～6年生

内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。

定員／20人

小・中学生のための囲碁教室

日時／7月28日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生と保護者

内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。

定員／20人

総合体育館

申し込みは7月2日(月)午前9時から
休館日 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／7月7日(土)・22日(日)・28日(土) 午前10時～10時40分 7月10日(火)・19日(木)・30日(月) 午後7時～7時40分

※いずれか一日を選んでください。
対象／12歳以上の人(小学生を除く)

内容／体育館のトレーニング機器の使用
方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、
トレーニングプログラムなどをアドバイザー
します。
定員／各先着15人
費用／500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニンググル
ム使用料のみ必要です)

町民プールオープン

7月14日(土) 10時から

水の流れる「流水プール」、すべり台のある「幼児プール」、本格的に泳げる「50mプール」など、子どもから大人まで楽しんでいただけます。

今年も町民プールでお楽しみください。

期間／7月14日(土)～8月31日(金)
午前10時～午後5時(発券は午後4時まで)

料金／大人500円、高校生300円、小・中学生200円、
幼児100円(3歳以下は無料)

有料スポーツ施設 使用団体の登録受け付け

平成24年度の有料スポーツ施設使用
団体の登録を受け付けます。

対象施設／総合体育館、中央公園(野
球場・庭球場)、木津川河川敷運
動広場(野球場・球技場)、町民プ
ール前庭球場

ル前庭球場

資格／①町内在住・在勤の人で構成さ
れる10人以上の団体 テニス、ソ
フトテニスは6人以上 ②継続し
てスポーツ施設を利用する団体
申し込み／7月1日(日)～31日(火)

中央公民館

申し込みは7月2日(月)午前9時から
休館日 毎週水曜日

浴衣の着付け教室

日時／7月9日(月) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／浴衣の着付けで夏の装いと簡単
マナーを学びます。

講師／岡西和美さん

定員／15人

費用／1,000円

持ち物／浴衣、半幅帯はんはまきび、下着(すそ除
け・肌じゅばん等)、腰ひも2本、
だて締め、前板

トマトケチャップ教室

日時／7月17日(火) 午前9時30分～正
午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／地場産完熟トマトでケチャップ
作りを学びます。

講師／岡本幸子さん

定員／20人

費用／1,700円

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

正しく知ろう

NO.2

個人情報

Q:「個人情報」と「プライバシー」って違うんですか？

A: プライバシーとは「公開を欲しないであろうと認められる私的な事柄」であって、法的保護の対象となる個人の権利です。プライバシーに該当するかどうかは、情報の内容や性質等によって決まります。

これに対し、個人情報は「特定の個人を識別できるかどうか」という観点だけから決まります。個人情報は、氏名や生年月日等の個人識別情報を広く含むものであり、プライバシーと重なる部分はありますが、より広い概念と言えるでしょう。

例えば、封筒を郵便で送るとき、配達先を特定するあて名は個人情報、封筒の中身に記載されている内容はプライバシー、ということができます。

Q: 住宅地図に個人の名前が記載されていますが、記載に同意した覚えがありません。同意がなければ、個人情報保護法違反ではないですか？

A: 個人情報保護法では、原則として本人の同意がない限り、個人データを第三者に提供することを禁じていますが、例外のひとつとして、「オプトアウト」という規定を設けています。

地図の作成会社があらかじめ、①第三者提供を利用目的とすること、②提供する個人データの項目（住所、氏名等）、③提供手段または方法、④本人の求めに応じて提供を停止すること、の4項目について、本人に通知するか、本人が容易に知りうる状態（ホームページに掲載等）にしておけば、個人情報保護法違反にはなりません。

事後的でも本人の意思を反映できる機会を設ける（オプトアウト）という必要最小限の手続をとることを条件に、第三者提供が認められているものです。

記載されるのが嫌な場合は、地図の製作会社に連絡して、次の発行分から名前を消してもらうことができます。

問い合わせ／広報行政課

※申し込みの少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。



親子チャレンジ教室(陶芸)
 日時／7月24日(火)・8月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午 【3回コース】
 対象／町内在住・在学の小学生と保護者(原則3回とも出席可能な人)
 内容／オリジナルのお皿を作ります。
 講師／陶芸サークル「陶遊会」の皆さん
 定員／15組
 費用／1組800円
 持ち物／エプロン、汚れても良い服装

7月12日(木)・26日(木) 午後1時～4時

【**心配ごと相談**】(町社会福祉協議会)
 7月17日(火)・24日(火) いずれも午前10時～午後1時
 ※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)
 【**女性のための相談**】
 7月17日(火)・24日(火) いずれも午前10時～午後1時
 ※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)
 ☎0774(46)5640

【**行政・人権擁護相談**】
 7月10日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1
 【**教育相談**】
 毎週金曜日(予約制) ゆうホール2階教育相談室 ます、火曜から金曜日の午前10時～午後5時にお電話ください。
 ☎0774(46)5640

相談

※申し込みは、同協議会へ。

【**無料法律相談**】(町社会福祉協議会)
 7月19日(木) 午後1時～3時30分
 地域福祉センター 1階3時30分
 先着6人(要予約)
 ※申し込みは、同協議会へ。

【**これからのこと相談**】(町社会福祉協議会)
 7月12日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター
 ※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

地域福祉センター
 【**ふれあいテレホン相談**】(町社会福祉協議会)
 相談専用電話 ☎075(631)3421
 相談時間 午前9時～午後5時



弁護士

おめでとうございます

お誕生		ご結婚	
地区名	出生児	地区名	夫の氏名
佐古	吉川	佐古	岩井 宏樹
林	北尾 史也	佐古	岩井 鮎美
北川 悠馬	中村 敬治	林	北尾 あやめ
島田 優菜	近藤 拓也	林	北尾 あやめ
佐山 愛結	南部 尚嗣	林	北尾 あやめ
柴田 大次郎	大次郎 和幸	林	北尾 あやめ
佳希	延宏	林	北尾 あやめ
理紗	理紗	林	北尾 あやめ
父・母	父・母	林	北尾 あやめ
敬治・沙織	敬治・沙織	林	北尾 あやめ
拓也・真紀	拓也・真紀	林	北尾 あやめ
尚嗣・千浪	尚嗣・千浪	林	北尾 あやめ
和幸・真里	和幸・真里	林	北尾 あやめ
延宏・理紗	延宏・理紗	林	北尾 あやめ

平成24年5月15日から平成24年6月14日までの受付分(敬称略)

保健予防のコーナー

笑顔を
キヤッチ!

10か月児健診(6月18日)で見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
BCG 予 防 接 種	24日(火)	午後1時40分 ～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
2歳6か月児歯科健診	18日(水)	午後1時20分 ～1時40分	平成21年12月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
1歳8か月児健診	20日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成22年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	23日(月)	午後1時20分 ～1時50分	平成23年8月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	24日(火)	午後1時20分 ～2時	平成24年3月生まれ	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
*乳 幼 児 相 談	26日(木)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3 歳 児 健 診	27日(金)	午後1時20分 ～2時	平成20年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 健 診	18日(水)	午後1時 ～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

✉shakyo@town.kumiyama.lg.jp
☎075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919

✉suido@town.kumiyama.lg.jp
☎0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920

✉gesui@town.kumiyama.lg.jp
☎0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

✉gikai@town.kumiyama.lg.jp
☎075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909

✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp
☎075(632)1899

消防本部 ☎631-1515

✉shobo@town.kumiyama.lg.jp
☎075(632)5382

まちの駅クロスピアくみやま

☎075(632)2300 ☎075(632)2001

あいあいホール

☎0774(41)2263 ☎0774(41)2283

いきいきホール

☎0774(41)3466 ☎0774(44)1199

荒見苑

☎0774(44)3405 ☎0774(44)7801

町体育協会(町総合体育館内)

☎0774(44)2205 ☎0774(44)2203

地域福祉センター(町社会福祉協議会)

☎075(631)0022 ☎075(632)3001

ゆうホール

☎0774(45)0002 ☎0774(46)5610

総合体育館

☎0774(44)3700 ☎0774(44)2203

中央公民館

☎075(631)1000 ☎075(632)0031

図書館

☎0774(45)0003 ☎0774(46)5690

御牧保育所

☎・☎075(631)2475

佐山保育所

☎・☎0774(43)2970

宮ノ後保育所

☎・☎0774(43)4906

御牧幼稚園

☎・☎075(631)4531

佐山幼稚園

☎・☎0774(43)8644

東角幼稚園

☎・☎0774(44)4966

7月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、近協パレス、藤和田、中島、西一口、東一口、相島	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	4日 (第1水曜日) 18日 (第3水曜日)	11日 (第2水曜日) 25日 (第4水曜日)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水	東佐山団地、久御山団地	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。 ※ペットボトルのキャップは、中身の見える袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。	
		木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	使用済みてんぷら油	
		金	田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	11日(第2水曜日)	
				※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等を出してください。	

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。	
17日(火)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以东)、森(国道1号以东)、森村東(国道1号以东)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	18日(水)	北川顔(府道以东)、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島
		23日(月)	東一口(国道1号以西)
		20日(金)	大橋辺、北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

■久御山町役場(代表)

☎075(631)6111/0774(45)0001

FAX075(632)1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922

☒somu@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924

☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926

☒kohoh@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908

☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902

☒shafuku@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904

☒choju@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905

☒jumin@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906

☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907

☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912

☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914

☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915

☒toshi@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917

☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp

FAX075(631)6129

7月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間： ●は休館日です
 火～金曜日：午前9時30分～午後7時
 土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

今月のテーマ図書

<オリンピック開催!イギリス・ロンドンといえば…>

7月27日から夏季オリンピックがロンドンで開かれます。開催の前に、イギリスの暮らしや文化を紹介したガイドブック、そしてハリポッターをはじめとした物語で魅力を味わってみましょう!



おすすめ

『ハリポッターへの旅』

MOE編集部・山内史子／著



旅の始まりは、ロンドンから。原作や映画に描かれた場所を巡りながら、物語に思いをはせる。

『イギリスの小学生(ヨーロッパの小学生①)』 児童書

多田孝志／監修



イギリスで暮らす小学生の学校での過ごし方や家族との生活を紹介します。日本の生活と比べてみましょう。

『ロンドンの「ゴースト」(マジック・ツリーハウス30)』 児童書

メアリー・ポープ・オスボーン／作



19世紀のロンドンにやってきたジャックとアーニー。小説家を立ち直らせようと知恵を絞るが…。

NEW 新着図書の紹介

語りつつける、届くまで

大沢在昌／著



何かと事件に巻き込まれる坂田は、新商品センベイの宣伝のため、老人ホームに通う。そこで知り合った男に、ある仕事を依頼される。

十二単衣を着た悪魔

内館牧子／著



「源氏物語展」の設営を終えたフリーターの雷は、突然「源氏物語」の世界にトリップしてしまった。

だれも知らない犬たちのおはなし

エミリー・ロッタ／著



ドラム通りの犬達は、飼い主運が出かけると集まっておしゃべりしたり、テレビを見たり。時には、変わった事件が…。

フウちゃんクウちゃんクウちゃんのおふくろうがっこうさかなをとるのまきー



いとこひろし／作
 ふくろうの子どもたちは、先生に魚のとおり方を教わります。でもこれるのは、おかしなものばかり。

ヘルシークッキング

vol.162 ツナの焼きコロッケ



食生活改善推進員協議会「久味の会」

●材料(4人分)

ツナ缶詰	80g	片栗粉	大さじ2
じゃがいも	大2個	小麦粉	適量
玉ねぎ	大1/4個	サラダ油	大さじ1
とうもろこし	1/2本	塩	小さじ1/2
		コショウ	少量

作り方

- 鍋に水、じゃがいも、とうもろこしを入れてゆでる。ゆであがったら、とうもろこしは2センチ幅の半月切りにし、じゃがいもはつぶしておく。
- 玉ねぎはみじん切りにして軽く炒める。
- ツナは油を切り、じゃがいもと②の玉ねぎ、片栗粉、塩、コショウを混ぜ、よく練って形を整え、小麦粉をまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて両面を焼く。
- ④を皿に盛り、①のとうもろこしを添えて、出来上がり。

エネルギー 215 kcal / 1人分
 塩分 0.9 g / 1人分

＼ひとことコメント／

高カロリーなコロッケもひき肉をツナに替えて、油で揚げないことで、エネルギーを落とせます。