



上段左から山崎啓嗣、横藤就平、吉田謙太、田畑 祐輔、藤本若、岡田麻耶、安藤希莉、堀井智央
下段左から荒木一、田畑匠悟、豊田開、中野紗希、加藤智子、吉村真奈美（敬称略）

2P 防災の日・防災週間

災害に備えて日ごろの備えをチェック！

4P みんなの広場

おやじと泊まろうなど

6P 行政ニュース

いきいきホールの教室で心も体も若々しく保とう

9P INFORMATION

府政を見る会など

18P ふるさとの「日記・留帳」

第5回 江戸末期から明治開化の歩み

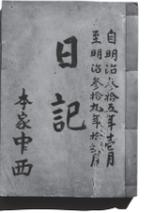
久御中剣道部がアベックで 全国大会・近畿大会に出場

久御山中学校剣道部が、京都府代表として団体・個人の部ともに全国大会と近畿大会にアベックで出場を決め、8月3日、表敬訪問に役場を来庁しました。

この日は、選手を代表して男子大将を務める豊田開さん(3年)が、「大会では、日ごろの練習の成果を発揮し、アベックで成果を残せるように頑張ります。」と力強く決意を表明。

なお、8月9日におこなわれた近畿大会では、男子団体が3位、女子団体が準優勝という見事な成績をあげました。

ふるさとの「日記・留帳」



第5回 江戸末期から明治開化の歩み

野村の神仏分離(2)

野村の氏神として信仰されていた牛頭天王社は常磐神社と改称され、末社の蔵王権現社も水分神社と改称したが、年間神事は古来と変わりなく司祭されている。とりわけ三月六日の春祭り、十月十五日から十九日の秋祭りは、継承されている野趣豊かな神饌を奉献し、氏子の平安と繁栄を祈願する格調高い式典となっている。

三月六日の春祭りは、古来から「お弓事」と呼ばれる神事が行われていて、寛永十三年(一六三三)以降、幕末までの史料が常磐神社に保管されている。また昭和十八年に発刊された『京都古習志』(井上頼寿著)にも「久世郡御牧村野村の常磐神社に弓式あり、群集争って矢を拾った」と記載され、古式の行事を紹介している。

この弓式は、明治生まれの古老が親から聞いた話を伝えている。「昔の参道は南の宇治道から北の社殿まで一直線に一〇〇メートルも続いていた。春祭りの当日、官司を先頭に稚児・宮総代・村役人の行列が参道を進む。その途中で矢を射る習わしがあり、参拝人が争って矢を拾った」と述懐する。



▲3月6日の鉢巻飯の神事

この長い参道は、明治初年の神仏分離に伴って、広い境内は縮小され、参道は変貌してしまった。境内東側の一隅に祀られる水分神社の神事は、「お弓事」は執行されないが、常磐神社の春祭りとして古式豊かに行われている。水分神社の祭神は祠に祀られていて、四〇センチメートル角の祠の基盤

は、基礎を広くして御影石をゆるやかな勾配で一・五メートルの高さに積み上げ、その台の上に祠が安置されている。土地の人々は、社名が改称される以前の蔵王権現の蔵王を「らおさん」と訛り言葉で呼び、本殿参詣の折も「らおさん」の礼拝は欠かすことがない。この「らおさん」は、古来から

降雨の神として信仰され、田植えの頃から真夏にかけて日照りが続くとき、野村の人々はお百度参りや雨乞いをする。この雨乞い祈願を続けるも、必ず恵みの雨が降り、農家を安堵させたという。

三月六日は水分神社の春祭り、宮総代は石垣を積んだ祠の左右に高張提灯を捧げ、神饌の海の幸・野・山の幸を奉献する。この神事は前述の『京都古習志』にも記載されていて、

同境内に「蔵王様」を奉祭する。宵宮(三月五日)に十個の神饌を上げ、直会を宮座中へ配る。例祭(翌日)同様に献饌。直会分配。夕刻神職を迎えて祭典。とある。近年の春祭りと式典は趣を異にしているが、古習志記載の中、直会を宮座中に分配とあるのは不明であり、今も解明されていない。近年の春祭りは「鉢巻飯の神事」と呼称されているように、神饌は鉢巻飯を主体としている。そしてこの鉢巻飯は近年まで全戸に配布されていたという風習があった。したがって古習志の直会を分配したという記載は、直会を鉢巻飯にすれば納得できるのだが、今後、習俗研究の課題にしたいと思っている。

さて、献饌される鉢巻飯は十五センチメートルほどの細長い握り飯に四・五本の藁を巻きつけたものである。鉢巻飯の由来は、故人となられた古老の話によると、祭神の牛頭天王(素戔嗚命)のお告げがあって、「人間は何時も頭に鉢巻を締めている気持で、額に汗しながら仕事に精を出すことを忘れないように」と、鉢巻飯を作った勤労の尊さを知らしめ給うたということであった。

鉢巻飯は水分神社に二個、常磐神社本殿に一個を供え、神事を司祭される玉田神社の宮司は、一個を携えて隣接の称名寺へ行き、神仏分離後、称名寺に移管された地藏堂の子安・延命地藏尊に供える風習が続いている。

かつて牛頭天王社・末社の蔵王権現社・若宮八幡宮・稲荷社、そして長福寺・地藏堂が習合していた広い境内。神仏の分離で情景は著しく変貌したものの、幾世期続いた神仏一体の絆は、今も祭事に伝承されていて、その土地の厚い信仰心を床しく思うのである。

久御山町郷土史会会長
阪部 五三夫



◆臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場 所
1	12:35	新成田バス停
	12:36	栄町バス停
	12:39	西栄町バス停
	12:42	久御山団地南バス停（東側）
2	12:35	佐山小学校前
	12:40	工業団地（五差路南側）
	12:47	下津屋バス停
3	12:35	林バス停
	12:37	佐山東代バス停
4	12:39	佐山バス停
	12:30	垣内バス停
	12:34	久御山団地バス停（ロータリー）
	12:38	佐古バス停
5	12:35	旧市田バス停（府道沿）
	12:37	南太陽自動車前
	12:41	まちの駅イオン久御山店前
	12:45	村東バス停
	12:46	御牧バス停
6	12:48	近協パレス前バス停
	12:40	坊之池バス停
	12:42	中島バス停
	12:44	相島西バス停
7	12:40	大橋辺公民館向かい側
	12:43	北川顔バス停
	12:46	藤和田バス停
8	12:30	相島北バス停
	12:40	東一〇ローソン前（西側）
	12:43	前川橋バス停
	12:44	桜並木口バス停
	12:44	排水機場前バス停
	12:45	西一〇バス停

○とき
9月8日(木)
午後1時30分～4時00分

○ところ
中央公民館

○対象
数え年で70歳以上の入

お誘い合わせてお越しください！

皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年もお待ちかねの「敬老会」を9月8日(木)に中央公民館で開催します。

当日は、式典のあと、桂小枝の落語や小沢一座の大衆演劇、かわたり京子の歌唱ショーなどでお楽しみください。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。

おこしやす 敬老会へ



桂 小枝

敬老金を贈呈します

町では長寿を祝い、敬老金を贈呈しています。対象者には、敬老金支給決定通知書を郵送しますので、通知書と印鑑をご持参のうえ、下表の会場でお受け取りください。

長寿健康課窓口でお受け取りされるときは、9月20日(火)以降にお越しください。なお、お受け取りの際に、身分証明書などで本人確認をさせていただきます場合があります。

対象・贈呈額／平成23年9月1日現在で町内に引き続き1年以上住んでいる人で、満70・75歳の人は1万円、満80・85歳の人は2万円、満90・95歳の人は3万円、満100歳以上の人は5万円

問い合わせ／長寿健康課

◆敬老金支給出張日程表

※いずれの会場でも敬老金を受給できますのでお近くの会場へお越しください。

	午前9時～9時20分	午前9時40分～10時	午前10時20分～10時40分	午前11時～11時20分	午後1時30分～1時50分	午後2時10分～2時30分	午後2時50分～3時10分	午後3時30分～3時50分
9月13日(火)					大橋辺公民館	北川顔公会堂	藤和田公会堂	坊之池公会堂
9月14日(水)	中島公会堂	西一〇公会堂	東一〇公会堂		相島公会堂	野村公会堂	森公会堂	
9月15日(木)	下津屋公民館	下津屋サンハイツ集会所	新開地集会所	田井公会堂	西林公民館	東林公民館	ミサワ林集会所	佐古公民館
9月16日(金)	午前9時～9時45分 佐山公会堂	午前10時10分～10時40分 市田公民館		鈴集会所	午後1時30分～2時 久御山団地集会所	午後2時25分～2時55分 栄3・4丁目集会所	午後3時20分～3時50分 栄1・2丁目集会所	

防災について家族で話し合おう

災害時には、家族全員が協力が必要です。そのため日ごろから防災について、次のことを話し合ってみましょう。

- ▲一人ひとりの役割分担を決める。
- ▲火災発生時、誰が何をするかを決めておく。高齢者や乳幼児がいる場合は、誰が支援するかも話し合う。
- ▲家の中の危険個所をチェックする。家具の転倒や落下するものはないかなど事前にチェックと対策を。
- ▲災害時の連絡方法や避難場所を確認する。

避難場所は、下記の避難場所一覧で確認しましょう。避難場所の地図は、「町民カレンダー」で紹介しています。

避難場所を歩いて確認！

休日などに、自宅から避難場所まで実際に歩いて、安全なルートを探して



災害に備えて 日ごろの備えをチェック！

今年も、3月11日に東日本大震災が発生し東日本に甚大な被害をもたらしました。また、7月には新潟県・福島県で豪雨による河川の氾濫や宇治市・城陽市でゲリラ豪雨による床下浸水などの被害が発生しました。

災害は、いつどこで起こるかわかりません。防災の日には日常の備えをもう一度確認しましょう。

地域防災力向上訓練に参加しよう

地域防災力向上訓練が、10月22日(土)に佐山校区で、10月29日(土)に東角校区で校区自主防災対策協議会主催によりおこなわれます。この機会を利用して避難方法や近所の皆さんの連携などを確認しましょう。

同訓練の詳細は、「広報くみやま」10月号でお知らせします。

非常の持出品・備蓄品を準備しよう

下記の非常持出品・備蓄品の参考リストをもとに家族構成に合わせて準備しましょう。また、定期的に食品の賞味期限や電化製品の故障がないか



9月1日は「防災の日」
8月30日～9月5日
「防災週間」

○避難場所一覧

名称	対象地域
御牧小学校	中島、西一〇、東一〇、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
役場・中央公民館	島田、東島田、田井、荒見、下津屋
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、下津屋サンハイツ
久御山高等学校	西武西林、市田、鈴間、久御山団地、双栗、東佐山団地
東角小学校	粉池、清水、林、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場	大橋辺

○大災害時避難場所

名称	対象地域
京都競馬場	国道1号以西の地区
陸上自衛隊 大久保駐屯地	国道1号以东の地区

※「対象地域」は、おおむねの目安です
※大災害時とは、宇治川・木津川の決壊などです。

チェックしましょう。

非常持出品（避難時に持ち出す最小限の必需品）

- ヘルメット・防災すきん（落下物から頭を守るための必需品。必ず人数分を用意）
- 懐中電灯
- 携帯ラジオと予備電池
- 非常食（乾パンやアルファ米で火を通さずに食べられるものを）
- 水（持ち運びに便利なペットボトル入り）
- 貴重品（貯金通帳・健康保険証・印鑑・免許証・など）
- 現金は紙幣だけでなく公衆電話用の10円も便利です
- 救急医療品（キズ薬・ばんそうこう）



非常備蓄品（災害復旧（最低3日）まで自足できるもの）

- 非常食（そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。しょうゆや味噌などの調味料も準備しておくとう便利です）
- 水（飲料水は1人1日3リットルと生活用水）、生活用品（カセットコンロとガスボンベ・毛布・衣類・トイレトペーパー・生理用品など）
- 工具類（救出活動に使えるスコップ・ノコギリ・ボールなど）

かぜ薬など、常備薬があれば忘れず（）
□ 生活用品（衣類・軍手・ナイフ・缶きり・ライター・簡易トイレなど）
□ 災害復旧（最低3日）まで自足できるもの



みんなの 広場

みんなが主役
まちの話題! あ・れ・こ・れ



2011 KumiYama
西一口地藏盆(数珠回し)(8月23日・西一口公会堂)



2011 KumiYama
お楽しみ発表会(8月11日・和音くみやま作業所)



2011 KumiYama
自然観察室(8月8日・滋賀県立琵琶湖博物館)



2011 KumiYama
平和のための小・中学生広島派遣団出発式
(7月26日・役場中庭)



2011 KumiYama
東佐山団地夏祭り(7月23日・東佐山団地)

平和祈念集会

平和都市宣言記念碑前

終戦記念日に恒久平和を誓う

8月15日、庁舎前の平和都市宣言記念碑前で平和祈念集会がおこなわれ、住民や町議会議員、町職員ら約100人が参加、戦没者に黙とうを捧げたあと、坂本町長が平和都市宣言文を朗読し恒久平和を誓いました。そのあと、役場1階ロビーで平和のための小・中学生広島派遣団員を代表して御牧小学校6年生の原田友加さんが、「平和への思いをいつまでも持ち続け、平和へのお手伝いできればと思います。」と力強く体験発表をおこないました。

また、祈念集会のあと龍谷大学吹奏楽部サクソパートによる平和祈念コンサートが開催され、先の戦争と東日本大震災で亡くなった方々への鎮魂をこめて「彼方の光」など6曲が演奏されました。



▲平和への思いを発表する原田友加さん

中学生との交流会

あいあいホール

中学生が乳幼児の温かさに♡

8月2日・3日、あいあいホールで中学生と乳幼児親子との交流会が開かれ、久御山中学生7人が乳幼児らと一緒に遊んで交流しました。この交流会は、親子との交流を通して生命や家庭の大切さを知り、乳幼児や育児に対して関心や親近感を持ってもらうと毎年開いています。

生徒たちは、最初は緊張気味でしたが、無邪気に遊ぶ乳幼児のしぐさに自然と笑顔に。徐々に慣れてくると、ままごとと一緒に料理を作ったり、すべり台で遊んだり積極的に触れ合っていました。この2日間、あいあいホールに親子と生徒の笑い声が広がっていました。



▲お兄さんと一緒にままごとを楽しむ乳幼児

ワーウィック派遣団出発式

役場5階コンベンションホール

海外に触れた10日間

8月2日、姉妹校である豪州ワーウィックハイスクール派遣団の出発式がおこなわれ、奥田夕希子さん(久御山中学3年)が「日本とは異なる様々な文化や習慣を体験し、多くのことを積極的に学びたいと思っています。」とあいさつをしました。この派遣事業は、国際理解教育の一環として平成7年から毎年交互に行き来をしています。今年は15人の生徒が8月2日から11日までホームステイなどにより交流を深めました。



▲出発式であいさつをする奥田夕希子さん

おやじと泊まろう

御牧小学校

一緒に作ったカレーは最高!

7月30日・31日に御牧小学校おやじの会主催の「おやじと泊まろう」が同小学校でおこなわれ、6年生36人が、日ごろ一緒に遊ぶことの少ないお父さんたちとテントでの宿泊体験などを行いました。

当日は、ドラム缶でつくった五右衛門風呂に入った後、夕食は児童が、ジャガイモの皮むきなどをしてお父さんと一緒に作ったカレーライスを皆で「おいしい」と言いながら完食。夜は、お化け屋敷とキャンプファイヤーを楽しみました。



▲ジャガイモの皮をむく子どもたち

お誕生

栄	下津屋	林	佐山	島田	地区名
奥田	丸山	谷口	矢野	田井	出生児
蒼涼	琉誠	琥玲	颯人	愛之介	父・母
一雅	隼人	隆一郎	勝文	侑吾	優美
由美	美智子	綾香	良子	優美	



お結婚

栄	林	市田	須山	佐山	島田	地区名
黒田	関	小森	須山	青山	辻	夫の氏名
一賢	徹	彰純	裕彦	昇	和志	妻の氏名
黒田	関	小森	須山	青山	比子	
眞生子	綾	唯	みさき	智子		



おめでとうになります



うちだ ことは
内田 琴葉ちゃん
(平成21年10月8日生)
おてんば娘の琴葉さん。
これからも元気にスクスク育って下さいね。
東一口 父 剛義さん・母 奈緒子さん

わが家のアイ・ドル



まつい きはね
松井 妃羽ちゃん
(平成22年10月16日生)
きーちゃんは我が家の宝物♥
いつも笑顔がありがとう!!
栄 父 延光さん・母 香苗さん

わが家のアイ・ドル



にし そうま あんな
西 奏磨・杏菜ちゃん
(平成19年3月5日生)(平成21年11月19日生)
二人の笑顔が
いつまでも続きますように…
佐山 父 高史さん・母 青さん

わが家のアイ・ドル

平成23年7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)

いきいきホールの教室で 心も体も若々しく保とう



いきいきホールでは、「くみやまいいきいき教室」や「いきいき特別講座」を開催します。体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

くみやまいいきいき教室

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポールエクササイズまで全13種類の教室を開催。目的に合わせて、さまざまな教室から選んでいただけます。

日時／9月27日(火)～12月18日(日)午前10時15分から

※毎日3、4教室を開催しています。
対象／町内在住の、継続して参加できる40歳以上の入

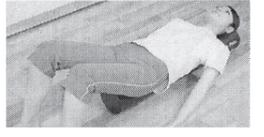
定員／各10人(定員を超えた時は抽選)
費用／満60歳以上：1回1000円、満60歳未満：1回2000円

申し込み・問い合わせ／9月1日(木)から同ホールへ

くみやまいいきいき教室紹介

◆はじめエアロビクス
はじめてエアロビクス(初級エアロビクス)のあと、青竹・ストレッチポール・バランスボールなど様々なツールを使った、筋力トレーニングや腰痛改善トレーニング、全身バランストレーニング、などをおこないます。

◆からだまっすぐボール
ストレッチポールを使用して体の歪みを改善したり、体の奥にある筋肉を緩めたり鍛えたりします。



自分の体重をボールにあずけて、寝ているだけで、大きな力などもいらず、体力に自信のない人や全く運動されていない人でも、どなたでもご参加いただける教室です。

いきいき特別講座

◆スタジオプログラム

スタジオプログラムを平日の夜間に毎週開催しています。

日時・プログラム／9月6日(火)～10月28日(金)

①ポールエクササイズ：火曜日

②はじめてヨガ：水曜日

③マットピラティス：木曜日

④カローバーナー(エアロビクス)：金曜日

いずれも午後7時～7時45分
対象／町内在住で40歳以上の人
費用／①・③・④全8回3,000円
(1回参加500円) ②全8回4,800円(1回参加800円)

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。
電話不可

※当日参加も受け付けています。

◆「もりもり」栄養改善教室

栄養バランスや食事の傾向をチェック、適正な食量や日常生活における注意点など、個々の身体にあったアドバイスを実施します。

日時／9月19日(祝) 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住で40歳以上の入

内容／管理栄養士の講義、グループワークなど

定員／先着15人

費用／3000円



◆簡単!!脳トレーニング講座

簡単な体操と脳を刺激するプログラムを合わせ、楽しく脳を活性化します。

日時／9月21日(水) 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住で40歳以上の入

内容／椅子にすわったの軽体操や簡単な学習プログラムなど

定員／先着15人

費用／3000円

◆お口ケア教室

むし歯予防だけでなく、大人ならではののお口の悩みやトラブルなどに対するケアを紹介します。

日時／9月22日(木) 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住で40歳以上の入
内容／歯科衛生士の講義、グループワークなど

定員／先着15人

費用／3000円

問い合わせ／いきいきホール

教育相談室に相談を!

子どもの「イヤ」で悩んでいませんか

「うちの子、動き回って落ち着きがなくて…」や「学校に行きたがらない」「お兄ちゃんはこんなことなかったのに」など、子どもたちに関しての悩みはありませんか? そんな時には、教育相談室にお越しください。

教育相談室では、専門の心理カウンセラーが、皆さんの悩みや不安にたいして、親身になって解決策を考えます。そして皆さんと一緒に対応していきましょう。

子どもに関する悩みや不安のある小学生をお持ちのお父さん・お母さん、まずはお電話ください。

日時／電話相談：火曜日～金曜日

午前10時～午後5時

面接相談：毎週金曜日

午前10時～午後5時

費用／無料

場所／ふれあい交流館ゆうホール2階 教育相談室

問い合わせ／教育相談室 ☎0774(46)5640



図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書
「いのち」を感じて～大震災から～
図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。
未曾有の被害をもたらせた東日本大震災から約半年…。9月1日は「防災の日」、そして5日までは「防災週間」です。防災意識を高める図書、また「いのち」や「きずな」の大切さを考える図書を紹介します。
オススメ本

「開館時間」火～金曜日／午前9時30分～午後7時
土日・祝日／午前9時30分～午後5時
「休館日」5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・30日(金)

「いつもだれかが…」児童書
ユッタ・バウアー／作・絵
祖父は、幸運だった人生を振り返って孫に語る。そこには、うれしい時も悲しい時もずっと祖父を見守ってきた「誰か」の存在があった。

新着図書の紹介

☆さとうべえ
ふしぎなりゆうぐうじよう
(たじまゆきひこ作)
船から海に投げ込まれたさとうべえ達は、サメから逃れて竜宮城へ。

☆もぐらのたけはいびん
(斉藤洋作／たかいよしかず絵)
地面の下にあるもぐらの世界では、もぐらの宅配屋さんや町から町へと荷物を運んで大忙し。

☆パパは今日、運動会
(山本幸久著)
来年五十周年を迎えるカキツパタ文具の初めての社内運動会が開かれた。強面もお調子者も泣き虫も、みんないつもとちよっと違う。

☆ききょう一日。
(五木寛之著)
明日が見えない時代に、自分の身体と心を頼りに生き抜くためのヒントを紹介。

ヘルシー クッキング Vol.152

焼き野菜のマリネ

143kcal / 1人分

食生活改善推進員協議会「久味の会」

■材料 (4人分)

レンコン	300グラム	=ドレッシング=	
パプリカ(黄)	1個	オリーブ油	大さじ2
チンゲン菜	2株	塩・こしょう	適量
アスパラガス	4本	スープ	大さじ2
ミニトマト	16個	レモン汁	大さじ4
オリーブオイル	大さじ1		

作り方

① レンコンは5mm幅の半月切りにし、水に放してアクを抜き、さっと茹でて、ざるにあげる。パプリカは縦1cm幅に切って、斜め半分に切る。チンゲン菜は葉と軸に切り分け、軸は根元から4つ割に、葉は5cmの長さに切る。アスパラガスは斜めに4等分する。ミニトマトは軽く炒めて皿に取っておく。

② ドレッシングの材料をボールに合わせておく。

③ フライパンにオリーブオイルを熱しレンコンを並べて焼く。塩少々をふって両面に焼き色がついたら②に漬ける。チンゲン菜の軸、パプリカ・アスパラガスを炒め②につける。続いてチンゲン菜の葉を炒め②につける。塩・こしょうで味を調べて出来上がり。

すこやか長寿食教室
町食生活改善推進員協議会「久味の会」では、高齢者を対象とした料理教室を開きます。

申し込み・問い合わせ／9月9日(金)まで
16日(金)までに長寿健康課へ。電話可

申し込み・問い合わせ／9月22日(木)まで

府政を見る会
久御山町・宇治市・城陽市の明るい選挙推進協議会と府選挙管理委員会で、「府政を見る会」を開きます。
日時／9月29日(木) 午前8時50分～午後4時
内容／府立植物園の見学と府議会の傍聴
定員／先着10人
費用／400円(府立植物園入園料)、昼食は参加者負担
※60歳以上の人は入園料無料(年齢がわかる身分証明書等が必要ですが)

申し込み・問い合わせ／9月2日(金)から16日(金)までに長寿健康課へ。電話可

申し込み・問い合わせ／9月2日(金)から16日(金)までに長寿健康課へ。電話可

募集

INFORMATION

インフォメーション

2011 September 9

いきいき健康教室(栄養編)
「自分の体と食生活について考えよう」をテーマに楽しく料理をしながら自分の健康を見つめてみましょう。メタボリックシンドロームの予防に、自分や家族の健康づくりのために、バランスのとれた食生活を楽しく学習しませんか。
日時／9月30日(金) 午前10時～午後2時
場所／保健センター調理実習室
対象／町内在住で40歳以上の人
内容／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、保健師・管理栄養士による講話など

荒見苑パソコン教室
町では、高齢者の初心者向けパソコン教室を開きます。
日時／9月28日から10月21日までの毎週水曜および金曜日 いずれも午前9時30分～11時30分
場所／ゆうホール
対象／町内在住で60歳以上の人
内容／初心者向けパソコン教室
定員／先着16人
費用／1,000円
申し込み・問い合わせ／9月2日(金)から同苑へ。電話可

フリーマーケット出店者



城南衛生管理組合では、第24回環境まつりのフリーマーケット出店者を募集します。
日時／10月23日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天中止)

有料広告を募集中
「広報くみやま」毎月1日号に掲載する有料広告を募集しています。
1枠 5,000円から
企業や事務所のPRに、ぜひご利用ください。
詳しくは、広報行政課または町ホームページを！

高齢者の身近な法律問題を専門
池田行政書士事務所
TEL 075-981-3006
八幡市八幡榊ヶ谷86-14
遺言・相続 見守り契約
死後事務(葬儀・納骨手配等)の委任

でに(必着)、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・出店される品物を記入のうえ、同組合広報情報課「フリーマーケット応募係」(〒614-8511八幡市八幡沢1-1075(031)08255へ。
※1家族または1グループにつき1枚の応募に限りです。生き物や食べ物、電化製品の販売はできません。



消費生活110番

vol.155

クーリング・オフ制度

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引方法で商品等を購入した場合、一定期間(契約書面等を受領した日を含め8日間または20日間)内であれば、無条件で契約を解消できる制度です。行使期間内に、解約することを記載した通知書を業者に発送することで、一切の負担なく契約を解消できます。

クーリング・オフのできる主な取引と期間

- ・訪問販売(8日間) 店舗外での指定商品・権利・サービス
- ・電話勧誘販売(8日間) 業者からの電話での指定商品・権利・サービス
- ・連鎖販売取引(20日間) マルチ商法による取引
- ・特定継続的役務提供(8日間・金額、期間により制約) エステティックサロン・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室、結婚相手紹介サービス
- ・業務提供誘引販売取引(20日間) 内職商法による取引

- ※クーリング・オフできない場合(一部例外があります)
- ・自分から店に出向いて購入した場合
 - ・通信販売(インターネットを利用しての商品購入を含む)の場合
 - ・化粧品など消耗品の一部を使った場合

～クーリング・オフ記載例～

契約解除通知

次の契約を解除します。

・契約年月日 平成〇〇年〇月〇日
・商品名 〇〇〇〇
・契約金額 〇〇〇円
・販売者 株式会社××× 〇〇営業所 担当者 △△

支払い済みの代金〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

平成〇〇年〇月〇日
住所 〇〇〇〇〇
氏名 〇〇〇〇〇

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎ 075 (671) 0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎ 0774 (21) 2426 または町産業課へご相談ください。

健康くみやま 21シリーズ No.63

熱中症

昨年の熱中症の患者数のうち約8割が高齢者でした。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができ、適切な応急処置により救命することが可能です。まだまだ、暑い日が続きます。一人ひとりが正しい知識をもち、熱中症を予防しましょう。

- 熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
- ① こまめな水分や塩分補給
 - ② 熱中症になりにくい室内環境
 - ③ 体調に合わせた取り組み
 - ④ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。

- ☆熱中症の予防法
- ・1ℓの湯冷ましに、食塩3gと砂糖40gをよく溶かして冷たく冷やすと、自宅でも簡単に作ることができます。
 - ・扇風機やエアコンを使った温度調整
 - ・室温が上がりにくい環境(こまめな換気・すだねなど)の確保
 - ・こまめな室温の確認
 - ・通気性の良い衣服の着用
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、両腕のわきの下にはさむ、首(頸動脈)にあてて体を冷却する。

- ☆熱中症になったときの処置
- ① 涼しい場所へ避難させる。
 - ② 服をゆるめ、体を冷やす。
 - ③ 水分・塩分を補給する。
- ※自力で飲めない、意識がないときは、直ちに救急車を要請しましょう！
- 問い合わせ／長寿健康課

成人式実行委員

町では、平成24年1月9日祝に開く成人式を新成人の皆さんで、おこなっていたため、成人式実行委員を募集します。

対象／平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
内容／成人式の内容などについての意見交換（10月から翌年1月までに3回程度）、成人式の進行など
申し込み・問い合わせ／9月30日（金）までに社会教育課へ。



男女共同参画標語

町では、男女共同参画プランの推進にあたり、広く住民の皆さんにも男女共同参画社会について考えるきっかけとなることを目的に標語を募集します。入賞者には、記念品を贈ります。多数、ご応募ください。

募集期間／9月15日（休）～11月15日（休）
対象／①中学生の部 ②一般の部（町内在住、在学、在勤で高校生以上の人）
応募・問い合わせ／ゆうホール、中央公民館、社会教育課に備え付けの応募用紙に住所、氏名、年齢（中学生は学校名）をご記入のうえ、社会教育課へ。

特定健診・健康診査

生活習慣病を予防する特定健診・健康診査を受診しましょう
 心臓病、脳卒中の発症につながる生活習慣病は自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。悪化する前にリスクを見つけ、予防するのが特定健診・健康診査です。
 国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人を対象とする「特定健診」と、75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人の「健康診査」を10月末までおこなっています。
 町内または宇治市・城陽市の協力医療機関で受診してください。また、大橋辺に在住の人は、伏見区淀にある協力医療機関で、北川顔・藤和由に在住の人は、八幡市のとなみクリニックでも受診できます。

肝炎ウイルス検診

町では、「肝炎ウイルス検診受診のお知らせ兼申込書」を表の生年月日に該当する対象の人に郵送しました。
対象の人で、過去に肝炎ウイルス検診や治療を受けたことがない人は、一部負担金（500円）なしで検診を受けることができますので、

生年月日
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

防衛大学校学生等

種目／①防衛大学校学生・推薦 ②防衛大学校学生・一般 ③防衛医科大学校学生 ④看護学生
対象／①②③高卒（見込み含）21歳未満の人 ④高卒（見込み含）24歳未満の人
受付期間／①9月5日（月）～8日（木）、②③④9月5日（月）～30日（金）
申し込み・問い合わせ／宇治地域事務所 ☎0774（44）7139（宇治市広野町西裏100-30）メウビル2F）

一人親家庭児童親子交流会

町社会福祉協議会では、一人親家庭を対象に、親子交流会をおこないます。
日時／9月23日（祝） 午前8時30分～午後4時30分
行き先／モクモク手づくりファーム（三重県伊賀市）
内容／パンづくり体験・バーベキュー他
対象／一人親家庭の中学生以下の子どもとその保護者
費用／大人500円・子ども300円
定員／54人（多数の場合は抽選）
申し込み／9月6日（火）までに地域の民生児童委員または町社会福祉協議会へ。



問い合わせ／同協議会

長寿健康課へお申し込みください。電話可

大腸がん検診

無料クーポン券の配布
 町では、大腸がん検診の無料クーポン券を対象の人に郵送しました。また、お手元に届かない人はご連絡ください。
対象者／平成23年4月20日現在、町内に住民票・外国人登録があり、下表の生年月日に該当する人

生年月日
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

問い合わせ／長寿健康課

犬のふん害防止

町では、犬のふん害防止の要綱を制定し、犬のふん害防止に務めています。ふんの後始末は、飼い主の責任です。飼い主一人ひとりのマナー向上で、犬のふん害をなくしましょう。
 また、どうしても飼えなくなった犬猫は、府がおこなう引き取りに連れて来てください。

日時／①毎週月曜日（祝日を除く） 午前9時～正午 ②毎週火曜日（祝日を除く） 午後2時40分～3時
場所／①府山城北保健所 ②役場分庁舎（鹿芥収集車庫）前
問い合わせ／環境保全課



お知らせ

議会地域懇談会

町議会では、住民の皆さんに開かれた議会を目指し、議会の活性化に取り組んでいます。

そのひとつとして「明日の久御山を考える」をテーマに住民の皆さんと議員が、意見交換する地域懇談会を開きます。
 どなたでも参加できます。ご都合の良い会場にお気軽にお越しください。

問い合わせ／議会事務局

	開催日	会場
第1回	9月3日（出）	クロスピアくみやま
第2回	9月17日（出）	ゆうホール
第3回	10月1日（出）	役場庁舎5階 コンベンションホール

※時間は、いずれも午後7時からです。

冷蔵倉庫用の建物

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から冷蔵倉庫用建物（保管温度が10℃以下に保たれる倉庫）の評価額の計算方法が変更されます。この変更により減価年数が短縮され、評価額が早く減少することがありますので、対象となる冷蔵倉庫用建物を所有する人は、お問い合わせください。

なお、建物の確認のため現況調査等が必要となりますので、ご協力をお願いします。

適用要件／①非木造（木造以外）の倉庫であること。②倉庫の保管温

高齢者の交通事故をなくそう府民運動

「思いやりみんなであそぼう 高齢者事故」をスローガンに、9月1日から30日まで「高齢者の交通事故をなくそう府民運動」がおこなわれます。

この運動は、高齢者に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけてもらうとともに、運転者には、高齢者を思いやる運転意識と高齢運転者の運転適正に応じた運転の心がけを目的としています。これを機会に高齢者事故の防止に努めましょう。

法務局 日曜相談所

法務局では、日曜相談所を開設します。
日時／10月2日（日） 午前10時～午後4時
場所／京都地方法務局宇治支局（宇治市宇治琵琶3番地2）
対応／法務局職員、公証人、人権擁護委員
内容／登記、相続、人権、供託、国籍、公正証書などに関する相談
費用／無料
申し込み・問い合わせ／9月16日（金）から30日（金）まで京都地方法務局宇治支局総務係 ☎0774（24）4122へ。

※予約した人を優先しますが、当日の申し込みも受け付けします。

度が常に10℃以下に保たれていること。③建物自体に冷蔵機能を備えた倉庫であること。（通常の倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置している場合は対象外）④建物内に冷蔵倉庫以外の用途に使用している部分があるときは、冷蔵倉庫部分の床面積が50%以上であること。

ふるりのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／①9月2日（金） 午前11時～午後2時 ②9月16日（金） 正午～3時
場所／中央公民館
内容／①料理教室 ②ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲームなど
問い合わせ／社会福祉課

遊びの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「遊びの広場」を開きます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。
日時／9月30日（金） 午前10時～11時30分
場所／あいあいホール
対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者
内容／親子あそび
問い合わせ／社会福祉課

府道宇治淀線自転車レーンアンケート調査

府では、歩道の自転車と歩行者の事故防止を図るため、「普通自転車専用通行帯」（通称：自転車レーン）を整備し、9月1日から供用開始します。自転車の利用について、10月31日（月）までアンケート調査をおこないます。皆さんのご意見をお待ちしています。詳しくは、府山城広域振興局ホームページ <http://www.pref.kyoto.jp/yamashiro/index.html> をご覧ください。

問い合わせ／府山城土木事務所 ☎0774（62）05268



スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／9月14日(水) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
内容／園庭開放

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
持ち物／着替え・水筒
問い合わせ／各保育所

すこやか養育相談

保育所では、子育てについてのいろいろな相談を受け付けています。

日時／9月15日(木) 午後1時～4時

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
内容／面接相談

問い合わせ／各保育所

※毎週木曜日(午前11時～午後4時)は電話での相談も受け付けています。

スポーツ少年団 交流会・加入促進会

青少年の心身の健やかな育成を目指し、町スポーツ少年団の団員相互の交流を図るため、交流会を開きます。

また、未加入者に対しては、加入のきっかけづくりのための加入促進会を開きます。

日時／10月1日(土) ①午後6時から②

午後7時から

場所／総合体育館

内容／①加入促進会：ドッチビー②交流会：ドッチビー

対象／町スポーツ少年団加入者および未加入の町在住の未就学児から小学6年生とその引率責任者

申し込み・問い合わせ／9月20日(火)までに社会教育課へ。電話可

救急フェア

9月4日(日)から10日(土)までの一週間は「救急医療週間」で、9日は「救急の日」です。この機会に救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務等についての理解と認識を深めてもらうため、「救急フェア」を開きます。

日時／9月10日(土) 午前9時30分～11時30分

場所／イオン久御山店
内容／救急啓発チラシ・ポケットティッシュの配布、救急蘇生訓練人形の展示、心肺蘇生法の説明・実技指導、住宅用火災警報器の説明・相談

問い合わせ／消防本部

警察相談の日

9月11日は、警察相談の日です。宇治警察署では、「ヤクルト工場祭」で1日出張相談所を開設します。ぜひご利用ください。

宇治警察署と府警本部の総合相談室では、各種の事件・事故から府民の皆

さんを守るため、悪質な迷惑行為や家庭内の暴力問題など警察相談に応じ、被害の未然防止のため防犯指導をおこなっています。

日時／9月11日(日) 午前11時～午後2時30分

場所／ヤクルト本社京都工場(宇治市 槇島町十八388)

問い合わせ／宇治警察署 ☎0774(21)0110、府警本部 総合相談室 ☎9110、075(414)0110

高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、町内在住の高齢者世帯を対象に交流会を開きます。

日時／9月30日(金) 午前10時30分～午後1時50分

場所／中央公園・役場5階コンベンションホール
内容／グラウンドゴルフ、会食・腹話術など

対象／町内在住で高齢者世帯・ひとり暮らし高齢者

費用／500円

申し込み／9月6日(火)までに地域の民生児童委員または町社会福祉協議会へ。

問い合わせ／同協議会

おもちゃ病院

「ボランティアアグリフおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

日時／9月10日(土) 午前10時～正午

スポーツ

町総体ソフトテニス大会

日時／10月2日(日) 午前9時～

場所／中央公園庭球場

種目／男女各ダブルス

対象／町内在住・在勤・在学(小学生不可)の人

※交流参加としてオープン参加も可
費用／一般(高校生以上)1,000円、中学生500円

申し込み／9月25日(日)までに体育協会事務局(総合体育館内)へ。



ソフトバレーボール大会

日時／10月2日(日) 午前9時～

場所／総合体育館

種目／①トリムの部(男女各2人)、②

トリムの部(男女各2人で合計年齢160歳以上)、③女性の部(女性4人)、④女性の部(女性4人で合計年齢160歳以上)

募集／先着30チーム
費用／1チーム2,000円

申し込み／9月2日(金)までに体育協会事務局へ。

町の施設

あいあいホール

休館日 毎週日曜・月曜日、祝日
(第1日曜日を除く)

地域であそぼ「ひよっこなほ」

今月は、野村公会堂をお借りして開きます。

日時／9月2日(金)・16日(金) いずれも午前9時30分～11時50分

場所／野村公会堂

あいあいサロン・みるくサロン&大学生との交流会

大学生と就学前の乳幼児とその保護者との交流会を開きます。

日時／9月7日(水)・8日(木) いずれも午前10時～正午

親子サロン

日時／9月9日(金) 午前9時～午後4時

場所／地域福祉センター

※午前11時30分から図書館司書による絵本の読み聞かせをおこないます。

クラフト教室

荷作りの紐(クラフトテープ)を使ってかわいいかごを作ります。
日時／9月15日(木) 午前10時～11時30分

※修理の受け付けは午前11時まで
場所／中央公民館ロービー

内容／子どものおもちゃの修理
費用／無料(部品交換が必要なときは、実費をいただきます。)

その他／基本的にはボランティアスタッフが修理しますが、修理が出ないことがあります。

問い合わせ／町社会福祉協議会

水道メーターの確認

水道メーターの検針は、2か月に一度(奇数月)です。ご家庭で定期的にメーターを確認することで、漏水の早期発見につながります。

敷地内の漏水修理は、町指定給水装置工事業者に依頼してください。漏水修理にかかる費用は自己負担となります。

※同事業者は、水道課または町ホームページでご確認ください。

問い合わせ／水道課

歩こう会例会

日時／9月4日(日) 午前9時から

※京阪淀駅2階改札前集合(時間厳守)コース・大阪城公園(6km)

費用／無料(交通費・入館料は実費) 持ち物／弁当、飲み物、ゴミ袋など
申し込み／同会の信貴さん宅 ☎0774(41)7079へ。

※当日の朝、降水確率40%以上の場合は9月11日(日)に延期



費用／一人500円(材料費)
※申し込みは、あいあいホールへ。

フラワーアレンジメント教室

日時／9月10日(土) 午前10時～11時30分

費用／一人500円(材料費)

※申し込みは、あいあいホールへ。



ゆいホール

申し込みは9月2日(金) 午前9時から
休館日 毎週月曜日休館
19日(月)は開館、20日(火)は休館

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は9月8日(木)までにゆうホール窓口(午前9時～午後8時)へお支払ってください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(エクセル編Ⅱ)

日時／9月14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)【4回コース】 午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／エクセルによる表やグラフ・計

童謡を楽しむ会

日時／9月14日(水)・28日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みは限りません) 費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月21日(水) 午後1時30分～3時20分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。

定員／25人(申し込みは限りません)

週末の星空観察会

日時／①9月3日(土) 午後7時～8時
②17日(土) 午後7時～8時(受付は、当日の終了時間の30分前まで)

対象／星空に興味のある人ならどなたでも参加できます。

※ただし、小学生以下は保護者同伴で参加してください。

内容／①月と夏の星座の観察 ②夏の星座の観察
※雨天・曇天の場合は中止です。

漢字出直し塾

日時／9月9日(金)・22日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学べ直します。
定員／30人(申し込みは限りません)
費用／1,000円

脳若返りプロジェクト

日時／9月15日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住のおおむね50才以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
定員／30人(申し込みは限りません)

漢字の達人教室

日時／9月10日(出) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。
定員／20人

小学生工作教室

日時／9月17日(出) ①午後2時～5時 18日(出) ②午前9時～正午 ③午後2時～5時 19日(祝) ④午前9時～正午
※①～④から選んでください。
対象／町内在住の小学生

体育館開放スポーツデー

日時／①9月10日(出)・②24日(出) いずれも午前9時～正午
対象／町内在住・在勤・在学の人
種目／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリースポーツバドミントン、バウンディングなど
内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みは限りません。お気軽にお越しください。

秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時／9月30日から11月18日までの毎週金曜日(8回コース)
1部：午前10時～11時
2部：午前11時15分～12時15分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／木場敦子さん
定員／各先着30人
費用／2,800円

秋季フリスビー教室

日時／10月4日から11月22日までの毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／黒川まさみさん
定員／先着30人
費用／2,800円

内容／木のプランターを作って花を植えます。
定員／各8人
費用／400円

小学生(親子)科学教室

日時／9月11日(出) 午前10時～正午
対象／町内在住の小学生とその保護者
※ただし、1～3年生は保護者の同伴が必要です。
内容／身のまわりの酸とアルカリを調べます。
定員／10組

木津川観察教室

日時／9月25日(出) 午前10時～午後1時
対象／町内在住の人
※ただし、小学3年生以下は保護者同伴で参加してください。雨天や河川増水時は中止します。
内容／川の流れ・岩石や生き物を観察します。
定員／20人

文化施設見学会

日時／10月2日(出) 午前9時～午後5時30分
対象／町内在住で18歳以上の人
内容／兵庫県立歴史博物館と姫路城「平成の大修理」を見学します。
※6月と同じ内容です。
定員／30人
費用／1,500円

グラウンド・ゴルフ教室

日時／10月4日から10月25日までの毎週火曜日(4回コース) 午後1時30分～3時30分
対象／50歳以上の人
講師／町グラウンド・ゴルフ連盟
定員／先着40人
費用／1回1,000円

メタボ解消!シエイプアップエクササイズ教室

日時／10月16日から11月27日までの毎週日曜日(6回コース) 午前10時30分～11時30分
※11月13日を除く
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
内容／バランスボールやボールを使いながら引きしまった体づくりをします。サーキットトレーニングも取り入れるのでしっかり運動したい人におすすめです。
講師／永井英聡さん
定員／先着30人
費用／2,100円

中央公民館

申し込みは9月2日(金) 午前9時から
☎075(631)1000
休館日 毎週水曜日

そば寿司教室

日時／9月6日(火) 午後2時～4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プロから鯖寿司作りのコツを学

小・中学生のための囲碁教室

日時／9月24日(出) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。
定員／20人

総合体育館

申し込みは9月2日(金) 午前9時から
休館日 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会&相談日

日時／9月4日(出)・11日(出)・17日(出)・25日(出) 午前10時～10時40分、9月9日(金)・12日(月)・22日(木)・27日(火) 午後7時～7時40分
※いずれか一日を選んでください。
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
定員／各先着15人
費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

初級テニス教室(後期)

日時／9月20日から11月8日までの毎週火曜日(8回コース) 午前10時～11時30分

ひまわり

講師／神谷昇次さん(うい梅の料理長)
定員／先着20人
費用／2,100円
持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・タオル

季節のお菓子教室

日時／9月9日(金) 午後1時～3時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／お菓子づくりとフルート演奏
講師／藤井敏江さん
定員／先着16人
費用／500円
持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・タオル

蓄音機でSP盤を聴こう

日時／9月12日(月) 午後1時30分～4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／昔懐かしいSP盤を蓄音機で聴きます。
講師／松村光朗さん
定員／先着30人
費用／1,000円

相談

【行政・人権擁護相談】
9月13日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1

対象／15歳以上の人(中学生は除く)
講師／京都府テニス協会
定員／先着15人
費用／2,800円

小学生バスケットボール教室

日時／9月24日から11月5日までの毎週土曜日(5回コース) 午後1時～2時30分
※10月1日、10月29日を除く
対象／町内在住の小学4～6年生
講師／吉川幸孝さん
定員／先着30人
費用／500円

小学生バドミントン教室

日時／9月24日から11月5日までの毎週土曜日(5回コース) 午後3時～4時30分
※10月1日、10月29日を除く
対象／町内在住の小学4～6年生
講師／町バドミントン協会
定員／先着30人
費用／500円

エアロビクス&ナチュラールエクササイズ教室

日時／9月26日から11月21日までの毎週月曜日(8回コース) 午後7時30分～8時45分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
講師／高橋恭子さん
定員／先着40人
費用／2,800円

【女性のための相談】

9月13日(火)・27日(火) いずれも午前10時～午後1時
※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は、当日も受け付けます)
【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)
9月8日(木)・22日(木) 午後1時～4時
地域福祉センター
【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)
相談専用電話☎075(631)3421
相談時間 午前9時～午後5時
【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)
9月8日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

9月8日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター
※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)
9月15日(木) 午後1時～3時30分
地域福祉センター 先着6人(要予約)
※申し込みは、同協議会へ。

町の人口(前月比)減16人

Table with population statistics for August 1st and July's movements. Includes rows for total population, gender breakdown, and birth/death/migration figures.

9月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・大橋辺・北川顔・近協パレス・藤和田・中島・西一口・東一口・相島	缶 類 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレ 発泡スチロール
火・水・金	久御山団地	火	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間	7日 (第1水曜日)	14日 (第2水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地・久御山団地	水	東佐山団地・久御山団地	21日 (第3水曜日)	28日 (第4水曜日)
し 尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。	木	栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・ハイツ西宇治・林・西武西林・ミサワ林	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。 ※ペットボトルのキャップは、中身の見える袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。	
8日(木) 10月3日(月)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	金	田井・荒見・下津屋・下津屋団地・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	使用済みてんぷら油 14日(第2水曜日) ※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等を出してください。	
				9日(金) 10月4日(火)	北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
				14日(水) 10月7日(金)	東一口(国道1号以西)
				13日(火) 10月6日(木)	大橋辺・北川顔(府道以西)

笑顔をキャッチ!

10か月児健診(8月22日)で見つけたかわいい笑顔です。

予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象 ・ 接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	13日(火)	午後1時40分~1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3~4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
※1 パパ&ママ教室(第4回)	3日(土)	午後1時~1時15分	妊 婦 と 夫	赤ちゃんのお風呂のいれ方や交流会
1歳8か月児健診	9日(金)	午後1時20分~1時40分	平成21年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	12日(月)	午後1時20分~1時50分	平成22年10月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3~4か月児健診	13日(火)	午後1時20分~2時	平成23年5月生まれ	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
2歳6か月児歯科健診	14日(水)	午後1時20分~1時40分	平成21年2月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	16日(金)	午後1時20分~2時	平成20年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
※2 乳 幼 児 相 談	22日(木)	午前9時30分~10時30分	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
※3 離 乳 食 教 室	28日(水)	午前10時~10時15分	3~10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)

※1、3は、前々日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 健 診	14日(水)	午後1時~1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※2はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの方は、必ずご持参ください。問い合わせ/長寿健康課

<p>町公共機関電話番号等</p> <p>■久御山町役場(代表) ☎ 075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899</p> <p>■各課別ダイヤルイン等</p> <p>総務課 ☎631-9991/45-3922 ☒ somu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899</p> <p>企画財政課 ☎631-9992/45-3924 ☒ kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899</p> <p>広報行政課 ☎631-9993/45-3926 ☒ koho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899</p>	<p>税 務 課 ☎631-9926/45-3908 ☒ zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933</p> <p>社会福祉課 ☎631-9902/45-3902 ☒ shafuku@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)1807</p> <p>長寿健康課 ☎631-9903/45-3904 ☒ choju@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933</p> <p>住 民 課 ☎631-9904/45-3905 ☒ jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933</p> <p>国保医療課 ☎631-9913/45-3906 ☒ kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933</p>	<p>環境保全課 ☎631-9917/45-3907 ☒ kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5558</p> <p>建設整備課 ☎631-9961/45-3912 ☒ kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149</p> <p>産 業 課 ☎631-9964/45-3914 ☒ sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149</p> <p>都市計画課 ☎631-9966/45-3915 ☒ toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5558</p> <p>学校教育課 ☎631-9974/45-3917 ☒ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129</p>	<p>社会教育課 ☎631-9980/45-3918 ☒ shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129</p> <p>水 道 課 ☎631-9987/45-3919 ☒ suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)0086</p> <p>下水道課 ☎631-9990/45-3920 ☒ gesui@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)0086</p> <p>議会事務局 ☎631-9996/45-0105 ☒ gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)3000</p> <p>会 計 課 ☎631-9932/45-3909 ☒ kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899</p>	<p>消 防 本 部 ☎631-1515 ☒ shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5382</p> <p>まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001</p> <p>あいあいホール ☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283</p> <p>いきいきホール ☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199</p> <p>荒見苑 ☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801</p> <p>町体育協会(町総合体育館内) ☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203</p> <p>地域福祉センター(町社会福祉協議会) ☎075(631)0022 FAX075(632)3001</p>	<p>ゆうホール ☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610</p> <p>総合体育館 ☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203</p> <p>中央公民館 ☎075(631)1000 FAX075(632)0031</p> <p>図書館 ☎0774(45)0003 FAX0774(46)5690</p> <p>御牧保育所 ☎ FAX075(631)2475</p> <p>佐山保育所 ☎ FAX0774(43)2970</p> <p>宮ノ後保育所 ☎ FAX0774(43)4906</p> <p>御牧幼稚園 ☎ FAX075(631)4531</p> <p>佐山幼稚園 ☎ FAX0774(43)8644</p> <p>東角幼稚園 ☎ FAX0774(44)4966</p>
---	--	---	--	---	--