

歯のひろばで お口の中の健康チェックを

町では、7月3日(土)に宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯をととしての歯の健康維持に役立つ「歯のひろば」を開催します。正しい歯の知識を身につけて、あなたも80歳で自分の歯を20本保つという8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動で歯の健康を保ちましょう。



平成21年度の幼児の歯科健診でむし歯のある子どもの割合は、1歳8か月児で全体の4.9%、3歳6か月児で32.0%でした。子どものむし歯は治療が大変難しく、自然に治ることはありません。

○歯みがきと規則正しい食生活でむし歯予防を

むし歯予防の基本は、むし歯菌と歯垢を取り除く「歯みがき」と砂糖を上手にとる「規則正しい食生活」です。ていねいに歯みがきをおこない、おやつの食べ方やバランスのとれた食生活を心がけて歯を強くして、子どものむし歯を予防しましょう。

「歯のひろば」では、歯みがき指導と染め出し液を使って磨き残しの確認などをおこないます。あなたの歯の健康と歯みがきの再確認をしてください。

ご家族おそろいでお越しください。

日時／7月3日(土) 午後0時30分～4時（受付は3時30分まで）

場所／保健センター

内容／歯科医師による健診・歯科衛生士による歯みがき指導や、歯・あごに関する相談、フッ素塗布・洗口、むし歯予防に関する人形劇など（大人も健

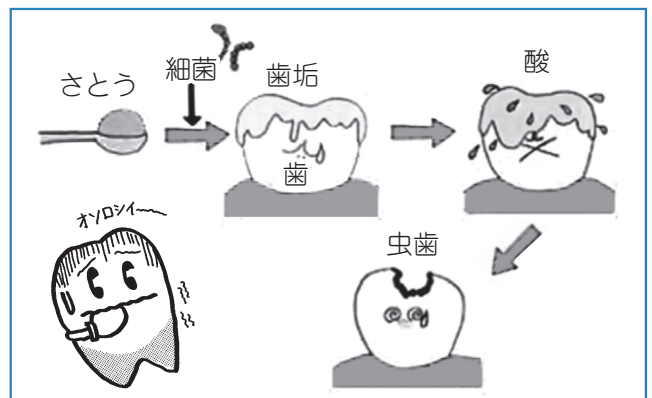
診や相談が受けられます）

※「久味の会提供のおやつ」なども用意しています。

問い合わせ／長寿健康課 ☎075（631）9903、0774（45）3904

○どうしてむし歯になるの？

むし歯菌が、砂糖を利用し、ねばねばした歯垢（プラーク）を作ります。歯に付いた歯垢の中でむし歯菌が、砂糖を摂取して酸を発生し、歯を溶かしてしまいます。これが、むし歯です。



○甘いおやつには砂糖がいっぱい。食べすぎはひかえましょう。

炭酸飲料水
250mL
＝
約28g
(砂糖)



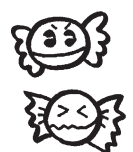
アイス
クリーム(大)
＝
約24g
(砂糖)



ケーキ(大)
＝
約24g
(砂糖)



アメ2個
＝
約8g
(砂糖)



▲昨年の「歯のひろば」



平和への願いを 折り鶴に

ご協力
をお願い
します

町では、「平和都市宣言のまち」として真の恒久平和を願い、住民一人ひとりが平和について考える機会として、次のとおり平和祈念「折り鶴」の作成に取り組みます。

折り鶴は、7月27日に出発する「平和のための広島派遣団員」に託し、広島平和記念公園内の原爆の子の像に捧げます。

折り鶴箱の設置期間／7月16日（金）まで

設置場所／役場1階ロビー、荒見苑、いきいきホール、あいあいホール、ゆうホール、クロスピアくみやま、総合体育館、中央公民館、町社会福祉協議会、町商工会、JA御牧・佐山支店

規格／折り紙は7.5センチ角。各所に配置しています。

問い合わせ／総務課075（631）9991、0774（45）3922

迷惑駐車禁止!

消火栓や防火水そうなどの消防水利の周辺は、法律で駐車が禁止されています。

これらの周辺に違法駐車していると、火災発生時に駐車車両が障害となり、一刻を争う消火活動を妨げ、大切な財産を失うことにもなりかねません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／消防本部 ☎ 075（631）1515

調理師・製菓衛生師の試験

府では、次のとおり調理師と製菓衛生師の試験をおこないます。

試験／①調理師 ②製菓衛生師 **日時**／7月25日（日）午前10時～正午 **場所**／京都会場…長浜バイオ大学京都CAMPUS 烏丸学舎（京都市北区）、福知山会場…福知山淑徳高等学校（福知山市）**費用**／①6,100円 ②9,400円 **応募**／①6月18日（金）まで ②6月21日（月）～25日（金）いずれも府山城北保健所および田辺地域総務室で配布している願書に必要事項をご記入のうえ、同所および同室へ。

郵送不可 **問い合わせ**／同所 ☎ 0774（21）2912

すくすく子育て相談

府では、専門家による「すくすく子育て相談」を実施しています。

悩みや不安を少しずつことばに出して、気持ちを楽にしてみませんか？秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時／毎月第2水曜日 午後1時30分～4時30分 **場所**／府山城北保健所綴喜分室（京田辺市田辺明田1）**対象**／町内在住の乳幼児の保護者 **内容**／心理カウンセラーによる相談 **申し込み・問い合わせ**／同分室 ☎ 0774（63）5745へ。

※予約制ですので、事前にお申し込みください。

ス ポ ー ツ

町総体軟式野球大会

日時／7月上旬から毎週日曜日 **場所**／中央公園野球場 **対象**／町内在住・在勤者で構成されたチームおよび連盟登録チーム **試合方法**／トーナ

メント方式 **費用**／1チーム7,000円 **申し込み・問い合わせ**／6月30日（水）までに、町体育協会事務局（総合体育館内）☎ 0774（44）2205へ。
電話不可



ソフトバレーボール 審判講習会

町ソフトバレーボール連盟主催の大会は、相互審判により運営します。

今後、大会に参加予定のチームは、講習会に2人以上の参加をお願いします。

日時／6月27日（日）午前9時から **場所**／御牧小学校体育館 **費用**／1人200円 **持ち物**／笛、スポーツのできる服装と上靴 **申し込み・問い合わせ**／6月20日（日）までに、町体育協会事務局（総合体育館内）へ。

各 種 相 談

★すこやか養育相談（面接相談）

6月17日（木）午後1時～4時
各保育所 佐山 ☎ 0774（43）2970、御牧 ☎ 075（631）2475、宮ノ後 ☎ 0774（43）4906
※毎週木曜日の午前11時から午後4時までは、電話でのご相談もお受けします。

★介護相談（町社会福祉協議会）

6月24日（木）午後1時～4時
地域福祉センター
※電話相談も受け付けます。申し込みおよび電話相談は同協議会 ☎ 075（631）0022へ。

6月の納税



◇町・府民税……………第1期
◇国民健康保険税………第1期

〈納期限 6月30日（水）〉

税金の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ／税務課

お知らせ

子ども手当現況届の提出

子ども手当は、児童手当に
かわる制度となるため、現況
届の提出が必要です。

現在、すでに子ども手当(児
童手当)を受給されている人
で、4月・5月に子ども手当
の各種申請を提出されていな
い人が対象となります。

現況届の提出が必要な人に
は、届出用紙を送付していま
すので、6月30日(水)までに、
必要事項をご記入のうえ、健
康保険証の写しを添付し、社
会福祉課へ提出してください。
現況届の提出がない場合は、
6月以降の手当が支給停止に
なります。

問い合わせ／社会福祉課 ☎
075 (631) 9902、0774 (45)
3902

遊びの広場

町民生児童委員協議会では、
お父さんお母さんの子育てを
応援する「遊びの広場」を開
きます。申し込みはいりませ
ん。お気軽にお越しください。

日時／7月7日(水) 午前
10時～11時30分 **場所**／
ゆうホール交流ホール **対象**

／町内在住で就学前の幼児と
その保護者 **内容**／七夕かざ
り作り **問い合わせ**／社会福
祉課



各種健（検）診

今年度の特定健診・健康診
査・大腸がん検診・前立腺が
ん検診・肝炎ウィルス検診・
成人歯科健診の健（検）診期
間は、10月末までです。

乳がん検診・子宮がん検診
は、11月末までです。

お早めに受診してください。

問い合わせ／長寿健康課 ☎
075 (631) 9903、0774 (45)
3904

体力テスト週間

いきいきホールでは、バラ
ンスや柔軟性、握力など6
つの簡単な体力測定をおこな
います。

その結果をもとに在宅でも
できる体に合った運動やスト
レッチなどを、専門のスタッ
フが紹介します。申し込みは
いりません。動きやすい服装
でお越しください。

日時／6月22日(火)～27
日(日) 午前10時～午後8時

場所／同ホール **対象**／町内
在住で40歳以上の人 **問い
合わせ**／同ホール ☎ 0774
(41) 3466

犬・猫の適正な飼い方

飼い主はペットの習性をよ
く理解し、愛情をもって終生
適正に飼いましょう。

どうしても飼えなくなった
場合は、府が実施する引き取
りに連れてきてください。な
お、飼い主の責任を明確にし、
安易な引き取り依頼を防止す
るため、犬・猫の引き取りが
有料になりました。

日時・場所／町環境保全課
分庁舎前…毎週火曜日（祝日
を除く）午後2時40分～3
時、府山城北保健所…毎週月
曜日（祝日を除く）午前9
時～正午 **手数料**／生後91
日以上犬・猫…一匹当たり
2,000円、生後90日以内の
犬・猫…10匹までごとに
2,000円 **問い合わせ**／府生
活衛生課 ☎ 075 (414) 4763
または町環境保全課 ☎ 075
(631) 9917、0774 (45)
3907



上下水道料金

今月は、4月・5月分の納
期です。

納期限は、6月30日(水)
です。納期限内に納めましょう。

問い合わせ／水道課 ☎
075 (631) 9987、0774 (45)
3919

国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です

次のような場合は、14日以内に届け出が必要となります。

手続きが遅れた場合は、医療費が全額自己負担になったり、保険税
をさかのぼって納めていただいたりすることになりますので、速やか
に届け出てください。

問い合わせ／国保医療課 ☎ 075 (631) 9913、0774 (45) 3906

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたときま たは被扶養者からはずれたとき	職場の健康保険をやめた証明 書または被扶養者ではない理由 の証明書(※)、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書(※)、印鑑
職場の健康保険に加入したとき または被扶養者になったとき	職場の健康保険証(本人およ び被扶養者)、国保被保険者証、 印鑑

※証明書や決定通知書は、すぐに発行されない場合があります。そのような場合
は、国保医療課にご相談ください。

FMうじ
88.8

毎週月・木曜日 午前10時20分
と午後5時から「久御山町だより」
を放送しています。





東角小学校 (敬称略)

評 色をぬったあとに黒でふちどりしたことで絵がひきしまります。まわりを暖色にすることにより、鳥の青がひきたっています。鳥と文字がはつきりしていて、目立っているところがいいと思います。



6年 佐々木 智則 (栄)

評 愛らしい鳥の顔と文字のバランスが絶妙で、絵から優しくやさしさが伝わってきて自然と笑顔にさせてくれます。黒を基調にしていますが、かえって周囲の色を際立たせています。



6年 高牟禮 興之陽 (佐山)

評 全体をよく観察して、くきや葉の様子をとらえています。とても力強いタッチで、菜の花の花びらを描くことができています。まっすぐに凛と咲く姿が伝わってくる作品です。



5年 百合 直哉 (栄)

評 菜の花一枚一枚が丁寧に描けていて花自身が元気にのびのび生きている感じがつかえます。また、花、くき、葉のバランスも上手に描けています。



5年 佐野 菜月 (佐古)

評 学校近くに咲く花を描きました。花のやわらかさを表現することができました。あさやかな黄色から、太陽をイメージしました。



5年 大賀 美咲 (林)

みんなの伝言板

珠算・囲碁将棋教室へのお誘い

城南勤労者福祉会館で小学1年生から高齢者まで幅広い年齢層の人が珠算や囲碁・将棋を楽しくおこなっています。

あなたも参加しませんか。

日時／囲碁・将棋：毎週火曜日

午後1時～5時、珠算：毎週

土曜日 午前9時～正午

場所／城南勤労者福祉会館

費用／囲碁・将棋1500円、珠

算2000円

問い合わせ／角谷さん宅 ☎0774

(52) 4947

ごめい福を お祈りします



地区名	亡くなった人	年齢
島田	金井 清	84歳
相島	黒川 大輔	38歳
佐古	小嶋 種造	92歳
市田	松本 マサ	88歳
市田	松村 光代	60歳
市田	茨木 宏子	85歳
市田	田中マサエ	98歳
下津屋	新田 哲雄	60歳
市田	谷 喜一郎	83歳
市田	杉本 繁男	78歳
市田	貝路 早苗	100歳
市田	田中千壽子	71歳

5月受付分 (敬称略)