



2P 行政ニュース

人権週間・人権デーなど

4P みんなの広場

スポーツレクリエーション祭など

6P 行政ニュース

教育委員会だよりなど

10P INFORMATION

ふれあい親子料理教室の参加者募集など

18P ふるさとの川の流に

宇治川の変遷（9）

リズムに合わせてアップ・ダウン

11月14日、キッズダンス教室が総合体育館で開催され、20人の子どもたちがインストラクターの荒井美津子さんの指導でヨガのポーズを取り入れたダンスを習いました。

この教室は、リズム感や柔軟性を養いダンスの楽しさを知ってもらうため、10月31日から8回コースで開催されており、この日リズムに合わせてダンスを楽しむ子どもたちの目は輝いていました。

地域交流センターの愛称 「クロスピアくみやま」に決定

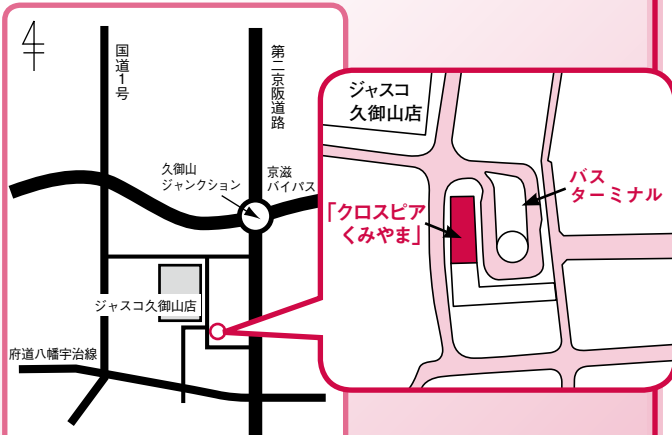


「完成イメージ図」

平成 22 年春にオープンする地域交流センターの愛称をみなさんから募集した結果、「クロスピアくみやま」に決定しました。ご応募いただきました皆さんありがとうございました。

10 月 22 日、伏見副町長を委員長とした 7 人による選考委員会を開き、応募総数 67 点の中から小寺光雄さん（名古屋市）の作品に決定。クロスピアは、ふれあい・交流を意味するクロスと仲間・情報を受発信する中核拠点を意味するピアを組み合わせたものです。にぎわいの創出と町内産業の情報発信などをおこなう「地域交流センター」にふさわしい名称となりました。

「クロスピアくみやま」は、1 階にはバスターミナルの待合機能や地元農産物等の加工や PR 販売、行政・農・工・商業の情報発信をおこなう展示ロビーを、2 階にはイベントや会議、サロン等に利用できるロビーや研修室を備え、久御山町の「まちの駅」として「人と人との交流拠点」・「情報の受発信拠点」となるよう運営していきます。



「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」とする世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めています。

今の社会の中には、人種、年齢、障害、病気、性別、門地などによる偏見や差別があります。

そうした人権をめぐるさまざまな問題を解決してゆくためには、一人ひとりが人権尊重の精神をもつことが

大切です。人権が尊重される社会の実現に向けて、私たちに何ができるのか、ぜひ考えてみましょう。

町では、人権週間中の12月4日（金）に、ジャスコ久御山店で街頭啓発をおこない、住民の皆さんの人権意識の向上を目指します。



障害のある人またそのご家族が、地域でより豊かな生活を送ることができるよう一緒に考え、サービス利用や必要な情報の提供、相談、支援をおこないます。気楽にご相談ください。

障害のある人の相談窓口

相談支援事業所「わお」
 ☎・FAX 075（632） 1576
 障害者生活支援センター「はーもにー」
 ☎ 0774（55） 5981
 FAX 0774（55） 5982

守っていますか？

みんなの人権

12月10日

人権デー

12月4日～10日

人権週間

12月3日～9日は

障害者週間です

障害者週間は、住民の皆さんが障害者の福祉について広く関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため定められました。

明るい選挙啓発ポスター・標語

町明るい選挙推進協議会では、明るい選挙啓発ポスターと標語審査会を9月18日に開催。応募のあったポスター66点、標語379点を厳正に審査し、ポスター部門で特選6点、入選4点、標語部門で特選13点、入選15点を選びました。

両部門の特選作品19点は京都府の2次審査に出品し、ポスター部門で御牧小学校5年の神居凌介さん、同小学校6年の二木悠馬さん、佐山小学校6年の野々山恭さん、東角小学校6年の赤堀悠一郎さんが佳作に選ばれました。また、標語部門では東角小学校4年の金児悠真さん、一般応募の日比英隆さん（林）が優秀賞に選ばれました。

特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用させていただきます。

入 選					特 選				
山下 華蓮	松村 光輔	藤田 晴也	今井 穂乃香	野々山 恭	二木 悠馬	田口 幹浩	神居 凌介	芝田 綾	赤堀 悠一郎
佐山 小学校	佐山 小学校	佐山 小学校	佐山 小学校	佐山 小学校	御牧 小学校	御牧 小学校	御牧 小学校	東角 小学校	東角 小学校
6年	6年	5年	5年	6年	6年	5年	5年	6年	6年

ポスター部門



【特選】赤堀 悠一郎



【特選】芝田 綾



【特選】野々山 恭



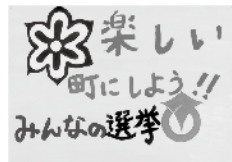
【特選】神居 凌介



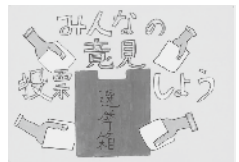
【特選】二木 悠馬



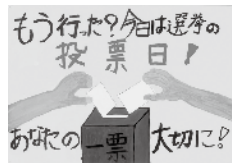
【特選】田口 幹浩



【入選】今井 穂乃香



【入選】藤田 晴也



【入選】松村 光輔



【入選】山下 華蓮

標語部門

特選

とどけよう みんなのこころ そのおもい

江戸 亜美 東角小学校 4年

お買い物 お出かけ前に 選挙へGO!

金児 悠真 東角小学校 4年

願いこめ 選ぼう 明るい明日のために

中村 有佐 東角小学校 5年

ぼくたちの 未来を決める 選挙です

村田 侑司 御牧小学校 5年

こえかけて みんなで行こうよ 投票に

川崎 勇希 御牧小学校 6年

まずは行く そこから始める 一歩だよ

馬場崎智大 御牧小学校 6年

その一票 あなたがきめる 日本の未来

塩川 直柔 佐山小学校 4年

はたちから いかそう一票くのために

桐本 潤也 佐山小学校 6年

ありがとう あなたの大事な その一票

高村 有里 佐山小学校 6年

入選

せんきよけん あなたの一票 大切に

西尾 太智 佐山小学校 6年

その一票 輝く未来をつくる 架け橋に

村田 来美 久御山中学校2年

投票目 用事があるのなら 期日前

高田 英里 久御山中学校3年

投票で示そう あなたの考え

日比 英隆 貴重な一票

その一票 ぼくらの町の 明日決める

佐々木智則 東角小学校 5年

小さな一票 みらいがわかる 大きな力

岸上 俊介 東角小学校 6年

この一票 みんなの未来の チケットさ

数内 祐佳 御牧小学校 2年

当日に 行けなかったら 早めにね

久乗 萌絵 御牧小学校 3年

しんじてる きみの言葉と 行動と

葛城 諒 御牧小学校 4年

幸せ願ひ 母と一緒に 投票へ

「あつそうだ。」きょうはなんの日 選挙の日

佐伯 昂 御牧小学校 5年

この一票 未来のために とどけよう

築山 結希 御牧小学校 6年

その一票 笑顔あふれる 未来のために

大谷 悠輔 佐山小学校 5年

投票しよう あなたの一票 まってます

鶴田 翔翼 佐山小学校 5年

投票箱 この箱の中に 夢がある

濱田 紗弥 佐山小学校 5年

その一票 未来のための一票だ

松村 賢 佐山小学校 5年

投票しよう みんなの未来が

かかっている

村田 詩音 佐山小学校 5年

その一票 ムダにはできない

小島みのり 佐山小学校 6年

一票が とてもだいじなものなんだ

野々山 恭 佐山小学校 6年



2009 Kumiyama
戦没者追悼式（11月10日・中央公民館）



2009 Kumiyama
町民文化祭（11月7日・8日・中央公民館）

子育てフェスティバル

中央公民館

アンパンマンの登場に大はしゃぎ

10月25日、町社会福祉協議会と子育て支援サークル・さくらんぼ主催の子育てフェスティバルが中央公民館で開催。約80人の親子が焼き芋・焼きそばの模擬店やヨーヨー・ボウリングゲームなどで楽しみ、交流を深めました。

メイン会場にみんなの大好きなアンパンマンが現れると子どもたちは大はしゃぎ、アンパンマンの曲にあわせた体操のあと大型絵本「さつまのおいも」の読み聞かせなどがおこなわれ、子供たちの元気な声が響いていました。



▲アンパンマンの曲に合わせて踊る子どもたち

スポーツレクリエーション祭

総合体育館

スポーツで秋の一日を楽しみました

10月22日、総合体育館でスポーツフェスティバルが開催され、250人の高齢者が体を動かし交流を深めました。

サザエさんの歌にあわせた準備体操で体をほぐしたあと、スポーツコーナーでは、砂袋を投げてビンゴのように並べるスローイングビンゴをはじめ、玉入れや輪投げなどで楽しみながらさわやかな汗を流しました。また、会場では健康相談や血管年齢、体力診断などのコーナーも設けられ、長い列ができるほどの盛況ぶりでした。



▲サザエさんの曲に合わせて準備運動



はまぐち なみ
濱口 夏実ちゃん

（平成19年8月7日）

お節介なおしゃべり娘 参上！！

佐古 父 薫さん・母 由紀さん

わが家の
アイ・ド・ル



おおし ゆい ただゆき じゅな
大面 優衣・忠幸・樹奈ちゃん

（平成15年11月21日）（平成20年7月31日）（平成18年6月30日）

いつも楽しませてくれてありがとう。

いつまでも3人仲良くね♡

田井 父 忠彦さん・母 幸さん

わが家の
アイ・ド・ル



よしもとかなで しゅんせい
吉本 奏・俊晟ちゃん

（平成20年11月4日）（平成18年7月31日）

元気いっぱい 仲良し兄妹、

スクスク大きくな～れ！

佐山 父 光俊さん・母 志帆さん

わが家の
アイ・ド・ル



2009 Kumiya

ママさんブラスバンドによるコンサート
(11月14日・あいあいホール)



2009 Kumiya

環境・エネルギーわくわく実験教室
(11月14日・ゆうホール)



2009 Kumiya

大人大工教室 (11月12日・ゆうホール)

御牧小学校避難訓練

御牧小学校

初期消火できます

11月6日、御牧小学校で児童による避難訓練が実施されました。3階理科室から出火したとの想定で訓練が始まり、立ち込める煙の中を口にハンカチをあてながら児童が校庭へ避難。そのあと、町消防本部のはしご車での救助などがおこなわれました。火災時に児童が119番通報や初期消火ができるよう、電話での通報や消火器を使っの消火訓練など実践しながらの訓練に児童たちは真剣に取り組んでいました。



▲消火器の使い方を教わる児童たち

キャリアスタートウィーク

企業や病院など

仕事は大変。でもやりがいがある。

実際の仕事を体験するため、11月4日から6日までの3日間、久御山中学校の2年生159人が町内の企業や病院など45事業所でそれぞれの仕事を体験しました。

相島の小嶋農園では、白木貴大さんと武林賢さんの2人が水菜の収穫や市場への出荷や競りの見学など農業を体験し、「腰が痛くて思ったより大変ですが、美味しいと言って食べてもらえると思うと頑張れます。」と言いながら水菜の収穫に熱心に取り組んでいました。



▲水菜の収穫をする生徒

お誕生



地区名	出生児	父・母
藤和田	奥村 日胡	公俊・理恵
野村	西村 瑞希	正利・宏美
佐山	大西 颯斗	勇平・春奈
林	牧 昊埜	純一・亜弥
市田	大原 慶	誠・美緒
〃	供田 紗空	真一・佳加

ご結婚



地区名	夫の氏名	妻の氏名
相島	小寺 悠平	小寺 恵
佐山	森田大次郎	森田紗弥香
〃	近藤 篤	近藤 未希
林	矢谷 隆吉	矢谷 局子
〃	小林 利行	小林 直子
田井	野 将和	野 千玲
下津屋	河原 駿雄	河原 美里

おめでとうございます

平成21年10月10日から11月9日までの受付分 (敬称略)

教育委員会だより



campus
No.9

すべての人権が尊重されるまちづくり

本町では、一人ひとりの尊厳と人権が尊重される社会の実現に向け、各種事業をおこなっています。今号では、その中から社会教育課でおこなっている人権学習活動について紹介します。

●平和学習

本町では、恒久平和を念願し、その理念を未来へと継承するため町制施行35周年にあたる平成元年に「平和都市宣言」をおこないました。

時代の経過とともに戦争の悲惨さを風化させることなく、次代の平和社会を築くための人づくりとして、例年、町

内小学校6年生・中学校1年生を対象に「広島派遣」を実施し、広島市内の平和記念公園や平和記念資料館を訪れ、生きることの大切さや平和の尊さについて認識を深めています。

また、終戦記念日におこなわれる「平和祈念集会」において、「広島派遣」参加代表者による体験発表をおこなっています。

●男女共同参画

性別にかかわらず、一人ひとりが個人として輝いて生きることができ、お互いに尊重しあえる男女共同参画社会の実現を目指して、平成16年に「男女共同参画都市宣言」をおこないました。性別による固定的な役割分担意識や古い社会制度・慣行は、いまだ根強いものがあり、このようなことを一朝一夕に解消していくことはとても難しいものがあります。

町では、男女共同参画意識を高めるために、フォーラムや講演会、各種講座の開催のほか、地域や職場で男女共同参画を進める効果がある住民主導の活動を支援しています。

また、女性に対する暴力防止の法制度の周知など社会的認識を徹底するとともに、女性が抱える様々な悩み（ドメスティックバイオレンス、子育て、介護、仕事、対人関係など）の相談窓口を開設し、女性問題アドバイザーが相



談に応じえています。

町では、今後も老若男女誰でもが仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など様々な活動について、バランスのとれた自分らしい生き方ができるよう支援していきます。

トピックス

ご利用ください！ 女性のための相談

町では、子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談窓口を開設しています。

相談は無料です。プライバシーは固くお守りしますので、お気軽に相談してください。

日時 毎月第2・4火曜日
午前10時～午後1時

申し込み 面接または電話相談ともに前日までに、電話で社会教育課 ☎ 075 (631) 9980、0774 (45) 3918 へお申し込みください。

※詳しい日程については、広報くみやま「インフォメーション」のページをご覧ください。



いきいきホール

教室参加者募集

開館時間 午前10時～午後8時 休館日 毎週月曜日
ホームページアドレス <http://www.kumi-iki.com/>

★くみやまいいきいき教室

いきいきホールでは、「くみやまいいきいき教室」を開催します。

初心者でも安心してご参加いただける、ストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全11種類の教室を開催。目的に合わせて様々な教室から選んでいただけます。ゆつくりと体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／平成22年1月5日(火)～3月21日(祝) いずれも午前10時15分から ※毎日3、4教室開催します。

対象／町内在住の40歳以上で継続して参加できる人

募集予定教室／①腰痛改善体操 ②

- チェアで膝痛体操 ③骨盤パランス体操 ④ボールエクササイズ ⑤はじめてエアロビクス ⑥らくらくエアロビクス ⑦青竹ビクス ⑧おなかシェイプ体操 ⑨簡単マット体操 ⑩サッソウいきいき体操 ⑪膝痛らくらく体操

定員／各10人(定員を超える教室は、先着順ではなく抽選します。)
費用／満60歳以上…1回100円、満

60歳未満…1回200円
申し込み・問い合わせ／12月13日(日)までに、同ホールへ。

くみやまいいきいき教室紹介②

◇サッソウいきいき体操

椅子に座って全身の柔軟体操をゆつくりとおこないます。また、バランスディスクを使った肩甲骨や骨盤周りをほぐす運動や、音楽に合わせてリズムカルに動くチェアビクス、バランス運動などいろいろな体操で体を動かします。ゆつくりとした運動ですので、どなたでもご参加いただけます。

◇はじめてエアロビクス

ウォーキングを中心に、簡単な足の運び・手の動きをリズムカルな音楽に合わせておこないます。これから初めてエアロビクスを始められる人にも安心して受けていただける教室です。

★いきいき特別講座

いきいきホールでは、「いきいき特別講座」としてスタジオプログラムを開催します。



～ライフスタイルを見直してみよう～

冬の省エネ大作戦

冬の暖房は、夏の冷房より多くの電力を使います。熱を逃がさないように心がけて上手に省エネしましょう。

エアコン、ガス・石油ファンヒーター

- 設定温度は20℃を目安にし、寒いときは着るものを工夫しましょう。
- 出かける時や寝る時は、15分くらい前に切って余熱で過ごしましょう。
- 厚手のカーテンを床まで垂らし、窓からの冷気を遮断しましょう。

電気カーペット・電気こたつ

- カーペットの下に断熱マットを敷いて熱が床から逃げないようにしましょう。
- こたつには、掛け布団の下にタオルケットを掛けるなどして、隙間が空かないよう心がけましょう。
- 温度調節をこまめに確認しましょう。

お風呂・シャワー

- 浴槽の湯量に気をつけ、間隔を空けずに入浴しましょう。
- シャワーの出しっぱなしはやめましょう。

温水洗浄便座

- 使用していないときには、便座のふたを閉めて放熱を防ぎましょう。
- 季節や寒さにあわせて便座や洗浄水の温度調節をおこないましょう。

自動車

- 駐停車時は、アイドリングストップを心がけましょう。
- 不要な荷物は降ろし、負荷を減らしましょう。
- 近場へは自転車や徒歩で出かけ、公共交通機関を使いましょう。

問い合わせ／環境保全課

日時・プログラム／平成22年1月19日(火)～3月12日(金) ①ボールエクササイズ…火曜日 ②はじめてヨガ…水曜日 ③マットピラティス…木曜日 ④カローリバーナー(エアロビクス)…金曜日 いずれも午後7時から

※すべて45分間のプログラムです。
対象／町内在住で40歳以上の人
費用／①・③・④全8回3,000円(1回参加500円)、②全8回4,800円(1回参加800円)
申し込み・問い合わせ／12月22日(火)から、同ホールへ。



消費生活110番

vol.135

テレビショッピングのトラブル

部屋に居ながらにしてショッピングができる通信販売。中でも、映像や音声が伴うテレビショッピングの人氣は根強いものがありますが、その一方でトラブルもあります。

【事例】…数量限定の商品であったのですがすぐに申し込んでしまったが、その後、やはり必要がないのでキャンセルしたいと思い、翌日、先方に電話したがキャンセルできないと言われた。わずか1日過ぎただけなのにキャンセルできないのか。

■テレビショッピングの問題点

テレビショッピングは、テレビという特性から、臨場感あふれた商品紹介など、商品の特長などがインパクトをもって紹介される半面、商品の使用上の制限など契約の際の重要な事項について、表示はされるものの瞬間的な表示に終わってしまい、消費者に正確に理解されないケースがあります。

■テレビショッピングの注意点

●申し込み時には、商品の大きさや重さ、使い方、使用

上の制限の有無などを確認しましょう。

- テレビショッピングは通信販売に当たり、訪問販売などにみられる事業者の不意打ち的な勧誘があるわけでないため、購入後も一定の期間内であれば、無条件で解約を認める「クーリング・オフ制度」はありませんので、申し込みは慎重におこないましょう。
- いったん契約すると、その解除や返品については、事業者の設けたルールによることになります。また、返品できる場合であっても、様々な条件が付いていることがありますので、併せて確認しましょう。
- 申し込みに当たっては、事業者の連絡先、商品名や購入金額、引き渡し時期、返品条件などの記録を控え、万が一のトラブルの際に連絡ができるようにしておきましょう。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず、京都府消費生活安全センター ☎ 075 (671) 0004、京都府山城広域振興局商工観光室 ☎ 0774 (21) 2103 または町産業課へご相談ください。

◆がんができる場所はさまざま
男性特有のがん（前立腺がん）、女性特有のがん（子宮がん）もあります。

◆がん細胞の増殖スピードは、最初のうちはゆっくり
一般的ながんの場合、直径1センチほどの初期のがんになるまでに10数年から20年もの年月を要します。従って長い間の悪い習慣、さまざまな要因が重なることで、がんはゆっくり育っていきます。

◆がんは細胞の遺伝子の変異によって起きる、遺伝子の病気
がんは遺伝子の病気ですが、親から子に直接遺伝する病気ではありません。あくまでも遺伝子に異常が起こることによって発症する病気です。

がんを理解し、対処していきましょう

健康
くみやま
21
シリーズ No. 42
健診で守ってください。
あなたの笑顔 みんなの笑顔
あなたの健康と、あなたの大切な人の笑顔を守るため、年に1回は必ず、健康診断とがん検診を受診しましょう。
※平成21年度の特定健診、各種がん検診は、12月28日(月)で終了します。忘れていませんか？また、間に合いますので、受診しましょう。

問い合わせ／長寿健康課

☆がんに関わる要因

- ・発がん物質
がんを引き起こす原因となる（科学合成物質やたばこなど）
- ・がん抑制因子
がん発生の成長を抑える（ビタミンや抗酸化物質など）
- ・がん促進因子
遺伝子を傷つきやすくする（塩分やアルコールなど）

◆早期発見が大切
がんは、初期においてはほとんど自覚症状がありません。痛みや出血、腫れなどの症状が出た時には、浸潤や転移が進んでいることが少なくありません。
そのためにも、定期的な検診が効果を発揮します。必ず、検診を受けましょう。

◆がんは不治の病ではない
早期発見・早期治療により完治している例はたくさんあります。というのも、先に述べたようにがんは20年もの時間をかけて育ち増えていきますから、早めに見つけければ、治療がそれだけ容易になります。

胃・肺・肝臓・大腸の臓器だけではなく、皮膚や骨、血液、リンパ腺のがんもあります。

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介していきます。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

△おもてなし▽

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。今月は、「おもてなし」をテーマに、オススメの本を紹介します。

オススメ本

「おうちで楽しむにほんのもてなし」

日々を支える気持ちのいいもてなしの数々。目に見えない、かたちにあまり表れない気持ちの部分のもてなしも…。

広田千悦子著

「かんたん！豪華！おもてなし料理」

成美堂出版

和・洋・中の本格的なおもてなし料理から、季節のお祝いのご馳走や気の合う仲間との気軽なパーティーメニューまで。おもてなしのマナーやアイデアなど役立つ情報も紹介。

「手づくりで楽しむパーティーブック」
児童書

高野あや作・絵

親しい仲間と楽しい時間を過ごすパーティー。当日が楽しいのはもちろんですが、計画し、準備をするのもまた楽しいものです。子どもが自分できるアイデア満載です。

新着図書の紹介

★**掬摸**

(中村文則著)

東京を仕事場にする天才スリ師。ある日、彼は「最悪」の男と再会する…。



【問い合わせ】 ☎0774 (45) 0003

【開館時間】 火・金曜日／午前9時30分～午後7時

土・日・祝日／午前9時30分～午後5時

1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)

28日(月)～1月4日(月)



★まほろ駅前番外地

(三浦しをん著)

便利屋コンビと愉快な仲間たちが帰ってきた！「まほろ駅前多田便利軒」外伝全7編。



★魔女の宅急便その6

それぞれの旅立ち

とんぼさんと結婚し、双子のお母さんとなったキキ。一家は、それぞれの旅立ちを迎える。シリーズ完結編。



★ともだちキリン

(村上康成絵／ねじめ正一詩)

首がかゆいキリンさん。とりさんがちゅんちゅんつつつきかいてあげると…。



【図書館講座】「おりがみ教室」

図書館では、日本の伝統文化である「おりがみ」の良さを体験し、お正月を彩っていただくため「おりがみ教室」を開きます。

日時／12月18日(金) 午後1時30分～3時30分

場所／ゆうホール2階交流ホール

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／縁起物・千支の「おりがみ」の実習

講師／日本折り紙協会登録会員 小野道子さん

定員／先着30人

申し込み／図書館へ。電話可

■材料 (4人分)

ほうれん草…………… 600グラム
卵…………… 2個
サラダ油…………… 小さじ2

だし汁…………… 100cc
砂糖…………… 大さじ2
濃口しょうゆ…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1

作り方

- ① 熱湯でほうれん草をゆで、さっと冷水にとって色止めする。
- ② 根元をそろえ、水気を絞って3cmの長さに切る。
- ③ フライパンにサラダ油を敷き、②を炒める。
- ④ **A**の調味料を加え、さっと味をつける。

- ⑤ 卵を溶きいれ、ふたをして火を止め余熱で煮て出来上がりです。

※ほうれん草が旬の時期に、一度にたくさん食べられる料理として親しまれています。
和風だしで煮ることで、あっさり食べることが出来ます。

ヘルシー クッキング Vol.131

ほうれん草の卵とじ

144*。カロリー / 1人分



「くみやま食暦」作成検討会

募 集

ふれあい親子料理教室

町と京都府山城広域振興局では、ふれあい親子料理教室を開催します。

日時／平成22年1月23日(土) 午前9時～午後2時

場所／旬菜の里および中央公民館

対象／町内在住で5歳～小学2年生までの子どもとその保護者

内容／旬菜の里で旬の野菜を購入し、親子で料理をします。

定員／先着15組

講師／町食生活改善推進協議会「久味の会」

費用／1人100円

持ち物／エプロン・三角巾・ふきん
申し込み・問い合わせ／1月15日(金)までに、産業課へ。

自衛官など

種目／陸上自衛隊高等工科学校生徒
対象／平成22年4月1日現在、15歳以

上17歳未満の男子で中学校卒業後または中等教育学校の前期課程修了者(平成22年3月見込み含む)
申し込み・問い合わせ／1月8日(金)までに、宇治地域事務所(宇治市広野町西裏100-30コメウビル2F) ☎0774(44)7139

お知らせ

犯罪被害者等支援府民講座

近年新たな人権問題の1テーマとなっている犯罪被害者やその家族の置かれた立場を理解し、社会全体で支える重要性を府民に訴える府民講座を開催します。

日時／12月9日(水) 午後1時30分～3時15分

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

対象／町内在住および周辺地域の、府南部地域ボランティア、被害者支援関係者など

内容／シンポジウム：「地域で被害者を支えるために」、参加者全員によるグループ討論

定員／70人
問い合わせ／総務課



競争入札等参加資格審査の追加申請

平成22年度に町が発注する工事の競争入札等に参加される事業者の資格審査の追加申請を下記の日程で受け付けます。

この資格審査は、平成22年度の1年間有効です。なお、平成21年1月から2月までの間に、平成21・22年度競争入札等参加資格審査申請をされた者は、今回申請する必要はありません。

申請は、「測量 建設コンサルタント業務等」、「建設工事」、「物品供給等」、「役務の提供等」の4部門で受け付けます。希望する部門すべてに申請が必要です。

部 門	受付期間
測量・建設コンサルタント業務等	平成 22 年 1 月 18 日(月)～ 2 月 12 日(金) ※土曜・日曜日、 祝日は除く。
建設工事	
役務の提供等	
物品供給等	

受付時間／午前9時～11時30分、午後1時15分～4時

※受付は、4部門を同時におこなうため、お待ちいただくことがあります。

申請にあたっての注意事項

①郵送・宅配便等による申請書の受付は一切受け付けません。

貴方にとっての不要物、必要な人がいるかも知れません!

お部屋の模様替え・お片付け・買い替え・処分にお困りの方、お引っ越しの際、等(お部屋が空いたついでに臨時収入かもです)

買取見積も 無料です ^^

是非、ご一報ください!

リサイクルショップ 買い取り専用ダイヤル
エコピカ 080-3706-5219

〒614-8035 京都府八幡市八幡小松9-11

納め忘れの税金は ありませんか

要領の配布／町ホームページに掲載します。また、企画財政課でも配布します。

受付・問い合わせ／企画財政課

町では、公正な税秩序を図るため、12月を「滞納一掃月間」として滞納税の一掃に取り組みます。

納期限が過ぎた納め忘れの税金がないか、今一度お確かめください。

問い合わせ／税務課

家屋の取り壊し申告

今年中に家屋の一部または全部を取り壊された人は、至急税務課に申告してください。

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の建物の状況によって課税されます。取り壊しの申告をされないと、家屋がないにもかかわらず固定資産税などを課されることがあります。

家屋を新築または増築されたお宅には、家屋の評価に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ／税務課

みんなのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／①12月4日(金) 午前11時～午後2時、②12月18日(金) 正午～3時

場所／中央公民館

内容／①料理教室 ②ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲームなど

問い合わせ／社会福祉課

歳末たすけあい運動のお願い

「地域でささえあふあったかい地域づくり」をスローガンに、12月1日から31日までの間、全国一斉に歳末たすけあい運動が展開されます。

皆さんの温かいご寄付をお待ちしています。また、今年も自治会を通じてこの活動を支援して下さる募金をお願いします。

いします。

問い合わせ／社会福祉課・町社会福祉協議会

あいあいホールの催し

▼ベビーマッサージ

天然の植物オイルを使い、赤ちゃんの心と体をリラックスさせるマッサージをおこないます。

日時／12月2日(水) 午前10時30分～正午

対象／生後2か月からハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者

費用／1人300円

申し込み／同ホールへ。

▼AETと英語で遊ぼう

町AETと一緒に英語で歌ったり、踊ったりして楽しく過ごしましょう。

日時／12月15日(火) 午前10時～11時30分

▼クリスマス会

民生児童委員さん主催のクリスマス会を開催します。サンタクロースも登場します。クリスマスツリーを作ったり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。

日時／12月19日(土) 午前10時～11時30分

▼親子サロン

毎月第2・4金曜日に開いています。

日時／12月11日(金)・25日(金) 午前9時～午後4時

場所／地域福祉センター2階視聴覚室
※11日は、図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。

※問い合わせは、いずれも同ホール。なお、12月28日(月)から1月4日(月)まで休館します。ご了承ください。



献血にご協力を

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。

本人確認ができるもの(献血カードや運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。ご了承ください。

※16～17歳の人は、200mlのみ。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある場合に限り献血することできます。

日時／12月2日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所／ジャスコ久御山店

問い合わせ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111

麻しん風しん混合予防接種

次の対象者が、麻しん風しん混合予防接種を無料で接種できる期限は、平成22年3月31日(水)までです。

期限がせまっていますので、早めに接種してください。

接種してください。

対象／第2期：平成15年4月2日生～平成16年4月1日生、第3期：平成16年4月2日生～平成19年4月1日生、第4期：平成19年4月2日生～平成24年4月1日生

接種場所／久御山町・宇治市・城陽市・京都市伏見区の予防接種協力医療機関(要予約)

※京都市伏見区内の医療機関の場合のみ、事前に長寿健康課までご連絡ください。

問い合わせ／長寿健康課

特定健診などの受診

がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病はいきなり発病せず、必ずその前に予兆が現れています。病気になる前に、リスクを見つけ予防するのが特定健診などです。

国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の人を対象とする「特定健診(生活機能評価)」と75歳以上で長寿医療制度に加入されている人の「健康診査」を、今年12月まで実施します。

町内または宇治市・城陽市の「協力医療機関」で受診してください。また、今年度から大橋辺地区にお住まいの人は淀地区の協力医療機関、藤和田地区にお住まいの人は「となみクリニック」(八幡市)でも受診できるようになりました。

※特定健診・健康診査の年齢判断は、今年度末を基準にしています。

問い合わせ／国保医療課・長寿健康課

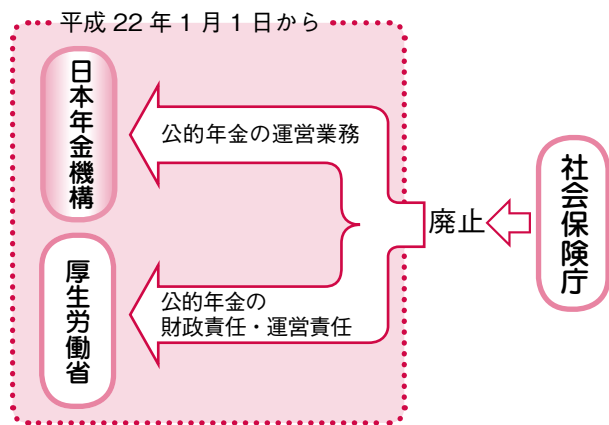
日本年金機構がスタート！

社会保険庁が廃止され、新たに日本年金機構^{にっぽん}が来月1月1日からスタートします。

国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

問い合わせ／京都社会保険事務局運営課 ☎075(813)7022



犬のふん害防止

町では、犬のふん害防止のため、犬のふん害防止要綱を制定し、ふんの多

い重点地域に周知看板を設置しています。

あわせて、シルバー人材センターに委託して、犬のふん害防止パトロールをおこなっています。犬の散歩の多い時間帯に町内を巡回し、散歩中にふん袋を持っていない人に、啓発ビラとふん袋を配って犬のふん害の防止に努めています。

ふんの後始末は、飼い主の責任です。飼い主一人ひとりのマナー向上で、犬のふん害をなくしましょう。

また、どうしても飼えなくなった犬などは、次の日時に連れて来てくださいます。

日時・場所／環境保全課：毎週火曜日（12月29日・祝日を除く）午後2時40分～3時、府山城北保健所：毎週月曜日（1月4日・祝日を除く）午前9時～正午
問い合わせ／環境保全課

年末の交通事故防止府民運動

「年の瀬も あったかマナーで 事故はなし」をスローガンに、12月11日から31日まで年末の交通事故防止府民運動が実施されます。

年末になると増加する交通事故を防止するため、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールを守り正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、安全で快適な交通社会づくりを推進し、交通事故防止の徹底を図るために、一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

今回の運動の重点は、①高齢者の交通事故防止 ②夜間の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶 ④シートベルト・チャイルドシートの正しい着用・使用の徹底 ⑤自転車の安全な利用の促進です。

町バスカード等購入 高齢者助成金制度

町では、公共交通バス利用の促進を図るとともに、高齢者の外出を支援し、老後の生活の充実を図るため、バスカード等購入高齢者助成金制度を創設し、今年の5月1日から実施しています。

平成21年4月1日現在、70歳以上の住民の人を対象に、2,500円を限度として、バスカード等の購入代金の半額を助成します。

申請・問い合わせ／都市計画課

スキップ広場



保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

校区関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／12月8日(火) 午前10時～11時30分
場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／園庭開放（雨天時は室内遊び）持ち物／着替え・水筒など
問い合わせ／各保育所

共同受信施設の 地デジ化助成制度

2011年（平成23年）7月24日地上アナログ放送は終了します。

共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設や、建物などによる受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合（世帯当たり3万5千円以上）、国の助成が受けられます。

助成を受けるには、改修工事の実施前に申請をおこなう必要があります。共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は2010年（平成22年）1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は2009年（平成21年）12月28日が申請の締切となっています。

助成制度の詳細については、総務省テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ）のホームページ（<http://disupport.jp>）をご覧ください。

申請・問い合わせ／各地域のデジサポ ☎0570(093)724（平日：午前9時～午後6時）または03(5623)3121へ。

消防団に入団してください

町には、現在195人（女性10人を含む）の消防団員が活動しています。

消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念に火災発生時の消火活動や飛火の警戒、地震災害時の救助や避難誘導、大雨による水防活動など、あらゆる災害から住民の生命財産を守るため献身的な活動をおこなっています。

また、平常時には、火災予防の広報活動や、防火訪問、災害に備えて消防ポンプの放水点検や訓練を重ねて技能・体力の向上に努めています。

しかし、近年、入団希望者が減少し、高齢化が進んでいる状況です。消防団活動にご理解いただき、地域の安心・安全を守るため、特に若い人の入団についてご協力をお願いします。

問い合わせ／消防本部

危険物取扱者試験

試験日／平成22年2月14日(日)

場所／YCC京都工科専門学校（京都市下京区油小路通塩小路下る西油小路町27番地）

試験の種類／全種全類

願書受付／1月4日(月)から1月12日(火)

までの間に、消防本部に備え付けの願書に必要事項をご記入のうえ、(財)消防試験研究センター京都府支部（〒600-8054京都市上京区出水通油小路東入ル京都府庁西別館3階）☎075（411）

0095へ。

※危険物取扱者試験の予備講習会は、宇治市などで開催されますので、消防本部へお問い合わせください。

ひとり親家庭児童クリスマスパーティー

町社会福祉協議会では、ひとり親家庭児童の子どもとその保護者を対象に、クリスマスパーティーを開きます。多数ご参加ください。

日時／12月20日(日) 午前8時30分～午後3時15分

場所／イオンシネマ久御山（午前）、総合体育館（午後）

対象／ひとり親家庭の中学生以下の子どもとその保護者

内容／デイズニ映画「カールじいさんの空飛ぶ家」の鑑賞、昼食、ミニコンサート、ゲームなど

参加費／大人500円、子ども300円

申し込み・問い合わせ／12月8日(火)までに、地域の民生児童委員または同協議会へ。

※各集合場所まで送迎します。

剪定枝チップを実費配布

城南衛生管理組合では、公園や街路樹、家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し、管内のみなさんへの配布事業をおこなっています。

期間／12月3日(木)～9日(水) いずれも午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

※土曜・日曜日も配布しています。

場所／①エコ・ポート長谷山（城陽市富野長谷山1-270）②クリンピア沢（八幡市八幡沢1-3）③折居清掃工場（宇治市宇治折居18）

対象／管内在住・在勤の人

配布方法／同組合で用意した専用袋（約40ℓ）に各自で詰め込み、お持ち帰りください。

※量に限りがありますので、なくなった時点で終了します。

費用／1袋100円（袋代含む）

問い合わせ／各施設①☎0774（58）0550 ②☎075（63）10835 ③☎0774（20）4799

「看護力」トライアル研修

日時／平成22年1月18日(月)・19日(火)

いずれも午前9時30分～午後3時

場所／国立病院機構南京都病院（城陽市中芦原11番地）

対象／しばらく臨床から離れている看護師や臨床経験がなく不安をお持ちの看護師

内容／新型インフルエンザについて、感染防止の基礎知識と実際、最新の呼吸管理と呼吸リハビリテーション、看護の動向、看護技術（採血、静脈注射、吸引など）

申し込み・問い合わせ／1月14日(木)までに、同病院看護部☎0774（52）0065、☎0774（55）2665、✉kang-b2@nkyoto.

hospo.jpへ。電話・ファクシミリ・メール可

スポーツ

スポーツフェスティバル

人気の軽スポーツをおこない、運動不足を解消しませんか。参加賞もあります。どしどしお申し込みください。

日時／12月12日(土) 午前9時から

場所／総合体育館

対象／町内在住、在勤、在学中の中学生以上の人

種目／ソフトバレーボール・キンボールなどのニュースポーツ

持ち物／上靴

申し込み・問い合わせ／12月7日(月)までに、各校区の体育振興会役員宅または社会教育課、町体育協会事務局（総合体育館内）に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、同役員または同課、事務局へ。ファクシミリ可

ソフトバレーボール交流大会

日時／平成22年1月24日(日) 午前9時から

場所／総合体育館

種目／女性の部・男性の部・トリムの部（男女各2人）

募集チーム数／先着30チーム

費用／1チームにつき、1,500円

申し込み・問い合わせ／12月15日(火)までに、町体育協会へ。

ゆうホール

申し込みは12月1日(火) 午前9時から
☎0774(45)00002
休館日 毎週月曜日

〈申し込みと費用〉

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。

定員になり次第、締め切ります。

費用は、12月10日(木) (10日までの教室については開催前日) までに、ゆうホール窓口(午前9時～午後8時)へお支払いください。

費用の記載がない教室は無料です。

童謡を楽しむ会

日時／12月9日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みはいりません)
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月16日(水) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／映画のビデオを鑑賞します。

定員／25人(申し込みはいりません)

漢字出直し塾

日時／12月11日(金)・18日(金) いずれも午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。

定員／各30人(申し込みはいりません)
費用／100円

週末の星空観察会

日時／12月19日(土) 午後6時～7時26日(土) 午後6時30分～7時30分

(受け付けは、終了時間の30分前まで)

対象／どなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴で参加してください。

内容／天体望遠鏡や双眼鏡で星空の観察をします。(雨天・曇りの場合は中止)



身近な野鳥観察会

日時／12月20日(日) 午前9時～午後1時

対象／町内在住の人。ただし、小学2年生以下は保護者同伴で参加してください。

内容／巨椋池干拓田で野鳥観察をします。

定員／20人

フラワーアレンジメント教室

日時／12月6日(日) 午前9時30分～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／季節の花でアレンジメントを作ります。

定員／16人
費用／1,500円

小学生フラワーアレンジメント教室

日時／12月6日(日) 午後1時30分～午後4時

対象／町内在住の小学4～6年生
内容／季節の花でアレンジメントを作ります。

定員／16人
費用／800円

小学生工作教室

日時／12月25日(金) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時、26日(土) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

対象／町内在住の小学生
内容／ペーパークラフトを作ります。

定員／各10人
費用／100円

陶芸教室

日時／12月20日(日) 午後2時～4時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／器を作ります。
定員／10人
費用／1,000円

小学生陶芸教室

日時／12月23日(火) ①午前9時30分～正午 ②午後2時～4時30分

対象／町内在住の小学3～6年生
内容／陶器のペン立てを作ります。

定員／各10人
費用／500円

小学生(親子)科学教室

日時／12月13日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者。ただし、1～3年生は保護者同伴で参加してください。

内容／水の不思議をさぐります。
定員／10組

たのしい折り紙教室

日時／12月19日(土) 午後2時～3時

対象／町内在住で3歳以上の幼児・小学生と保護者

内容／親子で折り紙を楽しみます。
※各自、折り紙を持ってくる。
定員／20組

小・中学生のための囲碁教室

日時／12月19日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。
定員／20人

くみやまファミリーシアター

鶴久山町文化スポーツ事業団設立10周年記念



民話ミュージカル わらび座 「カッパのパッパとはるかの夢」

日時	12月13日(日)
	午後2時～3時10分
場所	中央公民館
入場料	前売券 子ども 300円 (3歳以上中学生以下) 大人 500円
	当日券 子ども 500円 大人 700円

※入場券は、中央公民館・ゆうホール・総合体育館で販売しています。

総合体育館

申し込みは12月1日(火) 午前9時から
☎0774(44)3700
休館日 毎週水曜日

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時/12月3日(木)・11日(金)・15日(火)・
21日(月) 午後7時～7時40分、12
月6日(日)・13日(日)・19日(土)・20日
(日) 午前10時～10時40分

※いずれか一日を選んでください。

対象/12歳以上の人(小学生を除く)
内容/体育館のトレーニング機器の使
用方法などを学び、機器を利用す
るために必要な講習会です。また、
トレーニングプログラムなどをア
ドバイスします。

定員/各先着15人
費用/500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニンググルー
ム使用料のみ必要です。)

中央公民館

申し込みは12月1日(火) 午前9時から
☎075(631)1000
休館日 毎週水曜日(祝日の場合は、
その翌日)

正月料理教室

日時/12月11日(金) 午後1時30分～3
時30分

対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/手作りの正月料理をプロから学
びます。

講師/田井秀樹さん
定員/20人
費用/2,100円

持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、
タオル、筆記用具

迎春寄せ植え教室

日時/12月25日(金) 午後1時30分～3
時30分

対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/縁起のよい寄せ植えで、新年を

迎える準備をします。

講師/石川敏之さん

定員/20人

費用/2,500円

持ち物/エプロン、軍手、汚れてもよ
い服装

アイデア工作教室

日時/12月18日(金) 午後1時30分～4
時

対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/空瓶でキャンドルスタンドを作
ります。

講師/長谷川寿美さん
定員/15人

費用/300円
持ち物/空ビン(直径6cm以上)、タ
オル

※参加申し込みの少ない教室は、開催
中止または延期することがあります。

相 談

【行政・人権擁護相談】

12月8日(火) 午前10時～午後3時 役
場庁舎1階相談室1

【女性のための相談】

12月8日(火)・22日(火) いずれも午前10
時～午後1時

※面談・電話相談ともに前日までに社
会教育課に申し込みが必要(定員に
満たない場合は当日も受け付けます)

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)
12月10日(木)・24日(木) 午後1時～4時
地域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談

相談専用電話 ☎075(631)34

21

相談時間 午前9時～午後5時

【これからのこと相談】(町社会福祉協
議会)

12月10日(木) 午後1時～4時 地域福
祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込み
は同協議会へ。

【司法書士無料相談】(町社会福祉協議
会)

12月17日(木) 午後1時～3時30分 地
域福祉センター 先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)
12月17日(木) 午後1時～3時30分 地
域福祉センター 先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

介護用品リサイクル

【連絡先】

町社会福祉協議会

▽車いす
【譲ってください】

町の人口(前月比)減17人

＜11月1日現在＞

総人口	16,966人
男 性	8,435人
女 性	8,531人
世帯数	6,814世帯

＜10月中の動き＞

出 生	7人
死 亡	14人
転 入	60人
転 出	70人

＜年末年始の体育施設休館日＞

総合体育館・屋外スポーツ施設は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休館します。ご了承ください。

保健予防のコーナー

笑顔を
キヤッチ!

10 か月児健診(11月16日)で
見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象 ・ 接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	15 日(火)	午後1時40分~1時55分	・3 か月以上 6 か月未満の乳児 (3 ~ 4 か月児健診対象者は健診時に接種)

予防接種を受けるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
2 歳 6 か月児歯科健診	9 日(水)	午後1時20分~1時40分	平成19年5月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
1 歳 8 か月児健診	11 日(金)	午後1時20分~2時	平成20年3月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
1 0 か 月 児 健 診	14 日(月)	午後1時20分~1時50分	平成21年1月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3 ~ 4 か月児健診	15 日(火)	午後1時20分~2時	平成21年8月生まれ	医師による健康診査、B C G 予防接種、離乳・保育・栄養 などの指導、ブックスタート
乳 幼 児 相 談	17 日(木)	午前9時30分~10時30分	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
3 歳 児 健 診	18 日(金)	午後1時20分~2時	平成18年5月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 健 診	9 日(水)	午後1時~1時30分	40 歳以上の人・ 妊婦	歯科医師による健康診査、 歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問い合わせ／長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918
✉ syakai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)6129

水 道 課 ☎631-9987/45-3919
✉ suidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 0774(46)0086

下 水 道 課 ☎631-9990/45-3920
✉ gesuidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)3000

会 計 課 ☎631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)1899

消 防 本 部 ☎631-1515
✉ syoubou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5382

町体育協会(町総合体育館内)
☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

あいあいホール
☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール
☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒 見 苑
☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

地域福祉センター(町社会福祉協議会)
☎075(631)0022 FAX075(632)3001

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

宇治警察署 ☎0774(21)0110

山城広域振興局 宇治総合庁舎
☎0774(21)2101 FAX0774(21)2106

山城北保健所
☎0774(21)2191 FAX0774(21)6215



12月のごみ・し尿収集日

※31日(木)から1日3日(日)までの間は、ごみの収集はおこないません。

燃やすごみ	
月・木	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東
年末最終日	30日(水)

火・水・金	久御山団地
年末最終日	30日(水)

火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地・久御山団地
年末最終日	30日(水)

燃やさないごみ	
月	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ
年末最終日	28日(月)

火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治
年末最終日	29日(火)

水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田
年末最終日	30日(水)

木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島
年末最終日	28日(月)

金	東佐山団地・久御山団地
年末最終日	29日(火)

大型ごみ
年末年始の収集について 年内の大型ごみ(有料)の収集申し込みは、12月23日(木)までです。収集は、24日(金)が最終日です。年始は1月4日(月)から受け付けます。収集は、1月7日(木)からです。

リサイクルごみ	
缶・ペットボトル・紙パック	びん・発泡食品トレー・発泡スチロール
2日(第1水曜日)	9日(第2水曜日)
16日(第3水曜日)	23日(第4水曜日)
※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	

使用済みてんぷら油
9日(第2水曜日)
※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等を出してください。

し尿	年末年始のし尿臨時収集について	年末の臨時収集(有料)は、12月25日(金)午後3時まで受け付け、28日(月)まで収集します。年始の臨時収集は、12月28日(月)午後5時15分まで受け付け、1月4日(月)から収集します。その他、し尿収集に関するお問い合わせは、年末12月29日(火)までにご連絡ください。収集もれの場合は、収集口から確認のうえ、翌開庁日に連絡してください。
21日(月)	問 い 城南衛生管理組合業務課 合わせ ☎ 075 (631) 5171 藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋・森村東(国道1号以东)	1日(火) 北川顔(府道以东)・坊之池・森(国道1号以西)・西一口・中島・相島・森村東(国道1号以西) 22日(火) 4日(金) 東一口(国道1号以西) 25日(金) 2日(水) 大橋辺・北川顔(府道以西) 23日(祝)

町公共機関電話番号等

■久御山町役場(代表)

☎ 075(631)6111/0774(45)0001

FAX 075(632)1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922

✉ soumu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)1899

企画財政課 ☎ 631-9992/45-3924

✉ kikaku@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)1899

広報行政課 ☎ 631-9993/45-3926

✉ koho@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908

✉ zeimu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5933

社会福祉課 ☎ 631-9902/45-3902

✉ hukusi@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(631)1807

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904

✉ tyouzuyu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5933

住民課 ☎ 631-9904/45-3905

✉ jyumin@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906

✉ kokuho@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907

✉ kankyou@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5558

建設整備課 ☎ 631-9961/45-3912

✉ kensetu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(631)6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914

✉ sangyou@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(631)6149

都市計画課 ☎ 631-9966/45-3915

✉ tokei@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(632)5558

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917

✉ gakkou@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075(631)6129

ふるさとの川の流に



淀川渡船所跡（東一口）

宇治川の変遷（9）

第二章

東一口の渡し舟（3）

宇治川の渡し舟を管理・運営していた東一口区は、開設当初から希望者に船頭を依頼し、渡し賃を船頭の手当としていた規約の条項を昭和二十一年に改正した。新条項では、船頭は請負契約の入札を行い、高額の落札者を船頭に選ぶ。請負期間は一年で、毎年七月に更改の入札を実施するというもので、操船の技能を有し、東一口区の住民であれば入札に参加できた。

昭和五十五年、東一口の古老に巨椋池の漁業、土地の風習を、数夜にわたって語っていただいたことがある。その内の一人である中村倉次郎さんの話によれば、昭和二十一年友人三人と組んで入札に参加したという。しかし、落札できたのは昭和二十三年で、請負金は一万五百円、渡し賃二円の契約であった。中村さんは、明治三十年代のお生まれで、友人も同年代であったから四十歳半ばの働き盛り、まして小学生の頃から巨椋池で漁船に乗り、漁の手伝いが日課であったから舟を操る船頭として最適であった。

契約後、早速、友人と交替で船頭を務め、早朝から日暮れまで休み



▲農作物の買出し客でにぎわった東一口の渡し舟

なく運航していた。右岸の淀から渡し舟を利用する人は、戦後の食糧難で最悪の時期であったから、農産物を求めて農家を訪れる人がほとんどであった。その買出し客と呼ばれる人たちの往路は手軽であったが、帰路は買求めた根菜等の荷物は大きく、重かったから三十人も乗れる渡し舟の乗客

は半減することになる。

しかし、食糧難を必死に克服しようと努力する乗客の姿に、船頭は大きい荷物に文句を言うことなく、むしろねぎらいの言葉をかけるのであった。

買出し客の多くは、米食の代用となる馬鈴薯^{ばれいしょ}、さつま芋の収穫期に集団で来村した。戦後の御牧

村は巨椋池干拓田をはじめ、農地は水田が多く、米作が中心の村であったから、米の収穫後に裏作として生産する馬鈴薯の収穫は多かったが、さつま芋の生産はほとんどなかった。

ところが、昭和二十二年三月、京都飛行場が農地として払い下げられ、翌年中に耕地の完成が条件となっていた。払い下げを受けた農家は、びっしり芝生が生え、硬い土の締まった飛行場跡地の開墾に悪戦苦闘し、まさに家族総出の作業であった。こうして順次耕作地は完成していったが、痩せ地のため作物はさつま芋が最良とされ、跡地一円は芋畑に変貌した。この芋畑の収穫期、買出し客は京阪電車宇治川渡し舟を乗り継いで、この地に集まってきた。

船頭を務める中村さんたちは、乗客の多さに驚いた。九月上旬から十月にかけて、ほとんどの人はさつま芋の買出し客であった。終日続く満員の乗客で、二円の渡し賃は大きな額となり、請負金の一万五百円は、船頭更改月の七月から三カ月で償却することができた。そして残りの九カ月の渡し賃は、十分すぎるほどの収入になったと、中村さんは話されます。

その後、昭和二十七年頃になると、都市の食糧事情は好転し、買出し客が渡し舟を利用することもなくなった。しかし、この頃から釣り人の姿が目立って多くなってきた。中村さんたち船頭は、東一口の人はもちろん、御牧村一円の住民、また淀町の商人の顔も覚えていたから、釣り人でも二、三回来ればすぐなじみになるという。

御牧村周辺の釣り場は、西一口の西側一帯に広がっていた西池をはじめ、巨椋池承水路、古川、そして御牧運河等であった。日曜日などは、家族や会社の団体客で満員の渡し舟は、浅瀬で舟底がつかえることもあったと言われている。戦後の買出し客、そして釣り人、宇治川の渡し舟は、その後も順調に運航されていたが、昭和二十八年九月、台風十三号の襲来で宇治川左岸堤防の決壊による災害で、渡し舟は流失してしまった。災害後、東一口区の努力で渡し舟は、再び運航されたが、昭和二十九年八月、バス路線の開通で四十余年住民の足として親しまれてきた渡し舟は、永遠にその姿を消してしまった。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫