2006 平成18年
JUNE
6/1
No.712

広報くみやま

2P できていますか?地震対策
耐震診断費用を助成します
4P 行政ニュース
情報公開件数など
6P みんなの広場
第18回町総体総合開会式など
11P INFORMATION
くらしのセミナー参加者募集など
18P ふるさとの旅日記
女たちの善光寺参り(6)

レンゲ畑に誘われて

5月1日、東角校区の有志「グリーン会」（今村賢会長）のみなさんが育てたレンゲ畑に、東角・佐山校区の幼稚園と保育所の子どもたちが招待されました。一面のレンゲ畑で、花の首飾りを作ったり、バッタなどの昆虫をつかまえたりして、楽しい時間を過ごしました。

この広報紙は、古紙配合率100%再生紙と環境にやさしい植物性大豆油インキを使用しています R100 PRINTED WITH SOY INK

できていますか？地震対策

耐震診断費用を助成します

町では、地震に強いまちづくりをめざし、木造住宅耐震化促進計画を策定し、木造住宅の耐震診断費用を助成しています。
耐震診断により、住まいの弱点を把握して、必要なところを重点的に補強するなど、合理的な対策をおこないましょう。

申請受付／6月1日㈭～10月31日㈫
対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工された居住部分が2分の1以上の木造一戸建て住宅
助成額／耐震診断費用のうち28，000円を補助します。耐震診断士の交通費実費分として、2，000円は、申請者の負担となります。また、床面積が240平方メートルを超える住宅部分については、超える部分の耐震診断費用の負担が必要です。

申請の流れ

①総務課へ資料請求
耐震診断を希望される人は、総務課へご連絡ください。パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」と「耐震診断士派遣申請書」を送付します。

②診断申し込み
申請できるのは、「誰でもできるわが家の耐震診断」の評点（左ページ参照）の合計が9点未満の住宅の所有者です。
申請書は、総務課へご持参のうえ、面積や構造、用途等が確認できる登記簿や建築確認の写しなどを添付してください。
申請者が多数の場合は、先着順になります。

③書類審査、診断実施
・申請後、書類審査を実施し、耐震診断士の派遣を決定します。
・耐震診断日を調整します。
・耐震診断を実施します。
当日、耐震診断士の交通費実費分として、2，000円の支払いが必要となります。

④診断結果の送付
耐震診断の結果については、耐震診断結果通知書を送付します。

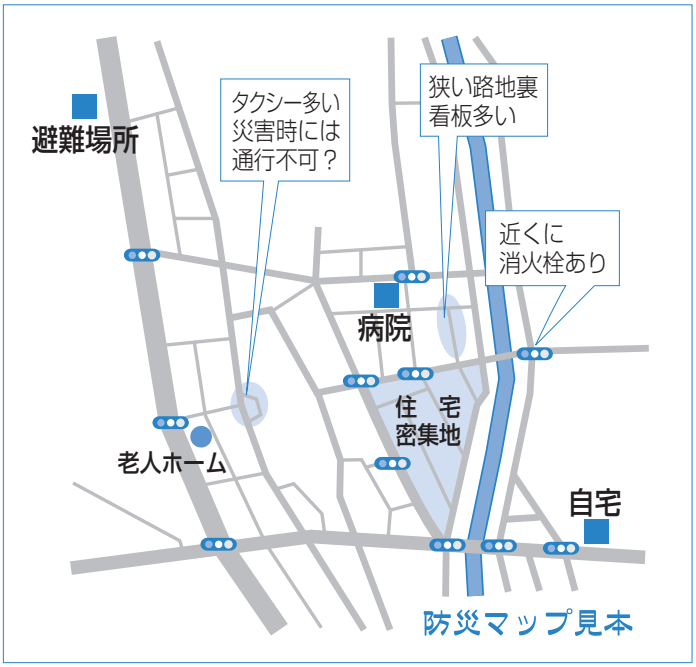
申請・問い合わせ／総務課

防災マップを作りましょう

あなたは、避難場所がどこにあるか、避難場所に向かう経路を知っていますか。また、どこに防火水槽や消火栓、備蓄物資があるかを知っていますか。
看板の多い道路を通る場合は余震で落下物の危険性があり、狭い路地裏はコンクリート塀の倒壊で通行できないかもしれません。そんな場合に備え、「防災マップ」を作ってみましょう。

●作り方●
①防災施設や避難場所などを地図上に記入し、避難経路を確認しましょう。
②実際に避難経路を歩いて危険がないか確認しましょう。
③作成した防災マップを見直して、問題点と対策について考えましょう。
こういった地図を、自宅から避難場所、職場から自宅・避難場所と何種類か作ってみると便利です。

●実際に歩くときのポイント●
・頭上に看板などは多いですか。
・鉄塔の倒壊など避難経路をふさぐものはないですか。
・橋は必ず利用できますか。迂回路はありますか。
・狭い路地は火災で通行できないかもしれません。
・病院までの避難経路も確認しましたか。



耐震診断問診表

地震対策は、まず自分の家が安全かどうかを知ることから始めましょう。

お住まいになっている住宅について、ご自身でチェックをおこない、住宅のどのようなところに地震に対する強さや弱さのポイントがあるかなどがわかるようになっています。

簡単な方法ですので、それぞれの項目をチェックし、判定表と照らし合わせてみましょう。ただし、問診結果はあくまで目安ですので、正確な耐震診断は専門家に依頼してください。

問診1～10にあたる該当評点を、下記の評点の□欄に記入してください。（例えば、問診1の場合ご自宅を新築したのが1985年でしたら、評点1となり、評点の□欄に1と書き込みます）

問診1．建てたのはいつ頃ですか？

	評点
建てたのは1981年（昭和56年）6月以降	1
建てたのは1981年5月以前	0
よくわからない	0

以降 1981年6月
1981年5月 以前

説明 1981年6月に建築基準法が改正され、耐震基準が強化されました。1995年（平成7年）阪神淡路大震災において、1981年以降建てられた建物の被害が少なかったことが報告されています。

問診2．いままでに大きな災害に見舞われたことはありますか？

	評点
大きな災害に見舞われたことがない	1
床下浸水・床上浸水・火災・車の突入事故・大地震・隣地の崩落などの災害に遭遇した	0
よくわからない	0

説明 ご自宅が長い風雪のなかで、床下浸水・床上浸水・火災・車の突入事故・大地震・隣地の崩落などの災害に遭遇し、わずかな修復だけで耐えてきたとしたならば、外見では分からないダメージを蓄積している可能性があります。この場合専門家による詳しい調査が必要です。

問診3．増築について

	評点
増築していない。または建築確認など必要な手続きをして増築をおこなった	1
必要な手続きを省略して増築し、または増築を2回以上繰り返している。増築時、壁や柱を一部撤去するなどした	0
よくわからない	0

説明 一般的に新築してから15年以上経過すれば増築をおこなう事例が多いのが事実ですが、その増築時、既存部の適切な補修・改修、増築部との接合をきちんと行っているかどうかがポイントです。

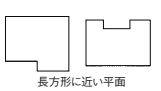
問診4．傷み具合や補修・改修について

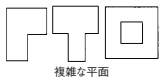
	評点
傷んだところは無い。または、傷んだところはその都度補修している。健全であると思う	1
老朽化している。腐ったり白蟻の被害など不都合が発生している	0
よくわからない	0

説明 お住いになっている経験から、建物全体を見渡して判断してください。屋根の棟・軒先が波打っている、柱や床が傾いている、建具の建付けが悪くなったら老朽化と判断します。また。土台をドライバー等の器具で突いてみて「ガサガサ」となっていれば腐ったり白蟻の被害にあっています。とくに建物の北側と風呂場廻りは念入りに調べましょう。白蟻は梅雨時に羽蟻が集団で飛び立ったかどうかも判断材料になります。

問診5．建物の平面はどのような形ですか？（1階の平面形状に着目します）

	評点
どちらかというと長方形に近い平面	1
どちらかというとＬの字・Ｔの字など複雑な平面	0
よくわからない	0

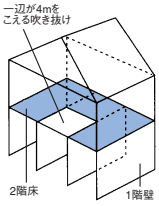

長方形に近い平面


複雑な平面

説明 整形な建物は欠点が少なく、地震に対して建物が強い形であることはよく知られています。反対に不整形な建物は地震に比較的弱い形です。そこでまず、ご自宅の1階平面形が大まかに見て、長方形もしくは長方形とみなせるか、L字型・コの字型等複雑な平面になっているのか選びとってください。現実の建物は凸凹が多く判断に迷うところですが　ア）約91㎝（3尺）以下の凸凹は無視しましょう。　イ）出窓・突出したバルコニー・柱付物干しバルコニーなどは無視します。

問診6．大きな吹き抜けがありますか？（1辺の長さが4.0m以上かどうかに着目します）

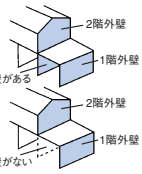
	評点
一辺が4ｍ以上の大きな吹き抜けはない	1
一辺が4ｍ以上の大きな吹き抜けがある	0
よくわからない	0



説明 外見は形の整っている建物でも大きな吹き抜けがあると、地震時に建物をゆがめる恐れがあります。ここでいう大きな吹き抜けとは一辺が4m（2間）をこえる吹き抜けをいいます。これより小さな吹き抜けはないものと扱います。

問診7．1階と2階の壁面が一致しますか？（ご自宅が枠組壁工法の木造（ツーバイフォー工法）なら、ここの評点1とします。）

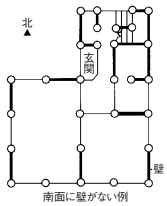
	評点
2階外壁の直下に1階の内壁または外壁があるまたは、平屋建である	1
2階外壁の直下に1階の内壁または外壁がない	0
よくわからない	0



説明 2階の壁面と1階の壁面が一致していれば、2階の地震力はスムーズに1階壁に流れます。2階壁面の直下に1階壁面がなければ、床を介して2階の地震力が1階壁に流れることとなり、床面に大きな負荷がかかります。大地震時には床から壊れる恐れがあります。枠組壁工法の木造（ツーバイフォー工法）は床の耐力が大きいため、2階壁面の直下に1階壁面がなくても、評点1とします。

問診8．壁の配置はバランスがとれていますか？（1階部分の外壁に着目します）

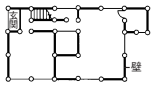
	評点
1階外壁の東西南北どの面にも壁がある	1
1階外壁の東西南北各面の内、壁が全くない面がある	0
よくわからない	0

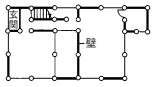


説明 壁の配置が片寄っていると、同じ木造住宅の中でも壁の多い部分は揺れが小さく、壁の少ない部分は揺れが大きくなります。そして揺れの大きい部分から先に壊れていきます。ここでいう壁とは約91㎝（3尺）以上の幅を持つ壁です。せまい幅の壁はここでは壁とみなしません。

問診9．屋根葺材と壁の多さは？

	評点
瓦など比較的重い屋根葺材であるが、1階に壁が多い。または、スレート・鉄板葺・銅板葺など比較的軽い屋根葺材である	1
和瓦・洋瓦など比較的重い屋根葺材で、1階に壁が少ない	0
よくわからない	0

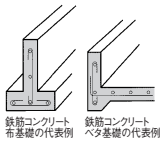




説明 瓦は優れた屋根葺材のひとつです。しかし、やや重いため採用する建物ではそれに応じた耐力が必要です。耐力の大きさはおおむね壁の多さに比例しますので、ご自宅は壁が多い方かどうか判断してください。

問診10．どのような基礎ですか？

	評点
鉄筋コンクリートの布（ぬの）基礎またはベタ基礎・杭基礎	1
その他の基礎	0
よくわからない	0



説明 鉄筋コンクリートによる布基礎・ベタ基礎・杭基礎のような堅固な基礎は、その他の基礎と比べて同じ地盤に建っていても、また同じ地震に遭遇しても丈夫です。改めてご自宅の基礎の種別を見直してください。

評点記入欄

問診1	問診2	問診3	問診4	問診5
問診6	問診7	問診8	問診9	問診10

判定　問診1～10の評点を合計します

評点合計

評点の合計	判定・今後の対策
10点	ひとまず安心ですが、念のため専門家に診てもらいましょう
8～9点	専門家に診てもらいましょう
7点以下	心配ですので、早めに専門家に診てもらいましょう

※注意　この診断では地盤については考慮していませんので、ご自宅が立地している地盤の影響については専門家におたずねください。

介護予防教室の参加者募集

いきいきホールでは、介護予防教室を開きます。
初心者でも安心して受けていただけ、指導員とともにあせらず、ゆっくり体力や健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

開催日／7月4日㈫～9月24日㈰

対象／町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人

募集教室／左表の一覧表の10教室。各教室とも週1回で11回コース。曜日・日時はお問い合わせください。

定員／10人。定員を超える教室は、先着順ではなく抽選となります。

費用／満60歳以上1回100円、満60歳未満1回200円

申し込み／6月6日㈫から18日㈰までの午前10時から午後5時の間に、いきいきホールへ本人が直接申し込んでください。電話不可。申し込みは一人2教室まで。

問い合わせ／同ホール

募集教室一覧表

教室名	内　容
①腰痛改善体操	骨盤周りや腰背部の柔軟性を高めるストレッチ、腹筋・背筋のバランスを整える筋力トレーニングをおこないます。
②膝痛らくらく体操	膝（ひざ）に負担のない筋力トレーニングやマッサージ、ストレッチを実施し、長期にわたり自立して歩行できるように予防します。
③骨盤バランス体操	日常生活の体のゆがみを、簡単な体操で無理なく体のバランスを整えます。
④ボールエクササイズ	大きなボールの上に乗って遊び感覚で体を動かし、筋バランスを整え、リズミカルに動きます。
⑤はじめてエアロビクス	ウォーキングを中心に簡単な足の運び・手の動きをリズミカルな音楽にあわせておこないます。
⑥らくらくエアロビクス	アップテンポの音楽にあわせて体を動かし、楽しみながら汗をかいていただけます。
⑦青竹ビクス	簡単なエアロビクスの後、青竹にのって足の裏を軽く刺激し、血行を良くする有酸素運動です。
⑧チェアエクササイズ	いすに座り音楽にあわせて楽しく簡単なエアロビクス運動をおこないます。
⑨おなかシェイプ体操	健康の要である腹筋を鍛えることで、ウエストすっきり、姿勢も体調も良くなります。
⑩簡単マット体操	骨盤バランス、膝痛およびおなかシェイプアップのためのストレッチ体操をマットを使っておこないます。

第48回水道週間スローガン

「安全と　おいしさごくり　水道水」

6月1日㈭から7日㈬までは、水道週間です。水を大切に使いましょう。

水道（配水）管を洗管します

清潔な水を各家庭などにお届けするため、水道週間にあわせて水道管の洗管作業をおこないます。

洗管期間中は、水圧の低下や濁り水が出ることがありますので、ご注意ください。

洗管作業中に水を使用される場合は、事前に蓄えて ください 。

また、受水槽を設置されている場合は、残量に注意し、洗管時間中に給水しないようにご注意ください。

日時／6月2日㈮の午後11時から翌3日㈯の午前5時まで

問い合わせ／水道課

上下水道料金の減免

生活保護世帯や母子世帯など次のいずれかに該当する世帯に対し、水道・下水道料金の基本使用料の一部を減免し、負担を軽減しています。

対象／①生活保護世帯
②市町村民税が非課税で65歳以上のひとり暮らし老人世帯
③市町村民税が非課税世帯で18歳未満の児童を養育する母子世帯

減免額／水道・下水道の基本使用料のうち、それぞれ月額500円

申請／6月15日㈭までに印鑑をご持参のうえ、水道課へ申請してください。現在、減免を受けている人も申請が必要です。
平成18年1月2日以降に転入された人は、前住所地の平成18年度市町村民税非課税証明書が必要です。

※申請は随時受け付けていますが、申請日以降の最も近い検針日からの適用になります。

問い合わせ／水道課

府営水道宇治浄水場の施設公開（アジサイ公開）

日時／6月9日㈮・10日㈯　午前10時～午後4時（雨天決行）

場所／京都府営水道宇治浄水場（宇治市宇治下居64）

交通／ＪＲ奈良線「宇治駅」下車　徒歩約10分
駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

内容／浄水場内施設とアジサイの公開

問い合わせ／京都府営水道事務所宇治浄水場☎0774（24）1521

町の情報を公開しています

町では、より開かれた町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。

この制度は、住民のみなさんの知る権利を尊重し、町が保有している情報（公文書）の公開を請求する権利を保障するものです。

この制度により、町がおこなっている行政の諸活動をみなさんに公開のうえ、説明する責任を果たし、行政への住民参加を促すことを目的としています。

情報公開制度については、町ホームページでも紹介しています。

平成17年度中に情報公開制度により、受理した請求とその処理状況は左表のとおりでした。

問い合わせ／広報行政課

実施機関	請求人数	請求件数	処理状況		
			公開	非公開	却下
町　長	5	5	4		1
教育委員会	1	1	1		
合　計	6	6	5		1

※上記以外の実施機関（議会、消防長、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会）については、請求がありませんでした。

裁判員制度をご存じですか

平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」（裁判員法）が成立しました。

国民の司法参加を実現するこの制度は、平成21年5月までの間にスタートします。

裁判員制度の流れ

捜　査
捜査機関（警察など）が証拠の収集などをします。

起　訴
検察官が被疑者について裁判を求める手続きです。

裁判の準備
充実した裁判を迅速におこなうために、裁判官、検察官、弁護人が前もって打ち合わせをし、審理計画を立てます。

裁判員を選ぶ
裁判員は6人、裁判官は3人です。ただし、裁判員4人、裁判官1人の場合もあります。

裁判員6人

裁判官3人

裁判員が参加する仕事

裁判をおこなう
法廷で証人の話を聞いたり、証拠を調べたりします。

評　議
裁判員と裁判官で、有罪・無罪や刑の内容を決めます。

判　決

裁判員の選び方

次のように、選挙人名簿をもとに裁判員候補者名簿を作成します。裁判員は、この候補者名簿の中から、一つの事件ごとに、裁判所における選任手続きにより選ばれます。

①裁判員候補者名簿を作ります
選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年抽選で選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。

②事件ごとにくじで裁判員候補者が選ばれます
事件ごとに、①の名簿の中からさらに抽選でその事件の裁判員候補者を選びます。選ばれた人には、裁判所に来ていただく日時などをお知らせします。

③裁判所で、候補者から裁判員を選ぶための手続きがおこなわれます
裁判長から、被告人や被害者と関係がないかどうか、不公平な裁判をするおそれがないかどうか、辞退希望がある場合は、その理由などについて質問されます。
検察官や弁護人は、その質問の結果などをもとに、裁判員候補者から除外されるべき人を指名することができます（双方4人まで理由を示さずに、指名することができます）。

④裁判員が選ばれます
除外されなかった候補者から、裁判員が選ばれます。

詳しくは、最高裁判所ホームページ http://www.courts.go.jp/をご覧ください。

みんなの広場

みんなが主役
まちの話題！ あ・れ・こ・れ

お楽しみ演芸会「コメディNo.1」
（5月3日・ゆうホール）

カブトムシの幼虫配布（5月1日・佐山小学校）

交通教室

町内各幼稚園・保育所など

新入児童らが交通安全を学ぶ

町交通安全対策協議会は、町内の小・中学校、幼稚園、保育所の児童・生徒らを対象に、交通教室を開きました。

この教室は、毎年、４月下旬から５月にかけて、新入児童・生徒らの交通安全に対する意識を高めるため開催。宇治署の交通巡視員を招いて、小・中学校では、自転車事故を防ぐための内容で、クイズや記憶力の実験などがおこなわれました。

幼稚園と保育所では、紙芝居や動物のパネルを使って、わかりやすく交通ルールの説明を聞いたり、実際に園庭に出て、横断歩道の正しい渡り方の説明を受けました。

東角幼稚園では、本物の車を使い、左右に注意して横断歩道を渡る練習や車の陰に子どもたちが隠れてしまい、事故につながるので注意することなどを学びました。

横断歩道の渡り方を体験

第18回町総体総合開会式

総合体育館

今年も熱戦の幕開け

5月14日、総合体育館で第18回久御山町総合体育大会総合開会式がおこなわれ、体育協会に加盟する団体の選手や役員らが旗手を先頭に入場し、熱戦の幕が開けました。

開会式に続いて、体育振興に功績のあった人や活躍された次の人らの表彰式がおこなわれました。＝敬称略＝

【スポーツ奨励賞】大西沙紀（水泳）

【優秀選手賞】久御山バレーボールクラブ（バレーボール）、久御山ＦＣ（サッカー）、久御山バイソンズクラブ（サッカー）、久御山2236（軟式野球）、久御山中学校空手道部（空手道）、町ボウリングチーム（ボウリング）、井出健一朗（剣道）、山﨑和也（剣道）、森岡大成（水泳）、尾﨑文彦（陸上）、内田剛（柔道）、丹羽智大（空手道）、南光龍樹（空手道）、井上陽平（剣道）、井上菜摘（剣道）、藤本理沙（ソフトボール）、荒木慶（水泳）

【特別表彰】町軟式野球チーム、町女子ゲートボールチーム、町男子バスケットボールチーム、町サッカーチーム、町バドミントンチーム、河原﨑博之（砲丸投げ）

町サッカー協会の塩田猛さんが選手宣誓

3～4か月児ブックスタート
（5月16日・保健センター）

自主防災リーダー研修会
（5月13日・京都市市民防災センター）

大人木工教室（5月11日・ゆうホール）

すくすく広場

保健センター

親子で一緒に育児遊び

5月12日、1歳前後の幼児と保護者を対象に「すくすく広場」が開かれました。

この広場は、毎月第1金曜日（祝日のときは第2金曜日）に、偶数月はゆうホールで、奇数月は保健センターで開いているもので、この日も保育士による手遊びや、保健師による1歳前後の育児期の本の紹介、育児についての指導やアドバイスのほか、参加者同士が子育てについて、話し合ったり、親子で一緒に遊んだりして過ごしました。

親子で手遊び

配食サービス

町社会福祉協議会

季節の料理も届けます

町社会福祉協議会では、65歳以上のひとり暮らしの高齢者らを対象に月に3回配食サービスをおこなっています。

この制度は、町内の高齢者の安否確認や居宅での日常生活の支援を目的に、月曜日は御牧・佐山地区、火曜日は東角地区の人を対象に自宅まで調理した昼食を配達されています。調理を担当されている人は、献立を考えるのが一番大変ですが、利用者が毎回楽しみにされているので欠かせませんと、この日も忙しく弁当を詰めていました。

バランスを考えたお弁当

おめでとうございます

お誕生

大字名	出生児	父・母
藤和田	山田 麻世（まよ）	明良・和美
中島	村上 智基（ともき）	浩司・尚美
佐山	向 優奈（ゆうな）	徳士・慶美
〃	森 悠興（ゆうき）	理悦・弥世
〃	森 凛太郎（りんたろう）	暢之・安津子
〃	野口 ゆりあ	正博・真樹
〃	西尾 千晴（ちはる）	弘・弥生
〃	西尾 実晴（みはる）	弘・弥生
〃	中野 結子（ゆうこ）	恵輔・幸代
〃	中野 晴子（はるこ）	恵輔・幸代
佐古	西岡 雪斗（ゆきと）	昌浩・和美
〃	田畑 大（まさる）	明・祐子
市田	西岡 優果（ゆうか）	誠・淳子
〃	中野	
〃	田井	
下津屋	松村	

ご結婚

大字名	夫の氏名	妻の氏名
佐山	渡辺 慎	渡辺 直美
林	酒部 理人	酒部 美子
栄	片岡 大輔	片岡麻衣子
〃	松田 豊	松田 美保

4月15日から5月14日までの受付分（敬称略）

わが家のア・イ・ドル

黒瀬（くろせ） 大地（たいち）くん

いっぱい遊んで、たくましい子に育ってください。
島田 父 泰弘さん・母 由香里さんの長男（平成15年9月3日生）

広報くみやま エコーライン

エコーラインに寄せられたご意見・ご要望

●お手紙ありがとうございました

エコーポスト設置場所
役場庁舎1階情報公開コーナー
中央公民館・ゆうホール
いきいきホール・総合体育館
保育所・幼稚園・荒見苑
JA御牧支店・佐山支店

Q 図書館のDVDの貸し出し数が少ないのでは

DVDの貸し出し数が少なく思います。貸し出しには制約があることは理解できますが、利用者数も昨年より日々増加していると思います。利用のないと思われるものもあり、整理してください。

また、年間の新規購入枚数を教えてください。（栄・男性）

A 多様な資料を確保しています

ビデオ・CD・DVDなどのAV資料の年間購入数は約250点、所蔵総数は本年4月1日現在で4，093点となっています。

資料の収集方針は、図書館用として著作権の承認されたもののなかから、幅広い年齢層に対応し、調査研究の類をはじめ、知識・教養、趣味・娯楽など、多様な資料を確保することとしています。

DVDについては、著作権が緩和されたことにともない、昨年5月から館外貸出を開始し、資料の充実に努めています。

【社会教育課】

Q 児童館を設置してください

昔と違って、今は子育て環境も地域の事情もよい状況ではありません。子どもを守るという意味で、精神面、安全面の両方の支援が期待できる児童館をできるだけ早く設置してください。（市田・女性）

A 現有の施設や事業の充実に努めます

町の第4次総合計画で、子育て支援の基本方針は、「子育て支援プラン」と「次世代育成支援行動計画」に基づき、①子育て支援の内容を充実する ②働きながら子育てができるような支援の充実に努める ③みんなで子育てを支える環境を整える という施策の体系で構成しています。

このなかで今年度は、「子育て支援センター」の整備に向けた取り組みに着手します。

児童館は、児童の居場所づくりの観点から設置されるものですが、当面、現在の児童館的な機能を有する施設や事業の充実に努めていきたいと考えています。

【社会福祉課】

エコーラインは、あなたの声を聴かせていただく大切な通信手段です。
みなさんのご意見をお聴かせください。

のってこバス

バス停シリーズ「佐古」 Vol.12

町内の「のってこバス（巡回バス）」の停留所をシリーズで紹介しています。

各バス停が持つ魅力などをお届けし、住民のみなさんが使いやすい形で巡回バスをご利用いただきたいと考えています。

今回は「佐古」バス停です。

「佐古」バス停とゆうホール

「佐古」バス停は、昨年7月、運行ルートの見直しにより、以前、路線バスと同じ場所にあったバス停を南東へ約50㍍移動しました。

バス停付近には副名称にもなっている、ゆうホールやいきいきホールがあり、これら東部地域の公共施設へ出かけるときには、最寄りのバス停として大変便利です。

ゆうホールは、平成11年8月に「体験・交流・遊学」をテーマに「生涯学習センター」としてオープンし、各世代の学習ニーズにこたえられるよう、約200人が収容できる交流ホールや学習室、幼児が遊べる交遊室、そして、屋上には400㍉の反射望遠鏡を備えたコスモドームなどの施設があります。また、ゆうホールに併設されている図書館は、自然の採光が入る壁面ガラス張りで、本などをはじめとする資料は、約11万点に及びます。

一方、いきいきホールは「介護予防」の拠点として、平成15年4月にオープンしました。トレーニング機器も充実し、インストラクターが個々に応じた指導をしています。

問い合わせ／都市計画課

未公開株の購入トラブル

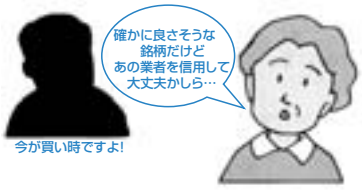
最近、未公開株の購入を電話などで持ちかける事例が多くあります。なかには悪質で詐欺的なケースもありますので、対応には十分な注意が必要です。

未公開株のトラブルが問題になり、相談件数が急増しています。相談の内容は、「上場間近で必ずもうかると勧誘されたが、信用できるか」「未公開株を購入したが、上場予定時期を過ぎても上場しない」「未公開株を購入したが、業者と連絡が取れない」などさまざまです。

ところで、未公開株はどのようなものなのでしょうか。未公開株とは、証券取引所や店頭で公開されていない未公開企業の株式のことです。

株式を公開している企業は、証券取引法などにより企業内容を開示する義務があります。それに対し、未公開企業は開示が十分におこなわれていないところが多いため、証券会社が投資家に対して投資勧誘をおこなうことを原則として禁止しています。ただし、未公開企業のなかでも十分な開示がされており、一定の基準を満たした証券会社に限って投資勧誘が認められています。

未公開株は、新規に株式が公開されると、初値が公募・売出価格を大きく上回ることが多いため、「もうかる」というイメージを持たれています。



しかし、未公開株は簡単に売買できないため、その企業の関係者以外に株式が出回ることはありません。

また、万一、手に入れたとしても、その株式を発行している企業の取締役会で承認を得ないと、株主として認めてもらえません。

消費者として知っておくべきことは、未公開株は、原則として売買できないということです。もし、勧誘の電話がかかってきたら、トラブルを避けるために、一切取り合わない、きっぱり断るなど慎重に対応しましょう。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず府消費生活科学センター☎075（671）0004、府山城広域振興局商工観光室☎0774（21）2103または町産業課へご相談ください。

防ごう高齢者交通事故 Vol.3

道路横断中の事故を防止しよう

歩行中の死亡事故の80㌫以上が道路横断中の事故です。65歳以上の高齢者の歩行者事故は、道路を横断中の事故が圧倒的に多く、特に死亡事故では、80㌫以上が横断中の事故です。

交通事故に遭った高齢歩行者の半分近くは、何らかの違反通行が認められますが、その違反種別の状況をみると、道路横断の違反が圧倒的に多く、そのなかでも、横断歩道がすぐ近くにあるのに、それ以外のところを渡ったり、道路を斜めに横断して事故に遭ったという事例が最も多く、次に多いのが、車の直前直後の横断とで、合わせるとこれだけで6割にもなります。

道路交通法では、「歩行者は道路を横断するとき、付近に横断歩道があるときは、その横断歩道を横断しなければならない」と定められています。道路交通法で定めている「付近」というのは、おおむね30㍍以内とされています。

歩行者が違反通行して事故に遭ったときは、歩行者の過失分が相殺され、損害賠償も十分に受けられないことにもなります。また、横断歩道が近くにあるところでは、ドライバーの注意が横断歩道を渡る歩行者の有無に偏り、その付近を渡る歩行者にまで注意が行き届いていないことがあることも、しっかり認識しておくことが大切です。

◇交通教室◇

町と町交通安全対策協議会では、交通教室を開いています。各自治会の公会堂などへ出向きますので、監理課までご連絡ください。

問い合わせ／監理課

巨椋池の鳥たち Vol.36

キジ（キジ目キジ科）

キジは留鳥で、菜の花が咲くころになると繁殖期を迎え、雄の顔は真っ赤に大きくなります。

山すそや堤防近くの農耕地から頭を上げて力強くバサバサと羽ばたきながら威勢よく「ケン、ケン」と鳴き、他の雄に対する縄張り宣言をします。町内では、古川沿いで鳴き声を聞いたり、見かけたりします。

繁殖期は、つがいか一夫多妻で、繁殖期以外は、雌雄別々の群れになって生活します。

植物の種子や芽、実などを主に食べ、昆虫類も食べます。採食中は長い尾羽を下げていますが、警戒すると尾羽を斜め上に上げ、逃げるときも上げたまま走り去ります。

成鳥の雄は、顔に赤い皮膚が裸出していて、頭から首、胸、腹は濃い黒緑色で、光沢があり、上面には淡黄色と黒色の鱗模様があります。成鳥の雌は、全体が淡い黄白色で、黒褐色の斑があり保護色となっています。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

【問い合わせ】☎0774(45)0003
【開館時間】火～金曜日／午前9時30分～午後7時
土・日・祝日／午前9時30分～午後5時
【休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)
26日(月)・30日(金)

今月のテーマ図書

「食事と健康」

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

今月は、健康面を考えた食事に関するオススメの本を紹介します。

◆オススメ本

「もういちど考えよう!わたしたちの食生活(全5巻)」(児童書)

文研出版発行

食生活を考えることは、健康、環境、未来を考えることの視点から、なぜ食べるか?どう食べるか?などのテーマ別にシリーズで紹介

「いただき!食べ物パワー」(児童書)

NHK出版発行

栄養のバランスや食べ物の知識、健康な体づくりなど、子どもの「食育」について、わかりやすく紹介

「食べもの安心事典」

法研発行

いま注目の健康物質、元気になる食べもの事典。食べもの情報Q&Aなど、役立つ情報を詳しく紹介

「お年寄りの食事」

主婦と生活社発行

①短時間で作れること ②体に合った栄養が盛り込まれていること ③年配の人に喜ばれる料理であることを基本にした食事と献立を多数紹介

◆新着図書の紹介

★半次捕物控　泣く子と小三郎

(佐藤雅美著)

北町奉行が道具屋から買った衝立障子。だが、同じものがもう一つあるという。がん作か?

★恋はさじ加減

(平安寿子著)

甘い、しょっぱい、ほろ苦い。あなたの恋はどんな味?食べ物をきっかけに始まる恋、こじれる恋を描く全6篇

★七つの季節に

(斉藤　洋作)

少年が大人になるまでに出会った動物にまつわる不思議な体験

★とりちゃん

(長谷川知子作)

とりちゃんは、ひなちゃんと一緒に遊びたいのに「とりちゃんとなんか、遊ばない」と言われてしまいました。

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／6月24日(土)　午前10時30分～11時
場所／ゆうホール2階お話し室
問い合わせ／図書館

ヘルシークッキング Vol.89

たことわかめの辛子(からし)和(あ)え

156キロカロリー／1人分

食生活改善推進員協議会「久味の会」

■材料(4人分)

ゆでだこ	200グラム	塩	少々
生わかめ	50グラム	溶き辛子	大さじ1／2
きゅうり	160グラム	薄口しょうゆ	大さじ1と1/2
スライスチーズ	80グラム	みりん	大さじ2

作り方

① たこは、乱切りにします。わかめは、長さ2㌢に切り、熱湯をさっとかけて冷水にとり、ざるに広げて水気を取ります。

② きゅうりは皮をむいて薄い輪切りにし、塩をふって5分ほどおき、水気を絞ります。

③ スライスチーズは2㌢角の色紙切りにします。

④ 溶き辛子に薄口しょうゆ、みりんを加えてのばし、和え衣を作ります。

⑤ たこ、わかめ、きゅうり、チーズを合わせ、和え衣であえて、器に盛りつけて出来上がりです。

INFORMATION インフォメーション

2006 June 6

募集

くらしのセミナー

町と京都府では、消費者意識の啓発を図り、消費者の安全と利益を守るため、くらしのセミナーを開きます。

日程・内容／左表のとおり

定員／25人（6月23日㈮の施設見学のみ定員があります）

申し込み／6月9日㈮までに産業課へ。電話可

日　時	場　所	内　容
6月14日㈬ 午後1時30分～3時30分	議会棟4階 特別会議室	講演／「クレジット・サラ金被害に遭わないために」 講師／京都クレジット・サラ金被害者「平安の会」派遣講師
6月23日㈮ 午前9時～午後4時	役場庁舎1階ロビー集合	施設見学 ・大和ハウス工業㈱総合研究所 ・福寿園CHA研究センター
6月28日㈬ 午後1時30分～3時30分	議会棟4階 特別会議室	講演／「お茶の効用とおいしいお茶の淹れ方」 講師／日本茶インストラクター協会京都府支部　派遣講師

荒見苑の行事

▼七夕まつり

町では、高齢者の親睦を深めていただくため七夕まつりを開きます。

日時／7月6日㈭　午前11時～午後3時45分

場所／荒見苑

対象／町内在住で60歳以上の人

定員／100人（先着順）

費用／2，000円

申し込み・問い合わせ／同苑へ。電話可

▼バスケット作り

梱包用の紙テープでバスケット作りをします。

日時／6月13日㈫・22日㈭・30日㈮　全3回　いずれも午後1時30分～4時

場所／荒見苑

対象／町内在住で60歳以上の人

定員／20人（先着順）

費用／700円

申し込み・問い合わせ／6月9日㈮までに同苑へ。電話可

▼あらみえんパソコン教室

高齢者向けのパソコン教室で、初心者が対象です。未経験の人もお気軽にご参加ください。

日時／7月5日㈬・7日㈮・12日㈬・14日㈮・19日㈬・21日㈮・26日㈬・28日㈮　全8回　いずれも午前9時30分～11時30分

場所／ゆうホール

対象／町内在住で60歳以上の人

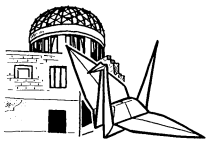
定員／16人（先着順）

費用／1，000円

申し込み・問い合わせ／6月30日㈮までに同苑へ。電話可

平和のための広島派遣団員

町では、生きることの大切さと平和の尊さを学んでもらうため、小・中学生を被爆地に派遣する「平和のための広島派遣」の団員を募集します。



日程／7月24日㈪～25日㈫　1泊2日

行き先／広島市（平和記念公園・平和記念資料館など）

対象／町内在住の小学6年生・中学1年生

定員／70人

費用／無料

申し込み／6月9日㈮までに申込用紙（町内の小・中学校および社会教育課にあります）に応募の動機など、必要事項をご記入のうえ、町内の小・中学校在籍児童・生徒は各学校へ、私立学校在籍児童・生徒は社会教育課へ。

その他／①昨年度参加した人は申し込みできません　②参加決定者は当日までに事前研修があります。

問い合わせ／社会教育課

宿泊体験活動

町青少年健全育成協議会では、海洋活動や集団生活を通じて、子どもたちが交流を図ることを目的に「宿泊体験活動」をおこないます。

日程／8月1日㈫～2日㈬　1泊2日

場所／府立青少年海洋センター、関電宮津エネルギー研究所

対象／町内在住の小学4年生～中学3年生

定員／40人（先着順）

内容／カッター・海水浴・伊根湾（舟屋）巡り・水族館見学など

費用／4，500円

申し込み・問い合わせ／6月5日㈪から社会教育課へ。

町民プールアルバイト

㈶町文化スポーツ事業団では、町民プールの監視員と事務員を募集します。

期間／7月15日㈯～8月31日㈭

勤務時間／午前9時～午後5時30分

応募資格／18歳から65歳までの健康でまじめに勤務できる人で、7月9日㈰の午前8時30分から開く業務説明会・普通救命講習会に参加できる人（高校生は不可）

募集人員／監視員20人、事務員5人

賃金／監視員　平日　6，500円
土・日・祝日　7，000円
事務員　平日　5，500円
土・日・祝日　6，000円

面接／6月24日㈯・25日㈰　午前9時～午後5時

申し込み・問い合わせ／6月23日㈮までに履歴書（写真を貼付）をご持参のうえ、同事業団（総合体育館内）へ。

料理教室

町社会福祉協議会では、身体に障害のある人を対象に料理教室を開きます。

日時／6月12日㈪　午前10時～午後0時30分

場所／保健センター2階調理実習室

対象／身体に障害のある人

定員／15人

講師／久味の会のみなさん

費用／600円（材料費）

申し込み・問い合わせ／同協議会へ。

※通所の困難な人は、送迎をします。

お知らせ

火葬料の補助金を改定

町が補助している火葬料の補助金を改定しました。

5月1日から宇治市斎場の火葬料が引き上げられたことにともない、同斎場での火葬料の補助金の上限を35，000円から42，000円に改定しました。改定後の補助金の適用は、5月1日以降の火葬からとなります。

問い合わせ／環境保全課

大人の場合

	現　行	改定後
火葬料	60,000円	70,000円
町補助金	35,000円	42,000円
実質住民負担額	25,000円	28,000円

こころのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロン活動を毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／6月2日㈮・16日㈮　午後1時30分～3時30分

場所／中央公民館

内容／ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲーム、ビーズ手芸など

問い合わせ／社会福祉課

高等学校奨学金制度

京都府では、高等学校に在学中の生徒に奨学金を支給しています。

対象／高等学校等に在学中の生徒のいる市町村民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯

①父子・母子世帯
②児童世帯
③障害者世帯
④長期療養者世帯

申し込み・問い合わせ／申請書に、在学証明書、同意書、所得証明書（平成18年度）および対象世帯であることを証明できるものを添えて、振込口座の確認できるものをご持参のうえ、6月30日㈮までに社会福祉課または府山城北保健所福祉室☎0774（21）2102へ。

※新1年生は入学支度金があわせて支給されます。他の府の奨学金制度とあわせての受給はできません。

献血にご協力を

あなたの血液が、さまざまな医療現場で、心から待たれています。

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。

海外旅行から帰国後4週間を経過しない人や海外の滞在された国によって、献血ができないことがあります。

詳しくは、京都府赤十字血液センター☎075（531）0111へお問い合わせください。

みなさんの積極的なご協力をお待ちしています。

日時／6月7日㈬　午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所／ジャスコ久御山店

問い合わせ／長寿健康課

国民年金保険料の納付

国民年金は、私たちの暮らしになくてはならないものです。

農業、自営業などの人と、その配偶者や学生の人など、第1号被保険者のみなさんは、自分で納めなければなりません。保険料の納付は、将来に年金を受ける権利を確保するためのものです。そのためにも納め忘れのないように気をつけましょう。

経済的な理由で保険料を納めることができない人は、保険料の免除制度があります。ただし、所得審査があります。

免除申請は、住民課へ印鑑（自署の場合は不要）と、学生の人は学生証（写し）退職された人は離職票等（写し）を添付のうえ、提出してください。

問い合わせ／住民課、ねんきんダイヤル☎0570（05）1165または京都南社会保険事務所☎075（643）3541へ。

ペットは愛情を持って飼いましょう

犬や猫などのペットは、愛情と責任を持って飼いましょう。また、犬の放し飼いや散歩中の犬のふんは迷惑になります。犬はしっかりつないで飼い、散歩時にはスコップと回収袋を持って行きましょう。

どうしても飼えなくなった犬や猫は、次の日時に連れて来てください。

日時・場所／環境保全課…毎週火曜日（祝日を除く）午後2時10分～2時20分
府山城北保健所…毎週月曜日（祝日を除く）午前9時～10時30分

問い合わせ／環境保全課

名神高速道路リフレッシュ工事

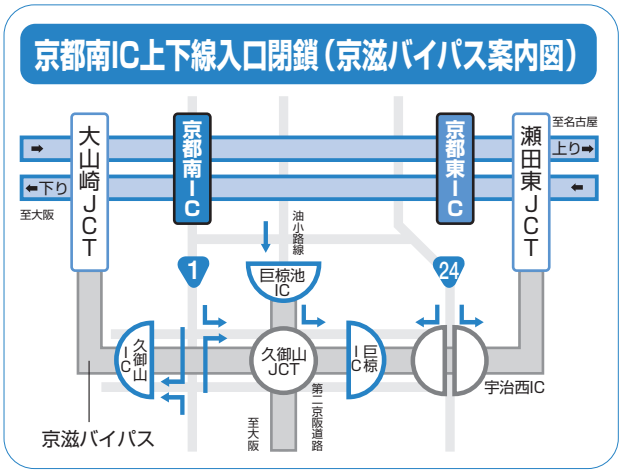
名神高速道路のリフレッシュ工事をおこなっています。

工事期間中、京都南インターチェンジの入口が閉鎖されているため、京滋バイパスや国道1号等への迂回により、町内でも渋滞する場合があります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

工事期間／6月10日㈯　午前6時まで

規制／昼夜連続車線規制、京都南ＩＣ入口閉鎖

問い合わせ／リフレッシュ工事専用フリーダイヤル関西地区　0120（87）1620（24時間対応）へ。



下水道工事は指定業者で

ご家庭や事業所で、公共下水道に接続するための工事や敷地内の改造工事は、町の指定を受けた「下水道排水設備指定工事業者」でなければできません。工事の際には、工事業者が指定業者であるかご確認ください。

また、最近、町内のご家庭を悪質な業者が訪問し、宅内の排水設備の点検をおこない、清掃の勧誘をおこなっているようです。

町では、このような点検作業を業者に委託していません。これら業者は、わずかな作業で高額な費用を請求することがあります。いらないものは、はっきり断りましょう。

問い合わせ／下水道課

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どちらの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／6月13日㈫　午前10時～11時30分
場所／御牧・宮ノ後保育所
内容／戸外遊び
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
持ち物／着替え・水筒
問い合わせ／各保育所
御牧☎075（631）2475
宮ノ後☎0774（43）4906

危険物安全週間

毎年6月第2週は危険物安全週間です。今年は「自主点検　欠かさぬあなたに　グランプリ」を推進標語に6月4日㈰から10日㈯までです。

ガソリン、灯油などの危険物は私たちの生活になくてはならないものですが、使用方法をまちがえると、取り返しのつかない事故が起こってしまいます。

危険物の事故を防止するため、事業所では自主保安体制の確立、住民のみなさんには危険物の正しい取り扱いをお願いします。

問い合わせ／消防本部

第9回久御山町スポーツフェスティバル

みなさん。健康の維持・促進のため、生涯にわたりスポーツに親しみましょう。

手軽で気軽なスポーツで、体を動かして、日ごろの運動不足を解消しませんか。

日時／7月8日㈯　午前9時30分～
場所／総合体育館メインアリーナ
内容／スローイングビンゴ・室内ペタンク・NEWソフトバレーボール・ファミリーバドミントン
対象／町内在住・在勤の人
※1組4人以上で、お申し込みください。小学生以下は保護者とペアでお申し込みください。
持ち物／上靴
申し込み・問い合わせ／6月15日㈭までに社会教育課へ。

室内ペタンク

スポーツ

町体育協会では、町総体の各種大会を開きます。奮ってご参加ください。

▼ソフトボール大会

日時／6月18日㈰　午前9時～
場所／中央公園野球場
対象／町内在住・在勤・在学の人と連盟登録チーム
試合方法／トーナメント戦
費用／1チーム1，000円（当日徴収）
申し込み／6月11日㈰までに体育協会事務局（総合体育館内）へ。電話不可

▼家庭婦人バレーボール大会

日時／6月25日㈰　午前9時～
場所／総合体育館
対象／連盟登録チーム
試合方法／クラス別グループ戦およびトーナメント戦
費用／3，000円（登録料を含む）
申し込み／6月13日㈫までに体育協会事務局（総合体育館内）へ。電話不可

▼ボウリング大会

日時／7月2日㈰　午前9時30分～
場所／松園ボウル（宇治市小倉町）
対象／①親子の部…町内在住・在勤の人とその子供（小学生）　②総体の部…町内在住・在勤で18歳以上の人（大学生は不可）　③一般の部…町内在住・在勤・在学の中学生以上
定員／①20組　②42人　③60人　いずれも先着順
費用／各種目とも1，000円（小学生は無料）貸し靴代は自己負担
申し込み／6月18日㈰までに体育協会事務局（総合体育館内）へ。電話不可

※総体の部は、府民総体の選手選考を兼ねています。

相談

【行政・人権擁護相談】
6月1日㈭　午前10時～午後3時　役場庁舎1階相談室1

【すこやか養育相談】
6月15日㈭　午後1時～4時　佐山・御牧・宮ノ後保育所
▽電話相談
毎週木曜日　午前11時～午後4時
佐山保育所☎0774（43）2970
御牧保育所☎075（631）2475
宮ノ後保育所☎0774（43）4906

【女性のための相談】
6月13日㈫・27日㈫　午前10時～午後1時
中央公民館1階教養室3号
※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要（定員に満たない場合は当日も受け付けます）

【無料法律相談】（町社会福祉協議会）
6月15日㈭　午後1時～3時30分　地域福祉センター　定員8人（先着順）
※申し込みは町社会福祉協議会へ。

【心配ごと相談】（町社会福祉協議会）
6月8日㈭・22日㈭　午後1時～4時　地域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談
相談専用電話☎075（631）3421
相談時間　午前9時～午後5時

【府民無料法律相談】（京都府）
6月20日㈫　午後1時30分～4時30分
宇治総合庁舎☎0774（21）2101
要予約

財団法人 文化スポーツ事業団

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は6月1日㈭ 午前9時から
☎0774(45)0002
【休館日】毎週月曜日

〈申し込みと費用〉
各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。
費用は6月10日㈯（10日までの教室については開催日の前日）までにゆうホール窓口（午前9時～午後8時）でお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼インターネット入門
日時／6月9日㈮・10日㈯・16日㈮・17日㈯（4回コース） 午後1時30分～3時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／初心者向けのインターネット教室です。
定員／16人
費用／3，000円（資料代含む）

▼パソコン自習教室
日時／6月15日㈭ 午後1時～4時 16日㈮ 午後5時～8時 25日㈰ 午前9時～正午
対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人
内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。
定員／16人
費用／300円

▼使いこなそうワード
日時／6月20日㈫・21日㈬・22日㈭・23日㈮（4回コース） 午後1時30分～3時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／中級者向けのワード教室です。
定員／16人
費用／3，000円（資料代含む）

▼パソコンじっくり型
日時／6月8日㈭から7月27日㈭までの毎週木曜日（8回コース） 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／超初心者向けの教室です。
定員／16人
費用／4，000円（資料代含む）

童謡を楽しむ会

日時／6月14日㈬・28日㈬ 午前10時～11時30分
対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。
定員／各60人。申し込みはいりません。当日、直接お越しください。
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／6月14日㈬ 午後1時30分～4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。今回は「世界遺産」などです。
定員／25人。申し込みはいりません。当日、直接お越しください。

基礎からの工作教室

日時／6月11日㈰ ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分
※①・②から選んでください。
対象／町内在住の小学1～3年生
内容／動物輪なげを作ります。
定員／各12人
費用／300円

週末の星空観察会

日時／6月2日㈮・10日㈯・17日㈯・30日㈮ 午後7時30分～8時30分 24日㈯ 午後8時～9時（受け付けは終了時間の30分前まで）
対象／星空に興味のある人なら、だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。
内容／天体望遠鏡で星空の観察をします。

漢字の達人教室

日時／6月17日㈯ 午前9時30分～11時
対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。
定員／20人

子育てサポート「ほほえみ」

日時／6月9日㈮・16日㈮・23日㈮（3回コース） 午前10時30分～11時30分
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。
定員／18組

小学生（親子）科学教室

日時／6月24日㈯ ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
※①・②から選んでください。
対象／町内在住の小学生とその保護者。ただし、1～3年生は保護者の同伴が必要です。

内容／顕微鏡を使って、プランクトンを観察します。
定員／各8組

小学生工作教室

日時／6月10日㈯　午前9時～正午
対象／町内在住の小学4～6年生
内容／動物輪なげを作ります。
定員／12人
費用／300円

科学館見学ツアー

日時／6月25日㈰　午前8時50分～午後5時
対象／町内在住で小学3年生以上の人
内容／バスで、姫路科学館に行きます。
定員／30人
費用／小・中学生600円（交通費・入館料含む）

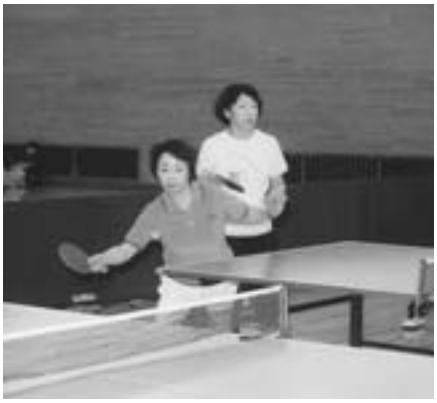
ゆうホール臨時休館のお知らせ
館内の機械整備・点検のため、8月1日㈫は休館します。

総合体育館

申込は6月1日㈭午前9時から
☎0774(44)3700
【休館日】毎週水曜日

体育館開放スポーツデー

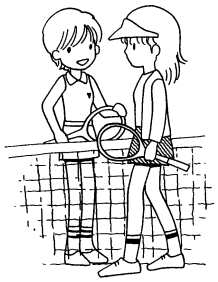
日時／①6月10日㈯　②24日㈯　午前9時～正午
種目／①小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球　②小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウンドテニス
内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。



トレーニング機器使用講習会&相談日

日時／①6月9日㈮・22日㈭　午後7時から8時　②6月17日㈯・25日㈰　午前10時から11時
※①・②から選んでください。
対象／15歳以上の人（中学生は不可）
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
定員／各15人（先着順）
費用／500円（講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です）

町民プール前テニスコートの閉鎖について
町民プール前テニスコートは、7月1日㈯から9月9日㈯までの期間は利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



中央公民館

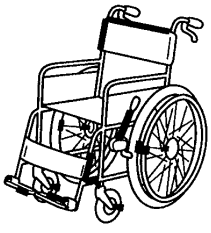
申込は6月1日㈭午前9時から
☎075(631)1000
【休館日】毎週水曜日

染め物（テーブルセンター・Tシャツ）教室

日時／6月23日㈮・7月28日㈮　午後1時30分～4時（2回コース）
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／テーブルセンター・Tシャツで絞り染めを学びます。
講師／一寺芙沙子さん
定員／15人
費用／3,500円
持ち物／ゴム手袋、エプロン、ものさし（30センチ）裁縫用具（糸、針、ハサミ）平ゴム5ミリ幅60センチぐらい

介護用品リサイクルサービス

【連絡先】
町社会福祉協議会
☎075（631）0022
【譲ってください】
▽車いす
多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。



荒見苑の休苑日・入浴日

【休苑日】土曜日の午後・日曜日・祝日
【入浴日時】毎週月・水・金曜日（休苑日除く）午後1時～3時

町の人口（前月比／減17人）

〈5月1日現在〉

総人口	17,187人
男性	8,565人
女性	8,622人
世帯数	6,605世帯

〈4月中の動き〉

出生	7人
死亡	7人
転入	69人
転出	86人

保健予防のコーナー

笑顔をキャッチ!

10か月児健診（5月15日）で見つけたかわいい笑顔です。

写真を差しあげます。広報行政課へお越しください。

予防接種

予防接種名	日（曜）	受付時間	対象・接種方法
BCG予防接種	13日㈫	午後1時40分～1時55分	6か月未満の乳児（3～4か月児健診対象者は健診時に接種）

※三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）、麻しん・風しん混合、日本脳炎（現在見合わせ中）は、個別接種となっています。
年間を通じて、予防接種協力医療機関で接種できますので、医師と相談のうえ、受けてください。
※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳を必ずご持参ください。

母子保健

健診名など	日（曜）	受付時間	対象	内容
乳幼児相談	1日㈭	午前9時30分～11時	乳幼児	ことば・しつけ・栄養などの相談
すくすくひろば（親子教室）	※1 2日㈮	午前9時45分～10時	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児	1歳前後の育児遊びについてのお話しと自由遊び
1歳8か月児健診	9日㈮	午後1時20分～2時	平成16年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	12日㈪	午後1時20分～1時50分	平成17年8月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	13日㈫	午後1時20分～2時	個人通知が届いた人	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
3歳児健診	23日㈮	午後1時20分～2時	平成14年11月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	26日㈪	午後1時20分～1時40分	平成15年11月生まれ	歯科医師による健康診査および予防指導、身体的・精神的な発達指導

健診・相談

健診名など	日（曜）	受付時間	対象	内容
健康・栄養相談	※2 8日㈫	午前10時～正午	40歳以上の人	保健師による健康相談 栄養士による栄養相談
成人歯科検診	26日㈪	午後1時～1時30分	おおむね40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター（※1はゆうホール※2はいきいきホール）です。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。
問い合わせ／長寿健康課保健予防係

町公共機関電話番号

■役場（代表）
☎075（631）6111/0774（45）0001
FAX 075（632）1899

■各課（直通）

総務課	631−9991/45−3922	環境保全課	631−9917/45−3907
企画財政課	631−9992/45−3924	監理課	631−9952/45−3910
広報行政課	631−9993/45−3926	道路河川課	631−9961/45−3912
税務課	631−9926/45−3908	産業課	631−9964/45−3914
社会福祉課	631−9902/45−3902	都市計画課	631−9966/45−3915
長寿健康課	631−9903/45−3904	学校教育課	631−9974/45−3917
住民課	631−9904/45−3905	社会教育課	631−9980/45−3918
国保医療課	631−9913/45−3906	水道課	631−9987/45−3919
		下水道課	631−9990/45−3920
		議会事務局	631−9996/45−0105
		会計課	631−9932/45−3909

☎消防本部	631−1515	FAX632−5382
☎ふれあい交流館ゆうホール	45−0002	FAX46−5610
☎図書館	45−0003	FAX46−5690
☎中央公民館	631−1000	FAX632−0031
☎総合体育館	44−3700	FAX44−2203
☎町体育協会	44−2205	FAX44−2203
☎健康センターいきいきホール	41−3466	FAX44−1199
☎老人福祉センター荒見苑	44−3405	FAX44−7801
☎地域福祉センター（町社会福祉協議会）	631−0022	FAX632−3001
☎シルバー人材センター	41−1881	FAX43−4546

環境保全のコーナー

6月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ

月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・籾池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東
火・水・金	久御山団地（公団）
火・金	松陽台・サンタウン佐山・佐山サンハイツ・栄１・２丁目・栄３・４丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地

燃やさないごみ

月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・籾池・双栗・松陽台・サンタウン佐山・佐山サンハイツ
火	市田・鈴間・栄１・２丁目・栄３・４丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治
水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田
木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島
金	東佐山団地・久御山団地（公団）

リサイクルごみ

缶類 ペットボトル 紙パック	びん類 発泡食品トレー 発泡スチロール
7日（第1水曜日） 21日（第3水曜日）	14日（第2水曜日） 28日（第4水曜日）

※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。
※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。

し尿

くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。

1日 22日	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道１号以東）・森（国道１号以東）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	2日 23日	北川顔（府道以東）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島
		7日 28日	大橋辺・北川顔（府道以西）

ラクラク節約・快適エコライフ Vol.13

手洗いで食器を洗うときの省エネ

前号で紹介しました食器洗い乾燥機は、光熱水費と水道代が大幅に節約できますが、食器洗い乾燥機をお持ちでないご家庭でも、日々の食器洗い（手洗い）で省エネはできます。

手洗いの場合、まず考えたいのが節水です。なぜなら水道水の使用を抑えることでもCO_2の削減につながるからです。水道代を節約するだけでなくCO_2削減のためにも、洗いおけを有効に使った「ため洗い」を心がけましょう。

また、食器はまとめて効率よく洗うようにして、朝に使った食器が少ないときは、水につけ置きしておいて、夜の分と一緒に洗った方が節水になります。

水道水を流しっぱなしで使うと、1回に平均して約110ﾘｯﾄﾙほどの水を使用しますが、ため洗いだと約20ﾘｯﾄﾙほどで済みます。すすぎの際も、いったんためすすぎで洗剤の泡をざっと落としてからおこなうと手早く少量の水で済みます。食器洗いは毎日のことなので、年間にすると水道代が大きく節約できます。

食器や調理器具の油汚れは、先に古布や新聞紙、ヘラなどで取り除いておくと、洗うときに楽に油汚れが落ち、節水もできます。また、洗うときはお湯を使わないようにするか、温度を40℃から38℃に下げるだけでガス代等の節約になります。

6月5日は環境の日です。地球温暖化防止（省エネ）にご協力ください

ふるさとの旅日記

鳩字の山門額

第48回　女たちの善光寺参り（6）

善光寺街道を歩く

山田里さんたち一行が泊まった岡田宿（現松本市）は、善光寺街道（北国西街道）の宿駅で松本城下から北へ半里（約二キロ）、田川の支流女鳥羽川中流右岸にある。

岡田宿は、松本と刈谷原の間が長いため、正保四年（一六四七）新設された宿であった。宿場の近くには、天慶二年（九三九）土豪の犬飼半左衛門が発見し、開湯したという浅間温泉郷がある。江戸期には城主・士族・庶民の湯に区分されて広く利用され、明治期以後は、温泉宿も増加して松本の奥座敷といわれるようになった。

さて、岡田宿で小遣い四〇文を使い、一夜を過ごした一行は、翌二十八日の早朝、三五〇文で駕籠を仕立てて出立した。岡田宿から次の会田宿（現松本市）まで三里（約一二キロ）の善光寺街道は山間の道である。途中に登り三〇丁、下り二〇丁の刈谷原峠があり、歩くには疲労も激しく、また担ってきた米も四袋残っていることから駕籠を利用したのであろう。

会田宿で駕籠を降り、ここで中食をとっている。会田の集落は犀川支流の会田川中流域にあり、会田富士と呼ばれる虚空蔵山の南西麓に位置する。会田宿は松尾芭蕉の『更級紀行』にも登場する宿場町で、宿の外れには戦国時代、付近一帯を統治した海野（真田）一族の会田氏の菩提寺である広田寺がある。今は参道の見事な敷石の両側に一二〇体余の石仏がひっそりと並び、楼門などには真田氏の家紋六文銭が彫りこまれている。

里さんたち一行は中食後、善光寺街道の難所とうたわれた立峠の険しい道を登り、乱橋を経て、中ノ峠を越え法橋（現筑北村）を過ぎ、会田宿と麻績宿との中間に位置する青柳宿（間宿）へと向かった。青柳宿は三方を山で囲まれた小さな集落で、傾斜地に三〇戸ほどの家並みが一筋に続いている。京都より八八里一四丁（三四四・七キロ）の距離に位置する。

青柳宿を出ると岩山を切り開いた跡がはっきりとうかがえる大切通し、小切通しを抜ける。今もこの両切通しは、青柳・麻績間の重要な道路となっている。

青柳宿から一里一〇丁を歩行して麻績宿（現東筑摩郡麻績村）に着いた。麻績宿は月の名所として知られる姨捨山の西方盆地に広がる静かな宿である。往時には「登り下り三里」と称された難所である猿ヶ馬場峠をひかえた宿として大いに栄えた。

▲麻績宿の家並み

山田里さんたち一行は、麻績宿の旅籠「はなや平右衛門」方に旅装を解いた。里さんたちが泊まったこの「花屋」は、安政二年（一八五五）に刊行された『五海道中細見独案内』にもみえている。

ＪＲ篠ノ井線聖高原駅を降り、駅前通りを左に折れると、古い家並みが続き、土壁の美しい家がある。ここが、里さんたちが泊まった「花屋平右衛門」跡の臼井家である。今では特徴のない家になっているが、門の前に芭蕉の『更級紀行』からとった「身にしみて大根からし秋の風」「ひょうひょうとなほ露けしやをみなへし」の二句を刻んだ石碑が立っている。

「花屋」の宿賃は、木賃四〇文を含めて一人八〇文ずつで、担ってきた米一袋を八五〇文で売っている。残り三袋の米は帰路、路銀の足しに順次売ることになる。

文化十二年（一八一五）三月十四日に東一口を出立し、泊まりを続けること一五泊。ようやく善光寺参詣道中最終の宿泊となった。

この日は、一六・九キロを歩き、善光寺まで後、約七里（約二八キロ）である。一行の心はすでに善光寺にあって、道中の苦しかったことなどはすっかり忘れてしまったに違いない。

明日は、夢にまでみた善光寺である。里さんたち一行は、善光寺の大伽藍と参詣する自分たちの姿を思い浮かべながら、眠りについたことであろう

久御山町郷土史会会長
阪部　五三夫