



2P 積極的にご利用ください
のってこバスの運行実績

6P みんなの広場
小学校入学式など

8P 行政ニュース
生涯学習事業開講式など

13P INFORMATION
春の草花教室の参加者募集など

20P ふるさとの旅日記
女たちの善光寺参り(5)

満開の桜を楽しむ

4月8日、前川桜並木愛護会による“桜のつどい”がおこなわれました。

東一口の前川堤桜並木は「京都の自然200選」にも選ばれており、愛護会のみなさんの手入れのおかげで、今年も見事に開花しました。

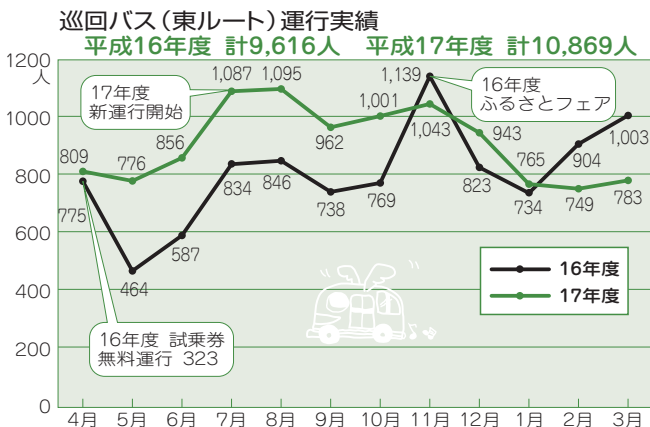
当日は天候にも恵まれ、満開の桜の下で多くの人たちが楽しい一日を満喫されました。

利用ください バス

実績をお知らせします

寄せられたたくさんのご意見をもとに、
運行内容を見直し、より利便性の高いバ
スとして、新運行を開始しました。

今号では、新運行の利用状況を中心に、
運行開始から2年間の巡回バスの実績に
ついて、お知らせします。



利用の少ないバス停(新運行)

	東ルート	西ルート
第1位	下津屋南	鈴 間
第2位	新タマキ	相島北
第3位	島田N T T 北	東一口西

利用の多いバス停(新運行)

	東ルート	西ルート
第1位	ジャスコ久御山駅前	京阪淀駅
第2位	久御山町役場前	ジャスコ久御山駅前
第3位	中央公園・荒見苑前	北川顔
第4位	佐 山	坊ノ池
第5位	下津屋サンハイツ	前川橋

西ルートでは 平均2倍の利用

巡回バスの東ルートでは、2年間で20、485人のみなさんにご利用いただきました。昨年の7月に新運行を開始してからは平均で1か月あたり936人、1循環あたり34人の利用があり、以前の運行と比べ1か月あたりで1.2倍、1循環あたりでは横ばいとなっています。

西ルートでは、2年間で32、811人のみなさんにご利用いただきました。新運行を開始してからは、平均で1か月あたり2、094人、1便あたり38人の利用があり、以前の運行と比べ1か月あたりで2.2倍、1便あたりで1.1倍に利用が増え、運行内容を改善した効果が大きく表れています。

巡回バスの運行実績(旧運行・新運行別)

	東ルート	西ルート	計
旧 運 行	12,057人	13,967人	26,024人
月平均乗客数	804人	931人	1,735人
便平均乗客数	3.3人/循環	3.4人/便	
新 運 行	8,428人	18,844人	27,272人
月平均乗客数	936人	2,094人	3,030人
便平均乗客数	3.4人/循環	3.8人/便	

※旧運行は平成16年4月～平成17年6月の実績
新運行は平成17年7月～平成18年3月の実績

バス停別の利用状況

新運行のバス停別の利用状況は、東ルートでは、「ジャスコ久御山駅前」の利用が全体の30割を占めて最も多く、次に利用が多い「久御山町役場前」が15割となっています。

利用の少ないバス停は、「下津屋南」が0.1割と最も少なく、バス停が住宅地から距離があることもあり、ほとんど利用されていません。

西ルートでは、「京阪淀駅」の利用が42割と最も多く、次に「ジャスコ久御山駅前」が17割、「北川顔」が13割の順となっており、上位3つのバス停で全体の約70割を占めています。

また、5番目に利用が多い「前川橋」は、

昨年7月に新たに設置したバス停で、新運行開始から9か月を経て、地域のなかに根づいている様子が伺えます。

西ルートで利用の少ないバス停は、「鈴間」が0割で調査期間中(各月1週間)に利用がありませんでしたがこれは続く「相島北」と同様に1日の運行便数が2便しかないため、利用が少なくなっていると思われます。

便別の利用状況

東ルートでは、「ジャスコ久御山店前」午後0時10分発の便の利用が全体の18割を占めて最も多く、昼間時間帯を中心とした利用になっています。

西ルートの京阪淀駅では、「市田」午前6時50分発の便の利用が2割と最も多く、朝・夕の時間帯を中心とした利用になっています。

また、西ルートのジャスコ久御山店前方面行では、「京阪淀駅」午前7時45分発の便の利用が1割と最も多く、朝の時間帯を中心とした利用になっています。

西ルートの利用は、朝・夕の時間帯の通勤・通学利用を中心に、昼間時間帯にも広がっており、巡回バスが地域の生活のなかに溶け込んでいるものと考えています。

▼利用の多いバス便（新運行）

	東ルート	西ルート	
		京阪淀駅行	ジャスコ久御山店前方面行
第1位	ジャスコ発 ジャスコ着 12:10～13:12	市田発 京阪淀駅着 6:50～ 7:18	京阪淀駅発 ジャスコ着 7:45～8:10
第2位	ジャスコ発 ジャスコ着 15:55～16:57	ジャスコ発 京阪淀駅着 9:35～10:06	京阪淀駅発 ジャスコ着 12:46～13:17
第3位	ジャスコ発 ジャスコ着 13:25～14:27	ジャスコ発 京阪淀駅着 17:30～18:01	京阪淀駅発 ジャスコ着 11:31～12:02



運行開始から2年間の

町では、バス交通を生かしたより便利
なまちづくりをめざして、交通不便地域
の解消と公共施設への足の確保を目的に、
平成16年4月からのってこバス（巡回
バス）を東西2ルートで運行しています。
昨年の7月には、住民のみなさんから

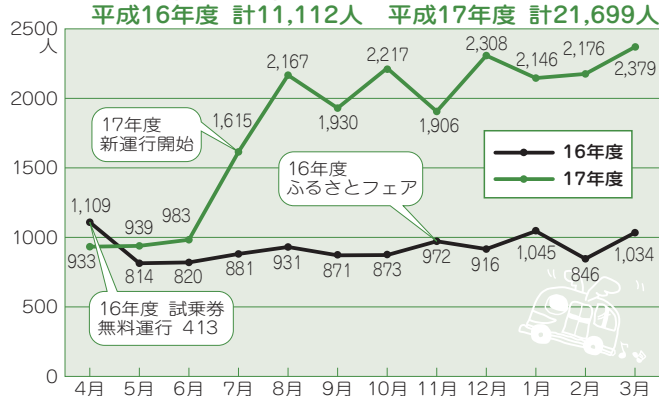
回数券を販売しています

昨年7月の巡回バス新運行開始にあわせて、1,200円分の利用ができる巡回バス専用回数券を1,000円で巡回バスの車内やゆうホール、役場都市計画課などで販売しています。

販売開始以来、ご好評をいただいております。3月末までの9か月間で956組を売り上げました。

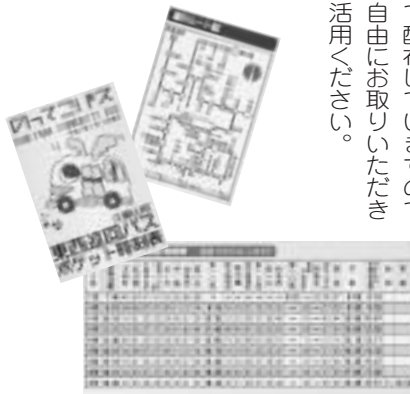
日々の巡回バスのご利用やグループでの巡回バスご利用の際に、また、イベントの景品として、巡回バスの専用回数券をお買い求めください。

巡回バス（西ルート）運行実績



時刻表を作成しました

巡回バスをご利用いただいている利用者のみなさんに、より便利に巡回バスを使っていたくために、また、住民のみなさんや町内事業所にお勤めのみなさんに巡回バスに慣れ親しんで利用していただくために、「巡回バスポケット時刻表」を作成しました。巡回バスの車内やゆうホール、役場などで配布していますので、自由にお取りいただき、ご利用ください。



積極的にご利用ください

町では、今年度を巡回バス事業の総括の年と位置づけています。

運行開始から3年間の巡回バスの運行実績を分析し、また、みなさんのご意見をふまえ、来年度に向けて、路線バスと相まって、住民のみなさんに、さらに利用しやすく効率的な公共交通を構築していきたいと考えています。

そのために、今後、現在運行している巡回バスについて、みなさんのご意見を聴かせていただくアンケート調査を予定していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ／都市計画課

税金は納期内に 納めましょう

平成18年度の町税の納期は、左表のとおりです。
納期内に税金を納めないと、督促手数料や延滞金を納めていただくことになりますので、必ず納期内に納めましょう。

納税通知書と納付書は まとめて送付します

町（府）民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の税目ごとに、「納税通知書」と「納付書」はまとめて送付します。
納期月を確認して、上記の取扱金融機関または税務課窓口で納めていただくか、口座振替をご利用ください。

◆固定資産税・都市計画税

5月に全期分（1～4期分）の納付書を送付します。

◆町（府）民税

6月に全期分（1～4期分）の納付書を送付します。

◆国民健康保険税

6月に全期分（1～10期分）の納付書を送付します。

◆軽自動車税

5月に1台ごとに納付書を作成し、所有者ごとにまとめて送付します。
※税額に変更が生じた場合は、その都度納付書を送付します。

取扱金融機関

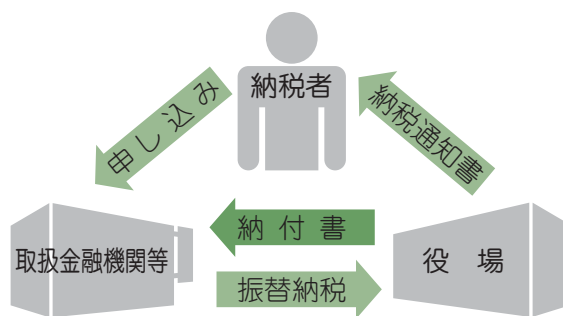
京都銀行・リソナ銀行・みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・関西アイバン銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合（各本店・支店）・近畿2府4県の郵便局

町税納期一覧表

納期月	税 目 ・ 期 別
5月	固定資産税・都市計画税（第1期） 軽自動車税（全期）
6月	町（府）民税（第1期） 国民健康保険税（第1期）
7月	固定資産税・都市計画税（第2期） 国民健康保険税（第2期）
8月	町（府）民税（第2期） 国民健康保険税（第3期）
9月	町（府）民税（第3期） 国民健康保険税（第4期）
10月	固定資産税・都市計画税（第3期） 国民健康保険税（第5期）
11月	町（府）民税（第4期） 国民健康保険税（第6期）
12月	固定資産税・都市計画税（第4期） 国民健康保険税（第7期）
1月	国民健康保険税（第8期）
2月	国民健康保険税（第9期）
3月	国民健康保険税（第10期）

※引き落としは、各納期の最終日となります。

口座振替制度のしくみ



便利で納め忘れのない口座振替を

町へ納めていただく税金は、それぞれの税ごとに納税通知書と納付書をお送りし、納期限までに金融機関等に出向いて納めていただいています。

しかし、「忙しくて、なかなか金融機関に行くひまがない」「税によって納期が異なるので、ついすっかり忘れてしまう」などという人には、口座振替による納付をお勧めします。

口座振替が利用できる税金は、町（府）民税と固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。

便利で納め忘れのない口座振替をぜひご利用ください。

手続きの方法は

口座振替の手続きは、取引のある金融機関等（取扱金融機関等）へ、口座振替納付依頼書と預貯金通帳にご使用の印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。口座振替納付依頼書は、納付書と一緒に送付しますが、各金融機関の窓口にもあります。

口座振替をしていただきますと、それぞれの納期限ごとに自動的に口座から振り替えられます。また、一度申し込みと、翌年度からも継続して口座振替されますので、毎年手続きをする必要はありません。

口座振替をご利用いただいている人には、各税の最終納期の翌月に「領収済通知書」を送付します。

もし、残高不足などのために引き落としできなかったときは、改めて納付書を送付しますので金融機関等で納付してください。

問い合わせ／税務課

消防団活動にご協力を



現在、町には195人の消防団員がおられます。そのうち10人は女性消防団員です。

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」との基本理念に基づき、災害時には火災の消火活動や飛火の警戒、避難誘導等、さらに水防活動などをおこない、そのほかの災害においても、被害の軽減のために活動しています。

平常時には、火災予防の広報活動や女性消防団による防火訪問、災害に備えての警戒パトロール、消防ポンプの点検などをおこなうとともに、安全で迅速な活動ができるよう各種の訓練も実施しています。

住民のみなさんの生命と財産を守る消防団の活動にご理解と、入団についてご協力をお願いします。

問い合わせ／消防本部

平成18年度町消防団役員			＝敬称略＝		
第1分団	団 長		宮 川	繁 美	
	副団長		久 乗	清 和	
			芳 川	亨	
	分団長		田 村	学	
	副分団長		信 貴	喜 裕	
			東	日出則	
	第1部長 [佐古地域]		藤 村	哲 史	
	第2部長 [市田地域]		山 岡	浩	
	第3部長 [佐山地域]		神 村	康 生	
	第4部長 [栄地域]		北 村	憲 二	
	第5部長 [林地域]		辻	智 司	
	分団長		中 村	光 男	
	副分団長		田 口	浩 嗣	
			村 田	和 弘	
	第1部長 [北川・藤和田地域]		小 西	剛	
第2分団	第2部長 [坊之池・野村地域]		上 田	哲 也	
	第3部長 [東一口・西一口地域]		岸	泰 史	
	第4部長 [相島・中島・森地域]		清 水	直 行	
	第5部長 [田井・下津屋・島田地域]		吉 田	誠	
	女性消防団部長		黒 澤	温 子	

子育て支援



児童手当制度が 拡大されました

平成18年4月から支給対象年齢が、これまでの小学校3年生（9歳到達後最初の年度末）までから、小学校6年生（12歳到達後最初の年度末）までに拡大され、あわせて所得制限が引き上げられました。

▼小学4年生になった児童（平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ）の保護者

これまで、該当児童にかかる児童手当を受給していた保護者は、町で継続の手続きをおこないますので、申請はいりません。

▼小学5・6年生になった児童（平成6年4月2日から平成8年4月1日生まれ）の保護者

小学5・6年生になった児童を養育している人は、新たに申請が必要です。

現在、児童手当等を受給していない保護者は認定請求書、また、現在すでに児童手当等を受給されている保護者は額改定請求書を社会福祉課へ提出してください。

町内の小学校に通学している児童には、学校を通じて請求用紙を配布します。

また、町外の小学校に通学している児童には、直接家庭に送付します。

平成18年度所得制限限度額表

扶養親族等の数	自営業者等 (国民年金加入者)	会社員等 (厚生年金等加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

所得制限の引き上げ

今回、対象年齢の拡大とあわせて、所得制限が左表のとおり引き上げられました。

これまで、所得制限により児童手当を受給していない保護者は、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当すると思われる人は、必ず社会福祉課へ認定請求書を提出してください。なお、公務員の人は、勤務先で手続きをしてください。

認定請求の 手続きが必要です

今回の制度改正により、新たに児童手当を受けられる児童の保護者は、認定請求の手続きが必要となります。

改正にともなう新規請求等は、9月29日までに受け付けたものに限り、特例的に4月1日または支給要件に該当した日にさかのぼって給付されますが、2月期払いとなります。

提出期限／5月12日金

必要書類／申請者が厚生年金加入者の場合は、年金加入証明書または健康保険証の写し（余白部分に勤務先を記入してください）。認定請求書を提出された人で、平成17年1月2日以後に久御山町へ転入された人は、前住所の市区町村発行の所得証明書が必要です。

問い合わせ／社会福祉課



2006 Kumiyama

京都府知事選挙啓発
(4月1日・ジャスコ久御山店前)



2006 Kumiyama

いきいきスポーツ広場 (4月1日・総合体育館)

小学校入学式

町内3小学校

期待を胸に164人が入学

4月7日、町内の3小学校で入学式がおこなわれ、御牧小39人、佐山小47人、東角小78人の合計164人の新一年生が、入学式にあわせて咲き誇った満開の桜のなか、小学校生活の第1歩を踏み出しました。

午前9時半から始まった式典では、先生や在校生のお兄さん、お姉さんに迎えられて、少し緊張した表情で入場。担任の先生から一人ひとり名前を呼ばれると、元気よく大きな声で「はい」と、返事をしていました。

佐山小学校では、河村校長が「朝一人で起きられる子になりましょう」「自分のことは自分でしましょう」「通学するとき、車に十分注意しましょう」「元気にあいさつをしましょう」と話され、新入生は大きくうなずいていました。

式典の後、教室に入った新入生は、新しい教科書を手にこれから始まる小学校生活への期待に胸をふくらませ、瞳を輝かせていました。



●御牧小学校●



●東角小学校●



●佐山小学校●



●東角小学校●



●御牧小学校●



●佐山小学校●



2006 KumiYama
狂犬病予防注射（4月18日・松陽台集会所前）



2006 KumiYama
淀苗の出荷作業
（4月13日・藤和田井上さんのハウス）



2006 KumiYama
パソコン教室デジカメ入門
（4月13日・ゆうホール）

いきいきサロン

久御山団地集会所

心豊かな生活を

4月7日、いきいきサロンが久御山団地集会所で開かれました。

この事業は、町の委託を受けて社会福祉協議会がおこなっているもので、福祉協力員、民生児童委員さんらの協力のもと、65歳以上の高齢者が地域でいつまでも元気でいきいきと生活を送れるように開かれています。血圧測定などの健康相談のあと、軽い体操で体を動かしたり、ゲームなどでなごやかな雰囲気のなか、楽しい時間を過ごしました。



体をやわらかくしてリラックス

ウォークラリー

光福寺（藤和田）ほか

健康づくりに50人が参加

新しい歴史に向かって走ろう久御山町町民運動推進協議会と歩こう会の共催で4月8日、ウォークラリーがおこなわれました。

ウォークラリーは、環境美化や健康づくりの普及、啓発を目的に毎年春と秋におこなわれています。

この日は、約50人が参加し、光福寺（藤和田）や巨椋池排水機場を経て、満開の前川堤桜並木（東一口）をめざして歩きました。



光福寺で花まつりのお参りをする参加者

おめでとうございます									
お誕生					ご結婚				
大字名	出生児	父・母	林	中野	大字名	夫の氏名	妻の氏名	中野	美佳
藤和田	大森	琉功	基生	和子	林	中野	智公	中野	美佳
佐山	片田	帆風	誠	津矢	林	中野	智公	中野	美佳
福田	陽愛	泰之	好		林	中野	智公	中野	美佳
松田	真心	正明	真千子		林	中野	智公	中野	美佳
市田	北脇	陸	誠一	陽子	林	中野	智公	中野	美佳
下津屋	谷口	大翔	博史	三穂	林	中野	智公	中野	美佳
栄	徳田	駿馬	晃一	幹子	林	中野	智公	中野	美佳
竹内	聡太	竜也	好子		林	中野	智公	中野	美佳
多田	純平	正敏	直子		林	中野	智公	中野	美佳

3月15日から4月14日までの受付分（敬称略）



すえひろ 末廣
こはる 心晴ちゃん

手足をパタパタ元気いっぱいの心晴
このまま健康に育ってね。
佐山 父 健志さん 母 由貴子さんの
長女（平成17年10月18日生）

わが家の
アイ・ドル

投票率は39.32パーセント

京都府知事選挙候補者別得票数

山田啓二 3,954票

衣笠洋子 1,305票

(届出順、敬称略)

4月9日におこなわれた京都府知事選挙の久御山町の結果は、次のとおりでした。
当日の有権者数は13,499人、投票率は39.32%で、前回(平成14年)と比べ10.37ポイント下回りました。
また、京都府全体の投票率は38.44%となり、町の投票率は0.88ポイント上回りました。

当日有権者数	投票者数	投票率
男 6,657人	男 2,506人	男 37.64%
女 6,842人	女 2,802人	女 40.95%
計 13,499人	計 5,308人	計 39.32%

京都府知事選挙の結果

生涯学習事業開講式

5月30日(火)

中央公民館ホール



月亭遊方さん

町教育委員会では、本年度も生涯学習社会の実現に向けて、住民のみなさんの学習意欲にこたえる各種の事業をおこないます。

ゆうホールや中央公民館で開かれる教室・講座などの事業も含めて生涯学習事業開講式を開きます。各種講座・教室などの受講生はもとより、どなたでも無料で参加できます。多数お越しください。

日時／5月30日(火)

午後1時45分

～3時45分

場所／中央公民館ホール

問い合わせ／社会教育課

内容／講演

講師

つきていゆうほう 落語家 月亭遊方さん

演題

「日常の笑いの活用法」

第9回 久御山町スポーツフェスティバル

～生涯にわたりスポーツに親しみましょう～

住民のみなさんが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、関心に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現をめざして、ニュースポーツを楽しみながら、健康な“からだ”をつくるために、スポーツフェスティバルを開きます。

日時／7月8日(土) 午前9時30分～正午

スローイングビンゴ

1チーム3人で、升目を書いたブルーシートに先攻・後攻の順に交互に一人4個の砂袋を投げ、縦、横、斜めのいずれかに5個砂袋が並んだチームがビンゴとなり、そのセットの勝ちになります。

ペタンク

小さなピュット(目標球)に、金属製(室内の場合はゴム製)のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。ボールの投げ方には、最初からゴロで転がしたり、空中に高く投げ上げたりする方法があります。

場所／総合体育館 メインアリーナ

対象／町内在住・在勤の人

種目／スローイングビンゴ・ペタンク・ファミリーバドミントン・ソフトバレーボールなど

その他／申し込み方法など、詳しくは、広報くみやま6月1日号でお知らせします。

問い合わせ／社会教育課

ファミリーバドミントン

バドミントンと比べてラケットが短く、スポンジボールにバドミントンの羽根をつけてスピードが抑えられ、コート内に3人のため、初めての人も容易にボールを打つことができラリーが続きます。

ソフトバレーボール

軽くてやわらかいボールを6人制、9人制バレーボールのルールに準じて、ネットごしに打ちあうゲームです。

スポーツフェスティバルに向けていきいきスポーツ広場を開きます

日時／5月20日(土) 午後7時～ 場所／総合体育館

※申し込みはいりません。多数お越しください。

住民票等自動交付機を廃止

役場庁舎と総合体育館に設置している住民票等自動交付機は行政改革の推進と集中改革プランに基づく事務事業の見直しによって、6月末日で廃止することになりました。

利用者みなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

今号では、住民票等自動交付機廃止後の住民票、印鑑登録証明書の申請方法などについて紹介します。

住民票などの申請は

どうですか

住民票等自動交付機がなくなったら、住民票や印鑑登録証明書はどこで申請するんですか

A 役場とゆうホールで申請できます

役場1階の住民課窓口とゆうホールの窓
 □サービスコーナーで申請してください。

ゆうホールは、土曜・日曜・祝日もご利用いただけます。ゆうホールの休館日は、毎週月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）と12月28日から翌年の1月4日までの間です。

Q 印鑑登録カードや住民カードは
どうなるんですか

現在、持っている印鑑登録カードや住民カードはそのまま使えますか

A 住民カードは使用できません

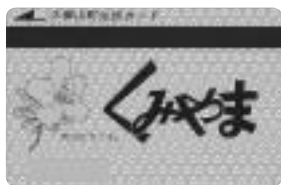
印鑑登録カードは、引き続き窓口で使用できませんが、住民カードは自動交付機専用ですので、使えなくなります。

現在お持ちの住民カードは来庁されたと
きに住民課窓口へお返してください。

問い合わせ／住民課



▲印鑑登録カード



▲住民カード



薬剤投与ができる
救急救命士が誕生

昨年3月に法令が改正され、今年4月1日から救急救命士が、薬剤投与実施のための講習および実習を終了し認定を受けた場合、薬剤（エピネフリン）を投与できるようになりました。

町消防本部では、森保彦救急救命士を薬剤投与講習（京都市救急救育訓練センター）、薬剤投与実習（宇治市内の病院）に派遣し、3月7日付けて京都府高度救急業務推進協議会から薬剤投与の認定を受けました。

これにより、救急現場で心臓機能停止状態の傷病者に薬剤を投与することができるようになりました。

町では、今後も救急体制の充実に努めていきます。

問い合わせ／消防本部



※エピネフリン（英名：アドレナリン
米名：エピネフリン）は、副腎髄質
から分泌されるホルモンで、神経節
や神経系の神経伝達物質です。ス
トレス反応の中心的役割を果たし、
血中に放出されると心拍数や血圧を
上げ、どう孔を開いて血糖値を上げ
る作用などがあります。

エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

●お手紙ありがとうございました

エコポスト設置場所

役場庁舎1階情報公開コーナー
中央公民館・ゆうホール
いきいきホール・総合体育館
保育所・幼稚園・荒見苑
JA御牧支店・佐山支店

Q 荒見苑の机を 軽量化してください

うたごえサークルで、いつも荒見苑を利用しています。サークルでは、机を使用していますが、高齢であるため重い机の出し入れに苦労しています。机を軽量化してもらえませんか。
(栄・男性)

A 買い替え時に考慮します

荒見苑は、昭和58年に元気な高齢者の拠点施設としてオープンし、多くの高齢者が利用されています。現在、荒見苑サークルには、12サークル300人を超える会員がおります。

「意見をいただきました机の軽量化については、現在、約50ある机を新たに買い替えることになりましたので、すぐに対応することは困難ですが、今後、机が老朽化などにより、買い替えるときには、十分考慮し購入したいと思います。」**【長寿健康課】**

Q 敬老祝い金を残してください

敬老祝い金を廃止するという話を聞きました。お年寄りはかなり楽しみにされている制度です。それなりに有効に使い道があるって喜んでいるものです。他の市町村の人からは「久御山はいいね」とうらやましがられています。お年寄りに楽しみを残してあげられないでしょうか。(北川顔・男性)

A 継続方法などを検討します

町内在住の70歳以上の人に1万円を支給する敬老金支給事業については、近隣市町村が廃止または縮小するなかで、これまで本町の発展にご尽力をいただいた高齢者に敬意を表する意味で支給しています。

近年、急速な高齢化によって、支給総額は増加し、さらに今年度は約200人の人が70歳に到達され、ますます増える見込みです。

今後も高齢者人口が増加することは確実であり、同じ方法で事業を継続していくことは大変難しくなります。平成18年度は現行どおりおこないますが、今後は事業を継続する方法や他の効果的な高齢者福祉施策の充実を検討します。**【長寿健康課】**



エコラインは、あなたの声を聴かせていただく大切な通信手段です。

みなさんのご意見をお聴かせください。



のってこバス

バス停シリーズ

「佐山小学校東」

Vol.
11

町内の「のってこバス（巡回バス）」の停留所をシリーズで紹介しています。

各バス停が持つ魅力などをお届けし、住民のみなさんが使いやすい形で巡回バスをご利用いただきたいと考えています。

今回は「佐山小学校東」バス停です。



プランターと標語がある「佐山小学校東」バス停

「佐山小学校東」バス停は、「のってこバス（巡回バス）」の運行開始当初、佐古の共同洗いの前に「内屋敷」バス停として停留所を設けていましたが、昨年7月の巡回バス運行内容改善のときに、近くに佐山小学校があることから、名称を「佐山小学校東」に改めました。このバス停の利用は少ないですが、周辺には、佐山小学校のほか、佐山保育所や佐山幼稚園、内屋敷公園などがありますので、これらの施設へお越しのときは、当バス停をご利用ください。

昨年12月には、佐山小学校の5年生が環境面からのってこバスを学習する授業の一つとして、このバス停から「巡回バス乗車体験」をおこないました。

また、3月には、学習のまとめとして、環境にやさしい乗り物である、のってこバスの利用を促進するために「バス停に花のプランターを置いて、のってこバスの利用を啓発する標語を貼ろう」と町に提案があり、まず、「佐山小学校東」バス停にプランターを設置し、バス停標柱に標語を掲出したところでした。

問い合わせ／都市計画課

防ごう高齢者交通事故

Vol.2

歩行者事故を防止しよう

— 通り慣れた道路こそ危険です! —

高齢者の交通事故死傷者数は、歩行中に交通事故で死傷した人のおよそ5分の1で、運転中や自転車乗車中よりも少ないのですが、死者に限ってみると、そのおよそ半分が「歩行中」という状況にあります。

高齢者の歩行者事故の7割以上は自宅から1*以内の身近な道路で発生しています。自宅から1*以内の道路は、住宅地域などのいわゆる生活道路で、いつも通り慣れており、交通量も少ないというのが大半だと思いますが、そんな道路こそが、歩行者事故が多発している危険な道路です。

たまにしか行かない街の中心部の交通量が多い道路では、車に十分気をつけて歩くと思いますが、自宅周辺の通り慣れている道路で、交通量が少ない道路を歩くときは「車に十分気をつけなければ危険だ」という意識はあまりもっていないのではないのでしょうか。

もし、そうだとすれば、それが最も危険だということです。自宅周辺の身近な道路は、いつも通り慣れていて、その交通状況なども熟知しているだけに、いわば「わが家の庭」にいるような感覚に陥り、警戒心ももたず気ままに通行してしまうという「油断行動」が生じやすい危険な道路なのです。

普段から交通量の少ない道路であればあるほど、そうした「油断行動」が生じやすい危険な道路であることをしっかり認識し直し、警戒心を高めることが大切です。

問い合わせ／監理課

消費者の利益を守るため、昭和43年5月に消費者保護基本法（現在の「消費者基本法」平成16年6月2日施行）が施行されました。その後、昭和53年に5月30日が「消費者の日」と定められ、さらに20周年にあたる昭和63年には、5月が「消費者月間」と定められました。

こうしたなかで、消費者が安全で安心して暮らせる社会を実現するためには、消費者の被害を未然に防いだり、その拡大を防止することが重要です。平成17年4月に個



5月は「消費者月間」です

近年、消費者問題は、ますます多様かつ複雑なものになっています。食品をはじめとする商品やサービスの安全性に関する問題のほか、取引の面でも、高齢者をねらった悪質な住宅リフォームに関するトラブルが大きな社会問題となっています。また、身に覚えのない架空請求・不当請求、ネットオークションなどインターネット取引にかかわるトラブル、個人情報の流出など新たな問題も発生しています。

この消費者月間を通して、暮らしの問題に関心を持ち、消費生活に関する正しい知識と情報を得て、賢い消費者になりましょう。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず府消費生活科学センター☎075(671)0004、府山城広域振興局商工観光室☎0774(21)2103または産業課へご相談ください。

※「消費生活週末(土・日)電話相談」をおこなっていますので、ご利用ください。

☎075(257)9002

相談日時／土曜・日曜 午前10時～午後4時

巨椋池の鳥たち Vol.35

イソシギ
(チドリ目シギ科)



砂浜よりも磯辺、内陸部の河川や湖沼などで、流木やゴミなどが散乱してごつごつした磯のような所で見かけるのでイソシギと呼ばれています。

多くのシギ類は旅鳥ですが、イソシギは冬に東南アジア地域へ渡ることもありますが、東北地方以北で繁殖する漂鳥です。

大きさは約20センチで古川や休耕田で見ることが出来ます。浅い水辺を腰を下に振りながら歩き、飛びかうユスリカや石の間にくちばしを入れて、トビケラ類の水生昆虫の幼虫を取り出して食べます。鳴き声は「ピーー」「ピューピー」と鳴きます。

雌雄同色で夏羽と冬羽には目立った差異はありません。顔は淡褐色で、褐色の過眼線と白い眉斑があり、白いアイリングがあります。上面は暗緑褐色で、体下面は白く、白色は胸側部分に入り込んでいて、他のシギ類との識別に役立ちます。また、飛翔時に白色の翼帯が目立ちます。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

「ボランティア活動」

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。
 今月は、ボランティアに関するオススメの本を紹介します。

◆オススメ本

「ボランティア・ワールドへようこそ」(児童書)

朝日新聞社発行
 ボランティアって何？から、全国各地で取り組まれている活動内容、さらにはボランティア・ワールドに入る方法までをくわしく紹介

「ボランティアはじめて体験」(児童書)

全国児童館連合会監修
 点訳や手話、空カン工作など、児童館での遊びを取り入れたいろいろなボランティア体験を紹介

「ボランティアまるごとガイド」

安藤雄太監修
 年々活動分野に広がりを見せ、社会を支える大切な存在となっているボランティア。本書は楽しく活動されている人の事例を数多く紹介

「ボランティアガイド(全3巻)」

同友館発行
 身近なことから国際的な領域まで、幅広いボランティアの活動情報を「女性編」「シニア編」「中学生・高校生編」のシリーズで紹介

【問い合わせ】 ☎0774(45)0003

【開館時間】 火・金曜日/午前9時30分～午後7時

土・日・祝日/午前9時30分～午後5時

【休館日】 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

29日(月)・31日(水)

◆新着図書の紹介

★沖で待つ

(絲山秋子著)
 同期入社、仕事を通して信頼し合った男女の友情を描く。第134回芥川賞受賞作

★40 翼ふたたび

(石田衣良著)
 人生の半分が終わってしまった。それも、いいほうの半分が…。40歳、立ち止まり、そして再び歩みだす。

★昔の子どものくらし事典

(本間昇監修)
 昭和30～40年代を中心に子どもたちがどのようなくらしをしていたかを紹介します。なつかしく感じる世代と今の子どもたちに。

★わがままなおにわ

(メケホソキ絵)
 モリンさんのお店にある「葉っぱの花束」この花束をもらった人は、ちょっと不思議なことが起こるといううわさです。

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。
 日時/5月27日(出) 午前10時30分～11時
 場所/ゆうホール2階お話し室
 問い合わせ/図書館



■材料(天パン1枚分)

グラハムクラッカー……………150グラム
 (なければ甘みの少ないビスケット)
 バター……………50グラム
 クリームチーズ……………350グラム

砂糖……………100グラム
 卵……………3個
 レモン汁……………大さじ1と1/2
 薄力粉……………40グラム

作り方

- ① クラッカーを厚手のビニール袋に入れ、すりこぎで細かく砕きます。
- ② バターは電子レンジで30秒加熱して溶かしておきます。
- ③ ボールに①を入れ、②を加えて全体がしっとりするまで手で混ぜます。
- ④ クッキングペーパーを敷いた天パンに③を広げ、ラップをかけて手で

平らに押さえ、冷蔵庫で10分間冷やして固めます。

- ⑤ 残りの材料をミキサーにかけます。
- ⑥ ラップを取った④に⑤を流し込み、天パンの空気を抜き、160℃に予熱したオーブンで、35分間焼きます。粗熱を取り、冷蔵庫で冷やしてスティック状に切って出来上がりです。

ヘルシークッキング

Vol.88

スティックチーズケーキ

309キロカロリー／10等分の1切れ



食生活改善推進員協議会「久味の会」

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

社会教育課へ。

お知らせ

問い合わせ／広報行政課



つどいの広場

くだり。

問い合わせ／社会福祉課

費用／敷布団190円、掛布団190円、

問い合わせ／長寿健康課

学生納付特例制度

※申請の際、印鑑・学生証(コピー可)を

半日人間ドックと脳ドック

町では、国民健康保険加入者を対象に半日人間ドックと脳ドックの申し込みを受け付けています。

期間／平成19年3月末まで

対象／次の条件をすべて満たしている人

①国民健康保険に引き続き1年以上加入している人

②満30歳以上の入

③入院または妊娠していない人

④国民健康保険税を完納している人

定員／人間ドック60人、脳ドック20人、人間ドック・脳ドック併用80人(先着順)

受診方法／保険証と印鑑をご持参のうえ、

国保医療課へお申し込みください。後日、健診利用券を郵送しますので、利用券が届いたら希望医療機関に予約をして、健診日に利用券を医療機関へ提出してください。

自己負担額・指定医療機関／左表のとおり
問い合わせ／国保医療課

自己負担額・指定医療機関

区 分		人間ドックと 脳ドック	脳ドック	人間ドック
自 己 負担額	男性	19,840円	9,450円	11,970円
	女性	20,790円		12,910円
医療機関		京都きつ川病院、第二岡本病院、宇治徳洲会病院、ほうゆう病院（婦人科検診除く）、京都第一赤十字病院（脳ドックのみの受診は不可） ◎人間ドックのみも可		
		宇治病院、六地藏総合病院（婦人科検診除く）、都倉病院、宇治川病院、久御山南病院（婦人科検診除く）、宇治武田病院（婦人科検診除く）		

※京都第一赤十字病院での人間ドック・脳ドック同時受診で、男性19,210円、女性20,160円となります。

ペットは愛情を 持って飼いましょう

犬や猫などのペットは、愛情と責任を持って飼いましょう。

犬の放し飼いや散歩中の犬のふんは迷惑になります。犬はしっかりとつないで飼い、散歩時にはスコップと回収袋を持って行きましょう。また、トイレのしつけをして、散歩時にふんをしないようにしましょう。どうしても飼えなくなった犬や猫は、次の日時に連れて来てください。

日時・場所／環境保全課：毎週火曜日 午後2時10分～2時20分 府山城北保健所：毎週月曜日 午前9時～10時30分
問い合わせ／環境保全課

既存宅地確認制度の 経過措置期間が終了

旧都市計画法の規定による既存宅地の確認を受けた土地は、経過措置期間が設けられ、自己の居住または自己の業務の用に供する建築物の新築、改築または用途の変更をおこなうことができます。

次の期間内に建築行為に関する工事に着手していないと、新築、改築または用途の変更ができなくなりますので、ご注意ください。

①平成13年5月18日までに既存宅地確認を受けた土地は、平成18年5月17日まで
②平成13年5月18日までに既存宅地確認の申請をおこない、その後確認を受けた土地は、確認の日から起算して5年を経過する日まで

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／5月16日(火) 午前10時～11時30分
場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
内容／リズム遊び
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
持ち物／着替え・水筒
問い合わせ／各保育所

佐山 ☎0774(43) 2970
御牧 ☎075(631) 2475
宮ノ後 ☎0774(43) 4906

府保育士試験の実施要項配布

18年度保育士試験がおこなわれます。左記の要領で実施要項を請求してください。
請求先／〒171-0033 東京都豊島区高田3の19の10 明治安田生命高田馬場第二ビル
6階 保育士試験センター

※京都府保育士試験実施要項請求と朱書きしてください。

受付期間／5月12日(金)まで
請求方法／140円切手を貼って、あて名に請求者の住所と氏名を記入した返信用封筒(角型2号)を同封してください。

問い合わせ／保育士試験センター ☎0120419482へ。

水道メーターの 検針にご協力を

水道メーターの検針は2か月に一度(奇数月)です。検針時にはメーターボックスの上や周辺に物等を置かないようにしてください。

また、犬は水道メーターから離れた場所につないでください。

検針時に漏水が発見されることもありまので、スムーズに検針がおこなえるようにご協力をお願いします。

宅地内の漏水修理は、町指定給水工事業者にお申し込みください。なお、漏水修理にかかる費用は、自己負担となります。

問い合わせ／水道課

名神高速道路 リフレッシュ工事

橋りょうの老朽化・環境対策、舗装の大規模補修のため、リフレッシュ工事をおこないます。

工事期間中、京都南インターチェンジの入口が閉鎖されるため、京滋バイパスや国道1号等への迂回により、町内でも渋滞が予想されます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

規制区間／名神高速道路 吹田IC～春日井IC(延長176.4km)
京都南IC入口閉鎖

規制期間／5月29日(月) 午前5時～6月10日(土) 午前6時
規制方法／昼夜連続車線規制
問い合わせ／リフレッシュ工事専用フリーダイヤル関西地区 ☎0120(87)1620(受付時間／平日の午前9時～午後5時、工事期間中は24時間対応)

スポーツ

町体育協会では、町総体の各種大会を開きます。奮ってご参加ください。

▼バドミントン大会

日時／5月21日(日) 午前9時
場所／総合体育館

対象／町内在住・在勤・在学で高校生以上の
人およびバドミントン協会登録者
種目／ダブルス個人戦・男女級別個人戦(A
～E級)

試合方法／予選リーグの後、トーナメント
戦

費用／1ペア 3,000円

申し込み／5月10日(水)までに体育協会事務
局(総合体育館内)または町バドミ
ントン協会事務局(山崎さん宅) ☎07
74(45)0763へ。電話可

▼バスケットボール大会

日時／6月11日(日) 午前9時
場所／総合体育館

対象／町内在住・在勤の18歳以上の男女各
チーム(高校生不可)

募集数／6チーム(先着順)

費用／1チーム 1,000円(当日徴収)
申し込み／5月28日(日)までに体育協会事務
局(総合体育館内)へ。電話不可

▼硬式テニス大会

日時／6月4日(日) 午前9時
場所／中央公園テニスコート

対象／町内在住・在勤・在学で高校生以上
の人および所属クラブ員

種目／男女各ダブルス

費用／1ペア 1,000円(当日徴収)

申し込み／5月21日(日)までに体育協会事務
局(総合体育館内)へ。電話可

▼グラウンドゴルフ大会

日時／5月14日(日) 午後1時
場所／中央公園野球場

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人(高
校生不可)

種目／団体の部(1チーム4人)と個人の
部

費用／無料

申し込み／5月8日(月)までに体育協会事務
局(総合体育館内)へ。電話可

体育振興会25周年記念大会

今年、創設25周年を迎える体育振興会では、記念の大会を開きます。

日時／5月28日(日) 午前9時30分
雨天の場合は6月4日(日)に順延

場所／中央公園野球場

対象／町内在住の人
内容／グラウンドゴルフやチャレンジコー
ナーなど

申し込み・問い合わせ／グラウンドゴルフ
に参加ご希望の方は、5月15日(月)まで
に社会教育課へ。

ソフトバレーボール

第18回町総合体育大会ソフトバレーボー
ル大会を開きます。

日時／5月14日(日) 午前10時集合

場所／総合体育館
対象／町内在住・在勤・在学で中学生以上
の人

チーム編成／4人以上6人以下で編成され
たチーム

その他／当日は出場者による相互審判で試
合を進めますので、各チームで主審1
人・線審2人をあらかじめ決めておい
てください。

申し込み・問い合わせ／5月9日(火)までに
体育協会事務局(総合体育館内) また
は社会教育課へ。

卓球教室

町卓球協会では、卓球教室を開きます。

日時／5月27日から7月1日までの(6月
10日を除く) 毎週土曜日(計5回)
午後7時～9時30分

場所／総合体育館

対象／町内在住・在勤の中学生以上の人お
よび協会登録者

定員／30人(先着順)

費用／1,500円(初回徴収)

申し込み／5月22日(月)までに体育協会事務
局(総合体育館内) または町卓球協
会事務局(松本さん宅) ☎0774(4
3)6563へ。

相談

【行政・人権擁護相談】

5月9日(火) ①午前10時～午後3時役場庁
舎1階相談室 ②午後1時～3時 ゆう
ホール2階ボランティアルーム

※②は人権擁護相談のみです。行政相談は
役場へお越しください。

【女性のための相談】

5月9日(火)・23日(火) 午前10時～午後1時
中央公民館1階教養室3号

※面談・電話相談ともに前日までに社会教
育課に申し込みが必要(定員に満たない
場合は当日も受け付けます)

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)

5月18日(木) 午後1時～3時30分 地域福
祉センター 定員8人(先着順)
※申し込みは町社会福祉協議会へ。

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)
5月11日(木)・25日(木) 午後1時～4時 地
域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談
相談専用電話 ☎075(631)3421
相談時間 午前9時～午後5時

介護用品 リサイクルサービス

【連絡先】

町社会福祉協議会
☎075(631)0022

【譲ってください】

▽車いす

多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力く
ださい。



荒見苑の休苑日・入浴日

【休苑日】土曜日の午後・日曜日・祝日
【入浴日時】
毎週月・水・金曜日(休苑日除く)
午後1時～3時

町の人口(前月比)減31人

〈4月1日現在〉

総人口	17,204人
男性	8,580人
女性	8,624人
世帯数	6,595世帯

〈3月中の動き〉

出生	16人
死亡	13人
転入	121人
転出	155人

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は5月2日(火)
午前9時から
☎0774(45)0002
【休館日】
毎週月曜日

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は5月10日(水) (10日までの教室については開催日の前日) までにゆうホール窓口(午前9時～午後8時)でお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼パソコン入門

日時／5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) (4回コース) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／パソコンを始めようという人や不慣れな人のための教室です。

定員／16人

費用／3,000円(資料代含む)

▼使いこなそうエクセル

日時／5月16日(火)・17日(水)・23日(火)・24日(水) (4回コース) 午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／中級者向けのエクセル教室です。

定員／16人

費用／3,000円(資料代含む)

▼初めてのワード

日時／5月24日(水)・25日(木)・26日(金) (3回コース) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／初級者向けのワード教室です。

定員／16人

費用／2,000円(資料代含む)

▼パソコン自習教室

日時／5月11日(木) 午後5時～8時 18日(木) 午後1時～4時 27日(土) 午前9時～正午

対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人

内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。

定員／16人

費用／300円

童謡を楽しむ会

日時／5月10日(水)・24日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／各60人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／5月10日(水) 午後1時30分～4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。今回は「世界遺産」などです。

定員／25人

週末の星空観察会

日時／5月6日(土)・20日(土) 午後8時～9時 13日(土) 午後7時30分～8時30分 (受け付けは終了時間の30分前まで)

対象／星空に興味のある人なら、誰でも参加できます。小学生以下の人は、保護者同伴で参加してください。

内容／天体望遠鏡で星空の観察をします。

太陽観察会

日時／5月6日(土) 正午～午後1時(受け付けは終了時間の30分前まで)

対象／興味のある人なら、だれでも参加できます。幼児は、保護者同伴で参加してください。

内容／天体望遠鏡で日中の太陽を観察します。

子育てサポート「ほほえみ」

日時／5月12日(金)・19日(金)・26日(金) (3回コース) 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

定員／18組



漢字の達人教室

日時／5月6日(土)・20日(土) 午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

身近な野鳥観察会

日時／5月7日(日) 午前8時50分～午後3時

対象／町内在住で小学生以上の人
内容／新緑の天ヶ瀬で夏鳥を観察します。

定員／20人

基礎からの工作教室

日時／5月13日(日) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

※①・②から選んでください。

対象／町内在住の小学1～3年生
内容／木製プランターを作ります。

定員／各10人

費用／300円

小学生工作教室

日時／5月21日(日) 午前9時～正午

対象／町内在住の小学4～6年生
内容／木製プランターを作ります。

定員／16人

費用／300円

大人木工教室

日時／5月10日(水)・11日(木) (2回コース)
①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～5時

※①・②から選んでください。

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人で、必ず2回とも出席できる人
内容／フラワースタンド（花台）を作ります。

定員／各8人

費用／1,500円

小学生（親子）科学教室

日時／5月27日（土）①午前10時～正午 ②午後2時～4時

※①・②から選んでください。

対象／町内在住の小学生。ただし、1～3年生は保護者の同伴が必要です。

内容／モーターと磁石で回るコマを作ります。

定員／各8組

費用／300円

総合体育館

申込は5月1日（月）
午前9時から
☎0774(44)3700

【休館日】
6日・10日・17日
24日・31日

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／①5月7日（日）・20日（土）午前10時から11時 ②5月15日（月）・26日（金）午後7時から8時

※①・②から選んでください。

対象／15歳以上の人（中学生は不可）

内容／体育館のトレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。

定員／各15人（先着順）

費用／500円（講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です）

体育館開放スポーツデー

日時／①5月13日（土）・②27日（土）午前9時～正午

種目／①小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球 ②小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウンドテニス

内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。



シェイプアップ エクササイズ教室

日時／6月5日から7月10日までの毎週月曜日（6回コース）午後7時30分～9時

内容／ダンベル・ボクササイズ（パンチャキックを入れた運動）・エアロビクス等の運動をおこないます。

対象／15歳以上の人（中学生は不可）
定員／30人（先着順）
受講料／2,000円

ヨガ教室

日時／6月9日から7月21日（7月7日は除く）までの毎週金曜日（6回コース）午後7時30分～9時

内容／ゆっくり身体を動かしポーズを取り、心と身体のパラダンスを整えてストレスを解消します。

対象／15歳以上の人（中学生は不可）

定員／40人（先着順）

受講料／2,000円

中央公民館

申込は5月1日（月）
午前9時から
☎075(631)1000

【休館日】
6日・10日・17日
24日・31日

大人チャレンジ（パン作り）教室

日時／5月15日（月）午前9時30分～正午
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／パンサークルのみなさんと一緒にパン作りを体験しませんか。

講師／嶋田比佐子さんほか

定員／15人

費用／500円

そば打ち教室

日時／5月20日（土）・27日（土）（2回コース）午前9時30分～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／手作りそばに挑戦し、だしの作り方を学びます。

講師／西山康佑さん
定員／12人
費用／1,500円

ヨーロッパアンフラワー アレンジメント& ガーデン教室

日時／6月1日（木）午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／手作り容器にライラック、ラベンダーカラーの寄せ植えを学びます。

講師／小笠原薫さん

定員／20人

費用／2,500円

季節のお菓子教室

日時／6月2日（金）午前9時30分～正午
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／蜂の巣ケーキ（ドイツのお菓子）、そばぼうろ黒砂糖風味、ダールスープを学びます。

講師／木下穂支子さん

定員／20人

費用／500円



保健予防のコーナー

笑顔を
キヤッチ!

10か月児健診(4月17日)で
見つけたかわいい笑顔です。



写真を差しあげます。
広報行政課へお越しくだ
さい。

予 防 接 種

予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象 ・ 接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	16日(火)	午後1時40分～1時55分	・6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん・風しん混合、日本脳炎(現在見合わせ中)は、個別接種となっています。

年間を通じて、予防接種協力医療機関で接種できますので、医師と相談のうえ、受けてください。

※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳を必ずご持参ください。

母 子 保 健

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
乳 幼 児 相 談	11日(木)	午前9時30分～11時	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
すくすくひろば(親子教室)	12日(金)	午前9時45分～10時	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児	1歳前後の育児遊びについてのお話しと自由遊び
パパ&ママ教室(第4回)	13日(土)	午後1時～1時15分	妊 婦 と 夫	沐浴実習等
10 か 月 児 健 診	15日(月)	午後1時20分～1時50分	平成17年7月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3 ～ 4 か 月 児 健 診	16日(火)	午後1時20分～2時	個人通知が届いた人	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
1 歳 8 か 月 児 健 診	19日(金)	午後1時20分～2時	平成16年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	22日(月)	午後1時20分～1時40分	平成15年10月生まれ	歯科医師による健康診査および予防指導、身体的・精神的な発達指導
離 乳 食 教 室	25日(木)	午後1時～1時15分	満3か月～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食
3 歳 児 健 診	26日(金)	午後1時20分～2時	平成14年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
健 康 相 談	※18日(木)	午前10時～正午	40歳以上の人	保健師による健康相談
成 人 歯 科 検 診	22日(月)	午後1時～1時30分	おおむね40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※はいきいきホール)です。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ／長寿健康課保健予防係

町公共機関電話番号

■役場 (代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001

☎ 075 (632) 1899

■各課 (直通)

総 務 課 631-9991/45-3922

企画財政課 631-9992/45-3924

広報行政課 631-9993/45-3926

税 務 課 631-9926/45-3908

社会福祉課 631-9902/45-3902

長寿健康課 631-9903/45-3904

住 民 課 631-9904/45-3905

国保医療課 631-9913/45-3906

環境保全課 631-9917/45-3907

監 理 課 631-9952/45-3910

道路河川課 631-9961/45-3912

産 業 課 631-9964/45-3914

都市計画課 631-9966/45-3915

学校教育課 631-9974/45-3917

社会教育課 631-9980/45-3918

水 道 課 631-9987/45-3919

下 水 道 課 631-9990/45-3920

議会事務局 631-9996/45-0105

会 計 課 631-9932/45-3909

☎消 防 本 部 631-1515 ☎632-5382

☎ふれあい交流館ゆうホール

45-0002 ☎46-5610

☎図 書 館 45-0003 ☎46-5690

☎中央公民館 631-1000 ☎632-0031

☎総合体育館 44-3700 ☎44-2203

☎町体育協会 44-2205 ☎44-2203

☎健康センターいきいきホール

41-3466 ☎44-1199

☎老人福祉センター荒見苑

44-3405 ☎44-7801

☎地域福祉センター 631-0022

(町社会福祉協議会) ☎632-3001

☎シルバー人材センター 41-1881 ☎43-4546



5月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類	びん 類
		火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	ペットボトル	発泡食品トレー
火・水・金	久御山団地（公団）	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	紙 パ ッ ク	発泡スチロール
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	3日 (第1水曜日) 17日 (第3水曜日)	10日 (第2水曜日) 24日 (第4水曜日)
		金	東佐山団地・久御山団地（公団）	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。	
11日 6月1日	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	12日 6月2日	北川顔（府道以东）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島
		17日 6月7日	大橋辺・北川顔（府道以西）

ラクラク節約・快適エコライフ Vol.12

食器洗い乾燥機



光熱費と水道代を大幅に節約
省エネできて、家事もラクラク

スイッチひとつで食器や調理道具を洗浄・乾燥できる便利さ、高い洗浄能力、除菌効果が魅力の食器洗い乾燥機。お湯を循環させる「ため洗い・ためすすぎ」方式だから、手洗いでお湯を出しっぱなしにするのに比べ、光熱費と水道代が大幅に節約できます。汚れが軽いときは洗剤不要コース、余熱乾燥など、省エネコースを選べばさらに節約できます。

◆選ぶときのポイント◆

節水 各社さまざまな洗浄方式で、使用水量を削減できますが、洗剤不要の洗浄機能やすすぎ能力の強

化なども間接的に節水につながります。

給湯接続 水道水を電気で温めて使う「給水接続」より、給湯配管につないでお湯を使う「給湯接続」の方がCO₂削減効果が大きくなります。

オートオフ機能 運転終了後は自動的に電源が切れる機能で省エネ効果がアップします。

◆食器洗い乾燥機の使い方◆

食器はまとめて効率よく洗う 朝に使った食器が少ないときは、水につけ置きしておいて、夜の分と一緒に洗った方が、節電・節水になります。

下準備で、もっと省エネ こびりついた汚れを取り除いてから入れるなどの下準備をすれば、短時間コースでもキレイに洗えてお得です。

ふるさとの旅日記



鳩字の山門額

第47回

女たちの善光寺参り (5)

伊那街道を歩く

山田里さんたち一行が投宿した飯田宿（現長野県飯田市）は、飯田藩二万石の城下町として栄え、京都に習い碁盤目状に区画された町並みは、小京都と呼ばれる風雅なものであった。昭和二十二年四月の大火で町の大半を失ったが、今は新しい都市に再生され、伊那谷の中心地としてにぎわっている。この飯田に元善光寺という天台宗の古刹がある。正しくは不捨山如来寺であるが、長野善光寺開山の若麻績東人（本田善光）の生誕地で、推古天皇十年（六〇三）、東人が難波の堀江（現大阪府）で得た金銅造阿弥陀三尊像を、最初に安置した寺としてこの呼び名がある。本尊は、皇極天皇元年（六四二）、勅願により長野に移されたが、ここが最初の寺で善光寺の総本家とも称されている。

さて、一行は三月二十五日、天龍川に沿った伊那街道（三州街道）を三里半（一四キロ）歩き、大島（現長野県下伊那郡松川町）で昼食をとる。この大島から伊那盆地の平坦地が開ける伊那街道の宮田（現上伊那郡宮田村）まで約五里（約二〇キロ）を歩行する。宮田宿では「まさきや藤左衛門」の旅籠に泊まり、木賃四〇文を含めて一人一〇三文を支払っている。宮田宿の西方は、木曾山脈の山岳地帯で、西端の標高二九五六メートルの駒ヶ岳を最高峰として空木岳、宝剣岳、三沢岳等、二八〇メートル級の高峰が続き、麓には標高一六〇〇メートル前後の高原が広がっている。高原からの眺望は、東方眼下に伊那谷の絶景から南アルプス連山が視野いっぱいになり、雄大な山岳の情景は見飽きることがない。

翌二十六日は雨天の中を出立し、松島（現伊那郡箕輪町）まで四里の道を一五〇文で馬に乗り、ここで昼食をとっている。松島は西部に木曾山脈、東部は赤石山脈に属する山岳地帯で、中央部に伊那盆地北部の平坦地が開け、その中央部を北から南へと天龍川が貫流している。昼食後は、天候も回復して一行は宮木宿（現上伊那郡辰野町）に着く。この宿場から街道は中山道の下諏訪宿に向かう道と、左手に塩尻宿（現塩尻市）への伊那街道に分岐する。一行は、伊那街道を北上し、約二里歩行して小野宿（現辰野町）の「いせや権兵衛」の旅籠に旅装を解いた。



▲松本城

この宿場には大同年間（八〇六〜一〇）に坂上田村麻呂が、東国平定を祈願したと伝える小野神社がある。歴代城主の帰依が厚く、祈願所として社運は栄えていた。この宿場には大同年間（八〇六〜一〇）に坂上田村麻呂が、東国平定を祈願したと伝える小野神社がある。歴代城主の帰依が厚く、祈願所として社運は栄えていた。塩尻の地名の起源は昔、日本海側と太平洋側からの塩が、この地を終点として運ばれてきたところから、「塩の終わり、塩尻」と呼ばれたという。山田里さんたち一行は、この中山道塩尻の交差を経て北上し、梓川と奈良井川支流鎖川の間に位置する殿村（現松本市）で昼食をとっている。

昼食後、一行は松本の城下町に入る。鳥城と呼ばれる五層六階の天守閣、三層四階の小天守閣、渡櫓、辰巳櫓、月見櫓などの諸櫓閣（国宝）は、現存する天守閣建築ではわが国最古のものである。享保十一年（一七二六）戸田光慈が志摩国（現三重県）鳥羽から移り、明治維新まで戸田氏が居城した。里さんたち一行は、この白漆喰の太壁に黒の下見板張というコントラスト鮮やかな天守閣を左に仰ぎながら、城下町を通り過ぎ、岡田宿（現松本市）の「山田や嘉右衛門」の旅籠に着いた。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫