

2019年
12/1
No.1036



特集

認知症と向き合う

いつまでも笑顔で毎日を



認知症初期集中支援チーム

地域包括支援センター センター長 森川 健さん
さつき苑デイサービスセンター 管理者・看護師 児玉 春美さん

「あの人誰だったかな」「最近ものがよくなくなる」「ここはどこ」といったことを思うことがあります。あったり、近所の人がゴミ出しの曜日を間違えたりなど、気になることがあれば、気軽に相談して欲しいと思います。早めに治療をはじめることがで進行を遅らせることもできますし、家族も準備をすることができます。それが、早期発見・早

誰にでも起こりうる病気 気軽に相談で 早期発見・早期治療を

児玉さん 広く知られているよう認知症は「物を忘れる」ことが基本の症状です。認知症を引き起こす原因は多くあり、アルツハイマー型病、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症や、脳の障害・血腫、ビタミン不足、内分泌系からくるものなどがあげられます。

正しく治療することも症状が改善することもあるので、専門医へ受診することが重要です。

森川さん 地域包括支援センターでは認知症専門の医師や保健

師、社会福祉士などの専門職で構成する「認知症初期集中支援チーム」を結成し、医療・介護サービスにつながっていない初期の認知症の人や家族の支援を行っています。

家族などからの相談を受けて、チーム員が自宅を訪問して、現状を把握します。その後、京都市岡本記念病院の認知症専門医の先生を中心に関係者が集まり、本人の認知症状況の改善や家族の介護負担の軽減のため、どのような支援が必要か検討します。

その方針に基づいてチーム員が短期間に集中して、支援活動を行います。

児玉さん このチームを気軽に相談できる窓口にしたいと思います。

「あの人誰だったかな」「最近ものがよくなくなる」「ここはどこ」といったことを思うことがあります。あったり、近所の人がゴミ出しの曜日を間違えたりなど、気になることがあれば、気軽に相談して欲しいと思います。早めに治療をはじめることがで

進行を遅らせることもできますし、家族も準備をすることができます。それが、早期発見・早期発見・早期治療につながるのではないかと思います。

児玉さん 認知症を発症する確立は年齢とともに上昇します。令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になるという予測もあります。

認知症は、特別な病気ではなく、誰にでも起こりうる病気です。その認識を持つことが、早い段階で早期治療につながります。

困ったがあれば、気軽に相談を

高齢者が住みなれた地域で、安心してすごすことができるよう支援を行っています。地域包括支援センターの役割は、①できるだけ自立して暮らせるよう支援、②相談の窓口、③生活の不安などから権利を守る、④地域の関係機関と連携して支援体制を整えるです。

ケアマネージャー、保健師、社会福祉士などが協力をして、高齢者の皆さんを総合的に支援します。



※地域包括支援センターは役場横、社会福祉協議会の2階にあります。



特集

認知症と向き合う

認知症はあなたや家族、誰にでも起こる可能性があります。

認知症との向き合い方を考えてみましょう。

問合せ 住民福祉課・地域包括支援センター



9月21日は「アルツハイマー」になっています。その日に合わせて、くみやま夢タワー137をオレンジ色にライトアップする予定です。

※全国で展開される認知症啓発イベント。認知症の人や家族、支援者、一般の人々がリレーしながら、一つのタワー137をオレンジ色にライトアップする予定です。

認知症と聞くと、「認知症当事者」「家族が認知症」「心配な人がいる」「私は関係ない話」と、立場によって違った境遇や思いをもつ人がいるかと思います。年齢を重ねるとともに発症のリスクが高まることが明らかになつていて、長寿化が進む現在では、「誰にでも起こりうる病気」であると言えます。

10月19日、「RUN伴**」を行

い、医療機関の医師・スタッフ、介護福祉施設の職員、地域包括支援センターの職員などが啓発色のオレンジ色のTシャツを着て、町内を走りながら認知症の啓発をしました。

認知症に対する取り組み

こもれびプラザ

認知症予防の普及・啓発を目的に、荒見苑やほつとハウス「チエさん」で毎月開催。コーヒーとお菓子を食べながら会話をしたり、認知症予防ゲームなどをすることで、認知症を予防します。認知症や介護に関する相談をすることもできます。



問合せー社会福祉協議会

ほほえみプラザ

認知症当事者と家族が、専門の知識を持った職員とともに、困りごと、気になることを相談したり、他の参加者と外出やお茶を飲みながら、気軽に話や情報交換ができる「つどいの場」です。参加には認知症の診断や、福祉関係・医療機関の紹介が必要です。



問合せー地域包括支援センター

見守り隊

日ごろの見守りや声かけ、サロンなどの活動・交流の中で、隣近所や地域のいつもと違う異変や困った様子に気づいたときは問合せをしてください。

写真は、地域の見守り活動を充実することを目的に、10月23日に開催した「ふくろう隊研修会」の様子です。



問合せー社会福祉協議会

認知症ケアパス

認知症の進行や状態に合わせて受けができる医療や介護、サービスなどをまとめたパンフレットです。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目的としています。

問合せー住民福祉課

認知症初期集中支援チーム

「今、何してたかな」「あの人誰だったかな」「最近ものがよくなくなるの」「ここはどこかな」と思ったら気軽に相談をしてください。

専門職のチーム員が困りごとや心配ごとを聞き、本人や家族の状況に応じた支援を検討して、認知症状の改善や介護負担の軽減を図ります。



問合せー地域包括支援センター

GPS購入等支援

在宅で、はいかい行動のある認知症高齢者の安全確保のため、位置情報検索サービス(GPS)利用に必要な費用の一部を助成します。要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せー住民福祉課

認知症対応型デイサービスは、自宅から施設までの送迎を行い、施設で食事や入浴などの生活のお手伝いや、認知症予防のためのレクリエーションを行います。デイサービスなどと「おもしろくない」「家族から見放された」「世話をしてもうう場所」というイメージがあるかもしれません。

ここでは、楽しみながら、認知症の進行を防止することに重点を置いています。施設の中での活動がほとんどですが、買い物に岡かけたり、お花見、紅葉を見に行ったり、遠足に出かけたりもしています。



認知症を完全に防止することはできません。しかし、本人が「いろいろやつてくれて楽しい」、家族が「デイサービスのことを話すようになつた」「ごみ出しがうまくできた」と言ってくれると力になります。

認知症だからといって、話すことをあきらめてしまうことは悲しいことだと思います。ここには同じ境遇の人がいるので、自分をだすことができます。

「忘れてしまう」と話をするとき、盛り上がる。会話をすることで刺激になり、進行防止になります。

ネガティブに進行していくのではなく、ポジティブに思いながら、楽しく生活を続けてほしいと思います。

ここは自分をだすことができる場所

認知症対応型
デイサービスセンター
リエゾン久御山ひしの里

介護福祉士
まつしま 松嶋 たつひろ 龍宏さん



皆さんの笑顔のために

グループホーム
リエゾンくみやま

介護福祉士
たかくち 高口 清治さん



グループホームは地域密着型のサービスで、認知症高齢者を对象に少人数で共同生活をする施設です。ここでは、9人の利用者が食事、入浴、軽い体操、歌やゲームなどのレクリエーション、できる人は洗濯物を干したり、たんまりして、毎日をすごしています。お花見や運動会など、季節行事もしています。今年は地域の人や利用者の家族を招いて夏祭りを行いました。

共同生活なので、難しい部分もあります。日々の会話の中で不安なところがあると、違う話題を提起

それでも、楽しんで生活している姿を見ていると、私たちに合わせてくれていると思うほどです。私たちも皆さんの笑顔のために、日々頑張ります。

一緒にすごす私たちも家族みんなのもので、皆さんのが笑顔で笑ってくれると私たちも明るくなれるし、不安な顔になると私たちも不安を感じ、同じ気持ちを共有しています。

子ども議会

未来を担う子どもの意見

10月26日、町役場議会棟の本会議場で、町制施行65周年記念事業「子ども議会」を開催しました。町立小学校の児童や中学校の生徒が「1日議員」となって、日ごろ思っていることを議会方式で質問をしました。(一部を掲載)



佐山小学校6年生
松本 早智穂 議員

質問 テニスコートやグラウンドの貸し出し料金を安くしてほしいです。テニスや野球をする人が増え、健康にもよいと思います。

山本教育長 施設の利用料は、近隣の市の施設と比較しても、低料金を維持しています。

利用者の年間人数を見ても、気軽に利用してもらえてるのではと考えています。

利用料がかかる施設の利用用途はある一定決まっていることから、特別な施設の利用者には、相応の負担をしてもらうとともに、運動を始めるきっかけづくりとして、町民運動会やスポーツに親しむ日など、運動と健康に関心を持ってもらえる事業の実施に力を入れていきたいと考えます。



東角小学校6年生
田中 晨二朗 議員

質問 子どもも大人も高齢者も楽しめるサッカー場やアスレチック場、温泉施設などが入った「屋内施設」をつくってほしいと考えています。

信貴町長 どの世代も楽しめる施設があれば、子どもから高齢者まで交流ができ、住みよいまちづくりになると考えています。

町内には木津川河川敷運動広場などの運動施設や、ゆうホールなどの生涯学習施設、高齢者の交流の場となる荒見苑などの公共施設があります。

このような施設をさらに多くの皆さんを利用していく、いつまでも健やかでいきいきと活動し、人と人とがつながりを持てるよう、さまざまな取組を考えていきたいと思います。



久御山中学校3年生
堀江 凌平 議員

質問 公園の多くは球技が禁止になっています。野球やサッカーなどで自由に遊べる場所の整備をしてください。

信貴町長 子どもからお年寄りまでみんなが楽しんで公園を使えるようにとの思いを持っており、子ども達が公園でボール遊びをすることを、基本的に反対している訳ではありません。

ただし、公園の近くの家人から「家にボールが当たるので困っている」といった相談を受け、ボール遊びを禁止している公園もあります。

久御山町の中には東一口北公園や内屋敷公園のようにボール遊びができる公園もありますのでルールとマナーを守って活用してください。



御牧小学校6年生
藤原 あおい 議員

質問 近くにボール遊びもできる広い公園があればと思います。公園の整備で、今していること、考えていることがあれば教えてください。

信貴町長 公園は子どもからお年寄りまで地域に暮らす皆さんの憩いの場としてとても重要です。

久御山中央公園をふれあい交流拠点となる中心的公園と位置付け、少しはボール遊びもできるよりよい公園となるよう改修を進めていくと考えています。他の公園もより親しんでもらえる公園となるよう整備を進めています。

今後は他にもボール遊びができる大きな公園をつくるためにどうしたらよいか、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



御牧小学校6年生
中川 智優美 議員

質問 灯りの暗い道が御牧校区には多いのですが、このような道などで、夕方や夜に安全に歩けるための工夫などを考えていますか。

信貴町長 歩行者や自転車利用者が夜間に安全に道路を通行するためや、夜間での不審者による犯罪を防ぐため、町内には約2,100灯の交通安全灯を設置しています。

点検や通報などをとおして交通安全灯の適切な管理・設置を行っていますが、全ての道路に交通安全灯があるわけではありません。そのため、夜間のお出かけはできるだけ控え、どうしても夜間に出来ることは、少し遠回りになってしまって交通安全灯のある明るい道を選ぶようお願いします。



佐山小学校6年生
本田 恵大 議員

質問 図書館では、書庫から本を取り出しあらうことがあるので、誰でも取り出せるように、本棚を増やすことはできますか。

山本教育長 本棚は、小さいお子さんや小学校低学年の児童でも図書を取り出しやすいように配架をしたり、ベビーカーや車椅子も無理なく移動できるよう通路も広くしたりしています。

新たな本棚の設置は、スペースも必要であり、難しいと考えますが、現在の本棚を有効に活用して、工夫をしたいと考えています。

読書は言語力を身につけ、想像力を育み、あなたの大きな力となってくれるはずです。今後も図書館の利用をお願いします。



久御山中学校3年生
むらた りょうま
村田 凌真 議員

質問 私たち久御山中学生は、とても明るく、優しく元気です。何事にも一生懸命に取り組みます。久御山町が久御山中学生に求める像とは何ですか。

山本教育長 久御山中学校は「KUMIYAMA-ONE」となり、日々の学習やさまざまな行事などで素晴らしい成果を積み重ねています。

このように「学びに向かう基盤」を確立できているからこそ、さらに歩みを進める必要があります。

中学生の皆さんに求めるものは、自立した一人の人間として力強く生きていくための総合的な力を高めることです。限りない可能性を秘めた皆さん、これから大きく成長していくよう、教育を進めていきたいと考えています。



東角小学校6年生
いしい だいき
石井 大喜 議員

質問 私は久御山町に住みたいという人が増えるよう、他県の人に久御山町をPRする久御山観光ツアーオーを開催してほしいと考えます。

信貴町長 他県の人たちに久御山町をPRすることは非常に重要と考え、いくつかの取組を行っています。一つ目は、町の文化や歴史を学んだ地域の人々がガイドとして参加する「町内ガイドウォーク」、二つ目は、町内外の小学生を対象に町内企業の紹介や工場見学などを体験してもらう「ものづくり探検バースツアー」です。

このような取り組みを引き続き行うことで、久御山町の魅力を発見してもらい、住みたいという人が増えていけばと考えています。



佐山小学校6年生
ばばさき りお
馬場崎 淋桜 議員

質問 私は外で遊ぶとき出したごみを必ず持ち帰りますが、道路にはたくさんのごみが落ちています。ごみ箱の数を増やし、ごみを減らせないでしょうか。

信貴町長 心がけている「自分が出したごみは、自分の家へ持ち帰る」という行動は素晴らしいことです。みんながその気持ちを持てれば、ごみ捨てはなくなり、まちはきれいになると思います。

ごみを減らすにはごみ箱を増やし、そこに捨ててもらう方法と、ごみ箱を置かず持ち帰ってもらう方法があります。きれいで、気持ちのよいまちにするため、自分が出したごみは持ち帰ることを目標に掲げ、一人でも多くの人に協力してもらえるような町づくりを進めたいと思います。



東角小学校6年生
うめだ かんすけ
梅田 幹介 議員

質問 町内の学校にソーラーパネルをつけてほしいと考えています。ソーラーパネルは環境にも優しいと思うので検討してもらえないでしょうか。

山本教育長 現在、久御山中学校にソーラーパネルを設置しています。小学校には設置していませんが、照明のLED化やグラウンドの芝生化など環境に優しい学校施設となるよう取組んでいます。

また、SDGs(持続可能な開発目標)の取組を進めていく予定であり、未来のためにクリーンな地球環境に努めていきたいと考えています。

皆さんも家庭や学校生活の中で、使っていない部屋の電気をこまめに切るなど、できるところから始めてもらえばと思います。



impression

ほりえ りょうへい
堀江 凌平 さん(議長)

むらた りょうま
村田 凌真 さん(副議長)



私は議長として、当日の進行を担当しました。前日に配られた資料を、最初から最後まで読む練習をしたのですが、傍聴にきている人を見ながら話すことはできませんでした。

自分の意見を会議などでしっかりと述べることができますようになりたいと思い取り組みましたが、人前で上手に話すことができることはすごいことだと、改めて思いました。

高校生になっても、大人になっても人前で話すことはたくさんあると思います。そういった場で今回の経験を生かしたいと思います。

私は副議長として、議長が質問をするときの進行を担当しました。

自分の経験のために参加をしましたが、このような経験はめったにできないことだと思います。

私は、生徒会本部に所属していて、全校生徒の前で話すことには慣れているのですが、今回は生徒以外の人がたくさんいて緊張しました。

今回の経験を生かして、高校生になっても、人前に立っても、スムーズに話せるようになりたいと思います。



御牧小学校6年生
もろおか このん
諸岡 心暖 議員

質問 御牧校区は他の校区より交通手段が少なく不便です。交通手段が充実し、家庭や学校生活がより良くなるまちづくりの計画はあるのでしょうか。

信貴町長 誰もが使いやすい公共交通を実現するための計画として、「久御山町地域公共交通網形成計画」を昨年度策定しました。

この計画に基づき、「地域公共交通ガイドマップ」の作成や、御牧地区を中心とした交通不便地域での新たな交通サービスの検討などを実施していく予定です。

公共交通はいろいろな目的で多くの世代の人が利用します。利用する人の意見をよく聞き、皆さんと共に守り、作っていきたいと考えています。



久御山中学校3年生
そうま ゆいな
相馬 由奈 議員

質問 私たち久御山中学校生徒会がめざしている学校は「いるだけで笑顔になれる学校」ですが、久御山町がめざす「まち」はどんなまちですか。

信貴町長 町政運営の基本方針を示す総合計画で、まちの将来像を『つながる心 みなぎる活力京都南に「きらめく」まち ~夢いっぱい コンパクトタウンくみやま~』としています。

さまざまな思いや願いを込めた「まちの将来像」をめざすため、久御山中学校での自校給食、くみやま夢タワー137のライトアップなどの施策や事業を行っています。

今後も皆さんから「住み続けたい」「住んでよかったです」と言ってもらえるまちづくりをめざします。

令和元年度 全国学力・学習状況調査結果

自己肯定感と学習時間が向上

小学校6年生と中学校3年生を対象に実施した「全国学力・学習状況調査」結果がまとまりました。

調査は、教科に関するもの（小学校＝国語と算数、中学校＝国語、数学、英語）と、生活習慣や学習環境などに関するものです。

●教科に関する調査

小学校では、どちらの教科も全国平均を上回りました。中学校では、全ての教科で全国平均を下回りました。しかし、国語に関しては、底上げが図られ、全国平均に近づく値となりました。

●生活に関する調査

これまで、児童生徒の「自己肯定感の低さ」が課題でした。各学校で「認める」「受け止める」「寄り添う」などの働きかけを行った結果、「自分には良いところがある」と肯定的に答える児童生徒が増えました。

小学校の学力調査結果が向上していること、計画的な家庭学習の肯定的な回答が伸びてきていることから、

学力向上と計画的な家庭学習には相関関係があることがわかります。

●家庭へのお願い

学力だけでなく、言語力・自己指導能力は、学校・家庭・地域「町ぐるみの子育て」の中で育まれます。家庭生活の中でも次のようなことを大切に子どもたちの支援をお願いします。

①学力の向上

▼規則正しい生活習慣（特に睡眠時間確保）を身につける、▼1日の時間の使い方を話し合い、家庭学習の充実を図る、▼タイムマネジメント能力を身につける。

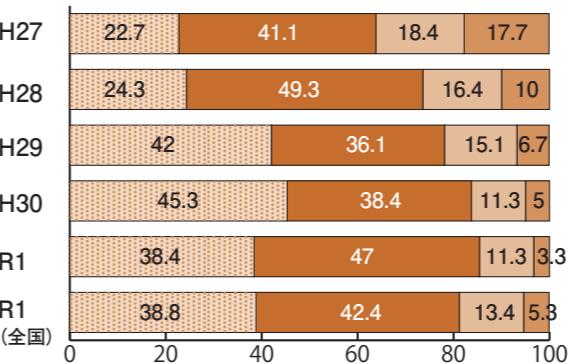
②言語力の育成

▼子どもたちの話をしっかりと聞き、子どもたちの思いを受け止めるなどして、コミュニケーションの場を設定する。

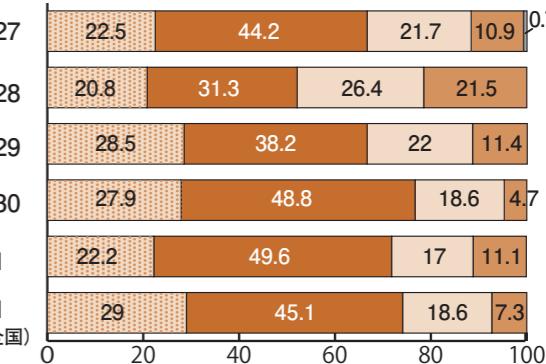
③自己指導能力の育成

▼子どもの言動を褒める、認める、受け止める、寄り添う。

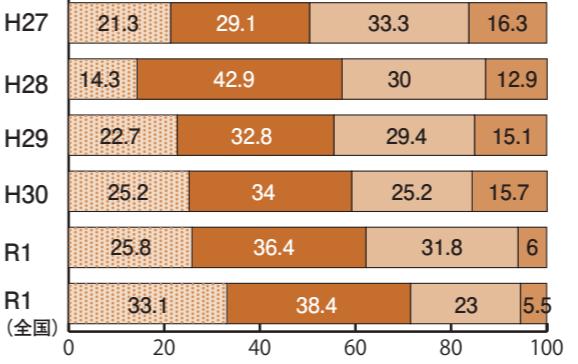
■表1 自分にはよいところがあると思いますか(3小学校)



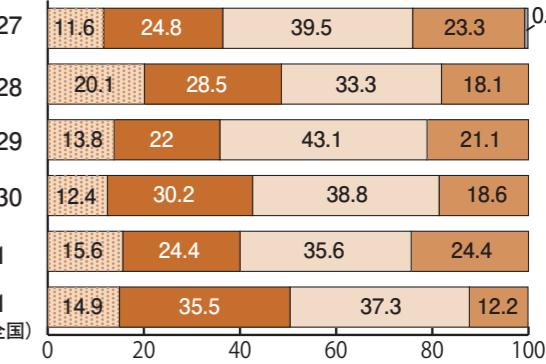
■表2 自分にはよいところがあると思いますか(中学校)



■表3 家で自分で計画を立て勉強していますか(3小学校)



■表4 家で自分で計画を立て勉強していますか(中学校)



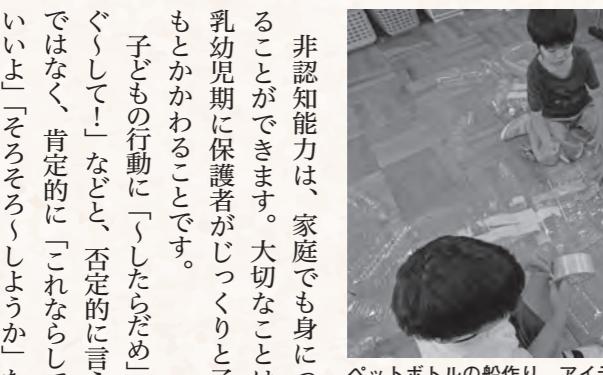
…当てはまる …どちらかといえば、当てはまる …どちらかといえば、当てはまらない …当てはまらない …無回答



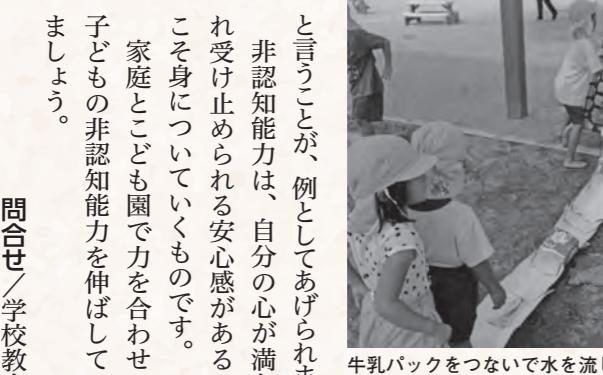
保育者が包み込むように抱き、目と目を合わせ、語りかけながらミルクを飲ませます。自分を見てくれている、自分の存在を認めてくれている安心感が自己肯定感につながります。



走ったり、止まったり、風の有無…どんな時に、またどうしたら回るのか、考える力が育ちます。またやりたいことに向かい元気一杯走る姿は健康な心と体が育まれます。



ペットボトルの船作り。アイディアを出し合ったり、押さえ役、貼り役と分担したりします。言語力や協調性などの力が育ちます。



牛乳パックをつないで水を流しています友達と協力したり、試行錯誤したりする力が育ちます。

非認知能力は、家庭でも身につけることができます。大切なことは、乳幼児期に保護者がじっくりと子どもたちの行動に「～したらダメ」「～でもいいよ」「そろそろ～しようか」などではなく、肯定的に「これならしても～して！」などと、否定的に言うのではなく、肯定的に「これならしても～して！」などと、否定的に言うの

非認知能力という言葉を知っていますか。非認知能力とは「人と協力できる」「自分で考える」「失敗を学びにする」「粘り強く取り組める」「何でもやつてみようとする」といった力で、「学びに向かう力」としてとても重要です。

こども園では非認知能力を高める「遊



♪非認知能力♪ 将来の成功を支える土台に

「遊び」を大切にした保育・教育を行っています。子どもたちは、友達と一緒に遊ぶ中でいろいろなことを学びます。草花や土に触れたり空の色や雲の形を見たり自然の中で遊ぶことをおしていろいろな事を感じます。そんな「遊び」を通して学んでいる子ども達の様子を紹介します。



ポストに手が届かないで年長児が年少児に手を添えています。優しくしてもらったから、大きくなったら同じ親切できる優しい心が育ちます。



「わあ、大きくなったよ！」毎日世話ををして、収穫を楽しむ子どもたち。野菜の生長を見たり、不思議に思ったことを探求したりする力が育ちます。

非認知能力は、家庭でも身につけることができます。大切なことは、乳幼児期に保護者がじっくりと子どもたちの行動に「～したらダメ」「～でもいいよ」「そろそろ～しようか」などではなく、肯定的に「これならしても～して！」などと、否定的に言うの

と言いますが、例としてあげられます。非認知能力は、自分の心が満たされ受け止められる安心感があるからこそ身についていくのです。家庭とこども園で力を合わせて、子どもの非認知能力を伸ばしていく

ことになります。

非認知能力は、自分の心が満たされ受け止められる安心感があるからこそ身についていくのです。家庭とこども園で力を合わせて、子どもの非認知能力を伸ばしていく

住民税非課税者、子育て世帯対象 プレミアム付商品券

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、住民税非課税者、子育て世帯対象のプレミアム付商品券を販売しています。

案内や購入引換券などは世帯主に郵送していますが、届いていない場合はお問い合わせください。詳しくは、ホームページで確認してください。

販売対象者

【住民税非課税者】

令和元年度、住民税非課税者で、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族でない人が対象です。ただし生活保護受給者を除きます。

該当すると思われる人には、世帯員分をまとめて世帯主に案内を郵送しています。商品券の購入を希望する場合は申請が必要です。

申請期限は令和2年1月31日まで(当日消印有効)、商品券の購入期限は令和2年2月28日まで(使用期限は令和2年2月29日まで)です。

【子育て世帯】

町の住民基本台帳に記載されている、平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子の世帯主が対象です。(申請は不要)

▶問合せ 住民福祉課

明るい選挙啓発ポスター・標語 特選・入選者の発表 (敬称略)

明るい選挙啓発ポスターと標語の募集では、ポスター92点、標語739点の応募がありました。審査の結果、ポスター部門で特選4点、入選6点、標語部門で特選22点を選びました。

特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用します。両部門の特選作品は京都府の2次審査に出品をしました。

ポスター部門

■特選

仁木心音(佐山小学校5年)
中島椿(佐山小学校6年)
大塚南波(佐山小学校6年)
岩崎晃成(御牧小学校6年)

■入選

谷涼平(久御山中学校2年)
藤岡晴花(佐山小学校6年)
福澤梨乃(佐山小学校6年)
福澤勇人(佐山小学校5年)
内田雄斗(御牧小学校5年)
安原空(東角小学校5年)

標語部門

■特選

【一般】▶安部さと美

【久御山中学校】

- ▶谷川陸人(3年) ▶内藤慧(3年)
- ▶山口深結(3年) ▶黒川日向(2年)
- ▶内田彩姫(2年) ▶四方里月葉(2年)
- ▶東田愛叶(2年) ▶加治優心(1年)
- ▶中西結衣(1年) ▶川村七々珠(1年)

【佐山小学校】

- ▶新藤沙耶(6年) ▶山田想太(6年)
- ▶上坂瞳咲都(4年)

【東角小学校】

- ▶長村宥樹(6年) ▶長嶋颯斗(6年)
- ▶日野彩音(5年) ▶奥野央典(5年)

【御牧小学校】

- ▶弓指大和(6年) ▶大岡寿羽(6年)
- ▶大津久典(5年) ▶小山みそら(4年)

問合せ

明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)

12月3日～9日 障害者週間

私たち誰もが障害や障害者への関心と理解を深めるとともに、障害者が自立と積極的な社会参加の意欲を高めることをめざして定められています。

みんながお互いにかけがえのない個人として尊重し合いながら、共に安心していきいきと暮らしやすい社会の実現をめざしています。

相談窓口

障害のある人が、いつでも、どこでも、安心してサービスを受けられるよう、相談を受け付けます。

▶相談支援事業所「わお」(森)

☎075(632)1576、Fax075(874)5510

▶障害者生活支援センター「はーもにい」(城陽市)

☎0774(55)5981、Fax0774(55)5982

▶障害児(者)地域療育支援センター「ういる」

(城陽市)

☎0774(54)3109、Fax0774(55)5982

▶相談支援事業所「りあん」(京田辺市)

☎0774(26)6835、Fax0774(26)6832

身体障害者相談員

岸喜代さん、武元和子さん、服部浩子さん

知的障害者相談員

浅井薰さん

▶問合せ 住民福祉課



12月4日～10日 人権週間

人権とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」です。誰にとっても身近で大切なものの、日常の思いやりの心によって守られるものです。

しかし、現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。

第2火曜日は町の人権擁護委員が人権擁護相談をお受けしています。

秘密は固く守られるので安心して相談をしてください。

啓発活動

▶日時 12月4日(水) 午後5時30分から

▶場所 イオンモール久御山とその周辺

相談窓口

▶日時 12月10日(火) 午前10時～午後3時(毎月

第2火曜日)

人権擁護委員

藤田玉昭さん、小西義清さん
今村暁子さん、田井眞奈美さん

▶問合せ 総務課、住民福祉課



催し・募集

卓球大会(男女別2人団体)

日時／令和2年2月2日(日) 午前8時40分受付開始 場所／総合体育馆
対象／オープン参加 内容／団体戦 (①ダブルス、②シングルス、
③シングルス)、1～3部、男子・女子チーム (男女混成チームは男子
チームに含む。2人で1チーム 費用／1チーム2千円 (久御山中学生
は無料) 申込／令和2年1月8日(水)までに郵送(必着) 問合せ／松本茂樹さん (卓球協会事務局、〒613-0032 久御山町栄1-1-1
15ハイツ西宇治2-2002、☎90(3169)7752)

スキップ広場

日時／12月5日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／ゆうホール3階
ミーティングルーム 対象／住・在勤で18歳以上の人 野道子さん 定員／15人 講師／小申込 問合せ／図書館

親子ニコニコ子育てサロン

日時／12月9日(月) 午前10時～午後0時30分 場所／地域福祉センター12階視聴覚室 対象／子育て中の親子 内容／クリスマス会。ミニ会

区分	水曜開催	金曜開催
12月	4日、11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日
1月	8日、15日、22日、29日	10日、17日、24日、31日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30m。

ひとり親家庭を応援する子どもの居場所づくり

日程／園庭開放 対象／町内在住の0～2歳児とその保護者 内容／一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なくどこの子ども園でも参加できます。

いきいきハツラツ塾

日時／12月14日(土) 午後1時30分～4時 場所／役場5階コンベンシヨンホール 内容／講演「ささえあいのまちづくり」など 費用／20組 (1人) 申込／要申込。12月4日(水)まで 問合せ／社会福祉協議会

ささえあいのまちづくりセミナー

日時／12月19日(土) 午後1時30分～4時 場所／イオン久御山1階憩いの広場 内容／野菜や生花、加工品、雑貨などの販売 問合せ／京都府山城北保健所福祉室☎0774(2)1-2193

で開催しているトレーニングマシンなどによる「介護予防プログラム」を出張して行います。

開催時間／午前10時～11時30分 1回だけでも可 対象／町内在住の60歳以上の人 内容／介護予防グレード リフレッシュ「サッソウいき体操」や介護予防筋力向上トレーニング「元気ハツラツトレーニング」など 定員／24人 (各回) 費用／100円 (各回) 申込／要申込 問合せ／同ホール

くみやまいき教室紹介

日時／12月5日(木)～14日(土)・15日(日) 午前9時～正午 (毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日) 場所／

旧山田家住宅の一般公開

日時／12月3日(火) 午前10時～午後30分 場所／さやまこども園、みまき・

スキンケア

日時／12月5日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／ゆうホール3階

くみやまいきいき教室

初心者でも安心して参加できるストレ

ツチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササ

イズなど全16種類の

やましろ福菜市

日時／12月7日(土) 午前10時～午後催します。

山城北圏域障害者自立支援協議会

農業推進班が障害のある人の社会参加を促進し、工賃の向上を目的に開催します。

日時／12月20日(金) 正午～午後3時 場所／中央公民館 内容／昼食

無料 申込／不要 問合せ／住民福祉協議会

こころのサロン

日時／12月20日(金) 正午～午後3時 場所／中央公民館 内容／昼食

不安のある人を対象に、仲間とゆっくりとすごすサロンを毎月開いています。

※町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの、法令等に違反、抵触のおそれのあるもの、風俗営業と規定される業種など掲載できないものがあります。詳しくは、総務課へ問い合わせてください。

『広報くみやま』に広告を掲載しませんか

有料広告募集

ここまでが1枚。1回5,000円

(縦44ミリ、横58ミリ、2色刷り)

ここまでが2枚。1回10,000円

(縦44ミリ、横119ミリ、2色刷り)

ここまでが3枚。1回15,000円

(縦44ミリ、横180ミリ、2色刷り)

発行部数8,300部、毎月1日号に掲載
問合せ／総務課秘書広報係

※町の公共性、中立性及び品位を損なうおそれのあるもの、法令等に違反、抵触のおそれのあるもの、風俗営業と規定される業種など掲載できないものがあります。詳しくは、総務課へ問い合わせてください。

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

日時／12月14日(土) 午前10時～正午(修理の受付は11時まで) 場所

／ゆうホール 費用／無料(部品交換が必要な場合は要実費) 内容／子どものおもちゃの修理 その他／使わなくなつた動くおもちゃの寄付をお受けしています。ものにより修理できない場合があります 申込／不要 問合せ／社会福祉協議会

ドクター(新会員)募集中! お仕事を終えて「これからなにをしよう」と思っているドクター(新会員)を募集中です。

活動内容／原則、毎月第2土曜日に開院します。また、各種イベントなどに参加をします。修理をしたおもちゃを手にしたこどもたちの笑顔は最高の喜びになります。

男ひとりの過ごし方(料理教室)

料理のレパートリーを増やすことや交流を目的に行います。

日時／12月20日(金) 午前10時～午後2時 場所／中央公民館調理実習室 対象／65歳以上の一人暮らしの男性 献立／オムライス、長いもの



飲酒と健康

適度な飲酒は気分をリラックスさせストレス解消になりますが、飲みすぎは体に悪影響も与えます。

アルコールの代謝

日本人の4割近くはアルコールを分解する酵素の働きが低いため、歐米人に比べてお酒に弱い人が多いと言われています。コップ1杯程度の少量で顔面紅潮・吐き気・動悸・眠気・頭痛などを起こす人は、お酒に弱い体质です。飲めば飲むほど強くなるわけではありません。

までの時間は、個人差がありますが、例えば体重60～70kgの人がビール500ml1本分の純アルコールを分解するには約4時間掛ります。日本酒だと1合(ウイスキー)ダブルだと1杯に相当します。

アルコールの影響を受けやすい人

①妊娠中や授乳中の人がアルコールを摂取すると、胎児性アルコール依存症を引き起します。
②未成年の飲酒は、急性アルコール中毒や臓器障害・アルコール依存症リスクが高くなり、事件や事故に遭う確率を高めます。

飲酒の注意点

①運動前後の飲酒は避けましょう。
②飲酒中か飲酒直後の入浴やサウナは血圧を急上昇させ、脳卒中の危険が高まるので、アルコールが抜けてから入浴しましょう。
③薬と一緒に飲むと、アルコールの分解が優先され、薬が血液中に長く停滞し作用が強まります。昏睡や胃潰瘍など危険な状態を引き起こす可能性がありますので、やめましょう。

若者や家族の就職相談

毎月就職相談会を実施しています。

サラダ、コーンスープ 定員／20人(先着) 費用／無料 申込／要申込(要記用具)

申込。12月4日(水)まで 問合せ／社会福祉協議会

日時／12月2日(月)～13日(金) 問合せ／会員登録課

2時～4時／荒見苑、②12月12日(木)午後2時～4時／ほつとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号を北へ30㍍の民家) 内容／①認知症予防ゲームなど、②介護保険を知ろうなど 費用／200円(コーヒーやお菓子付) その他／認知症や介護に関する相談を専門の相談員がお聞きします 申込／不要 問合せ／社会福祉協議会

午後2時／荒見苑、②12月12日(木)2時～4時／ほつとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号を北へ30㍍の民家) 内容／①認知症予防ゲームなど、②介護保険を知ろうなど 費用／200円(コーヒーやお菓子付) その他／認知症や介護に関する相談を専門の相談員がお聞きします 申込／不要 問合せ／社会福祉協議会

スキルアップ講習会(シニアカフェ)

食生活改善推進員協議会「久味の会」ではみんなでおいしいものを作ります。しっかりと食べて、楽しく食べて、軽体操をします。しっかりと食べて、楽しく食べて、軽体操をします。

一緒に体験しませんか。

日時／12月18日(水) 午前10時～午後2時(受付は9時30分から) 場所／保健センター1階調理実習室

対象／町内在住で60歳以上の人 内容／調理実習、脳トレ、ティータイム、軽体操、献立／ちらし寿司、具だくさんのみそ汁 定員／20人(先着)

費用／300円(食材料費) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 申込／12月2日(月)～13日(金)まで(電話可) 問合せ／国保健

献血

身近なボランティア 献血にご協力ください。

献血をするときは、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証)

経験のある人に限ります 問合せ／国保健課が京都府赤十字血液センター 075-603-8800

(有料広告)

(有料広告)

城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住・在勤の人 申込
／要予約。受講料を持参（電話・FAX・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

A X・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

講座名	受付開始日	期間（曜日）	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ホームページ作成入	12/22(日)～	R 2/1/30～2/17(月・木)	18:30～21:00	6	10人	15,000円
はじめてのワークセル（活用）	12/19(木)～	R 2/1/18～2/22(土)	9:30～15:30	6	10人	15,000円

この他にも講座があります。お問い合わせください。

講座名	受付開始日	期間（曜日）	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ステンドグラス教室	12/11(火)～	R 2/1/11～3/14(毎週土)	9:30～12:00	10	初心者3人 経験者6人	9,000円 (教材費) 初心者5,000円 経験者10,000円
レツツ・ック教室	12/16(月)～	R 2/1/16(第3木曜日)	13:30～16:30	1	男性16人	1,500円

この他にも講座があります。お問い合わせください。

おしらせ

日時／12月22日(日) 午前10時～正午

場所／中央公民館料理実習室

対象／小学生とその親（町内在住・在勤）講師／谷直紀さん 定員／

12組（抽選）費用／500円（1組）

申込／12月2日(月)の午前9時～11日(水)まで

（当時は、保育ルームを開設、希望者は申込時に連絡を）問合せ／総務課



対象／府内在住・在勤の人 申込／要予約。受講料を持参（電話・FAX・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

A X・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

AX・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

都中央信用金庫 ゆうちょ銀行 京

都やましろ農業協同組合

税務課 国保健康課

税務課

上下水道課

住民福祉課

国保健康課

子育て支援課

税務課

対象／府内在住・在勤の人 申込
／要予約。受講料を持参（電話・FAX・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

AX・郵送不可）問合せ／城南地

域職業訓練センター☎0774(46)0688、0780へ

身近な野鳥観察会

日時／12月14日(土) 午後2時～4時
対象／町内在住の人（小学2年生以下は保護者同伴） 内容／自転車で町内を巡り野鳥を観察 定員／20人（先着） 費用／無料 申込／要申込

フラワーアレンジメント教室

日時／12月15日(日) 午前9時30分～正午 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／季節の花でアレンジメントを作成 定員／16人（先着） 費用／1500円 申込／要申込

小学生フラワーアレンジメント教室

日時／12月15日(日) 午後1時30分～4時 対象／町内在住の小学3～6年生 内容／季節の花でアレンジメントを作成 定員／16人（先着） 費用／800円 申込／要申込

大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月18日(水) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／映画「誰がために鐘は鳴る」を鑑賞します 定員／25人（先着） 費用／無料 申込／要申込

小学生工作教室

日時／12月22日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 対象／町内在住の小学生 内容／干支などのペーパークラフトを作成 定員／各16人（先着） 費用／無料 申込／要申込

小学生(親子)科学教室

時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／和服の美しい着こなしとマナーを学びます 講師／岡西和美さん 定員／15人（先着） 費用／100円

冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時／令和2年1月10日～3月13日の毎週金曜日。10回コース。1部＝午前10時～11時、2部＝午前11時～午前10時～11時、2部＝午前11時～午前10時～11時 対象／中学生を除く15歳以上の人 講師／木場敦子さん 定員／35人（先着） 費用／4千円 その他／申込は、1人1申込 千円 定員／20人（先着） 費用／3,200円 日時／令和2年1月18日～3月14日の毎週土曜日。8回コース。（2月29日を除く）午前10時30分～11時30分 対象／15歳以上の人（中学生は除く）講師／永井英聰さん 定員／20人（先着） 費用／3,200円

中央公民館の催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することがあります。
休館日 毎週水曜日（年末年始は、12月28日(土)～1月4日(土)まで休館）

きもの着付け教室

日時／12月12日(木)～16日(月) 午後1時30分～3時30分の3回コース 午後1時～4時

迎春寄せ植え教室

日時／12月23日(月) 午前10時～正午 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／お正月用の寄せ植え

脳若返りプロジェクト

日時／12月19日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住でおむね50歳以上の人 内容／前回作った皿に絵つけをします 定員／30人（先着） 費用／無料 申込／不要

小・中学生のための囲碁教室

中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます 定員／20人 費用／無料 申込／要申込

小学生工作教室

対象／町内在住の小学生 内容／干支などのペーパークラフトを作成 定員／各16人（先着） 費用／無料 申込／要申込

大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月22日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 対象／町内在住の小学生 内容／干支などのペーパークラフトを作成 定員／各16人（先着） 費用／無料 申込／要申込

小学生(親子)科学教室

時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／和服の美しい着こなしとマナーを学びます 講師／岡西和美さん 定員／15人（先着） 費用／100円

冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時／12月18日(水) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／映画「誰がために鐘は鳴る」を鑑賞します 定員／25人（先着） 費用／無料 申込／要申込

正月料理教室

日時／12月21日 (土) 午前10時～正午 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／お正月に彩を添える料理を学びます 講師／田井秀樹さん 定員／20人（先着） 費用／2千円 持ち物／エプロン、軍手、汚れてもよい服装 申込／要申込

体幹トレーニング教室

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することがあります。
休館日 每週水曜日（年末年始は、12月28日(土)～1月4日(土)まで休館）

トレーイング機器使用講習会&相談日

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

年末始の休館日

休館日 毎週水曜日（祝日は開館）

総合体育館の催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

トレーイング機器使用講習会&相談日

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

映画大会

日時と内容／下表のとおり 定員／200人（各回） 費用／当日1日券500円、前売券400円、どちらでも好きな1本鑑賞券300円（チケットは、ゆうホール、中央公民館、総合体育館で発売） 問合せ／ゆうホール

期日	部	時間	映画のタイトル
12月9日(月)	午前の部	午前10時～12時	張込み
	午後の部	午後1時30分～4時5分	悪い奴ほどよく眠る
12月10日(火)	午前の部	午前10時～11時40分	黒い画集あるサラリーマンの証言
	午後の部	午後1時30分～4時5分	白い巨塔

クリスマスのつどい

民生児童委員の皆さんと楽しくす

12月のお楽しみ会

職員によるお楽しみ会を毎月開催しています。

地域であそぼう「つどいのひろば」

日時／12月20日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／栄1・2丁目集会所

ベビーマッサージ教室

マッサージで赤ちゃんの心と体をリラックスしてあげましょう。

おやこひろば

午前10時40分～11時40分 対象／生後2か月からハイハイを始めるまでの赤ちゃん 講師／医療法人保科医院助産師の保科千晴さん 定員／10組（先着） 費用／100円 申込／要申込

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

日曜開館

日時／12月8日(日) 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

子育て支援センターあいあいホールの催し

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

地域であそぼう「つどいのひろば」

申込は12月2日(月)午前9時から止か延期することができます。ご了承ください。

休館日

</div

12月 ごみカレンダー

※ 29日(日)と30日(月)は全地域で燃やさごみの収集を行います。その他の収集について、28日(土)～1月5日(日)の期間、収集を行いません。



「ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典
久御山町 ごみサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル・紙パック	缶・ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、糸池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				事前予約制 （有料） 【収集】 12月26日 まで
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				12月26日 まで 1月9日 から 【予約】 12月30日 まで
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	4日 18日	11日 25日	11日	
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				1月6日 から
東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集実施団体には補助金が出ます。詳しくは、環境保全課へ。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日8時30分~午後5時15分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	年末年始前後は、受付件数に限りがあります。受付は、12月27日(金)まで、1月6日(月)からです。 くみもれのときは、必ず収集口を確認して、翌日(翌日が土・日曜日、祝日のときはその翌日)に城南衛生管理組合 075(631) 5171へ。		
12月11日(水)	藤和田、島田、東島田、東一戸(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	12月12日(木)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一戸、中島、相島、東一戸(国道1号以西)

公共機関電話番号

久御山町役場(代表)	☎ 075(631)6111／0774(45)0001	FAX 075(632)1899
総務課 ☎ 631-9991/45-3922 ✉ somu@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 1899	行財政課 ☎ 631-9992/45-3924 ✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 1899	税務課 ☎ 631-9926/45-3908 ✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 5933
住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902 ✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 5933	子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905 ✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 5933	国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906 ✉ kokuhou@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 5933
環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907 ✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6149	都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912 ✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6149	産業課 ☎ 631-9964/45-3914 ✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6149
上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919 ✉ suido@town.kumiyama.lg.jp Fax 0774 (46) 0086	新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904 ✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6149	学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917 ✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6129
社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918 ✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (631) 6129	議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105 ✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 3000	会計課 ☎ 631-9932/45-3909 ✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 1899
消防本部 ☎ 631-1515 ✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp Fax 075 (632) 5382	図書館 ☎ 0774 (45) 0003 ✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp Fax 0774 (46) 5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎ 075 (632) 2300 Fax 075 (632) 2001
体育協会(総合体育館内) ☎ 0774 (44) 2205 · Fax (44) 2203	社会福祉協議会 ☎ 075 (631) 0022 · Fax (632) 3001	地域包括支援センター ☎ 075 (631) 0033 · Fax (631) 0132
子育て支援センター あいあいホール ☎ 0774 (41) 2263 · Fax (41) 2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎ 0774 (44) 3405 · Fax (44) 7801	健康センター いきいきホール ☎ 0774 (41) 3466 · Fax (44) 1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎ 0774 (45) 0002 · Fax (46) 5610	総合体育館 ☎ 0774 (44) 3700 · Fax (44) 2203	中央公民館 ☎ 075 (631) 1000 · Fax (632) 0031
みまきこども園 ☎ · Fax 075 (631) 4531	さやまこども園 ☎ · Fax 0774 (43) 8644	とうずみこども園 ☎ · Fax 0774 (44) 4966
みまきこども園分園 ☎ · Fax 075 (631) 2475	とうずみこども園分園 ☎ · Fax 0774 (43) 4906	

2月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした (相談・電話相談)	10日(火) 24日(火)	午前10時 ～午後1時	非公開	前日までに総務課へ。 定員に満たない場合は当日も受付
行政相談	国の仕事についての 要望や苦情の相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権に関する 相談	10日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民福祉課
障害に関する相談	町内在住の障害のある人やその 家族を対象とした相談	12日(木)	午前10時 ～午後4時	役場1階相談室1 役場1階会議室11	住民福祉課
暮らしと ごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て 直しで困っている人を対象とし た相談	5日(木)	午前10時 ～正午	役場1階相談室1	京都府山城北 保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
丁寧やか養育相談	子育てなどに関する相談	19日(木)	午後1時～4時 (電話での相談 は毎週木曜日の午前11時～ 午後4時まで)	みまき・さやま・ とうずみの各こど も園と分園	みまき・さやま・ とうずみの各こど も園と分園
消費生活相談	消費者トラブルに関する相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業課
教育相談	児童・生徒や保護者を対 象とした子育て・教育の相談	火～金曜日 (祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階教 育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象と した司法書士相談	26日(木)	午後1時～4時 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	12月2日(月)から社 会福祉協議会へ(定 員6人)
弁護士無料法律相談	町内在住・在勤者を対象とし た弁護士相談	19日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	12月2日(月)から社 会福祉協議会へ(定 員6人)
福祉サービス利用援 助事業に関する相談	認知症やもの忘れのある人、 知的や精神障害のある人で、 日常的な金銭管理や通帳の管理 が不安な(できない)人の相談	12日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (電話相談も受付)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	12日(木) 26日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
介護相談	介護に関する相談	26日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
いれあいテレホン 相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯（11月1日現在）

、口 計	15,999人	(+22)
男 性	7,939人	(+14)
女 性	8,060人	(+ 8)
世 帯 数	7,130世帯	(+23)

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
テレフォンサービス（有料）
☎075(631)1280
☎0774(46)6651 問合せ／総務課



有料広告募集

報くみやまに広告を掲載しませんか。条件により掲載できない場合がありますので、詳しくお問い合わせください。

会社 / 総務課



詳しくはホームページから

「家にかえつたら樂しく過ごしたいでしよう」。
認知症の特集の取材中に、
投げかけられた言葉です。当然以前のことだけど、
「楽しくすごせているのかな」と日々を振り返るき
つかけになりました。後悔することのないようにな
毎日をすごせるようにしたいですね。

編集後記

みんなのひろば

来場者でにぎわう

町民文化祭

11月1日～2日、町民文化祭を開催して、3,200人の来場がありました。今年は、14組の出演、41組の出品、26の出店があり、にぎわいを見せました。2日には、郷土史会が特別展示「意外と知らない久御山～御牧の歴史と伝説を歩く～」を催し、来場者の目をひきつけていました。



▲みんな大好き。スーパーボールすくい

より円滑な応援体制を

嵐山町との災害時相互応援協定

11月4日、埼玉県嵐山町と災害時相互応援協定を締結しました。大規模災害時には、近隣市町村と一緒に被災する恐れがあるため、遠隔地の自治体と協定を結ぶことで、防災体制の強化を図るもので、締結式で信貴町長は「協定を機に災害時の応援体制が円滑に進むよう、連携を図りたい」と述べました。



▲締結書を交わす岩澤嵐山町長（左）と信貴町長

のってこタクシー

利用登録者 2千人を達成



▲記念品を受け取る芝田さん（左）

10月3日、のってこタクシーの利用登録者が2千人を達成しました。2千人目の登録者の芝田清（しばた きよし）さんに記念品として「夢酒くみやま」と、「祝2,000人」と書かれた利用登録証を贈呈しました。芝田さんは「車も利用しますが、のってこタクシーの利用も考えています」と話しました。

田んぼアート

完成記念撮影イベント



▲ドローンを使った空撮記念撮影

11月3日、6月に田植えを行った田んぼアートの完成記念イベントを開催しました。親子づれなど85人が参加し、ドローンを使った空撮での記念撮影をしたあとは、田んぼアートの稻刈りや地元産の食材を使ったカレー食事会、レクリエーション「凸凹田んぼレース」などを楽しみました。

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難な場合は、ご相談ください。

フォトギャラリー



Photo Gallery

くみやま 夢タワー137

点灯式・点灯イベントで にぎわい

11月3日、中央公園で開催したイベントに3500人の来場者が会場を訪れました。地元イベントやサークル等のステージや模擬店の出店、地元野菜を販売するマルシェ、企業出店などがありました。点灯を祝う「くす玉」を割り、タワーが点灯すると、会場からは大きな歓声があがりました。





12月の新着図書を紹介します

巡礼の家

天童 荒太／著 文藝春秋
「お遍路さん」を迎えるための温泉宿「さぎのや」。行く場所も帰る場所も失った少女・雛歩は、この宿の女将に助けられ…。



奔る男 小説金栗四三

堂場 瞬一／著 中央公論新社
箱根駅伝の創始者で、日本初のオリンピック代表選手、金栗四三、「走り続けた男」が三度のオリンピックで刻んだ不屈の軌跡を描く。



みかん、好き？ (児童書)

魚住 直子／著 講談社
瀬戸内海の島に暮らす高校生・拓海。東京からやってきた風変わりな女の子・ひなたと一緒に、祖父のみかん畑を手伝うことになり…。



ねことねこ (絵本)

町田 尚子／作 こぐま社
個性あふれる2匹のネコを左右のページで比べながら「おなじところ探し」をしていく楽しい絵本。



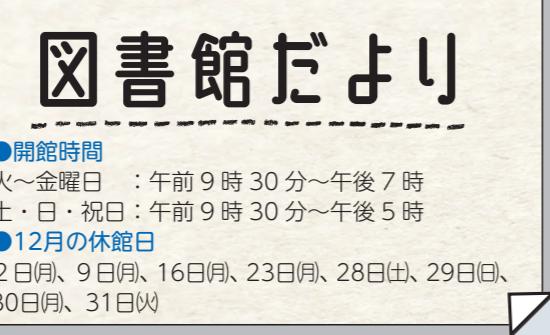
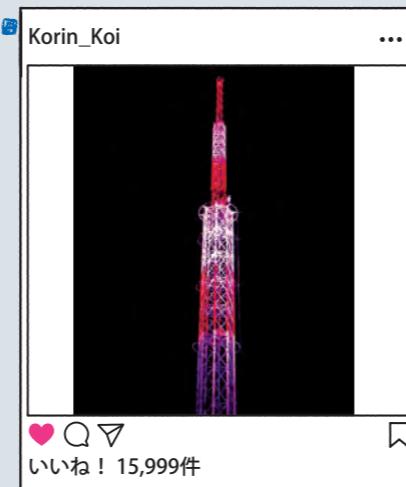
久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

マチイロ
アプリをダウンロード。広報紙をお手軽に！

YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR映像などを配信しています。

Instagram
#えとこくみやまをつけて、久御山町のええとこを探しましょう。

HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報をお伝えしています。



\ようこそ、わが家へ/

テーマ図書

人を招く機会が多いこの時期におすすめの本を紹介します

おうちで作れるかわいいおしし

松尾 みゆき／著 河出書房新社
特別な日の食卓を一段と華やかにするおしし。手まり・いなり・軍艦巻。さまざまなおししを簡単にかわいく盛りつける方法も紹介。

暮らし上手のホームパーティー週末、乾杯しませんか？

梶出版社
ホームパーティーは楽しいけど準備が大変！開くための七つのポイントやよくある失敗談を交え、パーティーのコツを伝授。

たべかたのえほん (児童書)

石田 莉音／文 よしのぶもとこ／絵
PHP研究所

正しいおはしの持ち方や使い方。魚の食べ方やみんなでなべを食べるときのルール。食事のマナーをイラストでわかりやすく案内。

お化けのおもてなし (絵本)

川端 誠／作 BL出版
座敷わらしたちがお化け屋敷へ遊びにくる！一つ目小僧など屋敷のお化けたちは大喜びでおもてなしの準備にとりかかり…。

12月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	17日(火)	午後1時20分～1時40分	令和元年8月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート、離乳・保育・栄養などの指導
10か月児健診	24日(火)	午後1時20分～1時50分	平成31年1月生まれ		医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	20日(金)	午後1時20分～1時40分	平成30年3月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	19日(木)	午後1時5分～1時15分 午後2時～2時10分	平成29年5・6月生まれ		歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	19日(木)	午後1時～1時30分	40歳以上の人		歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
乳幼児相談	3日(火)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	保健センター	発達・育児・栄養などの相談
パパ＆ママ教室 (栄養編)	11日(水)	①午後1時～1時15分 ②午後2時～2時10分	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦		妊婦の栄養の話(妊婦) 前期～中期の離乳食の話(産婦) 絵本の読み聞かせ ※2日前までに要申込
子育て・発達相談 (出張相談)	2日(月) 9日(月) 16日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします

笑顔をキャッチ

1歳8か月健診(11月15日)で見つけたかわいい笑顔です



市	田	佐	佐	島	大	地区名	市	佐	佐	地区名
栄	//	//	//	田	橋		田	古	山	
田	大	藤	寺	川	亀	立葉	近藤	大原	鶴	豊浦
中	林	井	寺	野	谷	葉	原	原	田	井上
千	遙	愛	茉	愛	楓	ほなみ	鶴	霜	里	出生児

お誕生

佐田 古山
中田 田儀
直希望
田中 田儀
北尾 慎也
直希
中田 田儀
北尾 慎也
志穂 真理子

ご結婚

おめでとうございます

令和元年10月15日から令和元年11月14日までの受付(敬称略)

ヘルシーキッキング Vol.251

●材料（4人分）

生たら	4切れ	ミニトマト	12個
塩	ひとつまみ	酒	大さじ2
こしょう	少々	水	大さじ4
あさり	120g	オリーブ油	大さじ1
しょうが	大1かけ	みつば	8本
玉ねぎ	1/2個	レモン	1個

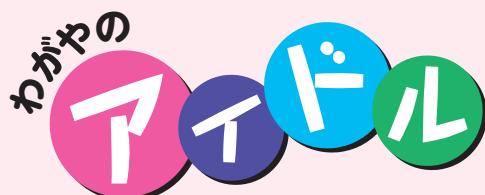
魚や貝から旨みがたっぷり出てくるので、塩、こしょは少しで十分おいしく食べることができます。
ぱさつきやすい白身魚もしっとり仕上がりります。
久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」

エネルギー 127キロカロリー／1人分
塩分 1.2グラム

作り方

- ① たらは塩、こしょうをし、あさりは砂抜きをしておく。しょうが、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンは中火で熱し、オリーブ油でしょうが、玉ねぎを炒める。あさりを加えて軽く混ぜ、たらとミニトマトを加え、酒と水をふりかけ、蓋をして沸騰させる。
- ③ 5分ほど煮て火を止め、器に盛りつけてみつばをのせ、レモンを添える。

和風アクアパッツア



まつもと 松本 萌杏・望垂ちゃん

平成28年9月3日生まれ
平成30年10月21日生まれ



パパ・ママからの一言
いつまでも仲良し姉妹で♡
mamaの宝物♡♡

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆

<対象> 0～9歳の町内在住のお子さん

<応募方法> メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に(1)お子さんの氏名(ふりがな)、(2)生年月日、(3)保護者の氏名、(4)住所、(5)電話番号、(6)お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。



申込はこちら

たい 田井 瑛智ちゃん

平成29年7月30日生まれ



パパ・ママからの一言
毎日元気いーっぱい！
これからもニコニコ笑顔で遊ぼうね～！！

はらだ 原田 七瑠ちゃん

平成31年3月26日生まれ



パパ・ママからの一言
七瑠の笑顔に癒される毎日。
元気いっぱいで優しい子に育ってね！