

久御山町 町制施行



周年

くみやまに訪れる熱い3日間。

11月
1～3日

町民文化祭

出品の部、出演の部、出店の部、の3部構成で久御山町のさまざまな文化を発表します。詳しくは、広報くみやま11月1日号と同時配布のプログラムでご確認ください。

▶日時 11月1日(金) 午前9時～午後5時(出品の部だけ)、11月2日(土) 午前9時30分～午後4時

▶内容 出品の部=文化サークルの作品を中心に中央公民館に展示 出演の部=役場5階コンベンションホールにて 出店の部=屋外での模擬店、バザーなど

▶問合せ 社会教育課



くみやま夢タワー 137^{いちさんなな} 点灯式

KBSラジオ電波塔「くみやま夢タワー 137」が11月3日からライトアップを開始します。

それに併せて、点灯式典とイベントを開催します。式典は、カウントダウンによる「くみやま夢タワー 137」のライトアップを実施し、くみやま商工会フェスタ、クロスピア市、企業出店やマルシェと同時にイベントを開催します。

▶日時 11月3日(日・祝) 午後3時～7時30分

▶場所 中央公園グラウンド

▶問合せ 産業課



地域と文化財活用講演会

▶日時 11月10日(日) 午前10時～正午

▶場所 旧山田家住宅

▶内容 町文化財保護審議会の松村光朗さんによる講演「久御山町史編纂時の思い出ばなし」、東一口のふる里を学ぶ会の山田賀康さんによる講演「旧山田家住宅を使った地域振興」、工学院大学客員研究員の菅澤茂さんによる講演「久御山町に伝わる文化財建造物の実情について～旧山田家住宅や雙栗神社、玉田神社を中心に～」

▶定員 30人(先着)

▶その他 当日は会場まで送迎バスがでます(要予約)。①ゆうホールロビー(午前9時15分集合発)。②中央公民館ロビー(午前9時30分集合発)

▶申込・問合せ 要予約。10月18日(金)までに社会教育課へ

省エネ対策学習会

地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出量を減らすため、家庭で取り組むことができる省エネ対策を学習します。

▶日時 10月31日(木) 正午～午後4時45分

▶場所 (株)レポインターナショナル京都工場(宇治田原町)・城南衛生管理組合リサイクルセンター長谷山(城陽市)

▶内容 使用済み食用油再生工場見学、プラスチック製容器包装の資源化の学習

▶定員 30人(先着) ▶費用 無料

▶申込・問合せ 要予約。10月3日(木)～18日(金)に環境保全課へ。電話可

田んぼアート(稲刈りイベント)

6月末に田植えを行った「田んぼアート」の稲刈りイベントを開催します。

▶日時 11月3日(日) 午前11時～午後1時(老人福祉センター荒見苑駐車場集合。徒歩で現場まで移動)

▶対象 町内在住の小学1～6年生とその保護者

▶内容 ドローンによる田んぼアートの完成写真撮影、稲刈り、地元産食材を使ったカレーの食事会、レクリエーションなど

▶申込・問合せ 要申込。10月28日(月)までに子育て支援課へ

3×3バスケットボール交流大会

▶日時 11月10日(日) 午前9時30分～午後1時

▶対象 12歳以上の人(小学生を除く)

▶定員 16チーム(先着) ▶費用 1チーム=中・高校生は無料、一般500円

▶申込・問合せ 11月7日(木)までに総合体育館へ



町制施行65周年を記念して、町勢要覧を作成しました。久御山町の魅力や歴史、フォトスポットなどを掲載しています。今号と同時配布しています。

昭和29年10月1日に久世郡の御牧村と佐山村の2村が合併して誕生した久御山町は先人のたゆまぬ努力により発展し、今年で65周年を迎えます。

久御山町は65歳

65th anniversary since 1954

10月1日開催の町制施行65周年記念式典で「町の鳥」を制定・発表します。10月15日号に掲載します。



四季の久御山 写真募集

町民カレンダーなどに使用する町の魅力あふれる写真を募集します。採用者には粗品をお渡しします。

- ▶ **内容** ①写真の印刷物(カラープリントA4サイズ紙)、②写真のデータ(SDカードなどで提出)
- ▶ **点数** 1人15点まで
- ▶ **その他**
 - ①2018～2019年に町内で撮影したもの。
 - ②作品の著作権は作者にあります、使用権は町に帰属。
 - ③画像の合成など著しい加工は不可。
 - ④人物など被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません
- ▶ **申込・問合せ** 12月27日(金)までに作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・写真の題名・撮影場所・撮影日を記入して総務課へ

【2019年度版・町民カレンダー採用写真】



▲春爛漫 (田中貞雄さん)



▲古川にうつる総合体育館 (安藤嵩さん)



▲田植え準備 (福島一芳さん)



▲気稟 (早坂良二さん)



▲収穫の日 (中村勝之さん)



▲干し柿 (鷲見治男さん)

文化・歴史スポットを巡る 佐山ガイドウォークツアー

「久御山アカデミー」で勉強したボランティアガイドの案内で、佐山地域の文化・歴史スポットを歩いて巡ります。

- ▶ **日時** 10月19日(土) 午前9時30分～午後0時45分(予定。雨天決行。荒天中止)
- ▶ **場所** ゆうホール3階視聴覚室集合
- ▶ **定員** 15人(先着)
- ▶ **費用** 100円
- ▶ **申込・問合せ** 10月16日(水)までに氏名・住所・電話番号を記載して、FAXかメールで産業課へ。電話可



新たな出会いの場 くみやまde婚活

町商工会が町内の事業所で働く人や住民を対象に結婚につながるよう「出会いの場」となる婚活イベントを開催します。

- ▶ **日時** 11月23日(土・祝) 午前11時～午後4時
- ▶ **場所** 久御山町商工会館
- ▶ **対象** 男性＝20～50代の町内在住・在勤の人、女性＝20～40代の人(在住・在勤は不問)
- ▶ **内容** 立食パーティー(アルコール有)、ゲームなど
- ▶ **定員** 各20人(抽選。結婚を希望する独身の人)
- ▶ **費用** 男性＝4千円、女性＝3千円
- ▶ **申込・問合せ** 要申込。10月21日(月)までに町商工会へ



くみやまマラソン 第30回記念大会 ハーフマラソンを実施

- ▶ **日時** 2020年1月26日(日) ※雨天決行
- ▶ **場所** 木津川右岸堤防(役場スタート・ゴール)
- ▶ **定員** 2千人(先着、内ハーフマラソンは1,200人)
- ▶ **種目・費用** 右表
- ▶ **申込** 窓口＝10月1日(火)～11月10日(日)に申込書と費用をくみやまマラソン実施委員会事務局(総合体育館内 ☎0774(44)2205)か社会教育課へ郵送＝10月1日(火)～11月3日(日・祝)に申込書と費用を同会事務局か社会教育課へ。消印有効 インターネット＝10月1日(火)～11月3日(日・祝)にインターネット「RUNNET(ランネット)」から



■マラソンの部

距離	記号	参加種目	参加費
1.5km	A	ファミリーペア(小学1～3年生とその家族)	2,000円
3km	B	小学生男子(小学4～6年生)	1,000円
	C	小学生女子(小学4～6年生)	1,000円
	D	中学生男子	1,500円
	E	中学生女子	1,500円
5km	F	中・高校生男子	1,500円
	G	中・高校生女子	1,500円
	H	一般男子(18歳～49歳)	2,500円
	I	一般男子(50歳以上)	2,500円
	J	一般女子(18歳～49歳)	2,500円
	K	一般女子(50歳以上)	2,500円
ハーフマラソン	L	高校生男子	3,000円
	M	高校生女子	3,000円
	N	一般男子(18歳～29歳)	3,500円
	O	一般男子(30歳代)	3,500円
	P	一般男子(40歳代)	3,500円
	Q	一般男子(50歳代)	3,500円
	R	一般男子(60歳以上)	3,500円
	S	一般女子(18歳～29歳)	3,500円
	T	一般女子(30歳代)	3,500円
	U	一般女子(40歳代)	3,500円
	W	一般女子(50歳代)	3,500円
	X	一般女子(60歳以上)	3,500円

■ジョギングの部

距離	記号	参加種目	参加費
2.7km	い	ファミリーペア(小学1～3年生とその家族)	500円
	ろ	小学生(小学4～6年生)・中学生	300円
	は	一般(高校生以上)	500円

未就園児遊びの日

親子での遊びの場の提供や、在園児と未就園児相互の交流を目的として「未就園児遊びの日」を行います。

日時／月に1～2回、午前10時～11時 **場所**／さやまこども園、みまき・とうずみこども園本園
対象／地域在住の満2～3歳の児童（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ） **費用**／無料
持ち物／動きやすい服装、飲み物、帽子、着替えなど **申込・問合せ**／詳しい日程は各こども園へ

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館に「おとまり」してみませんか。後日、おとまり体験の様子を撮った写真をプレゼントします。

日時／10月19日（出）午後3時30分～4時 **場所**／ゆうホール2階おはなし室 **対象**／幼児・小学生 **定員**／6人（先着） **申込・問合せ**／10月2日（水）の午前9時30分から図書館へ。
電話可



財政の健全化判断比率 全ての基準をクリア

2018年度（平成30年度）決算見込[※]に基づき、久御山町の健全化判断比率及び資金不足比率を算定しました。

財政の健全性は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの指標によって判断します。

四つの指標のどれか一つでも「早期健全化基準」や「財政再生基準」を超えると、早期健全化計画（イエローカード）、再生計画（レッドカード）を策定し、その計画に従って早期に財政の健全化を図っていかねばなりません。

公営企業は、資金不足比率によって、経営の健全性を判断します。この比率が「経営健全化基準」を超えると、経営状況が悪化しており、その要因を分析し「経営健全化計画」を策定して、計画に基づき早期に経営の健全化を図っていくことになります。

全ての基準値で基準をクリア

久御山町は、算定の結果、実質赤字比率、連結実質赤字比率ともに数値がありません。

実質公債費比率は、マイナス1・6割（昨年度マイナス1・0割）で、基準と比較しても非常に低い比率である



心の教育部の取組

～目的を持ったあいさつ運動～

久御山学園は、こども園・小学校・中学校までを一つの「学園」と見立て、園小中の連携を密にすることで、0～15歳の切れ目のない教育をめざし、子どもたちを見守っています。

また、学校運営協議会などからの支援を得ながら町ぐるみで子どもを育てる組織として位置づけています。

こども園・小学校・中学校の教職員で組織する久御山学園教育研究会では、「学力向上部」、「心の教育部」、「生活・健康部」、「総務部」の四つの専門部を設けています。今回は「心の教育部」の取組を紹介します。

小中学校が連携したあいさつ運動

久御山学園ウィークの6月24日・25日の両日、中学校の生徒会本部役員や部活動の部長などが、小学校の児童会本部役員や委員会活動とともに、朝の登校時に

母校の小学校で「あいさつ運動※」を行いました。

中学校の生徒は「どうすれば、あいさつがしやすいのか」、「憧れられる中学生はどんな姿か」を考え、あいさつ運動当日は、表情をにこやかにしたり、目線を合わせるために前かがみになるなど、工夫をしていました。

中学生にとっては、朝に学校の門に立って「おはよう」と声をかけるだけでなく「あいさつの意義」や「自分が小学生の時はどう感じていたのか」を自問自答をする、心に問いかける取組になりました。



▲にこやかな表情をこころがけます（佐山小学校）

した。

「学校生活スタンダード」の定着

心の教育部では、こども園・小学校・中学校での過ごし方をまとめた、園・小中学校生活スタンダードを園児や児童、生徒に配布しています。

作成・配布することだけにとどまらず、今年度はその内容の周知・定着を目ざしています。

※あいさつを積極的に行う取組で、①学校内だけでなく地域も含めたコミュニケーションの活性化。②豊かな人間関係。③明るく安全・安心な環境づくり、などのねらいがあります。



▲小学生の目線にあわせてあいさつをします（東角小学校）

医療費の節約に ご協力ください

国民健康保険（国保）は、加入者の高齢化や医療技術の高度化により、医療費が増加しています。

高額な医療費は国保財政を圧迫し、財源である国保税の引き上げにつながり、加入者の負担がますます増えてまいります。

そうならないためにも、日頃から健康に注意し、疾病予防に努めるなど、医療費の節約にご協力ください。

かかりつけ医をもちましょう

日常的な診察や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんのことを、「かかりつけ医」と呼んでいます。

日頃から「かかりつけ医」を決め、体の不調を感じたときなどは、早めに相談しましょう。

重複受診はやめましょう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診することを、重複受診と言います。

医療機関を変えると医療費を増やしてしまうだけではなく、同じ検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。

今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝え話し合ってみましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。

新薬に比べて開発費が安く抑えられるため、安価に製造できます。特に糖尿病や高血圧症などで継続的に薬を服用している人は薬代を減らす効果が期待できますので、医師や薬剤師に相談しましょう。

定期的に特定健診などの健康診断を受けましょう

特定健診などを受けて病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。心臓病や脳卒中の発症につながる生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。

病気になる前、健診結果でその予兆が見え始めたときに生活習慣の見直しをすることが大切です。ご自身の体の状態を知るためにも、年に1度は健康診断を受けましょう。

問合せ／国保健康課



催し・募集

健康づくり スポーツレクリエーション祭

壮年から高齢者までの健康づくりのため「いきいき健康 ゆたかな明日へ」をスローガンに開催します。

日時／10月17日(木) 午後1時30分～4時 **場所**／総合体育館 **内容**／輪投げなどのスポーツレクリエーション、血管年齢等測定、健康相談、ヘルシージューズコーナーなど **費用**／無料 **持ち物**／運動のできる服装、上履き(運動靴)、お茶、健康相談希望者は健康診断結果 **申込**／不要 **問合せ**／社会教育課

秋季ソフトテニス大会

日時／11月24日(日) 午前8時30分受付開始 **場所**／中央公園テニスコート **対象**／中校生以上(初心者大歓迎) **内容**／男女各ダブルス(各8組) **費用**／1組につき、中学生

500円、高校生800円、大学生・一般1000円(当日受付時に徴収) **その他**／ラケット貸出可 **申込・問合せ**／11月10日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ

硬式テニス秋季大会

日時／11月10日(日) 午前9時から。予備日17日(日) **場所**／中央公園テニスコート **対象**／町内在住・在勤・在学者(高校生以上)、所属クラブ員 **種目**／男女各ダブルス **費用**／1ペア千円(当日受付で徴収) **申込・問合せ**／10月31日(木)までに町体育協会事務局(総合体育館)内へ。電話可

例会ウオーフ

日時／10月26日(土) 午前9時JR新田駅集合、9時18分発。(雨天の場合は27日(日)に延期) **内容**／大高山(5^{キロ}ダ)に行きます **費用**／380円(電車賃) **持ち物**／弁当、飲物、タオル、帽子、敷物、ゴミ袋など **申込・問合せ**／安西修二さん ☎0774(43)6032へ

旧山田家住宅の一般公開

日時／10月3日(木)、12日(土)、20日(日) 午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日) **場所**／東一口35番地 **入館料**／200円 **問合せ**／社会教育課

ごすサロンを毎月開いています。

日時／10月4日・18日(金) 正午～午後3時 **場所**／中央公民館 **内容**／昼食団らんやカラオケ、ゲーム **費用**／無料 **申込**／不要 **問合せ**／住民福祉課

ふくろう隊研修会

地域の見守り活動の充実を目的に開催します。認知症の人への接し方などを学びます。

日時／10月23日(水) 午後1時30分～4時 **場所**／役場5階コンベンションホール **内容**／認知症を知ろう。ふくろう隊の見守り事例など **費用**／無料 **申込・問合せ**／要予約。10月16日(水)までに町社会福祉協議会へ

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

日時／10月12日(土) 午前10時～正午(修理の受付は11時まで) **場所**／ゆうホール **費用**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **その他**／使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ものにより修理できない場合があります **申込・問合せ**／申込不要。町社会福祉協議会

おいしやすこもれびプラザ

地域や家族の支援を手助けや、楽

しいひと時をすごすカフェです。

日時・場所／①10月8日(火) 午後2時～4時Ⅱ荒見苑。②10月10日(木) 午後2時～4時Ⅱほっとハウス「チエさん」(ゆうホール角の信号を北へ30分の民家) **内容**／①介護保険を知ろう。②アロマクラフト製作など(材料費100円) **費用**／200円(コーヒー・お菓子付) **その他**／交通手段に困っている人を対象に、のってこタクシーの代行予約をします。乗車料は利用者負担。地域により利用できない場合があります **申込・問合せ**／申込不要。町社会福祉協議会

障がいのある人の料理教室

日時／10月28日(月) 午前10時30分～午後0時30分 **場所**／保健センター2階調理実習室 **対象**／身体に障害のある人 **講師**／クックピープルの皆さん **定員**／15人(先着) **費用**／800円 **その他**／送迎を希望する人はご相談を **申込・問合せ**／10月21日(月)までに町社会福祉協議会へ

男ひとりの過ごし方(料理教室)

料理のレパートリーを増やすことや交流を目的に行います。季節に応じた料理を作ります。

日時／10月25日(金) 午前10時～午

戦没者追悼式

戦争で尊い生命を失われた戦没者を追悼し、永遠の平和へ誓いを新たにするため行います。どなたでも入場できます。

日時／11月15日(金) 午後1時～4時 **場所**／役場5階コンベンションホール **内容**／第1部Ⅱ追悼式典、第2部Ⅱ俳優の八名信夫さんによる講演 **その他**／当日は送迎バスを運行します。送迎時刻など詳しくは、「広報くみやま」11月1日号でお知らせします **問合せ**／住民福祉課

家族介護者交流事業

家庭での介護の方法や介護に役立つ情報などを学び、介護者同士の交流を深めます。

日時／10月24日(木) 午前10時～午後2時 **場所**／保健センター調理実習室 **対象**／在宅で介護を要するおむね65歳以上の高齢者を常時直接介護している人 **内容**／栄養管理教室・お菓子づくりと昼食を交えての交流会 **定員**／15人(先着) **費用**／千円 **申込・問合せ**／10月2日(水)～15日(火)に住民福祉課へ。電話可

ひまのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人が仲間とゆつくりとす

後2時 **場所**／中央公民館調理実習室 **対象**／65歳以上の一人暮らしの男性 **献立**／豚バラのしょうが焼き、厚揚げとしめじの煮つけ、すまし汁 **定員**／20人(先着) **費用**／500円 **申込・問合せ**／10月21日(月)までに町社会福祉協議会へ

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加可。

日程／左表 **対象**／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 **定員**／10人(先着) **費用**／100円 **申込・問合せ**／要申込。開催日の2日前までに町母子寡婦(さつき)会南るり江さん ☎0774(45)0284(午後6時～9時)へ

区分	水曜開催	金曜開催
10月	2日、9日、16日、23日、30日	4日、11日、18日、25日
11月	6日、13日、20日、27日	1日、8日、15日、22日、29日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30分。

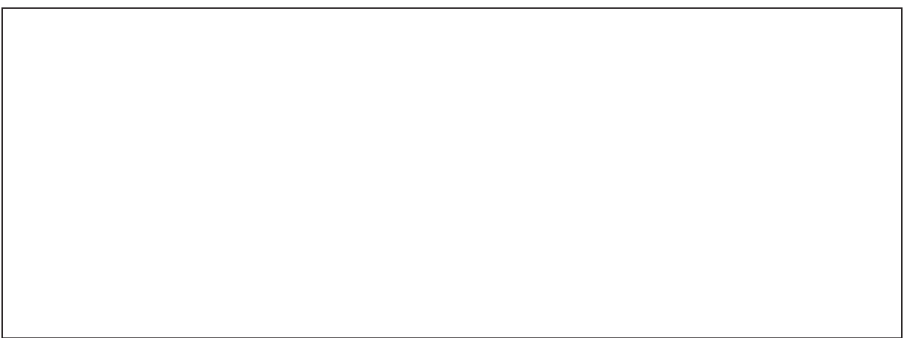
ひとり親家庭児童親子交流会

日時／10月27日(日) 午前8時40分

(有料広告)



(有料広告)



役場出発、午後5時頃役場着 **対象**／ひとり親家庭の中学生以下の子どもとその保護者 **内容**／伊賀の里モクモク手作りファーム(三重県)へ行きます **定員**／15組(抽選) **費用**／大人Ⅱ1000円、子どもⅡ500円 **申込・問合せ**／10月11日(金)までに地域の民生委員が町社会福祉協議会へ

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
茶の作法教室	10/11(金)～	11/11～11/25(月)	10:00～12:00	3	15人	1,500円
やさしい英会話教室	10/14(月・祝)～	11/14～R 2/ 2/27(木)	18:00～20:00	15	15人	12,000円 教材費別

■城南地域職業訓練センター講座 ビジネス研修

IOT体験会	10/ 2(水)～	10/27(日)	9:00～、10:00～、11:00～	-	各回5人	無料 ※TEL・FAX可
--------	-----------	----------	---------------------	---	------	-----------------

この他にも講座があります。お問い合わせください。

スキップ広場

一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なくのことも園でも参加できます。

日時／10月1日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／さやまこども園、みまき・とうずみこども園分園 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の0～2歳児とその保護者 **費用**／無料 **持ち物**／着替え、水筒 **申込・問合せ**／申込不要。さやまこども園、みまき・とうずみこども園分園

生活習慣病予防の健康教室 栄養編

今回のテーマは「糖尿病を予防する食事の工夫」です。生活習慣が原因となる2型糖尿病を食生活から予防しましょう。

日時／10月31日(木) 午前10時～午後2時 **場所**／保健センターすこやかルーム・調理実習室 **対象**／おおむね40歳以上の人 **内容**／調理実習、栄養士による話(糖尿病を予防する食事の工夫) **献立**／ホイコーロー風、土佐酢あえ、ブロッコリーとタマネギのスープ(変更の可能性有) **定員**／20人(先着) **費用**／無料 **持ち物**／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具など **申込・問合せ**／要申込。10月2日(水)～25日(金)に国保健康課へ。電話可

※くみやま健康マイレージ対象事業

城南衛生管理組合の環境まつり

久御山町など3市3町で構成する城南衛生管理組合が「環境まつり」を開催します。

会場では、フリーマーケットや施設見学、ガラス・衣類リフォーム教室など多彩な催しを予定しており、当日は無料送迎シャトルバスも運行します。

詳細は、10月1日(火)新聞折込の「エコネット城南」か同組合のホームページをご覧ください。

日時／10月6日(日) 午前10時～午後2時 **会場**／クリーン21長谷山・リサイクルセンター長谷山周辺(城陽市) **問合せ**／環境まつり事務局(同組合総務課) ☎075(631)0772

■無料シャトルバス時刻表		
	バス乗り場	発着時間
行き	役場前バス停	9:00 発
	佐山バス停	9:08 発
	久御山団地口バス停	9:10 発
	環境まつり会場	9:40 着
帰り	環境まつり会場	13:55 発
	久御山団地口バス停	14:30 着
	佐山バス停	14:32 着
	役場前バス停	14:40 着

※「行き」の「佐山バス停」「久御山団地口バス停」は大久保方面行きです。

宇治茶まつり

「宇治茶の郷からおもてなしを世

界に」をテーマに、宇治茶祭奉賛会が「宇治茶まつり」を、実行委員会が「宇治茶」まつり消費イベント」を開催します。

「市町村PRゾーン」では、宇治茶の産地「各市町村ごとの特徴ある宇治茶」を楽しむことができます。久御山町も出展し、抹茶のおもてなしをします。

日時／10月6日(日) 午前10時～午後4時 **場所**／府立宇治公園「橘島塔の島」周辺(丁R宇治駅・京阪宇治駅から徒歩) **内容**／宇治茶スイーツ・宇治茶関連商品販売、宇治茶体験コーナー、市町村PRゾーン(産地めぐり)など **問合せ**／(公社)京都府茶業会議所 ☎0774(23)7713

若者や家族の就職相談

毎月就職相談会を実施しています。**日時**／10月24日(木) 午後1時30分～3時30分 **場所**／クロスピアくみやま2階交流室(無料駐車場有) **対象**／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 **費用**／無料 **申込**／要申込 **問合せ**／地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

製造職の会社(求人)説明会

町商工会、ハローワーク宇治、宇

治市、宇治商工会議所と連携して、製造職を募集している企業による説明会を開催します。

町内の参加事業者は、相互車体(株)メカニック、(株)ユー・エム・アイ、洛陽化成(株)です。

日時／10月16日(水) 午後2時～4時(受付は3時30分まで) **場所**／役場5階コンベンションホール **問合せ**／産業課

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住・在勤の人 **申**

込・問合せ／要予約。受講料を持参して、府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688、0780へ。電話・FAX・郵送不可

運転免許証自主返納キャラバン隊訪問相談を実施

運転が心配な高齢運転者について警察官が自宅に訪問し、相談に応じます。

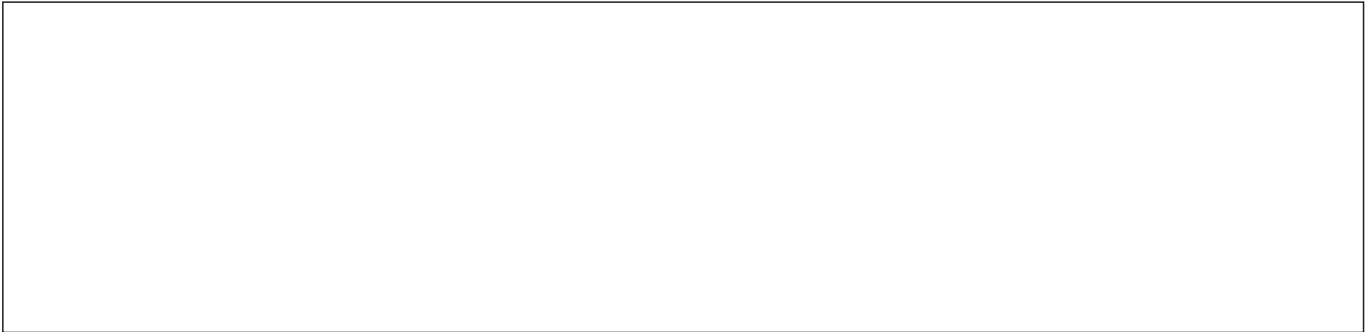
日時／10月31日(木)まで ※午前10時～午後4時で、土日祝を除く **対象**／65歳以上の運転者、日常的に運転している人で自主返納を迷っている人、高齢の家族の運転に不安を感じている人 **申込・問合せ**／10月18日(金)までに宇治警察署交通総務係 ☎0774(21)0110へ(午前10時～午後4時、土日祝を除く)

消防設備士試験

願書は町消防本部にあります。

試験日／12月1日(日) **試験会場**／同志社大学新町キャンパス(京都市) **試験種類**／全種全類 **申込・問合せ**／書面申請⇨郵送で10月18日(金)～25日(金)に(一財)消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階) ☎075(411)0095へ **電子申請**⇨10月15日(火)～22日(火・祝)に同

(有料広告)



(有料広告)



お知らせ

幼児教育・保育の無償化

10月から幼児教育・保育の無償化が始まりました。

新制度に移行していない幼稚園や預かり保育、認可外保育施設などを利用している人は、申請をして認定を受ける必要があります。申請をしていない人はご連絡ください。



問合せ／子育て支援課

児童手当の給付と現況届

今年度の児童手当現況届を提出された人への6月～9月分の振り込みは、10月4日(金)です。指定の金融機関に振り込みますのでご確認ください。

児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要で、届出がないと6月分からの手当が受けられません。提出していない人は、印鑑・健康保険証の写しを持参して、提出してください。

問合せ／子育て支援課

国保の出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産した

費用／無料 持ち物／保険証 その他／直接、医療機関で受診してください(予約が必要な場合があります) 問合せ／国保健康課

医療機関名	住所	電話番号
久御山南病院	坊之池坊村中 28	075(631)2261
京都岡本記念病院	佐山西ノ口 100	0774(48)5500
おおむら医院	佐古内屋敷 61-1	0774(46)3160
勘田内科医院	林宮ノ後 36-8	0774(45)1280
くわはら内科	北川顔村西 6-2	075(874)6222
田村医院	佐山双置 87	0774(41)6730

高齢者等インフルエンザ予防接種

高齢者の季節性インフルエンザの発症と重症化を予防するため、予防接種費用を助成します。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度とされています。

期間／10月21日(月)～12月28日(土) 接種場所／久御山町・宇治市・城陽市など京都府内の協力医療機関 対象／①町内在住で接種時に65歳以上の人。②町内在住で接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓や呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人 持ち物／一部負担金1500円、健康保

場合、出産児1人につき42万円(産科医療保障制度に加入していない病院などでの出産の場合40万4千円)の出産育児一時金が支給されます。

病院などが国保加入者に代わって、直接久御山町へ出産育児一時金の申請をする「直接支払制度」を利用することもできます。

直接支払制度を利用すると、病院などの窓口で支払う出産費用は、出産育児一時金を上回った額だけとなり、あらかじめ多額の出産費用を準備する必要があります。

出産費用が出産育児一時金の支給額未満だった場合(保険適用の帝王切開など)、後日申請することで、差額分の給付を受けることができます。直接支払制度を取り扱っていない病院もありますので、詳しくは出産予定の病院などにご確認ください。

問合せ／国保健康課

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査

日時／10月31日(木)まで 受診場所／久御山町・宇治市・城陽市の協力医療機関 対象／特定健康診査Ⅱ久御山町国民健康保険に加入し今年度40歳以上になる人、後期高齢者医療健康診査Ⅱ町内在住の後期高齢者医療の被保険者 内容／血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測、問診

除証明など本人確認ができるもの 免除制度／生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担が免除されます。接種前に免除申請手続きをしてください。接種後に免除申請をしても、返金できません。その他／接種回数は1回 問合せ／国保健康課

協力医療機関の場所	手続き方法
久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関	不要
久御山町・宇治市・城陽市以外の京都府内の協力医療機関	接種の1週間以上前に国保健康課へ連絡
京都府内の協力医療機関以外及び京都府以外の医療機関	「予防接種依頼書」の交付申請手続きが必要。接種の1週間以上前に国保健康課へ来所か連絡

※予約の要否については、医療機関へお問い合わせください。

肺がん・結核検診

肺がん・結核検診を実施します。

詳しくは、広報くみやま10月15日号でお知らせします。受診案内を町ホームページにも掲載しています。



問合せ／国保健康課

高額医療・高額介護合算療養費制度

病院で支払った医療費と介護サービス費との年間の合計金額が限度額(下表)を超えた場合、申請すれば超えた額が後から支給されます。

支給対象となる世帯や期間は

世帯内で、医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯です。医療保険・介護保険のどちらかの自己負担が0円の場合は対象となりません。対象期間は、前年8月1日から当年7月31日までの12か月分です。

合算は世帯ごとに

同じ世帯の全員が期間内に負担した額を合算します。ただし、同じ世帯でも国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など、加入している医療保険が異なる場合は、それぞれの保険ごとに合算します。

申請先は

令和元年7月31日時点で加入している医療保険に申請します(期間末日に加入している医療保険。平成30年8月1日から継続して国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人で、本制度の対象見込みの人には申請書類をお届けします。平成30年8月1日以降に社会保険などに加入している期間がある人は、

町で自己負担額を把握できませんので、自身で自己負担額を確認して、申請を行ってください。

申請・問合せ／国保健康課・住民福祉課

■合算した場合の自己負担限度額(年額・平成30年8月～令和元年7月)

【70歳以上】

区分	限度額(※1)
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上) 212万円 Ⅱ(課税所得380万円以上) 141万円 Ⅰ(課税所得145万円以上) 67万円
一般(現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱ以外)	56万円
低所得者Ⅱ(世帯全員が住民税非課税)	31万円
低所得者Ⅰ(※2)(世帯全員が住民税非課税かつ所得が0円(年金収入は控除額を80万円として計算))	19万円

【70歳未満】

区分(基礎控除後の総所得金額等)	限度額(※1)
(ア) 901万円超	212万円
(イ) 600万円超901万円以下	141万円
(ウ) 210万円超600万円以下	67万円
(エ) 210万円以下(住民税非課税世帯除く)	60万円
(オ) 住民税非課税世帯	34万円

※1 限度額は、病院で支払った医療費と介護保険の介護サービス費との合計金額(年額)です。
※2 低所得者Ⅰで介護保険サービス受給者が複数いる世帯の場合、限度額の適用方法が異なります。

健康コラム PART.6

高齢者の健康

フレイル・サルコペニア

フレイルやサルコペニアという言葉葉を聞いたことはありませんか。

フレイルとは「虚弱」という意味で、身体の予備能力が低下して、健康障害を起こしやすくなった状態を言います。例えば、転びやすくなった、外出が減った、美味しく物が食べれない、活動的でないといった状態です。

サルコペニアとは「加齢に伴う筋肉の減少や老化に伴う筋肉量の減少」によって筋力や身体機能低下が起ることを言います。

フレイルになると自立度が下がり、サルコペニアによって運動しにくい体質になると、虚弱化が進み、要介護の状態になると言われています。フレイルを発見するために、65歳になったら体重減少や、倦怠感、活動性の低下、歩行速度が遅くなることなどに注意をして、食事や運動など適切な対応で再び元気を取り戻し、健康寿命を延ばすことが大事です。

運動・栄養・社会参加が必要

フレイルの要因には、ロコモティブシンドローム(運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態)やサルコペニアといった「身体要素」、うつ・認知症などの「精神要素」、孤

独・閉じこもりといった「社会要素」の三つがあります。

フレイル対策は「運動」「栄養」「社会参加」を一体的に取り組む必要があります。中でも「社会参加」などによる人とのつながりが重要であると言われています。

【運動】 1日5～6千歩のウォーキングなどをして筋力をつけること。

【栄養】 筋肉の基であるタンパク質(魚・肉・大豆・牛乳などに含まれる)を体重1kgあたり1g摂ること。

【社会参加】

地域の集会や趣味の活動など、自分が参加しやすいものであれば何でも話し相手を持つてコミュニケーションを取ること、などに取り組みましょう。



里親制度の推進

事情があつて家族と暮らすことができなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもつて育ててくださる里親を募集しています。

問合せ／南部家庭支援センター（宇治児童相談所） ☎0774（44）3340

骨髄移植後等の 予防接種再接種費用助成

助成を希望する人は、必ず事前に相談してください。

対象／①接種日に町に住民票のある20歳未満の人。②骨髄移植等の医療行為により、定期予防接種として接種済みのワクチンの抗体を失ったため、再接種の必要があると医師に判断されている人 申請／①久御山町骨髄移植後等の予防接種再接種費用助成申請書。②久御山町骨髄移植後等の予防接種再接種費用助成に係る意見書。③これまでの接種歴が確認できるもの（母子健康手帳など）を持参して申請。費用は全額を医療機関に支払い、後日、費用の償還払いの手続きをしてください（上限金額あり）。

助成の対象となる予防接種

①予防接種法で定期予防接種に位置づけられる子どもの定期予防接種

のうち、過去に定期予防接種として接種済みの予防接種。

②平成31年4月1日以降の予防接種。※骨髄移植等の医療行為を受ける以前に、定期予防接種として接種をしていない予防接種は対象外。

問合せ／子育て支援課

公共下水道に接続を

公共下水道が使用できるようになった地域の家庭や事業所などは、便所を水洗化して生活排水とともに、公共下水道管に接続するための排水設備工事を行わなければなりません。工事は公共下水道が使用できるようになった日から、くみ取り式便所は3年以内、浄化槽設置便所は6か月以内に行うことになっています。

また、町の指定を受けた排水設備指定工事業者（8月1日現在121業者）で施工してください。供用開始区域など詳しくは、町ホームページで確認するか、問い合わせください。

問合せ／上下水道課

水道メーターの交換

10月1日（火）31日（木）に「水道メーター交換のお知らせ」を事前に送付した家庭や事業所を対象に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。交換作業は、腕章をした町

委託業者の（株）城南開発興業（☎075（981）0500）が行い、不在の場合でも実施します。交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、必ず水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

交換作業中は水道が使えませんが、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へご連絡ください。

問合せ／上下水道課

水道メーターは定期的に確認を

水道メーターは、2か月に一度（奇数月）検針していますが、家庭などで定期的に水道メーターを確認することで、漏水の早期発見につながります。

敷地内での漏水修理は、町指定給水装置工事業者に依頼してください。漏水修理の費用は自己負担となります。事業者は、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ／上下水道課

運転免許証の自主返納を支援

高齢者などによる交通事故の減少を目的に実施します。

対象／町内在住で平成29年4月1日以降に

運転免許証を自主返納した65歳以上



／環境保全課



農地を転用するには 手続きが必要です

農地転用とは、農地を農地以外に利用することを言います。農地に家を建てたり駐車場にしたりする場合は、転用の許可や届出が必要です。無断で転用を行うと、知事による工事の中止や原状回復命令が出されたり、懲役や罰金などが課せられることがあります。

農地のことや手続き、疑問点など、

消費生活110番 インターネット通販

インターネットの普及により、海外からも簡単にインターネット通販（以下「ネット通販」）で、製品が購入できるようになりました。

通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。広告に記載された契約内容に返品や交換を受け付けない旨を表示していた場合、その内容に従うことになります。

購入前に必ず契約内容を読み、製品に不具合があったときの返品の条件などを確認するようにしましょう。表示がないときは、製品が届いてから8日以内であれば、消費者の送料負担で返品可能です。

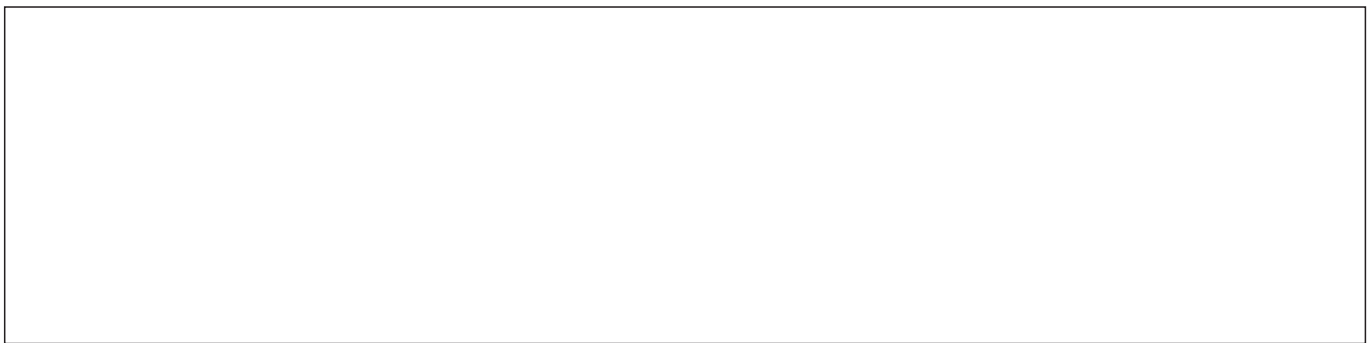
ネット通販の注意点

- ▶返品条件などの契約内容を確認してから購入しましょう。
- ▶購入先であるネット通販事業者の連絡先は控えておきましょう。
- ▶購入前にリコール対象製品になっていないかを確認しましょう。
- ▶安全に関する説明書は必ず読みましょう。
- ▶利用者登録サービスがある場合は早めに登録しましょう。

★

消費生活に関するトラブルは、京都府消費生活安全センター ☎075（671）0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774（21）2103へ。毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

（有料広告）



10月1日から「自分のまちをよくする仕組み」をメインテーマに全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

皆さんからの募金は、町の小・中・高校への福祉教育や体験への助成、町内の地域福祉事業などに使われます。被災地域の災害支援にも役立てられます。

福祉を必要とする人たちの支援に皆さんのご協力をお願いします。

問合せ／町社会福祉協議会

ハロウィンジャンボ宝くじ発売
発売期間／10月18日（金）まで 当選金／ハロウィンジャンボⅡ1等3億円×8本、1等前後賞各1億円×16本（発売総額240億円・8ユニットの場合）、ハロウィンジャンボミニⅡ1等2千万円×16本、1等前後賞各500万円×32本（発売総額120億円・4ユニットの場合）
抽選日／10月30日（水） その他／この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます 問合せ／行財政課

法人町民税の税率改正

10月1日以後に開始する事業年度から、法人町民税（法人税割）の税率が左表のとおり改正されました。

事業年度	税率
平成26年9月30日以前に開始する事業年度	13.7 [㊦]
平成26年10月1日～令和元年9月30日までに開始する事業年度	11.1 [㊦]
令和元年10月1日以後に開始する事業年度	8.4 [㊦]

問合せ／税務課

家屋の評価にご協力を

家屋を新築・増築されると、家屋の評価にお伺いします。

家屋の評価とは、新築・増築された居宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。

事前にお伺いする日時をお知らせしますので、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ／税務課

来署による相談は事前予約を

税務署では、電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や事実関

係を確認する必要があるときなどの面接相談（事前予約）を受けています。

希望する人は、所轄の税務署に電話で予約をしてください。

名前・住所・相談内容をお伺いし、相談当日の必要書類などをお伝えします。

税金の納付相談や
確定申告のときは、
事前の予約は必要ありません。

問合せ／宇治税務
署 ☎ 0774(44)
4141



相談

【行政相談】

日時／10月8日(火) 午前10時～午後3時
場所／役場1階相談室1
内容／国の仕事についての要望や苦情の相談
問合せ／総務課

【女性相談】

日時／10月8日・29日(火) 午前10時～午後1時 ※第4火曜日が祝日のため、第5火曜日に振り替えて実施
申込・問合せ／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

【人権擁護相談】

日時・場所／10月8日(火) 午前10

時～午後3時Ⅱ役場1階相談室1
午後1時～3時Ⅱゆうホールボランティアルーム2
内容／差別やいじめなど人権に関する相談
問合せ／住民福祉課

【障害に関する相談】

日時／10月3日(木) 午前10時～午後4時
場所／役場1階相談室1
対象／町内在住の障害のある人やその家族
申込・問合せ／住民福祉課

【くらしと仕事の相談】

日時／10月4日(金) 午前10時～正午
場所／役場1階相談室
対象／家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人
問合せ／京都府山城保健所綴喜分室 ☎ 0774(63)5745

【消費生活相談】

日時／毎週木曜日 午後1時～4時
場所／役場2階会議室22
申込・問合せ／産業課

【すこやか養育相談】

日時／10月17日(木) 午後1時～4時
場所／みまき・さやま・とうずみの各こども園(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで受付)
申込・問合せ／みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園

【教育相談】

日時／毎週火～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時
場所／

ゆうホール2階教育相談室
対象／町内在住の幼児・児童・生徒や保護者
申込・問合せ／教育相談室 ☎ 0774(46)5640

【心配ごと相談】

日時／10月10日・24日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター1
申込・問合せ／町社会福祉協議会

【介護相談】

日時／10月24日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター
申込・問合せ／町社会福祉協議会

【弁護士無料法律相談】

日時／10月17日(木) 午後1時～3時30分
相談時間は1人25分程度
場所／地域福祉センター
対象／町内在住・在勤の人
定員／6人
申込・問合せ／10月2日(水)から町社会福祉協議会へ

【司法書士無料法律相談】

日時／10月24日(木) 午後1時30分～3時30分
相談時間は1人25分程度
場所／地域福祉センター
対象／町内在住・在勤の人
定員／6人
申込・問合せ／10月2日(水)から町社会福祉協議会へ

【福祉サービス利用援助事業に関する相談】

日時／10月10日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター
対象／認知症やもの忘れのある人や知的・精神障害のある人
申込・問合せ／町

社会福祉協議会

【ふれあいテレホン相談】

専用電話／075(631)3421
相談時間／午前8時30分～午後5時
問合せ／町社会福祉協議会



町の施設

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

申込は10月2日(水)～8日(火)まで
【休館日】 毎週月曜日。14日(月・祝)は開館、15日(火)は休館。

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館か電話で、参加者本人かその保護者などが行ってください。費用は10月8日(火)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。

漢字の達人教室・ えんぴつ書き方道場

日時／10月5日・19日(土) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2年生以上(大人の参加可)
内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催
定員／20人(先着)
費用／無料
申込／要申込

週末の星空観察会

日時／10月5日(土)の午後6時30分

童謡を楽しむ会

日時／10月9日・23日(水) 午前10時～11時30分
対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います
定員／60人(先着)
費用／資料代
申込／申込不要

漢字出直し塾

日時／10月11日・25日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します
定員／30人(先着)
費用／1000円
申込／申込不要



小学生親子科学教室

日時／10月13日(日) 午前10時～11時30分
対象／町内在住の小学生とその保護者。1～3年生は保護者の

同伴が必要
内容／科学ビデオの視聴と簡単な実験
定員／20人(先着)
費用／無料
申込／要申込

大人ビデオ鑑賞教室

日時／10月16日(水) 午後1時30分～3時15分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／映画「マルタの鷹」を鑑賞
定員／25人(先着)
費用／無料
申込／申込不要

脳若返りプロジェクト

日時／10月17日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住のおおむね50歳以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返り
定員／30人(先着)
費用／無料
申込／申込不要

小学生工作教室

日時／10月20日(日) 午前9時～正午、午後2時～5時(いずれか選択)
対象／町内在住の小学生
内容／木のおもちゃを作ります
定員／各10人(先着)
費用／300円
申込／要申込

小・中学生のための囲碁教室

日時／10月26日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人(先

着) 費用／無料
申込／要申込

総合体育館の催し

申込は10月3日(木)午前9時から
【休館日】 毎週水曜日(祝日は開館)

トレーニング機器

使用講習会&相談日

日時／10月6日(日)・26日(土)Ⅱ午前10時～10時40分、10月17日・24日(木)Ⅱ午後7時～7時40分(いずれか1日選択)
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス
定員／各15人(先着)
費用／500円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要
持ち物／上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在勤・在学の人は本人確認ができるもの(運転免許証、社員証、学生証など)

体育館開放スポーツデー

日時／10月12日(土) 午前9時～正午
対象／町内在住・在勤・在学の人
種目／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど
内容／メインアリーナを無料開放。
申込不要

(18ページへ続く)

10月 ごみカレンダー



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索！

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル・紙パック	缶・ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日	2日 16日	9日 23日	9日	事前 予約制 (有料)
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日				
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集が回収業者に出しましょう。集団収集実施団体には補助金が出ます。詳しくは、環境保全課へ。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日8時30分～午後5時15分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認して、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
10月4日(金) 10月29日(火)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	10月7日(月) 10月30日(水)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

町公共機関電話番号

久御山町役場(代表) ☎ 075(631)6111 / 0774(45)0001 FAX 075(632)1899		
総務課 ☎ 631-9991/45-3922 ✉ somu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	行財政課 ☎ 631-9992/45-3924 ✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899	税務課 ☎ 631-9926/45-3908 ✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933
住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902 ✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905 ✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933	国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906 ✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5933
環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907 ✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912 ✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	産業課 ☎ 631-9964/45-3914 ✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149
上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919 ✉ suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)0086	新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904 ✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6149	学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917 ✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129
社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918 ✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(631)6129	議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105 ✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)3000	会計課 ☎ 631-9932/45-3909 ✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)1899
消防本部 ☎ 631-1515 ✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075(632)5382	図書館 ☎ 0774(45)0003 ✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎ 075(632)2300 FAX 075(632)2001
体育協会(総合体育館内) ☎ 0774(44)2205・FAX(44)2203	社会福祉協議会 ☎ 075(631)0022・FAX(632)3001	地域包括支援センター ☎ 075(631)0033・FAX(631)0132
子育て支援センター あいあいホール ☎ 0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎ 0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎ 0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎ 0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎ 0774(44)3700・FAX(44)2203	中央公民館 ☎ 075(631)1000・FAX(632)0031
みまきこども園 ☎・FAX 075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX 0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX 0774(44)4966
みまきこども園分園 ☎・FAX 075(631)2475	とうずみこども園分園 ☎・FAX 0774(43)4906	

9月1日現在 久御山町の人口 15,960人(男7,909人、女8,051人) 世帯数7,080

ランニング教室

日時／10月20日、11月17日(月) 午前10時～11時30分 対象／小学生以上の人(小学1～3年生は保護者同伴) 講師／永井英彦さん 定員／各20人(先着) 費用／1回につき、小・中学生1000円、高校・一般400円



ヨガ・ストレッチ教室(夜間の部)

日時／10月21日～12月16日の毎週月曜日。午後7時～8時。8回コース 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／本田宣子さん 定員／20人(先着) 費用／3200円

キッズダンス教室

日時／11月9日～12月21日(11月30日を除く)の毎週土曜日。6回コース。1部⇨午前10時～11時、2部⇨午前11時15分～午後0時15分 対象／1部⇨町内在住・在学の年長～小学2年生、2部⇨町内在住・在学の小学3～6年生 講師／平岡真子さん 定員／各20人(先着) 費用／600円

小学生ソフトテニス教室

日時／11月9日～12月14日の毎週

土曜日。午後2時～3時30分。6回コース 対象／町内在住・在学の小学3～6年生 講師／宇治市ソフトテニス連盟 定員／30人(先着) 費用／600円

中央公民館の催し

申込は10月3日(木)午前9時から 申込人数の少ない教室は、開催を中止か延期することがあります。 【休館日】毎週水曜日

レトロ音楽教室

日時／10月24日(木) 午後1時30分～4時 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／昭和の流行歌などを参加者のリクエストで聴きながら歌います 講師／松村光朗さん 定員／30人(先着) 費用／1000円 申込／要申込



中医学教室

日時／10月28日(月) 午後1時30分～2時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／季節ごとの漢方など家庭でもできる東洋医学の基礎を学びます 講師／森純子さん 定員／10人(先着) 費用／3000円 申込／要申込

老人福祉センター 荒見苑の催し

申込は10月2日(水)の午前9時から 参加者本人が同苑へ。電話可 【休苑日】毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

金箔画教室

日時／10月29日(火) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住で60歳以上の人 内容／講師の指導を受けて、古来から京都に伝わる金箔を使った貼り絵を楽しみます 定員／20人(先着) 費用／千円 持ち物／紙切りばさみ・マスク(金箔が飛ばないように)

子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日、祝日

親子でテニール&エクササイズ教室

気持ちよく体を動かしましょう。 日時／10月8日(火) 午前10時30分～11時30分 講師／健康運動指導士の松本行紀さん 定員／15組(先着) 費用／無料 申込／要申込

おやこひろば

日時／10月11日・25日(金) 午前9

子ども読書本のしおり コンテスト 入賞作品巡回展示

子ども読書本のしおりコンテスト、入賞作品を展示します。町内児童の応募作品(入選作品以外)も図書館内で見ることができます。 期間／10月12日(土)～20日(日) 場所／ゆうホール2階展示コーナー 問合せ／図書館

ベビーマッサージ教室

マッサージで赤ちゃんの心と体をリラックスしてあげましょう。 日時／10月16日(水) 午前10時40分～11時40分 対象／生後2か月頃からハイハイを始めるまでの赤ちゃん 講師／医療法人保科医院助産師の保科千晴さん 定員／10組(先着) 費用／1000円 申込／要申込

地域であそぼう「いっしょのくまのぼり」

日時／10月18日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／大橋辺公民館

10月のおたのしみ会

職員によるおたのしみ会を毎月開催しています。 日時／10月31日(木) 午前10時30分 費用／無料 申込／申込不要

宇治警察署と合同で 環境パトロール

これまで町独自で実施していた資源ごみの持ち去りを抑制する環境パトロールを、9月5日、宇治警察署と合同で実施しました。この取組は、9月1日から「行為者の氏名の公表」などを盛りこんだ条例を施行したことに併せて、持ち去り行為へのパトロールを強化して、定期的に実施するものです。



▲持ち去り報告の多い地区に向け出発

笑顔で修了式を迎える 手話教室（入門課程）

9月4日、聴覚障がい者の理解を深め、手話活動をおこなう奉仕員を養成する「手話教室の入門課程」の受講者10人が、全15回の講座を終え、修了式を迎えました。講座の最後のスピーチでは、受講者の1人が「もっと手話でスムーズに会話ができるようになりたい」と今後の意気込みを発表しました。



▲笑顔で修了証書を掲げる受講者たち

親子でハーバリウムづくり 男女共同参画セミナー



▲ハーバリウムを手に笑顔の親子

8月24日、男女共同参画セミナーを開催し、8組18人の参加がありました。男女がともに1人の人間として理解し合い、支え合う「男女共同参画社会」のことを家族で話し合ってもらおうと、親子でハーバリウムづくりを行いました。参加者はビンに入れる花などの順番を相談しながら、ハーバリウムを作成しました。

音楽療法ユニット「ベルシェーズ」 音楽療法・歌のコンサート



▲高齢者によりそう野田さん（下）と川崎さん（上）

9月10日、音楽療法ユニット「ベルシェーズ」が、デイサービスセンター「リエゾン久御山 ひしの里」で音楽療法・歌のコンサート「夏の終わりに思いをよせて…」を開催しました。メンバーの川崎郁子さん（佐山）や野田孝子さん（佐古）らは、利用者と音楽を歌うなど、楽しいひと時を演出しました。

青少協子ども広場

8月17日、地域の子どもと交流を深め、青少年の健全な育成を図るため、役場と中央公民館で「青少協子ども広場」を行いました。かき氷などの飲食コーナー、ストラックアウトなどのスポーツコーナー、縁日コーナーがあり、多くの来場者でにぎわいを見せました。昼には、流しそうめんも行い、夏の風物詩を楽しみました。



①かき氷を受け取る子ども。②的に向かって全力投球！ ③流れてくるそうめんを待ちます。④ホットドッグの販売も

日ごろの成果を発揮 消防団消防訓練大会

8月25日、町長査閲久御山町消防団消防訓練大会を開催して、120人の消防団員が参加をしました。信貴町長による激励のあと、地域ごとに構成される、10の部による訓練を行いました。そのあと、女性消防団による訓練礼式も行いました。会場の中央公園のグラウンドには、団員の力強い声がこだましていました。



①力強く放水。②訓練の前に黙とうを捧げる団員。③移動はもちろん駆け足で。④団員の引き締まった表情



10月の新着図書を
紹介します。

絶声

下村 敦史／著 集英社
大崎正好は、巨額の遺産を手にする瞬間を待ち望んでいた。ところが父親が死亡する直前、突如本人名義のブログが更新され始め…。

営繕かるかや怪異譚 その2

小野 不由美／著 KADOKAWA
住居にまつわる怪異を営繕屋・尾端が鮮やかに修繕し、解決へと導く。怖さと優しさに満ちた物語全6篇を収録。

レストランのおばけずかん

だんだんめん (児童書)
斉藤 洋／作 講談社
「バナナバケ」ってどんな食べ物？中華レストランで「だんだんめん」を注文すると…!?レストランのおばけの話全7話を収録。

ロージーのひよこはどこ？ (絵本)

パット・ハッチンス／さく
こみや ゆう／やく 好学社
めんどりのロージーが産んだ卵からひよこがかえった。でも大変、ひよこがない！ロージーは大慌てであちこち探しますが…。

図書館だより

●開館時間

火～金曜日 : 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 : 午前9時30分～午後5時

●10月の休館日

1日(火)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(火)

／お金について考える／

テーマ図書

生きるために大切なものだから
大人も子どもも一緒に考えてみよう

図解正しい家計術

ゆりもと ひろみ／監修 学研プラス
家計を黒字にするポイントやライフイベントの備え方などをわかりやすく案内。さまざまな家庭に合ったケーススタディも紹介あり。

お金がない！

赤瀬川 原平 ほか／著 河出書房新社
ボーナス・借金・貯金・年金問題。29人の作家による「お金」をテーマにした短篇エッセイ・小説集。

よくわかる税金 (児童書)

泉 美智子／監修 新井 明／著
PHP研究所
税金ってそもそも何のためにあるの？税金の種類や役割をていねいに紹介。子どもにも身近な税金・消費税についても解説。

100円たんけん (絵本)

中川 ひろたか／ぶん 岡本 よしろう／え
くもん出版
100円でどんなものが買える？お母さんと商店街をまわる男の子。お金の価値について小さい子どもと考える絵本。

10月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

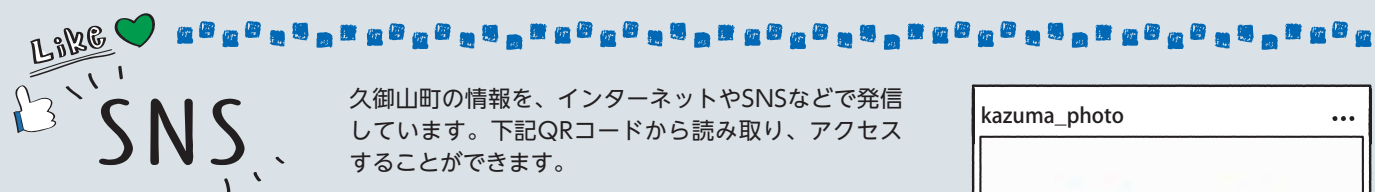
◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	29日(火)	午後1時20分～1時40分	令和元年6月生まれ	保健センター	医師による健康診査、ブックスタート、離乳・保育・栄養などの指導
10か月児健診	15日(火)	午後1時20分～1時50分	平成30年11月生まれ		医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	18日(金)	午後1時20分～1時40分	平成30年1月生まれ		医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	24日(木)	午後1時05分～1時15分 午後2時～2時10分	平成29年3・4月生まれ		歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	24日(木)	午後1時～1時30分	40歳以上の人		歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
乳幼児相談	8日(火)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	保健センター	発達・育児・栄養などの相談
子育て・発達相談(出張相談)	7日(月) 21日(月) 28日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
パパ&ママ教室(栄養編)	9日(火)	午後1時～1時15分 午後2時～2時10分	妊婦とその家族 おおむね10か月までの子どもと産婦		絵本の読み聞かせ、妊娠中の栄養の話(妊婦) 前期から中期の離乳食の話(産婦) ※2日前までに要申込

笑顔キャッチ

1歳8か月健診(9月13日)で見つけたかわいい笑顔です



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

マチイロ
アプリをダウンロード。広報紙をお手軽に！



YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR映像などを配信しています。



Instagram
#ええとこみやまをつけて、久御山町のええところを探しましょう。



HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。



おめでとうございます		お誕生		地区名	出生児	父・母
		相島	児嶋	夏波	浩人・真美	
		佐山	南	麟	宏樹・瑠那	
		林	齊藤	紬希	修平・友美	
		//	//	//	孝之・咲	
		森	林	愛音	達希・早矢香	
		芽那	拓海	恵梨香		

令和元年8月15日から令和元年9月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング

vol.249 中華風いりおから

整腸効果や血糖やコレステロールの上昇をゆるやかにする食物繊維たっぷりのおからに野菜を加え中華風に仕上げました。少し水分を残してしっとり仕上げます。 国保健康課



エネルギー 146 キロカロリー／1人分
塩分 0.7 グラム

●材料 (4人分)

おから……………100 g
にんじん……………20 g
ごぼう……………40 g
干しいたけ……………1枚
赤パプリカ……………1/2個
しょうが……………2片
ごま油……………小さじ2

干しいたけ戻し汁……………150cc
鶏ガラスープの素小さじ1
酒……………小さじ2
しょうゆ……………小さじ1 1/3
砂糖……………小さじ1/2
塩……………少々
細ねぎ……………2本
黒こしょう……………少々

作り方

- ① 干しいたけは水で戻す。
- ② にんじんを小さめに切り、ごぼうをさがきにして酢水にとっておく。①を半分に切って薄切りにする。パプリカは小さめの正方形に切る。しょうがはみじん切り、細ねぎは小口切りにしておく。
- ③ フライパンにごま油としょうがを入れ、香りが出るまで炒める。
- ④ にんじんとごぼう、干しいたけ、パプリカを入れて炒め、おからも加えて炒める。
- ⑤ 混ぜ合わせたAを加えていり煮にする。
- ⑥ しっとりしてきたら細ねぎを加え混ぜてから火を止める。黒こしょうを振りひと混ぜし、器に盛りつける。

●●●わがやのアイドル ～くみやまっ子登場!!～●●●



庄司 鷹良ちゃん (1歳6か月)
毎日ドキドキをありがとう。たくさん遊んで食べて寝て笑ってこつね☆



辰村 結杏・悠成・結菜ちゃん
(8か月・4歳・2歳10か月)
ケンカも多いけど、笑顔が絶えない3人。これからも仲良く元気に成長してね。



梶村 真菜果ちゃん (1歳1か月)
いつも癒しの笑顔をありがとう。
1歳も元気に楽しくすごそうね☆

編集後記

10月1日は、久御山町、65歳の誕生日です。表紙はこれまでの65年の歴史を表現できるように、昔の写真を使用しました。背景は輝く未来をイメージして「木津川の夕日」の写真を使用しています▼65周年の記念冊子として、まちの概要や魅力をまとめた冊子「町勢要覧」を発行して、今号と同時に配布しました。多くの職員から意見をもらいながら作成をした一冊です。まちの魅力が少しでも伝わればいいなと思います▼人から意見をもらうとき、何となく自分を否定されたような気がして、素直に話を聞くことができないことってありませんか。編集作業を進める中で、もらった意見は、正面でしっかりと受け止めて「正しい」と思ったことは素直に受け入れる「思ったことは素直に言う」ことが大切だと思います。

総務課 秘書広報係 繁光