



まちの未来を守る 総合防災訓練

主な 内容

- P2～3 …… フォトグラフ（総合防災訓練）
- P4～5 …… 地域公共交通ワークショップ
- P6 …… KBS京都ラジオ電波塔の愛称決定
- P12～19 …… インフォメーション
- P22 …… くみやま人（馬場崎久仁子さん）
- P23 …… みんなのひろば

今月の 表紙

今月の表紙は、11月18日に行われた総合防災訓練で、消防本部職員が救出訓練をしている写真です。当日は多くの参加者が会場につめかけました。次ページでは訓練の様子などを紹介します。



- ①起震車で地震を体験 ②防災無線などについて話を聞く参加者 ③非常食の販売コーナーで商品の確認をします ④消火器の使用方法を確認 ⑤故障車を移動させる訓練 ⑥エアートントへ傷病者を搬送します ⑦倒壊家屋からの救出訓練 ⑧本部長(町長)へ報告をする消防団員 ⑨非常時に使用する給水袋を配布 ⑩災害ボランティアの説明を受ける参加者 ⑪京都府女性の船による紙芝居「水とのたたかい」 ⑫煙体験ハウスで火災時の避難体験 ⑬ドローン展示に視線が集中 ⑭AEDを使用した心肺蘇生の訓練 ⑮展示している白バイに乗る参加者



まちを守るひとたちのまなざし

平成30年度 総合防災訓練

11月18日、5年に1度の「久御山町総合防災訓練」を久御山中央公園で開催しました。今年度新たに整備を進めている「同報系防災行政無線」からの訓練放送と緊急速報メール(訓練)を合図に訓練を開始しました。

まず、訓練放送と緊急速報メール(訓練)を用いて、その場で地震の揺れから身を守る安全行動(まず低く、頭を守り、動かない)をとるよう情報伝達を行い、そのあと避難場所を中央公園と想定し、避難訓練を行いました。

約千人が集まった訓練会場では、災害が起きた際、町で設置する「災害対策本部」の様子を公開しました。会場内訓練では、ヘリコプターやドローンによる被災状況確認や倒壊家屋からの救出訓練、火災消火訓練、緊急物資搬送訓練などが行われました。

訓練後は、関係機関などによる展示や販売が行われました。参加者は、防災用品や非常食などの話に積極的に耳を傾けていました。また、体験コーナーでは、消火器を使った消火訓練や起震車による地震体験、AED訓練、給水訓練などを体験しました。

なお、町では洪水や地震に適切な対応をとっていただくため「ハザードマップ」を広報くみやま11月15日号と同時に配布しました。いざというときに自分自身と家族の安全を守ることができるよう、ぜひ活用ください。

まちづくりと公共交通をみんなで考える

これからのまちづくりと公共交通を考える「地域公共交通ワークショップ」を10月17日(水)、役場5階コンベンションホールで開催しました。
ワークショップの報告書は町ホームページで公開しています。

問合せ／新市街地整備室



まちづくりと公共交通のために

ワークショップでは、はじめに立命館大学衣笠総合研究機構の井上さんが、「地域の人みんなで取り組む私たちの公共交通」と題した講演を行いました。

そのあと、「久御山町の将来の姿」をテーマ（まちづくりと公共交通が密接に関係しているためテーマに設定）に「5年後の将来」「10年後の将来」「30年後の将来」について、19人の参加者が意見交換を行い、最後にグループごとに発表を行いました。

■1班の発表

まちの駅クロスピアくみやまを中心とした魅力あるまちづくり

「農業が盛ん」「古い村が多く人の結びつきが強い」「まちの駅に行くバスがあるので便利」といった魅力があると思います。一方で「御牧地区と佐山地区とで公共交通の充実度の格差が大きい」「のってこタクシーが夕方以降、運行していない」「車の通行量が多く、自転車に乗るのが怖い」といった課題があると考えます。

5年後に、まちの駅クロスピアくみやまを中心とした魅力あるまち

ちにするため、交通アクセスの整備や東一口の桜並木通りに「桜公園」を作ることではできないでしょうか。10年後は「企業と連携して京阪電車や近鉄電車に乗れるようになったら良い」などの意見がありました。30年後は「観光資源のため、日本遺産を作りたい」などの意見がありました。

■2班の発表

駅のあるまち、人口2万人をめざす

「財政状況が良い」「車があると便利に暮らせる」「第二京阪道路ができたことにより、大阪方面や京田辺市に行きやすい」といった魅力があると思います。一方で「まちに観光地が無い」「道路が渋滞してバスが遅れる」「車を持っていても淀方面や大久保方面に行きにくい」といった課題があると考えます。

5年後に、流れ橋の田園風景を生かして「川の駅」を作り、観光地にすることはできないでしょうか。10年後は「道路を拡げてバス専用レーンを作ると、バスが遅れずに運行できるのではないか」「観光で来訪者が増えたら知名度も向上して、活気が出てくると思う」

などの意見がありました。30年後は、モノレールや路面電車の駅があり、魅力を創出して観光を促進し、子育て世代が移住したいと思うまちにしたいと考えます。そして、人口2万人をめざしたいと思っています。

■3班の発表

現状を大事にして久御山町らしさを出そう

「税金が安く、子育てもしやすい」「路線バスが運行している地域は大久保や中書島方面に行くのに便利」「のってこタクシーも町内を低コストで移動できる」といった魅力があると思います。一方で「公共交通の地域間格差が大



▲町職員と一緒に議論をしました

きい」といった課題があると考えます。

5年後は「バス停の整備やのってこタクシーの運行時間の拡大」「のってこバスの復活」「一般人も乗れるスクールバスを運行して中学校への交通手段を確保」などの意見がありました。10年後は「地元農産物のPRを促進」「学校給食での地元農産物の提供促進」「いつまでも今の久御山町であって欲しい」などの意見がありました。30年後は、高齢者も大事ですが、子どもも大事です。子どもを中心とした公共施設がきたら良いと思います。また、現状を大事にして、現状維持にも努めて欲しいと思います。

■4班の発表

西日本のスーパーサイエンスシティーをめざす

「町内に三つの小学校があり、子育てのしやすさや良い行政サービス」が魅力であると思います。一方で「道路の街灯や公園が少ない」「交番の数が少ない」「中学校に通う子供の交通事故や不審者などに不安を感じる」といった子育て目線での課題があると思います。



▲発表にみんなの視線が集まります

5年後は中学校に通うためのスクールバスを運行して、中学校に通いたいと思える環境を整備できないでしょうか。10年後は「まちの観光面が弱いので、まちの風土をしっかりと勉強したうえで、マーケティングすることが大事」や「子どもが小学校・中学校・高校を経て、町内の企業に就職したいと思えるようにしたい」などの意見がありました。30年後は、西日本のつくば市、「スーパーサイエンスシティ」をめざして欲しいと思います。また日本で最初の無人運転のスクールバスを走らせたいと思います。

中小企業のみなさんへ 産業振興制度をご活用ください

町では、中小企業の皆さんを対象に、産業振興制度を設置しています。
問合せ／産業課

○久御山町中小企業低利融資制度（略称「マル久制度」）

中小企業者に対し、事業資金を低利で融資を行い、事業者負担の軽減と経営の安定、健全な発展を図ることを目的とした制度です（右表参照）。

■制度の概要	
融資限度額	運転資金2千万円以内・設備資金3千万円以内 ただし、運転資金と設備資金の合計で上限3千万円以内
融資利率	年1.4%（平成30年12月1日時点）
融資期間	運転資金5年・設備資金7年
融資対象者	・久御山町内に1年以上住所を有する中小企業者であること ・個人事業者の場合、久御山町内に代表者が住所を有していること ・法人事業者の場合、久御山町内に本店または支店を登記していること ・1年以上継続して同一事業を営んでいる中小事業者であること ・町税の滞納が無いこと ・京都信用保証協会の保証対象業種であること
連帯保証人	法人代表者以外の連帯保証人不要
取扱金融機関	京都銀行、京都中央信用金庫、京都信用金庫、南都銀行の各営業店
信用保証料補給	信用保証料2分の1を補給
利子補給	支払利子全額を2年間補給

在勤者に対して、自ら居住する住宅の新築、購入、増築、改築、補修及び住宅の付帯工事資金を低利かつ長期に融資する制度で

**○勤労者住宅資金
融資事業**

③町税の滞納がないこと

②1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者であること

①町内に1年以上住所を有する中小企業者であること

■対象者／

■対象経費／出展及び移送に要する経費（人件費、旅費、食糧費に係る経費は除く）

■助成額／助成対象経費の2分の1以内（上限40万以内）

※ただし、3年度で上限100万円以内とする。この場合の3年とは連続、不連続を問わない

■出展支援助成制度

開発・製作した製品を公的機関等の開催する展示会等に出展する経費の一部を助成し、ものづくりのまち久御山の産業の振興を図ることを目的とした制度です。

京都府労働者生活資金特別融資制度等による育児休業資金金融資を受けた者に対して、保証料及び利子に対して補給を行うものです。取扱金融機関は近畿労働金庫です。

**○育児休業資金融資保証料
及び利子補給事業**

※その他にも要件がありますのでご確認ください。

⑤年間総収入金額が150万円以上1千万円以下の者であること

②現在の勤務先に1年以上勤務する勤労者であること

③町税の完納者であること

④金庫の会員であること。未組織勤労者は「京都勤労者互助会」に入会すること

⑤年間総収入金額が150万円以上1千万円以下の者であること

KBS京都ラジオ電波塔の愛称決定 久御山町と地域の夢を発信する「くみやま^{いちご}夢タワー137」

一般募集していたKBS京都ラジオ電波塔の愛称が「くみやま夢タワー137」に決定しました。
また、「くみやま夢タワー137」を活用した取組を推進するため、(株)京都放送(KBS京都)と包括連携協定を締結しました。まちの魅力やイメージアップ、そして、地域を象徴するランドマーク実現に向けて取り組んでいきます。
問合せ／産業課



▲愛称が「くみやま夢タワー137」に決まったKBS京都ラジオ電波塔

昨年11月から今年5月までの愛称の募集には468通の応募がありました。たくさんのご応募、ありがとうございました。その中で、3人から応募があった「くみやま夢タワー」「くみやま ゆめタワー」をもとに、高さ137^{メートル}をアピールする「くみやま夢タワー137」に決定しました。

愛称の「くみやま夢タワー137」には、「夢を持って発展する久御山町のシンボルとしての存在をイメージ」や「見る人に夢と希望を与えてくれる」、「久御山町の夢を創造し、未来へ広げる電波塔」といった想いが込められています。また、京都タワーよりも6^{メートル}高く、名実とも久御山町のランドマークとして住民や町内事業者に愛され、誇りにしてもらえるよう願いを込めています。

**魅力発信に向け、
KBS京都と包括連携協定**

町では、「くみやま夢タワー137」を活用した取組を推進し、地域振興の実現を図ることを目的として、11月1日、「地域振興に関する包括連携協定」を(株)京都放送（KBS京都）と締結しました。

内容は、①久御山町を象徴するランドマークとしての電波塔の活用に関すること②電波塔という公共放送施設において、その維持存続に関すること③町政情報やイベント情報など久御山町の情報発信に関すること④その他地域振興に関することです。

役場で開かれた締結式で、信貴康孝町長は「久御山町のランドマークとして住民や事業者に愛され、誇りにしてもらえよう、さまざまな取組を展開していきたい」と挨拶しました。続いて、(株)京都放送の細井俊介社長は「必要な情報を確実に提供することが弊社の使命。愛称と協定で久御山町とより近い存在になることに感謝します」と述べました。

町では町制施行65周年を来年に控え、これを契機に、今後も町の魅力発信のためのさまざまな事業に取り組んでいきます。

▲協定を交わした細井俊介社長（左）と信貴康孝町長

Kumistagram

ID : putarou.masumi
kumiyama,kyoto

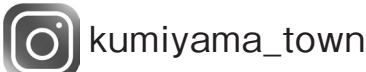
♡ いいね! 16,112件

町内で撮影した写真にハッシュタグ #ええとこくみやま をつけて投稿すると… その中から毎月一枚をお届けします。

町公式インスタグラム くみやまのええとこ 見つけませんか

「Instagram公式アカウント」でまちの風景やイベントの様子を中心に投稿しています。利用者にも「#ええとこくみやま」をキーワードに投稿してもらうことで、なかなか気づかない、久御山町の「いいところ」を発見していきます。くみやまの「ええとこ」をみんなで発見しませんか。

登録はこちらから! →



まちのええとこ発信中
みんなで投稿しましょう!



町職員（消防職）を募集

平成31年4月1日採用予定の久御山町職員採用試験（消防職）を次のとおり実施します。

【第1次試験】

■日時／1月20日(日) 午前9時から

■場所／久御山町役場

■試験内容／教養試験、消防適性検査

【第2次試験】

■日時・場所／2月上旬。第1次試験合格者に文書で通知

■試験内容／作文試験、体力試験、個別面接試験

★

○採用予定日・人数／平成31年4月1日・1名

○受験資格／次の①から⑥をいずれも満たす人。①平成4年4月2日以降に生まれた人②高等学校卒業程度以上の学力を有する人③おおむね1時間以内に通勤できる人④視力が両眼ともそれぞれ裸眼で0.6以上、または裸眼で0.1以上かつ矯正視力が1.0以上の人⑤その他身体に職務遂行上の支障がない人

○受験申込書／総務課で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。

○受付期間／受験申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて12月3日(月)～19日(水)に、総務課へ提出してください(郵送不可)

○受付時間／土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで

問合せ／総務課



▲平成30年4月の新規採用職員

12月3日～9日 障害者週間

「障害者週間」は、私たち誰もが障害や障害者への関心と理解を深め、障害者が自立と積極的な社会参加の意欲向上をめざして定められています。また、平成28年4月から、「障害者差別解消法」が施行されています。障害のあるなしに関わらず、みんながお互いにかげがえのない個人として尊重し合いながら、安心していきいきと暮らしやすい社会の実現をめざしています。町でもこの法律に基づき、引き続き障害者施策を展開していきます。この機会に、障害者福祉を身近なことから考えましょう。

■相談窓口／障害のある人が「いつでも、どこでも」安心して総合的なサービスを受けられるよう、相談窓口として役場住民福祉課のほか、次の機関や町の委嘱を受けた相談員が相談をお受けしています。日常生活や障害福祉サービスの利用など、お気軽に「ご相談ください」。

【関係機関】

▽相談支援事業所「わお」(久御山町森)

☎0775(633)1576 FAX 0775(874)5510

▽障害者生活支援センター「はーもにっ」

(城陽市杜栂庄)

☎0774(55)5981 FAX 0774(55)5982

▽障害児(者)地域療育支援センター「ういる」

(城陽市杜栂庄)

☎0774(54)3109 FAX 0774(55)5982

▽相談支援事業所「りあん」(京田辺市河原)

☎0774(25)5707 FAX 0774(26)1868

【身体障害者相談員】(敬称略)

岸喜代至、武元和子、服部道子

【知的障害者相談員】(敬称略)

浅井薫

問合せ／住民福祉課

互いに認め合う心を大切に

12月4日～10日 人権週間

「人権」とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものです。

「昨年は「障害者差別解消法」が4月、「ヘイトスピーチ解消法」が6月、「部落差別解消推進法」が12月に施行されました。また、今年には世界人権宣言が国連で採択されてから70周年です。

しかしながら、現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。さらに最近では、社会環境の変化に伴い、インターネットを用いたいじめや人権侵害など、人権問題も多様化、複雑化しています。

12月4日～10日は「人権週間」です。一人ひとりが人権を大切にすることの重要性を認識し、他人の人権に十分配慮した行動がとれるよう、人権について理解を深めましょう。

期間中の12月4日(火)の午後3時30分からイオンモール久御山と周辺で、人権意識の向上をめざして啓発活動を行います。

■人権相談

人権侵害と思われるような不当な差別や暴行、虐待などは、一人で悩まず役場総務課または住民福祉課へご相談ください。

毎月、第2火曜日は町の人権擁護委員が人権擁護相談をお受けしています。相談は無料、秘密は固く守られますので安心して「ご相談ください」。

【人権擁護委員】(敬称略)

小西義清、藤田玉昭、今村暁子、田井眞奈美

問合せ／総務課、住民福祉課

Kumiyama トピック topic 給水体験に取り組む 日本水道協会合同防災訓練

問合せ—上下水道課



▲給水体験をする参加者

11月14日、日本水道協会の京都府支部と関西地方支部の合同防災訓練が役場駐車場で行われ、参加者が災害時の給水体験を行いました。この訓練は、災害時に水道施設に漏水や断水が発生した際、給水車による給水支援活動を行うことを想定したもので、久御山町を含む会員市町村が主体となって訓練に取り組みました。はじめに、給水槽を組み立て、給水栓を設置します。最後に、参加者が専用の袋を使用して給水体験をし、訓練を終えました。

Kumiyama トピック topic 平和の尊さを心に刻む 戦没者追悼式

問合せ—住民福祉課



▲謝辞を述べる遺族会長の吉村康さん

先の大戦で犠牲となった戦没者の冥福を祈る「戦没者追悼式」が11月16日に開催され、約170人が参列しました。信貴町長が「平成という時代が、終わりを迎えようとする中で、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを深く心に刻み、次の世代に記憶を継承していく責務を果たします」と式辞を述べました。参列者が標柱に向かい手を合わせ、白菊を献花、戦没者の冥福を祈ったあと、最後に遺族会長の吉村康さん(下津屋)が謝辞を述べました。



心の教育部の取り組み

久御山学園は、町立こども園・小学校・中学校までを一つの「学園」と見立て、0歳から15歳までを見通した園小中一貫教育を推進しています。

また、学校運営協議会などからの支援を得ながら町ぐるみで子どもを育てる組織として位置づけています。

久御山学園では、「学力向上部」「心の教育部」「生活・健康部」「総務部」の四つの専門部を設けています。今回は「心の教育部」の取組の紹介をします。

「心の教育部」は、「たくましく豊かな心」を育むことを目標として、「子どもの主体的な活動」や「言語力を育てる取組」を推進してきました。現在、次の3点について具体的に取り組んでいます。

一つ目は、地域とともに「あいさつ運動」を継続し、地域社会の一員としての一体感を味わい、安定した心を育成することです。

二つ目は、昨年度末に作成した「学校生活スタンダード」を基本とした各校の主体的な活動を進めることです。このスタンダードをとおして、久御山町の子どもは、どの学校にいても同じように登下校での「あいさつ」や毎日

の「読書」、授業での積極的な発表や傾聴、給食への感謝やマナー、掃除、当番活動での協力、そして放課後の安心や安全、地域の一員である意識を大切に子どもになってほしいと願っています。また、今年度末までに、就学前の子どもたちのこども園での生活スタンダードを作成し、0歳から15歳まで切れ目のない「心の教育」を進めていきます。

三つ目には、教師が学校生活のさまざまな情報を共有することで、児童生

徒の状況と課題を共通理解し、指導の方針を学び合い、「児童生徒が安心できる学校生活」へ向けて、コミュニケーションの取り方についての話し合いも深めています。

コミュニケーションの方法は多数ありますが、その一つに挙げられるものはやはり「言葉」です。人は、「言葉」をとおして物事を考えたり伝えたりしています。「言葉」を選んで相手に自分の考えや気持ちを正確に伝えることで、互いに理解でき、互いの意見



▲小・中学校合同あいさつ運動(佐山小学校)



▲小・中学校合同あいさつ運動(御牧小学校)

■久御山学園 学校生活スタンダード(一部抜粋)

身につける力		取組み
読書	集中力	・小学校＝「読書タイム」に読書します。
	言語力	・中学校＝毎朝10分、1年間で100冊の読書をめざします。
給食	感謝	・みんなで「いただきます」「ごちそうさまでした」に気持ちを込めます。
	マナー	・食事のマナーを考え、当番の役割も果たします。
掃除	気づき	・自分の役割に責任を持って、
	協力	・協力をし、役割以外にも気がついたところの掃除をします。

※何気なく取り組んでいる活動の一つひとつに対して、目的や意図を持つことが大切です。

久御山学園で取り組むあいさつ運動の標語

「おはよう」は笑顔が広がる愛言葉



12月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●は休館日です

今月のテーマ図書



今年も残すところあとひと月。快適に年末年始をすごすヒントになる本を紹介します。

お・す・す・め・本

娘に伝えたいおせち料理と季節のごちそう

本田明子 著 講談社

人数に合わせたおせちの作り方や我が家の雑煮とお餅料理の数々。年末から春にかけて大切な年に作



りたい一品を指南。

掃除の解剖図鑑

日本ハウスクリーニング協会 著

簡単な日常の家の手入れと時間をかけた掃除の仕方。場所ごとに

2パターン以上の効率的な掃除方法を伝授。

すみれちゃんのお片づけ12カ月

(児童書)



渡辺ゆき／文 小林キユウ／写真 岩崎書店
整理整頓が大好きな小学5年生のすみれちゃん。月別のお片づけのポイントをたくさん写真で紹介。

もつすべおしよがつ (児童書)

西村繁雄／さく 福音館書店

年末を実家ですごすため、ひろくんとゆうちゃんはおじいちゃん家へ。昔ながらの年越し風景をいねいに描いた絵本。



NEW 新着図書の紹介

銀河食堂の夜

さだまさし／著 幻冬舎

謎めいたマスターがうまい酒とさかなを出す、風変わりな飲み屋「銀河食堂」。そこで常連客たちが語る不思議で切ない物語。連作長編。

絵里奈の消滅

香納諒一／著 PHP研究所

元刑事の探偵・鬼束がかつて逮捕した男・牛沼が水死体で発見された。彼は亡くなる前日に、鬼束にある依頼の電話をかけていた…。

そらのかんちゃん、ちていのコロちゃん

東直子／作 福音館書店

雲の上の国に住むかんちゃんはあの日、雲の上から落っこちてしまった。着いた先は、火山の中の地底温泉プールで…。

キツネのはじめてのふゆ

マリオン・デーン・パウアー／作
リチャード・ジョーンズ／絵 鈴木出版

冬の間、キツネは何をすればいいのでしょうか。初めて冬を迎えるキツネに、いろいろな動物たちが教えてくれますが…。

訂正 11月15日に全戸配布したハザードマップページ「凡例」の配色に誤りがありました。正しくは同ページの「浸水の目安」の配色です。お詫びして訂正します。

問合せ／総務課

問合せ／町社会福祉協議会

歳末たすけあい募金にご協力ください

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らせるように「歳末たすけあい運動」が始まります。皆さんから寄せられた募金は久御山町の福祉を必要とする人に活用されます。今年もこの活動を支援する募金にご協力ください。

定員について、抽選の場合は「(定員を超える場合は抽選)」と注釈を入れます、それ以外は先着です。



催し・募集

じんけんシネマインじょうよう

映画「SING／シング」や啓発展示

日時／12月26日(水)
午後1時～3時30分
場所／文化パルク城陽ふれあいホール
参加費／無料 内容
／人権啓発パネル展示、啓発物品配布、映画上映会(要整理券) 午後1時30分～「SING／シング」(日本語吹替・字幕有り) その他／映画の整理券は、12月11日(火)から久御山町役場総務課で先着順に配布します。(1人4枚まで) 主催／山城人権ネットワーク推進協議会 宇治・城陽・久御山ブロック 問合せ／総務課



©Universal Studios.

男女共同参画セミナー 親子でクリスマスケーキ作り

日時／12月23日(日・祝) 午前10時～正午 場所／中央公民館料理実習室 内容／親子で協力しクリスマスケーキ

区分	水曜開催	金曜開催
12月	5日、12日、19日、26日	7日、14日、21日、28日
1月	9日、16日、23日、30日	4日、11日、18日、25日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食作り	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30%。

おこしやすこもれびプラザ

町社会福祉協議会では、認知症の予防や介護相談など、地域や家族の支援を手助けするため、みんなで楽しいひと時をすごすカフェを開いています。

明るい選挙啓発ポスター・標語 特選・入選作品を審査

町明るい選挙推進協議会では、明るい選挙啓発ポスターと標語審査会を9月14日に開催。応募のあったポスター93点、標語671点を厳正に審査し、ポスター部門で特選4点、入選6点、標語部門で特選22点を選びました。

両部門の特選作品は京都府の2次審査に出品しました。町の審査で特選・入選者は次の皆さんです(敬称

を作ります 対象／小学生とその親(町内在住または在勤) 講師／谷直紀さん 費用／1組500円 定員／12組(定員を超えた場合は抽選) 申込・問合せ／12月3日(月)午前9時～12日(水)に総務課へ。当日、保育ルームを開設します。希望者は申込時にお知らせください

あそびの広場

民生児童委員協議会では、お父さんやお母さんの子育てを応援する「あそびの広場」を開きます。申込不要です。日時／12月15日(土) 午前10時～11時30分 場所／あいあいホール 対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者 内容／クリスマスプレゼント作り 問合せ／住民福祉課

スキップ広場

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なくこのこども園でも参加できます。日時／12月4日(火) 午前10時～11時30分 場所／さやまこども園、みまき・つづみこども園分園 内容／園庭開放 対象／町内在住の0歳から2歳児とその保護者 持ち物 着替え・水筒 問合せ さやまこども園、みまき・つづみこども園分園



おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグ

ループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／12月8日(土) 午前10時～正午(修理の受付は午前11時まで) 場所／ゆうホール 修理費／無料。部品交換が必要な場合は要実費 申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください その他／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄付をお受けしています 問合せ／同協議会

ドクター(新会員)募集中!

おもちゃ病院では、いきいきできる場がたくさんあります。仕事を終えて「これからどうしよう」と思っている人など、ドクター(新会員)として活動してみませんか。

活動内容／原則、毎月第2土曜日に開院します。また、各種イベントなどに参加をします。修理をしたおもちゃを手にしたこともたちの笑顔は最高の喜びになります。



ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所を設けて、遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からも参加できます。



日程／左上表 対象／町内のひとり

を開催します。

日時／12月14日(金) 午前10時～午後2時 場所／中央公民館調理実習室 献立／おせち料理など 定員／20人 参加費／500円 持ち物／エプロン、三角巾(バンダナ)など 問合せ・申込／12月10日(月)までに同協議会へ

冬季ソフトテニス大会

日時／12月16日(日) 午前8時45分～午後4時 場所／中央公民館テニスコート 対象／中学生以上(初心者大歓迎) 種目／男女各ダブルス、ミックスダブルスなど 参加費／一人当たり…中学生250円、高校生400円、大学生・一般500円 その他／ラケット貸出可 申込・問合せ／12月9日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ



特選 谷口進哉(佐山小学校4年)、徳田隼馬(同)、吉田駿王(同)、中山絢聖(同5年)、内山聖(同6年)、東晴丸(同)、大住彩夏(御牧小学校6年)、崔本桃鈴(同)、数内稚桃(同)、奥田明衣(東角小学校5年)、長嶋颯斗(同)、平井悠太(同)、林冬翔(同)、谷口佳甫(同6年)、山本伸一(久御山中学校1年)、深尾和希(同)、川村響也(同2年)、木下寧音(同)、内藤慧(同)、稲内陽天(同3年)、清水純(同)、林朋子(同)

略。なお、特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用します。【ポスター部門】 特選 伊藤心春(佐山小学校5年)、北尾実羽菜(同)、山田紗衣(同)、岩崎晃成(御牧小学校5年) 入選 芳川知奈(佐山小学校6年)、藤村伊世(同)、小田香林(御牧小学校1年)、内田悠輝(同6年)、中村汐夏(東角小学校6年)、松本彩花(久御山中学校2年) 【標語部門】

(有料広告)

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーション支援センター



大切にします
ここからだ やすらぎを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地
TEL.0774-48-5500(代表)

ソフトバレーボール交流大会

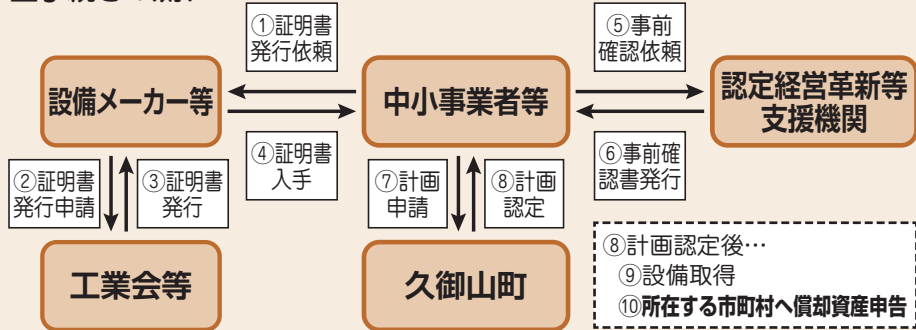
日時／1月20日(日) 午前10時～午後4時 場所／総合体育館 種目／①男性の部A(18歳以上フリー)②男性の部B(35歳以上で4人の合計年齢が160歳以上)③女性の部C(18歳以上フリー)④女性の部D(35歳以上で4人の合計年齢が160歳以上)現在、登録人数は各都府県とも5人以上 競技方法／3セットマッチで予選・決勝を行います 募集／30チーム(申込多数の場合は抽選) 参加費／1チーム3千円(大会当日徴収) 登録チームは1チーム千円 申込・問合せ／12月21日(金)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話・FAX可

第22回2人団体卓球大会

町卓球協会では、2人団体卓球大会の参加者を募集します。

日時／2月3日(日) 午前8時40分受付開始 場所／総合体育館 対象／中学生以上 種目／団体戦(シングル2本・ダブルス1本)、男女各1部・2部・3部 ※男女混成チームは男子チームを含む。1チームにつき2人 ※3人でも可 参加費／1チーム2千円(久御山中学生は無料) 申込／1月7日(月)必着で町卓球協会事務局 松本茂樹さんへ(久御山町栄1-1-115 ハイツ西宇治21202)。郵送だけ。FAX不可 問合せ／同会会長 松本茂樹さん ☎090(3)1697752

■手続きの流れ



生産性向上特別措置法による 固定資産税の特例

町では、国の生産性向上特別措置法に基づき、導入促進基本計画を策定しました。この計画に基づき、先端設備等導入計画を策定し、町の認定を受けられた中小企業者のうち一定の要件を満たした場合、固定資産

設備の種類	用途又は細目	1台1基または一の最低取得価額	販売開始時期
機械及び装置	全て	160万円以上	10年以内
工具	測定工具及び検査工具	30万円以上	5年以内
器具及び備品	全て	30万円以上	6年以内
建物附属設備(※)	全て	60万円以上	14年以内

※家屋と一体となって効用を果たすものを除く。

税(償却資産)の特例を受けることができます。

町では、先端設備等導入計画に基づいて新たに取得した設備のうち、一定の要件を満たした固定資産について、課税標準額を当初3年間ゼロとします。

■対象者

▼資本金または出資金の額が1億円以下の法人 ▼資本金または出資金を有

「くみのサロン」

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりとすごしていただくサロンを毎月開いています。

日時／12月7日(金)・21日(金) 正午～午後3時
場所／中央公民館
内容／昼食・ゲーム・雑談・相談・ゲーム
問合せ／住民福祉課

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人
申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話)

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
親子体操教室	12/15(土)～	H31/1/15～2/5(火)	10:00～11:30	4	15組	2,000円
レッツ・クック教室	12/17(月)～	H31/1/17(火)	13:30～16:30	1	16(男性)	1,500円

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
パワーポイント	12/8(土)～	H31/1/8～1/25(火・金)	18:30～21:00	6	20	15,000円
はじめてのインターネット入門	12/11(火)～	H31/1/19～1/27(土・日)	9:30～15:30	4	20	10,000円

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688・0780

若者や家族の就職相談

地域若者サポートステーション京都南では、就職相談会を実施します。

前半1時間は「業界・職種研究」のセミナー、後半は個別相談を行います。

日時／12月27日(木) 午後1時30分～3時30分
場所／クロスピアくみやま(無料駐車場有) 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 費用／無料 申込・問合せ／同ステーション京都南 ☎0774(54)5380

旧山田家住宅の一般公開

日時／12月6日(木)、8日(土)、16日(日) 午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日) 場所／東一口35番地 入館料／200円 問合せ／社会教育課

消防団 新入団員を募集

町には、現在194人(うち女性10人)の消防団員が活動しています。しかし、近年入団希望者が減少し、高齢化が進んでいます。

消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念に、火災発生時の消火活動や飛び火の警戒、地震災害時の救助や避難誘導、大雨による

水防活動など、あらゆる災害から住民の生命・財産を守るため献身的な活動を行っています。また、平時時には、火災予防の広報活動や防火訪問、災害に備えて消防ポンプの放水点検や訓練を重ねて、技能・体力の向上に努めています。消防団活動にご理解いただき、地域の安心・安全を守るため、特に若い人たちの入団をお待ちしています。

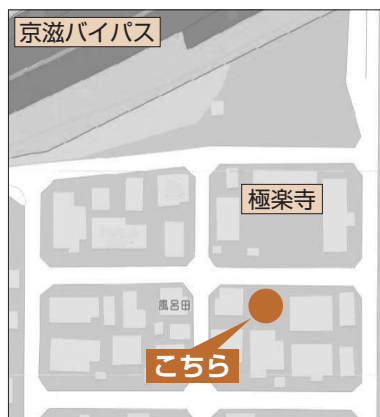
問合せ／消防本部

おしらせ

町有地の売却(一般競争入札)

次の町有地について一般競争入札により売却します。詳細は、町ホームページをご確認ください。

入札日時・場所／平成31年1月16日(水) 午前11時から・役場4階入札室



しない法人のうち、常時使用する従業員数が千人以下の法人 ▼常時使用する従業員数が千人以下の個人

ただし、次の法人は資本金が1億円以下でも対象となります。

①同一の大規模法人から2分の1以上の出資を受ける法人
②2以上の大規模法人から3分の2以上の出資を受ける法人

■対象設備

次のいずれにも該当するもの
▼町の認定を受けた先端設備等導入計画に基づき取得したもの ▼旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの ▼生産、販売活動等の用に直接供するもの ▼中古資産でないこと ▼平成30年7月13日から平成33年3月31日までの期間に取得したもの ▼先端設備等導入計画認定後に取得したもの ▼上表の条件を満たすもの

■償却資産申告の際の添付書類

①認定された先端設備等導入計画の写し ②先端設備等導入計画に係る認定書の写し ③当該設備の中小企業等経営強化法の経営力向上設備及び生産性向上特別措置法の先端設備等に係る生産性向上要件証明書(工業会発行)の写し

★ 償却資産申告書の提出期限は毎年1月31日です。

問合せ／税務課

住所／北川顔風呂田10番地8(左上図) 面積／180.42㎡(約55坪) 最低売却価格／1263万円 用途地域／市街化調整区域 都市計画／地区計画区域 登記地目／宅地 建ぺい率・容積率／60%・200% 設備／都市ガス、下水道整備 問合せ／行財政課

「ご意見をお寄せください」廃棄物の減量及び適正処理の促進等に関する条例

町では、廃棄物の減量及び適正処理の促進等に関する条例(骨子)案を作成しました。皆さんからの意見を募集します。

募集期間／12月14日(金)まで(必着) 閲覧方法／条例(骨子)案は、役場環境保全課やゆうホールなどの町施設窓口、または町ホームページで閲覧できます 提出方法／持参または郵送、FAX、Eメールで環境保全課へ 問合せ／環境保全課

家屋の取り壊しをされた人は申告を

家屋の一部または全部を取り壊したときは、速やかに税務課に申告してください。

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の建物の状況によって課税されます。取り壊しの申告をされないで、家屋がないにもかかわらず固定資産税などを課されることがあります。

家屋を新築または増築されたお宅には、家屋の評価にお伺いします。

ご協力をお願いします。

問合せ／税務課

年末の交通事故防止府民運動

年末の交通事故防止府民運動が12月1日(土)から20日(木)まで行われます。スローガンは「年の瀬はゆとりとマナーで事故防止」です。

運動重点は、▼高齢者の交通事故防止 ▼二輪車の交通事故防止 ▼飲酒運転の根絶です。

年末になると増加する交通事故を防止するため、広く府民に交通安全についての自覚や意識を高め、正しいルールやマナーの実践を目的としています。一人ひとりが改めて交通安全の意識を高めましょう。

問合せ／町交通安全対策協議会(都市整備課内)

「働き方」が変わります 働き方関連法が順次施行

働き方関連法が以下のとおり順次施行されます。詳しくは、京都労働局ホームページでご確認ください。

①時間外労働の上限規制が導入されます(平成31年4月1日から) ※中小企業は平成32年4月1日から ②年5日間の年次有給休暇の付与が義務づけられます(平成31年4月1日から) ③正規労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます

問合せ／京都労働局 ①監督課 ☎075(241)3214、②雇用環境・均等室 ☎075(241)3212

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。 ※バーコード印字がない納付書は使用できません。



冬物の衣服の 詐欺・模倣品サイトに注意!

インターネットの通販サイトで商品を購入したものの、「いつまでたっても商品が届かない」「偽物が届いた」「事業者に連絡しても返事がない」といった相談が寄せられています。特に近年は、日本の消費者が冬物の衣服・履き物を購入する時期にあわせて詐欺・模倣品サイトが掲載されることが多くなっており、冬の時期の相談が集中する傾向があります。

詐欺・模倣品トラブルにあわないため、以下の点をチェックしましょう。

- 日本語の字体や文章表現がおかしい。
- 販売価格が大幅に値引きされている。
- 事業者の住所の記載がない。または、記載はあるが調べてみると場所がおかしい。
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけになっている。
- インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報が存在する。

不安に思ったり、トラブルに巻き込まれた場合は、消費者ホットライン「188(いやや!)」に電話し、相談するようにしましょう。

★

役場では、毎週木曜日に消費生活相談員が無料相談を受け付けています。京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103でも相談を受け付けています。決してひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。

町が実施している子育て支援医療は、通院は中学校を卒業するまで、入院は満18歳になる年度末までが対象です。ただし、結婚している人(事実婚を含む)や、他の福祉医療受給中の人は対象外です。

中学校卒業後、18歳になる年度末までの間に入院したときは(平成29年9月以降の診療に限りまず)、医療費を病院等の窓口で支払ったあと、役場国保健康課へ還付申請をしてください。後日差額分を支給します。

申請・問合せ／支払った医療費の領収書(原本)、加入している健康保険から高額医療費などの支給があった場合はその金額の分かるもの、保険証、印鑑、保護者の口座情報(分かるもの)の預金通帳等を持参のうえ国保健康課へ

葬祭費の支給申請

国民健康保険または後期高齢者医療に加入していた人が死亡した場合、その葬祭を行った人(喪主)に葬祭費として5万円を支給します。

申請／印鑑、マイナンバーの分かるもの、喪主が確認できる書類(会葬礼状など)、葬祭費の受取口座が分かるものを持参のうえ、国保健康課へ。死亡した人の保険証を返却していない場合は保険証も持参ください。社会保険から埋葬料が支給されている場合は支給対象外です

問合せ／国保健康課

談をお受けしています。

日時／12月20日(木) 午後1時～4時

場所／みまき・さやま・とつずみの各こども園と分園(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします)

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

日時／12月20日(木) 午後1時～3時30分。相談時間は1人25分程度

場所／地域福祉センター

申込／12月3日(月)から同協議会へ。6人まで

【司法書士無料法律相談】(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした司法書士による無料相談。

日時／12月27日(木) 午後1時30分～4時

場所／地域福祉センター

申込／12月3日(月)から同協議会へ。6人まで

【介護相談】(町社会福祉協議会)

日時／12月27日(木) 午後1時～4時

場所／地域福祉センター

【くらしの相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに、相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／12月5日(水) 午前10時～正午

場所／役場1階相談室

問合せ／京都府山城北保健所総務分室 ☎0774(66)5745

【福祉サービス利用援助事業に関する相談】(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援する

で

中央公民館大ホール 使用停止

中央公民館は、6月18日早朝に発生



町の施設

ための相談。電話相談もお受けします。

日時／12月13日(木) 午後1時～4時

場所／地域福祉センター

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

日時／12月13日(木)・27日(木) いずれも午後1時～4時

場所／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)

電話による色々な悩みごとの相談。

専用電話／075(631)3421

相談時間／午前8時30分～午後5時

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

【申込と費用】

申込は12月2日(日) 午前9時から

【休館日】 毎週月曜日。年末年始は、12月28日(金)から1月4日(金)まで休館します。

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。費用は12月8日(土)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字出直し塾

日時／12月7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分

対象／町内在住または在勤で18歳以上の人

内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します

定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ

費用／1000円

(18ページに続く)

子育て支援医療 入院は18歳まで対象

町が実施している子育て支援医療は、通院は中学校を卒業するまで、入院は満18歳になる年度末までが対象です。ただし、結婚している人(事実婚を含む)や、他の福祉医療受給中の人は対象外です。

中学校卒業後、18歳になる年度末までの間に入院したときは(平成29年9月以降の診療に限りまず)、医療費を病院等の窓口で支払ったあと、役場国保健康課へ還付申請をしてください。後日差額分を支給します。

申請・問合せ／支払った医療費の領収書(原本)、加入している健康保険から高額医療費などの支給があった場合はその金額の分かるもの、保険証、印鑑、保護者の口座情報(分かるもの)の預金通帳等を持参のうえ国保健康課へ

葬祭費の支給申請

国民健康保険または後期高齢者医療に加入していた人が死亡した場合、その葬祭を行った人(喪主)に葬祭費として5万円を支給します。

申請／印鑑、マイナンバーの分かるもの、喪主が確認できる書類(会葬礼状など)、葬祭費の受取口座が分かるものを持参のうえ、国保健康課へ。死亡した人の保険証を返却していない場合は保険証も持参ください。社会保険から埋葬料が支給されている場合は支給対象外です

火葬料の補助

町の住民基本台帳に登録されている人が死亡または妊娠第4月以上で死産され、火葬された場合に、火葬を行った人(火葬の許可を受けた人)にその費用の一部を補助します。

補助額／申請者が負担した火葬料と火葬場が設置されている市町村の住民が負担する火葬料の差額の7割

上限額／4万2千円

問合せ／住民福祉課

医療従事者の届け出は1月15日までに

今年は、医療従事者の資格を有する人の届け出の年となっています。この

資格等の区分	届け出先
全ての医師・ 歯科医師・薬剤師	◆住所または就業地のいずれかの最寄りの保健所 京都府山城北保健所企画調整室 (宇治市宇治若森7-6) ☎0774(21)2194
保健師・助産師・ 看護師・准看護師・ 歯科衛生士・ 歯科技工士で12月31日現在、府内を 就業地として業務に 従事している人	就業地が 京都市以外の人 ◆就業地の最寄りの保健所 京都府山城北保健所企画調整室 (宇治市宇治若森7-6) ☎0774(21)2194 就業地が 京都市内の人 ◆京都府健康福祉部医療課 (京都市上京区下立売通新町西入敷ノ内町) ☎075(414)4746

届け出は、関係法令で定められ、2年ごとに12月31日現在の就業状況等を届け出するもので、医療及び公衆衛生行政を進める重要な資料となります。

該当する人は、必ず平成31年1月15日までに届け出をしてください。届け出先については左上表のとおりです。

台風21号等 中小企業等復興支援事業

台風21号などで被災された中小企業・小規模事業者の復旧・事業再開を支援する制度について、町商工会で申請を受け付けています。申請は「り災届出証明書」(総務課で発行)が必要で、保険と重複しての申請はできません。ただし、被害全額を保険金でカバーできない場合は、保険金額を除いた金額が対象となります。

【施設の復旧等に対する補助(大規模な設備の更新等)】／①補助率15%以内(下限10万円・上限100万円) ②対象経費1事業所等の屋根、壁、床等の復旧、室外機・ボイラー等設備の買い換え・修繕など

【施設の修繕等に対する補助(小規模な機器の修繕等)】／①補助率12分の1以内(上限10万円) ②対象経費1店舗看板の修繕、ガラス修繕、機械等の修繕など

【補助対象】京都府内に事業所を有する中小企業等

【対象外経費】人件費、支払利息、公租公課(消費税など)、不動産購入費、官公署に支払う手数料等、振込手数料

料、飲食、接待費など

【申請・問合せ】12月25日(火)まで(受付時間は、平日の午前9時から午後4時)に町商工会 ☎075(631)6518へ



相談

行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時／12月4日(水) 午前10時～午後3時

場所／役場1階相談室1

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／12月11日(火)・25日(火) いずれも午前10時～午後1時

申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受付

【消費生活相談】

日時／毎週木曜日 午前10時～午後4時

場所／役場2階会議室22

【教育相談】

町内在住の幼児・児童・生徒や保護者を対象に、教育や子育てについての相談をお受けしています。

日時／毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時

場所／ゆうホール2階教育相談室(予約は電話で教育相談室 ☎0774(46)5640へ)

【すこやか養育相談】

こども園では、子育てについての相

ゆうホールの映画大会

日時／12月8日(土)・9日(日) いずれも午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 内容／8日(土) 午前の部Ⅱ「あすなろ物語」・午後の部Ⅱ「次郎物語」・9日(日) 午前の部Ⅱ「風の又三郎」・午後の部Ⅱ「少年時代」 定員／各200人 費用／当日1日券Ⅱ500円、前売1日券Ⅱ400円、1本鑑賞券Ⅱ300円(チケットは、ゆうホール、中央公民館、総合体育館で販売中)



童謡を楽しむ会

日時／12月12日(水) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤でおむね50歳以上の人 内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います 定員／60人。申込不要。当日、直接会場へ 費用／資料代

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道場

日時／12月15日(土) 午前9時30分～10時30分 対象／町内在住の小学2年生以上。大人の参加可 内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催 定員／20人



身近な野鳥観察会

日時／12月15日(土) 午後2時～4時

内容／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください

冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時／1月11日から3月15日までの毎週金曜日。10回コース。1部Ⅱ午前10時～11時、2部Ⅱ午前11時15分～12時15分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／木場敦子さん 定員／各35人 費用／各4千円



体幹トレーニング教室

日時／1月19日から3月16日までの毎週土曜日。8回コース(3月2日を除く)。午前10時30分～11時30分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／永井英聡さん 定員／20人 費用／3200円

中央公民館の催し

申込は12月2日(日) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)。年末年始は12月28日(金)から1月4日(金)まで休館します。

きもの着付け教室

和服の美しい着こなしとマナーを学びます。日時／12月14日(金)・17日(月)・20日(木)の3回コース。午後1時30分～3時30分

対象／町内在住の人。小学2年生以下は保護者同伴で参加してください 内容／自転車での町内を巡り野鳥を観察します 定員／20人

週末の星空観察会

日時／12月15日(土) 午後6時～7時Ⅱ月と火星、冬の星座を観察、22日(土)午後8時～9時Ⅱ冬の星座と満月を観察。受付は当日の終了時間30分前まで。雨天・曇天は中止 対象／星空に興味のある人。小学生以下は保護者同伴



フラワーアレンジメント教室

日時／12月16日(日) 午前9時30分～正午 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／季節の花でアレンジメントを作ります 定員／16人 費用／1500円

小学生フラワーアレンジメント教室

日時／12月16日(日) 午後1時30分～4時 対象／町内在住の小学3～6年生 内容／季節の花でアレンジメントを作ります 定員／16人 費用／800円



大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月19日(水) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／映画「アニー」

正月料理教室

お正月に彩りを添える料理を学びます。日時／12月15日(土) 午前10時～正午 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／田井秀樹さん 定員／20人 費用／2千円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

迎春寄せ植え教室

お正月用の寄せ植え作りに挑戦します。日時／12月25日(火) 午後1時30分～3時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／石川潤さん 定員／20人 費用／2千円 持ち物／エプロン、軍手、汚れてもよい服装



食文化講座

東一町の郷土料理の試食や伝統文化について学びます。日時／1月12日(土) 午前9時30分～正午 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／東一町ふる里を学ぶ会 定員／15人 費用／千円

本銃をこれ」を鑑賞 定員／25人。申込不要。当日、直接会場へ

脳若返りプロジェクト

日時／12月20日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住のおおむね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返り 定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ



小学生工作教室

日時／12月22日(土) ①午前9時30分～11時②午後1時～2時30分(①②のいずれか選択) 対象／町内在住の小学生 内容／「千支」などのペーパークラフトを作ります 定員／各16人

小・中学生のための囲碁教室

日時／12月22日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます 定員／20人



小学生(親子)科学教室

日時／12月24日(月・休) 午前10時～正午 対象／町内在住の小学生と保護者。ただし1～3年生は保護者同伴 内容／科学ビデオの視聴と簡単な実験 定員／10組



老人福祉センター・荒見苑の催し

【休苑日】毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

クリスマスの集い

町では、高齢者同士の親睦を深めていただくため、クリスマスの集いを開きます。日時／12月14日(金) 午前11時～午後3時 場所／荒見苑 対象／町内在住、60歳以上 定員／90人 費用／1500円



迎春の花教室

日時／12月21日(金) ①午前10時～正午②午後1時～3時頃 対象／町内在住で60歳以上の人 定員／各20人 費用／千円

飾り絵馬づくり教室

高齢者の皆さんを対象に、ものづくりを楽しんでいただく教室を開きます。お正月にちなんだ千支の絵馬を作ります。日時／1月11日(金) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住で60歳以上の人 定員／30人 費用／千円 持ち物／はさみ(紙と布の両方を切ります)、手芸用目打ち(お持ちの人)、ピンセット

総合体育館の催し

申込は12月2日(日) 午前9時から【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は開館)【年末年始の体育施設の休館日】総合体育館及び屋外スポーツ施設は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休館となります。

トレーニング機器使用講習会&相談日

日時／12月9日(日)・16日(日)Ⅱ午前10時～10時40分、12月3日(月)・20日(木)Ⅱ午後7時～7時40分。いずれか1日選択 対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用手法など、機器を利用するために必要な講習。トレーニングプログラムなどのアドバイス 定員／各15人 費用／500円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要 その他／町内在住または在勤・在学者は本人確認ができるのが必要(運転免許証、社員証、学生証など)



体育館開放スポーツデー

日時／12月8日(土) 午前9時～正午 対象／町内在住または在勤、在学の人 種目／小学生用バスケットボール、バスケケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど

子育て支援センター・あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日。年末年始は12月28日(金)から1月4日(金)まで休館します。

日曜開館

日時／12月9日(日) 午前8時30分～午後5時(フレイルームは午前9時～午後4時)

おやこひろば

おもちゃなどを使って親子で遊びましょう。

日時／12月14日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階



クリスマスのついで

民生児童委員の皆さんと一緒にすごしましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時／12月15日(土) 午前10時～11時30分

12月のおたのしみ会

フラダンスサークルの皆さんと一緒に踊りましょう。楽しいひとときをすごしましょう。日時／12月20日(木) 午前10時30分



12月の母子保健と成人健診				
健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
※子育て・発達相談 (あいあいホール出張相談)	3日(月) 10日(月) 17日(月)	午前9時～ 午後4時30分	おおむね中学校 卒業までの子ど もの保護者	あいあいホールの休館日を利用し て、保健師等が育児や発達に関す る相談をお受けします
※パパ&ママ教室 (第1回)	3日(月)	午後1時～1時15分 午後2時～2時10分	妊婦とその家族(要申込) おおむね10か月までの 子どもと産婦(要申込)	産前・産後ヨガ、助産師による話
乳幼児相談	4日(火)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
離乳食教室	7日(金)	午前10時 ～10時15分	3～10か月児の 保護者(要申込)	離乳食の指導、作り方の実習と試食
3～4か月児健診	11日(火)	午後1時20分 ～1時40分	平成30年 8月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・ 栄養などの指導、ブックスタート
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成29年 3月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	18日(火)	午後1時20分 ～1時50分	平成30年 1月生まれ	医師による健康診査、 離乳・保育・栄養などの指導
2歳6か月児 歯科健診	20日(木)	午後1時5分～1時15分 午後2時～2時10分	平成28年5・6月 生まれ	歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	20日(木)	午後1時 ～1時30分	40歳以上の人	歯科医師による健康診査、 歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※は、あいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。
問合せ／子育て支援課

笑顔キャッチ!

1歳8か月児健診(11月9日)で
見つけたかわいい笑顔です。



子育て おうえん PART.9

むし歯ゼロをめざして

●本町の子どもむし歯の現状

昨年度の幼児の歯科健診で、むし歯のある子どもの割合を見ると、1歳8か月で0%、2歳6か月で9・48%、3歳6か月で19・4%という結果になっており、年齢が高くなるともに増えています。この値は、他市町村や全国と比べても高く、本町の健康課題の一つです。心身ともに健康な生活を送っていくために歯の健康は欠かせないものであり、子どもの健康な歯づくりには大人がしっかり意識して関わってあげることが大切です。

●むし歯予防のポイント

～食生活から考える～

ここでは、乳歯が生えそろう1歳6か月から3歳頃に焦点を当てて、お話します。

飲み物に注意しよう

むし歯になる原因で2歳頃までに多いのが飲み物で、それ以降はおやつによるもの。乳酸菌飲料やジュースなどを飲ませていると、子どもはその味が忘れられなくなりやす。また、哺乳瓶などで飲ませていると、そのうち弱い子どもの歯はすぐ溶けてボロボロになってしまうのです。

心の成長もめまぐるしく、言うことをなかなか聞いてくれない時期。ダダをこねられるとついついとえてしまいがちですが、ここで大人がべつとこらえてあげることが、わが子の健康を作ることに

ながるのです。

「かむ力」をつける

1歳4・5か月頃を過ぎて奥歯が生えたら、本格的にかむ動作を鍛える時期です。よくかむことで唾液の量が増え、歯の汚れが洗い流されます。また、唾液には初期のむし歯を修復する効果もあるといわれているため、健康な歯づくりには欠かせないものです。

かむことを意識させるためには、①やや大きめの食べ物を与える(前歯でかみきるように)②ひじき、しらす干し、野菜スティックなど歯ごたえのあるものを食べさせる③加熱しすぎて軟らかくしないがポイントになります。

★「かめない度」診断

子どもにこんな様子があったら、「かめない度」が高いといえます!

☑前歯で物をかむ

☑食べ物を口からよくこぼす

☑飲み物と一緒に流し込む

☑食べるのが速い

☑口の中に物をためこみがち
いろいろな食べ物をよくかんでおいしく食べられると、あごの筋肉も発達し、きれいな歯並びになり、歯みがきしやすいのでむし歯予防になることはもちろん、正しい発音にもつながります。また、よくかむことは食べ物が消化吸収されやすくなるため、十分な栄養をとることもなります。

生活習慣病予防の健康教室 栄養編

生活習慣を食生活面から見直してみませんか。今回のテーマは「じょうぶな体を作る」予防ごはん・養生ごはんです。

感染症などに負けない食事、体調の悪いときの食事の工夫などを一緒に学びましょう。

日時／12月17日(月) 午後1時30分～3時
場所／保健センターすこやかルーム
対象／おおむね40歳以上の人
内容／栄養士による講話(体調の悪いときの食事の工夫など)、試食(レシピ紹介) 持ち物／筆記用具 費用／無料 定員／20人 申込・問合せ／12月3日(月)～13日(木)に国保健康課へ。電話可

※健康マイレージ対象事業

いきいきホールのくみやまいきいき教室

初心者でも安心して参加できるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全17種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。

ゆつくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。
日時／平成31年1月5日(土)～3月22日(金)(毎日3～5教室を開催)
対象／町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人 定員／各教室10～15人(教室によって異なります)

●歯の健診、必ず受けましょう

本町は他市町村と比べ、子どものむし歯保有率が高いことから、2歳6か月児歯科健診を2か月に1回、実施しています。歯科医師による診察はもちろん、歯科衛生士による指導コーナーではブラッシング指導だけでなく、希望がある子どもには、むし歯予防のフッ素を無料で塗布しています。また、保護者も同時に歯科診察・指導を受けてもらうことができ、わが子のことからご自身の歯の健康についても考えてもらえる機会となっています。「歯みがきを嫌がって、なかなかしてくれない」「むし歯予防が大切なことは分かるが、何をしたら良いの?」など、日々頭を悩ます保護者も多いのではないしょうか。その子どもに合ったむし歯予防のコツを一緒に考えます。私たちと一緒に、子どものむし歯ゼロをめざしてみませんか。

問合せ／子育て支援課



おめでとついでいます

ご結婚



地区名	夫の氏名・妻の氏名
島田	水田 功祐・水田 彩香
市田	足立 知行・足立裕香子

お誕生



地区名	出生児	父・母
坊之池	上田 紘都	芳樹・麻由
〃	上田 希紘	〃
佐山	松本 望亜	卓也・香織
佐古	小幡 晃生	真士・貴美
〃	嶋田 秋斗	章司・ちはる
〃	嶋田 紅葉	〃
林	澤田 結月	亮平・詩織
〃	長尾 柚季	竜佑・沙也加



平成30年10月15日から11月14日までの受付分(敬称略)

定員を超える場合は抽選) 費用／満60歳以上は1回1000円、満60歳未満は1回2000円 申込・問合せ／12月9日(日)午後4時までに同ホールへ

☆教室紹介

◆これからエアロ
音楽に合わせてからだを動かし、楽しく気持ちよく汗をかくことができます。はじめてエアロビクスをされる人におすすめの内容です。正しい姿勢や足の運び方など基本動作を、繰り返し行つことで筋力アップも期待できます。

◆肩こり改善ボールプラス
ダンベルなどを使った簡単な体操で筋力を向上させたり、ストレッチポールやチューブを使って筋肉をほぐすことで、体のゆがみを治し、姿勢を改善し肩こりの予防・改善します。

献血
本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
日時／12月16日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時 場所／イオン久御山店1階憩いの広場 その他／16～17歳は200ミリのだけ可能、65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります 問合せ／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

定員について、抽選の場合は「(定員を超える場合は抽選)」と注釈を入れます、それ以外は先着です。

秋の叙勲

まちの内水排除対策に奔走

■旭日双光章／地方自治功労
元久御山町議会議員

澤野 好夫さん(東一〇・70歳)

澤野さんは、昭和58年に町議会議員に初当選以来、国民体育大会に関わるまちづくりなどに尽力し、平成の合併問題のときには、議長として町議会をまとめられました。

「昭和28年水害の記憶が鮮明に残っている」という澤野さんは、巨椋池排水機場の建設など、内水排除対策にも奔走されました。受章に際して思いを尋ねると「いろいろなことをやりきったという思いがあります。家族や地域の人に気苦労をかけましたが、議員時代には、いい思い出がたくさんつまっています」と議員時代を振り返られました。



秋の叙勲

道路交通網の発展などに尽力

■旭日双光章／地方自治功労
元久御山町議会議員

林 勉さん(田井荒見・70歳)

林さんは、昭和62年に町議会議員に初当選。大型道路対策特別委員会の副委員長として、まちの道路交通網の発展などに尽力されました。また、在任中は町議会議長を2回経験し、人とのやりとりを学びました。

議員時代意識していたことについて、林さんは「自分は何のために選挙に出たのかを常に考えていました。議員として、地域と行政との“つなぎ役”になるようにしていました」と話します。受章に際して林さんは「名誉ある章を受章できたのも周りの皆さんのおかげです」と感謝の意を口にされていました。



活動の成果を披露

町民文化祭

11月3日・4日に、町民文化祭を開催しました。今年は3日約2,500人、4日約3,500人のべ6,000人が来場しました。出演の部では、コンベンションホールにつめかけた来場者が、軽音楽やダンスなどを楽しみました。また、出展・出品の部では、さまざまな団体が模擬店を出したり、作品を展示したりなどし、来場者が足を止めていました。

①太極拳サークルが迫力ある演技を披露②うどん作りに挑戦③真多呂人形と書道展示④展示品の説明を聞く来場者



くみやま人

—くみやまヒーロー・リサーチ部—

Vol.11

劇団 虹色どんぐりから 子どもたちに 平和と愛を届けたい



あいあいホールで人形劇を披露する
馬場崎さん(4月28日)

<役者>

馬場崎 久仁子さん(49歳)

【ばばさき・くにご】1969年生まれ。「くぬぎ森子」として活動し、2004年にKIYOMI(飯田聖美)と「劇団虹色どんぐり」を立ち上げ、子育て支援イベントや町内の行事、こども園、フェスティバルなどで子ども向けの人形劇を披露する。12月15日(土)に京都市呉竹文化センターで自主公演、人形劇『きつね』を上演する。



—人形劇をはじめたきっかけは

馬場崎さん 小劇場で劇をしていたときに児童演劇に出演したのがきっかけです。子どもたちの素直な反応を見て「児童演劇を仕事にしたい」と思いました。そして人形劇に出会いました。

—人形劇以外の活動は

馬場崎さん クラシックバレエやジャズダンスも昔からやっていて、そのおかげで振り付けの仕事もしています。ミュージカルや舞台に客演なども行っています。

—劇団虹色どんぐり結成の経緯は

馬場崎さん 私は一人で虹色どんぐりとして活動していました。そのとき、相手のKIYOMIは「人形劇団京芸」という劇団に所属していました。ノウハウやスキルがない中で1人でできるのかと悩んでいたときに、KIYOMIがフリーになったことを知りました。そこでKIYOMIに声をかけ、2人の劇団として「劇団虹色どんぐり」を立ち上げることにしました。

—工夫していることは

馬場崎さん 大人には劇の内容が分かっても、子どもには分からないことがあるので、小さい子どもでも理解できるように内容を噛み砕くことを意識しています。動物や小さい子どもからお年寄りまで、いろいろな役になれるのが人形劇の醍醐味なので、楽しんでもらえるように意識をしています。

—人形劇をやっているうれしかったことは

馬場崎さん 「おもしろかったよ」「よかったよ」と笑顔で帰ってもらったことはもちろん、劇が終わっても主題歌を歌っていたリスナーをあれこれ話してくれたりするのうれしいです。

ね。子どもたちの前で劇をするのが楽しくて、おもしろくて、汗だくになるほど、熱中してしまします。

—KIYOMIについて

馬場崎さん 友達であり、ママ友ありライバルでもあります。苦しいことも楽しいことも一緒にやってきました。ケンカもですね笑。どん底から引き上げてくれた私にとって最高の相方だと思います。そして、子どもたちに平和と愛を届けたいという気持ちは一緒です。

—どんな人に見てもらいたいのか

馬場崎さん 家族で見てもらいたいですね。おしほは楽しいだけでなく、心に影響を与えることができるので、ぜひ家族で見たいと思います。

—今後の活動について

馬場崎さん 一人芝居に挑戦してみたいです。0歳から2歳のもっと小さい子どもにも届けられるような一人芝居を作りたいと思います。人形劇だけにこだわらず、私にしかできない世界を表現できないか、見つけていきたいし、挑戦したいと思っています。

■自主公演 人形劇『きつね』

日時 12月15日(土) 午後1時30分から

(午後1時から開場)

場所 京都市呉竹文化センター創造活動室

料金 1800円(一般)

1800円(親子ペア※5歳以上小学生)

1000円(中高生)、500円(小人)

申込 カルテット・オンラインへ

問合せ 劇団虹色どんぐり

☎090(81-99)1555

燃やすごみ		燃やさないごみ		プラマーク製品	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）	火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間	火	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東
		水	東佐山団地、久御山団地	水	東佐山団地、久御山団地
		木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）	金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

*年末年始は、特別収集をします。収集日をご確認ください。
収集時間は通常と異なる場合がありますのでご注意ください。

	燃やすごみ	燃やさないごみ プラマーク製品
～28日(金)	通常どおり収集します	通常どおり収集します
29日(土)	全地域収集	収集はありません
30日(日)	全地域収集	
31日(月)～1月3日(木)	収集はありません	
1月4日(金)	通常どおり収集します	通常どおり収集します
1月5日(土)	(月・木)コースを臨時収集します	収集はありません
1月6日(日)	収集はありません	
1月7日(月)～	通常どおり収集します	通常どおり収集します

町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表） ☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899	
課別ダイヤルイン等	
総務課 ☎ 631-9991/45-3922 ✉ somu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 1899	上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919 ✉ suido@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774 (46) 0086
行財政課 ☎ 631-9992/45-3924 ✉ gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 1899	新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904 ✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149
税務課 ☎ 631-9926/45-3908 ✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933	学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917 ✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6129
住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902 ✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933	社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918 ✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6129
子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905 ✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933	議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105 ✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 3000
国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906 ✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5933	会計課 ☎ 631-9932/45-3909 ✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 1899
環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907 ✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149	消防本部 ☎ 631-1515 ✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (632) 5382
都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912 ✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149	図書館 ☎ 0774 (45) 0003 ✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX 0774 (46) 5690
産業課 ☎ 631-9964/45-3914 ✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX 075 (631) 6149	まちの駅クロスピアくみやま ☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール ☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283 老人福祉センター 荒見苑 ☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801 健康センター いきいきホール ☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199 体育協会(総合体育館内) ☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203 社会福祉協議会 ☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001 地域包括支援センター ☎ 075 (631) 0033 FAX 075 (631) 0132 ふれあい交流館 ゆうホール ☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610 総合体育館 ☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203 中央公民館 ☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031 みまきこども園 ☎・FAX 075(631)4531 さやまこども園 ☎・FAX 0774(43)8644 とうずみこども園 ☎・FAX 0774(44)4966 みまきこども園分園 ☎・FAX 075(631)2475 とうずみこども園分園 ☎・FAX 0774(43)4906	

11月1日現在 久御山町の人口 16,112人(男8,002人、女8,110人) 世帯数7,037

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土・日曜日、祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
12月18日(火)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	12月19日(水)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

年末年始のし尿収集

年末年始前後の臨時収集(有料)の予約をするときは、受付件数に限りがありますので、お早めの連絡をお願いします。
また、し尿収集に関するお問い合わせ・受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からです。
問合せ／城南衛生管理組合業務課 ☎075(631)5171

日本は、2030年度に向けて温室効果ガス排出量を2013年度と比べて26%削減する目標を掲げています。また、環境省は冬の地球温暖化対策のひとつとして、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」を推奨しています。

「ウォームビズ」は、温室効果ガスであるCO₂削減に効果的なだけでなく、電気代節約のメリットもあります。皆さんも、ライフスタイルを少し見直し、家庭やオフィスで「ウォームビズ」を始めてみませんか。

●5年間、全額利子補給

便所水洗化改造資金を融資

町では、公共下水道が使用できるようになった地域のご家庭が、既設の便所を水洗便所に改造するなど排水設備工事をするときに資金を必要とする場合、町内の金融機関に融資のあつせんをする制度を設けています。

また、この制度により融資を受けた人に対し、その融資に係る利子を補給します。

■融資対象工事・条件／供用開始後に新築する建物でないこと。また、官公署及び法人以外のもの、次の①～⑤の条件を満たしている人。

①町内に住所があり、独立した生計を営んでいること②町税及び水道料金を完納していること③償還能力があること④費用を一度に負担することが困難であること⑤融資を受ける人の他に、返済能力のある連帯保証人を一人立てられること

■融資限度額／工事費用の範囲内で100万円以内（1万円単位）

■融資期間／84か月（7年）以内（6か月単位）

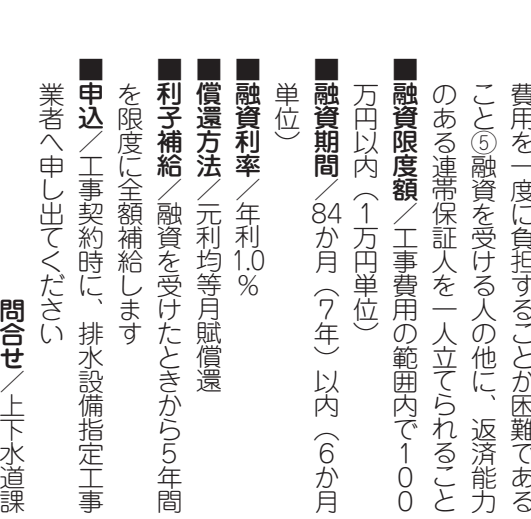
■融資利率／年利1.0%

■償還方法／元利均等月賦償還

■利子補給／融資を受けたときから5年間を限度に全額補給します

■申込／工事契約時に、排水設備指定工事業者へ申し出てください

問合せ／下水道課



できて省エネ▼鍋料理の具材に根菜類等を入れれば体を内側から温める効用があり一層効果的▼鍋料理の具材を「地産地消」にこだわれば、流通過程で発生するCO₂削減にもつながります。

■室内での「ウォームビズ」

▼室内の熱の約50%は、窓から流出していきます。断熱シートや二重サッシ、厚手のカーテン等を活用し窓から熱が逃げないように工夫しましょう▼暖かい空気は、室内の上部に集まります。空気を循環させ効率の良い暖房を心がけましょう

問合せ／環境保全課

古紙・古布などのリサイクルに補助金

不要になった古紙・古布等は、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。

町では、自治会や子供会などが行う古紙・古布等の集団回収に対し、補助金を交付しています。

対象／営業を目的とせず、古紙類を定期的・継続的に資源回収業者に引き渡すことができる団体（毎年、事前に団体登録が必要）

対象古紙類／新聞紙・雑誌・段ボール・古布（ウエス）・雑紙

補助額／回収量1kgあたり5円

問合せ／環境保全課



ヘルシークッキング

vol.239 豆腐と野菜のサラダ

日本人はカルシウムの摂取量が不足しています。小松菜と木綿豆腐に、チーズやスキムミルクなど乳製品を加え炒めることで、カルシウムが豊富な一品となります。骨粗しょう症やロコモティブシンドローム対策に最適です。

久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」



エネルギー 135 キロカロリー／1人分
塩分 0.8 グラム

●材料(4人分)

木綿豆腐	150g	塩	小さじ1/3
長ねぎ	1/2本	こしょう	少々
にんじん	1/2本	スキムミルク	大さじ1
小松菜	200g	溶けるチーズ	40g
ごま油	大さじ1	卵	1個

作り方

- ① 豆腐は水切りをし、一口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5cmの長さに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼き付ける。空いている部分で、長ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ 豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら、塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったらスキムミルクと溶けるチーズを加える。
- ④ 卵を溶き、③に回し入れて、半熟状になったら火を止める。

わがやのアイドル ～くみやまっ子登場!!～



小林 暉都・笑真ちゃん
(3歳・10か月)
オモシロきいちゃんとすく笑うエマ。笑いあり、涙ありの楽しい日々をありがとう♡



吉山 和希ちゃん
(1歳7か月)
いつもミニカーで遊んでいるよ。自動車大好き。

くみやまっ子の元気な笑顔を募集!

【対象】町内在住の小学生までのお子さん【応募方法】メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、写真を添付。本文に(1)お子さんの氏名(ふりがな)、(2)生年月日、(3)保護者の氏名、(4)住所、(5)電話番号、(6)お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(総務課秘書広報係)へお申し込みください。

編集後記

今月号は5年に1度の総合防災訓練の写真を掲載しました。最初から最後まで訓練の様子を撮影していましたが、訓練の最後には大きな拍手を送っていただき「くみやまの人は温かい!」と改めて感じました▼取材ではたくさん写真撮影しましたが「その人の100分の顔を引き出すのはやっぱり難しい!」と思いました。まだまだ修行が必要です▼今月のうれしかったことは、先月号(11月号)の表紙の写真をご覧くださいという問い合わせがあった折のことで「家宝にするわ!」と喜んでいただきました。冗談半分の言葉ではあったのかもかもしれませんが、カメラマンとして最高の言葉を言っていたことにジーンときてしまいました▼広報紙に掲載した写真は、印刷をしてお渡しすることが出来ます。要望の際は、役場3階総務課秘書広報係へお越しください!来庁が困難な場合はご相談ください!総務課 秘書広報係 繁光