



## 企画

# とまらない。熱い議論。住民討議会。

## 主な 内容

- P4……………公式インスタグラム開設
- P6……………財政の「健全化判断比率」などを公表
- P8……………図書館のコーナー
- P9～17………インフォメーション
- P20 ………くみやま人(向田須磨男さん)
- P21 ………みんなのひろば

## 今月の 表紙

今月の表紙は、8月25日に行われた住民討議会の最終発表の様子です。今年度のテーマは「くみやまの“イチバン”をみんなでつくろう！」で、ふるさとの“イチバン”について熱い議論が展開されました。次ページでは発表の内容をお伝えします。



# くみやまの「イチバン」づくり大作戦を企画



▲身を乗り出して討論に夢中になる参加者

8月25日、住民による討議会「まちづくりディスカッションinくみやま」を役場5階コンベンションホールで行いました。「くみやまの“イチバン”をみんなでつくろう!」をテーマに参加者が討論し、最後にくみやまの“イチバン”づくり大作戦を発表しました。

## ■1班の提言 農業や産業など 「五つの提案」

1班では、五つの提案を考えました。一つ目は「農業」です。久御山町の農産物には、淀大根やほうれんそう、九条ねぎ、いちごなどがありますが、認知度は町内も町外もまだまだ低いと思います。地元放送局などのメディアを活用したり、農業体験の観光ツアーなどを実施してはどうでしょうか。

二つ目は「産業」です。久御山町には、働くために人が多く入ってきています。一方で、道路では大渋滞が発生しているの、交通対応をすることにより良い工業地域になり、新たな企業の誘致にもつながると思います。

三つ目は「暮らし」です。久御山町では、福祉・子育てに力を入れておられます。継続してもらい、学力の向上につなげ、まち全体で人を育てていくことが大切だと思います。

四つ目は「施設」です。老人ホームは、山の中や不便なところに立っているケースが多いのですが、久御山町は立地条件を生かして、誘致をしていけば良いのではないのでしょうか。

五つ目は、「新事業」です。公民館をクロスピアくみやまやイオンの周辺に移転し、民間企業の温泉やフットサルなどの施設を設置し、人を集めることのできる場所として、まちのシンボ

ルスポットにしてはどうでしょうか。役場のバックアップ機能を持たせ、利便性を高めることも良いのではないのでしょうか。

## ■2班の提言 やさいのくみやま ブランドづくり大作戦 「クロスピアくみやまを拠点に」

2班では、周りの町の一番に何があるかを考えたとき、誰もが知っているものが一番になっているという結論に至りました。そこで「くみやまってあれのまち」のあれって何が考えられるかなと考えたとき、久御山町は淀大根の名産地であることから、土地柄、久御山町で一番なりうるのは野菜であると考え「やさいのくみやまブランド

「づくり大作戦」を提案します。

久御山町には、まちの駅「クロスピアくみやま」がありますが、町内外に久御山町の野菜を発信していくのに有効活用できるのではないのでしょうか。

地元で採れたくみやまの野菜を地元の人や町外から来た人に買ってもらえるようなブランドづくりや、新鮮な野菜を食べさせてくれる野菜のレストランを作ってはどうか。

そして、何よりもくみやまの名前を冠する野菜を作ることではないでしょうか。将来的には、新聞やラジオなどのメディアを活用し、「くみやま」で田舎のまちだけ、おいしい野菜を食べさせてくれる店があるまち」と話題になればと思います。

クロスピアくみやまを発信拠点として、行政にも引っ張ってもらい、民間をまとめていただきたいと思います。「くみやまのブランドを作ろう」という目的をはすことなく、くみやま全員で久御山のブランドを作ろうとみんなで取り組めば、成功すると思います。

## ■3班の提言 住みやすさ一番大作戦 「魅力の創造」

3班では、久御山町にどうすれば住んでもらえるのか考えました。昼間と夜間の人口に差があることから、「昼間に久御山町に働きにきている人に対して、いかに久御山町に移住してもらえるか」と考えました。

久御山町に住んでもらうためには、

何か魅力を作らないといけません。企業と連携し、温水プールやジム、大きな公園のような施設などを充実させてはどうでしょうか。また、久御山町は、京都府内でも福祉関係が充実していると聞きます。そういったことをPRしていくことで「住みやすさ」をアピールしてはどうでしょうか。

そして、今住んでいる人たちが外に向けて発信することが大切です。「くみやまなんて田舎」という声を聞くことがありますが、田舎という言葉を使わないようにしてはどうでしょうか。久世郡がついているのは久御山町ではなく、田舎をイメージしてしまうのではないかと考えます。

## ■4班の提言 帰ってきたいと思えるまちに 「SNSを活用」

4班では、「近隣の市町村の一番」「自分の出身地の一番」「世界的に考えた一番」などについて議論をしました。周りには、大きな観光地や企業があり、久御山町には流れ橋などがあるという話が出てきました。その中で、久御山町を「帰ってきたいと思えるまち」にするためにはどうすればよいかと話をしました。

道の駅を作って野菜や特産品のPRや、インターネットやSNSを積極的



▲他の班の発表を真剣に聞く参加者

に活用し、子育てのしやすいまちを情報発信してはどうでしょうか。また、堤防沿いに憩いのスペースを作ってはどうかという意見もありました。

他にも、久御山町に帰るときの楽しみとなるイベントを作れないか考えました。お寺などで、以前あったふるさとフェアのようなイベントを作り上げて行きたいと思えます。雙栗神社の八朔祭りなどを大きくすることはできないかと考えます。八朔祭りに夜店だけでなく、地元の和太鼓や腹話術をしている人に来てもらい、地元住民の「ミニ夏祭り」として開催するイベントも考えています。年々大きくなってゆき、みんなで一緒に楽しんでいたければと思います。



Kumiyama  
トピック  
topic

親睦と交流を深める  
輪投げ大会

問合せ — 荒見苑



▲的めがけて狙いを定める参加者

8月23日、高齢者の健康や生きがいづくりのため、町シニアクラブ連合会主催の「輪投げ大会」が行われ、145人の参加者が親睦と交流を深めました。会場は参加者の話や輪投げの歓声などで熱気にあふれていました。なお、大会の結果は以下のとおりです（一部）。優勝＝奥野日出男さん（寿クラブ）、準優勝＝中村住江春さん（東一口老人会）、3位＝山中史郎さん（個人会員）。

Kumiyama  
トピック  
topic

まちの安全を守るため  
消防団平日昼間応召訓練

問合せ — 消防本部



▲参集を現場指揮本部に報告する消防団員

8月29日、下津屋にある木津川右岸城西樋門で町消防団平日昼間応召訓練が行われました。

この訓練は、消防団員の意識の高揚を図り、災害現場で消防署と連携のもと、安全・的確な活動をめざし実施しているもので、この日は、下津屋で木津川堤防付近の民家が出火し、延焼の危険があるとの想定で初動体制による召集を開始。団員が続々と参集し、最後に放水訓練を実施しました。

Kumiyama  
トピック  
topic

最高齢者訪問  
藤井夏枝さん(佐山・108歳)

問合せ — 住民福祉課



▲お祝いに感謝をする藤井さん

9月10日、町内最高齢者で、楽生苑で生活をされている藤井夏枝さん（108歳）のもとを信貴町長が訪問し、長寿を祝う記念品を手渡しました。最高齢者としての訪問は今年で3年目になります。

信貴町長は握手をし、「おめでとございます」と声をかけ、藤井さんは手を握り、「ありがとうございます」と力のある声で返事をしました。

Kumiyama  
トピック  
topic

日本に来て良かったと思ってもらいたい  
日本語支援ボランティア養成講座

問合せ — 社会教育課



▲受講にあたり、意気込みを述べる参加者

外国人の日本語学習の支援をするボランティアを養成するため、9月15日「日本語支援ボランティア養成講座」が催されました。この講座は、地域で暮らす外国人が日本語を学ぶことで、文化を知り、豊かに暮らしてもらうことを目的に、全8回コースで行われます。

今回行われた最初の講座では「日本に来た外国の人に『来て良かった』と思ってもらいたい」などと、参加者が意気込みを述べました。

Kumistagram



ID : kumiyama\_town

久御山町



❤️ いいね! 16,126 件

町内で撮影した写真にハッシュタグ  
#ええとこくみやま をつけて投稿すると…  
その中から毎月一枚をお届けします。



▲Instagram画面イメージ

SNSとは

SNSは、ソーシャルネットワーキングサービス（Social Networking Service）の略で、登録した利用同士が交流できるWebサイトの会員制サービスのことです。会員制にすることにより、密接な利用者のコミュニケーションを可能としています。最近では、会社や組織などの広報ツールとしても活用されています。

Instagramって何

Instagramはだまかにいうと、写真や動画の投稿に特化したSNSです。スマートフォンアプリを利用して写真投稿・閲覧することができるほか、パソコンなどからでも閲覧することができます。

同じ趣味を持つ仲間や友人と、写真や動画をとおして手軽にコミュニケーションをとれるのはもちろん、多くの利用者がいるので、さまざまな情報を入手することができます。

Instagramを使用するのはなぜ

近年、インターネットやSNSが急速に普及し、SNS上で話題になった情報が、新聞やテレビなどのメディアに取り上げられ、注目を集めることが見られるようになりました。

その中で、町でも、久御山町のことを多くの人に知ってもらうことを目的に開設します。まちの風景やイベントの様子を中心に公式アカウントで投稿します。

また、利用者にも「#ええとこくみやま」をキーワードに投稿をしてもらうことで、なかなか気づかない、久御山町の「ええとこ」を発見していきます。

登録方法

- ① iPhone なら「App Store」 Android スマホ なら「Google Play」から Instagram アプリをダウンロードします。
- ② アプリを起動し、電話番号かメールアドレスを入力し、Instagram アカウントを作成します。
- ③ 名前、パスワードなどの情報を入力します。
- ④ ①～③で登録は完了となり、投稿することができですが、プロフィール写真など、自身の情報を登録したり、他ユーザーをフォローすることで、いろいろな人と「コミュニケーション」をとることができます。

※ハッシュタグとは

記号の「#」（ハッシュマーク）を入れたキーワードのことを言います。ハッシュタグを付けることで、そのキーワードに関連する写真を検索することができます。写真をより多くのユーザーに発信するために有効です。



登録はこちらから!



発売期間／10月1日(月)～23日(火) 当選金／ハロウィンジャンボ1等3億円×9本、1等前後賞各1億円×18本(発売総額270億円・9ユニットの場合) ハロウィンジャンボミニ1等3千万円

×20本、1等前後賞各1千万円×40本(発売総額120億円・4ユニットの場合) 抽選日／10月30日(火) ※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



## 災害に便乗した悪質商法にご用心

求める不審な電話があった。

- 役場の職員と名乗る者が訪問し義援金を求められた。

公的機関が、電話や訪問等で義援金を求めることはありません。寄付をする際は、募っている団体等の活動や用途をよく確認しましょう。

不安に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費者ホットライン「188(いやや!)」に電話し、相談しましょう。

### ★

役場では、毎週木曜日に消費生活相談員が無料相談を受け付けています。京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室☎0774(21)2103でも相談を受け付けています。決してひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。

## 消費生活110

今年は地震や台風、大雨などの自然災害が多発していますが、全国ではそれ

に便乗した悪質商法が発生しています。災害が発生した地域だけでなく、人の善意を狙った義援金詐欺の事例も報告されています。今回は災害時に便乗した悪質商法の事例について紹介します。

### ■工事建築関係

- 大雨のあと、業者に屋根の無料点検をしてもらったら、放置すると雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた。
- 1日に何度も業者に訪問され、屋根の葺き替え工事契約を迫られた。

修理工事等は、複数の業者から見積り合わせをするなどして、慎重に選んでから契約しましょう。また、契約を迫られてもその場では決めずに、家族等に相談して決めましょう。

### ■寄付金、義援金

- ボランティアを名乗る女性から募金を

## ●財政の「健全化判断比率」などを公表 久御山町、すべての数値で基準をクリア

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、平成29年度決算見込みに基づく、久御山町の健全化判断比率及び資金不足比率を算定しました。

この法律による財政の健全性は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの指標によって判断されます。四つの指標のどれか一つでも「早期健全化基準」や「財政再生基準」を超えると、早期健全化計画(イエローカード)、再生計画(レッドカード)を策定し、その計画に従って早期に財政の健全化を図っていかねばなりません。

また、公営企業については、資金不足比率によって、経営の健全性を判断

します。この比率が「経営健全化基準」を超えると、経営状況が悪化しており、その要因を分析し「経営健全化計画」を策定して、計画に基づき早期に経営の健全化を図っていくことになります。

### ★

久御山町の場合は、全ての会計歳入総額が歳出総額を上回っており、赤字がないので、実質赤字比率、連結実質赤字比率ともに数値がありません。

| 健全化判断比率                           | 久御山町  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|-----------------------------------|-------|---------|--------|
| 実質赤字比率<br>一般会計の赤字比率               | —     | 15.0%   | 20.0%  |
| 連結実質赤字比率<br>全ての会計の赤字比率            | —     | 20.0%   | 30.0%  |
| 実質公債費比率<br>借入金の返済額から財政の弾力性を判断     | -1.0% | 25.0%   | 35.0%  |
| 将来負担比率<br>町の負債の残高から将来、財政の圧迫度を見る指標 | —     | 350.0%  | —      |
| 資金不足比率                            | 久御山町  | 経営健全化基準 |        |
| 水道事業会計                            | —     | 20.0%   |        |
| 下水道事業会計                           | —     | 20.0%   |        |

※平成29年度決算は今後、町議会の審議を経て、12月議会で決算認定を受けることになります。

ん。実質公債費比率は、マイナス1.0%(昨年度0.1%)で、基準と比較しても非常に低い比率となっており、健全性を保っているといえます。また、将来負担比率についても、本町の場合、将来負担しなければならぬ負債が少ないことから、この比率は無く、将来的に財政を圧迫する危険性は低いと見ることができま

一方、公営企業の健全性を表す資金不足比率は、算定の結果、水道事業、下水道事業とも資金不足額は無く、健全性を保っているといえます。

この算定結果から、本町の財政は健全性を保っていることができませんが、引き続き健全な財政運営に努めていきます。

問合せ／行財政課



## 生活・健康部の取り組み

久御山学園は、町立こども園・小学校・中学校までを一つの「学園」と見立て、0歳から15歳までを見通した園小中一貫教育を推進しています。

学校運営協議会などからの支援を得ながら町へ育つ子どもを育てる組織として位置づけています。

久御山学園では、「学力向上部」「心の教育部」「生活・健康部」「総務部」の四つの専門部を設けています。今回は生活・健康部の取組の紹介をします。

「生活・健康部」では、子どもたちの生活面や健康面において、子どもたちにとのようにつけています。

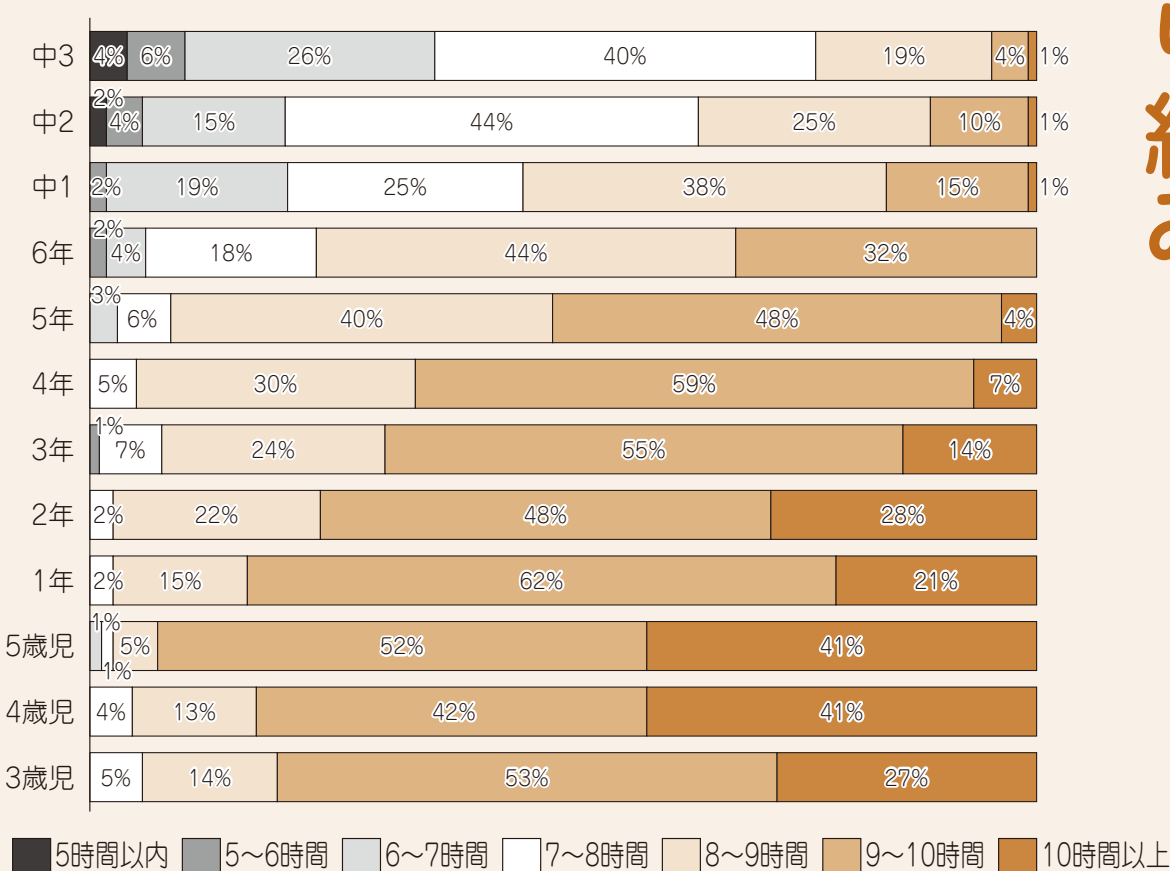
健全な生活と身体があつて、はじめて子どもの学力や心の成長があると考え、学校生活のみならず家庭での生活の充実をめざして「家庭生活スタンダード」を作成しました。これは、特別なことをするのではなく、当たり前なことを当たり前にできるようにすることを目的としています。

「家庭生活スタンダード」では、手洗いとうがいをすることや明日の準備は前夜に済ませておくこと、起床時刻や就寝時刻は自分で決めることなどを定

(表1)発達段階における睡眠時間の目安

| 発達段階   | 睡眠時間の目安 |
|--------|---------|
| 幼児     | 10～12時間 |
| 小学生(低) | 9～10時間  |
| 小学生(高) | 8～9時間   |
| 中学生    | 7～8時間   |

(表2)生活点検から見える睡眠時間(平日)





**まちづくりシンポジウム**  
久御山町の将来のまちづくりに向け、シンポジウムを開催します。  
大学准教授など有識者の講演や、久御山町の将来のまちづくりに向け、シンポジウムを開催します。

**宇治茶まつり**  
宇治茶祭奉賛会が実施する伝統行事「宇治茶まつり」と、実行委員会が主催の「宇治茶」まつり消費イベントが一体的に、「宇治茶の郷からおもてなしを世界に」をテーマに開催されます。

**「市町村PRゾーン」**では、宇治茶の産地「各市町村」ごとの特徴ある「宇治茶」が楽しめます。久御山町も出展し、お抹茶をおもてなし。ぜひご来場ください。

**日時**／10月7日(日) 午前10時～午後4時 **場所**／府立宇治公園「橋島」塔の島「周辺」(JR宇治駅・京阪宇治駅から徒歩) **内容**／宇治茶スイーツ・宇治茶関連商品販売、宇治茶体験コーナー、市町村PRゾーン(産地めぐり)など **問合せ**／(公社)京都府茶業会議所 ☎0774(23)7713



催し・募集

インフォメーション

2018 10 october



**御山町長とのパネルディスカッション**を行います。申込不要。一緒にまちづくりを考えたいと思いますので、ぜひご参加ください。

**日時**／10月13日(土) 午後3時～5時30分 **場所**／役場5階コンベンションホール **内容**／講演①「久御山町の地域資源を活かしたまちづくり提案に関する報告」、講演②「人が主役のまちづくり：新しい住宅地づくりの考え方」、パネルディスカッション「久御山町のまちづくり」久御山町の未来地図」(各演題は予定) **登壇者**／京都大学山口敬太准教授、立命館大学井上孝客員研究員、国土交通省PPP協定企業(株)コプラス 青木直之代表取締役、久御山町長 信貴康孝など **問合せ**／新市街地整備室

**地域公共交通ワークショップ**  
町では、公共交通の基本計画となる久御山町地域公共交通網形成計画の策定を進めています。

計画策定にあたり、参加者同士で意見交換しながら、このまちの公共交通がより良くなる方法を考える「地域公共交通ワークショップ」を開催します。

住民が主役の体験型セミナーで、学生や子育て世代の人、高齢者、普段自動車しか使わない人など、どなたでも参加できます。

**日時**／10月17日(水) 午後7時～8時30分頃 **場所**／役場5階会議室51 **定員**／20人(応募多数の場合は抽選) **申込・問合せ**／10月10日(水)までに新市

**第30回久御山町ゴルフ大会(町長杯)**  
**日時**／10月26日(金) **場所**／宇治田原カントリークラブ **対象**／町ゴルフ協会会員(即日入会可、入会金千円) **費用**／プレー費8154円(昼食込・税別)、参加費2千円 **申込**／10月6日(土)までに参加費を添え、校区別担当幹事へ **問合せ**／町ゴルフ協会会長 小坂守さん ☎0774(41)7223

**硬式テニス秋季大会**  
**日時**／11月25日(日) 午前9時から(予備日12月2日(日)) **場所**／中央公園テニスコート **対象**／町内在住または在勤、在学者(高校生以上)、所属クラブ員 **種目**／男女各ダブルス **参加費**／1ペア千円(当日受付で徴収) **申込・問合せ**／11月5日(月)までに町体育協会事務局(総合体育館)内へ。電話可

**議員と語らう～地域懇談会～**  
町議会では、「開かれた議会」の取り組みとして、住民の皆さんと町政の課題などの意見交換を行う「地域懇談会」を企画します。「懇談会」は2日(日)・2会場で行います。

**日時・場所**／11月10日(土) 午後7時～9時Ⅱゆつホール2階交流ホール、24日(土) 午後3時～5時Ⅱ役場5階コンベンションホール **問合せ**／議会事務局

街地整備室へ

| 10月の図書館スケジュール |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 日             | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|               | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7             | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14            | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21            | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28            | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

〈開館時間〉  
火～金曜日：午前9時30分～午後7時  
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●は休館日です



## NEW 新着図書の紹介



**ふたりぐらし**  
桜木 紫乃／著 新潮社  
夢を追いつづけている元映写技師の夫、信好と、看護師の妻、紗弓。お互いに小さな秘密を持ちながらも、少しずつ幸せを築いていく。



**悪玉伝**  
朝井 まかて／著 KADOKAWA  
とある商家の跡継ぎ問題が、日本中を揺るがす一大事に。いわれなき罪に問われた大阪の商人・吉兵衛は、一世一代の大勝負に挑む。



**へんなともだちマンホーくん**  
ようかいオッシーをやっつけろ!  
村上 しいこ／作 講談社  
ある日、りょうた君が道を歩いていると、マンホールのふたから男の子が飛び出してきて…。



**ふねのとしょかん**  
いしいつとむ／作 文研出版  
初めて「ふねのとしょかん」に乗った、ねずみの男の子。船の中では船長さんが、本当にあったというお話を聞かせてくれて…。



## 今月のテーマ 図書



**スポーツで充実の秋**  
運動することが気持ちよい季節。体をつい動かしたくなる本を紹介。します。

**お・す・す・め・本**  
山瀬理恵子／著 京都新聞出版センター  
現役サッカー選手の夫を食事で支える妻のレシピ集。ケガの回復や体調に配慮した料理を時季に分けて紹介。



**大人の「運動音痴」がみるみるよくなる本**  
深沢 千々／著 すばる舎  
運動はいつから始めても大丈夫。敬遠していた人も、イチから楽しんでスポーツに取り組めるコツを案内。



**小学生のための体育基本レッスン**  
(児童書)  
水口 高志／監修 朝日学生新聞社  
かけっこ・鉄棒・とび箱。子ども



**さあ、なげますよ**  
(児童書)  
角野 榮子／作 山村浩二／絵 文溪堂  
ボール投げの名人ノビ君。なかなか相手が見つからずにいると、おばあさんが名乗り出て…。ゆかいなキャッチボールを描く絵本。

**図書館学習室 臨時閉室のお知らせ**  
ゆつホールの空調設備改修工事に伴い、10月16日(火)から30日(火)の間、学習室が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。  
※ゆつホール空調設備改修工事の記事は、16ページに掲載しています。  
**問合せ**／図書館

## 旧山田家住宅の一般公開



**日時**／10月4日(木) 午前9時～正午(4日の公開後、改修工事実施のため11月末日まで臨時休館します)  
**場所**／東一口35番地  
**入館料**／200円 **問**  
**合せ**／社会教育課

## 成人式実行委員会を募集

町では、来年1月14日(月・祝)に開く成人式を、新成人の皆さんで行っていただくため、成人式実行委員会を次のとおり募集します。

**対象**／平成10年4月2日から11年4月1日までに生まれた人 **内容**／成人式第2部交歓会の内容などについて意見交換(11月から翌年1月までに3回程度、成人式の進行など **人数**／10人程度 **申込・問合せ**／10月19日(金)までに社会教育課へ



(有料広告)

## 救急・急患 24時間365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーション支援センター



社会医療法人 岡本病院(財団)

## 京都岡本記念病院

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地  
TEL.0774-48-5500 (代表)



## 山城地域消費生活リレー講座2018 日々の暮らしと再生可能エネルギー

再生可能エネルギーについて、最先端の事例から日々の暮らしに取り入れるアイデアやコストまで幅広く学びます。受講料は無料です。

**日時**／10月18日(木) 午前10時～正午  
**場所**／城陽市立福祉センター(城陽市寺田東ノ口17) **定員**／30人 **申込・問合せ**／10月12日(金)までに城陽市商工観光課 ☎0774(56)4018へ。  
申込多数の場合は抽選

## 城南勤労者福祉会館の教室 & 城南地域職業訓練センター講座

**対象**／府内在住または在勤の人 **申込**／受付開始日以降に受講料を持参の

| ■城南勤労者福祉会館の教室 |           |                  |             |    |      |                   |
|---------------|-----------|------------------|-------------|----|------|-------------------|
| 講座名           | 受付開始日     | 期間(曜日)           | 開講時間        | 回数 | 募集定員 | 受講料等              |
| 茶の作法教室        | 10/5(金)～  | 11/5～11/19(月)    | 10:00～12:00 | 3  | 15   | 1,500円            |
| やさしい英会話教室     | 10/15(月)～ | 11/15～H31/3/7(木) | 18:00～20:00 | 15 | 15   | 12,000円<br>別途要教材費 |

| ■城南地域職業訓練センター講座 パソコン講座(初心者コース) |           |                |            |    |      |                  |
|--------------------------------|-----------|----------------|------------|----|------|------------------|
| 講座名                            | 受付開始日     | 期間(曜日)         | 開講時間       | 回数 | 募集定員 | 受講料等             |
| ワード応用(デジカメ編)                   | 10/3(水)～  | 11/3～11/17(土)  | 9:30～15:30 | 3  | 20   | 7,500円<br>別途要教材費 |
| はじめてのワード(活用)                   | 10/18(木)～ | 11/18～12/15(土) | 9:30～15:30 | 6  | 20   | 15,000円          |

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

うえ、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688、07880

## 若者や家族の就職相談



地域若者サポーターステーション京都南では、毎月就職相談会を実施しています。

10月は、断捨離から学ぶ「こころ」と「頭」の整理セミナーを開催します。  
**日時**／10月25日(木) 午後1時30分～3時30分 **場所**／クロスビアカミヤマ(無料駐車場有) **対象**／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 **定員**／20人 **費用**／無料 **申込・問合せ**／同ステーション京都南 ☎0774(54)5380

## 平成30年度 第2回消防設備士試験

**願書受付／書面申請(原則郵送)** 10月18日(木)～26日(金)。申請・問合せ：(一財)消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階) ☎075(411)0095 **電子申請(24時間対応)** 10月15日(月)～23日(火)。申請：同センターホームページ **問合せ**：同センター電子申請室 ☎0570(07)1000(ナビダイヤル) ※願書は町消防本部にあります **試験日**／12月2日(日) **試験**

**会場**／同志社大学新町キャンパス(京都市) **試験種類**／全種類

## 11月16日(金) 戦没者追悼式

戦争で尊い生命を失われた戦没者を追悼し、永遠の平和へ誓いを新たにすため、戦没者追悼式を行います。



第1部は追悼式典を、第2部では朗読劇いしづみの上映を予定しています。戦没者遺族だけでなく、どなたでも入場できますので、多数のご来場をお待ちしています。

**日時**／11月16日(金) 午後1時～4時 **場所**／役場5階コンベンションホール(会場を変更していますのでご注意ください) **内容**／第1部「追悼式典」、第2部「朗読劇いしづみ」 **問合せ**／住民福祉課

※当日は送迎バスを運行します。送迎時刻など詳しくは、11月1日発行の「広報くみやま」でお知らせします

## はじめて！手話(短期講習会)

挨拶や自分の名前など、簡単な手話を学びませんか。

**日時**／10月24日(水)・31日(水)の2回 **講座**。いずれも午前10時～11時30分 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住・在勤ではじめて手話を学ぶ人 **定員**／10人(定員を超える場合は抽選) **受講料**／無料 **申込・問合せ**／10月16日(火)までに住民福祉課へ。電話、

## 献血

本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。

**日時**／10月14日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時 **場所**／イオンタ御山店1階憩いの広場 **その他**／16、17歳は200mlだけ可能、65歳以上は

## 健康づくりスポーツレクリエーション祭

60～64歳の間に献血経験のある人に限ります **問合せ**／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(561)0111

町では、壮年から高齢者までの総合的な健康づくりのため「いきいき健康ゆたかな明日へ」をスローガンに、健康づくりスポーツレクリエーション祭を開催します。運動のできる服装でお願いします。

**日時**／10月18日(木) 午後1時30分～4時 **場所**／総合体育館 **内容**／輪投

## 医療費の節約にご協力ください

町の国民健康保険(国保)に加入している人の医療費が年々増加しています。今後も増え続けると、国保財政を圧迫し、財源である国保税の引き上げにつながり、加入者の負担がますます増えてしまいます。そうならないためにも、日頃から健康に注意し、疾病予防に努めるなど、医療費の節約にご協力ください。

### ◆かかりつけ医をもちましよう

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんのことを「かかりつけ医」と呼んでいます。日頃から「かかりつけ医」を決め、体の不調を感じたときなどは、早めに相談しましょう。

### ◆重複受診はやめましよう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診することを、重複受診といえます。医療機関を変えると医療費が増えるだけでなく、同じ検査や投薬により体に悪影響を与えてしまつ心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝え話し合ってみましょう。

### ◆ジェネリック医薬品を利用しましよう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費が安く抑えられるため、安価に製造できます。特に糖尿病や高血圧症な

## 親子コミュニケーション子育てフェスティバル

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンを行います。

**日時**／10月13日(土) 午前10時30分～午後1時30分 **場所**／中央公民館 **対象**／未就園児を子育て中の親子。小学生以下の兄弟姉妹の参加可 **内容**／輪投げ・当てもんなど。模擬店(焼きそ



## ◆定期的な特定健診などの健康診断を受けましよう

特定健診などを受けて病気の早期発見・早期治療を心がけましよう。心臓病や脳卒中の発症につながる生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。病気になる前、健診結果で病気の予兆が見え始めたときに生活習慣の見直しをすることが大切です。ご自身の体の状態を知るためにも、年に1度は特定健診などを受診ましよう。 **問合せ**／国保健康課

(有料広告)

# 国民年金基金

加入できる方 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に任意加入されている方

- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求  
ご相談・お問い合わせは  
☎0120-65-4192

京都市中京区烏丸三条下ル  
錦頭屋町595番地③大同生命京都ビル6階  
京都府国民年金基金

FAX可

## ママのサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりとすごしていただくサロンを毎月開いています。



ば・焼き芋など)、おもちゃ病院(おもちゃの修理)、缶バッジ(直径4センチ以内の写真をご持参ください) **費用**／無料。ただし、模擬店販売品はセットで300円 **申込・問合せ**／10月5日(金)までに同協議会へ。電話可。申し込み無しでも参加可

## おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。  
**日時**／10月13日(土) 午前10時～午後1時30分(修理の受付は正午まで) **場所**／中央公民館(親子ニコニコ子育てフェスティバル内) **修理費**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **申込**／予約不要。当日修理会場へお持ちください **その他**／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄付をお受けしています **問合せ**／同協議会

## スキップ広場

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なくこのこども園でも参加できます。  
**日時**／10月2日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／さやまこども園 みまき・とつずみこども園分園 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の0歳から2歳児とその保護者 **持ち物**／着替え・水筒 **問合せ**／さやまこども園、みまき・とつずみこども園分園







## 家屋の評価にご協力を

家屋を新築または増築をされるご家庭の評価にお伺いします。

家屋の評価とは、新築、増築された居宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。事前に伺いする日時をお知らせしますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ／税務課

## 国保の出産育児一時金

国民健康保険の加入者が出産した場合、出産児1人につき42万円（産科医療保障制度に加入していない病院等での出産の場合40万4千円）の出産育児一時金が支給されます。

病院等が国保加入者に代わって、直接久御山町へ出産育児一時金の申請をする「直接支払制度」を利用することで、国保加入者が病院等の窓口で実際に支払う出産費用は、出産育児一時金を上回った額だけとなり、あらかじめ多額の出産費用を準備する必要がありません。

なお、出産費用が出産育児一時金の支給額未満だった場合（保険適用の帝王切開などの場合）は、後日申請することで、差額分の給付を受けることができます。

直接支払制度を取り扱っていない病院もありますので、詳しくは出産予定



の病院等にご確認ください。

問合せ／国保健康課

## 「ご意見をお寄せください」手話言語条例

町では、手話言語条例の制定を進めています。条例骨子(案)を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。

募集期間／10月14日(日)まで（必着）

閲覧方法／条例骨子(案)は、役場住民福祉課やゆうホールなどの町施設窓口、または町ホームページで閲覧できます。提出方法／持参または郵送、FAX、Eメールで住民福祉課へ 問合せ／住民福祉課

## 児童手当の給付と現況届

今年度の児童手当現況届を提出された人への6月～9月分の振り込みは、10月5日(金)です。指定の金融機関に振り込みますので、ご確認ください。

なお、児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。この届出がないと6月分からの手当が受けられません。まだ提出されていない人は、印鑑・健康保険証の写しを持参のうえ、子育て支援課へ提出してください。

問合せ／子育て支援課

## 第3子以降の私立幼稚園保育料助成

町では、満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯の第3子以降の子どもが私立幼稚園に通園している保護者に保育料の助成をしています。申請は、通園している幼稚園をおとして「行つ必要

があり、所得制限があります。詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。

## 保育料の寡婦(夫)控除のみなし適用について

平成30年9月以降の保育料の算定で、未婚のひとり親世帯を税法上の寡婦(夫)控除が適用されるものとして計算することになりました。適用を受けるには申請が必要です。

■対象／町・とも園を利用し、現況日(所得を計算する年の12月31日)及び申請日時時点で、次の全てを満たす人

### 【母の場合】

▼婚姻によらず母となり、その後、婚姻(事実婚含む)していない人▼前年の総所得金額等が38万円以下である扶養親族または生計を一にする子(他の人の控除対象配偶者または扶養親族の子を除く)がいる人

### 【父の場合】

▼婚姻によらず父となり、その後、婚姻(事実婚含む)していない人▼前年の総所得金額等が38万円以下である生計を一にする子(他の人の控除対象配偶者又は扶養親族の子を除く)がいる人▼前年の合計所得金額が500万円以下の人※税法上の寡婦(夫)控除を受けている人、生活保護受給者、町民税が非課税の人は対象外です。

問合せ／子育て支援課

## 共同募金にご協力ください

今年も10月1日から「自分のまちをよくする仕組み」をメインテーマに全

対応してくれない」…。役所の仕事に関する苦情や意見・要望、分からないことなどはありませんか。

そのようなときに役に立つのが、総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特

## 一定額を超えたら

申請により支給されます

## 高額医療・高額介護合算療養費

医療費と介護サービス費の両方の自己負担を年間で合算して、一定額を超えた場合、申請により超えた分を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

## ■どのような制度?

病院で支払った医療費と介護施設等で利用した介護サービス費との年間の合計金額が限度額(左表)を超えた場合、申請すれば超えた額が後から支給される制度です。

■合算した場合の自己負担限度額(年額) 平成29年8月～平成30年7月

【70歳未満】

| 区分<br>(基礎控除後の総所得金額等)       | 限度額<br>(※1) |
|----------------------------|-------------|
| ア) 901万円超                  | 212万円       |
| イ) 600万円超901万円以下           | 141万円       |
| ウ) 210万円超600万円以下           | 67万円        |
| エ) 210万円以下<br>(住民税非課税世帯除く) | 60万円        |
| オ) 住民税非課税世帯                | 34万円        |

【70歳以上】

| 区分                                                                | 限度額<br>(※1) |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| 現役並み所得者<br>(病院等での窓口負担が3割)                                         | 67万円        |
| 一般(現役並み所得者、<br>低所得者Ⅰ・Ⅱ以外)                                         | 56万円        |
| 低所得者Ⅱ<br>(世帯全員が住民税非課税)                                            | 31万円        |
| 低所得者Ⅰ(※2)<br>(世帯全員が住民税非課<br>税かつ所得が0円(年金<br>収入は控除額を80万円と<br>して計算)) | 19万円        |

※1 医療費と介護サービス費との合計金額(年額)が限度額を超えた場合、対象となります。

※2 低所得者Ⅰで介護保険サービス受給者が複数いる世帯の場合、限度額の適用方法が異なります。

同じ世帯全員が期間内に負担した額を合算します。ただし、同じ世帯でも国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など加入している医療保険が異なる場合は、それぞれの保険ごとに合算します。

## ■合算は世帯ごと

世帯内で、医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯です。(医療保険・介護保険のどちらかの自己負担が0円の場合は対象となりません)対象期間は、前年8月1日から当年7月31日までの12か月分です。

## ■支給対象となる世帯、期間は?

殊法人の業務や、国が関わっている都道府県・市区町村などの業務に対する苦情、意見・要望などを幅広く受け付け、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあつせんを行います。そして、その解決や実現の促

進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

町には、2人の行政相談委員が総務大臣から委嘱され、毎月相談日を設けてご相談をお受けしています。国の仕事や行政サービスなどについて、お尋

## ■申請先は?

平成30年7月31日時点で加入している医療保険に申請します。(期間末日に加入している医療保険)なお、平成29年8月1日から継続して国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人で、本制度の対象見込みの人には、後日、申請書類をお届けします。

一方、平成29年8月1日以降に社会保険等に参加している期間がある人は、本町では自己負担額を把握できませんので、ご自身で自己負担額を確認のうえ、申請を行ってください。

問合せ／国保健康課・住民福祉課

国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

皆さんからお寄せいただいた募金は、町内の地域福祉事業、町の小・中・高校への福祉教育や体験への助成などに使われます。また、被災地域の災害支援にも役立てられます。

今年も、福祉を必要とする人たちの支援にみなさんのご協力をお願いいたします。

問合せ／町社会福祉協議会



## 自転車保険加入の義務化

自転車は法律上の車両であり、事故を起こした場合は賠償責任を伴うことがあります。

京都府内では、条例で平成30年4月1日から、すべての自転車利用者の自転車保険加入が義務化されました。

最近、自転車側の過失割合の高い事故の割合が増え、自転車側の過失を巡る高額賠償事例も増えています。万が一に備えて、自転車保険に必ず加入しましょう。

問合せ／きょうと自転車保険専用コールセンター ☎0570(0001)382(通話料がかかります)



## 相談

10月15日～21日 行政相談週間

「手続きが分かりにくい」「なかなか

ねになりたいことがあれば、お気軽にご相談ください。 問合せ／総務課

全国一斉!法務局休日相談所(京都地方法務局)開設のお知らせ

日時／10月7日(日) 午前10時～午後4時 会場／京都地方法務局本局(京都市上京区) 相談内容／登記相談、戸籍・成年後見・国籍相談、供託相談、人権相談、遺言・後見などの公正証書に関する相談(秘密厳守) 費用／無料 予約 問合せ／10月5日(金)までに京都地方法務局総務課 ☎075(231)0148へ

★

## 行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時・場所／10月2日(火) 午前10時～午後3時 役場1階相談室1、午後1時～3時 Ⅱゆうホールボランティアルーム2

## 【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／10月9日(火)・23日(火) いずれも午前10時～午後1時 申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

## 【消費生活相談】

日時／毎週木曜日 午前10時～午後4時 場所／役場2階会議室22

【介護相談】(町社会福祉協議会) 日時／10月25日(木) 午後1時～4時 場所／地域福祉センター



【子育て支援センター】

子ども園では、子育てについての相談をお受けしています。

**日時**／10月18日(木) 午後1時～4時  
**場所**／みまき・さやま・とつずみの各  
子ども園と分園(電話での相談は毎週  
木曜日の午前11時～午後4時までお受  
けします)

【教育相談】

町内在住の幼児・児童・生徒や保護  
者を対象に、教育や子育てについての  
相談をお受けしています。

**日時**／毎週火・金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後5時 **場所**／ゆづホー  
ル2階教育相談室(予約は電話で教育  
相談室☎0774(46)5640へ)  
【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会  
町内在住または在勤者を対象とした  
弁護士による無料相談。  
**日時**／10月18日(木) 午後1時～3時  
30分。相談時間は1人25分程度 **場所**  
／地域福祉センター **申込**／10月2日  
(火)から同協議会へ。6人まで

【司法書士無料法律相談】(町社会福祉協議会  
町内在住または在勤の人を対象とし  
た司法書士による無料相談。  
**日時**／10月25日(木) 午後1時30分～  
4時。相談時間は1人25分程度 **場所**  
／地域福祉センター **申込**／10月2日  
(火)から同協議会へ。6人まで

【メンタルケアの相談】  
家庭の事情や失業などで困っていた  
り、生活を立て直したいけれど、どう  
したらよいかわからない、そんな悩み  
に、相談支援員が解決のお手伝いをし

ます。

**日時**／10月5日(金) 午前10時～正午  
**場所**／役場1階相談室 **問合せ**／京都  
府山城北保健所総務分室☎0774  
(63)5745

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)  
**日時**／10月11日(木)、25日(木) いずれ  
も午後1時～4時 **場所**／地域福祉セ  
ンター

【福祉サービス利用援助事業に関する  
相談】(町社会福祉協議会)  
認知症やもの忘れのある人、知的や  
精神障害のある人で、日常的な金銭管  
理や通帳の管理が不安な(できない)  
人に対して、自立した生活を支援する  
ための相談。電話相談もお受けします。  
**日時**／10月11日(木) 午後1時～4時  
**場所**／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会  
電話による色々な悩みへの相談。  
**専用電話**／075(631)3421  
**相談時間**／午前8時30分～午後5時

町の施設

ゆづホール空調設備  
改修工事のお知らせ

ゆづホールでは、10月1日(月)から11  
月30日(金)まで、空調設備の改修工事を  
行います。工事期間中は、立入禁止箇  
所や貸館制限、学習室の利用中止、併  
設喫茶店の営業時間の変更、工事音な  
どの耳障りな音の発生など、利用者に

星座を観察。受付は当日の終了時間の  
30分前まで。(雨天・曇天中止) **対象**  
／星空に興味のある人。小学生以下は  
保護者同伴

大人ビデオ鑑賞教室

**日時**／10月17日(水) 午後1時30分～  
3時35分 **対象**／町内在住または在勤  
で18歳以上の人 **内容**／映画「欲望と  
いう名の電車」を鑑賞 **定員**／25人。  
申込不要。当日、直接会場へ

脳若返りプロジェクト

**日時**／10月18日(木) 午前10時～11時  
30分 **対象**／町内在住のおおむね50歳  
以上の人 **内容**／楽しい学習プログラ  
ムで脳の若返りを **定員**／30人。申込  
不要。当日、直接会場へ

小学生工作教室

**日時**／10月21日(日) ①午前9時～正  
午②午後2時～5時(①②のいずれか  
選択) **対象**／町内在住の小学生 **内  
容**／木のおもちゃを作ります **定員**  
／各10人 **費用**／300円

小・中学生のための囲碁教室

**日時**／10月27日(土) 午前9時30分～  
11時30分 **対象**／町内在住の小・中学  
生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から楽  
しく学びます **定員**／20人

小学生(親子)科学教室

**日時**／10月28日(日) 午前9時30分～  
午後4時 **対象**／町内在住の小学生と

総合体育館の催し

**申込**は10月2日(火) 午前9時から  
【休館日】毎週水曜日  
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会  
&相談日

**日時**／10月6日(土)・20日(土) 午前10  
時～10時40分、10月15日(月)・25日(木) 午  
後7時～7時40分(いずれか1日選  
択) **対象**／12歳以上の人(小学生を  
除く) **内容**／体育館のトレーニング  
機器の使用方法などを学び、機器を利  
用するために必要な講習会。トレーニ  
ングプログラムなどのアドバイス **定  
員**／各15人 **費用**／500円。講習会  
受講済で相談だけの場合は、トレーニ  
ングルーム使用料だけ必要 **持ち物**  
／上靴、タオル、筆記用具、町内在住・  
在勤・在学の人には本人確認ができるも  
のが必要(運転免許証、社員証、学生  
証など)

体育館開放スポーツデー

**日時**／10月13日(土) 午前9時～正午  
**対象**／町内在住または在勤、在学の人  
種目／小学生用バスケットボール、バ  
スケットボール、バドミントン、ソフ  
トバレーボール、卓球、輪投げなど

「不便・迷惑をおかけすることと思  
いますが、ご理解・ご協力のほどよろ  
しくお願いします。

また、施設を安全にご利用いただく  
ため、工事期間中、ガードマンが誘導  
を行うこともありますので、案内が  
あった際は注意して通行していただき  
ますようお願いいたします。

問合せ／社会教育課

中央公民館大ホール  
使用停止

中央公民館は、6月18日早朝に発生  
した地震により、大ホールに一部損壊等  
の被害を受け、大ホールを引き続き使用  
することが危険であると判断し、地震発  
生以降使用停止とする決定をしました。  
なお、会議室や調理実習室等はこれ  
まで通り使用していただきながら、平  
成31年度中を目途に公民館そのものに  
対する考え方の方向性について結論を  
出していく予定です。

問合せ／社会教育課

ふれあい交流館  
ゆづホールの催し

**申込**は10月2日(火) 午前9時から  
【休館日】毎週月曜日。8日(月・祝)  
は開館、9日(火)は休館。  
【申込と費用】  
各教室の参加申込は、来館または電  
話のうえ、参加者本人がその保護者な  
どが行ってください。定員になり次第、  
締め切ります。  
費用は10月8日(月・祝)までにゆづ

**内容**／メインアリーナを無料開放。申  
込不要

ランニング教室

**日時**／第1回10月21日(日)、第2回  
11月18日(日) いずれも午前10時～11  
時30分 **対象**／15歳以上の人(中学生  
を除く) **講師**／永井英聡さん **定員**  
／各20人 **費用**／1回400円

キッズダンス教室

**日時**／11月10日～12月22日(11月24  
日、12月1日を除く)の毎週土曜日。  
5回コース。1部11時～11時15分  
2部11時15分～午後0時15分  
**対象**／1部1町内在住・在学の年長～  
小学2年生、2部1町内在住・在学の  
小学3～6年生 **講師**／松井那緒さん  
**定員**／各20人 **費用**／500円

小学生ソフトテニス教室

**日時**／11月10日～12月15日の毎週土  
曜日。6回コース。午後2時～3時30  
分 **対象**／町内在住・在学の小学3～  
6年生 **講師**／宇治市ソフトテニス連  
盟 **定員**／30人 **費用**／600円

中央公民館の催し

**申込**は10月2日(火) 午前9時から  
申込人数の少ない教室は、開催を中  
止または延期することがあります。  
【休館日】毎週水曜日

レトロ音楽教室

昭和の流行歌などを参加者のリクエ

ホール窓口(午前9時～午後9時)へ  
お支払いください。費用の記載がない  
教室は無料です。

漢字の達人教室・  
えんぴつ書き方道

**日時**／10月6日(土)・20日(土) 午前9  
時30分～10時30分 **対象**／町内在住の  
小学2年生以上(大人の参加可) **内  
容**／漢字学習と書写教室を同時並行開  
催 **定員**／20人

童謡を楽しむ会

**日時**／10月10日(水) 午前10時～11時  
30分 **対象**／町内在住または在勤でお  
おむね50歳以上の人 **内容**／先生のピ  
アノに合わせて童謡な  
どを楽しく歌います  
**定員**／60人。申込不要。  
当日、直接会場へ **費  
用**／資料代



漢字出直し塾

**日時**／10月12日(金)・26日(金) 午前10  
時～11時30分 **対象**／町内在住または  
在勤で18歳以上の人 **内容**／プリント  
を使った自習形式で、小学校で習う漢  
字からもう一度学び直します **定員**  
／30人。申込不要。当日、直接会場へ  
**費用**／100円

週末の星空観察会

**日時**／10月13日(土) 午後6時30分～  
7時30分 11月と惑星を観察。27日(土)  
午後6時30分～7時30分 11月と秋の

ストで聴きながら歌います。

**日時**／10月25日(木) 午後1時30分～  
4時 **対象**／町内在住  
または在勤で18歳以上  
の人 **講師**／松村光朗  
さん **定員**／30人 **費  
用**／100円



子育て支援センター  
あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日  
を除く)、月曜日・祝日

おやこひろば

おもちゃなどを使って親子で遊びま  
しょう。

**日時**／10月12日(金)・26日(金) 午前9  
時30分～11時30分 **場所**／地域福祉セ  
ンター2階

日曜開館

**日時**／10月14日(日) 午前8時30分～  
午後5時(フレイルーム使用は午前9  
時～午後4時)

地域で遊ぼう!ていごのひろば

**日時**／10月16日(火) 午前9時30分～  
11時30分 **場所**／クロスピアくみやま  
2階

10月のお楽しみ会

職員によるお楽しみ会を毎月開催し  
ています。  
**日時**／10月25日(木) 午前10時30分か



| 10月の母子保健と成人健診       |                            |                             |                                        |                                          |
|---------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 健診名など               | 日(曜)                       | 受付時間                        | 対 象                                    | 内 容                                      |
| 離乳食教室               | 5日(金)                      | 午前10時～10時15分                | 3～10か月児の保護者(要申込)                       | 離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)               |
| 乳幼児相談               | 9日(火)                      | 午前9時30分～10時30分              | 乳幼児                                    | 発達・育児・栄養などの相談                            |
| ※子育て相談(あいあいホール出張相談) | 15日(月)<br>22日(月)<br>29日(月) | 午前9時～午後4時30分                | おおむね中学校卒業までの子どもの保護者                    | あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします |
| ※パパ&ママ教室(第3回)       | 15日(月)                     | 午後1時～1時15分<br>午後2時～2時10分    | 妊婦とその家族(要申込)<br>おおむね10か月までの子どもと産婦(要申込) | 産前・産後ヨガ・栄養士による話                          |
| 10か月児健診             | 16日(火)                     | 午後1時20分～1時50分               | 平成29年11月生まれ                            | 医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導                  |
| 1歳8か月児健診            | 19日(金)                     | 午後1時20分～1時40分               | 平成29年1月生まれ                             | 医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導              |
| 3～4か月児健診            | 23日(火)                     | 午後1時20分～1時40分               | 平成30年6月生まれ                             | 医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート         |
| 成人歯科健診              | 25日(木)                     | 午後1時～1時30分                  | 40歳以上の人                                | 歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導               |
| 2歳6か月児歯科健診          | 25日(木)                     | 午後1時05分～1時15分<br>午後2時～2時10分 | 平成28年3・4月生まれ                           | 歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導                 |

会場は、保健センター(※は、あいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

## 笑顔キャッチ!

1歳8か月児健診(9月14日)で見つけたかわいい笑顔です。



## 子育ておうえんPART.7

# 1歳までの赤ちゃん(栄養編)

### ●栄養のステップ

#### ①チュパチュバ期(哺乳期)

赤ちゃんは生まれつき備わった動きで、(1)唇を外側に開いてママのおっぱいの中に取り込んだママの乳首を上あごで舌でしっかりはさみ、舌を波立たせ乳首をおしつぶして母乳を引き出し、(3)舌の根元が上にあがり、母乳を飲み込みます。この(1)～(3)の動きが、約7秒のサイクルで繰り返され、哺乳瓶を使用する際も舌と口を同じように動かしてミルクを飲みます。この時期の舌と口の動きが離乳食の「噛む」「飲み込む」など口の機能発達の基礎となります。

#### ②コックン期(離乳食初期5～6か月頃)

首がすわり、支えがあればおすわりでき、よだれが増え、大人の食事を欲しがり始めたら離乳食開始のサインです。舌は前後にしか動かすことができず、「コックン」と飲み込むだけであるため、食べ物最初はペースト状、慣れてきたらヨーグルト状にします。素材の味を感じる調理を心がけ、だしの味を生かしましょう。特別な味付けはいりません。

#### ③モグモグ期(離乳食中期7～8か月頃)

舌が前後に加え、上下にも動くようになるため、食べ物を舌で上あごに押しつけ、つぶすことができます。大人の指でつぶせる豆腐程度の固さで、舌でつぶす

練習ができるような大きさにしましょう。みじん切りは舌でつぶす練習には小さく、のみ込むだけになるので注意しましょう。

#### ④カミカミ期(離乳食後期9～11か月頃)

舌は上下前後だけでなく、左右にも動くようになるため、食べ物を歯ぐきへ送って、つぶしたり、前歯でかじりたりすることができるようになります。バナナなどの固さを目安に、この時期は「自分で食べたい」という気持ちがわいてくる頃なので、手つかみ食べがしやすい大きさや調理を意識しましょう。

#### ●「かむ力」をつける

町は他市町村と比べて、子どものむし歯保有率や肥満度が高い値となっています。よくかむことは唾液の分泌を促し、むし歯予防の効果もありますが、大きくなつてからかむ力をつけることは難しいものです。そのために、この時期から「かむ」経験をたくさん積めるように、離乳食で硬さや大きさを工夫して、「かむ」を意識した調理方法や与え方で、赤ちゃん自身が舌や口を使い、かみながらのみ込みやすい形にしていく過程を大切にしましょう。

#### ●離乳食を楽しむ

##### 取り組めますように...

「食べる」として生きていくために欠かせないもの。また、母乳・ミルクの時期から離乳食が始まると、どれだ

## 生活習慣病予防のための健康教室 栄養編

生活習慣を予防するため、楽しく料理をしながら自分の健康を見つめてみましょう。今回のテーマは「バランスよく食べて糖尿病を予防する」です。糖尿病の予防には食事のバランスと量が重要になってきます。調理実習をとおして食事のバランスを学習しましょう。参加は無料です。

日時／10月30日(火) 午前10時～午後2時

### 高齢者等インフルエンザ予防接種

高齢者の季節性インフルエンザの発症と重症化を予防するため、予防接種費用を助成します。

ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度とされています。実施期間は12月28日(金)までです。希望者は早めに受けてください。

対象／①町内在住で接種時に満65歳以上の人②町内在住で接種時に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人  
実施期間／10月20日(土)～12月28日(金)  
接種場所／久御山町・宇治市・城陽市など京都府内の協力医療機関  
接種回数／1回  
必要なもの／一部負担金

### ■接種手続き

| 協力医療機関の場所                  | 手続き方法                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関       | 不要です。                                                 |
| 久御山町・宇治市・城陽市以外の京都府内の協力医療機関 | 接種の1週間以上前に、国保健康課へご連絡ください。                             |
| 京都府内の協力医療機関以外及び京都府以外の医療機関  | 「予防接種依頼書」の交付申請手続きが必要です。接種の1週間以上前に、国保健康課へ来所またはご連絡ください。 |

※予約の要否については、医療機関へお問い合わせください。

場所／保健センターすこやかルーム・調理実習室  
対象／おおむね40歳以上の人  
内容／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、栄養士による糖尿病予防のためのバランス食の講話  
献立／鮭の中華トマトソース、白菜とえのきのお浸し、根菜汁(都合により変更になることもあり)持参物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具など  
定員／20人  
申込・問合せ／10月2日(火)～25日(木)に国保健康課へ。電話可

※健康マイレージ対象事業

## おめでとございます

### ご結婚



地区名 夫の氏名・妻の氏名

林 根本 裕麻・根本菜々子

### お誕生



地区名 出生児 父・母

藤和田 井上菜々子 准一・久美子

林 小川祐由子 大和・芙美子

// 中西 葉月 順也・麻里



平成30年8月15日から9月14日までの受付分(敬称略)



## 子どもたちの元気あふれる 小学校運動会 中学校体育大会

9月15日、御牧・佐山・東角小学校の運動会で児童たちが元気に競技に熱中する姿を見せました。徒競走や団体演技、玉入れ、各学校のオリジナルの競技などが行われました。

また、久御山中学校でも9月19日に体育大会が行われ、大縄跳びやリレーなどを中心に白熱した戦いが繰り広げられました。

①力いっぱいダンスを披露(御牧小学校)②接戦の末に…(久御山中学校)③全力ジャンプ!(佐山小学校)④仲間と協力して勝利をめざす(東角小学校)



## 細かい作業に熱中 荒見苑のクラフト教室

9月14日、荒見苑のクラフト教室が行われ、6人の参加者が「傘づくり」に挑戦しました。傘は、七つに切り分けた折り紙を組み合わせて傘の形にします。また、つまようじを傘の骨に見立てることで、本物の傘のように作成することができます。参加者は会話を折り混ぜながら、きれいな形の傘を作るため、細かい作業に熱中していました。



▲傘づくりに集中する参加者

## 初めての体験にドキドキ 子ども一日図書館員



▲利用者に本を手渡す楠さん(右から3人目)

子どもたちに本の貸し出しや返却、整理などの仕事を体験してもらおうと「こども一日図書館員」が催されました。このイベントには、町内の小学校4年生から6年生の6人が参加しました。参加者の1人で普段から図書館を利用するという楠桃音さん(藤和田)は「図書館の本やコンピューターを使うことができ、楽しかったです」と充実した顔を見せてくれました。

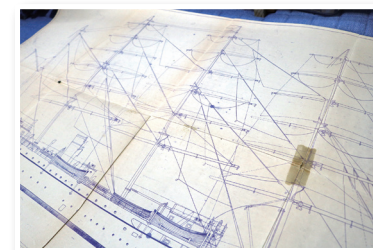
# くみやま人

—くみやまヒーロー・リサーチ部—

Vol.9

## 幼いころから船に親しむ 作品を見た人の声が わたしの喜び

図面には模型船の作り方が詳細に書かれています



### 向田 須磨男さん(70歳)

【むかいだ・すまお】1947年、崎戸町(長崎県西海市)生まれ。佐山在住。幼い頃から船が身近にある生活を送り、約20年前から木造船を中心に模型船の製作に力を注いでいる。町民文化祭やシニアクラブ文化祭などでも展示し、久御山町のふるさと納税の特産品として出品もしている。



#### —模型船の作り方は

**向田さん** 模型船を製作するためのキットもありますが、ほとんどの船を図面を見ながら材料を調達して作っています。今は図面が海外のものしかないで、日本語で説明されているものはありません。材料は、電熱コテや糸のこぎりなど、いろいろな道具を使って作ります。最後の仕上げはとても細かいのでピンセットを使って仕上げています。

#### —難しいですね

**向田さん** はい。大きい模型船はとても時間がかかり、2年がかりで製作することもあります。でも、専門書を読んで船の仕組みを理解すれば、組み立てることができ、何度か作ると図面がなくても船の外観を見るだけで作ることができます。

#### —製作をはじめたきっかけは

**向田さん** 私は長崎県の崎戸町の生まれで、佐世保に行き、造船所で船を良く見ていました。その頃は、模型船を作ることが流行っていて、私も小さい木を使って潜水艦を作ったり、ゴムのスクリューをつけてプールで泳がしたりしていました。模型船づくりを本格的に始めたのは50代になってからです。

#### —木造船の魅力は

**向田さん** 船体のやわらかい丸みや膨らみには現代の船とは違った味があります。こういう船があつて今の船があるという歴史も感じることができるのが魅力です。

#### —模型船を作るこの楽しさは

**向田さん** 図面を見ながらコツコツとゆっくり時間をかけて製作するのが楽しいです。

最後にピンセットを使って、マストのロープを張る作業は、細かくてたいへんですが、できあがったあとにゆっくり眺めることも好きです。

#### —製作するときに気をつけていることは

**向田さん** その船の時代にあった雰囲気を出す必要があるで、色使いや木の種類にもこだわります。また、船体がきれいな形になるようにパーツの形を整えることに気をつけています。たいへんなことは、図面は平面だけど実際は違うので、船の全体像を考えながら作る必要があることです。

#### —喜びを感じるときは

**向田さん** 町民文化祭、シニアクラブの文化祭などで出展してきましたが、作品を見てもらった人に「どうやって作っているの」「すごいね」など反応してもらえると嬉しいです。

#### —今後の製作について

**向田さん** ものを作るのはたいへんです。時間もかかりますし、自分で材料を仕込まないといけません。それでも自分で作ったものは一品しかないという魅力があるので、できる限り作り続けていきたいと思っています。

#### —模型船が欲しい人は

**向田さん** 模型船は全長で30センチから1メートルを超えるものがありますが、欲しい人がいれば飾ってもらえるとうれしく思います。キットを売つとお金もかかりますが、安くお売りできればと思います。

※模型船に関するお問い合わせや相談は、向田須磨男さん ☎0774(44)69800 まで



| 燃やすごみ |                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月・木   | 佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東                                                               |
| 火・金   | 松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所） |
| 水・金   | 久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）                                                                            |

| 燃やさないごみ |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| 月       | 松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島 |
| 火       | 佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間                               |
| 水       | 東佐山団地、久御山団地                                         |
| 木       | 栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林                 |
| 金       | 田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東         |

| プラマーク製品 |                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------|
| 月       | 栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林                 |
| 火       | 島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ         |
| 水       | 東佐山団地、久御山団地                                         |
| 木       | 松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島 |
| 金       | 佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間                               |

# 町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

## 課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922  
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924  
✉ gyozai@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908  
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902  
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905  
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906  
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907  
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912  
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914  
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919  
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 0774 (46) 0086

新市街地整備室 ☎ 631-9903/45-3904  
✉ shigaichi@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6149

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917  
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918  
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105  
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909  
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515  
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003  
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp  
☎ 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール  
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑  
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール  
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)  
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会  
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

地域包括支援センター  
☎ 075 (631) 0033 FAX 075 (631) 0132

ふれあい交流館 ゆうホール  
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館  
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館  
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

みまきこども園 ☎・FAX 075(631)4531

さやまこども園 ☎・FAX 0774(43)8644

とうずみこども園 ☎・FAX 0774(44)4966

みまきこども園分園 ☎・FAX 075(631)2475

とうずみこども園分園 ☎・FAX 0774(43)4906

9月1日現在 久御山町の人口 16,126人(男8,006人、女8,120人) 世帯数7,017

| し尿        | くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土・日曜日、祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。 |           |                                                         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|
| 10月15日(月) | 藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋  | 10月16日(火) | 大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西） |

水道メーターの交換

町では、10月1日(月)～31日(水)の間に「水道メーター交換のお知らせ」を事前に送付した家庭や事業所を対象に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換作業は、腕章をした町委託業者の(株)津田（☎075(631)5138）が行い、ご不在の場合でも交換させていただきます。交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、必ず水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

なお、交換作業中は水道が使えませんので、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へご連絡ください。

協力をお願いします。問合せ／上下水道課

農地を転用するには手続きが必要です

農地転用とは、農地を農地以外に利用することを言います。農地に家を建てたり駐車場にしたりする場合は、転用の許可や届出が必要です。無断で転用を行うと、知事による工事の中止や原状回復命令が出されたり、懲役や罰金などが課せられることがあります。

農地転用に関係する申請の受付は、町農業委員会事務局で行っています。農地に関することや転用

公共下水道へ接続してください

公共下水道が使用できるようになった地域の家庭や事業所などは、便所を水洗化して生活排水とともに、公共下水道管に接続するための排水設備工事を行わなければなりません。

この排水設備工事は、公共下水道が使用できるようになった日から、くみ取り式便所は3年以内、浄化槽設置便所は6か月以内に行っていたことになっています。

排水設備工事は、町の指定を受けた排水設備指定工事業者（8月1日現在124業者）で施工してください。

供用開始区域など詳しくは、町ホームページをご覧ください。上下水道課へお問い合わせください。

農業者年金は、国民年金に上乗せした公的年金制度です

農業者年金は、農業従事者がより安心して老後生活をすごすことができるよう、国民年金に上乗せした公的な年金制度です。加入対象や保険料は次のとおりです。

■加入対象者／国民年金第1号被保険者（月額4,000円の付加年金に加入必要）で、年60日以上農業に従事する60歳未満の人。

■年金の種類／納めた保険料と、その運用益で年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。

■保険料／月額2万円～6万円（千円単位）の間で自分で決めることができ、随時見直しできます。

■保険料の国庫補助／39歳までに加入した一定の要件を満たした人（認定農業者かつ青色申告者等）は、月額4千円から1万円の国庫補助を最長20年間受けることができます。ただし、国庫補助を受ける期間の保険料は月額2万円に固定され、加入者は2万円から国庫補助額を差し引いた金額を負担することになります。詳しい要件等については町農業委員会事務局へお問い合わせください。

■税制上の優遇措置／支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

■年金の受給／年金は原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずであった年金に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

問合せ／町事務局（産業課内）

| ■無料シャトルバス時刻表 |        |  |
|--------------|--------|--|
| バス乗り場(バス停)   | 発着時間   |  |
| 役場前バス停       | 9:10発  |  |
| 佐山バス停        | 9:18発  |  |
| 久御山団地口バス停    | 9:20発  |  |
| イベント会場       | 9:55着  |  |
| イベント会場       | 14:20発 |  |
| 久御山団地口バス停    | 14:55着 |  |
| 佐山バス停        | 14:57着 |  |
| 役場前バス停       | 15:05着 |  |

※「行き」の「佐山バス停」「久御山団地口バス停」は大久保方面行きです。

久御山町など3市3町で構成する城南衛生管理組合の「環境まつり」が開催されます。

会場では、フリーマーケットや施設見学、ガラス・衣類リフォーム教室など多彩な催しが予定されています。当日は無料送迎シャトルバスも運行されますので、秋の1日を環境まつりでお楽しみください。

詳細については、10月2日(火)新聞折込の「エコネット城南」また

久御山町など3市3町で構成する城南衛生管理組合の「環境まつり」が開催されます。

会場では、フリーマーケットや施設見学、ガラス・衣類リフォーム教室など多彩な催しが予定されています。当日は無料送迎シャトルバスも運行されますので、秋の1日を環境まつりでお楽しみください。

詳細については、10月2日(火)新聞折込の「エコネット城南」また

久御山町など3市3町で構成する城南衛生管理組合の「環境まつり」が開催されます。

会場では、フリーマーケットや施設見学、ガラス・衣類リフォーム教室など多彩な催しが予定されています。当日は無料送迎シャトルバスも運行されますので、秋の1日を環境まつりでお楽しみください。

詳細については、10月2日(火)新聞折込の「エコネット城南」また



# ヘルシークッキング

## vol.237 鮭のコーンマヨ焼き

コーンの自然な甘さと旨みを生かして、みそとマヨネーズの量を減らした、減塩の一品です。

久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」



エネルギー 245 キロカロリー／1人分  
塩分 0.9 グラム

### ●材料 (4人分)

|        |      |            |       |
|--------|------|------------|-------|
| 鮭      | 4切れ  | マヨネーズ      | 大さじ 4 |
| 玉ねぎ    | 1/4個 | コーンクリーム    | 120 g |
| 干しいたけ  | 1枚   | 白みそ        | 16 g  |
| さやいんげん | 2本   | ミニトマト      | 8個    |
| にんじん   | 15 g | グリーンリーフレタス | 適量    |
| 塩      | 適量   | きゅうり       | 1/4本  |
| こしょう   | 少々   |            |       |

### 作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、軽くゆで水気をしっかり落とす。干しいたけは水に戻してみじん切りにする。さやいんげんは細かく切る。にんじんもみじん切りにする。
- ② 鮭に酒をふり、5分から10分たったらペーパーで水気を取る。
- ③ 鮭の広い面を上にして、軽く塩、こしょうをする。
- ④ マヨネーズ・コーンクリーム・白みそを混ぜ合わせる。①の野菜も加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ アルミ箔で1人分ずつお皿を作り、③に④をかけ、180℃で予熱したオーブンで18分～20分焼く。
- ⑥ グリーンリーフレタス、斜め切りにしたキュウリ、ミニトマト1～2個を添える。

## わがやのアイドル ～くみやまっ子登場!!～



**姫田 芽依ちゃん** (4歳)  
 いつも笑顔で元気いっぱい。  
 幸せをいっぱいありがとう。



**小森 蒼大ちゃん** (7か月)  
 かわいい笑顔と癒しをありがとう。  
 毎日成長を楽しみにしてるよ！



**松村 玲奈・柚奈ちゃん**  
 (3歳・6歳)  
 2人はパパとママの宝物♡  
 いつもでも仲良し姉妹でいてね。

### 編集後記

今年も運動会の季節がやってきました。取材を思っていたことは、「子どもたちは元気!」の一言に尽きます。子どもたちの元気に負けないよう頑張つて取材をしました。が、子どもたちのパワーには完敗です!また今号では、編者が担当する「住民討論会」の企画記事を組みました。当日は熱い議論が展開されるのはもちろんのこと、参加者と交流することもでき、充実した時間となりました。参加者同士、参加者と職員の交流の場にもなり、頑張つて良かったと思う1日でした!そして、とてもうれしいできごともありました。普段の服装ではない、作業服で仕事をしていたとき、小さな女の子が「カメランのお兄ちゃん」と呼んでくれたことです。取材先で顔を覚えてくれていたのか、思いっきり手を振ると、笑顔で手を振り返してくれました!もっとうろろいろいろな人と出会いたいと思う、そんな1日でした。

総務課 秘書広報係 繁光