

くみやま

平成30年

3/1

No.994



主な内容

- フォトグラフ(くみやまマラソン)..... ④
- 青少年の主張発表会 ⑥
- 図書館のコーナー ⑬
- インフォメーション ⑭
- 保健予防のコーナー ②②
- みんなの広場 ②④

元気な声で「鬼は外!」

節分の豆まきは、これから始まる新しい1年が不幸や災いのない年になりますようにと各地で行われている行事です。

宮ノ後保育所(写真)では、2月2日、久御山高校の生徒が扮した鬼に向かって、子どもたちが元気よく豆をまきました。



(左から)協定を交わした千振和雄会長、信貴康孝町長、野川正克第六支部長

空き家の掘り起こしと有効活用で連携 宅建業協会と町が協定

空き家バンクの適正かつ円滑な推進と宅地建物取引業の健全な発展につなげることを目的に2月7日、「久御山町空き家バンクの運営に関する協定」が(公社)京都府宅地建物取引業協会と町で締結されました。

協定には、空き家バンクに登録された物件の売買及び賃貸借の仲介や、空き家バンク制度の運用に関する協力などの事項が盛り込まれています。

役場で開かれた締結式で、信貴康孝町長は「協定を町内の空き家の掘り起こしと有効利用に生かしていきたい」と挨拶しました。

続いて、同協会の千振和雄会長は「地域の皆さんとよりよい久御山町を目指して、協定が充実したものになるよう努める」と述べました。野川正克第六支部長も「久御山町は他市町村に比べて空き家は少ないが、もっとまちをよくすることができるよう貢献したい」と期待を込めました。

今後の日程として町は、(公社)京都府宅地建物取引業協会をとおして、不動産業者に空き家バンクについて説明会を行い、4月1日からの運用を目指しています。

設に届けられました。

この水仙の花は、「人権の花運動」として取り組んだもので、昨年10月に4年生児童71人が球根を植え付け、水やりなどをして育ててきました。

人権の花運動は、子どもたちが協力して育てることによって生命の尊さを実感し、豊かな心、優しさと思いやりの心を育むことを目的に実施しているもので、町では毎年小学校を巡回して取り組んでいます。

この日、佐山小学校に人権擁護委員の小西義清さん、藤田玉昭さん、今村曉子さん、田井眞奈美さんが来校し、児童に感謝状を贈呈。小西委員は「思いやりを持って育てていただきありがとうございます」と話されました。

このあと、児童らは手分けして、佐山保育所、佐山幼稚園、ゆうホール、介護老人保健施設ひしの里、久御山郵便局など14か所を訪れ、「大切に育ててください」と、水仙の鉢を手渡しました。

笑いの力で健康長寿に いきがい大学

2月19日、中央公民館ホールで「いきがい大学」第10回講座と閉講式が行われました。

今年は45回目の開催で、生涯学習事業として最も長い歴史を持っており、歴史や健康など様々な講座を10回に渡って開催してきました。

この日は、落語家の桂花團治さんが「街角に生きる笑いの力」と題した講演と落語を巧みな話術で語り、ワークショップで参加者も笑顔で発声するなど、会場が笑いに包まれました。

いきがい大学は、60歳以上の人の学習の場として開催しているもので、この日の講座で今年度の日程を終えました。

そのあと行われた閉講式では、5回以上受講した人230人に修了証が、10回全てを受講した63人に町社会福祉協議会より皆勤賞として記念品が贈呈されました。



桂花團治さんの巧みな話術で笑いに包まれる会場

地域社会の発展と人材育成に向けて 京都文教大学・短期大学と連携協定

町と京都文教大学、京都文教短期大学は、密接な協力体制を構築し、魅力と活力に満ちたまちづくりを進めるため、2月6日、役場コンベンションホールで行われた調印式で「連携協力に関する協定」を締結しました。

協定は、相互の人的・知的・物的資源の交流・活用を図り、地域の発展と人材の育成に寄与することを目的とし、まちづくりの推進、教育・文化の振興、子育て支援の充実、産業・観光の振興などを主な協力事項としています。

調印式では、信貴康孝町長が「京都文教大学と協力・連携体制を構築することで、本町で学ばれた学生の皆さんが卒業後も地域の方々と、ともにいきいきと人生を歩んでいくことを期待します」と述べ、「京都文教短期大学と協力・連携体制を構築することで、久御山町の子育て支援や福祉、健康などの分野がより充実することを期待します」と挨拶しました。

京都文教大学の平岡聡学長は「地域とともに生き、とも

に生かし合う関係を構築できるよう努めます」と述べました。京都文教短期大学の安本義正学長も「地域に根ざした大学・地域づくりのため、三者でできることをスピード感を持って取り組んでいきます」と期待を込め、地域社会の発展と人材育成に向け、大きな一歩を踏み出しました。



調定書に署名する安本義正学長(左)と信貴康孝町長(中央)、平岡聡学長(右)

食の備えを学ぶ 災害時の食生活講習会

大規模災害で食事をするのが困難になることへ対応するため、町食生活改善推進員協議会「久味の会」主催の「災害時の食生活講習会」が1月30日、保健センターで開催され、10人の参加者が災害時の食生活について学びました。

会長の高月裕子さん(佐山)は「災

害時は食料が支給されるまで少なくとも3日から4日はかかる。日頃から長持ちする食料を自宅の玄関にストックしておくことが大事」とし、「物資が届くまでの3日間は自分のことは自分でできるように、必要な薬を持ち出し袋に入れておき、ラップやアルミホイル、クッキングシートなど、役に立つものを用意しておくべき」と災害への備えについてアドバイスをしました。

そのあと、参加者は「パッククッキング」を実践。パッククッキングは、小さなビニール袋の中に食材を入れ、お湯で過熱して食材を調理する、少ない資源でできる調理法です。

参加者は、ごはんをはじめ、魚の缶詰で作るみぞれ煮や乾燥ごぼうを使ったひじきのきんぴら、卵や牛乳、砂糖を使ったプリンを作り、災害時の食について学びました。



ビニール袋を使ってごはんを調理する「パッククッキング」を実践する参加者

思いやりの心を育む 佐山小学校「人権の花」

佐山小学校4年生が育てた水仙の花が、2月8日、子育て支援センターあいあいホールなど同校区内の公共施



あいあいホール利用者に水仙の鉢を届ける児童

1937人、軽快に走り抜ける

毎年恒例の「くみやまマラソン」が、1月28日に開催され、京都府内外から多数のランナーが参加しました。寒空の下、ランニングウェアに身を包んだランナーは、全力でコースを走り抜けました。



▲一斉にスタート(3キロの部)



▲息をそろえてゴールを目指す親子
(ファミリーペアコース)

◀軽快なステップで走るランナー
(5キロの部)



平成3年に始まり28回目を迎えた今年は、マラソン・ジョギングの両部門で合計1937人が参加しました。

開会式では、昨年末に2回目の防衛戦をKO勝利で飾ったWBC世界ライトフライ級王者の拳四郎選手が登場し、ランナーを激励。関西外国語大学女子駅伝部の皆さんも大会にゲストランナーとして参加しました。

最長の10*コースには最も多い935人が挑戦し879人が完走しました。

参加者中、最高齢者は男性が96歳(兵庫県115*),女性は83歳(京都府11回)で、いずれも見事に完走しました。また、遠方では東は千葉県、西は広島県から参加され4人に久御山町産野菜の詰め合わせが記念品として贈られました。

くみやまマラソンは、毎年多数のボランティアが大会を支えています。今回もコースの設営や走路の確保、給水、受付、表彰など、ランナーが気持ちよく走ることができるよう、多面にわたって活躍しました。また、久御山産野菜をふんだんに使った名物「豚汁」が走り終えたランナーたちに振る舞われ、ランナーの疲れを癒やしました。



◀力強く宣誓



▲スタート前にみんなで準備体操



▲ゴールまであと少し!(ファミリーペアコース)



▲走り終えたランナーにドリンクを



▲ランナーにゼッケンを手渡し



▶名物の豚汁が振る舞われました



▶見事なポーズ「ダンシング・ヒーロー」



▲拳四朗選手もランナーを激励

久御山の風さん
10*二般女子50歳代の部で優勝

種目別の1位と、町内の上位入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

【1.5*ファミリーペア】西本武史・公亮(京都市) 5分27秒 【3*】▽小学生男子 入江勇(京都市) 10分50秒▽同女子 小宮由侑菜(京都市) 10分50秒▽中学生男子 大森駿斗(城陽市) 9分10秒▽同女子 柴田さくら(京都市) 10分18秒 【5*】▽中・高校生男子 佐藤圭汰(京都市) 15分27秒▽同女子 堀井涼夏(京都市) 17分19秒▽般男子 18~49歳 谷本旭洋(伊丹市) 15分45秒▽同50歳以上 平山信幸(枚方市) 19分2秒▽般女子 18~49歳 米田景美(城陽市) 20分27秒▽同50歳以上 村上麻樹子(京丹後市) 20分37秒 【10*】▽中・高校生男子 日下部佑樹(亀岡市) 32分20秒▽同女子 矢野瑞季(城陽市) 39分47秒▽般男子 18~29歳 北濱涼(京都市) 34分18秒▽同30歳代 上原耕一(京田辺市) 35分38秒▽同40歳代 井上友成(京都市) 35分14秒▽同50歳代 吉村章(橿原市) 36分17秒▽同60歳以上 大久保信生(精華町) 39分14秒▽般女子 18~29歳 竹中千尋(京都市) 45分20秒▽同30歳代 飯田麻友美(京都市) 48分25秒▽同40歳代 西尾総子(宇治市) 42分51秒▽同50歳代 嵐美希子(久御山町) 43分34秒▽同60歳以上 依田由香利(枚方市) 48分47秒

★久御山町の上位入賞者

【5*】▽般男子 18~49歳 5位・谷本雄大 11分19秒 【10*】▽般男子 30歳代 2位・塚田健二 11分22秒▽般女子 50歳代 1位・嵐美希子 11分34秒

第37回青少年の主張発表会

聴いて！ 私たちの考えや感じたこと

「第37回久御山町青少年の主張発表会」が、1月13日、ふれあい交流館ゆうホールで開催されました。町内の小・中学校と久御山高校から選ばれた12人が、堂々と自分の言葉でいろいろな体験を感じたことや学んだこと、考えていることなどを発表。会場に詰めかけた保護者や友達、学校関係者らから大きな拍手が送られました。発表内容をお届けします。

発表内容は、誌面の都合上、原文を部分的に抜粋・要約しています。以下承ったとおり。



佐山小学校 6年
中西 珠悠さん

よりよい未来への道

世界の森林は、毎年約520万ヘクタール減少しています。私はこの数字を聞いてとても不安と驚きを感じました。

森林は私たち人間や生き物などの生命を育みます。森林が減少すると食糧不足や水不足になったり、野生動物が少なくなったり、ごみ問題や大気汚染、地球温暖化など多くの環境問題にもつながってきます。

このような大切な森林が減少しないためには、リフューズ(断る)、リデュース(減らす)、リユース(再使用)、リサイクル(再利用)、これら四つの頭文字をとった4Rをしていくことだと思います。他にも、「グリーンマーク」の商品を買い植林活動に協力するなど、私たちにできることはたくさんあります。しかし、何をしても継続が大切です。無理をしない程度に個人でできることをしてほしいです。

森林は人間や生物にとって、とても大切なものです。私たち一人ひとりが生活を見直し、森林を守っていくことがよりよい地球の未来へとつながっていくのだと思います。



御牧小学校 6年
河村 美里さん

誰もが笑顔になれる未来のために

最近、私はテレビを見ていて、事件やいじめ、テロなどのニュースが流れると、とても暗い気持ちになります。

このような社会を明るくするために、私にできること、みんなで心掛けていきたい大切なことを考えてみました。

それは、二つあります。一つは、誰もが「思いやりの心」を持つことで、どんな場合でも、相手の立場に立ってみることです。

6年生になった私は、少し分かるようになり、少しそれが実行できるようになりました。

もう一つは、全てのことに「感謝する心」を持つことです。これは、日頃、当たり前すぎてしまっていることの中に、たくさんの感謝があることに気付くことだと思います。

人はみんな、支えたり支え合ったりして生きています。みんなが、人として、「思いやりの心」と「感謝する心」を持つことが大切だと思います。そうすれば、きっと、明るくて平和な社会になり、誰もが笑顔になれる未来へつながると私は思います。





東角小学校 6 年
夢田 純平さん

戦争をなくすために 必要なもの

ぼくは、国語の授業で、広島原爆ドームについて書かれている「平和のとりでを築く」という勉強をしました。この学習をとおして、どうすれば戦争はなくなるんだろうと考えました。

戦争が起こる原因は二つあると考えています。一つ目の原因は、「〇〇がほしい」という、自分勝手なよく望です。そして、もう一つの原因は、「ささいなめ事が、さらに大きな争いを生む」という事です。

これらは「自分勝手な考えでなく、他の人も納得できる方法で解決する」「小さいさかいが起きたらきちんと解決する」ことが重要です。ぼくは、友達や家族といつまでも仲よくくらしていくために、自分勝手なわがままを言わないよう気をつけたいです。

そして、めめ事が起こりそうな時には、大きな争いに発展する前に相手の意見もしっかり聞いて解決するようにしたいです。世の中の人たち、みんながそうすることで争いが消え、平和な社会がつかわれていくとぼくは信じています。



佐山小学校 6 年
潮津 王明さん

外国の人と英語で つながろう

外国から来る観光客と交流を深めるためには、英語でうまくコミュニケーションをとり、お互いのことを分かり合うことが必要なことで大切なことだと思います。

私は英語が得意ではありません。でも、もし外国の人が目の前で困っていたら、何とかして助けてあげたいです。言葉だけでは分からなくても、私が得意な絵や身振り、手振りで伝えれば相手も分かると思います。言葉では伝えられなくても、一生懸命伝えようと努力すれば、少しでも嫌な気持ちが消えるのではないのでしょうか。

こうしていい思い出を作って帰ってもらえれば、私たち日本人が外国に行った時に、お返しに優しくしてくれると思います。そうすれば、どの国とも交流をもっと深められると思うのです。

英語を嫌いな人にとって、英語を勉強することはとても大きな壁だと思いますが、子どものうちに周りのみんなと英語を覚える努力をすることが外国の人とも交流を深めるための第一歩だと思います。



御牧小学校 6 年
大津 聡葉さん

広島で知った原爆の 怖ろしさ

私は日本が昔、戦争をしていたことや原爆が広島、長崎に落とされたことについて、テレビなどで何となく見ていただけでしたが、久御山町の広島派遣団に参加し、たくさんのことを考えました。

広島では、原爆ドームの見学や実際に被爆した人のお話などを聞くことができました。

原爆の恐怖を知り、平和の大切さを願う気持ちは、見たり聞いたりしたことで強くなりました。戦争を体験していない私達にとって、原爆ドームの保存はとても意味があると思いました。

広島に原爆が投下される前、この町はきっとにぎやかで、人々の笑い声もあふれていたのだろかなと思いました。

70年余りが経ち、当時悲しみであふれていた町が、原爆投下以前よりも活気あふれる町になっています。そこに、平和を願う人々の強さを感じました。

私達は、今の平和をずっと守り続けていくためにも、原爆や戦争の怖ろしさを、後世に伝えていくことがとても大切なんだと思います。



東角小学校 6 年
長嶋 優さん

日本から平和を発信

私は、日本が少しずつ平和じゃなくなっているように感じています。

例えば、最近テレビで放送されている北朝鮮のミサイル問題です。日本も巻き込んだ戦争になるかもしれないし、そうなれば、世界中の人々が辛い思いをすると思います。

私は話し合いで解決してほしいと思っていますが、願うことがまず大切だと感じています。一人ひとりが世界で起こっていることを自分に関係のあることとして、考えていかないとダメだと思います。

もちろん、願うだけでは平和的な解決はできません。子どもの頃から、めめ事をケンカで解決せず、話し合いで解決していく練習が必要だと思います。これなら、小学生の私たちでも、実践することが出来ます。平和な未来にしていくために、久御山町の小学生みんなで実践していきたいです。

少しずつ戦争に近づいてしまっていることに気づいた人が、声をあげて、周りの人に気づかせてあげることが大切です。

世界の人々と話し合っ平和な世界を築いていきましょう。



久御山高校 1 年
平岡 弥侑さん

上を向いて歩こう

私が普段、登校するときに最初に目にするのは、うつむいてスマホを見ている人たちです。バスでも電車でも、最近の人たちはスマホを見てばかりです。

私たち高校生もスマホを手放せない人が多いです。なぜスマホを手放せない人が増えたのでしょうか。それは、スマホに依存しすぎているのが原因だと考えられます。私たち高校生について言えば、ゲームよりもむしろ、LINEやツイッターといったSNSが生活の一部であり、それがいない生活は考えられないという人が多くいます。

皆さん、1日1時間でもいい、スマホを見る時間を減らしていきませんか。スマホから顔を離し、周囲を見回してください。友達や家族の顔を見て、声を聞き、直接お互いの思いを伝え合いましょう。そうすれば、もっとお互いのことを分かり合えるはずです。

晴れた日の空はとてもきれいです。どうか、スマホで見る画像の空だけでなく、本当の空を見てください。上を向いて歩きましょう。



久御山中学校 2 年
大面 凜さん

勇気を持って挑むこと

私はこの夏、久御山町の姉妹校であるオーストラリア、W・S・H派遣事業に参加させていただきました。W・S・H派遣団の一員に選ばれ、久御山中学校の代表としての自覚を持ち、私はこれから広がる見たこともない世界に胸を躍らせていました。

ワーウィックでの9日間は、私の想像をはるかに超える素晴らしいもので、日本とは違う国の習慣の中で生活することで、初めて、それまで当たり前だと思っていたことが、そうではないのだと気づきました。

私は今回の派遣事業で本当に素晴らしい体験をさせていただきました。自分の意思で国境を超えることは勇気のいる挑戦です。皆さんも、何かに挑戦しようとして、恐れや迷いが生まれた時、少しでも、胸の高鳴りを聞いたのなら、その気持ちを信じてみてください。

私はこのW・S・H派遣事業で得た素晴らしい体験を決して忘れず、これからも挑戦し続け、自分の世界を広め、夢に向かって進んでいこうと思います。



久御山中学校 2 年
鳥堂 彩季さん

生徒の手で学校を 作り上げる為に

私は「私たち生徒の手で学校を作り上げたい」と考え、そのために「先生方と生徒の間に信頼関係を築く」ことをしなければならぬと思いました。

信頼関係を築くためには、一つ目は時間を守ること。二つ目は授業に集中することです。この二つを守るとは当たり前のことです。けれども、生徒全員が当たり前のことを当たり前に行えるようになれば、毎日ちょっとずつ信頼関係が築かれていき、完全に信頼関係が築けた頃には、生徒の手で学校を作り上げられるようになっていていると思います。

私は理想の学校になったら、屋上のスペースを使い、今までのことのできなかったことを実際に行動に移したいと考えています。

私は、これからたくさんの活動をし、先生方との信頼関係を築いていきます。そして、生徒の手で作り上げる学校にし、どこの中学校よりもたくさんのことが学べ、充実した学校生活を送り、久御山中学校を誇りある学校にしていきます。



久御山中学校 1 年
相馬 由奈さん

自分を守る

私は一度、自動車にひかれそうになったことがあります。この体験から、私は交通安全について考えました。

一つ目に考えたことは、ヘルメットの大切さです。ヘルメットを支給していただいていることで、みんなが大きな事故もなく、安全にすごせるようになったのだと感じています。

二つ目に考えたことは、地域のボランティアの存在です。私たちが毎日安全に登校できるのは、いつも学校の前や、大通りに近い信号のない横断歩道に、ボランティアの方々が旗を持って安全に渡れるように立っていただいているからです。

私はこの「交通安全」のことを考えたときに、「私たちは自分のことを自分自身で守っているだけではなく、たくさんの人に守られているんだ」と気づきました。安全に安心して登下校できるように努めていきたいです。

「自分の命はたくさんの人に守られている」ということを感じながら、支えてくださるみなさんにも安心して見守っていただけるように、これからもすごしていきます。

平成30年の自治会長が決まりました。自治会は、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織です。住民がお互いに親睦を深め、助け合って防災や防犯活動をはじめ、福祉、環境などいろいろな面で大切な役割を担っています。

自治会長は、各自治会の代表であるとともに、町とのパイプ役として行政の推進にも重要な役割を担っていただいています。1年間よろしくお願いします。

問合せ／行財政課

平成30年久御山町自治会長名簿 敬称略

	自治会名	自治会長名
御牧地区	大橋辺	袖岡 英次
	リーヴァ淀	丹谷 和幾
	北川顔	中村 貴英
	藤和田	小西 茂信
	近協パレス	田中 悟
	島田	谷村 悟
	坊之池	戸田 泰嘉
	中島	南 暢利
	西一〇	梅川 正八
	東一〇	内田 孝司
	相島	小寺 均
	森	築山 清一
	野村	石川 潤
	村東	吉本 麻紀
佐山地区	佐山	辻 宗隆
	佐古	吉川 弘幸
	市田	高田 則男
	田井	上田 好孝
	下津屋	曾束 照雄
	荒見	井上 幸彦
	新開地	寺田 耕造
	松陽台	竹田 俊行
	下津屋団地	モンテサーノ 麗
	サントウン佐山	安井 壽一
	鈴間	杉原 信男
	下津屋サンハイツ	田口 明実
	佐山サンハイツ	樋口 竹雄
	清水	林 正二
東角地区	林	今村 隆幸
	栄1・2丁目	林 康宏
	栄3・4丁目	詫間 晋二
	ミサワ林	信貴 豊廣
	東佐山団地	久光 明
	ハイツ西宇治	熊川 國松
	久御山団地	濱伊 睦子
	西武西林	松井 和人
	粉池	吉岡 健
	双栗	大岩 清司

よろしくお願いします。新しい自治会長さん



久御山高校 3年
長嶋 里奈さん

高校生活で学んだこと

私は久御山高校に入学し、多くの人と出会い、色々な経験をしました。

高校3年間で私は、「挑戦すること」「人を大切にすること」を学びました。

この経験を通じて、私は、様々な観点から物事を考えることができるようになり、人に思いやりを持って行動することができるようになったと感じています。自分の意見ばかりを主張するのではなく、人の気持ちを考え、他人の意見も取り入れることが重要だと思います。人を大切にすれば、誰かが自分を大切にしてくれるということを学びました。

この高校生活で学んだことを生かして、大学では二つのことに力を入れたいと思っています。一つ目は地域経済についての勉強です。二つ目はボランティア活動です。

高校生活で学んだことは、自分の将来に必ず役に立つことだと思います。

高校生活での経験を生かして、これからも新しいことに挑戦し、そこで様々なことを学び、今よりももっと自分を成長させられるように努力していきたいです。



久御山高校 2年
檜崎 冠斗さん

私の道

私はテニスというスポーツが好きです。どこが好きなのかと聞かれたら、短い時間では語りつくせませんが、真剣勝負が好きです。お互いが本気で勝ち負けを争い、己の全身全霊を持ってぶつかり合うことで、高め合っていくことが好きです。

テニスは私に様々な事を教えてくれました。仲間の大切さや努力の大切さ、そして自分の道を見つけることができました。仲間と高めあうことで自分の人間性や技術力を高め、努力をすることで自分に自信をつけていく、自らの道を歩んでいくことで未来を切り開く力を身につけていくことができると思っています。

私の道はまだ不確定で、不鮮明です。けれど私が望み、信じる道を今は進んでいこうと思います。新たな道に進むときも、今までに進んできた道で得た経験や知識は自らの糧となり、私はさらに成長できると思っています。

皆さんも自らの道を見つけ、進んでいてください。その先にあるあなたのための未来を目指して…。

●新バス路線

3月17日

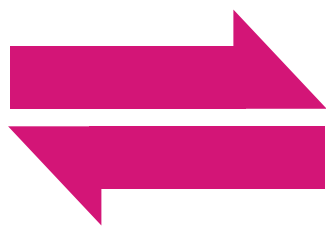
運行開始

町内バス路線の充実へ前進

まちの駅イオン久御山店前

京都岡本記念病院

八幡上津屋工業団地、久御山工業団地

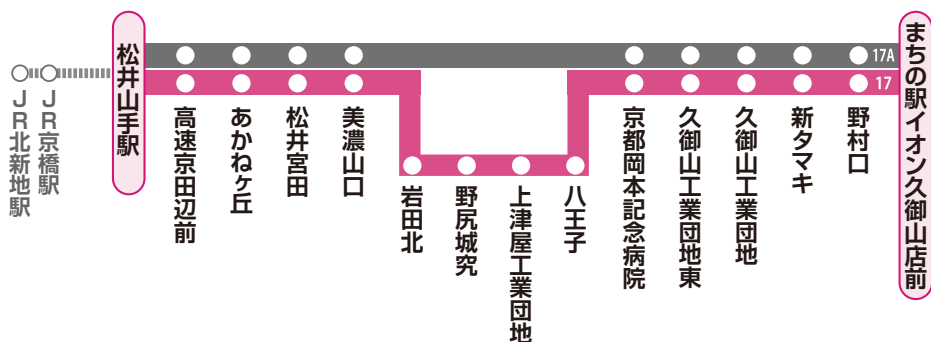


松井山手駅から
大阪へも便利!!

学研都市線《快速》で
京橋へ約28分・北新地へ約36分※

※ 時間帯により所要時間が変わります

JR松井山手駅



鉄道駅のない久御山町では、まちの駅クロスピアくみやまを公共交通拠点として、東西南北に延びる充実した路線バスの構築を目指しています。

今回、広報くみやま2月1日号でお知らせした新バス路線が、3月17日に運行開始されます。

町では、町内を運行するバス事業者と協議を重ねてきたことが実を結ぶ結果となり、町内から大阪方面へのアクセスも大変便利になります。

バスの利用は定期券やICカードが便利です。ICカードは近鉄大久保駅など、定期券はクロスピアくみやまや松井山手駅前京都京阪バス旅行カウンターで購入できます。

バス路線は皆さんに利用していただかなければなくなってしまいます。たくさんのご利用があれば便数も増えてより便利になります。公共交通を積極的に利用しましょう。

問合せ／都市整備課

記念式典を行います

新バス路線が運行開始することを記念して、式典を開催します。ごなたで

時刻表

松井山手駅→まちの駅イオン久御山店前

	平日 のみ	土休 のみ	平日 のみ	平日 のみ	土休 のみ	平日 のみ												
松井山手駅	7:01	7:20	7:23	8:02	8:20	8:25	9:09	9:49	10:29	11:09	11:49	12:29	13:09	13:49	14:29	15:09	15:49	16:29
高速京田辺前	7:02	7:21	7:24	8:03	8:21	8:26	9:10	9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	13:10	13:50	14:30	15:10	15:50	16:30
あかねヶ丘	7:03	7:22	7:25	8:04	8:22	8:27	9:11	9:51	10:31	11:11	11:51	12:31	13:11	13:51	14:31	15:11	15:51	16:31
松井宮田	7:06	7:25	7:28	8:07	8:25	8:30	9:14	9:54	10:34	11:14	11:54	12:34	13:14	13:54	14:34	15:14	15:54	16:34
美濃山口	7:09	7:28	7:31	8:10	8:28	8:33	9:17	9:57	10:37	11:17	11:57	12:37	13:17	13:57	14:37	15:17	15:57	16:37
岩田北	7:14	7:33	7:36	8:15	8:33	8:38	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
野尻城究	7:15	7:34	7:37	8:16	8:34	8:39	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
上津屋工業団地	7:16	7:35	7:38	8:17	8:35	8:40	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
八王子	7:17	7:36	7:39	8:18	8:36	8:41	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
京都岡本記念病院	7:23	7:42	7:45	8:24	8:42	8:47	9:27	10:07	10:47	11:27	12:07	12:47	13:27	14:07	14:47	15:27	16:07	16:47
久御山工業団地東	7:28	7:47	7:50	8:29	8:47	8:52	9:32	10:12	10:52	11:32	12:12	12:52	13:32	14:12	14:52	15:32	16:12	16:52
久御山工業団地	7:29	7:48	7:51	8:30	8:48	8:53	9:33	10:13	10:53	11:33	12:13	12:53	13:33	14:13	14:53	15:33	16:13	16:53
新タマキ	7:30	7:49	7:52	8:31	8:49	8:54	9:34	10:14	10:54	11:34	12:14	12:54	13:34	14:14	14:54	15:34	16:14	16:54
野村口	7:31	7:50	7:53	8:32	8:50	8:55	9:35	10:15	10:55	11:35	12:15	12:55	13:35	14:15	14:55	15:35	16:15	16:55
まちの駅イオン久御山店前	7:33	7:52	7:55	8:34	8:52	8:57	9:37	10:17	10:57	11:37	12:17	12:57	13:37	14:17	14:57	15:37	16:17	16:57

まちの駅イオン久御山店前→松井山手駅

	平日 のみ	土休 のみ	平日 のみ	平日 のみ	土休 のみ	平日 のみ	平日 のみ											
まちの駅イオン久御山店前	9:10	9:50	10:30	11:10	11:50	12:30	13:10	13:50	14:30	15:10	15:50	16:30	17:07	17:14	17:35	18:15	18:17	18:45
野村口	9:12	9:52	10:32	11:12	11:52	12:32	13:12	13:52	14:32	15:12	15:52	16:32	17:09	17:16	17:37	18:17	18:19	18:47
新タマキ	9:13	9:53	10:33	11:13	11:53	12:33	13:13	13:53	14:33	15:13	15:53	16:33	17:10	17:17	17:38	18:18	18:20	18:48
久御山工業団地	9:14	9:54	10:34	11:14	11:54	12:34	13:14	13:54	14:34	15:14	15:54	16:34	17:11	17:18	17:39	18:19	18:21	18:49
久御山工業団地東	9:15	9:55	10:35	11:15	11:55	12:35	13:15	13:55	14:35	15:15	15:55	16:35	17:12	17:19	17:40	18:20	18:22	18:50
京都岡本記念病院	9:21	10:01	10:41	11:21	12:01	12:41	13:21	14:01	14:41	15:21	16:01	16:41	17:18	17:25	17:46	18:26	18:28	18:56
八王子	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	17:23	17:30	17:51	18:31	18:33	19:01
上津屋工業団地	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	17:24	17:31	17:52	18:32	18:34	19:02
野尻城究	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	17:25	17:32	17:53	18:33	18:35	19:03
岩田北	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	17:26	17:33	17:54	18:34	18:36	19:04
美濃山口	9:30	10:10	10:50	11:30	12:10	12:50	13:30	14:10	14:50	15:30	16:10	16:50	17:31	17:38	17:59	18:39	18:41	19:09
松井宮田	9:33	10:13	10:53	11:33	12:13	12:53	13:33	14:13	14:53	15:33	16:13	16:53	17:34	17:41	18:02	18:42	18:44	19:12
あかねヶ丘	9:36	10:16	10:56	11:36	12:16	12:56	13:36	14:16	14:56	15:36	16:16	16:56	17:37	17:44	18:05	18:45	18:47	19:15
高速京田辺前	9:37	10:17	10:57	11:37	12:17	12:57	13:37	14:17	14:57	15:37	16:17	16:57	17:38	17:45	18:06	18:46	18:48	19:16
松井山手駅	9:38	10:18	10:58	11:38	12:18	12:58	13:38	14:18	14:58	15:38	16:18	16:58	17:39	17:46	18:07	18:47	18:49	19:17

主な運賃・定期運賃

乗車地	降車地	片道運賃	定期旅客運賃 通勤定期		
			1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
松井山手駅	上津屋工業団地	230円	9,240円	26,330円	49,900円
松井山手駅	京都岡本記念病院	250円	10,080円	28,730円	54,430円
松井山手駅	久御山工業団地	270円	10,920円	31,120円	58,970円
松井山手駅	まちの駅イオン久御山店前	300円	12,180円	34,710円	65,770円
京都岡本記念病院	まちの駅イオン久御山店前	210円	8,400円	23,940円	45,360円

※運行開始日、停留所名、時刻表、運賃などについては、現在認可申請中のため、変更になることがあります。

も参加できますので、ぜひお越しください。

■日時
3月17日(土) 午前8時40分～9時20分

■場所
クロスピアくみやま北側

■主催
京都京阪バス(株)、久御山町

■問合せ
都市整備課

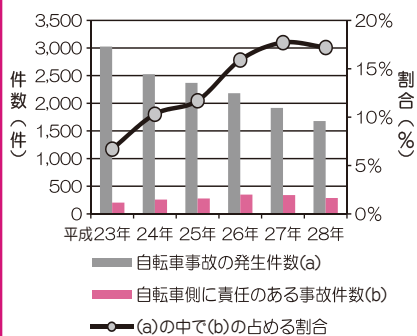


自転車事故の高額賠償金に備え保険加入が義務化

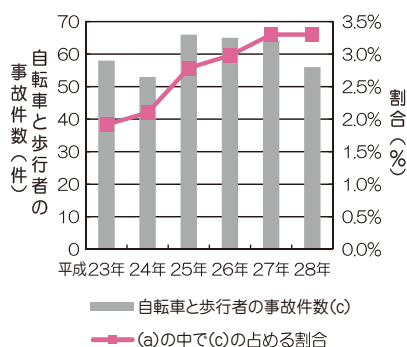
自転車の事故が高額賠償請求に

近年、自転車の事故の中で「自転車側に責任のある事故」や「自転車と歩行者の事故」の割合が増加しています（左図）。また、自転車事故による高額賠償請求事例が増えています。スマートフォンを見ながら自転車を運転したり、人通りの多い道を早い速度で運転することは大変危険です。神戸地方裁判所では、坂道を下ってきた児童（小学5年生）の自転車が歩行中の62歳の女性と衝突し、女性が意識不明となり9521万円の高額賠償を請求される事例がありました。交差点では必ず一時停止と安全確認をするなど、自

自転車側に責任のある事故の割合



自転車と歩行者の交通事故の割合



転車の運転ルールを守ってください。歩行者を守り、思いやりのある運転を心がけましょう。

自転車保険加入が義務に

このような状況を踏まえて、自転車の安全な利用のため自転車保険への加入が義務化されました。

条例で定める保険とは、自転車の利用者が交通事故を起こして他人の生命または身体を害した場合に被害を賠償する保険または共済のことです。

今回の義務化は、「自転車の利用者」と「業務で自転車を利用させる事業者」があり、開始日や内容が違います。

■自転車の利用者

開始日／平成30年4月1日から 保

険の種類／個人賠償責任保険など：利用者各人が日常生活で自転車を利用して、他人にケガなどをさせた場合に補償する保険などに加入することが義務化されます。未成年が自転車を利用する場合は保護者が加入します。

■業務で自転車を利用させる事業者

開始日／平成29年10月1日から 保
険の種類／施設賠償責任保険など：従

災害に対する意識を高めましょう

■災害時の情報入手

宇治警察署では、1月12日、大震災警備訓練を実施し、訓練の一環として京都大学防災研究所の畑山教授に「災害時におけるSNSの有用性」について講演をしていただきました。

講演では「通信が集中することが予想される災害発生時においては、SNSは強力な情報共有手段となる」「熊本地震では、SNSにより避難所の開設状況等の情報が拡散された」「現在は人工知能を用いた情報解析が進んでおり、効率的に災害に関する必要な情報を絞り込むことができるよう

業員が業務のために自転車を利用して、他人にケガなどをさせた場合に補償する保険などに事業者が加入します。保険に加入したからといっても、危険な運転をして良いわけではありません。

自転車を利用の皆さんは引き続き、ルールやマナーを守り安全な運転を心がけましょう。

になった」などと話されました。

■非常持ち出し物品の準備を

災害発生時は水や食料といった日常品が不足します。東日本大震災から7年を契機に、今一度、災害に対する意識を高め、食料品（水、缶詰、乾パンなどの非常食）や日用品（ラジオ、懐中電灯、ウエットティッシュ、携帯トイレなど）を準備しましょう。日頃から備蓄しておけば、自分が被害に遭遇しなくても、関係のある大切な人たちが被災された場合でも、食料品などをすぐに持参したり、送付したりすることができます。

3月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日です



今月のテーマ図書

新生活への準備

入園・入学、就職など、春は新生活のスタートの季節です。今月は、新しい生活の準備に役立つおすすめの本を紹介します。

お・す・す・め・本

かんたん手作り通園グッズ

増山優子／著 日東書院本社

ポケットたくさんレッスンバッグや、おめかしくまさんの上履き入れなど、オシャレなデザインの



通園グッズの作り方を紹介。

あすなろ書房

入社1年目ビジネスマナーの教科書

金森たかこ／著 西出ひろ子／監修

プレジデント社

正しい敬語の使い方、名刺交換、電話の応対、メールの書き方など、ビジネスで使うことの多いマナーの基本をわかりやすく解説。

とのさまーねんせい

(児童書)

長野ヒデ子、本田カヨ子／作・絵

川北小学校のいくみとはるとは、給食センターへ見学に行きました。毎日食べる給食は、どんなふうに作られているのかな。

ありがとう! きゅうしよく

平田昌宏／ぶん 平田景／え

大日本図書

NEW 新着図書の紹介

カーテンコール!

加納 朋子／著 新潮社

閉校目の女学園。卒業できない訳あり生徒が集められ、半年の軟禁全寮生活が始まる。彼女たちの学生生活最後の幕が開く!



風神の手

道尾 秀介／著 朝日新聞出版

若い漁師と高校生の恋。小学生男子の複雑な家庭事情。遺志を継ぐ妻の災厄。数十年の歳月を経て各々の人生が交錯していく…。



せかいいちまじめなレストラン

たしろ ちさと／作 ほるぷ出版

ていねいに料理を作るシェフのイタメーニョさん。食材も注文が入ってから集めます。心もおなかもあたたまる絵本。



列車はこの闇をぬけて

ディルク・ラインハルト／作 徳間書店

母を追い貧困国からメキシコを抜けてアメリカを目指す少年。貨物列車に紛れる命がけの危険な旅は、多くの子どもを乗せるが…。



おりがみの会

図書館職員による「おりがみの会」を開催します。折り紙を折って楽しみましょう。

日時／3月17日(土)

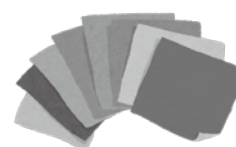
午後2時30分～3時

場所／ゆうホール2階ボランティアルーム

対象／3歳以上

大人。申込不要

問合せ／図書館



春のおたのしみ会

図書館では、おたのしみ会を開きます。申込不要。家族や友達と気軽にお越しください。

日時／3月25日(日) 午前10時30分～11時30分

場所／ゆうホール3階

対象／幼児・小学生とその保護者

内容／人形劇の上演や大型絵本の読み聞かせなど

問合せ／図書館

旧山田家住宅の一般公開

日時／3月1日

(木) 10日(土)、18日

(日) 午前9時～正午

(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日) 場

所／東一口35番地

入館料／200円

(町民に限り当面無料)

問合せ／



社会教育課

2018 3 March



保育教諭(嘱託員)を募集

雇用期間／平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新の場合あり) 採用予定人数／5人程度 応募資格／保育士資格または幼稚園教諭免許の資格を有する人(取得見込の人を含む) 申込／3月6日(火)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)に履歴書と申込書を子育て支援課へ。郵送不可(申込書は同課窓口で配布または町ホームページからダウンロードしてください) 試験日時・内容／3月7日(水)10日(土)の希望日時に面接 試験場所／久御山町役場 問合せ／子育て支援課

選挙事務補助員の募集

町では、選挙事務補助員の登録を受け付けています。登録いただいた人は、選挙の際に勤務希望日などの調整をします。

業務内容／投票所資材の準備、入場券の発送、期日前投票の受付業務など 勤務地／久御山町役場 対象／常時、

選挙事務に従事できる人 勤務予定日／平成30年4月執行予定の京都府知事選挙に係る期間 賃金／時給880円、交通費(規定により支給) 申込・問合せ／総務課

臨時職員を募集

学童保育(仲よし学級)指導員

町では、学童保育(仲よし学級)指導員の臨時職員を募集します。

募集職種／①常勤指導員②特別支援指導員③代替指導員 応募資格／①は教員免許または保育士資格等を所持、もしくは児童福祉事業に2年以上の勤務経験がある人 雇用期間／4月1日～9月30日(更新の可能性有) 勤務時間等／①②月～金曜日は午後1時30分～6時、長期休業期間中・土曜日は午前8時～午後5時③月～金曜日は午後2時～6時、長期休業期間中・土曜日は午前8時～午後5時 賃金／①時給1030円②時給千円③時給千円、基本給5千円 勤務場所／御牧・佐山・東角小学校内のいずれかの仲よし学級 募集人数／若干名 問合せ／社会教育課

町文化サークルの加盟団体募集

町では多くの人が、習字や絵画、陶芸など様々なサークル活動をされていますが、「町文化サークル」に加盟すると、活動場所として中央公民館を無料で使用することができます。

定期的なサークル活動や文化祭での発表などをとおして、町の文化の推進

・振興にご協力いただける町文化サークル団体を募集します。対象団体は、次の要件を全て満たす団体です。

- ①中央公民館等で定期的な活動をする団体(中央公民館での活動が不都合な場合だけゆうホールでの活動可)
- ②会員は18歳以上(高校生を除く)
- ③10人以上で構成され、過半数が町内在住または在勤④代表者が町内在住⑤サークル員及び講師、活動内容を明らかにし、その都度、町文化サークル連絡協議会へ報告すること⑥特定の業者及び講師の営利を目的としないこと⑦同連絡協議会の決定及び行事などに積極的に協力すること

申込・問合せ／3月9日(金)までに社会教育課へ

ふれあい福祉まつり 参画団体を募集

町社会福祉協議会では、5月20日開催の「第23回ふれあい福祉まつり」の参画団体を募集します。

参画要件／福祉当事者等関係団体、福祉関係施設、病院、事業所など。町内で地域福祉、地域医療活動を積極的に進めている団体。その他詳細は、同協議会ホームページをご覧ください 申込・問合せ／同ホームページから申込用紙をダウンロードして3月12日(月)までに同協議会へ

★ふれあい福祉まつり

日時／5月20日(日) 午前10時～午後3時 場所／役場中庭交流広場、中央公民館、役場1階ロビー 内容／ステ

(有料広告)

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーション支援センター



大切にします
ここからやさしさを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地

TEL.0774-48-5500(代表)

ーシ発表、模擬店、バザー、健康コーナーなど

自衛官候補生など募集

■種目／①自衛官候補生②予備自衛官補（一般・技能）③幹部候補生…一般（大卒程度・院卒者）、歯科、薬剤科

■対象／①18歳以上27歳未満②一般…18歳以上34歳未満、技能…18歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により年齢の上限有）③一般（大卒程度）…22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満、現職自衛官は28歳未満、一般（院卒

者）…修士課程修了者等（見込含）で20歳以上28歳未満、歯科…専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満、薬剤科…20歳以上28歳未満（薬学修士学位取得者は28歳未満）

■受付期間／①年間を通して受付②平成30年4月6日まで③平成30年5月1日まで

■受付・問合せ／宇治地域事務所（宇治市広野町西裏71-5 S.C.O.K.U B.O.202号室） ☎0774(4)7139

自殺予防啓発講演会

3月は「自殺対策強化月間」です。

いきいきホールのくみやまいき教室

初心者でも安心して参加できるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全14種類の教室を開催します。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／3月27日(火)～6月17日(日) 毎日3～6教室を開催 対象／町内在住で40歳以上で継続して参加できる人 定員／各教室10～15人（教室によって異なる。定員を超える教室は抽選） 費用／満60歳以上11回1

00円、満60歳未満11回2000円 申込・問合せ／3月11日(日) 午後4時までに同ホールへ

☆くみやまいき教室紹介

◆ゆったりストレッチ ケガの予防や疲労回復・姿勢改善など幅広い効果が期待できます。ゆっくりと全身をほぐし健康的な力ラダを目指しましょう。自分のペースで行っていただけます。

◆肩こり改善ポールプラス

ダンベルなどを使った簡単な体操で筋力を向上させたり、ストレッチポールやチューブを使って筋肉をほぐすことで、身体のゆがみを治し、姿勢を改善し肩こりの予防と改善をします。

町では、うつ病などの精神疾患についての正しい理解を深め、一人ひとりができることを学ぶため講演会を開催します。

講師には、NPO法人で・らいと（城陽市）相談支援事業所リーフセンター長の渡辺明夏さんをお招きします。

また、精神疾患の当事者の体験談もお聞きます。

福祉事業関係や教育関係者、一般の関心のある人など、ぜひお越しください。

日時／3月14日(水) 午後1時30分から（午後1時開場）場所／役場議会議棟4階特別会議室 入場料／無料 その他／保育ルーム、手話通訳・要約筆記をご希望の方は3月5日(月)までに住民福祉課へ 問合せ／住民福祉課

おもちゃ病院（おもちゃの修理）

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。



日時／3月10日(土) 午前10時～正午（修理

の受付は午前11時まで）場所／ゆうホール 修理費／無料。部品交換が必要な場合は要実費 その他／予約不要。当日修理会場へお持ちください。ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄付をお受けしています 問合せ／同協議会

ひとり親家庭を応援する子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所を設けて、遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加も受け付けます。

日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 定員／10人 参加費／無料。ただし食材料費100円 申込・問合せ／町母子寡婦（さつき）会南るり江さん ☎0774(45)0284（午後6時～9時）

区分	水曜開催	金曜開催
3月	7日、14日、21日、28日	2日、9日、16日、23日 ※30日は開催しません。
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食作り	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30m。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／3月6日(火) 午前10時～11時30分 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 内容／園庭開放 対象／町内在住の乳幼児とその保護者 持ち物／着替え・水筒 問合せ／各保育所

地域の居場所

「おこしやすこもれびプラザ」

町社会福祉協議会では、認知症の予防や介護相談など、地域や家族による支援を手助けするため、みんなで楽しい笑いの絶えないひとときをすごしていただけるカフェを開いています。

認知症の人もその家族も地域の人も参加自由。コーヒーを飲みながらゆっくりしていただける場所です。

日時・場所／①3月8日(木) 午後2時～4時②ほっとハウス「チエさん」

(ゆづホール角の信号を北へ30メートルの民家) ②3月13日(火) 午後2時～4時③荒見苑 内容／①健康・笑顔応援講話

など②塗り絵など③脳トレ、介護相談など。ほっとハウス「チエさん」では昔懐かしいレコードが聴けます(予約不要ですが、認知症や介護相談はあらかじめ予約を)

参加費／200円(コーヒー・お菓子付) 予約・問合せ／同協議会

／同協議会

クロスピアで農産物直売「福菜市」

山城地域の障害者就労支援事業所などが、合同で野菜などを直売する「福菜市」を開催します。



障害のある人が一生懸命育てた、新鮮な野菜を用意します。

日時／3月10日(土) 午前11時～午後3時(毎月第2土曜日に開催) 場所／

クロスピアくみやま 販売商品／季節の野菜、加工品、焼き菓子など 問合せ

せ／京都府山城北保健所福祉室 0774(21)2193

ひろのサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりとすごしていただくサロンを毎月開いています。

日時／3月2日(金)・16日(金) 正午～

午後3時 内容／カラ

オケやゲーム 場所／

中央公民館 問合せ／住

民福祉課



城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人 申込／受付開始日以降に受講料を持参し、

■城南勤労者福祉会館の教室 ※他のコースもあります						
講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
楽しい 絵画教室	3/11 (日)～	4/11～9/26 (第2・4水)	13:00～ 16:00	12	15	20,000円 (別途要教材費)
楽しい 中国語教室	3/14 (水)～	4/14～ 9/8(土)	18:00～ 19:30	20	15	35,000円 (別途要教材費)

■城南地域職業訓練センター講座 パソコン講座(一般コース) ※他のコースもあります						
講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ワード初級	3/15 (木)～	4/15～ 5/20(日)	9:30～ 12:00	6	20	15,000円
アクセス	3/20 (火)～	4/21～ 6/9(土)	9:30～ 12:00	7	20	15,500円

実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) 0774(46)0688、0780

久御山町で働く！

町内企業9社が会社(求人)説明会

町では、町商工会、ハローワーク宇治と連携して、「事業所」と「求職者」とをマッチングする会社説明会(求人説明会)を毎月開催しています。今月は、町役場で開催します。

参加事業所は、津田電線(株)(電線・ケーブル製造業、昭栄特殊染工(株)(染色整理業、加茂タクシー(株)(タクシー業)、洛陽技研(株)(電気機械器具製造業)、フジモト運輸(株)(一般貨物運輸業)、京都樹脂精工(株)(樹脂精密加工業)、(株)スリーエスフーズ(パン製造業、(株)メカニック(機械製造業)、エンプラ(株)(プラスチック成形材料製造業)です。町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

日時／3月7日(水) 午後2時～4時(受付は3時30分まで) 場所／役場5階コンベンションホール 問合せ／産業課

就活スタートアップセミナー

地域若者サポートステーション京都南では、パソコンを使った簡単な手順で、職業選択に役立つ適職診断と就職支援プランをアドバイスする出張セミナーを開催します。

(有料広告)

枚方くずは法律事務所

平成29年3月にオープンした弁護士事務所です。

初回相談に限り、相談料30分(5400円)を値引するキャンペーン中です。

弁護士 河内 茂治 (大阪弁護士会所属) 〒573-1111 大阪府枚方市楠葉朝日2丁目4-11-201

072-856-4567

くずは 弁護士 facebook



お茶の京都博3月のイベント

■一坪茶室展くやよいver.

日時／3月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時(雨天時は10日(土)・11日(日)に順延) 内容／山城12市町村が大学や企業とコラボし、趣向を凝らして制作した12の「一坪茶室」が中宇治商店街(宇治市)に集結します。

■テイクオフパーティー

日時／3月10日(土) 午前11時～午後4時 場所／アスピアやましろ(山城総合文化センター)、サテライト会場…



消費生活110番

vol.232

子どもがスマートフォンを操作するときは 大人が付き添いましょう

近年、スマートフォンやタブレットを持つ人が多くなりました。スマートフォンやタブレットを子どもに渡して、動画や写真を見せる人もいます。

子どもにスマートフォンを預けたままにして、目を離れた際にアダルトサイトの請求画面が表示されていたという相談が寄せられています。

子どもでも、大人が想像する以上に簡単に操作してしまうことがあります。子どもが利用する場合は、必ず大人が付き添うようにしましょう。

また、アダルトサイトなどの請求画面が出ても、慌ててお金を支払ったり、相手に連絡してはいけません。

不安に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、消費者ホットライン「188(いやや!)」に電話し、相談しましょう。



消費者トラブルに関する相談は、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103、または、役場産業課でも受け付けています。

また、毎週木曜日には、役場で消費生活相談員が無料相談を受け付けています。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。



スポーツに親しむ日

健康づくりに役立つスポーツを楽しんでもらおうと、「スポーツに親しむ日」を開催します。

普段スポーツをしていない人も、こ

福寿園CHA遊学パーク(自由見学540円)(木津川市) 内容/お茶の京都博を締めくくるテイクオフイベント。ステイイベントや立礼式の呈茶席、宇治茶BAR、特産品販売など※詳しくは「お茶の京都博」ホームページをご覧ください

問合せ/お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) ☎075(414)4529

ラジボール教室(春季)

日時/4月6日・13日・20日・27日の金曜日。午後7時45分〜9時45分。

れを機会に健康のためのスポーツを始めましょう! 当日、直接会場へお越しください。保育ルームもあります。

日時/3月3日(土) 午前9時30分〜正午 場所/総合体育館 対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 内容/ラジボール卓球、ストラックアウト、輪投げ、ファミリーストロン、ビーチボールバレー、ソフトバレーボール、3種類の健康体操 持ち物/上靴、飲み物、タオルなど 問合せ/社会教育課



おしらせ

軽自動車等の廃車申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所

午後7時集合 場所/総合体育館 対象/どなたでも参加できます 定員/20人 受講料/3500円。4月6日(金)に持参(1回の場合は千円) 申込/3月31日(土)までに町卓球協会事務局 松本茂樹さん ☎090(3169)7752へ



「統計で知る!久御山のすがた」展示

久御山町と京都府の若手職員が、過去の統計データから、住宅や工業について調べることで分かった久御山町の姿を展示します。

知っているようで意外と知らなかった久御山町の一面が発見できる機会です。ぜひお越し下さい。

展示期間/3月19日(月)〜30日(金) 場所/役場1階ロビー 問合せ/行財政課

問合せ/税務課



▼原動機付自転車、小型特殊自動車: 役場税務課 ☎印鑑とナンバープレートを持参

▼軽四輪: 軽自動車検査協会京都事務所(京都運輸支局内) ☎050(3816)1844

▼二輪の小型自動車: 京都運輸支局 ☎050(5540)2006

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。
※ バーコードの印字がない納付書は使用できません。

福祉タクシー利用券の交付

町では、障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券をお渡しします。

利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

対象／身体障害者手帳（視覚、下肢、体幹、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、肝臓）1級～3級の人、または療育手帳「A」の人

交付期間／3月26日（月）から

申請・問合せ／身体障害者手帳または療育手帳・印鑑を持参し、住民福祉課へ



住宅用太陽光発電設備と蓄電設備の設置に補助金

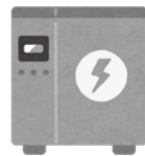
町では、住宅のエネルギー自立化を促進するため、町内の住宅用太陽光発電（公称最大出力値10kW未満のもの）と、蓄電設備（蓄電容量が1kWh以上のもの）を同時に設置する人を対象に、その費用の一部を補助しています。

対象／次の「要件1」のいずれかを満たし、かつ「要件2」の全てを満たすもの

要件1 ▼町内に自らが居住する住宅（小規模店舗等を併設したものを含む。ただし、借家・共同住宅は除く）に太陽光発電設備と蓄電設備を同時に設置した個人 ▼太陽光発電設備と蓄電設備を設置した町内の新築住宅を購入した個人

要件2 ▼本町に住

所を有している人 ▼太陽光発電設備を対象とする電力需給契約を電力会社と締結し需給開始日から6か月以内のもの ▼「要件1」に該当する個人に町税滞納がないこと ▼太陽光発電設備と蓄電設備は未使用のもの ▼太陽光発電設備は公称最大出力値10kW未満のもの ▼蓄電設備は蓄電容量が1kWh以上のもの



補助金／太陽光発電設備・蓄電設備ともに、1施設ごとに設置に要した費用の2分の1を限度とし、それぞれの補助金上限額は次のとおりです（千円未満の端数切り捨て） ▼太陽光発電設備は公称最大出力値1kW当たり1万円（上限額4万円）

▼蓄電設備は蓄電容量1kWh当たり6万円（上限額36万円）

注意／太陽光発電設備と蓄電設備の両設備が補助金交付対象とならなければ、補助金交付は受けられません

ありがとうございます！共同募金・歳末たすけあい募金

町共同募金会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会で取り組んだ、昨年の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金運動では、自治会や企業の皆さんから次のとおり多くの募金をお寄せいただきました。

☆赤い羽根共同募金総額

252万2346円

☆歳末会たすけあい募金運動総額

128万0903円

赤い羽根共同募金運動の配分金で、

域福祉活動として子育て支援、高齢者、障害者の各種事業や、小・中学校、高等学校での福祉教育の一環に役立てられています。

歳末募金は、支援を必要とする人たちに温かい年末年始をすごしていただくため、おせち料理や、バスタオルなどを贈りするとともに、地域で子育て、高齢者サロンをされるグループや地域福祉会への事業補助として活用させていただきます。

ご支援、ご協力ありがとうございます。

問合せ／町社会福祉協議会

農業者年金は、国民年金に上乗せした公的年金制度です

農業者年金は、農業従事者がより安心して老後生活を送ることができるよう、国民年金に上乗せした公的な年金制度です。加入対象や保険料は次のとおりです。



加入対象者／国民年金第1号被保険者（月額400円の付加年金に加入必要）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人。

年金の種類／納めた保険料と、その運用益により年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。

保険料／月額2万円～6万7千円（千円単位）の間で、保険料は自分で決めることができ、随時、見直し

（有料広告）



UR賃貸住宅

親世帯・子世帯の近居で、 家賃が5年間最大20%OFF※1

「近居割」または「近居割WIDE」適用後 ●割引適用には世帯所得額などの条件があります。※2

久御山団地
家賃(月額)

2DK 35,200円～／3K 39,600円～

※1 毎年度審査があります。その他の割引制度との併用不可。 ※2 世帯の所得合計が25.9万円/月以下(3世帯で概ね551万円/年以下、4人世帯で概ね598万円/年以下の世帯収入)であること。 ●詳しくは窓口にお問い合わせ下さい。

平成30年3月31日(土) ご入居分をもって、最大20%減額制度の新規お申込み受付を終了させていただきます。
※平成30年3月31日(土)までに家賃が発生する(健のお引渡しをする)ご契約が対象となります。 ※5%減額制度は、平成30年3月31日(土)以降も引き続きご利用いただけます。

減額上限
40,000円

近居割

NEIGHBORS DISCOUNT

近居割 WIDE

特定(産業別)最低賃金	改正前金額	改正金額	引上額	引上率
金属製品製造業	885円	902円	17円	1.92%
電気機械器具製造業	883円	900円	17円	1.93%
輸送用機械器具製造業	889円	907円	18円	2.02%
各種商品小売業	837円	860円	23円	2.75%
自動車(新車)小売業	835円	860円	25円	2.99%

京都府最低賃金(地域別最低賃金)は、平成29年10月1日から、時間額が25円引き上げられ、856円(改正前831円)に改正されました。

この最低賃金は、京都府下の事業場で働く全ての労働者やその使用者に適用され、京都府内の使用者は、この金額より低い金額で労働者(パートタイム・アルバイト等を含む)を使用することはできません。また、

京都府最低賃金856円

■**税制上の優遇措置**／支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

■**年金の受給**／年金は原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合、80歳までに受け取れるはずであった年金に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

問合せ／町農業委員会事務局(産業課内)

セルフガソリンスタンド 安全に給油しましょう

運転手自身が給油することができるセルフガソリンスタンドは、危険物取扱者が直接操作しなくても給油することができると便利な施設です。しかし、取り扱いを誤ると思わぬ事故につながります。以下の点に注意して、安全に給油しましょう。

- ① 自動車のエンジンを停止する
- ② 油種の確認をする
- ③ タバコなどの火気厳禁
- ④ 静電気除去シートにタッチする
- ⑤ 満タンでレバーが止まれば、注ぎ足しをしない

また、自動車に給油する場所では、走行中にガソリンや軽油を注油しようとする人がいます。走行中に注油したいときは、セルフ式以外のガソリンスタンドを利用してください。

なお、灯油を注油する場所では専用ポリタンクなどに注油する場合は、自動車の荷台からポリタンクを下ろして安全に注油してください。

問合せ／消防本部



相談

「行政・人権擁護相談」

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時／3月13日(火) 午前10時～午後3時 場所／役場1階相談室1

「女性のための相談」

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／3月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後1時 申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

「すこやか養育相談」

保育所では、子育てについての相談をお受けしています。

日時／3月15日(木) 午後1時～4時 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします)

「教育相談」

町内在住の幼児・児童・生徒や保護者を対象に、教育や子育てについての相談をお受けしています。

日時／毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時 場所／ゆうホール2階教育相談室(予約は電話で教育相談室☎0774(46)5640へ)

「心配ごと相談」(町社会福祉協議会)

日時／3月8日(木)、22日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

「消費生活相談」

日時／毎週木曜日 午前10時～午後4時 場所／役場2階会議室22

「介護相談」(町社会福祉協議会)

日時／3月22日(木) 午後1時～4時 場所／地域福祉センター

「弁護士無料法律相談」(町社会福祉協議会)

町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

日時／3月15日(木) 午後1時～3時30分。相談時間は一人25分程度 場所／地域福祉センター 申込／3月2日(金)から同協議会へ。6人まで

「暮らしの中の相談」

家庭の事情や失業などで困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／3月5日(月) 午前11時～正午、午後1時～3時 場所／役場1階相談室 問合せ／京都府山城北保健所総務分室☎0774(63)5745

「福祉サービス利用援助事業に関する相談」(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援するための相談。電話相談もお受けします。

日時／3月8日(木) 午後1時～4時 場所／地域福祉センター

「ふれあいテレホン相談」(町社会福祉協議会)

電話による色々な悩みごとの相談。 専用電話／075(631)3421 相談時間／午前8時30分～午後5時

町の施設

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

申込は3月2日(金) 午前9時～8
日(木) 午後9時

【休館日】毎週月曜日

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は3月8日(木)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

童謡を楽しむ会

日時／3月7日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤でおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います
定員／60人。申込不要。
当日、直接会場へ 費用／資料代

用／資料代



漢字出直し塾

日時／3月9日(金)・23日(金) 午前10時～11時30分
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します
定員／

30人。申込不要。当日、直接会場へ
費用／1000円

漢字の達人教室・ えんぴつ書き方道場

日時／3月10日(土) 午前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2年生以上の人(大人の参加可)
内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催
定員／20人

小学生(親子)科学教室

日時／3月10日(土) 午後2時～4時
対象／町内在住の小学生とその保護者。小学1～3年生は保護者同伴
内容／科学ビデオの視聴と簡単な実験
定員／10組

週末の星空観察会

日時／3月10日(土) 午後6時30分～7時30分(雨天・曇天中止) ※受付は終了時間の30分前まで
対象／星空に興味のある人(小学生以下は保護者同伴)

小学生工作教室

日時／3月11日(日) ①午前9時～正午②午後2時～5時(①②のいずれか選択)
対象／町内在住の小学生
内容／「ちよこつと勉強机」を作ります
定員／各8人 費用／6000円

脳若返りプロジェクト

日時／3月15日(木) 午前10時～11時30分
対象／町内在住のおおむね50歳

以上の人
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを
定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ

小中学生のための囲碁教室

日時／3月24日(土) 午前9時30分～11時30分
対象／町内在住の小・中学生と保護者
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます
定員／20人

お出かけ星の観察会

日時／3月24日(土) 午後5時30分～9時30分
対象／町内在住または在勤の人(小学生以下は保護者同伴)
内容／京都産業大学神山天文台へ行き、天文学講座・観望会に参加します
定員／30人



大人ビデオ鑑賞教室

日時／3月28日(木) 午後1時30分～3時
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／映画「ネプhtasカ魂」を鑑賞
定員／25人。申込不要。
当日、直接会場へ

総合体育館の催し

申込は3月2日(金) 午前9時から。
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／3月6日(火)・22日(木) 午後7時～7時40分、3月11日(日)・18日(日) 午前10時～10時40分(いずれか一日を選択)
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法など、機器を利用するために必要な講習会。
トレーニングプログラムなどのアドバイス
定員／各15人 費用／5000円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要
その他／顔写真(2.5cm×2cm) 1枚必要

体育館開放スポーツデー

日時／3月10日(土) 午前9時～正午
対象／町内在住または在勤・在学の人
種目／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど
内容／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください

かんたんピラティス教室(前期)

日時／4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日。いずれも火曜日の8回コース。午前9時15分～10時15分
対象／15歳以上の人(中学生を除く)
内容／呼吸法を活用しながら、主に体幹を緩やかに鍛えます
講師／吉田久子さん
定員／20人 費用／32000円



やさしい健康体操教室(前期)

日時／4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24

日。いずれも火曜日の8回コース。午前9時15分～10時15分 対象／おむね50歳以上の人 内容／ストレッチや音楽に合わせて体を動かします 講師／本田宜予さん 定員／20人 費用／3200円

春季ヨガ・ストレッチ教室

日時／4月13日～6月22日（5月4日を除く）の毎週金曜日、10回コース。
①午前10時～11時②午前11時15分～午後0時15分 対象／15歳以上の人（中学生を除く） 講師／木場敦子さん 定員／各35人 費用／各4千円

中央公民館の催し

申込は3月2日（金）午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。

【休館日】毎週水曜日

（祝日の場合は開館）

くみやまファミリーシアター

親子で楽しむコンサートです。スーパシアンブラスによる、動物たちが織りなすクラシックコンサート「音楽の絵本」を上演します。



日時／3月18日（日） 午後2時～3時

チャレンジ教室（茶道教室）

お茶席の体験講座で、お茶の点て方や作法を学びます。

日時／3月20日（火） 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／茶道サークル 定員／10人 費用／500円



国際交流教室

料理作りを通じて異国の文化を学びます。

日時／3月24日（土） 午後1時～3時 対象／町内在住または在学の小・学3～6年生とその保護者 講師／久御山町ALT 定員／12組 費用／500円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

チャレンジ教室（デジタルカメラ教室）

デジタルカメラの撮影のコツを学び

時30分（午後1時30分開場） 費用／（前売券）子ども3000円（3歳以上中学生以下）・大人7000円、（当日券）子ども4000円・大人8000円、3歳未満は膝上無料（座席が必要な場合は入場券必要） 入場券販売場所／中央公民館、ゆうホール、総合体育館（前売り券が完売した場合、当日券はありません） 問合せ／中央公民館 ☎075（631）1000

ます。

日時／4月7日（土）、5月12日（土）、6月2日（土） 午前10時～午後0時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／久御山写真同好会 定員／20人 費用／1000円 持ち物／デジタルカメラ



アイデア工作教室

小さな端切れやワイヤーなどを利用して「ふくろうのブローチ」を作ります。

日時／4月8日（日） 午後1時30分～4時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／長谷川寿美さん 定員／15人 費用／300円

寄せ植え教室

春の草花を使って寄せ植えを学びます。

日時／4月9日（月） 午後1時30分～3時 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／石川潤さん 定員／20人 費用／1500円 持ち物／軍手、エプロン、汚れても良い服装

子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日（第2日曜日を除く）、月曜日・祝日

おやひろば

日時／3月9日（金）・23日（金） 午前9時

時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階

日曜開館

日時／3月11日（日） 午前8時30分～午後5時（プレイルーム使用は午前9時～午後4時）

親子でリトミック教室

日時／3月15日（木） 午前10時30分～11時10分 定員／15人（要予約）



地域であそぼう「ついでひろば」

日時／3月16日（金） 午前9時30分～11時30分 場所／リーヴァ淀公民館



親子クッキング教室

久味の会の皆さんとおやつ作りをしましょう。

日時／3月17日（土） 午前10時～11時30分 定員／10人 参加費／3000円

3月の誕生会

3月生まれのお友たちをお祝いしましょう。写真入りカードをプレゼントします。3月20日（火）までに来館のうえ、申し込んでください。

日時／3月22日（木） 午前11時30分



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(2月16日)で見つけたかわいい笑顔です。



3月の母子保健

健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
パパ&ママ教室 (第4回)	3日(土)	午後1時～ 1時15分	妊婦とその家族(要申込) おおむね10か月までの 子どもと産婦(要申込)	産前・産後ヨガ・沐浴実習
※子育て相談 (あいあいホール 出張相談)	5日(月) 12日(月) 26日(月)	午前9時～ 午後4時30分	おおむね中学校 卒業までの子ども の保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
※乳幼児相談	5日(月)	午前9時30分 ～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
1歳8か月児健診	16日(金)	午後1時20分 ～1時40分	平成28年6月 生まれ	医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
3～4か月児健診	20日(火)	午後1時20分 ～1時40分	平成29年11月 生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・ 栄養などの指導、ブックスタート
3歳児健診	23日(金)	午後1時20分 ～2時20分	平成26年8月生まれ 平成26年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、 身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	27日(火)	午後1時20分 ～1時50分	平成29年4月 生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・ 栄養などの指導

会場は、保健センター(※は、あいあいホール)です。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

問合せ／子育て支援課

後期高齢者医療は
75歳の誕生日当日から対象

後期高齢者医療とは、75歳以上の人を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入します。(65歳以上で一定の障害がある人は一部対象となります。生活保護の人は対象外です)

この制度は、京都府内の全ての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営しています。また、被保険者の利便性を考慮し、各種届出などはお住まいの市町村で手続きしていただけます。

■被保険者証

75歳の誕生日の2～3週間前に自宅へ送付します。そのあとは毎年、7月中旬に送付します。

■保険料

全ての被保険者の人に負担していただくことになります。

保険料は、所得割額(被保険者の所得に応じてかかる金額)と均等割額(被保険者全員に均一にかかる金額)の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人や、これまで会社の健康保険や共済組合の被扶養者として保険料の負担がなかった人は、軽減措置があります(自動的に適用されますので、申請は必要ありません)。なお、軽減措置は、世代間・世代内の負担の公平性を図るため、平成29年度から段

階的に見直されています。平成30年度は、これまで被扶養者であった人の均等割額の見直しや保険料率の改定が予定されています。詳細は、後日改めてお知らせします。

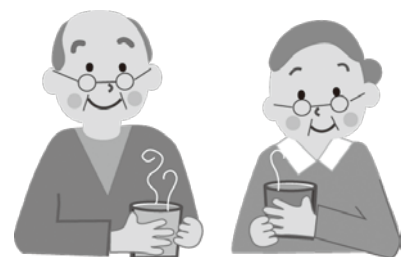
保険料の決定通知は、75歳の誕生日から1～2か月後に送付します。そのあとは、毎年7月中旬頃に自宅へ送付します。

■納め忘れの保険料はありませんか

後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金からの引き落とし(特別徴収)と納付書や口座振替でのお支払い(普通徴収)があります。個人によって支払い方法が違い、支払い方法は毎年変わることがあります。

納期限が過ぎた納め忘れの保険料がないか、今一度お確かめください。保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／国保健康課または京都府後期高齢者医療広域連合業務課 ☎075(344)1219



元氣フロンティア教室

町では、健康づくりの一環として、宇治市・城陽市・京都府国民健康保険団体連合会と共催で「元氣フロンティア教室」を開きます。どなたでも参加できます。

日時／3月18日(日) 午前10時～11時30分

場所／城陽市福祉センター(城陽市役所隣、駐車場有) ※役場またはゆうホールからの送迎バスをご利用ください(先着20人) 対象／町内在住の人 内容／講演「生活ヨガ ロコモティブシンドロームにならないために」講師・日本総合ヨガ普及協会正指導師 赤坂雅子さん ※動きやすい服装でご参加ください
定員／40人 参加費／無料。参加賞有 申込・問合せ／3月2日(金)～14日(水)に国保健康課へ。電話可



国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、平成30年3月31日までです。3月中旬から順次、新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。

現在お持ちの保険証は、4月1日以降に、ご自身で破棄してください。

たくさん、役場国保健康課窓口にご返却ください。

保険税に未納がある人は、別途案内を送付しますのでご覧ください。



問合せ／国保健康課

健康コラム ⑫

「がん予防法③ 適正体重・感染」健康習慣を実践して、がん予防に取り組みましょう

いまや、2人に1人ががんにかかる時代。がんは、細胞の老化の一種なので、長生きするほどできやすくなります。幸い、がんは毎日の生活で、ある程度予防できます。科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」(※1)では、六つの要因を取りあげ、そのうち、五つの健康習慣、

①禁煙する②節酒する③食生活を見直す④身体を動かす⑤適正体重を維持する、を実践することで、がんになるリスクがほぼ半減することが分かっています。

しかし、生活習慣でがんを完全に防ぐことはできません。がんを防ぐ生活習慣と、早期発見のためのがん検診をセットで行うことがとても大切です。

■適正体重を維持する

中高年の日本人を対象に行われた研究から、男女とも、がんを含むすべての原因による死亡リスクは、太りすぎでも痩せすぎでも高くなることが分かっています。

女性においては、BMI(肥満度)30以上の肥満でがん死亡のリスク上昇がみられました。特に閉経後は、肥満が乳がんのリスクになることが報告されていますので、太りすぎに注意が必要です。

BMI(肥満度)の目安 男性は21～27、女性は21～25

の範囲内に

BMIの出し方 BMI(体重(kg)÷身長(m)×身長(m))

例)身長165cm、体重60kgの場合

$60(\text{kg}) \div (1.65(\text{m}) \times 1.65(\text{m})) = 22.0$

肥満対策は、糖尿病や高血圧などを予防する効果もあり、痩せ対策は、感染症や脳出血の予防にもつながります。太りすぎ痩せすぎに注意しましょう。

■がんを引き起こす感染症

日本人のがんの原因として、男性では喫煙に次いで2番

目に、女性では最も多いのが「感染」です。

①肝炎ウイルス

肝臓がんの原因の8～9割を占めます。

↓B型・C型肝炎ウイルスは主に血液、また、B型肝炎ウイルスは性的接触を介しても感染します。地域の保健所や医療機関で、一度は肝炎ウイルスの検査を受けましょう(※2)。

②ヒトパピローマウイルス(HPV)

子宮頸がんの原因のほぼ100%を占めます。

↓ヒトパピローマウイルスは、性交経験のある女性の50～80%が一度は感染すると言われており、誰でも感染する可能性があります。感染や、早期の子宮頸がんには自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが必要です。

③ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)

胃がんの原因の大半を占めます。

↓日本の感染率は高く、50代以上では70～80%、30代未満では50%未満が感染しており、世代により大きく異なります。機会があればピロリ菌の検査を受けましょう。感染している場合は、胃がんに関係のある生活習慣(禁煙、減塩、野菜・果物をとるなど)に注意し、定期的にがん検診を受けましょう。

平成30年度のがん検診、特定健診(生活習慣病の井をいち早く発見し、効果的に予防するための健診)は6月から実施の予定です。詳しくは、広報くみやまと同時に配布予定の受診案内をご覧ください。また、健(検)診に関するご相談は、お気軽にお電話ください。 問合せ／国保健康課

※1 出典：国立がん研究センターがん情報サービスがん登録統計

※2 一部の対象者は町でも受診できます。詳しくは、国保健康課へお問い合わせください。



町内の農業関係者が表彰 京都府農林業功労者表彰

府内の農林水産業や農山漁村の振興と発展に功労のあった個人や団体に表彰を行う「京都府農林水産フェスティバル」の表彰式典が11月25日に行われました。町内からは、3人の農業関係者が「京都府農林水産業功労者表彰」を受賞し、2人からお話を聞きました。

「新開発・新規事業開拓等」の部門で受賞された鵜ノ口承太郎さん(東一口)は、地域の伝統野菜である淀大根の生産者。メディアへのPRや首都圏出荷の実現など、特産物のブランド化の取り組みが称えられました。

受賞について、鵜ノ口さんは「このような表彰をいただいたのは初めてのことで、予想していませんでした」と感想を話してくれました。

「経営成果」の部門で受賞した上田博久さん(坊之池)は、ハウスでの胡瓜やほうれん草、ナスなどの生産者。スーパーが身近ではなかった時代に、量販店などと直接取引を行うなど、地域の農業所得の向上への取り組みが称えられました。

受賞について、上田さんは「一生懸命地道に自分の仕事を続けてきたことが評価されたのだと思います。ゼロからのスタートで何もなかったからこそ、頑張ることができました」と地道に努力することの大切さを話してくれました。



▲受賞された鵜ノ口承太郎さん



▲受賞された上田博久さん(右)と妻の幸子さん(左)



押しピンで工夫を凝らす参加者

庭や窓辺を彩るランタン作り アイデア工作教室

家にある廃品などを用いて便利な道具や彩りを添えるアイテムを作成する「アイデア工作教室」が2月4日、中央公民館で行われ、7人の参加者が作品作りに挑戦しました。

今回作成するアイテムは「ガーデン・ランタン」で、参加者は、用意された用紙に合わせてハサミで空き缶を切り抜き、押しピンで窓枠やりんごの木などを表現しました。できあがったランタンにアロマキャンドルを入れて、点火すると庭や窓辺を照らすことができるということです。

参加者は「缶をハサミで切り抜くことが難しかったです」と作業に熱中していました。



地区名	出生児	父・母
大橋辺	須佐美陽翔	秀一・由香
//	松下 嘉虎	祐樹・華奈子
佐山	久保 虹陽	広季・未幸
林	三木 叶望	竜虎・涼

お誕生

地区名	夫の氏名・妻の氏名
大橋辺	菅沼 有騎・菅沼 夏江
佐古	吉村 佳悟・吉村恵理子
林	三木 竜虎・三木 涼

ご結婚



おめでとつづいていきます

平成30年1月15日から2月14日までの受付分(敬称略)

見守りの輪を広げる

絆見守りネットワーク全体研修会

1月26日、町全体に見守りの輪を広げ、お互いに暮らしを支え合うことの大切さを考えるため、町社会福祉協議会主催の「絆見守りネットワーク全体研修会」が役場コンベンションホールで行われ、約138人が参加しました。

参加者は、平成29年度の見守り事例の報告を受けたあと、笑福亭晃瓶さんによる「手水回し」と題した落語を楽しみました。

最後に「私が気付いた気になること」をテーマにワークショップを行い、参加者は、日頃から地域の人と交流し、助け合える関係作りの大切さを再確認しました。



巧みな話術で観衆を引き付ける笑福亭晃瓶さん



命の大切さについて講演する清水寺の森清範貴主

地域に役立つ団体に

シルバー人材センター設立20周年

町シルバー人材センターは、2月16日、設立20周年記念の式典と講演会を開催しました。

コンベンションホールで行われた式典では、来賓や会員ら約150人が参加し、稲村正樹理事長が「高齢者の経験を生かし、地域に役立つ団体を目指したい」と挨拶。来賓祝辞で信貴康孝町長は「地域に役立つ存在感のある団体になれるよう期待します」と述べました。続いて同センターへの発注者14社と発足以来の会員3人を表彰しました。

中央公民館で行われた講演会は、約550人が出席。清水寺の森清範貴主が命の大切さについて講演を行い、出席者は熱心に聞き入っていました。

ホールに響く元気な声

生活発表会

2月1日から14日にかけて、町立3幼稚園・3保育所で「生活発表会」が行われ、園児たちは練習の成果を披露しました。

佐山保育所(写真)では、0歳児から4歳児までの園児が、先生のピアノのリズムに合わせて、歌ったり、踊ったり、演技をして、一生懸命の発表をしました。

3歳児の劇あそび「もりのパンやさん」では、練習してきたセリフを元気な声でホールに届けていました。

発表が終わるとホールいっぱい詰めた父母・祖父母などから園児たちに向けて、盛大な拍手が送られました。



元気な声でセリフを言う子どもたち(3歳児)

わがやのアイドル



ひまり
西山 陽茉莉ちゃん

(1歳11か月)

いつもニコニコ元気いっぱい!!
楽しい幸せな毎日ありがとう♡



つむぎ
田井 紬希ちゃん

(1歳2か月)

これからも元気いっぱいな、
つむちゃんいてね!



中島 まさむね
正宗ちゃん (1歳11か月)

これからもいっぱい楽しい事しよーね。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土・日曜日、祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
3月 2日(金) 3月26日(月)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以东）、森（国道1号以东）、森村東（国道1号以东）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	3月 5日(月) 3月27日(火)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

補助金で雨水タンクを設置しませんか

近年、集中豪雨等による大雨の多発で、大量の雨水が流れ出す都市型水害の発生が多く報告されています。町では、防災対策や環境施策の一つとして、雨水貯留施設（雨水タンク）設置の補助をしています。

雨水タンクは、浸水被害を抑制するだけでなく、貯めた雨水は断水時の水資源として、また、普段は庭の水やりや花木の散水に活用でき、省エネにも有効です。この機会に補助金を活用して、雨水タンクを設置しませんか。

■対象者／▼町内に所有または占有する建物に雨水タンクを新たに設置する人（事業所の申請も可能）▼町税の滞納がない人

■補助金の対象設備／次の条件を全て満たす人▼一般に市販されている雨水タンクの容量が100ℓ以上

剪定枝チップ化物、無料配布します

城南衛生管理組合では、循環型社会形成に向けたリサイクルシステムの構築の一環として、城南衛生管理組合管内（久御山町など3市3町）に在勤または在住の人を対象に、公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化して無料配布します。

①個人等小口利用者向け②農家等大口利用者向け（事前申込制）に分けて配布します。

家庭菜園などで、雑草抑制や水分保持などに効果があるマルチング材や、堆肥材料としてご利用いただけます。なくなり次第、配布を終了します。

①個人等小口利用者向け

■配布期間／3月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
■配布場所／旧奥山リユースセンター（城陽市寺田奥山1-61 ☎ 0774-5203581 クリーン21長谷山）、クリーンピア沢（八幡市八幡沢1番地 ☎ 075(631)08035（施設課））

で密閉式のもの▼新たに購入し設置するもの▼展示または販売（建物と一体的に販売する場合を含む）の用に供するために設置したものでないこと

■注意／①購入前に、必ず環境保全課で施設設置の相談をしてください②補助対象となる雨水タンクの基数は、1建物につき1基、また、同一申請者からは1年度に1基だけ

■補助対象経費／雨水タンク本体と雨といからの分岐接続に必要な付属備品の購入に要する費用

■補助金額／前記の補助対象経費（千円未満切り捨て）の4分の3で、上限は4万5千円

問合せ／環境保全課



②農家等大口利用者向け（要事前申込）

■配布期間／3月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
■配布場所／旧奥山リユースセンター 受付日時／3月8日(木)・9日(金) 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
■配布予定数／各日50台分 申込先／クリーン21長谷山 ☎ 0774-5203581

■注意

▼配達にはしていません▼持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自用意ください（個人等小口利用者向け）▼トラックなどでの大口の持ち帰りは、農家等大口利用者向けの配布をご利用ください▼引取り用車両は、荷台をコンパネ等でかさ上げし、必ずシートをかけ運搬中の飛散・落下を防止してください▼第三者への販売目的での利用は遠慮ください▼荒天により、配布を中止する場合があります。開催の有無は、①は前述配布場所に、②はクリーン21長谷山にお問い合わせください。

引越しなどで出た多量のごみは戸別収集します 事前に予約を



引越しなどで多量に出たごみをステーションに出すと、地域の迷惑になったり、町の収集体制に影響が出たりします。

多量に出たごみや大型ごみは、戸別に収集しますので、事前に電話で予約してください。収集日は、木曜日に限ります。

収集に当たっては、家の中から収集車両が入れる所までごみを出し、作業に立ち会ってください。その際、ごみの量に応じて処理料金を徴収します。

申し込み内容と大きく違う場合や、町で収集できないもの（タイヤ、ブロック、バッテリーなど）がある場合は、収集をお断りすることがあります。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクルの対象となっていますので、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

問合せ／環境保全課

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	7日（第1水曜日） 21日（第3水曜日）
	缶・ビン
	14日（第2水曜日） 28日（第4水曜日）

※ペットボトルのキャップとラベルは、
はずして「プラマーク製品」として
出してください。

使用済み天ぷら油
14日（第2水曜日）

※指定の場所に、油の入っていた
容器等に入れて出してください。
**ごみステーションは、指定場
所ではありません。**

なお、役場庁舎南側の塵芥
収集車庫内に、平日の午前
8時30分～午後5時15分まで
回収場所を常設しています。



町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会（総合体育館内）
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

地域包括支援センター
☎ 075 (631) 0033 FAX 075 (631) 0132

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

2月1日現在 久御山町の人口 16,157人（男7,997人、女8,160人） 世帯数6,969

M・V・Fくらぶ 小型植物工場で農業のカタチを考える



育てたサニーレタスを収穫

「M・V・Fくらぶ」は、平成22年に「まちの駅クロスピアくみやま」の開設に合わせて、何かできないかというのづくりに関わる地元企業のメンバーが集まったことがきっかけで設立されました。

クラブの立ち上げ当初は、野菜の成長が遅かったり、枯れてしまったりなど、

まちの駅クロスピアくみやまの一角にサニーレタスなどの野菜を栽培する小型の機械が存在します。この機械はコスモ機器（株）代表取締役の駒阪俊博さんが代表を務める「M・V・F（マイ・ベジタブル・ファクトリー）くらぶ」が開発した小型植物工場です。

失敗が続きましたが、機械に改良を加えたり、養分の与え方など工夫を凝らすことによって、安定して育てることができるようになりました。

メンバールによる「野菜は日々成長しているの、管理が大変」とのこと。



植物工場は、3段ある栽培棚の水を循環させ、オゾンが発生させることで水をきれいにしています。また、適度に水を抜くことで、野菜に刺激を与え、品質を高める工夫をしているとのこと、育成にかかった時間などのデータを取得し、適正な育成環境を研究されています。

現在は6人のメンバーで、月1回の定例会を行い、1週間程度の周期でそれぞれのメンバーが担当して、機械のメンテナンスを行っておられます。

代表の駒阪さんは「機械で作る野菜は出来栄が天候に左右されないの、安定的に供給することができ、値段も大きく変動することがありません。機械で野菜を作ることの良し悪しは別にして、新しい農業のカタチを考えることが大切で、社会に貢献することができればと思います」と活動への思いを語ってくれました。

ヘルシークッキング

vol.230 ポークソテーオニオンソース

豚肉は、肉類の中でも油の代謝に必要なビタミンB1が多いです。たっぷりの野菜と一緒に食べましょう。

食生活改善推進員協議会「久味の会」



エネルギー 337 キロカロリー／1人分
塩分 0.6 グラム

●材料（4人分）

豚ロース	4枚	白ワイン	50cc
塩	少々	ブイヨン	1カップ半
こしょう	少々	レタス	100g
小麦粉	適量	じゃがいも	2個
オリーブ油	小さじ1	黒こしょう	少々
玉ねぎ	200g		

作り方

- ① 玉ねぎは3mm厚さの輪切りにする。
- ② 豚肉に塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、フライパンにオリーブ油を適量熱して焼く。途中①の玉ねぎも加えて炒める。
- ③ 豚肉は焼き色がついたら取り出し、玉ねぎがしんなりしたら白ワインを加えて煮詰める。
- ④ 豚肉を戻し入れ、ブイヨンを加えてふたをして豚肉に火を通す。レタスはざく切り、じゃがいもは粉ふきいもを作っておく。
- ⑤ 器に豚肉を盛り付けて、玉ねぎと煮汁をかけ、粉ふきいもとレタスを添える。
- ⑥ 豚肉に黒こしょうをかける。