

# くみやま

お知らせ版

平成29年  
**7/15**  
No.979

## 7月は熱中症予防強化月間 暑さを避けて、こまめに水分補給を

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生し、特に梅雨明け頃の蒸し暑く、急に暑くなる7月は、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。

熱中症は、気温や湿度が高いことなどに体が対応することができず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないことが原因で起こります。特に、小さい子ども、高齢者、体調不良の人、肥満の人、普段から運動をしていない人は熱中症になりやすいので、以下のことに注意しましょう。

①暑さを避けましょう！

屋外では、日陰を選んで歩いたり、日傘をさしたり、帽子をかぶったりしましょう。

②服装を工夫しましょう！

汗を吸収し、吸水性に優れた素材の服や下着を着ましょう。

③こまめに水分を補給しましょう！

暑い日には、知らず知らずのうちに汗をかいているので、こまめに水分を補給しましょう。

④急に暑くなる日に注意しましょう！

梅雨の合間に突然気温が上がった日など、体がまだ暑さに慣れていない

いときは、熱中症が起こりやすくなるので注意しましょう。

⑤健康管理をしましょう！

暑さに備えた体づくりをしましょう。

⑥個人の条件を考慮しましょう！

熱中症の発生は、その日の体調が影響します。昨晩に深酒をしたり、朝食を抜いたりした状態で暑い環境に行くのは避けましょう。

⑦集団の場ではお互いに配慮しましょう！

### 平成28年度各会計の収支見込

#### 一般会計

#### 歳入歳出差引額3億6,528万円

平成28年度の一般会計や特別会計、水道事業会計の3月末現在における収入・支出状況と決算見込額などの財政状況をまとめました(金額は、いずれも1万円未満四捨五入)。

平成28年度一般会計の歳入歳出予算額(平成29年3月末)は、75億875万円です。このうち、3月末現在の収入済額は71億1,005万円、支出済額は、64億8,917万円となっています。

この3月末現在の収入済額・支出済額に5月末までの出納整理期間中の収入・支出を加えた収支見込額は下表のとおりで、一般会計は、歳入73億4,891万円(前年度比3億8,693万円、5.6%増)、歳出69億8,363万円(前年度比2億9,462万円、4.4%増)となり、歳入から歳出を差し引いた形式収支は3億6,528万円を見込んでいます。

また、町の預貯金である基金の3月末残高は27億8,604万円で、前年度同時期に比べ5億1,488万円増加しています。

今後とも、健全な財政運営に努めていきます。

問合せ／行財政課

#### ■町が所有している財産

土地	495,054.43㎡
建物	58,672.85㎡
出資による権利	1億 394万円
基金	27億8,604万円

#### ■平成28年度各会計別収支見込額

会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	
一般会計	73億4,891万円	69億8,363万円	3億6,528万円	
特別会計	国民健康保険	25億 144万円	24億3,429万円	6,715万円
	三郷山財産区	470万円	439万円	31万円
	公共下水道	8億3,603万円	7億6,614万円	6,989万円
	介護保険	12億9,256万円	12億3,257万円	5,999万円
	後期高齢者医療	2億 682万円	2億 269万円	413万円
水道事業会計	収益的収支	5億7,985万円	5億6,986万円	999万円
	資本的収支	2億5,505万円	4億4,043万円	▲1億8,538万円

▲はマイナス

お互いに注意喚起をしましょう。

問合せ／消防本部



## ゆる体操指導者養成講座

町ゆる体操クラブでは、一緒にゆる体操を学び、町内で普及していただける人を募集しています。

**日時・内容**／下表 **場所**／ふれあい交流館ゆうホール **講師**／運動科学総合研究所専門指導員 荒木孝二さん **定員**／15人 **対象**／①町内在住または在勤の20歳以上の人で、ゆる体操教室などでボランティア活動ができる人(認定試験有)②町内でゆる体操普及活動をしている「ゆる体操クラブ」の会員 **費用**／養成講座は無料ですが、認定試験合格後に登録料2千円が

回	日時	内容
①	8月2日(水) 午後1時30分～3時30分	実技・講習
②	9月6日(水) 午後1時30分～3時30分	
③	10月4日(水) 午後1時30分～3時30分	
④	11月1日(水) 午後1時30分～3時30分	
⑤	12月6日(水) 午後1時30分～3時30分	認定試験 (筆記・実技)

※受付時間：午後1時15分～1時30分

必要です **その他**／服装は軽装で運動しやすいもの。バスタオル持参を **申込・問合せ**／電話で国保健康課へ

## 在宅療養者への訪問栄養食事指導研修

**日時・場所**／8月11日(祝)・19日(土)・9月3日(日)＝京都テルサ(京都市南区)、9月2日(土)＝みやこめっせ(京都市左京区) いずれも午前9時～午後4時30分 ※原則、4回受講できる人 **対象**／管理栄養士(訪問栄養食事指導の活動が可能なる人) **定員**／先着50人 **費用**／無料 **申込**／7月31日(月)までに京都府栄養士会のホームページ(<http://www.kyoto-eiyoshikai.or.jp>)から **問合せ**／同会 ☎075(642)7568



## お知らせ

### 介護者激励金(前期)

ご家庭で高齢者を介護されている人に、日頃の介護に対する激励金をお渡しします。

**対象者**／7月1日現在、6か月以上町内在住の要介護高齢者(介護保険の

要介護認定で要介護3～5と認定された65歳以上の高齢者)を常時直接介護している配偶者または3親等内の親族 **激励金の額**／3万円(主な介護者1人に年度1回支給) **申請・問合せ**／7月31日(月)までに住民福祉課へ

## 高齢者世帯の電気配線診断

町では、電気使用安全運動の一環として、電気火災の防止のため、京都府電気工事工業組合の協力を得て、高齢者世帯を対象に電気配線の無料診断を行います。

**実施日**／8月23日(水) **対象**／65歳以上の人だけで構成されている世帯 **定員**／先着10世帯 **申込・問合せ**／7月18日(火)～28日(金)に住民福祉課へ。電話可

## 納期限は7月31日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 **第2期**
- 国民健康保険税 **第2期**
- 問合せ**／税務課
- 後期高齢者医療保険料 **第1期**
- 問合せ**／国保健康課
- 保育所・幼稚園保育料 **7月分**
- 問合せ**／子育て支援課

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」!

### ■薬物乱用世代の広がり

乱用薬物に対する警戒心や抵抗感が薄れているだけでなく、配給源の多様化により、薬物乱用が一般の人々にも蔓延してきています。

若年層の薬物乱用者が急増しており、好奇心から手を染めてしまうケースが多くみられます。

### ■大麻事犯の検挙人員が増加

大麻は無害であるという誤った認識が依然として浸透しており、正しい知識を伝えていく必要があります。大麻を乱用すると感覚が異常になり、「大麻精神病」といわれる精神異常が起こったり、行動がおかしくなり、普通の生活が出来なくなります。また、「無動機症候群」といって、物事に無関心になり、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態になります。

### ■危険ドラッグの乱用

危険ドラッグとは、麻薬、向精神

薬には指定されていないものの、麻薬、向精神薬に似た多幸感、快感などを高める製品です。若年層の乱用に加え、他の乱用薬物に手を染めてしまうゲートウエイドラッグ(入門薬)になるなど事態は深刻となっています。

平成27年1月25日に全面施行された「京都府薬物濫用の防止に関する条例」では、危険薬物の製造、販売、使用、所持等が全面禁止されており、違反した場合、最大2年の懲役または100万円の罰金が科せられます。

### 【乱用薬物の特徴】

#### ■依存性

「1回ぐらいなら」と思っているも薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意思では止められなくなります。

また、薬物を入手するため恐喝



や強盗、幻覚や妄想などによる弊害、殺人などの犯罪を起こし、自分だけでなく家庭の崩壊、社会生活の破壊を招く要因となります。

### ■フラッシュバック

薬物の乱用をやめ、表面的には普通の生活に戻ったように見えても、アルコールを飲んだり、ストレス、疲労などの小さなきっかけで幻覚、妄想などの精神異常が再燃します。

### 怖い、好奇心や興味本位から…

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

**問合せ**／京都府山城北保健所

☎0774(21)2912

税金や保険料、保育料、上下水道料金は、コンビニエンスストアでも納付できます。

※バーコードが印字されていないものは使用できません。



## 催し・募集

### 府民総体 出場選手を募集!

町体育協会では、第40回京都府民総合体育大会に久御山町代表として出場する選手を募集しています。

**申込・問合せ**は、体育協会事務局(総合体育館内☎0774(44)2205)へ。

### ■ソフトテニス競技

**期日**／10月15日(日) **場所**／京都府立丹波自然運動公園テニスコート(京丹波町) **種目**／①一般男子ダブルス②一般女子ダブルス③成年男子ダブルス④成年女子ダブルス⑤シニア男子ダブルス **参加資格**／町内在住または在勤の18歳以上の人。③④成年男女＝満40歳以上⑤シニア男子＝満50歳以上

### ■陸上競技

**期日**／11月5日(日) **場所**／西京極総合運動公園陸上競技場(京都市) **種目**／100m、3000m、走幅跳び、砲丸投げ、4×100mリレー **参加資格**／町内在住または在勤の18歳以上の人(高校生不可)

### 第2回くみやま自然と緑の展覧会 展示作品募集

町豊かな心づくり推進協議会では、地球温暖化防止活動の一環として、自然や緑をテーマに開催する展覧会の展示作品を募集します。出展者には、記念品を贈呈します。

**応募対象者**／町在住または在勤、在学の人 **募集期間**／7月18日(火)～9月15日(金)に環境保全課へ申込 **募集作品**／町の緑や自然を表現したポスター作品や写真など。立体作品(鉢植えなども含む)は要相談 大きさ四つ切り画用紙サイズ(542mm×382mm)以内のもの 作品の向き指定なし



毎週月・木曜日 午前10時20分と午後5時から「久御山だより」を放送しています。

### ちーたび

### 蓮の生け花と碾茶水出し体験

まちの駅クロスピアくみやまでは、体験「ちーたび」事業として、巨椋池の蓮の見学と生け花体験を行います。

**日時**／8月11日(祝) 午前9時30分～午後3時 **行程**／クロスピア集合→巨椋池干拓田の蓮畑見学→旧山田家住宅で生け花体験→ク

ロスピアで昼食と碾茶水出し体験 →交流会→解散 ※移動はレンタサイクルまたは自転車 **定員**／先着15人 **参加費**／4千円 **申込・問合せ**／8月3日(木)までにクロスピアくみやま☎075(632)2300へ

※「ちーたび」は、京都府内各地の「ちーびす」(地域力ビジネス)現地に出向き「ちいさなたび」を通じて共感者を作る交流事業で、京都府が推進しています。



彩色原則カラー作品(彩色方法自由) ※彩色のない作品については要相談 **その他**未発表のオリジナル作品で一人1作品に限る。作品裏面などに出展者住所・氏名を記入。作品の搬出には、出展者をお願いします

### ■第2回くみやま自然と緑の展覧会

**開催日時**／10月2日(月)～13日(金)開庁時間※8日(日)13日(金)午前8時30分～正午、7日(土)9日(祝)は休設 **場所**／役場庁舎1階ロビー **問合せ**／環境保全課

### 議員と語ろう～地域懇談会～

町議会では、「開かれた議会」の取り組みとして、住民の皆さんと町政の課題などの意見交換を行う「地域懇談会」を企画します。「懇談会」は2日間・2会場で行います。

**日時・場所**／7月16日(日)＝ゆうホール2階交流ホール、17日(祝)＝中央公民館2階会議室 いずれも午後7時～9時 **問合せ**／議会事務局



### あいあいホールの催し 地域であそぼう「つどいのひろば」

**日時**／7月21日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／大橋辺公民館 **問合せ**／あいあいホール☎0774(41)2263

### 親子ニコニコ子育てサロン

**日時**／8月7日(月) 午前10時～正午 **場所**／中央公民館1階教養室3号 **内容**／流しそうめん。雨天時は内容変更 **対象**／未就園の子どもと

保護者、小学生の兄弟姉妹 **参加費**／親子1組200円(兄弟姉妹は1人100円) **持ち物**／お茶、タオル、帽子など **申込・問合せ**／7月18日(火)～8月3日(木)に町社会福祉協議会☎075(631)0022へ

### 7月30日(日) クロスピア市

まちの駅「クロスピアくみやま」では、毎月最終日曜日にクロスピアくみやまとその周辺で、特産品の販売やフリーマーケットを出店する「クロスピア市」を開催しています。今月は7月30日(日)に開催します。時間は、午後3時から7時までです。町の特産品の販売やDUFFのライブ、町内サークルによるフラダンスなども予定しています。

また、「お茶の京都博」にちなんで一煎茶パックも配布します。

**問合せ**／クロスピアくみやま ☎075(632)2300

### 就活スタートアップセミナー

地域若者サポートステーション京都南では、7月から第4木曜日にクロスピアくみやまで出張セミナーを実施します。7月は「就活スタートアップセミナー」と題して、就職活動に不安を感じている皆さんと一緒に、就職活動の進め方を初歩から学びます。

**日時**／7月27日(木) 午後1時30分～3時 **対象**／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 **場所**／クロスピアくみやま2階交流室 **定員**／10人(要予約) **費用**／無料 **申込・問合せ**／同ステーション京都南☎0774(54)5380へ



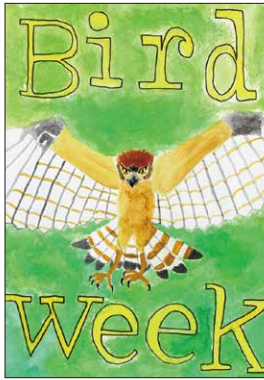
佐山小学校 (敬称略)



評 絵の鳥の色の濃さに気を付けながら、丁寧に描けました。

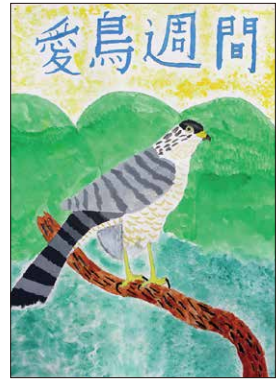
6年 村本 海音 (田井)

評 タカ力の鋭い眼やくちばし、頭の羽毛などを上手に描くことができました。



6年 潮津 王明 (市田)

評 枝を力強く握る足や、鋭くこがった爪を丁寧に描くことができました。



6年 信貴 康秀 (佐山)



評 止めや折れを意識し、同じ太さで丁寧に書けています。

3年 坂本 杏 (佐山)

評 力強い元気な字で、バランス良く書くことができました。



3年 森 鈴春 (佐山)

評 鳥が獲物をくわえて飛び立つ躍動感を表現することができました。



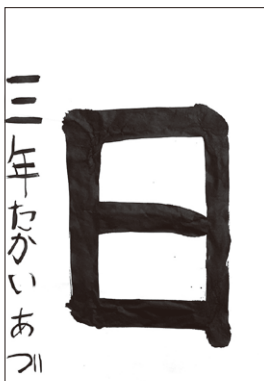
6年 末廣 心晴 (佐山)



評 右上がりを意識しつつ、力強い字を書くことができました。

3年 三谷 真智 (佐山)

評 止めや折れに加えて、見えないところの押さえにも気をつけて書けました。



3年 高井 純 (下津屋)

このコーナーに掲載した作品は、**ゆうホール1階**で7月15日(土)から8月15日(火)まで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

図書館からのお知らせ

問合せ/図書館  
0774(45)0003



おはなし会

絵本や紙芝居を読み聞かせるおはなし会を毎月開いています。

日時/7月22日(土) 午前10時30分~11時 場所/ゆうホール2階お話し室

夏のおたのしみ会

夏休みのひと時を、家族や友だちと楽しく過ごしませんか。

日時/8月6日(日) 午前10時30分~正午 場所/ゆうホール交流ホール

対象/幼児・小学生と保護者 内容/第1部IIみんなで楽しもう! おはなしの世界。大型紙芝居の読み聞かせ・パネルシアターなど、第2部IIみんなで作ろう! 工作(要予約) 絵を描いたり、スタンプを押したりして、オリジナルうちわを作ります 申込/7月16日(日)から図書館へ。電話可

ご冥福をお祈りします

地区名 亡くなった人 年齢

下津屋 大谷 喜子さん 77歳

栄 山村 善彦さん 79歳

6月受付分