

くみやま

平成29年

6/1

No.976

お茶のこと楽しく学ぶ 佐山まなび塾
5月20日、「佐山まなび塾」が行われ25人の親子が参加しました。今回は、阪田茶園での茶摘み体験や製茶工場の見学、大松寺で茶道教室体験など盛りだくさんの内容。子どもたちは楽しみながらお茶のことを学んでいました。

主な内容

- いろいろな教室で健康づくりを ②
- 町議会第1回臨時会 ④
- 図書館コーナー ⑥
- インフォメーション ⑦
- 保健予防のコーナー ⑭
- みんなの広場 ⑯

いろいろな教室で健康づくりを

町では、皆さんの健康づくりを応援する、いろいろな教室を開催しています。これまで参加したことがある人も、参加したことが無い人も、仲間づくり、健康づくりのため、教室に参加してみませんか。

●いきいき健康教室 栄養編

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しくお料理をしながらか、自分の健康を見つめてみましょう。



今回のテーマは「おいしく減塩!」です。減塩は高血圧予防をはじめ、生活習慣病予防全般に効果が認められています。素材のうま味を活かしておいしく、健康な毎日を元気に過ごしましょう。参加は無料です。

日時／6月29日(木) 午前10時～午後2時

健康ひょうご

くみやまいきいき教室

いきいきホールでは「くみやまいきいき教室」を開催します。

初心者でも安心して参加できるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポールエクササイズなど全14種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教

場所／保健センターすこやかルーム・調理実習室 対象／おおむね40歳以上の人 内容／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、栄養士の講話「減塩と生活習慣病」 献立／アジのトマト煮、セロリのきんぴら、なすとオクラの辛子和え、玉ねぎとしめじのコンソメスープ(変更の場合あり) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具など 定員／先着20人 申込・問合せ／6月2日(金)～22日(木)に国保健康課へ。電話可

※健康マイレージ対象事業

●「ゆる体操」でコリや冷えの解消を 教室開催

ゆる体操クラブでは、初心者向けに「ゆる体操教室」を開催します。ゆる体操とは、固まった体を上手にゆるめ、血液や体液の循環を良くすること

室から選んでいただけます。

ゆつくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／6月27日(火)～9月17日(日) ※毎日3～5教室開催 対象／町内在住、40歳以上で継続して参加できる人 定員／各教室10～15人(教室により異なります)

定員を超える教室は抽選)費用／満60歳以上1回100円、満60歳未満1回

で、体のコリや冷えを解消し、深い呼吸ができるようになる体操です。簡単に覚えられ、特別な道具を使わずに体一つで、いつでもどこでもできます。無料で、申込の必要はありません。直接、会場にお越しください。

日程と場所／左表 講師／ゆる体操クラブの会員 持ち物／バスタオル、水分補給の飲み物 その他／軽装で運動しやすいもの 問合せ／国保健康課

※健康マイレージ対象事業

日程	場所と時間
6月10日	【荒見苑 2階大広間】
24日	午前9時50分～11時(※9月23日を除く)
7月 8日	
22日	
9月 9日	【ゆうホール 3階交遊室】
23日	午後1時30分～2時30分
10月14日	
28日	

※いずれも土曜日です

2000円 申込・問合せ／同ホール

☆くみやまいきいき教室紹介

◆はじめてエアロプラス



はじめてエアロピクス(初級エアロピクス)のあと、青竹やストレッチポール、バランスディスク、バランスボールなど様々なツールを使った、筋力トレーニングや腰痛改善トレーニング、全身バランストレ

6月は「食育月間」 「食」に関するパネル展示

食育についての理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、一層の充実と定着を図るために、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。町では、「食育」について知っていただく機会として、パネルなどの展示をします。ぜひご覧ください。

期間／6月14日(水)午後～21日(水)午前中 場所／ゆうホール2階展示コーナー 展示内容／「食」に関するパネル展示など 問合せ／国保健康課

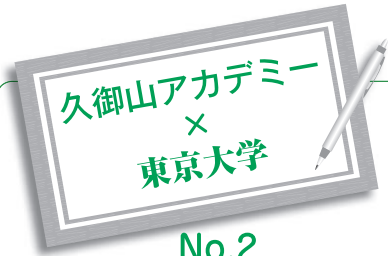
献血



身近なボランティア・献血にご協力ください。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。

日時／6月7日(水) 午前10時～

正午、午後1時～4時 場所／イオン久御山店1階憩いの広場 その他／16～17歳は200mlのみ可能、65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります 問合せ／国保健康課または京都府赤十



No.2

問合せ/産業課

久御山町と東京大学が、共同で町の新たな魅力を再発見する取り組みを行いました。6人の大学生が調査・研究・発表した内容を、コラム形式で掲載します。

1人目の今回は、東京大学博士後期課程の黄竣湖さん。「家」をテーマに町内をまちあるき調査し、再発見した魅力をお伝えします。

水と地形から読み解く久御山の街並み原理

東京大学工学系研究科建築学専攻川添研究室 博士後期課程 黄 竣湖

いつものように心配と高鳴りを抱えて京都市の新幹線に乗った。心配事としては、外国人の視点と地元の人視点のズレである。私は日本に来て4年目になる外国人留学生であるため、私が面白いと考えることがあっても、それが地元の人、あるいは日本人の観点においては普通でつまらないことと受け取られてしまうのではないかとということである。しかし、私にとっては今まで久御山町は訪れたことがなかった地域であり、何が隠されているのだろうかという高鳴りもある。まるで、隠れん坊の鬼になった気持ちに似ているのだろうか。

事前調査を行いながら定めた三つのテーマ（業、水、家）を基にした三チームの中で、「家」のチームとなった私は、建物と町並みにおいて久御山町らしさを把握するための調査を行い、その結果、二つのことが分かった。

一つ目は、伝統の現代的継承である。まちあるき調査を始めた時に、目に飛び込んだのは石垣とその意匠である。昔の住宅には当時の水害から家屋を守るため、いずれも石垣が現れるが、現代の住宅にもそれが同様に設けられている。特に興味深かったのは、このような石垣が実際には機能的には不要であるに

も関わらず車庫や工場などに意匠的に採用され、町並みが調和していることである。また、東一口地域には昔の住宅で見られる式台玄関が現代の住宅にも現れており、伝統的な様式が継承されていることが分かった。

二つ目は、町並みの面白さである。特に、東一口地域は昔の建物が多く残っており、地形が高く特徴的である。まず、建物に沿った景観の面白さが挙げられる。東一口には屋根が微妙に膨らんだ、いわゆる「むくり屋根」を持つ建物が集まっている。このようなむくり屋根は遠くから見ると一見、普通の屋根のように見えるが、近くで見ると屋根が曲面になっていることが分かる。すなわち、遠景から近景まで少しずつ景観が変化する楽しさがある。また、古川から前川まで南北に地形が変化している一方、東西には何本もの路地が伸びるため、町並みが変化に富んで形成されている。

以上の通り、今回の調査では昔の伝統を継承している建物と、その建物が形成する町並みの特徴を捉えることができた。これらは、巨椋池が干拓される前の当時の生活を伺い知ることができる要素であり、これまで継承されてきた久御山町の建築的な遺伝子だと考えられる。



▲遠くからの景色と近くからの景色で変化が楽しめるむくり屋根

◆簡単マット体操
— ニングなどを行います。

腰痛や膝痛改善を目的とした体操や、
気になるポッコリおなかをへこませる無

理のない腹筋トレーニングなど、様々な
マット体操を行います。

宇血液センター ☎ 075
(531) 0111

議長に戸川議員、副議長に内田議員選出

町議会第1回臨時会

町議会臨時会が5月12日に開かれ、正副議長の選出や常任委員会の構成など、今後の議会運営体制が決まりました。

監査委員に中井議員

臨時会は、午前10時から始まりました。まず、議員による投票で議長の選出が行われ、戸川和子議員（61歳・米）が選出されました。

このあと議事は、戸川新議長のもとで進められ、副議長選挙、常任委員会、議会運営委員会委員などの選出が行われ、副議長には内田孝司議員（64歳・東一〇）が選出されました。各委員会構成は以下のとおり決まりました。

議会の各委員会等の構成

（◎委員長 ○副委員長 ≡敬称略）

■総務事業常任委員会

◎岩田芳一 ○松尾憲 信貴恵太

林吉一 中野ますみ 内田孝司

中井孝紀

■民生教育常任委員会

◎田口浩嗣 ○塚本五三藏

松本義裕 中大同 島宏樹 巽悦子

■議会運営委員会

◎巽悦子 ○岩田芳一 信貴恵太

松本義裕 林吉一 中井孝紀

■広報広聴委員会

◎信貴恵太 ○松本義裕 松尾憲

田口浩嗣 内田孝司 岩田芳一

巽悦子

■城南衛生管理組合議会議員

信貴恵太 松本義裕

■京都府後期高齢者医療広域連合議会議員

巽悦子

■京都府地方税機構議会議員

林吉一



開会式で力強く選手宣誓をする山本選手

15競技の熱戦開幕 総合体育大会開会式

第29回久御山町総合体育大会の総合開会式が、5月14日、総合体育館で開催されました。

開会式には、町内16のスポーツ団体から総勢200人がそれぞれのユニフォーム姿で参加しました。町体育協会の松尾憲会長は、「誰もがスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指していきたい」と挨拶。来賓の信貴康孝町長も「選手の皆さんのさらなる活躍に期待します」とエールを送りました。

続いて、町の体育・スポーツの振興に尽力された人や、昨年全国や府大会

などで顕著な成績を挙げた人に会長から表彰状が贈られました。

最後に選手を代表して卓球協会の山本莉公さんが「町民同士の親睦とスポーツの楽しみを味わい、町全体の活性化と発展を図ることを誓います」と力強く宣誓、大会の幕を開けました。

総合体育大会は、この日から来年3月まで、テニスやグラウンドゴルフ、野球など合計15競技にわたって熱戦が繰り広げられます。（11ページに総合体育大会の参加者募集記事掲載）

豪雨に備え、各地で水防訓練

出水期を前に、5月に水防訓練が行われ、いざというときに備え、住民の生命と財産を守るため、水防技術の向上と意識の高揚を図りました。訓練は集中豪雨で河川の水位が上昇し、堤防が決壊する危険があるとの想定で行われ、各消防団・水防団が、堤防を防護する工法を実施しました。

澁川右岸水防事務組合は7日、淀川右岸淀大橋下流河川敷で訓練を行い、沿岸の水防団・水防事務組合や各市町の消防本部、警察、自衛隊などが参加しました。町からも大橋辺

自治会約30人が参加し、避難訓練を行いました。

13日には、淀川・木津川水防事務組合が久御山町の木津川河川敷運動公園で訓練を行い、沿岸市町の消防団や京都府警察本部、陸上自衛隊などが参加。久御山町からも消防団員が参加しました。

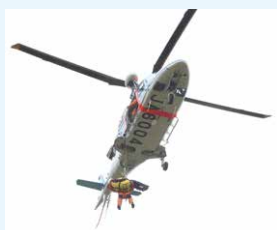
また、町でも、下津屋の木津川右岸堤防で水防訓練が行われ、新規採用職員をはじめとする町職員や消防本部職員、町建設業協会、町上下水道業者組合が参加。水防工法習熟に努めました。



▲積み土のう工の訓練に取り組む水防団員
(5月7日、澁川右岸水防事務組合水防訓練)



▲釜段工の訓練に取り組む消防団員
(5月13日、淀川・木津川水防事務組合水防訓練)



▲ヘリコプターによる救助訓練(5月13日、淀川・木津川水防事務組合水防訓練)



▲消防職員の指導を受け、杭を固定する町職員(5月9日、町水防訓練)



▲避難訓練に参加する大橋辺自治会の皆さん
(5月7日、澁川右岸水防事務組合水防訓練)



▲杭打ち積み土のう工の訓練に取り組む町職員(5月9日、町水防訓練)

6月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●は休館日です

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時



今月の
テーマ
図書

環境問題を考える

今月は「環境月間」。環境問題
について考える本を紹介します。

お・す・す・め・本

地球環境がわかる

西岡秀三他／著 技術評論社

環境問題が起きるしくみ、地球
環境の現状、環境を良くするため
の取り組みなど、環境問題につい
て分かりやすく解説。



最新図解PM2.5と大気汚染が
わかる本

饒村曜／著 オーム社

PM2.5をはじめ、黄砂、酸性雨
など国を越えて広がる大気汚染の
しくみをやさしく図解。

はじめてでもかんたん！エコなり
メイク3ジーンズ・古着(児童書)

寺西恵里子／作 汐文社

いらなくなったジーンズや古着
を使って作る、小物入れ、コース

ター、ペンスタンドなどのエコな
作品を紹介。シリーズ全4巻。

ちきゅうのためにできる
10のこと (児童書)

メラニー・ウォルシュ／作
山本和子／訳 チャイルド本社

部屋を出る時、歯を磨いている
間、お絵かきをする時：。「わた
し」や「ぼく」が、地球を守るた
めにできる簡単なことって？

NEW 新着図書の紹介

嫁をやめる日

垣谷 美雨／著 中央公論新社

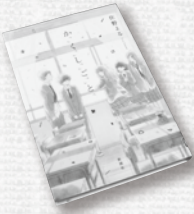
急死した夫には秘密があり、義父
母からもプレッシャーをかけられる。
未亡人夏葉子の自由がきかない第二
の人生が始まる。



か「く」「し」「ご」と「

住野 よる／著 新潮社

仲間5人が各々持つちょっと特別
な力。だけど想いは空回り。不器
用な高校生たちの恋模様を描く青春
小説。



やさいのがっこう
ピーマンくんゆめをみる

なかや みわ／さく 白泉社

合かくシールをもらうため、はり
きって勉強をはじめたピーマンくん。
しかしウトウトいねむりばかりで…。



オバケとキツネの術くらべ

富安 陽子／作 ひさかたチャイルド

あだ名がオバケの人間のオバケさ
ん。本物のオバケたちも仲間とまち
がえるので、意地悪ギツネが目をつ
け、対決を申し込んできた。



第5回子ども読書本のしおり
コンテスト入賞作品の展示

期間／6月2日

(金)6日(火) 場所

／ゆうホール2階

展示コーナー 問合せ／図書館 ※

入賞作品以外の町内児童の応募作品
も、図書館でご覧いただけます。

青少年協の宿泊体験活動

町青少年健全育

成協議会では、自
然や人とのふれあ
いを通して、心豊
かな子どもを育成
するため、宿泊体験活動を行います。

日程／8月1日(火)～2日(水) 1泊

2日 場所／国立菅原青少年自然の

家(奈良県宇陀郡曾爾村) 対象／

町内在住の小学4年生～中学3年生

定員／50人(定員を超えたときは抽

選) 内容／野外炊飯、フィールド

アスレチックなど 費用／4千円

申込・問合せ／6月1日(木)～8日(木)

に社会教育課へ。電話可。友人の代

理申込は不可

旧山田家住宅の一般公開

日時／6月1日(木)、10日(土)、18日

(日) 午前9時～正午 ※毎月第1木

曜日、第2土曜日、第3日曜日 場

所／東一口35番地 入館料／200

円(町民に限り当面無料)





おしらせ

児童手当現況届の提出

児童手当を受けるには、年1回現況届の提出が必要です。この届け出がないと6月分からの手当が受けられません。対象者には届出書を送付します。で、6月30日(金)までに提出してください(郵送可)。

なお、2月分〜5月分までの児童手当の振り込みは、6月5日(月)です。指定の金融機関に振り込みますので、ご確認ください。

現況届に必要な書類／受給者の健康

保険証、認印、本年1月2日以降に転入した場合は1月1日居住地の市町村民税課税証明書。その他別途書類が必要な場合があります。提出先・問合せ／子育て支援課



高校生給付型奨学金

京都府では、次の①〜④のいずれかに該当する町民税非課税世帯で、高等学校などに通うお子さんに奨学金を支

給します。なお、他の府奨学金制度と併用出来ない場合があります。

対象／高校1年生〜3年生で①父子

母子世帯(20歳以上65歳未満の人と同居している世帯は申請不可)②児童世帯③障害者世帯(父や母が障害者手帳3級以上などを持つ世帯)④長期療養者世帯(父や母が6か月以上入院等している世帯) 申込・問合せ／7月3日(月)までに、申請書と平成29年度町民税非課税証明書、振込口座を確認できるもの、③④の世帯はそれを証明する書類、在学証明書、印鑑を持参し、京都府山城北保健所綴書分室 ☎0774(63)5745または子育て支援課へ

農地を相続したときは届け出が必要

農地を取得したときは、農地のある市町村の農業委員会にその旨の届け出が必要です。この届け出は、農地を取得してからおおむね10か月以内に行ってください。また、農業委員会では、相続したが耕作できない場合など、農地の管理についての相談もお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ／町農業委員会事務局 (産業課内)

バリアフリー改修・省エネ改修で固定資産税が減額

既存住宅でバリアフリー改修工事または省エネ(熱損失防止)改修工事を

した場合、次の要件に該当すると、改修工事をした住宅にかかる翌年度分の固定資産税を減額する制度があります。ただし、耐震改修の減額措置を受けている人は受けられません。

減額の期間と範囲

改修工事をした住宅にかかる固定資産税(工事完了の翌年度分)を3分の1減額します。バリアフリー改修工事は、長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2を減額。ただし、1戸当たりバリアフリー改修工事については100㎡、省エネ改修工事については120㎡が限度です。

バリアフリー改修工事の要件

住宅要件／改修後の床面積が50㎡以上かつ建築後10年が経過した住宅(賃貸住宅、過去にこの制度を適用したことのある住宅を除く) 居住要件／次のいずれかに該当する人が居住する住宅 ①65歳以上の人②要介護認定または要支援認定を受けている人③障害のある人 工事要件／平成30年3月31日までの間に、次のいずれかの改修工事を行い、補助金等を除いた改修費用が50万円を超える工事 ①廊下の拡張②階段の勾配の緩和③浴室の改良④便所の改良⑤手すりの取り付け⑥床の段差の解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め化

省エネ(熱損失防止)改修工事の要件

住宅要件／改修後の床面積が50㎡以上かつ平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅、過去にこの制度を適用したことのある住宅を除く)

工事要件／平成30年3月31日までの間に、次の①または②の窓の断熱改修と併せて③④までの省エネ改修工事を行い、補助金を除いた改修費用が50万円を超える工事 ①窓の断熱改修工事②床の断熱改修工事③天井の断熱改修工事④壁の断熱改修工事



申告に必要な書類

▽改修工事箇所の写真(改修前・改修後)及び図面▽工事領収書及び工事明細書(内容及び費用が確認できるもの)▽補助金などの交付を受けた場合は、交付決定を確認できる書類▽省エネ改修の場合は、建築士等の発行する熱損失防止改修工事証明書▽バリアフリー改修で長期優良住宅の場合は、長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証する書類

申告方法

改修後3か月以内に、上記必要書類を添えて税務課へ申請してください。

問合せ／税務課

家屋評価にご協力ください

家屋を新築または増築をされると、町の職員が家屋の評価にお伺いします。家屋の評価とは、新築や増築された住宅や倉庫、工場などの評価額を決定し、来年度からの固定資産税・都市計画税を課税するための調査です。事前にお伺いする日時を連絡しますので、ご協力をお願いします。

問合せ／税務課

上下水道料金の減免

次のいずれかに該当する世帯に、水道料金・下水道使用料の基本使用料の一部を減免し、負担軽減をします。

対象／①市町村民税が非課税で65歳以上の一人暮らし世帯②市町村民税が非課税で18歳未満の児童を養育する母子世帯③生活保護世帯 **減免額**／水

道・下水道使用料の基本料金のうち、それぞれ月額500円（税抜き）申請／6月1日（木）～15日（木）に印鑑を持参し、上下水道課へ。現在、減免を受けている人も申請が必要。平成29年1月2日以降に久御山町に転入した人は、前住所地の平成29年度市町村民税非課税証明書（世帯全員分）が必要ですが、※減免申請は随時受け付けていますが、

道・下水道使用料の基本料金のうち、それぞれ月額500円（税抜き）申請／6月1日（木）～15日（木）に印鑑を持参し、上下水道課へ。現在、減免を受けている人も申請が必要。平成29年1月2日以降に久御山町に転入した人は、前住所地の平成29年度市町村民税非課税証明書（世帯全員分）が必要ですが、※減免申請は随時受け付けていますが、

取扱い誤ると重大事故に

●危険物安全週間

6月4日～10日は「危険物安全週間」です。「危険物」は、日々の生活の中で幅広く利用され、私たちの身近にはガソリン、灯油、軽油などの燃料をはじめ、マニキュア、接着剤、塗料等があります。取扱いや保管を間違えてしまうと、重大な事故や火災につながってしまいます。

この機会に「危険物」について認識し、安全な貯蔵、取扱いに心掛け危険物事故を無くしましょう。

■ガソリン携行缶

正しく使う6つのポイント！

- ① **危険性**／ガソリンは気温がマイナス40℃でも気化し、小さな火源でも、離れていても引火し爆発的に燃焼する物質です。
- ② **容器**／灯油ポリエチレンかんにガソリンを入れない。
- ③ **購入**／セルフスタンドでは利用

「あなたなら無事故の着地決められる！」

（平成29年度危険物安全週間推進標語）

者が自らガソリンを容器に入れることはできません。



④ **保管**／ガソリンを容器に入れて、長期間、または不必要に保管することは極力控える。

⑤ **噴出事故**／ガソリン噴出は事故につながります。取扱いには▽周囲の安全確認▽フタを開ける前に（エンジン停止、エア抜きをする）▽高温の場所禁止

⑥ **取扱い**／使用時には取扱説明書をよく読み、適正な取扱いをしてください。

「試験確認済証」が安心の印です。ガソリン携行缶には、使用上の注意事項が表示されています。良く読んで安全にお使いください。

問合せ／消防本部

申請日より減免の適用時期が変わります **問合せ**／上下水道課

納税相談

病气や事故、廃業あるいは失業などで収入が無くなり、納期限内に納付することが困難な人や、災害（火災や風水害）で被害を受けた人、生活が苦しく公私の扶助を受けている人は、税務課へご相談ください。

消防水利周辺の迷惑駐車はやめて！

「消火栓」や「防火水槽」など、消防水利の周辺道路での路上駐車は、道路交通法で禁止されています。これらの周辺に違法駐車していると、

災害発生時に駐車している車両が障害となり、一刻を争う消火活動の妨げとなります。

大切な財産や生命を失わないために、皆さんのご理解とご協力で迷惑駐車を無くしましょう。

問合せ／消防本部



バスカードのってこタクシー利用券 高齢者の購入に助成

町では、路線バスや「のってこタクシー」の利用促進と高齢者の外出を支援するため「バスカード等購入高齢者助成金制度」を実施しています。

販売期間／バスカード 9月29日（金）まで **のってこタクシー**利用回数券

（有料広告）

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーションセンター



大切にします
ここからだ やすらぎを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地

TEL.0774-48-5500 (代表)



鶴50羽を作成▽参加者は、当日までに糸を通した折

平和のための広島派遣
町では、戦争の悲惨さと核兵器の恐ろしさ、生きることの大切さと平和の尊厳を学ぶため、小・中学生の広島派遣を実施します。
日時／7月24日(月)～25日(火) 1泊2日
行き先／広島市・呉市(平和記念公園、大和ミュージアムなど) 対象／町内在住の小学校6年生、中学校1年生 定員／40人 参加費／2千円。
事前研修会で徴収 **その他**／▽昨年参加した人は申込できません
▽参加決定者は、事前研修を受講のうえ、派遣当日までに糸を通した折



平成30年3月30日(金)まで 対象／平成29年4月1日現在で70歳以上の住民
助成額／バスカード等購入代金の半額(年間2500円を限度) **申請**／印鑑と身分証明書を持参し、都市整備課へ
注意 バスカードは、平成29年9月末日で販売が終了し、平成30年1月末日をもって利用終了となります。期間内に使いきれるよう、計画的な購入・申請をお願いいたします。
問合せ／都市整備課



城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
レックス・クック教室	6/20(火)～	7/20(木)	13:30～16:30	1	男性16	1,500円

城南地域職業訓練センターの講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ワード中級	6/6(火)～	7/6～7/31(月・木)	18:30～21:00	7	20	17,500円
パワーポイント	6/9(金)～	7/9～8/13(日)	9:30～12:00	6	20	15,000円

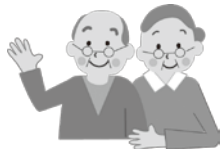
このほかにも講座があります。お問い合わせください。

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座
対象／府内在住または在勤の人
申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ)

研修後に感想文を提出▽定員を超えた場合は主催者で抽選 **申込・問合せ**／6月9日(金)までに町内の小・中学校及び社会教育課に備え付けの申込書に参加動機を記入のうえ、町立の小・中学校児童・生徒は、各学校へ。京都市立明親小学校・美豆小学校・大淀中学校及び私立学校の児童・生徒は社会教育課へ

介護保険料納入通知書を送付します
今年度の介護保険料額を記載した介護保険料納入通知書を、今月の中旬に送付します。
保険料額は、平成28年中の収入を基に算出しています。なお、第1段階・第2段階・第3段階の保険料は、平成

今年の敬老会は9月26日(火)
皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年も9月26日(火)午後1時30分から中央公民館で敬老会を開催します。
内容や送迎バスなど詳しくは、今後の広報誌でお知らせします。
問合せ／住民福祉課



クロスピアで農産物直売「福菜市」
山城地域の障害者就労支援事業所などが合同で野菜などを直売する「福菜市」を開催します。障害のある人が一生懸命育てた新鮮な野菜を用意します。
日時／6月10日(土) 午前11時～午後3時 ※毎月第2土曜日に開催 **場所**／クロスピアくみやま **販売商品**／季節の野菜、加工品、焼き菓子など **問合せ**／京都府山城北保健所福祉室 ☎0774(21)2193



介護保険制度説明会
介護保険制度について知識を深めていただくための説明会を開催します。お気軽に参加ください。
日時／6月8日(木) 午後2時から(1時間程度) **場所**／役場5階会議室51 **対象**／町内在住の40歳以上の人 **持ち物**／筆記用具 **申込・問合せ**／6月7日(水)までに住民福祉課へ

29年4月から消費税が増税されることを見込んで、保険料軽減措置を予定していましたが、増税の延期のため、昨年度と同額に据え置きます。
皆さんに納めていただく保険料は、介護が必要になったときに、安心してサービスを利用していたいただくための大切な財源です。保険料の納付にご協力ををお願いします。
問合せ／住民福祉課

(有料広告)

枚方くずは法律事務所
平成29年3月にオープンした弁護士事務所です。
初回相談に限り、**相談料30分(5400円)を値引**するキャンペーン中です。
弁護士 河内 茂治 (大阪弁護士会所属)
〒573-1111 大阪府枚方市楠葉朝日2丁目4-11-201
☎072-856-4567
くずは 弁護士 facebook

リビングのサロン

町では、家にひとこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



日時と内容／6月2日(金) 午前11時～午後2時II料理教室、16日(金) 正午～午後3時IIカラオケやゲーム **場所**／中央公民館 **問合せ**／住民福祉課

身体に障害のある人の料理教室

町社会福祉協議会では、身体に障害のある人を対象に料理教室を開きます。
日時／6月26日(月) 午前10時30分から **場所**／保健センター2階調理実習室 **定員**／15人 **講師**／久味の会 **費用**／材料費800円 **申込・問合せ**／6月2日(金)までに同協議会へ。送迎を希望される人はご相談ください。

地域の居場所

「おひしゃす」おもちゃプレザ

みんなで楽しいひとときを過ごしていただけるカフェ「おひしゃす」こもれびプラザ」。従来から実施しているほっとハウス「チ工さん」に加え、荒見苑でも実施します。

認知症の人もその家族も地域の人も参加自由。コーヒーを飲みながらゆつくりしていただける場所です。

日時・場所

①6月8日(木) 午後2時～4時IIほっとハウス「チ工さん」(ゆつホール角の信号を北へ30分の民家) ②6月13日(火) 午後2時～4時II老人福祉センター荒見苑 **内容**／①認知症予防ゲームなど、②脳トレなど、③喫茶・介護相談など。ほっとハウス「チ工さん」では昔懐かしいレコードが聴けます ※予約不要ですが、認知症や介護の相談はあらかじめ予約を **参加費**／200円(コーヒー・お菓子付) **予約・問合せ**／町社会福祉協議会

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に關係なく、どの保育所でも参加できます。申込不要です。



日時／6月6日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着替え・水筒 **問合せ**／各保育所

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では子どものおもちゃの修理を行います。

日時／6月10日(土) 午前10時～正午(修理の受付は午前11時まで) **場所**／ゆつホール **修理費**／無料。部品交換

が必要な場合は要実費 申込/予約不要。当日修理会場へお持ちください

その他/使わなくなった動くおもちゃの寄附をお受けしています。ものにより修理できない場合があります **問合せ**／同協議会



親子ニコニコ子育てサロン

日時／6月16日(金) 午前10時～午後2時 **集合場所**／地域福祉センター **対象**／未就園の子ども(1歳以上)とその保護者 **内容**／京都市動物園に行きます。雨天中止 **定員**／先着15組 **参加費**／600円(小学生以下無料) **持ち物**／お弁当、お茶、敷物など **申込・問合せ**／6月2日(金)～15日(木)に町社会福祉協議会へ



ひとり親家庭を応援する子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所を設けて、遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援

区分	水曜開催	金曜開催
6月	7日、14日、21日、28日	2日、9日、16日、23日、30日
7月	5日、12日、19日、26日	7日、14日、21日、28日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チ工さん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食作り	

ほっとハウス「チ工さん」は、ゆつホール角の信号のある交差点を北へ約30分。

援をします。都合の良い時間からの参加でも結構です。

日程／左上表 **対象**／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 **定員**／10人 **参加費**／無料。ただし夕食材料費100円 **申込・問合せ**／町母子寡婦(さつき)会 南るり江さん ☎0774(45)0284(午後6時～9時)

太田雄貴さんの講演会

(一財)京都市市町村職員厚生会では、第一線で活躍する人に学ぶ講演会を公開して開催します。

日時／8月4日(金) 午後3時～4時30分 **場所**／ホテルグランヴィア京都 **内容**／「ひとつの夢にかける」講師：元フエニング選手 太田雄貴さん **定員**／先着100人 **参加費**／無料 **申込**／6月2日(金)午前9時～7月6日(木)午後5時に同会ホームページ <http://www.kyoto-koseikai.or.jp> から申し込んでください **問合せ**／同会 ☎075(411)0084

スポーツに親しむ日

健康づくりに役立つスポーツを楽しんでもらおうと、「平成29年度第1回スポーツに親しむ日」を開催します。普段スポーツをしていない人も、これを機会に健康のためのスポーツをはじめましょう！ 当日、直接会場へお越しください。

日時／6月24日(土) 午前9時30分～正午 **場所**／総合体育館 **対象**／住民(小学3年生以下は保護者同伴) ※

保育ルーム有 内容／ニュースポーツ
体験など 持ち物／上靴、飲み物、タオルなど 問合せ／社会教育課



町総合体育大会の参加募集

申込・問合せは町体育協会事務局
(総合体育館内) ☎0774(44)
2205へ。

ポウリング大会

日時／7月2日(日)
午前9時30分から

場所／キョーイチポ
ウル宇治(宇治市小
倉) 対象／①親子



の部 町内在住または在勤者とその子
供(小学生)②総体の部 町内在住ま
たは在勤で18歳以上の人(大学生不可)
③一般の部 町内在住または在勤・在
学者(中学生以上) 定員／①20組②
42人③60人。いずれも先着 費用／各
種目とも千円(小学生は無料)。貸し
靴代は自己負担 申込／6月18日(日)ま
で。電話不可。総体の部は、府民総体
の選手選考を兼ねています

ソフトテニス大会

日時／7月9日(日) 午前9時から

場所／中央公園テニスコート 種目／
男子・女子ダブルス 参加費／中学生
ペア500円、高校生ペア800円、
その他ペア千円 申込／6月20日(火)ま
で。電話不可

臨時保育士・給食調理補助員を募集
町では、次の臨時職員を募集してい
ます。

■保育士(夏季アルバイト)

雇用期間／7月1日～9月30日 対
象／18歳以上で保育士資格を有する人
賃金／時給千円 勤務時間等／月々金
曜日。土・日曜日、祝日休み。午前8
時30分～午後5時 勤務場所／御牧・
佐山・宮ノ後の各保育所 募集人員／
各保育所3人 申込・問合せ／履歴書
(市販)に写真を貼付し、いずれかの
保育所へ

■給食調理補助員

雇用期間／随時～9月30日(契約更
新の可能性あり) 対象／18才以上の
人 賃金／時給850円 勤務時間等
／月々金曜日。土・日曜日、祝日休み。
午前8時30分～正午 勤務場所／御
牧・佐山・宮ノ後の各保育所 募集人
員／各保育所1人 申込・問合せ／履
歴書(市販)に写真を貼付し、いずれ
かの保育所へ

平成29年度国家公務員採用

一般職試験(高卒者試験)

受付／インターネット(原則) 6月
19日(月)～28日(水)、郵送または持参 6
月19日(月)～21日(水) 消印有効 第1次
試験／9月3日(日) 試験地／京都市ほか
か 詳細／人事院ホームページ「国家
公務員試験採用情報NAVY」へ 問
合せ／人事院近畿事務局試験第二係 ☎
06(4796)2191



相談

「行政・人権擁護相談」

行政相談は、国の仕事についての要
望や苦情の相談、人権擁護相談は、差
別やいじめなど人権に関する相談。
日時／6月6日(火) 午前10時～午後
3時 場所／役場1階相談室1

「女性のための相談」

女性の子育てや介護、家庭の問題、
仕事、対人関係などの相談。
日時／6月13日(火)、27日(火) いずれ
も午前10時～午後1時 申込／面接・
電話相談とも前日までに総務課へ。定
員に満たない場合は当日も受け付け

「すこやか養育相談」

保育所では、子育てについての色々
な相談をお受けしています
日時／6月15日(木) 午後1時～4時
場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※
電話での相談は毎週木曜日の午前11時
～午後4時までお受けします

「教育相談」

町内在住の幼児・児童・生徒や保護
者を対象に、教育や子育てについての
相談をお受けしています。
日時／毎週火～金曜日(祝日を除
く) 午前10時～午後5時 場所／教育
相談室(ゆうホール2階) ※電話で
教育相談室へ予約を ☎0774
(46)5640

「消費生活相談」

日時／毎週木曜日 午前10時～午後
4時 場所／役場2階会議室22

【弁護士無料法律相談】(町社会福祉協議会)
町内在住または在勤者を対象とした
弁護士による無料相談。
日時／6月15日(木) 午後1時～3時
30分。相談時間は1人25分程度 場所
／地域福祉センター 申込／6月2日
(金)から同協議会へ。先着6人

【司法書士無料法律相談】(町社会福祉協議会)
町内在住または在勤者を対象とした
司法書士による無料相談。
日時／6月15日(木) 午後1時～3時
30分 場所／地域福祉センター 申込
／6月2日(金)から同協議会へ。先着6
人

【介護相談】

(町社会福祉協議会)

日時／6月22日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター

【ワンストップ相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、
生活を立て直したいけれど、どうした
らよいか分からない、そんな悩みに、
相談支援員が解決のお手伝いをします。
日時／6月5日(月) 午前11時～正午、
午後1時～3時 場所／役場1階相談
室 問合せ／京都府山城北保健所総喜
分室 ☎0774(63)5747

**【福祉サービス利用援助事業に関する
相談】**(町社会福祉協議会)
認知症やもの忘れのある人、知的や
精神障害のある人で、日常的な金銭管
理や通帳の管理が不安な(できない)
人に対して、自立した生活を支援する
ための相談。電話相談もお受けします。
日時／6月8日(木) 午後1時～4時
場所／地域福祉センター

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

日時／6月8日(木)、22日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(町社会福祉協議会)

電話による色々な悩みごとの相談。専用電話／075(631)3421 相談時間／午前8時30分～午後5時

町の施設

ふれあい交流館
ゆうホールの催し

申込は6月2日(金) 午前9時から
【休館日】 毎週月曜日

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第締め切ります。

費用は6月7日(水)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

週末の星空観察会

日時と内容／6月3日(土) 午後8時～9時II月と木星を観察、17日(土) 午後8時～9時II木星、土星、春夏の星座を観察、7月1日(日) 午後8時～9時II月と木星、土星を観察。受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天は中止 対象／星空に興味のある人。小学

生以下は保護者同伴

漢字の達人教室・
えんぴつ書き方道場



日時／6月4日(日) 午前9時30分～10時30分、24日(土) 午後1時30分～2時30分 対象／町内在住の小学2年生以上(大人の参加可) 内容／漢字学習と書写教室を同時並行開催 定員／20人

漢字出直し塾

日時／6月9日(金)、23日(金) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します 定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ 費用／100円

はじめての日曜大工

日時／6月11日(日) ①午前9時～正午②午後2時～5時 ※①②のいずれか選択 対象／町内在住の小学生以上(小学生・親子・大人だけの参加可) 内容／ペイント木材でカラーボックスを作成 定員／各80人 費用／500円

童謡を楽しむ会

日時／6月14日(水)、28日(水) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人 内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを

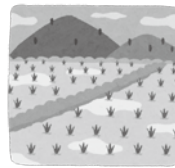
楽しく歌います 定員／60人。申込不要。当日、直接会場へ 費用／資料代だけ必要

脳若返りプロジェクト

日時／6月15日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住のおおむね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返り 定員／30人。申込不要。当日、直接会場へ

小学生(親子) 科学教室

日時／6月17日(土) 午後3時～4時30分 対象／町内在住の小学生とその保護者。1～3年生は保護者同伴 内容／田んぼのプランクトンを顕微鏡で観察 定員／10組

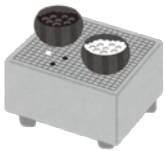


大人ビデオ鑑賞教室

日時／6月21日(水) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／映画「ニューオリンズ」鑑賞 定員／25人。申込不要。当日、直接会場へ

小・中学生のための囲碁教室

日時／6月24日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生とその保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます 定員／20人



うわの高原ファミリーキャンプ

日時／8月5日(土) 午前8時～6日(日) 午後6時 対象／町内在住の小・中学生とその保護者(幼児は参加不可) 内容／兵庫県立兎和野高原野外教育センターで1泊2日のキャンプをします。詳細は「ゆづゆつたより6月号」 定員／40人 費用／小・中学生3500円、大人4千円



総合体育館の催し

申込は6月2日(金) 午前9時から
【休館日】 毎週水曜日 (祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会
&相談

日時／6月4日(日)・18日(日)II午前10時～10時40分、12日(月)・22日(木)II午後7時～7時40分 ※いずれか一日選択 対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用手法など、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス 定員／各先着15人 費用／500円。講習会受講済で相談だけの場合はトレーニングルーム使用料だけ必要 その他／顔写真(25cm×2cm) 1枚必要



体育館開放スポーツデー

日時／6月10日(出) 午前9時～正午
 対象／町内在住または在勤、在学の人
 種目／小学生用バスケットボール、バ
 スケットボール、バドミントン、ソフ
 トバレーボール、バウンドテニス、卓
 球、輪投げなど **内容**／メインアリー
 ナを無料で開放。申込不要

夏季フラダンス教室

日時／7月18日～9月12日(8月15
 日を除く)の毎週火曜日。8回コース。
 午前10時30分～正午 **対象**／15歳以上
 の人(中学生を除く) **講師**／黒川まさ
 みさん **定員**／先着35人 **費用**／
 3200円

夏季ヨガ・ストレッチ教室

日時／7月21日～9月22日(8月11
 日を除く)の毎週金曜日。9回コース。

町民プールのアルバイト募集

町民プールの監視員と事務員を募
 集します。

期間／7月15日(出)～8月31日(内)
時間／①監視員 午前9時～午後5
 時15分(実働6.5時間) ②事務員 午
 前9時15分～午後5時15分(実働7
 時間) **応募資格**／18歳以上の人で、
 7月2日(日)の普通救命講習会及び業
 務説明会に参加できる人(高校生を

1部 午前10時～11時、2部 午前11
 時15分～12時15分 **対**
象／15歳以上の人(中
 学生を除く) **講師**／
 木場敦子さん **定員**／
 各先着35人 **費用**／各
 3600円



中央公民館の催し

申込は6月2日(金) 午前9時から。
 申込人数の少ない教室は、開催を中
 止または延期することがあります。
【休館日】 毎週水曜日

染め物教室

日時／6月20日(火) 午前10時～午後
 3時 **対象**／町内在住または在勤で18
 歳以上の人 **内容**／染め物でテーブル
 センターを作ります **講師**／一寺美紗
 子さん **定員**／15人 **費用**／1500

除く) **募集人数**／①30人②8人
賃金(日給)／①7150円②
 6020円 **面接**／6月10日(出)、11
 日(内)。いずれも午前9時～午後5時
 (午前11時～正午を除く) **申込**・

問合せ／6月9日

金までに、写真を
 貼った履歴書を持
 参し、町文化スポ
 ーツ事業団(総合
 体育館内)へ



円 **持ち物**／裁縫道具、定規、エプロ
 ン、ゴム手袋、昼食

アイデア工作教室

日時／6月26日(月) 午後1時30分～
 4時 **対象**／町内在住または在勤で18
 歳以上の人 **内容**／着物をほどこいて手
 さげ袋を作ります **講師**／長谷川寿美
 さん **定員**／20人 **費用**／400円

老人福祉センター 荒見苑の催し

申込は6月2日(金)～19日(月)に参加
 者本人が同苑へ。電話可
【休苑日】 毎週日曜日、祝日、土曜
 日の午後

七夕まつり

高齢者の親睦を深めていただくため
 「七夕まつり」を開きます。
 日時／7月3日(月) 午前11時～午後
 3時 **場所**／荒見苑大広間 **対象**／60
 歳以上の町内在住者 **定員**／先着90人
費用／2千円

子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】 毎週日曜日(第2日曜日
 を除く)、月曜日・祝日

親子でテラピー&エクササイズ

日時／6月6日(火) 午前10時～11時
 気持ちよく体を動かしましょう。

30分 **定員**／15組

おやこひろば

日時／6月9日
 (金)、23日(金) 午前
 9時30分～11時30
 分 **場所**／地域福
 祉センター



救急法講習会

町消防本部の協力で講習会を行いま
 す。
 日時／6月10日(出) 午前10時30分～
 11時30分 **場所**／あいあいホール

日曜開館

日時／6月11日(日) 午前8時30分～
 午後5時(フレイルーム使用は午前9
 時～午後4時)

つごいのひろば

日時／6月16日(金) 午前9時30分～
 11時30分 **場所**／クロスピアくみやま
 2階交流室

6月の誕生会

6月生まれのお友だ
 ちをお祝いしましょう。
 写真入りのカードをプ
 レゼントします。6月
 20日(火)までに来館の上、
 申し込んでください。



日時／6月22日(木) 午前11時30分か
 ら

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(5月19日)で見つけたかわいい笑顔です。



6月の母子保健・成人検診				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
離乳食教室	2日(金)	午前10時～10時15分	3～10か月児の保護者(要申込)	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
乳幼児相談	6日(火)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
※子育て相談(あいあいホール出張相談)	12日(月) 19日(月) 26日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
※パパ&ママ教室(第3回)	12日(月)	午後1時～1時15分	妊婦とその家族(要申込)	産前・産後ヨガ、栄養士による話
		午後2時～2時10分	おおむね10か月までの子どもと産婦(要申込)	
1歳8か月児健診	16日(金)	午後1時20分～1時40分	平成27年9月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	20日(火)	午後1時20分～1時50分	平成28年7月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
2歳6か月児歯科健診	22日(木)	午後1時5分～1時15分 午後2時～2時10分	平成26年11・12月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	22日(木)	午後1時～1時30分	40歳以上の人	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導
3～4か月児健診	27日(火)	午後1時20分～1時40分	平成29年2月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスター

会場は、保健センター(※はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問合せ/子育て支援課

※心臓・ヘスメーカーまたはV-Pシャント・CVポートを装着している人、乳房形成(豊胸術等)をしたことがある人、妊娠中の人は受診できません。

子宮頸がん・乳がん検診をより多くの人に受診していただくため、対象となる人に無料クーポン券を郵送しています。クーポン券を使用して、協力医療機関で該当のがん検診を無料で受けることができます。この機会にぜひ検診をお受けください。

また、肝炎ウイルス検診の個別勧奨対象となる人に通知をしています。対象者で、お手元に通知が届いていない場合は、国保健康課へご連絡ください。

なお、受診の際は実施機関の検診日を確認して受診してください。いずれも、くみやま健康マイレージの対象事業です。

■子宮頸がん検診
実施期間/6月1日(木)～12月28日(木) 対象/平成29年4月20日現在、久御山町の住民基本台帳に記載のある、表No①の生年月日に該当する女性。

■乳がん検診
実施期間/6月1日(木)～12月28日(木) 対象/平成29年4月20日現在、久御山町の住民基本台帳に記載のある、表No②の生年月日に該当する女性。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン配布と
肝炎ウイルス検診の個別勧奨通知

■肝炎ウイルス検診
実施期間/6月1日(木)～10月31日(火) 対象/久御山町の住民基本台帳に記載のある、表No③の生年月日に該当する人で、過去に検査(肝炎ウイルス検診等)や治療を受けたことがない人。申込制です。必ず事前に国保健康課に申し込んでください。

問合せ/国保健康課

	表No.	対象となる生年月日
子宮頸がん検診	①	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日
乳がん検診	②	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
肝炎ウイルス検診	③	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日



●6月と9月は食中毒のピーク

予防は「菌を」「つけない、増やさない、やっつける」

食中毒は一年を通して見られますが、温度と湿度が高く、体力が落ちる夏場は特に多発しています。特に、梅雨の6月と残暑の厳しい9月は食中毒発生のピークです。

予防のポイントは、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」です。

食中毒予防のポイント

- ・新鮮食品は新鮮なものを選ぶ。
- ・肉汁や魚などの水分が漏れないように、それぞれ別のビニール袋などに分ける。
- ・生鮮食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫で保存する。
- ・冷蔵庫の詰め過ぎに注意する。
- ・石鹸を使った手洗いを徹底する(よく流水で流す)。



・食品の解凍は冷蔵庫か電子レンジを使い、室温での解凍は避ける。また、一度解凍した食品の再凍結はしない。

・加熱するときは、中心部を75℃以上で、1分間以上加熱する。

・調理後はできるだけ早く食べ、放置しない。

・残った食品は早く冷えるよう浅い容器に小分けする。また、必ず再加熱してから食べる。

・調理器具(包丁・まな板・ふきん等)は清潔にする。また、洗った後はしっかりと乾かす。

問合せ／国保健康課

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪のすき間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首を忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

健康コラム③

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんによる死亡者数は年間37万人を超え、本町でも死亡原因の1位(※1)となっており、決して人事ではありません。

しかし、日本でのがん検診の受診率は30%程度にとどまっており、平成25年に行われた調査では、がん検診を受けない理由として、「受ける時間がないから」(47.4%)、次いで「がんであると分かるのが怖いから」(36.2%)に多くの回答が集まりました(※2)。

現在、早期がんに限れば、大半のがんが9割以上の確率で治ります。検診で早期にがんを発見し、治療を開始することで、治療期間が短くなり、体やお金の負担が軽くなり、日常生活や職場への復帰も早まります。

下表のがん検診を受診した人は、受診しなかった人に比べて死亡率が低下することがわかっています。また、乳がん検診の場合、マンモグラフィの自費受診料は約1万円ですが、町の検診であれば千円です。家族や知人も誘って、定期的ながん検診を受けましょう。症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

町のがん検診は健康保険の種類にかかわらず、本町に住民票のある人は委託医療機関で受診することができます(肺がんは集団検診)。詳しくは、広報くみやま6

受けて下さい、命を守る大切な検診

表 受けておきたいがん検診

種類	対象年齢	受診間隔	自己負担額(※)	検診内容	実施場所
肺がん	40歳以上	年1回	①無料 ②300円	①胸のレントゲン ②検たん検査(必要な人のみ)	○集団検診 町内の集会所等 (巡回検診)
大腸がん	40歳以上	年1回	700円	便潜血検査(検便)	
胃がん	30歳以上	年1回	①1,500円 ②2,500円	①胃のレントゲン(バリウム) ②胃カメラ	○個別検診 医療機関で受診
乳がん	40歳以上	2年に1回	1,000円	マンモグラフィ (乳房のレントゲン)	
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回	1,100円	視診・内診、細胞診(子宮頸部の細胞をこすり取る)	

※自己負担額の免除制度あり(要事前申請)

※1 京都府保健福祉統計(平成27年)

※2 内閣府「がん対策に関する世論調査」

月1日号と同時配布されている受診案内(水色A2サイズ)をご覧ください。健康(検)診に関する相談は、「がん検診を受けたいのですが」とお電話ください。

生活習慣病の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための「特定健診」も6月から受診できます。町国保被保険者・後期高齢者医療被保険者以外の人は加入する健康保険組合などに問い合わせてください。

問合せ／国保健康課



自転車の安全な乗り方学ば 交通教室

4月から5月にかけて安全な登下校のため、町内の小・中学校、幼稚園、保育所で交通教室が行われました。佐山小学校では、5月16日、2、4、6年生の児童が運動場で自転車の安全な乗り方を学びました。児童は、横断歩道の渡り方や路上駐車へのよけ方、止まれの標識での安全確認、コーンをよけて進む練習などの指導を受け、青空の下、一生懸命取り組んでいました。



自転車の安全な乗り方学ば 交通教室



収穫を楽しみにサツマイモ苗を植え付ける子ども達

収穫を楽しみに、サツマイモ苗植え付け

市田まなび塾

5月21日、親子30人が参加して「市田まなび塾」が行われました。市田まなび塾は、地域のつながりや世代間交流で、子どもたちに協調性や郷土愛を育ててもらえたらと平成27年に発足しました。

この日は、まなび塾役員が準備した畑で、子ども達がサツマイモ苗を一つひとつ深さや間隔を教わりながら植え付け。植え付けた後は、収穫を楽しみにじょうろでたっぷりと水をかけていました。

好天のもと、楽しく汗 田井まなび塾

N T T 淀総合運動場サブグラウンドで、5月21日、親子56人が参加して「田井まなび塾」が行われました。

田井自治会の体育振興会と共催した今回のまなび塾は、グラウンドゴルフ大会。成績に応じて多くの景品が用意されており、子どもたちも楽しんでボールを打っていました。

好天に恵まれ気温が30度を超えるなか、帽子をかぶったり、休憩を入れて水分補給をするなど、参加した人は熱中症対策も万全に、楽しく汗を流していました。



暑さに負けずナイスショット!!



栄	下津屋	林	野村	地区名	お誕生	栄	市田	林	地区名	ご結婚
山本	辰村	朝倉	黒川葉太郎	出生児		土坂	志賀	齊藤	夫の氏名・妻の氏名	
奏汰	藍歌	ゆず	貴司・美紀	父・母	大樹・土坂えり子	幹・志賀	修平・齊藤			
悠貴・夕佳	佳樹・祐子	亮・梓				明美	友美			



おめでとうございます

平成29年4月15日から5月14日までの受付分(敬称略)

スポーツ体験で楽しく汗

インドアホッケー・フットサル体験会

5月14日、総合体育館で町体育振興会主催のインドアホッケーとフットサルの体験会が行われました。

宇治市ホッケー協会と町サッカー協会の協力で、参加者が2グループに分かれて順番に体験。インドアホッケーでは、スティックを高く上げないなどの説明を受けた後、練習と試合で楽しく汗を流しました。始めはうまくスティックを扱えなかった参加者も、時間が経過するにつれてうまく扱えるようになり、試合ではパスやドリブル、シュートが決まるたびに歓声上がるなど盛り上がっていました。



インドアホッケーの試合を楽しむ参加者



手話コーナーで手話を体験する親子

地域の絆深める

ふれあい福祉まつり・音楽フェスティバル

町社会福祉協議会主催の第22回ふれあい福祉まつりが、5月14日、役場中庭交流広場などで開催されました。

地域の絆を深め福祉への意識や関心を高めるため、福祉関係団体やボランティアグループなど47団体が参画。高齢者疑似体験や手話体験のコーナー、ねぎ焼きそばなどのブースに列ができたたり、中庭ステージで和音くみやま作業所の皆さんが歌を披露されるなど、約1,500人の来場者で賑わいました。また、音楽フェスティバルが同時開催され、会場を盛り上げていました。

親子で楽しくいちご狩り

親子ニコニコ子育てサロン

5月15日、町社会福祉協議会主催の親子ニコニコ子育てサロンが開催され、6組12人の親子が町内の農園でいちご狩りを楽しみました。

この催しは、子育て中のお母さんのリフレッシュと仲間づくりを目的に、毎回テーマを設けて開催されるものです。この日は、子どもたちが楽しそうにカップいっぱいいちごを摘み取り、小さな口で大きないちごをおいしそうに食べていました。



いちごをほおばる参加者

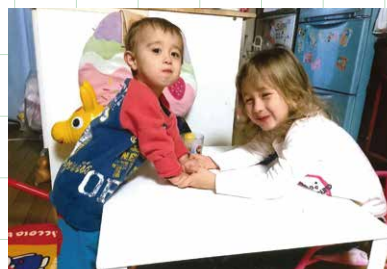
わがやのアイドル



内垣 ひまの
(8か月)
いつも笑顔の可愛いひまちゃん。これからも元気に成長してね!!



りょう とおり
光久 諒・斗理ちゃん
(2歳1か月・5歳)
2人の笑顔は元気の源になります。すくすく大きくなってね!



谷川 ショマ・エヴェリンちゃん
(2歳1か月・5歳)
これから仲良く遊んで共に助け合い成長してってください!素敵な姉弟☆

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
6月8日(木) 6月29日(木)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	6月9日(金) 6月30日(金)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

6月は「環境月間」

6月5日は、「環境の日」です。京都府では、6月を「環境月間」としています。良好な環境は、私たちが健康で快適な生活を送るために、とても大切な要因と言えます。

環境に関心を持ち、より良い環境を維持・創造することの大切さを認識し、私たち一人ひとりが身近なところからできる取り組みについて考え、実践しましょう。 **問合せ／環境保全課**

資源ごみは回収が始まる直前に出してください

町では、缶やびん、ペットボトルなどの資源ごみを回収して

ジャンボタニシの処理

町では、6月19日～9月19日にジャンボタニシの処理をします。

町内の農業者等で捕獲されたときは、産業課に連絡のうえ、環境保全課分庁舎前へ透明のビニール袋に入れてお持ち込みください。 **問合せ／産業課**

有害鳥獣の捕獲

町では、農作物に被害を与えるカラスやトバトなどの有害鳥

いますが、町や町が委託する業者以外の者が資源ごみを持ち去っていくことがあります。環境パトロールや警告看板を設置するなど対策を講じていますが、依然として持ち去り行為が見受けられます。

収集日の早い時間に資源ごみを出すと、人目が少ないため資源物を抜き取られやすくなります。持ち去り行為をされないために、できるだけ回収が始まる朝8時30分の直前に資源ごみを出してください。

万が一、持ち去り行為を発見した時は、強く注意することはしないで、環境保全課へご連絡ください。 **問合せ／環境保全課**

獣の捕獲を6月上旬から8月末までと、10月上旬から12月末までの間に捕獲網を使って行います。捕獲は、宇治猟友会に委託しています。



また、7月下旬から8月末までの間と3月の2回、城陽市との境界付近において空気銃での広域捕獲を予定しています。

農地周辺で捕獲を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。 **問合せ／産業課**

最近、紙おむつなどの異物や油類により下水道施設の詰まりや破損などのトラブルが増えています。下水道施設にトラブルが起こると、トイレや洗面台からの水が流れなくなり逆流するなどの恐れがありますので、次の点に注意してください。なお、トラブルの原因が特定できた場合は、修繕費等の一部及び全額をご負担いただくこととなりますので、ご了承ください。

異物により下水道施設のトラブルが増えています

①生ごみ・食用油などは流さな
うてください。

生ごみは、管を詰まらせる原因となりますので、三角コーナーや水切り袋などでごみを流さないようにしてください。使用済てんぷら油などは、古新聞で吸い取り、ごみとして出すか、指定回収場所に出してください。

②水洗トイレでは、トイレレットペーパー以外のものは流さな
うてください。

たばこの吸い殻、生理用品、紙おむつなどは、絶対に流さな
うてください。

③土砂などの固形物は、絶対に
流さないでください。

④防臭ますの点検をしましょう。
防臭ますは、台所から流れた油脂類が水面に浮き上がるようになっていきますので、油脂類が固まり白くなつたものを取り除いて、ごみとして燃やすごみの日に出してください。

問合せ／上下水道課

水道(配水)管を洗管します

清潔な水を各家庭に届けるため、水道週間に合わせて町内全域の水道管の洗管作業を行います。

洗管時間中は、水圧の低下や濁り水が出る場合がありますので、ご注意ください。洗管作業中に水を使用される場合は、事前に蓄えておいてください。

また、受水槽の場合は、残量に注意し、洗管時間中に給水しないようにご注意ください。

日時／6月2日(金) 午後10時～翌朝午前5時(雨天決行) 問合せ／上下水道課

府営水道施設公開

水資源の大切さや水道水について理解を深めていただくため、府営水道施設が公開されます。京都府のゆるキャラ「まゆまろ」も来場します。

日時／6月10日(土) 午前10時から午後4時まで(雨天決行) 場所／京都府営水道乙訓浄水場(京都市西京区御陵大原11-6) ヤサカバス「京大桂キャンパス前」下車徒歩2分 内容／施設見学、浄水処理の実演、水質検査体験など。ペットボトル水の無料配布あり。その他／事前申込不要。駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。 **問合せ／府営水道事務所 ☎ 0774(24)1522**



■6月1日～7日は水道週間
「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」
(第59回水道週間スローガン)

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	7日(第1水曜日)
	21日(第3水曜日)
	缶・ビン
	14日(第2水曜日)
	28日(第4水曜日)

*ペットボトルのキャップとラベルは、
はずして「プラマーク製品」として
出してください。

使用済み天ぷら油
14日(第2水曜日)

※指定の場所に、油の入っていた
容器等に入れて出してください。
ごみステーションは、指定場
所ではありません。

なお、役場庁舎南側の塵芥
収集車庫内に、平日の午前
8時30分～午後5時15分まで
回収場所を常設しています。



町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

5月1日現在 久御山町の人口 16,178人(男7,996人、女8,182人) 世帯数6,918

消費生活110番

vol.223

「格安スマホ」は契約内容をよく確認!!

近年、「格安スマホ」等の携帯電話を利用する消費者が増えていますが、全国の消費生活安全センター等には、これらに関するトラブルの声が多く寄せられています。

格安スマホ会社の料金設定は比較的安価で、消費者にとっては自分の利用実態に合わせて選べるようになりましたが、今まで契約していた携帯電話会社と違う特徴を理解して利用することが重要です。以下の相談事例やアドバイスを踏まえ、トラブルを防ぎましょう。

【相談事例】

- ①問い合わせ先が電話窓口しかなく、つながりにくい。
- ②修理期間中の代替機の貸し出しサービスがなく、スマートフォンが1か月間利用できない。
- ③発送から数日で利用開始になる

とは知らなかった。

【アドバイス】

- ①自分の現在の利用状況を把握した上で、ホームページやパンフレット等で格安スマホ会社が提供しているサービスを確認しましょう。
 - ②格安スマホ会社の回線を利用するための手続きと、利用開始日を確認しましょう。
- 万が一、トラブルに巻き込まれたら、ひとりで悩まず京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室☎0774(21)2103または役場産業課へご相談ください。

■消費生活相談の連携協定を締結

4月から久御山町、井手町、宇治田原町の住民が、3町のどこでも相談が受けられるよう、三町間で連携協定を締結しました。本町では、毎

週木曜日を相談日としています(11ページに掲載)が、井手町と宇治田原町で実施している下記の日程でも各町に来庁または電話で相談することができます。

【井手町】日時／毎月第1・3月曜日 午後1時～4時 ※祝日の場合は翌月曜日に振替。翌月曜日も祝日の場合は中止 **場所**／玉泉院(第1月曜日)、賀泉苑(第3月曜日) ※いずれも老人福祉センター **問合せ**／相談員専用電話 ☎090(5889)5367

【宇治田原町】日時／毎月第2・4火曜日 午前10時～午後4時(午後0時～1時は除く) ※祝日の場合は翌火曜日に振替。翌火曜日も祝日の場合は中止 **場所**／宇治田原町役場 **問合せ**／宇治田原町産業観光課 ☎0774(88)6638

ヘルシークッキング

vol.221

豆腐サラダ

豆腐はコレステロールを下げる働きがあるので、積極的に食べたい食品です。山椒の風味と刺激で、食べやすく仕上げました。

食生活改善推進員協議会「久味の会」



エネルギー 127 キロカロリー／1人分
塩分 1.0 グラム

●材料(4人分)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 絹ごし豆腐 …………… 1丁 | 粉山椒 …………… 少量 |
| 玉ねぎ …………… 1/2 個 | B { 酢 …………… 大さじ 2 |
| A { 塩 …………… 小さじ 2 | サラダ油 …… 小さじ 2 |
| 水 …………… 2 カップ | ごま油 …… 小さじ 2 |
| わかめ(塩蔵) …… 20g | しょうゆ …… 小さじ 2 |
| トマト …………… 1 個 | 塩 …………… 小さじ 1/3 |
| 水菜 …………… 1 束 | |

作り方

- ① 豆腐は軽く水気をふきとり、食べやすい大きさの角切りにする。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、Aの塩水に10分ほどさらしてから揉み、固く水気を絞る。
- ③ わかめは水で戻して一口大に切り、湯にさっとくぐらせてから、水気を絞る。
- ④ トマトはヘタを取って、縦8等分に切り、斜め半分に切る。水菜は食べやすい長さに切っておく。
- ⑤ 「①」～「④」を器に盛り、好みの量の粉山椒をふり、よく混ぜ合わせたBをかける。

