

2017平成29年

7

第112号



梅雨が明けると、いよいよ暑い夏がやってきます。水あそびなど、楽しい季節ですが熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけながら暑い夏を乗り切りましょう。

今年もテラスにビニールプールを出して水遊びをします。夏ならではの遊びを親子でいっぱい楽しんでください。

今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。



\*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



# お知らせ



## ・・・水あそびについて・・・

7月9日（日）から、テラスにビニールプールを出して水あそびをします。

（天候不順・事業開催日は中止）

### ☆ 持ち物

- ・水あそび用のパンツ
- ・体をふくタオル

（どちらも忘れるとできません）

- ・紫外線ケアのため、Tシャツを着ても結構です。

水あそびは

8月31日（木）まで

予定しています。

### ☆ 水あそびのできないとき

- ・熱のあるとき
- ・目や耳の病気のあるとき
- ・おなかの調子のわるいとき
- ・皮膚疾患のあるとき（とびひ、水いぼなど）



### ☆ 時間・・・午後2時まで

水に親しみ心身を開放して、親子で楽しんでください。

## ☆救急法講習会を開催しました☆（6月10日）

当日は11組の親子の参加があり、救急隊の方の指導により、心肺蘇生、小児用のAEDの使い方、けがや誤飲の対処法についても教えてもらいました。講習後は、救急車を車外から内部の様子を見せてもらい、最新設備に驚いたり、隊員の説明に耳を傾けていました。



## ・・・ALTと英語であそぼう・・・（7月18日）

小・中学校のALT（外国語指導助手）と一緒に遊びましょう。

英語でお話したり、絵本を見たり、歌をうたったり楽しく過ごしましょう。

参加お待ちしております！！



ひよこの

つぶやき



ベビーカーに乗せるときは・・・



ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2～3℃高いといわれています。散歩をする時は涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない路面にしましょう。日除けの屋根がついていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

♡暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや気温が上がった日は特に注意が必要です。のどがかわいていなくても、水分をこまめに摂るようにしましょう。



♡あせもは汗の出る穴がつまり、皮膚の内側に汗がたまって炎症がおこる症状で、細かく赤い発疹が出ます。汗をかいたらこまめに拭き、シャワーや沐浴をして衣服を着替えましょう。かゆみがあるときは冷たいタオルで冷やしてあげてください。

☆☆・・・7月7日は『七夕』・・・☆



七夕は、有名な中国の七夕伝説に由来する行事です。ひこ星と織姫星の二人は仲が良すぎ、仕事をしなくなったため、天の神の怒りにふれ別れ別れにされました。しかし、それから二人は懸命に働き、一年に一度7月7日カササギの橋の上で会う事が許された、と伝えられています。この日にお願い事を短冊に書いて飾ると、願いがかなうとも言われています。

あいあいホールでも短冊を用意しますので、お願い事を書いて笹に飾りましょう。

みんなの願いが天に届きますように！！

7月の日曜開館は、9日です。

水遊びを楽しみましょう。