

2017 平成29年

12

第117号



今年も残すところあと1か月になりました。月日が経つのは早いものですね。

今年もたくさんのお友達があいあいホールに遊びにきてくれました。子ども達の日々の成長を見ながら、毎日にぎやかに、楽しくすごすことができ、職員一同大変嬉しく思います。12月に入ると寒さも厳しくなり、風邪をひきやすい季節です。親子でよく食べ、よく遊び、早寝・早起きをこころがけ、元気に新しい年を迎えましょう。来年もたくさんの方の来館をお待ちしています。

\*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

\*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

\*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」  
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

## ★ファミリーサポート事業ってご存知ですか？★

「久御山町ファミリーサポート」は、子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）が、登録会員になって、一時的に保育が必要となった時に有償で託児を行う相互援助組織です。

- たとえば・・・
- ①保育所や幼稚園まで子どもの送り迎えをする。
  - ②学校の放課後や仲良し学級終了後、子どもを預かる。
  - ③冠婚葬祭や通院、学校行事の際に、子どもを預かる。
  - ④買い物などの間、子どもを預かる。 など

※対象：満3か月～10歳までの年齢の子ども

※預かる場所はまかせて会員の家です。

※興味のある方や利用してみようかな？と思われる方はお気軽にお声かけください。



会員募集中です！



## 冬 至って？

冬至というのは、昼間の時間が一年中でいちばん短い日です。朝は太陽が昇ってくるのが遅く、夕方は早くに太陽が沈んでしまうので、太陽に会える時間がすごく短く寒くなっていきます。

寒い冬至には、かぼちゃを食べたり、ゆずを入れたお風呂に入って暖まると、風邪をひかない丈夫な体を作れるということを昔の人が発見したそうです。みなさんも寒さに負けない丈夫な体を作りましょう。



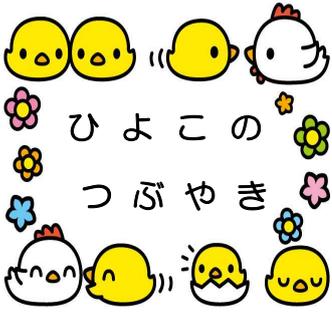
## 大晦日

1年の最後の日。「晦日（みそか）」は、「三十日」とも書き、毎月の最後の日を表します。一年の最後の12月31日は「大」をつけて「大晦日」、「年越し」、夜を「除夜」といいます。長生きができますようにと願って年越しそばを食べたり、除夜の鐘を聞いたり、初詣に出かけるなど、いろいろな過ごし方がありますが、昔は、年神様を迎えるために1日中起きていたそうですよ。

## お 知 ら せ

あいあいホールは、12月28日（木）から1月4日（木）まで休館します。





## RSウイルス感染症

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われているため、毎年かかる子どもも多いようです。

### 症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子どもは重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。手洗い・うがい（乳児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかり行い予防しましょう。

症状が軽い場合は、かぜを引いたときと同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠（粘り気あって密度が濃いこと）になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。



## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の、診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も、把握しておくことが大切です。



12月の日曜開館は10日です。