

くみやま

平成28年

12/1

No.964

かわいい歌声、響き渡る

幼稚園子ども音楽会

「第33回久御山町立幼稚園大会 子ども音楽会」が11月11日、中央公民館ホールで開催されました。

町内3幼稚園園児の交流を目的とした音楽会で、この日のために合同で練習を重ね、成果を発表。「げんこつやまのためきさん」や「いぬのおまわりさん」など、かわいい歌声をホールに響かせ、詰めかけた保護者らから盛んな拍手が送られていました。

主な内容

- つながり支え合って、いつまでもイキイキはつらつ生活… (2)
- くみやまフォトグラフ…………… (4)
- お互いに尊重し合って、安心して暮らせる社会を…… (6)
- インフォメーション…………… (10)
- 12月28日までです。高齢者等インフルエンザ予防接種… (19)
- みんなの広場…………… (20)

つながり支え合って、いつまでもイキイキはつらつ生活

高齢になっても、自分らしくいきいき暮らしたいとの思いは、みんな共通の願いです。

しかし、現在、高齢者を取り巻く環境は、

介護や認知症の問題、悪質商法など不安や危険が存在しています。

そこで、地域のつながりや支え合いによって不安を取り除き、

元氣な暮らしを応援する地域の「居場所」を紹介します。

町の高齢化率は28・9%で、4人に1人以上が65歳以上の高齢者で、約4軒に1軒が高齢者世帯です。ひとり暮らしの高齢者も増えています。

高齢になると、家事や身の回りの支度などが面倒に感じるようになったり、家の中に引きこもりがちになって、地域で孤立してしまう恐れもあります。こうした心配を防ぐため、地域でつながり、お互いに温かく声を掛けあっても、高齢になっても、一人になっても、寂しさや「ひとりを感しない」「イキイキ・はつらつとした暮らしを応援する拠点づくりを進めています。

地域の居場所

「おこしやすこもれびプラザ」

10月13日にオープンした「おこしやすこもれびプラザ」は、高齢者をはじめ、認知症の人やその家族など、地域のだれもが気軽に立ち寄って、お茶を飲んだりおしゃべりができる「居場所」です。

町が設置し、運営を町社会福祉協議会に委託して、毎月第2木曜日に開設しています。

場所は、ふれあい交流館「ゆう木



ル」角の交差点を北へ約30分。民家を活用し、昨年開設した「ほっとハウス」「チエさん」で実施しています。

お茶を飲んだりおしゃべりをするだけでなく、認知症予防ゲームで脳の活性化を図ったりしています。本人や家族の日常生活での悩みや心配なこと、認知症や医療・介護の



「おこしやすこもれびプラザ」の会場「チエさんハウス」

▲みんなでゲームを楽しむ参加者

ことなどもスタッフにお気軽に相談ください。12月8日には、医師による認知症相談も予定しています。

10月13日のオープンに駆け付けた信貴町長は「住み慣れた地域で尊厳ある生活を送っていただくことに寄与できれば」と挨拶。多くの人に気軽に來ていただき、皆さんの手でお互いにつながり合える「居場所」に育てていってください。

■開催日時／毎月第2木曜日 午後2時～4時。今年度は12月8日、1月12日、2月9日、3月9日。

※ 来年度以降は月2回の実施を目標としています。

■参加費／200円（飲み物とお菓子代）
問合せ／町社会福祉協議会

身近なお茶の間

「いきいきサロン」と「誰でもサロン」

「いきいきサロン」(ミニデイサービス事業)は、福祉協力員(町や自治会の協力により、町社会福祉協議会と一緒に運営している身近な居場所です。

おおよね60歳以上の人を対象とした誰でも参加できる、身近な「お茶の間」的な場所で、地域の集会所などで開催しています。日ごろ家に閉こも



ヘリコプターから搬送する消防隊員（京都岡本記念病院屋上）

本番さながらヘリコプターで 傷病者の引き継ぎ訓練

10月27日、京都岡本記念病院の屋上
離着陸場で、京都市消防防災ヘリコプ
ターによる傷病者引き継ぎ訓練が行わ

れました。

消防防災ヘリコプターは、消防活動
や救急活動を支援するために、各省庁
や都道府県が所有するヘリコプターの
ことで、この日は、町消防本部と京都
市消防局航空隊、京都岡本記念病院の
関係者合わせて約30人が参加して行わ
れました。

午前10時、京都市消防ヘリポートを
離陸したヘリコプターが約5分で京都
岡本記念病院上空へ到着。離着陸場
で、傷病者の引き継ぎ要領を細部にわ
たって確認しました。続いて、傷病者
に見立てた訓練人形をヘリコプターに
搭乗させ、傷病者を京都市消防局航空
隊から町消防本部職員と病院関係者に
引き継ぎ、医師に迅速に搬送する一連
の流れを本番さながらに行いました。
参加した隊員らは真剣に繰り返し、
訓練を行いました。

問合せ／消防本部

消防本部に新型高規格 救急自動車を配備

町消防本部に配
備されている高規
格救急自動車2台
のうち1台が更新
され、11月25日配
備されました。従
来の救急自動車
は、平成14年に配
備されたもので、
老朽化が進んでい
ました。

今回購入した車
両は、救急医療の
高度化、多様化に
対応するため、今までの車両にはな
かった心臓マッサージシステムを搭載
しているほか、AED（自動体外式除
細動器）や人工呼吸器など高度救命資
機材を装備し、車内に救急隊員の効率
的な活動スペースを確保しています。

また、交通事情や遠方の医療機関へ
の搬送などに対応するため、カーナビ
ゲーションやETC、ドライブレコー
ダーを装備するとともに、照明灯など



消防本部に配備された新しい救急自動車

をLED化しています。

乗車定員は7人、総排気量2693
cc、全長5・65m、全幅1・895m
です。

問合せ／消防本部

りがちな人や、話をする機会の少ない
人にもお勧めです。

各サロンでは、お茶やお菓子を頂き
ながら、歌あり、体操あり、ゲームあ
り。また、一芸ボランティアによる演
芸など、それぞれ工夫を凝らしたプロ
グラムが組まれ、参加者もスタッフも
みんなが一緒になって楽しいひと時を
過ごしています。ぜひ、一度のぞいて

みてください。

いきいきサロンは、現在23の地域福
祉会（自治会）で開催されています。

★

こうした地域福祉主催のサロンと
は別に、近所の人や気の合った人など
が気軽に集つことのできる「誰でもサ
ロン」活動も町社会福祉協議会が支援
しています。

参加者みんなが主役になって、やり
たいことを気楽に始めることができる
活動です。場所は地域の集会所でも、
個人宅でも構いません。集まりやすい
場所で開催してください。

現在、町内6か所で開催されてお
り、補助金を交付しています。

条件／高齢者や障害者、就学前の子
どもがいる親子などおおむね5人以上

が参加し、月に1日以上定期的に開催
するサロン **補助金**／参加者1人
100円、年間20,000円を限度
詳しくは、町社会福祉協議会へお問
い合わせください。

◆

（注）福祉協力員は、町社会福祉協議会
が自治会ごとに設置している福祉の推
進者です。

自慢の作品や練習の成果を披露

第41回町民文化祭

11月5日、6日の2日間に行われ、中央公民館と役場中庭広場で町民文化祭が行われ、約5,700人の来場者で賑わいました。

中央公民館では、写真や絵画、陶芸などの出品者の自慢の作品が展示コーナーに並び、来場者の目を引き付けていました。ステージでは、コーラスや軽音楽で見事な歌声や音色が奏でられ、太極拳やフラダンス、舞踊では迫真の演舞が披露され、会場から盛大な拍手が送られていました。

中庭の食べ物や手作り品、野菜などを販売するブースでは、いたる所に長蛇の列ができ、会場は多くの人で賑わいました。

5日の午前には、久御山学園音楽祭も行われ、会場には多くの保護者が詰めかけ、ステージで歌う子どもたちの歌声に会場から盛大な拍手が送られていました。



▲カナリヤコーラスが綺麗な歌声を披露



▲太極拳サークルの演舞



▲おなかの底から美しい声を（あらみコーラス）



▲子どもの作品が展示されてるよ



▲見事な作品が勢ぞろい



▲個性的な作品に足を止める来場者



▲寿司や果物をかたどった手芸作品が並ぶ
(手芸サークル「さくらんぼ」)



▲男の料理教室のおでんも人気



▲茶道サークルの茶席で抹茶を体験



▲ネギーマンも登場



▲シニアクラブの菊花にうっとり

お互いに尊重し合って、安心して暮らせる社会を

12月3日～9日

障害者週間

「障害者週間」は、私たち誰もが障害や障害のある人への関心と理解を深めるとともに、障害のある人が自立と積極的な社会参加の意欲を高めることを目指して定められています。

平成28年4月から、「障害者差別解消法」が施行されています。障害のあるなしに関わらず、みんながお互いにかげがえのない個人として尊重し合いながら、共に安心していきいきと暮らしやすい社会の実現を目指しています。

町でもこの法律に準じ、引き続き障害者施策を展開していきます。障害者福祉を身近なこととして考えましょう。

■相談窓口

障害のある人が「いつでも、どこでも」安心して総合的なサービスを受けられるよう、相談窓口として役場住民福祉課のほか、次の機関や町の委嘱を受けた相談員が相談をお受けしています。日常生活や障害福祉サービスの利用など、お気軽にご相談ください。

【関係機関】

▽相談支援事業所「わお」(久御山町森)
☎075(632)1576 FAX 075(674)5510

▽障害者生活支援センター「はーもにい」(城陽市枇杷庄) ☎0774(55)5981 FAX 0774(55)5982

▽障害児(者)地域療育支援センター「ついる」(城陽市枇杷庄) ☎0774(54)3109 FAX 0774(55)5982

▽相談支援事業所「りあん」(京田辺市河原) ☎0774(29)5707 FAX 0774(26)1868

【身体障害者相談員】(敬称略)
岸喜代至、武元和子、服部浩子

【知的障害者相談員】(敬称略)
藤田倫子

問合せ／住民福祉課

12月4日～10日

人権週間

「人権」とは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものです。

しかしながら、現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。さらに最近では、社会環境の変化に伴い、インターネットを用いた差別やいじめなど、人権問題も多様化、複雑化しています。

12月4日～10日は「人権週間」です。一人ひとりが人権を大切にするこのことの重要性を認識し、他人の人権に十分配



慮した行動がとれるよう、人権について一層理解を深めましょう。

期間中の12月5日(月)午後3時30分からイオン久御山店と周辺で、人権意識の向上を目指して啓発活動を行います。

■人権相談

人権侵害と思われるような不当な差別や暴行・虐待などは一人で悩まず役場総務課、または住民福祉課へご相談ください。

毎月、第2火曜日(6月・10月・12月は第1火曜日)は町の人権擁護委員が人権擁護相談をお受けしています。相談は無料で秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

■人権擁護委員(敬称略)

藤田玉昭、今村曉子、平岡滋美、小西義清

問合せ／総務課、住民福祉課

明るい選挙啓発ポスター・標語

ポスター部門で

西村さんが京都府入選

町明るい選挙推進協議会では、明るい選挙啓発ポスターと標語審査会を9月20日に実施。応募のあったポスター105点、標語253点を厳正に審査し、ポスター部門で特選4点、入選5点、標語部門で特選18点を選びました。

両部門の特選作品は京都府の2次審査に出品し、ポスター部門で御牧小学校5年の西村結衣さんの作品が入選に、佐山小学校5年の谷涼平さん、6年の山田萌絵さんの作品が佳作に選ばれました。町の審査の特選・入選者は次の皆さんです(敬称略)。

なお、特選・入選作品は、明るい選挙の啓発に活用させていただきます。

【ポスター部門】

特選 西村結衣(御牧小5年)、谷涼平(佐山小5年)、山田萌絵(同6年)、宮村絢名(久御山中1年)

入選 別所彩葉(佐山小6年)、井口沙月(久御山中1年)、永富佑奈(同)、和田亜唯利(同)、荒川陽菜(同)

【標語部門】

特選 日野ひなの(佐山小5年)、稲村光真(同)、狛林きらり(同6年)、坂悠翔(同)、豊田悠三(同)、新

「オリンピック財団」と名乗る事業者

平成27年8月以降、消費者宅に「オリンピック財団」等と称して、あたかも消費者名義で多額の東京オリンピックのチケット申込があるかのように偽った電話が掛かってくるケースが発生しています。



チケットの申込をしていないと答えた消費者に対し、「調査した結果、犯罪グループのリストにあなたの個人情報載っている。このままではあなたの銀行口座が差し押さえられる」などと言って消費者を欺き、威迫し困惑させて、リストから個人情報を削除する等の名目で金銭を請求しようとしています。

消費者庁が調査した結果、「オリンピック財団」は、その代表者や所在、連絡先等が判然とせず、チケット販売等の実態がないことが強く疑われます。

【消費者へのアドバイス】

▼「オリンピック財団」やその関係者を名乗る者から東京オリンピックのチケット申込や購入等に関する電話があっても、すぐに電話を切るなどして絶対に応じないようにしましょう▼「個人情報犯罪グループのリストに載っている」「このままでは銀行口座が差し押さえられる」「差し押さえられると年金ももらえなくなる」などと言われて、そのリストから個人情報を削除する等の名目で送金を求められても、決して応じてはいけません▼事業者が勧誘等の際に、「家族にも誰にも相談してはいけない」などと言うのは詐欺の手口です。

万が一、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103へご相談ください。また、毎週水曜日には、役場で消費生活相談員が無料相談をお受けしています。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。

「夢をあきらめない」
障害乗り越え、北京五輪出場

人権啓発研修会

11月9日、役場コンベンションホールで人権啓発研修会が開催され、シンクロナイズドスイミングの日本代表として北京オリンピックに出場した石黒由美子さんの講演に、参加した住民ら約150人が耳を傾けました。

石黒さんは、小学校2年生の時、交通事故に遭遇、大けがを負い、記憶喪失や顔面まひ、視力障害、難聴など様々な後遺症に苦しみながらも、2008年の北京オリンピックに出場、この間決してあきらめず、夢をかなえた自身の体験を講演されました。



▲重い障害に打ち勝ち、夢を実現した体験を語る石黒さん

技に憧れ、「オリンピックに出場する」との自身の目標を「夢ノート」に書いて、懸命に努力を続けました。

その後も、医師が「さじを投げる」ほどの重い腎臓病を患いながらも、母親は「由美ちゃんはこんなに頑張っているのだから幸せになれるはずはない。未来は明るい」と励まし続け、一歩ずつ階段を上り、遂に夢を実現しました。

周りが悲観する中、母親は「私があきらめたら終わってしまう」と励まし続け、2人3脚で全ての障害を克服していく道のりを語っていただきました。入院中にテレビで見たシンクロ競



▲京都府審査で入選した西村結衣さんの作品

田桃佳(同)、池田翔(同)、田中里彩(御牧小5年)、大森琉功(同)、松下龍星(同6年)、杉原夏朱(同)、小仲美咲(同)、山田有莉(同)、米澤諒(東角小5年)、森下舞(同)、中西公平(久御山中1年)、藤田真尋(同3年)、田中大翔(同)



「あいさつは気持ちいい！」

久御山学園では、4つの専門部を設け、「言語力」「自己指導能力」という学園として

育てたい力の育成を図っています。今回は、心の教育部の取り組みについてお知らせします。

■心の教育部

心の教育部では、学園として育てたい力の取り組みとして、「あいさつ運動」を推進しています。全ての子どもたちに、「あいさつは気持ちいい！」と感じて、大きく成長して欲しいと考えています。

各小・中学校や保育所・幼稚園では、

教職員や学校運営協議会、社会教育委員会など地域のみなさんの協力も得て、登校・登園・通所する子どもたちや保護者と気持ちのよいあいさつをしています。

から、児童を表彰したり、「良いあいさつの方法」の動画を作成し、あいさつの見本として活用しています。

中学校では、生徒会の本部役員と生徒が校門に並び、あいさつ運動をしています。

久御山学園Q&A

Q 久御山学園は、どこにあるのですか。

A 久御山学園は、町内の各保育所・幼稚園・小学校・中学校を一つの学園と見立てて、保幼小中一

貫教育を行う組織です。各校・園・所がそれぞれ独立した施設で「中学3年生の希望進路の実現」という目標に向かって、地域とも連携しながら保育・教育活動の充実に努めています。

言語力を高め、主体的に学び、共に学ぶ

東角小学校

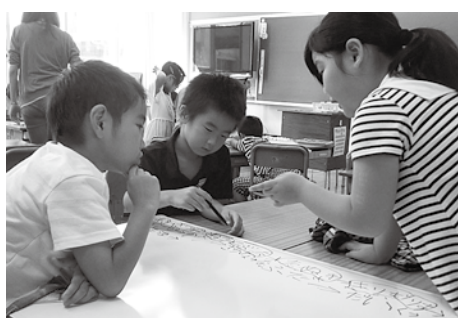
久御山学園で身につけさせたい力の一つとして、言語力の向上があります。言語力は、学びの基盤です。東角小学校では、朝学習を中心に楽しみながら学び、語彙数を増やす活動を進めています。

ドリルや学習プリントを繰り返し練習することも大切ですが、自分の考えを伝えながらみんなで学び合う活動は、もっと大切なことです。自分の行動や思いが相手に認められることで、学習に対してより主体的に取り組むことができますと考えます。

「朝学習で取り組んでいること」

群読、暗唱▽四字熟語、ことわざカル

タ▽ニ文字しりとリ▽言葉集めゲーム▽聴写トレーニング▽ワードバスケット▽グループしりとリ など



▲朝学習の時間にワードバスケット(上)や、グループしりとリ(下)で、楽しみながら語彙を増やす



▲久御山中学校では生徒会本部役員らが、登校時にあいさつ運動を展開

●久御山学園とは…町ぐるみで子どもたちを育てる組織

●久御山学園で育てたい力…言語力・自己指導能力

《開館時間》
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

12月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日です



~~~~~

## NEW 新着図書の紹介

### 手のひらの京

綿矢 りさ／著 新潮社

おっとり者の長女に自由奔放な次女。そして家を巣立つ大学院生の三女。京都を舞台に揺れ動く三姉妹を描いた現代版『細雪』。

### おんなの城

安部 龍太郎／著 文藝春秋

戦国の世、時代や男たちに翻弄されてきた女たち。その中に井伊直虎はじめ、城を守るため三人の女たちが各々立ち上がる。

### これはすいへいせん

谷川 俊太郎／ぶん

tupera tupera／え 金の星社

詩人谷川俊太郎と人気ユニットによる「言葉遊び」絵本。どんどん長くなる言葉と予想のつかない展開に注目！

### 王様に恋した魔女

柏葉 幸子／作 講談社

国を守り敬われる者もいれば、息をひそめ森で暮らす者もいる。もちろん王様に恋する者も…。さまざまな魔女たちの短編集。



~~~~~

今月のテーマ図書

おうちの中を素敵に快適に！

今月は「掃除」「収納」「インテリア」に関するおすすめの本を紹介しましょう。

お・す・す・め・本

収納をカエミル

川上ユキ／著 大和書房

絵で見てわかり、すぐ実践できる片づけ＆収納のアイデアBOOK。



掃除は「ついで」にやらないで！

新津春子／著 主婦と生活社

基本は「ついで掃除」、たまには「しっかりお掃除」。掃除のプロが、気軽に楽しくできる掃除のワザを紹介。

きみもなれる！家事の達人2 そうじ (児童書)

遊んだ後はお片づけ。クレヨンも積み木も、みんなおうちに帰ったよ。お片づけが好きな絵本。

おうちにかえろう

青山邦彦／さく 白泉社

掃除機はどこからかける？ 雑巾の上手な絞り方って？ 掃除のコツをつかんで大掃除にも挑戦しよう。

(児童書)

の時期は重大事故に繋がる交通事故が多発しています。今一度、交通安全に対する意識を高め、事故防止を徹底しましょう。

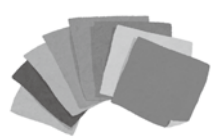
【運動の重点】
▽高齢者の交通事故防止
▽自転車の安全な利用の促進(特に夕暮れから夜間のライトの点灯と反射材の貼付)
▽飲酒運転の根絶
▽二輪車の交通事故防止
▽横断中の歩行者の交通事故防止

毎年この時期は重大事故に繋がる交通事故が多発しています。今一度、交通安全に対する意識を高め、事故防止を徹底しましょう。



「年の瀬のはやる心にブレーキを」

お正月飾りにもなる来年の干支を折ります。
日時／12月14日(水) 午後1時30分～3時30分 場所／ゆうホール3階ミーティングルーム
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／小野道子さん 定員／16人 申込・問合せ／12月2日(金)から図書館へ



図書館講座「おりがみ教室」

年末の交通事故防止府民運動 12月11日～31日



まちづくりディスカッション テーマ「久御山町の魅力を知ってもらおう」

住民参加でまちづくりを討議する「第4回まちづくりディスカッション（住民討議会）」を開催します。

これは、多くの住民の皆さんの意見を聴かせいただき、これからのまちづくりに活かしていくことというものです。

無作為で抽出した1,000人の皆さんに12月上旬に、参加依頼状を送付し、承諾いただいた人にお集まりいただき、具体的なまちづくりのテーマについて語り合ってください。

依頼の手紙が届いたら、ぜひご参加ください。



開催日／平成29年2月5日(日) 午前10時～午後4時
会場／役場5階コンベンションホール
テーマ／「久御山町の魅力を知ってもらおう」
参加者の決定

方法／参加承諾いただいた人の中から20人を決定。承諾者多数の場合は抽選問合せ／総務課

男女共同参画セミナー 親子でクリスマスケーキづくり

日時／12月18日(日) 午前10時～正午

場所／中央公民館料理実習室 **内容**／クリスマスケーキを親子で作ろう！

対象／小学生とその親（町内在住または在勤） **講師**／谷直紀さん **費用**／1組500円 **定員**／先着12組 **申込**／問合せ／12月5日(月) 午前9時～9日(金)に総務課へ。電話可。

当日、保育ルームを開設します。希望者は申込時にお知らせください。



宇・城・久「白ばら研修会」

宇治市・城陽市・久御山町の明るい選挙推進協議会と京都府選挙管理委員会では、政治・選挙に関心をもつていただくための研修会を開きます。参加は無料です。

日時／12月22日(木) 午後2時～3時30分 **場所**／町役場5階コンベンションホール **内容**／講演「学校現場における主権者教育のあり方」講師：京都府教育委員会 森本義則さん **申込**／問合せ／12月20日(火)までに町選挙管理委員会（総務課内）へ。電話可

クロスピアで農産物直売「福菜市」
山城地域の障害者就労支援事業所等が合同で、野菜などの直売会「福菜市」を開催します。障害のある人が一生懸命育てた新鮮な野菜を用意します。

日時／12月10日(出) 午前11時～午後3時 ※毎月第2土曜日に開催 **場所**／クロスピアくみやま **販売品**／季節の野菜、加工品、焼き菓子など **問合せ**／京都府山城北保健所 福祉室 ☎0774(21)2193



クロスピアで会社(求人)説明会

町では、町商工会、ハローワーク宇治と連携して、「求人希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社説明会(求人説明会)を、毎月第3水曜日に開催しています。

12月の参加事業所は、久御山町農産物直売所運営協議会（農産物・加工品販売業）、三京電産株式会社（産業用電機機械器具製造業）、株式会社メカニック（機械製造業）です。

日時／12月21日(水) 午後2時～4時（受付は3時45分まで） **場所**／クロスピアくみやま2階 **問合せ**／産業課

城南勤労者福祉会館の教室＆城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人 **申込**／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ（電話・FAX・郵送不可） **問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター（宇治市伊勢田町新中ノ荒21・8） ☎0774(46)0688、

(有料広告)

救急・急患 24時間365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーションセンター



大切にします
ここからやさしさを

社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

第二岡本総合病院が、2016年5月の移転を機に改称しました



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地
TEL.0774-48-5500 (代表)

献血
本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。皆様のご協力をお待ちしています。

日時／12月26日(月) 午前10時～正午、午後1時～4時 **場所**／イオンズ御山店1階憩いの広場 **注意**／16歳は200mlのみ可能、65歳以上は、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります **問合せ**／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111



城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ステンドグラス教室	12/7(水)～	H29/1/7～3/25(土)	9:30～12:00	10	初心者3 経験者6	9,000円 (教材費) 初心者 5,000円 経験者 10,000円
親子体操教室	12/17(土)～	H29/1/17～2/7(水)	10:00～11:30	4	15組	2,000円

城南地域職業訓練センターの講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
日商簿記検定3級短期実践講座	12/27(水)～	H29/2/2～2/21(火・木)	18:30～21:00	6	20	11,000円 (別途要教材費)

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

0780

男ひとりの過ごし方
「雑煮」などの料理教室
町社会福祉協議会では、「男ひとりの過ごし方」として、町内在住で65歳以上の一人暮らし男性を対象に、年4回

傾聴サロン
傾聴ボランティア活動では、10月から「傾聴サロン」を始めました。傾聴とは本人や、介護者の話を聴かせていただくボランティア活動で、私たちに話すことで気が楽になり、気持ちやすくなり「こころの援助活動」です。お気軽にご利用ください。

日時／12月15日、平成29年1月19日、2月16日、3月16日。いずれも第3木曜日。午後1時～3時30分。申込不要です **場所**／ほっとハウス「チエさん」(ゆづホール角の信号交差点を北へ約30m) **対象**／65歳以上の一人暮らしの人、高齢者世帯、介護している人など **問合せ**／町社会福祉協議会

傾聴サロン
気持がスッキリ

料理教室
町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時と内容／12月2日(金) 午前11時～午後2時 料理作り、12月16日(金) 午後2時～3時 カラオケやゲーム **場所**／中央公民館 **問合せ**／住民福祉課



おもちゃ病院
(おもちゃの修理)
町社会福祉協議会のボランティアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／12月10日(土) 午前10時～正午(修理受付は午前11時まで) **場所**／ゆづホール **修理費**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **申込**／予約

スキップ広場
保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申込はいりません。

日時／12月7日(水) 午前10時～11時30分 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着替え・水筒 **問合せ**／各保育所



料理教室を実施しています。今回は、雑煮を中心とした献立です。

日時／12月16日(金) 午前10時～午後2時 **場所**／中央公民館調理実習室 **講師**／町内在住のボランティア 献立／京風白みそ雑煮、すまし汁の雑煮、大根なます **定員**／先着20人 **参加費**／500円 **持ち物**／エプロン、三角巾(バンダナ)など **問合せ**／申込／同協議会

不要。当日修理会場へお持ちください。その他／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用します。で、寄附をお受けしています **問合せ**／同協議会



(有料広告)

京都南大霊園

永代墓 新区画
1区画 48.8万円 [税別]
墓地・墓石代金 永代管理料込み

まずはお電話下さい。
〒611-0021 京都府宇治市宇治金井戸7-23
▶ホームページ <http://km-daieren.jp/>

春と秋のお彼岸・お盆には、JR宇治駅・京阪宇治駅・近鉄小倉駅より送迎バスを運行しております。

●京阪宇治駅から車で14分
●JR宇治駅から車で10分
●平等院
●宇治市斎場
●宇治市役所
●太陽ヶ丘
●天ヶ瀬ダム湖
●至宇治田原

0120-24-8452
宗旨・宗派は問いません。どなたでも御利用になれます。

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に集まれる場所を設けて、あそびや学習、ご飯づくりなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの出席でも結構です。

日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 定員／10人 参加費／無料 ただし夕食材料費100円 **申込・問合せ／町母子寡婦(さつき)会 南るり江さん ☎0774(45)0284 (午後6時～9時)**

区分	水曜開催	金曜開催
12月	7日、14日、21日、28日	2日、9日、16日、23日、30日
1月	4日、11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうほう角の信号のある交差点を北へ約30分。

あそびの広場

民生児童委員協議会では、お父さんやお母さんの子育てを応援する「あそびの広場」を開きます。申込不要です。



日時／12月20日(火) 午前10時～11時30分 場所／あいあいホール 対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者 内容／クリスマスブーツ作り 問合せ／住民福祉課

ソフトバレーボール交流大会

日時／1月22日(日) 午前10時～午後4時 場所／総合体育館 種目／①男子



性の部A(18歳以上フリー) ②男性の部B(35歳以上で4人の合計年齢が160歳以上) ③女性の部C(18歳以上フリー) ④女性の部D(35歳以上で4人の合計年齢が160歳以上) ※年齢は平成29年1月1日現在、登録人数は各部とも5人以上 **募集／30チーム(申込多数の場合は抽選) 参加費／1チーム3,000円(大会当日徴収) 登録チームは1チーム1,000円 申込／12月22日(木)までに町体育協会(総合体育館内)へ。電話・FAX可**

第20回記念2人団体卓球大会

町卓球協会では、2人団体卓球大会の参加者を募集します。

日時／2月5日(日) 午前9時から 場所／総合体育館 対象／町内在住または在勤、在クラブ、在学者(中学生以上) 種目／団体戦(①シングル②ダブルス③シングルス)、男子1部・2部・3部・女子1部・2部・3部 ※男女混成チームは男子チームに含む。3人でも可 参加費／1チーム2,000円(久御中生は無料) 申込／1月9日(月)必着で町卓球協会事務局 鍛冶野さんへ(宇治市宇治善法116-17 ☎0774(26)22226) 問合せ／町卓球協会会長 松本茂樹さん ☎090(3169)7752

募集

消防団 新入団員を募集

町には、現在192人(内女性10人)の消防団員が活動しています。しかし、近年入団希望者が減少し、高齢化が進んでいます。



消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念に、火災発生時の消火活動や飛び火の警戒、地震災害時の救助や避難誘導、大雨による水防活動など、あらゆる災害から住民の生命・財産を守るため献身的な活動をしています。また、平常時には、火災予防の広報活動や防火訪問、災害に備えて消防ポンプの放水点検や訓練を重ねて、技能・体力の向上に努めています。

消防団活動にご理解いただき、地域の安心・安全を守るため、特に若い人たちの入団をお待ちしています。各地域で各部の団員から、来年度の入団依頼があったときは、ご協力をお願いします。

問合せ／消防本部

保育士(臨時職員) 募集

町では、臨時職員(保育士)を募集しています。

雇用期間／随時～平成29年3月31日(雇用期間応相談) 応募資格／18歳以上で、保育士資格がある人 賃金

おしらせ

町立保育所の入所申込

町立保育所の平成29年度新規入所申込受付を行います。



なお、現在、保育所を利用している人で、継続して入所を希望する人は、保育所から通知をしますので手続きをしてください。

■対象児童／平成23年4月2日～28年9月30日までに生まれた乳幼児。年度の途中で「生後6か月児」以上に達したときは、その翌月から対象となります。

■入所基準／保護者のいずれもが仕事や病気、介護などの理由で児童を保育できないと認められる場合 ※入所基準を満たす場合、必要な期間入所できます。

■書類配布／各保育所及び子育て支援課で12月12日(月)から配布します

■受付期間／平成29年1月6日(金)から13日(金)まで同課で受け付けます。

問合せ／子育て支援課

住宅用太陽光発電設備と蓄電設備の設置に補助金

町では、住宅のエネルギー自立化を促進するため、町内に住宅用太陽光発電（公称最大出力値10kW未満のもの）と、蓄電設備（蓄電容量が1kWh以上のもの）を、同時に設置する人を対象に、その費用の一部を補助しています。

対象／次の「要件1」のいずれかを満たし、かつ「要件2」の全てを満たすもの

要件1 ▼町内に自らが居住する住宅（小規模店舗等を併設したものを含む。但し、借家・共同住宅は除く）に太陽光発電設備と蓄電設備を同時に設置した個人 ▼太陽光発電設備と蓄電設備を設置した町内の新築住宅を

購入した個人。※いずれの設備も未使用のもの 要件2 ▼本町に住所を有しているもの ▼平成28年4月1日以後に太陽光発電設備と蓄電設備を同時に設置したもので、太陽光発電設備を対象とする電力需給契約を電力会社と締結し需給開始日から6か月以内のもの ▼「要件1」に該当する個人に町税滞納



断熱で快適、しかも省エネで光熱費が削減

家の中のエネルギー消費は「給湯」と「暖房」が半分を占めています。外気温が低い冬は、特に多くのエネルギーが使われます。冬こそ、熱を逃さない「断熱」の対策が有効です。

★冬の「断熱」のメリット
断熱対策をすると、熱が室外へ逃げにくくなるため、暖房効率が上がります。

断熱性能

★窓の断熱対策

冬、屋内から外へ逃げる熱の48%は、窓から流出します。また、室内の窓面で冷えた空気が下へ移動し、足下が冷えます。窓回りを断熱することで、これらが改善します。

▼厚手で長め（床まで届く長さ）のカートンを取り付ける ▼窓に断熱シートを付ける（ホームセンター等で簡単に取り付けられるものが販売されています）。

★床の断熱対策

こたつ敷きや電気カーペットを床に敷くと、熱が床に逃げて暖房効率低下が下がります。

▼カーペットと床の間に（銀色の）

冬の省エネ対策（断熱編）

床や壁や天井からの放射熱は、体感温度に影響するため、断熱対策をすると体感温度が上がります。

★交通事故死が多いヒートショック死亡者

急激な温度差により心筋梗塞・脳卒中などが引き起こされる現象は「ヒートショック」と呼ばれ、その死亡者

平成28年度 第3回危険物取扱者試験

が無いこと 補助金／太陽光発電設備・蓄電設備ともに、1施設ごとに設置に要した費用の2分の1を限度とし、それぞれの補助金上限額は次のとおりです
（1,000円未満の端数切り捨て）
▼太陽光発電設備は公称最大出力値1kW当たり1万円（上限額は4万円）
▼蓄電設備は蓄電容量1kWh当たり6万円（上限額は36万円） 注意／太陽光発電設備と蓄電設備の両設備が補助金交付対象とならなければ、補助金は受けられません 問合せ／環境保全課

試験の種類／全種類 試験日／平成29年2月12日（日） 試験会場／YIC京都工科大学校（京都市） 願書受付／書面申請（原則郵送） 12月22日（木）

平成29年1月6日（金）締切日消印有効（一財）消防試験研究センター京都府支部（〒602-8054 京都市上京区出水通油小路東入る 京都府庁西別館3階） 問合せ ☎075（411）0095 願書は消防本部にあります 電子申請（24時間対応） 12月19日（月）～平成29年1月3日（火）（一財）消防試験研究センターホームページ 問合せ ☎0570（07）1000（ナビダイヤル） 合格発表／平成29年3月2日（木）（一財）消防試験研究センター 京都府支部掲示板 免状交付／平成29年3月24日（金）～28日（火）

火葬料の補助

町の住民基本台帳に登録されている人が死亡または、妊娠第4月以上で死産され、火葬された場合に、火葬を行った人（火葬の許可を受けた人）に、その費用の一部を補助します。

補助額／申請者が負担した火葬料と火葬場が設置されている市町村の住民が負担する火葬料の差額の7割

問合せ／住民福祉課

葬祭費の支給申請

国民健康保険または後期高齢者医療に加入していた人が死亡した場合、その葬祭を行った人（喪主）に葬祭費として5万円を支給します。

申請／印鑑、マイナンバーの分かるもの、喪主が確認できる書類（会葬礼状など）、葬祭費の受取口座が分かるものを持参し、国保健康課へ。死亡した人の保険証を返却していない場合は保険証も持参ください。

なお、社会保険から埋葬料が支給された場合、葬祭費の支給はできません。

問合せ／国保健康課

農地の形状を変更するときは事前ににご相談ください

町内の農地で田畑転換や湿地解消のため盛土などを行い、農地の形状を変更する場合は、周辺農地等への悪影響が生じないよう、工事着手前に「久御山町農業委員会農地形状変更事業指導要綱」に基づき事前協議が必要です。

農地の形状変更を計画されているとき

マイナンバーの通知カードを受け取りましたか？

昨年10月から日本国内に住民票を有する全ての人に、マイナンバーの通知カードと個人番号カードの交付申請



書が送付されていますが、まだ受け取っていない場合は住民福祉課に返戻されている可能性があります。

返戻されている場合、次の必要書類を持参し、住民福祉課の窓口へ受け取りに来てください。

必要書類

▼本人確認書類：①官公署発行の顔写真入りの身分証明（1点）または②官公署発行の顔写真なしの身分証明

は、事前に町農業委員会事務局へご相談ください。

問合せ／町農業委員会事務局（産業課内）

家屋の取り壊しをされた人は申告を

今年中に家屋の一部または全部を取り壊された人は、至急税務課に申告してください。

固定資産税・都市計画税は、1月1日現在の建物の状況によって課税されます。取り壊しの申告をされないと、家屋が無いにもかかわらず固定資産税などを課されることがあります。

家屋を新築または増築されたお宅には、家屋評価にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問合せ／税務課

（2点）※以上の書類が無い場合は住民福祉課へご相談ください。

【代理の場合は】…代理人の身分証明（前記本人確認書類①または②）と、代理権の分かる書類（法定代理人の場合はそれを証明するもの、任意代理人の場合は委任状など）

※通知カードの記載内容に変更がある場合は、通知カードの裏面に新情報の記載が必要となりますので、通知カードと本人確認書類を持参し、住民福祉課の窓口へお越しください。

■住民基本台帳カードの電子証明書をご利用の人へ

昨年12月22日をもって、住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスを終了し、本年1月からは新たな

事業主の皆さんへ

個人住民税の特別徴収のお願い

京都府内の全市町村と京都府では、個人住民税の特別徴収を推進しています。

個人住民税（個人の市町村民税及び府民税）は、納税義務者の1月1日現在の住所地の市町村に納付していただく必要があります。

特別徴収とは、給与支払者（事業主）が所得税の源泉徴収と同じように、毎月の給与から従業員等の個人住民税を差し引いて、市町村に納入していただく制度です。

法令の規定により、原則、所得税の源泉徴収義務がある給与支払者（事業

電子証明書が標準的に搭載されたマイナンバーカードの交付が開始されています。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することが可能ですが、有効期間満了後は、マイナンバーカードの交付（無料）を申請していただく必要があります。

マイナンバーカードの交付は、交付申請後から約1か月程度の時間を要します。平成28年分の確定申告等で電子証明書を利用する場合は、早めに申請してください。

マイナンバーの問合せ

個人番号カード総合サイト 検索

または、コールセンター ☎0570（20）0178または町住民福祉課へ

主）には特別徴収義務者として、パート・アルバイト・役員等を含む全ての従業員等の個人住民税を特別徴収していただくことが義務付けられています（事業主や従業員等の意思による徴収方法の選択はできません）。

個人住民税の特別徴収を実施されていない給与支払者（事業主）は、法令に基づく適正な特別徴収の実施をお願いします。

特別徴収のメリット

▼個人住民税の税額計算は市町村が行うので、所得税のよつに事業主が税額の計算や年末調整をする手間がかかりません。

▼従業員は、金融機関に向いて納税する手間が省け、納付を忘れるなど

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。

※ バーコード印字がない納付書は使用できません。

の心配がありません。

▼年税額を12回に分けて支払った
め、納期が年4回である普通徴収（納
税義務者が直接納付）より1回当たり
の負担額が少なくなります。

■手続きなどは

毎年1月31日までに給与支払報告
書（総括表・個人別明細書）を、該当
市町村へ提出していただきますが、そ
の際に、総括表等に「特別徴収」する
旨を記載していただきます。

その他、記載方法などで不明な点
は、従業員等の住所地の担当課へお問
い合わせください。 問合せ／税務課

宇治税務署の確定申告会場 開設は2月16日からです

宇治税務署の確定申告会場は、平成
29年2月16日（木）から開設します（閉庁
日を除く）。2月15日（水）以前は開設し
ていません。

申告会場の開設時間は、午前9時～
午後5時までですが、相談受付時間は
午後4時までです。

なお、申告会場の混雑状況によって
は、長時間お待ちいただくことや早め
（午後3時頃）に受付を終了させてい
ただく場合がありますので、ご了承ください。

お願い

▼申告会場へお越しになる際は、電
車・バスなどの公共の交通機関を利
用ください。

▼税務署ではコピーサービスを行っ
ていません。また、近隣にもコピーサ

ービスをしている施設はありません。
写しの必要な書類（家屋に係る売買契
約書または工事請負契約書など）は、
あらかじめ写しを作成の上、ご持参く
ださい。

問合せ／宇治税務署 ☎0774
(44)4141

ご協力ください 歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は、新たな
年を迎える時期に、支援を必要とする
人たちが、地域で安心して暮らすこと
ができるようにと、毎年12月1日から
31日に実施されます。

今年も、自治会等を通じて募金への
ご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた善意の募金は
町の福祉を必要とする、生活困難な人
へのお見舞金や、寝たきりの人への物
品の配分などに活用されています。

問合せ／町社会福祉協議会



相談

【行政・人権擁護相談】

行政相談は、国の仕事についての要
望や苦情の相談、人権擁護相談は、差
別やいじめなど人権に関する相談

日時／12月6日（火）午前10時～午後
3時 場所／役場1階相談室1

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、

仕事、対人関係などの相談。

日時／12月13日（火）、27日（火） いずれ
も午前10時～午後1時 申込／面接・
電話相談とも前日までに総務課へ。定
員に満たない場合は当日も受け付け。

【消費生活相談】

日時／毎週水曜日 午前10時～午後
4時 場所／役場2階会議室22

【弁護士無料法律相談】（町社会福祉協議会
町内在住または在勤者を対象とした
弁護士による無料相談。）

日時／12月15日（木）午後1時～3時
30分。相談時間は1人25分程度 場所
／地域福祉センター 申込／12月2日
（金）から同協議会へ。先着6人

【司法書士無料法律相談】（町社会福祉協議会
町内在住または在勤者を対象とした
金銭トラブル、相続、贈与、不動産の
売買、登記、多重債務、成年後見など
に関する相談）

日時／12月15日（木）午後1時30分～
4時。相談時間は1人25分程度 場所
／地域福祉センター 申込／12月2日
（金）から同協議会へ。先着6人

【すこやか養育相談】

保育所では、子育てについての色々
なご相談をお受けしています。

日時／12月15日（木）午後1時～4時
場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※
電話での相談は毎週木曜日の午前11時
～午後4時までお受けします。

【教育相談】
町内在住の幼児・児童・生徒や保護
者を対象に、教育や子育てについての
相談をお受けしています。

日時／毎週火・金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後5時 場所／教育相談
室（ゆづホール2階）※電話で教育相
談室へ予約を ☎0774(46)5640

【くらしと仕事の相談】

家庭の事情や失業等で困っていた
り、生活を立て直したいけれど、どうし
たらよいか分からない、そんな悩みに、
相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／12月5日（月）午前11時～正
午、午後1時～3時 場所／役場1階
相談室 問合せ／京都府山城北保健所
綴喜分室 ☎0774(63)5747

【福祉サービス利用援助事業に関する
相談】（町社会福祉協議会）
認知症やもの忘れのある人、知的や
精神障害のある人で、日常的な金銭管
理や通帳の管理が不安な（できない）
人に対して、自立した生活を支援する
ための相談。電話相談もお受けします。

日時／12月8日（木）午後1時～4時
場所／地域福祉センター

【介護相談】（町社会福祉協議会）

日時／12月22日（木）午後1時～4時
場所／地域福祉センター

【心配ごと相談】（町社会福祉協議会）
日時／12月8日（木）、22日（木） いずれ
も午後1時～4時 場所／地域福祉セ
ンター

【ふれあいテレホン相談】（町社会福祉協議会）
電話による色々な悩みごとの相談。

専用電話／0775(6
31)3421 相談時
間／午前8時30分～午後
5時



町の施設

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

申込は12月2日(金) 午前9時から
【休館日】 毎週月曜日。年末年始
は、12月28日(水)～1月
4日(水)まで休館します。

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電
話のうえ、参加者本人かその保護者な
どが行ってください。定員になり次
第、締め切ります。

費用は12月8日(木)までにゆうホール
窓口(午前9時～午後9時)へお支払
いください。費用の記載がない教室は
無料です。

漢字の達人教室・ えんぴつ書き方道場

日時／12月4日(日) 午
前9時30分～10時30分
対象／町内在住の小学2
年生以上。大人の参加可
内容／漢字学習と書写教室を同時並行
開催 定員／20人



童謡を楽しむ会

日時／12月7日(水)、21日(水) 午前10
時～11時30分 対象／町内在住または
在勤でおおむね50歳以上の人 内容／
先生のピアノに合わせて、童謡などを

楽しく歌います 定員／60人。申込不
要。当日、直接会場へ 費用／資料代
だけ必要

漢字出直し塾

日時／12月9日(金)、16日(金) 午前10
時～11時30分 対象／町内在住または
在勤で18歳以上の人 内容／プリント
を使った自習形式で、小学校で習った漢
字からもう一度学び直します 定員／
30人。申込不要。当日、直接会場へ
費用／100円

小学生工作教室

日時／12月10日(土)
①午前9時30分～11時
②午後1時～2時30分 ※①～③のい
ずれかから選択 対象／町内在住の小
学生 内容／「干支」などのペーパー
クラフトを作ります 定員／各12人



週末の星空観察会

日時／12月10日(土) 午後6時30分～
7時30分 11月と冬の星を観察、12月24
日(土) 午後6時30分～7時30分 11月の
星座を観察。受付は当日の終了時間30
分前まで 対象／星空に興味のある
人。ただし、小学生以下は保護者同伴。
雨天・曇天は中止

脳若返りプロジェクト

日時／12月15日(木) 午前10時～11時
30分 対象／町内在住のおおむね50歳
以上の人 内容／楽しい学習プログラ

ムで脳の若返り 定員／30人。申込不
要。当日、直接会場へ

小学生(親子)科学教室

日時／12月17日(土) 午前10時～正午
対象／町内在住の小学生と保護者。た
だし1～3年生は保護者同伴 内容／
科学ビデオの視聴と簡単な実験 定員
／10組

フラワーアレンジメント教室

日時／12月18日(日) 午
前9時30分～正午 対象
／町内在住または在勤で
18歳以上の人 内容／季
節の花でアレンジメントを作ります
定員／16人 費用／1,500円



小学生フラワーアレンジメント教室

日時／12月18日(日) 午後1時30分～
4時 対象／町内在住の小学3～6年
生 内容／季節の花でアレンジメント
を作ります 定員／16人 費用／80
0円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／12月21日(水) 午後1時30分～
3時40分 対象／町内在住または在勤
で18歳以上の人 内容／映画「美女あ
りき」を鑑賞 定員／25人。申込不要。
当日、直接会場へ

野鳥観察と博物館見学会

日時／12月23日(金) 午前9時～午後
5時 対象／町内在住の人。ただし小

学2年生以下は保護者同
伴 内容／琵琶湖の野鳥
観察と琵琶湖博物館見学
定員／20人 費用／小学
生200円、大人1,000円



小・中学生のための囲碁教室

日時／12月24日(土) 午前9時30分～
11時30分 対象／町内在住の小・中
生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽
しく学びます 定員／20人

総合体育館の催し

申込は12月2日(金) 午前9時から
【休館日】 毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

【年末年始の体育施設の休館日】

総合体育館及び屋外スポーツ施設
は、12月29日(木)～1月3日(火)まで休館
となります。12月28日(水)及び1月4日
(水)の施設予約の受付は、役場2階の社
会教育課で行います。

トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／12月4日(日)・18
日(日) 午前10時～10時40
分、12月12日(月)・22日(木)
11午後7時～7時40分。
いずれか一日選択 対象／12歳以上の
人(小学生を除く) 内容／体育館の
トレーニング機器の使用方法を学
び、機器を利用するために必要な講
習。トレーニングプログラムなどのア



ドバイス 定員／各先着15人 費用／5000円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要 その他／顔写真(2.5cm×2cm) 1枚必要

体育館開放スポーツデー

日時／12月10日(土) 午前9時～正午
対象／町内在住または在勤、在学の人
種目／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど
内容／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください。

冬季ヨガ・ストレッチ教室

日時／1月13日～3月17日までの毎週金曜日。
10回コース。1部11時～12時、2部12時～13時
対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／本田宜子さん 定員／各先着35人 費用／各3,500円

冬季フラダンス教室

日時／1月17日～3月14日までの毎週火曜日。2月14日を除く8回コース。
午前10時～11時30分 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／黒川まさみさん 定員／先着35人 費用／2,800円



中央公民館の催し

申込は12月2日(金) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)。年末年始は、12月28日(水)～1月4日(水)まで休館します。

きもの着付け教室

和服の美しい着こなしとマナーを学びます。
日時／12月8日(木)、15日(木)、22日(木)の3回
コース 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／岡西和美さん 定員／15人 費用／1000円 持ち物／着物、足袋、下着、長じゅばん、前板、ひも4本、伊達締め2本、帯枕、帯あげ、帯締め、名古屋帯、袋帯



宇治茶ムリ工養成講座

京都府山城広域振興局と宇治茶の郷づくり協議会が実施する講座です。日本茶インストラクターなどの指導で、宇治茶の歴史や種類、玉露のいれ方を学びます。受講者には「宇治茶ムリ工」認定証をお渡しします。



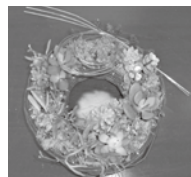
日時／12月12日(月) 午前10時30分～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 定員／20人 費用／無料

正月料理教室

おせち料理の作り方を学びます。
日時／12月17日(土) 午前10時～正午
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／田井秀樹さん 定員／20人 費用／2,000円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、タオル

迎春寄せ植え教室

お正月用の寄せ植え作りに挑戦します。
日時／12月26日(月) 午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 講師／石川潤さん 定員／20人 費用／2,000円 持ち物／エプロン、軍手、汚れてもよい服装



子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日。年末年始は12月29日(木)～1月4日(水)まで休館します。

12月の誕生会

12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。12月6日(火)までに申し込んでください。

日時／12月8日(木) 午前11時30分から

親子ひろば

日時／12月9日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階視聴覚室

日曜開館

日時／12月11日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルームは午前9時～午後4時)

ベビーマッサージ

マッサージで赤ちゃんの心と体をリラックスしてあげましょう。
日時／12月14日(水) 午前10時40分～11時40分 対象／生後3か月頃からハイハイを始めるまでの赤ちゃん 定員／先着10組 費用／乳児1人につき300円 申込／12月7日(水)までにあいあいホールへ



ALETと遊ぼう

小・中学校のALET(外国語指導助手)と一緒に遊みましょう。
日時／12月15日(木) 午前10時～11時30分

つどいのひろば

日時／12月16日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(11月18日)で見つけたかわいい笑顔です。



12月の母子保健と成人健診

健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
離乳食教室	1日(木)	午前10時～10時15分	3～10か月児の保護者(要予約)	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
パパ&ママ教室(第1回)	3日(土)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	助産師によるお産の話、沐浴実習
※子育て相談(あいあいホール出張相談)	5日(月) 12日(月) 19日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
乳幼児相談	7日(水)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
パパ&ママ教室(第2回)	8日(木)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	ブレママ体操、栄養の話、絵本の世界
1歳8か月児健診	9日(金)	午後1時20分～1時40分	平成27年3月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3～4か月児健診	13日(火)	午後1時20分～1時40分	平成28年8月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
2歳6か月児歯科健診	14日(水)	午後1時～1時15分 午後2時～2時10分	平成26年5・6月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	14日(水)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導
3歳児健診	16日(金)	午後1時20分～2時	平成25年5月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	21日(水)	午後1時20分～1時50分	平成28年1月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導

会場は、保健センターです。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

問合せ／子育て支援課

さらに、この時期になると、自分の行為の結果の予測が付き始めるようになるため、できないと思えることに對する不安を感じ始めます。そして、できないと思えることには、今まで抵

しかし、一方で、まだまだ「抱っこして」と甘えてくることがあったり、幼稚園や保育所で保護者と別れるのに「さよなら」が見せることもありま

「褒められた」「認められた」という思いを強く出すので

「大きな自分」を見せようとして、困っている親を見て家事を手伝ってくれよう

2歳頃には何に對しても「いや」と言っていたのが、3歳頃になると「大きな自分」と「小さな自分」の両方で揺れる姿を見せるようになります。



「大きな自分」と「小さな自分」に揺れる時期

「これって、どこに相談したらいいの？」など、子どもに関する不安や悩みがあれば、保健師等にお気軽に相談ください。

問合せ／子育て支援課



抗なくしていたことも、かたくなになくなる場合があります。このように、この時期の子どもは、家庭においても、保育所や幼稚園などの集団においても、揺れる姿を出すのです。大人が、子どもの思いを受け止めながら、子どもが相手の思いに気づけるようにしてあげることで、子どもの心の中に「いいよ」「一緒にしよう」と自分と相手を受け止められる心が育っていきます。

高齢者の、季節性インフルエンザの発症と重症化を予防するため、通常より安く受けられる予防接種を実施しています。

12月28日までです 高齢者等インフルエンザ予防接種

実施期間は12月28日(木)までです。希望者は早めを受けてください。

対象／①町内在住で接種時に満65歳以上の人②町内在住で接種時に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人 **接種場所**／久御山町・宇治市・城陽市など京都府内の協力医療機関 **接種回数**／1回 **必要なもの**／一部負担金1,500円、健康保険証など本人確認ができるもの **免除制度**／生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担金が免除されます。接種前に、国保健康課で免除申請手続きをしてください。

接種手続き

協力医療機関の場所	手続き方法
久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関	不要です。
久御山町・宇治市・城陽市以外協力の協力医療機関	接種の1週間以上前に、国保健康課へご連絡ください。
京都府内の協力医療機関以外及び京都府以外協力の協力医療機関	区域外予防接種の申請手続きが必要です。接種の1週間以上前に、国保健康課へ来所またはご連絡ください。

問合せ／国保健康課

麻しん風しん 混合ワクチン予防接種

左記対象の人は無料で接種できます。まだ接種していない人は、京都府内の小児予防接種協力医療機関で予約のうえ、接種してください。

なお、久御山町・宇治市・城陽市以外の医療機関で接種する場合は、事前に子育て支援課へお問い合わせください。
第2期対象の人は、年度内(平成29年3月31日まで)に限り無料となりますので、ご注意ください。

【接種対象者】

第1期：生後1歳～2歳未満
第2期：平成22年4月2日生～平成23年4月1日生

問合せ／子育て支援課



いきいきホールの くみやまいきいき教室

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全14種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆっくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

おやこの食育教室 part2

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「選ぶ力」「味のわかる力」など子どもの食育を養う「おやこの食育教室」を開きます。



親子や友達同士で参加して食育を考えながら料理を作ってみませんか。

日時／12月26日(月) 午前10時から
場所／保健センター調理実習室 **対象**／町内在住の保育所・幼稚園の年長児及び小学生とその保護者(4年生以上は、子どもだけの参加可) **定員**／先着20人 **費用**／1人300円 **献立**／まぜまぜ寿司、鮭のちゃんちゃん焼き風、ごろごろサラダ、カラフル白玉ぜんざい **持ち物**／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 **問合せ・申込**／12月2日(金)～21日(水)に国保健康課へ。電話可

いきいき健康教室 栄養編

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しく料理をしながら、自分の健康を見つけてみましょう。

今回のテーマは「糖と脂の関係Part2」高血糖を予防する」です。食べ方を工夫し、活動量を少し増やすなど、ちょっとした工夫で元気に過ごしましょう。

日時／12月20日(火) 午前10時～午後2時
場所／保健センターすこやかルーム・調理実習室 **対象**／おおむね40歳以上の人 **内容**／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、栄養士、保健師による「高血糖予防」の話 **献立**／のしどり(松風焼き)、ナムル、野菜の炒り煮、果物(変更の場合あり) **持ち物**／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具など **費用**／無料 **定員**／先着20人 **申込・問合せ**／12月2日(金)～15日(水)に国保健康課へ。電話可

ダンベルやチューブなど様々な器具を使い、正しい姿勢で効果的なトレーニングを行います。体を引き締めたい人や筋力アップを目指している人にお勧めの教室です。



☆教室紹介 ◆マッスルトレーニング

日時／平成29年1月5日(木)～3月22日(水) ※毎日3～5教室を開催 **対象**／町内在住40歳以上で、継続して参加できる人 **定員**／各教室10～15人(教室によって異なります。定員を超える教室は抽選) **費用**／満60歳以上は1回100円、満60歳未満は1回200円 **申込・問合せ**／12月1日(木)から同ホールへ

おめでとうございます

秋の叙勲

■瑞宝双光章／教育功労
元公立小学校長

今村 愛子さん(林・76歳)

京都市内の小学校を中心に38年間にわたって教員生活を送り、小学校長を9年間、退職後も町の教育委員、委員長に就くなど教育一筋に歩んでこられました。



父や祖母が教師で、教え子が家に来てくれるのを見て、「先生っていいなあ」との思いを育み同じ道に。「とにかく子どもが好き」と、子どもとの会話を通して、心のふれあいを大事にしてきました。卒業生から同窓会の招待を受け、「立派に成長した姿を見て感動します。教師冥利に尽きます」と、うれしそうに話されます。

「若い頃は、とかく教えるもうとしがちでしたが、叱る前に褒めること、子どもの良いところ・特徴を見つけ、伸ばすことが大事」と、長年の経験を通しての教育観に説得力があります。久御山町の教育委員時代は、保育所・幼稚園、小中学校連携による「久御山学園」構想の取り組みに尽力。「生まれ育った町で、仕事をさせていただき、幸せでした」と、謙虚に話をしていただきました。

公共や社会に功労があった人に授与される、平成28年秋の叙勲を、町内から2人が受章されました。おめでとうございます。

■旭日単光章／土地改良事業功労
前城西土地改良区理事長

久乗 由次さん(坊之池・77歳)

昭和47年、33歳の時に城西土地改良区の総代となり、理事や副理事長を務めた後、平成20年、69歳で理事長に就任。土地改良事業に携わる44年間に、地域のかんがい排水や農業農村整備事業を推進し、地域の農業の振興と発展に尽力されました。



京都府で第1号の府営ほ場整備事業では総代として事業を実施し、土地改良区の運営に必要な定款・諸規定を改正するなど適正な運営のために奔走されました。

現在は、妻と息子の3人で農業を営み、稲作のほか、ビニールハウスでキュウリやナス、ほうれん草を栽培されています。「受章は地元の人や土地改良区の役員、町のおかげ。みんなに世話になっている。これまで妻にも苦勞をかけてきたが、これで女房孝行になったかな」と優しい表情で話される久乗さん。平成20年から3年間、町の農業委員として地域の農業に貢献。「今までの経験を生かして、今後も土地改良区に協力していきたい」と今後の抱負を話されました。



▲体験コーナーで「ものづくり」を身近に

町内産品の魅力発信 商工会フェスタ

商工会活動のPRや町内産品の魅力発信、企業同士のつながりなどを目的に、10月23日、町商工会主催の「商工会フェスタ」が中央公民館前広場などで開催されました。

会場には住民ら約3,000人が来場、多様な町の産業を発信する展示コーナーや、模擬店、物品販売などのブースを楽しみました。ねじ締めゲームなどの体験型コーナーでは、子どもたちが「ものづくり」に挑戦。また、焼き窯で焼いたピザの販売や抽選会には長蛇の列が出来るなど、人気を集めていました。

地区名	出生児	父・母
田井西	蘭菜 哲範・絵美	
市田中	尚弥 葵・志保	
//	古谷 りんか・さやか	
//	服部 実月 宣彦・友香理	
林	北尾 晴琉 史也・あやめ	
//	三谷 旺人 智彦・真子	
//	野田 采邑 修平・梓	
佐山	重政 優花 健一郎・美香	
島田	金浜 真穂 孝晴・真知	

お誕生



地区名	夫の氏名・妻の氏名
大橋辺上	尚生・上 美咲
藤和田岡田	嶺太・岡田明日香
佐山阪本	喝治・阪本 紗代
//	辻本 健一・辻本 舞
林	鈴木 俊輔・鈴木 恵

ご結婚



おめでとうございました

平成28年10月15日から11月14日までの受付分(敬称略)



▲優勝へ向かってタスキをつなぐ佐山小Dチーム
ゴール目指して、たすきつなぐ

児童駅伝大会

久御山町小学校児童駅伝大会が11月12日、東角小学校を発着点とする周辺道路で行われました。

御牧・佐山・東角各小学校の5、6年生が、それぞれ男女混合のチームを編成。6区間10.6kmのコースで、合計12チームがゴールを目指して、1本のたすきをつなぎました。沿道には多数の保護者が詰めかけ、温かい声援が送られていました。

結果は、佐山小5年Dチームが、2位に2分の大差をつけて優勝しました。12月3日に太陽が丘で行われる「やましろ未来っ子EKIDEN」に同校5年生チームが出場します。

ミニ運動会などでふれあい

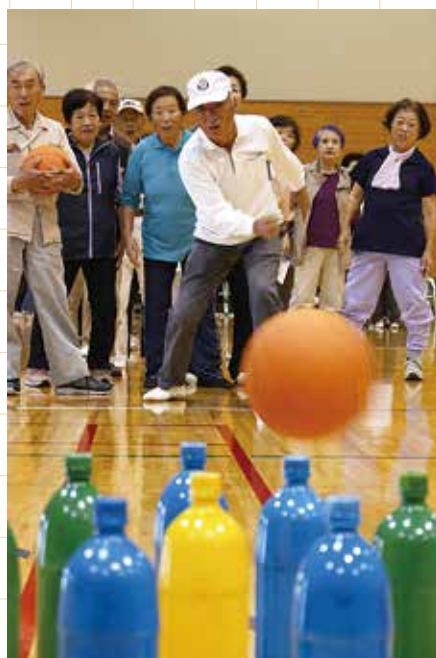
障がい者の集い

町社会福祉協議会主催の「障がい者の集い」が10月28日、役場コンベンションホールで、障害者や民生児童委員、ボランティアなど約70人が参加して開催されました。

お互いにふれあい、つながりあって、楽しいひと時をと、毎年実施しているものです。午前中は玉入れやパン食い競争など「ミニ運動会」が行われ、歓声と拍手が湧き起こっていました。午後からは和音くみやま作業所通所者による歌や楽器演奏、津田倶子さんの腹話術などで盛り上がりしました。



▲ミニ運動会でパン食い競争を繰り広げる



▲盛り上がったペットボトルボウリング

楽しみながら健康増進

健康づくりスポレク祭

10月20日、スポーツとレクリエーションを通じて町民の健康増進を図る「健康づくりスポーツレクリエーション祭」が総合体育館で開催され、約200人が参加しました。

参加者は、点数を競い合うペットボトルボウリングや玉入れなどを楽しんだり、保健師による健康相談や血管年齢・骨密度の測定コーナーに長い列を作るなど、多彩なコーナーを体験。また、久味の会によるりんご酢の入ったちょっと酸っぱいパーモントドリンクの試飲もあり、会場は大いに盛り上がりしていました。

わがやのアイドル



津田 光莉ちゃん(2歳)
アンパンマン大好き! 我が家の「怪獣」でもあり、「天使」でもあり♡



黒川 花菜ちゃん(2歳)
いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、いっぱい笑ってね!



古庄 来蘭ちゃん(2歳)
我が家のお姫様☆元気がいっぱい大きくなってくれてありがと。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
12月14日(水)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	12月15日(木)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

年末年始のし尿収集

年末年始前後の臨時収集(有料)の予約は、受付件数に限りがあります

ので、お早めの連絡をお願いします。
また、し尿収集に関するお問い合わせ・受付は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、年末は12月28

日(水)午後5時15分まで、年始は1月4日(水)午前8時30分からです。
問合せ／城南衛生管理組合業務課
☎075(631)5171

便所水洗化改造資金を融資 ●5年間、全額利子補給

町では、公共下水道が使用できるようにになった地域のご家庭が、既設の便所を水洗便所に改造するなど排水設備工事をするときに資金を必要とする場合、町内の金融機関に融資のあつせんをする制度を設けています。



また、この制度により融資を受け
た人に対し、その
融資に係る利子
を補給します。
■融資条件
供用開始区域

内の建物であること。また、官公署及び法人以外のもの、次の①～⑤の条件を全て満たしている人です。

- ①町内に住所があり、独立した生計を営んでいること
- ②町税及び水道料金を完納していること
- ③償還能力があること
- ④費用を一度に負担することが困難であること
- ⑤融資を受ける人のほかに、返済能力のある連帯保証人を一人立てられること

■融資限度額

工事費用の範囲内で100万円以内(1万円単位)

■融資期間

84か月(7年)以内(6か月単位)

■融資利率

年利1.0%

■償還方法

元利均等月賦償還

■利子補給

融資を受けたときから5年間を限度に全額補給します

■申込
工事契約時に、排水設備指定工事業者へ申し出てください。

問合せ／上下水道課

剪定枝チップ化物を

無料配布

城南衛生管理組合では、循環型社会形成に向けたリサイクルシステム構築の一環として、公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し、配布しています。

今年度も、①個人等小口利用者向け(地域住民向け)、②農家等大口利用者向け(事前申込制)に分け、無料配布します。

配布日時(①②とも)／12月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※土・日曜日は配布しません **配布**

対象／城南衛生管理組合管内(久御山町など3市3町)に在勤または在住の人 **配布場所**／①旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61 ☎0774(52)3581)、クリン21長谷山とクリンピア沢(八幡市八幡沢1番地 ☎075(631)0835 施設課) ②旧奥山リユースセンター

注意 ▼お持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自でご用意ください ▼無くなり次第配布終了となります(以上個人等小口利用者向け) ▼配達はしていません ▼トラックなどで大口のお持ち帰りは、農家等大口利用者向けの配布をご利用ください ▼引き取り用車両は、荷台をコンパネ等でかさ上げし、必ずシートを掛け運搬中の飛散・落下を防止してください ▼第三者への販売目的での利用はご遠慮ください ▼荒天により、配布を中止する場合があります ▼開催の有無については、①は前述配布場所に、②は申込先にお問い合わせください。

古紙・古布などのリサイクルに補助金

不要になった古紙・古布等は、分別して地域の集団回収や古紙回収業者に出しましょう。

町では、自治会や子供会などが行う古紙・古布等の集団回収に対し、補助金を交付しています。

対象／営業を目的とせず、古紙類を定期的・継続的に資源回収業者に引き渡すことができる団体(毎年、

団体登録が必要) **対象古紙類**／新聞紙・雑誌・段ボール・古布(ウエス)・雑紙 **補助額**／回収量1kgあたり5円 **問合せ**／環境保全課



燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

*年末年始は、特別収集をします。収集日をご確認ください。

収集時間は通常と異なる場合がありますのでご注意ください。

	燃やすごみ	燃やさないごみ プラマーク製品
26日(月)～ 28日(水)	通常どおり収集します	通常どおり収集します
29日(木) 30日(金)	全地域収集	通常どおり収集します
31日(土)～ 1月3日(火)	収集はありません	
1月4日(水)	通常どおり収集します	

大型ごみ

年末の大型ごみ（有料）の収集は、12月22日(木)が最終日です。年始は、1月12日(木)から収集します。
受付は、年末は30日(金)まで、年始は1月4日(水)からです。

リサイクルごみ

ペ 紙	ト パ	ボ ッ	ル ク	缶 び	類 ん	類
7日（第1水曜日）				14日（第2水曜日）		
21日（第3水曜日）				28日（第4水曜日）		

使用済み天ぷら油

14日（第2水曜日）

町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283
老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801
健康センター いぎいぎホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199
体育協会（総合体育館内）
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203
社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001
ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610
総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203
中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031
御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970
宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531
佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

11月1日現在 久御山町の人口 16,259人(男8,053人、女8,206人) 世帯数6,885



Vol.4

腹話術で笑いと元気を届ける

津田俱子さん (栄・71歳)



▲腹話術を熱演する津田さんと人形の「木村さん」

まるで人形が自分で話しているように見える。人形との見事な掛け合いで、見ている人を楽しませてくれる津田俱子さんの腹話術。月に5、6回町内のいきいきサロンやイベントに呼ばれ、依頼があれば町外でも上演されています。

津田さんが腹話術に出会ったのは60歳になる少し前。知り合いに腹話術の人形を見せてもらったことがきっかけで興味を持ち、教室に通うように。60歳で会社を退職し、徐々に施設で腹話術を披露するようになりました。

始めた頃は人前で上演するなんて考えてもいなかったそうで、他の人といっしょに施設を回ってもつまらないこと

ともあったとか。それでも数をこなしていくうちに場に慣れていき、段々と楽しんで出来るようになったとのこと。

現在、人形は3体あり、服や着物は津田さんが自作されています。他の仲間から服の製作を頼まれることもあり、喜んで引き受けると話されています。

腹話術の活動をしながら、マジックも習得されています。仲間から教えてもらったリ、自分で勉強を重ね、レパートリーは20種類を超えるとのこと。軽快な音楽に合わせて行うマジックは津田さんのショーを一層盛り上げています。

「人が好き、笑いが好き、笑いは元気のもと」と話す津田さん。自分の腹話術やマジックで多くの人に笑ってもらい、笑うことで元気になってほしいと話されています。

これからの目標は？との質問に「このままずっと活動を続けていきたい。新たなネタ作りも楽しいし、時事ネタを入れると喜ばれる。替え歌も考えたりしている」と、意欲的に活動されています。

ヘルシークッキング

vol.215 おからのスペイン風オムレツ

大豆と卵、野菜風味が相性のよい組み合わせです。おからの効果でふんわりとした食感が際立ちます。 国保健康課



エネルギー 189キロカロリー／1人分
塩分 0.7グラム

●材料 (4人分)

おから	50 g	三度豆	4 本
卵	3 個	塩	小さじ1/3
ジャガ芋	大 1 個 (180 g)	こしょう	少量
赤パプリカ	1 個 (160 g)	オリーブオイル	大さじ 2

作り方

- ①ジャガ芋は5mm厚さの半月切りにし、耐熱容器に入れて電子レンジ (600W) で1分加熱する。
- ②パプリカは1cm角に切る。三度豆は斜めに5mm幅に切る。
- ③ボールに卵を溶きほぐし、おから、「①」「②」、塩、こしょうを加えてよく混ぜる。
- ④フライパンを強火で熱し、

オリーブオイルを入れて熱くなってきたら「③」を一気に流し入れ、菜箸で全体をかき混ぜながら火を通す。

⑤焼き色がついてきたら、フライパンより一回り大きい皿にフライパンを傾けながら中身を移し、裏返してフライパンに戻し、同様に焼き色がつくまで焼く。