

くみやま

お知らせ版

平成28年
6/15
No.953

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

参議院議員通常選挙が6月22日(水)公示、7月10日(日)投・開票で行われます。

■今回の選挙から18歳から投票

公職選挙法が改正されたことにより、今回の選挙から18歳以上の人(平成10年7月11日以前に生まれた人)が投票できます。

■投票所入場券をお送りします

投票日の投票時間は、午前7時～午後8時までです。久御山町で投票できる人には、個人ごとにあなたの投票所を記載した投票所入場券をお送りします。投票所にお越しの際は、忘れずに持参してください。

日本の未来を動かすその一票

佐山小 青山輝さんの作品(平成27年度久御山町明るい選挙啓発標語特選)

久御山町長選挙、投票日は8月21日(日)

任期満了に伴う久御山町長選挙を8月16日(火)告示、21日(日)投・開票の日程で行います。

町長選挙の立候補届出の受付を告示日の8月16日に行いますが、立候補届出に必要な手続きや選挙運動などについての説明会を次のとおり開催します。

ださい。

■投票日に投票に行けない人は

期日前投票を

期日前投票は、6月23日(木)～7月9日(土)まで、役場1階ロビーの期日前投票所で、午前8時30分～午後8時まで受け付けています。土・日曜日も受け付けています。

★投票手続きなど詳しくは、町選挙管理委員会事務局(総務課内)へお問い合わせください。



7月15日

立候補予定者説明会

■日時／7月15日(金) 午後1時30分から

■場所／役場庁舎5階会議室

■対象／立候補予定者またはその代理人。ただし、1候補者につき3人以内

■問合せ／町選挙管理委員会(総務課内)

51

大雨・集中豪雨シーズン

いざという時の備えは大丈夫？

雨の多い日本では、毎年、全国のどこかで大雨による河川の氾濫などにより住宅や農地などに甚大な損害を与え、時には人命を奪う「水害」が発生しています。特に6月～7月の梅雨シーズンや8月～9月の台風シーズンに集中しています。近年は時間雨量50mmを超えるような突発的・局部的豪雨の発生件数が増えています。こうした水害による被害を防ぐためには、どうしたらよいのでしょうか。

■日頃から準備を！

集中豪雨が起きた際、素早く対応するためには日頃からの準備が重要です。消防本部をはじめ防災関係機関は、このような災害に備えてい



豪雨により増水する木津川。流れ橋も損壊(平成21年10月)

ますが、住民の皆さんも自らの身を自ら守るため、普段から次のようなことに心がけ、準備・確認をしておきましょう。

- ・住んでいる地域で、過去に水害があったか、どのような被害があったか確認を。また、「ハザードマップ」で家や地域の水害リスクを知っておきましょう。3月に配布した「町民カレンダー」に、町内の浸水想定マップを掲載しています。
- ・安全に避難するためには、どの道を

通って避難すればよいか、安全な避難場所、避難経路、避難方法などを事前に確認しておきましょう。

- ・避難が必要になった時に備え、貴重品や非常用食品などを非常持ち出し袋に入れてすぐに持ち出せるよう準備をしておきましょう。
- ・大雨や台風が接近している時は、テレビやラジオで最新の気象情報や付近を流れている河川の水位や雨量の情報に注意しましょう。

問合せ／総務課、消防本部



スポーツに親しむ日

健康づくりに役立つスポーツを楽しんでもらおうと、「スポーツに親しむ日」を開催します。誰でもできる種目を用意しています。

日時／7月2日(出) 午前9時30分～正午 **場所**／総合体育館メインアリーナ、サブアリーナ **対象**／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **内容**／いきいきホール指導員による軽体操3種、新体力測定、ドッジビー、キンボール、卓球、(※)ストラックアウト、(※)玉入れタイムアタック。(※)種目は景品あり **持ち物**／上靴、飲み物、タオルなど **問合せ**／社会教育課

6月26日(日) クロスピア市

毎月最終日曜日にクロスピアとその周辺で、特産品の販売やフリーマーケットを出店する「クロスピア市」を開催しています。今月は26日(日)に開催。時間は午前10時～午後3時です。DUFFのライブやフラダンスショーも予定しています。 **問合せ**／クロスピアくみやま ☎075(632)2300

消費生活リレー講座2016

京都府と山城地域の市町村との共催で「山城地域消費生活リレー講座2016」が開催されます。

日時／7月5日(火) 午後1時30分から **場所**／クロスピアくみやま2階交流室 **定員**／先着40人 **受講料**／無料 **対象**／18歳以上で消費

■おりがみの会

図書館職員による「おりがみの会」を開催します。みんなで、折り紙を折って楽しみましょう。

日時／6月18日(出) 午後2時30分～3時 **場所**／ゆうホール2階ボランティアルーム **対象**／3歳以上～大人。申込不要です。

■おはなし会

絵本や紙芝居を読み聞かせるおはなし会を毎月開いています。

日時／6月25日(出) 午前10時30分～11時 **場所**／ゆうホール

生活や消費電力向上に興味・関心のある人 **申込・問合せ**／6月16日(木)～7月1日(金)に京都府消費生活安全センター ☎075(671)0030またはNPO法人コンシューマーズ京都 ☎075(251)1001または町産業課へ

子育て支援センター
あいあい
ホールの催し

申込・問合せ
☎0774(41)2263

■地域であそぼう「つどいのひろば」

日時／6月17日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／クロスピアくみやま2階交流室

■ほのぼの交流会

町シニアクラブ連合会女性部の皆さんと楽しく過ごしましょう。

日時／6月21日(火) 午前10時30分～11時30分 **場所**／あいあいホール



図書館からのお知らせ

問合せ／図書館
☎0774(45)0003

2階お話し室

■図書リサイクルフェア

図書館の除籍した図書(雑誌は除く)を利用者に無償でお分けします。生涯学習カードをご持参ください。

日程／6月25日(出)～29日(水) 開館時間内 **場所**／図書館内 **配布冊数**／1人5冊まで。なくなり次第、終了します。

あそびの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「あそびの広場」を開きます。



願いを込めて七夕の笹かざりを作りましょう。申込不要です。

日時／7月5日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／ゆうホール **対象**／町内在住で就学前の幼児とその保護者 **問合せ**／住民福祉課

親子ニコニコ子育てサロン

日時／7月11日(月) 午前10時～正午 **場所**／保健センター2階調理室 **定員**／先着10組 **費用**／1組200円 **対象**／子育て中(未就園)の親子 **内容**／クッキング～わらびもち～ **申込・問合せ**／6月16日(木)～7月8日(金)に町社会福祉協議会へ ☎075(631)0022

お知らせ

平和の願いを折り鶴に

町では、「平和都市宣言のまち」として真の恒久平和を願い、住民一人ひとりが平和について考える機会として、平和祈念「折り鶴」の作成に取り組みます。



次の公共施設に折り紙と折り鶴を入れる箱を用意していますので、ご協力をお願いします。

折り鶴は、7月21日に出発する「平和のための広島派遣団員」に託し、広島平和記念公園に届けます。

設置期間／7月15日(金)まで **設置場所**／役場1階ロビー、荒見苑、いきいきホール、あいあいホール、ゆうホール、クロスピアくみやま、総合体育館、中央公民館、町社会福祉協議会 **折り紙の規格**／7.5cm角

問合せ／総務課

納期限は6月30日(木)です

■町・府民税 第1期
■国民健康保険税 第1期

問合せ／税務課

■上下水道料金 4・5月分
問合せ／上下水道課

■保育所・幼稚園保育料 6月分
問合せ／子育て支援課

※町税や、町の公共料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

税金や保育料、上下水道料金は、コンビニエンスストアでも納付できます。
※バーコードが印字されていないものは使用できません。



催し・募集

食生活改善推進員養成講座

「食」をはじめとする健康に関する基礎知識と技術を学び、「健康づくり」を実践するボランティアの養成講座を開催します。家庭や地域で「健康づくり」の輪を広げましょう。

対象／町内在住で講座終了後、食

■食生活改善推進員養成講座の日程・内容

回	月/日(曜)	午前10時～正午	午後1時～3時
1	7月21日(木)		開講式・講演 ・健康日本21とこれからの健康づくりの課題
2	8月9日(火)	講義 ・国民の健康状況 ・生活習慣病予防①	
3	8月30日(火)	 講義 ・食育、年代別食生活 ・食事バランスガイド	
4	9月9日(金)	調理実習 ・生活習慣病予防の食事	講義 ・栄養素の基礎知識と食品成分表の使い方
5	10月13日(木)	実技 ・身体活動と運動	
6	10月25日(火)	調理実習 ・こどもの食事とおやつ	講義 ・歯の健康管理
7	11月22日(火)	調理実習 ・若い女性、単身者の食事	講義 ・食品衛生と食環境保全
8	12月6日(火)	講義 ・敵立の組み立て方 ・生活習慣病予防②	
9	1月19日(木)	調理実習 ・高齢者の食事	講義 ・食生活改善推進員の地区組織活動
10	2月10日(金)		講義・閉講式 ・健康づくりと食生活改善推進員の活動

FMうじ

毎週月・木曜日 午前10時20分と午後5時から「久御山だより」を放送しています。

生活改善推進員協議会「久味の会」の一員として食生活改善ボランティア活動ができる人 日程・内容／左下表 ※都合により変更あり 会場／保健センターほか（受講者に改めて連絡） 定員／先着20人 受講料／無料 申込・問合せ／6月16日(木)～7月8日(金)に国保健康課へ。電話可

あなたの歯、健康ですか？ 成人の約80%が歯周病に

健康で豊かな生活を送るためには、歯の健康は欠かせません。歯磨きや口の中を清潔に保つことは、むし歯の予防だけでなく、他の感染症の予防にも

効果があるといわれています。

昨年度の幼児の歯科健診でむし歯のある子

どもの割合を見ると、年齢が高くなるとともに増えています(グラフ)。

また、成人の約80%が歯周病(歯肉炎または、歯周炎)にかかっているといわれており、歯の喪失の大きな原因となっているだけでなく、生活習慣病を引き起こしたり、悪化させるなどの原因にもなっています。

定期的な歯科健診を受け、適切な歯磨きや手入れで、むし歯や歯周病を予防しましょう。また、バランスのとれた食生活を心掛けて、歯を強くすることも必要です。

■7月2日(土) 歯のひろば

町では、宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯を通した歯の健康維持のための「歯のひろば」を開催します。

日時／7月2日(土) 午後2時～5時(受付は4時30分まで) 場所／町保健センター

内容／歯科医師の健診(全年齢)、歯科衛生士のはみがき指導、歯・あごに関する相談、フッ素塗布・フッ化物洗口、むし歯予防に関する着ぐるみショー、歯周病のチェックなど。※来場者には歯磨きグッズ、さらに小学生以下には、食生

活改善推進員協議会「久味の会」手作りの歯にやさしいおやつのおみやげを用意しています 問合せ／子育て支援課

いきいきホールの体力テスト週間 運動機能や内臓脂肪測定も

いきいきホールでは6月21日(火)～26日(日)まで「体力テスト週間」として、バランスや柔軟性、握力など8つの簡単な測定を行います。

また、週間中には、最新の測定機器を使用して、筋肉の左右バランスや内臓脂肪レベルの測定を行います。その結果をもとに、自宅でもできる体に合った運動やストレッチなどを専門のスタッフが紹介します。

申込不要。動きやすい服装と室内シューズを持ってお越しください。

期間中は特別講座としてスタジオイベント(体操教室)や、ノルディックウォーキングなども開催します。

日時／6月21日(火)～26日(日) いずれも午前10時～午後8時

場所／いきいきホール 対象／町内在住で40歳以上の人

費用／体力テストだけ=無料、体力テストと体組成測定=300円、体組成測定だけ=500円

問合せ／同ホール ☎0774(41)3466

町総合体育大会の参加募集

■ソフトテニス大会

日時／7月10日(日) 午前9時から 場所／中央公園テニスコート

種目／男子・女子ダブルス 参加費／中学生ペア500円、高校生ペア800円、高校生以上ペア1,000円

申込・問合せ／7月3日(日)までに申込用紙をテニス協会会長の内海均二さんへ

☎090(3288)8843 FAX 075(320)1579

■軟式野球大会

日時／7月中旬から毎週日曜日 場所／中央公園野球場

対象／町内在住または在勤者で構成されたチーム及び連盟登録チーム(連盟登録済みのチームは連盟から案内あり)

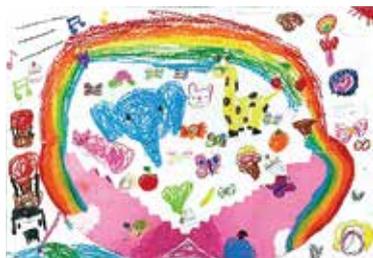
参加費／1チーム8,000円 申込／6月15日(水)から30日(木)に体育協会事務局(総合体育館内) ☎0774(44)2205へ。電話不可

こどものコーナー



このコーナーに掲載した作品は、**ゆうホール1階**で6月16日(休)から7月14日(休)まで展示しています。ぜひ、お立ち寄りください。

東角小学校 (敬称略)



2年 阿部 空由美(林)
 評 たくさんの動物やお菓子が出てくる様子を、想像力豊かに表現できました。



2年 黒原 瑠奈(栄)
 評 カラフルな虹とゆかいな動物たちを生き生きと描けました。



3年 岡林 美空(林)
 評 靴の形をしっかりと確かめながら、バランスのよい形に描くことができました。

評 どうしりと幹の太いリンゴの木を想像力を働かせ、色とりどりに仕上げることができました。

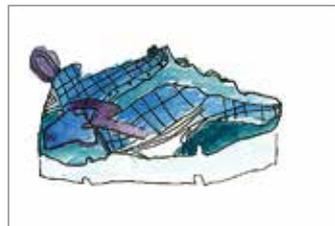


2年 園田 大悟(栄)

評 タマゴから飛び出す様子のイメージを膨らませ、力強く描くことができました。



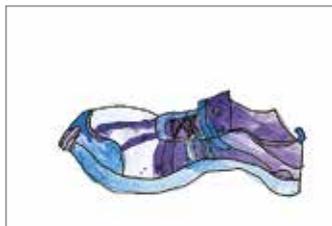
2年 森下 遥斗(佐山)



3年 三瀬 由騎(林)
 評 たくさんある靴の線をよく見て描きました。丈夫そうな靴ですね。



3年 小林 優月(林)
 評 靴の線をよく見て、丁寧に描けています。細かい所までしっかり見えていますね。



3年 菅原 夕奈(林)
 評 この靴を履けばとても速く走れそう。色のグラデーションもすてきです。



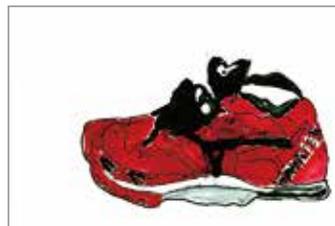
3年 田井 混泰(佐古)
 評 ひもの動きをじっくり見ながら、蝶々結びの部分を丁寧に描くことができました。



3年 渡辺 菜奈(林)
 評 靴全体のバランスをよく考えながら、描けています。色もバランスを考えながら、配色できています。



3年 梅田 幹介(林)
 評 斜めから靴を見る難しい視点でも、丁寧に描くことができています。



3年 平井 悠太(栄)
 評 今にも走り出しそうな靴ですね。奥行きを表現することができています。

消防水利周辺での迷惑駐車はやめて！

「消火栓」や「防火水槽」

など、消防水利の周辺道路での路上駐車は、道路交通法で駐車が禁止されています。

これらの周辺に違法駐車していると、災害発生時に駐車している車両が障害となり、一刻を争う消火活動の妨げとなり、大切な財産や生命を失うことにもなりかねません。皆様のご理解とご協力で迷惑駐車をなくしましょう。

問合せ／消防本部



ご冥福をお祈りします

地区名 亡くなった人 年齢

坊之池	河村 美彌子さん	84歳
中島	中西 清太郎さん	96歳
東一口	内田 治三さん	70歳
森	小森 ツルエさん	92歳
野村	黒川 照代さん	70歳
佐山	辻本 敏夫さん	92歳
佐古	山村 洋子さん	78歳
林	太田 勝造さん	65歳
〃	中嶋 利彦さん	68歳
〃	水野 順三さん	78歳
栄	貝路 忠春さん	78歳

5月受付分

