

2017 平成29年

1

第106号



新年あけましておめでとうございます。

年末年始、おじいちゃんやおばあちゃん、親戚の方などと一緒に賑やかに過ごされたご家庭も多いことと思います。今年も皆様にとって、笑顔いっぱいのすてきな年になりますように、たくさんの親子が子育ての輪を広げ楽しく過ごせますように、より豊かで充実した年になりますように・・・子どもたちの元気な笑顔と健やかな成長を職員一同、応援しています。

まだまだ寒くなり、インフルエンザなどの感染症も流行します。手洗い、うがいをしっかり行い予防に努めましょう。今月もたくさんの方の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 大矢 恭子

子育て支援センター あいあいホールでは

- *プレイルームでは、就学までの親子が遊べます。
- *子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。
- *各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」

TEL 0774 (41) 2263 / FAX 0774 (41) 2283

♥あいあいホールにもサンタさんがきたよ！♥

12月15日にALT（外国語指導助手）と一緒に歌を歌ったりクリスマスの帽子づくりをして楽しく過ごしました。

12月20日には民生児童委員の方と一緒にサンタブーツを作りました。そして・・・
サンタさんにプレゼントをもらい、ニコニコ笑顔いっぱいの子どもたち。私たちも子どもたちの笑顔でニコニコ、幸せ気分いっぱいでした！！



《年神様について》

✿✿ちょこっと豆知識✿✿

お正月はそもそも、年神様をお迎えしお祀りするためにあります。年神様は初日の出と共に現れるという言い伝えから、日本では昔から初日の出をととても重要なものと位置付けてきました。中でも年神様は高い山から下ってくるという話から、山の上で見る初日の出を『ご来光』と言って特に大切にしてきました。また、昔、亡くなった人の魂は、山に行って山の神となり、豊作と子孫繁栄をもたらす年神様としてお正月に子孫のもとを訪れると信じられていました。お年玉も『神様から魂を授かる』という意味の『年魂（としだま）』が由来となっているそうです。

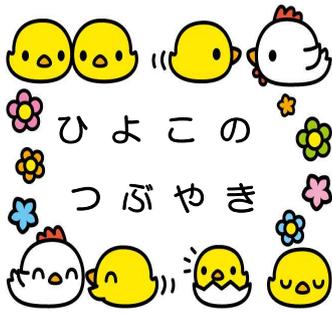
《七草粥》

【春の七草・・・せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すすしろ】

1月7日は早春の若菜をかゆに入れ、春の訪れを楽しむ日です。また、お正月料理で疲れた胃を休ませ、ビタミンを補い、万病を避けることができるとも言われています。



1月の日曜開館は8日です。



冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。

まず、下着をつけて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができてあたたかくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどはそで口や首元がピッタリと閉じている物の方が、保湿効果が高いです。

脱ぎ着しやすい服装で、気温の変化に合わせて調節しましょう。



冬の食中毒に注意しましょう！

ノロウイルス等による感染性胃腸炎は例年冬に多く発症し、今年も流行のきざしがあります。ノロウイルス等による食中毒を予防するため、次のことに注意しましょう。

- 調理前は、十分に手を洗いましょう。
- 調理器具は、塩素系の漂白剤に浸けたり、熱湯をかけて消毒しましょう。
- 食品は十分加熱しましょう。
- おむつを替えた後の手洗いも忘れずに！



まねをし合うと心にプラス！

たとえば、あかちゃんが笑ってくれるとおかあさんも思わずにっこり。逆におかあさんが笑いかけてあげると、あかちゃんも反応して笑います。

人間には目で見たものを脳で再現して、まねをするという機能が備わっています。

まねをし合うことは、子どもが将来、人の気持ちを想像したり、TPOをわきまえた行動をとれるようになるために大切とも言われています。いっぱいあかちゃんに笑いかけあげましょう。

