

2016 平成28年

12

第105号



あっという間に12月。今年も残すところあと1か月になりました。月日が経つのは早いものですね。

あいあいホールにきてくれた子ども達の日々の成長を見ながら、毎日にぎやかで楽しく過ごすことができ、職員一同大変嬉しく思います。これからますます寒さも厳しくなり、風邪をひきやすくなります。しっかり食べて、早寝早起きをこころがけ、元気に新しい年をお迎えください。

来年もたくさんの方の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター あいあいホール所長 大矢 恭子

子育て支援センター あいあいホールでは

*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分から談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

*子育てで困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

*各事業の開催日は入館を制限する場合がありますので、ご了承ください。

開館時間

午前8時30分～午後5時

(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日

月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)



【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283

ベビーマッサージ教室を開催します



生後2、3か月からハイハイを始めるまでの赤ちゃんを対象に教室を開いています。

「ベビーマッサージ」はおかあさんと赤ちゃんのお互いの信頼と安心感を生み出し絆を深めます。赤ちゃんにとっては、表情が豊かになったり、皮膚刺激により脳の発達を促進したり、情緒が安定したりします。おかあさんにとってもリラックス効果で精神的安定が得られ、子どもの心と身体の不調を感じ取ることができて優しい気持ちになり、育児にも自信が持てるといった効果があるそうです。ぜひ、赤ちゃんと一緒に参加してみてください。

♥日 時：12月14日（水） 10時40分～11時40分

♥参加費：乳児1人につき300円 / 申し込みは、あいあいホールへ。



★ファミリーサポート事業ってご存知ですか？★

「久御山町ファミリーサポート」は、子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）が、登録会員になって、一時的に保育が必要となった時に有償で託児を行う相互援助組織です。

- たとえば・・・
- ①保育所や幼稚園まで子どもの送り迎えをする。
 - ②学校の放課後や仲良し学級終了後、子どもを預かる。
 - ③冠婚葬祭や通院、学校行事の際に、子どもを預かる。
 - ④買い物などの間、子どもを預かる。 など

※対象：満3か月～10歳までの年齢の子ども

※預かる場所はまかせて会員の家です。

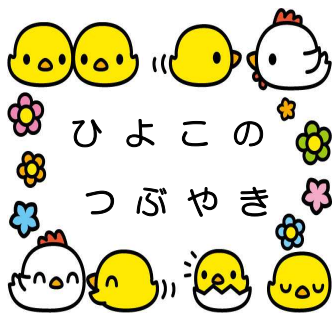
※興味のある方や利用してみようかな？と思われる方はお気軽にお声かけください。



会員募集中です！

お 知 ら せ

あいあいホールは、12月28日（水）から1月4日（水）まで休館します。



感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。

下痢やおう吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。

寒い季節は、かぜやインフルエンザをはじめとする感染症が蔓延しがちです。「感染症」とは、病気の原因となるウイルスや細菌などの病原体が体内に入り、増殖することによって起こる様々な病気のことです。かぜなどの感染症は誰にでもかかるものです。病原体を身体に入れないように気をつけましょう。

♥手洗い・うがいはこまめに。

♥窓をあけて空気の入れ替えをしましょう。

♥咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用したりして病原体が飛び散るのを防ぎましょう。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院のほか、近くの救急病院の、診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も、把握しておくことが大切です。



12月の日曜開館は11日です。