

くみやま

平成27年
5/1
No.926

自分のまちを守りたい

消防団初任者訓練

4月19日、町消防庁舎で平成27年度消防団初任者訓練が行われました。この訓練は、新入団員を対象に基本的な知識や消防器具の取扱いの習得を図ることを目的に開催され、今年度は12人の新入団員等が礼式や器具取扱い、水防工法などを学びました。

新入団員は、「消防団で地元のために貢献したい。自分のまちを守りたい」と頼もしく抱負を語っていました。

主な内容

- 国民健康保険税の税率が変わります…………… ②
- 運動と規則正しい生活で
健康の輪を広げませんか…………… ④
- 介護保険料を改定しました…………… ⑥
- 中期財政計画を策定…………… ⑧
- インフォメーション…………… ⑩
- 人間ドック・脳ドックの受診料を補助します… ⑬
- みんなの広場(わくわくドキドキの1年生など)… ⑮

平成27年度国民健康保険税の税率等が変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。本町の国民健康保険財政は、少子高齢化の進行や景気の低迷による雇用基盤の流動化などの社会構造の変化、高度な診療等による医療費の増加などにより、非常に厳しい状況となっています。

今後も安定した国民健康保険制度を維持していくため、左表のとおり平成27年度保険税の改定を行うこととなりました。加入者の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

財源は保険税や国・府の支出金

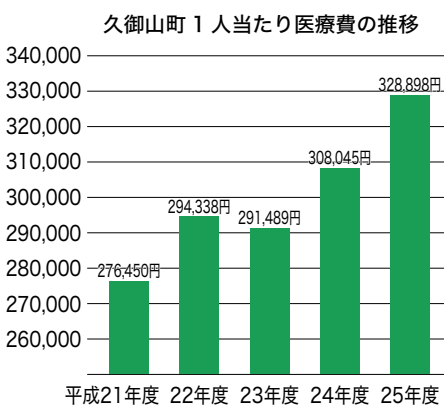
国民健康保険は「国民健康保険特別会計」として独自の会計で運営しています。財源は、皆さんから納めていただく保険税をはじめ、国・府などの支出金（交付金）や、町の財政支援で賄われています。一方、その主な支出は、医療費や出産育児一時金（保険給付費）などに使われています。

■平成27年度国民健康保険税の改定内容

区 分		平成26年度 (改正前)	平成27年度 (改正後)	増減
医療分	所得割	課税所得×6.9%	7.6%	0.7%
	均等割	加入者1人当たり26,200円	29,000円	2,800円
	平等割	1世帯当たり22,000円	24,500円	2,500円
	限度額	1世帯当たり51万円	52万円	1万円
後期分	所得割	課税所得×1.8%	2.0%	0.2%
	均等割	加入者1人当たり7,100円	8,000円	900円
	平等割	1世帯当たり5,800円	6,500円	700円
	限度額	1世帯当たり16万円	17万円	1万円
介護分	所得割	課税所得×1.9%	2.0%	0.1%
	均等割	加入者1人当たり7,800円	9,200円	1,400円
	平等割	1世帯当たり6,300円	7,500円	1,200円
	限度額	1世帯当たり14万円	16万円	2万円

※国民健康保険税は、医療分・後期分・介護分(40～64歳の加入者のみ)の合計額となります。
※上記の金額は年額です。年度途中で加入・脱退された場合は月割で計算します。

医療費の増加などで 厳しい状況 国保財政



本町の国保加入者一人当たりの医療費は、平成21年度に27万6,450円であったのが、平成25年度では32万8,898円となり、4年間で約5万

1人当たり医療費
4年間で19%増



適度な運動は生活習慣病の予防になり、医療費の抑制にもつながります。

2,000円(19%)も増えています(グラフ)。

特定健康診査や特定保健指導、人間ドックの費用助成などにより、加入者の健康の保持・増進や疾病の早期発見・早期治療、生活習慣病の予防を推進し、医療費の抑制に努めています。加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより医療費は年々増加しています。

一般会計からの財政支援で 最小限の保険税引き上げに

国民健康保険の財源のうち、町独自の財政支援分については、一般会計から平成25年度では8,634万円(一人当たり1万6,649円)、平成26年度では1億1,115万円(一人当たり2万1,738円)を受けて国保財政を維持していますが、一般会計の財政事

消防団の 役員が決まりました

消防活動や水防活動をはじめ、火災予防の警戒や防災指導など、災害から地域の安全安心を守るため、昼夜を問わず活動する久御山町消防団の平成27年度役員が決まりました。

現在、消防団は団長・副団長以下2団10部と女性消防団で編成され、団員数は194人です。消防団活動にご協力をお願いします。

問合せ／消防本部

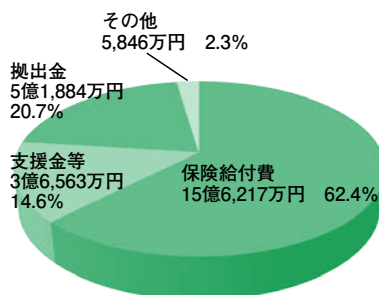


平成27年度久御山町消防団役員 敬称略

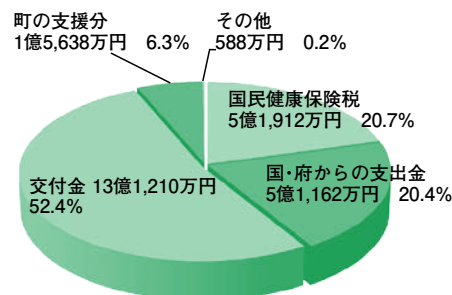
団 長		久乗清和
副団長		村田和弘
副団長		田口浩嗣
第1分団	分団長	末廣健志
	副分団長	溝口貴秀
	副分団長	阪本浩一
	第1部(佐古地区)	部 長 吉川延宏
	第2部(市田地区)	部 長 内座勇佑
	第3部(佐山地区)	部 長 日比浩之
	第4部(栄地区)	部 長 澤崎誠造
	第5部(林地区)	部 長 松井繁明
	分団長	田中 望
	副分団長	寺内優介
第2分団	副分団長	吉川和孝
	第1部(北川・藤和・大橋地区)	部 長 井上准一
	第2部(坊之池・野村地区)	部 長 上田芳樹
	第3部(東一口・西一口地区)	部 長 二木聖吾
	第4部(相島・中島・森地区)	部 長 田口 久
	第5部(下津屋・田井・島田地区)	部 長 林 秀之
女性消防団		部 長 稲葉和代

平成27年度 国民健康保険特別会計予算

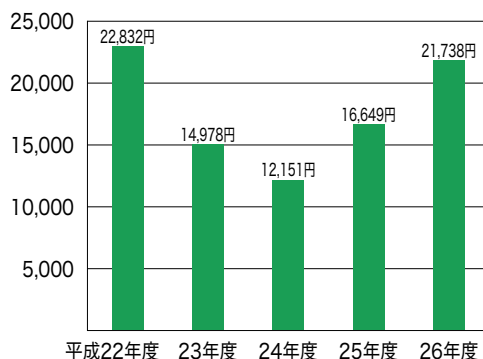
■歳出内訳 (総額25億510万円)



■歳入内訳 (総額25億510万円)



町独自の財政支援(1人当たりの額)の推移



情も非常に厳しい状況となっています。このような中で、平成27年度の事業を旧税率のままで実施した場合、約9,400万円の財源不足となります。本来なら加入者の保険税で賄わなければならないところを、上昇抑制策として一般会計から町独自の財政支援として

今後の取り組み

約5,400万円繰り入れることとし、必要最小限の保険税の引き上げとしました。

増え続ける医療費 私たちにできることは

私たち一人ひとりのちょっとした心がけで医療費の上昇を抑えることができます。

■生活習慣を見直し、栄養・休養をバランスよくとって、適度な運動をしましょう。

■定期的に健康診断を受け、健康管理に役立てましょう。

■気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。

■重複受診はやめましょう。
■ジェネリック医薬品を活用しましょう。

問合せ／国保医療課

運動と規則正しい生活で 健康の輪を広げませんか

年齢を重ねても健康でありたい、いつまでも元気に日常生活を送りたいという願いは誰もが持っています。健康を維持するためには、毎日の食事や運動、規則正しい生活など様々な要因が考えられます。町内では、栄1・2丁目の「栄楽早朝ラジオ体操山ももの会」が毎日ラジオ体操を行い、運動と規則正しい生活で健康づくりを続けています。町では、このような健康づくりに関する活動に対して支援をしています。



▲早朝ラジオ体操で元気に体を動かす参加者

毎日休まずラジオ体操

栄・山ももの会

「山ももの会」は、栄1・2丁目シニアクラブ栄楽会のメンバーが京都府のシニアクラブ研修会参加を機会にウォーキング活動を開始、その準備運動として行っていたラジオ体操がきっかけになって、高齢者のふれあいや健康維持を目的に平成16年6月1日から活動を始めました。

毎日休まず早朝6時（10月～5月は6時30分）から年間365日取り組んでいます。「山ももの」の名前は活動拠点の栄みどり公園周辺の散歩道に植えられているヤマモモの木にちなんでつけました。

活動開始当初は数人だったメンバーも、現在は40人程に増えています。高齢者は94歳になる女性です。

毎朝6時前になると、自宅から栄みどり公園まで全員歩いて集合します。集まったメンバーは時間になるまでお



皆さんの健康づくりを 応援します 町の事業

●介護予防・健康づくり助成

町では、本年度から介護予防・健康づくり活動助成事業をスタートします。介護予防や健康増進に係る活動に対して、その費用の一部または全額を助成します。

ぜひご利用ください。

対象となる活動／地域で行うラジオ体操などの年間を通した活動 ※地域の住民が自由に参加できることが条件です **助成金額**／対象の活動に必要な備品や消耗品の購入に係る費用のうち、金額に応じて助成します **申込・問合せ**／交付申請書と必要書類を持参し長寿健康課へ

対象活動費用 による区分	助成金額
5,000円まで	対象活動に係る費用の額
5,001円～ 10,000円	5,000 円
10,001円 以上	対象活動に係る費用の2分の1の額。ただし、その額が10,000円を超えるときは、10,000円

※助成金は1団体につき、年10,000円以内
※算出した額に端数がある場合は、1,000円未満を切り捨てます

●くみやま健康マイレージ

「くみやま健康マイレージ」は、町民の皆さんの健康づくりをサポートするため、本年度から町が行う事業です。

町内在住の20歳以上の人が各種健(検)診の受診や健康づくりの教室などに参加したり、自分自身で立てた健康づくりの目標に取り組むことで、ポイントを貯めることができます。貯まったポイントで応募すると抽選で健康グッズなどの賞品が当たります。当たらなかった人にも参加賞があります。

詳細は6月1日頃にパンフレットを配布しますのでご覧ください。町ホームページにも掲載します。

問合せ／長寿健康課



▲みんな歩いて集合



▲体をほぐして



▲みんなで円になって



▲しっかりと体を動かして



▲ラジオ体操のあとはウォーキングする人も



▲おしゃべりも楽しい時間

しゃべりをしたり、ウォーキングをするなどして、思い思いの時間を過ごし、6時になるとテープから流れてくる音楽に合わせて体操が始まります。

こうした息の長い活動が認められ、ラジオ体操の普及推進に努めている株式会社・京都府表彰」を、平成25年に「優良団体・近畿地方表彰」を受賞しています。発足当時からメンバーの住友啓二さん(栄)は、「これからも早朝ラジオ体操の活動を続けていきたい」と話していました。

平成16年に発足したこの会も気が付けば10年が経ちました。発足当時は数人でしたが、散歩している人に声をかけているうちに段々と増えていき、今では40人程度が参加しています。

毎日朝早く決まった時間に起きて、体操やウォーキングで体を動かし、集まった人々と色々な話をしています。堅苦しい話ではなく何気ない話を



和気あいあい活動を楽しむ

山ももの会会長
中南明光さん(栄1丁目)

することが楽しみとなり、健康に暮らすうえで大切なことだと思います。

毎年元旦にはラジオ体操のあと、みんなで雙栗神社まで初詣に行くなど、和気あいあいと活動を楽しんでいます。今後も体力が続く限り頑張りたいと思います。

継続で健康づくりに効果大

町保健師 木下絵里さん

ラジオ体操は、体の様々な部分を適度に動かすことができるように考えられています。関節などへの負担も少なく、誰でも気軽にできる体操です。

ラジオ体操を毎日継続して行うと、体全体の血流が良くなり、血圧や血糖

値の安定、腰や膝などの関節痛の予防が期待でき、また、早朝から行うことで規則正しい生活のリズムができるのではないのでしょうか。

公園などの野外で日の光を浴びながら行うことで、カルシウムの吸収が良くなり、体操で骨に適度な刺激を与えることができるので、骨密度低下の予防にもつながります。

山ももの会の皆さんのように、仲間が集まって行うことは、一人でするより継続しやすく、会話や笑いが生まれやすいです。笑いは免疫力を高める力があるといわれていますので、さらに健康づくりへの効果が期待できます。皆さんも、早朝ラジオ体操を始めてみませんか。

介護保険料を改定しました

●基準額で月額
674円の引き上げ

第1号被保険者（65歳以上の人）に負担していただく介護保険料を改定しました。

介護保険料は、介護保険法に基づき3年ごとに、高齢者数や要介護者数、介護サービス量の推計などを踏まえ、これまでの給付実績や将来の見込みをもとに見直しをすることになっています。

今期（平成27年度～29年度）の保険料も、この間の介護サービス提供に必要な費用をもとに「基準額」を算出し、所得等に応じて段階ごとに保険料額を設定しました。

平成27年度からの保険料の基準額は、6万7,100円（月額5,591円）

になります。これまでの保険料と比べ8,000円（月額674円）の引き上げで、改定率は13・5%になります。

特に今期の改定に当たっては、①低所得者層へ配慮した段階設定②被保険者の負担能力に応じた保険料率の2点を基本的方針として見直しました。

平成27年度からの所得段階別保険料は、左表のとおりとなります。

増え続ける介護給付費

居宅介護サービスや施設介護サービスなど介護給付にかかる費用（介護給付費）は、平成12年度の介護保険制度が始まって以来、年々増加し続けてい

ます。

本町では平成12年度に3億9,000万円であった給付費は、平成26年度では1億1,000万円（見込み）と、約2・9倍に増え、さらに今後も増加すると予想されています。

その要因としては、介護サービスを利用する要介護認定者の数の増加や介護サービスの充実による給付費の増家族の介護力不足などがあります。

この介護給付費の財源は、2分の1を国・府・町が負担し、残りは、65歳以上の第1号被保険者の保険料（22%）と、40歳～65歳未満の第2号被保険者

の保険料（28%）で賄われることになっています。

増加する介護給付費に対応して、国・府・町の負担金も増加しており、今回第1号被保険者に負担いただく保険料も改定していただくことになりました。介護保険はみんなで支え合う制度です。ご協力をお願いします。

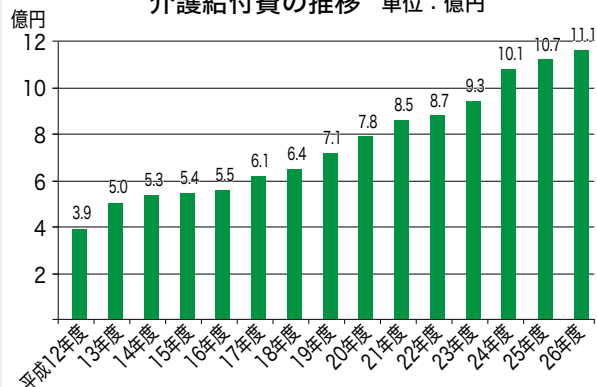


65歳以上の人（第1号被保険者）の所得段階別介護保険料

所得段階	該当する人	保険料の割合	保険料（年額）
第1段階	老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の人または生活保護受給者 本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.435	29,200円 （※）
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円以下の人	基準額 ×0.685	46,000円 （※）
第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の人	基準額 ×0.735	49,400円 （※）
第4段階	本人が住民税非課税だが、世帯の中に課税者がいて、合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.85	57,100円
第5段階	本人が住民税非課税だが、世帯の中に課税者がいて、第4段階以外の人	基準額	67,100円
第6段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が125万円以下の人	基準額 ×1.125	75,500円
第7段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が200万円未満の人	基準額 ×1.35	90,600円
第8段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が300万円未満の人	基準額 ×1.60	107,400円
第9段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が400万円未満の人	基準額 ×1.85	124,200円
第10段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が500万円未満の人	基準額 ×2.10	141,000円
第11段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が600万円未満の人	基準額 ×2.20	147,700円
第12段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が800万円未満の人	基準額 ×2.45	164,400円
第13段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が1,000万円未満の人	基準額 ×2.70	181,200円
第14段階	本人が住民税課税者で、合計所得金額が1,000万円以上の人	基準額 ×3.00	201,300円

※第1段階、第2段階、第3段階については平成29年度に金額が変更となる予定です。

介護給付費の推移 単位：億円



保険料納入通知は 6月中旬に送付します

今年度の保険料額の決定と保険料納入通知書を6月中旬に送付します。
皆さんに納めていただく保険料は、

介護が必要になったときに、安心してサービスを利用していただくための大切な財源です。保険料の納付にご協力

をお願いします。

問合せ／長寿健康課

税金は納期内に納めましょう

平成27年度の町税の納期は、下表のとおりです。納期内に税金を納めない
と、督促手数料や延滞金を納めていた
だくこととなりますので、必ず納期内
に納めましょう。

納税通知書と納付書は 一括して送付します

町（府）民税、固定資産税・都市計
画税、国民健康保険税の「納税通知書」
と「納付書」は次のとおり一括して送
付します。

※口座振替の登録をされている場合は、
納税通知書だけ送ります。

◆固定資産税・都市計画税／5月に全
期分（1～4期分）の納付書を送付
します。

◆町（府）民税／6月に全期分（1～
4期分）の納付書を送付します。

◆国民健康保険税／6月に全期分（1
～10期分）の納付書を送付します。

◆軽自動車税／5月に1台ごとに納付
書を作成し、所有者ごとにまとめて
送付します。

※町（府）民税・国民健康保険税が年
金から引き落とし（特別徴収）され
る人は、納期が異なります。「納税通
知書」でご確認ください。

※税額に変更が生じた場合は、その都
度納付書を送付します。



コンビニで24時間納付可能

手数料不要で、休日・夜間を気にしな
くてもよいコンビニエンスストア（コ
ンビニ）でも納付できます。

納付取扱コンビニは、納付書の裏面
に記載していますので、納期限までに
納付してください。なお、バーコード
が印字されていないものは、コンビニ
では使用できません。

便利で納め忘れのない 口座振替を

町へ納めていただく税金は、納期限
までに納付書に記載された納付取扱場
所に向いて納めていただいています。
しかし、「忙しくて、なかなか納付
に行く暇がない」「税によって納期が
異なるので、ついすっかり忘れてしま
う」などという人には、口座振替によ
る納付をお勧めします。

口座振替の利用できる税金は、町

■町税の納期

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税(第1期)、 軽自動車税(全期)
6月	町(府)民税(第1期)、国民健康 保険税(第1期)
7月	固定資産税・都市計画税(第2期)、 国民健康保険税(第2期)
8月	町(府)民税(第2期)、国民健康 保険税(第3期)
9月	国民健康保険税(第4期)
10月	固定資産税・都市計画税(第3期)、 国民健康保険税(第5期)
11月	町(府)民税(第3期)、国民健康 保険税(第6期)
12月	固定資産税・都市計画税(第4期)、 国民健康保険税(第7期)
1月	町(府)民税(第4期)、国民健康 保険税(第8期)
2月	国民健康保険税(第9期)
3月	国民健康保険税(第10期)

※口座振替の引き落としは、各納期の最終日
となります。

口座振替の手続きは？

（府）民税、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税です。
便利で納め忘れのない口座振替を、
利用ください。

口座振替の手続きは、取引のある金
融機関（取扱金融機関）へ口座振替納
付依頼書と預金通帳の届出印を持参の
うえ、お申し込みください。

口座振替納付依頼書は、納付書と一
緒に送付しますが、各金融機関の窓口
にもあります。

また、京都銀行、京都信用金庫、京
都中央信用金庫、ゆづちよ銀行に口座
をお持ちの人は、役場税務課へ預貯金
口座のキャッシュカードをお持ちした

だき、専用の機械に暗証番号を入力す
るだけで口座振替の登録ができます。

口座振替を申し込むと、それぞれの
納期限ごとに自動的に口座から振り替
えをします。また、一度申し込むと、翌
年度からも継続して口座振替されます
ので、毎年手続きをする必要はありま
せん。

口座振替をご利用いただいている人
には、各税の最終納期の翌月に「領収
済通知書」を送付します。

「引き落とし」できなかつたときは？

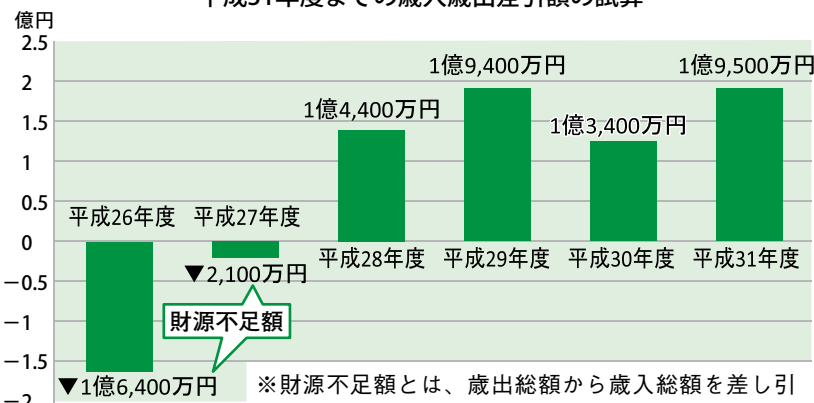
預金残高不足などのために引き落と
すことができなかった場合は、改めて
納付書を送付しますので金融機関等で
納付してください。

問合せ／税務課

中期財政計画を策定

健全な財政運営の指針に

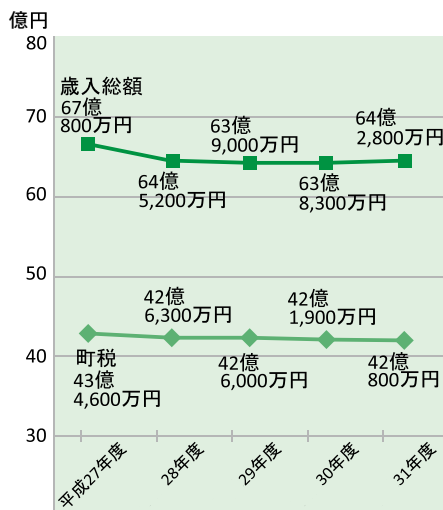
平成31年度までの歳入歳出差引額の試算



※財源不足額とは、歳出総額から歳入総額を差し引いた金額で、不足額は、財政調整基金からの繰り入れで賄っています。

※平成26年度は決算見込額。27年度から31年度は中期財政計画による試算。

歳入総額と町税収入の見込み



歳入

町では、平成27年度から31年度まで5か年の一般会計に係る財政見通しを示した「中期財政計画」を策定しました。

本町の財政状況は、6年連続して実質単年度収支（※）が赤字になるなど、厳しい運営を余儀なくされており、財政計画を策定して、持続可能で健全な財政運営の指針とするものです。

計画の数値は、近年の決算を踏まえながら向こう3年間の事業を明らかにした実施計画をベースに推計しています。

町税は、法人町民税の税率引き下げや軽自動車税の税率引き上げなどの影響を考慮。また、平成27年度、30年度に予定されている固定資産税の評価替えを見据え、前回の下落率なども参考にして試算しています。

これらにより、町税収入は平成31年度には、26年度（決算見込額）より3億2,300万円減の42億800万円を見込んでいます。

地方譲与税や利子割交付金などは、現在国が示している情報などを基に試算

歳出

算していますが、地方交付税の普通交付税は、不確定要素が多いため試算していません。

平成27年度から29年度までの第10次実施計画をベースに31年度までの5年間の歳出予定額を試算しました。

人件費は、定員適正化計画に準じた配置予定職員数を基に試算、平成31年度には26年度比で約2,400万円増の17億3,700万円を見込んでいます。

借金の返済に充てる公債費は、平成31年度に3億3,200万円（平成26年度比2億2,600万円減）を想定しています。

普通建設事業費では佐山保育所などの工事が計画されていますが、調査設計等をしなければ事業費を算定できないため予定額に入れておらず、また第5次総合計画に盛り込まれるものなどにも予定額に入れていませんので、さらに大きく歳出が増えます。

このように、歳出において特に高額の費用を必要とする事業が算入されていないため、平成29年度及び31年度で

は、歳入が歳出を上回る試算となり、余剰財源を財政調整基金に積み立てています。

結果的には、2億円弱の財政上の余裕があるとの見通しを立てることができそうです。

このように、あらかじめ財政の見通しを立てた上で、実行可能な施策を考えることが重要だと考えます。

町では、今後とも税収などの財源を的確に捉え、新たに発生する行政需要にも適切に対応できるよう、毎年計画を見直していくこととしています。

「久御山町中期財政計画」の全容は、町ホームページで公表しています。

※実質単年度収支

単年度収支から実質的な黒字要素（財政調整基金積立金、地方債繰上償還額）や赤字要素（財政調整基金取崩し額）を加減したもので、当該年度における実質的な収支を把握するための指標です。

問合せ／行財政課

《開館時間》
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時

5月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

●は休館日です



NEW 新着図書の紹介



レオナルドの扉
真保 裕一／著 KADOKAWA
19世紀イタリア。時計職人のジャンは祖父と平穏に暮らしていた。ダ・ヴィンチの遺稿を巡る抗争に巻き込まれるまでは…。



僕とおじさんの朝ごはん
桂 望実／著 中央公論新社
全てにおいて無気力な中年の健一。リハビリセンターで重病の少年英樹と出会い「生きること」の意味を問い始める。



モンスター・ホテルでひみつのへや
柏葉 幸子／作 小峰書店
モンスター専用のモンスターホテル。ロビーの暖炉の奥から小さな扉が見つかり、客も従業員も興味津々で…。



ももんがもんじろう
村上 康成／作 講談社
ひとりぼっちのもんじろうは、世の中を知ろうと初めて夜空へ飛び立った。待っていたのは世間の荒波だった?!



今月のテーマ図書

野鳥観察してみよう

今月は、愛鳥週間（5月10日～16日）に合わせて、鳥の本を紹介します。

おすすめ本

はじめよう！バードウォッチング
秋山幸也・神戸宇孝／著
文一総合出版

双眼鏡や図鑑選ひのコツから環境別・鳥の探し方まで、いつでもどこでも、気軽にバードウォッチ



ングを楽しむ方法を提案。

鳥のおもしろ行動学

柴田敏隆／著

ナツメ社

鳥の身体のしくみ、習性、恋愛・結婚・子育て事情など、鳥に関する話題をイラストとともに紹介。

この羽だれの羽?

(児童書)

おわたぐろまり／作・絵

偕成社

ぼとりなんだ

(児童書)

和歌山静子／作・絵

日本野鳥の会

巣立ったばかりの鳥のひなが、巣での暮らしや飛ぶ練習のことなどを人間の子どもに語る絵本。

メジロ、ツバメ、カワセミなど19種類の鳥の羽を実物大のイラストで紹介。

こどもの読書週間記念

「おたのしみ会」

「こどもの読書週間」(4月23日～5月12日)を記念して「おたのしみ会」を開催します。ご家族・お友だちとお気軽にお越しください。



日時／5月9日(出) 午前10時30分～11時30分 **場所**／ゆうホール **内容**／大型絵本の読み聞かせ、マジック＆腹話術 **出演**／京都ほほえみマジック

生涯学習事業開講式

5月28日(木) 中央公民館

住民の皆さんの学習意欲に心え、ゆうホールや中央公民館で各種教室や講座を開催しています。

平成27年度のごうした生涯学習活動を開催するに当たり、開講式を行います。講座・教室などの受講生はもちろん、どなたでも参加できます。

日時／5月28日(木) 午後1時45分～3時45分 **場所**／中央公民館ホール **内容**／講演と津軽三味線演奏「ふるさとを津軽三味線にのせ」雪の日も雨の日もバチをたたいて〜 **講師**／津軽三味線奏者 長谷川一義さん **受講料**／100円(当日、会場で徴収。いきがいがい大学受講生は、年間受講料を徴収しているので不要です) **問合せ**／社会教育課



まちの駅クロスピアくみやま 5周年記念イベント

ものづくりのま
ち久御山の情報発
信拠点「まちの駅
クロスピアくみや
ま」は、平成22年
にオープンして、
この4月25日に5周年を迎えました。



タナからイケダ

まちの農業、商業、工業が連携してさ
らに魅力あふれるまちづくりや、クロ
スピアを拠点ににぎわいや交流を広げ
ていこうと、5周年記念イベントを開
催します。皆さんのご来場をお待ちし
ています。

日時／5月31日(日) 午前10時～午後
3時 **場所**／まちの駅クロスピアくみ
やま **内容**／▼特産品の販売▼フリー
マーケット▼地元のポップ・ダンスパ
ンド「DUFF」のライブ▼タナから
イケダの漫才▼一芸大会「くみやま
『宝ちよこつと』発表」▼田辺高校鉄
道研究部の「三三鉄道」▼パン詰め放

題▼イオンシネマ鑑賞券などが当たる
抽選会 **主催**／まちの駅クロスピアく
みやま運営協議会・4専門部会 **問合
せ**／まちの駅クロスピアくみやま

ふれあい福祉まつり

5月17日(日)

町社会福祉協議会
の「第20回ふれあい
福祉まつり」が行わ
れます。



昨年のふれあい福祉まつり

今年は、地域福祉
に係る40団体が参画し、多くの展
示や模擬店などのブースが並びます。
また、災害ボランティアセンターの啓
発ブースや、子ども向けのおもちゃ作
りコーナー、子育てサークルのブース
のほか、スタンプリングもありです。
「くみやま音楽フェスティバル」も
同時開催されます。

日時／5月17日(日) 午前10時～午後
3時 **場所**／役場中庭交流広場 中央
公民館、役場1階ロビー **内容**／ステ
ージ発表、模擬店、バザー、健康コーナ
ーほか **問合せ**／同協議会

手話教室

初心者向けの教室で、あいさつや自
己紹介ができる手話を学びます。興味
のある人は、ぜひご参加ください。

この教室は、手話奉仕員養成講座入
門課程対応です。



日時／5月12日から
8月25日までの毎週火
曜日(7月21日、8月
11日は休講) 午後1時

～3時(7月28日、8月4日、18日、25
日は保育ルームを開設します。希望者
は申込時にお知らせください) **場所**
／ゆうホール **対象**／町内在住または
在勤者 **定員**／10人 **受講料・教材費**
／無料 **申込・問合せ**／5月7日(木)ま
でに住民福祉課へ。電話、ファックス
可

親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会で
は、子育て中の親子を
対象に子育てサロンを
行います。



日時／5月18日(月) 午前10時～11時
30分 **集合場所**／総合体育館ロビー
内容／いちご狩り ※イチゴの生育状
況により日程変更の場合あり **対象**／
未就園の子どもと保護者 **定員**／25組
(先着) **参加費**／1組200円 申
込・問合せ／5月1日(金)～15日(金)に同
協議会へ

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽
に集まって、一緒に遊びながら子育て
の情報交換や交流をします。校区に関
係なく、どの保育所でも参加できます。
申し込みはいりません。

日時／5月12日(火) 午前10時～11時
30分 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育
所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住
の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着替
え・水筒 **問合せ**／各保育所

救急・急患 24時間 365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします
ここからだ やすらぎを
社会医療法人 岡本病院(財団)
<http://www.okamoto-hp.or.jp>

久御山町へ…2016年 春

新築移転



町の投票率は43.20%

京都府議会議員選挙

4月12日に行われた京都府議会議員一般選挙の久御山町の投票率は、43.20%でした。前回（平成23年4月10日）と比べて0.74%下回りました。

各候補者の久御山町での得票数は次のとおりでした。届け出順。敬称略。

村 田 正 治	1,225票
藤 山 裕紀子	921票
村 井 弘	1,169票
田 中 美貴子	967票
前 窪 義由紀	673票
秋 月 健 輔	529票

■久御山町の投票率

	男	女	計
当日有権者数	6,283人	6,547人	12,830人
投票者数	2,676人	2,866人	5,542人
投票率	42.59%	43.78%	43.20%
前回投票率	43.10%	44.75%	43.94%

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
レッツ・クック教室	5/11(月)～	6/11(第2木曜)	13:30～16:30	1	男性16	1,500円
ステンドグラス教室	5/21(木)～	6/20～8/29 毎週土曜日	9:30～12:00	10	初心者3 経験者6	9,000円(教材費) 初心者5,000円 経験者10,000円
健康ストレッチ教室	5/26(火)～	6/26～7/24 毎週金曜日	10:00～12:00	5	30	2,500円

■城南地域職業訓練センター講座

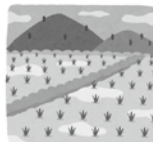
講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
エクセル初級	5/1(金)～	6/1～6/18 月・木	18:30～21:00	6	20	15,000円(別途教材費)
パワーポイント	5/22(金)～	6/22～7/9 月・木	18:30～21:00	6	20	15,000円

対象／府内在住または在勤の人 申

城南勤労者福祉会館の教室 & 城南地域職業訓練センター講座

「万葉人が愛した巨椋池を訪ねて」
「万葉人が愛した巨椋池を訪ねて」と題したウォークイベントを開催します。巨椋池干拓地を散策し、旧山田家住宅、前川堤や大池神社などを巡ります。当日は、「東一口のふる里を学ぶ会」の協力により、ガイドや郷土食の試食もお楽しみいただけます。

日時／6月20日(土) 午後1時30分集



ウォークイベント

込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21・8) ☎0774(46)0688、0780

ふるさと教室の参加者募集
町では、地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めていただくため、「ふるさと教室」を開きます。

日程／年間4回(春・夏・秋・冬季)、詳細日程は未定 対象／18歳以上の町内在住または在勤者で4回とも参加できる人 内容／①文化・歴史の講座 ②町内文化財等見学 ③④町外文化財等見学 定員／30人(定員を超える場合は抽選) 申込／5月7日(木)～13日(水)(9日、10日を除く)の午前9時～午後5時に受付。社会教育課へ来庁または電話で申し込んでください。本人以外の申込は受け付けません 費用／入館料・拝観料・昼食など 問合せ／社会教育課



集合・解散場所／京阪淀駅中央改札口前集合、近鉄向島駅解散 行程／京阪淀駅→大藤神社→久御山排水機場→前川堤→旧山田家住宅→大池神社→巨椋池干拓地→近鉄向島駅 募集人数／30人(先着) 参加費／500円(当日徴収) 申込／5月15日(金)～6月13日(土)に、FAXまたはメールで産業課へ

※このイベントは、京街道・淀川左岸地域連携会議に参画する枚方市、寝屋川市、八幡市、宇治市、久御山町がウォークイベントをラビーで企画し実施するものです。

問合せ／産業課

医療法人 徳洲会
宇治徳洲会病院
5/31新築移転に先立ち
5/24(日) 10:00～16:00
新 宇治徳洲会病院
見学会 開催

Uji-TOKUSHUKAI
MEDICAL CENTER

新病院の施設を
一足先にご覧いただけます。
医療講演、相談コーナーなど
各種催し物ももりだくさん！

お気軽にご参加ください！

宇治徳洲会病院の新住所(5/31より)
〒611-0041 宇治市横島町石橋145

現在の病院より
北東へ
約600mほど

69号線
京滋バイパス
JA
北宇治中
横島小
JR宇治
郵便局
お問い合せ
0774-20-1111

69号線よりの進入路
ばちんこ村
新病院

第16回草月展の出展者募集

町豊がな心づくし推進協議会では、「花いっぱい運動」の一環として、町の花「草月」の展覧会を5月26日(火)～29日(金)午前中まで役場庁舎1階ロビーで行います。



同協議会では、現在、出展者を募集しています。出展いただいた人には、もちろん参加賞を贈呈します。

出展締切／5月13日(水)午後5時
出展対象／本町在住または在勤者
その他／出展数は一人5点以内ですが、展示スペースの都合上、出展数を制限する場合があります
申込・問合せ／町豊がな心づくし推進協議会事務局(環境保全課内)

総合体育大会の参加者募集

町体育協会では、町総合体育大会の参加者を募集します。

ゴルフ競技大会

日時／5月17日(日)、21日(木)の2日間

住宅の耐震診断・改修費用を助成

地震による被害を少しでも減らし、安心して暮らしていただくために、町では木造住宅の耐震診断や耐震改修にかかる費用を助成しています。

申込期間(診断・改修とも)／平成

(参加日を選択) 場所／協和ゴルフクラブ(和束町) 対象／町内在住または在勤者、ゴルフ協会会員(即日入会可能) 入会金1,000円 参加費／2,000円 プレー費／5月17日参加14,300円、21日参加7,800円

申込／5月9日(土)までに参加費を添えて校区別担当幹事へ 主催／久御山町ゴルフ協会 問合せ／同協会会長 小坂守さん ☎0774(41)7223

バスケットボール大会

日時／6月7日(日) 午前9時から 場所／総合体育館 対象／18歳以上の町内在住または在勤者で構成する男女各チーム(高校生不可) 募集数／6チーム(先着順) 参加費／1チーム1,000円(当日徴収) 申込／5月24日(日)までに体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話不可

硬式テニス大会

日時／6月7日(日) 午前9時から 場所／中央公園テニスコート 対象／町内在住または在勤、在学者(高校生以上)及び所属クラブ員 種目／男



木造住宅耐震診断の助成

28年2月1日(月)まで
対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工した、居住部分が2分の1以上の木造一戸建て住宅で、パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」による自己診断の結果が9点未満の住宅

女各ダブルス 参加費／1ペア1,000円(当日受付で徴収) 申込／5月24日(日)までに体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話可

町民プールのアルバイト募集

町民プールの監視員と事務員を募集します。
勤務期間／7月15日(水)～8月31日(月)
勤務時間／①監視員 午前9時～午後5時30分 ②事務員 午前9時30分～午後5時30分
応募資格／18歳以上の人で、7月5日(日)の普通救命講習会及び業務説明会に参加できる人(高校生を除く)
募集人数／①30人 ②8人
賃金／①平日 17,000円、土・日曜日 祝日、お盆 17,500円 ②平日 15,800円、土・日曜日、祝日、お盆 16,300円
面接／6月13日(土)・14日(日) いずれも午前9時～午後5時(午前11時～正午を除く) 申込・問合せ／6月12日(金)までに、写真を貼った履歴書を持参し、町文化スポーツ事業団(総合体育館内)へ



補助限度額／50,000円 ※耐震診断士の交通費実費分(3,000円)の自己負担と、床面積が240㎡を超える住宅にかかる耐震診断費用の一部に自己負担が必要です。

申請の流れ

①総務課へ資料請求…耐震診断を希望

福祉のまちづくりのために社会福祉協議会会員募集

町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする団体として、地域の見守り活動やサロン活動、ボランティア支援、介護保険サービス事業など各種福祉活動に取り組んでいます。

同協議会が行う地域福祉活動は久御山町の住民の皆さんからの会費によ



JA京都やましろ
第4期女性大学

美ist

2016年3月まで毎月1回平日開催。女性を対象に、交流の場を設けています。

生徒募集

開講期間 2015年6月上旬～2016年3月

募集定員 40人 山城地域にお住まいの20歳～45歳の女性

受講料 前期・後期 各5,000円

※講座内容によって別途材料費等が必要です。

開催場所 JA京都やましろ本店または、やわた流れ橋交流プラザ四季彩館

受付期間 2015年5月22日(金)まで

主な内容(全10回)

お茶の淹れ方、スキンケア、パン作り、しめ縄作り など

申込など

JA京都やましろふれあい課
TEL(0774) 62-1200
(平日9時～17時)
<http://www.ja-yamashiro.com>

●災害から身を守るために



木造住宅耐震改修の補助

■対象住宅

木造住宅耐震診断で評価が1、0未満と診断された住宅の耐震改修工事。
平成27年度からは屋根の軽量化など京都府が

する人に、パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」と「耐震診断士派遣申請書」を送付します。

②自己診断・診断申込：「誰でもできるわが家の耐震診断」で自己診断し、結果が評価合計9点未満の住宅の場合に申請できます。申請時には、面積や構造、用途等が確認できる登記簿や建築確認の写しなどを添付してください。

申請者が多数の場合は、先着順になります。

③書類審査、診断実施

A.申請後、書類審査を行い、耐震診断士の派遣を決定します。

イ耐震診断士が、耐震診断日を調整します。

ウ耐震診断を実施します。

当日、耐震診断士の交通費実費分として3,000円のお支払いが必要です。
④診断結果の返却・説明：診断結果をお知らせするとともに、耐震改修に関するアドバイスなどをお伝えします。

定める簡易な改修方法により耐震性を向上させる耐震改修設計または耐震改修工事（簡易改修）も対象としています。

■補助限度額

木造住宅の耐震改修設計及び工事に要する費用の額の4分の3以内の額で最高90万円、簡易改修は最高30万円。いずれも1,000円未満の端数切り捨て。

■契約前に補助金申請を！

補助金の申請を行う前に、耐震設計や補強工事の契約を締結してしまつと助成が受けられません。補助金を申請し、「交付決定通知書」（役場が審査後に発行）を受け取ってから補強設計等の契約を締結してください。

■補助金の支払いは工事完了後

補助金の支払いは、補強工事の完了後となります。交付決定通知を受けていても補強工事を取りやめた場合などは、補助金は支払われません。

■その他

従前に、補助制度を活用して改修工事等を行っていた場合は補助金が受けられないことがありますので注意してください。

申請・問合せ／総務課

高齢者世帯等を対象に 家具転倒防止器具設置に補助

地震から、家具の転倒に伴うけがや逃げ場を失うなどの事故を防止するため、家具転倒防止器具の設置に対して補助をしています。

■対象／町内に住所を有する在宅で、次のいずれかに該当する人
①65歳以上で、一人暮らしの人
②65歳以上の一人だけの世帯
③身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

■事業の内容／居住する住宅の利用頻度が高い寝室・居間等の家具に、転倒防止の器具を取り付けます。作業は町が委託しているシルバー人材センターが行います。

■補助限度額／5,000円 ※設置費用が5,000円を超える場合は実費負担になります。

■申込期間／平成28年2月1日(月)まで

■必要書類等

①申請書、確約書等：総務課で配布
※借家の場合は家主の承諾も必要
②証明書類（原本またはコピー）：住民票、免許証、保険証、障害者手帳など
③手続きの流れ

①申請書の提出：申請書に必要な事項を記入・押印し、必要な書類を添付して総務課防災安全係へ提出。
②決定通知：申請書の内容を審査し、町から決定通知書を送付。
③取り付けの実施：シルバー人材センターが、日程を連絡し、取り付けに伺います。

問合せ／総務課

て支えられています。

今年度も、福祉サービスを利用する人たちの支援や地域福祉事業の活性化のため、皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

■募集期間／5月1日～6月30日

問合せ／同協議会

河川愛護モニター募集

期間／7月～平成28年6月まで（1年間）活動

内容／宇治川・木津川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告 応募資格／久御山町の宇治川・木津川沿川にお住まいの20歳以上の人 謝礼／月4,500円程度 申込／淀川河川事務所ホームページで受付 問合せ／同事務所管理課 072（843）2861



相談

「行政・人権擁護相談」

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談

日時と場所／5月12日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1 午後1時～3時 ゆうホールボランティアルーム

「心配ごと相談」(町社会福祉協議会)

日時／5月14日(木)、28日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

【弁護士無料法律相談】

(町社会福祉協議会)
町内在住または在勤者を対象とした
弁護士による無料相談。

日時／5月21日(木) 午後1時～3時

30分 相談時間は1人25分程度 場所
／地域福祉センター 申込／5月7日
(木)から同協議会へ。先着6人

【子育てや介護相談】

保育所では、子育てについての色々
な相談をお受けしています。

日時／5月21日(木) 午後1時～4時

場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※
電話での相談は毎週木曜日の午前11時
～午後4時までお受けします。

【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕
事、対人関係などの相談。

日時／5月12日(火)、26日(火) いずれ

も午前10時～午後1時 ※面接・電話
相談とも前日までに総務課に申込を。
定員に満たない場合は当日も受け付け
ます。

【消費生活相談】

日時／毎週水曜日 午前10時～午後
4時 場所／役場2階会議室22

【生活支援の相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、
生活を立て直したいけれど、どうした
らよいか分からない、そんな悩みに、相
談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／5月1日(金) 午前11時～正午、

午後1時～3時 場所／役場1階 問
合せ／京都府山城北保健所総務分室 ☎
0774(63)5747

【ふれあいテレホン相談】

(町社会福祉協議会)

電話による色々な悩みごとの相談。

専用電話／075(631)3421

相談時間／午前8時30分～午後5時

【福祉サービス利用援助に関する相談】

(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や
精神障害のある人で、日常的な金銭管
理や通帳の管理が不安な(できない)
人に対して、自立した生活を支援する
相談です。電話相談もお受けします。

日時／5月14日

(休)午後1時～4時
場所／地域福祉セ
ンター



おしらせ

甲種防火管理新規講習

日時／6月16日(火)、17日(水) 午前9時

30分～午後5時 場所／うじ安心館3
階ホール 対象／町内在住または在勤
の人 定員／18人 受講料／無料(テ
キスト代は別途必要) 講習受付／5
月18日(月)～22日(金)の午前9時～午後5
時の間に、消防本部に備え付けの申込
書に必要事項を記入のうえ、同本部へ
申し込んでください。

危険物取扱者保安講習

消防法の規定に基づき、危険物の取
扱作業に従事している危険物取扱者は、
原則として3年以内ごとに、都道府県
知事が行う危険物の取扱作業の保安に

関する講習を受けなければなりません。
保安講習を受講しない場合は、危険
物取扱者免状の返納を命ぜられる場合
があります。

申請書は、町消防本部にあります。

日時／6月26日(金) 午後1時30分～

4時30分 場所／宇治市生涯学習セン
ター(宇治市宇治琵琶) 定員／180
人 申請受付／5月7日(木)～13日(水)
午前9時～午後4時30分(正午～午後
1時までを除く) 申請書提出先／(一
社)京都府危険物安全協会連合会(京
都市上京区西洞院通下立売上ル京
都府庁西別館3階 ☎075(415)
0038)

寝具洗濯乾燥消毒サービス

町では、高齢者を対象
に寝具(敷布団、掛布団、
毛布)の洗濯と乾燥、消
毒サービスを行います。



対象／65歳以上の人で、寝具の衛生
的な管理が困難な人(同世帯に管理が
できる人がいる場合は除く) 対象寝
具／敷布団、掛布団、毛布 各1枚 料
金／敷布団(綿・羊毛226円、羽毛
291円)、掛布団(綿・羊毛264円、
羽毛291円)、毛布75円 回収日／5
月20日(水)回収します 納品日／5月
27日(水)配達します 申込・問合せ／5月
13日(水)までに長寿健康課へ

母子家庭奨学金

京都府では、母子家庭奨学金を支給
しています。

限定30棟
6/30
まで

シロアリ駆除キャンペーン



1階床面積16坪を 特別価格 にて防蟻工事を
実施いたします!!

※16坪以上は、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。
※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。

通常価格
120,000円(税別)のところ

76,000円(税別)

株式会社N・U・Cグループ
NUC 中部白蟻研究所

まずは、お気軽にお電話ください。 イ ヤ ナ ム シ ナ シ
☎0120-187647

お申込みの際に「広報くみやまを見た」と必ずお伝え下さい。
〒612-8473 京都市伏見区下烏羽広長町152
対応エリア:京都府・滋賀県・大阪府

届出が必要な場合		届出先
就職退職	就職して厚生年金(共済組合)の資格を取得した	勤務先
	退職して厚生年金(共済組合)の資格を喪失した	国保医療課
	退職して厚生年金(共済組合)に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金(共済組合)に加入している会社に就職して扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金(共済組合)に加入している会社を退職して扶養されなくなった	国保医療課
結婚離婚	結婚して厚生年金(共済組合)に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	離婚して厚生年金(共済組合)に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
増収減収	収入が増えて厚生年金(共済組合)に加入している配偶者に扶養されなくなった	国保医療課
	収入が減って厚生年金(共済組合)に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先

国民年金の手続き
国民年金は、国内に住む20歳から60歳までのすべての人が加入します。必要な届出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられない場合があります。左表のようなときは、忘れずに届け出て下さい。

この奨学金の申請は毎年度必要です。申請が遅れると申請月の翌月からの支給となり、支給額が減額されます。期限までに申請してください。
なお、府の他の奨学金制度と併せての受給はできません。
対象／乳幼児から高校生の子どもを養育している母子家庭の母親など
申込・問合せ／5月29日(金)までに、住民福祉課に備え付けの申請書に民生児童委員または母子福祉推進員の証明を受け、同課へ。

問合せ／ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、IP電話・PHSからは ☎03(6700)1165 または国保医療課へ

赤十字の活動資金にご協力お願いします

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字の活動へのご理解をお願いし、活動資金にご協力いただける社員の増強運動を展開しています。

国内において、大規模な地震や台風などの自然災害、事故に見舞われた被災地に、医療救護活動や義援金の募集など、被災地域の復興を目指した活動に取り組んでいます。また、救急法などの健康安全講習、医療事業や献血事業の推進、日本赤十字社の様々な活動を支えるボランティアの育成強化を

積極的にを行っています。
これからの活動をより一層推進していくためにも、多くの資金が必要です。皆さんのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

問合せ／長寿健康課

犬の登録と狂犬病予防注射



ご家庭等で飼われている生後91日以上の犬は、法律により生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。まだ登録されていない場合は、環境保全課で手続きをしてください。
狂犬病は犬だけでなく、人間や野生動物にも感染する命にかかわる病気です。必ず狂犬病予防注射を受けましょう。
問合せ／環境保全課

町の施設

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は5月2日(出) 午前9時から
【休館日】 毎週月曜日、ただし4日(月)は開館、7日(木)休館

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

創業33年 まごころこめてお手伝い

京都ペット 葬儀社 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養
日本ペットランド
京都府京都市伏見区向島庚申町42

075-601-0009

費用は5月8日(金)までにゆうホール窓口(午前9時〜午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字出直し塾

日時／5月8日(金)、22日(金) 午前10時〜11時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します **定員**／30人。申込不要。当日、直接お越しください **費用**／100円

漢字の達人教室・えんぴつ書き方道場

日時／5月9日(土)
午前9時30分〜10時30分 **対象**／町内在住の小学2年生以上 **内容**／漢字学習と書写教室を同時並行で行います。 **定員**／20人



週末の星空観察会

日時と内容／5月9日(土) 午後7時30分～8時30分 惑星と春の星座を観察、23日(土) 午後7時30分～8時30分 月と春の星座を観察。受付は当日の終了時間の30分前まで **対象**／星空に興味のある人。ただし、小学生以下は保護者同伴。雨天・曇天の場合は中止



はじめての日曜大工

日時／5月10日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 17日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時 ※①～④のいずれかから選択 **対象**／町内在住の小学生以上 **内容**／釘打ちと接着 **定員**／各8人 **費用**／100円

童謡を楽しむ会

日時／5月13日(水)、27日(水) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住または在勤でおおむね50歳以上の人 **内容**／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います **定員**／60人。申込不要。当日、直接お越しください。 **費用**／資料代のみ必要



脳若返りプロジェクト

日時／5月14日(木) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住のおおむね50歳以上の人 **内容**／楽しい学習プログラムで脳の若返りを **定員**／30人。申込

不要。当日、直接お越しください

大人木工教室

日時／5月19日(火) 午前9時30分～午後4時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／電動糸ノコを使って木工工作 **定員**／8人 **費用**／200円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／5月20日(水) 午後1時30分～3時15分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／映画「オズの魔法使い」鑑賞 **定員**／25人 申込不要。当日、直接お越しください

小学生(親子)科学教室

日時／5月23日(土) 午前10時～正午 **対象**／町内在住の小学生以上。ただし1～3年生は保護者同伴 **内容**／顕微鏡の使い方を学習 **定員**／10組



親子天体教室

日時／5月23日(土) 午後6時30分～7時30分 **対象**／小学生とその保護者 **内容**／星や星座の見つけ方と望遠鏡の操作を学習 **定員**／10組

博物館見学ツアー

日時／5月24日(日) 午前9時～午後5時 **対象**／町内在住の小学3～6年生 **内容**／神戸市立王



子動物園に行きます(阪急電車を利用) **定員**／30人 **費用**／500円

小・中学生のための囲碁教室

日時／5月30日(土) 午前9時30分～11時30分 **対象**／町内在住の小・中学生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から楽しく学びます **定員**／20人

総合体育館

申込は5月2日(土) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は開館)

トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／5月3日(日)・17日(日) 午前10時～10時40分 5月18日(月)・28日(水) 午後7時～7時40分 ※いずれか一日を選んでください **対象**／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。トレーニングプログラムなどのアドバイスもありま



す **定員**／各先着15人 **費用**／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料が必要) **その他**／顔写真(2.5cm×2.5cm)1枚必要

体育館開放スポーツデー

日時／①5月9日(土) ②23日(土) 午前9時～正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、

KUMON 5月無料体験学習

5月18日(月)～5月31日(日)

◆栄教室
0774-43-5840
玉城 啓永

◆東教室
075-983-8381
秋山 浩子

申し込み受付中です。上記教室までご連絡ください。

ソフトバレーボール、ファミリーボード、ミントン、バウンドテニスなど
内容／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください。

中央公民館

申込は5月22日(土) 午前9時から
申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
【休館日】毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)

剪定教室

日時／5月12日
(火) 午後1時30分
～3時30分 対象
／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／庭木の剪定のコツや樹木管理を学びます 講師／永野晃男さん 定員／15人 費用／100円 持ち物／軍手、タオル、汚れても良い服装、帽子、筆記用具。剪定はさみをお持ちの方はご持参ください。※講話のあと、実地講習を中央公園で行う予定です。



樹木ウォッチング教室

日時／5月19日(火) 午前10時～午後3時 中央公民館集合・解散 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／京都府立植物園で樹木ウォッチング(町バス利用) 講師／永野晃男さん 定員／20人 費用／100円 持ち物／昼食、筆記用具など。※歩きやすい服装でご参加ください。

そば打ち教室

日時／5月23日(土)
30日(土)の2回コース
午前9時30分～正午
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人
内容／手打ちそばに挑戦し、だしの作り方を学びます 講師／西山康佑さん 定員／12人 費用／1,600円 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具



老人福祉センター 荒見苑

申込は5月7日(木)から、参加者本人が同苑へ。電話可
【休苑日】毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

物作り教室

日時／5月25日(月) 午後1時～4時
内容／組紐体験 対象／町内在住の60歳以上の人 定員／20人(先着) 費用／500円

草花教室

日時／5月27日(水) 午前10時～11時、午後1時～2時 対象／町内在住で60歳以上の人
内容／寄せ植え体験 定員／各20人(先着) 費用／1,000円



写真教室

日時と場所／6月8日(月) 午前9時～午後4時 奈良花の郷(奈良市) 6月15日(月) 午前10時～正午 荒見苑 対象／60歳以上、町内在住で2日とも参加できる人 定員／30人(先着) 費用／1,350円(入場料含む)



子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

地域であそぼう「つどいのひろば」

日時／5月1日(金)、15日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／大橋辺公民館

親子ひろば

日時／5月8日(金)、22日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター1階視聴覚室

日曜開館

トランポリンで遊びましょう。
日時／5月10日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)



5月の誕生会

5月生まれのお友だちの誕生会をします。参加希望の5月生まれのお友だちは26日(火)までに来館のうえ申し込んでください。写真入りの誕生カードをプレゼントします。
日時／5月28日(木) 午前11時30分から

税理士を上手に選んで賢く節税!!

相続税・贈与税 大改正

相続・贈与に詳しい『相続税理士100選』 読者プレゼント!

日本経済新聞出版社(2月12日発売)

先着20名様 限定

ご希望の方は「市原会計事務所 くみやま係」と明記の上、6/30までに市原会計事務所宛にFAXにより①お送り先②お名前③電話番号をご連絡ください。

市原会計事務所 税理士 市原洋晴 近畿税理士会・宇治支部 登録番号第46131

〒610-0121 城陽市寺田尺後24-12 TEL:0774-56-1030 FAX:0774-56-1029

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(4月17日)で見つけたかわいい笑顔です。



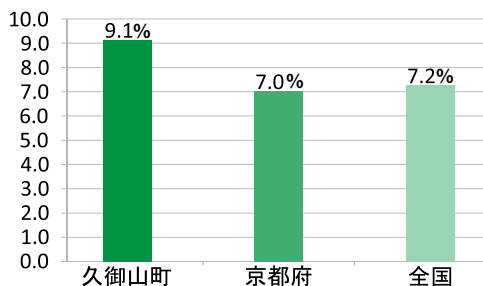
5月の母子保健

健診名など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
1歳8か月児健診	15日(金)	午後1時20分～1時40分	平成25年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	18日(月)	午後1時20分～1時50分	平成26年6月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
※乳幼児相談	21日(木)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3～4か月児健診	26日(火)	午後1時20分～2時	平成27年1月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
パパ&ママ教室(第1回)	27日(水)	午後1時～1時15分	妊婦と家族	妊娠中の過ごし方、プレママ体操、交流会
3歳児健診	29日(金)	午後1時20分～2時	平成23年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センターです(※はあいあいホールです)。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

問合せ/長寿健康課

糖尿病型と診断される基準値
HbA1c 値 6.5 以上の人の割合



資料：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」
久御山町特定健診結果(平成22年度)

No.106
健康くみやま21
シリーズ

糖尿病とは

私たちの体は食事をすると、糖質が消化の過程でブドウ糖に変化し、消化管から血液中に入り、血糖値が上昇します。

血糖値が上がると、すい臓からインスリン

というホルモンが分泌され、その働きにより血液中のブドウ糖が肝臓や筋肉の細胞に取り込まれることで、血液中のブドウ糖の濃度を100mg/dl未満に戻す仕組みになっています。

しかし、インスリンが十分に分泌されないときや高血糖状態が続いたり、インスリンは分泌されても、細胞でのインスリンの利きが悪いと、細胞内にうまくブドウ糖が取り込まれず血糖値が高くなってしまいます。

本当は怖い糖尿病



放置しておくと様々な病気の原因に...

これらの結果、血液中の血糖値の濃度が高い状態が続く病態のことを「糖尿病」と呼んでいます。

久御山町の現状

糖尿病型と診断される基準値HbA1c 6.5以上の人の割合をみると、久御山町は9.1%と全国や京都府の割合と比べて高くなっています。

症状と合併症

糖尿病の悪化が急激な場合、のどの渇き、疲れやすいなどの症状が現れます。しかし、徐々に悪化する場合は、自覚症状が出にくいのが特徴です。

糖尿病の合併症は目・腎臓・神経など全身の様々な器官で生じる可能性があります。また、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気の発症にも影響があると言われています。

食生活をはじめ生活習慣の改善や適切な治療によって、血糖をコントロールすることが大切です。そのためにも、自分自身の健康状態を知るための定期的な健診を受けましょう。

人間ドック・脳ドックの 受診料を補助します



■定員

区 分	人間ドック	脳ドック
国民健康保険加入者	200人	100人
後期高齢者医療制度加入者	40人	15人

※人間ドック・脳ドック併用受診をご希望の場合は、両方にお申し込みください。

■補助額・自己負担額／補助を受けた場合の自己負担は3割相当です。

区 分	婦人科健診	自己負担額
人間ドック	有	13,280円
	無	12,310円
脳ドック	—	9,720円
人間ドック・脳ドック併用	有	21,380円
	無	20,410円

※対象条件を満たさない人、抽選に漏れた人は、6月から始まる特定健康診査やがん検診（長寿健康課担当）を受診されることをお勧めします。

町では、病気の早期発見・治療と健康づくりに役立てていた
ため、「人間ドック」と「脳
ドック」の申込を受け付けます。
■対象／次の条件を全て満たし
ている人

- ①町の国民健康保険に引き
続き1年以上加入の人、ま
たは後期高齢者医療制度に
加入し引き続き1年以上本
町に住所を有している人
- ②満30歳以上の人
- ③入院または妊娠していな
い人

④申込時に国民健康保険税
または後期高齢者医療保険
料を完納している人
■申込期間／5月1日（金）～15日
（金）までに、申し込む人の国
民健康保険証または後期高
齢者医療保険証と印鑑を持
参し、国保医療課窓口へ。電
話不可。

■定員／上表。申込者多数の場合
は、昨年度の落選者を優
先のうえ、抽選します（先
着順ではありません）。当選
者には利用券を、落選者には
通知を、5月下旬に送付
します。

問合せ／国保医療課

基本チェックリストで 介護予防を！

自分の日常生活や健康状態をチェックし、介護予防に役立てていただくため「基本チェックリスト」を送付します。



リストは、足腰の筋肉など運動器に関すること、食生活など栄養に関すること、歯など口の健康に関することを中心に、30項目の質問に「はい」「いいえ」で答えていただき、心身の状態をチェックするものです。

献血

献血は、16歳～69歳まで幅広い層にわたってできる、身近



回答いただいた基本チェックリストをもとに、介護予防の取組が必要と思われる人、後日、介護予防教室などの案内をさせていただきます。
■対象／要介護等認定を受けていない65歳以上（平成27年4月1日現在）の人
■配布時期／5月中旬以降 実施内容／送付された基本チェックリストに回答し、返信用封筒で町へ返送してください
問合せ／長寿健康課

問

なボランティアです。皆さんの積極的な協力をお待ちしています。
本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。
なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。ご了承ください。
日時／5月12日（火）①午前10時～11時45分 ②午後1時30分～4時 場所／①ゆうホール ②中央公民館 その他／16～17歳は200mlのみ可能、65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある人に限られます
問合せ／長寿健康課または京都府赤十字血液センター ☎075（531）0111

こころのサロン



町では、家にひきこもりがちで、心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時と内容／5月1日（金）午前11時～午後2時 料理作り 5月15日（金）正午～午後3時 カラオケやゲーム 場所／中央公民館 問合せ／住民福祉課

視覚に障害のある人の集いの場
『南部アイセンター』が開設されます！

視覚に障害のある人が集える場として、城陽市に『南部アイセンター』が6月1日から開設されます。
目が見えない人や見えにくい人が集い、語らい、楽しく過ごしていただけるサロンを目指しています。

また、視覚障害について理解を深めていただくため、様々な講演会が開催されます。パソコンや点字、白杖などの操作も学べます。拡大読書器やルーペなどの日常生活用具や便利グッズも多数展示されますので、見て、触れて、体験してみてください。
興味がある人は、ぜひご来館ください。

設置団体／公益社団法人 京都府視覚障害者協会 場所／城陽市寺田林ノ口11-64（京都府情報コミュニケーションプラザ2階） 開館日等／6月1日（月）から月曜日～金曜日。午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始休館） 問合せ／☎0774（54）6311 FAX0774（54）6312



▲2年生の歓迎の歌を聴く1年生（佐山小学校）



▲6年生のお兄さんから名札を（御牧小学校）



▲満開の桜の中、初登校（御牧小学校）



◀先生の人形劇で笑顔が（東角幼稚園）



前川堤で綿菓子をほおぼる来場者

前川堤で満開の桜楽しむ 東一口桜のつどい

4月5日、前川桜並木愛護会主催の「桜のつどい」が東一口の前川堤で開催され、町内外から多くの花見客が訪れました。訪れた人たちは模擬店の焼きそばや綿菓子を手に小雨の中、満開の桜を楽しんでいました。

また同日、近くにある旧山田家住宅（国登録有形文化財）の一般公開も行われ、207人が来場。会場では、巨椋池干拓工事の資料展示や餅つきが行われ、子どもたちが元気に杵で餅をつくなどして、賑わいました。

地区名 出生児 父・母

東一口	谷口 心春	肇・千佳
//	二木喜一郎	聖吾・琴世
野村	光久 諒	和也・佳奈美
佐山	松田 実和	元氣・植子
林	松本 葵	孝幸・涼子
下津屋	小林 紡	潤・早代

お誕生



地区名 夫の氏名・妻の氏名

東一口	内田 星	内田 聖美
佐古	奥村 真治	奥村 千紘
//	立葉 博之	立葉 佳織
林	上谷 哲郎	上谷真由美
田井	本庄 俊明	本庄可奈子
下津屋	中尾 卓哉	中尾 尚子
//	山口 涼太	山口 咲季

ご結婚



おめでと〜うございます

平成27年3月15日から4月14日までの受付分(敬称略)

わくわくドキドキの1年生 小学校入学式

4月7日、町立3小学校の入学式が行われました。時折小雨がぱらつくあいにくの天気になりましたが、ちょっぴり不安そうな表情の中にも、胸を弾ませながら小学校の新しい生活をスタートしました。

今年の新1年生は、御牧小学校30人、佐山小学校49人、東角小学校51人の合計130人。入学式で

保護者や在校生のお兄さんやお姉さんに見守られる中、担任の先生から名前を呼ばれると、元気な声で返事をしていました。

■保育所・幼稚園でも新しいお友達

4月4日は保育所入所式、9日は幼稚園入園式が行われ、お母さんらに手を引かれて登園。初めての集団生活のスタートを切りました。



▲早速教室で大きな声で返事（佐山小学校）



▲担任の先生から名前を呼ばれて元気に返事（東角小学校）

期待を胸に（東角小学校）



認知症予防体操を学ぶ参加者

寸劇などで認知症学ぶ サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、1人でも多くの方が認知症の人や家族の応援者にと、3月18日、町シルバー人材センター主催の「認知症サポーター養成講座」が、ゆうホールで開かれました。

町社会福祉協議会職員やボランティアの認知症キャラバンメイトが講師となり、認知症の症状や予防方法、認知症の人への対応などについて、講演やビデオ、寸劇などを交えて分かりやすく説明、約40人の参加者は最後まで熱心に学びました。

わがやのアイドル



川崎 太誠ちゃん（1歳5か月）
元気いっぱい育ってくれてありがとう。すくすく大きくなってるね！



ひじり ゆうな こうき
北岡 聖・優菜・幸希ちゃん
（8歳・2歳1か月・12歳）
幸希、聖、優菜3人仲良く笑顔を忘れず育ててね!!



上村 弥隼・大耀ちゃん
（1歳3か月・3歳）
いつも元気いっぱい!! パパとママを笑ませてくれてありがとう。2人の笑顔が大好き♡

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
5月12日(火) 6月 2日(火)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・森村東(国道1号以东)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	5月13日(水) 6月 3日(水)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島・東一口(国道1号以西)

春の全国交通安全運動

「『目を合わそう』それが無事故の 愛ことば」をスローガンに、**5月11日～5月20日**まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。運動の重点は、①自転車の安全利用の促進②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶です。

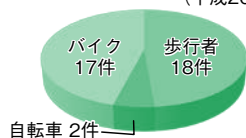
交通ルールを守り、正しい交通マナーの
実践を習慣づけ、事故防止の徹底を図るた
めに、一人ひとりが改めて交通安全の意識
を高めましょう。 **問合せ／都市整備課**

■高速道路への立入は重大事故に！

高速道路で歩行者や自転車、原付バイクが進入する事例が目立っています。こうした立入は、死亡事故などの重大事故につながります。

特に、高齢者の歩行での立入や20代の原付、10代未満の自転車での進入が比較的多くあります。理由としては、誤進入が比較的多く、「ついうっかり」が重大事故につながっています。注意をお願いします。

京都府域の京滋バイパス及び
第二京阪道路内への立入者件数
(平成26年)



問合せ／西日
本高速道路(株)関
西支社 京都高
速道路事務所
☎075 (632)
1230

使用済みの
乾燥剤・除湿剤・保冷剤・
使い捨てカイロ

「み」の出し方

のりやせんべいなどの袋や容器に入っている乾燥剤、洋服ダンスや押入れなどで使用する除湿剤、その他、保冷剤や使い捨てカイロは、「燃やさないごみ」の収集日に出してください。

ただし、水溶液が溜まるタンク型の除湿剤は、容器に溜まった水を捨ててから出してください。

問合せ／環境保全課



光化学スモッグに注意！

光化学スモッグは気温が高く風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

近年は夏に限らず、5月に注意報が発令されることもありますが、注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せず、なるべく屋外に出ないようにしてください。

症状が出たときは、目を洗ったり、うがいをし、安静にすることともに、京都府山城北保健所 ☎0774(21)2913、または環境保全課へ連絡してください。

問合せ／環境保全課

PM2.5に係る注意喚起

PM_{2.5}とは、大気中に浮遊する直径2.5マイクログラム以下の微粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいことなどから、ぜんそくや気管支炎などの人への健康影響が懸念されています。

京都府では、PM2.5の1日の平均値が1立方メートルあたり70マイクログラムを超えると予想される場合に注意報が出され、山城エリアのPM2.5注意喚起の状況については京都府のホームページで確認できます。

●注意喚起の内容

▼屋外活動を控える▼屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らすなど

●注意喚起の内容

▼屋外活動を控える▼屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らすなど

問合せ／環境保全課

省工対策学習会

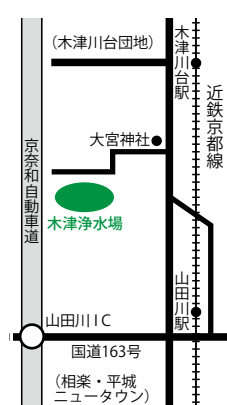
日時／5月20日(水) 午前10時～正午

場所／ふれあい交流館ゆうホール 内
容／食の地産地消で温暖化防止／ハン
バーガーから見てくる食と環境のつ
ながり／ **講師**／京都府地球温暖化防
止活動推進センター（特定非営利活動
法人 京都地球温暖化防止府民会議）
西澤浩美さん **対象**／町内在住または
在勤者 **定員**／40人 **その他**／参加者
にゴーヤ苗のプレゼント **申込・問合**
せ／5月13日(水)までに環境保全課へ。
※保育ルームを用意します。

京都府営水道の施設公開

京都府営水道では、浄水場施設の公開をします。申込不要。この機会にぜひご覧ください

日時／5月9日(土) 午前10時～午



問合せ／京都府営水道事務所広域浄水
センター ☎ 0774 (24) 1521

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地（17棟～29棟前のごみ集積所）
水・金	久御山団地（3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所）

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

リサイクルごみ	
ペットボトル 紙パック	6日（第1水曜日） 20日（第3水曜日）
缶 びん	13日（第2水曜日） 27日（第4水曜日）

※ペットボトルのキャップとラベルははずして「プラマーク製品」として出してください。

使用済み天ぷら油
13日 （第2水曜日）

※指定の場所に、油のはいついた容器等に入れて出してください。



町公共機関電話番号等

久御山町役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001
子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283
老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801
健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199
体育協会（総合体育館内）
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203
社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001
ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610
総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203
中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031
御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970
宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531
佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

4月1日現在 久御山町の人口 16,362人(男8,147人、女8,215人) 世帯数 6,815

消費生活110番

vol.198

若者が巻き込まれるトラブル ②出会い系サイト

出会い系サイトのトラブル事例

- ① SNSの広告を見て副業サイトに登録した。高収入の男性会員とメール交換をすることでお金がもらえるはずだったが、メール交換の費用として合計7万円以上振り込んでしまった。
- ② 見知らぬ女性からメールが届き、「親に見られたくないから」と出会い系サイトに登録してやり取りすることになった。「アドレス交換するために10万円が必要」といわれ、サイトの口座に振り込んだ。さらに20万円を請求され、払わずに操作したら「親に連絡する」と脅された。
- ③ 大手婚活サイトで知り合った相手から、出会い系サイトに登録してやり取りするよう求められた。認証解除の手続きのためとして、80万円以上の料金を請求され支払った。しかし、相手の顔写真やプロフィールが複数のサイトで見つかり、だまされたと気づいた。

出会い系サイトは、登録制であり、メールなどのやり取りをする際にポイントを消費するものがほとんどです。最初は無料ポイントがもらえ、やり取りを続けていくと、有料となり、少額の支払いを繰り返し、気づいたときには高額になっているというケースが多くあります。

★アドバイス

①関わらない！

▼知らない相手からのメールや、広告メール、出会い系サイトからのメールは無視しましょう。▼興味を惹かれても簡単に登録をしないようにしましょう。

②ネット上ではむやみにメールアドレスを開示・入力しない！

▼大事なアドレスは不特定多数の人に教えないようにしましょう。▼何か登録をする際には、フリーメールを使いましょう。▼迷惑メール対応サービスを利用し、迷惑メールをブロックしましょう。

何でもすぐに調べられるインターネットですが、身近にあるからこそ、

いつどんなトラブルに巻き込まれるか分かりません。関わらないことが一番ですが、自分は大丈夫と思っていても、いつの間にか被害者になっているということも、決してありえないことではありません。慎重さと冷静さを心に留め、巻き込まれないように自己防衛しましょう。

万が一、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎075(671) 0004、京都府山城広域振興局商工観光室 ☎0774(21) 2103または役場産業課へご相談ください。



ヘルシークッキング

vol.196 豆腐と豚肉のフライパン蒸し 梅肉だれ

豆腐に少量の豚肉を組み合わせることで、主菜としてのボリューム感をアップさせます。
長寿健康課



エネルギー 168キロカロリー／1人分
塩分 0.8グラム

●材料(4人分)

木綿豆腐	400g	もやし 1袋 (200g)
豚ロースしゃぶしゃぶ用	8枚 (80g)	酒 大さじ2
チンゲン菜	大2株 (300g)	水 1/2 カップ
A {	梅肉	小さじ2
	ポン酢しょうゆ(市販)	大さじ2
	サラダ油	小さじ2
	こしょう	少量

作り方

- ① 豆腐は8等分に切っておく。チンゲン菜は葉と軸とに切り分け、軸は縦に細く切る。
- ② フライパンに豆腐を並べ、それぞれの豆腐の上に豚肉を1枚ずつ乗せ、周りにチンゲン菜ともやしを置く。

肉の上に酒をふり、水を注ぎ入れる。蓋をして中火にかけ、煮立ったら3分ほど肉の色が完全に変わるまで蒸す。
③ 汁気をしっかりきって器に盛る。混ぜ合わせたAをかける。