

## 子ども神輿巡行

10月18日、下津屋地区で秋祭りが行われました。室城神社で神事が執り行われたあと、子ども神輿が巡行し、子どもたちが「わっしょい、わっしょい」と元気な声を町内に響き渡らせていました。

### 主な内容

- 救える命を救うために・・・②
- 久御山中と W.S.H が交流・・・④
- 平成 25 年度決算の概要・・・⑥
- 町職員の給与・勤務条件・・・⑩
- 交通安全啓発ポスター入選作品・・・⑫
- インフォメーション・・・⑭
- 保健予防のコーナー・・・⑳
- みんなの広場・・・㉒
- 便所水洗化改造資金の融資あっせん和利子補給・・・㉔

# 救える命を救うために 救急車119番の正しい利用にご協力を

問合せ／消防本部

家族が倒れ、意識がないんです！こんな緊急時に、心強いのが救急車です。しかし近年、軽い症状で救急車を利用する人の増加や、中には誤った利用も見られます。こうした利用は、大げや心筋梗塞など緊急搬送が必要な人への救急車の到着を遅らせることとなります。

11月9日は「119番の日」です。救える命を救うために、救急車の正しい利用の仕方について今一度考えてみましょう。ただし、命にかかわるような病気やけがの場合は、ためらわずに「119番」通報してください。

平成25年中の久御山町の救急車の出動件数は1,190件。5年前に比べて177件、17.5%増えています(グラフ①)。

増加の要因としては、急病の疾病者や高齢の傷病者の増加などが挙げられる一方、明らかに軽症であると思われる傷病者や、中には「救急車で行く」と早く診てもらえる」など誤った利用例もあります。

実際、病院への搬送者数1,136人を傷病程度別に見ると、死亡が19人、重症86人、中等症304人で、入院の必要のない軽症が727人と最も多く、3分の2近くを占めています(グラフ②)。

現在、救急車が出動してから現場まで、平均6分で到着していますが(グラフ③)、年々長くなる傾向にあります。町の救急車は2台ですので、2台とも出動中の時に、新たな救急要請があった場合、近隣の消防署に応援を求めることになり、必然的に到着時間は遅くなります。

心肺停止や大量の出血など重症の場合、処置に1分1秒を争います。救急車の遅れは命に関わります。

救える命を救うために、緊急性がなく、自分で病院へ行くことができる場合は、救急車以外の交通手段を利用するなど、適切な救急車の利用をお願いします。

しかし、傷病者の様子や事故の状況などから急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思った時は、迷わず119番通報してください。

## 一刻を争う症状が見られたら、迷わず119番を

▼意識・呼吸がない、呼吸困難▼もつろうとしてい、ぐったりしている▼けいれんが止まらない▼かつ血・吐血▼出血が激しく止まらない▼激しい頭痛・腹痛▼火傷の範囲が広い▼急な胸の痛みなど、一刻を争う症状の場合は、昼夜間を問わず、救急車を呼んでください。

「もういいかい  
火を消すまでは  
まあだだよ」



11月9日～15日  
秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり「住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)」で住宅防火対策を進めましょう！

### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

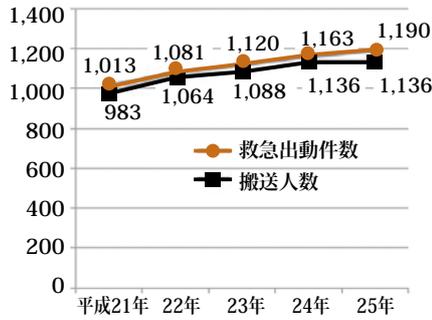
### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

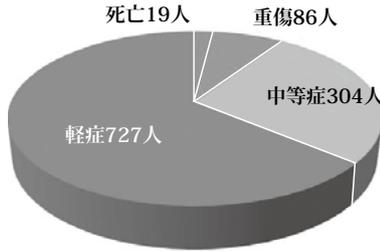
問合せ／消防本部



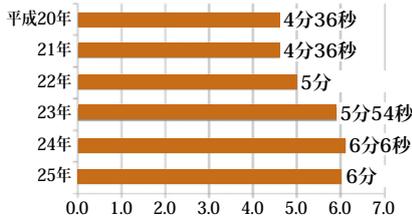
グラフ①過去5年間の救急出動件数と搬送人員  
(町消防本部)



グラフ②  
傷病程度別搬送人員  
(平成25年町消防本部)



グラフ③  
救急車の現場到着までの平均時間  
(町消防本部)



### 軽い症状の場合は…

▼風邪を引いたかな?▼手や足を擦りむいた▼油が手に飛んで火傷した…こんな軽い症状の時は、昼間なら、かかりつけや近くの医療機関へ行かれると思いますが、夜間や休日などは、どこまで診てもらえるかわからない時などは、消防本部(075-631-1151)へご相談ください。症状をお聞きして病院を紹介します。子どもや高齢者の場合は、症状が伝わりにくかったり、判断が難しかったりする場合があります。悩んだときはこりあえず、消防本部に連絡してください。

### 救急車の誤った利用例

▼今日、入院する予定だが荷物が多からから自家用車がないから▼早く診察してもらえから▼タクシーだとお金がかかるから▼病院を探すのが面倒だから…このような利用は不適切利用となります。一刻を争う重篤な傷病者が待たされることのないよう、こういった理由での利用はやめましょう。

### 119番通報の仕方 慌てず、消防署の問いかけに 答えてください

119番通報しなければならぬ時は、一刻も早く来てほしいという気持ちから、誰でも慌ててしまいがちです。



消防署員の問いかけに慌てず落ち着いて答えてください

こんな時ほど、慌てず落ち着いてゆっくり話すように通報してください。

119番へ通報すると、消防職員が、「火事ですか、救急ですか」と問いかけます。その後も、「救急車が向かう場所はどちらですか?」など、必要な事柄を順番に問いかけますので、落ち着いてそれに応えてください。大切なのは早く話すことではなく、正しく伝えることです。

携帯電話から通報する場合、久御山町と他市との境界付近では、アンテナ設置位置の関係で近隣の消防本部へ繋がる場合があります。その場合は、久御山町と伝えていただくこと久御山町消防本部へ転送される仕組みになっています。

車を運転中に通報する場合は、安全な場所に一旦停車してから119番をし、災害場所の所在地、目標、氏名、電話番号をお知らせください。

### 救急車が来たら こんなことを伝えてください

▼事故や具合が悪くなった状況▼救急隊が到着するまでの変化▼行った応急措置の内容▼具合が悪い人の情報(持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など)

### 女性消防団員を 募集します

久御山町女性消防団に平成27年度から入団していただける人を募集します。災害のない、安心して暮らせるまちづくりのため、あなたの加入をお待ちしています。

**応募資格**／町内在住あるいは、町内企業等に勤務する18歳以上の健康な女性(長期にわたって活動していただけ概ね50歳くらいまでの人) **募集人員**／1人(応募多数の場合、面接等により決定) **主な活動内容**／火災予防、地震防災などの広報啓発活動◇消防団・消防署が行う各種行事への参加◇高齢者や身体障害者宅への防火訪問◇災害発生時における被災者の保護・救護 **待遇**／年間一定額の報酬・出勤手当の支給◇制服や作業服の貸与◇表彰や災害補償、退職報償金などの制度あり。 **受付**／町消防本部にある申込用紙に必要事項を記入し、11月21日(金)までに、町消防本部へ提出してください。郵送による受付は行いません。 ※土・日を除く、午前9時から午後5時まで

問合せ／消防本部

# くみやま フォトグラフ



9月18日から25日にかけて、オーストラリアにある久御山中学校との姉妹校、ワーウィック・ステート・ハイスクールの生徒15人と教師2人が来日しました。隔年で派遣と受入を継続している両校の生徒が授業や見学、ホームステイなどで、お互いの国の文化や歴史について学び、交流を深めました。



▲両校の生徒が市内観光へ

▶調理実習の授業体験



## 絆深める

## スクールの生徒が来町

両校の交流は、平成5年に久御山中学校の生徒を派遣して始まりまし。ホームステイにより人々との交流を深め、お互いの国の文化、歴史、価値観などに触れ、豊かな心を持った国際社会に対応できる生徒の育成を目指しています。平成7年には両校の間で姉妹校盟約が締結され、相互訪問などを通して友好親善をさらに深めています。

今年度は、ワーウィックの生徒を受け入れる年で、18日の夜に日本に到着した生徒たちはその日のうちにホストファミリーと対面。滞在中は、久御山中学校で調理実習などの授業体験や放課後の部活動への参加、佐山小学校の児童や久御山高校の生徒と交流しました。休日には清水寺や高台寺などの見学に出かけ、両校の生徒たちが活発に交流しました。

## 長寿や金婚を お祝い 町敬老会



▶米寿など特別高齢者に信貴町長からお祝い

町の敬老会が、9月26日、中央公民館で行われ、70歳以上の人の長寿をお祝いしました。

今年の敬老会の対象者は、昭和20年12月31日以前生まれの人で、戦後生まれの人も初めて対象となりました。

第1部式典では、信貴町長が「戦後、我が国の礎を築いてこられたことは、感慨深く敬意を表します」と式辞を述べた後、喜寿や米寿、金婚などお祝いの節目をお迎えの人に、記念品が贈呈されました。

第2部では、叶麗子さんの演歌歌謡ショーや正司敏江さんの漫談などで、会場は和やかな雰囲気になりました。

▶ さよならパーティは和やかな雰囲気です



▲腕相撲は真剣勝負



▲佐山小学校で児童と交流



◀ 初めての折り紙を体験

# 久御山中と交流、 ワーウィック・ステート・ハイ



▲ワーウィック市のブランデル市長(左から二人目)と

ホームステイを受け入れた家族は「英語は上手くないので、身振り手振りで何とかコミュニケーションをとりました。貴重な経験が出来て、良かったです」と話していました。

来日当初は緊張していた生徒たちも24日のさよならパーティでは、緊張が解けて、とても和やかな雰囲気でした。

また、同時期に同市のピーター・ブランドル市長夫妻も来町されました。役場を表敬訪問された市長は、「学校間交流などの久御山町との関係は、お互いの地域や文化を理解する重要なもので、この関係が長く続くことを願っています」と挨拶。信貴町長も「60周年という記念すべき年にお越しくださったことを嬉しく思います」と笑顔で応待していました。

▶ 叶麗子さんの演歌歌謡ショーにうっとり聴き入る皆さん



▶ 「おめでとございます」信貴町長から金婚のご夫婦へ



# 平成25年度 決算

■一般会計歳入決算額の前年度比較(▲は減)

| 内訳       | 25年        | 24年度       | 比較         |        |
|----------|------------|------------|------------|--------|
|          |            |            | 増減額        | 増減率    |
| 町税       | 45億1,846万円 | 43億6,098万円 | 1億5,748万円  | 3.6%   |
| 国庫支出金    | 5億5,758万円  | 4億9,803万円  | 5,955万円    | 12.0%  |
| 地方消費税交付金 | 3億4,720万円  | 3億5,018万円  | ▲298万円     | ▲0.9%  |
| 府支出金     | 3億4,293万円  | 3億4,879万円  | ▲586万円     | ▲1.7%  |
| 繰入金      | 3億2,483万円  | 5億4,120万円  | ▲2億1,637万円 | ▲40.0% |
| 町債       | 1億7,400万円  | 1億9,570万円  | ▲2,170万円   | ▲11.1% |
| 諸収入      | 1億6,264万円  | 1億4,886万円  | 1,378万円    | 9.3%   |
| 繰越金      | 1億3,631万円  | 5,672万円    | 7,959万円    | 140.3% |
| 使用料及び手数料 | 9,336万円    | 9,497万円    | ▲161万円     | ▲1.7%  |
| 分担金及び負担金 | 7,129万円    | 7,518万円    | ▲389万円     | ▲5.2%  |
| 地方譲与税    | 5,215万円    | 5,484万円    | ▲269万円     | ▲4.9%  |
| その他      | 1億2,924万円  | 1億2,340万円  | 584万円      | 4.7%   |
| 計        | 69億 999万円  | 68億4,885万円 | 6,114万円    | 0.9%   |

平成25年度の歳入歳出決算の概要をお知らせします。一般会計の歳入総額69億999万円(1万円未満四捨五入。以下同じ)、歳出総額67億166万円で、歳入から歳出を差し引いた形式的な収支は2億833万円の黒字となりました。しかし、その中身を見てみると、財源不足を財政調整基金から

取り崩してやり繰りしており、これらを除いた実質単年度収支ではマイナス1億9,212万円となり、6年連続して赤字となるなど、依然厳しさが続いています。(平成25年度の一般会計をはじめ各会計決算は現在、町議会で審議されています。)

## 一般会計歳入

### 町税2年ぶりに増収45億円台

歳入総額69億999万円は、前年度決算額と比べ6,114万円(0.9%)増えています。町税は、45億1,846万円(歳入総額の65.4%)で、大型商業施設の増設など固定資産税の増収や町たばこ税の増などにより前年度と比べ1億5,748万748万円(36%)増加しました。国庫支出金は、補助事業の増などで前年度比12%増の5億5,758万円(同8.8%)となっています。

町の預貯金である財政調整基金や公共施設建設基金からの繰入金金は、前年度より40.0%減と大きく減りましたが、

それでも、3億2,483万円(同4.7%)を取り崩してやり繰りしています。

## 一般会計歳出

### 人件費など義務的経費は減少

歳出総額67億166万円は、前年度と比べ1億2,912万円(2.0%)増加しました。歳出を性質別に見ると、職員給与など人件費が前年度比24%減の18億7,832万円(歳出全体の28.0%)、社会保障制度の一環として福祉的な援助を行う扶助費が9億939万円(同13.6%)、町の借金の返済に充てる公債費は5億3,635万円(同8.0%)で、これら義務的経費全体で33億2,

406万円(同49.6%)となり、前年度と比べ3,080万円(3.7%減少)しました。旅費や臨時職員の賃金、備品購入や光熱水費などの物件費は、3.7%減の12億3,168万円(同18.4%)、道路の新設改良や施設の新增改築など普通建設事業費は、久御山中学校体育館の耐震補強工事や消防・救急デシタル無線整備などにより25.3%増の5億7,114万円(同8.5%)となりました。繰入金では、国民健康保険会計や公共下水道事業会計への繰出し金の増により、7.5%増の7億3,054万円(同10.9%)となっています。

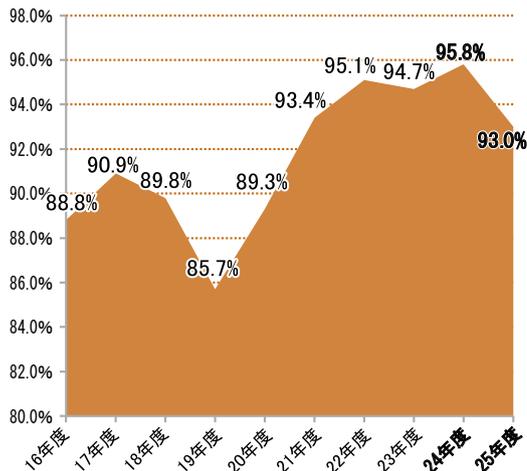
## 経常収支比率やや回復

財政構造の弾力性を測定する指標に経常収支比率があります。人件費や扶助費、公債費など毎年度経常的に支出される経費に、町税など経常的に収入される一般財源がこの程度充当されているかを割合で表します。100%に近づくと財政構造の弾力性が失われていると言えます。過去最高となった前年度の95.8%

# 実質単年度収支は依然赤字。厳しき続くまちの財政



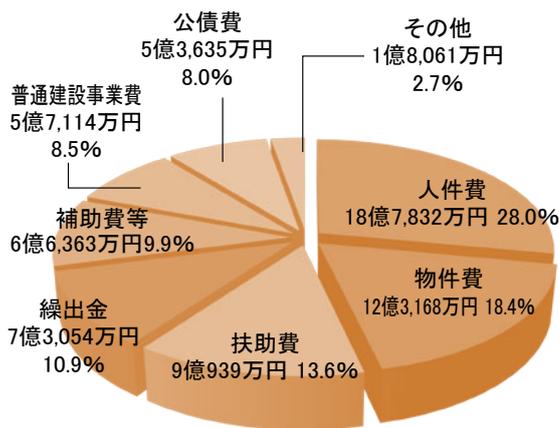
### 経常収支比率の推移



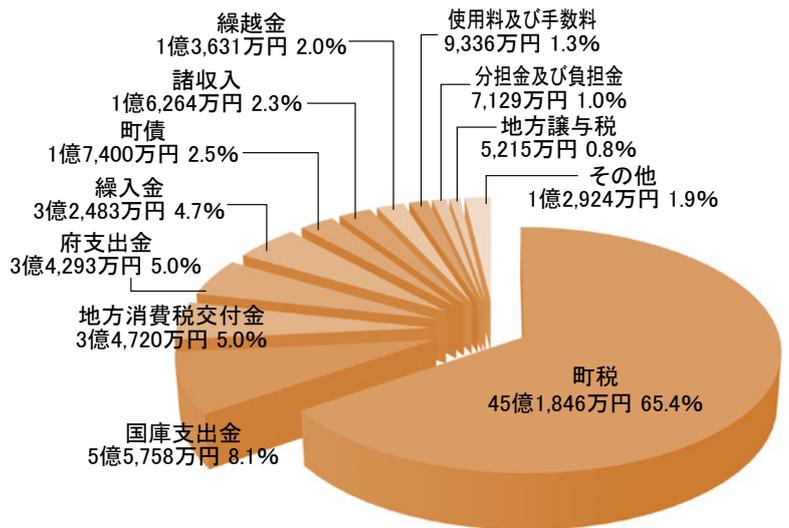
### ■一般会計性質別歳出決算額の前年度比較 (▲は減)

| 区分      | 平成25年度     |            | 平成24年度     |            | 対前年度比     |          |       |
|---------|------------|------------|------------|------------|-----------|----------|-------|
|         | 決算額        | 構成比        | 決算額        | 構成比        | 決算額       | 増減率      |       |
| 義務的経費   | 人件費        | 18億7,832万円 | 28.0%      | 19億2,468万円 | 29.3%     | ▲4,636万円 | ▲2.4% |
|         | 扶助費        | 9億939万円    | 13.6%      | 9億2,307万円  | 14.0%     | ▲1,368万円 | ▲1.5% |
|         | 公債費        | 5億3,635万円  | 8.0%       | 5億718万円    | 7.7%      | 2,917万円  | 5.8%  |
|         | 小計         | 33億2,406万円 | 49.6%      | 33億5,493万円 | 51.0%     | ▲3,087万円 | ▲0.9% |
| 物件費     | 12億3,168万円 | 18.4%      | 12億7,925万円 | 19.5%      | ▲4,757万円  | ▲3.7%    |       |
| 補助費等    | 6億6,363万円  | 9.9%       | 6億3,577万円  | 9.7%       | 2,786万円   | 4.4%     |       |
| 普通建設事業費 | 5億7,114万円  | 8.5%       | 4億5,597万円  | 6.9%       | 1億1,517万円 | 25.3%    |       |
| 繰出金     | 7億3,054万円  | 10.9%      | 6億7,927万円  | 10.3%      | 5,127万円   | 7.5%     |       |
| その他     | 1億8,061万円  | 2.7%       | 1億6,735万円  | 2.6%       | 1,326万円   | 7.9%     |       |
| 合計      | 67億166万円   | 100.0%     | 65億7,254万円 | 100.0%     | 1億2,912万円 | 2.0%     |       |

### 歳出 67億166万円の内訳



### 歳入 69億999万円の内訳



から93.0%へと若干回復しましたが、町村にあっては、70%程度が妥当とされておられ、更なる改善が必要です。

#### 特別会計

一般会計が、教育や福祉、土木など基本的・全体的な経費を管理する会計であるのに対して、特別会計は、国民健康保険や上下水道など特別の事業を行うために、一般会計とは別に管理する会計です。久御山町には、5つの特別会計と公営企業の水道事業会計があります。

#### ■国民健康保険特別会計

#### 一般会計から繰入など 厳しい運営

年度末の加入世帯数は2,771世帯で、町の全世帯の40.8%。医療の高度化などにより医療費が年々増加し、厳しい事業運営を余儀なくされています。

25年度決算額は、歳入21億3,162万円、歳出21億2,675万円、差引487万円の黒字となりました。しかし、一般会計から8,634万円(法定外繰入金)の繰り入れや財政調整基金5,000万円を取り崩すなど、厳しい財政運営が続いています。

そのほかの、歳入の主なものは、国民健康保険税が前年度比45%増の4億5,309万円(歳入全体の21.3%)、国庫支出金が16.3%増の4億5,505万円(同21.3%)、前期高齢者交付金4億5,709万円(同21.5%)、共同事業交付金2億3,407万円(同11.0%)などとなっております。

(ページを続けて)

■会計別決算額

| 会計名         | 歳入総額      | 歳出総額       | 差引額        |         |
|-------------|-----------|------------|------------|---------|
| 一般会計        | 69億 999万円 | 67億 166万円  | 2億 833万円   |         |
| 特別会計        | 国民健康保険    | 21億3,162万円 | 21億2,675万円 | 487万円   |
|             | 三郷山財産区    | 476万円      | 392万円      | 84万円    |
|             | 公共下水道事業   | 8億5,309万円  | 8億4,175万円  | 1,134万円 |
|             | 介護保険      | 11億4,022万円 | 11億1,757万円 | 2,265万円 |
|             | 後期高齢者医療   | 1億8,015万円  | 1億7,667万円  | 348万円   |
| 水道事業(収益的収支) | 4億8,469万円 | 5億 151万円   | ▲1,682万円   |         |

歳出は、保険給付費が前年度比6.3%増の14億3,790万円(同67.6%)、後期高齢者支援金等が6.8%増の2億7,018万円(同12.7%)、共同事業拠出金2億3,094万円(同10.9%)などです。

■三郷山財産区特別会計  
宇治市、城陽市、宇治田原町に囲まれた山間にある三郷山財産区を管理運営する会計です。

歳入決算額476万円の内訳は、府民スポーツ広場や一般廃棄物最終処分場の賃借料など財産収入が447万円、繰越金23万円などです。

一方歳出は、財産区基金積立金334万円など総額392万円で、歳入歳出差引額は84万円となりました。

■公共下水道事業特別会計  
25年度は、引き続き東一口地区等の枝線管きょ敷設を行い、年度末の管きょ延長は90.9+キロ、全体計画に対する面整備率は95.3%となりました。

歳入では、下水道使用料など使用料及び手数料が5億8,779万円(歳出全体の68.9%)、国庫支出金2,500万円(同2.9%)、一般会計からの繰入金が1億8,831万円(同22.1%)、町債が4,760万円(同5.6%)など総額8億5,309万円でした。

一方、歳出は、管理運営経費である一般管理費が3億4,096万円(同40.5%)、下水道築造費1億1,441万円(同13.6%)、借金の返済に充てる公債費3億8,638万円(同45.9%)で、総額8億4,175万円で、歳入歳出差引額は1,134万円。この額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は、356万円となりました。

■介護保険特別会計  
介護保険事業の収支を経理する会計で、歳入では、第1号被保険者の介護保険料が2億5,471万円(歳入全体の22.3%)、国庫支出金2億2,369万円(同19.6%)、第2号被保険者の保険料等社会保険診療報酬支払基金交付金が3億979万円(同27.2%)、府支出金1億5,998万円(同14.0%)、町の一般会計繰入金1億6,197万円(同14.2%)で、総額11億4,022万円となりました。

一方、歳出は、介護認定や保険料の賦課徴収など総務費が2,471万円(同22%)、保険給付費は前年度比5.5%増の10億3,898万円(同93.0%)、地域支援事業費2,993万円(同2.7%)など、総額11億1,757万円で、歳入歳出差引額は2,265万円となりました。

■後期高齢者医療特別会計  
後期高齢者医療制度は、都道府県を単位とする広域連合が運営主体となつて賦課や医療給付などの業務を行い、市町村が申請・徴収などの窓口業務を行っています。

歳入は、保険料が1億4,644万円、一般会計繰入金2,995万円など総額1億8,015万円。一方歳出は、総務費で93万円、広域連合への納付金1億7,549万円など総額1億7,667万円で、差引348万円となりました。

■水道事業会計  
年度末の給水人口は1万6,445人。年間総配水量は299万5,755ト(0.7%)増加しました。

22年度から継続して実施している佐古浄水場の耐震化補強事業では、配水池の改修や自家発電設備工事などに取り組みました。

経営状況(税抜き)は、事業収益が4億8,469万円、事業費用が5億151万円で、差引1,682万円の赤字となりました。

選挙 Q&A



問合せ/総務課

Q どのような人が投票できたり、立候補できるの？

A 私たちは20歳になると、みんなの代表を選挙で選ぶことのできる権利を持つようになります。これが「選挙権」です。

そして、その後、一定の年齢になると、今度は選挙に出てみんなの代表になる資格が与えられます。これが「被選挙権」です。

「選挙権」と「被選挙権」は選挙の種類によって異なります。来年春に予定されている久御山町議会議員一般選挙の場合、「選挙権」は、①久御山町に住所を有する満20歳以上の日本国民で、②3カ月以上継続して、久御山町の住民基本台帳に登録されていることが要件となります。

「被選挙権」は、選挙権とほぼ同じですが、年齢要件が、選挙期日時点で満25歳以上となります。よりよいまちづくりに参加できるための私たちの権利ですので、大切にしましょう。

来年の春は

京都府議会議員一般選挙  
久御山町議会議員一般選挙

「選挙はね 輝く未来を守るもの」(平成25年度明るい選挙啓発標語特選 小原 涼さん)

このように  
使いました

## 一般会計歳出

# 67億166万円

**議会費** 1億2,842万円  
(歳出全体の1.9%)

議員報酬や「議会だより」の発行経費など。

**総務費** 9億4,427万円  
(同14.1%)

電算システムの運用管理、自治会公会堂等の新增改築補助(栄3・4丁目集会所、佐古公民館、北川顔公会堂、田井公会堂)、広報くみやま・町民カレンダー発行など。



栄3・4丁目集会所

**民生費** 20億4,735万円  
(同30.5%)

障害者自立支援、障害者地域生活支援、社会福祉協議会運営支援、子育て支援医療費助成、福祉医療費助成、老人医療費等の助成、児童手当支給、母子療育教室運営、保育所運営など。

**衛生費** 5億3,306万円(同8.0%)  
予防接種、がん検診、妊婦健康診

査など妊産婦支援、太陽光発電システム設置費補助、家庭ごみ収集・処分(不燃物、可燃物)、し尿処理など。

**労働費** 557万円(同0.1%)  
城南地域職業訓練協会補助など。

**農林水産業費** 1億4,829万円  
(同2.2%)

産地確立対策、巨椋池地区国営附帯府営農地防災事業負担金、農産物直売所運営補助など。

**商工費** 1億9,825万円(同3.0%)  
中小企業者資金低利融資保証料及び利子補給、商工会運営等補助、まちの駅施設運営・維持管理など。

**土木費** 6億1,799万円(同9.2%)  
前川橋改築、田井・東一口線、北川顔・東一口線など道路改良、田井・市田線など排水路改修工事、のってこバス運行など。



町道北川顔・東一口線道路改良

**消防費** 4億5,417万円(同6.8%)

消防・救急デジタル無線整備、消防ホース・空気呼吸器用ボンベ購入など。



消防・救急デジタル無線整備

**教育費** 10億8,796万円  
(同16.2%)

小中学校の学級費や校外活動費など保護者負担軽減、中学校体育館大規模改修及び耐震補強工事、国際理解教育の推進、幼稚園運営、図書館運営など。



中学校体育館の大規模改修及び耐震補強

**公債費** 5億3,634万円(同8.0%)  
これまでに借り入れた地方債の元利償還。

「ご存じですか? 検察審査会  
検察審査員に選ばれたらご協力を!」

交通事故や詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその被疑者(加害者)を裁判にかけてくれない、どうも納得できない。このような人のために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。検察審査会では11人の審査員が審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くみやま」で選ばれることになっています。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としての仕事にご協力をお願いします。

詳しいことは、京都第一検察審査会事務局総務課 ☎075(2557)9187にお問い合わせください。

行政サービスの見直しに向けて  
町の事業を公開診断 11月22日

大学教授をはじめ町内外の有識者の委員(事業診断委員)が、外部の視点で、町が行っている事務事業を点検します。この「公開事業診断」の結果は、来年度の町の施策にも反映させます。入室自由ですので、お気軽にお越しください。

日時/11月22日(出) 午前10時~午後

5時 場所/役場5階コンベンション

ホール ※診断対象は5事業。1事業概ね50分程度で診断します。 問合せ

／行財政課

お知らせします

# 町職員の給与 勤務条件

## (1) 職員人件費の状況 (平成25年度一般会計決算額=見込=)

| 住民基本台帳人口<br>平成26年3月31日現在 | 歳出総額<br>(A) | 実質収支額     | 人件費<br>(B)  | 人件費比率<br>(B/A) | (参考)<br>24年度 |
|--------------------------|-------------|-----------|-------------|----------------|--------------|
| 16,459人                  | 6,701,663千円 | 195,398千円 | 1,878,323千円 | 28.0%          | 29.3%        |

人件費には、一般職に支払う給料、手当、特別職(町長、町議会議員など)に支払う給料、報酬、手当のほか、共済費などの使用者に係る負担金も含まれています。なお、嘱託員・臨時職員に支払う賃金は、人件費には含まれていません。

## (2) 職員給与費の内訳 (平成25年度一般会計決算額=見込=)

| 区分    | 給料        | 期末・勤勉手当   | その他の手当    | 計           |
|-------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 決算額   | 782,349千円 | 286,632千円 | 196,268千円 | 1,265,249千円 |
| 割合    | 61.8%     | 22.7%     | 15.5%     | 100%        |
| 1人当たり | 3,274千円   | 1,199千円   | 821千円     | 5,294千円     |

給与費は、一般職の職員の金額で、共済費、退職手当組合負担金は含まれていません。その他の手当とは、扶養・地域・通勤・住居・管理職・特殊勤務・時間外勤務等の手当であり、職員全員には支給されない手当も含んでいます。

## (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢 (平成26年4月現在)

| 区分   | 一般行政職    |          |       | 技能労務職    |          |       |
|------|----------|----------|-------|----------|----------|-------|
|      | 平均給料     | 平均給与     | 平均年齢  | 平均給料     | 平均給与     | 平均年齢  |
| 久御山町 | 305,847円 | 390,657円 | 41.0歳 | 299,694円 | 350,420円 | 44.7歳 |
| 国    | 335,000円 | 408,472円 | 43.5歳 | 287,992円 | 326,611円 | 50.1歳 |

給料とは、扶養手当などの諸手当を含まないものです。給与は給料と諸手当の合計額です。

## (6) ラスパイレス指数

(各年度4月1日現在)

| 年度          | 24              | 25              |
|-------------|-----------------|-----------------|
| 指数<br>(参考値) | 104.3<br>(96.3) | 104.9<br>(96.9) |

ラスパイレス指数は、地方公共団体の職員構成(学歴別、経験年数別)が国と同一であるとしたとき、国の給料額を100として求められる数値です。なお、(参考値)は、国家公務員の時限的な(2年間)給与改定・臨時特例法による措置が無いとした場合の値です。

## (4) 一般行政職の初任給 (平成26年4月現在)

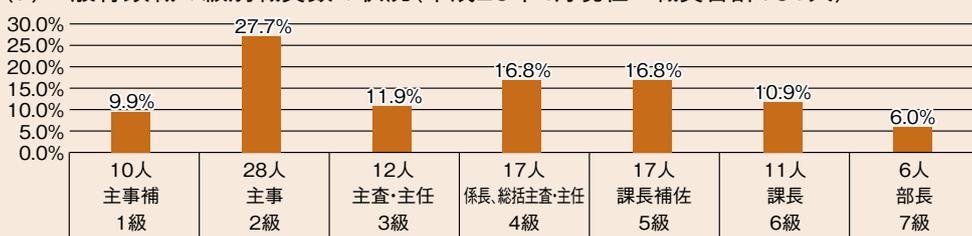
| 区分  | 久御山町     |          | 国     |          |
|-----|----------|----------|-------|----------|
|     | 初任給      | 2年経過後    | 初任給   | 2年経過後    |
| 大学卒 | 172,200円 | 192,800円 | 本町と同じ | 184,200円 |
| 高校卒 | 140,100円 | 148,500円 | 本町と同じ | 本町と同じ    |

初任給は、卒業後直ちに採用された場合の給料額です。2年経過後額は最速で昇格した場合の額です。

## (5) 一般行政職の経験年数別給料 (平成26年4月現在)

| 区分  | 経験年数10年  | 経験年数15年  | 経験年数20年  |
|-----|----------|----------|----------|
| 大学卒 | 260,100円 | 297,400円 | 327,800円 |
| 高校卒 | 230,200円 | 267,700円 | 304,200円 |

## (7) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成26年4月現在・職員合計101人)



本町の給与条例に基づく給料表の級別・役職別の職員数です。

平成26年4月1日現在の町職員の給与や勤務条件のあらましについてお知らせします。ここに掲載した給与などは、すべて税金や各種保険料などを差し引く前の金額であり、手取り額ではありません。なお、全項目は町のホームページで公表しています。

問合せ／総務課



(8) 退職手当の状況(平成26年4月現在)

| 区 分  | 勤続20年                                | 勤続25年              | 勤続35年              | 最高限度額              | その他の加算措置                   | 1人当たりの平均支給額         | 平均勤続年数          |
|------|--------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|-----------------|
| 久御山町 | 自己都合<br>21.62月分<br>定年・勸奨<br>27.025月分 | 30.82月分<br>36.57月分 | 43.70月分<br>52.44月分 | 52.44月分<br>52.44月分 | 定年前早期退職<br>特別措置(1年につき2%加算) | 6,973千円<br>24,933千円 | 12.5年<br>37.89年 |
| 国    | 自己都合<br>定年・勸奨                        | 本町と同じ              |                    |                    |                            | 公表していない             |                 |

本町の勸奨退職は、勤続20年以上で、年齢50歳以上59歳以下の職員を対象とする制度です。退職手当には、退職時の給料をもとに退職理由と勤続年数、基礎在職期間において職員が属していた職務の級によって支給額を算出します。1人当たり平均支給額は、平成25年度中に退職した職員の平均支給額です。

(12) 部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

| 部門                    | 区分         | 職員数    |        | 対前年度<br>増 減 |
|-----------------------|------------|--------|--------|-------------|
|                       |            | 平成25年度 | 平成26年度 |             |
| 一般行政部門                | 議 会        | 3      | 3      |             |
|                       | 総 務        | 38     | 36     | ▲2          |
|                       | 税 務        | 15     | 14     | ▲1          |
|                       | 民 生        | 49     | 46     | ▲3          |
|                       | 衛 生        | 20     | 17     | ▲3          |
|                       | 農林水産       | 7      | 7      |             |
|                       | 商 工        | 3      | 4      | ▲1          |
|                       | 土 木        | 11     | 10     | ▲1          |
|                       | 小 計        | 146    | 137    | ▲9          |
|                       | 行政特<br>部門別 | 教 育    | 42     | 43          |
| 消 防                   |            | 39     | 39     |             |
| 小 計                   |            | 81     | 82     | ▲1          |
| 会公管<br>計営<br>部業<br>門等 | 水 道        | 10     | 9      | ▲1          |
|                       | 下水道        | 5      | 4      | ▲1          |
|                       | 国保等        | 6      | 5      | ▲1          |
|                       | 小 計        | 21     | 18     | ▲3          |
| 合 計                   | 248        | 237    | ▲11    |             |

(13) 職員の勤務時間、休暇の状況

①勤務時間の状況

ア. 1週間の勤務時間 38時間45分  
イ. 基本的な勤務時間

| 開始時刻 | 終了時刻  | 休憩時間        |
|------|-------|-------------|
| 8:30 | 17:15 | 12:00～13:00 |

②休暇の状況

ア. 年次有給休暇

1年に20日の年次有給休暇は付与されます。その年に取得できなかった休暇日数がある場合は、20日を限度として翌年まで繰り越すことができます。

職員の取得状況(平成25年)

|          |      |
|----------|------|
| 年間平均取得日数 | 8.6日 |
|----------|------|

イ. 育児休業及び部分休業

「地方公務員の育児休業に関する法律」により、3歳に満たない子を養育するために休業する育児休業制度と、1日の勤務時間の一部について勤務しないことができる部分休業制度があります。

平成25年度中に新たに取得した職員数

|      |    |
|------|----|
| 育児休業 | 7人 |
| 部分休業 | 0人 |

③病欠休暇

負傷または疾病のため療養する必要があり、その勤務しないことがやむを得ないと認められる場合に、90日の範囲内で必要と認められる期間を取

(9) 期末・勤勉手当(ボーナス)の支給割合(平成25年度)

| 区分  | 久御山町    |         | 国     |                    |
|-----|---------|---------|-------|--------------------|
|     | 期末手当    | 勤勉手当    | 期末手当  | 勤勉手当               |
| 6月  | 1.225月分 | 0.675月分 | 本町と同じ | 成績率<br>(135/100~0) |
| 12月 | 1.375月分 | 0.675月分 | 〃     |                    |
| 計   | 2.6月分   | 1.35月分  | 〃     |                    |

(10) その他の手当の状況(地域、特殊勤務、時間外手当は平成25年度。それ以外は平成26年4月現在)

| 区 分     | 内 容   | 支給実績     | 支給1人当たり<br>平均支給額 |
|---------|---|----------|------------------|
| 地域手当    | 給料及び扶養手当の月額合計額に5%を乗じた額。支給対象職員数は全職員(239人)。   | 41,174千円 | 172,276円/年       |
| 特殊勤務手当  | 消防業務手当、塵芥収集手当など6種類。支給職員の割合は18.18%。  | 14,733千円 | 320,283円/年       |
| 時間外勤務手当 | 正規の勤務時間を超えて勤務した全時間に対して規則で定める割合で支給   | 38,332千円 | 217,795円/年       |
| 扶養手当    | 扶養親族である配偶者  |          | 13,000円/月        |
|         | 配偶者以外の扶養親族1人につき   |          | 6,500円/月         |
|         | ただし、配偶者がいない場合、そのうち1人  |          | 11,000円/月        |
| 住居手当    | 16歳から22歳までの子  |          | 5,000円加算/月       |
|         | 借家に居住する職員に家賃額に応じて支給   |          | 最高27,000円/月      |
| 通勤手当    | 通勤距離が片道1km以上である職員に支給<br>・交通機関利用者…運賃相当額。限度額55,000円<br>・自動車等の利用者…通勤距離に応じて支給。2km未満3,000円。2km以上3km未満は6,000円。3km以上は距離に応じて加算。 |          |                  |

(11) 特別職の報酬等の状況(平成26年度)

| 区分   | 町長       | 副町長      | 区分   | 議長       | 副議長      | 議員       |
|------|----------|----------|------|----------|----------|----------|
| 給料月額 | 800,000円 | 670,000円 | 報酬月額 | 375,000円 | 310,000円 | 280,000円 |
| 期末手当 | 6月       | 1.40月分   | 期末手当 | 6月       | 1.40月分   |          |
|      | 12月      | 1.55月分   |      | 12月      | 1.55月分   |          |
|      | 計        | 2.95月分   |      | 計        | 2.95月分   |          |

得することができます。

④特別休暇

職員の結婚や、分娩、忌引きなど個々の事由に該当する場合に、決められた期間を特別休暇として取得することができます。

⑤介護休暇

職員が配偶者や父母、子などを介護するため勤務しないことが相当であると認められる場合、連続する6月の期間内で必要と認められる期間、取得することができます。



優秀賞  
佐山小4年 坂 悠翔

# 交通安全

## 啓発ポスター 入選作品



優秀賞  
佐山小4年 狛林 きらり



優秀賞  
御牧小3年 西村 結衣



優秀賞  
東角小4年 奥田 桃



優秀賞  
佐山小4年 佐野 風華



優秀賞  
御牧小4年 片岡 豊品



優秀賞  
東角小3年 松田 裕鈴



優秀賞  
佐山小4年 山田 芽依



優秀賞  
御牧小4年 金子 睦



優秀賞  
東角小3年 松田 裕琴

町交通安全対策協議会(田中安太郎会長)では、夏休みに小学生に募集していた交通安全啓発ポスターを9月11日に審査しました。応募作品数は267点で、その中から、優秀賞10点と佳作20点を選びました。

優秀賞の作品は、交通安全啓発パーステーカーに印刷し、70歳以上の高齢者に贈るほか、町民文化祭の会場でも展示します。入選者は、次の皆さんです。(敬称略・順不同)

### 【佳作】

| 学校名   | 学年 | 氏名     |
|-------|----|--------|
| 御牧小学校 | 3  | 上野 美貴  |
| 〃     | 3  | 鈴木 美緒  |
| 〃     | 4  | 大岡 莉久  |
| 〃     | 4  | 小田 頼寛  |
| 〃     | 4  | 小野原 風花 |
| 〃     | 4  | 岩崎 将成  |
| 〃     | 4  | 翁長 柊翔  |
| 佐山小学校 | 3  | 谷 涼平   |
| 〃     | 3  | 山本 紗愛  |
| 〃     | 4  | 岡本 愛紗  |
| 〃     | 4  | 吉田 美香  |
| 〃     | 4  | 別所 彩葉  |
| 〃     | 4  | 松本 彩花  |
| 東角小学校 | 3  | 岡林 天斗  |
| 〃     | 3  | 四方 里月葉 |
| 〃     | 3  | 瀧川 佳祐  |
| 〃     | 4  | 亀山 優菜  |
| 〃     | 4  | 滝澤 嶺真  |
| 〃     | 4  | 西川 大貴  |
| 〃     | 4  | 久岡 瑠奈  |

### 正しい使用と保管管理、廃棄を

#### 毒物劇物危害防止運動

毒物や劇物は農薬、燃料等、私たちの身近な場所で使用されていますが、吸引や接触によって中毒になるなど人体への影響が強いことから取扱いには十分な注意が必要であり、取扱いをひとつ間違えると重大な被害が生じることがあります。

そのため、毒物劇物を取り扱う際には、次のことを守って正しい使用・保管管理・廃棄を行うことが大切です。

- 正しい使用方法を守りましょう。
- 盗難に遭わないよう、鍵のかかる専用の保管庫に入れ、毒物や劇物以外のものとは一緒にせず、保管庫については簡単に壊されないものにしなす。
- 容器、保管場所には「医薬用外毒物」、「医学用外劇物」と正しく表示しましょう。
- 飲食物の容器には、絶対入れ替えてはいけません。間違えて飲んでしまうと大変なことになります。
- 廃棄は決められた方法で行いましょう。
- 常に在庫を確認し、万が一盗難に遭い、または紛失した場合はすぐに警察に通報しましょう。
- 毒物や劇物を飛散、流出等させた場合で他の住民への危害が生ずると考えられる場合はすぐに保健所、警察署または消防機関に通報しましょう。



問合せ／京都府山城北保健所衛生室  
00774(21)2912

11月の図書館スケジュール

| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23<br>30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

〈開館時間〉  
火～金曜日：  
午前9時30分～  
午後7時  
土・日・祝日：  
午前9時30分～  
午後5時



は休館日です

今月の  
テーマ  
図書

とっておきの一枚！

今月は「写真」をテーマにおすす  
めの本を紹介いたします。

オススメ

写真撮影の教科書

岡嶋和幸／著

ヒント、光、構図など、思いどお  
りに写真を撮るための6つの要素に  
ついて、基礎知識と実践テクニック  
を丁寧に解説。



京都名所百景

水野克比古／著

光村推古書院

紅葉の庭園、雨に濡れた参道。一  
般公開されている社寺仏閣を中心  
とした京都の名所111景を収録。

赤ちゃんのおひるねアート

青木水理／著

主婦の友社

おうちの中の物を使って、赤ちゃ  
んに背景や小物をつけて撮影する

「おひるねアート」作品と、テーマ  
を決めてから撮影までの作り方を紹  
介。

ふしぎなカメラ

辻村ノリアキ／作

「トウノリユキ」／絵 P.H.P.研究所

リョウタのお父さんが古道屋屋さ  
んで見つけてきた不思議なカメラ。  
リョウタが撮りたいものにカメラを  
向けて、呪文を唱えると…!?

NEW 新着図書の紹介

炎を薙ぐ

池永 陽／著 講談社

江戸で美女の惨殺事件が起こる。剣客浪人の三四郎は妻に頼まれ幼馴染みの用心棒を引き受けるが…。由比三四郎話第三弾。



笹の舟で海をわたる

角田 光代／著 毎日新聞社

大人になった左織の前に風美子という女性が現れた。二人は疎開先が一緒だったが左織に風美子の記憶はなく…。



さばくのくいしんぼ

佐々木 マキ／作・絵 フレーベル館

砂漠の悪魔は虫探し博士をごぶりひとのみ。そこへ旅の少年もやってきて…。こわーい!?悪魔のお話。



ミリー・モリー・マンデーとともだち

ジョイス・L・プリスリー／さく

福音館書店

友達が家に泊まりに来たり、家族をパーティーに招待！ イギリスを舞台に小さな女の子のキラキラした毎日を描いたお話集。



読書週間特別展示

10月27日～11月9日までは読書週間です。図書館では、「あなた  
は読んだ? 『本屋大賞』をテーマ  
に特別展示を行っています。ぜひ、  
ご覧ください。」

展示期間／11月9

日(日)まで 問合せ／

図書館



町民文化祭

「雑誌リサイクルフェア」

図書館では、町民文化祭会場で  
古い雑誌を無償でお譲りする「リ  
サイクルフェア」を出店します。  
ぜひ、お越しください。

日時／11月2日(日) 午前10時か

ら(雑誌がなくなら次第終了) 問

合せ／図書館

税に関する小学生の絵画展

税を身近に感じ、税の仕組みを理  
解していただくため、毎年11月11日  
から17日までを「税を考える週間」  
として、税務署を中心に税に関する  
広報・広聴活動が行われます。

町でも、期間中に「税金でできて  
いるもの」をテーマに小学生の絵  
画展を行います。土・日曜日でもご  
覧いただけます。ぜひ、お越しき  
ださい。

日時／11月11日(火)～17日(月) 午

前8時30分～午後5時 場所／役場

庁舎1階ロビー 問合せ／税務課

毎月25日は「ニコニコあいさつデー」です。「おはようと言えれば相手もほら笑顔」(「あいさつ運動」スローガン特選作品)



催し・募集

男女共同参画フォーラム  
標語の表彰と講演会

町では、男女共同参画社  
会を考えるためのフォー  
ラムを開きます。申込は  
不要です。多数ご参加く  
ださい。



**日時**／11月29日(土) 午前9時30分  
から **場所**／ふれあい交流館ゆうホ  
ール **内容**／第1部「久御山町男女共  
同参画推進のための標語」表彰式 第  
2部 講演会「男のこころが折れると  
き」男性相談の現場から」講師・シ  
ニア産業カウンセラー 吉岡俊介さん  
**参加費**／無料 **その他**／保育ルームを  
希望の人は11月19日(水)までにお申し込  
みください。 **問合せ**／総務課

婚活イベントを開催



全国的に晩婚化、少  
子化が進む中、町内の  
事業所で働く人などに  
出会いの場を提供し、  
結婚につながる支援を行います。

**日時**／12月14日(日) 午前10時～午  
後4時30分 **場所**／まちの駅クロスビ  
アくみやま **対象**／25～50歳までの男  
女。男性は町内で仕事をしている人に  
限る。各20人(いずれも本気で結婚を  
希望する独身の人)※参加希望が定員  
を超えた場合は抽選 **内容**／久御山産  
野菜を使った食事や町内企業の見学な  
ど **参加費**／3,000円 **申込・問  
合せ**／11月4日(火)～21日(金)までに産業  
課またはクロスピアくみやまへ。電話  
可。※この事業は町制施行60周年を記  
念して実施するものです。

ヒューマンシネマくみやま  
映画「くるみ割り人形」

山城人権ネットワーク推進協議会  
では人権啓発事業として、お互いを理  
解し認め合い、仲間づくりの大切さを  
家族や友だちと話し合う機会を提供す  
るために、「ヒューマンシネマくみや  
ま」を開催します。



(C) 1974,2014 SANRIO CO.,LTD  
TOKYO,JAPAN

**日時**／12月6日(土)  
午前10時から **場所**  
／イオンシネマ久御  
山 **内容**／アニメ映  
画「くるみ割り人形」  
を鑑賞 **定員**／280人(宇治市、城陽  
市を含む) **入場整理券**／11月4日(火)  
午前9時から役場総務課で配布(先着  
順。一人3枚まで) **問合せ**／総務課

暴力追放・少年非行防止住民大会

町では、地域から暴力の追放と、少  
年の非行防止及び健全な育成を願

関係機関と共催で住民大会  
を開催します。申込は不要  
お気軽にご参加ください。  
**日時**／11月15日(土) 午前  
10時から **場所**／中央公民  
館 ※駐車場が大変混雑し  
ますので、お車の乗り合わせや、バスの  
利用などにご協力ください **内容**／第  
1部 式典、宇治警察署管内の情勢報告  
第2部 講演「武蔵坊弁慶と宇治・久御  
山の住民の輪」講師・京都府暴力追放  
運動推進センター 上原忠晴 事業課長  
**問合せ**／総務課



スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭  
に親子が気軽に集まって、  
一緒に遊びながら子育て  
の情報交換や交流をしま  
す。校区に関係なく、ど  
の保育所でも参加できます。申込はい  
りません。



**日時**／11月11日(火) 午前10時～11  
時30分 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保  
育所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在  
住の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着  
替え・水筒 **問合せ**／各保育所

おもちゃ病院&  
結成5周年イベント

午前中は、ボランティアグループ  
「おもちゃ病院」によるおもちゃの修理  
を行い、午後から結成5周年を記念し  
てイベントを行います。

**日時**／11月8日(土) 午前10時～12

救急・急患 24時間 365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)  
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします  
こころからた やすらぎを  
社会医療法人 岡本病院(財団)  
<http://www.okamoto-hp.or.jp>

時におもちゃ病院(修  
理の受付は午前11時ま  
で)午後1時～3時30  
分 5周年イベント



**内容**／別表 **場所**／ゆうホール **修理  
費**／無料。部品交換が必要な場合は要  
実費 **申込**／おもちゃ修理は予約不要  
当日修理会場へお持ちください。ボラ  
ンティアスタッフが修理しますが、修  
理が出来ない場合があります。簡単お

戦争で尊い生命を失われた戦没者を追悼し、永遠の平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を行います。

第1部は追悼式典を、第2部では、平和の種を人々の心に蒔き続けた実話に基づく感涙の物語映画「アオギリにたくして」を上映します。

戦没者のご遺族だけでなく、一般の人も多数のご来場をお待ちしています

会場へは、下表のとおり臨時送迎バス(中型バス等)を運行しますので、最寄りのバス停から乗車ください。



### 11月14日(金) 戦没者追悼式

●どなたでもご来場いただけます

服装は、平服でお越しください。

### 追悼式送迎バス 発車時刻と場所

| 号車    | 発車時刻        | 場所             | 車種         |
|-------|-------------|----------------|------------|
| 1     | 11:59       | 下津屋バス停(東向き)    | 町バス(中型)    |
|       | 12:00       | 下津屋口バス停(東向き)   |            |
|       | 12:03       | 佐山バス停(東向き)     |            |
|       | 12:04       | 佐山東代バス停(東向き)   |            |
|       | 12:05       | 久御山団地口バス停(東向き) |            |
|       | 12:06       | 林バス停(東向き)      |            |
|       | 12:11       | 新成田バス停(西向き)    |            |
|       | 12:12       | 栄町バス停(西向き)     |            |
|       | 12:14       | 西栄町バス停(西向き)    |            |
|       | 12:16       | 久御山団地バス停ロータリー  |            |
|       | 12:18       | 佐古バス停(西向き)     |            |
|       | 12:19       | 佐山小学校前(西向き)    |            |
|       | 12:23       | 市田(寿工芸前)       |            |
|       | 12:28       | 東一口橋南西(ローソン北側) |            |
| 2     | 12:29       | 前川橋バス停         | 町の公用車(ワゴン) |
|       | 12:30       | 排水機場前バス停       |            |
|       | 12:31       | 西一口バス停         |            |
|       | 12:33       | 相島西バス停         |            |
|       | 12:18       | 村東バス停(西向き)     |            |
|       | 12:20       | 御牧バス停(西向き)     |            |
|       | 12:22       | 坊之池バス停(西向き)    |            |
|       | 12:24       | 中島バス停(北向き)     |            |
|       | 12:26       | 相島北バス停(北向き)    |            |
|       | 12:32       | 大橋辺公民館前        |            |
| 12:35 | 北川顔バス停(東向き) |                |            |
| 12:37 | 藤和田バス停(東向き) |                |            |

日時／11月14日(金) 午後1時〜4時  
会場／中央公民館 問合せ／住民福祉課

| 時間         | 内容  |
|------------|---|
| 午前10時~正午   | おもちゃ病院(修理受付は11時まで)  |
| 午後1時~3時30分 | ① 簡単おもちゃ製作(小学生対象) ミニソーラーカー15人 ハコラジオ10人 材料費300円。いずれも申込必要。定員になり次第締切 |
|            | ② ふれあいコーナー(入場無料) パネル展示、ゲーム、屋台(一品50円)、缶バッチ作り(1個50円。写真をご持参ください)など   |

もちゃ製作は事前におもちゃ病院代表 長岡幸夫さん(Fax0774(44)7571)へ申込を(先着順)。※使わ

なくなつた動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています。 問合せ／町社会福祉協議会

### 省エネ対策学習会(第3回)

京都市の「京都パルスプラザ」と精華町の「けいはんなe2未来(イーミライ)まなびパーク」を見学して、省エネ対策と再生可能エネルギーについて楽しく学びます。

日時／12月13日(出) 午前9時〜午後4時頃 午前9時に中央公民館前または、午前9時15分に総合体育館前集合 場所／京都府総合見本市会館京都パルスプラザ(京都市伏見区)と、けいはんなプラザ(相楽郡精華町)

### 消費生活講演会

京都府山城広域振興局による「消費生活講演会」が行われます。

日時／12月13日(出) 午後1時30分〜4時30分 場所／京田辺市商工会館4階キララホール 内容／第1部「サイバー犯罪の現状と対策」講師：京都府警察本部サイバー犯罪対策情報セキュリティ対策係 警部補 近藤勇一さん 第2部「気づくこと」講師：大谷大学文学部教授 荒瀬

または在勤、在学の人(小学生以下は保護者同伴) 定員／先着20人 持ち物／筆記用具 費用／無料(但し、昼食は各自用意) 申込・問合せ／11月4日(火)〜12月1日(月)に環境保全課へ。電話可。

### 城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

#### ■城南勤労者福祉会館の教室

| 講座名          | 受付日       | 期間(曜日)   | 開講時間        | 回数 | 募集定員 | 受講料等   |
|--------------|-----------|----------|-------------|----|------|--------|
| レッツ・クック教室    | 11/11(火)~ | 12/11(木) | 13:30~16:30 | 1  | 16人  | 1,500円 |
| キムチとチヂミの料理教室 | 11/13(木)~ | 12/13(土) | 10:00~13:00 | 1  | 20人  | 1,500円 |

#### ■城南地域職業訓練センターの講座 (医療関係事務講座)

| 講座名                       | 受付日       | 期間(曜日)              | 開講時間        | 回数 | 募集定員 | 受講料等               |
|---------------------------|-----------|---------------------|-------------|----|------|--------------------|
| 介護事務講座(土曜コース)             | 11/6(木)~  | 12/6~H27/2/28(土)    | 10:00~12:30 | 12 | 25人  | 20,000円(教材費8,000円) |
| ドクターズ・オフィス・ワーク総合講座(平日コース) | 11/10(月)~ | 12/10~H27/1/14(水・金) | 10:00~12:30 | 8  | 25人  | 15,000円(教材費8,000円) |

対象／府内在住または在勤の人 申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688,07880



克己さん 定員／150人(先着) 申込・問合せ／12月10日(水)までにFAXで所定申込書(同振興局ホームページからダウンロード可)により同振興局商工労働観光室へ。☎0774(21)2103 FAX0774(22)8865

## みんなのサロン

町では、家に引き籠もりがちで、心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつ／＼と過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



**日時と内容**／11月7日(金) 午前11時～午後2時 料理づくり、21日(金) 正午～午後3時 ゲームなど **場所**／中央公民館 **問合せ**／住民福祉課

## 紅葉の一乗寺ウォーク

**日時**／11月18日(火) 京阪淀駅中央改札前9時集合 雨天の場合19日(水)に順延 **行先**／一乗寺下り松・金福寺・詩仙堂・圓光寺・曼殊院(5km) **費用**／交通費1,160円、拝観料(曼殊院) 550円 **持ち物**／弁当、飲物、タオル、帽子、敷物、ゴミ袋など **申込・問合せ**／歩こう会の安西修一さん宅 ☎0774(43)6032

## 保育士(臨時職員)の募集

**雇用期間**／随時～平成27年3月31日(雇用期間心相談) **勤務時間等**／月～金曜日(土・日・祝日休み) 午前8時30分～午後5時 **勤務場所**／御牧・佐山・宮ノ後の各保育所 **応募資格**／18歳以上で保育士の資格がある人 **賃金**／時給970円 **募集人員**／各保育所若干名 **申込・問合せ**／履歴書(市販)に写真を貼付のうえ、各保育所へ

## 自衛官候補生を募集

**種目**／自衛官候補生(男子) **対象**／18歳以上27歳未満の人 **受付期間**／年間を通じて受付 **受付・問合せ**／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C.O.K.U.B.O.B号室) ☎0774(44)71399



## 就学時健康診断

平成27年4月に小学校に入学する、平成20年4月2日から21年4月1日までに生まれた児童を対象に、就学時健康診断を行います。必ず受診してください。



**対象児童**には通知書を送付していますが、まだ届いていない場合は、学校教育課へお問い合わせください。  
**日程**／各校とも午後1時30分から11月18日(火) 御牧小学校 東角小学校

11月21日(金) 佐山小学校

**問合せ**／学校教育課

## ご存じですか福祉医療制度

福祉医療は、病院で治療を受けたときに支払う医療費の自己負担分を公費で負担する制度です。



いずれの制度も所得制限がありますので、平成26年1月2日以降に久御山

町に住所を移された人は、前住所地の所得証明書が必要となります。

### ■老人医療

医療費負担が1割になる福祉医療制度です。

**対象**／65歳～69歳まで(平成27年3月末までは特例で70歳まで)の人で、次のいずれかに該当している人 ①18歳未満または60歳以上のみで構成される世帯に属する人 ②18歳以上60歳未満の人と同世帯で、全員が非課税である場合(18歳以上60歳未満の人が、寝たきりや、重度または中度身体障害者もしくは精神に障害を有する人はこの限りではありません) **申請**／健康保険証と印鑑を持参のうえ、国保医療課へ。

### ■重度心身障害者

重度の障害がある人のための福祉医療制度です。

**対象**／次のいずれかに該当している人 ①身体障害者手帳の等級が1・2級の人 ②重度の知的障害者(療育手帳の判定がA) ③身体障害者手帳の等級が3級で中度の知的障害者(療育手帳の判定がB) **申請**／健康保険証・障害の程度を証明するもの(身体障害者手帳や療育手帳など)、印鑑を持参のうえ、国保医療課へ。

### ■ひとり親家庭

ひとり親家庭の親と子どものための福祉医療制度です。

**対象**／次のすべてに該当している人 ①ひとり親家庭の親と同居する子がいること。若しくは親のいない子

創業32年 まごころこめてお手伝い

**京都ペット 葬儀社** 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド

京都府京都市伏見区向島庚申町42

**075-601-0009**

が、いること。②その子が、18歳以下であること(満18歳に達する日以後最初の3月31日までの期間)。または18歳以上で高等学校に在籍中であること。**申請**／健康保険証と印鑑、他の福祉医療を受給されている人はその受給者証を持参のうえ、国保医療課へ。

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

平成26年1月から12月末日までに納付した国民年金保険料は、納付した全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付した人の社会保険料控除として申告することができます。

平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が日本年金機構から11月上旬に送付されます。10月1日から12月

31日までの間に、初めて保険料を納付した人については、平成27年2月上旬に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際には、この証明書が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

**問合せ**／ねんきん定期便・ねんきんネット等  
専用ダイヤル ☎0570-050055



電話の場合 ☎03(6700)1144  
問合せ受付は11月4日～平成27年3月16日(月)まで。(土・第2土曜日以外)



## 相談

### 【行政・人権擁護相談】

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談

**日時**／11月11日(火) 午前10時～午後3時 **場所**／役場庁舎1階相談室

**【弁護士無料法律相談】**町社会福祉協議会  
町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

**日時**／11月20日(木) 午後1時～3時30分 **相談時間**は1人25分程度 **場所**／地域福祉センター **申込**／11月4日(火)から同協議会へ。先着6人。

### 【子育てや養育相談】

保育所では、子育てについての色々なご相談をお受けしています。

**日時**／11月20日(木) 午後1時～4時 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所

日曜、祝日、12月20日～1月3日は除く。

## 自宅で口座振替登録

税金や上下水道料金などのお支払いは口座振替が便利です。この口座振替の登録がキャッシュカードがあれば簡単にできます。ご存知ですか。

町では、11月10日(月)～14日(金)までご希望により自宅などを訪問し、口座振替の手続きをする「ハイシー口座振替受付サービス」を行います。ぜひ、この機会に口座振替の登録をしてください。

### ■対象となる税・料金等

※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします。

### 【女性のための相談】

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

**日時**／11月11日(火)、25日(火) いずれも午前10時～午後1時 ※面接・電話相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

### 【消費生活相談】

**日時**／毎週水曜日 午前10時～午後4時 **場所**／役場2階会議室22

### 【暮らしと仕事の相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みに、相談支援員が解決のお手伝いをします。

**日時**／11月5日(水) 午前11時～正午、午後1時～3時 **場所**／役場1階相談室 **問合せ**／京都府山城北保健所

町府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料金、保育所保育料、幼稚園保育料

### ■利用できる金融機関

京都銀行、京都中央信用金庫、京都市信用金庫、ゆうちょ銀行

### ■申込方法

11月4日(火)～7日(金)までに電話でお申し込みください。申込時に、訪問日時等の調整をします。なお、各課の窓口では随時受付をしています。キャッシュカードをお持ちください。

福祉室 ☎0774(21)21002

### 【心配ごと相談】

(町社会福祉協議会)  
**日時**／11月13日(木)、27日(木) いずれも午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター

### 【ふれあいテレホン相談】

(町社会福祉協議会)  
電話による色々な悩みごとの相談。  
**専用電話**／075(631)3421

**相談時間**／午前8時30分～午後5時

### 【福祉サービス利用援助に関する相談】

(町社会福祉協議会)  
認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援する相談です。電話相談もお受けします。

**日時**／11月13日(木)  
午後1時～4時 **場所**／地域福祉センター



### ■申込・問合せ先

- 町府民税、固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税II税務課
- 国民健康保険税II国保医療課または税務課
- 介護保険料II長寿健康課
- 後期高齢者医療保険料II国保医療課
- 上下水道料金II上下水道課
- 保育所保育料、幼稚園保育料II学校教育課

## 地域福祉・地域福祉活動計画 住民アンケートにご協力ください

町と町社会福祉協議会では、第2期久御山町地域福祉計画及び第3期久御山町地域福祉活動計画の策定を進めています。これは、久御山町の地域福祉活動を広め進めるために、町と社会福祉協議会が、地域住民の皆さんや多様な機関・団体と連携・協働しながら、平成22年度に策定した現計画を改訂するもので、新しい計画は平成28年度からの5か年計画となります。

この計画策定の基礎情報として、近々住民の皆さんへ地域福祉に関するアンケート調査を依頼します。町内にお住まいの18歳以上の人から無作為に1,700名を抽出し、ご自宅へ調査票を送付しますので、お手元に調査票が届いた人は、是非ともご回答をお願いします。町からの地域福祉を推進するため、非常に大切なアンケート調査となりますので、皆さんの協力をよろしくお願いいたします。 **問合せ**／住民福祉課、町社会福祉協議会

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

# 町の施設

ふれあい交流館  
ゆうホール

申込は11月2日(日)午前9時から  
【休館日】毎週月曜日3日(月)、24日(月)は開館、4日(火)、25日(火)は休館

## 【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は11月8日(出)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払ください。費用の記載がない教室は無料です。

## 漢字の達人教室

日時／11月8日(出) 午後2時～3時  
対象／町内在住の小学2～6年生  
内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。定員／20人

## 小学生(親子)科学教室

日時／11月9日(日)  
午前9時～午後4時  
対象／町内在住の小学生とその保護者。ただし1～2年生は保護者同伴  
内容／京都市青少年科学センターへ行き、「青少年のための科学の祭典」に参加 定員／20人



## 童謡を楽しむ会

日時／11月12日(水) 午前10時～11時30分  
対象／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人  
内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います 定員／60人(申込不要。当日、直接お越しください) 費用／資料代のみ必要

## 漢字出直し塾

日時／11月14日(金)、28日(金) 午前10時～11時30分  
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人  
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します 定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください) 費用／100円

## 週末の星空観察会

日時／11月15日(土) 午後6時30分～7時30分  
秋の星座を観察。29日(土)午後6時30分～7時30分 月と秋の星座を観察。(受付は当日の終了時間の30分前まで)雨天・曇天の場合は中止 対象／星空に興味のある人。ただし、小学生以下は保護者同伴。



## 小学生工作教室

日時／11月16日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 22日(土) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時  
①～④のいずれかから選んでください  
対象／町内在住の小学生 内容／バナ

ナツリを作ります。定員／各8人 費用／200円

## 大人ビデオ鑑賞教室

日時／11月19日(水) 午後1時30分～3時15分  
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人  
内容／映画鑑賞 定員／25人(申込不要。当日、直接お越しください。)

## 脳若返りプロジェクト

日時／11月20日(木) 午前10時～11時30分  
対象／町内在住の概ね50歳以上の人  
内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを 定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください。)

## パソコン教室

▼これから始めるパソコン(年賀状作成編)

日時／11月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)の4回コース 午前9時30分～11時30分  
対象／町内在住または在勤で18歳以上の人  
内容／初心者向けの年賀状作成の講座 定員／16人 費用／3,000円



## 開館15周年記念イベント

日時／11月23日(日) 午後1時30分～4時30分  
内容／ものづくり屋台村、簡単な紙工作・木工作、この15年間に人気があった作品が屋台に並びます。対象／幼児(3歳以上)保護者同伴)から。親子でご参加ください。

## 小・中学生のための囲碁教室

日時／11月30日(日) 午前9時30分～11時30分  
対象／町内在住の小・中学生と保護者  
内容／囲碁を基礎から楽しく学びます 定員／20人

## 総合体育館

申込は11月2日(日)午前9時から  
【休館日】毎週水曜日

## 〈年末年始の体育施設休業日〉

総合体育館、屋外スポーツ施設は12月29日(月)～1月3日(出)まで休業となります。ご了承ください。

## トレーニング機器使用講習会 & 相談日

日時／11月9日(日)、16日(日) 午前10時～10時40分 11月17日(月)・27日(木) 午後7時～7時40分 ※いずれか一日選んでください  
対象／12歳以上の人(小学生を除く)  
内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします 定員／各先着15人 費用／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要) その他／顔写真(2.5cm×2cm)1枚必要

## 体育館開放スポーツデー

日時／①11月8日(出)、②22日(出) 午

前9時〜正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、フットボール、フットサル、フリスビーなど **内容**／メインアリーナを無料で開放。申込不要。お気軽にお越しください。

### 中央公民館

申込は11月2日(日)午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。【休館日】毎週水曜日

### 年賀状(毛筆)教室

日時／11月17日(月)、21日(金)の2回コース 午前10時〜11時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／毛筆で年賀状に挑戦し、新春の言葉を色紙に書きましよう **講師**／日垣翠峰さん **定員**／20人 (先着順) **費用**／500円 **持ち物**／書道道具一式(お持ちでない場合はお貸しします)



### 染め物教室

日時／11月18日(火) 午前10時〜午後3時 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／絞り染めでテー

ブルセンターを作ります。講師／一寺美紗子さん **定員**／15人(先着順) **費用**／1,500円 **持ち物**／裁縫道具、エプロン、ゴム手袋、50cmのものさし、昼食 **申込**／11月11日(火)まで。

### きもの着付け教室

日時／12月6日(土)、12月14日(日)、19日(金)の3回コース 午後1時30分〜3時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／お正月前に和服の美しい着こなしとマナーを学びます。1回目＝名古屋帯の結び方、2回目＝袋帯の結び方、3回目＝総復習 **講師**／岡西和美さん **定員**／15人 (先着順) **費用**／100円 **持ち物**／足袋、下着、長襦袢、着物、名古屋帯、袋帯、前板、紐4本、伊達締2本、帯枕・帯あげ・帯締め

### 子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)・月曜日・祝日

### 地域であそぼう「ていごのわらわら」

日時／11月7日(金)、21日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／大橋辺公民館



### 日曜開館

日時／11月9日(日) 午前8時30分〜午後5時(フレイブルーム使用は午前9時〜午後4時)

### 親子ひろば

日時／11月14日(金)、28日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室

### 親子でリトミック

音楽に合わせて、親子で体を動かしましょう。

日時／11月18日(火) 午前10時30分〜11時30分 **費用**／1家族300円 **申込**／11月13日(休)まで

### 11月の誕生会

11月に生まれたお友だちの誕生会を開きます。みんなで祝いましょう。誕生会に参加の11月生まれのお友だちは、27日(木)までに来館の上、申し込みください。写真入りの誕生カードをプレゼントします。

日時／11月29日(出) 午前11時20分から



### 老人福祉センター 荒見苑

申込は11月5日(水)から25日(火)までに参加者本人が同苑へ。電話可  
【休苑日】毎週日曜日、祝日、土曜日の午後

### クリスマスの集い

日時／12月9日(火) 午前10時30分〜午後2時40分 **対象**／町内在



## モラロジー生涯学習セミナーのご案内

“心の力。新発見”  
元気になる心の使い方を見つけませんか

開催日：11月15日(土) 午前10時〜 会場：久御山町役場5階コンベンションホール  
主催：公益財団法人モラロジー研究所 **参加費**：2,000円(昼食代含む)  
後援：文部科学省・京都府教育委員会・久御山町・久御山町教育委員会  
問合せ先：久御山モラロジー事務所 久御山町坊之池沖ノ内37 勝田安一 代表世話人 勝田安一 ☎・FAX：075-631-3220 090-3979-4237

### 草花教室

日時／12月12日(金) ①午前10時〜11時 ②午後1時〜2時 **対象**／町内在住で60歳以上の人 **定員**／各20人(先着順) **費用**／1,000円

住の60歳以上の人 **定員**／100人 (先着順) **費用**／2,000円

笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(10月17日)で見つけたかわいい笑顔です。



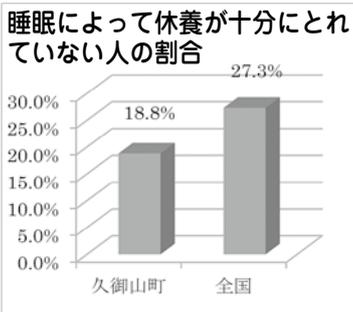
11月の母子保健

| 健診名など        | 日(曜)   | 受付時間                         | 対象             | 内容                              |
|--------------|--------|------------------------------|----------------|---------------------------------|
| パパ&ママ教室(第1回) | 5日(水)  | 午後1時～1時15分                   | 妊婦と家族          | 妊娠中の過ごし方、プレママ体操、交流会             |
| 1歳8か月児健診     | 14日(金) | 午後1時20分～1時40分                | 平成25年2月生まれ     | 医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導     |
| 10か月児健診      | 17日(月) | 午後1時20分～1時50分                | 平成25年12月生まれ    | 医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導         |
| 3～4か月児健診     | 18日(火) | 午後1時20分～1時40分                | 平成26年7月生まれ     | 医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート |
| 2歳6か月児歯科健診   | 19日(水) | ①午後1時5分～1時15分<br>②午後2時～2時10分 | 平成24年3月・4月生まれ  | 歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導   |
| パパ&ママ教室(第2回) | 19日(水) | 午後1時～1時15分                   | 妊婦と家族          | 歯科健診、歯と栄養の話、交流会                 |
| 乳幼児相談 ※      | 20日(木) | 午前9時30分～10時30分               | 乳幼児            | 発達・育児・栄養などの相談                   |
| 3歳児健診        | 21日(金) | 午後1時20分～2時                   | 平成23年4月生まれ     | 医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導     |
| 11月の健診・相談    |        |                              |                |                                 |
| 成人歯科健診       | 19日(水) | 午後1時～1時30分                   | 40歳以上の<br>人・妊婦 | 歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導      |

会場は、保健センターです。(※はあいあいホール)。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの方は、必ずご持参ください。  
問合せ/長寿健康課

日時/12月1日(月) 午後1時～3時30分(受付)  
場所/京都府山城北保健所(宇治市) 対象/膠原病(こげんびょう)及びその疑いがある人、その家族 内容/専門医による個別相談と指導・助言 担当医師/独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 院リウマチ・膠原病内科診療部長 柳田英

難病(膠原病)相談



資料:町民アンケート(平成25年)、厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成21年)

睡眠が十分にとれていない人の割合は、町は全国と比べると少ないものの、18.8%の人が睡眠不足を感じています。



睡眠は、体にたまった1日の疲れやストレスを解消するためにとても大切です。大切なことと分かっていても、毎日忙しく、思うように睡眠をとれず、寝不足気味...という人もいます。

健康づくりのための睡眠

■よい睡眠のためのポイント

- ☆朝食をしっかり摂ることで、体と心を目覚めさせ、生活リズムを整えましょう。
- ☆必要な睡眠時間は人それぞれ。昼間、眠気で困らない程度の睡眠時間を確保しましょう。どうしても昼間に眠気を感じたら、30分程度の短い昼寝をとりましょう。
- ☆睡眠前に温かいミルクを飲む、軽いストレッチをするなど、眠りに着く前の、自分に合ったリラクゼーションを見つけてみましょう。
- ☆必要な睡眠時間を大きく超えない習慣と、昼間の適度な運動で質の良い眠りを目指しましょう。
- ☆眠くなってから寝床に入り、何時に寝ても起きる時間は遅らせないようにしましょう。生活リズムは寝る時間帯ではなく起きる時間を変えないことが重要です。
- ☆いつもと違う睡眠(激しいびきや睡眠時無呼吸など)、眠れない日が続く、昼間も眠くて辛いなどの悩みは、専門家に相談しましょう。

寿先生 定員/6人 費用/無料 申込/11月4日(火)から京都府山城北保健所へ。0774(21)2911

※膠原病とは、免疫の異常などで皮膚、関節、筋肉、血管などに病変が生じる病気です。全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎などがあげられます。

## 肺がん・結核検診

町では、肺がん・結核検診を行います。職場などで検診を受ける機会がない人や自営業の人は、ぜひ受診してください。ただし、7月にすでに受診されている人は受診できません。

**日時**／11月25日(火) ①午前9時～11時30分 ②午後1時10分～3時26日(水) ③午前9時～正午 ④午後1時30分～3時 **場所**／①クロスビアカみやま駐車場 ②トップワールド駐車場 ③ゆうホール駐車場 ④中央公民館東側駐車場 **対象**／肺がん検診は受診時に満40歳以上の住民 結核検診は受診時に満65歳以上の住民 **内容**／肺がん検診 胸部レントゲン間接撮影、問診、かくたん検査(問診の結果必要な人) 結核検診 胸部レントゲン間接撮影(肺がん検診のフィルムで読影します) **費用**／

## 「ゆる体操教室」で体のコリや冷えの解消を

ゆる体操クラブでは、初心者向けに「ゆる体操教室」を開催します。



ゆる体操は、固まった体を上手にゆるめ、血液や体液の循環を良くすることで、体のコリや冷えを解消し、深い呼吸ができるようになる体操です。簡単に覚えられ、特別な道具を

無料(かくたん検査をされる場合は、容器代300円が必要) 持ち物／健康手帳(お持ちの人) 問合せ／長寿健康課



## がん個別相談会

がんに関わる様々な相談窓口として、京都府がん総合相談支援センターによる出張個別相談会が行われます。

**日時**／11月11日(火)、12月9日(火) 午後1時～3時30分 **場所**／京都府宇治総合庁舎(山城広域振興局)相談員／保健師または看護師 **相談料**／無料 **申込・問合せ**／事前に同センター(京都市南区 ☎0120-0780)394へ **その他**／出張相談以外に同センターで通常相談(電話及び対面)を月々金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。

使わずに、体一つで(いつでもどこでも)できることができます。

無料で、申込も不要。直接、運動しやすい服装でお越しください。

**日時**／11月8日、22日、12月13日、平成27年1月24日、2月14日、28日、3月14日、28日 いずれも土曜日の①午前9時50分～11時②午後1時30分～2時30分 **場所**／①荒見苑②ゆうホール **講師**／ゆる体操クラブの会員 **持ち物**／バスタオル・水分補給の飲み物 **問合せ**／長寿健康課

## 消費生活110番

vol.192

## 不審な電話「お断り！」

様々な個人情報が狙われている昨今、悪質な業者や詐欺グループは、電話を使い、あの手この手で聞き出そうとしてきます。個人情報が奪われることで、オレオレ詐欺や送りつけ詐欺など、様々な消費者被害に繋がる恐れが出てきます。

自分だけではなく、周りの人の個人情報も守ることが大切です。トラブル未然防止のため、また、被害に遭わないためにも、以下のことに注意してください。

### 事例

(1)役所の職員を名乗る者から「国民健康保険の過払いがあるので、銀行口座を教えてください」などと電話があり、その後、銀行職員を名乗る者から、「近くのATMに行ってください」などの詐欺の前兆と思われる電話がかかってきた。  
(2)放送局の職員を名乗る男から、「あなたの電話番号が対象になりました。お一人でお住まいですか」など

と電話がかかってきて、家族構成を答えると、一方的に電話を切られた。

(3)厚生年金機構の職員を名乗る者から、「厚生年金の関係で、年齢や家族構成を教えてください。厚生年金のアンケートで、お答えいただかないと、来月から年金が30%減額になります」などという不審な電話があった。

### 注意とアドバイス

(1)役所の職員が、電話で銀行などの口座番号を確認することはありません。また、銀行職員が、「ATMに行ってください」などと指示することはありません。  
(2)突然かかってきた電話で、個人情報を教える必要はありません。「年齢や家族構成ぐらい差し支えがないだろう」と、甘く考えて答えてしまうと、架空請求や詐欺など、ターゲットにされるかもしれないので、安易に答えないようにしましょう。  
(3)「答えないと年金が減額される」など、自分が不利になるようなことが

電話の受け答えで決まることはありません。

不安を煽ったり、「〇〇に当選しました」など「特別であること」を強調するなど、あの手この手で個人情報を狙ってきます。聞き覚えのない会社だけではなく、役所の職員や警察官、有名な企業など、相手方がどこであっても、不審な電話がかかってきた場合は、こちらの個人情報は一切伝えず、相手方の電話番号と担当者名を聞いてから一度電話を切り、家族や身近な人に相談をするよう心がけましょう。

### ★

不審な電話がかかってきたり、トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まず京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774(21)2103または役場産業課へご相談ください。



## 楽しくふれあい・交流 高齢者世帯交流会

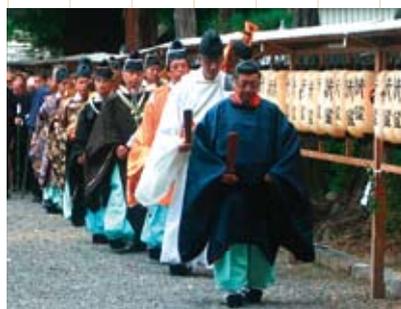
町社会福祉協議会の高齢者世帯交流会が9月25日、役場コンベンションホールで開かれました。

高齢者世帯や一人暮らし世帯の人を対象に、ふれあい・交流を図り、地域でいつまでも生きがいのある生活を過ごしていただくこと、毎年開催しています。午前中に行われた輪投げでは、「よし入った」「ああ惜しい」など歓声が上がっていました。

昼食は、ボランティアが調理したサラダや煮物を用意。約50人の参加者は、手作りの味を堪能されていました。



▲輪投げの腕前を競い合う参加者



▲巖かに行われた玉田神社の還幸祭

## 巖かに、元気に 各地で秋祭り

森の玉田神社で、10月9日、還幸祭が行われ、宮司を先頭に、水干装束に身を包んだ当家らが参道を練り歩きました。また、同日、田井の荒見神社の祭礼で、子ども神輿が巡行しました。そろいの法被を着た子どもたちが、今年新調された神輿を「ワッショイ、ワッショイ」の掛け声とともに、元気よく引いて自治会内を練り歩きました。



▲子どもたちが神輿を元気に巡行

## 収穫の喜び実感 御牧小稲刈り

御牧小学校では10月16日、5年生と2年生が近くの学校田で稲刈りをして収穫の喜びを味わいました。

田植え、稲刈り、調理を通して食の恵みを理解しようと、授業や体験学習として実施しているものです。

6月に同学年が田植えをして育てた田んぼには、黄金色の稲穂がたわわに実をつけ、「おやじの会」副会長の岡本敏雄さんから、鎌の使い方などの指導を受けた後、次々と刈取りしていきました。

出来上がった米で、5年生がライスパーティをしたり、ワラは左義長で使用するなど、全て無駄なく使用します。



▲鎌を片手に次々と刈り取っていく御牧小の5年生

**訂正とおわび**  
10月1日号の「お誕生」欄の金浜孝太郎さんとあったのは、金浜孝太郎さんの誤りでした。訂正してお詫びします。

| お誕生 |                 | おご結婚 |             |
|-----|-----------------|------|-------------|
| 地区名 | 出生児             | 地区名  | 夫の氏名・妻の氏名   |
| 大橋辺 | 松井 和玖<br>裕樹・萌子  | 佐山   | 堀之内隆宏・堀之内紫乃 |
| 佐山中 | 優音莉 順彦・陽子       | 佐古   | 中村 一樹・中村 三鈴 |
| 林   | 須河 美安<br>克朗・仁美  |      |             |
| 田井  | 小野華奈美<br>弘聖・めぐみ |      |             |
| 栄   | 安藤 陽太<br>健・弘美   |      |             |
| //  | 富田めい子<br>勝也・容子  |      |             |
| //  | 吉田 陽斗<br>光・亜妃   |      |             |

平成26年9月15日から10月14日までの受付分(敬称略)

## 秋空の下、さわやかに汗 運動会シーズン

9月27日、秋晴れの下、御牧・佐山両小学校で運動会が行われました。御牧小学校では、「ドンマイ ガッツ!!ふ・ろ・し・き」で1・2年生が手作りのふろしきにボールを入れて、落とさないように走っていました。佐山小学校では、児童が考えた競技「ビッグボールリレー」で熱戦が繰り広げられました。10月12日には、町民運動会が行われ、自治会対抗の競技や親子で参加する競技などで約2,000人が秋の一日を満喫しました。



▲力を合わせてボールを落とさないように  
(御牧小学校)



▲全員参加の「ビッグボールリレー」で白熱の展開に(佐山小学校)



▲協力して前に進む「たまたま二人で」  
(町民運動会)



▲クラスの心を一つに美しい歌声を披露

## 心ひとつに歌声響く

### 久御山中合唱コンクール

10月9日、中央公民館で久御山中学校の合唱コンクールが開催され、美しいハーモニーが会場いっぱいに響きわたりました。

1年生から3年生まで各クラスごとに舞台へ上がり、「最初は声も出ず、気持ちがバラバラでしたが、頑張りました」などと、練習の苦労話を発表した後、みんなの心を一つにした歌声を披露。詰めかけた保護者や先生らから大きな拍手が送られていました。

## わがやのアイドル



あすな はなえ  
角 明日菜・花衣ちゃん  
(1歳・4歳)

とっても仲良しの花衣と明日菜。  
笑顔いっぱい大きくなってね。



めい そら  
立川 芽生・空ちゃん  
(3歳・1歳5か月)

パパとママの宝物♡  
元気に大きく育ってね!  
生まれてきてくれてありがとう。



ことは かんせい  
宇野 琴葉・貫誠ちゃん  
(1歳5か月・5歳)

面倒見良い貫誠。  
食べ物に目がない琴葉。  
楽しさいっぱいありがとう。

## 浄化槽の水質検査

浄化槽式の水洗トイレをご使用の人は、浄化槽の正常な機能を保つため、保守点検と清掃、水質検査が義務づけられています。

実施には専門知識が必要ですので、次の業者に委託してください。

○保守点検：京都府登録の浄化槽保守点検業者

○清掃：城南衛生管理組合の許可を得た浄化槽清掃業者

○水質検査：府知事が指定する検査機関の（公社）京都保健衛生協会 ☎075（6881）1727

また、増改築や下水道への接続などで浄化槽の使用を廃止される場合は、環境保全課に届出をしてください。

問合せ／環境保全課  
または城南衛生管理組合 ☎  
075（631）5171



## 「プラマーク製品」 分別収集

Q&A No. 4

Q 白色のトレイなどは、スーパーなどで自主的に回収しているところがありますが、どちらへ出せばよいのですか？

A 自主回収しているスーパーなどがお近くにあれば、そちらに出していただいても結構です。

Q 肉や魚、惣菜などのトレイにかかっているラップに貼られている商品表示のシールは剥がさなければならないのでしょうか？

A 剥がせるのであれば剥がしていただき、困難な場合にはそのまま出してください結構です。



Q プラマーク製品と思われるものでも、プラマークの表示がない場合はどうすればいいのでしょうか？

A 容器のキャップなど、本体と別れる構造のものは、本体のみにプラマークの表示がある場合が多いのでご確認をお願いします。また、プラマークの表示が困難な素材（発泡スチロール、ミカンのネット）などについては、表示義務が免除されています。判断にお困りのときは、環境保全課へご相談ください。

## 「プラマーク製品」 分別収集 説明会

来年1月から始まる「プラマーク製品」の収集に係る説明会を、自治会や各種団体などに出張して開催しています。ご希望の自治会などがありましたら、お気軽にご連絡ください。説明は1時間程度です。

開催日と時間／ご希望の日時をお申し出ください。調整の上決定します。平日は午後7時～9時、土・日は午前9時～正午、午後2時～9時、祝日は午後2時～9時 申込・問合せ／環境保全課



問合せ／環境保全課

## 便所水洗化改造資金の 融資あっせん と 利子補給

町では、公共下水道が使用できるようになった地域のご家庭が、既設の便所を水洗便所に改造するなど排水設備工事をする時に資金を必要とする場合は、町内の金融機関に融資のあっせんをする制度を設けています。

また、この制度により融資を受けた人に対し、その融資に係る利子補給金を交付します。

### ■融資制度が利用できる人

- ① 次の①から⑥の条件を全て満たしている人（工場や事業所は対象外）
- ② 町内に住所があり、独立した生計を営んでいること。
- ③ 町税を完納していること。
- ④ 償還能力があること。

④ 費用を一度に負担することが困難であること。

⑤ 融資を受ける人のほかに、返済能力のある保証人を一人立てられること。

■融資限度額／工事費用の範囲内で100万円以内（1万円単位）

■融資期間／84か月（7年）以内 6か月単位

■融資利率／年利1.0%

■償還方法／元利均等月賦償還

■利子補給／融資を受けた時から5年を限度に全額補給します。

### ■申込／工事契約時に、排水設備指定工事業者へ



## 犬の適正飼養 推進月間

11月は、犬の適正飼養推進月間です。次のことを守り、ペットは愛情と責任を持って飼いましょ。

### ●犬の登録と狂犬病予防注射

法律により、生後91日以上の飼犬は、生涯に1回の登録が必要です。狂犬病は犬だけではなく人間や野生動物にも感染する命にかかわる病気です。年1回狂犬病予防注射を受けましょ。

### ●放し飼いは禁止

犬の放し飼いは迷惑です。事故が発生しないように、必ずしっかりとつないで飼いましょ。

### ●散歩時のフンの後始末

家の前や道端などのフンは気分の悪いものです。犬のフンの後始末は、飼い主の責任です。回収袋やスコップを忘れず持って散歩に出かけましょ。

問合せ／環境保全課



# 11月のごみ・し尿収集日

平成27年1月から「資源ごみ」として、新たにこのマーク  が入ったプラマーク製品の分別収集を開始します。

| 燃やすごみ |   |
|-------|---|
| 月・木   | 佐古、新開地、佐山、初池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東   |
| 火・金   | 松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所) |
| 水・金   | 久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)  |

| 燃やさないごみ |   |
|---------|---|
| 月       | 松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島 |
| 火       | 佐古、新開地、佐山、初池、双栗、市田、鈴間                               |
| 水       | 東佐山団地、久御山団地   |
| 木       | 栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林                 |
| 金       | 田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東         |

| リサイクルごみ             |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 缶<br>ペットボトル<br>紙パック | びん類<br>発泡食品トレイ<br>発泡スチロール |
| 5日<br>(第1水曜日)       | 12日<br>(第2水曜日)            |
| 19日<br>(第3水曜日)      | 26日<br>(第4水曜日)            |

| 使用済み天ぷら油                       |
|--------------------------------|
| 12日(第2水曜日)                     |
| ※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。 |

| し尿                    | くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075-(631)-5171 へ連絡してください。 |                        |   |
|-----------------------|---|------------------------|---|
| 11月14日(金)<br>12月8日(月) | 藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以东)・森(国道1号以东)・森村東(国道1号以东)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋      | 11月17日(月)<br>12月9日(火)  | 大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島 |
|                       |   | 11月20日(木)<br>12月12日(金) | 東一口(国道1号以西)                                 |

## 町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

### 課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922  
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924  
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908  
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902  
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904  
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906  
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907  
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912  
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914  
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919  
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917  
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918  
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105  
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909  
✉ kaikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515  
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003  
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール  
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑  
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール  
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)  
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会  
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

ふれあい交流館 ゆうホール  
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館  
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館  
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

10月1日現在 久御山町の人口 16,369人(男8,145人、女8,224人) 世帯数 6,789



中央公民館音楽室で練習するジュニアコーラスの子どもたち



ジュニアコーラス

元気な歌声、合唱楽しむ

「子どもも一緒に歌うこと」と、「楽しんでそうな雰囲気を与えたい」と、練習に励む「ジュニアコーラス」の子どもたち。平成13年ごろ、当時の中央公民館館長の勧めもあって、サークルが誕生しました。

小学校1年から6年生まで現在メンバーは29人。結成当初は御牧小学校が中心でしたが、今では佐山小・

東角小の子どもも多く、学校を超えたつながり、友達の輪が広がっています。

練習日は毎月1回なので、指導で困難な面もありますが、指導に当たる高月裕子さんの「音に気をつけて歌おうね」のアドバイスに素早く修正できる柔軟性があります。

練習で大きな声で歌う子どもたちは楽しそうです。東角小6年の山田琴音さんは「舞台でお客様が近くだと少し緊張しますが、練習は友達と会えるし楽しいです」とにこやかに話してくれました。

11月1日の町民文化祭では、「ありのままで」など3曲を披露。その後、イオン久御山店で行われるイルミネーション点灯式でも、「あわてんぼうのサンタクロース」などを歌う予定で、発表の舞台も年々増えています。時には、女性合唱団の「久御山ハーモニー」とコラボすることもあります。

合唱、「コーラス」といえば、美しい響きや芸術性を感じますが、ここではまず、「音」を楽しみ、合唱ならではの「一緒に歌う喜び」を求めています。歌っている自分たちが楽しく歌うことで、聴いてくれる人たちも、ほっこりして、微笑んでしまう、そんな和やかな気持ちにさせてくれるような合唱サークルです。

ヘルシークッキング

vol.190 鶏肉のはちみつマスタード焼き

(さつま芋とピーマンの煮物添え)

はちみつの甘みと粒マスタードの酸味、コショウの香りと辛みなどの味のハーモニーでおいしく減塩できます。 長寿健康課



作り方

- ①フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を並べ、両面をこんがり焼く。余分な油をふき、Aを混ぜ合わせ

●材料 (4人分)

|           |         |                     |           |      |
|-----------|---------|---------------------|-----------|------|
| 鶏もも肉(皮なし) | 70g×4切れ | さつま芋(小)             | 1本        |      |
| A {       | しょうゆ    | 小さじ1と1/3            | ピーマン      | 2個   |
|           | はちみつ    | 小さじ1と1/3            | セロリ       | 2/3本 |
|           | 粒マスタード  | 小さじ2/3              | レーズン      | 16g  |
|           | 水       | 大さじ4                | レモン(スライス) | 1枚   |
|           |         |                     | 水         | 1カップ |
| オリーブオイル   | 小さじ4    | 塩 (2本指で) 2つまみ(0.4g) |           |      |
| コショウ      | 少々      |                     |           |      |

- て加え、鶏肉を返しながらか中火でよく煮からめる。
- ②「①」は食べやすく切って⑤ 鍋にさつま芋と水、塩を入れて弱火で煮る。さつま芋が柔らかくなったら、ピーマン、セロリ、レーズンとレモンを加えて軽く煮込みレモンを取り出し、「②」に添える。
- ③さつま芋は皮ごと1cm角、長さ4～5cmの拍子木切にして、水にさらす。ピーマンはヘタと種を取って、くし形に切っておく。セロリは斜め薄切りにしておく。
- ④レーズンはさっと熱湯をか

エネルギー 199キロカロリー/1人分  
塩分 0.6グラム

