

2013 平成25年

6

第63号



あじさいの花も色づいて、そろそろ梅雨の季節に入ろうとしています。今年はいつまでも寒い日が続くかと思えば、突然、夏日になったりで体調を崩している子どもたちも多いようです。

あいあいホールでは、いろいろなおもちゃや絵本、お友だちも待っています。体調を整えて遊びに来てください。たくさんの親子の来館をお待ちしています。

久御山町子育て支援センター

あいあいホール所長 辻 彰子

子育て支援センター あいあいホールでは

*プレイルームでは、就学前の親子が遊べます。

*みるく♡サロンは、水曜日 午前10時30分～正午まで談話室で開いています。

(対象は2、3か月から10か月ぐらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さんです)

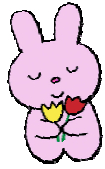
*午前・午後の2回お片づけの時間を決め、その後親子で、手遊びや体操などを行っています。

*子育てに困っていること、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。

開館時間 午前8時30分～午後5時
(プレイルーム利用時間 午前9時～午後4時)

休館日 月曜日・祝日・日曜日(第2日曜日は開館)

【発行】 久御山町子育て支援センター「あいあいホール」
TEL 0774(41)2263 / FAX 0774(41)2283



高齢者とのほのぼの交流会



5月16日に、久御山町シニアクラブ連合会女性部のみなさまとの交流会を開催しました。

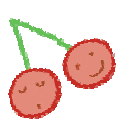
交流会に先立って、シニアクラブ女性部のみなさまは、窓ふきや外の草引きなど、あいあいホールをきれいにしてくださいました。そのあとは大正琴サークルの演奏を聴かせていただき、一緒になつかしい童謡を歌ったり、ラーメン体操をして楽しいひとときを過ごしました。



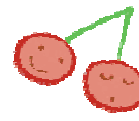
大正琴の演奏のあとは、体験をさせていただきました。



ラーメン体操、
上手にできたかな・・・？



お 知 ら せ

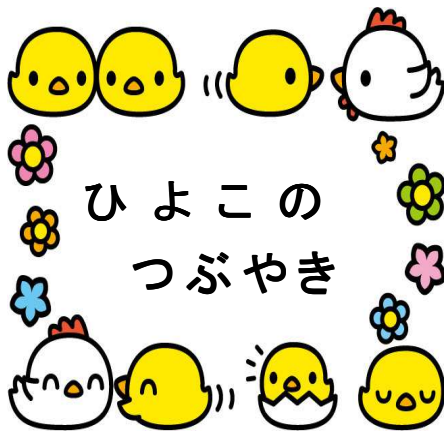


6月から、あいあいホールでの飲食
(昼食及びおやつ)を、禁止します。
なお、お茶は授乳室やテラスで、
ご自由にお飲みください。



ご協力よろしくお願いします。





虫 歯 予 防 デー



6月4日は、虫歯予防デーです。

健康な歯を保つには歯みがきがとても大切です。

甘いもの＝虫歯ではなく、だらだらと食べるのが一番危険です。また、栄養バランスを考えた食事を摂るようにしましょう。



😊 気を付けましょう、こんな環境が虫歯になりやすい！ 😊

- * 冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- * おやつは歯に付きやすいスナック菓子などが多い
- * 乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- * フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- * 食事の時間を決めない
- * 子どもの言うままにお菓子を買って与える
- * 電車や車などに乗るとき、おとなしくさせるために甘いものを持たせる
- * 治療すれば虫歯は治るとおもって予防をしなかったり、子どもが嫌がると歯磨きを怠ってしまう
- * 仕上げみがきをしていない



「食べたらみがく」を基本に、1日1回は子どもの歯を見てあげましょう。



平成25年度から、第2日曜日を開館します。
6月は9日です。

