

# くみやま

平成26年  
3/1  
No.898

## 元気いっぱい「鬼は～外」

節分の日の2月3日、御牧幼稚園の年長組31人が玉田神社を訪れ、豆まきをおこないました。

園児らは、初めに宮司さんから「大きな声を出して悪い鬼を退治してほしい」と、お話を聞いた後、境内に出てきた赤鬼をめがけて、「鬼は～外」と、元気いっぱいに、豆をまいていました。

### 主な内容

- まちづくりディスカッション in くみやま・・・②
- 冬の久御山路2200人が快走～くみやまマラソン～・・・④
- 青少年の主張発表会・・・⑥
- 4月6日(日)は、投票日です・・・⑩
- 図書館コーナー・・・⑪
- インフォメーション・・・⑫
- ご存じですか 後期高齢者医療制度・・・⑯
- みんなの広場・・・⑱
- 町 KES 等認証取得助成制度・・・⑳



●まちづくりディスカッションinくみやま

# 「町をもっと元気に」魅力アップを熱く討議

新たな住民参加の試み、多彩な提言

新しい住民参加による討議会「まちづくりディスカッションinくみやま」が、2月1日、役場コンベンションホールで開かれ、久御山を魅力アップし、もっと元気にするアイデアについて、熱く語り合いました。

住民討議会は、19歳以上の住民1,000人を無作為抽出し、参加承諾者の中から20人を選出（当日参加者は17人）。まちづくりに関するテーマについて話し合い、出された意見を集約して、今後のまちづくりに活かしていくというものです。

各種の審議会や懇談会などでは、行政から出席依頼した委員や役員など、決まった顔ぶれが多くなるのに対し、住民討議会は、サラリーマンや主婦など、日ごろ意見を表明する機会が少ない人たちの考えをお聞きすることができます。

こうした住民参加の手法は久御山町では初めての試みで、今回は「久御山町をもっと元気にするには」のテーマを設定して実施しました。

17人の参加者は、4つの班に分かれ、自己紹介の後、進行役、記録係、発表者の役割を決めて討議に入りました。

まず、「久御山町の好きなところ、嫌いなところ」について自由に意見を出し合い、昼食を挟んで午後から、▽住民ができる久御山町の魅力アップ大



終始熱心に討議が繰り広げられました

自由に意見を  
出し合いました



作戦▽魅力アップ大作戦における町と住民の協働について、意見を交わし、最後に各班ごとに、提言としてまとめて発表されました。

いずれの班も、休憩時間を割いて意見を交わしあうなど、終始熱心な討議が繰り広げられました。各班が取りまとめた意見の概要は次のとおりです。

## ■1班の提言

### 「久御山とれとれ元気村」大作戦

「野菜がおいしい」と、「観光に来ていただきたい」の2つのポイントから「久御山とれとれ元気村大作戦」を提言。サブテーマは、国道1号を挟んで東部と西部で文化が異なるため、交流を活発にしたいとの思いから「お年寄りから幼児まで、東と西の交流」としています。

内容は▽野菜や工業製品など久御山産品のフリーマーケット▽久御山産野菜を使ったB級グルメ▽イベントの開催の3本柱で、イベントでは、子どもが退屈しないように、中・高校生のブラスバンド演奏や企業チームによる野球教室なども。また、若い世代に参加を促し永住に結び付けようと、「街」の開催も提言されています。

実施場所は、交通の利便性からまちの駅クロスピアくみやまとしています。

## ■2班の提言

### 「パワフルinkみやま」

「夕日を見ながら木津川の堤防をウォーキングしよう」と、意見がまとまり、「パワフルinkみやま」を提言されました。

住民の健康と町の自然を全国にアピールする方法として、サンライズウォーキングとサンセットマーケットを実施し、若い世帯や町外からも久御山町の良さを知ってもらい、一緒に楽しめるような催しを考えました。

サンライズウォーキングは、週に2〜3回、河川敷でラジオ体操をして、参加者にポイントを付与し、集めて記念品などがもらえるようにします。

サンセットマーケットは、夕日がきれいな自然豊かな場所を、フリーマーケットや花づくり講習会などでも大きな画用紙を使つての「お絵描き」など多彩な催しが提言されました。

## ■3班の提言

### 「クロスピア盛り上げ大作戦」、 「安心・安全なまちづくり」

久御山町の伝統食や野菜を使つて「クロスピア盛り上げ大作戦」と、「安心・安全なまちづくり」の2つの提言がありました。

クロスピア盛り上げ大作戦では、▽もちろんの炊いたものやお寿司などを使った商品開発▽野菜を使ったソフトクリームや淀太根のフライの販売▽クロスピアくみやまと旬菜の里を一本化して集客力を高める▽子どもも楽しめるような収穫体験や地域のお祭り、料理教室などの実施を提言されています。

安心・安全のまちづくりでは、▽地域での助け合いの必要性から近所つきあいを通して人間関係の確立▽水害時の避難路の再検討▽道路の街灯設置、自転車が行りやすい区画割の整備、などの意



見が出されました。

## ■4班の提言

### 「みんなおいでよ久御山」

転入者にとって町の施設を利用することが難しく、▽気軽に利用できるイベントがあれば、利用しやすくなる▽企業見学会を開催し、のってこバスを利用する、などの意見が出されました。

その結果、住民同士の繋がりと福祉委員の充実で討議が深まり、「みんなおいでよ久御山」が提言されました。

クロスピアくみやまを中心に東西交流を活発にしていこうと目標とし、ゆうホール、クロスピアくみやま、あいあいホールなどの既存施設を利用し、現在実施している各種教室やサークルなどを参加しやすくして、若い人や転入者にもなじみやすくしようと提言。また、商工会を通じて企業との交流を図り、企業にも久御山町の魅力を知ってもらう企画が提案されました。

## ●「参加者アンケート」から

▽「参加された感想お聞きしました。17人中16人から「よかった」とお答えいただきました。主な意見として、

- ・ぜひ、今後も参加したいと思います。知らないことをいっぱい知ることができて良かった。
- ・久御山の知らない一面を知ることができました。違う世代の方とお話ができ、楽しかった。
- ・町のことを考えるよいきっかけになりました。
- ▽「自由意見」から

- ・会議の第2弾があれば参加してみたい。楽しかった。活発な意見交換でした。
  - ・正直な意見が出たように思います。
  - ・また、こういう機会を作ってほしいです。
  - ・発表の音が役立てばいいと思う。
- 詳しい内容は、町ホームページで紹介しています。



# 冬の久御山路2200人が快走



▲号砲とともに勢いよくスタート(3\*部の部)

## 第24回くみやまマラソン

1月26日、久御山町役場を発着点に木津川堤防などをコースとする「くみやまマラソン」が開催されました。町内外から約2200人が参加し、のどかな木津川の流れなどを望みながら、冬の久御山町を駆け抜けました。

開会式では、大会会長の信貴町長が「木津川周辺ののどかな風景を楽しんで、自己ベストを目指して頑張ってください。」とエールを送りました。その後、最も遠い東京都清瀬市と福岡県宇美町から参加されたランナーと、男性81歳と女性79歳の最高齢ランナーに久御山産野菜のプレゼント目録が手渡されました。

引き続き、久御山中学校3年生の松本紫勇斗君（3キロに出場）が力強く選手宣誓をしました。

競技は、最初に3キロの部がおこなわれ、緊張の面持ちでスタートラインにたった選手たちが号砲とともに元気よく走り出しました。続いてファミリーペア、10キロ、5キロ、シヨギング



▲力強い選手宣誓

の部のスタートが切られました。

ランナーたちは、沿道に集まった多くの住民や家族らの声援を受けながら、自己ベストに向けて懸命に走り抜けました。

**320人のボランティアがおもてなし**

くみやまマラソンは、町内外からのランナーに久御山町の良さやぬくもり、元気を伝えようと、約320人のボランティアに支えられました。久御山中学校の生徒もランナーたちの給水担当として参加しています。

ボランティアの皆さんは、参加者に渡すパンフレットなどの袋詰めから、前日準備、そして、当日は笑顔を絶やさず、受付やコース誘導など参加者が安全で気持ち良く走ることができるようにきめ細かい「おもてなし」をしていました。

会場には、久御山産野菜がたっぷり入った熱々の「豚汁」が用意され、ランナーたちの疲れを癒していました。各種目1位と久御山町の6位以上入





◀中学生もボランティアで参加



◀走り終えたランナーに水分を



◀走路誘導と元気な応援



▲デッドヒートも



▲沿道の応援を受けて走り抜けるランナー



▲親子仲良く走りました ▲



▲受付では笑顔でお出迎え



▲豚汁で心も体もホッカホカ



▲あったかい豚汁は大人気

賞の皆さんを紹介します。(敬称略)

【1.5 kmファミリーペア】北村康雄・恭聖 5分31秒(栗東市) 【3 km】小学生男子 諸富湧10分19秒(京都市) 女子 岸部蓮希11分9秒(京都市) 中学生男子 岡田浩平9分17秒(宇治市) 女子 長谷川詩乃10分25分(京都市)

【5 km】中・高校生男子 藤田崇志15分53秒(宇治市) 女子 中西萌絵18分24秒(木津川市) 一般男子18〜49歳 花澤篤史16分21秒(神戸市) 50歳以上 山元昌彦19分25秒(草津市) 一般女子18〜49歳 大野智恵19分47秒(宇治市) 50歳以上 大小田ひみ子22分1秒(京都市) 【10 km】中・高校生男子 大森樹33分10秒(八幡市) 女子 松本瑞生37分49秒(京都市) 一般男子18〜29歳 下浦研二32分40秒(栗東市) 30歳代 池田浩久34分12秒(精華町) 40歳代 三宅川信治34分52秒(宇治市) 50歳代 清原誠36分10秒(交野市) 60歳代 足立正登39分26秒(長岡京市) 一般女子18〜29歳 横島葉40分26秒(宇治市) 30歳代 河合多香子42分50秒(宇治市) 40歳代 西尾総子40分38秒(宇治市) 50歳代 石田紀子41分54秒(東大阪市) 60歳以上 満岡富佐子49分17秒(京田辺市)

久御山町の6歳以上入賞者

【5 km】一般女子18〜49歳 4位 寺井万貴22分21秒、【10 km】一般女子18〜29歳 5位・グエンティ・タム51分55秒、50歳代・6位 松原みゆき50分21秒、60歳以上・3位 西野陽子56分48秒



# 届け！ 私たちの考え、悩み、感動

## ●青少年の主張発表会

第33回久御山町青少年の主張発表会が、1月18日、ふれあい交流館ゆうホールで開催されました。町内の3小学校、中学校、高校から12人が、日ごろ考えていることや悩み、感動などを自らの素直な言葉で発表しました。会場には家族や学校の先生など約140人が詰めかけ、これからの久御山町や日本の未来を担う若い皆さんの力強い主張発表に熱心に耳を傾けていました。今号では、12人の主張を紹介しています。（各発表者の内容は、原文から部分的に抜粋・要約して掲載しています。ご了承ください。）



御牧小学校 6年  
野口 実香さん

### 鶴に込められた 願い

私は久御山町から平和のための小・中学生広島派遣に参加させていただき、今までなんとなく考えていた戦争や原爆というものが、実はもっと恐ろしく、悲惨なことだったと知りました。

資料館で、原爆で命を落としたたくさんの人々の痛ましい姿や、数千度の熱で溶かされた生活用品などが展示されているのを見て、「本当にあったことなんだ」と悲しい気持ちでいっぱいになりました。

戦争に何の意味があったのかという疑問とともに、亡くなられた人の無念さが伝わってきました。

両目を失いながら必死に生きてこられた被爆者の「どんなことがあっても亡くなった人の分までがんばらない」という言葉がとても印象的でした。

今回学んだことを大切に、広島や戦争を知らない人にも、もっと色々なことを知って欲しいです。そして、二度とこのような戦争をしてほしくないし、させないと帰りのバスで思いました。



東角小学校 6年  
竹内 慎補さん

### 将来の夢

僕は今、野球をやっています。だから、いつも「将来の夢は何ですか」と聞かれると、迷わずプロ野球選手が思い浮かびます。

小学校1年生から野球のチームに入り、一生懸命練習に取り組んでいます。練習する中で、技術的なことやルールだけでなく、人としての礼儀やマナー、挨拶などの基本的なことを教えていただいています。

挨拶ができるようになって、たくさんの人と知り合いになることができ、他のチームの人とも友達になれました。さらには京都府の選抜選手にも選んでいただき、台湾への遠征に参加することができました。

遠征は、技術面や精神面でもとても参考になり、野球を続けていく上でとてもいい経験になりました。国が違い、文化が違う中でも挨拶は世界共通のことでした。

野球を続けていく中で、この遠征で学んだことをいかし、野球をとおして人として大きく成長していきたいです。







佐山小学校 6年  
田中 美穂子さん



御牧小学校 6年  
小田 高良さん



東角小学校 6年  
酒井 凜さん



佐山小学校 6年  
信貴 雅仁さん

## 平和

平和には、二つの意味があります。一つ目は、戦争がなく世の中がよく治まっていること。二つ目は、変わった出来事もなく、無事で穏やかなこと。果たして日本は平和なののでしょうか。二つ目の意味からは平和ではないと思います。

なぜなら、世の中には訳もなく人を殺したり、罪を犯したりする人がいるからです。

学校でのけんかや暴力、暴言も大きくなると犯罪になります。けんかをした後に謝って許してもらえた時、私はほっとします。逆に許してもらえなかった時は悲しくなってしまうでしょう。

犯罪を少しでもなくすためには、差別、暴言、暴力をなくすことから始めなくてはなりません。たとえ「けんか」をしても、自分を振り返り、素直に謝ること、そして大きな心で相手を受け入れ、許してあげることができれば、犯罪も、そして戦争もなくなっていくのではないのでしょうか。

## 僕たちの今と未来

僕は毎日、自分の好きなことができます。そして将来の夢や希望をいっぱい持っています。

でも、ある国では、好きなことができない子どもたちがいると聞きました。学校で勉強するはずの子どもたちが仕事をしていたり、武器を持って戦っていたりしているそうです。

どんな理由であれ、子どもたちに武器の使い方を教え、人の命を奪わせるようなことをさせてはいけないと思います。

子どもを働かせ、戦争に行かせている大人たちを僕は絶対に許せません。

僕たちが大人になる頃、世界中の人々が日本にやってきます。東京オリンピックです。スポーツを通して正々堂々と競いあうことで世界中が仲間ののだと感じることができそうです。

開催地や開催期間だけでなく、世界中の人々がどこを訪れても、安心して仲良く交流できる世の中、今苦しんでいる子どもたちが笑って過ごせる世の中になって欲しいと祈っています。

## 原爆について 学んで

夏休みに小・中学生広島派遣団の一員として広島市へ行きました。

被爆体験者の話を聞いて、体の一部を失ったり、大切な家族を失ったりと何一ついいことがなく、悲しいだけなので、「原爆や戦争は絶対にあってはならないもの」と心から感じました。

原爆ドームは、被爆前は広島県産業奨励館という建物で、ある少女の日記をきっかけに保存することに決まりました。その日記には被爆時からの辛さや悲しみなどが書いてあり、最後に「この原爆ドームが、これからの人たちに戦争の恐ろしさを伝えてくれるだろう」と書いてありました。

原爆で恐ろしい目にあったにも関わらず、後世に戦争をしないように伝えてくれて本当にありがたいことだと思いました。

広島へ行って「平和」の大事さと家族、友達の大切さを学びました。平和で毎日楽しく元気に生きていくことを幸せと感じ、この幸せをずっと続けていかなければならないと心から思いました。

## 友達

友達を作っていく上で疑問に思うことがあります。「広く浅く友情を深めるのか?」、「せまく深く友情を深めるのか?」。「広く浅く」友達を作る人は、いつも周りにはたくさんの友達いますが、自分が本当に話したいことなどを伝えることができないかもしれません。「せまく深く」友情を作る人は、不安なことや悩んでいることを相談できるかもしれません。人数も少ないので制限されてしまうかもしれません。

僕にAさん、Bさんの2人の友達がいる、2人がケンカをしていて、それぞれから遊ぶ約束を迫られたとき、どう対応すればよいか。僕の考えは「Aさん、Bさん2人を仲直りさせて3人で遊ぶ」ということです。

現在様々な地域で国同士が戦争をしかけてりしています。そんな中で僕たちは、先ほどのケンカと同じで「仲直りさせる」ことが大切なのではないかと思っています。それが日本の役目なのではないのでしょうか。





久御山高校 1 年  
村上 紗梨奈さん

## 久御山高校に 入学して

入学式当日、緊張しながら教室に足を踏み入れました。席の前後が女の子だったので仲良くなれたらいいなと思いました。

私は勇気を出して自分から話しかけました。その結果、その子は笑顔で振り返ってくれました。

この時、自分から話しかけてよかったと思いました。今ではすっかりその子たちと仲良くなりました。

部活動では、硬式テニス部に入部しています。仲間と団結して良い成績を残すことを目標に毎日頑張っています。自分から選んだ部活動なので毎日が充実しています。

高校では、分からない問題を放課後先生に教わっている光景をよく見ます。このように積極的に取り組む姿勢が大切なのだと知りました。特に、自分から予習したり聞いたりすることがとても大事だと分かりました。

このように、何事も自分で行動することで、自分の道が切り開けるということ。それを何度も繰り返して、将来の夢に繋げていきたいと思っています。



久御山中学校 3 年  
森本 愛果さん

## 限りある資源と わたしたちの未来

現在の環境問題は、人間によって引き起こされています。急速な科学技術の発展などのせいで、地球が受けている計り知れないダメージに対して地球からのSOSは、私たちが体感できるまでになっています。

資源の無駄遣いは致命的であり、少しでも地球に長生きしてもらうためには、もう自分勝手なことばかりしてはいられないのです。

毎年、日本の国土面積の半分の森林が減少しているそうです。失われた森林を蘇らせることはできないし、その大きな穴を人工林で埋めるしかないのです。

限りある資源を残すために、私たちは「使いすぎない」ということを心に留めておかなければなりません。地球のこれからは、私たちにかかっています。少しでも良い環境を子孫に残していくため、資源を大切にしましょう。受け継がれてきた本来の「自然らしさ」をいつまでもこの地球に残していきたいと思っています。



久御山中学校 2 年  
中田 うのさん

## やさしい嘘

嘘をつくとなんか人を傷つけることになったり、トラブルのもとになったりします。しかし、私はずいぶん優しい嘘はあると思います。

私が小学生の時、友達が私のおもちゃを壊してしまったことがありました。もう修復不可能で、私はツツツしていました。友達はあんまり悲しそうな顔をするので、あの時、私は「大丈夫、すぐなおせるから」と嘘をつくべきだったのです。これは優しい嘘です。

小学生の時、仲の良い友達が引っ越すことになりました。「またいつか会おうね」と約束をしました。しかし、もう会うことはない、分かっていた。私たちは、あの嘘でつながっていられたのです。人と人を繋ぐ嘘です。

嘘は、人が人を思いやった時に使われる、人を傷つけないための最終手段ではないでしょうか。嘘を悪いものだと決めつけず、相手のために使うことができれば、嘘はいいものになると思います。



久御山中学校 1 年  
平井 優那さん

## 安心して暮らせる 社会をつくるために

交通事故の原因の多くは、一人一人が交通ルールをしっかり守れていないことだと思います。

私は、先輩が車にはねられるところを目の前で見ました。原因は、トラックの運転手がよそ見をしていたからです。

幸い先輩はヘルメットをかぶっていたので、大きなけがもなく今は元気に生活をしています。ヘルメットの大切さを改めて感じました。

少しの油断や甘い考えで事故は起こってしまうのだと思います。一瞬の出来事で人生を棒に振ってしまうかもしれないのです。どれだけ謝罪しても、どれだけ悔やんでも亡くなったかたが戻ってくることはありません。

事故を減らすため、パトロールを強化すればいいと思います。しかし、警察のパトロールばかりに頼っているのは根本的な解決に繋がらないのではないのでしょうか。私たち一人一人が事故を起こさないように、加害者、被害者にならないよう気を付けることが一番重要なことだと思います。



平成26年の自治会長が決まりました。1年間、よろしくお願いします。

自治会は、自分の住んでいる地域を自分たちの力で住みやすくしようとして活動する、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織です。

自治会長は、各自治会の代表であるとともに、町とのパイプ役として町政の推進にも重要な役割を担っていただいています。

現在町内には38の自治会があり、住民がお互いに助け合い、親睦を深めるとともに、防災や防犯、福祉、環境などの面でも大切な役割を担っています。

自治会のことは、お気軽に行財政課へお問い合わせください。

平成26年自治会長 (敬称略)

	自治会名	自治会長名
御牧地区	大橋辺	中野 正貴
	北川顔	新井 剛
	藤和田	山下 次郎
	近協パレス	大津 友宏
	島田	二木 進
	東島田	村田 和浩
	坊之池	吉川 敏彦
	中島	小川 宗男
	西一口	齊藤 康
	東一口	田中 壽嗣
	相島	田口 一文
	森	野口 重典
	野村	西村 裕
	村東	葉山 泰秀
	佐山地区	佐山
佐古		松本 二郎
市田		西岡 良嗣
田井		田井 厚
下津屋		村瀬 篤
荒見		奥出 剛斌
新開地		寺田 耕造
松陽台		堤 健三
下津屋団地		本多美奈子
サンタウン佐山		霧 敏明
鈴間		林 秀樹
下津屋サンハイツ		松宮 梓
佐山サンハイツ		金光 英珠
東角地区	清水	田井 牧子
	林	寺岡 利和
	栄1・2丁目	藤原 誠治
	栄3・4丁目	南 勉
	ミサワ林	濱口 修一
	東佐山団地	西口 幸子
	ハイツ西宇治	伊藤 真澄
	久御山団地	濱伊 睦子
	西武西林	佐藤 健一
	粉池	中川 良久
双栗	水島 洋子	

新しい自治会長さんが決まりました



久御山高校3年 井上 菜摘さん

剣道を通して  
学んだこと!

中学2年の夏、全国中学校剣道大会で団体優勝できましたが、3年で二連覇できず、悔しい思いをしたので、日本一を目指せる久御山高校に入りました。

初めは、先輩についていくのがやっとでしたが、日に日に体力もつき、厳しい稽古にも進んで取り組めるようになりました。

インターハイ出場まであと一歩及ばず、悔しい思いが続きました。何が足りないのか、自分の剣道を見直し、強い選手を研究したり、技をもっと練習したりと、工夫して努力することも覚えました。3年生で初めて個人でインターハイに出場し、たくさんの人に応援してもらい、ベスト8という結果を残すことが出来ました。

3年間剣道部で頑張ってきたことで、協調性が身に付き、責任感もより強くなりました。礼儀も正しくなり、相手のことを思いやる心も養われました。人間的に大きく成長させてもらったと思います。そして何よりたくさんの人に応援され、支えてもらい地元久御山で結果を出すことが出来て良かったです。



久御山高校2年 坂庭 花菜子さん

全てに、いつも、  
前向きに!

私は現在、吹奏楽部に所属しているのですが、1年の途中からの入部で、その当時周りに合わせて演奏するのが精一杯でした。夏の学校行事の本番で、先輩は引退されており、いきなりソコを吹くはめになってしまいました。

イメージ通りの音が出ず、練習するたびに落ち込んでいきました。本番も緊張のあまり頭が真っ白になり悔いばかりが残る結果となりました。

先輩に相談に行くと、「技術を磨くことも大事やけど、気持ちが一番大切やで。気持ちはそのまま音になるよ」と言われ、私は目から鱗が落ちたように納得しました。それ以来、この先輩の言葉を思い出して、持ち直すことができました。

色んな経験をする中で、自分の考え次第で良い風にも悪い風にもなることを知りました。「だるい」、「しんどい」、「やりたくない」と思うこともたくさんありますが、全てについていつも前向きに取り組めば、どんなことでも必ず良い方向に向かっていくと私は信じます。



# 京都府知事選挙・京都府議会議員補欠選挙

## 4月6日(日)は、投票日です



任期満了に伴う京都府知事選挙が3月20日告示、定数欠員を補充する京都府議会議員補欠選挙(以下「補欠選挙」)は3月28日告示、いずれも4月6日(日)投票でおこなわれます。あなたの大切な一票を無駄にしないように、必ず投票に行きましょう。

投票日の投票時間は、午前7時から午後8時までです。

### ◆久御山町で投票できる人は

日本国民で、平成6年4月7日以前に生まれた人で、平成25年12月19日以前(補欠選挙は平成25年12月27日以前)に住民登録(転入届)し、町の選挙人名簿に登録されている人です。

### ◆最近、京都府内で住所移転された人

**転入** 平成25年12月20日(補欠選挙は平成25年12月28日)以後に**京都府内の他の市町村から久御山町に転入(届出)**をされた人は、居住証明書(無料)の交付を受けて、前住所地で投票できます(前住所地の選挙人名簿に登録されている必要があります)。

**転出** 平成25年12月20日(補欠選挙は平成25年12月28日)以後に久御山町から**京都府内の他の市町村へ転出された人**は、居住証明書(無料)の交付を受けて、久御山町で投票できます(久御山町の選挙人名簿に登録されている必要です)。

※居住証明書は、久御山町役場または転入・転出された市町村の役所のどちらでも交付できます。

※京都府外に転出された人は投票できません。また、転入・転出いずれの場合も住所の移転は市町村を単位として1回に限りま。

### ◆投票日に投票できない人は、期日前投票を

仕事や旅行、病気などのため、投票日に投票所へ行けない人は、「期日前投票」をご利用ください。

期日前投票は、簡単な手続きで、投票所と同じように投票用紙を投票箱に入れて投票できます。

期日前投票のできる期間は、3月21日(金)(補欠選挙は3月29日(土))から4月5日(土)までです。受付時間は午前8時30分から午後8時までで、土曜・日曜・祝日も投票できます。

場所は、役場庁舎1階ロビーの期日前投票所です。投票所入場券をご持参のうえ、お越しください。

### ◆病院や老人ホーム、滞在先での不在者投票

京都府選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム等に入院(入所)している人は、その病院等で不在者投票ができます。また、遠方に滞在しているため投票日だ

けでなく、期日前投票期間も投票できない人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。

### ◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。この場合、町選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」が必要ですので事前に申請してください。

### ◆投票所入場券は郵送します

投票所の受付事務を円滑におこなうために「投票所入場券」を郵送します。投票の際、ご持参ください。もし、投票日間近になっても届かないときは、町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

### ◆一部投票所が変わります

第7区投票所(栄、林(八幡講・中垣内)佐古(清水))は、「東角小学校体育館」から「栄3・4丁目集会所」に投票所が変更されます。また、第3区投票所(田井、島田)は「役場1階ロビー」が投票所になります。お間違えのないようお願いいたします。

### ●選挙に関する問合せ

町選挙管理委員会事務局(総務課内)  
※投票方法や選挙結果等は、町ホームページにも掲載しています。

平成24年中の全国の「こころ」による火災は3,959件で、全火災(44,189件)の9.0%を占めています。「こころ」の種類別では、「ガスこころ」による火災が最も多く3,476件(87.8%)で、「こころ」による火災の大半を占めています。

「こころ」による火災の主な経過別出火件数を見ると、59.1%にあたる2,339件が消し忘れによるものです。

「こころ」火災を防止するために日頃から次のことに心がけましょう。

### ■家庭で実践する「こころ」火災防止のポイント!

- ①天ぷらなべを火にかけていたら、その場を離れなさい。
- ②こころから離れるときは必ず火を消す。
- ③天ぷら油は加熱しすぎないように注意する。
- ④こころの周りに燃えやすい物を置かない。
- ⑤加熱防止装置の付いた調理器具を使いましょう。

### 要注意! 天ぷら油による火災

水をかけたり、野菜を投げ入れるなど消火方法を誤ると被害を一層拡大する恐れがありますので、**消火器で安全確実に消火**しましょう。





3月の図書館スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

は休館日です

〈開館時間〉

火～金曜日：  
午前9時30分～  
午後7時  
土・日・祝日：  
午前9時30分～  
午後5時



NEW 新着図書を紹介

夢のなかの魚屋の地図

井上 荒野／著 幻戯書房

同業者だった亡き父との思い出、古本屋を営む夫との生活。小説家デビューして約24年間に発表したエッセイの総まとめ。



彼が通る不思議なコースを私も

白石一文／著 集英社

友人の飛び降り現場で見かけた男と、霧子は一週間後再会した。彼は秀才だが、どこか風変わりな小学校教師だった。



いすおばけぐるぐるんぼー

角野 栄子／作 小峰書店

田舎のおばあちゃんからおばけの話を聞いたヒロとタツちゃん。二人は早速ぐるぐるんぼーに手紙を書いたのだが…。



あのひのクジラ

ベンジー・デイヴィス／作 フロンズ新社

嵐の後の浜辺に小さなクジラが打ちあげられた。ノイはお父さんに内緒で家に連れ帰るが、見つからないはずがなく…。



おすすめ本

技術

誰でもすぐに「仲良くなる」  
安井麻代／著  
すはる舎

□下手で恥ずかしがり屋だった著者が体験から得た、初対面の人

ありがとうございます。友たち

春は出会いと別れの季節。友達や仲間との関係は大切にしたいもの。今月は「人とのつながり」をテーマにおすすめの本を紹介し

今月のテーマ図書



とも「仲良くなる」技術を紹介。

少女は卒業しない

朝井リョウ／著 集英社

廃校が決まった地方の高校、最後の卒業式。少女たちが迎える「そよなら」の物語。

君に伝えたい！学校や友達とのルール

義家弘介／著 シーアンドアール研究所

よろしくともだち

(児童書) 内田麟太郎／作 偕成社

コタヌキはキツネたちと遊びたいのに、オオカミがこわくて近付けません。そこでオオカミは…。

友達とケンカするのはいいこと？「心を許せる友達」って？ヤンキー先生が子ども達の悩みに答えます。

春のおたのしみ会

図書館では、「春のおたのしみ会」を開きます。申込は不要。お気軽にお越しください。



町文化サークル加盟団体を募集

町の文化の推進・振興にご協力いただける文化サークルを募集します。対象は、次の要件をすべて満たす団体です。

- ①中央公民館で定期的な活動をしている団体であること
  - ②会員は18歳以上（高校生を除く）であること
  - ③10人以上で構成され、そのうち過半数が町内在住または在勤の人
  - ④会員及び講師、活動内容を明らかにし、変更があればその都度、久御山町文化サークル連絡協議会へ報告すること
  - ⑤特定の業者及び講師の営利を目的としないこと
  - ⑥同連絡協議会の決定及び行事等に積極的に参加すること
- 申込／3月14日(金)までに社会教育課へ。







町政を見る会

町政への関心と理解を深めていただくため、町の関連施設などを見学していただく「町政を見る会」をおこないます。



日時／3月17日(月) 午後1時30分～4時  
見学先／旧山田家住宅(写真)と巨椋池排水機場・格納庫(巨椋池まわりのミュージアム)  
対象／町内在住または在勤で20歳以上の人  
定員／先着15人  
申込・問合せ／3月7日(金)までに総務課へ。電話可

ハンクサロン

町では、家にひきこもりがちで「ハンク」の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごす「ハンク」を毎月開いています。お気軽にご参加ください。



日時／3月7日(金) 午前11時～午後

後2時 場所／中央公民館 内容／料理作り  
問合せ／住民福祉課

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人  
申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-8) ☎0774(46)0688、0780

城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
海外旅行のための英会話教室	3月11日(火)～	4/11～8/29(金)	10:00～12:00	20	30人	16,000円 別途教材費要

城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
和裁講座(前期)	3月23日(日)～	4/23～7/4(水・金)	10:00～16:00	20	18人	15,000円
ビジネス英会話(前期)	3月12日(水)～	4/12～9/13(土)	9:30～12:00	22	25人	27,000円 別途教材費要
医療事務講座(土曜コース)	3月26日(水)～	4/26～10/4(土)	10:00～12:30	22	25人	35,000円 別途教材費要

久御山町社会福祉大会

社会福祉協議会では、久御山町内で福祉活動に貢献していただいた人への感謝の気持ちを表すとともに、福祉活動を広く住民に知っていただき、みん

なで暮らしやすい久御山町をつくるため、「第16回久御山町社会福祉大会」を開催します。

日時／3月13日(木) 午後1時30分～4時  
場所／役場5階コンベンションホール  
内容／第1部 式典(午後1時30分～2時25分)、表彰、感謝状の贈呈など  
第2部 記念事業(午後2時30分～4時)パネルディスカッション(さりげない見守り、安心のまちを) 問合せ／同協議会

親子ミニ子育てサロン

社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に、子育てサロンをおこないます。多数ご参加ください。



日時／3月10日(月) 午前10時～午後0時30分  
場所／地域福祉センター2階  
内容／お別れ会とお楽しみ会  
対象／未就園の子どもと保護者  
参加費／1人100円  
申込・問合せ／3月5日(水)までに同協議会へ。

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

日時／3月8日(土) 午前10時～12時(修理の受付は午前11時まで)  
場所／ふれあい交流館ゆうホール  
内容／子どものおもちゃの修理 修理費／無料。部品交換が必要な場合は実費必要  
その他／ボランティアスタッフが修理

救急・急患 24時間 365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)  
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします  
こころからだ やすらぎを  
社会医療法人 岡本病院(財団)  
http://www.okamoto-hp.or.jp

しますが、修理が出来ない場合があります。申込／予約不要。当日会場へお持ちください。  
※使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けいたします。  
問合せ／社会福祉協議会





おしらせ

福祉タクシー利用券の交付

町では、障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券をお渡しします。利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者のタクシーで4月1日から利用できます。



**対象**／身体障害者手帳(視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸)1級から3級の人、療育手帳「A」の人 **交付期間**／3月24日(月)から **申請・問合せ**／身体障害者手帳・療育手帳・印鑑をご持参のうえ、住民福祉課へ。

軽自動車等の廃車申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

これらの車両を廃車、譲渡される人は、4月1日までに左記の窓口へ届け出てください。届出が4月2日以降の場合、平成26年度軽自動車税が課税されますのでご注意ください。



なお、3月後半は窓口が大変混雑します。できるだけ早めに申請してください。

〈申請先〉

○原動機付自転車、小型特殊自動車：役場税務課(印鑑とナンバープレートを持参)

○軽四輪：軽自動車検査協会京都事務所(京都運輸支局内)

☎075(671)0928

○二輪の小型自動車：京都運輸支局

☎050(5540)2061

問合せ／税務課

狂犬病予防注射

狂犬病は、野生動物や家畜はもちろん人間にも感染し、一度発病すると治療法がなく、必ず死亡する恐ろしい病気です。



狂犬病予防注射を受けないと、愛犬だけでなく、あなたや付近の人を危険にさらすこととなります。室内犬といえども狂犬病予防注射が必要です。狂犬病予防注射は、狂犬病予防法で毎年1回受けることが義務付けられています。

町では、4月に集合予防注射をおこないます。日時、場所等はハガキや「広報くみやま」4月1日号でお知らせします。

集合予防注射に来られない場合は、動物病院で接種してください。

問合せ／環境保全課

26年度保育所入所申込に係る添付書類の提出

平成26年度町立保育所の入所申込

をされた人は、新規・継続にかかわらず、3月20日(木)までに平成25年分源泉徴収票または確定申告の写しを提出してください。

詳しくは「入所の手引き」及び保育所から配布の「提出書類の案内」をご覧ください。

問合せ／学校教育課



相談

行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談

3月11日(火) 午前10時～午後3時 役場1階相談室1

【弁護士無料法律相談】(社会福祉協議会) 町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

3月20日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約) 相談時間は1人25分程度。

消費生活相談

毎週水曜日(3月19日を除く) 午前10時～午後4時 役場2階会議室22

すこやか養育相談

保育所では、子育てについての色々な相談をお受けしています。

3月20日(木) 午後1時～4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時

女性のための相談

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

3月11日(火)、25日(火) いずれも午前10時～午後1時 ※面接・電話相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

【心配ごと相談】(社会福祉協議会) 3月13日(木)、27日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(社会福祉協議会) 電話による色々な悩みごとの相談。 専用電話：075(631)3421

相談時間：午前8時30分～午後5時

【これからのこと相談】(社会福祉協議会) 3月13日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

電話相談も受け付けます。申込は同協議会へ



創業32年 まごころこめてお手伝い

**京都ペット**

**葬儀社** 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養

日本ペットランド

京都府京都市伏見区向島庚申町42

**075-601-0009**

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

# 町の施設

ふれあい交流館  
ゆうホール

申込は3月2日(日) 午前9時から  
【休館日】毎週月曜日

## 【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は3月8日(土)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

## 漢字出直し塾

日時／3月7日(金)、14日(金) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください)。費用／100円

## 週末の星空観察会

日時／3月8日(土) 午後7時～8時 Ⅱ月と木星を観察。21日(祝) 午後7時～8時 Ⅱ木星と冬の星座を観察。受付／当日の終了時間の30分前まで。対象／星空に興味のある人ならどなた



でも参加できません。ただし、小学生以下は保護者同伴で参加してください。雨天・曇天の場合は中止。

## 漢字の達人教室

日時／3月8日(土) 午前9時30分～10時30分 対象／町内在住の小学2～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。定員／20人

## パソコン教室

▼これから始めるパソコン(エクセル編Ⅱ)  
日時／3月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)の4回コース。午後1時30分～3時30分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／エクセルによる表やグラフ・計算等の応用機能を学習します(9月開催と同内容の教室)。定員／16人 費用／3,000円(テキスト代別途必要)



## 童謡を楽しむ会

日時／3月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分 対象／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人 内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。定員／60人(申込不要。当日、直接お越しください)。費用／資料代のみ必要



## 第11回サイエンスクイズ大会

日時／3月15日(土) 午前10時～正午 対象／町内在住の小学生以上の人。ただし、小学1～3年生は保護者同伴が必要 内容／実験結果を三択で予想する楽しいクイズ大会です。定員／15組



## 小学生工作教室

日時／3月16日(日) ① 午前9時～正午 ② 午後2時～5時 21日(祝) ③ 午前9時～正午 ④ 午後2時～5時 ※①～④のいずれかから選んでください。対象／町内在住の小学生 内容／木を使って自由に工作します。定員／各8人 費用／200円

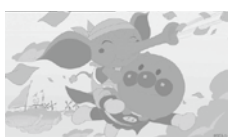


## 大人ビデオ鑑賞教室

日時／3月19日(水) 午後1時30分～3時15分 対象／町内在住または在勤で18歳以上の人 内容／映画鑑賞 定員／25人(申込不要。当日、直接お越しください)。

## ゆうホール春の映画大会

日時／3月22日(土) ① 午前10時30分～11時50分 ② 午後1時30分～2時50分 対象／町内在住または在勤、在学の人 ※幼児は保護者同伴で参加してください。内容／映画「それいけ!



アンパンマンとはせー!希望のハンカチ」を上映。定員／各200人 費用／満3歳以上1人300円 ※チケットはゆうホール、中央公民館、総合体育館で3月1日(土)から発売

## 脳若返りプロジェクト

日時／3月20日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住の概ね50歳以上の人 内容／楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります。定員／30人(申込不要。当日、直接お越しください)。

## お出かけ星の観察会

日時／3月22日(土) 午後5時30分～9時30分 対象／町内在住の人。小学生以下は保護者の同伴が必要。内容／京都産業大学神山天文台(京都市北区)へ行き、夜空の観察をします。定員／30人



## 博物館見学ツアー

日時／3月28日(金) 午前9時～午後5時 対象／町内在住の小学3～6年生 内容／人と防災未来センター(神戸市中央区)を見学。定員／30人 費用／500円

## 小・中学生のための囲碁教室

日時／3月29日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住の小・中学生と保護者 内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。定員／20人



### 文化施設見学会

日時／3月30日(日) 午前9時〜午後5時  
**対象**／町内在住の18歳以上の  
**内容**／人と防災未来センター(神戸市中央区)を見学。**定員**／30人**費用**／1,000円

### 総合体育館

申込は3月2日(日) 午前9時から  
**【休館日】** 毎週水曜日  
 (祝日の場合は開館)

### トレーニング機器使用講習会 &相談日

日時／3月6日(木)・10日(月)・20日(木) 午後7時〜7時40分 3月9日(日)・16日(日)・23日(日)  
 午前10時〜10時40分 ※いずれか一日を選んでください。**対象**／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。**定員**／各日とも先着15人 **費用**／500円(講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)



### 体育館開放スポーツデー

日時／①3月8日(土)②22日(土) 午前9時〜正午 **対象**／町内在住または在勤、在学の人 **種目**／①小学生用バスケットボール、バスケットボール、バ

ドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど ②小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウンドテニスなど **内容**／メイソアリーナを無料で開放します。申込不要。お気軽にお越しください。

### 中央公民館

申込は3月2日(日) 午前9時から。申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。  
**【休館日】** 毎週水曜日

### 子ども国際交流教室

日時／3月29日(土) 午前9時30分〜11時30分 **対象**／町内在住または在学の小学生(3年生以上)・中学生 **内容**／料理や会話などを通して国際交流を図ります **講師**／町ALTカミ・アルザニさん **定員**／10人(先着順) **費用**／500円 **持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具

### 音楽フェスティバル

#### 出演者募集

福祉まつりと共催する「音楽フェスティバル」の出演者を募集します。  
 日時／5月18日(日) 午前10時〜午後3時 **場所**／中央公民館玄関前(屋外)

### 樹木ウォッチング教室

日時／3月20日(木) 午前10時〜午後3時 **中央公民館集合・解散 対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／けいはんな記念公園で樹木ウォッチングをします(町バス利用)。講師／坂井力さん **定員**／20人 **費用**／100円 **持ち物**／昼食、筆記用具など ※歩きやすい服装でご参加ください。

### 子育て支援センター あいあいホール

**【休館日】** 毎週日曜日(第2日曜日を除く)・月曜日・祝日

### 日曜開館

日時／3月9日(日) 午前8時30分〜午後5時(プレイルーム利用は午前9時〜午後4時)

### 地域であそぼう「こいのぼり」

今月はクロスピアくみやまで開催します。3月は1回だけの開催です。

日時／3月7日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／クロスピアくみやま

### 親子でおにぎりにい

久御山産のお米を使って、簡単でおいしいおにぎりをつくりましょう。



日時／3月11日(火) 午前10時〜11時30分 **費用**／1家族300円 **申込**／3月4日(火)まで

### 親子ひろば

日時／3月14日(金)・28日(金) 午前9時30分〜11時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室

### 高齢者との「ほのぼの交流会」

町シニアクラブ連合会女性部の皆さんと一緒に楽しく遊みましょう。



日時／3月18日(火) 午前10時30分〜11時30分

### 3月の誕生会

あいあいホールでは、毎月その月に生まれたお友だちのお誕生会を開いています。みんなで祝いましょう。

日時／3月20日(木) 午前11時20分〜 写真入りの誕生カードをプレゼントします。18日(火)までに来館のうえ、

申し込みください。



# ご存じですか 後期高齢者医療制度

## 75歳の誕生日から対象に

### ■後期高齢者医療制度とは…

後期高齢者医療制度は、高齢化に伴う医療費の増大が見込まれる中で、高齢者と若年世代の負担の明確化等を図る観点から、平成20年4月から始まりました。

75歳以上の高齢者等を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入します(ただし、生活保護の人は対象外となります)。また、65歳以上で重度の障害がある人は一部対象となります。

## 13種の教室から選べます くみやまいきいき教室

いきいきホールでは「くみやまいきいき教室」を開催します。

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ポールエクササイズなど全13種類の教室があり、目的に合った教室を選んでいただけます。

**日時** / 4月1日(火)～6月22日(日) 午前10時15分～午後4時まで45分または60分の教室を毎日3～5回開催 **回数** / 全12回(各教室3か月間、週1回) **対象** / 町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人 **定員** / 各教室10人(定員を超える教室は抽選) **費用** / 60歳以上…1回100円 60歳未満…1回200円 **申込・問合せ** / 3月1日(土)から14日(金)までに同ホールへ

### ☆くみやまいきいき教室の紹介

◆からだまっすぐポール…ストレッチポールを使用します。体の歪みを改善したり、体の奥にある筋肉を緩めたり鍛えたりします。自分の体重をポールにあずけて、寝ているだけでいいので、大きな力などいらず、体力に自信のない人や、全く運動していない人など、どなたでもご参加いただける教室です。



まいの市町村で手続きできるようにしています。

■被保険者証  
75歳の誕生日の2～3週間前に自宅へ送付されます。

■保険料  
保険料は、全ての被保険者に負担していたこととなります。

保険料額は、所得割額(被保険者の所得に応じてかかる金額)と、被保険者均等割額(被保険者全員に均一にかかる金額)の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人や、これまで会社の健康保険や共済組合の被扶養者として保険料の負担がなかった人は、保険料の軽減措置があります。



は、保険料の軽減措置があります。一人当たりの年間の保険料の限度額は55万円です(平成25年度)。

保険料額の決定通知は、75歳の誕生日から1～2か月後に送付されます。

■納め忘れの保険料はありませんか  
後期高齢者医療保険料のお支払い方法は、年金からの引き落とし(特別徴収)と納付書や口座振替でのお支払い(普通徴収)があります。

個人によって支払い方法が違い、支払い方法は毎年変わる可能性があります。

納期限が過ぎた納め忘れの保険料がないか、今一度お確かめください。 **問合せ** / 国保医療課、京都府後期高齢者医療広域連合業務課 **☎075(344)1219**

## 消費生活110番

vol.185



### 食品表示の適正化

消費者は誰しも、より良いものを選択しようとする行動が、その時に頼りにするのが表示です。ところが昨年秋、ホテルや百貨店で不適切な食品表示が相次いで発覚し、社会問題となりました。

こうした状況が続けば、国内外の日本の食に対する信頼を損ない、ひいては日本経済に悪影響を及ぼしかねないとの認識(平成25年12月9日「食品表示等問題関係

府省庁等会議」公開資料)から、政府では今後、法律の改正をおこなって対処していくとして、平成26年通常国会に改正法案が提出されることになっています。

改正予定の法律は、「不当景品類及び不当表示防止法」といい、一般には「景品表示法」と呼ばれています。この法律の目的は、過大な景品を規制し、商品・サービスの内容等を偽って表示することを規制することで、消費者の利益を保護しようと

するものです。

改正の方向は、①再発防止措置を命令する権限を都道府県に与える、②立ち入り検査権限を関係省庁に拡大する、③一般消費者による「食品表示モニター」制度を創設する、④事業者には「表示管理責任者」の設置を義務付ける、⑤違反に対する課徴金制度を新設するなど、主なる柱になっており、課徴金制度の新設の諮問については消費者委員会でも答申を検討することになっています。

問合せ / 産業課



笑顔をキャッチ!

10か月児健診(2月17日)で見つけたかわいい笑顔です。



母子保健・成人健診

健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
パパ&ママ教室(第2回)	5日(水)	午前11時00分～11時15分	妊婦と家族	調理実習(妊娠中の栄養)、交流会
パパ&ママ教室(第3回)	12日(水)	午後1時00分～1時15分		歯科健診、赤ちゃんの歯の話、交流会
パパ&ママ教室(第4回)	29日(土)	午後1時00分～1時15分		助産師によるお産の話、沐浴実習、交流会
3～4か月児健診	11日(火)	午後1時20分～2時00分	平成25年11月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
2歳6か月児歯科健診	12日(水)	午後1時00分～	平成23年7・8月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分～1時40分	平成24年5・6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	17日(月)	午後1時20分～1時50分	平成25年4月生まれ	医師による健康診査離乳・保育・栄養などの指導
※乳幼児相談	20日(木)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
3歳児健診	28日(金)	午後1時20分～2時00分	平成22年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
成人歯科健診	12日(水)	午後1時00分～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです(※はあいあいホール)。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問合せ/長寿健康課

お友達と一緒に食事をとれるような環境をつくることで、食事の時間が楽しく思えるのを大切にしています。

■学校での取り組み  
小学校では、バランスのとれた給食を通じて、主食・主菜・副菜などの食事のバランスや食べ方を学ぶ機会を

一日のうち、家庭の次に子どもたちが多くの時間を過ごすのは、保育所や幼稚園、学校です。

生活習慣の基礎をつくる大切な時期であることから、食育について色々な取り組みがおこなわれています。

■保育所・幼稚園での取り組み  
給食やお弁当の時間をとおして色々なものが食べられるように進めています。



食育の取り組み ～保育所・幼稚園・学校～  
給食やお弁当を通じて「食」を学ぶ

子どもたちの日々の食事は家庭が基本となることから、保育所や幼稚園、学校から発信する情報を参考に、「ご家庭での食生活をより良いものにするきっかけにしてください。」

次号では「行政」の取り組みについて掲載します。

■家庭でも取り組んでください  
子どもたちはもちろん、給食の献立や保健だよりなどを通じて、保護者の皆さんに色々な情報を発信しています。

朝ご飯を食べることの大切さなどをとおして生活リズムを整えることや、食事のマナー、食中毒予防、旬の時期や栄養価・食べ方など多くのことをお伝えしています。

季節に応じた郷土料理や行事食、地元産の米や旬の野菜を給食に取り入れることで、四季折々の変化や地域に適した食を学んでいます。

また、野菜の栽培体験や調理実習などを通して収穫の喜びや料理を作る楽しさ、苦労を知る機会になります。

国民健康保険 被保険者証の更新

国民健康保険加入の皆さんが現在お持ちの被保険者証(保険証)の有効期限は、3月31日(月)までとなっておりますので、3月中旬から順次新しい保険証を簡易書留郵便

でお送りします。

現在お持ちの保険証は、4月1日以降にご自身で破棄していただくか、役場国保医療課窓口にご返却ください。

保険税に未納がある人は、保険証を郵送しない場合があります。別途案内を送付しますのでご覧ください。

問合せ/国保医療課

## 障害者マイスターに認定

奥村 博さん

障害者の就労と社会参加の向上に貢献したとして、奥村博さん(林・43歳)が京都府障害者山城地域マイスターに認定されました。

奥村さんは、毎朝3時から新聞配達を24年間続けています。最初こそお母さんとの二人三脚で始めましたが、今では立派に一人で配達しています。

受賞に際して、奥村さんは「受賞は、本当にうれしかったです。障害があってもみんなが社会参加できる社会になってほしい。雨や雪の日など大変ですが、新聞を待っていてくれる人がいるので頑張れます。これからも続けていきます。」と力強く話されました。



## 節分行事で交流

あそびの広場

民生児童委員協議会主催の「あそびの広場」が、2月1日、あいあいホールで開かれ、親子連れなど12組29人が、節分の豆まきなどで交流を深めました。

季節の伝統行事に親しみながら、お父さんやお母さんの子育てを応援しようと、開催したものです。

この日は、節分を前に、親子で画用紙を使って思い思いの鬼の面を作りました。民生委員が扮する鬼が登場すると、出来上がった面をかぶって、「鬼は外」と元気いっぱい豆をまいていました。



## 地域の絆で安全を守る

荒見自治会夜回り活動

荒見自治会では、毎晩、地域の安全を守るため、夜回り活動を続けています。

自治会員が順番に2人1組となって、午後9時頃から自治会内を拍子木を鳴らしながら、「火の用心」と、声をかけながら回っています。

夜回り活動を始められた竹山自治会顧問と奥出自治会長に話を伺ったところ「昭和47年頃から始めて40年以上続けています。この活動が火災予防だけでなく、防犯、子どもたちの夜遊び防止、独居老人の見守りに役立てればと思うので今後も続けていきたい」と話されていました。



// 東浦 虎雅 裕斗・美有  
下津屋 段 宥佑 繁博・真紀

// 市木 優成 優範・のどか  
田井 木上 夕杏 大介・千紘

林 内田早耶香 健作・めぐみ

相島 平田 悠真 徹・かおり

地区名 出生児 父・母

お誕生



野村 中村 正夫・中村美田紀

島田 上北 哲也・上北 恵

地区名 夫の氏名・妻の氏名

ご結婚



おめでと〜ございます

平成26年1月15日から2月14日までの受付分(敬称略)



## 的をめがけて「エイ！」 シニアクラブ輪投げ大会

シニアクラブ連合会の第29回輪投げ大会が、1月29日、役場コンベンションホールで開催されました。

大会には町内30のシニアクラブから194人が参加。3歳、4歳先の的棒をめがけて「エイ！」と直径18センチの輪を投じていました。参加者は「難しいけど、参加することが大事」と、会場は笑顔とともに交流の“和”が広がっていました。

優勝は、山中史郎さん(個人会員)、準優勝は横山博一さん(松寿会)でした。



## 寸劇などで認知症学ぶ 東角小で講座

認知症の正しい理解と、接し方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」が、2月5日、東角小学校でおこなわれました。講座は、社会福祉協議会が東角小学校へ出向いて実施したもので、この日は、6年生3クラス(73人)が福祉教育の一環として授業を受けました。

同協議会の認知症サポーターから、認知症についての説明を受けた後、寸劇で、認知症状のおじいさんと奥さんとのやり取りを鑑賞し【写真】、実際に認知症の人への接し方などについて学びました。

## 誰もが活躍できる社会を 人権啓発研修会

差別意識や偏見を無くし、お互いに認め合い助けあうことのできる社会の実現を目指して、2月13日、人権啓発研修会が役場コンベンションホールで開催されました。

研修会は、「男女共同参画社会の実現をめざして」をテーマに、男女間の重大な人権侵害であるDVの防止や、性別に関係なく一人ひとりが活躍できる社会の実現などについて分かりやすい話があり、約100人の参加者は最後まで熱心に聞き入っていました。



## わがやのアイドル



谷田川 結香・力輝ちゃん  
(4歳・6か月)  
我が家の四字熟語「力結真進」  
力を結んで(合わせて)真つすく進む  
健やかに育ってね♡



林 一花・仁菜ちゃん  
(4歳・1歳7か月)

マイペースなお姉ちゃんと甘えん坊の妹。姉妹仲良く、みんなに愛される子に育ってね。



藤村 綜一郎・采香ちゃん  
(4歳・1歳6か月)  
いつも元気いっぱいの子の2人。人に優しく強い人に育ってね。

## 家庭生ごみ処理容器の購入補助は3月末で終了します

町では、家庭生ごみの減量化を図るため、家庭生ごみ処理容器や生ごみ処理機の購入に對して補助をしています。

ただけです。なお、この制度は本年3月末をもって終了しますので、申請はお早めにお願ひします。

家庭生ごみ処理容器などで作られた堆肥は、有機肥料として家庭菜園などに利用し、25,000円）必要書類等／①販売店の



④印鑑

問合せ／環境保全課

証明書仕様が分かるもの。取扱説明書でも可  
②領収書③補助金の振込先が分かるもの

## 中 小企業者の環境改善活動の参画を目的とするKES・環境マネジメントシステム・スタンダード(以下「KES」といふ。)及び国際標準化機構(以下「ISO」といふ。)の国際規格ISO14000シリーズの認証を新規に取得した中小企業者に対し、当該認証取得に要した経費の一部を助成しています。

助成対象等は次のとおりです。

助成期間  
平成23年4月1日から27年3月31日までの間に、KES等の認証を新規に受けられた中小企業者です。

助成対象者  
町内に事業所を有する中小企業者で、町税を完納されている人。

その他  
KESとは、京都・エンバイロメンタルマネジ

## 町KES等認証取得助成制度

メントシステム・スタンダードの略で、「京都の標準的な環境管理の規格」となります。

この規格は、企業などの経営に当たつての環境への負荷を管理・低減するための仕組みで、同じような規格には国際規格ISO14000シリーズがありますが、一般に経費負担、規格内容の高度さなどが障害となつて認証取得が困難です。

そこで、「京みやこ」のアシエンタ21フォーラムが、費用も少なく、規格も分かりやすい「環境にやさしい」基準として誕生させたのが「KES・環境マネジメントシステム・スタンダード」です。

※KESは京都府や京都市、京都工業会、市民団体などつくる「京みやこ」のアシエンタ21フォーラムが2001年に審査・認証を始めましたが、現在では日本全国にKESの名前で広がっています。

### ■認証取得助成金額

KES等認証取得の種類	助成金額	助成限度額
KESステップ1	審査、認証取得に要した経費の1/2の額。ただし、右記の額を限度とする。	50,000円
KESステップ2		150,000円
ISO14000シリーズ		150,000円

認証取得助成金はKESステップ1、KESステップ2、またはISO14000シリーズのいずれか認証取得1回限りの助成となります。

## 引っ越しなどで出た多量のごみは？

引っ越しなどで多量に出たごみをごみステーションに出すと、近所の迷惑になったり、町の収集体制に影響が出ます。

多量に出たごみや大型ごみは、戸別に収集しますので、事前に電話で予約してください。収集日は、木曜日に限ります。

収集にあたっては、収集車が入れる所までごみを出し、作業に立ち会っていただく。その際、ごみの量に応じて処理料金を徴収します。



洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法の対象となっていますので、事前に所定の手続きと費用が必要です。

引っ越しで出たダンボール、古紙、古布(古着)等は、地域の集団回収等に出していただく。

問合せ／環境保全課

## 剪定枝チップ化物を無料配布 庭や畑の雑草除けや堆肥に



城南衛生管理組合では、循環型社会の形成に向けたリサイクルシステム推進の一環として、庭木などの剪定枝をチップ化物にして配布する事業をおこなっています。今年度は、試行的に無料配布しています。

チップは、ご家庭の庭や畑などの雑草抑制のほか水分保持などに効果のあるマルチング(根覆い)材や堆肥材料として利用できます。

期間／3月13日(木)～19日(水) 土・日曜日を含む 午前9時～午後4時(正午から午後1時を除く) 対象／城南衛生管理組合管内(宇治市・城陽市・八幡市・久御山町・宇治田原町・井手町)に在勤または在住の人 配布場所／奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61) ☎0774(53)3588-1、

クリーンピア(八幡市八幡沢1) ☎075(633)0835、折居清掃工場(宇治市宇治折居18) ☎0774(20)4799 注意事項／お持ち帰りの袋や容器、スコップなどは各自でご用意ください。第三者への販売目的での利用はご遠慮ください。問合せ／城南衛生管理組合施設課 ☎075(633)08885



燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、初池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、初池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

リサイクルごみ	
缶 ペットボトル 紙パック	びん類 発泡食品トレー 発泡スチロール
19日 (第3水曜日)	12日 (第2水曜日)
	26日 (第4水曜日)

使用済み天ぷら油
12日(第2水曜日)
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
3月12日(水) 4月3日(木)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	3月13日(木) 4月4日(金)	北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		3月18日(火) 4月9日(水)	東一口(国道1号以西)
		3月14日(金) 4月7日(月)	大橋辺・北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922  
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924  
✉ gyozai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908  
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902  
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904  
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906  
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907  
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912  
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914  
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919  
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774(46)0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917  
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918  
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105  
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909  
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

消防本部 ☎ 631-1515  
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5382

図書館 ☎ 0774(45)0003  
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774(46)5690

まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 075(632)2300 FAX 075(632)2001

子育て支援センター あいあいホール  
☎ 0774(41)2263 FAX 0774(41)2283

老人福祉センター 荒見苑  
☎ 0774(44)3405 FAX 0774(44)7801

健康センター いきいきホール  
☎ 0774(41)3466 FAX 0774(44)1199

体育協会(社会教育課内)

社会福祉協議会  
☎ 075(631)0022 FAX 075(632)3001

ふれあい交流館 ゆうホール  
☎ 0774(45)0002 FAX 0774(46)5610

総合体育館  
☎ 0774(44)3700 FAX 0774(44)2203

中央公民館  
☎ 075(631)1000 FAX 075(632)0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

2月1日現在 久御山町の人口 16,528人(男8,204人、女8,324人) 世帯数 6,791



ほうれんそうは、葉を約6枚食べれば1日のビタミンAの摂取基準の120%を摂取することができ、鉄分は牛レバーに匹敵しており、貧血気味の人に強い味方の野菜です。ヨーロッパ

では「胃腸のほつき」といわれており、消化吸収のよい食物繊維が胃腸を清掃し調子を整え、便通を良くしてくれます。

ほうれんそうの調理方法としては、炒める、茹でるなど様々ですが、バターやチーズとの相性が抜群のため、目先を変えてクリームスープやグラタンなどもよいのでは。取材させていただいた農家のおすめは、おひたしです。最近では品種改良により「あく」が少ない品種のため、茹で時間も5分位でよく、味付けはしょう油、ごま、ドレッシングなど、毎日味を変えて楽しむこともできます。

ポリ袋に入れ、立てた状態で冷蔵庫に保存すれば、4日〜5日程度はもちます。また、茹でて固く絞ったものをラップにくるみ、小分けにして、冷凍保存してもよいでしょう。食べる分を解凍できて、下ごしらえの手間が省けます。

(今回の「とれとれ野菜直送便」は、久御山の野菜の魅力を、農産物直売所運営協議会のご協力でお届けしています。)

ほうれんそうには、葉の基部に切れ込みがある剣葉系と切れ込みがない丸葉系が知られています。御山町では主に10月から5月頃まで出荷されています。厳冬期は、寒さに強い剣葉系が栽培されており、霜が降りると甘みが蓄えられて一段とおいしくなります。購入する時は、緑色が濃いもので、甘みが蓄えられている根元が大きい、赤みが強いものを選んでください。

ほうれんそうは、雨や曇りに弱いので、久御山町では主に10月から5月頃まで出荷されています。厳冬期は、寒さに強い剣葉系が栽培されており、霜が降りると甘みが蓄えられて一段とおいしくなります。購入する時は、緑色が濃いもので、甘みが蓄えられている根元が大きい、赤みが強いものを選んでください。



### ほうれんそう

## 貧血気味の人に強い味方

ポパイでなじみが深い「ほうれんそう」は、ビタミンとミネラルが豊富な緑黄色野菜の代表格です。1月から3月上旬の寒い時期は、特に甘みが増します。



## ヘルシークッキング

## vol.182 ほうれんそうと大豆のサラダ



### ●材料 (4人分)

ひじき(干し)	4g	A	すりごま	大さじ1
ゆで煮大豆	80g		酢	大さじ2
ほうれんそう	300g		しょうゆ	小さじ2
			サラダ油	小さじ2

### 作り方

- ① ひじきは水に戻して、熱湯でさっと茹でて水気を切る。
- ② ゆで煮大豆は湯通しする。
- ③ ほうれんそうは茹でて食べやすい長さに切り、十分に水気を絞っておく。
- ④ Aを合わせ、①、②、③と混ぜ合わせて器に盛る。

エネルギー  
 80キロカロリー／1人分  
 塩分 0.6グラム

ほうれんそうや大豆、ひじきはカルシウムを多く含む食品です。和え衣に酢を使うことで、カルシウムの吸収率がよくなります。

長寿健康課