

## みんなの願い、天まで届け

小正月の伝統行事「左義長（とんど焼き）」が、1月15日、御牧小学校グラウンドで全校児童や保護者、保育所・幼稚園の園児らが見守る中でおこなわれました。御牧小の左義長は、PTA本部役員やおやじの会の皆さんが制作された高さ約12メートルの堂々とした大きさを誇っています。子どもたちが、書き初めなどを取り付け、クラスごとの願いを発表した後、点火。勢いよく燃え上がる炎に願いを託して、天を見つめていました。

### 主な内容

- みんなの力で暴力団を許さないまちに・・・②
- 祝新成人 135人が大人としての第1歩・・・④
- 所得税の確定申告 町・府税の申告・・・⑥
- 図書館コーナー・・・・・・・・・・・・⑩
- インフォメーション・・・・・・・・・・・・⑪
- 保健予防のコーナー・・・・・・・・・・・・⑰
- みんなの広場・・・・・・・・・・・・⑱
- 住宅用火災警報器の設置を・・・・・・・・⑳



# 久御山町暴力団排除条例を制定●平成26年4月1日施行

## みんなの力で 暴力団を許さないまちに

町では、暴力団を排除し、住民の安全・安心して平穏な生活を確保するため、「久御山町暴力団排除条例」を制定し、平成26年4月1日から施行することになりました。条例は、暴力団を排除する上での基本理念や町・住民・事業者が取り組むべき事項などを定めています。みんなの力を合わせて、暴力団を許さないまちづくりを進めましょう。

### 条例制定の背景

平成3年に制定された暴力団対策法（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律）により、暴力団員による不当な行為に対する取り締まりが強化されてきました。

このため、最近では暴力団は、活動資金を獲得するために、巧妙な手口で住民生活や社会経済活動の場に深く介入しており、住民、事業者に対して不当な影響を及ぼしています。また、拳

銃発砲事件も後を絶たず、住民生活を脅かす状況が続いています。

こうした被害から住民生活を守るため、京都府をはじめ、すべての都道府県において暴力団排除条例が制定され、暴力団排除の機運が高まっています。

久御山町においても、町がおこなうすべての事務事業から暴力団を排除するとともに、国、京都府、町及び住民事業者が相互に連携、協力して社会全体で暴力団を排除し、住民の安全・安心して平穏な生活を確保するため、条例を制定しました。



### 条例の基本理念

暴力団が住民生活及び町内の事業活動に不当な影響を与える存在であることを認識した上で、次の3点を基本理念として、暴力団の排除を社会全体で推進していきます。

#### ■暴力団を恐れないこと

暴力団には「その存在を許さない」という毅然とした対応をしましょう。

#### ■暴力団に対して資金を提供しないこと

店舗などにおいて、いわゆる「みか

じめ料」などのお金を渡すことは絶対にやめましょう。

#### ■暴力団を利用しないこと

債権回収や問題解決などに暴力団の威力を利用してはいけません。

### 町の主な取り組み

#### ■町の責務

国、京都府、京都府暴力団追放運動推進センター及び住民等と連携を図り、暴力団排除のための施策を推進します。

#### ■町の事務事業における措置

## 久御山町 暴力団排除条例 Q & A

### Q1 京都府や宇治警察署管内における暴力団の現状は？

A 京都府内には、指定暴力団の会津小鉄会、山口組傘下の暴力団事務所が多数あります。宇治警察署管内には現在暴力団事務所はありませんが、京都府内の暴力団員数は、平成24年12月末現在山口組が約420人（構成員270人、準構成員150人）、会津小鉄会が約360人（構成員280人、準構成員80人）という状況です。

### Q2 暴力団員等であるかどうか、判断する方法は？

A 暴力団員かどうかについて、宇治警察署に照会し、その回答を受けて判断します。住民や事業者の皆さんは、日ごろから暴力団関係情報に関心を持ち、契約相手方などが暴力団員であると疑われるときは、町または宇治警察署にご連絡ください。

### Q3 条例で「暴力団密接関係者」とありますが、どのような人が該当するのでしょうか。

A 暴力団員と知らずに一緒にゴルフをおこなったり飲食したからといって、直ちに「暴力団密接関係者」と判断されることはありません。しかし、暴力団員であると知りながら頻繁にそのような交際をしていると、「暴力団密接関係者」と判断されます。

また、この他に暴力団の威力を利用しての者や暴力団の活動を助長することとなる金銭その他利益供与をしている者なども該当します。

該当した場合、町の各種契約やその他すべての事務事業において排除の対象となります。

### Q4 青少年への教育はどのようにおこなうのですか？

A 中学生や青少年が暴力団に加入することがないように、また犯罪に巻き込まれないよう、学校や青少年の育成に携わる人は教育をおこなうこととします。

具体的には学校への講師の派遣や教育用DVDの貸し出しなどで、暴力団についての知識や情報を提供し、青少年に正しく理解させることが必要です。また教育をおこなう人への研修やすでに暴力団との関わりで困っている青少年について相談や支援をおこなうことも必要です。

### Q5 暴力団の排除の行動で、私たちの身の安全は？

A 住民の皆さんが暴力団の排除活動をおこなうに当たって、危害が増えることは絶対にあってはなりません。京都府暴力団排除条例で、「警察本部長は、暴力団から危害を被るおそれがある人に対して必要な措置を講じる」と定めています。

ご心配なことがあれば、宇治警察署へご相談ください。



町がおこなう公共工事やあらゆる事務事業において、暴力団を利用することにならないよう、例えば、町が実施する入札に参加させないなどの必要な措置を講じます。

■住民等に対する支援  
住民や事業者が暴力団排除に自主的に、かつ、相互に連携して取り組むことができるよう、京都府と共同して情報の提供、助言、指導等の支援をおこないます。

■公の施設の使用制限  
体育館や公民館等が暴力団の活動に利用されないよう制限をします。

■公共工事からの暴力団排除  
町がおこなう公共工事の請負契約を暴力団員等との間で締結することを禁止するとともに、その工事の下請契約についても暴力団員等と締結することを禁止します。

■青少年に対する教育等  
中学生をはじめ青少年が暴力団に加入しないよう、また、暴力団員による犯罪の被害を受けないための教育をおこないます。

■暴力団威力利用行為の禁止  
事業者は、暴力団の威力を利用してはいけません。

■利益供与の禁止  
事業者は、暴力団員等の活動や運営に資することとなる金品や財産上の利益の供与をしてはいけません。

■契約時における措置  
事業者は、契約を締結する場合には、暴力団員等を相手方としないことや、契約の相手方が暴力団員等であることが判明したときは、契約を解除することができることを契約内容に含めるよう努めます。

## 住民や事業者が 取り組むこと

### ■住民・事業者の責務

住民は、暴力団排除に自主的かつ、相互に連携して取り組むよう、また事業者は、暴力団との一切の関係を遮断するよう努めるとともに、町がおこなう暴力団排除のための施策に協力するよう努めるものとします。

### ■暴力団威力利用行為の禁止

事業者は、暴力団の威力を利用してはいけません。

### ■利益供与の禁止

事業者は、暴力団員等の活動や運営に資することとなる金品や財産上の利益の供与をしてはいけません。

### ■契約時における措置

事業者は、契約を締結する場合には、暴力団員等を相手方としないことや、契約の相手方が暴力団員等であることが判明したときは、契約を解除することができることを契約内容に含めるよう努めます。

### ■条例に関する問合せ／総務課

暴力団に関する相談／宇治警察署

0774(21)0110 京都府警

「暴力110番」☎075(451)

6888 京都府

府暴力追放運動

推進センター☎

075(451)

8930



# 祝新成人

## 135人が大人としての第一歩



▲選挙管理委員会による模擬投票をする新成人



1月13日、「久御山町成人式」が中央公民館でおこなわれました。町内の新成人対象者135人のうち、113人が式典に参加。自覚と夢を抱いて大人としての第一歩を踏み出しました。

平成26年  
祝 久御山町成人式



▲おしゃべりも弾む再会



▲振り袖姿もあでやかに記念撮影



◀ 成人の言葉を述べる代表者



▲久しぶりの再会を喜ぶ新成人



会場周辺は、華やかな振り袖、羽織や真新しいスーツに身を包んだ新成人が、久しぶりに出会う友人と話を弾ませたり、記念撮影を撮り合うなどといったところで笑顔が輝きました。受付や司会進行も25人の実行委員により進められ、家族や小中学校時代の恩師らが見守るなか、和やかな中にも厳かな雰囲気が進められました。

式典では、信貴康孝町長が「社会を支える一員として、しっかりと使命と責務を持って、国や地域社会に貢献していただけるよう期待しています」と

門出を祝い、それに応えて新成人を代表して田口隼嗣さん(相島)と南睦実さん(佐山)が「自分の可能性を信じ、感謝の言葉を忘れずに長い人生を歩んでいきます」と決意を述べました。

また、式典前に新成人に選挙への興味を持ってもらおうと、選挙管理委員会による模擬投票がおこなわれ、大人としての自覚と責任をかみしめています。

第2部では、実行委員会主催の交歓会が開催され、和やかな中、旧友と懐かしいひと時を過ごしました。

## 新成人の声 二十歳の思い



南 睦実さん(佐山)

「大人」には憧れていましたが、もう自分が成人とは、「早いなあ」と感じています。これからは毎日笑顔で、人に対して優しい自分でいたいです。



木村 充さん(森)

20歳になって自分の中の考え方や雰囲気が自然と変わったと思います。マナーをしっかりと、恥ずかしくない大人になりたいと思います。



黒川 紗矢さん(栄)

成人したという実感がまだありませんが、これから、人の気持ち、痛みが分かる大人になりたいです。音楽に携わる仕事に就きたいと思っています。



神居 浩平さん(佐古)

成人式で、小学校の友だちの立派になった姿を見ることができてうれしい。クリーンで誠実な大人になりたいので、成人式も盛り上がる中クリーンな思い出にしたいです。

# 所得税の確定申告 町・府民税の申告

## 申告期限は3月17日(月)までです

間もなく、所得税及び復興特別所得税の確定申告及び町府民税の申告受付が始まります。申告期限は3月17日(月)までです。期限が近づくと、申告会場は大変混雑します。申告会場を利用される人はお早めにお願いたします。

### 申告会場は

#### ■確定申告

宇治税務署1階または久御山町役場税務課

#### ■町・府民税の申告

久御山町役場税務課

申告書は、いずれも郵便等で提出することができます。

- ・土地・建物・株式等の譲渡所得贈与税、消費税、相続税の申告及び住宅借入金等特別控除の初年度分については、宇治税務署1階の相談会場でご相談ください。久御山町役場税務課においては受付できませんので、ご了承ください。

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。

### 会場の開設期間・時間

#### ■久御山町役場税務課

2月17日(月)～3月17日(月)

午前8時30分～11時30分

午後1時～5時

#### ■宇治税務署1階

2月3日(月)～3月17日(月)

(2月14日(金)以前は、還付申告に限ります。)

午前9時～午後5時

※両会場とも土、日曜日、祝日は除きます。また、混雑の状況により午後4時頃に申告相談の受付を終了させていただきます。ご了承ください。

宇治税務署では、2月23日(日)と3月2日(日)に限り、確定申告の相談及び確定申告書の受付をおこないます。

### 準備はお早めに

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、納税者自身が税法に従って、前年の1月1日から12月31日までの1年間の所得と税額を申告し、納税する「申告納税制度」を採用しています。

確定申告が必要であるにもかかわらず期限までに申告しなかったり、間違つて申告したりすると、後日、不足の税金を納めるだけでなく、「加算税や「延滞税」を納めなければならないこともあります。

確定申告の前に、申告する所得や控除に誤り等がないか、また提出書類がそろっているかなどを確認し申告の準備をしておきましょう。

### 確定申告が必要な人

次のような人は、確定申告が必要です。

■雑所得(公的年金等)や事業所得(農業所得・営業所得等)、不動産所得がある人で、平成25年中の所得の合計金額が、基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額を超える人

※年金所得者には、「年金所得者



に係る確定申告不要制度」がありませんので、確認してください。

■土地・建物などの売買による譲渡所得がある人 ※久御山町役場では受付できません。

■給与の収入金額が2千万円を超える人  
■給与を1か所から受けており、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人  
■給与を2か所以上から受けている人で、年末調整されなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人

■年金所得者に係る確定申告不要制度(こくごん)

公的年金などの収入金額(2か所以上ある場合はその合計額)の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。

この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けられる人は確定申告書の提出が必要です。また、確定申告の必要がない人についても、町・府

民税の申告が必要になる場合がありますので、税務課に確認してください。

### 税金が還付される人

一般のサラリーマンなど、給与所得だけの人で、年収が2千万円以下の場合、勤務先等で年末調整がおこなわれるため、確定申告の必要はありませんが、次のような場合で納め過ぎになっているときは、申告すると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付されることがあります。

- ①災害や盗難などで損害を受けた場合
- ②特定寄附金を支払った場合
- ③マイホームをローン等で取得(大規模な増改築を含む)した場合
- ④平成25年中に退職し、再就職しなかった場合
- ⑤多額の医療費を支払った場合(病気やけがなどで多額の医療費を支払った場合は、医療費控除として、次の金額を所得金額から差し引くことができます)

### 医療費控除の計算方法

- ①①医療費控除額(最高200万円)
- ②②支払った医療費の金額から生命保

険などで補てんされる額を引いた額

③10万円または総所得金額等の合計の5割のいずれか少ない額

※医療費等の領収書は、医療機関別・受診者別に整理し、「添付書類台紙」などに添付し、確定申告書と一緒に提出してください。

※申告には、源泉徴収票の原本等必要な書類をお持ちください。

### 町・府民税の申告が必要な人

平成26年1月1日現在、久御山町に住んでいる人は、町・府民税の申告が必要です。ただし、所得税及び復興特別所得税の確定申告をされた人や給与以外の所得がないサラリーマンで、勤務先を通して給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

確定申告書または町・府民税の申告書の提出がないと、後日、町・府民税の課税証明書や納税証明書の発行ができない場合がありますので、必ず申告してください。

平成25年中に所得がなかった人も、その旨を記入して提出してください。

また、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がありませんが、町・府民税の申告は必要となる場合がありますので、その際は申告をお願いします。

### 申告に必要なもの

- ①確定申告書、または税務課から送付した町・府民税申告書
- ②税務署から送付された「お知らせ」等「がき」または「お知らせ通知書」等
- ③所得金額がわかるもの(源泉徴収票、農業や営業など事業所得の収支内訳書等、売買契約書など) ※収支内訳書等を提出される場合は、必ず記入済のものをご持参ください。
- ④所得控除に必要な書類(生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書、医療費・寄附金の領収書など)
- ⑤平成24年分の確定申告をされた場合は、平成24年分の確定申告書の控え
- ⑥印鑑
- ⑦還付の場合は、本人名義の振込み先口座番号等のわかるもの

※申告書は、いずれも郵便等で提出することができません。

(80ページに続く)

### 新春 クロスワードパズルの当選者

広報「くみやま」1月1日号のクロスワードパズルの正解は、「ロクジュウ(60)」でした。応募者数106人のうち

105人が正解でした。正解者の中から次の20人に図書券をお送りします。

福田奈津美、山室早苗、岩瀬正美、松井夏子、村瀬かすみ、神村紘子、吉川は

ま子、松本陽子、奥野安彦、内山秀美、曾東明美、木村昌代、浦上洋子、三和敏明、岩崎瑠奈、松本久美子、本多外思子、物部佳美、堀内とみあ、吉村通代

敬称略

## 確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は3月17日(月)です

確定申告による所得税及び復興特別所得税の納期限は3月17日(月)です。

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはおこなっておりませんので、速やかに納付してください。

なお、納付には、銀行などの預貯金口座から自動的に振り替えて納める「振替納税」が利用できます。

### 【振替納税のご利用方法】

振替日(4月22日(火))に指定の金融機関の預貯金口座から引き落としされます。事前に口座の残高をご確認ください。

振替納税のお申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月17日(月)までに提出してください。(振替納税は期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。)

転居等により所轄の税務署が変わった場合や、すでに振替納税で指定している金融機関や口座を変更する場合には、新たに振替納税(変更)の手続が必要となります。

インターネット専用銀行等の一部金

## ご利用ください 確定申告相談会場

税務署では、宇治税務署の会場以外でも、下表の日程で確定申告会場を開設します。お気軽にご利用ください。

開設期間	申告会場	相談内容等
2月4日(火) ～2月7日(金)	宇治市産業会館	年金受給者、給与所得者、小規模事業者の方のための相談会場です。
2月10日(月) ～2月14日(金)	宇治市産業会館	
2月4日(火) ～2月14日(金)	木津川市中央交流会館 いずみホール	
2月4日(火)・ 2月5日(水)	城陽市立福祉センター	
2月6日(木)・ 2月7日(金)	京田辺市 コミュニティホール	
2月17日(月) ～2月25日(火)	八幡市文化センター	

- ※開設時間はいずれの会場も午前9時30分から正午、午後1時から4時です。
- ※受付は、混雑状況等により早目に申告相談の受付を終了させていただく場合があります。
- ※会場では、土地・建物・株式等を売却された所得及び贈与税・相続税の相談はおこなっていませんので、宇治税務署へお越しくください。
- ※土・日曜日、祝日は開設していません。

融機関及びインターネット支店等の一部店舗では、振替納税が利用できない場合がありますので、利用の可否については取引先の金融機関にご確認ください。

### 【現金で納付の場合】

現金に納付書を添えて、納期限(3月17日(月))までに、金融機関または所轄の税務署で納付してください。

### 【電子納税を利用の場合】

自宅やオフィスのインターネット等を利用して納付できます。詳しくは、e-Tax(インターネット)のホームページをご覧ください。

問合せ/税務課または宇治税務署

☎ 0774(44)4141

## 個人町・府民税の均等割の税率引き上げ

東日本大震災からの復興を図ることを目的として、地方自治体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として地方税法の特例が定められました。

この特例により、平成26年度から35年度までの間、個人町・府民税の均等割の税率が1,000円引き上げられ、年税額5,000円となります。内訳は、府民税1,500円、町民税3,500円で、町民税・府民税ともに500円の引き上げとなります。

問合せ/税務課

## 平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました



個人の白色申告者のうち、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も対象となります)は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、宇治税務署(☎0774(44)4141)にお問い合わせください。

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。※バーコード印字がない納付書は使用できません。

# パソコンでできる確定申告書 簡単！ 自宅で！スピーディー！

パソコンで必要事項を入力して、簡単に確定申告書が作成できます。

国税庁のホームページには、簡単に確定申告書を作成することができる「確定申告書等作成コーナー」があります。

このコーナーは、今まで難しいと思われていた確定申告も、画面の内容に従って金額や必要事項を入力するだけで自動計算され、所得税の確定申告書を簡単に作成することができます。ぜひ、自宅で確定申告書を作成してみてください。

## 国税庁のホームページにアクセス！

「確定申告書等作成コーナー」は、e-Tax でデータ送信をして確定申告をする方法と、印刷した書面で確定申告書を税務署に提出する方法があります。



また、印刷した確定申告書を税務署に郵送すれば、申告会場で待つことなく申告手続きを完了することができます。(送付される場合は、「郵便物」または「信書便物」で送付してください。)

なお、青色申告決算書（収支内訳書）の作成や作成データの保存もできますので、ぜひご利用ください。

## 確定申告書等作成コーナーの操作方法

ここでは、書面で提出される場合の作成手順を紹介します。

国税庁ホームページのトップ画面にある、確定申告書等作成コーナーをクリックしてください。確定申告書等作成コーナーの画面に移ります。

↓  
「平成 25 年分申告書・決算書 収支内訳書等作成開始」をクリック。

↓  
書面提出する場合 「⇒書面での提出を選ぶ」をクリック。

↓  
「申告書等印刷を行う際の確認事



書面で提出される場合、ここをクリックします。



項」で、ご利用のパソコンの利用状況が確認できたらすべてにチェックしてください。

↓  
作成する申告書等の選択画面になりますので、該当の申告作成コーナーをクリックして申告書を作成してください。

※入力完了後、書面で提出する場合は、紙に印刷した後、提出書類等を確認して、郵便、信書便、または窓口持参の方法で提出してください。

申告会場で待つことなく、申告手続きを完了することができますので便利です。ぜひ、ご利用ください。

## 消費税引き上げに伴い

### 上下水道料金等を改定 ～6、7月分から新料金～

平成26年4月に消費税率が5%から8%に引き上げされることに伴い、上下水道料金等を改定します。

7月の検針分(6月・7月分)から、8%の消費税を課した新料金となります(開栓日、検針期間により一部異なります)。

引き続き安全で良質な水の安定供

給と、快適な生活の提供に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

例 Aさんの家庭の場合(用途:家事用 メーター口径:20mm 2か月の水量:45㎡)

【現行(消費税5%)】		(消費税込み)	
水道料金	メーター使用料	下水道使用料	合計①
5,358円	241円	4,216円	9,815円

【改定後(消費税8%)】		(消費税込み)	
水道料金	メーター使用料	下水道使用料	合計②
5,511円	248円	4,337円	10,096円
合計の引き上げ額		②-①=281円	

問合せ/上下水道課

〈開館時間〉  
火～金曜日：  
午前9時30分～  
午後7時  
土・日・祝日：  
午前9時30分～  
午後5時

2月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

●は休館日です



今月の  
テーマ  
図書



やってみよう！**運動・スポーツ**  
寒い季節は特に運動不足になりがち。今月は、運動やスポーツに関するおすすめの本を紹介します。

オススメ本

関西楽しく歩こう！  
ウォーキングコースガイド

歴史を感じながら豊かな自然の中を歩いてみませんか。関西

の人気ウォーキングコース、56コースを紹介。

症状別みんなのストレッチ

宮地元彦／著 小学館

運動は苦手という人でも気軽に始められるストレッチ。体がかたい人向けのポーズも紹介。

スキー・スケート

こどもくらぶ編 ほるぷ出版

冬におこなわれるスポーツを

紹介。ルールや選手のことを知って、冬期オリンピックをより楽しく観戦しよう。

スノーボードはじめてBOOK

スノーボード編集部／編 実業之日本社

道員選びやターンの基本から、色々な技まで分りやすく解説したスノーボード入門書。

NEW 新着図書の紹介

ノボさん

伊集院 静／著 講談社

ノボさんの愛称で周りから慕われた正岡子規。夏目漱石と出会い、若き二人は性質こそ違えど親しくなっていく。

花のベッドでひるねして

よしもと はなな／著 毎日新聞社

みなしごの幹は、わかめにくるまった状態で育ての母に拾われた。神聖な丘のある小さなその村で大人になり……

こうさぎと4ほんのマフラー

わたりもつこ／作 できねいく／絵 のら書店

おばあちゃんから届いた小包。中身はふわふわの手編みのマフラー。こうさぎたちは大喜びで冬の森に出かけていき……

こやぶ医院は、なんでも科

柏葉 幸子／作 佼成出版社

仮病で学校を休んださやが連れてこられた先は、こやぶ医院。そこには同じ理由で診察を待つキツネらしき子どもがいた。



図書館講座

図書館では、子どもの読書活動の一層の推進を図るため、講座を開きます。

日時／2月20日(木) 午後2時30分～4時  
場所／ゆうホール 対象／町内在住

または在勤の18歳以上の人 内容／「子ども達の笑顔に出会う」紙芝居の魅力

講師／紙芝居師「あおくま」こと小笠原優さん 定員／先着20人 申込・問合せ／2月1日(土)から図書館へ。

第2次生涯学習推進計画の  
パブリックコメントを募集

住民の皆さんが生涯にわたって、自主的・自発的に学習に取り組むことができる生涯学習を推進するため、「久御山町第2次生涯学習推進計画」の策定を進めています。このほど、計画(案)がまとまりましたので、広くご意見を募集します。

計画(案)の内容は、社会教育課、中央公民館、ゆうホール、総合体育館、クロスピアくみやま、いきいきホール、荒見苑で閲覧できます。また、町ホームページでもご覧いただけます。

募集期間／2月7日(金)～2月17日(月)

(必着) 意見等の提出方法／任意の用紙に「久御山町第2次生涯学習推進計画(案)」と記載のうえ、住所・氏名を記載し、直接または郵送、ファックス、Eメールで町教育委員会社会教育課へ。電話不可 ※いただいたご意見は、後日回答と併せて公表します(個別にご回答はしません)。問合せ／社会教育課



催し・募集

人権啓発研修会

町では、すべての人の人権が尊重される社会の実現を目指し、人権啓発研修会を開催します。

差別のない豊かな社会を築くため、私たちは何をしなければならぬか、みんなで考えてみましょう。

申込は不要です。多数のご来場をお待ちしています。

日時／2月13日(木) 午後2時～3時30分  
場所／役場5階コンベンションホール  
内容／講演「男女共同参画社会の実現をめざして」講師 京都府民生活部男女共同参画課課長 足立阿季子さん ※男女共同参画セミナーと兼ねて実施します。



白ばら研修会

久御山町・宇治市・城陽市の明るい選挙推進協議会と京都府選挙管理

委員会では、政治・選挙に関心をもっていたりするための研修会を開きます。無料で、ごなたでも参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

日時／2月19日(水) 午後1時30分～午後3時30分  
場所／役場5階51会議室  
内容／講演「総理の通信簿」講師 京都文教大学教授 依田 博さん  
申込・問合せ／2月3日(月)から2月14日(金)までに町選挙管理委員会事務局(総務課)へ。電話可。

ママのサロン

町では、家にひきこもりがちでこころの健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。



日時／2月7日(金)・21日(金) 午前11時～午後2時  
場所／中央公民館  
内容／料理作り  
問合せ／住民福祉課

ひとり親家庭を励ます  
知事と新入学児童のつどい

京都府ではひとり親家庭の新入学児童を対象に、知事との交流会を開きます。

日時／3月16日(日) 午前10時30分～午後2時30分  
場所／京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)  
対象／4月に小学校に入学するひとり親家庭の児童とその保護者  
内容／知事と一緒に

にレクリエーション、記念品のプレゼント  
申込／2月20日(木)までに、はがきに「新入学児童のつどい参加希望」と書いて、住所、電話番号、保護者名、新入学児童及び同行する兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別・最寄駅、参加人数を記入のうえ、母子家庭の人は京都府母子寡婦福祉連合会、父子家庭の人は京都府民生児童委員協議会(いずれも604-0874 京都市中京区清水町375 府立総合社会福祉会館内)  
問合せ／府山城北保健所 ☎0774(21)2102

ソフトバレーボール  
技術力向上大会



町内チームの育成を目指し、招待チーム等と対戦します。

日時／3月9日(日) 午前9時～  
場所／総合体育館  
種目／①混合の部(男性2人、女性2人 年齢制限なし)  
②男性の部(男性4人、年齢制限なし)  
③女性の部(女性4人 年齢制限なし)  
募集チーム数／先着20チーム  
参加費／1,000円  
申込・問合せ／2月14日(金)までに、町体育協会(社会教育課)内へ。

久御山町ウォーク  
歩こう会例会

寒い冬は町内を歩いて鍛えましょう。  
日時／2月19日(水) 雨天の場合2月

25日(火) 役場前午前9時30分集合、9時45分出発  
行き先／旧山田家住宅、国土交通省久御山排水機場(7km)  
持ち物／弁当、飲料、タオル、帽子、敷物、「ゴミ袋」等  
申込・問合せ／同会の安西修一さん ☎0774(43)6003

親子「ニコニコ子育てサロン」

久御山町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこなっています。多数ご参加ください。

日時／2月10日(月) 午前10時～午後0時30分  
場所／保健センター2階調理室  
内容／クッキング、ピザ&スープ、対象／未就園の子どもと保護者 定員／15組  
参加費／無料  
持ち物／エプロン、三角巾、お手拭き  
申込・問合せ／2月3日(月)～2月7日(金)に同協議会へ

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」では、おもちゃの修理をおこなっています。



日時／2月8日(日) 午前10時～12時  
修理の受付は午前11時迄  
場所／ゆうホール  
内容／子どものおもちゃの修理、修理費／無料(部品交換が必要な場合は実費必要) その他／ボランティアスタッフが修理しますが、修理ができない場合があります。申込／予約不要。当日修理会場へお持ちください。※使わなくなった動おもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています。問合せ／社会福祉協議会

## 城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人  
申込／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) 問合せ／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中ノ荒21-18) ☎0774(46)0688、07880

### 城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間	開講時間	回数	募集定員	受講料等
レック・クック教室	2/13(木)~	3月13日(木曜日)	13:30~16:30	1	16人	1,500円

### 城南地域職業訓練センター講座 パソコン講座 (初心者コース)

講座名	受付日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
はじめてのインターネット入門	2/3(月)~	3/3~3/10月・水・金	① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	8	20人	10,000円 別途教材費要

## 急募 保育士(臨時職員)

町では、保育士を募集しています。  
雇用期間／随時(3月31日)(雇用期間  
間心相談) 応募資格／18歳以上で保  
育士資格がある人 賃金／時給970  
円 勤務時間等／月々金曜日(土・日・  
祝日休み) 午前8時30分~午後5時  
勤務場所／御牧、佐山、宮ノ後いずれか

の保育所 募集人員／各保育所若干名  
申込・問合せ／履歴書(市販)に写真を  
貼付のうえ、いずれかの保育所へ。

## 自衛官の募集

### ◆幹部候補生自衛官など

種目／①一般・技術幹部候補生②  
歯科・薬剤科幹部候補生 受付期間／  
2月1日(土)~4月25日(金) 対象／①20  
歳以上26歳未満の人②22歳未満の人は  
大卒(見込含)、大学院修士学位取得者  
(海上技術幹部候補生志願者は、理工学  
修士学位取得者に限る)及び自衛官は  
28歳未満③専門の大卒(見込含)20歳以  
上30歳未満の人(薬剤は20歳以上26歳  
未満の人(薬学修士学位取得者は28歳  
未満))

### ◆予備自衛官補

種目／①一般②技能 受付期間／  
1月8日(水)~4月2日(水) 対象／①18  
歳以上34歳未満の人②18歳以上で国家  
免許資格等を有する人(資格により55  
歳未満の人)  
受付・問合せ／宇治地域事務所(宇  
治市広野町西裏1-00-30 コメウ  
ビル2階) ☎0774(44)7139



## 国民健康保険一部負担金の減額、免除及び徴収猶予

町の国民健康保険加入者で、特別な事情により生活が著しく困難になり、

医療費の自己負担(一部負担金の支払  
い)がでなくなったときは、その事情  
に応じて一部負担金の減額、免除及び  
徴収猶予の措置を受けられる場合があ  
ります。詳しくは、国保医療課へお問  
い合わせください。

## 国民健康保険税のお支払いは 便利な口座振替で



町では、国民健康  
保険税のお支払い  
は原則、口座振替を  
お願いしています。  
手続きをされるこ  
納期限ごとに指定口座から自動的に引  
き落とされます。  
口座振替の手続きは、京都銀行、京都  
信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちよ  
銀行のいずれかのキャッシュカードを  
役場窓口にご持参いただくだけで手続  
きができる。ペイジー口座振替受付サ  
ービスがおすすめです。ペイジー口座振替  
受付サービスは、届出印も不要で手続き  
が簡単です。

なお、取扱金融機関の窓口で、口座振  
替納付依頼書と預貯金通帳(届出印をこ  
持参のうえ、お申込んだこと)もでき  
ます。口座振替納付依頼書は、役場窓口  
や町内の各金融機関にあります。

### ※口座振替取扱金融機関

【銀行】京都、リそな、みずほ、三菱東  
京UFJ、三井住友、関西アーバン、南  
都 【信用金庫】京都、京都中央 【農業  
協同組合】京都やましろ 【ゆうちよ銀  
行・郵便局】近畿2府4県のゆうちよ

## 児童手当の給付

10月分から1月分までの児童手当  
の振り込みは、2月5日(水)です。ご指  
定の金融機関に振り込  
みますので、ご確認く  
ださい。 問合せ／住  
民福祉課



銀行・郵便局  
問合せ／税務課・国保医療課

## 救急・急患 24時間 365日対応

地域医療支援病院／京都府災害拠点病院(地域災害医療センター)  
京都府がん診療連携病院／京都府地域リハビリテーション支援センター

## 第二岡本総合病院

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 14 ☎0774-44-4511(代表)

## おかもと総合クリニック

京都府宇治市神明石塚 54 番地の 18 ☎0774-45-4110(代表)



大切にします  
こころからだ やすらぎを  
社会医療法人 岡本病院(財団)  
http://www.okamoto-hp.or.jp

### 高校生給付型奨学金

京都府では、次の①から④のいずれかに該当する町民税非課税世帯で、高等学校などに通つお子さんに奨学金を支給します。なお、他の府奨学金制度と併せての受給は出来ません。



新1年生については、制度改正が見込まれるため、事前にお問い合わせください。

**対象** ①父子・母子世帯20歳以上のお子さんがない家庭 ②児童世帯 ③障害者世帯(父や母が障害者手帳3級以上などを持つ世帯) ④長期療養者世帯(父や母が6か月以上入院等している世帯) **申込・問合せ** 2月28日(金)までに、申請書と平成25年度町民税非課税証明書、振込口座を確認できるもの、生徒手帳の写し、印鑑を、持参のうえ、府山城北保健所 ☎0774(2)2102へ。

### 介護・福祉現場への復帰を応援 あなたの資格を生かしてみませんか

介護福祉士などの資格を有しながら福祉・介護サービスに従事されていない人に、再就業支援研修を実施し、介護・福祉現場への復帰を応援します!



**日時** 3月8日(土) 9日(日) 午前10時〜午後4時 **場所** 京都社会福祉会館(京都市上京区猪熊通丸太)

町下る仲之町519) 参加費/無料 **対象** 介護福祉士などの有資格者またはヘルパー2級研修修了者、現在都合により介護・福祉サービス事業所に就業されていない人で、介護現場への復帰を希望している人 **内容** 最新の介護の事例、実技演習、就労相談など **定員** 20人 **申込・問合せ** 2月21日(金)までに(一社)京都府介護福祉士会事務局(京都社会福祉会館2階) ☎075(801)8060 月〜金 午前9時〜午後5時

### 町立学校体育施設 使用団体の登録受付

町立小・中学校の体育館及びグラウンドの平成26年度使用団体の登録を受け付けます。前年度に登録された団体も再登録が必要です。



**対象** 町内在住または在勤の10人以上で構成され、同施設を継続的に使用する団体(代表者は成人に限る) **申請・問合せ** 社会教育課

### 「のってこバス」などの路線が 2月8日から一部変更

京阪淀駅改修に合わせ、のってこバス(西ルート)と京阪宇治バス及び京阪シティバスの路線が、2月8日(土)から、淀商店街を通るルートが府道京都守口線を通るルートに変わるなど、一部変更されます。

これに伴い「淀新町」バス停は、南西へ約80m移動し、府道宇治淀線にな

ります。 **問合せ** 都市整備課



### 相談

#### 行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談

2月18日(火) 午前10時〜午後3時  
役場庁舎1階相談室1

【弁護士無料法律相談】(社会福祉協議会)  
町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

2月20日(木) 午後1時〜3時30分  
地域福祉センター 先着6人(要予約)  
相談時間は1人25分程度。

【司法書士無料法律相談】(社会福祉協議会)  
町内在住または在勤者を対象とした金銭トラブル、相続、贈与、不動産の売買、登記、多重債務、成年後見などに関する相談

2月20日(木) 午後1時〜3時30分  
地域福祉センター 先着6人(要予約) 相談時間は1人25分程度。

【消費生活相談】  
毎週水曜日(2月19日を除く) 午前10時〜午後4時 役場2階会議室

【すこやか養育相談】  
保育所では、子育てについての色々な相談をお受けしています。  
2月20日(木) 午後1時〜4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時〜午後4時

創業32年 まごころこめてお手伝い

**京都ペット 葬儀社** 年中無休

お迎え・個別火葬・納骨供養  
日本ペットランド  
京都府京都市伏見区向島庚申町42

**075-601-0009**

時までお受けします。

【女性のための相談】  
女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。  
2月10日(月)、25日(火) いずれも午前10時〜午後1時 ※面接・電話相談とも前日までに総務課に申込を。定員に満たない場合は当日も受け付けます。

【心配ごと相談】(社会福祉協議会)  
2月13日(木)、27日(木) 午後1時〜4時 地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】(社会福祉協議会)  
電話による色々な悩みごとの相談。  
専用電話: 075(631)3421 相談時間: 午前8時30分〜午後5時

【これからのこと相談】(社会福祉協議会)  
2月13日(木) 午後1時〜4時 地域福祉センター 電話相談も受け付けます。申込は同協議会へ

# 町の施設

## ふれあい交流館 ゆうホール

申込は2月2日(日) 午前9時から  
【休館日】毎週月曜日

### 【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがしてください。定員になり次第、締め切ります。

費用は2月8日(土)までにゆうホール窓口(午前9時～午後9時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

### 週末の星空観察会

日時／2月7日(金)  
午後7時～8時 月  
と木星を観察します。  
22日(土) 午後7時～8  
時 木星と冬の星座を観察します。



(受付は当日の終了時間の30分前まで) **対象**／星空に興味のある人ならどなたでも。ただし、小学生以下は保護者同伴で参加してください。雨天・曇天の場合は中止です。

### 漢字の達人教室

日時／2月8日(土) 午前9時30分～10時30分 **対象**／町内在住の小学3～6年生 **内容**／漢字に慣れ親しみ、文

字を丁寧に書くことを学びます。定員／20人

### 小学生工作教室

日時／2月9日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 11日(火) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時  
※①～④のいずれかから選んでください。 **対象**／町内在住の小学生 **内容**／よく回るコマを作ります。 **定員**／各8人 **費用**／100円

### パソコン教室

▼これから始めるパソコン(エクセル編I)  
日時／2月11日  
(火)・13日(水)・18日(火)・20日(水)の4回  
コース 午後1時30分～3時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／エクセルの基礎からデータ入力・表作成・編集までを学習します。(8月開催と同内容の教室です) **定員**／16人 **費用**／3,000円(テキスト代別途必要)



### 童謡を楽しむ会

日時／2月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住または在勤で概ね50歳以上の人 **内容**／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。 **定員**／60人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／



資料代のみ必要

### 漢字出直し塾

日時／2月14日(金)・28日(金) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。 **定員**／30人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／100円)

### 小学生(親子)科学教室

日時／2月16日  
(日) 午前10時～正午 **対象**／町内在住の小学生とその保護者。ただし1～3年生は保護者の同伴が必要。 **内容**／視聴覚教材を使った学習 **定員**／10組



### 大人ビデオ鑑賞教室

日時／2月19日(水) 午後1時30分～3時 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／「驚異の大自然」と「偉人たちの夢」のビデオ鑑賞 **定員**／25人(申込不要。当日、直接お越しください。)

### 脳若返りプロジェクト

日時／2月20日(木) 午前10時～11時30分 **対象**／町内在住の概ね50歳以上の人 **内容**／楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。 **定員**／30人(申込不要。当日、直接お越しください。費用／材料費必要)

### 小・中学生のための囲碁教室

日時／2月22日(土) 午前9時30分～11時30分 **対象**／町内在住の小・中学生と保護者 **内容**／囲碁を基礎から楽しく学びます。 **定員**／20人

### フラワーアレンジメント教室

日時／2月23日(日) 午前9時30分～正午 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／季節の花でアレンジメントを作ります。 **定員**／16人 **費用**／1,500円



### 小学生フラワーアレンジメント教室

日時／2月23日(日) 午後1時30分～4時 **対象**／町内在住の小学3～6年生 **内容**／季節の花でアレンジメントを作ります。 **定員**／16人 **費用**／800円

### 総合体育館

申込は2月2日(日) 午前9時から  
【休館日】毎週水曜日  
(祝日の場合は開館)

### トレーニング機器使用講習会 & 相談日

日時／2月3日  
(月)・13日(水)・20日(水)  
午後7時～7時40分  
2月9日(日)・16日  
(日)・23日(日) 午前10時～10時40分



※いずれか一日選んでください。  
**対象**／12歳以上の人(小学生を除く)  
**内容**／体育館のトレーニング機器の使用  
 方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイス  
 します。**定員**／各先着15人 **費用**／  
 500円(講習会受講済で相談だけの  
 場合は、トレーニングルーム使用料の  
 み必要です。)

**体育館開放スポーツデー**

**日時**／①2月8日  
 (出)②22日(出) 午前9  
 時〜正午 **対象**／町内  
 在住または在勤、在学  
 の人 **種目**／①小学生用バスケット  
 ボール、バスケットボール、バドミント  
 ン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げ  
 など ②小学生用バスケットボール、  
 バスケットボール、バドミントン、ソフ  
 トバレーボール、ファミリーバドミン  
 トン、バウンドテニスなど **内容**／メ  
 インアリーナを無料で開放します。申  
 込不要。お気軽にお越しください。



**中央公民館**

申込は2月2日(日) 午前9時か  
 ら。申込人数の少ない教室は、  
 開催を中止または延期することが  
 あります。  
**【休館日】** 毎週水曜日

**漬物(キムチ)教室**

**日時**／2月13日(木) 午前9時30分

〜正午 **対象**／町内  
 在住または在勤で18  
 歳以上の人 **内容**／  
 季節の野菜でキムチ  
 漬けのコツを学びます。**講師**／内田  
 公昭（きみあき）さん **定員**／15人(先着順) **費用**  
 ／900円 **持ち物**／エプロン、三角  
 巾、ふきん、タオル、筆記用具



**アイデア工作教室**

**日時**／2月24日(月) 午後1時30分  
 〜4時30分 **対象**／町内在住または在  
 勤で18歳以上の人 **内容**／空きビンや  
 ワイヤーを使ってキャンドル・スタ  
 ンドを作ります。**講師**／長谷川寿美  
 さん **定員**／12人(先着順) **費用**／  
 300円 **持ち物**／  
 おてふき(粘土用)、  
 汚れてもよい服装



**大人チャレンジ教室(木目込み  
 真多呂人形)**

**日時**／2月28日(金)、3月14日(金)の2  
 回コース 午前9時30分〜11時30分  
**対象**／町内在住または在勤で18歳以  
 上の人 **内容**／五月人形(鯉を作りま  
 す。**講師**／田口真悦（まこと）さんとサークル  
 の皆さん **定員**／10人(先着順) **費用**  
 ／2,000円 **持ち物**／木目込みへ  
 ラ(当日販売あり)、裁  
 ちハサミ小、小皿、エプ  
 ロン、おしぼり



**子育て支援センター  
 あいあいホール**

**【休館日】** 毎週日曜日(第2日曜日  
 を除く)・月曜日・祝日

**節分のお話**

節分のお話を聞いた  
 り、豆まきをします。  
**日時**／2月1日(土)  
 午前10時〜11時30分



**地域であそぼう(ついでのひろば)**

今月は栄1・2丁目集会所をお借り  
 して開きます。  
**日時**／2月7日(金)、21日(金) 午前9  
 時30分〜11時30分

**日曜開館**

ボールプールで遊みましょう。  
**日時**／2月9日(日) 午前8時30分  
 〜午後5時(プレイルーム使用は午前  
 9時〜午後4時)

**親子ひろば**

あいあいホールに  
 はないおもちゃもあり  
 ます。一緒に遊び  
 ましょう。  
**日時**／2月14日(金)、28日(金) 午前9  
 時30分〜11時30分 **場所**／地域福祉セ  
 ンター2階視聴覚室



**親子でフラワーアレンジメント**

春の花をアレンジしてみませんか。

**日時**／2月20日(木) 午前10時〜11  
 時30分 **参加費**／1家族500円 申  
 込／2月13日(木)まで

**親子でテラピーエクササイズ**

気持ちよく体を動かしましょう。  
**日時**／2月25日(火) 午前10時〜11  
 時30分 **参加費**／1家族300円 申  
 込／2月18日(火)まで

**ベビーマッサージ**

天然の植物油オイルを使い、赤ちゃん  
 の心と体をリラクセスさせるマッサー  
 ジをおこないます。  
**日時**／2月26日(水) 午前10時30分  
 〜正午 **対象**／生後2か月からハイハ  
 イを始めるまでの赤ちゃんとその保護  
 者 **定員**／12組程度  
**参加費**／乳児1人に  
 つき300円



**2月の誕生会**

2月生まれのお友だちのお誕生会  
 をします。みんなでお祝いをしまし  
 ょう。

写真入りの誕生カードをプレゼント  
 します。2月20日(木)までに、来館のう  
 え申し込んでください。

**日時**／2月22日(土) 午前11時20分〜



# 教室 & 講演

## いきいき健康教室

### 運動編

「運動って  
こんなに楽  
しいもの！」  
をモットー



に、生活の中に身近で簡単に取り入れられる運動から、ウォーターベッドのような大きなボールを使った運動など盛りだくさんです。仲間と一緒に楽しみましょう。

若い今から、いい汗を流して、メタボリックシンドロームの予防を！

**日程**／2月17日(月)、24日(月)、3月3日(月) 時間は午前10時～11時30分。

## いきいきスポーツ教室

皆さん、軽スポーツを楽しみませんか？ 健康保持のため、スポーツ推進委員がスポーツ教室を開催します。お気軽にお越しください。

**日時**／2月22日(土)、3月22日(土) 時間はいずれも9時30分～11時30分 **場所**／総合体育館 **対象**／町内在住または在勤者 **持ち物**／上靴、タオル **内**

9時30分～9時50分まで受付、健康チェックなど **場所**／総合体育館(サプアリーナ) **対象**／おおむね20歳以上の住民 **講師**／荒井敏江さん **定員**／先着20人。定員になり次第締め切り(保育あります) **持ち物**／上靴・飲み物・タオル・健康手帳等。運動がしやすい服装でお越しください。 **申込・問合せ**／長寿健康課

## いきいき健康教室

### 栄養編

「生活習慣病を予防する」を目標に楽しく料理をしながら、自分の健康を見つめてみましょう。

今回のテーマは「血管を守ろう」で



**容**／ファミリーバドミントン、ドッチビーなど **申込**／不要 ※(公財)久御山町文化スポーツ事業団主催の体育館開放スポーツデーと併せて開催します。 **問合せ**／社会教育課

## 認知症予防・啓発講演会

今日から実践できる認知症・介護予防法を学びませんか？

厚生労働省の推計によると、現在の認知症高齢者は推定462万人、予備

す。自分や家族の健康づくりのために、フランスのとれた食生活とコレステロールや脂質異常症について学習しましょう。



**日時**／2月27日(木) 午前10時～午後2時(午前9時30分から受付) **場所**／保健センター調理実習室 **対象**／40歳以上の住民 **内容**／調理実習(日常の食生活でできる工夫)、保健師・栄養士による講話など **献立**／擬製豆腐のくずあんかけ、大根と豚肉の白みそ煮、きのこのおろし和え **献立内容**は変更になる場合があります。 **持ち物**／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具等 **定員**／16人 **申込**／2月3日(月)～21日(金) 電話可。定員になり次第締切。 **問合せ**／長寿健康課

軍を含めると800万人といわれています。ぜひこの機会に、認知症予防に関する正しい知識と予防法のポイントを学び、実践しましょう。

**日時**／2月21日(金) 午後2時～3時30分 **場所**／役場5階コンベンションホール **内容**／①認知症とは②認知症を予防する方法 **講師**／京都府立洛南病院 森俊夫氏 **参加対象**／町内在住または在勤、在学で認知症に関心のある人 **定員**／先着50人 **参加費**／無料 **申込**・**問合せ**／2月20日(木)までにいきいきホールへ。



## 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

昨年12月から山城北保健所管内で、麻しん患者の発生がみられます。麻しんは感染力が非常に強く、感染すると10日から12日の潜伏期を経て、38度台の発熱・せき・鼻水などの「かぜ」に似た症状が2～3日続きます。その後、高熱とともに発疹(赤いぶつぶつ)が現れます。熱が下がっても3日間を経過するまで、登園・登校はできません。麻しんを発症すると、およそ

1,000人に2人の割合で脳炎を合併すると言われています。感染を予防するため、2回の予防接種を受けていない人は、接種を検討しましょう。**麻しん・風しんの定期予防接種(無料)の対象者** 次の対象者は、定期予防接種(無料)を受けることができます。対象の人はできるだけ早く接種を受けましょう。

**【平成25年度の対象者】**  
第1期 生後12月から生後24月までのお子さん  
第2期 小学校入学前の1年間(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれのお子さん)  
詳しくは長寿健康課にお問い合わせください。



笑顔をキャッチ!

1歳8か月児健診(1月17日)で見つけたかわいい笑顔です。



母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
離乳食教室	6日(木)	午前10時00分～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分～1時40分	平成24年5月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
10か月児健診	17日(月)	午後1時20分～1時50分	平成25年3月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	18日(火)	午後1時20分～2時00分	平成25年10月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
パパ&ママ教室(第1回)	19日(水)	午後1時00分～1時15分	妊婦と夫	妊娠中の過ごし方、プレママ体操、交流会
3歳児健診	21日(金)	午後1時20分～2時00分	平成22年7月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
乳幼児相談	26日(水)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談

会場は、保健センターです。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問合せ/長寿健康課

11月に開催された町民文化祭では、久味の会と食育推進(食歴)協議会が

■食育を進めるための「地域」での取り組み

また、食文化を伝える取り組みや地産地消の促進も、地域や各種団体で取り組みが進められていますので、積極的に参加してください。



「久味の会」の親子料理教室

難病(膠原病)相談

京都府山城北保健所による難病(膠原病)相談がおこなわれます。

日時/2月12日(水) 午後1時～3時30分 場所/京都府山城北保健所 対象/膠原病及びその疑いがある人、その家族 ※膠原病とは、免疫の異常などで皮膚、関節、筋肉、血管などに病変

が生じる病気です。全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多発性筋炎などがあげられます。内容/専門医による個別相談と指導・助言 担当医師/京都第一赤十字病院 糖尿病・内分泌・リウマチ科部長 福田 互さん 定員/6人 申込/2月3日(月)から同保健所へ。電話可。

☎0774(21)2911

食育の取り組み ～地域編～ 団体やボランティアも食育推進

「減塩味噌汁」(300食)を参加者に配布し、減塩の大切さを啓発しました。

\*塩分の多い食事は、高血圧を招くだけでなく、腎臓に負担がかかるとともに、胃がんを発症するリスクにもなります。

「食育推進(食歴)協議会」

地場野菜を使った「小松菜の浅漬け」、「芋ねぎ」、「葉ねぎのポタージュスープ」、「ほうれん草の信太巻」を試食配布し、地産地消や地域に伝わる料理の啓発をおこないました。

「クックピブル」

地域の食材を使った伝統食を次世代に伝えるために作成した「くみやま食歴」に掲載されたメニューを意識した「ばら寿司」を販売し、行事食の啓発をおこないました。

次号では、「学校・幼稚園・保育所など」の具体的な取り組みを掲載します。

## 生命と財産を守る決意を新たに 町消防出初式

1月13日、中央公園野球場で、平成26年町消防出初式がおこなわれ、消防団員や町内事業所の自衛消防隊員、消防職員ら約240人が参加、災害から住民の生命と財産を守る決意を新たにしました。

晴天のこの日、来賓や地域住民など約150人が見守る中、参加者はきびきびと分団行進で入場したあと、殉職者に対し黙とうをささげました。また出勤報告や服装・機械器具の点検などがおこなわれました。続いて、山田清文消防長が「安全で安心して暮らせる町づくりを目指していく」と決意表明。久乗清和消防団長が、謝辞の中で「昨年は特別警報が発表され、幸いにも人的被害がなかったが、気を引き締めなければならぬ。地域に密着し、住民の生命と財産を守るための活動をしていきます。」と誓いました。

最後に消防団員と消防職員による一斉放水がおこなわれ、参加者全員が防火・防災への決意を新たにしました。



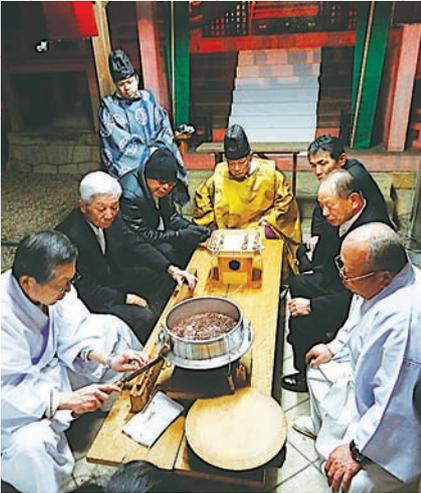
▲きびきびと分団行進をする消防団員



▲消防団員と消防職員による一斉放水

## 農作物の豊凶占う

### 雙栗神社で粥占神事



▲宮司らが粥の詰まり具合を判定

1月15日、雙栗神社(佐山)で農作物の豊凶を占う粥占神事がおこなわれました。神事は、午前0時に奥村宮司が祝詞をあげたあと、小豆粥を焚く釜の中に8種類の農作物の札がついた竹管が入れられ、1時間30分かけて炊き上げられたのち、竹管の中の粥の詰まり具合で農作物の豊凶が占われました。

結果は、早稲1分、中稲3分、晩稲1分、綿7分、大豆10分、芋6分、黍10分、梨2分となり、「今年は天候が不順なうえに自然災害に注意が必要で、もっと地球環境を考え自然を大切にしていく必要がある」と判定されました。

### おめでと〜ございます

#### ご結婚



地区名 夫の氏名・妻の氏名

佐山 井村 昇・井村 冬美

#### お誕生



地区名 出生児 父・母

相島 児嶋 美都 浩人・真美

佐山 後藤 陸人 優生・愛美

〃 榎本 悠心 亜 龍治・亜沙美

〃 新井 琉真 誠・果純

林 池田 彩乃 正志・美子

〃 二神 心優 達也・知都

市田 長住 星奈 裕太・かおり

〃 栄 青木 柊 康彦・令美

〃 岡田 西岡 由祐 伸之・舞

〃 三佳 力三・良佳

平成25年12月15日から平成26年1月14日までの受付分(敬称略)

## 多彩な作品を展示 「久写御」写真展

デジカメクラブ「久写御(くしゃみ)」(畦田年男代表、12人)の第3回写真展が1月6日から28日まで中央公民館1階の展示コーナーで開かれました。

久写御は町の文化サークル協議会所属の写真サークルで、毎月1回の定例会にお互いの写真を持ち寄って評価しあったり、1泊や日帰りの撮影会を催して写真技術を磨いています。

作品展には、下鴨神社の流鍋馬<sup>やぶさめ</sup>や、なぎさ公園の菜の花など、会員が撮りためた多彩な作品20点が展示され、来館者の目を楽しませてくれました。



## 大きい大根がいっぱい採れたよ! 佐山小学校

1月14日、佐山小学校農業体験学校の大根の収穫体験がおこなわれました。この体験は、青少年健全育成協議会が様々な農作業をとおして自然の恵みと農業に関わる人々に感謝の気持ちを持ってもらうためにおこなっているものです。

この日は、3年生から6年生の児童113人が、9月に種まきをして大事に育てた大根を収穫しました。3人がかりで掛け声を合わせて収穫するほど大きく育った大根もあるなど「おっかい大根!」「足みたい!」など、歓声をあげながら楽しく収穫しました。

## 仲間との協力など学ぶ 御牧小でサンガFCの授業

12月16日、スポーツをとおして子どもたちのコミュニケーション能力を育む活動に取り組む京都サンガFC「つながり隊」の授業が、御牧小学校でおこなわれ、3年生から6年生までの122人が3・5年と4・6年の異学年ペアで参加しました。

授業では、専任コーチの池上正さん指導のもと簡単なゲームをとおして仲間と協力し合う気持ちなどを学びました。ハイタッチゲームは、同性とタッチすれば1点、異性とタッチすれば10点というルールで、どうすれば早く100点をとれるか作戦会議を開くなど、スポーツをとおして友情を深めていました。



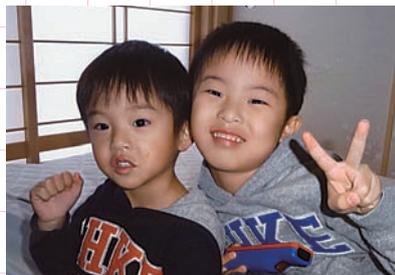
▲専任コーチからドリブルの指導を受ける児童

## わがやのアイドル



三谷 真智・暁人・晴人ちゃん  
(5歳・2歳4か月・4歳)

元気いっぱい、笑顔いっぱいの3人♡  
これからもニコニコ大きくなあれ♡



奥野 絢斗・結斗ちゃん  
(2歳9か月・4歳)

元気いっぱいの仲よし兄弟  
人に優しくたくましく育ててね♡



永宗 理咲・快・杏梨ちゃん  
(6歳・1歳7か月・5歳)  
毎日が本当ににぎやかでよくケ  
ンカするけど、それぞれのペース  
ですくすく育ててね♡

## 太陽光発電システムの設置に補助金



町では、地球温暖化防止と新エネルギーの普及促進を図るため、太陽光発電システムを設置する個人や中小企業者に、その費用の一部を補助します。

**対象**／①町内に所在し自ら居住する住宅に太陽光発電システムを設置し、国の補助制度(住宅用太陽光発電導入支援復興対策費補助金)の交付決定通知を受けてから1年以内の個人 ②町内に所在する事業所に太陽光発電システムを設置し、国の補助制度(新エネルギー等事業者支援対策費補助金)の交付決定通知を受けてから1年以内の中小企業者 **補助金額**／1㎡ワット当たり3万円(対象①の上限額10万円、対象②の上限額30万円) **注意**／本年度の予算額に達した時点で終了します。申請・問合せ／環境保全課

## 野焼きは禁止されています！

屋外でごみを燃やすいわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き、禁止されています。

ごみを処分する場合は、収集日に所定の場所に出すなどして、適正に処分してください。

例外的に認められている焼却行為(農業などを営むためにやむを得ない焼却など)であっても、近隣住民に迷惑がかかるなど、生活環境への影響が認められる場合は、速やかに野焼きはやめましょう。

問合せ／環境保全課

住宅火災による死者の約6割は逃げ遅れによるもので、就寝時間帯に多く発生しています。

住宅火災による死者を減らすため、消防法が改正され、久御山町では火災予防条例により、平成18年6月から住宅用火災警報器が義務設置となり、既存住宅にあっても23年6月1日から設置が義務化されました。

住宅用火災警報器は、火災発生によって生じる煙熱を感知し、警報音や音声で、いち早く知らせてくれます。家族の命を火災から守るため、まだ未設置のご家庭は、一日も早い設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器が「いざ」

## 住宅用火災警報器、未設置のご家庭はすぐに設置を！



という時に、きちんと働くよう、日頃から作動確認と手入れをおきましょう。

### ①「電池切れ」に注意！

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認しましょう。

### ②定期的に手入れを

住宅用火災警報器はホコリが入ると誤作動を起こす場合があります。定期的に掃除をしましょう。掃除の方法は機種によって違いますので取扱説明書をご確認ください。

### ③警報音が火災以外で鳴った時は

住宅用火災警報器は、電池が切れ

そうになった際や故障の際に音や光で知らせてくれる機種があります。火災以外で警報音が鳴った時は、警報停止ボタンを押す、ひもがついてるタイプはひもを引く、もしくは室内の換気をする、警報音は止まりませ。詳しくは、取扱説明書を確認してください。

### ④本体交換及び廃棄方法

住宅用火災警報器本体もセンサーなどの寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

廃棄する場合は、本体と電池を分別し、電池は、町が指定する袋に入れ燃やすごみの日に出してしてください。

※ 消防署から火災警報器などの訪問販売をすることはありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

問合せ／消防本部

## 消費生活110番

vol.184

## ネット通販の偽物サイト被害



インターネットを使うと便利に買い物(ネットショッピング)ができ、利用する消費者は年々増加しています。

経済産業省が2013年10月に発表した資料では、2012年度の日本国内の消費者向けネット通信販売の市場規模は約9兆5千億円となっています。

しかし、注意を怠ると、とんでもない被害に遭う場合があります。

その一つに「偽物サイト」の被害

があげられます。例えば、「代金を振り込んだが、商品が届かなかった」、「ブランド正規品と思ったところ、コピー商品を購入してしまった」、「会員サイトを装う偽物のサイトに誘導され、銀行口座とパスワードを盗まれてしまった」などの被害があります。

また、こうした被害をもたらす偽物サイトは海外を拠点にしていることがほとんどで、トラブルが生じたらその解決は困難を極めます。面倒がって必要な確認を怠り、軽い

気持ちで買い物することや、パソコン・携帯(スマートフォン)の安全対策を怠ることだけは避けたいものです。

あるセキュリティー会社の「犯罪レポート」によると、日本では「インターネットを安全だと思わない人の割合が多いにも関わらず、安全のためにとるべき予防措置を講じていない傾向にある」と指摘しています。

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東	月	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	缶 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレイ 発泡スチロール
火・金	松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、栄1.2丁目、栄3.4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火	佐古、新開地、佐山、粉池、双栗、市田、鈴間	5日 (第1水曜日)	12日 (第2水曜日)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水	東佐山団地、久御山団地	19日 (第3水曜日)	26日 (第4水曜日)
		木	栄1.2丁目、栄3.4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	使用済み天ぷら油	
		金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	12日(第2水曜日)	
※指定の場所に、油の入っていた容器等に入れて出してください。					

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075(631)5171 へ連絡してください。		
2月19日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	2月20日(木)	北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		2月3日(月) 2月25日(火)	東一口(国道1号以西)
		2月21日(金)	大橋辺・北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075(631)6111/0774(45)0001 FAX 075(632)1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922  
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924  
✉ gyozai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908  
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902  
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

長寿健康課 ☎ 631-9903/45-3904  
✉ choju@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎ 631-9913/45-3906  
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907  
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5558

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912  
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914  
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919  
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774(46)0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917  
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918  
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(631)6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105  
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909  
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)1899

消防本部 ☎ 631-1515  
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 075(632)5382

図書館 ☎ 0774(45)0003  
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp  
FAX 0774(46)5690

まちの駅クロスピアくみやま  
☎ 075(632)2300 FAX 075(632)2001

子育て支援センター あいあいホール  
☎ 0774(41)2263 FAX 0774(41)2283

老人福祉センター 荒見苑  
☎ 0774(44)3405 FAX 0774(44)7801

健康センター いきいきホール  
☎ 0774(41)3466 FAX 0774(44)1199

体育協会(社会教育課内)

社会福祉協議会  
☎ 075(631)0022 FAX 075(632)3001

ふれあい交流館 ゆうホール  
☎ 0774(45)0002 FAX 0774(46)5610

総合体育館  
☎ 0774(44)3700 FAX 0774(44)2203

中央公民館  
☎ 075(631)1000 FAX 075(632)0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

1月1日現在 久御山町の人口 16,532人(男8,209人、女8,323人) 世帯数 6,787



九条ねぎは、300年以上前から京都の九条地区で栽培されていたことから、この名がついています。栽培期間が他のねぎと比べると長くて、背丈も80センチ以上まで伸び、肉厚があり、ネギの味がしっかりしています。緑色の葉部分をメインに食し、薬味として使用するにはベストなねぎです。葉の部分には、栄養がたっぷり詰まっています。ガン予防に効果があるカロテンやビタミンBを多く含んでいます。ねぎ独特の刺激臭と辛みは、消化液を分泌し、食欲増進、体を温める薬効があり、肩こりや冷え性の人にもおすすめの京野菜です。

年中栽培され、春は柔らかく、夏・秋はピリリとした辛みが味わえますが、九条ねぎの特徴である甘みが増すのは11月上旬〜2月下旬です。この時期には、特有の「ぬめり」を出して一層甘みを増すとともに香りが増してきます。ぜひ、九条ねぎの「四季」を楽しんでください。

九条ねぎの選び方は、葉先までピンととがって、鮮やかな濃い緑のものがよいのですが、取材させていただいた農家は、「本当は根が、真っ白で根毛も多いと栄養も味もしっかりしていておいしいです」と見分け方を教えてくださいました。販売時は見えないかもしれませんが、一度根元も見てください。

保存法は、濡れた新聞紙に包み、立てて冷蔵庫の野菜室に入れる昔ながらの方法が良いそうです。また、細かく刻んで、そのまま密閉容器に入れて保存するのも良いです。

（今回の「これとれ野菜直送便」は、久御山の野菜の魅力、農産物直売所運営協議会の協力でお届けしています。）



### 九条ねぎ

**薬味としての甘みと風味が魅力**

九条ねぎは、青ねぎの種類の中でも長く細いのが特徴。緑の葉は、柔らかく、風味、甘みが格別な京野菜で、薬味として重宝されています。

## ヘルシークッキング

## vol.181 葉ねぎのポタージュスープ



### ●材料 (4人分)

葉ねぎ	200 g	固形コンソメ	1個
玉ねぎ	80 g	牛乳	1カップ
バター	20 g	塩	少々
小麦粉	大さじ1	こしょう	少々
水	3カップ		

### 作り方

- ① 葉ねぎは小口切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
  - ② 鍋にバターを溶かし、「①」の葉ねぎと玉ねぎを炒める。
  - ③ 小麦粉を振り入れ、さらに焦がさないように炒める（弱火）。
  - ④ 「③」に水を入れ、コンソメを煮溶かし、しばらく煮る。
  - ⑤ 「④」をミキサーにかけ、なめらかにつぶす。
  - ⑥ 「⑤」を鍋にもどして火にかけ、牛乳を加えて温める。塩、こしょうで味を整える。
- ※ 玉ねぎや葉ねぎはよく炒めることで、甘味が引き出され、調味料を減らすことができます。

エネルギー  
 113キロカロリー／1人分  
 塩分 0.6グラム

葉ねぎはビタミンCとβカロテンを多く含むため、粘膜を強くし、風邪予防に効果があります。

食育推進（食暦）協議会