



7月は河川愛護月間
河川をきれいにしましょう！

▲古川の流れ（左上）と清掃活動

2P 行政ニュース
参議院議員通常選挙など

4P みんなの広場
自転車安全運転講習会など

6P 行政ニュース
教育委員会だよりなど

11P INFORMATION
親子料理教室の参加者募集など

20P ふるさとの川の流れに
古川流域の変遷 (7)

美しい河川を守ろう！

河川を美しくしようと、町内では多くの人が、ボランティアで清掃活動をされています。

6月5日には、平成17年から、毎月1回古川を清掃されている「古川を美しくする会」の皆さん約45人が参加して清掃がおこなわれ、年々放置ゴミ等が減少しています。

住民一人ひとりが、ゴミのポイ捨てはしない、河川を汚さないなどを心がけ大切な河川を守りましょう。

参議院議員通常選挙

投票日は7月11日(日)です

参議院議員通常選挙が6月24日公示、7月11日(日)投票でおこなわれます。棄権することなく、あなたの大切な一票を投じましょう。

投票日の投票時間は、午前7時から午後8時までです。久御山町で投票できる人は、日本国民で平成22年7月12日以前に生まれた人で、久御山町の選挙人名簿に登録されている人です。

投票は2種類です。投票日に投票できない人は、期日前投票を

投票は、「選挙区選挙」と「比例代表選挙」の2種類です。

選挙区選挙は「候補者名」を、比例代表選挙は「候補者名」か「政党名等」を記入してください。

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。期日前投票は、7月10日(土)まで役場庁舎1階ロビーの期日前投票所で、午前8時30分から午後8時まで受け付けています。投票について詳しくは、6月下旬に新聞折込等で配布しました広報くみやま選挙特集号をご覧ください。

投票所入場券を持参願います

投票所の受付をスムーズにおこなうために「投票所入場券」を郵送しまし

た。投票にお越しの際は、入場券を持参してください。

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めるのが困難な場合は、保険料の納付の免除または猶予される制度があります。

免除(猶予)されている期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格要件として扱われます。免除や猶予を受けず保険料が未納のまま、病気やケガで身体に障害が残ったときや死亡したときは、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。各申請には、所得審査がありますが、審査の対象となる人が会社などを退職した場合、退職(失業)による特例制度もあります。

◆保険料免除申請

申請して承認されると承認期間(7月から翌年の6月まで)の保険料の全部か一部が免除されます。「全額免除」と「一部納付(一部免除)」は、本人・配偶者・世帯主の所得審査をおこない、所得に応じて決まります。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局
(広報行政課内) ☎075(631)9093、0774(45)3926



承認期間は老齢基礎年金の年金額にも一部反映します。

また、免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、将来受け取る年金額を増やすこともできます。(ただし、3年目以降は加算金がつきます。)

◆若年者納付猶予申請

30歳未満の人が対象で、申請して承認されると承認期間の保険料を後払いにすることができ、(10年以内)。ただし、3年目以降は加算金がつきます。)

本人と配偶者のみの所得審査をおこない、承認期間は7月から翌年6月までです。

◆学生納付特例申請

学生が対象で、申請して承認されると在学中の保険料を後払いにすることができます。(10年以内。ただし、3年目以降は加算金がつきます。)

▼所得基準のめやす

(単位：万円 カッコ内は収入換算)

	単身	夫婦 (1人扶養)	夫婦+子2人 (3人扶養)
全額免除	57 (122)	92 (157)	162 (257)
一部納付	1/4納付	142 (229)	230 (354)
	半額納付	195 (304)	282 (420)
	3/4納付	247 (376)	335 (486)

※若年者納付猶予は全額免除と同基準、学生納付特例は半額納付と同基準です。
※所得控除等は個人により異なるため、この表はあくまでめやすです。

本人の所得審査をおこない、承認期間は4月から翌年3月までです。
必要書類等／年金手帳、印鑑、学生は学生証など、退職した人は雇用保険受給資格者証など、所得審査の対象となる人が今年1月2日以降に転入した場合は所得証明が必要な場合があります。

申請・問い合わせ／住民課または京都南年金事務所国民年金課 ☎075(643)2547へ。

※継続申請の承認を受けている人は、今年度の申請は不要です。

平成21年度財政状況の公表

平成21年度一般会計や特別会計、水道事業会計の3月末現在における収入・支出状況と決算見込額などの財政状況を公表しました。(金額は、いずれも1万円未満四捨五入)



平成21年度一般会計の(平成22年3月末)歳入歳出予算額は、82億2968万円です。このうち収入済額は74億4593万円で歳入予算に対する収入率は90.5%です。

支出済額は、71億2296万円で歳出予算に対する支出率は86.6%となっています。

決算見込額

町が所有している財産や各会計の決算見込額は右表のとおりです。

そのうち、一般会計における決算見込額は、歳入が82億5289万円、歳出が79億3698万円となり、歳入から歳出を差し引いた形式収支は

3億1591万円を見込んでいます。

問い合わせ／企画財政課

町が所有している財産

土地	491,795.68㎡
建物	60,318.03㎡
出資による権利	11,297万円
基金	343,529万円

平成21年度各会計別の決算見込額

(単位：万円)

会計名	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	
一般会計	825,289	793,698	31,591	
特別会計	国民健康保険	186,877	178,393	8,484
	三郷山財産区	633	606	27
	老人保健	709	708	1
	公共下水道	103,877	103,497	380
	介護保険	93,023	91,546	1,477
	後期高齢者医療	15,646	15,537	109
水道事業会計	収益的収支	50,609	50,879	▲270
	資本的収支	6,320	21,141	▲14,821

長期優良住宅に対する固定資産税の減額について

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅について、次の要件に該当すると、新築から5年間(3階建以上の耐火又は準耐火構造の中高層住宅は7年間)の家屋に係る固定資産税額が減額されます。

◇住宅要件

以下のすべての要件を満たす住宅であること

- ①上記法律に規定する認定長期優良住宅
- ②上記法律の施行の日(平成21年6月4日)から平成24年3月31日までの間に新築された住宅
- ③居住部分の床面積が50㎡(一戸建住宅以外の貸家住宅の場合は40㎡)以上280㎡以下

- ④居住部分の床面積が、全体の床面積の2分の1以上

◇減額される範囲および減額される額

住宅部分の床面積120㎡までを限度として、家屋に係る固定資産税額の2分の1が減額されます。

◇減額される期間

一般の住宅…新築後5年間
3階建以上の耐火または準耐火住宅…新築後7年間



◇申告に必要な書類

- 認定長期優良住宅に係る固定資産税(減額)申告書
- 京都府から交付された「認定通知書」の写し

◇申告方法

新築された翌年の1月31日までに、上記必要書類を添えて税務課へ申告してください。

問い合わせ／税務課

みんなの

広場

みんなが主役
まちの話題!あ・れ・こ・れ



2010 KumiYama
脳若返りプロジェクト (5月20日・ゆうホール)



2010 KumiYama
佐古いきいきサロン (5月17日・佐古公民館)

ふるさと教室

中央公民館

地元の歴史を家庭で話そう

5月31日、中央公民館で28人が参加してふるさと教室がおこなわれました。この教室は、町のことを知ってもらうと、年4回実施しています。

今回は、地元の歴史を子どもや孫と家庭などで話題にできるように、小学校の副教材で教えている内容を勉強しました。参加者は、第2京阪道路建設工事に伴う発掘作業で古代出雲歴史博物館に貸し出された珍しい^{くだたま}管玉の発掘事例などを学び、歴史のすごさに驚いていました。



▲真剣に歴史を学ぶ参加者

自転車安全運転講習会

佐山小学校

自転車の安全運転を誓う

5月17・18日、佐山小学校で児童の交通事故を防ぐため全学年を対象に自転車安全運転講習会がおこなわれました。18日には、4年生が自転車運転免許取得に向けて安全運転を学べる法規走行コースと技術走行コースにチャレンジ。

児童たちは、信号で左右の安全確認をして渡るなどの法規走行コースを走ったあと、技術走行コースのジグザグコースでは「あ・あ」などの声を漏らしながら走行、ゴールまで来ると「ヤッター」と歓声をあげていました。



▲うまくコーンの間を走る児童



にしかわくれは ゆずな
西川紅葉・柚南ちゃん
(平成13年10月19日生) (平成20年6月21日生)
けんかもするけど仲良し姉妹♡
2人の笑顔にいつも癒されています。
大橋辺 父 立英さん・母 沙奈恵さん

わが家の
アイドール



よしだしゅんおう
吉田駿王ちゃん
(平成20年9月21日生)
元気盛々、よく笑う駿くん♪
毎日楽しいわぁ!明るく元気に育ってね
佐山 父 純三さん・母 真紀さん

わが家の
アイドール



いけだもちか
池田李華ちゃん
(平成20年5月27日生)
ももかの可愛い笑顔がいつも家族みんなを幸せにします。これからも元氣いっぱい育ててね。
佐古 父 貴雄さん・母 亜矢さん

わが家の
アイドール



2010 KumiYama
いきいきホール出張プログラム (6月15日・荒見苑)



2010 KumiYama
歯みがき指導 (6月4日・佐山幼稚園)



2010 KumiYama
エコクラフト教室 (6月3日・荒見苑)

母と子のよい歯コンクール

大面 幸さん・樹奈ちゃん親子 (田井)

むし歯のない、健康な歯で受賞

平成22年度「母と子のよい歯コンクール」で、昨年に府内で3歳児健診を受診した1万人以上の中から、田井の
大面幸さん・樹奈ちゃん親子が優秀賞を受賞されました。

このコンクールは、口く衛生思想の向上のため、社団法人京都府歯科医師会主催で毎年おこなわれているもので、親子そろってむし歯がなく健康な4組が表彰されました。

樹奈ちゃんは、「賞がもらえてとてもうれしいです。晩はパパかママに仕上げ磨きをしてもらっているけど、1日2回1人で磨いています。

これからむし歯にならないよう毎日がんばって歯みがきをします。」と元気に話してくれました。



▲歯みがきを誓う樹奈ちゃん

野神の神事

野神境内 (佐古)

暗やみで無病息災と豊作を祈願

6月5日、午前零時に佐古の若宮八幡宮の西側にある野
神境内で野神の神事がしめやかにおこなわれました。この神事は、灯りを消した暗やみの中で拍手も音を立てずにおこなわれる暗やみの奇祭として受け継がれています。

また、前日には、佐古公民館で宮総代や自治会の役員の皆さんによって神前に供えるチマキ作りがおこなわれ、真
菰の香りが匂う直径10㍍、長さ60㍍の特大のチマキが作られました。



▲神前に供えるチマキ作り

お誕生				おめでとう			
地区名	出生児	父・母	地区名	夫の氏名	妻の氏名	ご結婚	おめでとう
田井	長谷川 紗奈	仁志 有里	林	西野 耕輔	岡田 佳代	野村 貴司	森村 志織
市田	河野 珠人	康一 薫	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	森田 遥孝	孝亮 優美	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	大島 井李	一夫 加代	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	西口 樹李	秀樹 幸子	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	山田 菜緒	朗宏 優紀	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	小寺 慧奈	悠平 恵	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	田中 杏	謙次 礼	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	平野 卓馬	平野 早紀	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	宇山 博之	宇山 政子	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	松永 宏得	松永 梨沙	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	西野 寛	西野 知聖	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	岡田 耕輔	岡田 佳代	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	佐古 鈺納	鈺納 絵美子	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	山松 敬司	松浦 亜希子	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	黒川 貴司	黒川 美紀	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織
市田	村田 紘久	村田 志織	林	西野 寛	西野 知聖	野村 貴司	森村 志織

平成22年5月15日から6月14日までの受付分 (敬称略)

教育委員会だより



campus
No.16

第26回国民文化祭が、 平成23年に府内各地で開催されます

全国の皆さんによる文化活動の発表、交流の場である国民文化祭が平成23年に京都府で開催されます。今号では、日本最大の文化フェスティバル「第26回国民文化祭・京都2011」を紹介します。

「国民文化祭」とは

国内最大の文化イベントである「国民文化祭」は、全国各地でおこなわれている様々な文化活動を全国的な規模で発表・鑑賞・交流する祭典で、毎年47都道府県でリレー開催されています。



第26回国民文化祭
PR隊長「まゆまる」

テーマは「こころを整える文化発心」

日本には、日々折り目正しくあらうとして育んできた大切な伝統や、深い精神性が込められた文化があります。

そんな文化が色濃く引き継がれる京都で開催される国民文化祭。日本文化の良さを再発見し来るべき時代を生き抜いていく知恵と新たなライフスタイルを創造していくことの気持ちを含め、「こころを整える文化発心」というテーマが決められました。

府内各地で様々な 文化イベントを開催

会期中には、京都府内の各地で様々な文化イベントが催されます。

主催事業…平成23年10月29日(出から11月6日(日)までの9日間)
協賛事業…平成23年4月1日(金)から11月30日(水)までの8か月間

本町では、食文化の祭典「野の恵み」と題したイベントを、平成23年11月5

日(出)・6日(日)の両日、町中央公民館周辺で実施します。豊かな土壌の巨椋池干拓地で収穫される野菜などの「野の恵み」による郷土の食文化を考える場とするイベントを予定しています。

また、今年国民文化祭実施の前年に当たり、プレイベントを平成22年11月6日(出)の町民文化祭開催にあわせて町中央公民館周辺で実施します。

山城地域でおこなわれる 国民文化祭関連イベント

京都府では、69を超える関連イベントが実施されます。山城地域でおこなわれるイベントは、左表のとおりです。

▼各地のイベント

市町村名	イベント(内容)
向日市	切り絵の世界「剪画展」
長岡京市	オーケストラの祭典in長岡京、クラシックバレエの饗宴
大山崎町	天王山を彩る大茶会と灯明のコラボ
宇治市	マーチングフェスティバル、全国田楽祭
城陽市	和太鼓フェスティバル、大正琴の祭典
久御山町	食文化の祭典「野の恵み」
宇治田原町	室内楽フェスティバル(ハーブ)、永谷宗圓茶俳句賞
京田辺市	人形劇の祭典、一休とんち大賞
八幡市	おやじたちのコンサート、松花堂昭乗展
木津川市	恭仁京遷都祭
井手町	川柳の祭典
精華町	少年少女合唱フェスティバル
和束町	「お茶のある風景」フォトコンテスト
笠置町	食文化の祭典「山の恵み」『全国ご当地鍋フェスタ』
南山城村	宇治茶の郷フェスティバル

訂正とおわび

広報くみやま6月1日号の「教育委員会だよりキャンパス」文中に誤りがありました。訂正しておわびします。

(誤) 平安時代末期(12世紀末)頃の創建と伝えられていますが、詳しいことは分かっていません。

(正) 平安時代末期(12世紀末)頃の創建といわれ、寺伝によると建久3年(1192年)弥陀次郎によって開基されたといえます。



あいあいホール便り

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／日曜・月曜日、祝日、年末年始

○AETと英語で遊ぼう

町AET（英語指導助手）と一緒に英語で歌ったり、音楽に合わせてリズム遊びをしたりして異文化交流を楽しみましょう。

日時／7月14日(水) 午前10時～11時30分

○地域であそぼ「つどいのひろば」

今月は、東一口公会堂をお借りして「つどいのひろば」を開催します。

お近くの皆さんもぜひお越しください。子育て仲間同士一緒に過ごしましょう。

日時／7月16日(金) 午前9時30分～11時50分

場所／東一口公会堂

○牛乳パックでおもちゃを作ろう

日時／7月20日(火) 午前10時～11時と午後1時～2時の2回

○中学生、高校生との交流会

久御山中学校、久御山高校の生徒と就学前の乳幼児

とその保護者との交流会です。

赤ちゃんを抱っこしたりしてふれあいながら、一緒に遊びをして楽しいひとときを過ごします。

日時／中学生…7月27日(火)・28日(水)、高校生…8月3日(火)・4日(水) いずれも午前10時～11時30分

○親子サロン

毎月第2・4金曜日に開いています。

日時／7月9日(金)・23日(金) 午前9時～午後4時

場所／地域福祉センター 2階視聴覚室

※23日(金) 午前11時30分から、図書館司書による絵本の読み聞かせをおこないます。

○親子で簡単な料理を作りましょう

日時／7月13日(火) 午前10時～11時30分

費用／1家族300円

申し込み／同ホールへ。

※いずれも問い合わせは、あいあいホール

町の情報を公開しています

町では、情報公開制度により、町が保有している情報（公文書）の公開をおこなっています。

この制度は、住民の皆さんの知る権利を尊重し、公文書の開示請求権を保障するもので、情報をできるかぎり公開し、町の活動状況を説明することによって、住民参加による開かれた町政の推進に努めています。

この制度に基づき平成21年度に受理した件数は4件で、その処理状況は次表のとおりでした。

請求内容は、住民活動災害補償制度に関する文書や議長交際費に関する書類写しの請求などです。

問い合わせ／広報行政課

実施機関	件数等 請求人数 (人)	請求件数 (件)	処理状況 (件)			
			開示	部分開示	不開示	取下げ
町長	2	2	—	1	—	1
消防長	1	1	1	—	—	—
町議会	1	1	—	1	—	—
合計	4	4	1	2	—	1

※上記以外の実施機関（教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会および固定資産評価審査委員会）については、平成21年度においては、開示請求はありませんでした。

貸金業法が大きく変わります！

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者に関する規制などを定めた法律で、多重債務問題の解決を図るため平成18年に法律が改正されました。

この改正は、段階的に施行されましたが、6月18日から完全に施行されています。

◎改正のポイント

① 過剰貸付の抑制…過剰な貸し付けを抑制するために、貸金業者からの借入残高の上限を規制する「総量規制」を導入

② 金利体系の適正化…今までの出資法の上限金利（29・2割）を引き

下げ、利息制限法の水準（借入金額に応じて15・2割）を上限金利とする。

特に①は、借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借り入れができなくなり、借り入れの際、基本的に年収を証明する書類が必要となります。年収を証明する書類がないと、借りられなくなることがありますので、注意してください。

問い合わせ／多重債務相談窓口：近畿財務局 ☎06(6949)6875
または消費生活相談窓口：消費者ホットライン ☎0570(0664)370

広報くみやま

有料広告募集

ホームページ

町では、新たな財源の確保とお店や会社など暮らしに役立つ情報の提供を図るため、「広報くみやま」と「町ホームページ」に掲載する有料広告（バナー広告）を募集しています。

◎広報くみやま・有料広告

広報くみやまは、毎月2回（1日と15日）発行しています。広告の掲載は1日号のみで、町内全世帯および事業所などに7,700部配布しています。

規格／1枠：縦44^ミ×横58^ミ

2枠：縦44^ミ×横119^ミ

3枠：縦44^ミ×横180^ミ

料金／1枠：5,000円

2枠：10,000円

3枠：15,000円

※6回以上の連載の場合、割引制度があります。

掲載場所／A4版4段組の下1段
申し込み・問い合わせ／広報行政課に

備え付けまたは町ホームページからダウンロードした申込書に必要事項をご記入のうえ、掲載しようとする広告案などを添えて掲載を希望する広報くみやまの発行日の40日前までに広報行政課へ。

◎ホームページ・バナー広告

今年4月にリニューアルした町ホームページ（<http://www.town.kumiyama.lg.jp>）上に掲載する有料広告（バナー広告）です。

規格／画像の大きさ：縦60ピクセル×横140ピクセル、画像の形式：

GIF形式の静止画像、画像の容量：20キロバイト以内

料金／1か月1枠：10,000円

掲載場所／町ホームページのトップページ

申し込み・問い合わせ／広報行政課に

備え付けまたは町ホームページからダウンロードした申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類などを添えて広報行政課へ。

※いずれの広告も電話、ファクシミリ、Eメールでの申し込みはできません。

久御山の写真募集

町では、町内の四季折々の自然や文化、風景など町の魅力を伝える写真を募集します。

選考のうえ採用された作品は、町民カレンダーなどの印刷物や町ホームページなどに使用します。

規格／カラープリント4つ切りまたはA4サイズ紙

注意事項／①1年以内に町内で撮影された未発表のものに限ります。②作品の著作権は作者にあります。③デジタル写真の場合、画像処理はおこなわないでください。④町は、人物など被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません。

応募・問い合わせ／8月31日(火)までに、作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・写真の題名・撮影場所・撮影日をご記入のうえ、広報行政課へ。

いきいきホール 教室参加者募集

「もりもり」栄養改善教室

今回のテーマは、栄養バランス。管理栄養士とともに生活習慣病などの予防や肥満対策を考え、栄養バランスの良い食生活のコツを一緒にさがしてみませんか。

日時／7月13日(火) 午後4時～5時

対象／町内在住で40歳以上の人

内容／水分補給についての管理栄養士の講義、グループワークなど

定員／先着15人

費用／300円

簡単!!脳トレーニング講座

簡単な体操と、脳を刺激するプログラムを組み合わせて、楽しく脳を活性化します。

日時／7月14日(水) 午後4～5時

対象／町内在住で40歳以上の人
内容／椅子に座っての軽体操や簡単な学習プログラムなど

定員／先着15人

費用／300円

お口ケア教室

むし歯予防だけではなく、オトナならではの口口の悩みやトラブルなどに対するケアについて紹介します。

日時／7月16日(金) 午後4時～5時

対象／町内在住で40歳以上の人

内容／お口のケアに関して歯科衛生士の講義、グループワークなど

定員／先着15人

費用／300円

※いずれも申し込み・問い合わせは、同ホールへ。



～普段から子どもの様子に注意～

携帯電話の普及は著しく、小・中学生が所持していることも珍しくありません。携帯電話はいつでも連絡がとれるという利点がある一方、使い方によっては出会い系・援助交際・不当請求など、子どもがトラブルに巻き込まれる恐れのあるサイトもあります。

子どもが「まわりの友達が携帯電話を持っているから欲しい」と言っても、安易に持たせるのではなく、子どもの成長を踏まえて検討することが必要です。

子どもに携帯電話を持たせる際には、次のことに注意しましょう。

- まだ小さい時期なら、子ども向けの機種を利用する。
- 有害な情報を、画面に表示しないように制限する機能（フィルタリング）を利用する。
- 比較的安全と思われる携帯サイトでも、自分の写真を掲載したり、名前や住所を書き込まない。

- 電子掲示板などで友だちへの誹謗・中傷や悪ふざけには加わらないよう気をつけさせる。
- 見えない危険な世界に近づかないようにするため、ネット上で知り合った人とは、基本的に会わない。
- 迷惑メールは、絶対に開かない。
- 知らないサイトをクリックしない。
- 誘導されても個人情報を入力しない。

トラブルを回避するため、普段から子どもの様子を観察しながら、日常的に携帯電話を話題にして危険を防止していくことが大切です。

くらしの中のさまざまなトラブルや疑問については、京都府消費生活安全センター ☎075 (671) 0004、京都府山城広域振興局商工労働観光室 ☎0774 (21) 2426 または町産業課へご相談ください。



◆◆◆定期検診のすすめ◆◆◆

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介していきます。

がんの自覚症状は、病気が相当進まないといえない場合がかなりあります。しかも、がんの一般的な症状といわれている「しこり」や「出血」は、がん特有のものではなく、他の病気にも見られがちな症状です。

要な検査を受けるのが賢明です。がんの場合、なによりも早期発見が大切であることはいうまでもありません。早ければ早いほど、治る率も高くなります。

たとえば、血たんが出たからといっても肺がんとは限らず、むしろ肺炎や気管支炎をおこしている場合が多いものです。むやみに不安がることなく、異常に気付いたら速やかに受診し、必

最近では検査技術が発達し、胃にできた早期の状態でも切除すれば、ほとんどの胃がんが治せるようになりました。町では、今月から各種がん検診を開始します。早期発見、早期治療のために、定期検診を受けましょう。

◆◆◆がんの警戒信号◆◆◆

- がんは、無症状のうちにはできません。特に、胃や子宮、乳房、肺などは、次のような症状があったら、ためらわず専門医に診てもらいましょう。
- 胃がん：胃部不快感、消化不良、食欲不振、食習慣の変化
- 肺がん：咳、痰、血痰
- 乳がん：しこり、血性の乳頭分泌物
- 子宮がん：性交時出血、血性のおりもの、月経異常
- 大腸がん：血便、排便異常、肛門からの出血

- 肝臓がん、膵臓がん：上腹部の不快感、黄疸
- 食道がん：胸骨裏の激痛、嚥下時の刺激痛
- 口腔がん：難治性の潰瘍
- 膀胱がん、前立腺がん：肉眼的血尿、排尿困難
- 喉頭がん：声のかすれ
- 白血病：出血、発熱
- 皮膚がん：境界不鮮明のほくろ、難治性の潰瘍

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK

【開館時間】

火～金曜日／午前9時30分～午後7時

土・日・祝日／午前9時30分～午後5時

5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)

31日(土)

2020

国民読書年

今月のテーマ図書

〈夏のおでかけを楽しむ1冊〉

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。

もうすぐ夏休み。キャンプ・旅行など出かける機会も多いことでしょう。今月は、「夏のおでかけを楽しむ1冊」をテーマに、オススメの本を紹介します。

オススメ本

「極上キャンプ」

かざまりんへい・えびなみつる／著

アウトドアアクッキングやロープワーク、そして救急法など。日帰りから本格的なキャンプをおもいきり楽しむ方法。

「日本全国おもしろ列車の旅」

イカロス出版

リゾート列車・トロッコ・SL・展望列車など、日本各地で活躍するおもしろ列車を紹介。家族や友達と列車の旅を楽しもう。

「旅の記録 楽しい残し方」

ひぐちあきら／著

旅の思い出とともに、写真やメモ、パンフレットやチケットを持ち帰ったら、旅の記録として整理してみよう。帰ってから旅の楽しみはまだまだ続く…。

☆課題図書のご案内

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書をそろえています。ぜひご利用ください。

◇小学校低学年の部

「ミリーのすてきなぼうし」「とっておきの詩」

「むねとんとん」「いじわるなないしょオバケ」

◇小学校中学年の部

「こぶとりたろう」「点子ちゃん」ともだちのしる

「しだよ」「やんちゃ子グマがやってきた！」

◇小学校高学年の部

「すみ鬼にげた」「建具職人の千太郎」

「リキシヤ★ガール」「海は生きている」

◇中学校の部

「明日につづくリズム」「ビーバー族のしるし」

「奇跡のプレイボール」

◇高等学校の部

「風をつかまえて」「ハサウェイ・ジョウンズの恋」

「インパラの朝」

貸出期間／一週間以内

新着図書の紹介

☆鬼九郎孤月剣

(高橋克彦著)

美貌の剣士、九郎はまだ見ぬ父に一目会うため、柳生十兵衛らと京を目指す。次々と襲い掛かる権力の手先に、鬼九郎の剣が光る。

☆きみが見つける物語

ティーンエイジレボリューション

(あさのあつこ他著)

切なく美しい十代の日々を描く、青春アンソロジー。

☆徳田さんちはおばけの一家

(ねじめ正一作)

青山墓地から地下鉄通勤する幽霊一家。ところがおばけ屋敷が閉館することになり、失業の危機に！



■材料 4人分

ほうれん草160g
なす2個
大豆もやし160g
ニンジン1/2本
長ねぎ40g

ショウガ1かけ
赤唐辛子少々
ごま油大さじ1と1/3
いりゴマ12g
しょうゆ大さじ1と1/3

作り方

- ① ほうれん草はゆでて3割長さに切る。なすは縦半分切って熱湯でゆで、細くさく。大豆もやしはゆでる。ニンジンはせん切りにしてゆでる。
- ② 長ねぎ、ショウガはみじん切りにし、赤唐辛子は小口切りにする。
- ③ ②をごま油、しょうゆと合わせ、①の野菜にそれぞれ入れて和える。いりゴマを加え、器に盛り合わせて出来上がりです。

ヘルシークッキング Vol.138

ナムル盛り合わせ

101* kcal / 1人分



食生活改善推進員協議会「久味の会」

募 集

親子料理教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、夏休みに小学生と保護者が一緒に料理を作る教室を開きます。

日時／7月27日(火) 午前10時から

場所／保健センター調理実習室

対象／町内在住の小学生とその保護者
(4年生以上は子供のみの参加可)

定員／先着20人
費用／1人300円

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申し込み・問い合わせ／7月16日(金)までに、長寿健康課へ。電話可

水中運動教室

町では、国民健康保険の加入者を対象に、宇治市・城陽市・国保連合会と共催で水中運動教室を開きます。

開催期間／9月上旬から平成23年2月

中旬までの週1回【20回コース】
午前9時30分～10時30分

※Aコース(火曜日)、Bコース(水曜日)、Cコース(木曜日)、Dコース(金曜日)の中から選んでください。

場所／城陽スイミングスクール(城陽市平川茶屋裏25-1)

対象／40歳から74歳までの国民健康保険加入者で連続して参加できる人
内容／水中ウォーキング、水中体操ほか

定員／260人(応募者多数の場合は抽選します)

費用／無料(会場までの交通費は自己負担)

その他／8月17日(火) 午前10時から、宇治市生涯学習センターで開講式をおこないます。

申し込み・問い合わせ／7月30日(金)当日消印有効)までに、国保医療課とゆうホールに備え付けの専用ハガキで国保連合会 ☎075(354)9054へ。電話不可

「土曜塾」受講生とアシスタント・ティーチャー

町教育委員会では、土曜日の午前中に「土曜塾」を開講しています。みんなで一緒に勉強しませんか。

また、同時にアシスタント・ティーチャーも募集しています。

開講日／月2、3回程度 午前9時～

※7月は、10日と24日です。

場所／中央公民館2階研修室

対象／町内在住の中学生

費用／1,000円

申し込み・問い合わせ／学校教育課または久御山中学校 ☎075(63)7207へ。

くみやまマラソンポスターデザイン

くみやまマラソン実施委員会では、平成23年1月30日(日)に開催予定の「第21回くみやまマラソン」のポスターデザインを募集します。

パソコンによるグラフィックデザインでの作成でも可能です。採用者には、記念品を贈ります。多数ご応募ください。

規格／4つ切りおよびA4サイズ紙(3〜4色で、内容は自由)

応募・問い合わせ／8月31日(火)までに、作品に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ同委員会事務局(総合体育館内)へ。

お知らせ

国勢調査を実施します

総務省では、今年10月1日を調査期日として、全国一斉に「平成22年国勢調査」を実施します。

この調査は、わが国の人口・世帯の実態を明らかにするもので、国内に住んでいるすべての人を対象として、国が実施する最も基本的な統計調査で、

訪問歯科診療のおしらせ
通院困難な方の『ご自宅』や『介護施設』まで伺います。

田坂歯科医院

TEL 0774-54-0281
城陽市枇杷庄島の宮36-8
(休診)土曜日・日曜日・祝日

5年ごとにおこなわれます。

国が任命した調査員が、9月下旬から調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ／広報行政課

子ども手当現況届の提出

子ども手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。まだ提出されていない人は、社会福祉課へ提出してください。現況届の提出がない場合は、6月以降の手当が支給停止になります。現況届は、子ども手当を受給されている人で、4月・5月に子ども手当の申請を提出されていない人が対象となります。

現況届の提出が必要な人には、届出用紙を送付していますので、必要事項をご記入のうえ、健康保険証の写しを添え、社会福祉課へ提出してください。
問い合わせ／社会福祉課

ほんのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／①7月2日(金) 午前11時～午後2時 ②7月16日(金) 正午午後～3時

場所／中央公民館

内容／①料理教室 ②ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲームなど

問い合わせ／社会福祉課

遊びの広場

町民生児童委員協議会では、お父さんお母さんの子育てを応援する「遊びの広場」を開きます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／7月7日(水) 午前10時～11時30分

場所／ゆうホール交流ホール

対象／町内在住で就学前の幼児とその保護者

内容／七夕かざり作り

問い合わせ／社会福祉課

ひとり親家庭

いきいきふれあいキャンプ

父子家庭の親子を対象に、ふれあいキャンプが開催されます。

日時／8月7日(土)～8日(日) 1泊2日

場所／宇治市野外活動センター「アクトパル宇治」

対象／府内(京都市を除く)在住の父

子家庭の父と子(18歳未満)
内容／プール、レクリエーション、父親交流会など

費用／大人2,000円、子ども1,000円

申し込み／7月9日(金)までに、地域の民生児童委員へ。

問い合わせ／社会福祉課

父子家庭の児童扶養手当

ひとり親家庭の自立を支援するため、平成22年8月分から父子家庭も児童扶養手当の対象となります。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。所得要件などにより受給できない場合があります。支給要件など詳しくは社会福祉課へお問い合わせください。



問い合わせ／社会福祉課

社会を明るくする運動

講演会・標語の表彰式

町社会を明るくする運動実施委員会では、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、講演会をおこないます。あわせて、標語の表彰式もおこないますので、お問い合わせのうえ、多数お越しください。

日時／7月20日(火) 午後1時30分から

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

内容／講演…演題:「子どもに自信を

！親に安心を！みんなに元気を！」講師:京都美山高等学校校長 大野実さん

問い合わせ／住民課

後期高齢者医療保険料の決定通知と被保険者証の更新

町では、7月中旬に後期高齢者医療保険制度に加入している人に、平成22年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

保険料を年金から天引きされていない人や支払い方法を口座引き落としにされていない人は、保険料の決定通知書と併せて、保険料の納付書を送付しますので、お近くの金融機関などで納めてください。

また、現在お持ちの被保険者証の有効期限は平成22年7月31日までです。7月中旬に簡易書留で新しい被保険者証をお送りしますので、住所・氏名などに間違いがないかどうかご確認ください。

問い合わせ／国保医療課

犬などのふん害防止

町では、犬などのふん害防止のため、「町飼い犬等のふん害の防止に関する要綱」を制定し、ふんの多い重点地域に周知看板を設置し、あわせてふん害防止パトロールをおこなっています。

ふんの後始末は、飼い主の責任です。飼い主一人ひとりのマナー向上で、犬などのふん害をなくしましょう。

問い合わせ／環境保全課

セタライトダウン

地球温暖化防止のため、ご家庭や事業所の照明を一齐に消灯する「セタライトダウン」にご協力をお願いします。一人ひとりが温暖化防止対策について考えるきっかけにしましょう。

日時／7月7日(水) 午後8時～10時

問い合わせ／環境保全課



ペットは愛情をもって

動物の遺棄・虐待は犯罪です。飼いは、ペットの習性をよく理解し、愛情をもって終生適正に飼いましょう。

犬・猫をどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。新しい飼い主が見つからない場合は、府が実施する引き取りに連れてきてください。

日時・場所／町環境保全課分庁舎前: 毎週火曜日(祝日を除く) 午後2時40分～3時、府山城北保健所: 毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時～12時

手数料／生後91日以上犬・猫一匹当たり2,000円、生後90日以内の犬・猫は10匹までごにこに?、000円

問い合わせ／府生活衛生課 ☎075(414)4763 または環境保全課

河川愛護月間と川の日

国土交通省では、毎年7月を「河川愛護月間」、7月7日を「川の日」と定めています。

この期間は、河川についての関心を深め、河川愛護について広く理解していただくことを目的に河川愛護運動を実施しています。

河川は、わたしたちの生活に安らぎと安心をあたえてくれる、身近で大切な自然空間です。

みんなで大切な川を守っていきましよう。

問い合わせ／建設整備課

夏の交通事故防止府民運動

「京の夏 マナーとゆとりで 事故はなし」をスローガンに、7月21日から8月20日まで夏の交通事故防止府民運動が実施されます。

運動の重点は、①子どもと高齢者の交通事故防止 ②全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底 ③自転車の安全利用の促進と乗車用ヘルメットの着用推進 ④二輪車事故防止と暴走行行為等危険運転の追放です。

一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

問い合わせ／建設整備課



スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／7月6日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／園庭開放(水遊び)
持ち物／着替え・水筒

問い合わせ／各保育所

※8月のスキップ広場はありません。

町民プールふれあい券

町教育委員会では、子どもたちが家族や友だちとのふれあいを深めることにも、保護者負担の軽減を図るため、町民プールを無料で利用できるふれあい券を配布します。

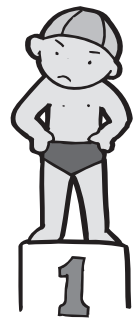
対象／町内在住・在学で次の要件のいずれかに該当する人 ①4歳以上中学生以下の人 ②小学3年生以下の子どもの同伴の保護者

配布時期／7月上旬
配布方法／町内の保育所、幼稚園、小・中学校に通っている人は、各施設を通して配布します。それ以外の人は、郵送します。(配布時期が過ぎても届かないときは、社会教育課へご連絡ください)

利用方法／ふれあい券に必要事項を記

入し、町民プールの改札口へ提出してください。

問い合わせ／社会教育課



佐古浄水場の耐震補強工事

町では、平成22年度から3か年の計画で、佐古浄水場の耐震補強工事をおこなっています。

これは、大規模地震が発生した場合でも水道施設を維持し、ライフラインである水道水を安定的に供給できるようにするための工事です。本年度の工期は、6月から3月末までを予定しています。

工事期間中は周辺の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

問い合わせ／水道課

下水道排水設備工事責任技術者の試験

日本下水道協会京都府支部では、次のとおり認定試験を実施します。

日時／受験講習：11月7日(日) 午後1時30分から、認定試験：11月14日(日) 午後1時30分から

対象／府下で下水道排水設備工事責任技術者として、排水設備工事に従事することを希望する人

申し込み・問い合わせ／7月20日(火)までに、下水道課に備え付けの申請

書に必要事項をご記入のうえ、同課へ。

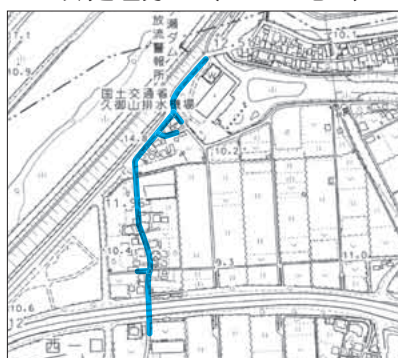
下水道工事にご協力を

公共下水道整備のため、次の場所下水道管敷設工事をおこないます。

期間中は、付近の人や通行される皆さんに大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願ひします。

問い合わせ／下水道課

▼田井処理分区(西一〇地区)



工期は、平成23年1月下旬まで

親子ニコニコ子育てサロン

町社会福祉協議会では、子育て中の親子を対象に子育てサロンをおこないます。多数ご参加ください。

日時／7月12日(月) 午前10時～11時30分

場所／中央公民館および芝生広場
対象／子育て中の親子
内容／水遊び、シャボン玉遊び
申し込み・問い合わせ／7月9日(金)までに、同協議会へ。

おもちゃの修理

「ボランティアグループおもちゃ病院」によるおもちゃの修理をおこないます。

「家庭に子供達の壊れたおもちゃはありませんか？子どもたちに「ものを大切にする心」「科学する心」をばぐくんでもらうため実施します。」

日時／7月10日(出) 午前10時～正午
(受付は午前11時まで)

場所／あいあいホール

その他／おもちゃは、当日修理会場にご持参ください。修理は原則無料ですが、電池代など実費を頂くことがあります。時間内に修理ができない場合は、次回修理日にお渡します。

問い合わせ／町社会福祉協議会



ひとり暮らし高齢者の集い

町社会福祉協議会では、町内にお住まいのひとり暮らしの高齢者を対象にひとり暮らし高齢者の集いを開きます

日時／7月27日(火) 午前10時15分～午後1時30分

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

対象／町内在住で65歳以上のひとり暮らしの人

内容／午前の部：御牧小学校児童との

交流、午後の部：会食、軽体操など

費用／200円(昼食代)

申し込み・問い合わせ／7月12日(月)までに、地域の民生児童委員または同協議会へ。

神経系難病相談

日時／7月13日(水) 午後1時～3時30分

場所／府山城北保健所綴喜分室(京田辺市)

対象／神経系難病およびその疑いがある人やその家族

※神経系難病：運動に関わる脳や神経の神経細胞が変性、消失しておこる病気で、パーキンソン病や多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など

内容／専門医による個別相談と指導・助言

担当医師／独立行政法人国立病院機構 京都病院内科診療部長

杉山博医師

定員／6人

申し込み・問い合わせ／同分室☎0774(63)5745へ。

マイクロチップでペットを愛護

(社)京都府獣医師会では、迷子の犬猫などの所有者を探す活動を支援するため、飼い主の皆さんにマイクロチップの装着を推進しています。

固有の1D番号を持つマイクロチップ

プをペットの皮下に埋め込み、専用の読み取り機を使って確実に個体を識別することにより身元確認ができます。迷子犬、迷子猫の防止につながることから、広く動物愛護に貢献しています。世界の各地域において互換性があるISO規格のマイクロチップですので、ペットのパスポートとしても利用されています。

問い合わせ／同医師会☎075(313)4728へ。

地デジ相談コーナー

現在のアナログテレビ放送は、来年7月24日までに終了し、地上デジタル放送(地デジ)に変わります。

総務省のデジサポ京都が、次のおおりに地デジ相談コーナーを開設します。地デジの受信でお困りの人は、ぜひお立ち寄りください。

なお、地デジ未準備の高齢者(65歳以上)・世帯には戸別訪問もおこないますのでご相談ください。

日時／7月7日(水)・8日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所／役場庁舎1階ロビー

問い合わせ／デジサポ京都☎075(253)0817へ。

スポーツ

納涼グラウンドゴルフ大会

町体育振興会では、ナイター光線の下で納涼グラウンドゴルフ大会をおこ

ないます。

日時／7月24日(出) 午後6時から

※雨天の場合は、31日(出)に延期します。

場所／中央公園野球場

対象／町内在住、在勤、在学の人

町総体ゲートボール大会

日時／7月18日(日) 午前9時から

場所／中央公園ゲートボール場

対象／町内在住・在勤の人および町ゲートボール連合登録者

試合形式／8人以内で編成されたチームによるリーグ戦

申し込み・問い合わせ／7月10日(出)までに、町体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話可

歩こう会例会

日時／7月17日(出) 午前9時40分

集合場所／JR宇治駅前

コース／世界遺産の宇治・源氏物語を訪ねるコース(5.6km)

費用／無料(拝観料・交通費などは個人負担)

その他／弁当・飲み物など

※当日の朝、午前中の降水確率が40%以上の場合は、7月24日(出)に延期します。

申し込み・問い合わせ／同会の信貴さん宅☎0774(41)7079へ。



財団法人
文化スポーツ事業団

ゆうホール

申し込みは7月1日(木) 午前9時から
休館日 毎週月曜日(19日開館、20日
閉館)

〈申し込みと費用〉

各教室の参加申し込みは、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などがおこなってください。

定員になり次第、締め切ります。

費用は7月7日(水) (7日までの教室

については開催前日) までにゆうホール窓口(午前9時〜午後8時)へお支払ください。

費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン
(エクセル編Ⅰ)

日時／7月14日(水)・16日(金)・21日(水)・

23日(金)【4回コース】 午後7時〜9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／エクセルの基礎からデータ入力・表作成・編集までを学習します。

定員／16人

費用／3,000円(テキスト代別途必要)

▼これから始めるパソコン
(インターネット編)

日時／7月13日(火)・15日(水)・22日(水)・

27日(火)【4回コース】 午後7時〜9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／初心者向き。インターネットの便利な機能と電子メールの使い方

を学習します。

定員／16人
費用／3,000円(テキスト代別途必要)

童謡を楽しむ会

日時／7月14日(水)・28日(水) いずれも
午前10時〜11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳
以上の人

内容／先生のピアノに合わせて、童謡
などを楽しく歌います。

定員／各60人(申し込みは限りません)
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／7月21日(水) 午後1時30分〜3
時40分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオ
を鑑賞します。今回は「世界遺産」
と「映画」です。

定員／25人(申し込みは限りません)

漢字出直し塾

日時／7月9日(金)・16日(金) いずれも
午前10時〜11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、
小学校で習う漢字からもう一度学

び直します。
定員／各30人(申し込みは限りません)
費用／1000円

脳若返りプロジェクト

日時／7月7日(水) 午前10時〜11時30
分

対象／町内在住でおおむね50歳以上の
人

内容／楽しい学習プログラムで脳の若
返りをはかります。

定員／30人(申し込みは限りません)

週末の星空観察会

日時／①7月10日(土) 午後7時30分〜
8時30分 ②17日(土) 午後7時30
分〜8時30分

※受け付けは、終了時間の30分前まで。
対象／星空に興味のある人なら、誰でも
も参加できます。ただし、小学生

以下は保護者同伴で参加してくだ
さい。
内容／①惑星と夏の星座を観察します。
②惑星と月を観察します。(雨天・
曇りの場合は中止)

小学生工作教室

日時／7月21日(水) ①午後2時〜5時
22日(木) ②午後2時〜5時、24日
(土) ③午前9時〜正午 ④午後2
時〜5時、27日(火) ⑤午前9時〜
正午 ⑥午後2時〜5時、28日(水)
⑦午前9時〜正午 ⑧午後2時〜
5時

※①〜⑧のいずれかを選んでください。
対象／町内在住の小学生
内容／杉板でティッシュボックスを作
ります。

定員／各10人
費用／4000円

ゆうホール 夏休み映画大会



日時／7月18日(日) ①午前10時〜正午
②午後2時〜4時
※①・②から選んでください。
対象／町内在住・在勤・在学の人(幼児は、保護
者同伴で参加してください)
定員／各200人
費用／満3歳以上ひとり300円
※チケットはゆうホール、中央公民館、総合体育
館で発売しています。

漢字の達人教室

日時／7月17日(土) 午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧
に書くことを学びます。

定員／20人

親子で工作教室

日時／7月25日(日) ①午前9時～正午
②午後2時～5時

※①・②から選んでください。
対象／町内在住の小学生とその保護者
内容／杉板でティッシュボックスを作
ります。

定員／各8組

費用／子ども1人あたり400円



たのしい折り紙教室

日時／7月31日(土) 午後2時～3時

対象／町内在住の幼児(3歳以上)、
小学生とその保護者
内容／親子で折り紙を楽しみます。
※折り紙は持参してください。

定員／16組

小・中学生のための囲碁教室

日時／7月31日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生とその保
護者

内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。
定員／20人

博物館見学ツアー

日時／7月23日(金)・29日(木) いずれも
午前9時～午後5時

対象／町内在住の小学3～6年生
内容／神戸市立須磨海浜水族園へ行き
ます。

定員／各30人

費用／1,000円

木津川観察教室

日時／7月19日(祝) 午前10時～午後1時

対象／町内在住の人。ただし、小学3
年生以下は保護者同伴で参加して
ください。(雨天や河川増水の場合
合は中止)

内容／川の流れ・岩石や、生き物を観
察します。

定員／20人

身近な野鳥観察会

日時／8月7日(土) 午後6時～8時

対象／町内在住の人。ただし、小学2
年生以下は保護者同伴で参加して
ください。(雨天や河川増水の場合
合は中止)

内容／宇治川堤防で「ツバメのねぐら
入り」を観察します。

定員／30人

瀬戸内海洋学習

日時／8月8日(日) 午前9時～10日(火)
午後5時

対象／町内在住の小学5、6年生と中
学生

内容／兵庫県立いえしま自然体験セン
ターで2泊3日の野外活動をしま
す。

※申し込み多数の場合は抽選します。

定員／25人

費用／小学生6,000円 中学生7,
000円

天文台へ行く

日時／8月23日(月) 午前8時30分～24
日(火) 午後5時

対象／町内在住の小学4～6年生
内容／1泊2日で兵庫県立西はりま天
文台公園へ行きます。

※申し込み多数の場合は抽選します。
定員／30人
費用／5,000円

総合体育館

申し込みは7月1日(木) 午前9時から
休館日 毎週水曜日(祝日の場合は、
開館)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／7月3日(土)・11日(日)・18日(日)・
25日(日) 午前10時～10時40分、7
月9日(金)・13日(火)・22日(木)・26日
(月) 午後7時～7時40分

※いずれか一日を選んでください。
対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使
用方法などを学び、機器を利用す
るために必要な講習会です。また、
トレーニングプログラムなどをア
ドバイスします。

定員／各先着15人

費用／500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニングル
ム使用料のみ必要です)

町民プールオープン



夏本番、子どもたち待望の町民プール
がいよいよ7月15日(木)にオープンしま
す。

水の流れる「流水プール」、すべり台
のある「幼児プール」、本格的に泳げる
「50mプール」など、子どもから大人ま
で楽しんでいただけます。

期間／8月31日(木)まで

午前10時～午後5時(入場券の発
売は午後4時まで)

料金／大人500円、高校生300円、小・
中学生200円、幼児100円(3歳以
下は無料)

体育館開放スポーツデー

日時／7月10日(出) 午前9時〜正午
 対象／町内在住・在勤・在学の人
 種目／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど
 内容／メインアリーナを無料で開放します。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

夏季フラダンス教室

日時／7月27日から9月14日までの毎週火曜日【8回コース】 午前10時30分〜11時45分
 対象／15歳以上の人(中学生を除く)
 講師／森井久美子さん
 定員／先着30人
 費用／3,300円(教材費込み)

有料スポーツ施設使用団体の登録受け付け

平成22年度の有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。
 対象施設／総合体育館、中央公園(野球場・庭球場)、木津川河川敷運動広場(野球場・球技場)、町民プール前庭球場
 資格／町内在住・在勤の人により10人(テニス、ソフトテニスは6人)以上で構成され、継続してスポーツ施設を利用する団体
 申し込み／7月31日(出)までに、総合体育館へ。

中央公民館

申し込みは7月1日(水) 午前9時から
 休館日 毎週水曜日

ゆかた着付け教室

日時／7月8日(木) 午後1時30分〜3時30分
 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
 内容／ゆかた着付けで夏の装いと簡単なマナーを学びます。
 講師／岡西和美さん
 定員／先着15人
 費用／1,000円
 持ち物／ゆかた・半巾帯・前板・紐3本・小物

親子チャレンジ教室「陶芸」

日時／7月26日(月)・8月9日(月)・23日(月)【3回コース】 午前10時〜正午
 対象／町内在住・在学の小学生とその保護者(3回とも参加できる人)
 内容／親子でマイカップづくり挑戦します。
 講師／陶芸サークル「陶芸クラブ」の皆さん
 定員／先着15組
 費用／1組800円
 持ち物／エプロン・汚れても良い服装

季節のお菓子教室

日時／7月30日(金) 午前9時30分〜正午
 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／季節の食材を使って家庭で出来るお菓子づくりを学びます。
 講師／藤井敏江さん
 定員／先着16人
 費用／500円
 持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・タオル

親子チャレンジ教室「ケーキ」

日時／8月2日(月) 午前9時〜正午
 対象／町内在住・在学の小学生とその保護者
 内容／親子でケーキ作りに挑戦します。
 講師／ザ・マーク(有) 平野義和さん
 定員／先着8組
 費用／1組800円
 持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・タオル



相談

※申し込みの少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
 ・行政・人権擁護相談
 7月13日(火) 午前10時〜午後3時 役場庁舎1階相談室1
 ・「すこやか養育相談」(面接相談)
 7月15日(木) 午後1時〜4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所

※毎週木曜日の午前11時から午後4時まで、電話相談もお受けします。
【女性のための相談】
 7月13日(火)・27日(火) いずれも午前10時〜午後1時

※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)
【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)
 7月8日(木)・22日(木) 午後1時〜4時 地域福祉センター
 ▼ふれあいテレホン相談
 相談専用電話 ☎075(631)3421

相談時間 午前9時〜午後5時
【これからのこと相談】(町社会福祉協議会)
 7月8日(木) 午後1時〜4時 地域福祉センター
 ※電話相談も受け付けます。申し込みは同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)
 7月15日(木) 午後1時〜3時30分 地域福祉センター 先着6人(要予約)
 ※申し込みは、同協議会へ。

町の人口(前月比)減19人

〔6月1日現在〕	
総人口	16,824人
男性	8,369人
女性	8,455人
世帯数	6,791世帯
〔5月中の動き〕	
出生	13人
死亡	16人
転入	44人
転出	60人

保健予防のコーナー

笑顔
キヤッチ!

10か月児健診(6月21日)で見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	13日(火)	午後1時40分～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 な ど	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
※1 パパ&ママ教室(第1回)	2日(金)	午後1時～1時15分	妊婦と夫	調理実習(妊娠中の栄養)、交流会
※2 パパ&ママ教室(第2回)	8日(木)	午前11時～11時15分	妊婦と夫	調理実習(妊娠中の栄養)、交流会
10か月児健診	12日(月)	午後1時20分～1時50分	平成21年8月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	13日(火)	午後1時20分～2時	平成22年3月生まれ	医師による健康診査、BCG 予防接種、離乳・保育・栄養 などの指導、ブックスタート
※3 パパ&ママ教室(第3回)	14日(水)	午後1時～1時15分	妊婦と夫	歯科検診、赤ちゃんの歯の話、 交流会
2歳6か月児歯科健診	14日(水)	午後1時20分～1時40分	平成19年12月生まれ	歯科医師による健康診査、予 防指導、身体的・精神的な発 達指導
※4 乳 幼 児 相 談	15日(木)	午前9時30分～10時30分	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの 相談
1歳8か月児健診	16日(金)	午後1時20分～1時40分	平成20年10月生まれ	医師、歯科医師による健康診 査、身体的・精神的な発達指 導
※5 離 乳 食 教 室	21日(水)	午前10時～10時15分	3～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習 と試食(初期・中期・後期)
3歳児健診	23日(金)	午後1時20分～2時	平成18年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診 査、身体的・精神的な発達指 導
※6 パパ&ママ教室(第4回)	24日(土)	午後1時～1時15分	妊婦と夫	赤ちゃんのお風呂のいれ方や 交流会

※1・2・3・5・6は、前々日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 な ど	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成人 歯 科 健 診	14日(水)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・ 妊婦	歯科医師による健康診査、歯 科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※4はあいあいホール)です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの方は、必ずご持参ください。問い合わせ/長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918
✉syakai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919
✉suidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920
✉gesuidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105
✉gikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909
✉kaikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)1899

消防本部 ☎631-1515
✉syoubou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5382

まちの駅クロスピアくみやま
☎075(632)2300 FAX075(632)2001

あいあいホール
☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール
☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑
☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

町体育協会(町総合体育館内)
☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

地域福祉センター(町社会福祉協議会)
☎075(631)0022 FAX075(632)3001

ゆうホール
☎0774(45)0002 FAX0774(46)5610

総合体育館
☎0774(44)3700 FAX0774(44)2203

中央公民館
☎075(631)1000 FAX075(632)0031

図書館
☎0774(45)0003 FAX0774(46)5690

御牧保育所 ☎・FAX075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX0774(43)4906

御牧幼稚園 ☎・FAX075(631)4531

佐山幼稚園 ☎・FAX0774(43)8644

東角幼稚園 ☎・FAX0774(44)4966



7月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ	
月・木	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東
火・水・金	久御山団地
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地・久御山団地

燃やさないごみ	
4月から収集曜日を変更しました	
月	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・大橋辺・北川顔・近協パレス・藤和田・中島・西一口・東一口・相島
火	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間
水	東佐山団地・久御山団地
木	栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・ハイツ西宇治・林・西武西林・ミサワ林
金	田井・荒見・下津屋・下津屋団地・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東

リサイクルごみ	
缶 類 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
7日 (第1水曜日) 21日 (第3水曜日)	14日 (第2水曜日) 28日 (第4水曜日)
※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。 ※ペットボトルキャップは、中身の見える袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。	

使用済みてんぷら油
14日 (第2水曜日)
※公会堂等の指定場所に油の入っていた容器等を出してください。

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。
7日(水) 29日(木)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	8日(木) 30日(金) 13日(火) 8月4日(水) 12日(月) 8月3日(火)
		北川顔(府道以東)・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島
		東一口(国道1号以西)
		大橋辺・北川顔(府道以西)

町公共機関電話番号等

■久御山町役場(代表)
☎075(631)6111/0774(45)0001
FAX075(632)1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922
☒soumu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924
☒kikaku@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926
☒kohou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908
☒zeimu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902
☒hukusi@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904
☒tyouzyu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905
☒jyumin@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906
☒kokuho@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907
☒kankyou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912
☒kensetu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914
☒sangyou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915
☒tokei@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917
☒gakkou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)6129

ふるさとの川の流に



佐古堰のプレート
(佐古自治会蔵)

第三章

古川流域の変遷 (7)

古川の灌漑用水

木津川右岸の佐山樋門と八丁樋門から取水された灌漑用水は、古川に築造された佐古堰の上流に満々と湛えられ、堰の上手に敷設された用水路から既耕田に配水していた。古川右岸の用水路は、佐古清水から立花一円、そして伊勢田・安田領の隅々まで、左岸は佐古外屋敷、市田新珠城に供給していた。この灌漑用水によって、農家は田植えに水の心配をすることもなく、順調に田植えができるようになった。現在は田植え機で、一日に五・六反を簡単に植え付けているが、戦前・戦後は一本ずつ手で植えて、田植えに数日を要し、大変な労力であった。

田植えが終わり、早苗が成長を始める。稲田の草取りが日課となる。一番草・二番草と呼ばれる初期・中期の草取りは、羽根車の付いた手押し式の除草機、鉄爪の付いた草掻き器具で除草に励む。そして上げ草と呼ばれる仕上げの除草は、二〇センチメートルほどに成長した稲田に入って腰を折り曲げて稲株周りの草を除いて泥の中に埋め込んでいく。大変な労力がある辛い仕事であったが、この

除草を完全に行わないと稲田一円に雑草が繁茂して収穫が減少する。やがて昭和二五年以降に「二、四-D」と呼ばれる除草剤が発売された。この除草剤は、稲に悪影響を与えないばかりでなく、水稲の無効分けつ(稲の根の枝分かれ)の抑制と倒伏防止に効果があることから、農家にとって不可欠の資



材となっている。この除草剤の開発によって、農家の米作りの労力は半減された。体を折り曲げて除草していた戦後の一時期までの労力から開放された農家の人々は、鍼灸院に通院して痛み切った肩、腰の治療に専念していた。田に這つての労働は、体力の限界を超え

ていたのは当然のことであった。ともあれ、除草剤の開発は農家の救世主であり、稲株は「二、四-D」の効力もあって、ぐんぐん成長を続け、夏、真つ盛りの土用の頃、稲田は中干しといって田の水を抜き、稲株に直接太陽の熱気を吸収させて強靱な茎を育てる。したがって古川の用水は要らなくなり、佐古堰の堰板が開かれる。二段構造の堰板の一部を残して開放されるから、堰の上流は浅瀬となるから、川に入ることができ

る。八月十三日の朝、堰板が開かれる。そして二日後に下段の堰板は閉じられ、古川は一メートルほどの流れとなって、魚釣りもできる川になる。この佐古堰の解放は、周囲の人たちにとって、川に入つて魚を手づかみできる待望の日であった。しかし八月十三日からは盆行事に入っていて菜食の精進を続ける期間である。でも、そうしたことに関係なく、上流の上津屋橋から開拓橋の約一キロメートルの川の中は老若男女、子どもまで人、人が集まって来た。

戦後の昭和三〇年代は、川の汚れもなく川底はきれいで、特に佐

山樋の流水口付近は、木津川の砂が入っていて、蜆が多く生息していた。また古川には、巨椋池に流入していたころの宇治川水系の魚類、そして八丁樋・佐山樋からの木津川水系の魚類が多く生息していて、魚種は鯉・鮎・鰻はもちろん、モロコ・ハス・タナゴ・カマツカ・エビ・ドジョウ・ナマズと多く、特にタイワンドジョウという三〇センチメートル以上もある変わった体形の魚がいて、食べ方の知らない人が多かった。

群集して川の中に入った人たちは、素手で魚をつかんで歓喜の声をあげたり、網を持った子どもたちは、右往左往しながらも川の中の遊びを楽しんでいた。真夏の中での僅か二日間、このときの情景は今も忘れることがない。それほどに、この周辺の人たちを喜ばせた習俗ともいえる行事は他にないであろう。企画された事業でもなく、佐古堰がもたらした人々の地域交流、そして世代間交流のつながりは大きかった。佐古堰はやがて地域の変貌から、惜しまれながらも、古川から消えていくのであった。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫