



2P 防災の日・防災週間
家族と地域を災害から守るなど

6P みんなの広場
高校生の水泳指導など

8P 行政ニュース
教育委員会だよりなど

12P INFORMATION
すこやか長寿食教室の参加者募集など

22P 平和都市宣言 20周年記念
平和の語り

みごと日本一に輝く

8月22日、熊本県人吉市でおこなわれた第39回全国中学校剣道大会で、京都府代表として出場した久御山中学校女子剣道部が女子団体の部で初優勝。地方予選を勝ち抜いた全国48校の頂点に立ちました。

出場選手は、次のとおり。豊田喜久、吉村遙、井上菜摘、菱岡瑞紀、中野紗季、吉村真奈美、加藤智子
(敬称略・順不同)

家族と地域を

災害から守る！

日本は、世界でも有数の地震多発国です。1995年1月には兵庫県南部地震、2004年10月には新潟県中越地震等が発生し、大災害をもたらしました。

今年は、天候不順で水害が全国で発生したり8月11日に静岡県では大きな地震が起きたりするなど災害が各地で発生しています。

「災害は、いつどこで起きるか分からない」ことを肝に銘じ、過去の災害を忘れず、教訓として生かすことが求められています。

9月1日は「防災の日」
8月30日～9月5日
「防災週間」

地震に備える

突然、地震が発生した場合、高齢者や乳幼児、障害のある人などの災害時要配慮者は、ひとりでは身の安全を守ることが困難になります。まわりの人たちの協力がとても大切になってきます。近所に住んでいる人や、災害時に近くにいる人たちが進んで声をかけ、援助するようにしましょう。

地震の心得10条

① 落ち着いて、自分の身を守る

落下物から身を
守るために、テー
ブルの下にもぐつ
たり、かばんや衣
類などで頭を守る。
普段から家具な
どの転倒防止策を。



② すばやく火の始末

コンロの火を消し、ガスの元栓を閉める。普段から火元付近の整理整頓を忘れずに。

③ 戸を開けて出口を確保

特に中高層住宅では避難のための出口の確保が重要。建物がゆがみドアが開かなくなると危険。

④ 火が出たらすぐ消火

もし火災が発生しても天井に燃え移る前ならあわてずに初期消火。できれば消火器を設置しておきたい。

⑤ 外へ逃げるときはあわてずに

揺れがおさまるまでは周囲の状況をよく確かめてあわてず落ち着いた行動を外へ逃げるときは風やガラスなどの落下物に注意。



わが家の耐震診断

あなたのお宅は、
何年に建てられましたか？



昭和56年に、住宅の建物の強さを定める基準が大きく変わりました。この年以降に建てられているかどうか、自分の家の強さを知る一つの目安となります。

町は、地震に強いまちづくりをめざし、木造住宅の耐震診断費用の補助事業を実施しています。耐震診断で、住まいの弱点を把握し、必要なところを重点的に補強するなど、合理的な対策をおこなってください。

申請受付／12月28日(月)まで

対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工された居住部分が2分の1以上の木造一戸建て住宅

助成額／耐震診断費用のうち28,000円を補助します。耐震診断士の交通費実費分として、2,000円は、申請者の負担となります。また、床面積が240平方メートルを超える住宅部分については、超える部分の耐震診断費用の負担が必要です。

申請・問い合わせ／総務課

⑥ 狭い路地やブロック塀には近づかない

屋外にいたら公園などに避難。落下物やブロック塀などの倒壊の危険のあるところには近寄らない。



⑦ 避難は徒歩で、荷物は最小限に

自主防災組織などと集団で避難しましょう。荷物を持ちすぎると避難に支障があるので注意。

⑧ 協力し合って応急救護

多数の死傷者が出れば医療機関などでの対応が限界になるので、みんなで助け合って応急救護を。



⑨ 正しい情報を聞く。

ラジオや市区町村、自主防災組織などから正しい情報を入手し、適切な行動を。

⑩ 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意

山間部や海岸付近で地震を感じたら、すぐに安全な場所に避難することが鉄則。

▽災害時の避難場所一覧

避難場所	対象自治会名
御牧小学校	中島、西一口、東一口、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
役場・中央公民館	島田、東島田、田井、荒見、下津屋
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、下津屋サンハイツ
久御山高等学校	西武西林、市田、鈴間、久御山団地、東佐山団地、双栗
東角小学校	初池、清水、林、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場	大橋辺

▽大災害時の緊急避難場所

避難場所	対象自治会名
京都競馬場	おおむね国道1号線以西地区
陸上自衛隊大久保駐屯地	おおむね国道1号線以东地区

風水害に備える

台風や豪雨は、ニュースなどで事前に情報を得ることができます。いざ災害が発生してからは、高齢者や傷病者などの災害時要配慮者は逃げ切れない危険性がありますから、近隣の人たちと相談し、早めに避難行動を始めるよう心がけましょう。

避難情報の種類

避難準備（要配慮者避難）情報

避難に時間がかかる高齢者や傷病者などの災害時要配慮者は、決められた避難場所へ避難する。
 ・家族などは要配慮者の避難をサポートする。
 ・通常の避難行動ができる人は、家族

この連絡、非常持出品の用意などの避難準備を始める。
 ・すべての住民は決められた避難場所へ避難する。

避難指示

避難中の住民は、直ちに避難を完了する。
 ・まだ避難していない住民は、直ちに避難する。

もし決められた場所へ避難する余裕がなければ、自宅や近隣の安全な場所へ逃げるなど、命を守る最低限の行動をとる。



募集期間

平成 22 年
1 月 29 日(金)まで

家具転倒防止器具の設置
を希望される人を募集中

町では、地震発生時における家具の転倒による事故の防止を図り、ひとり暮らしの高齢者等が安心して生活できる環境を整備することを目的に、家具転倒防止器具の設置を実施します。

▼対象者

町内在住で、次のいずれかの要件に該当される人
 (1) 65歳以上のひとり暮らしの人
 (2) 65歳以上の者のみの世帯に属する人
 (3) 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

▼事業の内容

自らが居住する住宅で、住居の中で利用頻度の高い寝室、居間等の家具に転倒を防止するための器具を設置します。

設置は、町から久御山町シルバー人材センターの会員がお伺いし、設置します。
 家具の例は、タンス、本棚、食器棚等です。

▼設置器具に係る費用の限度額

設置器具に係る費用の補助限度額は5,000円とし、町が負担します。それ以上に希望される場合は、実費負担により取付けを実施します。

▼必要な書類等

① 申請書、確約書等
 借家の場合は、家主の承諾も必要です。

② 対象者であることを証明できる書類
 住民票、免許証、保険証、障害者手帳などのコピー

▼手続きの流れ

① 申請書の提出
 総務課に備え付けの申請書に必要な事項をご記入、押印のうえ、必要な書類を添付し、総務課へ提出してください。

② 決定通知
 申請書の内容を審査し、町から決定通知書を送付します。

③ 取り付けの実施

町シルバー人材センターから、電話により日程調整した後、ご家庭に訪問し、調査をおこない家具転倒防止器具の設置を実施します。

▼問い合わせ／総務課

おこしやす

敬老会へ



酒井くにお・とおる

■とき

9月15日(火)

午後1時30分～4時15分

■ところ

中央公民館

■対象

数え年で70歳以上の人

■問い合わせ

長寿健康課

お誘い合わせて

お越しください!

みなさんの健康と長寿をお祝いして、今年もお待ちかねの「敬老会」を9月15日(火)に中央公民館で開催します。当日は、記念式典のあと、酒井くにお・とおるの漫才や内海英華の女道楽などでお楽しみください。みなさんお誘い合わせのうえ、多数お越しください。

送迎バスを運行

会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。

敬老金を

お渡しします

町では敬老の意を表し、毎年9月に敬老金をお渡ししています。今年から対象となる年齢と支給額が変わりました。対象者には、敬老金支給決定通知書を郵送しますので、通知書と印鑑をご持参のうえ、下表の公会堂などでお受け取りください。なお、長寿健康課の窓口でお受け取りのときは、9月24日(木)以降にお越しください。

対象/町内に引き続き1年以上住んでいる満70歳、満75歳、満80歳、満85歳、満90歳、満95歳の方と

◆臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場所
1	12:40	新成田バス停
	12:41	栄町バス停
2	12:40	西栄町バス停
	12:42	久御山団地南バス停(東側)
3	12:35	佐山小学校前
	12:37	工業団地バス停(五差路南側)
4	12:40	林バス停
	12:41	佐山東代バス停
	12:44	下津屋口バス停
	12:46	下津屋バス停
5	12:30	西林公民館前
	12:32	久御山団地バス停(ロータリー)
	12:34	佐古バス停
6	12:40	佐山バス停
7	12:30	市田バス停
	12:32	鈴間バス停
	12:35	御牧バス停
8	12:40	坊之池バス停
	12:43	中島バス停
	12:44	相島西バス停
9	12:40	大橋辺公民館前向かい側
	12:42	北川顔バス停
	12:44	藤和田バス停
10	12:30	相島北バス停
	12:40	東一口ローソン前(西側)
	12:43	前川橋バス停
	12:44	排水機場前バス停
	12:45	西一口バス停

◆支給出張日程表

	午前9時 ～ 9時20分	午前9時35分 ～ 9時55分	午前10時10分 ～ 10時30分	午前10時45分 ～ 11時05分	午前11時20分 ～ 11時40分	午後1時30分 ～ 1時50分	午後2時05分 ～ 2時25分	午後2時40分 ～ 3時	午後3時15分 ～ 3時35分
9月16日(水)	大橋辺公民館	北川顔公会堂	藤和田公会堂	坊之池公会堂	中島公会堂	下津屋公民館	田井公会堂	西一口公会堂	東一口公会堂
9月17日(木)	相島公会堂	野村公会堂	森公会堂	島田公会堂	下津屋サンハイツ集会所	西林公民館	東林公民館	ミサワ林集会所	佐古公民館
9月18日(金)	午前9時～9時45分 佐山公会堂	午前10時～10時30分 市田公民館	午前10時45分～11時05分 鈴間集会所	午前11時20分～11時40分 新開地集会所	午後1時30分～2時 栄3・4丁目集会所	午後2時15分～2時45分 栄1・2丁目集会所	午後3時～3時35分 久御山団地集会所		
9月27日(日)	午前10時～正午 健康センターいきいきホール					※いずれの公会堂等でも敬老金を受給していただくことができます。			

満70歳	1万円
満75歳	1万円
満80歳	2万円
満85歳	2万円
満90歳	3万円
満95歳	3万円
満100歳以上	5万円

支給額/左表のとおり

9月1日現在)

満100歳以上の方(平成21年)

けい
子宮頸がん検診・乳がん検診の

無料クーポン券を配布



子宮頸がん検診・乳がん検診をより多くの人に受診していただくために、従来からの町の検診に加え、次の要件を満たす人には、無料クーポン券を郵送しました。

この無料クーポン券で、協力医療機関などでがん検診を無料で受けていただけます。

右記対象者でお手元に届いていない人は、長寿健康課まで御連絡ください。

[実施期間]

平成21年9月1日(火)～平成22年2月末日
※受診の際は、実施機関の検診日等を確認して受診してください。

[すでに受診された人へ]

右記対象者で、7月1日以降、すでに自己負担金を支払って町のおこなうがん検診を受けられた人は、申請していただくと自己負担金を返還いたします。申請には配布する無料クーポン券と領収書が必要です。申請方法等は長寿健康課にお問い合わせください。

[対象者]

平成21年6月30日現在、町に住民登録・外国人登録のある、下表の生年月日に該当する女性。

▼子宮頸がん

対象年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

▼乳がん

対象年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

(注) 年齢は前年度としています。

問い合わせ／長寿健康課

地域交流センターの

愛称募集

平成22年春、鉄道駅のない本町では、森南大内に「まちの駅」としてのバスターミナルや「地域交流センター」がオープンします。

地域交流センターは、バスの待合機能を設け、住民の利便向上を図るとともに、久御山ブランドの農産物加工品づくり、ものづくり企業の情報発信、住民や企業との交流・支援活動など地域住民や来館者が交流し、にぎわいの創出と町内産業の情報発信などを行います。この施設にふさわしい、親しみやすい愛称をご応募ください。



「完成イメージ図」

応募資格／どなたでも応募できます。

方法／ハガキ・ファックス・Eメールいずれも結構です。センターの愛称(ふりがな)とその説明、住所・氏名・年齢・職業(在勤の人は勤務先、学生は学校名・学年・電話番号)を明記のうえ、「応募ください。お一人様何点でも応募できますが、1応募につき1点に限りまます。」

応募先／〒613-8585 久御山町島田ミスの38番地 久御山町役場都市計画課

FAX 075 (632) 55580

Eメール: toket@town.kumiyama.

Kyoto.jp

募集期間／9月30日(水)当日消印有効

発表・表彰／決定した愛称は、広報くみやま、町ホームページで発表します。愛称を採用させていただいた人や優秀作品には記念品を進呈します。その他／作品は自作・未発表のものに限りまます。入賞作品の著作権は、すべて久御山町に帰属します。

問い合わせ／都市計画課



みんなの

広場

みんなが主役
まちの話題!あ・れ・こ・れ



2009 KumiYama
中学生交流 (7月28日・あいあいホール)



2009 KumiYama
皆既日食 (7月22日・ゆうホール)

親子チャレンジ教室 (陶芸)

中央公民館

ウサギの絵柄がくっきりと

7月27日、中央公民館で親子チャレンジ教室が開催され18人の親子が、手捻りでのコップや切絵象眼の小皿・コップを作成する陶芸に挑戦しました。

当日は陶遊会(本田伸子会長)のみなさんが指導にあたり、参加者たちは、切り取ったウサギやねずみなどの絵柄の上に小皿等をのせて裏から押さえると小皿等に絵柄がはまり込む切絵象眼で、絵柄がくっきり現れると歓声をあげて喜んでいました。

夏休み期間中の8月10日に色付け、8月24日に窯入れがありかわいいコップや小皿ができてあがりました。



▲絵が現れ喜ぶ参加者

高校生の水泳指導

東角小学校プール

身振りを交えての指導でみるみる上達

7月23日、久御山高等学校の水泳部員9人が、東角小学校で水泳の苦手な児童に水泳の指導をおこないました。

25人の児童たちが参加して、高校生の「バタ足は、足を動かすのではなく腰から揺らす感じ」と手と肩を足腰にみたてるなど身振りを交えながらの指導を受けて、水しぶきをあげながら練習にはげんでいました。

指導した高校生は、「やはり小学生は、のみこみが早く短い時間ですごく上達している。」と話していました。



▲バタ足の指導をする高校生



あど あやか けんと
阿戸 彩加・堅翔ちゃん

(平成19年4月20日生) (平成21年7月28日生)
たよりになるお姉ちゃん。甘えんぼうの堅翔。
2人仲良く、元気に大きくなってね。大切な宝物だよ。
佐山 父 雄貴さん・母 祐子さん

わが家の
アイ・ドール



ながた さや
永田 紗彩ちゃん

(平成19年12月3日生)
いつも満点の笑顔のアリガトー!
いつまでも一緒に遊んでね♡
佐古 父 勝也さん・母 雅代さん

わが家の
アイ・ドール



かとう みずき
加藤 瑞貴ちゃん

(平成19年12月21日生)
毎日得意のダンスを踊ってくれる瑞貴です
元気で明るい子に育ってね♡
林 父 貴生さん・母 恵さん

わが家の
アイ・ドール



2009 Kumiyama

デイサービス夏祭り (8月10日・地域福祉センター)



2009 Kumiyama

季節のお菓子教室 (8月10日・中央公民館)



2009 Kumiyama

サイエンス屋台村 (8月5日・ゆうホール)

平和祈念集会

平和都市宣言記念碑前

戦没者追悼の黙祷を捧げた

8月15日、平和都市宣言の20周年を記念して府原爆被災者の会宇治支部の玉井利一郎さんの「平和の語り」が庁舎1階ロビーでおこなわれました。その後平和都市宣言記念碑前で、平和祈念集会がおこなわれ、多くの住民や町会議員らが参列。戦没者追悼のサイレンを鳴らし黙祷を捧げた後、平和都市宣言の朗読をおこないました。

また、7月に実施された「平和のための小・中学生広島派遣団」を代表して、東角小学校6年生の岡松美瞳さんが「戦争のない平和な世界を築いていきたい。」との体験談を発表しました。玉井さんの体験談と岡松さんの感想文は、22頁に掲載。



▲平和都市宣言文を読み上げる坂本町長

ものづくり日本大賞受賞

ニューリー株式会社・京都機械工具株式会社

ものづくりの継承・発展のために

「ものづくり日本大賞」に、町内企業から物体の質感をリアルに再現するスキャナを開発したニューリー株式会社の井田敦夫社長と、ものづくりの将来を担う青少年の育成に貢献した京都機械工具株式会社のものづくり技術館が受賞され、受賞報告にニューリー株式会社の井田社長と京都機械工具株式会社の宇城邦英社長が来庁されました。

この賞は、「ものづくり」を継承し、発展させている優秀な人材や企業に対して国が表彰しています。



▲受賞報告をされる京都機械工具(株)



▼受賞報告をされるニューリー(株)

おめでとうございます

ご結婚



地区名 夫の氏名 妻の氏名
佐山 元井 洋介 元井かおり

お誕生



地区名 出生児 父・母
藤和田 黒島 出雲 諭・美奈 絵
東一口 馬場崎 聖梨 将文・里香
佐山 小嶋 琉希愛 孝典・希
柴田 悠太郎 和幸・真里
阿戸 堅 聖翔 雄貴・祐子
坂本 璃 紅 貴規・亜希子
上坂 瞳 咲都 朋春・真理子
山平 大 悟 満・弘子
森山 瑛 司 高行・素子
笹江 飛雄 馬 正登・文乃
山崎 結 仁 太地・知里
橋本 菜 々 良太・由香
大橋 玲 心 貴之・麻希
警元 ひな 葉 貴光・久代

平成21年7月10日から8月9日までの受付分 (敬称略)



ワンポイント 目くばり声かけを

学校やPTAでは、登下校中や下校後の子どもたちの様子に目を配り声をかけていただくよう、家庭や地域のみなさんに呼びかけています。地域ぐるみで子どもたちの安全を守るためにご協力をお願いします。

★夕方遅くまで遊んでいる子どもを見かけたら、早く家に帰よう声をかけましょう。

★日頃から子どもに意識づけをしましょう。

- ・学校の行き帰りは決められた道を通る。
- ・知らない人には絶対についていけない。
- ・行き先、遊び相手、帰宅時間を知らせてから遊びに出るようにする。
- ・危険を感じた場合は、「助けて!」と大きな声を出したり、「こども110番のいえ」などに助けを求める。



こども
110番
のいえ

「こども110番のいえ」のプレート

子どもたちが被害者になる事件や学校への不審者侵入など、子どもを狙った犯罪が後を絶ちません。本来、保育所や幼稚園、学校は安全であるべき場所ですが、事件は場所を選ばずに発生しています。

本町では、子どもたちの安全確保と保育所・幼稚園・学校の安全管理について、ハード・ソフトの両面から次のような様々な対策を講じています。

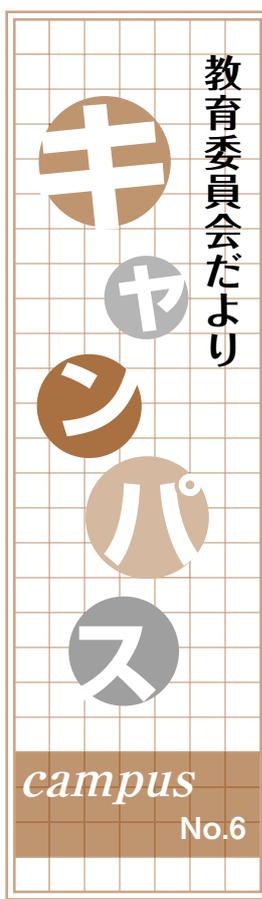
◆緊急通報システム

保育所や幼稚園、小・中学校、仲よし学級の各教室と職員室を結ぶインターホンを設置しています。

◆非常通報装置

各教室からボタン一つで京都府警察

☆子どもたちの安全を守るために



教育委員会だより

campus
No.6



地域の防犯・防災対策協議会のみなさんも、登下校時に安全パトロールを実施しています。

安心・安全な学校づくりと子どもたちの安全確保のため、校区青少年健全育成協議会やPTA、地域の見守り隊、

☆地域の子どもの安全を守る！



グラウンドゴルフでの合間に学校内を交代で巡回パトロールしています。(東角小)

防犯・防災対策協議会など関係団体のみなさんが日常的にパトロールをしています。

本部に通報できる装置です。このシステムにより、最短時間で警察官が駆けつけることができます。

◆安全管理パトロール員

各小学校に配置し、下校時に学校周辺や通学路でパトロールをしています。

◆交通指導員

通学路に交通指導員を配置し、登校時の安全を確保しています。

◆門扉の施錠と

カメラ付きインターホン

保育所や幼稚園、小学校の門扉にカメラ付きインターホンを設置し、施錠を遠隔装置により操作できる電気錠を設置しています。



緊急通報システム (教室)

警察非常通報装置と緊急通報システム (職員室)

住宅耐震改修の固定資産税の減額制度

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事（1戸あたり工事費30万円以上のものに限る）をされたときは、改修住宅の固定資産税のうち120平方メートルまでの税額が、2分の1に減額されます。

■減額期間…改修工事が完了した年の翌年度分から工事完了時期に応じた期間です。

工事完了時期	減額期間
①平成18年1月1日～ 21年12月31日までの改修	翌年度から3年度分
②平成22年1月1日～ 24年12月31日までの改修	翌年度から2年度分
③平成25年1月1日～ 27年12月31日までの改修	翌年度分

■適用範囲…減額の適用となる対象床面積は、1戸あたり120平方メートルまでです。

床面積	減額率
1戸あたりの床面積が 120平方メートル以下のもの	固定資産税額の2分の1
1戸あたりの床面積が 120平方メートルを超えるもの	120平方メートル分の固定資産税額の2分の1

【固定資産税の減額例】

（例1）昭和47年建築の木造2階建ての延べ床面積115平方メートルの住宅で、平成22年度の課税標準額が200万円の場合

○算出方法
 $2,000,000 \text{円} \times 1.4\% \text{（固定資産税率）} \times 1 / 2 = 14,000 \text{円}$

固定資産税の年額が、14,000円減額されます。

（例2）昭和55年建築の鉄骨造2階建ての延べ床面積200平方メートルの住宅で、平成22年度の課税標準額が400万円の場合

○算出方法
 $4,000,000 \text{円} \times 1.4\% \text{（固定資産税率）} \times 120 / 200 \times 1 / 2 = 16,800 \text{円}$

固定資産税の年額が、16,800円減額されます。

■申請方法

減額を受けようとする人は、耐震改修後3か月以内に現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書（建築士等が発行）および耐震改修に要した費用を証する書類を添えて、税務課へ申請してください。

■問い合わせ／税務課

いきいきホール教室参加者募集

☆くみやまいいきいき教室

いきいきホールでは、「くみやまいいきいき教室」を開きます。

初心者でも安心してご参加いただける、ストレッチを中心とした教室からエアロビクス、ポールエクササイズなど全12種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆっくりと、体づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。
 日時／9月29日(火)～12月20日(日) 午前10時15分から
 ※毎日3、4教室開催
 対象／町内在住で40歳以上の継続して参加できる人

参加できる人

定員／各10人（定員を超える教室は、抽選します）

費用／満60歳以上…1回100円、満60歳未満…1回200円

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。

くみやまいいきいき教室紹介

◆骨盤バランス体操

普段の生活で、知らず知らずのうちに前後・左右に体のゆがみが生じてきます。

骨盤バランス体操は、マット

の上で簡単な運動やゆっくり柔軟体操をおこない、無理なく体の

バランスを整えます。肩こり

や腰痛にも効果があります。



◆ポールエクササイズ

ポールエクササイズは、バランスボール（大きなボール）を使って、筋力トレーニングや持久力運動、バランス運動などをおこないます。バランスボールは、大きなクッションのように、体重や動きを支えてくれ、独特の感触に心もからだもリラックスできます。また、膝にも負担をかけず楽しく遊び感覚でおこなえます。平衡感覚やバランス感覚を養うこともでき、腰痛改善にも効果があります。



☆いきいき特別講座

いきいきホールでは、「いきいき特別講座」としてスタジオプログラムを毎週開催しています。

実施プログラム・日時／火曜日…ポ

ールエクササイズ、水曜日…はじめ

てヨガ、木曜日…マットピラティ

ス、金曜日…カローリーバーナー

（エアロビクス） いずれも午後7

時～7時45分【全8回】

対象／町内在住で40歳以上の人

費用／各8回3,000円（はじめて

ヨガは、4,800円）

※当日参加の場合は、各1回500円

（はじめてヨガは、800円）

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。

電話不可



消費生活☎110番

vol.132

架空請求にご注意！

～利用した覚えのない料金請求について～

「利用した覚えがない有料番組サイト利用料金、恋人紹介事業の事務手数料、民法指定消費料金、債権などを請求する文書が、電子メールやはがき・封書・電報などで届いたが不安である。どうしたらよいか」と言う相談が、全国の消費生活センターへ寄せられています。請求書には、「入金がない場合には自宅、勤務先へ回収に出向く」など、不安を感じる文言も書かれています。

相談件数は、減少傾向にあります。現在も全国の消費生活センターへは毎月2～3万件の相談が寄せられています。数年前から、悪質な手口が繰り返されており、再発防止策の網の目をくぐって、新たな手口が次々に出てきています。

例えば、これまで請求書には送金先として銀行口座名が明記されていましたが、金融機関の対処が厳しく

なると、今度は現金書留での送金や電話で送金先を知らせるなどの方法が考え出されています。

最近では、実在する公的機関によく似た名称の使用や訴状の受理、支払督促、デジタル放送などの広く周知していない制度の悪用、購入していないアダルト関係商品に関連した会費の請求などが発生しています。いずれのケースも、消費者の不安をあおり、トラブルとは関わりたくないという心理をついてお金を得る、非常に悪質な手口です。関わらないためには、絶対に連絡しないことが大切です。

万が一、トラブルに巻き込まれたら1人で悩まず、京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工観光室☎0774(21)2103または町産業課へご相談ください。

- ① 休肝日を設ける
肝臓を休めるだけでなく、アルコールから摂取するエネルギーの節減にもなります。休肝日は最低でも、週2日は設けましょう。
- ② 量や時間を決めて飲む
ビールやチューハイを何杯も飲めば、エネルギーは意外に多いものです。飲むときは量や時間を決めて切りあげることを心がけましょう。
- ③ 脂肪の多いつまみを控える
アルコールは食欲を増進させるので、

▽ふだんの飲み方をチェックしましょう

また、多量飲酒（純アルコールにして1日60g以上）を続けると、脂肪肝や肝炎などの肝障害、咽頭・食道がんなどのリスクを高めることから、1

▽節度ある飲み方を心がけましょう

健康
くみやま
21
シリーズ39
No.

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを定めた「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介していきます。

飲む際はカロリーの高いつまみをつい食べ過ぎてしまいます。
同じ魚料理でも、さしみ、塩焼き、ムニエル、フライなどの料理法によってエネルギー量が大きく違います。
脂肪の少ない食材を選び、揚げ物や炒め物をできるだけ控えましょう。

問い合わせ／長寿健康課



日に飲む量は純アルコールで20g（ビールにして中ビン1本、日本酒にして1合、ウイスキーにしてダブル1杯）程度が適量です。
適量を守れば、おのずとアルコールから摂取するエネルギーも適正な範囲におさまります。



図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

へおじいちゃん・おばあちゃんへ

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。今月は「おじいちゃん・おばあちゃん」をテーマに、オススメの本を紹介します。

オススメ本

「孫との素敵なつきあい方」

赤ちゃんとママ社 孫を囲んだ生活は嬉しさの反面、戸惑いも……。おじいちゃん・おばあちゃんとして孫と過ごす時間が素敵な時間になるように……。

「知ってトクする！おばあちゃんの知恵袋」

斉藤美保子著 語り継がれてきた折々の知恵。ちょっとした小ワザでおいしい料理が作れる方法や気持ちよく暮らすための方法など、知ってトクする豆知識が満載です。

「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」 児童書

長谷川義史作 「おじいちゃんのおとうさんはどんなひと？」5歳の男の子の素朴な質問から時はどんどんさかのぼっていきまます。おじいちゃんのおじいちゃん、そのまたおじいちゃん……。

「ハルばあちゃんの手」 児童書

山中恒文・木下晋絵 生まれたてのハルの手を見て、「きつと幸せになるよ」と皆が言った。手をおして語られるハルの一生、静かな物語。

【問い合わせ】 ☎0774(45) 0003

【開館時間】 火～金曜日 / 午前9時30分～午後7時

土・日・祝日 / 午前9時30分～午後5時

1日(火)・7日(月)・14日(月)・24日(木)

【休館日】 28日(月)・30日(水)

新着図書の紹介



★寂しい写楽

(宇江佐真理著) 幻の絵師、写楽の創作の夢と絶望、それをとりまく戯作者たちの情熱を描いた長編時代小説。



★水曜日の神さま

(角田光代著) 旅先で買った自分の生まれ曜日の小さな仏像は、ただそこにあるだけで何となくうれしい。旅に関するエッセイをまとめた一冊。



★やつとライオン

(きむらゆういち作・中谷靖彦絵) ビクビク森のライオンは、仲間には内緒ですが、実はとても弱虫。ところがトラと決闘する事に……。



★おいで、フクマル

(くどうなおこ作・ほてはまたかし絵) ある日ある時「おいで」と誰かに呼ばれて、ぼくは生まれました。みんなに会えてうれしいな。

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

日時 / 9月26日(日) 午前10時30分～11時
場所 / ゆうホール2階お話し室



ヘルシークッキング Vol.128

ズイキと油揚げの煮物

140* kcal / 1人分



「くみやま食暦」作成検討会

■材料 (4人分)

ズイキ	400g
油揚げ	1/4枚
酢	少量
だし汁	200cc
酒	小さじ2
みりん	小さじ2
砂糖	大さじ1と小さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1
濃い口しょうゆ	小さじ2
土シヨウガ	少々

作り方

- ズイキの皮をむき、酢水につけたあと、5～6cmの短冊切りにする。
- 鍋にたっぷりの水を沸騰させ、酢を少量入れ、ゆでる。
- 沸騰したらザルにあげ、冷めたらしっかり絞っておく。
- 油抜きした油揚げを3等分にして、拍子木切りにする。
- だし汁を沸騰させた鍋に、**A**とズイキ、油揚げを入れ、中火で煮付ける。
- 土シヨウガはすりおろして、盛り付けたズイキの上に天盛りして出来上がりです。

※ズイキは血液をきれいにするとわかれており、産後の肥立ちに母乳の出をよくするため、産婦にすすめられている食べ物です。

募 集

すこやか長寿食教室

町食生活改善推進員協議会「久味の会」では、高齢者を対象とした料理教室を開きます。

日時／9月28日(月) 午前10時15分～午後1時30分(受付：午前10時から)

場所／保健センター

対象／町内在住で60歳以上の人

定員／先着25人

費用／食材料費3000円

申し込み・問い合わせ／9月18日(金)までに、長寿健康課へ。電話可



いきいき健康教室(栄養編)

「自分の体と食生活について考えよう」をテーマに楽しくお料理をしながら、

ら、自分の健康を見つめてみましょう。
 メタボリックシンドロームの予防に、自分や家族の健康づくりのために、バランスのとれた食生活を楽しく学習しましょう。

日時／9月29日(火) 午前10時～午後2時(受付：午前9時30分から)

場所／保健センター調理実習室

対象／町内在住で40歳以上の人

内容／調理実習(ふだんのおかずで作るひと工夫)、保健師・管理栄養士による講話、グループワークなど

※体脂肪の測定は裸足でおこないます。定員／先着16人

持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具など(特定健診などの結果があれば、ご持参ください)

申し込み・問い合わせ／長寿健康課へ。電話可



いきいきホール出張プログラム

健康センターいきいきホールで実施しているトレーニングマシンなどによるプログラムを楽生苑や荒見苑でおこないます。

日時／①9月29日・10月6日・13日・

20日・27日 ②11月10日・17日・24日・12月1日・8日いずれも火曜日 午前10時～11時30分
 場所／①楽生苑 ②荒見苑
 対象／町内在住で60歳以上の人

内容	時間
血圧測定・問診チェック、ウォームアップ・ストレッチ	10分
介護予防グループレッスン「サッソウいきいき体操」 バランスディスク等を利用した教室形態のグループレッスン	35分
介護予防筋力向上トレーニング「元気ハツラツトレーニング」 高齢者向け筋力トレーニングマシンを使用した筋力活性化エクササイズ	35分
クールダウン・ストレッチ	10分

費用／1回につき1000円
 定員／24人

申し込み・問い合わせ／同ホールへ。
 ※10回連続でも1回だけでも申し込みできます。



医療法人 八仁会 久御山南病院
訪問リハビリテーション
 〒613-0042 久御山町坊之池坊村中 28 理事長 南 八王
 TEL 075(631)2261 FAX 075(631)2581
 E-mail: minamihp@hkg.odn.ne.jp http://www.odn.ne.jp/minamihp
医療法人八仁会 ケアモール
 〒613-0043 久御山町島田堤外 31 番地 (役場近く)
 ケアリビング くみやま TEL 075(633)5621 FAX 075(633)5627
 久御山南病院 居宅介護支援センター TEL 075(632)6118 FAX 075(632)6134
 「あおぞら」訪問看護ステーション TEL 075(631)8860 FAX 075(631)8986

社会福祉法人 八康会
特別養護老人ホーム 楽生苑
 〒613-0042 久御山町坊之池坊村中 66 理事長 南 八王
TEL 075(632)1094 FAX 075(632)1097
 ●介護老人福祉施設 ●ケアハウス ●通所介護事務所
 ●ショートステイ ●久御山町地域包括支援センター
居宅介護支援事業所東楽生苑・ヘルパーステーション
 〒613-0033 久御山町林北畑 105 番地 久御山団地 17 棟 103 号
TEL 0774(41)1470 FAX 0774(41)1471

荒見苑パソコン教室

町では、高齢者の初心者向けパソコン教室を開きます。

日時／10月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金) 午前9時30分～11時30分

場所／ゆうホール

対象／町内在住で60歳以上の人

内容／初心者向けパソコン教室

定員／先着16人

費用／1,000円

申し込み・問い合わせ
／同苑へ。電話可



ふるさとフェア久御山の広告

ふるさとフェア久御山実施委員会では、11月23日(祝)に開催する「ふるさとフェア久御山」の案内チラシに掲載する有料広告を募集します。

規格／縦20^ミ×横45^ミ(1枠)

料金／1枠5,000円(複数枠可)

申し込み・問い合わせ／9月25日(金)まで、同委員会事務局(産業課内)

へ。電話可

男女共同参画の標語

町では、男女共同参画プランの推進にあたり、広く住民のみなさんに男女共同参画社会について考えるきっかけとするため、標語を募集します。

応募対象／中学生の部、一般の部(町内在住・在学・在勤で高校生以上の)

応募・問い合わせ／9月15日(火)から10月30日(金)までの間に、ゆうホール

や中央公民館、社会教育課に備え

付けの応募用紙に住所・氏名・年齢(中学生は学校名)をご記入の

うえ、同課へ。

文化・スポーツ施設の
指定管理者

文化・スポーツ施設の指定管理者

町では、次の文化・スポーツ施設の管理運営を一括して効果的にかつ効率的におこなうため、誠意と熱意を持って管理運営に取り組んでいただける法人などを募集します。

対象施設／①中央公民館 ②ふれあい

交流館ゆうホール ③総合体育館

④市民プール ⑤市民プール庭球場

⑥木津川河川敷運動広場 ⑦

中央公園野球場・庭球場

所在地／①久御山町島田ミスノ38

②同佐古外屋敷235 ③同市

田新珠城313 ④同市田新珠城

333 ⑤同佐古外屋敷281

⑥同下津屋下ノ浜代27地先 ⑦

同田井新荒見地内

募集方法／公募型プロポーザル方式

募集要項の配布／9月15日(火)から10月

23日(金)まで、社会教育課および都

市計画課で配布しています。

※募集要項は、町ホームページでもご

覧いただけます。

受付期間／10月13日(火)から23日(金)ま

の間に、社会教育課へ。

問い合わせ／社会教育課

町民文化祭の 出品・出演・出店者

町民文化祭を11月7日(土)・8日(日)に中央公民館をメイン会場に開きます。

みなさんの力作の出品や舞台出演、

出店者などを募集します。

募集内容

○出品の部 華道、俳画、陶芸、絵画、

ちぎり絵、絵手紙など

○出演の部 舞踊、コーラス、吹奏楽、

軽音楽、大正琴、ダンスなど

○出店の部 飲食物、農作物、バザー

など

※文化祭の趣旨にそぐわないものは、

お断りすることがあります。また、プ

ログラムの都合上、出演日や出店日

がご希望にそえない場合もあります

ので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ／9月18日(金)ま

で、所定の申込用紙に必要事項

をご記入のうえ、社会教育課また

は中央公民館へ。

※出品・出店の部は、品名・大きさ・

個数・スペースなどを記入してくだ

さい。出演の部は、演目・必要時間

(制限有り)・人数などを記入してく

ださい。

町スポーツ少年団 交流会・加入促進会

町スポーツ少年団では、青少年の心身の健やかな健全育成を目指し、団員相互の交流と未加入者への周知のため、交流会・加入促進会を開きます。

日時／9月26日(土) 午後6時から
※雨天の場合は、中止します。

場所／中央公園野球場

対象／町スポーツ少年団加入者および町内在住で小学6年生までの人

(引率者同伴で参加してください)

申し込み・問い合わせ／9月14日(月)ま

で、社会教育課へ。電話可

成人式実行委員

町では、平成22年1月11日(祝)に開催する成人式を、新成人のみなさんによっておこなっていただくため、成人式実行委員を募集します。

対象／平成元年4月2日から平成2年

4月1日までの間に生まれた人

内容／成人式の内容などについて意見

交換(10月から翌年1月までに3

回程度)、成人式当日の進行など

申し込み・問い合わせ／9月30日(水)ま

で、社会教育課へ。



定額給付金・子育て 応援特別手当の申請は お済みですか

定額給付金などの申請は、9月24日(木)までです。

申請がお済みでない人は、急いで手続きしてください。

問い合わせ／総務課または社会福祉課

町制施行55周年 記念式典&講演会

昭和29年10月1日に、御牧村と佐山村が合併して久御山町が誕生しました。今年、町制施行から55年の節目の年を迎えます。

町では、住民のみなさんがより豊かな久御山町を築き上げていただく機会とするため、記念式典と講演会をおこないます。講演会に入場を希望される人は、次のとおり応募ください。

日時／10月1日(木) 午前10時～正午

場所／中央公民館

内容／式典、表彰および感謝状贈呈

記念講演：演題「歩みは遅くてもいい 元氣な高齢化社会を」・講師
：冒険家・プロスキーヤー 三浦雄一郎さん

応募・問い合わせ／9月17日(木)必着まで、はがきに「入場希望・住所・氏名・電話番号・人数をご記入のうえ、総務課へ。

※応募者多数の場合は、抽選します。

10月のサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを、毎月開いています。お気軽にご参加ください。

日時／①9月4日(金) 午前11時～午後

2時 ②9月18日(金) 正午～午後

3時

場所／中央公民館

内容／①料理教室 ②ビデオ鑑賞、カ

ラオケ、ゲームなど
問い合わせ／社会福祉課

あいあいホールの催し

▼親子で楽しむリトミック

親子で一緒にリトミックを楽しみましょう。

日時／9月12日(土) 午前10時～11時

対象／町内在住の就学前の乳幼児とその保護者

費用／1家族300円

申し込み／同ホールへ。

▼ちいさであそぼ「ちいさのひらば」

今月は、北川顔公会堂をお借りして「ちいさのひらば」を開催します。

「近所のみなさんも、ぜひお越しください。」

日時／9月18日(金) 午前9時30分～11時50分

場所／北川顔公会堂

▼親子サロン

毎月第2・4金曜日に開いています。

日時／9月11日(金)・25日(金) 午前9時

～午後4時

場所／地域福祉センター2階視聴覚室

※25日は、図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。申し込みはいいません。お気軽にお越しください。

▼日曜日もみんなで遊びましょう

日曜日は休館日ですが、この日はみなさんが利用できるよう開館します。

お楽しみも予定しています。ぜひ、お越しください。

日時／9月20日(日) 午前9時～午後4時

▼親子クッキング

野菜を使ってマフィンを作りましょう。

日時／9月15日(火) 午前10時～11時30分

費用／1人100円

申し込み／同ホールへ。

▼ベビーマッサージ

天然の植物オイルを使い、赤ちゃんの心とからだをリラクセスさせるマッサージをおこないます。

日時／10月7日(水) 午前10時～11時30分

対象／生後2か月からハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者

費用／1人300円

申し込み／同ホールへ。

※いずれも、問い合わせは同ホール

献血にご協力を

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。本人確認ができるもの(献血カードや運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど、献血ができないことがあります。ご了承ください。

※16～18歳の人は200mlのみ、また65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある場合に限り献血可能

日時／9月3日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所／中央公民館前

問い合わせ／長寿健康課または京都府

赤十字血液センター ☎075(5)31)0111

後期高齢者医療保険料 支払い方法の変更

後期高齢者医療制度の保険料は、本年4月より公的年金からお支払いいただいている人または本年10月より公的年金からお支払いいただく予定となっている人については、事前に金融機関に口座振替を依頼された後、国保医療課の窓口で申請いただくと、保険料を口座振替の方法によりお支払いいただくことができます。

問い合わせ／国保医療課

使わない携帯電話は リサイクルしましょう

買い換えなどで使わなくなった携帯電話機は、販売店で引き取ってもらいましょう。

携帯電話機の電子基板などに含まれる希少金属(レアメタル)は、世界的に需要がある天然資源であり、リサイクルで回収することが求められています。

買い換え後も携帯電話機のカメラなどの機能を使いたい、あるいは電話番号の個人情報漏れが怖い、あるいは電話番号の個人配から、携帯電話機のリサイクルはなかなか進んでいない現状です。

携帯電話機のリサイクルにご協力をお願いします。

問い合わせ／環境保全課

ごみの野焼きは禁止

ごみを野焼きすると、有害なガスが発生したり、煙の向きによっては洗濯物が汚れるなど、周辺住民のたいへんな迷惑となります。

また法律や条例でも禁止されており、罰則も規定されています。

清潔で快適なまちづくりのため、ごみは野焼きせず分別しましょう。

家庭ごみは、燃やすごみや燃やさないごみ、リサイクルごみに分別し、古新聞や雑誌、段ボール、ウエスは、地域などの集団回収を通じて回収業者に出しましょう。

問い合わせ／環境保全課

さわやかクリーンキャンペーン

町豊かな心づくり推進協議会では、9月20日から27日までの間、町内の環境美化運動の一つとして「さわやかクリーンキャンペーン」をおこないます。各自治会や事業所周辺など、町内の環境美化にご協力をお願いします。

問い合わせ／環境保全課

秋の全国交通安全運動

「秋の空 さわやかマナーで 事故防止」をスローガンに、9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールを守り正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、安全で快適

な交通社会づくりを推進し、交通事故防止の徹底を図るために、一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

今回の運動の重点は、①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶です。

問い合わせ／建設整備課



スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／9月8日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所
対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／園庭開放
持ち物／着替え・水筒
問い合わせ／各保育所

※10月のスキップ広場は、講演会を予定しています。詳しくは、10月1日号の広報くみやまでお知らせします。

町消防団消防訓練大会

消防技能の向上と士気の高揚を図り、

消防活動の充実に役立てるため、町長查閱久御山町消防団消防訓練大会を開催します。みなさんの訓練見学をお待ちしています。

日時／9月6日(日) 午前9時～正午
場所／中央公園野球場

訓練内容／小型ポンプ操法(10部)、消火器による消火訓練(女性消防団)

問い合わせ／消防本部

※荒天の場合、9月13日(日)に順延し、東角小学校グラウンドに変更します。



9月9日は「救急の日」

9月6日から12日までの一週間は「救急医療週間」で、9日は「救急の日」です。

町消防本部では、この機会に改めて救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務などについての理解と認識を深めるため、救急フェアを開催します。

日時／9月12日(土) 午前9時30分～11時30分

場所／ジャスコ久御山店
内容／救急啓発ビラ、ティッシュの配布、救急車・消防車・ミニ消防車の展示、救急蘇生訓練人形の展示、心肺蘇生法の説明・実技指導、女性消防団員による住宅用火災警報器の説明・相談など

問い合わせ／消防本部

危険物取扱者試験

試験の種類／全種全額
試験日／11月1日(日)

場所／京都府立大学(京都市左京区下鴨半木町1-5)

受け付け・問い合わせ／9月2日(水)から11日(金)までの間に、消防本部に備え付けの願書に必要事項をご記入のうえ、(財)消防試験研究センター 京都府支部(〒602-8054京都市上京区出水通油小路東入ル京都府庁西別館3階) ☎075(411)0095へ。
※郵送で提出してください。

危険物取扱者試験予備講習

種類／乙種第4類の講習
日時／10月16日(金) 午前9時～午後4時30分

場所／宇治市生涯学習センター(宇治市宇治琵琶45-14)

費用／危険物安全協会会員およびその従業員 4,000円、会員外 6,000円

申し込み・問い合わせ／町消防本部に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、宇治市危険物安全協会(〒611-0021宇治市宇治下居13-2宇治市消防本部内) ☎0774(39)9402へ。



高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、町内にお住まいの65歳以上の高齢者世帯の人を対象に高齢者世帯交流会を開きます。

日時／9月25日(金) 午前10時15分～午後1時50分

場所／①久御山中央公園 ②役場庁舎
5階コンベンションホール

対象／町内在住で65歳以上の高齢者世帯・ひとり暮らし高齢者の人

内容／①午前の部：グラウンドゴルフ
(雨天の場合は、輪投げ) ②午後の部：会食・腹話術など

費用／500円

申し込み／9月7日(月)までに、地域の民生児童委員または同協議会へ。

問い合わせ／同協議会

調理師・ふぐ処理師の試験

京都府では、次のとおり調理師とふぐ処理師の試験をおこないます。

試験／①調理師 ②ふぐ処理師

日時／①10月25日(日) 午前10時～正午

②学科・鑑別：10月25日(日) 午前10時～11時30分、処理実技：11月1日(日) 午前9時～午後5時

場所／①京都会場：関西文理学院(京都府北区)、福知山会場：福知山淑徳高等学校(福知山市) ②学科・鑑別：①と同じ、処理実技：京都調理師専門学校(京都市中京区)

費用／①6,100円 ②6,500円

(実技試験で使用するふぐの費用は別途自己負担)

応募／①9月7日(月)～11日(金) ②9月14日(月)～18日(金) いずれも府山城北保健所および田辺総合庁舎総合案内・相談コーナーで配布している願書に必要な事項をご記入のうえ、同所および同コーナーへ。郵送不可

問い合わせ／府山城北保健所 ☎0774(21)2912



剪定枝チップ実費配布

城南衛生管理組合では、公園や街路樹、家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し、管内のみなさんへの実費配布事業をおこなっています。

今回は、車両による本人引き取りができる人・団体に限定配布します。

期間／9月14日(月)～18日(金) いずれも午前9時～午後3時30分

※午前11時30分～午後1時を除く
場所／奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1)

対象／管内在住・在勤の人・団体

配布方法・費用／トラックを持ち込み、自身で運ぶ：500円/1立方メートルに限りがありますので、なくなつた時点で終了します。

申し込み・問い合わせ／同センターに備え付けの申込書に必要な事項をご記入のうえ、同センター ☎0774(53)3581へ。

4(53)3581へ。

神経系難病相談

日時／9月15日(火) 午後1時～3時30分

場所／京都府山城北保健所

対象／神経系難病およびその疑いがある人やその家族

※神経系難病：パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など

内容／専門医による個別相談と指導・助言

担当医師／独立行政法人国立病院機構 南京都病院リハビリテーション科 医長 岡伸幸医師

定員／6人

申し込み・問い合わせ／同保健所 ☎0774(21)2911へ。

警察相談の日

9月11日は、警察相談の日です。

宇治警察署と警察本部の総合相談室では、各種の事件・事故から住民のみなさんを守るため、悪質な迷惑行為や家庭内での暴力問題などの警察相談に応じ、被害の未然防止のための防犯指導などをおこなっています。

また、次のとおり一日相談出張所を開設しますので、ご利用ください。

日時／9月11日(金) 午前10時～午後4時

場所／京都府山城広域振興局(宇治市宇治若森7-6)

相談・問い合わせ／宇治警察署または警察総合相談室 ☎9110、☎075(414)0110

京都サンガF.C. ホームゲーム無料ご招待

日時／9月26日(土) 午後6時キックオフ

場所／西京極陸上競技場

対戦相手／大宮アルディージャ

対象／町内在住の人

内容／100組200人をSB自由席に無料でご招待(応募多数の場合は、抽選)

申し込み／9月10日(木)必着で、往復はがきに代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号と返信面に住所・氏名をご記入のうえ、〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.「久御山町ご招待」係へ。

※申し込みは1人1枚限りで、1枚につき2人までご招待します。

問い合わせ／京都サンガF.C. 営業企画部 ☎0774(55)7603

※当選の発表は、入場券引換証の発送をもって代えさせていただきます。

不動産無料相談会

不動産鑑定士が、土地の評価などに
関する相談に応じます。

日時／10月1日(木) 午前10時～午後4
時(受付は、午後3時30分まで)

場所／京都商工会議所ビル(京都市中
京区烏丸通丸太町下ル) 2階第1
会議室

問い合わせ／(社)京都府不動産鑑定士協
会 ☎075(211)7662

難聴者・中途失聴者の スポーツと交流会

だれでも楽しめるスポーツとゲーム
交流会を開催します。

日時／9月26日(土) 午前10時～午後3
時

届いていますか 「きょうと府民だより」

京都府が発行する「きょうと府民だより」は、
今月から毎月1日に発行しています。

町内の各ご家庭へは、発行日の前後3日間に郵
便受けなどに直接お届けします。届いていない場
合などのご連絡ください。

問い合わせ／府広報課 ☎075(414)4074

場所／山城地域活動支援センター「さ
んさん山城」

対象／京都府南部地域在住で聞こえに
不自由を感じている人とその家族
聴覚障害福祉関係者または関心の
ある人

費用／お弁当を注文する人は700円
申し込み・問い合わせ／9月10日(木)

までに、ファクシミリ・電話・
はがきで氏名・住所・連絡先・
弁当注文の有無を同センター
(〒610-0117京田辺市興戸小毛詰
18) ☎0774(39)7111
3、FAX0774(65)4102へ。



創ろう！南部に！裁判所を！ シンポジウム

京都弁護士会では、京都府南部地域
に地方裁判所および家庭裁判所支部を
設置することの必要性を考えるシンポ
ジウムを開催します。

入場料はいりません。司法について
身近に感じることが出来る機会ですの
で、多くのおみなさんの参加をお待ちし
ています。

日時／9月26日(土) 午後1時45分～4
時30分

場所／けいはんなホール(精華町)
内容／狂言師 茂山千三郎さんらによ
る狂言「長光」の公演、パネルデ

イスカッション
問い合わせ／同弁護士会 ☎075(2
31)2337

スポーツ

第7回エコロベース大会

町体育振興会では、だれもが気軽に
楽しめる、野球を基盤にしたニュース
ポーツのエコロベース大会をおこな
います。

日時／9月13日(日) 午前9時30分から
※雨天の場合は、中止

場所／中央公園野球場
対象／町内在住で小学校高学年以上の
人。1人での申し込み可

申し込み・問い合わせ／9月9日(木)ま
でに、社会教育課へ。電話可

歩こう会例会

日時／9月26日(土) 午前9時

集合場所／JR新田駅
行き先／岩船寺&浄瑠璃寺(7.5km)
費用／拝観料・交通費は個人負担
その他／弁当・飲み物などを持参
申し込み・問い合わせ／同会の信貴さ
ん宅 ☎0774(41)7079
へ。

※当日の朝、午
前中の降水確率
が40%以上の場
合は、28日(月)に
延期します。



財団法人 文化スポーツ事業団

ゆうホール

申し込みは9月1日(火) 午前9時から
☎0774(45)0002
休館日 毎週月曜日(21日は開館、24
日に休館します)

〈申し込みと費用〉

各教室の参加申し込みは、来館また
は電話のうえ、必ず参加者本人かその
保護者などがおこなってください。
定員になり次第、締め切ります。
費用は、9月10日(木)までに、ゆうホ
ール窓口(午前9時～午後8時)へお
支払いください。

パソコン教室

▼これから始めるパソコン(入門編)

日時／9月19日(土)・20日(日)・26日(土)・
27日(日)【4回コース】 午前9時
30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／今からパソコンを始める人のた
めの基礎から学べるコースです。
定員／16人
費用／3,000円(テキスト代別途
必要1,050円)



童謡を楽しむ会

日時／9月9日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の入

内容／先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人(申し込みは限りません) 費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月16日(水) 午後1時30分～4時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の入 内容／映画と世界遺産のビデオを鑑賞します。

定員／25人(申し込みは限りません)

漢字出直し塾

日時／9月11日(金)・25日(金) いずれも午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の入 内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習った漢字からもう一度学び直します。

定員／各30人(申し込みは限りません) 費用／100円

週末の星空観察会

日時／9月12日(土)・26日(土) いずれも午後7時～8時

※受け付けは、終了時間の30分前まで 対象／どなたでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者同伴で参

加してください。

内容／天体望遠鏡で星空の観察をします。(雨天・曇りの場合は中止)



博物館見学ツアー

日時／9月23日(祝) 午前8時50分～午後5時

対象／町内在住で小学3年生以上の児童・中学生

内容／大阪歴史博物館と大阪城へ行きます。(京阪電車利用)

定員／30人 費用／小学生 500円、中学生 1,000円(交通費・入館料を含む)

漢字の達人教室

日時／9月6日(日) 午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生 内容／漢字に慣れ親しみ、文字を丁寧に書くことを学びます。

定員／20人

環境エネルギー わくわく実験教室

日時／9月12日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

※①・②から選んでください。 対象／町内在住の小学生(保護者もご参加いただけます)

内容／太陽電池でメモリーカードを作ります。

定員／各15人

小学生工作教室

日時／9月13日(日) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時、21日(祝) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

※①～④のいずれかから選んでください。 対象／町内在住の小学生

内容／木製プラントーを作ります。

定員／各8人 費用／500円

リコーダーであそぼう

日時／9月20日(日) 午後2時～3時30分

対象／町内在住の小学3～6年生 内容／ソプラノリコーダーを楽しく演奏します。

定員／20人

たのしい折り紙教室

日時／9月26日(土) 午後2時～3時

対象／町内在住で3歳以上の幼児・小学生とその保護者

内容／親子で折り紙を楽しみます。 ※各自、折り紙を持ってきてください。

定員／20組

小・中学生のための囲碁教室

日時／9月26日(土) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住の小・中学生

内容／囲碁を基礎から楽しく学びます。 定員／20人

自然探訪教室

日時／9月22日(水) 午後3時30分～9時

対象／町内在住の小学生とその保護者 内容／バスで郊外へ出かけ、自然観察や天体観測をします。

定員／30人

久御山たんけん隊

日時／9月27日(日) 午前9時～正午

対象／町内在住の小学4～6年生 内容／久御山の自然や産業・文化などを探る教室です。

※自転車町内をめぐります。 定員／15人



総合体育館

申し込みは9月1日(火) 午前9時から ☎0774(44)37000 休館日 毎週水曜日

休館日について

総合体育館は、9月23日(祝)は休館日ですが開館します。また、振替休館日は設けず、翌日の24日(休)も開館します。ご利用ください。

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／9月7日(月)・15日(火)・17日(水)・25日(金) 午後7時〜7時40分、9月5日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) 午前10時〜10時40分

※いずれか一日を選んでください。

対象／12歳以上の人(小学生を除く)
内容／体育館のトレーニング機器の使用
方法などを学び、機器を利用す
るために必要な講習会です。また、
トレーニングプログラムなどをア
ドバイスします。

定員／各先着15人

費用／500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニンググ
ム使用料のみ必要です。)

体育館開放スポーツデー

日時／①9月12日(出) ②26日(出) 午前
9時〜正午

対象／町内在住・在勤・在学の人

種目／①小学生用バスケットボール、
バスケットボール、バドミントン、
ソフトバレーボール、卓球、輪投
げなど ②小学生用バスケットボ
ール、バスケットボール、バドミ
ントン、ソフトバレーボール、フ
ァミリーバドミントン、バウンド
テニスなど

内容／メインアリーナを無料で開放し
ます。申し込みはいりません。お
気軽にお越しください。

初級硬式テニス教室(後期)

日時／9月29日から11月24日まで(11
月3日を除く)の毎週火曜日【8
回コース】 午前10時〜11時30分

対象／15歳以上の人(中学生を除く)

講師／京都府テニス協会員

定員／15人

費用／2,800円

小学生バスケットボール教室

日時／9月26日から11月7日までの毎
週土曜日【6回コース】 午後1
時〜2時30分

対象／町内在住の小学4〜6年生

講師／吉川幸孝さん

定員／30人

費用／600円

小学生バドミントン教室

日時／9月26日から11月7日までの毎
週土曜日【6回コース】 午後3
時〜4時30分

対象／町内在住の小学4〜6年生

講師／町バドミントン協会員

定員／30人

費用／600円

グラウンド・ゴルフ教室

日時／10月6日から10月27日までの毎
週火曜日【4回コース】 午後1
時30分〜3時30分

対象／50歳以上の人

講師／町グラウンド・ゴルフ連盟員

定員／先着40人

費用／1回100円

秋季ヨガ・ストレッチ教室 (午前の部)

日時／10月9日から11月27日までの毎
週金曜日【8回コース】 午前10
時30分〜11時30分

対象／15歳以上の人(中学生を除く)

講師／木場敦子さん

定員／先着30人

費用／2,800円

中央公民館

申し込みは9月1日(火) 午前9時から
☎075(631)1000
休館日 毎週水曜日(祝日の場合は、
その翌日)

そば寿司教室

日時／9月28日(月) 午後2時〜4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／プロから鯖寿司作りのコツを学
びます

講師／神谷昇次さん(うを梅の板前)

定員／20人

費用／2,100円

持ち物／エプロン・三角巾・ふきん

参加申し込みの少ない教室は、開催
を中止または延期することがあります。

相談

【行政・人権擁護相談】

9月8日(火) 午前10時〜午後3時 役
場庁舎1階相談室1

【女性のための相談】

9月8日(火)・29日(火) いずれも午前10
時〜午後1時

※面談・電話相談ともに前日までには社
会教育課に申し込みが必要(定員に
満たない場合は当日も受け付けます)

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

9月10日(木)・24日(木) 午後1時〜4時
地域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談

相談専用電話 ☎075(631)34
21

相談時間 午前9時〜午後5時

【これからのこと相談】(町社会福祉協
議会)

9月10日(木) 午後1時〜4時 地域福
祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込み
は同協議会へ。

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)

9月17日(木) 午後1時〜3時30分 地
域福祉センター 先着6人(要予約)

※申し込みは、同協議会へ。

町の人口(前月比)減1人

〈8月1日現在〉	
総人口	17,005 人
男性	8,451 人
女性	8,554 人
世帯数	6,817 世帯

〈7月中の動き〉	
出生	15 人
死亡	11 人
転入	62 人
転出	67 人

保健予防のコーナー

笑顔を
キヤッチ!

10 か月児健診 (8月24日) で
見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象 ・ 接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	15 日(火)	午後1時40分~1時55分	・3 か月以上 6 か月未満の乳児 (3~4 か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
1 歳 8 か月児健診	11 日(金)	午後1時20分~2時	平成19年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
1 0 か月児健診	14 日(月)	午後1時20分~1時50分	平成20年10月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3 ~ 4 か月児健診	15 日(火)	午後1時20分~2時	平成21年5月生まれ	医師による健康診査、B C G 予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
2 歳 6 か月児歯科健診	16 日(水)	午後1時20分~1時40分	平成19年2月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導
※ 1 乳 幼 児 相 談	17 日(木)	午前9時30分~10時30分	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
3 歳 児 健 診	18 日(金)	午後1時20分~2時	平成18年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
※ 2 離 乳 食 教 室	30 日(水)	午前10時~10時15分	3~10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食 (初期・中期・後期)

※ 2 は前日までに予約が必要です。

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 健 診	16 日(水)	午後1時~1時30分	40 歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター (※ 1 はあいあいホール) です。母子健康手帳・健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。問い合わせ/長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918
✉ syakai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919
✉ suidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920
✉ gesuidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)1899

消防本部 ☎631-1515
✉ syoubou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5382

町体育協会 (町総合体育館内)
☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

あいあいホール
☎0774(41)2263 FAX0774(41)2283

いきいきホール
☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑
☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

地域福祉センター (町社会福祉協議会)
☎075(631)0022 FAX075(632)3001

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906

宇治警察署 ☎0774(21)0110

山城広域振興局 宇治総合庁舎
☎0774(21)2101 FAX0774(21)2106

山城北保健所
☎0774(21)2191 FAX0774(21)6215



9月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・佐山・粉池・双栗・松陽台・サンタウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・水・金	久御山団地	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	2日 (第1水曜日) 16日 (第3水曜日)	9日 (第2水曜日) 23日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サンタウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地・久御山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	使用済みてんぷら油	
		金	東佐山団地・久御山団地	9日 (第2水曜日)	
				※公会堂等の指定場所に油のついていた容器等で出してください。	

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。	
24日(木)	藤和田・島田・東島田・東一口 (国道1号以东)・森 (国道1号以东)・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	1日(火) 25日(金) 4日(金) 29日(火) 2日(水) 26日(土)	北川顔 (府道以东)・坊之池・森 (国道1号以西)・西一口・中島・相島 東一口 (国道1号以西) 大橋辺・北川顔 (府道以西)

町公共機関電話番号等

■久御山町役場 (代表)

☎ 075 (631) 6111 / 0774 (45) 0001

FAX 075 (632) 1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991 / 45-3922

✉ soumu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 1899

企画財政課 ☎ 631-9992 / 45-3924

✉ kikaku@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 1899

広報行政課 ☎ 631-9993 / 45-3926

✉ koho@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926 / 45-3908

✉ zeimu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 5933

社会福祉課 ☎ 631-9902 / 45-3902

✉ hukusi@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (631) 1807

長寿健康課 ☎ 631-9903 / 45-3904

✉ tyouzuyu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 5933

住民課 ☎ 631-9904 / 45-3905

✉ jyumin@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 5933

国保医療課 ☎ 631-9913 / 45-3906

✉ kokuho@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917 / 45-3907

✉ kankyoutown.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (632) 5558

建設整備課 ☎ 631-9961 / 45-3912

✉ kensetu@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964 / 45-3914

✉ sangyou@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (631) 6149

都市計画課 ☎ 631-9966 / 45-3915

✉ tokei@town.kumiyama.kyoto.jp

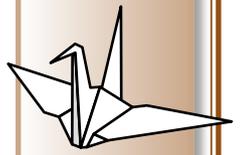
FAX 075 (632) 5558

学校教育課 ☎ 631-9974 / 45-3917

✉ gakkou@town.kumiyama.kyoto.jp

FAX 075 (631) 6129

平和の語り



今月から2回に分けて、8月15日におこなわれた「平和の語り」と「平和のため的小・中学生広島派遣団」を代表して岡松美瞳さんの作文を掲載します。

みなさんも、戦争の悲惨さと平和の大切さを今一度考えてみてください。

原子爆弾の怖さ

東角小学校 6年 岡松 美瞳さん

7月23日、7月24日に私は、平和のための小・中学生広島派遣団の一員として、広島に行きました。原爆ドームや遺品、そして、被爆者による話など、いろいろ考えさせられる、とても意味のある派遣だったと思います。

原爆が投下されたのが、1945年8月6日の午前8時15分でした。被爆者の話によると、その日はとても天気良かったそうです。広島に投下された原爆は、長さ約3メートル、重さ約4トンで、開発当初の設計よりも短くしたためリトル・ボーイ（少年）と呼ばれていたそうです。そして、原爆投下直後の広島状況を被爆者の中西巖さんが語ってくれました。

それは、現在から64年前、中西さんは中学生でした。工場でトラックを待っていたときです。とつぜん、目の

くらむ光がさしこみました。中西さんは、ちょっと吸い上げられる気がしたそうです。そのときは、目の前が真っ白だったそうで、死んだんじゃないかと思ったそうです。でも、目をあけてみると、中西さんは、きせき的に無傷だったみたいです。それで、中西さんは、必死でにげたそうです。にげているとちゅう、何度も中西さんに助けを求めると、何人も来て、でも中西さんは中学生だったので、目を手でかくしてにげました。でも中西さんは、その事をものすごく、くやんでいました。私だったら、中西さんと同じ事をしていけるし、なんだか中西さんの気持ちが分かる気がしました。その時の遺品や写真も見ました。ぼろぼろになった女学生の夏服やいたいたい傷あとが残った人の写真。どれも、当時のぎんこくなひげきを語っているようでした。今、私たちは、こうして平和に暮らしているけど、こういう事があったことは忘れてはいけません。次の世代の人たちに教えていくべきなのではないかと思いました。そして、これからも二度とこんな事のない、平和な世界を築いていきたいです。



長崎原子爆弾投下の日

京都府原爆被災者の会

宇治支部 玉井 利一郎さん

その当時の長崎は「お諏訪さん（諏訪大社）がおらすけん長崎は守ってくれとる。長崎には空襲がなかと」と言うぐらい空襲が少なく、東京空襲のあった前月、稲佐の三菱重工造船所のドックの裏と、原爆が落ちる前日と前々日の小さな空襲があったくらいでした。ですから爆撃機が20、30機の編隊で長崎の上空を飛んで行っても「あいつらは、横着な！人の所を通りやがって！」と言うくらい「長崎に空襲はない」と思っていました。

原子爆弾が投下された8月9日は、今日みたいな良い天気で朝早くから蝉がうるさいくらい鳴いていました。時間については時計を見てないので定かではないが、7時過ぎに警戒警報がなり、30分も経過しない8時前に空襲警報がなりました。

普段、空襲警報は昼頃と夕方でしたので「今日は早い時間からやな」と話していました。わたしは、消火バケツに水一杯を用意して、火たたきを持って玄関で座り込んでいました。火たたきとは、竹ざおの先に荒縄を巻いたすす払いの大きいもので、火事があったとき水をつけてはたいて火を消すという幼稚なものです。

普通空襲警報は30分から1時間くらいで解除されるものですが、この日の空襲警報は鳴りやまず、空襲警報中は

出歩かずに、防空壕に入る

と言うことになっていまし

たが防空壕に入るの

のもたいたい

そうなため何

もすることもなくじっとして

いました。

10時過ぎに空襲警報が解除されたので、おばあさんが「今のうちに昼飯の用意せなあかん、床下に食糧を入れる穴を掘れとの通知があったのでお前が掘れ」といわれたので「なんで防空壕があるのに家の中に掘らなあかん」といったら「偉い人が家の中に掘れって

いうとんははるのだから黙って掘れ」といわれて仕方なく掘り始めたのですが、床下は柔らかいと思っていいたらすぐ硬く、穴掘り用でなく草刈用の悪い鋏のため土の中に入らず跳ね返ってくるので困っていました。

頭の上で飛行機の音がして「3機くらいかな」と思っていると、敵機来襲の半鐘がなったため「敵機はすでに頭の上にとるやないか」と呟いたとき、表現が正しいかは別として、前方に稲光の10倍以上の光が落ちたんです。

※続きは来月号に掲載します。

平和事業にかかる記事のため、毎月1日号に掲載の「ふるさとの川の流れに」は休ませていただきます。11月号から掲載いたします。ご了承ください。

