

くみやま

広報

2007 平成19年

MARCH

3/1

No.730



2P 町内巡回バス

本格運行内容のお知らせ

4P 行政ニュース

町議会議員選挙の説明会など

6P みんなの広場

節分の豆まきなど

13P INFORMATION

介護予防教室の参加者募集など

20P ふるさとの旅日記

伊勢参宮道中記(3)

1,600人が健脚を競う

第17回くみやまマラソンが、1月28日におこなわれ、約1,600人が健脚を競いました。

開会式では、酒匂さん親子が元気良く選手宣誓。暖かい日差しのなか、選手は完走をめざして冬の木津川サイクリングロードを駆け抜けました。

(大会結果は、6面に掲載)

本格 運行開始

運行時間帯を拡大



町内巡回バス（のってこバス）は、より多くの人にご利用いただくため、4月1日から新たな運行内容で、みなさんの日常生活の足として運行を開始する予定です。

前月号では、運行ルートの変更や運行時間帯の拡大など、新しい運行内容の概要をお知らせしましたが、今号では、さらに詳しくお知らせします。

なお、3月31日までは現行どおり運行します。



東ルートを変更

東ルートは、ジャスコ久御山店前から佐古・林・栄・佐山・下津屋地域を循環し、ジャスコ久御山店前に戻り、それから中央公園・荒見苑を経由し、役場間を往復するルートに変更し、運行時間の短縮を図ります。

西ルートは、運行ルートの変更はありません。

詳しくは、3ページの路線図をご覧ください。

バス停留所を変更

東ルートの見直しにあたっては、今年度実施した巡回バス利用者等アンケート調査の結果や平成17年7月以降の新運行内容による各バス停の乗降者数の実績をふまえ、運行時間の短縮やバス停の見直しをおこない、今回、野村口・新タマキ・工業団地・垣内・下津屋の5か所にバス停を新たに設置します。

一方、市田西・宮ノ後公園・下津屋北・下津屋南・下津屋サンハイツの5か所のバス停を廃止するとともに、下津屋口・佐山バス停の片側を廃止します。また、東ルートの鈴間バス停を廃止します。

運行時間帯を拡大

両ルートとも、運行時間帯を拡大し、通勤・通学がさらに便利になります。

▽東ルート

【現行】

午前7時45分～午後5時48分

【新運行】

午前7時44分～午後6時20分

▽西ルート

【現行】

午前6時50分～午後6時54分

【新運行】

午前6時50分～午後7時35分

運行時間帯の拡大とあわせて、運行時刻の改正をおこないます。詳しくは、3月15日に発行する巡回バスパンフレットでお知らせします。

運行便数を増便

東ルートは、9循環と運行便数の変更はありませんが、西ルートは、現行の9往復18便から10往復20便とし、終発便の増便をおこないます。

乗継券・回数券を発行

運賃はこれまでと同様、大人150円、小人80円ご利用いただけます。東西ルートの乗継停留所として、ジャスコ久御山店前で東ルートから西ルート、西ルートから東ルートへ無料で乗り継ぎができる乗継券や巡回バス限定の回数券も、これまでと同様にご利用いただけます。

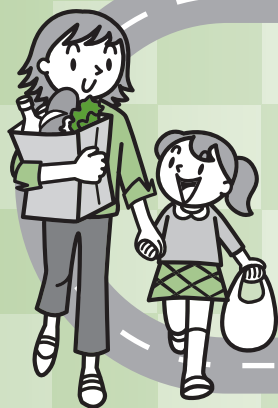
また、引き続き京阪グループ共通バスカードやスルツとKANSAIカードもご利用いただけます。

4月からの運行の予定

巡回バスの運行内容変更には、国土交通省近畿運輸局の認可が必要です。今号で紹介した内容は、現在、申請中のものです。

新たな内容による運行は、4月1日からを予定していますが、今後、手続きを進めるなかで、一部、運行内容に変更が生じた場合は、広報紙等でお知らせしますので、ご了承ください。

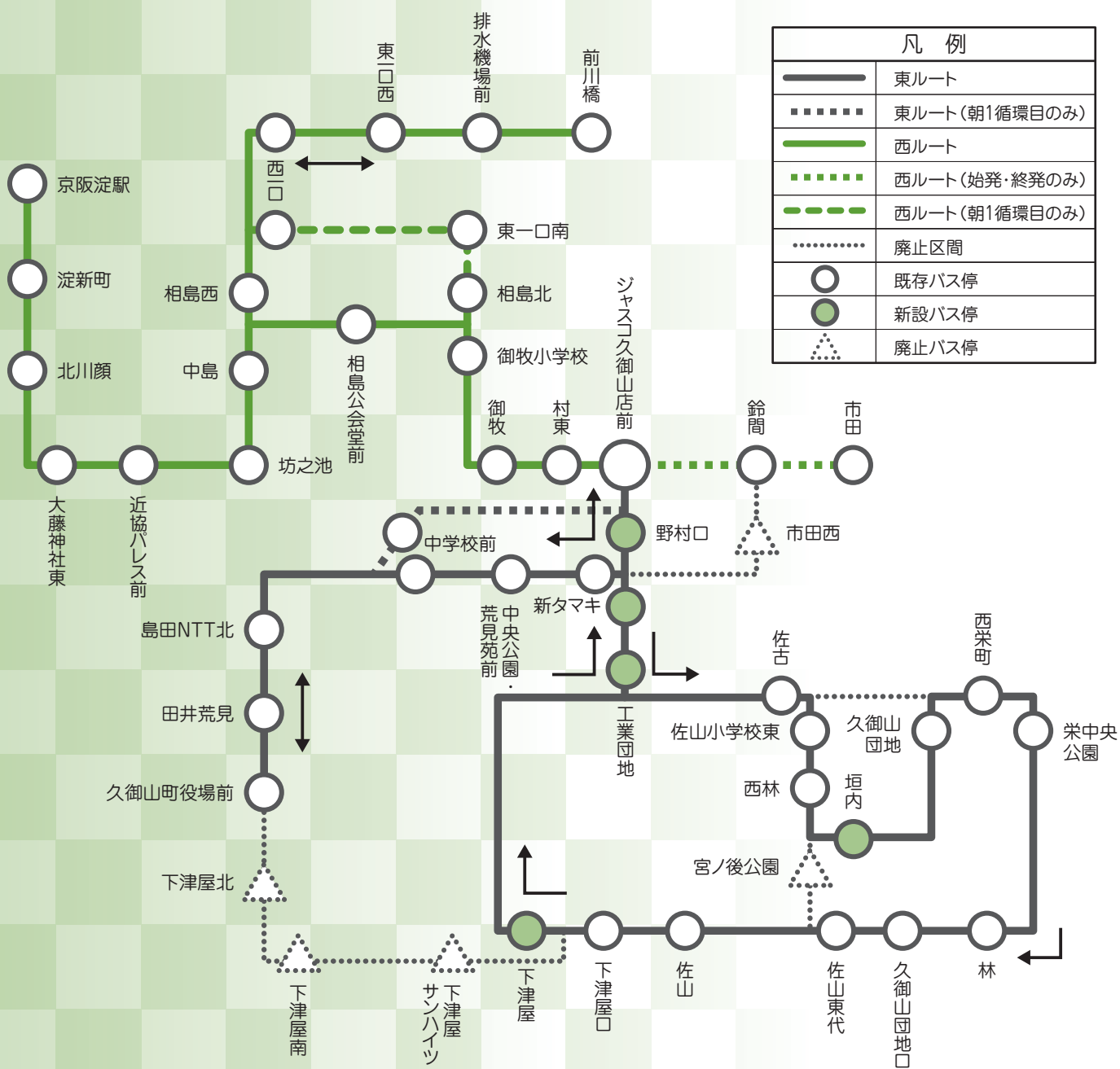
問い合わせ／都市計画課



町内巡回バス



新運行内容路線図



青少年読書感想文京都府コンクール

知事賞を受賞

第52回青少年読書感想文京都府コンクールがおこなわれ、このほど東角小学校1年の金児悠真君と佐山小学校5年の大西諄也君の二人が知事賞を受賞。1月30日、二人は先生と受賞報告のために賞状と盾を手に石丸教育長を訪れました。

同コンクールの知事賞は、久御山町では初めてで、3万点を超える作品から学校審査を経て、府内249校の2,545人の応募者のなかから入賞者を選考し、小学校3点、中・高校各1点の計5点選ばれました。

本を読むのも、運動をするのも好きという金児君は、「大きくなったら博士になりたい」と、また、野球や水泳などの運動が好きという大西君は、「将来は学校の先生になりたい」と、夢を話してくれました。二人の感想文を紹介します。



「ぼくはね…」

東角小学校1年
金児 悠真君

ぼくは、いつもげんきにたいそうクラブでたいそうのれんしゅうをしているよ。たいそうのれんしゅうをしているときってね、せんせいのおはなしをみめでよくきいて、せんせいのおてほんをめよくみて、それから、ぼくのかんだをつがすんだ。どれかひとつでもなくなってしまうたら、たいそうのれんしゅうはできないんだよ。それにね、おとうさんやおかあさんが、たいそうのれんしゅうのおくりむかえを

してくれたり、ごはんをつくってぼくがかえってくるのをまわっててくれたりするんだよ。

なのに、まりちゃんめがみえないし、さのくんはみみがきこえないし、ひろくんはうげないし、きみちゃんにはおとうさんとおかあさんがいないんだよ。ぼくは、よんでいるうちにかなしくなってきたんだ。だって、ぼくにはできることが、このおともだちにはできないんだもん。だから、ぼくもめをとじてみたり、みみをふさいでみたり、じっとねころんでみたりしてみたいよ。めをとじたら、かいだんでこけそうになっちゃうし、みみをふさいでみたら、テレビもおもしろくないし、じっとねころんでいたら、あそべなくてつまんなかったよ。

おかあさんはね、ぼくがげんきにうまれてきて、とつてもうれしかったんだって。だから、ぼくは、ぼくのめとみもと、げんきなからだと、そして、かぞくをたいせつにしていくな。それからね、めがみえないひとのめのかわりになって、いろんなものをみておしえてあげたり、みみがきこえないひとのかわりにでんわをかけてあげたりからだのうごかないひとのくるまいすをおして、いろんなところにつれていってあげるよ。だってそうしたら、きっと、みんなえがおになれるでしょ。ぼくはね、すこしずつちがうみんながいつもえがおでいられるように、やさしい人になるよ。そして、すてきなせかいをつくるんだ。



「紅玉」

佐山小学校5年
大西 諄也君

「あの人たち、どうしてるべな」父が子どもたちに語りつづけたように、ぼくの頭の中で、この言葉が反すうつる。

雪をかぶった山、広大な畑、そして実ったりんご。ゆったりした景色の中に優しさを感じる「紅玉」の絵本。題名を見ただけではりんごの話やなど勘違いした。何と戦争の話だった。戦争と言っても、一九四五年の秋、つまり戦争が終わった年の話だ。

ぼくが一番心を動かされたのは、父と中国人が話している場面だ。あの場面は、父のりんご畑への想いが、遠いピンネシリの山に届くくらい深いと言っていると思った。その想いの深さが、数十人もの群衆、朝鮮と中国の人々を引きあげさせたのだろう。

「半殺しにされるぞ。」のことばを耳に残しながらも、足がふわりとかわってに歩き出していた父。荒れ地を切り開き、苗木のころから子どものようにかわいがって育ててきたりんご。そのりんご一つ一つへの想いが伝わり、りんごも全部置いていった行動につながっていったのだろう。

りんご畑がおそわれる前に、日本の方が中国大陸で、りんごどころか、豚も牛も馬もそしてあらゆる作物を当た

新しい自治会長が決まりました
一年間よろしくお願いします

平成19年久御山町自治会長 =敬称略=

御牧校区		佐山校区		東角校区	
自治会名	会長氏名	自治会名	会長氏名	自治会名	会長氏名
大橋辺	武元 和子	○佐山	信貴 喜明	清水	林 正二
○北川顔	門川 清司	佐古	茨木 常夫	林	大西 孝司
◎藤和田	河原崎克美	市田	井上 静夫	栄1・2丁目	竹中 隆司
近協パレス	中木 尚代	◎田井	田井 博視	栄3・4丁目	小島 秀一
島田	久乗 清和	下津屋	下津谷勝彦	ミサワ林	谷内 正
東島田	石田 基宏	津田電社宅	後藤 一	東佐山団地	押谷 明夫
坊之池	上田 裕宣	荒見	松木 智治	○ハイツ西宇治	立山 博之
中島	南 秀和	新開地	寺田 耕造	◎久御山団地	濱伊 睦子
西一口	齊藤 肇	松陽台	中村 勝之	西武西林	高山 実
東一口	内田 重信	下津屋団地	小谷 章智	粉池	加藤 哲男
相島	袖岡 勝	サントウン佐山	森 清春	双栗	中井 俊幸
森	小森 弘司	鈴間	蓮花 美穂	◎校区代表 ○副校区代表	
野村	黒川 匠	下津屋サンハイツ	田宮 廣善		
村東	川嶋美智子	佐山サンハイツ	池永 正明		

り前のように奪い取っていたのだ。だから、りんごぐらいの仕返しを受けて当然だ。日本がひどい仕打ちをしていたのにもかかわらず、父の気持ちをわかってくれた中国服の男。リーダー格のこの男は、ひどい事をされた悲しさや苦しさを心底わかっていただ。(取ったりんごぐらいは、持っていつてくれ!) 声にならないこの思いは、父の日本人としてすまないという気持ちの

表れた。あまずっぱいにおいの中に突っ立った父。紅玉のにおいと父の気持ちを重ね合わせた表現に、ぼくの五感もあまずっぱさを感じた。
次に印象に残ったのは、「胸がつまって、ことばは、もう声にはならなかった。」の一文だ。誠意を持って語った父に対して、大きく深い心でわかってくれた中国服の男に、うれしさ、いやそれ以上の想い、心が重なり合った

瞬間だ。
戦争によって五千人の朝鮮人と千人の中国人が、日本の軍隊によって連れて来られた。山間の収容所に閉じこめられて、石炭を掘り出す重労働をさせられ、飢えと疲労と栄養失調で、わずか三年で数百人もの人々が死んでいた。ぼくは、今まで日本の軍隊がしていたことなんて知らずに、原子爆弾が投下され、たくさんの方が死んだり、け

がをしたことだけは知っていた。
国とつしが争う戦争を経ても、人として尊いものをなくさず、その時代を生き抜いた名もない人の姿が、この絵本の絵と共に今もぼくの胸に焼き付いている。
「あの人たちが、どうしてるべな」実った紅玉を目にするたび、静かなこの言葉がよみがえってくる。

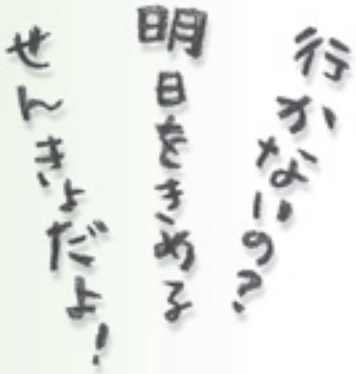


町議会議員選挙

立候補予定者
説明会を開きます

4月22日(日)
久御山町議会
議員選挙

町選挙管理委員会では、任期満了にともなう久御山町議会議員一般選挙を4月17日告示、22日投票でおこないます。
この選挙の立候補の手続きや選挙運動等について説明会を開きます。なお、当日に立候補届出関係書類を配布します。
日時／3月14日(水) 午後2時から
場所／役場庁舎5階 会議室51
問い合わせ／町選挙管理委員会事務局(広報行政課内)
※出席者は1候補者につき3人以内とします。



みんなの 広場

みんなが主役
まちの話題! あ・れ・こ・れ



昔からの遊びをしよう (2月6日・佐山小学校)



こども国際交流教室 (2月3日・中央公民館)

くみやまマラソン

木津川サイクリングロードなど

大会結果

1月28日におこなわれた、「第17回くみやまマラソン」の各種目の上位入賞者は次のとおりです。

▷1.5*ファミリーペア…①松原浩一郎・雄太 (5:16)
②佐々木政治・政史③清原誠・陸

▷3*小学生男子…①諸富紡 (10:24) ②成川慶悟③西村祐紀、同女子…①藤井千笑 (11:21) ②太田みなみ
③青木聡子、中・高校生男子…①野村卓矢 (9:33) ②吉田勇太③南雲翔太、同女子…①林菜々 (10:53) ②前田浩唯③池田陽

▷5*中・高校生男子…①天野健太 (15:30) ②尾崎文彦③児子侑樹、同女子…①山崎彩夏 (17:32) ②近藤好③荒井七瀬、一般男子18~49歳…①花澤篤史 (16:03)
②出口光③奥野正和、同50歳以上…①水木克尚 (16:51)
②安積幸志③西脇正美、一般女子18~49歳…①高橋陽子 (21:09) ②栢谷優華③佐藤享、同50歳以上…①竹内美雪 (21:40) ②福山園子③海老名典子

▷10*中・高校生男子…①山口直人 (32:23) ②澤畑知希③藤田悠平、同女子…①石橋麻衣 (35:26) ②米田美希③江口未来、一般男子18~29歳…①今西智信 (33:43)
②松下祐也③杉本亮、同30歳代…①足立崇 (34:43)
②小平倫大③松尾徹、同40歳代…①川辺敬 (34:56)
②杉本敦③吉岡史郎、同50歳代…①林亨 (37:52) ②北出吉弘③内田博文、同60歳以上…①宇山武彦 (39:21)
②福田勝三③松本寿夫、一般女子18~49歳…①坂根充紀米 (40:41) ②坂井範子③上野科、同50歳以上…①渡辺直美 (42:18) ②高木佳江子③満岡富佐子

= 敬称略・() は優勝タイム =

節分の豆まき

宮ノ後保育所

怖い鬼がやってきた

節分を前に、宮ノ後保育所で2月2日、豆まきがおこなわれました。

この日は、ホールで鬼の紙芝居を見たあと、かわいい鬼のお面をつけた年長の園児が、小鬼にふんし、零歳児や1歳児の部屋に入り、「鬼だぞう」と脅しながら一緒に楽しく遊びました。

このあと、保育士がふんした大鬼が「ドンドンドン」と大きな太鼓の音とともに登場し、「悪い子はいないか」などといいながら、1歳児から5歳児までの各部屋に入って行きました。

年長の園児は、鬼が来るまでは「鬼をやっつけるぞー」と意気込んでいたものの、あまりの怖さに泣き出して担任にすがりついたり、逃げ回ったりしていました。

最初は、元気に「福は内、鬼は外!」と豆を投げつけていた園児も、豆がなくなるところには、怖くなって泣き出してしまいましたが、鬼が退散するときには、みんなほっとしていました。



豆まきをする園児



2007 Kumiyama
花の苗の贈呈（2月20日・佐山保育所）



2007 Kumiyama
小学生冬季ドッジボール大会
（2月17日・総合体育館）



2007 Kumiyama
太極拳教室（2月16日・総合体育館）

バレンタインケーキ教室

中央公民館

手づくりのケーキをプレゼント

バレンタインデーを前に、2月1日、中央公民館でバレンタインケーキ教室が開かれ、14人の参加者は、ケーキづくりのプロから作り方を習いました。

薄く焼いたスポンジケーキを重ねて土台を作り、まわりにチョコレートを塗り、ハートに型抜きした板チョコやフリルチョコなどでデコレーションしていくと完成です。

母と子で参加した親子は、お父さんにプレゼントしますと、うれしそうに持ち帰り用の箱に詰めていました。



参加者も楽しそうに

人権啓発研修会

役場庁舎5階コンベンションホール

差別のない社会づくりを

2月6日、役場庁舎5階コンベンションホールで、社会福祉法人うめの木福祉会の森川康雄理事長を講師に招き「障害のある人たちと歩んできて」と題して、人権啓発研修会がおこなわれ、約110人の住民らが参加しました。

この研修会は、すべての人々の人権が尊重される社会をめざし、人権に対する意識の更なる高揚を図るため毎年開催。森川さんは、自らの福祉現場での体験をもとに、障害者への理解やすべての人々が平等で完全参加できる社会を

実現することの重要性を話され、参加者は熱心に聞き入っていました。



多くの参加者が熱心に聞き入った講演会

栄	林	佐	佐	野	中	大字
北	福	松	大	鈴	友	森
山	田	村	坪	木	保	脇
佳	実	央	憲	佑	彩	悠
奈	羽	斗	太	菜	音	那
正	伸	直	憲	裕	壮	浩
直	郎	哉	次	介	俊	一
美	有	陽	直	ゆ	七	哉
奈	里	子	美	かり	世	紀
子						子
						父・母

お誕生

栄	林	大字
今	福	夫の氏名
川	田	妻の氏名
隆	井	
司	平	
	岡	
	信	
	亮	
	有	
	里	

ご結婚

おめでとーございます



よしだ おうか
吉田 桜華ちゃん

（平成17年3月8日生）
優しい子になってね。これからも、
一緒にいっぱい笑おうね。
佐山 父 純三さん・母 真紀さん

わが家のアイ・ド・ル

1月15日から1月31日までの受付分（敬称略）

エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

●お手続きありがとうございました

エコポスト設置場所
役場庁舎・階情報公開コーナー
中央公民館・ゆうホール
いきいきホール・総合体育館
保育所・幼稚園・荒見苑
JA御牧支店・佐山支店

Q 京都市との合併は できないのでしょうか

宇治市などと合併できないのであれば、京都市と合併したらどうですか。京都市伏見区久御山になればいいと思います。京北町みたいなわけにはいかないのでしょうか。ぜひ、検討してください。
(匿名)

A 住民のみなさんの 意向把握に努めます

市町村合併については、平成15年度におこないました住民意識調査で8割以上の住民のみなさんが「合併は不要」との結果がでています。

しかし、市町村合併については、地方自治体の根幹にかかわる問題であり、住民のみなさんの生活にも影響を及ぼすものです。いただいたご意見にもあるように合併をするとした場合の組み合わせ等も含めて、近隣市町の状況もふまえるなかで、今後住民のみなさんの意向把握に努めます。

【企画財政課】

Q 広報紙で若年性認知症を 取り上げてください

若年性認知症を勉強したいので、広報紙で取り上げてください。
(林・女性)

A 今後掲載を予定しています

住民のみなさんの健康保持・増進を積極的に進めるため、昨年の7月から毎月広報

くみやま1月号に「健康くみやま21」を掲載しています。「若年性認知症」についても、今後、掲載を予定しています。ご希望のテーマなどがありましたら、お知らせください。
【長寿健康課】

Q ごみの分別について 役場から指導してください

公団の問題なのですが、ごみの分別がまったくできていません。引っ越しがあればテレビ・冷蔵庫・洗濯機・食器棚など手当たりしだいに捨てていき、布団もしばらくとせず、広げたままで。役場から指導していただませんか。
(公団・女性)

A 管理者へ要請します

公団のごみ収集所の改善については、土地管理者の管理責任でおこなわれるため、直接、UR（独立行政法人都市再生機構）に意見を伝え、改善を要請します。

また、排出者である公団住民のみなさんも排出や分別のルールやマナーの徹底をお願いします。
【環境保全課】

Q 使用済みてんぷら油の 回収場所が遠くて不便利です

大橋辺に住んでいます。使用済みてんぷら油の回収場所が公民館になっていて遠くて不便利です。
(大橋辺・女性)

A 不法投棄等の防止のため 集会所等でおこなっています

町では、昨年の7月から毎月第2水曜日の使用済みてんぷら油の回収をおこなっています。

回収場所は、機械油などさまざまな油の不法投棄や排出された油へのいたずらなどを防ぐため、自治会員だけが知りえる集会所等に決めています。

回収場所の追加については、地域で責任をもって管理していただける場所であれば、新たに設置は可能です。

また、常設の回収場所として、月曜から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までの間に役場分庁舎へお持ちいただくこともできますので、ご利用ください。
【環境保全課】

Q のってこバスの本数を もっと増やせませんか

あと数年で娘が久御山中学校へ入学しますが、下校時が心配です。バスで下校できればと思っていたところ、のってこバスが下校時に久御山中学校前に停まると聞いて、少し安心したのですが、本数が少ないようなので、もっと増やすことはできないのでしょうか。
(公団・女性)

A 登下校時で一定の対応が できるようにしています

のってこバス（巡回バス）については、バス交通を生かしたより利便なまちづくりをめざして、交通不便地域の解消や公共施設への足の確保を目的として運行しています。

現在、東ルートは、中学校前にバス停を設置していますが、ルートを循環する関係で75分に1本の運行となっています。この

なかで、登下校時で一定の対応ができるようにダイヤを設定しています。

下校時については、終業時から最終下校時までの時間に幅があることや、限られた運行経費のなかでの増便は困難な状況にあります。4月からの本格運行で一部運行時間の変更を予定しています。
【都市計画課】

Q 信号機の設置要望の その後の経過は

以前に東角橋に信号機の設置をエコラインで要望したところ、「宇治警察署を通して、公安委員会に要望する」との回答でしたが、いまだにそれらしい気配がありません。どうなっていますか。
(林・男性)

A 設置は困難ですが、 看板設置を検討します

いただいたご意見を所轄の宇治警察署に要望したところ、府警本部（府公安委員会）が現地調査等をおこない、現状では、信号機の設置は困難である旨の回答がありました。町では、事故の防止を図るために注意を促す看板の設置を考えるとともに、引き続き要望をおこないます。
【監理課】

Q 古川の草が伸びています きれいにしてください

古川橋付近をいつも散歩していますが、川沿いのところまで草がのびています。もっと川の縁まできれいにしてください。枯れた木も刈ったほうがいいのではないのでしょうか。
(栄・女性)

A 京都府へ要望します

古川は、府山城北土木事務所で維持管理し、草刈りについても状況を確認するなか

おこなっています。特に住居地の周辺では、回数も増やしています。この草刈りにあわせて、水際まで刈るよう要望します。

【道路河川課】

Q 国民健康保険税等の支払証明書が全員の分がそろっていません

国保税等の支払証明書が3人中1人が見当たりません。また、証明書は各人ごとではなく一覧表の方が合理的ではないのでしょうか。

(森・男性)

A 支払証明書は納税義務者ごとに作成しています

国民健康保険税と介護保険料を納入された人に支払証明書を送付していますが、国民健康保険税の納税義務者は世帯主ですので、国民健康保険に加入していただいても、納税義務者(世帯主)ではない人の支払証明書はありません。65歳以下の人の介護保険料は、国民健康保険税として課税しています。

また、この証明書は確定申告の社会保険料控除に使用する証明書類でもありますので、納税義務者ごとに作成しています。

【税務課】

Q 図書館の分室を設置してください

図書館が好きで、もっと利用したいのですが、自宅からは少し遠く不便です。

以前住んでいた市には、公民館に図書館の分室があり、とても便利でした。役場が中央公民館に分室があれば行きやすくなり、ありがたいのですが、リクエストしても人気のある本は何か月も待たなくてはなりません。分室があれば人気の本も複数になり、

もう少し早く読めるのではないかと思います。せめて役場や公民館で、本の返却とリクエスト本の受け取りができると助かるのですが。

例えば、検索用端末で検索した本を画面上でリクエストし、受け取り場所も指定できるシステムができませんか。

(大橋辺・女性)

A 今のところ分室の設置計画はありません

町立図書館では、多様なニーズに対応できるよう図書館サービスの充実に努めています。特に蔵書数は、現図書館の開館当初は4万冊足らずでしたが、現在は、11万5千冊を超え、近隣の同規模の市町の中で、最も多い冊数となっています。

また、人気のある本は、複数そろえるなど、予約・リクエストサービスの向上にも努めています。

図書館の分室の設置については、町域が狭い中で、公共交通機関の「のってこバス」を運行していますので、新たに分室を設置する計画は今のところありませんが、貸し出し予約システムについては、検討したいと思っています。

【図書館】



エコーラインは、あなたの声を聴かせていただく大切な通信手段です。

みなさんのご意見をお聴かせください。

久御山町南大内 土地区画整理組合を設立

1月24日、久御山町南大内土地区画整理組合設立総会が開かれ、理事長に小寺道夫さんが選任されるなど役員体制等が決まりました。

この組合施行の土地区画整理事業の場所は、第二京阪道路の西側(ジャスコの南東)に位置し、町では、この地域を都市計画マスタープランで、産業誘導ゾーンと位置付け、新市街地整備事業(まちの駅としてのバスターミナル等の施設整備を土地区画整理事業による基盤整備と併せておこなう事業)を進めている区域でもあります。

同組合の事務所は、役場敷地内の旧商工会館に置かれました。

問い合わせ/都市計画課



顔写真付き住基カードは 本人確認の証明書として使えます



住民基本台帳カード(住基カード)は、高度なセキュリティ機能をもつICカードで、申請に基づいて住民課で発行しています。

住基カードで本人の確認をすることによって、町外で自分の住民票の写しを入手できたり、事前に転出届を郵送することにより、引越先の役所の窓口での転入手続きだけですむなどして便利です。

また、顔写真付きの住基カードを取得すれば、公的な本人確認の証明書として利用できます。

これからは、顔写真付きの証明書が必要になる機会が増えてきます。今年1月から金融機関などの窓口で10万円を超える現金を振り込むには、公的な本人確認の証明書の提示が必要になりました。そのようなときに、住基カードを持っていると便利です。

公的な本人確認の証明書として

利用できるその他の例

- ▶ 銀行などで口座を開設するとき
- ▶ パスポートの申請のとき
- ▶ 書留郵便の受け取りのとき
- ▶ 携帯電話の新規購入のとき
- ▶ 戸籍の届出のとき

住基カードは、役場庁舎1階の住民課窓口で申請できます。手数料は500円で、有効期間は申請日から10年間です。詳しくは、住民課へお問い合わせください。

健康くみやま21シリーズ9

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを策定した「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

ストレスを解消し、十分な休息をとりましょう

休息は、これまでの疲労回復を中心とした「休む」休息から、ストレス解消を図り、生きがいをつくる「養う」休息へと考え方を変えていきましょう。

ワンポイントアドバイス ストレス・休息②

睡眠に関して一番訴えが多いのは、眠りたいのに眠れない「不眠症」ですが、不眠症以外にも多くの睡眠障害があります。

睡眠障害は、日常生活にさまざまな影響を及ぼします。自覚症状があったら、生活改善を図ったり、専門医に診てもらったりなどの対処が必要です。厚生労働省から睡眠障害対処12指針が発表されていますので紹介します。

◆睡眠障害対処12の指針

- ①睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分
- ②8時間にこだわらない
- ③刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラクゼーション
- ④就寝前のコーヒー、タバコは避ける
- ⑤眠たくなってから床に就き、就寝時間にこだわりすぎない
- ⑥眠うつとする意気込みが、頭をささげ

- ⑦寝つきを悪くする
- ⑧同じ時刻に毎日起床
- ⑨早寝早起きでなく、早起きが早寝に通じる
- ⑩光の利用でよい睡眠
- ⑪目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をスリットオン
- ⑫規則正しい3度の食事と規則的な運動習慣



- ⑬朝食は心と体の目覚めに重要、夜食は軽く
- ⑭昼寝をするなら午後3時前の20～30分
- ⑮長い昼寝はかえってぼんやりのもと
- ⑯眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに
- ⑰寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
- ⑱睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のびくつき・むずむず感は要注意
- ⑲背景に睡眠の病氣、専門治療が必要
- ⑳十分眠っても日中の眠気が強いときは専門医に
- ㉑睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと
- ㉒寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる
- ㉓睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全
- ㉔一定時刻に服用し、就寝
- ㉕アルコールとの併用をしない

問い合わせ／長寿健康課



のってこバス

バス停シリーズ 久御山町役場前

Vol.
21

このバス停シリーズは、平成17年7月から住民のみなさんに巡回バス（のってこバス）をより便利にご利用いただくために、シリーズで連載してきましたが、今回をもって最終回とさせていただきます。

最終回のバス停は、「久御山町役場前」です。

役場前には巡回バスと路線バスの2種類のバス停があり



役場前バス停を出発するのってこバス

ます。久御山町役場前バス停には、現在、平日にジャスコ久御山店前行と久御山団地方面行をあわせた巡回バスが16便、京阪淀駅方面と宇治車庫（京阪宇治駅）方面をあわせた路線バスが110便運行されています。

このように、バス交通の充実した久御山町役場前バス停の周辺には、役場をはじめ、保健・地域福祉センターや中央公民館、消防署、商工会館、久御山郵便局、田井交番があり、町内の公共施設が集中した場所となっています。

のってこバスは、平成16年4月から3年間の運行実績をふまえ、平成19年4月から本格運行へと移行することとなりました。

町では、今後もバス交通を生かしたより便利なまちづくりをめざして、広報紙等で巡回バスのPRに努めてまいります。巡回バス（のってこバス）は、みなさんのご利用で支えられています。今後とも、のってこバスをよろしくお願いいたします。

問い合わせ／都市計画課

防ごう高齢者交通事故

Vol.12



身近な道路が最も危険

自転車事故の大半は、自宅周辺の身近な道路で起こっています。これは、高齢者に限ったことではありませんが、特に高齢者が事故に遭う割合が顕著です。

なぜ、自宅周辺の道路での自転車事故が多いのか、どのような危険が潜んでいるのか、ちょっと考えてみてください。

比較的交通量が少ない自宅近辺の身近な道路は、「我が家の庭」感覚に陥り、警戒心が乏しくなりやすくなるため、安全をおろそかにするという「油断の心理」に陥る危険性が高いからです。

したがって、交通事故に遭わないためには、常に交通事故に対する警戒心をしっかりもって、通行するよう心掛けることが大切です。



◇交通教室◇

町と町交通安全対策協議会では、各自治会の公会堂などへ出向いて「交通教室」を開いています。内容は、交通巡視員や警察官の交通安全指導で、時間は、1時間程度です。

自治会や子ども会、老人クラブなどの集まりで交通教室を開かれるときは、監理課までご連絡ください。

問い合わせ／監理課

※12回にわたって連載しましたこのシリーズは、今回をもって終わらせていただきます。

おれおれ詐欺は、「おれたよ、おれ」と電話をかけ、電話に出た人がうっかり「○○ちゃん」と問い直すと、「そつ、○○。実は事故を起こしてお金が必要になった。すぐに振り込んで」と言って、銀行等の口座に現金を振り込ませるやり口からその名前がついたものです。

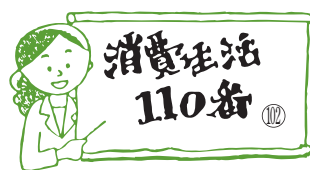
以前は、息子や孫になりすまして電話をかけてきましたが、最近「おれ」に代わって、警察官、被害者の父、弁護士を名乗ったりします。

例1 「警察の者ですが、電車の中でお宅のご主人に痴漢された娘さんのお父さんが来ていまして、大憤慨されて新聞社に訴えると言っているのですが、娘さんのことを考えて公にせずに示談で解決したらどうかと説得しているところです。ちょっとお父さんに代わります」と言ったら、別人が大声で「今すぐ100万円を払って誠意を示したら示談にしよう」といい、電話を受けた奥さんは驚いて「すぐに支払いますので示談してください」と頼み込んで大急ぎで、銀行からお金を振り込みます。

例2 「私は弁護士の○○といいますが、実はお宅の息子さんに時計を万引された店長さんから相談を受けているところで



あの手この手の「おれおれ詐欺」



す。息子さんの将来を考えて、時計代金の120万円を今すぐお支払いいただき、示談で穏便に解決したらどうかと話したところでした。どうしますか」と言われたお母さんは必死で「申し訳ございません。今すぐお支払いしますので、ぜひ示談でお願いします」と言ったら大慌てでお金を振り込みます。

例を2つあげましたが、手口は日々変化しています。共通するのは、電話の相手を驚かせて他のことを考える余裕のない状態にしてお金を振り込ませることです。慌てて送金する前に、必ず本人に確認しましょう。本人に確認できないときは、送金しないようにしましょう。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず府消費生活科学センター☎075（671）0004、府山城域振興局商工観光室☎0774（21）2103または町産業課へご相談ください。

巨椋池の鳥たち Vol.45

ホオジロ
(スズメホオジロ科)



農耕地や川原など開けた場所を好み、「チチ」または「チチチ」と2声か3声鳴き、数羽で群れていて、古川の堤防や農道を歩いていると見かけます。春になると雄は、背丈の高い草木の頂などで胸を張り、口を大きく開けて陽気に「チヨッピイ チチュチュチュリチュ」などときええります。さえずりのパージョンは多く、地域によっても違いがあります。

大きさは、スズメより少し大きく約17センチです。雄は上面が茶褐色で黒い縦斑があります。その名のとおり、ほおは白色です。過眼線と耳羽、顎線は黒色のため、白黒が一層顕著です。のどは白く、胸からわき腹は淡い茶色です。雌は雄より淡色で、顔の黒色部分は特に薄いです。

繁殖期には、主に昆虫類を採食し、繁殖期以外は、主に草の種子を採食します。

※45回にわたって紹介してきましたこのシリーズは今回をもちまして、終わらせていただきます。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

「住まいの手入れ・修繕・収納・整理」

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

今月は、住まいの手入れに関するオススめの本を紹介し
ます。

◆オススめ本

「自分でできる住まいの修繕」

ブティック社発行
家庭で起きる水まわりやその他のトラブルのうち、自分でできる修繕例を写真入りでわかりやすく紹介

「魔法の収納・整理術」

新生活研究会編
どんどん増え続けるモノを限られたスペースに効率よく
収納・整理するアイデアを多数紹介

「部屋別メリハリ収納術」

永岡書店発行
どこに、何を、どうやって片付けるか、適材適所のメリ
ハリ収納を実践している達人たちの実例テクニックを豊富
に紹介

◆新着図書の紹介



★ダナエ

(藤原伊織著)
個展に出品された肖像画がナイ
フで切り裂かれ、硫酸をかけられ
た。エルミタージュの「ダナエ」
を思い出させる事件は意外な方向
へと…。

【問い合わせ】 ☎0774(45)0003

【開館時間】

火・金曜日／午前9時30分～午後7時
土・日・祝日／午前9時30分～午後5時

【休館日】

5月(月)・12月(月)・19日(月)・
26日(月)・31日(土)



★水底の光



(小池真理子著)
闇の中の孤独を包み込むイルミ
ネーション。ひとりて生きる女た
ちのプライドを描いた短編集。全
6編

★ピトウスの動物園



(サバステア・スリバス作)
病気になるピトウスを救うた
めに、一日だけ移動動物園を開く
ことを計画した。一つひとつの困
難を乗り越えた仲間たちの物語

府立図書館の資料取り寄せ 自宅からでも申し込めます

府立図書館の図書資料を借りるときは、町立図書館の窓
口で申し込みの手続きが必要でしたが、3月1日(木)から「京
都府図書館総合目録ネットワーク(S-Jibnet)」のホーム
ページ上で、町立図書館まで資料の取り寄せができる「取
寄せ申込み(E)サービス」が開始されました。
〈E〉サービスをご利用される人は、町立図書館の利用
登録と〈E〉サービスの利用登録申請が必要です。
問い合わせ／図書館

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読
み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込み
はいりません。お気軽にお越しください。
日時／3月24日(土) 午前10時30分～11時
場所／ゆうホール2階お話し室
問い合わせ／図書館

■材料(4人分)

鶏もも肉(60グラム)・・・4切れ	万能ネギ・・・2本	④ レモン汁・・・大さじ1
ダイコン・・・140グラム	キクラゲ(乾)・・・2g	濃口しょうゆ・・・大さじ1と1/2
ニンジン・・・40グラム	⑤ シシ唐辛子・・・8本	酒・・・大さじ1/2
土ショウガ・・・5グラム	サラダ油・・・少々	みりん・・・小さじ1
		⑥ サラダ油・・・小さじ1/2

作り方

- ① 鶏もも肉は皮目にフォークで穴をあけ、身の厚い部分を切り開いて、3等分に切ります。
- ② キクラゲは戻し、土ショウガとともにせん切りにし、万能ネギは小口切りにします。ダイコン、ニンジンは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切ります。
- ③ ②を混ぜ合わせ、④を加えて鶏肉の上にのせ、漬け込みます。
- ④ シシ唐辛子は金串で穴をあけサラダ油をまぶしておきます。
- ⑤ 水気を切った③を230℃のオーブンで10～12分焼いたところで、④を入れて4分焼き、器に盛りつけて、出来上がりです。

ヘルシー クッキング

Vol. 98

鶏肉のもみじ焼き

181kcal／1人分



食生活改善推進員協議会「久味の会」

募 集

介護予防教室

いきいきホールでは、介護予防教室を開きます。

日程／4月3日(火)～6月24日(日)

対象／町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人

募集教室／①腰痛改善体操 ②膝痛リウマチ体操 ③骨盤バランス体操 ④ボ

京都サンガF.C. ホームゲームを無料で招待 VS 徳島ヴォルティス

日時／3月21日(祝) 午後2時キックオフ

場所／西京極陸上競技場

対象／町内在住の人

招待内容／50組・100人をホームゴール裏自由席へ招待

応募方法／3月8日(木)必着で、往復ハガキの往信裏面に氏名(フリガナ)・住所・郵便番号・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスと返信表面に住所・氏名(氏名のあとに「様」を記入)をご記入のうえ、〒610-0102 城陽市久世上大谷89の1 京都サンガF.C.「久御山町民ご招待」係へ。

※応募は1人1枚限りで、ハガキ1枚につき2人を招待

問い合わせ／京都サンガF.C. ☎0774 (5) 7603

※当選者の発表は、ハガキの返送をもって代えさせていただきます。

荒見苑写真教室

荒見苑では、高齢者を対象に写真教室を開きます。

日時／①4月12日(木) 午前9時～午後4時

②4月20日(金) 午前10時～正午

場所／①神戸花鳥園、神戸空港 ②荒見苑

ルエクササイズ ⑤はじめてエアロビクス ⑥らくらくエアロビクス ⑦青竹ビクス ⑧チエアエクササイズ ⑨おなかシェイプ体操 ⑩簡単マット体操等 ⑪久御山いきいき体操
※各教室とも週1回・11回コース、曜日・日時はお問い合わせください。
定員／各10人
※定員を超えたときは、抽選となります。
料金／満60歳以上の人1回100円 満60歳未満の人1回200円
申し込み・問い合わせ／3月6日(火)から18日(日)までの間の午前10時から午後5時までに、同ホールへ本人が直接申し込んでください。1人2教室まで。電話不可

男女共同参画セミナー

町では、一人の人間として理解し合い、支えあつて生きる男女平等と共同参画社会の実現のため、男女共同参画セミナーを開きます。お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

対象／町内在住の60歳以上で、2日とも参加できる人
定員／先着20人
費用／500円
申し込み・問い合わせ／4月6日(金)までに同苑へ。電話可

日 時	演 題	講 師
3月15日(木) 午後1時30分～3時	戦前戦中の村を支えた女性たち	久御山町郷土史会 会長 阪部五三夫さん
3月20日(火) 午後1時30分～3時30分	相談事例から見た現代の女性たち	ウイメンズ カウンセリング京都 カウンセラー 友杉明日香さん

元気フロンティア教室

町では、宇治市、城陽市と共催で元気フロンティア教室を開きます。

場所／中央公民館教養室3号
定員／各30人
申し込み・問い合わせ／3月12日(月)までに社会教育課へ。電話可
※保育ルームを設けます。ご希望の人は申し込み時にお申し出ください。

場所／中央公民館
内容／ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲーム、ピ
ース手芸など
問い合わせ／社会福祉課

お知らせ

まごころのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロン活動を開いています。お気軽にご参加ください。

日時／3月16日(金) 午後1時30分～3時30分

自衛官

種目／①予備自衛官補一般 ②予備自衛官補技能
対象／①18歳以上34歳未満の人 ②18歳以上の人で、保有する技能に応じて53歳から55歳未満の人
受け付け・問い合わせ／自衛隊宇治地域事務所(宇治市広野町西裏100の30 コメビル2階) ☎0774 (44) 7139へ。

日時／3月24日(土) 午後1時～4時30分
場所／総合体育館
対象／町内在住の人
内容／健康体操、ニューススポーツ体験、健康測定など
費用／無料
定員／先着40人
申し込み・問い合わせ／3月12日(月)までに国保医療課へ。電話可
※送迎バスを用意します。

固定資産課税台帳などの縦覧

町では、課税台帳（名寄帳）の縦覧と土地・家屋縦覧帳簿の縦覧をおこないます。

土地や家屋の評価額を記載した「縦覧帳簿」で、自分の資産や他の資産の評価額を縦覧できます。期間中の縦覧は無料です。

縦覧期間／4月2日(月)から5月31日(木)まで
土・日・祝日を除く。

縦覧できる人／町固定資産税の納税者（土地のみの納税者は土地だけ、家屋のみの納税者は家屋だけの縦覧に限られます）、相続人（戸籍謄本等が必要）、納税管理人、代理人（委任状が必要）

縦覧に必要なもの／印鑑または納税通知書等本人確認のできる書類

※評価額等に不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。期間は4月2日以降、納税通知書の交付を受けた日から60日以内です。

問い合わせ／税務課

軽自動車等の廃車の申請はお早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪等の軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。これらの車両を廃車、譲渡された人は、4月1日までに、次のところへ届け出てください。

3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ早めに申請してください。

①原動機付自転車、小型特殊自動車…税務課（印鑑とナンバープレートを持参）

②軽自動車…軽自動車検査協会京都事務所（京都陸運支局内） ☎075（671）0928

③二輪の小型自動車…京都陸運支局 ☎07

5（681）9761

問い合わせ／税務課

国民年金の手続き

国民年金は、国内に住む20歳から60歳までのすべての人が加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。次のようなときは、必ず届出をしてください。

届出が必要なとき		届出先
就職・退職	就職して厚生年金（共済組合）の資格を取得した	勤務先
	退職して厚生年金（共済組合）の資格を喪失した	住民課
	退職して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社で就職した	配偶者の勤務先
結婚・離婚	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社で退職した	住民課
	配偶者が厚生年金（共済組合）に加入している会社で退職した	住民課
増収・減収	結婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先
	離婚して厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	住民課
増収・減収	収入が増えて厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されなくなった	住民課
	収入が減って厚生年金（共済組合）に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先

問い合わせ／ねんきんダイヤル ☎0570

（05）1165、京都南社会保険事務所 ☎075（643）3541、住民課

ファミリー・サポート説明会

ファミリー・サポートは、育児の手助けをしてほしい人（おねがい会員）と育児の

お手伝いをしたい人（まかせて会員）が登録して、保育所や幼稚園への送迎、冠婚葬祭、通院の際に一時的に子どもを預かってほしいときに利用できる制度です。

新しく会員登録を希望される人や詳しい内容を知りたい人を対象に説明会を開きます。お気軽にお越しください。

日時／3月18日(日) 午前10時30分～11時20分

場所／ゆつホール視聴覚室

対象／「おねがい会員」…満3か月から10歳の子どもの保護者で、育児の援助を必要としている人

「まかせて会員」…健康な20歳以上の人で、自宅で子どもを預かることができる人

問い合わせ／社会福祉課

浄化槽の定期点検と清掃

浄化槽式の水トイレをご使用の人は、浄化槽の正常な機能を保つため、定期点検と清掃、水質検査が義務付けられています。定期点検は京都府登録の浄化槽保守点検業者、清掃は城南衛生管理組合の許可を得た浄化槽清掃業者、水質検査は知事が指定する検査機関の（社）京都保健衛生協会 ☎075（681）1727に委託してください。また、増・改築や下水道への接続などで、浄化槽の使用を廃止されるときは、環境保全課へ届け出をしてください。

問い合わせ／町環境保全課または城南衛生管理組合業務課 ☎075（631）5171

地区計画（原案）の縦覧

町では、都市計画の線引き見直し作業をおこなっている地区のうち、市街化区域に

編入を予定している森中内・相島東地区と佐山中道・美ノヶ敷地区について、都市計画法に基づき地区計画を定める予定です。この地区計画の原案の縦覧をおこないます。利害関係者は、意見書を提出することができます。

縦覧期間／3月2日(金)～16日(金)

縦覧場所／都市計画課

意見書提出期間／3月2日(金)～23日(金)

問い合わせ／都市計画課

都市計画に関する公聴会

京都府では、宇治都市計画区域（久御山町、宇治市、城陽市、井手町）の市街化区域と市街化調整区域との線引き（区域区分）見直しに関する都市計画の変更案を作成するため、公聴会を開きます。

意見を述べることを希望される人は、3月20日(火)の午後5時までに、府都市計画課に公述申請書を提出してください。公述申し出がない場合は、公聴会は開きません。

また、変更案の関係図書は、3月2日(金)から府都市計画課、山城北土木事務所、町都市計画課で閲覧できます。

日時／3月27日(火) 午後2時30分～4時30分

場所／文化パルク城陽4階大会議室

問い合わせ／町都市計画課または府都市計画課 ☎075（414）5327

就学指定校の変更

保護者の申し立てによって、町教育委員会が必要と認めるときは、指定した小学校を変更することができます。

就学指定の変更要件や手続きなどについて、詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／3月6日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／リズム遊び

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒

問い合わせ／各保育所

佐山 ☎0774(43) 2970

御牧 ☎075(631) 2475

宮ノ後 ☎0774(43) 4906

保育所入所申し込み
添付書類の提出

平成19年度町立保育所の入所申し込みをされた人は、新規・継続にかかわらず、3月16日(金)までに、平成18年分源泉徴収票または確定申告の写しを提出してください。

詳しくは「入所の手続き」と保育所から配布の「提出書類の案内」をご覧ください。

問い合わせ／学校教育課

いきいきスポーツ広場

日ごろの運動不足を解消するため、町内在住の人を対象に、平成19年度も「いきいきスポーツ広場」を開きます。申し込みはいりません。多数ご参加ください。

日時／4月から毎月第1土曜日の午後7時

から(10月は、第3土曜日です)

場所／総合体育館

内容／ニュースポーツ

持ち物／上履き

指導者／町体育指導委員
問い合わせ／社会教育課

春のおたのしみ会

図書館では、春休みに子どもたちに本の良さ、読書の楽しさを知ってもらうため、おたのしみ会を開きます。申し込みはいりません。ご家族やお友達と一緒にお気軽にお越しください。

日時／3月25日(日) 午前10時30分～11時30分

分

場所／ゆうホール2階交流ホール

対象／幼児、児童とその保護者

内容／巻き絵「ふたふたくんのおかいもの」ほか、人形劇「たぬきのおんがえし」

問い合わせ／図書館

水道課からのお知らせ

水道メーターの検針にご協力を

水道の検針は、検針員がお宅を訪問し、水道メーターを見て使用量をお知らせしています。

また、検針員によって漏水の有無を確認することがある場合があります。そのため、メーターボックスの上や周辺に検針の妨げになる物を置かないようにしてください。

また、犬は離れたところにつないでおきましょう。ご協力をお願いします。

▼届出をお忘れなく

水道の使用を開始、中止されるときは、必ず2日～3日前までに届出をしてください。

また、使用者が変わるときも、すみやかに届出をしてください。(土・日・祝日は除く)

問い合わせ／水道課

洛南道路・第二京阪道路の
通行止

京都高速道路と第二京阪道路を接続する橋りょう架設工事にともない、左記の期間、洛南道路(1号バイパス)と第二京阪道路(久御山JCT～巨椋池JCT間)が通行止になります。

期間中、利用者のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●洛南道路(1号バイパス) 北行き

日時／3月10日(土)までの毎日、午後10時から翌朝午前6時まで

場所／久御山JCT～外環状線(伏見区)

問い合わせ／国土交通省京都国道事務所 ☎075(351) 3300

●第二京阪道路

日時／3月21日(祝) 午前6時まで

場所／久御山JCT～巨椋池JCT(上下線とも終日通行止)

問い合わせ／ネクスコ西日本 茨木管理事務所 ☎072(622) 4887

スポーツ

町総体空手道選手権大会

町空手道連盟では、空手道選手権大会の参加者を募集しています。

日時／3月21日(祝) 午前9時から

場所／総合体育館

対象／町内在住・在勤・在学中で小学生以上の人

※全空連ルール採用で、経験者となります。

種目／個人戦：形、組手(学年別)

※拳サポ・プロテクターが必要

相談

費用／500円
申し込み／3月9日(金)までに町空手道連盟事務局(福井さん宅) ☎0774(44) 2150または鸺風舎久御山道場、同土佐佐山道場、体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話可

【行政・人権擁護相談】

3月13日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1

【無料法律相談】

3月15日(木) 午後1時～3時 役場庁舎1階相談室1 定員6人(先着順・要予約)

※申し込みは、広報行政課へ。電話可

【すこやか養育相談】

3月15日(木) 午後1時～4時 佐山・御牧・宮ノ後保育所

▽電話相談

毎週木曜日 午前11時～午後4時

佐山保育所 ☎0774(43) 2970

御牧保育所 ☎075(631) 2475

宮ノ後保育所 ☎0774(43) 4906

【女性のための相談】

3月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後1時

中央公民館1階教養室3号

※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

3月8日(木)・22日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談

相談専用電話 ☎075(631) 3421

相談時間 午前9時～午後5時

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は3月1日(木)
午前9時から
☎0774(45)0002

【休館日】
毎週月曜日

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は3月10日(土)（10日までの教室については開催日の前日）までにゆうホール窓口（午前9時～午後8時）へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼パソコン自習教室

日時／3月17日(土)・27日(火) 午前9時～正午
21日(祝) 午後1時～4時

対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人

内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。

定員／10人
費用／300円

童謡を楽しむ会

日時／3月14日(水)・28日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の
人

内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／各60人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／3月14日(水) 午後1時30分～4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。内容は「世界遺産」と「映画」です。

定員／25人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

サイエンスクイズ大会

日時／3月11日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生。ただし、小学1～3年生は保護者の同伴が必要です。

内容／身近なできごとを実験し、実験結果の三択問題に答えるクイズ大会です。

定員／30組程度



週末の星空観察会

日時／3月10日(土)・17日(土) 午後7時～8時

（受け付けは、終了時間の30分前まで）

ゆうホール春休み映画大会

“心の目”で子育てをした全盲女性と
盲導犬の感動の物語
「バルナのしっぽ」を上映します。



上映日 3月24日(土)

1回目 午前10時～11時45分

2回目 午後1時30分～3時15分

★対象／町内在住で小学生以上の人（幼児が入場する場合は、保護者の同伴が必要です）

★定員／各200人

★費用／300円（満3歳以上はチケットが必要です）
※チケットは、3月1日(木)からゆうホールで発売します。

対象／星空に興味のある人なら、だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

内容／天体望遠鏡で星空の観察をします。

科学館見学ツアー

日時／3月25日(日) 午前8時50分～午後5時

対象／町内在住で小学3年生以上の人

内容／電車で大阪市立科学館と国立国際美術館へ行きます。

定員／30人

費用／小学生400円・中学生800円、大人1,600円（交通費・入館料）

※プラネタリウムや特別展等の観覧を希望される場合は、別途料金が必要です。

郊外 星の観察会

日時／3月24日(土) 午後6時～10時

対象／町内在住で小学生以上の人。ただし、小学生は保護者の同伴が必要です。

内容／南山城村に行き、春の星空を観望します。

ます。

定員／30人

漢字の達人教室

日時／3月10日(土) 午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生

内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

子育てサポート「ほほえみ」

日時／3月9日(金)・16日(金)・23日(金)（3回コース） 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

内容／子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

定員／18組

小学生工作教室

日時／3月17日(土) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 28日(水) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

（受け付けは、終了時間の30分前まで）

※①～④のいずれから選んでください。
対象／町内在住の小学生
内容／杉板で「便利な小物入れ」を作ります。

定員／各10人
費用／200円

総合体育館

申込は3月1日(木)
午前9時から
☎0774(44)3700
【休館日】
毎週水曜日
(祝日の場合は、その翌日)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／①3月8日(木)・13日(火)・20日(火)・26日(月) 午後7時から8時 ②3月11日(日)・17日(土)・21日(祝)・25日(日) 午前10時から11時

※①・②から選んでください。

対象／15歳以上の人(中学生は不可)

内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
定員／各15人(先着順)
費用／500円(講習会を受講済みで相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

体育館開放スポーツデー

日時／3月10日(土) 午前9時～正午
種目／小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球
内容／メインアリーナを無料で開放します。

申し込みはおりません。お気軽にお越しください。



春季ヨガ・ストレッチ教室 (午前の部)

日時／4月20日～6月15日(5月4日は除く)までの毎週金曜日(8回コース)
午前10時30分～11時30分

内容／ゆつくり体を動かして心と体のバランスを整えてストレスを解消します。

対象／15歳以上の人(中学生は不可)

定員／30人(先着順)
受講料／2,500円

中央公民館

申込は3月1日(木)
午前9時から
☎075(631)1000
【休館日】
毎週水曜日
(祝日の場合は、その翌日)

国際交流教室(台湾・ベトナム) 「外国の文化に触れる」

日時／①3月16日(金) 午後1時30分～3時30分 ②3月23日(金) 午後1時30分～3時30分(2回コース)
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人

内容／外国青年と料理を作りながら、交流を深めます。

講師／京都府名誉友好大使

定員／20人

費用／1,500円

こども体験料理教室

日時／3月26日(月) 午前9時30分～正午
対象／町内在住・在学の小・中・高・生
内容／お米のとぎ方や炊き方、お味噌汁の作り方など日常の家庭料理を学びます。

講師／木下穂支子さん

定員／12人

費用／400円

※参加申し込みの少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。

くみやま音楽フェスティバル

町内で活動しているあらゆるジャンルの音楽愛好家が、日ごろの練習の成果を発表します。
多数ご来場ください。

日時 3月18日(日)
午前10時30分～
午後2時30分

場所 中央公民館前広場

内容 コーラス・軽音楽・大正琴ほか

問い合わせ 中央公民館 ☎075(631)1000

介護用品 リサイクルサービス

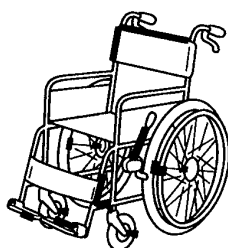
【連絡先】

町社会福祉協議会
☎075(631)0022

【譲ってください】

▽車いす

多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。



荒見苑の休苑日・入浴日

【休苑日】土曜日の午後・日曜日・祝日
【入浴日時】

毎週月・水・金曜日(休苑日除く)
午後1時～3時

町の人口(前月比)減21人

〈2月1日現在〉

総人口 17,138人
男性 8,549人
女性 8,589人
世帯数 6,636世帯

〈1月中の動き〉

出生 15人
死亡 15人
転入 58人
転出 79人

総合体育館は、館内の定期清掃のため3月6日(火)は臨時休館します。ご了承ください。

保健予防のコーナー

笑顔を
キャッチ!

10か月児健診(2月14日)で
見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種

予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	13日(火)	午後1時40分～1時55分	・6か月未満の乳児(3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん・風しん混合、日本脳炎(現在見合わせ中)は、個別接種となっています。

年間を通して、予防接種協力医療機関で接種できますので、医師と相談のうえ、受けてください。

※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳を必ずご持参ください。

母 子 保 健

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
乳 幼 児 相 談	1日(木)	午前9時30分～11時	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
すくすくひろば(親子教室)	2日(金)	午前9時45分～10時	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児	1歳前後の育児遊びについてのお話しと自由遊び
1 歳 8 か 月 児 健 診	9日(金)	午後1時20分～2時	平成17年6月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
1 0 か 月 児 健 診	12日(月)	午後1時20分～1時50分	平成18年5月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3 ～ 4 か 月 児 健 診	13日(火)	午後1時20分～2時	個人通知が届いた人	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
離 乳 食 教 室	15日(木)	午後1時～1時15分	満3か月～10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食
2歳6か月児歯科健診	20日(火)	午後1時20分～1時40分	平成16年8月生まれ	歯科医師による健康診査および予防指導、身体的・精神的な発達指導
3 歳 児 健 診	23日(金)	午後1時20分～2時	平成15年8月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
健 康 相 談	* 8日(木)	午前10時～正午	40歳以上の人	保健師等による健康相談
成 人 歯 科 検 診	20日(火)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※はいきいきホール)です。予防接種・健診には、母子健康手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ／長寿健康課保健予防係

町公共機関電話番号

■役場(代表)

☎ 075(631) 6111/0774(45) 0001

FAX 075(632) 1899

■各課(直通)

総 務 課 631-9991/45-3922

企画財政課 631-9992/45-3924

広報行政課 631-9993/45-3926

税 務 課 631-9926/45-3908

社会福祉課 631-9902/45-3902

長寿健康課 631-9903/45-3904

住 民 課 631-9904/45-3905

国保医療課 631-9913/45-3906

環境保全課 631-9917/45-3907

監 理 課 631-9952/45-3910

道路河川課 631-9961/45-3912

産 業 課 631-9964/45-3914

都市計画課 631-9966/45-3915

学校教育課 631-9974/45-3917

社会教育課 631-9980/45-3918

水 道 課 631-9987/45-3919

下 水 道 課 631-9990/45-3920

議会事務局 631-9996/45-0105

会 計 課 631-9932/45-3909

☎ 消 防 本 部 631-1515 FAX 632-5382

☎ ふれあい交流館ゆうホール

45-0002 FAX 46-5610

☎ 図 書 館 45-0003 FAX 46-5690

☎ 中央公民館 631-1000 FAX 632-0031

☎ 総合体育館 44-3700 FAX 44-2203

☎ 町体育協会 44-2205 FAX 44-2203

☎ 健康センターいきいきホール

41-3466 FAX 44-1199

☎ 老人福祉センター荒見苑

44-3405 FAX 44-7801

☎ 地域福祉センター 631-0022

(町社会福祉協議会) FAX 632-3001

☎ シルバー人材センター 41-1881 FAX 43-4546



3月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペットボトル 紙 パ ッ ク	び ん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
		火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	7日 (第1水曜日) 21日 (第3水曜日)	14日 (第2水曜日) 28日 (第4水曜日)
火・水・金	久御山団地 (公団)	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	使用済みてんぷら油	
		金	東佐山団地・久御山団地 (公団)	14日 (第2水曜日) ※指定の場所に油が入っていた容器等に入れて出してください。	

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075 (631) 5171へ連絡してください。	
16日(金)	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	19日(月)	北川顔（府道以东）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島
		22日(木)	大橋辺・北川顔（府道以西）

ラクラク節約・快適エコライフ Vol.21

まだまだ使える再使用

ごみ収集所に出されているものの中には、修理したり色を塗り替えたりすれば、まだ使えるものもあります。もったいないと思ったことはありませんか。

再使用することで、リサイクルより優れた省資源、省エネにつながります。最後まで使い切りましょう。

・家電は修理して長く使う

修理するより買った方が安いといわれる時代ですが、できるだけ修理して長く使い、買い替えの際には、リサイクルしやすい商品を選びましょう。

・家具はリメイクで新しくする

ホームセンターなどでは、さまざまな工具や塗料が市販されていますので、自分で手直しして新しくしましょう。

・いらなくなったものはフリーマーケットへ

各地で開かれているフリーマーケットは、いらないものを他の人に譲る絶好の機会です。自分には必要のないものでも、欲しいと思ってくれる人は案外いるものです。大いに活用しましょう。

城南衛生管理組合のエコポート長谷山では、自転車・家具・衣服の回収をしています。回収されたものは再生自転車や再生家具として生まれ変わったり、古着として譲渡され、住民のみなさんに再使用していただいています。回収は無料ですが、品物によりお受けできないものもあります。詳しくは、エコポート長谷山へお問い合わせください。☎0774 (56) 5556



ふるさとの旅日記



伊勢神宮

第57回

伊勢参宮道中記 (3)

松坂を経て山田妙見町へ

平松（現三重県伊賀市）で休憩した奥野三郎兵衛さんたち二人は、伊賀街道を東に進み、長野峠を越える。現在の峠は、トンネル化されていて、付近一帯は布引山地に属する山々が広く分布している。峠を越えて、九ツ時（正午）に街道沿いの長野（現三重県津市）に着いた二人は、米屋清八で昼飯をとっている。料理は「はぜ」の焼物三匹と、揚げ揚げ・はつ切身・蓮を盛り付けた菓子椀で、代金は一二三文であった。

昼飯後、二人は伊賀街道を南下し、上稲葉（現津市）の交差点を雲津川（雲出川）の渡し場に向かい、七ツ時前（午後四時前）に一文の船賃で雲津川を渡り、七時半時（午後五時）に松坂（現三重県松阪市）に着いた。二人が旅装を解いたのは、伊賀街道筋の川井町にある「大須賀屋」という旅館であった。付近一帯は、松坂の西の歓楽街といわれる遊郭街である。昭和五十九年四月に、大須賀屋を訪ねたとき、井川町周辺は空き地が多く、土地の人の話では、遊郭がなくなったとき、大須賀屋も廃業し、建物は解体されたという。

案内してもらった跡地は、角地で広い敷地が残っていて、往時の繁栄が偲ばれるようであった。

松坂は、天正十六年（一五八八）に蒲生氏郷が阪内川右岸の四五百森の高地に松坂城を築城し、城下町を整備した。また、このとき氏郷は、海岸寄りを通っていた伊勢参宮街道を城下の中に移し、この街道から分岐する熊野街道を整備したので、城下は宿場町としての機能をも兼ねるにいたった。

その後、城主が替わり、元和五年（一六一九）には和歌山藩領となり、城代が置かれることとなったが、そのころから松坂は、商業都市として繁栄し、松坂木綿を扱う商人の活躍はめざましく、その頂点に立ったのが三井家であった。三井家は初めて松坂に越後屋を開業し、その後、江戸に進出した越後屋呉服店（現三越百貨店）は日本有数の豪商として、三井財閥の基礎を築いた。

さて翌朝、大須賀屋を出立した二人は、伊勢参宮街道を進み、櫛田川の渡しを六文、半里（二キロ）先の稲木川（祓川）の渡しを六文で渡り、四ツ半ごろ（午前十一時ごろ）に宮川の手前、尾葉田（現三重県伊勢市）の茶店で休息

している。この茶店でもいろいろの肴で酒三合を飲み、代金は六七文、一人三四文の払いとなる。

ここからわずかの距離で九ツ時（正午）に伊勢神宮（外宮）の門前町である中河原（現伊勢市）の茶店で昼飯をとっている。この茶店では酒は飲まなかったとみえ、ひらめの焼物と菓子椀（豆腐・白



▲夫婦岩

魚・水菜）、大豆煮などで飯を食べ、一二四文を払っている。

昼飯後、二人は二見（現伊勢市）まで金一朱（二五〇文）を払って馬の背に乗る。馬一駄は、四〇貫（一五〇キログラム）の荷物を乗せるから、二人は振り分けて馬の背に揺られたのであろう。

ちなみに二見は、倭姫命がたま

りの景色の美しさに二度振り返って眺めたという神話に由来する地名である。二人はこの二見浦で夫婦岩などを見物した後、再び馬の背に揺られて山田妙見町（現伊勢市）の旅籠「十文字屋」に到着した。このときの馬代が三〇〇文、さらに渡し賃・轡代は一〇八文であったが、「道中扣」には、「右ハ二ツ割四百四文づ」と記載されている。二ツ割の代金が不審に思われたので、「道中扣」を改めて調べてみた。旅籠代以外の代金は、ほとんど二ツ割何文とあり、二月二十八日の昼飯以降の代金には、二ツ割という記入はなかった。したがって、二ツ割四〇四文づ、とは、昼飯後の代金をまとめたものであろうと思われる。

二人が旅装を解いた十文字屋は現存しないが、「天保郷帳」には山田町（現伊勢神宮外宮の門前町）を冠称する二二か町がみえ、妙見町はその中の一町である。

さて明日は、いよいよ伊勢神宮に参拝である。次号では、二人が泊まった旅籠の様子や伊勢神宮参拝などをみてみたいと思う。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫