

くみやま

広報

2007 平成19年

FEBRUARY

2/1

No.728



2P 確定申告

期限内に申告しましょう

4P 行政ニュース

町内巡回バスの新運行内容など

6P みんなの広場

久御山町成人式など

11P INFORMATION

いきいき健康教室の参加者募集など

18P ふるさとの旅日記

伊勢参宮道中記(2)

決意を新たに力強く行進

1月7日、木津川河川敷運動広場で、新春を飾る平成19年消防出初め式がおこなわれました。

消防団員や町内の自衛消防隊員ら約330人が参加し、厳しい寒波のなか、各分団が力強く行進。式典のあと、一斉放水をおこない、安全で安心なまちづくりの決意を新たにしました。

期限内に
申告しましょう！

確定申告

平成18年分の所得税の確定申告と町・府民税の申告が2月16日(金)から始まります。申告期限は3月15日(木)までですが、期限が近づくと税務課や宇治税務署の受付窓口は大変混雑しますので、申告はお早めに済ませましょう。また、確定申告書はご自分で記入していただきますようお願いいたします。

準備はお早めに

所得税の確定申告は、納税者が前年の1月1日から12月31日までの1年間の所得金額と、それに対する税額を自分で計算して申告し、納税するという申告納税制度になっています。

確定申告が必要にもかかわらず、期限までに申告しなかったり、間違っただけで申告すると、後日、不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めていただくかなければなりません。確定申告の前に、所得に漏れがないか、控除するための証明書など、申告に必要な書類がそろっているかなどを前もって確認し、申告の準備をしておきましょう。

確定申告が必要な人

次のような人は、確定申告が必要です。

所得税が還付される人

- ① 雑所得（公的年金等）や農業所得、営業所得、不動産所得がある人で、平成18年中の所得の合計金額が、基礎控除や配偶者控除などの所得控除の合計額を超える人
 - ② 土地・建物などの売買による譲渡所得がある人
 - ③ 給与の年収が2千万円を超える人
 - ④ 給与を1か所から受けている人で、給与や退職所得以外の所得が20万円を超える人
 - ⑤ 給与を2か所以上から受けている人
- 一般のサラリーマンなど給与所得だけの人で、年収2千万円以下の場合、勤務先等で年末調整がおこなわれるため、確定申告の必要はありません。ただし、次の場合は申告すると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

医療費控除の計算方法

- ① 多額の医療費を支払った場合は、医療費控除として、次の金額を所得金額から差し引くことができます。

- ② 災害や盗難などで損害を受けた場合
 - ③ 特定寄附金を支払った場合
 - ④ マイホームをローンで取得（大規模な増改築を含む）した場合
- 一定の要件に該当すれば、所得税額

町・府民税の申告が必要な人

平成19年1月1日現在、久御山町に住んでいて、前年中に所得があった人は、町・府民税の申告が必要です。ただし、所得税の確定申告をされた人や給与以外の所得がないサラリーマンで、勤務先を通して給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。税務課では、平成17年中の所得状況をもとに、町・府民税の申告書を送付

申告期間

2月16日(金)
～3月15日(木)

申告会場

税務課または
宇治税務署

確定申告

ご利用ください 確定申告相談

宇治税務署では、下表の日程で所得税に関する確定申告の相談や、年金所得者などの申告相談をおこないますので、ご活用ください。

▼確定申告相談

午前 9 時 30 分～午後 4 時
(譲渡所得・贈与税・相続税の相談は除く)

会 場	日 程
宇治市産業会館	2 月 1 日(木)～23 日(金)
八幡市文化センター	2 月 15 日(木)～27 日(火) [21 日(水)を除く]
木津町中央交流会館	1 月 31 日(水)～2 月 14 日(水)

▼個人事業者対象の確定申告相談

午前 9 時 30 分～午後 4 時

会 場	日 程
宇治市産業会館	2 月 26 日(月)～28 日(水)
城陽市福祉センター	2 月 20 日(火)～22 日(木)

▼年金所得者対象の相談

午前 9 時 30 分～午後 4 時

会 場	日 程
東宇治コミュニティセンター	2 月 15 日(木)
宇治市立西宇治体育館	2 月 21 日(水)
城陽市福祉センター	2 月 5 日(月)・6 日(火)
京田辺市コミュニティホール	2 月 5 日(月)～9 日(金)

▼還付会場

午前 9 時 30 分～午後 4 時

会 場	日 程
還付相談センター丹波橋会場 くれたけ文化センター	2 月 1 日(木)～9 日(金)
還付相談センター四条烏丸会場 池坊学園アッセンブリホール	2 月 1 日(木)～28 日(水)

※丹波橋会場は駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。
※いずれの相談も土・日曜日、祝日を除く。

します。平成 18 年中に所得がなかった人は、その旨を記入して提出してください。

また、平成 18 年中に久御山町に転入された人には、町・府民税の申告が必要かどうか、所得状況のお尋ねを兼ねて申告書を送付します。

確定申告または町・府民税の申告書の提出がないと、後日、住民税の課税証明書や納税証明書の発行ができない場合がありますので、必ず申告してください。

必要書類と申告会場

【申告に必要なもの】

- ① 税務署から送付された確定申告書（税務課にもあります）または税務課から送付された町・府民税申告書
- ② 所得金額がわかるもの（源泉徴収票、

- 農業や営業など事業所得の收支内訳書、売買契約書など）
 - ③ 所得控除に必要な書類（生命保険・損害保険の支払証明書、医療費・寄附金・国民年金保険料の領収書など）
 - ④ 印鑑
 - ⑤ 還付の場合は、本人名義の振込先口座番号がわかるもの
- ▽所得税の確定申告 ↓ 宇治税務署
(〒611-0033 宇治市大久保町井ノ尻 60 の 3) または税務課
- ▽町・府民税の申告 ↓ 税務課
- 申告書は、いずれも郵送で提出することができません。
- 土地・建物にかかる譲渡所得や退職所得については、分離課税扱いとなり、税務課では受け付けできませんので、宇治税務署で申告してください。

個人事業者の消費税の確定申告は4月2日までに

宇治税務署では、2 月 18 日(日)・25 日(日)も申告書用紙の配布や申告相談、申告書の收受等をおこなっています。

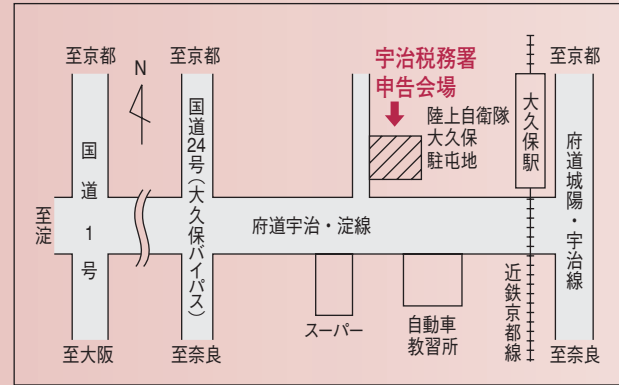
宇治税務署は、駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。

個人事業者の平成 18 年分消費税の確定申告は、4 月 2 日(月)まで宇治税務署で受け付けします。

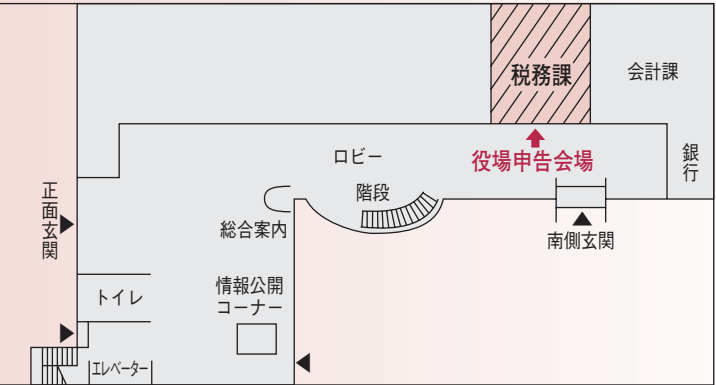
受付窓口は一時期、所得税の確定申告と重なり大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。

問い合わせ
税務課または宇治税務署 ☎ 0774 (44) 41414

▼宇治税務署申告会場



▼役場税務課申告会場(1階⑥番窓口)



のってこバス

町内巡回バスの 運行内容が変わります

町では、バス交通を生かしたより便利なまちづくりをめざし、より多くの人に町内巡回バス（のってこバス）をご利用いただくため、運行内容の改善について検討してきました。

今号では、4月1日から新たに予定している運行内容についてお知らせします。



〔東西ルート別改善点〕

巡回バスは、平成16年4月から運行を開始し、みなさんに利用しやすい巡回バスをめざして平成17年7月には運行内容の改善をおこないました。利用者は平成18年12月末現在で8万人を超えています。

町では、さらに多くのみなさんにご利用いただけるよう、バス利用者や公

運行内容改善にあたって

施設利用者等へのアンケート調査の実施や、巡回バス試験運行の実績を分析するとともに、くみやま公共交通活性化委員会の巡回バス運行内容の改善に向けた検討や住民のみなさんからのいただいたご意見、町職員からの改善提案などをもとに、運行内容の見直しをおこない、右表のとおり改善点をまとめました。

	東ルート	西ルート
運行目的	バス交通を生かしたより便利なまちづくりをめざす	
ルート設定目的	昼間時間帯における日常生活の利便性の向上を図る	交通不便地域の解消（鉄道駅への利便性向上）および日常生活の利便性の向上を図る
変更予定時期	平成19年4月1日（日）から （3月31日（土）までは現行と同じ）	
運賃	大人150円均一、小人80円均一 巡回バス専用回数券、東西ルート乗継券（現行どおり）	
運行ルート	ジャスコ久御山駅前～佐古地域～林地域～久御山団地～栄地域～佐山地域～下津屋地域～ジャスコ久御山駅前～荒見苑～久御山町役場前～荒見苑～ジャスコ久御山駅前（一部循環）	ジャスコ久御山駅前（市田）～御牧～東一口地域～西一口～坊之池～北川顔～京阪淀駅 ※同ルートの折り返し（現行どおり）
運行時間帯	午前7時44分～午後6時20分	午前6時50分～午後7時35分
運行便数	9循環	10往復20便（1往復2便の増）
運行間隔	75分間隔	75分間隔
所要時分	1循環：52分	片道：31分 往復：62分
バス停	計23か所 新設5か所 移設2か所 廃止8か所（全廃止5、片側廃止等3）	計22か所 （現行どおり）

注）運行時間等について、軽微な変更をおこなう場合があります。

4月8日(日)
京都府議会
議員選挙

4月22日(日)
久御山町議会
議員選挙



4月に統一地方選挙がおこなわれます。
統一地方選挙とは、任期満了による知事や市町村長、都道府県議会、市町村議会の議員を選ぶ選挙の期日を全国的に同じ日にしておこなう選挙のことです。
4月には2つの選挙が予定され、8日には、京都府議会議員選挙が、22日

には久御山町議会議員選挙がおこなわれます。
選挙は、私たちの意志を政治に反映することのできる最も重要かつ基本的な機会です。選挙の時は、投票に積極的に参加し、あなたの貴重な一票を政治に生かしましょう。
問い合わせ／町選挙管理委員会（広報行政課内）

4月は統一地方選挙です

改善点

東ルートに 新ルートを設定

ジャスコ久御山店前から佐古、林、久御山団地、栄、佐山、下津屋と巡回し、ジャスコ久御山店前へ循環したあと、現行ルートでジャスコ久御山店前・久御山町役場前を往復することにより、運行時間の短縮を図ります。
西ルートは、運行ルートの変更はありません。

運行便数を増便

東ルートは、9循環と変更はありません。

運行時間帯を拡大

せんが、西ルートは、運行時間帯を拡大して、これまでの9往復18便から10往復20便に増便します。

バス停留所を変更

運行ルートの変更により、東ルート

乗継券・回数券を発行

運賃はこれまでと同様、大人150円、小人80円です。
東西ルートの乗り継ぎの利便性を向上させるため、乗継停留所として、ジャスコ久御山店前において東ルートから西ルート、西ルートから東ルートへ無料で乗り継ぎできる乗継券や巡回バス限定の回数券も、これまでと同様にご利用いただけます。

4月から変更予定です

巡回バスの運行内容の変更は、4月1日から予定しています。

バスの運行にあたっては、国土交通省近畿運輸局の認可が必要であり、現在申請しているところです。

今後、手続きを進めるなかで、一部運行内容に変更が生じた場合は、広報紙等でお知らせしますので、ご了承ください。

3月31日までは、現在の運行内容で運行します。

問い合わせ／都市計画課

みんなの 広場

みんなが主役
まちの話題! あ・れ・こ・れ



小学生将棋大会 (1月8日・ゆうホール)



初もうで (1月1日・玉田神社)

左義長

御牧小学校

燃え上がる炎に願いを込めて

1月16日、御牧小学校で新春恒例の左義長（とんど）がおこなわれました。

左義長の組み立ては、前日にPTA役員や保護者の父親で結成された「おやじの会」のみなさんが担当され、長さ約6mの青竹で骨組みを作り、葦や昨年秋に児童が米作り体験学習で収穫したわらを中に詰め、周りには、しめ縄を張り、上部に笹を飾った高さ約10mのりっぱな左義長が、約4時間で完成しました。

この日は、運動場の中央にたてられた左義長を囲んで、児童会役員が左義長にちなんだクイズをおこない、また、各クラスから今年の願い事を発表し、児童代表がみんなの書初めをまとめて左義長につけて準備が完了。



天を焦がす炎

児童が左義長に火をつけると、たちまち炎が高く燃え上がり、竹のはじける音がパンパンと鳴り響くなか、児童たちは燃え上がる炎に願いを託しました。

そして、火勢のおさまったところに、今年の恵方である北北西に倒されました。

久御山町成人式

中央公民館

162人が大人の仲間入り

1月8日、穏やかな冬晴れのなか、新成人の門出を祝う平成19年久御山町成人式が中央公民館でおこなわれました。

今年は、昭和61年4月2日から62年4月1日までに生まれた男性74人、女性88人の合計162人が大人の仲間入りをし、このうち117人が出席しました。

新成人の大塚智久さんと伊澤香那さんの司会で始まった式典では、坂本町長の式辞、藪内町議会議長の祝辞のあと、新成人を代表して山田真一さんと小寺悠希奈さんが「私たちは、今まで家族をはじめ、学校の先生方や地域のみなさんに見守られて生きてきました。今、成人として自分の行動に責任を持って、感謝の気持ちとやさしい心を持ち続け、社会に尽くせる大人になりたいと思います」と成人の言葉を述べ、石田優子さんが依田教育委員長から記念品を受け取りました。

式典のあと、成人式実施委員会の自主運営で交歓会がおこなわれ、久しぶりに再会した友人との歓談やビンゴゲームなどで楽しいひとときを過ごしました。



成人の言葉を述べる山田さん⑥と小寺さん



2007 Kumiyama
パパ＆ママ教室（1月18日・保健センター）



2007 Kumiyama
正月遊び（1月16日・御牧保育所）



2007 Kumiyama
デイサービス世代間交流会（1月15日・さつき苑）

まちがいさがしクイズ

ご応募ありがとうございました

1月1日号の「まちがいさがしクイズ」の正解は、A（太陽）・B（たこ）・C（雲）・D（いのししの模様）・E（もち）・F（木）・I（いのししの影）でした。

応募総数は、122通。抽選の結果、次の20人に記念品をお贈りします。

また、みなさんからお寄せいただいた多くのご意見を参考に、今後とも読みやすく、親しみやすい広報紙づくりをめざし、住民のみなさんと行政のパイプ役となるよう努力していきます。

たくさんのご応募ありがとうございました。

<当選者>川口あすな（大橋辺）、寺内優介（藤和田）、中川かおる（島田）、久乗靖子、澤田浩文（以上坊之池）二木有人、内田万祐子（以上東一口）、岩瀬正美（野村）、犬田智菜、大槻ひとみ、佐野陽子、朝倉敏雄（以上佐山）、溝口亜里沙（佐古）、山田夕華、井上望愛、瀧口裕己（以上林）、内山秀美（下津屋）、竹鼻小夜子、仲原文子、中井佳子（以上栄）

＝敬称略＝

粥占神事

雙栗神社（佐山）

今年は天候不順と予想

1月15日の午前零時、佐山の雙栗神社で農作物の豊凶を占う粥占神事が古式豊かにおこなわれました。

この神事は、長さ約10㍍、直径約1㍍の竹筒を8本作り、8種類の農作物の札をつけたものと米、小豆と一緒に炊き、竹筒の中の粥のつまり具合で占うものです。

今年の結果は、早稲五分、中稲一分、晩稲二分、綿四分、大豆一分、芋七分、黍六分、梨二分となったことから、台風など天候不順となるのではと予想されました。



竹筒を割り、粥のつまり具合で判断

お誕生										おめでとうございます									
大字名	出生児	父・母	大字名	夫の氏名	妻の氏名	大字名	夫の氏名	妻の氏名	大字名	夫の氏名	妻の氏名	大字名	夫の氏名	妻の氏名	大字名	夫の氏名	妻の氏名	大字名	夫の氏名
島田	政田	哲尚・佳純	島田	政田	永田	島田	政田	永田	島田	政田	永田	島田	政田	永田	島田	政田	永田	島田	政田
東一口	小倉	直人・真樹	東一口	小倉	永田	東一口	小倉	永田	東一口	小倉	永田	東一口	小倉	永田	東一口	小倉	永田	東一口	小倉
森	野口	重典・貴子	森	野口	永田	森	野口	永田	森	野口	永田	森	野口	永田	森	野口	永田	森	野口
佐山	北岡	正人・久美子	佐山	北岡	永田	佐山	北岡	永田	佐山	北岡	永田	佐山	北岡	永田	佐山	北岡	永田	佐山	北岡
佐古	西崎	憲司・あゆみ	佐古	西崎	永田	佐古	西崎	永田	佐古	西崎	永田	佐古	西崎	永田	佐古	西崎	永田	佐古	西崎
林	藤村	高行・素子	林	藤村	永田	林	藤村	永田	林	藤村	永田	林	藤村	永田	林	藤村	永田	林	藤村
市田	小倉	正裕・香織	市田	小倉	永田	市田	小倉	永田	市田	小倉	永田	市田	小倉	永田	市田	小倉	永田	市田	小倉
下津屋	宮崎	文男・明子	下津屋	宮崎	永田	下津屋	宮崎	永田	下津屋	宮崎	永田	下津屋	宮崎	永田	下津屋	宮崎	永田	下津屋	宮崎
栄	加治	光敏・未咲	栄	加治	永田	栄	加治	永田	栄	加治	永田	栄	加治	永田	栄	加治	永田	栄	加治

12月15日から1月14日までの受付分（敬称略）



やまだ もえ
山田 萌絵ちゃん

（平成17年3月1日生）

笑顔のかわいい、心の優しい女の子に育ってね。

林 父 昌春さん・母 朋子さん

健康くみやま21シリーズ8

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを策定した「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

ストレスを解消し、十分な休息をとりましょう

休息は、これまでの疲労回復を中心とした「休む」休息から、ストレス解消を図り、生きがいをつくる「養う」休息へと考え方を変えていきましょう。

ワンポイントアドバイス ストレス・休息①

◆睡眠障害は、心と体に悪影響

寝不足や不眠が続くと、免疫力が下がり、生活習慣病にかかりやすくなったり、うつや物忘れ、けがなどの原因になります。睡眠障害のおもな症状は寝つけない、途中で目覚める、早い時間に目が覚めてしまうなどです。

◆よい睡眠は時間よりタイミング

健康的な睡眠時間は、6から8時間といわれますが、実は快適な睡眠と時間の長さにはあまり関係がありません。眠りには、身体を休めるレム睡眠（浅い眠り）と脳を休めるノンレム睡眠（深い眠り）があり、約90分の周期で繰り返されます。その周期にあわせて起きると、すっきり目覚めることができます。

◆睡眠のリズムをつくる

睡眠は生体リズム（特に日光や体温）と深く関係しています。

体温は、朝方に最も低く、夕方最も高くなります。体温の降下とともに眠り、体温が上昇すると目を覚めます。



睡眠とかわりの深いメラトニンというホルモンは、体が夜と感じる時期に増加し、体温を降下させる働きがあります。朝、日光を浴び、日中、明るいうちで過ごすことで、体のリズムが調整され、快眠を導きやすくなります。

◆昼寝で生活習慣病・認知症を予防

少し前まで、昼寝は夜の睡眠を障害するものと思われていました。

しかし、最近の研究で短時間の昼寝が不眠だけでなく、病気を予防することがわかってきました。午後1時から3時までの間に30分以内の短い昼寝で、「眠気や疲労感をおさえ、仕事の効率上がる」「血圧を下げる」「認知症の発症の危険度を5分の1程度に減らす」という効果があるといわれています。ただし、1時間以上の長い昼寝や夕方以降に寝ることは逆効果なので避けましょう。

問い合わせ／長寿健康課



バス停シリーズ

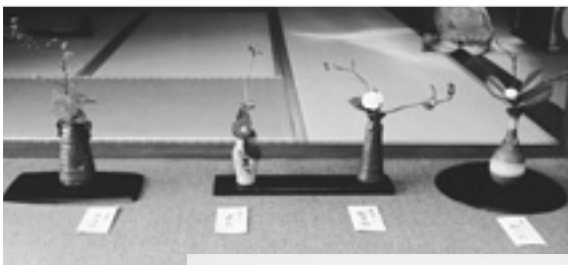
バス停シリーズ

佐山東代

Vol.
20

佐山東代バス停は、平成17年7月に「のってこバス（巡回バス）」を新運行内容に改めた際に、新たに設置したバス停です。

それまでは、「久御山団地口」と「佐山」バス停間の距



浄安寺の本堂

離が長かったため、その間にバス停を設置して、より身近に、また、高齢者等の外出支援が図れるように改善したものです。このように、巡回バスの運行は、住民のみなさんに利用していただきやすいように見直しをおこなっています。

さて、佐山東代バス停から近い、浄安寺には、境内に松や梅などの老木にまじって、約240種の椿が植えられていて「椿寺」の別名があります。

なかでも、門外不出とされる「浄安寺椿」は、同寺以外で、その開花は観賞できないといわれています。

同寺では、毎年、椿の開花最盛期に本堂で「椿展」が催され、町内外から多くの椿愛好家が訪れます。

椿展では、椿を配した生け花が展示され、清水焼や信楽焼、伊賀焼などの花瓶に一輪の椿と山吹や猫柳などの枝をあしらって、見事に生けてあり、その清楚な趣は見る人に感銘を与えます。

椿展は、2月15日から4月15日までです。みなさんも一度訪ねられてはいかがでしょうか。

問い合わせ／都市計画課

防ごう高齢者交通事故

Vol.11



青信号でも安全を確かめてから進む習慣を！

高齢者の自転車事故の半分は、信号がない交差点で発生していますが、信号がある交差点での事故も意外に多く、特に死亡事故の5分の1は、信号がある交差点で発生しています。

そのなかには、信号を確かめずに赤信号や黄信号または黄信号と同じ意味の歩行者・自転車専用信号の「青の点滅信号」で交差点に進入して事故に遭ったという人も少なくありません。

信号無視による事故は、死亡事故になる率が非常に高いという結果が出ています。信号がある交差点では、必ず信号を確かめ、赤信号や黄信号のときはもちろん、歩行者・自転車専用信号が青の点滅信号のときも交差点に進入しないようにしましょう。

信号がある交差点で発生した高齢者の自転車事故の多くは、青信号で通行したのに事故に遭ったというのが実態で、「青信号だから安全」と思い込み、自分の目で安全を確かめなかったことが要因です。

青信号の意味は「進め」と思っている人が多いと思いますが、青信号の正しい意味は「進むことができる」であって、無条件に安全を保障するものではありません。

信号が「青」でも、信号を見落とししたり、赤信号を無視して突っ込んでくる車がないとは限りません。

信号待ちをしていて青信号になっても、必ず安全を確かめてから進むという習慣をつけ、実行することが大切です。

問い合わせ／監理課

特定商取引法は、訪問販売や通信販売などの消費者トラブルとなりやすい特定の取引を対象に、消費者が不当な損害を被ることがないように、事業者による不正な勧誘行為等を取り締まり、消費者の利益の保護を図るための法律です。

特定商取引法の対象となる取引とは

①訪問販売 自宅への訪問、キャッチセールス、アポイントメントセールスなどの販売

②通信販売

③電話勧誘販売 電話で勧誘し、申し込みを受ける販売

④連鎖販売取引 個人を販売員として勧誘し、さらにその販売員に別の販売員を勧誘させて、販売組織を連鎖的に拡大しておこなう商品・役務（サービス）の販売

⑤特定継続的役務提供 エステティックサロンや語学教室、家庭教師、学習塾、結婚相手紹介サービス、パソコン教室の6つの役務が対象

⑥業務提供誘引販売取引 「仕事を提供する」と誘い、仕事に必要であるとして商品等を販売する。

以上6つの取引形態で商品や役務を購入し、その商品・役務が指定商品（化粧品・貴金属等）である場合には、クーリングオフや契約の取り消しができる可能性があります。

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず府消費生活科学センター ☎075（671）0004、府山城域振興局商工観光室 ☎0774（21）2103 または町産業課へご相談ください。

・契約に際して、消費者にうそをついたり、威圧を与えたり、困惑を覚えさせるような勧誘をすること。

・威圧を与えるなどクーリングオフを妨げる行為



消費生活
110番

特定商取引法

新聞、雑誌などで広告し、郵便、電話などで申し込みを受ける販売やインターネット上での販売

③電話勧誘販売 電話で勧誘し、申し込みを受ける販売

④連鎖販売取引 個人を販売員として勧誘し、さらにその販売員に別の販売員を勧誘させて、販売組織を連鎖的に拡大しておこなう商品・役務（サービス）の販売

⑤特定継続的役務提供 エステティックサロンや語学教室、家庭教師、学習塾、結婚相手紹介サービス、パソコン教室の6つの役務が対象

⑥業務提供誘引販売取引 「仕事を提供する」と誘い、仕事に必要であるとして商品等を販売する。

消費者を守るために、前号に掲載しました消費者契約法とあわせて、この法律があることを知っておきましょう。

事業者に対して禁じている行為

・販売業者が氏名等を明らかにしないで勧誘すること。

・契約に際して、クーリングオフのことが記載された法定書面を消費者に交付しないこと。

・契約に際して、消費者にうそをついたり、威圧を与えたり、困惑を覚えさせるような勧誘をすること。

・威圧を与えるなどクーリングオフを妨げる行為

巨椋池の鳥たち

Vol.44



ハシビロガモ
（カモ目カモ科）

体には釣り合いな、大きくへん平した幅広クチバシの鳥です。別名「おおぐちガモ」「ひらガモ」とも呼ばれています。

大きさは、50センチくらいです。冬鳥で池・河川・湿地などで見かけますが、11月から2月ごろに古川で、まれに見ることが出来ます。

採食は独特で、1、2羽やときには数十羽の群れで水面をぐるぐるを回ると描くように泳ぎ回って洞を作り、洞の中心にプランクトンや草の種子などを集め、へん平なクチバシを左右に振りながら水を吸い込み、クチバシにある歯ブラシ状のものでろ過して食べます。

雄の頭部や首は、光沢のある暗緑色で、首の下から胸、首筋、尾は白く、脇や腹は栗色です。クチバシは黒く極端に幅広く、虹彩は黄色です。雌の羽色は、マガモの雌にそっくりで、目は黒く、クチバシは黒褐色で、足は橙色です。

鳴き声は、「クワツ、クワツ」と鳴きます。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

「仕事と資格」

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

今月は、仕事に必要な資格に関するオススめの本を紹介します。

◆オススめ本

「めざせーあこがれの仕事(全10巻)」児童書

あこがれの仕事の内容、どのような人が向いているかなど、資格のことも含めて職業別に詳しく紹介

「なりたい職業ガイドブック」児童書

将来やってみたい仕事、自分にあう仕事が見つけやすいように、さまざまな職業の内容、資格、適性などをわかりやすく紹介

「役立つ資格 成功する資格」

難易度、収入、開業適性、取得コストなどから、人気資格を明示し、役立つかどうかともランク付けで紹介

「2007年度版 資格試験 取り方・選び方オールガイド1000」

資格の内容、受験データ、取得のメリット、収入、合格率、どんな人にオススめかなど、あらゆる資格を具体的に紹介

【問い合わせ】 ☎0774(45)0003

【開館時間】 火・金曜日／午前9時30分～午後7時

【休館日】 土・日・祝日／午前9時30分～午後5時

26日(月)・28日(水)

◆新着図書の紹介



★ミステリアスセッティング

(阿部和重著) うたうことが大好きで、吟遊詩人になることを夢見る女の子シオリ。やがて、過酷な運命に翻弄される…



★失われた町

(三崎亜記著) 30年に一度起こる町の「消滅」。こつ然と「失われる」住民たち。残された者は何を思い願うのだろうか。



★びんぼう神とばけもの芝居

(岩崎京子作) 江戸の長屋に神様が居候。神様は神様でも、びんぼう神。さらに、びんぼう神を訪ねて、ばけもの達がやってきたから、さあ大変！



★ベンジのいぬごや

(マーガレットブローイクレアム作) 今晩からベンジは犬小屋で寝ることになりました。でも、ちょっとも眠れません。そこでベンジは…

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／2月24日(土) 午前10時30分～11時

場所／ゆうホール2階お話し室

問い合わせ／図書館



■材料(4人分)

京菜(水菜サラダ用)……………1袋
ベーコン……………2枚
油揚げ……………1枚

ちりめんじゃこ……………大さじ3
しば漬け……………1袋(110g)
和風ドレッシング(市販品)……………適量

作り方

- ① 京菜は、4～5掬の長さに切って少し水に浸してパリッとさせてから水気をよくきり、さらに水気をふきます。
- ② ベーコンは、せん切りにし、弱めの中火で、じっくり炒めてカリカリにし、キッチンペーパーにのせて脂をとります。

- ③ 油揚げは、幅を半分にとってからせん切りにし、弱めの中火でカリカリにからいります。
- ④ ちりめんじゃこは、弱火でカリカリにからいります。
- ⑤ しば漬けは、あらみじんに切ります。
- ⑥ 器に①を盛り、好みで②～⑤をトッピングして、ドレッシングをかけて出来上がりです。

ヘルシークッキング

Vol. 97

京菜のはりはり・カリカリサラダ

115kcal／1人分



食生活改善推進員協議会「久味の会」

募 集

いきいき健康教室

「運動ってこんなに楽しいもの！」をモットーに、生活のなかで身近に、しかも簡単にできる運動から、ウォーターベッドのよう大きなボールを使った運動など盛りだくさんのいきいき健康教室を開きます。

対 象	場 所	日 時
町内 在住 で40歳以上の人	総合体育館（サブアリーナ）	第1回 2月20日(火) 午後2時～4時
		第2回 2月26日(月) 午後2時～4時
		第3回 3月5日(月) 午後2時～4時

※受け付けは、午後1時30分から午後2時で、先に健康チェックをおこないます。

定員／先着30人

持ち物／健康手帳・上靴・タオル・飲み物
申し込み・問い合わせ／長寿健康課へ。

ブックスタートボランティア

町では、赤ちゃんの健やかな成長を願って、3～4か月健診で取り組んでいるブックスタート事業のボランティアを募集しています。

絵本を読み聞かせると、赤ちゃんは興味深そうにのぞきこんでくれます。あなたも絵本を通して赤ちゃんの笑顔に出会ってませんか。

問い合わせ／図書館

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童のつどい

4月に小学校へ入学する新1年生の児童がいるひとり親家庭のみなさんを知事がお祝いします。

日時／3月18日(日) 午前10時45分～午後2時30分

場所／京都テルサ西館 テルサホール（京都市南区東九条下殿田町70）

対象／4月に小学校に入学するひとり親家庭の児童とその保護者

内容／午前の部…知事とレクリエーション、記念品のプレゼント、記念撮影

午後の部…ミニ運動会（子ども）・交流会（親）

申し込み／2月14日(水)までに、ハガキに「ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童のつどい」参加希望と記入し、住所・新入学児童および同行される兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別・電話番号・保護者氏名・参加人数・自宅からの交通手段と最寄りの駅をご記入のうえ、母子家庭の人は、府母子寡婦福祉連合会（〒604-0874京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375府立

総合社会福祉会館内）へ、父子家庭の人は、府民児童委員協議会（同所）へ。希望者多数のときは抽選

難病交流会

府山城北保健所では、難病患者やその家族を対象に難病交流会を開きます。

日時／2月27日(火) 午後2時～4時

場所／府宇治総合庁舎大会議室（宇治市宇治若森7の6）

対象／神経系難病患者やその家族
※神経系難病…パーキンソン病、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、重症筋無力症など

内容／①音楽療法「からだのリラック

ス〜みんなで楽しく歌いましょう」

②交流会 講師／音楽療法士 橋本哲郎さん、小森悦子さん

定員／先着20人

費用／無料

申し込み・問い合わせ／府山城北保健所保健室 ☎0774（21）2911へ。

食と農の交流大会

宇治城陽久御山農業振興協議会では、食と農の交流大会の参加者を募集します。

日時／2月20日(火) 午前10時～午後1時

場所／役場および中央公民館

内容／講演会、地域特産物を使った料理の紹介と作り方講習（調理実習はありません）、農業者との交流試食会

定員／先着50人

費用／無料

申し込み・問い合わせ／2月9日(金)までに府山城広域振興局企画調整室農業振興

担当 ☎0774（21）3229へ。
※保育ルームを用意しますので、希望される人は申し出て下さい。

お知らせ

児童手当の給付

10月から1月までの児童手当の振り込みは2月5日(月)です。

給付は、毎年2月・6月・10月にそれぞれ前月までの4か月分をまとめて、ご指定の金融機関の口座に振り込みますので、ご確認ください。

問い合わせ／社会福祉課

高等学校奨学金の申請

府では、高等学校等へ4月に入学予定の生徒がいる市町村民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯の生徒に奨学金を支給しています。

対象／①父子・母子世帯（20歳以上のお子さんのいない家庭） ②児童世帯 ③

障害者世帯（父や母が障害者手帳3級以上等を持つ世帯） ④長期療養者世帯（父や母が6か月以上入院等している世帯）

申し込み／2月28日(水)までに、申請書、所得証明書（平成18年度）、振込口座を

確認できるものを添えて、印鑑をご持参のうえ、山城北保健所福祉室へ。

※他の府の奨学金制度とあわせての受給はできません。新1年生以外は6月に受け付けをします。

問い合わせ／府山城北保健所福祉室 ☎0774（21）2102

人権啓発研修会

すべての人が、人権問題を自分自身にかかわる問題として、自己を尊重し、他者を尊重する人権意識を少しでも高めていただくために人権啓発研修会をおこないます。入場は無料です、多数ご参加ください。

日時／2月6日(火) 午後2時～4時

場所／役場庁舎5階コンベンションホール
内容／講演「障害のある人たちと歩んで」 講師：社会福祉法人うめの木福祉会 理事長 森川康雄さん

問い合わせ／社会福祉課

介護者激励金

ご家庭でお年寄りを介護されている人、日ごろの介護に対する激励金をお渡しします。

対象／2月1日現在、6か月以上町内に在住の要介護老人（介護保険の要介護認定で要介護3～5と認定された65歳以上のお年寄り）を常時直接介護されている配偶者または3親等内の親族

激励金の額／30,000円（年1回支給）

申請・問い合わせ／2月14日(水)までに長寿健康課へ。

献血にご協力を

あなたの血液が、さまざまな医療現場で、心から待たれています。

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。

海外旅行から帰国後4週間を経過しない人や海外の滞在された国によって、献血ができないことがあります。

詳しくは、京都府赤十字血液センター
075(531)0111へお問い合わせください。

みなさんの積極的な協力をお待ちしています。

日時／2月7日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所／ジャスコ久御山店

問い合わせ／長寿健康課

国民年金保険料の納付

自営業や農業などの第1号被保険者は、国民年金保険料を自分で納めなければなりません。

保険料の納め忘れがあると、老齢基礎年金が受けられない場合や万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。忘れずに納付しましょう。

経済的な理由で保険料を納めることができない人は、免除制度もあります。

問い合わせ／ねんきんダイヤル ☎0570

(05) 1165、京都南社会保険事務所 ☎075(643)3541または住民課

乳幼児医療制度

町では、乳幼児の医療費を助成する乳幼児医療費支給事業をおこなっています。

対象／町内に住所を有し、健康保険に加入している小学校就学前の乳幼児を監護している保護者

※乳幼児が生活保護世帯に属するときや町の福祉医療費受給者証の交付を受けているときは、支給の対象となりません。

支給額および給付方法／保険診療分について、1医療機関1か月2000円で受診できます。京都府外での医療機関で受

診されたときは、医療機関に保険診療分の自己負担金をお支払いいただき、領収書を国保医療課へご持参ください。

1医療機関1か月2000円との差額を、後日お返しいたします。

受給者証の交付方法／健康保険証と印鑑をご持参のうえ、国保医療課で申請してください。郵送で申請されるときは、

国保医療課に備え付けの「乳幼児医療費受給者証交付申請書」に必要事項を記入・押印のうえ、健康保険証のコピーを添えて、送付してください。

問い合わせ／国保医療課

狂犬病の予防

昨年11月に狂犬病の犠牲者が、海外からの帰国者に連続して発生しました。

狂犬病は、日本やイギリスなどを除く世界各国で発生し、人への感染死亡者は平成16年で約5万5千人に達しています。

日本では、狂犬病予防法で、犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を義務付けています。

未注射犬の咬傷（かみつ）事故は、大きな問題になりますので、犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を必ず受けてください。

犬の登録は環境保全課へ、狂犬病予防注射はお近くの動物病院で受けてください。

問い合わせ／環境保全課

脱温暖化行動キャンペーン

京都議定書の発効2周年を機に、京都府などでは、脱温暖化行動キャンペーンをおこなっています。

府民や事業者等に2月の1か月間、温室効果ガス10割削減に向けた取り組みを自ら宣言し、実践してもらうこととなっています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.datsuondanka.org/>

問い合わせ／環境保全課

仲よし学級入級の受付

町教育委員会では、仲よし学級（留守家庭児童育成保育）の平成19年度入級申請を受け付けます。

対象／小学1年から4年生で、保護者が仕事や病氣、看護のために家庭で保育が受けられない児童

開設時間／平日：下校時～午後6時（午後5時で集団下校） 学校の休業期間：午前8時30分～午後6時。ただし、土曜日は午後5時まで。

①通常の保育は午後5時までですが、日没が早くなる11月から1月の一定期間は午後4時30分までとなります。

②午後5時以降の保育は別途申し込みが必要です。（保護者の勤務時間が5時以降の人に限り「お迎え」を原則としてお預かりします）

③仲よし学級では、集団下校をしています。地域によっては児童が一人になることがあります。その場合は、児童の安全のため、お迎えをお願いします。

負担金／3,500円（1か月）、同一世帯で2人以上入級の場合は、2人目からは半額

申し込み／2月20日(火)までに入級申請書と保育に欠ける証明書を社会教育課へ提出してください。（継続の人は、仲よし学級でも可）

※申し込みの状況によって、入級を待っていたことがあります。申し込みが定員を超えたときは、低学年を優先します。

問い合わせ／社会教育課

男女共同参画フェスティバル

町では、男女共同参画社会について考えるきっかけとなることを目的に「男女共同参画フェスティバル」を開きます。申し込みはいりません。多数お越しください。

日時／2月24日(土) 正午～午後3時

場所／ゆうホール

内容／**展示スペース** (正午～午後3時)

おもちゃの展示と遊びの指導、食育啓発と料理レシピの配布、女性検診の啓発など

交遊室 (正午～午後3時)

腹話術、キッズエアロビ、保育ルームなど

交流ホール (午後0時45分～3時)

オープニング 津軽三味線の演奏

第1部基調講演 (午後1時～2時)

演題：「地域で育む子育て支援」

講師：厚生労働省雇用均等・児童家庭局 小林洋子さん

第2部パネルディスカッション (午後2時～3時)

屋外 (正午～午後3時)

模擬店

※保育ルームをご利用の人は、2月9日(金)までに社会教育課へ申し込んでください。

問い合わせ／社会教育課

町スポーツ少年団講演会

期間中、利用者のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**国道1号バイパス(洛南道路)**

日時／北行き…2月5日(月)～3月10日(土)

南行き…4月9日(月)～19日(木)

北行き…4月20日(金)～28日(土)

いずれも午後10時から翌朝午前6時まで

講師／KSCタナベスポーツアカデミー・

KSC寝屋川総括所長 吉鶴明さん

国道1号バイパス(洛南道路)と第二京阪道路の通行止

京都高速道路と第二京阪道路を接続する

橋りょう架設工事にとまない、下記の期間、

国道1号バイパス(洛南道路)と第二京阪

道路(久御山JCT～巨椋池IC)が通行

止になります。

●**第二京阪道路**

日時／2月5日(月) 午前6時～3月21日(祝)

午前6時

場所／久御山JCT～巨椋池IC(上下線

とも終日通行止

問い合わせ／ネクスコ西日本 茨木管理事

務所 ☎072(622) 4887

司法書士による無料法律相談

京都司法書士会では、無料法律相談をおこないます。申し込みはいりません。直接お越しください。

日時／2月3日(土) 午後1時～4時

場所／ゆうホール ポランティアルーム

内容／司法書士による個別相談

問い合わせ／同会 ☎075(241) 2666

スポーツ

在住・在勤者交流卓球大会

町卓球協会では、町内在住者と在勤者の交流を図るため、卓球大会を開きます。多数ご参加ください。

日時／3月4日(日) 午前9時から

場所／総合体育館

対象／町内在住・在勤・在学の人(中学生以上)

種目／団体戦…1チーム2人または3人(男女不問)

個人戦…親睦ダブルス(男女不問)

費用／団体戦…1チーム1,000円

個人戦…1人200円(中学生無料)

申し込み・問い合わせ／2月26日(月)までに町体育協会(総合体育館内) または町卓球協会事務局(松本さん宅) ☎074(43) 6563へ。

相談

「行政・人権擁護相談」

2月13日(火) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1

「無料法律相談」

2月15日(木) 午後1時～3時 役場庁舎1階相談室1 定員6人(先着順・要予約)

※申し込みは、広報行政課へ。電話可

「女性のための相談」

2月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後1時

中央公民館1階教養室3号

※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要です。(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

介護用品リサイクルサービス

「連絡先」

町社会福祉協議会

☎075(631) 0022

「譲ってください」

▽車いす

多くの人がお待ちです。

ぜひ、ご協力ください。



「荒見苑の休苑日・入浴日」

【休苑日】土曜日の午後・日曜日・祝日

【入浴日時】

毎週月・水・金曜日(休苑日除く) 午後1時～3時

町の人口(前月比)減6人

「1月1日現在」

総人口	17,159人
男性	8,561人
女性	8,598人
世帯数	6,647世帯

「12月中の動き」

出生	15人
死亡	15人
転入	64人
転出	70人

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は2月1日(木)
午前9時から
☎0774(45)0002

【休館日】
毎週月曜日
(祝日の場合は、その翌日)

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は2月10日(土) (10日までの教室については開催日の前日) までにゆうホール窓口(午前9時～午後8時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼パソコンじゅっけい型

日時／2月9日(金)から3月30日(金)までの毎週金曜日(8回コース) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／初心者向けの教室です。

定員／16人

費用／4,000円(資料代含む)

▼使いこなそうエクスセル

日時／2月14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水) (4回コース) 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／中級者向けのエクセル教室です。

定員／16人

費用／3,000円(資料代含む)

▼パソコン自分史を作ろう

日時／2月15日(木)から3月29日(木)までの毎週木曜日(7回コース) 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で文字入力のできるおおよね50歳以上の人
内容／「語り伝えたい自分史」をワードで綴ります。

定員／16人

費用／4,000円(資料代含む)

▼パソコン自習教室

日時／2月7日(水) 午前9時～正午 16日(金) 午後5時～8時 27日(火) 午後1時～4時

対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人
内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。

定員／10人

費用／300円

童謡を楽しむ会

日時／2月14日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおよね50歳以上の人
内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／2月14日(水) 午後1時30分～4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。内容は「世界遺産」と「映画」です。

画」です。

定員／25人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

小学生(親子) 科学教室

日時／2月12日(休) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

※①・②から選んでください。

対象／町内在住の小学生以上の人。ただし、小学1～3年生は、保護者の同伴が必要。

内容／発泡スチロールカッターを作ります。

定員／各8組

費用／500円



漢字の達人教室

日時／2月10日(土) 午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

週末の星空観察会

日時／2月17日(土) 午後7時30分～8時30分 24日(土) 午後7時～8時 (受け付けは、終了時間の30分前まで)

対象／星空に興味のある人なら、だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

内容／天体望遠鏡で星空を観察します。

子育てサポート「ほほえみ」

日時／2月9日(金)・16日(金)・23日(金) (3回コース) 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／子どもと一緒に遊び、みんなで子育てについてお話をしましょう。

定員／18組

小学生工作教室

日時／2月11日(日) 午前9時30分～午後4時

対象／町内在住の小学生
内容／全国かまぼこ板の絵展覧会に向けて、共同制作をします。

定員／16人

低学年工作教室

日時／2月4日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時

※①・②から選んでください。

対象／町内在住の小学1～3年生

内容／ウッディー・メイイト宇治の先生と木工を楽しみます。

定員／各16人

費用／300円

大人木工教室

日時／2月15日(木) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～5時

※①・②から選んでください。

対象／町内在住・在勤で16歳以上の人

内容／楽しいおもちゃ「ビー玉コースター」

を作ります。

定員／各8人

費用／600円

身近な野鳥観察会

日時／2月25日(日) 午前8時50分～午後2時

対象／町内在住の小学生以上の人。ただし、小学1～2年生は、保護者の同伴が必要です。

内容／古川や宇治川、巨椋池干拓田の野鳥を観察します。

定員／20人

フラワーアレンジメント教室

日時／2月18日(日) 午前9時30分～正午

対象／町内在住・在勤で16歳以上の人
内容／ひな祭りにちなんだ、素敵な作品を作ります。

定員／16人

費用／1,500円



小学生フラワーアレンジメント教室

日時／2月18日(日) 午後1時30分～4時

対象／町内在住の小学4～6年生

内容／ひな祭りにちなんだ、かわいい作品

を作ります。

定員／16人

費用／500円

総合体育館

申込は2月1日(木)
午前9時から
☎0774(44)3700

【休館日】
毎週水曜日

トレーニング機器

使用講習会&相談日

日時／①2月9日(金)・15日(木)・20日(火) 午後7時から8時 ②2月11日(日)・17日(土)・25日(日) 午前10時～11時

※①・②から選んでください。

対象／15歳以上の人(中学生は不可)

内容／体育館のトレーニング機器の使用法など学び、機器を利用するために必要な講習会です。また、トレーニングプログラムなどをアドバイスします。
定員／各15人(先着順)
費用／500円(講習会を受講済みで相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料のみ必要です)

体育館開放スポーツデー

日時／①2月10日(土)・②24日(土) 午前9時～正午

種目／①小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球 ②小学生用バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、バウンドテニス
内容／メインアリーナを無料で開放します。

申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

第3回理事長杯ソフトバレーボール大会

日時／3月18日(日) 午前9時～午後3時

対象／町内在住・在勤・在学の15歳以上の人(中学生は不可)で、4人から7人編成のチーム

定員／先着30チーム

申し込み／3月11日(日)までに総合体育館へ。

中央公民館

申込は2月1日(木)
午前9時から
☎075(631)1000

【休館日】
毎週水曜日

キムチ漬け教室

日時／2月23日(金) 午前10時～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／季節の野菜(白菜、大根、キュウリ)を用いて、保存食の作り方を学びます。

講師／内田公昭さん

定員／20人

費用／800円

椿展と樹木ウォッチング教室

日時／2月24日(土) 午前10時～正午

集合・場所／午前10時 ゆうホール玄関前
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／浄安寺(佐山)の椿展と雙葉神社(佐山)の樹木ウォッチングを楽しみます。

講師／樹木医 桑原光弘さん

定員／15人

費用／無料

移動／徒歩(約3km)

季節のお菓子教室

日時／3月1日(木) 午前9時30分～正午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／ひな祭りにちなんだ、お菓子づくり(よもぎ粉のひちぎり、甘酒のケーキ、酒粕で作る甘酒)

講師／木下穂支子さん

定員／20人

費用／500円

※参加申し込みの少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。

くみやま音楽フェスティバル 出場者募集

町内の音楽愛好家が日ごろの練習の成果を発表する「くみやま音楽フェスティバル」を開きます。あなたも練習の成果を発表しませんか。



申し込み

2月2日(金)から10日(土)までに中央公民館に申し込んでください。(電話可)
新規出場希望者は、デモテープの提出をお願いします。

日時

3月18日(日)
午前10時30分から

場所

中央公民館
玄関前広場

対象

町内在住・在勤・在学の人

定員

10団体(先着順)

保健予防のコーナー

笑顔
を
キヤッチ!

10か月児健診(1月15日)で
見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種

予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
B C G 予 防 接 種	13日(火)	午後1時40分～1時55分	・6か月未満の乳児(3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん・風しん混合、日本脳炎(現在見合わせ中)は、個別接種となっています。

年間を通して、予防接種協力医療機関で接種できますので、医師と相談のうえ、受けてください。

※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳を必ずご持参ください。

母 子 保 健

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
乳 幼 児 相 談	1日(木)	午前9時30分～11時	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
すくすくひろば(親子教室)	※1 2日(金)	午前9時45分～10時	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児	1歳前後の育児遊びについてのお話しと自由遊び
パパ&ママ教室(第4回)	3日(土)	午後1時～1時15分	妊 婦 と 夫	赤ちゃんのお風呂のいれ方や交流会
1 歳 8 か 月 児 健 診	9日(金)	午後1時20分～2時	平成17年5月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3 ～ 4 か 月 児 健 診	13日(火)	午後1時20分～2時	個人通知が届いた人	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックススタート
1 0 か 月 児 健 診	14日(水)	午後1時20分～1時50分	平成18年4月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
2歳6か月児歯科健診	19日(月)	午後1時20分～1時40分	平成16年7月生まれ	歯科医師による健康診査および予防指導、身体的・精神的な発達指導
3 歳 児 健 診	23日(金)	午後1時20分～2時	平成15年7月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
健康相談・栄養相談	※2 8日(木)	午前10時～正午	40歳以上の人	保健師等による健康相談 栄養士による栄養相談
成 人 歯 科 検 診	19日(月)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センター(※1はゆうホール、※2はいきいきホール)です。予防接種・健診には母子健康手帳を必ずご持参ください。
問い合わせ／長寿健康課保健予防係

町公共機関電話番号

■役場(代表)

☎ 075(631) 6111/0774(45) 0001

FAX 075(632) 1899

■各課(直通)

総 務 課 631-9991/45-3922

企画財政課 631-9992/45-3924

広報行政課 631-9993/45-3926

税 務 課 631-9926/45-3908

社会福祉課 631-9902/45-3902

長寿健康課 631-9903/45-3904

住 民 課 631-9904/45-3905

国保医療課 631-9913/45-3906

環境保全課 631-9917/45-3907

監 理 課 631-9952/45-3910

道路河川課 631-9961/45-3912

産 業 課 631-9964/45-3914

都市計画課 631-9966/45-3915

学校教育課 631-9974/45-3917

社会教育課 631-9980/45-3918

水 道 課 631-9987/45-3919

下 水 道 課 631-9990/45-3920

議会事務局 631-9996/45-0105

会 計 課 631-9932/45-3909

☎ 消 防 本 部 631-1515 FAX 632-5382

☎ ふれあい交流館ゆうホール

45-0002 FAX 46-5610

☎ 図 書 館 45-0003 FAX 46-5690

☎ 中央公民館 631-1000 FAX 632-0031

☎ 総合体育館 44-3700 FAX 44-2203

☎ 町体育協会 44-2205 FAX 44-2203

☎ 健康センターいきいきホール

41-3466 FAX 44-1199

☎ 老人福祉センター荒見苑

44-3405 FAX 44-7801

☎ 地域福祉センター 631-0022

(町社会福祉協議会) FAX 632-3001

☎ シルバー人材センター 41-1881 FAX 43-4546



2月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・水・金	久御山団地（公団）	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	7日 (第1水曜日) 21日 (第3水曜日)	14日 (第2水曜日) 28日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	使用済みてんぷら油	
		金	東佐山団地・久御山団地（公団）	14日（第2水曜日） ※指定の場所に油が入っていた容器等に入れて出してください。	

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。	
1日(木) 23日(金)	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	2日(金) 26日(月) 6日(火) 28日(水)	北川顔（府道以东）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島 大橋辺・北川顔（府道以西）

ラクラク節約・快適エコライフ Vol.20

温水洗浄便座

最近の便座には、洗浄や脱臭、乾燥、部屋暖房など便利な機能が付いているものがあります。しかし、機能が多いと電気などのエネルギー消費も多くなります。

今号では、温水洗浄便座の上手な選び方について紹介します。

温水洗浄便座の機能の一つに洗浄があります。トイレを済ませた後にお尻などを洗浄するものですが、この洗浄水を温める方法には2種類あります。

①貯湯式

タンク内の水をヒーターで温めておく方式です。タンク内のお湯がなくなるまでお



湯の使用ができますが、お湯を保温しておくために電力が必要です。

②瞬間式

タンクがなく使用時に水を温める方式です。保温の必要がないので、年間消費電力は貯湯式より少なくなりますが、瞬間的に水を温めるので消費電力が多くなります。☆年間消費電力量を参考に選びましょう。

年間消費電力量とは、温水洗浄便座を平均的に使用したとき、1年間に消費される電力量のことです。この値が小さいほど省エネ性が高いといえます。

問い合わせ／環境保全課

ふるさとの旅日記



伊勢神宮

第56回

伊勢参宮道中記 (2)

笠置から伊賀上野へ

笠置（現相楽郡笠置町）の宿場で中飯の後、奥野三郎兵衛さんたち二人は、笠置山の峻峰を右手に見ながら、笠置から大河原村（現相楽郡南山城村）に向かった。大河原村は、木津川を挟んで南北の集落に分かれ、北大河原は、京都から伊賀国（現三重県）や近江国（現滋賀県）の信楽（現甲賀市）に至る交通の要衝として、早くから宿駅としてひらけていた。

二人は八ツ時（午後二時）に大河原の本坂峠に着き、峠の茶店で休息して茶代に三文払っている。

大河原から伊賀上野（現三重県伊賀市）までは、約四里（約一六キロ）の行程で、途中の烏ヶ原村（現伊賀市）は伊賀国の最西端にあたる。村の歴史は古く、天平年間（七二九～四九）創建の観音寺（正月堂）の門前町が起源とされている。また、烏ヶ原は、大和国（現奈良県）と伊賀国を結ぶ交通の要衝であり、鎌倉時代には宿駅が置かれ江戸時代に入ると、大名・公卿の宿泊する本陣なども設けられ、栄えていたという。

三郎兵衛さんたちは、夕方の七時半時（午後五時）に伊賀上野に

着いた。伊賀上野は、津藩藤堂氏の城下町で、町の北寄りに藤堂高虎（一五五六～一六三〇）が、慶長一六年（一六一一）に築城した上野城がある。上野城は、天下三名城の一つに数えられ、石垣は高さ三〇メートルもあって、日本一の高さを誇っている。



▲上野城

徳川家康の信任が厚かった藤堂高虎は、伊賀国と伊勢国の三二万四〇〇〇石を領有した大名で、明治四年（一八七二）廃藩となるまでの二五〇年余、一二代にわたってこの地に君臨した。したがって城下町は、碁盤の目のように市街がひらけ、ここには俳聖松尾芭蕉（一六四四～九四）の生家や、芭

蕉の高弟服部土芳の住んだ蓑虫庵がある。また、芭蕉と並んで伊賀上野を有名にしたのは、寛永十一年（一六三四）十一月七日、荒木又右衛門が義弟渡辺数馬を助けて河合又五郎を討った伊賀越え仇討ち（鍵屋の辻）で知られる遺跡があり、日本三大仇討ちの一つに数えられている。

少し余談になるが、奥野三郎兵衛さんが記した「伊勢参宮道中扣」に興味を覚え、昭和五十九年四月、その足跡を訪ねた。伊賀上野では、二人が泊まった「白銀屋」という旅館を伊賀街道沿い（現伊賀市上野中町）で見つけることができた。旅館の面影はないものの、建物は残っていて軒瓦に屋号の「白」の字が刻まれていた。近所の人の話では、戦前まで旅館を営業していた、繁盛していたという。現在、「白銀屋」の建物はなく、その跡地には別の建物が建っている。

さて、二人が泊まった白銀屋の宿泊代は茶代（五〇文）を含めて一人三五〇文。西国三十三所巡礼や善光寺参りの旅籠代と比較はできないが、この「伊勢参宮道中扣」には、夕食・朝食の献立が記されていて、興味深いものがある。

二月二十六日の夕食と翌日の朝

食の献立は

夕飯 皿

はつ切み
をろし醤油

菓子椀

ゆば
かまほこ

こい芋

しい竹

水菜

酒

朝飯 焼物

菓子椀

うるめ
あけとう布
丸いた
刻こん布

と記している。

ちなみに当時の三〇〇文は、労働賃金の日当二日分にあたることから、現在の賃金等からみて、物価は極めて高かったようである。

翌二十七日の早朝、白銀屋を出立した二人は、木津川の支流服部川沿いの伊賀街道を東に進み、朝四ツ時（午前一〇時）平松（現伊賀市上阿波平松）の伊勢屋で休息した。二人は、暖をとる口実か、朝から「はぜ」三匹を酒の肴に二合を飲んでいる。今日の泊まりは松坂である。まだまだ道程は遠い。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫