



2P 防災の日・防災週間
やればできる！減災

4P 行政ニュース
おこしやす敬老会へなど

6P みんなの広場
夏のおたのしみ会など

12P INFORMATION
府政を見る会の参加者募集など

20P ふるさとの旅日記
伊勢参宮道中記(9)

英語であそぼう！

英語に気軽に触れ、楽しんでもらおうと、7月31日、ゆうホールで親子サロン「英語であそぼう」が開かれ、多くの親子が参加しました。

町のAET（英語指導助手）による英語の絵本の読み聞かせや手品、ダンスなどがおこなわれ、子どもたちは生きた英語を体験しました。

9月1日は
「防災の日」

8月30日～9月5日は
「防災週間」

減災

やればできる！

「減災」とは、災害後の対応よりも事前の対応を重視し、できることから計画的に取り組んで、少しでも被害を軽減することです。

「まさか自分の身にふりかかるとは思ってもみなかった」という被災者の声をよく聞きます。

私たち一人ひとりのちょっとした工夫、ちょっとした気づきが、災害の被害を軽減することにつながります。

みんなで力を合わせて、地域の安全をより確実なものにしましょう。

今からできる準備

その1 災害被害を少なくする 「自助」「共助」

災害は、いつ、どこにやってくるかわかりません。

平成7年1月17日、地震は起こらないと多くの人が思い込んでいた関西地方で、マグニチュード7.3の大規模地震による阪神・淡路大震災が発生しました。

大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力ではくい止めることはできませんが、災害による被害は、私たちの日ごろの努力によって少なくすることが可能です。

災害による被害を少なくするためには、行政による「公助」はいつまでもありませんが、自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」が、大きな力となります。ただし、身のまわりの人を助けるには、まず、自分自身が無事であればなりません。「自助」があっても「共助」です。

災害が起きてからではなく、災害時に備えて、日ごろから、「自分でできること」、「家族でできること」、「近所と力を合わせてできること」などについて考え、いつ来るかわからない災害に備えておくことが大切です。



いつでも声かけ、近所どうし

その2 あなたのお宅や ご近所は安全ですか？

自分たちの住んでいるまちを探索して歩き、まちの中にある危険な場所を知り、避難場所や防災施設などを地図に盛り込んだ「防災マップ」をつくりましょう。

まずは、自宅から最も近くにある安全な一時集合場所を探しましょう。

小学校等の避難場所へは集団で移動し、最も安全で短距離で移動できる避難経路を歩き、危険な場所がないか確認しましょう。

その3 あなたのお宅は地震に 耐えられますか？

昭和56年に、住宅の建物の強さを定める基準が大きく変わりました。

住宅が、この年以降に建てられたかどうか、自分の家の強さを知る一つの目安となります。

▽耐震診断費用を助成します

町では、地震に強いまちづくりをめざし、木造住宅の耐震診断費用の補助事業を実施しています。

耐震診断により、住まいの弱点を把握して、必要なところを重点的に補強するなど、合理的な対策をおこなってください。

申請受付／10月31日(水)まで

対象住宅／昭和56年5月31日以前に着工された居住部分が2分の1以上の

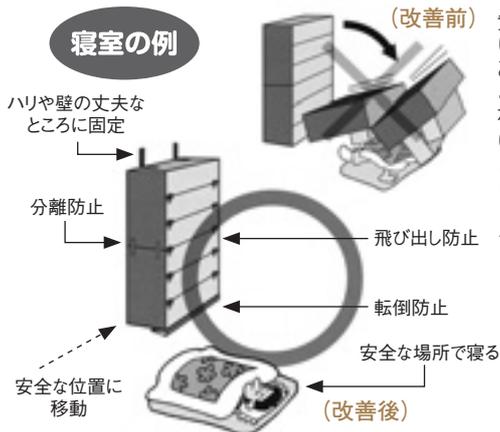
木造一戸建て住宅

助成額／耐震診断費用のうち28,000円を補助します。耐震診断士の交通費実費分として、2,000円は、申請者の負担となります。また、床面積が240平方メートルを超える住宅部分については、超える部分の耐震診断費用の負担が必要です。

その4 地震から命を守るため お部屋の総点検を

大地震では、テレビが飛び、タンスがあなたの上に倒れかかってきます。家具を固定し、まず、寝ている部屋の安全を確保しましょう。

窓ガラスや食器は、鋭い破片を床一面に広げ、あなたの行く手をはばみます。スリッパや運動靴などを、いつでも使えるように置いておきましょう。「生き残ってからのことより、「生き残るため。死なないための努力」を先におこないましょう。



その5

日ごろから
準備しておきたいもの



▽外出先でいつも身につけておきたいもの

現金や身元・連絡先を記したカード、持病がある人は、かかりつけの病院の診察券や病名、処方薬を書いたメモ、状況を把握するためのポケットラジオとメモ帳、筆記具などを持つようにしましょう。

重要なことは、無意識に持って歩けるような気軽さです。小ささ・軽さもさることながら、サイフに入る、キーホルダーに付く、バッグや衣服のポケットに入れればなしにできるかがポイントです。



▽家庭やオフィスに常備しておきたいもの

履きやすく脱げにくいひも無しのスリッパ、雨や寒い時の上着代わりの

インウエア、ガラスやガレキをかき分ける革手袋などを、寝室や玄関、オフィスの机の下などに置いておきましょう。「あれば便利なもの」より先に、「無ければ困るもの」を常にまとめて身近なところに置いておきましょう。

その6

家族みんなで防災会議を

▽わたしの安心、家族の安心

災害は、家族がそろっている時に発生するとは限らず、家族がバラバラにいる時に起こる可能性もあります。

万一被災した場合には、自分の身の安全を真っ先に家族や知人に知らせることが大切です。家族の無事が確認できれば、安心して救援活動に参加することもできます。

安否確認には、災害用伝言ダイヤル「171」などのサービスを活用しましょう。また、安否の連絡をするために遠くの親戚や知人等を、家族であらかじめ決めておくことも有効です。

▽あなたの無事を伝えましょう

災害発生時には、被災地に向けての電話はかけないように、みんなで心がけましょう。大事なものは、被災地側から、無事を伝えることです。

無事の知らせは、「被災地の外側」でリレーで伝えるようにしましょう。

どの連絡方法を利用するのか家族みんなで決めて、使い方を覚えておきましょう。

web171
災害用ブロードバンド伝言板



伝言情報の登録



伝言情報を見る

ケータイ
災害用伝言板サービス



伝言の登録



伝言の確認

171
災害用伝言ダイヤル



メッセージを録音



メッセージを再生

被災地

被災地外

その7

普段からの
地域のつながりが大切

▽私たちは地域を守るために何ができるのでしょうか？

阪神・淡路大震災で、家の下敷きになった人々の多くを助け出したのは、家族や近所の人たちでした。大規模災害時の救助や避難などには、隣近所どうしの助け合いが欠かせません。自分の住んでいるまちの危険な所を知り、ご近所付き合いやお年寄りへの声かけなど、ふだんからの心配りが、いざという時に力を発揮します。



普段からお互いに声をかけあるといざというとき、助けあえる



自治会や町内会が中心になって開催される行事で、地域の防災に関する取り組みを知ることが出来ます。また、参加型の防災訓練では、救出・救護、炊き出しや避難訓練、地震体験車での揺れなどを体験できます。問い合わせ／総務課



地震体験車に乗ってみる



みんなで歩いて避難訓練



みんなで救護の手順を学ぶ



ご近所で炊き出しの訓練

▼臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場所
1	12:40	新成田バス停
	12:41	栄町バス停
2	12:40	西栄町バス停
	12:42	久御山団地南バス停(東側)
3	12:35	佐山小学校前
	12:37	工業団地バス停(五差路南側)
4	12:40	林バス停
	12:41	佐山東代バス停
	12:44	下津屋口バス停
	12:46	下津屋バス停
5	12:30	西林公民館前
	12:32	久御山団地バス停(ロータリー)
	12:34	佐古バス停
6	12:40	佐山バス停
7	12:30	市田バス停
	12:32	鈴間バス停
	12:35	御牧バス停
8	12:40	坊之池バス停
	12:43	中島バス停
	12:44	相島西バス停
9	12:40	大橋辺公民館向かい側
	12:42	北川顔バス停
	12:44	藤和田バス停
10	12:30	相島北バス停
	12:40	東一口 ローソン前(西側)
	12:43	前川橋バス停
	12:44	排水機場前バス停
	12:45	西一口バス停

敬老金をお渡しします

町では、満70歳以上の人の長寿を祝い、敬老金(1万円)をお渡ししています。

対象の人には、敬老金支給決定通知書を郵送しますので、通知書と印鑑をご持参のうえ、右表の会場でお受け取りください。

長寿健康課の窓口でお受け取りのときは、9月20日(休)以降にお越しください。

対象/昭和12年9月2日以前に生まれ、町内に1年以上在住している人
持参するもの/敬老金支給決定通知書と印鑑

▼敬老金支給日程表

	午前9時～9時30分	午前9時45分～10時15分	午前10時30分～11時	午前11時15分～11時30分	午後1時30分～2時	午後2時15分～2時45分	午後3時～3時30分
9月13日(木)	大橋辺公民館	北川顔公会堂	藤和田公会堂		田井公民館	東一口公会堂	西一口公会堂
9月14日(金)	坊之池公会堂	中島公会堂	島田公会堂		佐古公民館	下津屋公民館	下津屋サンハイツ集会所
9月18日(火)	相島公会堂	野村公会堂	森公会堂	鈴間集会所	西林公民館	東林公民館	栄1・2丁目集会所
9月19日(水)	午前9時～10時 佐山公会堂	午前10時15分～11時 市田公民館	新開地集会所		栄3・4丁目集会所	久御山団地集会所	ミサワ林集会所
9月30日(日)	午前10時～正午 健康センターいきいきホール			※どの会場でも敬老金をお受け取りいただくことができます。			

■とき

9月11日(火)

午後1時30分～4時15分

■ところ

中央公民館

■対象

数え年で70歳以上の人



Wヤング

会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。
問い合わせ/長寿健康課

送迎バスを運行

みなさんお誘い合わせのうえ、多数お越しください。

みなさんの健康と長寿をお祝いして、今年もお待ちかねの「敬老会」を9月11日(火)に中央公民館で開催します。

当日は、式典のあと、Wヤングの漫才やしのぶとみさをの津軽じょんがら三味線と民謡などをお楽しみいただきます。

敬老会へ

おこしやす

お誘い合わせてお越しください



子育て支援センター

愛称募集

町では、佐古内屋敷に来春完成予定の「久御山町子育て支援センター」の愛称を募集します。子育て世代の住民に親しまれ、愛着をもって利用していただける愛称をご応募ください。

応募資格／町内在住・在勤の人
募集愛称／児童福祉施設にふさわしく親しまれ、愛着のもてるもの
方法／ハガキに、愛称と住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先、学生の人は学校名・学年、愛称の簡単な説明をご記入のうえ、ご応募ください。
応募先／〒613-8585久御山町役場社会福祉課「愛称募集係」宛て
 ※住所は記入しなくても届きます。
応募点数／応募は1人1点

締め切り／10月1日(月)の消印有効
発表・表彰／決定した愛称は、広報くみやま12月1日号および町ホームページで発表します。
 愛称として採用された人は、表彰するとともに記念品を贈ります。また、応募者の中から10人に記念品を贈ります。
その他／入選作品の著作権は、すべて久御山町に帰属します。(応募名称に加筆、修正する場合があります)
問い合わせ／社会福祉課

住宅耐震改修の固定資産税の減額制度

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事（1戸当たり工事費30万円以上のものに限る）をされたときは、改修住宅の固定資産税のうち120平方メートルまでの税額が、2分の1に減額されます。

■減額期間

改修工事が完了した年の翌年度分から工事完了時期に応じた期間です。

工事完了時期	減額期間
①平成18年1月1日～21年12月31日までの改修	翌年度から3年度分
②平成22年1月1日～24年12月31日までの改修	翌年度から2年度分
③平成25年1月1日～27年12月31日までの改修	翌年度から1年度分

■適用範囲

減額の適用となる対象床面積は、1戸当たり120平方メートルまでです。

床面積	減額率
1戸当たりの床面積が120平方メートル以下のもの	固定資産税額の2分の1
1戸当たりの床面積が120平方メートルを超えるもの	120平方メートル分の固定資産税額の2分の1

<固定資産税の減額例>

例1 昭和47年建築の木造2階建ての延べ床面積115平方メートルの住宅で、平成20年度の課税標準額が200万円の場合

▼算出方法

2,000,000円×1.4%（固定資産税率）×1/2＝14,000円
 固定資産税の年額が14,000円減額されます。

例2 昭和55年建築の鉄骨造2階建ての延べ床面積200平方メートルの住宅で、平成20年度の課税標準額が400万円の場合

▼算出方法

4,000,000円×1.4%（固定資産税率）×120/200×1/2＝16,800円
 固定資産税の年額が16,800円減額されます。

■申請方法

減額を受けようとする人は、耐震改修後3か月以内に現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書（建築士等が発行）および耐震改修に要した費用を証する書類を添えて、税務課へ申請してください。

■問い合わせ／税務課



2007 Kumiyama

省エネ対策学習会 (8月3日・ゆうホール)



2007 Kumiyama

人権街頭啓発 (8月1日・ジャスコ久御山店前)

小・中学生広島派遣

平和記念公園など

平和の尊さを学ぶ

町では、小・中学生に戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の尊さを学んでもらおうと、平成4年から「平和のための小・中学生広島派遣事業」を実施。今年は、7月23日・24日の2日間、49人の児童・生徒が被爆地である広島を訪れました。

到着した日は、国立広島原爆死没者追悼平和祈念館で、原爆投下時、中学生で学徒奉仕に従事して被爆された人から当時の悲惨な状況の話を聞きました。

翌日は、平和記念公園内の原爆の子の像に折りづるを供え、原爆死没者慰霊碑に献花し、原爆で亡くなられた人々のめい福を祈りました。その後、世界遺産に登録されている原爆ドームや広島平和祈念資料館を見学しました。

参加した団員は、この2日間の貴重な体験を通して、戦争の悲惨さや被爆地である広島の状態を語り継ぐことの重要性を認識し、あらためて生きることの大切さ、平和の尊さを学ぶとともに、二度と戦争を繰り返してはならないと心に誓いました。



原爆ドームを見学し、平和の尊さを学ぶ

夏のおたのしみ会

ゆうホール

絵本の魅力を満喫

8月5日、ゆうホールで、夏のおたのしみ会が開かれ、親子連れら約60人が参加しました。

このおたのしみ会は、町立図書館の主催で、親と子や友達同士で遊ぶ楽しさを味わうとともに、読書の楽しみを知ってもらおうと、夏休みと春休みに毎年開いている恒例の行事で、趣向を凝らした内容と楽しい工作で、子どもたちに大人気の催しです。

第1部は、大型絵本「バナナン ナン」とぬいぐるみシアター「ながいながいへびのはなし」を上演。長いへびの登場に、子どもたちは驚きながらも物語の世界に引き込まれていました。

第2部は、「みんなで遊ぼう! 手作りおもちゃ」と題して、魚釣りゲームが開かれました。

子どもたちがタイやサメ、タコなどに思い思いに色を塗り、きれいに切り抜いて、たくさんの海の仲間が完成。磁石を付けた釣り糸で何匹釣れるかを競うゲームに、笑顔と歓声があふれていました。



第2部の工作を楽しむ参加者



2007 Kumiyama

平和祈念集会
(8月15日・役場平和都市宣言記念碑前)



2007 Kumiyama

久御山中学校生徒のオーストラリア派遣出発式
(8月6日・役場コンベンションホール)



2007 Kumiyama

すくすくひろば (8月3日・ゆうホール)

デイサービス夏祭り

地域福祉センターさつき苑

軽やかなダンスを楽しむ

8月1日から4日まで、地域福祉センターさつき苑で、デイサービス夏祭りがおこなわれました。

荒見苑のダンスサークルのみなさんが、馴染みのある曲にのせて、ブルースやタンゴ、ワルツなどを披露。参加者は、リズムに乗って手を叩いたり体を動かしたりして、軽やかなダンスステップを満喫しました。

また、ヨーヨーつりや福引大会の縁日コーナーにもぎわい、参加者は童心にかえって楽しんでおられました。



ダンスを楽しむ参加者

親子ニコニコ子育てサロン

中央公民館

多彩な催しに大満足

8月2日、中央公民館で、親子ニコニコ子育てサロン「夏の集い」がおこなわれました。

夏の集いは、町社会福祉協議会が、親子の触れ合いや仲間づくり、リフレッシュをはかろうと、毎年夏休みに開催され、4回目の今年は、親子連れら約100人が参加。会場では、町内で活躍する子育てサークルやボランティアの協力で、パネルシアターや人形劇、焼きそば作りの実演などがおこなわれ、夏のひとときを楽しく過ごしました。



うまくヨーヨーがつれたかな

お誕生

大字名	出生児	父	母
島田 本田 恵大	敦 真琴	和貴 美樹	和貴 美樹
森 弓指	大和	巨介 佐織	巨介 佐織
野村 小森 合歓	宗士 里佳	一 里佳	一 里佳
佐山 久保 宗士	呉大	一 里佳	一 里佳
佐古 坂本 樹望	貴規 亜希子	貴規 亜希子	貴規 亜希子
林 高橋 夏実	薫 由紀	薫 由紀	薫 由紀
林 南川 心優	和真 千夏	和真 千夏	和真 千夏

ご結婚

大字名	夫の氏名	妻の氏名
島田 馬場崎真也	馬場崎 渚	馬場崎 渚
林 湯川 明	湯川 弘恵	湯川 弘恵
田井 戸島 隆二	戸島 香奈子	戸島 香奈子

おめでとーぶぎます



たなか たいき
田中 汰輝ちゃん

(平成18年6月8日生)

汰輝は我が家の宝者！
元氣いっぱいおおきなあれ！！
島田 父 洋志さん・母 美千子さん

わが家の
アイ・ドル

平成19年7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)

久御山セービング〈節約〉プランの取り組み結果

町では、平成13年度に久御山セービング〈節約〉プラン（地球温暖化対策実行計画）を策定し、平成14年度から役場庁舎など町関連施設から排出する温室効果ガスを削減する取り組みを実施しています。今号では、平成18年度の取り組み結果をお知らせします。

久御山セービング〈節約〉プランとは

役場庁舎や小・中学校、保育所、幼稚園、(財)文化スポーツ事業団の施設など町関連施設から排出される温室効果ガス（二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素など）の総排出量について、平成12年度を基準年度として、平成14年度から平成18年度までの5年間に3%削減することや、用紙類の使用量の抑制、紙リサイクル推進等の取り組みを実施することを計画しています。

「セービング」とは、地球温暖化対策としての「救済」、経費面での「節約」の両方を意味しています。

基準年度と比較し18%削減

平成18年度の温室効果ガスの総排出量は、2,105,10トン（二酸化炭素換算。以下同様）となり、基準年度の総排出量と比べて18.0%も削減することができました。

これは、平成17年度の温室効果ガス

の総排出量と比べても6.4%、144.83トンの減少となりました。平成18年度は記録的な暖冬でしたので、町関連施設の全体では、暖房に使うA重油や灯油の使用量が減少しました。

施設別に見ると、役場庁舎では、主に発電に用いる液化天然ガスの使用が大きく減少し、前年度より二酸化炭素を34トン削減できました。

ゆうホールでは、照明や冷暖房など幅広く用いられる電気の使用を大きく減らし、前年度より二酸化炭素を28トン削減できました。

中央公民館では、暖房に用いるA重油の使用を大きく減らし、前年度より二酸化炭素を34トン削減できました。

経済効果では、エネルギー費用の約75%を占める電気料金の影響が大きく、町関連施設全体として電気使用量が減ったため、前年度より409万円の支出減となりました。

5年間の取り組み結果

基準年度と比較して、温室効果ガスを5年間に3%削減する目標を掲げていましたが、取り組みをスタートさせた直後から職員間で節電などの意識が高まり、初年度の平成14年度で10.9%の削減を達成しました。

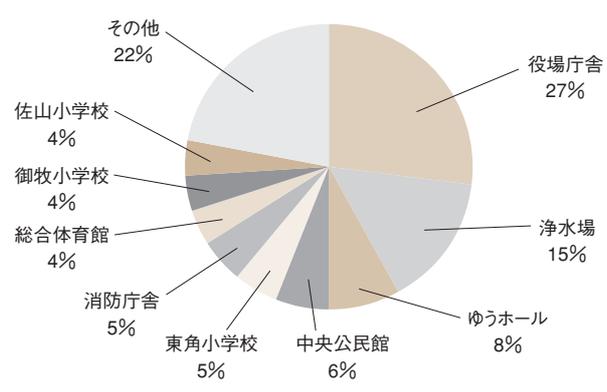
その後は、年ごとの気候の要因が影響して削減率は増減しましたが、初年度を下回ることなく推移し、継続的に温室効果ガスの削減に取り組むことができました。

平成12年度の温室効果ガス総排出量のまま5年間排出を続けたときと比較して、実に1,796.7トンの温室効果ガスを削減することができました。

●エネルギー使用状況の推移

	平成18年度	平成17年度	使用量増減(H18-H17)	比率(H18/H17)
電 気 (Kwh)	4,088,072	4,268,260	▲180,188	95.78%
液化天然ガス (Kg)	136,148	129,588	6,560	105.06%
液化石油ガス (Kg)	31,150	29,853	1,297	104.34%
灯 油 (L)	24,265	31,517	▲7,252	76.99%
A 重 油 (L)	17,900	24,800	▲6,900	72.18%
ガ ソ リ ン (L)	19,080	20,140	▲1,060	94.74%
軽 油 (L)	27,224	27,422	▲198	99.28%

●平成18年度 施設別の温室効果ガス排出割合



●平成18年度 温室効果ガス総排出量

温室効果ガス内訳		排出量 (t-CO ₂)	比率 (%)
二酸化炭素	CO ₂	2,098.29	99.68
メタン	CH ₄	0.09	0.00
一酸化二窒素	N ₂ O	2.78	0.13
ハイドロフルオロカーボン (代替フロン)	HFC	3.94	0.19
総 計 【外郭団体を含む】		2,105.10	100.00

第2期計画を実践

平成18年度までの5年間で職員の間境意識が大きく高まり、この取り組みを継続し、さらに発展させていくため、平成19年2月に久御山セービング〈節約〉プランの第2期計画を策定しました。

第2期計画では、平成14年度から平成17年度までの各年度の温室効果ガス総排出量を平均した値を基準に設定し、平成23年度までにその基準値からさらに3%削減する目標を掲げています。

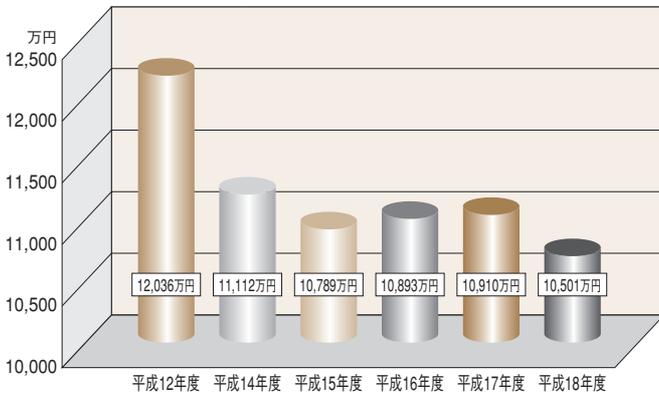
今後の取り組み

久御山セービング〈節約〉プランを推進していくために、職場における重点取り組み項目の点検・評価をおこなう、目標達成に積極的に取り組んでいきます。

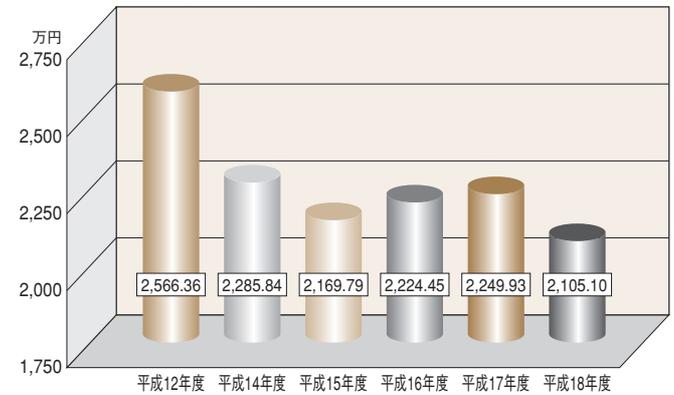
また、私たちの日常生活や事業活動に伴って排出される温室効果ガスを削減するには、住民のみならず事業者の主体的な取り組みが非常に重要です。省エネを呼びかけ、実践していただけるよう、次のような取り組みをおこないますので、ご参加ご協力をお願いします。

- ・「広報くみやま」での啓発
- ・環境モニターによる家庭向け地球温暖化対策の実践
- ・地球温暖化対策セミナー「省エネ対策学習会」の開催
- ・夏・冬のエコスタイルの実施
- ・ふるさとフェア久御山への出展

●エネルギー費用の推移



●温室効果ガス総排出量の推移



このコーナーでは、子育て支援や子どもたちの健全な育成に活用していただくために、毎月一つの居場所を紹介します。ぜひ、活用してください。

子育て支援学級

昨年度は、3歳から5歳児の保護者を対象に、年4回シリーズで開催しました。

パンづくりや親子で不用品を利用したおもちゃづくり、栄養のバランスを考えた食事づくり、親子体操などをおこない、親のための子育て支援や親子で取り組む機会を提供し、楽しい半日を過ごしてもらいました。

この取り組みは、子育てを支援するものですが、今後は、父親を含めた親子の取り組みにしていきたいと考えています。機会がありましたら、ぜひご参加ください。

昨年参加した子どもの声

- ・変な音の出るおもちゃが作れておもしろかった。
- ・お母さんに手をつないでもらい、大きなボールの上でうまくはねられた。

昨年、子どもと参加した保護者の声

- ・子どもと一緒に体を動かす機会があまり無く、楽しい汗を流しました。
- ・子どもとおもちゃを作るなんて初めて。一緒に楽しみました。

昨年の指導者・スタッフの声

- ・物を使い捨てる時代に、工夫すればいろんなものを再利用できることをわかっていただき、良かった。

問い合わせ／社会教育課





消費生活110番

vol.108

クーリング・オフ制度

クーリング・オフ制度は、訪問販売など特定の取引方法で商品等を購入した場合に、一定期間（契約書面等を受領した日を含め8日間または20日間）内であれば理由を問わず契約が解消できる制度です。

上記の期間内に、解約することを記載した通知書を業者に発送することで、一切の負担なしに契約を解消できます。

—クーリング・オフのできる主な取引と期間—

- ・訪問販売（店舗外での指定商品などの契約）…8日間
- ・電話勧誘販売（業者からの電話での指定商品などの契約）…8日間
- ・連鎖販売取引（マルチ商法による取引）…20日間
- ・特定継続的役務提供（エステ・外国語会話教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室など）…8日間
- ・業務提供誘引販売取引（内職商法による取引）…20日間

※クーリング・オフができない場合

- ・価格が3,000円以下のものを買った場合
- ・化粧品など消耗品の一部を使った場合
- ・乗用自動車を買った場合

- ・法律でクーリング・オフが認められていない商品
- ・役務（サービス）を買った場合

—クーリング・オフ通知書記載例—

通知書

私は、貴社と次の契約をしましたが、解除します。
 契約年月日 平成〇年〇月〇日
 商品名 □□□□（△△△円）
 販売者 株式会社×× ○〇営業所 担当 ◇◇

私が支払った代金△△△円は返金してください。
 受け取った商品は引き取ってください。

平成〇年〇月〇日
 ×県×市×町×丁目×番×号
 株式会社×× 代表者 ▼▼▼▼ 殿

〇県〇市〇町〇丁目〇番〇号 氏名 ○○○○

トラブルに巻きこまれたら、1人で悩まず、京都府消費生活科学センター☎075 (671) 0004、京都府山城広域振興局商工観光室☎0774 (21) 2103または産業課へご相談ください。

② 食べ物の味がわかる力

五感をつかっておいしさを感じましょう。

主菜…魚、肉、卵と大豆および大豆製品などを主材料とした料理

※主食…ごはん、パン、麺、パスタ等
 副菜…野菜、きのこ、いも、豆類（大豆は除く）、海藻などの食材を使った料理

① 食べ物を選ぶ力

—買い物に行っているいろいろな食材を知りましょう。—

- ・どんなものを食べると安全か、また健康になれるか、体にいい食べ物を選ぶ力を身につけよう。
- ・主食、副菜、主菜をそろえ食事のバランスを考えよう。

ワンポイントアドバイス③ 食育シリーズ

最近、朝食を食べないなど、子どもの食生活の乱れや肥満の傾向が見られます。

子どもが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができよう、食育を推進することが大切です。

健康
くみやま
21
シリーズ15
No.15

⑤ 元気な体がわかる力

睡眠・運動もしっかりとりましょう。いつも元気でいられるように食べ過ぎや欠食、むし歯に注意しましょう。

④ 食べ物のいのちを感じる力

—自分でも野菜を育ててみましょう。—

- ・食べ物はどれもが自然が育てた「生命」です。食べ物や自然に感謝しましょう。

③ 料理ができる力

—家で家族と料理をしてみましょう。—

- ・自分の食べる物を自分で作ろう。
- ・嫌いなものでも食べられるようになろう。

② 食べ物を選ぶ力

—いろいろな食べ物をたくさん食べて味を覚えよう。—

- ・食べ物のかたちやにおい、歯ごたえ、音、さわった感じを知ろう。
- ※五感…みる・きく・かぐ・あじわう・ふれるの五つの感覚

食育で身につけよう
ちから
5つの力

長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを策定した「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

△宇宙の神秘―天体観察―▽

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。今月は、天体観察に関するオススメの本を紹介します。

オススメ本

「チロの星空カレンダー(全12巻)」 児童書

天文犬のチロ天文台長がガイド役となって、月毎の星空を楽しく、分かりやすく紹介

ポプラ社発行

「星と星座と宇宙の旅(全10巻)」 児童書

春夏秋冬の星座の探し方から、星座にまつわる伝説や神話など、ふしぎな宇宙の世界を親しみやすく紹介

小峰書店発行

「星座・天体観察図鑑」

夜空を彩る星座と、それを構成する星々を、天体写真、星図、星座データを駆使して四季別に紹介

藤井旭著

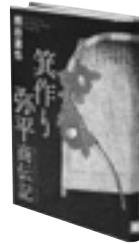
「宇宙・地球の神秘と謎」

宇宙の始まり、宇宙の果て、そして地球の未来などについて、宇宙天文学と物理学、地球惑星科学の最新線の研究動向をもとに紹介

高橋清一著

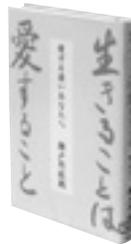
〔問い合わせ〕 ☎0774(45)0003
 〔開館時間〕 火～金曜日/午前9時30分～午後7時
 土・日・祝日/午前9時30分～午後5時
 〔休館日〕 3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・30日(日)

新着図書の紹介



★箕作り弥平商伝記

(熊谷達也著)
 秋田で美しい箕を作る青年・弥平。弥平の恋と理不尽な差別との戦いを描く。



★生きることは愛すること

(瀬戸内寂聴著)
 寂聴の母校の現役高校生から寄せられた数々の質問に答える。



★たたみの部屋の写真展

(朝比奈蓉子作)
 認知症のおばあさんとその亡き息子だと思いきまれました。少年とのひと夏の物語。



★わたしのママはまほうつかい

(イングリッド・ゴドン絵)
 とんがりぼうしもつえもないけど、わたしのママはまほうつかいだって、ふしぎなことがいっぱいおきるんだもん。

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはiriません。お気軽にお越しください。

日時/9月22日(土) 午前10時30分～11時

場所/ゆうホール2階お話し室

問い合わせ/図書館



ヘルシークッキング

Vol.104

蒸しなすのごま酢サラダ

109* kcal / 1人分



食生活改善推進員協議会「久味の会」

■材料(4人分)

なす……………6個
 長ねぎ(白い部分)・1本分
 みょうが……………3個
 青じそ……………10枚
 きゅうり……………1本
 貝割菜……………1パック

ごま酢ドレッシング

白炒りごま…1/3パック 砂糖……………小さじ2
 酢……………大さじ3 酒……………大さじ1
 しょうゆ……………大さじ3 塩……………小さじ1/2
 だし汁……………大さじ2 こしょう……………少々
 生姜汁……………大さじ1

作り方

- ① なすはへたをとって縦2等分に切り、蒸気の上った蒸し器で6～7分蒸します。ざるに移し、風に当てて急速に冷まし、粗熱が取れたら2～3等分に裂きます。
- ② 長ねぎとみょうがは小口切りから

薄切りにします。青じそは千切りにして、水に通して水気を切っておきます。きゅうりは縦半割りにして、斜め薄切りにします。貝割菜は根元を切り落として長さを2～3等分に切っておきます。

- ③ 器に①を盛り付け、②を合わせて天盛りにし、よく混ぜ合わせたごま酢ドレッシングを添えます。

募集

府政を見る会

久御山町・宇治市・城陽市の明るい選挙推進協議会と京都府選挙管理委員会では、「府政を見る会」を開きます。
日時／9月26日(水) 午前8時30分～午後4時30分

内容／京都府警察広報センターおよび京都府庁旧館(いずれも上京区)の見学と京都府議会の傍聴(昼食は参加者負担)

定員／先着10人
申し込み・問い合わせ／9月14日(金)までに町選挙管理委員会事務局(広報行政課内)へ。電話可

すこやか長寿食教室

町食生活改善推進員協議会「久味の会」では、高齢者を対象とした料理教室を開きます。

日時／9月20日(木) 午前10時15分～午後1時

場所／保健センター
対象／町内在住で60歳以上の入
費用／300円

定員／先着25人
申し込み・問い合わせ／9月12日(水)までに長寿健康課へ。電話可

介護予防教室

いきいきホールでは、介護予防教室を開きます。初心者でも安心です。指導員とゆっくり体力や健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

日時／10月2日(火)～12月23日(日)
対象／町内在住の40歳以上で、継続して参加できる人

募集教室

①腰痛改善体操 ②膝痛らくらく体操 ③骨盤バランス体操 ④ボールエクササイズ ⑤はじめエアロビクス ⑥らくらくエアロビクス ⑦青竹ビクス ⑧チエアエクササイズ ⑨おなかシェイプ体操 ⑩簡単マット体操等 ⑪久御山いきいき体操 (各教室とも週1回、3か月間、日時はお問い合わせください)

定員／各10人(定員を超える教室は、抽選となります)

※抽選期間は9月17日(祝)から23日(日)まで。(抽選の場合は連絡します)

費用／満60歳以上 1回100円、満60歳未満 1回200円
申し込み・問い合わせ／9月4日(火)から16日(日)までの午前10時から午後5時までに、本人が直接同ホールへ。1人2教室まで。電話不可

町民文化祭の
出品・出演・出店者

町民文化祭を11月3日(祝)・4日(日)に中央公民館をメイン会場に開きます。みなさんの力作の出品や舞台出演、出店者などを募集します。

募集内容

- 出品の部 華道、俳画、陶芸、絵画、ちぎり絵、絵手紙など
- 出演の部 舞踊、コーラス、吹奏楽、軽音楽、大正琴、ダンスなど
- 出店の部 飲食物、農作物、バーナーなど

※文化祭の趣旨にそぐわないものは、お断りすることがあります。また、プログラムの都合上、出演日や出演日をご希望にそえない場合もありますので、ご了承願います。

申し込み／所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、9月20日(木)までに社会教育課または中央公民館へ。出品・出店の部は、品名、大きさ、個数、スペースなどを記入してください。出演の部は、演目、必要時間(制限有り)、人数などを記入してください。

問い合わせ／社会教育課または中央公民館



有料広告を募集中

「広報くみやま」毎月1日号に掲載する有料広告を募集しています。

1枠 5,000円から

企業や事業所のPRに、ぜひご利用ください。

詳しくは、役場広報行政課または町ホームページを!

植木の剪定お任せ下さい!!
きつくりや MORI もり
造園・剪定・ブロック・煉瓦など丁寧な仕事で庭木1本から承ります。
お見積りなど、お気軽にお電話下さい
久御山町佐山北代36-15
☎・FAX 0774 (43) 7815

貴方の町に在る介護・車いすタクシー

一般タクシーと 久御山町福祉タクシー
同一運賃 利用券使用可
大型 初乗り 630円
ライフサービス ヒロ!
予約電話 0120-06-4423 車いす貸し出し無料
久御山町栄2丁目1-139 ストレッチャー利用1,800円

自衛官等の募集

種目／①防衛大学校学生・推薦 ②防衛大学校学生・一般 ③防衛医科大学校生 ④看護学生
 受付期間／①9月5日(水)～9月7日(金) ②～④9月7日(金)～9月28日(金)
 対象／①～③高卒(見込み含む) 21歳未満の人 ④高卒(見込み含む) 24歳未満の人
 受け付け・問い合わせ／自衛隊宇治地域事務所(〒611-0021宇治市広野町西裏1000の30 コメウビル2階) ☎0774(44)7139へ。

※詳細は、募集要項でご確認ください。

お知らせ

就業構造基本調査にご協力を

平成19年10月1日を調査日として、総務省の「平成19年就業構造基本調査」がおこなわれます。

この調査は、全国の選定された約45万世帯に住む15歳以上の人を対象におこなうもので、就業・不就業の実態を調べ、雇用政策や経済政策などに役立てることを目的としています。

9月下旬に、府知事に任命された調査員が、調査対象に選ばれた世帯に調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

なお、調査内容は、統計以外の目的には使用されません。
 問い合わせ／広報行政課

まごころのサロン

町では、まごころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを開いています。お気軽にご参加ください。

日時／9月7日(金)・21日(金) いずれも午後1時30分～3時30分
 場所／中央公民館

内容／ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲーム、ピース手芸など

問い合わせ／社会福祉課

ひとり親家庭いきいきふれあい事業

町母子寡婦会(さつき会)では、ひとり親家庭を対象に、バスツアーをおこないます。

日時／9月23日(祝) 午前8時30分～午後5時30分

場所／ユニバーサルスタジオジャパン
 対象／町内在住のひとり親家庭の親と子ども
 費用／中学生以上3,000円、小学生・幼児1,000円

申し込み・問い合わせ／9月14日(金)までに社会福祉課へ。

献血にご協力を

あなたの血液が、さまざまな医療現場で、心から待たれています。

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。
 本人確認ができるもの(運転免許証、

健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過しない人や、滞在された国によって、献血ができないことがあります。あしからずご了承ください。

詳しくは、京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111へお問い合わせください。

日時／9月7日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所／中央公民館
 問い合わせ／長寿健康課

献血方法別の採血基準

事項	全血献血	
	200ml献血	400ml献血
年齢	16～69歳	18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	90mmHg以上
血液比重	1.052以上	1.053以上
献血間隔	4週間以上	男性 12週間以上 女性 16週間以上
年間献血回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内
年間総献血量	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内	

いきいきホール出張プログラム

いきいきホールでおこなっている介護予防プログラムを出張でおこないます。

日時／9月18日から11月6日までの毎週火曜日。全8回 いずれも午前10時～正午

場所／荒見苑
 対象／町内在住の60歳以上の人で、8回すべて参加できる予定の人。

内容	時間
血圧測定・問診・準備体操など	15分
「サツウいきいき体操」 バランスディスク等を利用した グループブレスン	30～35分
「元気ハツラツトレーニング」 高齢者向けの運動機器を使用した トレーニング	30～35分
整理体操など	10～15分

定員／先着20人
 費用／1回100円
 申し込み・問い合わせ／午前10時から午後5時までの間に、いきいきホールへ。

予防接種機関の拡大

現行の久御山町・宇治市・城陽市に加え、京都市伏見区内の予防接種協力医療機関でも一時立替払いなしで、お子さんの予防接種が受けられるようになります。

右記の地域以外で予防接種を希望される場合には、事前に長寿健康課までご連絡ください。
 問い合わせ／長寿健康課

乳幼児医療制度の拡充

乳幼児医療費支給制度の対象年齢を、「小学校就学前まで」から「中学校就学前まで」に引き上げ、一層の子育て支援を図ります。

この制度改正により、受給者証が「乳幼児医療費受給者証」から「京都子育て支援医療費受給者証」に変わります。新しい受給者証の申請手続きは、次のとおりです。

対象／①新たに支給制度の対象となる人で、7月下旬に送付した申請書を提出していない人 ②乳幼児(就学前)で乳幼児医療費受給者証を持っていない人

※なお、生活保護世帯や福祉医療費受給者は除きます。

申請・問い合わせ／健康保険証(コピー可)と印鑑を持参し、国保医療課へ。

さわやかクリーンキャンペーン

新しい歴史に向かって走ろう久御山町民運動推進協議会では、9月23日から30日までの間、町内の環境美化運動の一つとして「さわやかクリーンキャンペーン」をおこないます。

各自治会の周辺や道路、公園などの町内の環境美化にご協力をお願いいたします。

問い合わせ／環境保全課

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽

に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をしませんか。

校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／9月4日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

内容／紙芝居・絵本

持ち物／着替え・水筒など

問い合わせ／各保育所

※10月のスキップ広場は講演会を予定しています。詳しくは、広報くみやま10月1日号でお知らせします。

普通救命講習会

消防本部では、正しい応急手当を習得していただくため、普通救命講習会を開きます。

日時／9月22日(土) 午前9時～正午

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

内容／応急手当の重要性・必要性、人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法など

※修了者には、修了証を交付します。
定員／先着30人

申し込み・問い合わせ／消防本部へ。

電話可

救急フェア

9月9日から15日までの一週間は「救急医療週間」で、9日は「救急の日」で

す。

消防本部では、この機会に改めて救急医療や救急車の正しい利用、救急業務などについての理解と認識を深めていただくため、救急フェアをおこないます。

日時／9月8日(土) 午前9時30分～11時30分

場所／ジャスコ久御山店

内容／救急啓発ヒラ・ティッシュなどの配布、救急車・消防車の展示、救急蘇生訓練人形の展示、心肺蘇生法などの説明と実技指導



問い合わせ／消防本部

危険物取扱者試験予備講習

種類／乙種第4類の講習

日時／9月28日(金) 午前9時～午後4時30分

場所／宇治市生涯学習センター(宇治市宇治琵琶45の14)

費用／危険物安全協会会員およびその従業員 4,000円、会員外 6,000円

申し込み／町消防本部に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、

9月27日(木)までに宇治市危険物安全協会(〒611-0021宇治市宇治下居13の2宇治市消防本部内) ☎0774(3)9(9)4022へ。

問い合わせ／消防本部

危険物取扱者試験

試験の種類／全種類

試験日／11月4日(日)

場所／京都府立大学(京都市左京区下鴨半木町1の5)

受け付け・問い合わせ／消防本部に備え付けの願書に必要事項をご記入のうえ、9月12日(水)から14日(金)までの間に、(財)消防試験研究センタ

ー京都府支部(〒602-8054京都市上京区出水通油小路東入ル京都府庁西別館3階) ☎075(411)0095へ。

高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、高齢者世帯などの人を対象に交流会を開きます。

日時／9月27日(木) 午前10時15分～午後1時50分

場所／役場庁舎5階コンベンションホール

対象／町内在住の高齢者世帯、ひとり暮らし世帯の人

内容／軽体操や輪投げ、昼食会、健康に関する話

費用／500円

申し込み／9月18日(火)までに地

域の民生児童委員へ。

問い合わせ／同協議会



福祉講演会

町社会福祉協議会では、認知症と認知症患者を理解していただくため、前後編に分けて講演会を開きます。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

日時／①前編：9月21日(金) ②後編：10月4日(木) いずれも午後7時～9時
場所／ゆうホール
演題／「認知症患者を理解し、支えるために」～地域の一人としての役割～(前・後編とも)
講師／日本社会福祉士会副会長 中川 るみさん
申し込み・問い合わせ／同協議会へ。

書道教室

さつき苑デイサービスセンターでは、体に障害のある人を対象に、次のとおり書道教室を開きます
日時／毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分
場所／地域福祉センター視聴覚室
対象／体に障害のある人
定員／10人程度
講師／日垣翠峰さん
申し込み・問い合わせ／9月3日(月)から町社会福祉協議会へ。
 ※通所の困難な人は送迎をします。



剪定枝チップ化物実費配布

城南衛生管理組合では、公園や街路樹、家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し、管内のみなさんへの配布事業をおこなっています。

期間／9月6日(木)～12日(水) いずれも午前9時～午後4時(正午から午後1時を除く)
 ※土・日曜日も配布しています。
場所／①エコ・ポート長谷山(城陽市 富野長谷山1の270) ②クリーンピア沢(八幡市八幡沢1) ③折居清掃工場(宇治市宇治折居18)

警察相談の日

9月11日は、警察相談の日です。警察本部の総合相談室と宇治警察署では、各種の事件・事故から市民のみなさんを守るため、悪質な迷惑行為や家庭内での暴力問題などの警察相談に応じ、被害の未然防止のための防犯指導などをおこなっています。

問い合わせ／宇治警察署または警察総合相談室短縮ダイヤル#9110、☎075(414)0110

財団法人文化スポーツ事業団

ゆうホール
 申し込みは9月1日(出) 午前9時から☎0774(45)00002
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

臨時休館のお知らせ
 ゆうホールは、館内の機械設備等の点検整備のため10月31日(水)は臨時休館します。ご了承ください。

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加者本人かその保護者などがおこなってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は9月9日(日)(9日までの教室については開催日の前日)までにゆうホール窓口(午前9時～午後8時)へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼パソコン入門

日時／9月12日(水)・13日(木)・19日(水)・20日(木)【4回コース】 午後1時30分～3時30分
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／パソコンを始めようという人や不慣れた人のための教室です。
定員／16人

費用／3,000円(資料代含む)
▼パソコン自分史を作ろう
日時／9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・10月5日(金)・12日(金)・19日(金)【7回コース】 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で文字入力のできるおおむね50歳以上の人
内容／「語り伝えたい自分史」をワードで綴ります。

定員／16人
費用／4,000円(資料代含む)
▼パソコン自習教室
日時／9月11日(火)・28日(金) いずれも午後5時～8時、22日(土) 午後1時～4時

対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人
内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。

定員／10人
費用／3000円
童謡を楽しむ会
日時／9月12日(水)・26日(水) いずれも午前10時～11時30分
対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／各60人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。
費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月12日(水) 午後1時30分～4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。

定員／25人。申し込みは限りません。
当日、直接お越しください。

週末の星空観察会

日時／9月16日(日) 午後6時～7時、22日(土) 午後7時～8時(受け付けは、終了時間の30分前まで)

対象／星空に興味のある人なら、だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。
内容／天体望遠鏡や双眼鏡で月や惑星を観察します。(雨天・曇りの場合は中止)



子育てサポート「ほほえみ」

日時／9月14日(金)・21日(金)・28日(金)【3回コース】 午前10時30分～11時30分

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／子どもと一緒に遊び、みんなで

子育てについてお話をしましょう。
定員／18組

大人木工教室

日時／9月13日(木) ①午前9時～午後0時30分 ②午後2時～5時30分、9月14日(金) ③午前9時～午後0時30分

※①～③のいずれかから選んでください。

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／木でティッシュボックスを作ります。

定員／各8人
費用／300円

博物館見学ツアー

日時／9月23日(祝) 午前8時50分～午後5時

対象／町内在住で小学3年生以上の児童・中学生
内容／バスで兵庫県立歴史博物館と、姫路城へ行きます。

定員／30人
費用／小・中学生 800円(交通費・入館料を含む)



漢字の達人教室

日時／9月8日(土)・29日(土) いずれも午前9時30分～11時

対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

定員／20人

漢字出直し塾

日時／9月7日(金)・20日(木) いずれも午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します。

定員／20人。申し込みは限りません。
当日、直接お越しください。
費用／1000円

小学生工作教室

日時／9月15日(土) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時、16日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時、17日(祝) ⑤午前9時～正午 ⑥午後2時～5時

※①～⑥のいずれかから選んでください。

対象／町内在住の小学生
内容／便利な腰掛けを作ります。
定員／各8人
費用／500円

小学生(親子)科学教室

日時／9月9日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者
ただし、小学1～3年生は保護者の同伴が必要です。

内容／電磁石とモーターを作ります。
定員／16組
費用／子ども一人300円



総合体育館

申し込みは9月1日(土) 午前9時から
☎0774(44)37000
休館日 毎週水曜日

臨時休館のお知らせ

総合体育館は、定期清掃のため9月25日(火)は臨時休館します。ご了承ください。

初級硬式テニス教室(午前の部)

日時／10月2日から11月6日までの毎週火曜日【6回コース】 午前10時～11時30分

場所／中央公園テニスコート
対象／15歳以上の人(中学生は不可)
定員／先着20人
費用／2,000円

**トレーニング機器
使用講習会&相談日**

日時／①9月3日(月)・14日(金)・18日(火)・27日(木) 午後7時～8時 ②9月9日(日)・15日(土)・16日(日)・24日(月) 午前10時～11時

※①・②から選んでください。

対象／12歳以上の人(小学生は不可)
内容／体育館のトレーニング機器の使用
方法などを学び、機器を利用する
ために必要な講習会です。また、
トレーニングプログラムなどをア
ドバイスします。

定員／各先着15人
費用／500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニング機
器使用料のみ必要です。)

小学生バスケットボール教室

日時／9月15日から10月27日(9月22
日は除く)までの毎週土曜日【6
回コース】 午後1時30分～3時

対象／町内在住の小学4～6年生
定員／先着40人
費用／600円

体育館開放スポーツデー

日時／①9月8日(土) ②22日(土) いづ
れも午前9時～正午

対象／町内在住・在勤・在学の人
種目／①小学生用バスケットボール、
バドミントン、ソフトバレーボー
ル、バスケットボール、卓球 ②
小学生用バスケットボール、バド

ミントン、ソフトバレーボール、
ファミリーバドミントン、バウン
ドテニス

内容／メインアリーナを無料で開放し
ます。申し込みはいりません。お
気軽にお越しください。

小学生バドミントン教室

日時／9月15日から10月27日(9月22
日は除く)までの毎週土曜日【6
回コース】 午後3時30分～5時

対象／町内在住の小学4～6年生
定員／先着30人
費用／600円

**秋季ヨガ・ストレッチ教室
(午前の部)**

日時／9月28日から11月16日までの毎
週金曜日【8回コース】 午前10
時30分～11時30分

対象／15歳以上の人(中学生は不可)
内容／ゆっくり身体を動かしてポーズを
取り、心と身体のバランスを整え
てストレスを解消します。

定員／先着30人
費用／2,500円

**エアロビクス&ナチュラル
エクササイズ教室(夜間の部)**

日時／10月15日から11月19日までの毎
週月曜日【6回コース】 午後7
時30分～8時45分

対象／15歳以上の人(中学生は不可)
内容／有酸素運動によって、シエイブ
アップや健康の保持増進を図りま

す。
定員／先着40人
費用／2,000円

中央公民館

申し込みは9月1日(土) 午前9時から
☎075(631)10000
休館日 毎週水曜日

鯖寿司教室

日時／9月20日(木) 午後2時～4時
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プロから鯖寿司の作り方のコツ
を学びます
講師／うお梅の調理人
定員／20人
費用／2,100円

参加申し込みの少ない教室は、開催
を中止または延期することがあります。

相 談

【行政・人権擁護相談】

9月11日(火) 午前10時～午後3時 役
場庁舎1階相談室

【女性のための相談】

9月10日(月)・25日(火) 午前10時～午後
1時 中央公民館1階教養室3号

※面談・電話相談ともに前日までに社
会教育課に申し込みが必要(定員に
満たない場合は当日も受け付けます)
【これからのこと相談】(町社会福祉

協議会)

9月13日(木) 午後1時～4時 地域福
祉センター

※電話相談も受け付けます。申し込み
は同協議会へ。

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

9月13日(木)・27日(木) 午後1時～4時
地域福祉センター

マふれあいテレホン相談
相談専用電話☎075(631)34
21

相談時間 午前9時～午後5時

【無料法律相談】(町社会福祉協議会)
9月20日(木) 午後1時～3時30分 地
域福祉センター 先着8人(要予約)
※申し込みは同協議会へ。

介護用品リサイクル

【連絡先】

町社会福祉協議会

【譲ってください】

▽車いす
多くの人がお待ちです。ぜひ、ご協
力ください。

町の人口(前月比)増7人

〈8月1日現在〉

総人口	17,155人
男性	8,532人
女性	8,623人
世帯数	6,676世帯

〈7月中の動き〉

出生	15人
死亡	13人
転入	79人
転出	74人

保健予防のコーナー

笑顔
を
キヤッチ!

10か月児健診(8月6日)で
見つけたかわいい笑顔です。



予 防 接 種			
予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対 象・接 種 方 法
BCG 予 防 接 種	13日(木)	午後1時40分～1時55分	・3か月以上6か月未満の乳児 (3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、予診票と母子健康手帳をご持参ください。

母 子 保 健				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
乳 幼 児 相 談	6日(木)	午前9時30分～11時	乳 幼 児	ことば・しつけ・栄養などの相談
すくすくひろば(親子教室)	7日(金)	午前9時45分～10時	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児	1歳前後の育児遊びについてのお話しと自由遊び
10か月児健診	10日(月)	午後1時20分～1時50分	平成18年11月生まれ	医師による健康診査 離乳・保育・栄養などの指導
3～4か月児健診	13日(木)	午後1時20分～2時	平成19年5月生まれ	医師による健康診査、BCG予防接種、離乳・保育・栄養などの指導、ブックスタート
1歳8か月児健診	14日(金)	午後1時20分～2時	平成17年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
離 乳 食 教 室	19日(水)	午後1時～1時15分	満3か月から10か月児の保護者	離乳食の指導、作り方の実習と試食(初期・中期・後期)
3 歳 児 健 診	21日(金)	午後1時20分～2時	平成16年2月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	26日(水)	午後1時20分～1時40分	平成17年2月生まれ	歯科医師による健康診査、予防指導、身体的・精神的な発達指導

健 診 ・ 相 談				
健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象	内 容
成 人 歯 科 健 診	26日(水)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦	歯科医師による健康診査、歯科衛生士による歯みがき指導

会場は、保健センターです。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。
問い合わせ／長寿健康課

社会教育課 ☎631-9980/45-3918
✉syakai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(631)6129

水道課 ☎631-9987/45-3919
✉suidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX0774(46)0086

下水道課 ☎631-9990/45-3920
✉gesuidou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX0774(46)0086

議会事務局 ☎631-9996/45-0105
✉gikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)3000

会計課 ☎631-9932/45-3909
✉kaikai@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)1899

消防本部 ☎631-1515
✉syoubou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX075(632)5382

町体育協会
☎0774(44)2205 FAX0774(44)2203

いきいきホール
☎0774(41)3466 FAX0774(44)1199

荒見苑
☎0774(44)3405 FAX0774(44)7801

地域福祉センター(町社会福祉協議会)
☎075(631)0022 FAX075(632)3001

御牧保育所 ☎・FAX075(631)2475

佐山保育所 ☎・FAX0774(43)2970

宮ノ後保育所 ☎・FAX0774(43)4906

宇治警察署 ☎0774(21)0110

山城広域振興局 宇治総合庁舎
☎0774(21)2101 FAX0774(21)2106

山城北保健所
☎0774(21)2191 FAX0774(24)6215



9月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・水・金	久御山団地（公団）	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	5日 (第1水曜日) 19日 (第3水曜日)	12日 (第2水曜日) 26日 (第4水曜日)
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	使用済みてんぷら油	
		金	東佐山団地・久御山団地（公団）	12日（第2水曜日）	
				※指定の場所に油が入っていた容器等に入れて出してください。	

し 尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。	
12日(水)	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	13日(木)	北川顔（府道以东）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島
10月5日(金)		18日(火)	大橋辺・北川顔（府道以西）

町公共機関電話番号等

■久御山町役場（代表）

☎075(631)6111/0774(45)0001
FAX 075(632)1899

■各課別ダイヤルイン等

総務課 ☎631-9991/45-3922
☒soumu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)1899

企画財政課 ☎631-9992/45-3924
☒kikaku@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)1899

広報行政課 ☎631-9993/45-3926
☒kohou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)1899

税務課 ☎631-9926/45-3908
☒zeimu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5933

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902
☒hukusi@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)1807

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904
☒tyouzyu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5933

住民課 ☎631-9904/45-3905
☒jyumin@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5933

国保医療課 ☎631-9913/45-3906
☒kokuho@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5933

環境保全課 ☎631-9917/45-3907
☒kankyoutown.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5558

建設整備課 ☎631-9961/45-3912
☒kensetu@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)6149

産業課 ☎631-9964/45-3914
☒sangyou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)6149

都市計画課 ☎631-9966/45-3915
☒tokei@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(632)5558

学校教育課 ☎631-9974/45-3917
☒gakkou@town.kumiyama.kyoto.jp
FAX 075(631)6129

ふるさとの旅日記



伊勢神宮

第63回

伊勢参宮道中記 (9)

海上二里を矢橋舟で大津へ

奥野三郎兵衛さんたち一行は、石部宿を出立して三里(二二キロ)の道歩き、草津宿(現滋賀県草津市)に着いたのが六ツ半(午前七時)ごろであった。草津は東海道と中山道の分岐点にあたり、宿場には本陣・脇本陣各二軒、問屋場や多くの旅籠が軒を並べ、参勤交代の諸大名や「お伊勢参り」の宿駅としてにぎわっていた。ちなみに、この草津本陣(田中七左衛門家・国指定史跡)には、嘉永二年(一八四九)六月五日、江戸参勤に向かう淀藩主稲葉正邦(一八三四〜九八)も宿泊している。

さて、昔の東海道は、草津宿から瀬田の唐橋を迂回して大津(現大津市)に向かう陸路と、矢橋から琵琶湖を横断して大津に出る近道の二手に分かれていたが、「瀬田へ回れば三里の回り、ござれ矢橋の舟にのろう」と謳われるように、矢橋の帆船を利用するのが常道であった。矢橋に着いた三郎兵衛さんたちは、五ツ時(午前八時)に船賃二八文を払って乗船した。当時の渡し場は、「近江八景」の一つ「矢橋の帰帆」として知られる風光明媚な場所でもあった。

この「近江八景」は、室町時代には漢詩に詠まれ、絵画の画題等に多く用いられ、年代がくだるにしたがって文人墨客に名勝として意識されてきた。なかでも「伊勢参宮名所図会」や名所の挿絵と文で綴った寛政九年(一七九七)の『東海道名所図会』には、「近江八景」を紹介している。例えば「矢



▲矢橋港跡に残る常夜燈

橋」については、「この浦も淡海八景の一つにして、風景斜あらず、向うに比良・四明(比叡山系)の高嶺(中略)志賀浦、唐崎の松、打出の浜、大津、粟津の城(膳所城)、粟津原まで残りなく鮮やかに見えわたり、風流の勝地なり」とあり、矢橋舟から見るこ

とところが、そんな矢橋付近も現在には埋め立てが進み、昔の面影はすっかり失われてしまった。しかし、当時の渡し場跡は、湖畔から約八〇メートル東寄りに「矢橋公園」となっており残っている。この公園内には、発掘保存された「石積み突堤」があって、傍らには弘化三年(一八四六)に作られた常夜燈がひっそりと建っている。

さて、矢橋舟に乗った奥野三郎兵衛さんたちは、海上二里の船旅を楽しみ、琵琶湖の「美」と「風情」を満喫して、大津の打出浜(現大津警察署付近)で下船した。この打出浜は戦後埋め立てられたが、当時の渡し場には弘化二年(一八四五)の大きな常夜燈があった。かつて、航走する矢橋舟の目印となったその常夜燈は現在、滋賀県立琵琶湖文化館前の広場に移され保存されている。

ところで、三郎兵衛さんはこの日、手拭五筋を六〇〇文で買っている。当時、そば一杯が一六文、手拭(二尺五寸)一本が三八文ほどであった。三郎兵衛さんが買った手拭は、一本一〇〇文もするものであり、普通の手拭の約三倍もした。ちなみに、一文は今の価格にして二五円程度である。

それでは、どんな手拭であったのだろうか。矢橋舟に乗った日に、矢橋か大津で土産物として買っていることから、ただの豆絞りの手拭ではなさそうである。手拭の値段からみて、当時、人気を博していた浮世絵版画が染め抜かれた「近江八景」の図柄か、郷土色豊かな「大津絵」をあしらったものであったのかもしれない。

さて、一行は大津宿では休息もしないで、山城国と近江国の国境にある逢坂山へと向かった。標高一五〇メートルの逢坂山は、別名を手向山という。

峠を越え、坂道をさらに約四丁(約四〇〇メートル)ほど進むと、「走井」といわれる井戸があり、滾々と清冽な水が湧き出て、街道筋を往来する旅人の喉をうるおしていた。この井戸は、月心寺(現大津市大谷町)の門を入った玄關前に今も残っている。

三郎兵衛さんたちが走井に着いたのが、ちょうど四ツ時(午前一時)であった。帰村の時間を考えてか、この走井茶店で休息し、少し早い中飯をとった。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫