

2007 平成19年

MAY

5/1

No.734



くみやま



3P 行政ニュース
のってこバス10万人突破イベントなど

5P 行政ニュース
KESステップ2取得など

6P みんなの広場
小学校入学式など

11P INFORMATION
ベビーマッサージ講習会の参加者募集など

18P ふるさとの旅日記
伊勢参宮道中記(5)

さわやかな風を感じて

4月1日、新しい歴史に向かって走ろう町民運動推進協議会の主催で、ウォークラリーがおこなわれました。

参加者は、ゆうホールを出発し、市田の毘沙門天、前川堤の桜並木をめざして約8キロのコースを、春の訪れを感じながら歩きました。

税金は納期内に

納めましょう

平成19年度の町税の納期は、左表のとおりです。納期内に税金を納めない、督促手数料や延滞金を納めていただくこととなりますので、必ず納期内に納めましょう。

▼町税納期一覧表

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期)
6月	町(府)民税(第1期) 国民健康保険税(第1期)
7月	固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第2期)
8月	町(府)民税(第2期) 国民健康保険税(第3期)
9月	町(府)民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)
10月	固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第5期)
11月	町(府)民税(第4期) 国民健康保険税(第6期)
12月	固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第7期)
1月	国民健康保険税(第8期)
2月	国民健康保険税(第9期)
3月	国民健康保険税(第10期)

※引き落としは各納期月の最終日となります。

納税通知書と納付書は
まとめて送付します。

町(府)民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の「納税通知書」と「納付書」はまとめて送付します。納期月を確認して、下記の取扱金融機関または役場税務課窓口で納めていただくか、口座振替をご利用ください。

◆固定資産税・都市計画税

5月に全期分(1〜4期分)の納付書を送付します。

◆町(府)民税、国民健康保険税

6月に全期分(1〜4期分、1〜10期分)の納付書を送付します。

◆軽自動車税

5月に1台ごとに納付書を作成し、所有者ごとにまとめて送付します。※税額に変更が生じた場合は、そのつど納付書を送付します。

取扱金融機関

【銀行】京都銀行・りそな銀行・みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・関西アーバン銀行・南都銀行
【信用金庫】京都信用金庫・京都中央信用金庫
【農業協同組合】京都やましろ農業協同組合(各本店・支店) 【郵便局】近畿2府4県の郵便局

便利で納め忘れのない 口座振替を

町へ納めていただく税金は、それぞれの税ごとに納税通知書と納付書をお送りし、納期限までに金融機関等に出向いて納めていただいています。

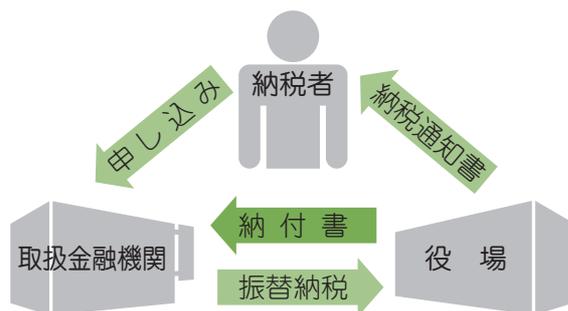
しかし、「忙しくて、なかなか金融機関に行くひまがない」、「税によって納期が異なるので、ついすっかり忘れてしまう」などという人には、口座振替による納付をお勧めします。

□口座振替の利用できる税金は、町(府)民税と固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。
便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

必要な手続きは？

□口座振替の手続きは、取引のある金融機関(取扱金融機関)へ口座振替納付依頼書と預金通帳にご使用の印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。
□口座振替納付依頼書は、納付書と一緒に

口座振替制度のしくみ



に送付しますが、各金融機関の窓口にもあります。

手続きをしていただきますと、それぞれの納期限ごとに自動的に口座から振り替えられます。また、一度申し込むと、翌年度からも継続して口座振替されますので、毎年手続きをする必要はありません。

引き落としが できなかったときは？

□口座振替をご利用いただいている人には、各税の最終納期の翌月に「領収済通知書」を送付します。

もし、預金残高不足等のために引き落としできなかった場合は、改めて納付書を送付しますので金融機関等で納付してください。

問い合わせ／税務課

消防団活動について

町には、現在、女性10人を含む195人の消防団員が活動されています。

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」の基本理念に基づき、火災の発生時には消火活動や飛火の警戒、地震における救助や避難誘導等、さらに大雨による水防活動などあらゆる災害において、住民の生命と財産を守るため献身的な活動をおこなっています。また、平常時には火災予防のため、広報活動や防火訪問、災害に備えて消防ポンプの放水点検や訓練を重ねて、技能・体力の向上に努めています。

しかし、近年消防団への入団希望者が減少し、高齢化が進んできている状況です。

地域の安心・安全を守るため、より多くの人が消防団に参加していただきますようお願いいたします。

問い合わせ／消防本部

町内散策などにぜひご利用ください。

家族連れでのお出かけやお買い物、

毎月最終日曜日を「バスの日」とし、

町内巡回バス（のってこバス）の運賃を終日無料とします。5月の「バスの日」は、27日です。

毎月最終日曜日は運賃無料！

町内巡回バス（のってこバス）の運賃を終日無料とします。5月の「バスの日」は、27日です。

町内巡回バス（のってこバス）は、

運行ルートや便数、運行時間帯等を見直し、4月1日から本格運行をスタートしています。

今まで以上にみなさんに町内巡回バス（のってこバス）を利用してもらうため、新しいサービスを実施します。



10万人突破記念イベント

6月中旬に、町内巡回バス（のってこバス）の利用者が10万人を突破する見込みです。それを記念して、広報くみやま6月1日号に無料乗車券のついたPRチラシを挟み込みます。

また、10万人を突破する日を予想してもらおうクイズを実施します。正解者の中から10人に1,100円分のバスカードをプレゼントします。

こちらもPRチラシの中で応募方法などを掲載しますので、みなさんぜひご応募ください。

問い合わせ／都市計画課

▼平成19年度町消防団役員

=敬称略=

団長	宮川 繁美	
副団長	久乗 清和	
	芳川 亨	
第1分団	分団長	田村 学
	副分団長	信貴 喜裕
		東 日出則
	第1部部長 [佐古地域]	溝口 貴秀
	第2部部長 [市田地域]	片岡 尊頭
	第3部部長 [佐山地域]	末廣 健志
	第4部部長 [栄地域]	北村 憲二
	第5部部長 [林地域]	西尾 康宏
	分団長	中村 光男
	副分団長	田口 浩嗣
第2分団		村田 和弘
	第1部部長 [北川顔・藤和田地域]	田中 正宏
	第2部部長 [坊之池・野村地域]	小川 勝己
	第3部部長 [東一口・西一口地域]	田中 弘和
	第4部部長 [相島・中島・森地域]	酒部 和典
第3分団	第5部部長 [下津屋・田井・島田地域]	鹿野 剛志
	女性消防団部長	黒澤 温子

生涯学習事業開講式

とき **5月29日(火)**
午後1時45分～3時45分

ところ **中央公民館ホール**



町教育委員会では、本年度も生涯学習社会の実現に向けて、住民のみなさんの学習意欲にこたえる各種の事業を実施します。ゆうホールや中央公民館で開かれる教室・講座などの事業も含めて生涯学習事業開講式を開きます。

各種講座・教室などの受講生はもとより、どなたでも無料で

参加できますので、多数お越しください。

日時／5月29日(火)
午後1時45分～3時45分

場所／中央公民館ホール

内容／講演

演題…「人とのふれあい」

講師…落語家

林家そめすけさん

問い合わせ／社会教育課

広報
くみやま

有料 広告 募集

町では、新たな財源確保と地域経済の活性化、
お店や会社など暮らしに役立つ情報の提供を図るため、
「広報くみやま」に掲載する有料広告を募集しています。
企業や事業所などのPRに、ぜひご利用ください。

広報くみやまの発行概要

体裁/A4版
発行回数/毎月2回1日、15日に発行
※有料広告掲載は1日号のみ
発行部数/7、700部
配布/町内全世帯および事業所、公共施設等

広告の規格等

規格/縦44^ミ×横58^ミ(1枠)
縦44^ミ×横119^ミ(2枠)
縦44^ミ×横180^ミ(3枠)
料金/5,000円(1枠)
10,000円(2枠)
15,000円(3枠)

※6回以上の連続掲載の場合、割引制度があります。

掲載場所/A4版5段組の下1段

申し込み方法

広報行政課に備え付けまたは町ホームページからダウンロードした申込書に必要事項をご記入のうえ、掲載しようとする広告案を添えて掲載を希望す

る広報の発行日の40日前までにお申し込みください。

申し込み/持参の場合:月曜から金曜日まで(祝日および年末年始を除く)の午前8時30分から午後5時15分までの間に広報行政課へご持参ください。

郵送の場合:〒613-8585(住所不要)久御山町役場広報行政課へ。
※電話、ファックス、Eメールでの受け付けはできません。

問い合わせ/広報行政課

▽規格見本縦44^ミ×横58^ミ(1枠分)

久御山町役場

各種お問い合わせやご相談は、
お気軽に役場各担当課へ。

〒613-8585 久世郡久御山町大字田井小字浜代1-2
☎ 075(631)6111・0774(45)0001
☎ 075(632)1899

<http://www.town.kumiyama.kyoto.jp>

食生活改善推進員 養成講座

町では、地域における食生活改善を中心とした健康づくり運動を積極的に推進し、普及啓発していただけるリーダーを養成するために食生活改善推進員養成講座を開催します

日程・内容/右表のとおり

対象/町内在住で、講座終了後に食生活改善推進員(久味の会)として食生活改善ボランティア活動を積極的にできる女性

会場/保健センター

定員/30人

費用/無料

※全カリキュラムの80%を受講された人に修了証を交付し、町の食生活改善推進員として町の健康事業や食生活改善指導など、地域の健康づくりに参加していただきます。

申し込み・問い合わせ/5月15日(火)までに長寿健康課へ。

▽日程・内容一覧表

日 程	午前10時～正午	午後1時～3時
5月31日(木)		開講式:記念講演
6月 4日(月)	健康づくりの基本 (バランス食)	健康づくりと調理 (食品と調理)
6月15日(金)	バランス食(調理実習)	地域の健康問題① (生活習慣病、食生活)
6月29日(金)	カルシウム食:骨粗鬆症 予防(調理実習)	地域の健康問題② (運動、喫煙、アルコール等Ⅰ)
7月26日(木)	虫歯予防について	献立の立て方、栄養計算①
9月 3日(月)	年代別食生活	食事診断、栄養計算②
9月27日(木)	生活習慣病予防:減塩食 (調理実習)	献立作成①
10月16日(火)	子どもの食事:おやつ等 (調理実習)	食品衛生
11月15日(木)	地域の健康問題③ (運動、喫煙、アルコール等Ⅱ)	健康づくりと運動(実技)
11月29日(木)	※総合体育館 高齢者の食事(調理実習)	推進員の役割
12月11日(火)	地場野菜の利用(調理実習)	献立作成②
1月31日(木)	献立発表会(調理実習)	
2月12日(火)		閉講式:記念講演

※日程・内容は、変更する場合があります。



KESステップ2を取得

久御山町役場庁舎は、3月31日「京のアジエンダ21フ
ォーラム」が主催するKES・環境マネジメントシステ
ム・スタンダードの認証を取得しました。
地球温暖化をはじめとする環境問題に配慮し、職員一
同環境改善活動に取り組んでまいります。

KESとは

KESは、「環境マネジメントシ
テム」の規格です。

環境マネジメントシステムとは、企
業等の経営にあたって環境への負荷を
管理・低減するための仕組みです。

環境マネジメントシステムには国際
規格ISO14001がありますが、
中小企業には経費負担や内容の高度さ
などが障害となって認証取得が困難な

認証の種類

ステップ1：環境問題に取り組みはし
めた段階
ステップ2：将来「ISO14001」

の認証取得を目標にする段階
問い合わせ／総務課

町職員の異動

町では、4月1日付けで人事異動をおこないました。
() は異動前です。

今号では、広報くみやま4月15日号に
引き続き、主事等級の人事異動と再任
用職員の異動をお知らせします。

【主事等級】

総務課庶務係（京都府派遣）松林宏和
（環境保全課）、総務課庶務係・瀧山友
美（京都府派遣）、総務課庶務係・小

川正史（学校教育課）、総務課防災係・
九重勝志（同課）、企画財政課企画調
整係・西村一平（都市計画課）、広報
行政課行政係・堀井敬祐（産業課）、
税務課納税係・西尾洋士（広報行政課）、
税務課納税係・吉野順子（新採）、御
牧保育所・鶴崎恵子（新採）、宮ノ後

保育所・宮川野添美（佐山幼稚園）、
長寿健康課高齢介護係・鈴木恵美（総
務課）、住民課戸籍住民係・岩上太一
（新採）、環境保全課環境衛生第1係・
田口雄基（新採）、建設整備課建設事
業係・奥田隆章（道路河川課）、建設
整備課建設総務係・森咲生（新採）、
産業課振興係・奥隆宏（道路河川課）、
都市計画課開発指導係・浪江隆仁（新
採）、水道課工務係・中村竜雄（道路
河川課）、水道課業務係・長村僚子（新
採）、佐山幼稚園併任佐山保育所分園・
吉村真里（御牧保育所）、東角幼稚園

京都府議会議員選挙の結果

投票率は45.22パーセント

4月8日におこなわれた京都府議会議員一般選挙の投票
結果は、次のとおりです。

当日有権者数は13,440人、投票率は45.22%で、前回（平
成15年）を0.95ポイント下回りました。

また、京都府全体の投票率は46.11%で、前回は若干上
回りました。

問い合わせ／町選挙管理委員会事務局（広報行政課内）

京都府議会議員一般選挙 候補者別得票数

山本 正	1,804票
金ヶ崎 秀明	429票
まえくぼ 義由紀	740票
村井 ひろし	1,339票
村田 まさはる	1,662票

＝届出順・敬称略＝



併任宮ノ後保育所分園・曾東昭美（宮
ノ後保育所）、東角小学校・水船麻子
（佐山小学校）、佐山小学校・山本恒夫
（御牧小学校）、御牧小学校・大西由希
子（東角小学校）、社会教育課社会教
育係・高田浩史（同課）、社会教育課
社会体育係・篠田賢吾（新採）
【再任用職員】（短時間勤務職員）
都市計画課新市街地整備室・田中康彦、
長寿健康課老人福祉センター・中村稔、
総務課防災係・鶴ノ口彦行、佐山小学
校・山田保子



2007 Kumiyama
保育所入所式 (4月4日・御牧保育所)



2007 Kumiyama
春のおたのしみ会 (3月25日・ゆうホール)

子ども工場見学会

町内2事業所

働くまちの姿を見学

3月26日、こども工場見学会がおこなわれ、町内の3年生以上の小学生23人が参加しました。

この見学会は、子どもたちに「ものづくりのまち久御山」の産業を広く知ってもらおうと、毎年、春休みを利用して、町内の事業所の協力を得て開催しており、今年は、西一口のヤマト運輸株式会社京都主管支店と、林の株式会社京都新聞印刷久御山工場を見学しました。

ヤマト運輸株式会社京都主管支店では、各センターから集まる荷物の仕分け作業やトラックへの積み込み作業などを見学しました。

次に、日産車体跡地で3月に始動式をおこなったばかりの株式会社京都新聞印刷久御山工場では、世界最新鋭の高速回転機やAGVと呼ばれる全自動で動く搬送ロボットなど、普段なにげなく読んでいる新聞が作られる工程を興味深く見学。印刷スピードや梱包作業の速さに驚きながらも、地元企業について知識を深め、楽しい春休みの一日を過ごしました。



新聞の印刷工場で見学を受ける参加者

小学校入学式

町内3小学校

ちょっぴり緊張、新1年生

4月9日、町内の3小学校で入学式がおこなわれ、御牧小学校41人、佐山小学校62人、東角小学校47人の合計150人の新1年生が、小学校生活の第一歩を踏み出しました。

満開の桜のなか、ちょっぴり緊張した表情で登校した新1年生は、先生や在校生のお兄さん、お姉さんらの拍手に迎えられて笑顔で入場。担任の先生から一人ひとり名前を呼ばれると、元気よく大きな声で「ハイ」と返事をしていました。

佐山小学校では、河村校長が「朝は一人で起きましよう。自分のことは自分でしましよう。車には十分注意しましようの三つの約束を守ってください」と話され、新入生は真剣な表情で大きくなすいていました。

体育館での式典のあと、担任の先生に案内され、それぞれの教室に入った新1年生は、初めて見る真新しい教科書を手にとり、これから始まる小学校の生活への期待に胸をふくらませていました。



在校生の歓迎の演奏を聞く新1年生



校区体育振興会ソフトボール大会
(4月15日・中央公園)



消防団初任者訓練 (4月15日・役場駐車場)



田井いきいきサロン (4月10日・宇治塔の島)

桜のつどい

前川堤 (東一口)

ピンク色に薄化粧

4月1日、東一口の前川堤で「桜のつどい」がおこなわれ、地元の住民や近隣から多くの人を訪れました。

前川堤の桜並木は、地元住民でつくる愛護会のみなさんが、害虫駆除などの管理をおこない、毎年春になると両堤に沿って、ソメイヨシノなどの多くの桜が見事な花を咲かせます。水面を覆う桜の眺めは風情があり、「京都の自然200選」に選ばれ、桜の名所として今年も多くの人がお花見に訪れました。



多くの人でにぎわう桜のつどい

漢字出直し塾

ゆうホール

もう一度、漢字を勉強!

4月6日、財団法人文化スポーツ事業団のゆうホールで、新教室「漢字出直し塾」がスタートし、初回のこの日、14人が参加しました。

小学生を対象にした「漢字の達人教室」とは違い、この教室は、18歳以上の大人を対象にし、小学校で習った漢字の「読み」「書き」「筆順」などを、プリントを使い自習形式で学習。今まで正しいと思っていた筆順や読み方が違くと、参加者からは、驚きの声があがっていました。



熱心に質問をする参加者

下市	仁樋野佐川樋白山井西田奥辰山	東	大字	お	市	藤	大	ご	お
津屋	保口田原辺口善本上中村己田	一	名	誕	栄	和	字	結	め
	七なあす育巳	口	出	生	大	寺	夫	婚	ど
	菜の育巳	川	生	児	月	内	の		ん
	子こは	邊	児	父	片	優	氏		く
		口	母	母	岡	介	名		ま
		葉			尊	太			
		聖			人	香			
		結			大	帆			
		泰			月	音			
		泰			片	紀			
		輔			岡	子			
		磨			島				
		高			智				
		史			子				
		義			惠				
		人			理				
		宏							
		美							
		樹							
		勝							
		夫							
		和							
		代							

3月1日から31日までの受付分(敬称略)



すみだ はのん
角田 咲温ちゃん
(平成17年11月2日生)

パパとママの大事な大事な宝物♡
人生は祭だ! 共に楽しもう!!
林 父 和宏さん・母 史恵さん

わが家のアイ・ドール

行政相談委員に酒井多恵子さん

このたび、町担当の行政相談委員に酒井多恵子さんが新任委嘱されました。行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法にもとづき、民間有識者の中から委嘱している委員で、住民のよき相談相手として、相談所を開設し、国などの行政の仕事に関する苦情や問い合わせなどの相談を受け付け、解決を図る業務を無報酬でおこなっています。今回の委嘱で、町の行政相談委員は奥野剛延さんと酒井さんの二人体制となりました。

奥野さんと酒井さんは、原則毎月第3火曜日の午前10時から午後3時まで役場庁舎1階の相談室1で交代で行政相談に応じられます。5、6月の日時等については13ページに記載していま



す。相談の内容については、秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。行政相談委員や行政相談所など、詳しいことは、京都行政評価事務所行政相談課 ☎075(211)1100 または広報行政課へお問い合わせください。

広報くみやま
エコライン

エコラインに寄せられた ご意見・ご要望

●お手紙ありがとうございました

エコポスト設置場所
役場庁舎1階情報公開コーナー
中央公民館・ゆうホール
いきいきホール・総合体育館
保育所・幼稚園・荒見苑
JA御牧支店・佐山支店

Q 迷惑駐車を取り締まりを徹底してください

米1丁目と3丁目のハイツ西宇治横の道路に常に多くの車が駐車していて、非常に迷惑です。管理組合に指導を徹底してほしいです。
(匿名)

A 引き続き啓発に努めます

町内の迷惑駐車については、パト

ロールや啓発活動をおこない、迷惑駐車対策に取り組んでいます。

ご指摘のありました場所については、町、消防署および警察により毎月パトロールをおこなっています。

今後さらに、ハイツ西宇治の管理事務所や宇治警察署と連携して、迷惑駐車への減少に努めていきます。

【建設整備課】

こどものいばしょ

No. 2

このコーナーでは、毎月一つ「子どもの居場所」を紹介し、住民のみなさんに知っていただくとともに、その活動に指導者やボランティア等がかかわっていただき、地域ぐるみで子どもたちの健全な育成をめざします。

ジュニアコーラス

学校5日制に対応するため、子どもたちを対象とした事業がこのジュニアコーラスです。

久御山町の小・中学校に在籍する児童・生徒を対象に、



みんなと心をつながりながら、人とのかかわりを学ぶとともに、おなかの底から声を出して歌う楽しさを味わう目的で、毎月1回、第1土曜日の午前中に開いています。

その成果を久御山町民文化祭や音楽フェスティバルで発表しています。

参加したい人は、お気軽に中央公民館の音楽室まで見学に来てください。

昨年参加した子どもの声

- ・学年の違う人たちといっしょに合唱するのは楽しい。
- ・町民文化祭や音楽フェスティバルに出たときは緊張したけど、終わった後すっきりして楽しい気分だった。

昨年参加した子どもの保護者の声

- ・家でもいつも楽しそうに歌を歌ってくれ、家の中が明るくなっています。

指導者の声

- ・多くの子どもたちが、合唱を通じて表現したり、人とのかかわりを学んでくれればよいと思っています。

問い合わせ／中央公民館 ☎075(631)1000



消費生活☎110番

vol.104

5月は「消費者月間」です

— みんなで築こう 身近な安全・安心 —

契約前に相談を!!

消費者月間には毎年テーマが決められ、今年「みんなで築こう 身近な安全・安心」をテーマに、消費者月間の取り組みが全国各地で実施されます。

近年、消費者問題は減少傾向にはありますが、まだまだ多く、その内容はますます複雑多様化しています。

高齢者をねらった悪質な住宅リフォームやハガキ・封書による架空請求、また、悪名高き「おれおれ詐欺」は警察官や弁護士の名前をかたるなど、手口を変えて相変わらず高額な被害を発生させています。

こうした中で、消費者が安全で安心して暮らせる社会を実現するためには、被害を未然に防いだり、その拡大を防止することが重要です。

平成17年4月に個人情報保護法が全面施行されるなど、消費者を守る取り組みは進んでいますが、消費者自身も知恵を身につけるとともに、納得できないことは勇気をもって断るといった行動をとることが大切です。

この消費者月間を通して、暮らしの問題に関心を持ち、消費生活に関する正しい知識と情報を得て、賢い消費者になりましょう。

トラブルに巻き込まれたら、1人で

悩まず京都府消費生活科学センター☎075 (671) 0004、京都府山城広域振興局商工観光室☎0774 (21) 2103 または産業課までご相談ください。



ひと口に「若年認知症」と言っても、治療や対応はまちまちです。例えば、脳血管障害なら、外科手術薬物・運動療法によって症状はほとんど改善します。

治療法はさまざま

認知症は高齢者の病気・・・そんな誤解をしている人が多いようです。しかし、実は働き盛りの年代でも認知症になることがあります。それが「若年認知症」とよばれるもので、18歳から64歳で発症する認知症の総称です。記憶障害を中心とする病気で、原因として脳血管障害が最も多く、アルツハイマー病や頭部外傷がこれに続きます。その他の原因として脳腫瘍、パーキンソン病、ピック病（前頭葉側頭葉型認知症）などがあります。

認知症は高齢者だけの病気ではない

働き盛りにしるび寄る「認知症」

若年認知症



長寿社会の到来とともに、すべての人々がそれぞれのライフステージに応じた健康づくりの取り組みなどを策定した「健康くみやま21」の内容を、シリーズで紹介しています。

また、アルツハイマー病でも早期発見に努めれば回復の可能性はあります。しかし、ピック病の場合は残念ながら今のところ有効な治療手段は見えていません。

若年認知症は生活改善が予防のカギ

きちんとした食事や睡眠、適度な運動を心がけるなど生活習慣を見直せば、発病の確率を減らすことができます。また、趣味や職場以外の社交場を持つなど、毎日を生き生きと暮らす工夫も大切です。

問い合わせ／長寿健康課



図書館

BOOK BOOK BOOK BOOK BOOK

今月のテーマ図書

△近場の行楽地▽

図書館では、毎月テーマを決めて本を紹介しています。ぜひご利用ください。

今日は、近場の行楽地に関するオススメの本を紹介しましょう。

オススメ本

「京都の散歩みち」

光明正信・塚本桂一著
京都のよさは歩いて探るのが一番。本書は、歩いて3時間を目安に16コースを紹介

「子どもとでかける大阪あそび場ガイド」

メイツ出版発行
動物園、遊園地、博物館など、子ども連れの家族が楽しめる大阪のあそび場を、駐車場、予算、食事などのチェック付きで紹介

「大和路散歩ベスト10」

新潮社発行
みささぎの道、石仏の道、山の辺の道など、古代の面影を色濃くただよわせる古道10コースを詳しく紹介

「近江路散歩24コース」

山川出版社発行
琵琶湖を中心に、特色ある歴史や文化を育んできた近江。本書は、寺社、仏像、城下町などをテーマに散策できる24コースを紹介

【問い合わせ】
0774(45)0003
【開館時間】
火～金曜日/午前9時30分～午後7時
土・日・祝日/午前9時30分～午後5時
【休館日】
1日(火)・2日(水)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・31日(木)

新着図書の紹介



★年に一度、の二人
(永井するみ著)
電話番号もメールアドレスも知らない。彼に会うのは一年に一度、同じ時・同じ場所…。全三編



★巨船ベラス・レトラス
(筒井康隆著)
出版界・現代日本文学の状況を描く。巨船はいつたどこへ向かうかおうとしているのか。



★雨の恐竜
(山田正紀作)
恐竜の化石が発掘されることで有名な田舎町。ある日、奇妙な殺人事件が起きた。犯人は恐竜?!



★パパだいすき
(セバスチャン・ブラウン作・絵)
パパのことが大好き。なぜかっというよね…。くまの親子を描いた心が温かくなる絵本

おはなし会

図書館では、ボランティアスタッフが絵本や紙芝居を読み聞かせる「おはなし会」を毎月開いています。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時/5月26日(土) 午前10時30分～11時
場所/ゆうホール2階お話し室
問い合わせ/図書館



ヘルシークッキング Vol.100

トマト味の焼き豚

263kcal/1人分



食生活改善推進員協議会「久味の会」

■材料(4人分)

- 豚ももブロック……………400グラム
- サラダ油……………大さじ2
- 塩、コショウ……………各少々
- チキンコンソメ……………1個
- にんにく……………1片
- (1カップの湯に溶かしておく)
- 玉ねぎ……………1/2個
- ホールトマト(缶)……………1/2缶
- えんどう豆(実)……………1/2カップ
- トマト(中)……………1個

作り方

- ① 豚肉はフォークで数か所穴をあけ、塩、コショウをふり下味をつけます。
- ② にんにくと玉ねぎはみじん切りにします。
- ③ えんどう豆は塩を加えた熱湯でさっとゆで水気を切っておきます。
- ④ 鍋にサラダ油を熱し②を炒め、香りが出てきたら①を入れ、焼き色をつけます。
- ⑤ ④にチキンスープを加え、ホールトマトと生のトマトを汁ごと入れ、つぶしながら40分ほど煮込みます。
- ⑥ ⑤の肉を取り出して、残った煮汁は煮つめ、③を加えて塩、コショウで味をととのえます。
- ⑦ 豚肉を切り分け、⑥のソースとともに器に盛りつけて出来上がりです。

INFORMATION

インフォメーション

2007
May

5

募 集

みるく♡サロン ベビーマッサージ講習会

みるく♡サロンでは、助産師による植物性オイルを使った、赤ちゃんの心と体をリラククスさせるベビーマッサージ講習会を開きます。

当日のみるくサロンは、申し込みをされた人だけの参加となります。

日時／5月18日(金) 午前10時～11時30分

場所／保健センター

対象／町内在住の生後2か月からハイハイを始めるまでの赤ちゃんとその保護者

費用／赤ちゃん一人につき3000円
申し込み・問い合わせ／5月15日(火)までに社会福祉課へ。電話可

あらみえんパソコン教室

高齢者向けのパソコン教室で、初心者対象です。未経験の人もお気軽に

ご参加ください。

日時／6月1日(金)・6日(水)・8日(金)・

13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・

27日(水)全8回 いずれも午前9時

30分～11時30分

場所／ゆうホール

対象／町内在住で60歳以上の人

定員／先着16人

費用／1,000円

申し込み・問い合わせ／5月25日(金)までに荒見苑へ。電話可

半日人間ドックと脳ドック

町では、国民健康保険加入者を対象に半日人間ドックと脳ドックの申し込みを受け付けています。

期間／平成20年3月末まで

対象／次の条件をすべて満たしている人

①国民健康保険に引き続き1年以上加入している人

②満30歳以上の人

③入院または妊娠していない人

④国保税を完納している人

定員／各先着人間ドック60人、脳ドック15人、人間ドック・脳ドック併用90人

受付方法／保険証と印鑑をご持参のうえ、国保医療課へお申し込みください。後日、健診利用券を郵送します。

希望医療機関に予約し、健診日に利用券を医療機関へ提出してください。

自己負担額・指定医療機関／下表のと

お問い合わせ／
お問い合わせ／国保医療課

自己負担額・指定医療機関

区分	人間ドックと脳ドック※		人間ドック
	自己負担金	男性 19,840円	女性 20,790円
医療機関	京都きつ川病院、第二岡本総合病院、宇治徳洲会病院、宇治武田病院、ほうゆう病院(婦人科検診除く)、京都第一赤十字病院(脳ドックのみの受診は不可)◎人間ドックのみも可		
	宇治病院、六地蔵総合病院(婦人科検診除く)、都倉病院、宇治川病院、久御山南病院(婦人科検診除く)、京都工場保健会(婦人科検診・胃カメラ除く)		

※京都第一赤十字病院での人間ドック・脳ドック同時受診の場合は、男性19,210円、女性20,160円となります。

第2回淀川三川交流イベント

「川で遊ぼう まちを歩こう」などで楽しもう」をテーマに、淀川三川合流部とその周辺地域で、楽しいイベントを開催します。

日時／5月27日(日) 午前9時30分～午後4時(小雨決行)

場所／メイン会場(三川合流部背割堤、周遊ゾーン(八幡、大山崎・島本、淀・久御山))

内容／①背割堤の楽しい催し

②周辺のまちを自由に訪れるスタンラリー

③ミニツアー(要申し込み)

申し込み・問い合わせ／5月16日(水)までに淀川三川交流イベント実行委員会事務局 ☎0120(707)

ふるさと教室

町では、地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めるため、ふるさと教室を開きます。

日程／年間4回(春・夏・秋・冬季)

対象／町内在住・在勤の18歳以上で4回とも参加できる人

内容／①文化・歴史の講義

②町内文化財見学

③町内外文化財見学

④町外文化財見学

定員／先着30人

費用／参拝料等は自己負担になります。

申し込み・問い合わせ／5月11日(金)までに社会教育課へ

お知らせ

春の全国交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、事故防止の徹底を図ることを目的に春の交通安全運動が5月11日から20日まで実施されます。この機会に、一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

スローガンは「京の道 行きかう笑顔で 事故防止」です。

また、運動の重点は、①飲酒運転の根絶、②自転車の安全利用の推進、③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底です。

お問い合わせ／建設整備課

550067。 (<http://www.sansenevent.jp>)

公益通報者制度

町では、事業者内部における法令違反行為に対する労働者からの通報・相談を受け付ける窓口を設置しています。近年、消費者の信頼を裏切る企業の不祥事が、事業者内部からの通報により明らかになっています。

今回の相談窓口の設置は、労働者が自分の職場での違法行為を通報（公益通報）したことで、使用者から解雇などの不利益を受けないようにすることなどを定めた公益通報者保護法が施行されたことともなうものです。

相談窓口には公益通報があった場合には、通報者の秘密の保護に配慮したうえで、町に違法行為に対して処分、勧告などの権限があれば、調査をおこない、適切な措置を講じます。また、権限がなければ権限を持つ行政機関をお知らせします。

問い合わせ／総務課

児童手当の額改定

4月から児童手当法の一部が改正され、3歳未満の乳幼児の養育者に対する児童手当の額が、第1子および第2子について従前は月額5千円でしたが、一律月額1万円となりました。

3歳以上の児童に対する給付については従前と同様です。

支給対象児童を養育している人について、改めて申請の手続きをしていただく必要はありません。

問い合わせ／社会福祉課

こころのサロン

町では、こころに病のある人を対象に、仲間と交流しながらゆつくりと過ごしていただくサロンを開いています。お気軽にご参加ください。

日時／5月18日(金) 午後1時30分～3時30分

場所／中央公民館
内容／ビデオ鑑賞、カラオケ、ゲーム、ピース手芸など

問い合わせ／社会福祉課

寝具洗濯乾燥消毒サービス

町では、高齢者を対象に寝具（敷布団、掛布団、毛布）の洗濯と乾燥、消毒のサービスをおこないます。

対象／65歳以上の人で、寝具の衛生的な管理が困難な人

回収日／5月30日(水) (回収します)
納品日／6月6日(水) (配達します)
費用／敷布団190円、掛布団190円、毛布70円

申し込み・問い合わせ／5月16日(水)までに長寿健康課へ。

献血のお知らせ

献血は、16歳から69歳まで幅広い層にわたってできる、身近なボランティアです。本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）をご持参ください。海外旅行から帰国後4週間を経過しないなど献血ができないことがありますのでご了承ください。

詳しくは京都府赤十字血液センター

詳しくは京都府赤十字血液センター

詳しくは京都府赤十字血液センター

詳しくは京都府赤十字血液センター

☎075(531)0111へお問い合わせください。

日時／5月11日(金) ①午前10時～午後0時15分 ②午後2時～3時30分

場所／①ふれあい交流館ゆうホール ②中央公民館

問い合わせ／長寿健康課

ペットは愛情を持って飼いましょう

犬や猫などのペットは、愛情と責任を持って飼いましょう。どうしても飼えなくなった犬や猫は、次の日時に連れて来てください。

日時／①毎週火曜日(祝日を除く) 午後2時10分～2時20分 ②毎週月曜日(祝日を除く) 午前9時～10時30分

場所／①環境保全課分庁舎 ②府山城北保健所

問い合わせ／環境保全課

スキップ広場

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

校区に関係なく、どの保育所でも参加できます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

日時／5月15日(火) 午前10時～11時30分

場所／佐山・御牧・宮ノ後保育所

内容／リズム遊び

対象／町内在住の乳幼児とその保護者

持ち物／着替え・水筒

問い合わせ／各保育所

佐山 ☎0774(43)2970
御牧 ☎075(631)2475
宮ノ後 ☎0774(43)4906

水道メーターの検針にご協力を

水道の検針は、検針員がお宅を訪問し、指示数を読み取って使用量をお知らせしています。

検針員によって漏水の有無を確認することがある場合がありますので、検針の妨げにならないようにメーターボックスの上や周辺に物を置かないください。

また、犬は離れたところにつないでおきましょう。ご協力をお願いします。

問い合わせ／水道課

これからのこと相談

高齢期を迎えるにあたって、将来のことや、自分の人生について、不安や心配ごとはありませんか。

弁護士や司法書士などの専門家ではありませんが、あなたと一緒に考える相談窓口です。

ぜひ、一度のぞいてみてください。

日時／5月10日(木) 午後1時～4時

場所／地域福祉センター

申し込み・問い合わせ／町社会福祉協議会へ。

※電話相談も受け付けます。☎075(631)0022

※電話相談も受け付けます。☎075(631)0022

※電話相談も受け付けます。☎075(631)0022

※電話相談も受け付けます。☎075(631)0022

日赤の活動資金にご協力を

5月は、「赤十字運動月間」です。
日本赤十字社は、災害時の医療を中心とした救護活動や各種ボランティアの育成強化を実施するなど、国の内外を問わず広域的な活動を展開しています。

これらの活動には、多くの資金が必要となり、さまざまな赤十字事業をより推進していくためにも、みなさんからの資金的なご協力をお願いします。
お問い合わせ／長寿健康課

スポーツ

町体育協会では、町総体の各種大会を次のとおり開きます。奮ってご参加ください。

▼バドミントン大会

日時／5月20日(日) 午前9時から
場所／総合体育館
対象／町内在住・在勤・在学者(高校生以上) および、バドミントン協会登録者
種目／ダブルス個人戦・男女級別個人戦(A～E級)
試合方法：予選リーグの後、トーナメント戦
費用／1ペア 3,000円

申し込み／5月6日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)または、町バドミントン協会事務局(山崎さん宅) ☎0774(45)07

63へ。電話可

▼バスケットボール大会

日時／6月10日(日) 午前9時から
場所／総合体育館
対象／町内在住・在勤の18歳以上の男女各チーム(高校生不可)
募集数／先着6チーム
費用／1チーム 1,000円(当日徴収)

申し込み／5月27日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話不可

▼硬式テニス大会

日時／6月3日(日) 午前9時から
場所／中央公園テニスコート
対象／町内在住・在勤・在学者(高校生以上) および所属クラブ員

種目／男女各ダブルス
費用／1ペア 1,000円(当日受付にて徴収)
申し込み／5月20日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ。電話可

▼グラウンド・ゴルフ大会

日時／5月13日(日) 午後1時から
場所／中央公園野球場
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人(高校生不可)

種目／団体の部(1チーム4人)と個人の部
申し込み／5月7日(日)までに町体育協会事務局(総合体育館内)へ。

卓球教室

町卓球協会では、卓球教室を開催します。

日時／5月26日から6月30日までの(6月9日を除く)毎週土曜日(計5回) 午後7時～9時30分
場所／総合体育館
対象／町内在住・在勤の中学生以上の人、および協会登録者

定員／先着30人
費用／2,000円(初回徴収)
申し込み／5月21日(月)までに町体育協会事務局(総合体育館内)または、町卓球協会事務局(松本さん宅) ☎0774(43)6563へ。電話可

相談

【行政・人権擁護相談】

5月8日(火) ①午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1 ②午後1時～3時 ゆうホール2階ボランティアルーム、6月1日(金) 午前10時～午後3時 役場庁舎1階相談室1

【女性のための相談】

5月8日(火)・22日(火) 午前10時～午後1時 中央公民館1階教養室3号
※面談・電話相談ともに前日までに社会教育課に申し込みが必要(定員に満たない場合は当日も受け付けます)

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

5月10日(木)・24日(木) 午後1時～4時 地域福祉センター

▽ふれあいテレホン相談

相談専用電話 ☎075(631)3421

相談時間 午前9時～午後5時

【無料法律相談】(町社会福祉協議会) 5月17日(木) 午後1時～3時30分 地域福祉センター 定員8人(先着順・要予約)

介護用品 リサイクルサービス

【連絡先】

町社会福祉協議会
☎075(631)0022

【譲ってください】

▽車いす・介護ベッド
多くの方がお待ちです。ぜひ、ご協力ください。

荒見苑の休苑日・入浴日

【休苑日】土曜日の午後・日曜日・祝日

【入浴日時】

毎週月・水・金曜日(休苑日除く) 午後1時～3時

町の人口(前月比)減16人

〈4月1日現在〉

総人口	17,145人
男性	8,540人
女性	8,605人
世帯数	6,656世帯

〈3月中の動き〉

出生	14人
死亡	8人
転入	106人
転出	128人

ゆうホール

申し込みは5月2日(水) 午前9時から
0774(45)0002
休館日 毎週月曜日

申し込みと費用

各教室の参加申し込みは、来館または電話で参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第、締め切ります。

費用は5月10日(水)（10日までの教室については開催日の前日）までにゆうホール窓口（午前9時～午後8時）へお支払いください。費用の記載がない教室は無料です。

パソコン教室

▼パソコン入門

日時／5月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)【4回コース】 午前9時30分～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／パソコンを始めようという人や不慣れな人のための教室です。

定員／16人
費用／3,000円（資料代含む）

▼使いこなそうエクセル

日時／5月15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)【4回コース】 午後7時～9時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／中級者向けのエクセル教室です。

定員／16人
費用／3,000円（資料代含む）

▼初めてのワード

日時／5月23日(水)・24日(木)・25日(金)【3回コース】 午後1時30分～3時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／初級者向けのワード教室です。

定員／16人
費用／2,000円（資料代含む）

▼パソコン自習教室

日時／5月10日(水) 午後5時～8時

17日(木) 午後1時～4時 26日(土) 午前9時～正午

対象／今までにゆうホールのパソコン教室を受講した人

内容／教室のパソコンで、受講内容を自由に自習していただきます。わからないことは、指導員がサポートします。

定員／16人

費用／300円

童謡を楽しむ会

日時／5月23日(水) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人

内容／先生のピアノにあわせて、童謡などを楽しく歌います。

定員／60人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

費用／資料代のみ必要です。

大人ビデオ鑑賞教室

日時／5月9日(水) 午後1時30分～4時

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。内容は「世界遺産」と「映画」です。

定員／25人。申し込みは限りません。当日、直接お越しください。

週末の星空観察会

日時／5月12日(土)・19日(土)・26日(土) 午後8時～9時（受け付けは終了時間の30分前まで）

対象／星空に興味のある人なら、だれでも参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

内容／天体望遠鏡で星空を観察します。（雨天・曇天は中止）

小学生（親子）科学教室

日時／5月20日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者。ただし、小学1～3年生は保護者の同伴が必要です。

内容／太陽エネルギーの実験と高度計を作ります。

定員／12組
費用／100円

博物館見学ツアー

日時／5月27日(日) 午前8時50分～午後3時

対象／町内在住で小学3年生以上の児童とその保護者

内容／バスで国立民族学博物館（万博公園）へ行きます。
定員／30人

費用／小学生300円・保護者600円

漢字出直し塾

日時／5月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／プリントを使った自習形式で、小学校で習う漢字からもう一度学び直します。

定員／20人
費用／100円

大人木工教室

日時／5月9日(水) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～5時10日(木) ③午前9時30分～午後0時30分

※①③のいずれかから選んでください。

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／木製ランターを作ります。

定員／各8人
費用／700円（花苗付き）

小学生工作教室

日時／5月12日(土) ①午前9時～正午 ②午後2時～5時 13日(日) ③午前9時～正午 ④午後2時～5時

※①④のいずれかから選んでください。

対象／町内在住の小学生
内容／木製ランターを作ります。
定員／各12人
費用／500円（花苗付き）

子育てサポート「ほほえみ」

日時／5月11日(金)・18日(金)・25日(金) 13
回コース】 午前10時30分～11時
30分

対象／町内在住の乳幼児とその保護者
内容／子どもと一緒に遊び、みんなで
子育てについてお話をしましょう。
定員／18組

漢字の達人教室

日時／5月19日(土) 午前9時30分～11
時

対象／町内在住の小学2～6年生
内容／漢字に慣れ親しみ、文字をてい
ねに書くことを学びます。
定員／20人

太陽観察会

日時／5月4日(金) 午後1時～2時(受
け付けは終了時間の30分前まで)

対象／興味のある人なら、だれでも参
加できます。ただし、幼児は保護
者の同伴が必要です。

内容／天体望遠鏡で日中の太陽を観察
します。(雨天・曇天は中止)

総合体育館

申し込みは5月1日(火) 午前9時から
☎0774(44)37000
休館日 毎週水曜日

トレーニング機器

使用講習会&相談日

日時／①5月6日(日)・19日(土)・20日(日)・

27日(日) 午前10時～11時 ②5月
10日(木)・15日(火)・25日(金)・28日(月)
午後7時～8時
※①・②から選んでください。

対象／12歳以上の人(小学生は不可)
内容／体育館のトレーニング機器を利
用するために必要な講習会です。
また、トレーニングプログラムな
どをアドバイスします。

定員／各15人(先着順)
費用／500円(講習会受講済で相談
だけの場合は、トレーニンググル
ム使用料のみ必要です。)

体育館開放スポーツデー

日時／①5月12日(土)・②26日(土) 午前
9時～正午

対象／町内在住・在勤・在学の人
種目／①小学生用バスケットボール、
バドミントン、ソフトバレーボー
ル、バスケットボール、卓球 ②
小学生用バスケットボール、バド
ミントン、ソフトバレーボール、
ファミリーバドミントン、バウン
ドテニス

内容／メインアリーナを無料で開放し
ます。申し込みはいりません。

シェイプアップ

エクササイズ教室

日時／6月4日から7月9日までの毎
週月曜日(6回コース) 午後7
時30分～8時30分

対象／15歳以上の人(中学生は不可)
内容／ダンベル・ボクササイズ(パン

チャキックを入れた運動)・エア
ロビクス等の運動を行います。
定員／30人(先着順)
費用／2,000円

町民プールアルバイト募集

町民プールの監視員と事務員を募集
します。

期間／7月14日(土)～8月31日(金)
勤務時間／午前9時～午後5時30分
応募資格／18歳から65歳までの健康で
まじめに勤務できる人で、7月8
日(日)の午前9時から開く普通救命
講習会・業務説明会に参加できる
人(高校生は不可)

募集人員／監視員30人、事務員5人
賃金／監視員：〔平日〕7,000円、
〔土・日・祝日〕7,500円
事務員：〔平日〕5,500円、
〔土・日・祝日〕6,000円
面接／6月16日(土)・17日(日) 午前9時
～午後5時

申し込み・問い合わせ／6月15日(金)ま
でに写真をはった履歴書をご持参
のうえ、同事業団(総合体育館内)
へ。

中央公民館

申し込みは5月1日(火) 午前9時から
☎0775(631)10000
休館日 毎週水曜日

季節のお菓子教室

日時／5月28日(月) 午前9時30分～正
午

対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／米粉を使ったシフォンケーキを
作ります。
講師／木下穂支子さん
定員／20人
費用／600円

リサイクル(廃食油)石けん教室

日時／5月22日(火) 午前10時～正午
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／廃食油から固形石けんを作りま
す。
持ち物／①使用済み天ぷら油を布でこ
し、約150ミリリットルをペッ
トボトルに入れて持参(廃食油の
ない人は、申し出てください)
②トレー(石けん入れ)
講師／エコ・ポート長谷山 細谷登代
子さん
定員／10人
費用／200円

大人チャレンジ教室(パン作り)

日時／5月24日(木) 午前9時30分～正
午
対象／町内在住・在勤で18歳以上の人
内容／パンサークルのみなさんと一緒
にパン作りを体験します。
講師／嶋田比佐子さんほか
定員／15人
費用／500円

参加申し込みの少ない教室は開催を中
止または延期することがあります。



5月のごみ・し尿収集日

燃やすごみ		燃やさないごみ		リサイクルごみ	
月・木	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・市田・鈴間・田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・島田・東島田・森・坊之池・野村・村東	月	佐古・新開地・津田電線社宅・佐山・粉池・双栗・松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ	缶 類 ペットボトル 紙 パック	びん 類 発泡食品トレー 発泡スチロール
火・水・金	久御山団地（公団）	火	市田・鈴間・栄1・2丁目・栄3・4丁目・清水・林・西武西林・ミサワ林・ハイツ西宇治	2日 （第1水曜日） 16日 （第3水曜日）	9日 （第2水曜日） 23日 （第4水曜日）
火・金	松陽台・サントウン佐山・佐山サンハイツ・栄1・2丁目・栄3・4丁目・ハイツ西宇治・清水・林・西武西林・ミサワ林・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・中島・西一口・東一口・相島・下津屋団地・東佐山団地	水	田井・荒見・下津屋・下津屋サンハイツ・下津屋団地・大橋辺・北川顔・藤和田・近協パレス・島田・東島田	※簡単な水洗いをして、分別し中身の見える袋に入れて出してください。 ※びん・ペットボトルは、必ずふたをはずしてください。	
		木	坊之池・森・野村・村東・中島・西一口・東一口・相島	使用済みてんぷら油	
		金	東佐山団地・久御山団地（公団）	9日（第2水曜日） ※指定の場所に油が入っていた容器等に入れて出してください。	

し尿		くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171へ連絡してください。	
1日(火) 24日(木)	藤和田・島田・東島田・坊之池（府道以南）東一口（国道1号以东）・森（国道1号以东）・野村・村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋	2日(水) 25日(金)	北川顔（府道以东）・坊之池（府道以北）・森（国道1号以西）・西一口・東一口（国道1号以西）・中島・相島
		8日(火) 29日(火)	大橋辺・北川顔（府道以西）

ラクラク節約・快適エコライフ Vol.23

待機電力を減らそう

家庭における待機時消費電力は、一世帯あたり全電力消費量の9.7%にもなります。

これらの多くは、ビデオデッキ、オーディオコンポ、衛星放送チューナー、エアコンなどの機器が占めます。

ビデオデッキは録画・再生状態から停止したままにしておいたり、時計などのモニター表示やリモコンによる指示待ちのときにも電力を消費しています。

使用後は主電源をオフにしたり、モニター表示のオン・オフ機能がある場合、オフにすると待機時消費電力量を削減できます。

また、長期間使用しない場合は、コンセントをプラグから抜くとより効果的です。

生ごみ処理機購入の補助

町では、ご家庭でのごみの減量化を図るために、家庭用生ごみ処理機の購入費用に対し、補助をしています。

生ごみ処理機で作られたたい肥は、有機肥料としてプランターなどにお使いください。

補助金額／購入費の2分の1
（限度額25,000円）

申し込み・問い合わせ／販売店の証明書と領収書の写し、補助金の振込先口座番号のわかる預金通帳、印鑑をご持参のうえ、環境保全課へ。



■役場（代表）

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001
 ☎ 075 (632) 1899

■各課（直通）

総務課 ☎631-9991/45-3922

✉soumu@town.kumiyama.kyoto.jp

企画財政課 ☎631-9992/45-3924

✉kikaku@town.kumiyama.kyoto.jp

広報行政課 ☎631-9993/45-3926

☎632-1899

✉koho@town.kumiyama.kyoto.jp

税務課 ☎631-9926/45-3908

✉zeimu@town.kumiyama.kyoto.jp

社会福祉課 ☎631-9902/45-3902

☎631-1807

✉hukusi@town.kumiyama.kyoto.jp

長寿健康課 ☎631-9903/45-3904

✉tyouzyu@town.kumiyama.kyoto.jp

住民課 ☎631-9904/45-3905

✉jyumin@town.kumiyama.kyoto.jp

国保医療課 ☎631-9913/45-3906

☎632-5933

✉kokuho@town.kumiyama.kyoto.jp

環境保全課 ☎631-9917/45-3907

✉kankyoku@town.kumiyama.kyoto.jp

建設整備課 ☎631-9961/45-3912

✉kensetu@town.kumiyama.kyoto.jp

産業課 ☎631-9964/45-3914

✉sangyou@town.kumiyama.kyoto.jp

都市計画課 ☎631-9966/45-3915

☎632-5558

✉tokei@town.kumiyama.kyoto.jp

学校教育課 ☎631-9974/45-3917

☎631-6129

✉gakkou@town.kumiyama.kyoto.jp

社会教育課 ☎631-9980/45-3918

✉syakai@town.kumiyama.kyoto.jp

水道課 ☎631-9987/45-3919

☎46-0086

✉suidou@town.kumiyama.kyoto.jp

下水道課 ☎631-9990/45-3920

☎46-0086

✉gesuidou@town.kumiyama.kyoto.jp

議会事務局 ☎631-9996/45-0105

☎632-3000

✉gikai@town.kumiyama.kyoto.jp

会計課 ☎631-9932/45-3909

✉kaikai@town.kumiyama.kyoto.jp

消防本部 ☎631-1515 ☎632-5382

✉syoubou@town.kumiyama.kyoto.jp

図書館 ☎45-0003 ☎46-5690

町体育協会 ☎44-2205 ☎44-2203

健康センターいきいきホール

☎41-3466 ☎44-1199

老人福祉センター荒見苑

☎44-3405 ☎44-7801

地域福祉センター（町社会福祉協議会）

☎631-0022 ☎632-3001



予 防 接 種

予 防 接 種 名	日(曜)	受付時間	対象・接種方法
B C G 予 防 接 種	17日(木)	午後1時40分～1時55分	・6か月未満の乳児(3～4か月児健診対象者は健診時に接種)

※三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん・風しん混合、日本脳炎(現在見合わせ中)は、個別接種となっています。年間を通して、予防接種協力医療機関で接種できますので、医師と相談のうえ、受けてください。

※予防接種を受けられるときは、「予防接種手帳」または「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、母子健康手帳を必ずご持参ください。

母 子 保 健 ・ 検 診

健 診 名 など	日(曜)	受付時間	対 象
乳 幼 児 相 談	10日(木)	午前9時30分～11時	乳 幼 児
すくすくひろば(親子教室)	11日(金)	午前9時45分～10時 育児・遊びについてのお話と自由遊び	生後10か月～おおむね1歳6か月の乳幼児
パパ&ママ教室(第4回)	12日(土)	午後1時～1時15分	妊 婦 と 夫
10か月児健診	14日(月)	午後1時20分～1時50分	平成18年7月生まれ
3～4か月児健診	17日(木)	午後1時20分～2時	平成19年1月生まれ
1歳8か月児健診	18日(金)	午後1時20分～2時	平成17年8月生まれ
成人歯科検診	21日(月)	午後1時～1時30分	40歳以上の人・妊婦
2歳6か月児歯科健診	21日(月)	午後1時20分～1時40分	平成16年10月生まれ
3歳児健診	25日(金)	午後1時20分～2時	平成15年10月生まれ

会場は、保健センターです。予防接種・健診には、母子健康手帳を必ずご持参ください。
 問い合わせ／長寿健康課

ふるさとの旅日記



第59回

伊勢参宮道中記 (5)

参宮街道を津に向かう

外宮・内宮の参詣を無事に終え、伊勢に別れを告げた奥野三郎兵衛さんたち二人は、二月二十九日九ツ時(正午)に、参宮街道の明星(現三重県多気郡明和町上野)の三田屋に着き、昼飯をとった。

この日の昼飯は、往路三回の昼飯代が一〇文〜一五〇文程度であったのに対して、三三四文と茶代五〇文を払うという、破格のものであった。ちなみに、二人が食べた料理は、

昼中飯	焼物	はつ切み
	菓子椀	はんぺい
		しい竹
		こん布
猪口	水菜	
	したし	
膳付	香の物	
小鉢	あわび	
	高野	
	こりとう布	
	牛房(莠)	

と、旅籠の夕飯より豪華な献立であった。二人が昼飯にこのような料理を注文したのは、代参の責任を果たした安堵感と、社寺参詣にあたって精進潔斎を守った後の精進落としの意味合いもあってか、

早々と祝盃を上げたのであろう。

昼飯後、二人は馬一駄を一人前一五〇文ずつで雇い、稲木(現三重県松阪市)に向かった。稲木は参宮街道筋の祓川に沿った集落で、三郎兵衛さんはここで「煙草入れ」二つを三八〇文で求めている。天明(一七八一〜八九)ごろ創製された稲木・壺屋の紙煙草入れは明治初期まで伊勢土産として参宮客に珍重されたという。また、松坂名物の「しら梅」(羊羹)三本を三〇〇文で土産に買い求めた。三郎兵衛さんの振り分け荷物は、伊勢の土産物で、かなり重くなったことであろう。

親類や講中の土産物に気を遣いながら、松坂に着いた二人は、往路と同じ川井町の「大須賀屋」に旅装を解いた。夕飯・朝食ともに二目に泊まったときと同様の食事で、宿泊料も茶代を含めて四〇〇文と変わらなかった。

三月一日、松坂を出立した二人は、参宮街道を津(現津市)に向かって進み、雲津川(雲出川)の舟渡しを一四文で渡った。渡し賃が往路より二文高いのは、往路と帰路の道筋が違いため、帰路の参宮街道の雲津川の方が川幅が広いからである。四ツ半(午前十一

時)ごろ津に着いた二人は、片川の井筒屋で昼飯をとった。ここでは、焼物などを肴に酒を飲み、一三四文と茶代八〇文を払った。茶代の八〇文は、今まで五〇文以上を払ったことはなかったのに、随分奮発したものである。よほど接待がよかったのだろうか。

この津の西寄りと北西部には、



▲関宿の町並

海拔五〇〜二〇〇メートルの丘陵台地が起伏するが、他の大部分は伊勢平野に属する平坦地で、中央部を岩田川と安濃川が東に流れて伊勢湾に注ぎ、その両川の河口付近の沖積地に津の城下町が形成されている。この城下町は近世、藤堂氏三万四〇〇〇石の本拠地として栄え、伊勢神宮参宮街道の宿

駅にもなっていて、参宮者の往来でにぎわった。また、その繁栄ぶりには、「伊勢は津でもつ、津は伊勢でもつ」などと俗謡にうたわれ、天保年間(一八三〇〜四四)には、ひと月に二〇万人の参宮者がここを通ったといわれている。

さて、奥野三郎兵衛さんたち二人は、井筒屋でゆっくりと休息した後、伊勢別街道を進み、八ツ半(午後三時)ごろ椋本(現津市)に着いた。椋本には、根回り八・六メートル、幹回り七・三メートル、枝張りは東西二一・九メートル、南北二三・四メートルのムクの巨木があり、地名の椋本はこの木に由来するという。この椋木から同行が一人増え、関(現亀山市)の宿場まで馬一駄を三人前三〇〇文で雇い、三人で旅を続けた。

七ツ半時(午後五時)に関宿に着き、「つる屋」に投宿した。ちなみに、関宿は東海道五十三宿の中で「伝統的建造物群保存地区」に指定された唯一の宿で、電線も地下に埋設するなど、町並の保存整備に力を入れており、町全体がさながら宿場博物館のようである。

久御山町郷土史会会長

阪部 五三夫